

波佐見

広報

HASAMI Public relations magazine

No.580

6

June 2011



HASAMI CONTENTS

防災特集……………	②	暮らしと情報……………	⑫
さあ広げよう！文化の輪…	④	社協だより……………	⑭
役場からのお知らせ……………	⑤	はさみ再発見……………	⑯
みんなのひろば……………	⑧	窓……………	⑰
スポーツ・波高だより……………	⑩	暮らしのカレンダー・Wave通信…	⑱
健康一口メモ……………	⑪		

～波佐見の器を被災地へ～

5月30日、町内の窯元や商社から集められた2,700セットの波佐見焼を載せたトラックが、福島市へ向け出発しました。東日本大震災で被災され、仮設住宅に入居される方に配布されます。

これからが本番。台風・大雨に備えましょう！

『災害は、忘れたころにやってくる』

これからの季節、集中豪雨や台風時の大雨により被害が引き起こされる心配が高まります。

被害を防ぐために、日頃から防災意識をもち、備えと点検が必要です。

① 台風や大雨がくる前に

◎ 家庭内での話し合い

役割分担、避難場所、避難場所までの道順や家族との連絡方法などを家族全員で確認しましょう。



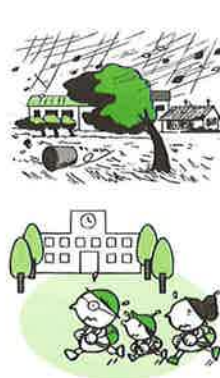
② 台風や大雨が近づいてきたら

テレビ・ラジオ・インターネットで気象情報をチェックしましょう。

③ 危険が近づいたら

不安、危険を感じたら近所の

人と声を掛け合い、早めに避難しましょう。戸締まり、火の元の確認を忘れずに。



④ 避難勧告、避難指示

住民を災害から保護し、災害の拡大を防止するため、必要と認める地域や区域に町から発令されるものです。

町が設定した避難施設（下表参照）へ、すみやかに避難してください。

《地域のつながりを大切に》

災害時は、地域のつながりや助け合いが何よりも大切です。特にお年寄りや体の不自由な方は、周りの人々の協力や介助が不可欠です。

非常時に備え、普段からご近所間の連絡を密にし、協力体制づくりを心がけましょう。

町 防 災 計 画 書 指 定 の 避 難 施 設

中尾山交流館	中央小学校体育館
三股郷公民館	宿コミュニティセンター
永尾構造改善センター	村木郷公民館
東小学校永尾分校	皿山郷公民館
小樽構造改善センター	稗木場郷公民館
野々川郷公民館	田ノ頭農業研修施設
内海産業会館	川内郷農事集会所
東小学校体育館	岳辺田農業研修施設
井石郷公民館	甲長野郷公民館
勤労福祉会館	乙長野郷公民館
鬼木構造改善センター	南小学校体育館
金屋コミュニティセンター	波佐見高校体育館
折敷瀬集落センター	町農村環境改善センター
中学校体育館	協和郷公民館
町体育センター	志折郷公民館
町総合文化会館	平野郷公民館

非常持ち出し品の準備

《持ち出し袋》両手が使えるようリュックサックが良いです



右の絵以外にも…現金、通帳、雨具など



土砂災害の前兆現象

五感	移動主体	土石流	がけ崩れ	地すべり
視	山斜面がけ	<ul style="list-style-type: none"> 溪流付近の斜面が崩れ出す 落石が生じる 	<ul style="list-style-type: none"> がけに割れ目が見える がけから小石が落ちる 斜面がはらみだす 	<ul style="list-style-type: none"> 地面にひび割れができる 地面の一部が落ち込んだり盛り上がったりする
	水	<ul style="list-style-type: none"> 川の水が異常に濁る 雨が降り続けているのに川の水位が下がる 土砂が流出する 	<ul style="list-style-type: none"> 表面流が生じる がけから水が噴出する 湧水が濁りだす 	<ul style="list-style-type: none"> 沢や井戸の水が濁る 斜面から水が噴き出す 池や沼の水かさが急減する
覚	樹木	濁水に流木が混じりだす	樹木が傾く	
	その他	溪流内の火花	-	<ul style="list-style-type: none"> 家や擁壁に亀裂が入る 擁壁や電柱が傾く
聴覚		<ul style="list-style-type: none"> 地鳴りがする 山鳴りがする 転石のぶつかり合う音がする 	<ul style="list-style-type: none"> 地鳴りがする 樹木の根が切れる音がする 樹木の揺れる音がする 	<ul style="list-style-type: none"> 樹木の根が切れる音がする
	嗅覚	腐った土の臭いがする	-	-



