

# 波佐見

広報

HASAMI Public relations magazine

No.577

3

March 2011



## HASAMI CONTENTS

さあ広げよう！文化の輪…	2	暮らしと情報……………	12
国保特集……………	4	社協だより……………	14
役場からのお知らせ……………	6	『辺皿のひとりごと』……………	16
みんなのひろば……………	8	窓……………	17
スポーツ・波高だより……………	10	暮らしのカレンダー・Wave 通信…	18
健康一口メモ……………	11		

## ～笑顔いっぱいの合唱～

2月27日に開催された第23回「町民音楽祭」。中央小学校2年生59人が元気いっぱいに歌を歌いました。（関連記事は8ページに記載。）

さあ広げよう！

# 文化の



## 文化協会紹介

このコーナーでは毎月、町文化協会加盟団体（クラブ）を2団体ずつ紹介しています。  
興味ある団体がございましたら、問い合わせ先へご連絡ください。

### 波佐見写真真クラブ

町内を中心に風景や文化財、祭りなどを写真に撮っている「波佐見写真クラブ」をご紹介します。

#### ●活動内容

波佐見写真クラブは40年前に結成され、現在は会員5名と少人数で活動しています。

例会は月2回、総合文化会館などで夜8時から10時まで行っています。

活動は、町内外の祭りや季節の移り変わり、運動会などの行事を写真にしています。

時には、県外へ一泊で撮影スポットを探して出かけることもあります。

写真に興味のある方、一緒に、記念に残る一枚を撮りませんか？入会をお待ちしています。

#### ●問い合わせ先

代表 平尾 清美さん

まで



### キュート・ジャズダンス

小学生から成人まで幅広い世代のダンス教室「キュート・ジャズダンス」をご紹介します。

#### ●活動日時・場所

毎週水曜日

午後7時～8時 小学生～高校生

午後8時～9時 成人

総合文化会館

#### ●活動内容

キュートジャズダンスは、小学生から成人までのダンス&ストレッチ教室です。

皆で作りに上げる、元気いっばいのダンスをモットーにレッスンの励み、夏まつりや文化祭その他イベントに参加させて頂いております。

成人クラスは「いつまでも若々しく」そして「健康な体づくり」を目指してストレッチに頑張っています。一度見学にお越しください。お待ちしております。

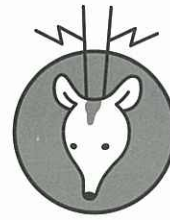
#### ●問い合わせ先

代表 松村 すずなさん

まで



# アナログテレビ放送終了まで あと4か月です！



2011年7月完了  
地デジ化

Analog broadcast will fully switch over to  
Digital broadcast by July 2011.  
© 日本民間放送連盟 2009

地上デジタルテレビ放送への切り替えをお急ぎください。

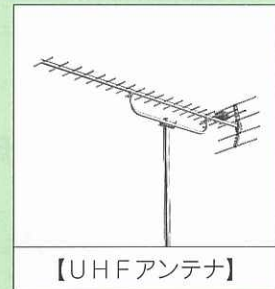
地上アナログテレビ放送は、今年7月24日までに終了することが国において定められており、地上デジタルテレビ放送に完全移行します。現在、アナログテレビ放送（テレビ画面の右上に「アナログ」と表示されています。）を視聴の方は、地上デジタルテレビ放送への切り替えをお急ぎください。

地上デジタル放送を視聴するには、

- ①地上デジタル対応のテレビに買い換える。
  - ②地上デジタル放送対応の専用チューナーを買い足す。
  - ③地上デジタル放送対応のケーブルテレビに接続（加入）する。
- の各方法があり、①と②はUHFアンテナが必要です。（波佐見町内の従来のアンテナはUHFですので、この場合はアンテナを買い換える必要はありません。）

※電波が弱い場合、高性能UHFアンテナに交換する必要があります。

※波佐見ケーブルテレビ加入の方は、波佐見ケーブルテレビ（☎85-7044）へ確認をお願いします。

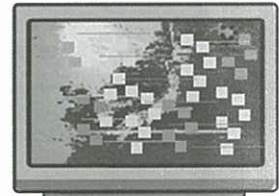


【UHFアンテナ】

視聴できない場合は、ご相談ください。

地上デジタルテレビ放送の特性で、周辺の方々が視聴していても、地形の影響等で地上デジタルテレビ放送が受信できない場合もあり、

- ・テレビを買い換えたが全く受信できない。（電気店から電波が弱いと言われた。）
  - ・受信が安定しない。（映像が止まったりする。）
  - ・特定の放送局が受信できない。
  - ・周辺の方と共同でアンテナを設置していて、受信できるか分からない。
- など、ご心配な点がありましたら



【画面に四角いノイズが出たり映像が止まったりする。】

■総務省長崎県テレビ受信者支援センター（デジサポ長崎）

☎095-804-5500（平日：9:00～21:00、土日祝：9:00～18:00）

へ、お電話をお願いします。

その後、国等の関係機関（町も含め）の調査・支援が始まります。

支援制度をお知らせします。

- ・国等の調査の結果、難視地域に指定された場合は、高性能アンテナ設置費用や共同アンテナ整備事業などに対し補助があります。
- ・NHK受信料全額免除世帯には、アンテナ（工事含む）、専用チューナーの無償給付があります。
- ・町民税が全員非課税の世帯には、専用チューナーの無償給付があります。

※支援制度には、条件と手続きがありますので、詳しいことは下記の担当課へお問い合わせをお願いします。

※支援については、アナログテレビ放送終了までに、間に合わない場合があり、この場合は、一旦国等から無償で提供される機器にて、衛星放送を受信していただき、その後対策を実施します。

●問い合わせ先  
役場商工企画課電算情報係  
☎85-2111（内線223）

地デジの準備を  
お急ぎください！

# 受けトラすですか？ **特定健診！**

## 波佐見町国民健康保険では、40歳～74歳の 特定健診・特定保健指導を実施しています！



これは、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームを予防・改善しようという健診+保健指導制度です。特定健診の受診券が届いたら必ず受診しましょう。

