



## 長崎短期大学との連携事業

# 子育て・親育ち講座を開催します。



「親育ち」とは・・・子どもの成長に応じた家庭での教育に取り組むため、保護者が自ら学び育つこと。

子育てなどでお悩みの方を対象に、家庭教育や子育てについて「子育て・親育ち講座」を開催します。今回、波佐見町では、保育分野のエキスパートを輩出する長崎短期大学（佐世保市）と連携し、専門的な見識と知識をもって、楽しく勉強できる講座として行います。ふるってご参加ください！

<内 容> ※各講座で託児サービスをご利用いただけます。（事前申込必須。4か月未満のお子さんは不可。）



日程	No.	講座名	対象	託児
9月13日(木)	①	子どものおやつについて	保護者	可
		絵本カフェ ～きれいな色 やさしい音～	親子	
10月 6日(土)	②	子どもと歩く道（お父さんの子育て） ～ラブ・ユー・フォーエバーの絵本を通して～	保護者	可
		新聞紙で遊ぼう	親子 (0～2歳児)	
10月15日(月)	③	リズムでリラックス	保護者	可
		親子で楽しもう運動あそび！	親子 (0～2歳児)	
11月 7日(水)	④	発達障害ってなんだろう	保護者	可
		子どもの「笑い」と発達	親子 (0～1歳児)	
11月15日(木)	⑤	働くママへのメッセージ -かんご編-	保護者	可
		おじいちゃん、おばあちゃんの役割	保護者・祖父母	可
12月20日(木)	⑥	子どもの生活リズムについて ～子どもの育ちに応じた基本的な生活習慣の確立～	保護者	可
		親子で一緒にスキンシップ遊び	親子 (0～2歳児)	

<開催時間> 午前10時～11時30分（途中休憩10分あり）

<開催場所> 波佐見町勤労福祉会館（波佐見町井石郷 2255-2）

<申込方法> 受講を希望する講座開催日の7日前までに別紙申込書を役場担当窓口へ提出（郵送、FAX、メール可）するか、インターネットで申込ください。なお、希望者多数の場合、受講できないことがあります。その場合、先着順の受講とさせていただきます。