事前の情報収集

■もしもの時のすばやい行動には事前の情報収集が必要です。

災害が発生した時に、状況に応じた正しい判断をするためには、正確な情報入手することが大切です。役場は、防災無線やホームページで気象情報や災害情報をお知らせします。また、テレビやラジオ、長崎県のホームページでも情報を見ることができます。情報に注意し、行動をするようにしましょう。

インターネットでは川棚川の水位や雨量を見ることができます。

波佐見町防災情報支援システム	http://www.town.hasami.nagasaki.jp/ss4/sys_sum.htm
長崎県河川砂防情報システム ナックス(NAKSS)	http://www.kasen-sabo.pref.nagasaki.jp/
長崎県総合防災ポータルサイト	http://www.pref.nagasaki.jp/sb/

雨の降り方

やや強い雨 (1時間に10~20mmの雨)	地面一面に水溜りができ、話し声が聞き取りにくくなります。長雨になりそうなら警戒が必要です。
強い雨 (1時間に20~30mmの雨)	土砂降りの雨。傘をさしてもぬれてしまうほどの雨です。雨水があふれ、小河川ならはん溢、また、崖崩れの心配もあります。テレビ・ラジオなどで今後の様子を注意し、長引きそうなら避難の心構えを。
激しい雨 (1時間に30~50mmの雨)	バケツをひっくり返したような激しい雨。山崩れ、崖崩れが起こりやすくなります。道路規制も行われます。避難の準備を。
非常に激しい雨 (1時間に50~80mmの雨)	滝のように降り、あたりが水しぶきで白っぽくなります。屋内に寝ている人の半数くらいが気づくほどの激しい雨です。中小の河川ははん溢し、水害発生の可能性が高まります。避難勧告等が出る場合があります。
猛烈な雨 (1時間に80mm以上の雨)	滝のように降り、あたりが水しぶきで白っぽくなります。大雨による大規模な災害の発生する恐れが強く、厳重な警戒が必要です。避難勧告や避難指示等が出る場合があります。

さあ広げよう！

文化の



文化協会紹介

このコーナーでは毎月、町文化協会加盟団体(クラブ)を2団体ずつ紹介しています。
興味ある団体がございましたら、問い合わせ先へご連絡ください。

溪流会波佐見支部

書道を通じて、文字の美しさ・大切さを子どもから大人まで幅広く学べる場「溪流会波佐見支部」をご紹介します。

●活動日時・場所

小中高、学生書道教室
毎週1回 各地区公民館
小中学生 16時30分～
高校生・成人 20時～

●活動内容

溪流会は馬場恵峰を主幹とし、幼児から大人まで幅広く書道を学んでいます。

活動の中心は大村、諫早で、生徒さんと共に本場である中国を訪問し書の歴史探訪や中国での合同展、また書道交流等を行っています。

波佐見支部では、年に1回町内で学ぶ小中学生を対象に「学生書道展」を開催しています。

書に興味をお持ちの方は、いつでもなんでもお尋ねください。

●問い合わせ先

事務局 馬場 清治さん

まで



▲昨年8月 中国浙江省紹興美術館にて合同書道展開幕式 溪流会訪中団

マハロ・フラ・波佐見

美しいハワイの自然と人々の優しい思いが込められているハワイアンを聞きながら、楽しくレッスンをしている「マハロ・フラ・波佐見」をご紹介します。

●活動日時・場所

月曜日(昼) 総合文化会館
月曜日(夜) 勤労福祉会館
火曜日(夜) 総合文化会館
木曜日(夜) 百貫ふれあい館
金曜日(朝) 総合文化会館

●活動内容

「マハロ・フラ・波佐見」は、スマイルいっぱい！音楽に合わせて汗流してリフレッシュ！ベリシックを大切に、明るく楽しく頑張っています。

活動は、町民文化祭出演や2年に1回程度佐世保教室との合同発表会開催、町内外のイベントに出演等です。

ぜひ一度見学にお越しください。お待ちしております。

●問い合わせ先

代表 福田 千恵子さん

まで



▲平成22年度佐世保市民芸術祭出演時

アナログテレビ放送は、約1か月後の 7月24日(日)正午に終了します！

早急に地上デジタル
テレビ放送への移行
をお願いします。

地上アナログテレビ放送は、今年7月24日正午までに終了することが国において定められており、地上デジタルテレビ放送に完全移行します。現在、アナログテレビ放送（テレビ画面の右上に「アナログ」と表示されています。）を視聴の方は、テレビが見られなくなりますので、早急に地上デジタルテレビ放送への移行をお願いします。