### 平成24年度の特定健診受診率の目標値は 65%

平成22年度の特定健診受診率は、平成23年1月末現在40.2%です。

この受診率は、平成24年度の特定健診受診率の目標値に対して人数に換算するとまだ約820人不足していることとなります。

### 波佐見町全体で達成できないと国からペナルティーが課せられます！！

#### 達成できたら

※後期高齢者支援金 10%**減額**

#### 達成できなかったら

※後期高齢者支援金 10%**増額**

後期高齢者支援金とは、若年者（75歳未満）の保険料から後期高齢者（75歳以上）の医療費に充てられるお金です。波佐見町の場合、10%でおおよそ**2千万円**の計算となり、1世帯当たりの平均に直すとおおよそ**9,000円**保険料が増減する計算となります。

### 平成22年度の特定健診受診率（H23.1月末現在 国保加入者）

順位	地区	受診率(%)	目標まで	順位	地区	受診率(%)	目標まで
1	志折	57.1%	目標達成	12	金屋	41.3%	あと15人
2	稗木場	55.3%		13	井石	41.2%	// 19人
3	甲長野	53.3%	あと1人	14	小樽	40.0%	// 17人
4	平野	52.6%	// 1人	15	三股	38.5%	// 9人
5	野々川	51.2%	// 2人	16	折敷瀬	38.0%	// 75人
6	鬼木	48.9%	// 3人	17	永尾	36.2%	// 27人
7	乙長野	45.5%	// 10人	18	皿山	35.9%	// 20人
8	協和	44.8%	// 11人	19	宿	35.1%	// 68人
9	田ノ頭	43.7%	// 15人	20	湯無田	34.5%	// 70人
10	岳辺田	42.9%	// 10人	21	中尾	30.5%	// 26人
11	村木	42.6%	// 20人	22	川内	27.7%	// 18人

平成22年度の目標（55%）達成地区は2地区でした。（H23.1月末現在）

あなたの地区は達成できましたか？メタボリックシンドロームの予防・改善のためはもちろん、保険料の負担をふやさないためにも年に1回、特定健診を受診しましょう。



# 高齢者医療制度の見直しについて

高齢化による医療費増大にともない医療制度の改正が行われましたが、高齢者の医療費負担が激変しないよう、次のような措置がとられました。

## 70歳～74歳の方の窓口負担について

平成24年3月まで

窓口負担が**1割**に据え置かれます。



70歳から74歳の方で医療機関での窓口負担が1割の方は、2割に引き上げられる予定でしたが、**平成24年3月までは引き続き1割負担**に据え置かれることとなりました。

※8月に新年度の負担割合が変更になる場合があります。

※現役並み所得者で既に3割負担となっている方や一定の障がいがあるとして後期高齢者医療制度の認定を受けた方は除きます。

## 高齢受給者証が保険証に一体化されます。

平成23年4月から高齢受給者証が保険証に一体化されます。これまでは、医療機関窓口で高齢受給者証と保険証の2枚を提示していただいていたおりましたが、平成23年4月から保険証のみを提示していただくこととなります。

### こんなときは14日以内に届出を

#### 国保に**加入**するとき

- ・他の市町村から転入したとき
- ・職場の健康保険をやめたとき
- ・職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき

\*届出に必要なもの

- ・印鑑
- ・職場の健康保険をやめた証明書  
(離職日がわかるもの)

#### 国保を**脱退**するとき

- ・他の市町村に転出するとき
- ・職場の健康保険に加入したとき
- ・職場の健康保険の被扶養者になったとき

\*届出に必要なもの

- ・印鑑
- ・国保と職場の健康保険の両方の保険証  
(未交付の場合は加入したことを証明するもの)

### 医療費の節約を



医療費は年々増え続けています。医療費が増え続けると、その費用を補うために保険料を引き上げることとなります。

そうならないために、日頃から健康づくりに心がけ、医療費の節約に努めましょう。

#### ◆上手な受診で医療費節約

- ・お医者さんのかけ持ちはやめ、かかりつけ医を持ちましょう。
- ・時間外、休日受診はなるべくやめましょう。
- ・薬を必要以上に欲しがるのはやめましょう。
- ・お医者さんを信頼し、指示を守りましょう。

### ●問い合わせ先

役場健康推進課 国保年金係 ☎85-2111(内線125~127)  
 “ 健康増進係 ☎85-2111(内線131~133)

## 平成23年4月1日診療分から乳幼児福祉医療費助成制度が変わります！

### ◎現物給付が始まります。

医療機関での保険診療分のお支払い（一部負担金）が、自己負担額（医療機関ごとに1日800円、月上限1,600円）までで済むようになり、町への助成申請が不要になります。（県外の医療機関で受診された場合は、これまでと同様に役場窓口での申請が必要です。）

現物給付で受診するためには、受診される医療機関の窓口で公費負担者番号が記載された福祉医療費受給者証の提示が必要です。

### Q. 公費負担者番号が記載された福祉医療費受給者証って？

#### A. この番号が記載されている受給者証です。

乳幼児福祉医療費の受給資格が現在ある方については、公費負担者番号が入った新しい受給者証を3月末までに郵送します。

なお、出生・転入の場合は、役場で乳幼児福祉医療費の登録手続きが必要となります。

### ●問い合わせ先

役場住民福祉課子育て支援係  
☎85-2111（内線117・118）

乳幼児 現物 福祉医療費受給者証			
有効期間	平成22年	4月〇〇日	から
	平成28年	3月31日	まで
公費負担者番号	80420680		
受給者番号	1234567		
支給対象者氏名	波佐見 一郎	性別	男
生年月日	平成22年 4月〇〇日	受給者氏名	波佐見 太郎
住所	東彼杵郡波佐見町宿郷660番地		
自己負担額	医科	月1日につき上限 800円	保険調剤
	歯科	月2日以上上限 1,600円	自己負担無し
平成NN年NN月NN日 発行			
TEL 0956-85-2111 東彼杵郡波佐見町長			

## 固定資産台帳の縦覧について

土地や家屋の固定資産がどれだけあり、価格がいくらになるかなどを所有者本人や借地借家人の方にご確認いただくため、固定資産台帳の縦覧期間を設けます。

**縦覧期間：4月1日(金)～5月2日(月)** ※土日祝日は除きます。

**縦覧場所：役場税務課固定資産税係**

また、土地や家屋の所有者、共有名義や先代名義の納税管理人等には、4月中旬に平成23年度固定資産税課税明細書を送付しますので、明細書でも確認することができます。

●問い合わせ先 役場税務課固定資産税係 ☎85-2111（内線123・124）

### 子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン 予防接種の実施について

子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種については、平成23年度からの実施に向けて準備中です。