<問い合わせ先> 波佐見町役場 企画財政課 企画班

所在地：〒859-3791 波佐見町宿郷 660 番地

電話：0956-85-8400 FAX：0956-85-5581 E-Mail：kikaku@town.hasami.lg.jp

※講座の詳細については裏面をご確認ください。

インターネット申込はこちらから→



# 子育て・親育ち講座 日程及び内容

No.	開催日	講座概要	対象	担当講師 (学科)
①	9月13日 (木)	<p><b>◆◆子どものおやつについて◆◆</b> 子どもにとって、おやつとは「間食」、「補食」の意味があり、大切な食事の一部です。どれくらいの量が、どのような内容が好ましいのか？考えてみましょう。また市販品のお菓子に含まれる砂糖の量、エネルギー量について確認してみましょう！（一部、試食あり）</p>	保護者	平田先生 (食物科)
		<p><b>◆◆絵本カフェ ～きれいな色 やさしい音～◆◆</b> 幼い頃の絵本との出会いは、言葉と心を育むためにとても大切です。絵本の読み語りをおし、お話の世界を大人と一緒に共感することで、心の触れ合いにもつながります。今回は、色と音をテーマにして、みなさんと楽しい時間を過ごしたいと思います。家庭でも出来るリトミックや、子どもに人気の絵本紹介などもさせていただきます。</p>	親子	澤田先生 若杉先生 (保育学科 保育専攻)
②	10月6日 (土)	<p><b>◆◆子どもと歩く道（お父さんの子育て）～ラブ・ユー・フォーエバーの絵本を通して～◆◆</b> 子どもが育つ道筋には様々な環境との出会いがあります。人的環境としてのお父さんの存在はどうでしょうか？「ラブ・ユー・フォーエバー」の絵本を通して、子どもの発達に沿いながら子どもを理解し、大切なことを一緒に探しましょう。お父さんの大きな温かさが子どもたちの安心・意欲に繋がります。</p>	保護者	吉田先生 (保育学科 保育専攻)
		<p><b>◆◆新聞紙で遊ぼう◆◆</b> 身近な素材で、のびのびとあそぶ体験。ビリビリ、ビリリと新聞紙を破る音、小さくちぎった新聞の切れ端を、天井に向かってふわっと投げると・・・ヒラヒラヒラリ、降ってくる。新聞紙を契って、破って、くしゃくしゃ丸めて元気いっぱいあそびましょう。1歳～手指の機能が発達する時期の感覚遊び。動きやすい服装でのご参加お待ちしております。</p>	親子 (0～2歳児)	戸田先生
③	10月15日 (月)	<p><b>◆◆リズムでリラックス◆◆</b> 音楽を聴いてホッとリラックス！・リズムあそびでリラックス！をモットーにした講座です。日常の家事、子育て、仕事、介護で疲れていらっしゃる皆さんと楽しい時間を共有できれば幸いです。素晴らしい音楽と一緒に聴きながらリラックス！しましょう。</p>	保護者	友廣先生 (保育学科 保育専攻)
		<p><b>◆◆親子で楽しもう運動あそび！◆◆</b> 親子での運動あそびは、わが子の発達や成長の現状を知ることができ、親子のスキンシップにもなります。また、子どもたちも親との安心感の中で体を動かすことができ、伸び伸びと体を動かし、挑戦する意欲にもつながってきます。子どもの成長を楽しみながら体を一緒に動かしてみませんか？</p>	親子 (0～2歳児)	中尾先生
④	11月7日 (水)	<p><b>◆◆発達障害ってなんだろう◆◆</b> 最近テレビやインターネットで見かける「発達障害」。でも、よくわからないなあと思う方も多はず。そんな「発達障害」について分かりやすく説明します。</p>	保護者	藤野先生 (保育学科 保育専攻)
		<p><b>◆◆子どもの「笑い」と発達◆◆</b> 子どもたちの笑顔は、周りを笑顔にさせてくれます。でも、なんで人は笑うのでしょうか？そんな「笑い」に秘められた不思議を子どもたちとのやりとりを通して一緒に考えていきましょう。新しい「笑いの発達心理学」の世界へ!!</p>	親子 (0～1歳児)	
⑤	11月15日 (木)	<p><b>◆◆働くママへのメッセージーかんご編ー◆◆</b> 子どもにしっかりと関わり子育てしたい、仕事もしたい…働くママはたくさんの役割を担ってがんばっています。そんななか一番の気持ちは子どもの突然の病気ではないでしょうか？子どもが病気になった時、どのように対処すればいいのか、職場との関係は？など、看護職の私と一緒に考えてみませんか？</p>	保護者	西村先生 (保育学科 介護福祉専攻)
		<p><b>◆◆おじいちゃん、おばあちゃんの役割◆◆</b> おじいちゃんとおばあちゃんは、パパやママにとってどのような存在でしょうか。また、どのようなイメージがありますか。そして、その中心にいる子供たちは、おじいちゃん、おばあちゃんをどのように見ているのでしょうか。みんなと語り、笑いあう時間を過ごしませんか</p>	保護者 祖父母	北村先生
⑥	12月20日 (木)	<p><b>◆◆子どもの生活リズムについて ～子どもの育ちに応じた基本的な生活習慣の確立～◆◆</b> 基本的な生活習慣の自立のためには、「動機づけ/時期/反復」のサイクルがあります。神経系、運動機能などの発達と深く結びつくため、子ども一人ひとりのリズムを把握することが大切になってきます。個々の発達の個人差を十分に理解しながら、その子のペースを尊重しながら、基本的な生活習慣を身に付けていくプロセスと一緒に確認していきましょう。</p>	保護者	戸田先生 (保育学科 保育専攻)
		<p><b>◆◆親子で一緒にスキンシップ遊び◆◆</b> 「だっこする」「手をつなぐ」「絵本を読む」「たかいたかい」・・・これらは身体接触を伴うスキンシップ。親そして子ども どちらにとっても心地の良いものであります。今回は、親子で一緒に“簡単”に出来るスキンシップあそびをご紹介します。動きやすい服装とフェイスタオル&amp;バスタオルをご用意ください。</p>	親子 (0～2歳児)	