地上デジタル放送を視聴するには、

- ①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える
- ②地上デジタル放送対応の専用チューナーを買い足す
- ③波佐見ケーブルテレビに接続（加入）する

の各方法があり、①と②はUHFアンテナが必要です。（波佐見町内の従来のアンテナはUHFですので、この場合はアンテナを買い換える必要はありません。）

※波佐見ケーブルテレビ加入の方は、波佐見ケーブルテレビ（☎85-7044）へ確認をお願いします。

こんな時は、デジサポ長崎にご相談ください。

- テレビを買い換えたが全く受信できない。（電気店から電波が弱いと言われた。）
- 受信が安定しない。（映像が止まったりする。）
- 特定の放送局が受信できない。
- 周辺の方と共同でアンテナを設置していて、受信できるかわからない。
- 7月24日以降にテレビが映らなくなった。



7月24日以降にテレビが映らなければ、デジサポ長崎へ



●問い合わせ先

デジサポ長崎（総務省长崎県テレビ受信者支援センター）

☎095-804-5500（平日：9:00～21:00、土日祝：9:00～18:00）

「子ども手当」について

～平成23年9月分までは、引き続き支給されます～

- 支給金額 子ども1人につき、月額13,000円
- 支給対象者 0歳から中学校卒業まで（15歳になった後の最初の3月31日まで）
- 支給月 平成23年6月（平成23年2月分～5月分）
平成23年10月（平成23年6月分～9月分）

●現況届の提出について

- ・平成23年6月の現況届の提出は不要です。
- ・ただし、平成23年10月に届出・申請などが必要となることがあります。

●下記の方は、役場への申請手続きが必要です。

- ・出生などにより、新たに養育する子どもができた方。
- ・既に受給していて、出生などにより養育する子どもが増えた方。
- ・既に受給していて、他の市町村から転入されてきた方。

ご不明な点や詳細については、下記へお尋ねください。

- 問い合わせ先 役場住民福祉課子育て支援係 ☎85-2111(内線117、118)

★後期高齢者医療被保険者の皆さん

1年に1回、健康診査を受けましょう！

病気の早期発見、重症化予防を図るために年1回の健康診査を受けて健康管理に努めましょう。
健康診査の受診券は7月中旬に被保険者の方へ送付する予定です。それ以前に受診をご希望の場合は、別途送付いたしますので役場健康推進課国保年金係までお問い合わせください。

(長期で入院されている方や施設入所の方等には受診券の送付はいたしません。)

なお、糖尿病等の生活習慣病の治療を受けている方は、健康診査と同様の検査が治療の一環として行われているため、必ずしも受診する必要がない場合もありますので、かかりつけのお医者さんにご相談ください。

- 町内各地で行われる集団健診の会場や下記医療機関で受診ができます。
- 受診の際には、「保険証」と「受診券(薄緑色)」を持参してください。
- 受診料は「無料」です。
- 下記医療機関で受診される場合は、ご希望の医療機関へ予約が必要です。

後期高齢者健康診査を受診できる医療機関(要予約)

地区名	健診機関名	電話番号	地区名	健診機関名	電話番号
湯無田郷	こうの内科医院	20-7500	稗木場郷	波佐見病院	85-7021
井石郷	西の原野中医院	85-3054	岳辺田郷	小鳥居病院	85-3408
折敷瀬郷	松尾医院	85-2001	岳辺田郷	小鳥居内科・脳神経 内科クリニック	20-7027
宿郷	坂口医院	85-3000			
稗木場郷	いちのせ内科循環器科	85-7770	協和郷	中村内科医院	85-7325
稗木場郷	はすわ診療所	85-5221	志折郷	八並整形外科医院	85-5775

●問い合わせ先 役場健康推進課国保年金係 ☎85-2111(内線127)

被爆2世健康診断について

原爆被爆者2世の方を対象に、無料健康診断を実施しています。

(健康診断は、実施期間中1回のみ受診できます。)

●対象者

両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、長崎被爆は昭和21年6月4日以降に、広島被爆は昭和21年6月1日以降に生まれた方で長崎県内に居住している方。