※平成23年度の対象年齢（予定）は、以下のとおりです。

#### 《子宮頸がんワクチン》

中学1年生～高校1年生の年齢に該当する女子  
(24年度以降は、中学1年生のみ)

#### 《ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン》

生後2か月～4歳児  
(24年度以降は、生後2か月～6か月の乳児のみ)

詳細については、4月1日以降に決定される予定です。広報紙等での確認をお願いします。

### ●問い合わせ先

役場健康推進課健康増進係  
☎85-2111（内線131～133）

### 年長児、中学1年生、高校3年生の 保護者の皆さんへ

～麻しん・風しん混合(MR)ワクチン接種の対象です～  
平成23年度対象者には、4月に予診票を郵送しますので、早めに接種されますようお願いいたします。  
※22年度の対象者でまだ接種されていない方は、3月31日(木)までに接種してください。

(4月1日以降は、全額自己負担となります。)  
対象者は、次の1～4期に該当する方です。

第1期：生後12か月～24か月

第2期：小学校入学1年前の4月1日～翌年3月31日

第3期：中学1年生になる4月1日～翌年3月31日

第4期：高校3年生になる4月1日～翌年3月31日

※対象年齢を過ぎますと任意接種となり、接種料金はすべて自己負担となります。

(料金は医療機関によって異なりますが、11,000円程度かかります。)

### ●問い合わせ先

役場健康推進課健康増進係  
☎85-2111（内線131～133）



学生を応援します！

# 奨学金制度

波佐見町及び長崎県育英会では、経済的な理由で高校や大学、各種学校への就学が困難な学生を後押しするため、奨学金を給付し支援しています。

## 波佐見町奨学金

### ●出願資格

- ・高校生
- ・大学生（短大生・専門学校生を含み、大学院生は除く）
- ・町内に住所がある方の子弟
- ・学資の支弁が困難であると認められる方
- ・他の団体から貸付を受けない方

### ●貸付金額（月額）

【高校】10,000円 【大学】20,000円

### ●願書受付期間

4月1日（金）～5月31日（火）

### ●償還方法

卒業後6か月間据え置き、10年以内償還（無利子）

### ●問い合わせ先

波佐見町教育委員会（総合文化会館内） ☎85-2034



## 長崎県育英会奨学金

### ●出願資格

- ・長崎県内に住所を有する方の子弟
- ・経済的理由により修学困難で、人物・学業とも奨学生としてふさわしい方

### ●貸付金額（月額）

【高等学校等】※ただし、通信制を除く

国公立	私立	通学方法
18,000円	30,000円	自宅から
23,000円	35,000円	自宅外から

【大学・短期大学・専門学校】

※ただし、短期大学・専門学校は平成21年4月以降入学者が対象。また、専門学校は「専門士」「高度専門士」の称号が付与される課程・学科に限る。（大学院、通信教育等を除く）

国公立	私立	対象
41,000円	47,000円	平成19～23年度入学者
35,000円	41,000円	平成18年度入学者

### ●償還方法

卒業後6か月間据え置き、貸与額に応じて8年から20年以内で償還（無利子）

### ●応募締切

【高等学校等】 4月4日（月）～5月13日（金） ※県育英会必着

【大学・短期大学・専門学校】 4月28日（木） ※県育英会必着

### ●問い合わせ先

長崎県育英会 ☎095-824-7501



公民館いきいき講座

## 家庭で実践！ 環境浄化微生物づくり

2月19日、稗木場郷公民館で「第2回稗木場郷公民館いきいき講座」が開催されました。

今回は、「えひめA I-2づくり」と題して、家庭でつくれる環境浄化微生物『えひめA I-2』づくりが行われました。

材料は、砂糖・納豆・ヨーグルト・ドライイースト・お湯と普段口にするもので容易に作る事ができ、消臭剤や発酵液、植物の成長促進剤などとして使用可能なものです。

参加者は、安価で容易にでき、環境にも配慮したものあって、高い関心を持ってつくっていました。



◀えひめA I-2をつくる参加者



▲波佐見ベンチャーズによるオープニング

▶波佐見混声合唱団による町内小学校校歌の合唱



◀南小4年生による合奏

# みんなのひろば



高齢者いきいき大学

## 昆虫撮影40年のあしあと

2月15日、総合文化会館で高齢者いきいき大学が開催され、平戸市田平町在住の写真家栗林慧さんによる講演が行われました。

独自に改良したカメラで、これまで眼にしたことがない昆虫の姿を常に心がけてきた栗林さん。

撮影した写真を使って、昆虫の行動をわかりやすく解説した話により、受講生は興味深く聞き入っていました。



▲昆虫の説明をする栗林さん

町民音楽祭

## さわやかな音楽を風にのせて♪

2月27日、第23回町民音楽祭が総合文化会館で開催されました。

波佐見ベンチャーズのバンド演奏を皮切りに、波佐見混声合唱団や波佐見児童合唱団の美しく綺麗なハーモニー、波佐見中学校吹奏楽部の演奏、町内各小学校による合唱や合奏発表が行われました。

波佐見児童合唱団のステージでは、団員全員がステージから観客席に降壇し、「早春譜」や「春が来た」など春にちなんだ歌を来場客と一体となって歌いました。

中央小2年生は、授業で行った野菜づくりを振り返り、歌で元気いっぱい表現していました。





J A 共済 交通安全運動

## 新1年生全員に 黄色の学童傘

2月7日、長崎県央農業協同組合から「黄色の学童傘」の贈呈がありました。

この傘寄贈は、J A 共済交通安全運動の一環として県下全域で行われており、「子どもたちを悲惨な交通事故から守りたい」との願いを込めて、町内小学校の新1年生全員に提供されています。



▲町内小学校の新1年生全員に寄贈

全国統計グラフコンクール

## 山下兄弟（南小）佳作入賞

長崎県統計グラフコンクールで、山下優君（南小6年）、山下陽平君（同4年）の兄弟が制作した作品「ようこそ はさみ陶器まつり」が最高賞の「特選」に輝き、全国コンクールでは「佳作」を受賞しました。

作品は、昨年のはさみ陶器まつりで、3日間231名の来場者にアンケート調査を実施し、調査結果をもとに統計グラフを制作したものです。結果を楽しく表現する作品に仕上がっています。



▲受賞した  
山下優君（左）、陽平君（右）



▲受賞作品

## 俳句募集

広報波佐見の俳句コーナー「広報文芸」への投稿を募集します。

◎掲載月号

4月号（4月14日発行）

◎応募資格

町内在住者（年齢不問）

◎募集テーマ

当季雑詠（題材は自由で、季語が入ったもの）

※川柳は不可

◎募集期間

3月22日（火）～3月25日（金）

8時30分～17時15分（土、日は、受付不可）

◎募集数

先着10人（一人一句まで、未発表のもの）

◎応募方法

商工企画課窓口で応募用紙に句を記入、または電話受付。（広報担当へ後日提出）

※郵送での応募は、事前に電話での申し込みが必要です。

◎その他

「広報文芸」の掲載は、年4回です。

募集は、掲載の前月号でお知らせします。

●応募先・問い合わせ先

役場商工企画課企画係（広報担当）

☎ 85・2111 内線222

85・2111 内線222



# 広報文芸

町伝大会  
壮伝大会  
会会

協和が6連覇

2月27日、42チーム294名が参加した、第36回波佐見町壮伝大会駅伝大会が、改善センター周辺をスタート・ゴールとする7区間9・6kmのコースで開催されました。

どの選手も懸命の力走を見せた熱戦が繰り広げられ、協和八百長チームが6年連続で優勝しました。

【大会結果】

優勝	協和八百長	33分23秒
準優勝	乙長野A	34分25秒
3位	村木A	34分57秒



▲優勝した「協和八百長チーム」

波佐見中学校  
九州大会出場  
(サッカー部・野球部)

今冬に開催された、長崎県中学校新人大会において波佐見中学校のサッカー部が準優勝、野球部が第3位となり、いずれも3月26日から開催される九州大会(サッカーは熊本県、野球は本県で開催)に出場します。長崎県代表として、活躍が期待されます。

スポーツ  
フェスティバル開催

2月13日、「るびなすスポーツフェスティバル」が東小学校で開催されました。

今回は、忍者修行(忍者ショー、吹き矢体験)、ドッチビー、リズム&ストレッチ、タグラグビー(ラグビーを基にした競技で、タックルの代わりに腰につけた飾りひもを取る)の4種目を行いました。

参加した62名の子ども達は、普段体験できない種目などで大いに盛り上がりました。



▲タグラグビーの様子

波佐見高校だより < Vol.137 >

センバツ

本校野球部が、第83回選抜高校野球大会に出場することが決まりました。本校野球部にとっては初のセンバツ出場であり、夏の大会2回と合わせて、3度目の甲子園出場となります。

1月28日(金)の選考委員会において、全国32校の出場校が決定しましたが、本校は九州代表4校のうちの1校に選ばれました。これも、地域の皆様のこれまでの温かいご支援のお陰と、心から感謝申し上げます。

1月31日(月)には、本校体育館で全校生徒に出場決定を報告しました。その中で、一瀬政太町長からは「果敢に挑戦し、自信を持ってプレイしてほしい。」と激励をいただき、山口主将が「目標は、まず初戦突破。」と決意表明しました。

さらに、2月10日(木)には、校長・監督や選手らが県庁に中村法道知事を表敬訪問し、甲子園での活躍を誓いました。その中で、山口主将は「元気でつらつとしたプレーで勝利をつかみたい。」と決意を述べ、中村知事からは、「夏のベスト8を超えるよう頑張ってください。」と激励の言葉をいただきました。

なお、1月30日(日)には、センバツに向けての特別後援会が設立され、小鳥居衷会長から「生徒が安心してプレーできる環境を作りたい。」との挨拶をいただきました。現在、地域の皆様や保護者の方々、近隣企業等への募金活動を通して、選手達をサポートしていただいています。また、御志を賜った皆様方に、この場をお借りして感謝申し上げます。

センバツは、3月15日(火)に組合せ抽選会があり、3月23日(水)からいよいよ阪神甲子園球場で熱戦が始まります。本校野球部への力強い応援を、どうぞよろしくお願い致します。甲子園に一陣の爽やかな風、波佐見高校です。



▲知事表敬



▲帽子が舞う



# 健康一口メモ 296号

## 今回のインフルエンザ流行で思った事

東彼杵郡医師会 松村 暢之（東彼杵町）

今年も1月からA型インフルエンザが波佐見町を中心に大流行しました。

昨年の夏にオーストラリアで香港型のA型インフルエンザが流行したため同型の流行が予想されていました。（オーストラリアは南半球で日本が夏の時期は寒い冬です。）

でも予想に反して日本では昨年と同様に新型インフルエンザが流行したようです。

今回は子供達に大流行した去年と違い成人（特に20〜40歳）に多く発症した事が特徴の一つでした。去年インフルエンザに罹らなかつた年齢層を中心に流行したようです。

今回もインフルエンザのワクチンには有効だったようです。夫婦で罹患した例でもワクチン接種済みの奥さんは37℃台の発熱でしたが、ワクチン接種しなかつた夫は

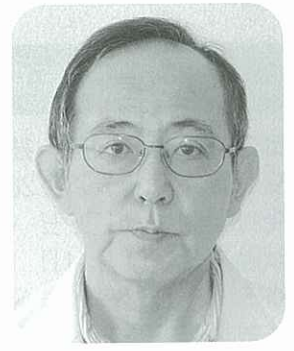
39℃以上の発熱で苦しんだようです。ワクチン接種の際で簡易テストではA型インフルエンザが陽性でしたが36℃の平熱と軽い感冒症状のみで受診した小学生もいました。