●健診実施場所

長崎県指定の医療機関(郡内では長崎川棚医療センターのみ)または平成23年7月12日、平成24年1月23日に波佐見町総合文化会館で実施する原爆健診

●申込期間

平成24年2月10日(金)まで

●申込・問い合わせ先

県央保健所 ☎0957-26-3306

役場健康推進課健康増進係 ☎85-2111(内線131~133)

国民年金免除申請について

国民年金保険料の平成22年度分(平成22年7月分~平成23年6月分)の免除申請は7月29日(金)の窓口受付分までとなっています。国民年金保険料の納付が困難な方で、まだ申請がお済みでない方は申請の手続きをお願いします。

平成23年度(平成23年7月分~平成24年6月分)の免除申請は、7月1日(金)からの受付となります。

免除申請は、役場健康推進課国保年金係で受付いたします。

●問い合わせ先

役場健康推進課国保年金係

☎85-2111(内線127)

諫早年金事務所

☎0957-25-1666



町政へのご意見紹介

【ご意見】

- ①町議会議員を減らしてほしい。
- ②役場の掃除は、職員がしてもよいのではないか。

【町の回答】

①議員定数は、地方自治法によりその上限が人口区分に応じ決められています。本町の場合22人が上限となりますが、条例により定数を16人としています。

本町議会では、平成21年8月に「議員定数調査特別委員会」を設置し、議員定数や定数と委員会の関係、委員会構成と議会運営等について調査研究をしてきました。その中で、社会情勢や町民の声などを考慮するとき、「定数の現状維持は困難」との意見が多く出され、現在の16人を削減する方向で調査研究が行われてきました。

議員1人当たりの人口や、全国町村議会の議員数（全国類似団体平均14.7人）等も調査研究の参考としながら、結果的に本町の議員定数を16人から14人にすることで条例改正を行ったところです。

ただし、任期中途での減数は出来ないことから、次期一般選挙（平成24年10月予定）から現在より2人減らした「14人」の定数で選挙が行われることとなります。

②役場庁舎内の清掃については、次のように行っています。

来客のロビーや会議室等は、通常用務員1人（臨時職員）が日々の清掃を行い、1年に1回だけ専門業者による清掃とワックスがけを委託実施しています。

職員の執務スペース、厚生室、窓等は、業者への委託は行わず、全て職員が日々清掃しております。その他、庁舎の周辺や駐車場についても、必要に応じ用務員と職員で対応しており、できるだけ費用がかからないよう努めています。

子どもの人権110番

（全国共通・無料）

☎0120(007)110

ひとりで悩まず、
電話してください。

子どもの人権110番「強化週間」
6月27日（月）～7月3日（日）
8：30～19：00
（ただし、土・日は10：00～17：00）



人KENまもる君 人KENあゆみちゃん
人権イメージキャラクター

がんばれ東日本！

支援の輪広がる

3月11日に発生した東日本大震災の被災者に対して、町内から多くの義援金が寄せられました。ご協力ありがとうございました。

町内では、5月22日に旧講堂ファンクラブによる被災地支援イベントの開催や、5月30日には支援物資として波佐見焼振興会を中心とした窯業界が波佐見焼2,700セットを福島市へ発送しました。仮設住宅に移られた方へ配布されることとなります。

また、本町役場職員2人を5月13日から27日まで、罹災証明書発行事務担当として宮城県石巻市に派遣しました。



▲派遣された健康推進課一瀬主事（左）、と住民福祉課佐藤主事（右）



第108回 九州山口陶磁展

本町より3点入賞

4月29日から5月10日まで、『九州山口陶磁展』が有田町で開催されました。

陶磁展には、九州山口各県から「美術工芸品・オブジェ」に158点、「産業陶磁器」に239点が出品され、町内からの出品作品3点が入賞、5点が入選しました。

入選、入賞作品をご紹介します。

写真：九州山口陶磁展事務局提供



第1部「美術工芸品・オブジェ」 ※敬称略



日本経済新聞社賞
『青白磁鎬彫壺』
川添 貞秀 (井石)



入選
『翠ささやく時』
石添 秀正 (野々川)



入選
『象嵌大鉢「夜空」』
立井 清人 (稗木場)



入選
『深鉢ムギ』
長野 恵之輔 (湯無田)



入選
『揺れる心～遥～』
彩雲窯 松尾 修介 (村木)



入選
『風花』
山口 春浩 (井石)

第2部「産業陶磁器」 ※敬称略



佐賀県商工会議所連合会賞
『凜』
彩雲窯 松尾 修介 (村木)



有田焼直売協同組合賞
『これおサカナ?』
長野 恵之輔 (湯無田)

子ども読書の日イベント

楽しい話に夢中

5月14日、『子ども読書の日イベント』が総合文化会館で開催されました。

エプロンを使ってのお芝居や読み語り、紙芝居、人形劇などが行われました。

日用品を使って製作した人形劇では、「狼と7人の子ヤギ」を上演。参加した子ども達は、人形の動きに目を凝らしながら、夢中になって聞き入っていました。絵本の読み語りは、毎月第2土曜日に午前10時30分から総合文化会館で開催されています。



▲人形劇



▲プログラムの合間に手遊び



春の全国交通安全運動

交通安全を願って

5月11日から5月20日までの10日間、春の全国交通安全運動が実施され、運動期間中は交通事故撲滅を願い、本町ではさまざまな取り組みが行われました。

5月17日には、稗木場郷の「もちの木広場」で交通安全キャンペーンが行われ、本町交通安全母の会の会員などが、ドライバーに「どうぞ、安全運転で！」と声をかけるとともに、事故防止のチラシを配り、交通安全を呼びかけていました。



世界に1つだけのお酒と酒器を！

「ザ・酒塾」開講

5月22日、1年をかけてお酒と酒器づくりを楽しむ「ザ・酒塾」が村木郷で開講されました。今年は、県外からの10人を含む48人が参加。

開講式後、村木郷の田んぼでは、酒米『山田錦』の苗を丁寧かつ手早く植えていました。

田植えの後は酒器作りに挑戦し、自分で作ったぐい呑みでお酒を味わうことを想像しながら、どれも個性あふれるマイ酒器に仕上がっていました。



▲田植え

グラウンドゴルフで親睦

5月15日、宿郷の中央グラウンドで「第39回親睦グラウンドゴルフ大会」が開催されました。

この大会は、宿・村木・皿山・稗木場・田ノ頭の5つの自治会が親睦と融和を目的として、毎年開催しており、240人が3部門に分かれて競技を行いました。結果は、青年の部は田ノ頭、壮年の部は皿山、熟実年の部は稗木場が優勝しました。



広報文芸

俳句募集

広報波佐見の俳句コーナー「広報文芸」への投稿を募集します。

◎掲載月号

7月号（7月14日発行）

◎応募資格

町内在住者（年齢不問）

◎募集テーマ

当季雑詠（題材は自由で、季語が入ったもの）

※川柳は不可

◎募集期間

6月22日（水）～6月27日（月）

8時30分～17時15分（土、日は、受付不可）

◎募集数

先着10人（一人一句まで、未発表のもの）

◎応募方法

商工企画課窓口で応募用紙に句を記入、または電話受付。（広報担当へ後日提出）

※郵送での応募は、事前に電話での申し込みが必要です。

◎その他

・「広報文芸」の掲載は、年4回です。

・募集は、掲載の前月号でお知らせします。

●応募先・問い合わせ先

役場商工企画課企画係（広報担当）

☎ 85・2111 内線222

東彼杵郡中学校体育大会

5月29日と31日、東彼杵郡中学校体育大会（球技、武道の10競技）が郡内各会場で開催されました。

波佐見中学校は、団体で9競技、個人で9人（組）が見事優勝を勝ち取りました。

※団体は優勝、準優勝、個人は優勝のみ掲載（波中入賞のみ）

卓球

- 【男子団体】 ①波佐見 ②川棚
- 【女子団体】 ①波佐見 ②彼杵
- 【男子個人】 ①増田雄太

バスケットボール

- 【男子】 ①波佐見 ②川棚
- 【女子】 ①波佐見 ②川棚

バレーボール

- 【男子】 ①川棚 ②波佐見
- 【女子】 ①川棚 ②波佐見

ソフトテニス

- 【女子団体】 ①川棚 ②波佐見

剣道

- 【男子団体】 ①千綿 ②波佐見
- 【女子団体】 ①千綿 ②波佐見
- 【男子個人】 1年①今里英樹
- 2年①松尾和樹
- 3年①松本廉太郎

- 【女子個人】 2年①江添亜美

ソフトボール

- ①波佐見 ②川棚

軟式野球

- ①波佐見 ②彼杵

サッカー

- ①波佐見 ②彼杵

柔道

- 【男子団体】 ①川棚 ②波佐見
- 【女子団体】 ①波佐見 ②川棚
- 【男子個人】 50キ口級①一瀬慎太郎
- 60キ口級①山田恭史
- 【女子個人】 52キ口級①岳野結子