ワクチンを接種してもインフルエンザに罹らない訳ではありません。でも症状が軽くて済むならば、毎年のワクチン接種は積極的に受けた方が良いでしょう。

今年インフルエンザの新しい吸入治療薬が発売され、その効果も期待通りです。

吸入された新薬は肺や気管支で直接的にインフルエンザウイルスの増殖を抑制します。

この新薬は代表的治療薬のタミフルが原則的に服薬を禁じられている10歳代の子ども達にも使用が可能です。それに10歳未満は2吸入、



10歳以上は4吸入すれば当日のみで治療が終わります。

まだ使用経験が少ない新薬ですが今後も治療効果が期待できると思います。

そろそろ暖かくなってくる季節です。そしてA型に変わってB型インフルエンザが流行してくる時期でもあります。

A型に比べてB型インフルエンザはあまり感冒症状（咳、鼻水）が強くなく、高熱が出ない事もありますが、腹部症状（下痢、腹痛）を伴う事が多いようです。

でも予防方法はA型と変わりません。流行時のマスク着用と外出後のうがいや手洗いが大切です。

これからも毎年のワクチン接種と流行時の予防対策を心がけてインフルエンザに罹らないよう気をつけてください。

## こんにちは栄養士です

### 波高生と健康づくり講習会！

2月4日、食生活改善推進協議会との共催で、4月から一人暮らしを始める波佐見高校3年生（18名）に対して、健康づくり講習会を行いました。

講習では、安心で安全な食品を自分で選ぶ力を身につけてもらおうと、食品に含まれる添加物や食事バランスについて説明を行いました。講習を聴き、食品に含まれている材料などに驚く生徒もいました。生徒の一人は、「これからは自分の健康は自分で守ることができるよう、食生活習慣を意識していきたい。」と話していました。

調理実習では、一人でも簡単に作れる料理（煮込みうどん、厚焼き卵、ごぼうサラダ、簡単肉まん、フルーツヨーグルトの計5品）に挑戦しました。慣れない手つきの生徒がほとんどでしたが、ヘルスマイトの丁寧な指導で、野菜を切ったり卵を巻いたり、楽しく調理していました。

これから始まる社会生活の中で、一番大切な事は『健康』であり、そのためには良い食生活を続けていくことが必要です。買い物や料理といった普段の生活の中で、この講習会を思い出し、健康な食生活を気にかける社会人になることを願っています。



健康テレホンプログラム	
☎0120-555-203	
3 月	
月	CKD-慢性腎臓病-
火	つき指
水	入園・入学前の注意点
木	鼻涙管閉塞症
金	アルコール依存症
土	睾丸のしこり
4 月	
月	高血圧の治療
火	床ずれの予防と治療
水	注意が必要などの病気
木	光線過敏症
金	歯周病と全身の健康との深い関係①
土	外陰部のかゆみ
*祝祭日は前日のテープが流れます。	

**23年度 新規登録会員募集!**  
(社)波佐見町シルバー人材センター

シルバーで、  
笑顔はじける 第二の人生  
あなたの豊かな知識と経験を  
地域のために。

60歳以上の健康で  
働く意欲のある方は  
どなたでも登録できます。

ご入会はセンター事務所にお越しください。  
(役場上駐車場)

●問い合わせ先  
(社)波佐見町シルバー人材センター  
☎27-6101 FAX27-6105

**自衛官募集**

**【幹部候補生(一般・技術・歯科・薬剤科)】**

- 受験資格 20歳以上26歳未満
- 受付期間 5月6日(金)まで
- 試験期日 5月14日(土)、15日(日)  
※5月15日(日)は飛行要員希望者のみ

**【一般曹候補生】**

- 受験資格 18歳以上27歳未満
- 受付期間 第1回 5月6日(金)まで
- 試験期日 5月21日(土)

**【医科・歯科幹部自衛官】**

- 受験資格 医師・歯科医師の免許取得者
- 受付期間 第1回 5月6日(金)まで
- 試験期日 5月20日(金)

●問い合わせ先  
自衛隊大村地域事務所 ☎0957-52-6217

**長崎県議会議員一般選挙の投票日は  
平成23年4月10日(日)です**

今回投票できる方は、波佐見町に住所を届けて3ヶ月以上経っている方となります。具体的には、平成22年12月31日以前に住民登録されている方となります。また、投票日満20歳を迎えられる、平成3年4月11日誕生日の方まで今回投票できます。

なお、4月10日の投票時間は午前7時から午後8時までです。

**【期日前投票】**

投票日当日、用事や仕事等で投票所に行けそうにない方は、役場で期日前投票ができます。期間は4月2日(土)から4月9日(土)、毎日午前8時30分から午後8時までです。(土日関係なくできます。)入場券を持参のうえ、役場へお越しください。

**【不在者投票】**

選挙期間中、長期出張等で不在の方は、出張先等でも不在者投票ができます。詳しくは、選挙管理委員会にお尋ねください。また、病院等に入所されている方は、入所先が不在者投票施設に指定されていると、不在者投票ができます。入所されている施設にお尋ねください。

**【郵便投票】**

ある一定の障害をもった方については、特別に自宅で投票することが認められています。詳しくは、下記までお尋ねください。

●問い合わせ先  
波佐見町選挙管理委員会 ☎85-2111

**平成23年度国税専門官募集**

●受験資格

- ①昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれ
- ②平成2年4月2日以降生まれで大学を卒業、平成24年3月までに卒業見込み及び人事院が同等と認める方

●受付期間 4月1日(金)～4月14日(木)

●第1次試験日 6月12日(日)

●問い合わせ先  
佐世保税務署総務課 ☎22-2161

**【広告】**

**ぴあの教室**

山口 みゆき  
☎:090-5475-9770  
波佐見町榊木場郷(榊木場バス停そば)  
♪ 幼児からシニアまで、出張レッスンもいたします ♪



**お花見婚活パーティー 参加者募集!!** 20歳以上の独身の方に限ります

とき: 3月27日(日)  
時間: 午後1時～  
料金: 男性: 4000円(会員様3000円)  
女性: 2000円  
場所: 波佐見志折郷公民館駐車場(雨天決行)

**新規会員様も随時募集中**

お問い合わせ・お申込みは **結婚コンサルタント・ベルストーリー波佐見**  
電話: 0956-56-3161 携帯: 090-4993-2376  
長崎県東彼杵郡波佐見町志折郷 2082-13 お気軽に電話下さい

**不正大麻・けし撲滅運動**  
4月1日～6月30日

大麻を許可なく栽培することは法律で禁止されています。また、けしの花には植えてよいものと悪いものがありますので、十分に注意してください。不正栽培又は自生の大麻・けしを発見した時は、下記までご連絡ください。