バドミントン

- 【女子団体】 ①波佐見 ②川棚
- 【女子個人】 ダブルス①山川・中田

ナイターテニス教室開催

波佐見町テニス協会では、ナイターテニス教室を開催します。テニス経験の有無や年齢、性別を問わず誰でも参加できます。

- 開催期間 7月、8月の2カ月間
- 開催日時 毎週金曜日 19時30分～21時30分
- 場所 鴻ノ巣公園テニスコート
- 参加費 2,000円
- 問い合わせ先

テニス協会事務局 池嶋 85-7625
村川 85-3904

波佐見高校だより <Vol.140>

輝く新緑 充実の高校生活

4月28日、晴天に恵まれて、本校の歓迎遠足が志折郷の二ツ岳公園で実施されました。歓迎行事では、学級対抗ドッジボール大会が行われましたが、1年が3年を負かす番狂わせがあったり、女子生徒がフラインプレーを連続して披露したりと、大盛り上がりでした。決勝戦は3年同士の戦いとなり、1位、2位のクラスにはアイスが景品として贈呈されました。その後、昼食、自由時間と清掃活動がありました。終始、歓声がこぼれ、笑顔が弾け、生徒は充実感に包まれて学校への帰路につきました。

5月11日に本校野球部特別後援会の小鳥居会長より、部活動のさらなる活性化と活躍を願って、運動部と吹奏楽部へ部活動補助金の贈呈式が本校体育館で行われました。小鳥居会長は挨拶の中で、選抜高校野球大会の応援のお礼と高

総体での運動部の活躍への期待を述べられました。各部を代表して井上順平君(サッカー部)は、「私たちが甲子園に応援に駆けつけ、緊張した雰囲気の中、大きな声でエールを送ることができました。そして野球部の皆さんは私たちの期待にしっかりと応えてくれました。今回いただいた補助金を有効に活用して、来る高総体では野球部に負けない活躍をします」と力強く決意表明をしました。

5月13日に川棚警察署の刑事生活安全課の職員の方々に講師に招いて、女子生徒を対象に護身術セミナーが本校陶心館で開催されました。セミナーでは、警察官2人による護身術実演の後、生徒同士がペアになり練習をしました。校区内でも痴漢事案が現実になり練習しており、いつ、どこで、誰が被害に遭うか分からないので、生徒たちは真剣に講習を受けていました。

新緑に輝く山々に見守られ、波佐見高校は着実に前進しています。



▲護身術セミナー



▲補助金贈呈式



▲歓迎遠足



健康一口メモ

299号

「NASH(ナッシュ)とNAFLD」

東彼杵郡医師会 本川 正和 (川棚町)

脂肪肝の中に肝細胞癌を
発症することがあるNAS
Hという病気があり、今後増
加することが予測されます
ので、今回はNASHという
病気を紹介します。

健診受診者の約25%に脂
肪肝を認めますが、脂肪肝は
アルコール性と非アルコー
ル性に分類されます。非アル
コール性の脂肪肝は、健診受
診者の約10%を占めます。ま
た非アルコール性の脂肪肝
を非アルコール性脂肪性肝
疾患と呼び、単純性脂肪肝
(80〜90%)と非アルコー
ル性脂肪肝(10〜20%)に分
けられます。単純性脂肪肝は
予後良好で、非アルコール性
脂肪肝は予後不良でNASH
と呼ばれます。NASH
の10〜30%は10年以内に肝
硬変・肝細胞癌に進展すると



いわれています。日本では既
に100万人以上が潜在性
にNASHに罹患している
と推定され、20年後にはNA
SHが肝細胞癌の一番の原
因になると予測されていま
す。

NASHの診断は、まず大
きく非アルコール性脂肪性
肝疾患を診断し、その後肝生
検でNASHと診断します。
非アルコール性脂肪性肝疾
患は、①非飲酒者(アルコー
ル性肝障害を来さない程度
の機会飲酒者を含む。日本酒
換算1合/日以下、ビール中
瓶1本/日以下)②画像診断
(エコー、CT、MRI)で
の脂肪肝の診断③他の原因
による肝疾患の除外、で診断
されます。肝生検は危険を伴
うため、ここではNASHの
確率が高くなる因子を紹介