●問い合わせ先

県薬務行政室 ☎095-895-2469  
県央保健所 ☎0957-26-3304  
川棚警察署 ☎82-3110

波佐見町図書館だより

今月の新着本



はじめての会社法  
第8版

尾崎哲夫著  
自由国民社

民法の特別法として重要な役割を担う会社法をわかりやすく解説。キオクで大切な用語をチェックできる。



井沢元彦の学校では教えてくれない日本史の授業

井沢元彦著  
PH P 研究所

国譲り神話の裏側、武士誕生の秘密、徳川幕府滅亡の原因…。本当の歴史は教科書には載っていない！井沢史観で、歴史の「なぜ」を解き明かす。「井沢元彦の日本史再発見」日本史の「謎」を推理する」の講座をもとに再編集。



ママのための食品添加物事典

石川みゆき 主婦の友社  
南清貴監修

お菓子や飲み物、加工食品など、普段の食卓にのぼるさまざまな食品・食材を項目別に取り上げ、商品の表示例のチェックポイントとともに、食品を選ぶ基準をわかりやすく解説する。



活術 ほどのよい快適生活

岸本葉子著  
河出書房新社

頑張りすぎず、欲張りすぎず、“ほどほど”がちょうどいい…。おひとりさまも楽しい、快適で上手な暮らし方を綴る。WEBマガジン連載を一部加筆修正し単行本化。

波佐見町図書館 開館時間 10:00～18:00

☎26-7091 (直通)

☆休館日☆ 毎週月曜日、第3木曜日、祝日  
☆図書館からのお願い☆

引っ越し、転出のシーズンがきました。

図書館の資料を借りたまま転出され、そのまま連絡がつかない事例が発生しています。引っ越し等で町外へ出られる方は今一度確認をお願いいたします。

また、長期にわたり借りている方も、次に利用される方が待っていますので、至急返却をお願いいたします。

【広告】

波佐見介護用品展示場は、波佐見高校野球部の甲子園での活躍を応援しています。



お気軽にお立ち寄り下さい。

toko 医療と介護をサポート

株式会社 トーコー

(住所) 波佐見町宿郷230-1  
(電話番号) 85-3026(湯口酒店)  
(営業時間) 9時～19時  
(店休日) 日曜・祝日

## 目の不自由な方の力になりたい…

### 点訳ボランティア養成講座 修了式



修了生と講師の長渡先生、でんでんむしの皆さん

3月1日、農村環境改善センターで5回にわたって開講した点訳ボランティア養成講座（初級課程）の修了式が行われました。

修了式のあとは、点訳ボランティアでんでんむしの皆さんによる座談会がありました。点訳ボランティア活動に関する意見や質問などが交わされ、和やかな雰囲気のなか終了しました。

### たすけあいの心が積み重なって

#### 歳末たすけあい(車椅子3台)



この度、長崎県共同募金会より平成22年度歳末たすけあい運動（NHK 歳末たすけあい、長崎新聞社歳末たすけあい）に寄せられた募金により、車椅子3台の助成を受けました。

この車椅子は無料貸出用として、また学校での福祉教育などにも使用したいと考えています。

※お問い合わせは社会福祉協議会(電話85-2240)まで※

### 音訳ボランティア交流会

本会では広報の情報を目の不自由な方に伝えるため、波佐見高校の皆さんにテープに吹き込んで音訳するサービスを行っています。

2月21日、文章を読む高校生ボランティア、テープを配布するボランティア、リスナーの皆さんと一緒に交流会を開催しました。リスナーの皆さんからは卒業する3年生へのねぎらいと激励の言葉や、「本当に助かっています。ぜひこれからも続けて欲しい。」という声などが聞かれました。



### 『ニュージーランド地震救援金』受付

2011年2月22日現地時間12時51分、ニュージーランド南島クライストチャーチ市（人口約35万人）の南東10キロ、深さ5キロの地点でマグニチュード6.3の地震が発生いたしました。被災の全貌は未だ明らかではないものの、クライストチャーチ市の中心部では多くの建物が倒壊するなどの大きな被害が出ています。

日本赤十字社では、ニュージーランド地震の被災者に対する赤十字の救援活動に役立てるため、下記のとおり救援金を受け付けます。皆様のご協力をお願いいたします。

受付期間：平成23年3月31日まで

義援金受入口座：

日本赤十字社

郵便振替口座 00110-2-5606

名義 日本赤十字社

日本赤十字社長崎県支部

郵便振替口座 01710-4-24567

名義 日本赤十字社長崎県支部

※通信欄に「ニュージーランド地震」と明記ください

※郵便局窓口での取扱いの場合は手数料免除

## 一緒に楽しもう！運動会ボランティア募集中！

社会福祉協議会では町内の福祉団体や老人クラブ、ボランティア団体と一緒に『ふれあい運動会』を毎年開催しています。勝ち負けにこだわらず、体育館の中で行う楽しくにぎやかな運動会です。

この運動会の準備係、出発係など大会スタッフのボランティアを募集しています。みんなで一緒に心地よい汗を流しませんか？



- と き : 4月17日(日) 8:30~15:00  
 と ころ : 波佐見町体育センター(折敷瀬郷)  
 内 容 : 召集係、準備係、賞品係等のスタッフ  
 持ってくる物 : 体育館シューズ、昼食  
 そ の 他 : 年齢、人数問いません！どなたでも大歓迎★  
 活動中の万が一の事故に備え、ボランティア行事用保険に加入します。
- 申 込 先 : 波佐見町社会福祉協議会 電話85-2240(4月11日しめきり)

### 感謝の広場

#### ◆収集ボランティア

(切手・書き損じはがき・カード等)

- (株)波 建 様 (湯無田郷)  
 松尾 千代子 様 (小樽郷)  
 波佐見自動車整備工場 様 (村木郷)  
 岩永 洋子 様 (協和郷)  
 田中 隆 様 (鬼木郷)  
 山崎 のり子 様 (村木郷)  
 原 紀代子 様 (岳辺田郷)  
 とどろき保育園 様 (金屋郷)  
 山下ホンダ商会 様 (田ノ頭郷)  
 山尾 純玲 様 (永尾郷)  
 山尾 紫音 様 (永尾郷)  
 波佐見町婦人会 様  
 俳画・光柳 会 様  
 給食ボランティア・すみれ班 様  
 長崎県陶磁器生地工業協同組合 様  
 匿名希望 一名 様  
 皆様のご協力に感謝いたします。  
 波佐見町ボランティア連絡協議会