します。高度の肥満、糖尿病、
高齢者、検査データでは、G
OT・GPTが持続して高値
の人、血小板の減少、フェリ
チン高値、IV型コラーゲン7
S高値、血中インスリン高値。
治療的には非アルコール
性脂肪性肝疾患の診断を付
け、NASHに用心し、メタ
ボリック症候群を合併して
いるケースが多いのでそれ
に対する治療をしっかりし
ます。治療の基本は運動です。
1日30分のウォーキング、週
に3回以上を継続します。薬
物で良いと言われているの
は、ビタミンE、ウルソ、ゼ
チア、アクトスなどです。
NASHでは、個々の症例で
発症・進展因子が異なるため、
画一的治療は困難であり、そ
の人に合った治療戦略を立
てるのが重要です。

健康テレホンプログラム
☎0120-555-203

6月
月 突然、気を失う
火 無料低額診療事業
水 リンゴ病
木 ウインクで黄斑変性を早期発見
金 歯周病と全身の健康との深い関係②
土日 子宮頸がんワクチンが無料化されました
7月
月 酸素ボンベを持ち歩かなくてもいい
火 自宅でできるリハビリ
水 夏の子どもの事故
木 蜂に刺されたときの対処法
金 災害とPTSD
土日 高齢者の頻尿
*祝祭日は前日のテープが流れます。

こんにちは 栄養士です

高血圧を予防しよう② 〜食生活習慣編〜

高血圧を引き起こす危険因子は、遺伝や年齢、体質や食生活習慣に関係しています。遺伝や年齢は変えることはできませんが、体質や食生活習慣を変えることができます。その中でも、「減塩」は耳慣れた言葉ですが大切なことです。今回は、日常の生活習慣でできる減塩対策を紹介いたします。

- ① 薄味に慣れる (昆布やかつお節などの素材の味をしっかり活かし、味を楽しみましょう)
- ② 野菜をたっぷり摂る (野菜は、体内の塩分を体外に排出する効果があります)
- ③ 漬け物や汁物の量に気をつけて (漬け物は浅漬けや塩出しにする、具だくさんの汁物にする、めん類の汁は残すことを心がけましょう)
- ④ 「かけて食べる」より「つけて食べる」(しょうゆやソースなどの調味料の量に注意しましょう)
- ⑤ 酸味や香り、香辛料を上手に使いましょう (レモンや酢などの酸味、またはしそやにんにくなどの香り、カレー粉などの香辛料を上手に使って味に変化を付けましょう)
- ⑥ 食べ過ぎない・使い過ぎない (減塩しようゆやみそであつても、使う量が増えないように気をつけましょう)



国家公務員採用試験（高等学校卒業程度）

【Ⅲ種試験】

- 受験資格**
平成2年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方
- 受付期間**
6月21日（火）～6月28日（火）
- 1次試験日**
9月4日（日）
- 問い合わせ先**
〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-11-1
人事院九州事務局
☎092-431-7733 (<http://www.jinji.go.jp/>)

【Ⅲ種（税務）試験】

- 受験資格・受付期間・1次試験日**
上記Ⅲ種試験と同様
- 問い合わせ先**
佐世保税務署総務課 ☎22-2161

**東日本大震災により被害を受けた方へ
（税金関係のお知らせ）**

東日本大震災により被害を受けた方は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続きを行うことで所得税が還付となる場合があります。そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。詳しくは、最寄りの税務署にご相談ください。

また、地方税についても、住民税、固定資産税、自動車税等の特例があります。詳しくは、県北振興局税務部または役場税務課にお問い合わせください。

- 問い合わせ先**
佐世保税務署 ☎22-2161
国税庁ホームページ (<http://www.nat.go.jp>)
県北振興局税務部 ☎25-5031
役場税務課 ☎85-2111(内線121～124)

精神保健福祉相談

こころの健康、児童・思春期の問題行動、ひきこもり、認知症など精神保健に関する相談がある方は、お気軽にご相談ください。秘密は堅く守ります。

- ◆**保健師等による相談**
《相談日時》毎週月曜日～金曜日 9時～17時30分
- ◆**精神科医師による専門相談**
《相談日時》下記へお問い合わせください。
- ◆**場 所** 県央保健所（諫早市）
- ★相談料は無料ですが、事前の予約が必要です。
- 問い合わせ先**
県央保健所保健福祉班 ☎0957-26-3306