二月二十四日、波佐見町婦人会日赤部の方々が、会の活動の一環として切手仕分けボランティアをされました。当日は七名の方が参加し、手軽に出来る切手仕分けボランティア活動を体験していただきました。あなたの職場・サークルでもやってみませんか？(仕分けの方法等は社協の担当職員が説明に伺います)

### 善意の窓

#### ◆香典返しにかえて

- 井石郷 山口 正人 様  
 (御母堂故山口ヨシヨ様)  
 宿 郷 松尾 清 様  
 (御夫人故松尾フサ様)  
 湯無田郷 馬場ハルノ 様  
 (御主人故馬場充様)  
 宿 郷 七種 栄子 様  
 (御主人故七種蒔雄様)  
 岳辺田郷 丸田 稔 様  
 (御母堂故丸田チワ様)  
 野々川郷 佐々木アサエ 様  
 (御主人故佐々木保様)  
 湯無田郷 前川 正義 様  
 (御尊父故前川勇様)  
 協和郷 松添 達勝 様  
 (御母堂故松添英子様)  
 折敷瀬郷 野下 久子 様  
 (御主人故野下直樹様)  
 永尾郷 里見 敏則 様  
 (御尊父故里見安様)

#### ◆金一封

波佐見高校第二学年商業科 様

以上の方々から本町社会福祉事業資金に寄付していただきました。それぞれの寄付に対し厚くお礼申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会

# 辺皿のひとりごと

波佐見町教育委員会 学芸員 中野雄二

## 第36回 おわりに

3年間にわたり、波佐見焼400年の歴史で最初の約270年間にあたる、江戸時代を中心とした波佐見焼の歩みを見てきました。

姿を、「べんざら」は静かに教えてくれました。また、焼成に失敗した陶工達のためいきや成功の歓声を、「べんざら」はこっそりと伝えてくれました。

陶器に始まり、染付や青磁をはじめ様々な形や模様をやきものが、多くの陶工達によって世代を引き継ぎながら産み出されてきたことを、「べんざら」は雄弁に語ってくれました。

現在、教育委員会は、7遺跡からなる国史跡「肥前波佐見陶磁器窯跡」の整備を進めています。整備によって、「辺皿のひとりごと」を、現在の私達そして未来の子供達に分かりやすく伝え、一人でも多くの方々に波佐見の土地と人ときよきものの素晴らしさを知っていただきたいと願っています。連載中にいただいた多くのご批評とご声援は、執筆にあたり大きな励みとなりました。厚くお礼申し上げます。最後に、私の恩師である佐々木達夫金沢大学教授の言

土や石の塊は、水を利した作業を経て陶土となり、ロクロと絵筆で形と模様が与えられ、窯の焰によって丈夫さと彩りを持つやきものへと生まれ変わります。このような工程の中で、自然との対話を重ねながら、いろいろと考え工夫しモノ作りを行っていた陶工達の

葉を記して筆をおきましよう。

「波佐見町の窯跡は、町内の人々にとつて、あまりにも身近な、ありふれた廃墟と感ずることもあろうが、日本の近世産業史のうえで重要な文化財である。日本国内において、近世の磁器窯跡群を地域全体で保存・活用できる環境に恵まれた地域として、波佐見町はも

つとも適した町である。世界に誇れる『広域窯跡公園』と展覧施設が、町民を主体としながら、県や国など幅広い人々の協力のもとで、町中に点在する形で建設されることを期待してやまない。」

(佐々木達夫1988 『畑ノ原窯跡』)



▲整備工事中の中尾上登窯

年500円の掛金で、最高100万円の見舞金

## 平成23年度 市町村交通災害共済へ 家族そろって加入しましょう!

- 加入できる方 波佐見町に住民登録をしている方（就学のため一時的に転出している方も加入できます。）
- 申し込み方法 1月に配布した加入申込書（はがき）に、1人当たり500円の掛金を添えて下記までご持参ください。
- 申し込み・問い合わせ先 役場総務課総務班 ☎85-2111

【広告】

蔵開き 第20回 宗政酒造	3/ ±19 12:00▶17:00	有田ポーセリンパーク <b>フリーマーケット</b> 掘り出し物を探そう! 園内には多くのお店が出店されます。 皆様のご来園をお待ちしております。	有田ポーセリンパーク <b>リレーマラソン2011</b> 参加チーム大募集!! 1チーム4~10人で 42.195kmを完走しよう! リレーマラソン お問い合わせ 0120-846-598	4月17日(日) 午前10時スタート 参加料 大人 2,800円 小人 1,500円 (中学生以下) ※参加料に保険料代、参加用品代を含みます
	目20 10:00▶17:00			
	祝21 10:00▶16:00			

有田ポーセリンパーク TEL0955-41-0030 URL <http://www.nonnoko.com>





## 善意の窓

波佐見町図書館

図書購入費寄附金

東京波佐見会様  
志折郷有志一同  
代表 八並信様  
平成23年成人者  
代表 河内千波様  
・アナンダ幼稚園園友会様  
から寄附をいただきました。  
厚くお礼申し上げます。  
波佐見町

人のうごき (2月末)	
人口	15,431人 (-16)
男	7,286人
女	8,145人
世帯数	5,014世帯 (-8)
転入	17人
転出	33人
出生	9人
死亡	9人
( )	は前月比

休日在宅当番医	3月20日	カナザワ内科クリニック (川 棚)	83-3727
	21日	小島居内科・脳神経内科クリニック (波佐見)	20-7027
	27日	鈴木病院 (東彼杵)	0957-46-0145
	4月3日	にいむら整形外科 (川 棚)	82-6565
	10日	すが眼科 (波佐見)	20-7575
	17日	みやた小児科医院 (川 棚)	82-3735
	24日	坂口医院 (波佐見)	85-3000
	29日	岩永医院 (東彼杵)	0957-47-0014
	※診療時間・・・9:00~17:00		

## 平成23年1月における犯罪発生状況

		波佐見町	東彼杵郡内
1月中発生件数		4	11
犯罪別 認知 件数	凶悪犯	0	0
	粗暴犯	0	0
	窃盗犯	4	9
	知能犯	0	0
	風俗犯	0	0
	その他	0	2
平成23年発生総数		4	11

## 交通事故発生状況

平成23年2月末現在 (H23.1~)  
※ ( ) 内は前年比

	波佐見町	川棚町	東彼杵町	東彼杵郡内
人傷件数	12 (+8)	16 (+7)	10 (+4)	38 (+19)
死者	0 (±0)	1 (+1)	0 (±0)	1 (+1)
傷者	20 (+16)	20 (+9)	12 (+3)	52 (+28)
物損事故	31 (+9)	40 (+10)	19 (+3)	90 (+2)
飲酒事故	0	1	0	1
無免許事故	0	1	0	1

## 2月に発生した町内事故の特徴

追突事故が多い状況です。  
前方の安全を十分に確認し、運転してください。飲酒運転は絶対をやめましょう!

### 【広告】

**証明写真の撮影**  
運転免許証2枚1組 ¥1,500 (税込)

お宮参り・誕生日  
七五三・卒入学  
成人記念・婚礼  
家族写真  
肖像・遺影写真ほか

注：撮影にはご予約が必要です。



ご予約承り中

ご卒・入学記念

ご予約・お問い合わせ  
**0956-85-7280**

人生の大切な記念に肖像・遺影写真をお撮りしませんか？

65歳以上の方は特別価格にて撮影させていただきます。

桃の節句  
スタジオにお雛様を用意しております。  
端午の節句  
鯉のぼりを用意しています。

Studio-頌-

# 暮らしのカレンダー

※図書館休館日については、P13の図書館だよりに掲載しています。

## けんこう

母子手帳交付	4月4日(月) 波佐見町役場 9:30~11:00 4月18日(月) 波佐見町役場 9:30~11:00
乳児健康相談	[H22年9月1日~9月12日生] 4月5日(火) 総合文化会館 9:30~10:00受付 [H22年9月13日~9月30日生] 4月5日(火) 総合文化会館 10:15~10:45受付 [H22年12月24日~1月27日生] 4月27日(水) 総合文化会館 13:20~13:50受付
3歳児健診	[H19年10月~11月生] 4月13日(水) 総合文化会館 13:00~13:20受付
子育てサークル	4月14日(木) 総合文化会館 10:00~ 4月28日(木) 総合文化会館 10:00~
健康相談	4月6日(水) 波佐見町役場 13:00~15:30
【ポリオ予防接種】<生後3か月~90か月未満>	4月12日(火) 14:00~14:30受付 総合文化会館

## 来月の納金(4月)

- 固定資産税
- 水道使用料

## 3月の口座振替日は25日です

## そうだん

心配ごと相談 (町社会福祉協議会 ☎85-2240)

◎水曜：役場会議室	◎土曜：総合文化会館
3月16日(水)13:30~16:00	◎相談員 石橋安幸;峯 巖
23日(水)13:30~16:00	◎相談員 野添元義;一瀬信子
26日(土)9:30~11:30	◎相談員 長崎重信;山崎章三
30日(水)13:30~16:00	◎相談員 石橋安幸;峯 巖
4月6日(水)13:30~16:00	◎相談員 長崎重信
13日(水)13:30~16:00	◎相談員 野添元義;谷添岩男
20日(水)13:30~16:00	◎相談員 石橋安幸;一瀬信子
23日(土)9:30~11:30	◎相談員 峯 巖;野添元義
27日(水)13:30~16:00	◎相談員 長崎重信;谷添岩男

※野添相談員が入る相談日は行政相談も含まれます。

年金相談 (役場第1会議室)	10:00~15:00
4月6日(水)	◎相談員 諫早年金事務所相談専門員
人権相談 (役場第2会議室)	10:00~16:00
4月6日(水)	◎相談員 人権擁護委員(峯, 溝上)
夜間納税相談 (役場相談室ほか)	17:15~20:00
3月25日(金)、4月25日(月)	◎相談員 税務課及び健康推進課職員

### 陶郷中尾山 桜陶祭

4月2日(土)・3日(日) 9時~16時  
メイン会場：中尾山交流館  
窯元めぐりウォークラリー、ダンス教室(3日)、  
名物陶箱弁当販売(要予約)  
■問い合わせ先 陶郷中尾山交流館 ☎85-2273

### おと はく 音博 in はさみ

4 / 3 (日) 入場無料

- ◆時間 13時~18時
- ◆場所 波佐見町総合文化会館
- ◆内容 ジャグリング・弾き語り・紙芝居・リトミック・民族楽器演奏など
- ◆松千ライブ(有料)もあります
- ◆問い合わせ先 音博実行委員会 ☎85-8242
- ◆後援 波佐見町・波佐見町教育委員会

### 馬場恵峰『書のあゆみ50年書展』

と き：4月23日(土)~25日(月)  
と ころ：波佐見町総合文化会館小ホール  
問 い 合 わ せ 先：馬場清治さん ☎85-3146  
後 援：波佐見町・波佐見町教育委員会

### 催し物

※日程変更場合があります。

中学校入学式	4月7日(木)	中 学 校
小学校入学式	4月8日(金)	各 小 学 校
長崎県議会議員選挙	4月10日(日)	各 投 票 所
桜まつり	4月10日(日)	はさみ温泉周辺
町婦人会文化祭・総会	4月17日(日)	総合文化会館
第53回波佐見陶器まつり	4月29日~5月5日	やきもの公園ほか

## 【スポーツ少年団紹介】東小ジュニアバレーボールクラブ

東小ジュニアバレーボールクラブは、東小学校6年生7名、5年生4名、3年生2名の合計13名の部員で活動しています。

毎年、監督の『一球入魂』の指導方針のもと、数々の大会で好成績を収めてきています。昨年も春・夏の県大会に出場しました。今年1月に行われた郡内の送別大会では見事優勝することができました。

私達のクラブは、バレーボールの技術だけではなく、「最後まであきらめない気持ち」と「かけがえのない仲間との絆づくり」をモットーに日々練習に励んでいます。

東小ジュニアバレーボールクラブでは仲間を募集しています。私達と一緒に未来の全日本選手を目指してみませんか！ぜひ一度、見学に来て下さいね！

- 練習日時・場所 毎週火・水・金曜日 16:30~18:30 東小体育館
- 問い合わせ先 荒野ひさ子さん