救命講習（普通救命講習Ⅰ）受講者募集

- 実施日** 7月24日（日） 9時～12時
- 内 容** ①心肺蘇生法及び止血法の指導
②異物除去法の指導
③AEDの取り扱いについて
④その他応急手当法の指導
- 場 所** 佐世保市消防局 3階防災学習室
佐世保市平瀬町9番地2
- 申込方法** 電話またはFAXにより下記へお申し込みください。
- 受付期間** 7月16日（土）8時30分から
7月23日（土）17時15分まで
- 定 員** 30人(中学生以上対象。定員になり次第締切。)
- 申込・問い合わせ先**
佐世保市中央消防署 ☎24-7621
FAX24-4119

放送大学 第2学期（10月入学）学生募集

- 募集学生**
－教養学部－
・全科履修生（4年以上在学、卒業を目指す）
・選科履修生（1年間在学、希望科目を履修）
・科目履修生（6ヶ月間在学、希望科目を履修）
－大学院－
・修士選科生（1年間在学、希望科目を履修）
・修士科目生（6ヶ月間在学、希望科目を履修）
- 願書受付**
6月1日（水）～8月31日（水）
- 放送大学の特徴**
・テレビ放送などで授業を行う通信制の大学です。
・働きながら学んで、大学卒業の資格が取得できます。
・学びたい科目を、1科目からでも学習できます。
- 問い合わせ先**
放送大学長崎学習センター ☎095-813-1317
ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

「生活支援ハウスいきいき」入居者募集

「生活支援ハウスいきいき」の運営は、波佐見町からの委託で行われており、その目的は独立して生活することに不安のある高齢者の方に、介護・交流の場などを総合的に提供することにより、安心して健康で明るい生活を送れるよう支援する施設です。

- 利用対象者**
・波佐見町内に住所を有する方
・原則として60歳以上の独り暮らしの方
・夫婦のみの世帯で、家族の援助を受けることが困難な方
・高齢のため独立して生活することに不安のある方で身体的、経済的に自立している方
- 申込・問い合わせ先**
生活支援ハウスいきいき ☎26-7388（長野郷516番地11）
役場住民福祉課社会福祉係 ☎85-2111（内線115）

波佐見町民霊園使用者の公募

- 募集基数・所在地
2基、湯無田郷1268番地(内海地区)
- 応募方法
応募申込書提出(役場住民福祉課に備付)
- 応募資格
町内に住所を有する方
- 応募期間
6月27日(月)～7月8日(金)
- 抽選方法
公開抽選
- 抽選日時・場所
7月13日(水) 14時～
役場第1会議室
- 使用料
永代使用料 130,000円(初回のみ)
年額使用料 2,000円
- 問い合わせ先
役場住民福祉課環境衛生係
☎85-2111 (内線113)

波佐見町図書館だより

今月の新着本



グロウプ号の冒険

井上ひさし著
岩波書店

現代社会への風刺をちりばめた、抱腹絶倒の冒険譚。1987年から89年までに断続的に『世界』に連載され、惜しくも未完のままとなった長編小説を単行本化。構想の基となった『the 座』掲載「ユートピア諸島航海記」も収録。



老いて、若返る
人生、90歳からが面白い

日野原重明 堀文字著
小学館

前向きに自分の可能性を広げようとする姿勢が、老いながらもたらす心の衰えをよせつけない。99歳の現役医師・日野原重明と92歳の現役画家・堀文字による、長寿社会の生き方指南。



初めてでもできる「会計」

宮田昌一執筆
朝日出版社

自治会や町内会などの運営とお金の管理について、基本的な考え方を整理して解説します。会計の実務から監査、決算、困りごととその解決策や関連用語まで、イラストをまじえて紹介するほか、巻末に書類の参考様式も収録。



言葉の誕生を科学する

小川洋子 岡ノ谷一夫著
河出書房新社

言葉はいつどのように生まれたのか？そして、言葉を持ったことで、人間は何を得て、何を失ったのか？小説家と科学者が言葉の起源と心の発生の謎に挑む。

波佐見町図書館 開館時間 10:00～18:00

☎26-7091 (直通)

☆図書館休館日☆ (6月・7月)

毎週月曜日、第3木曜日、

※借りた本は、返却期限を守りましょう！

◇絵本読み語り◇

毎月第2土曜日 (10:30～ 総合文化会館)

[広告]

手作り化粧品教室 COCO

- ・シアバター・ホホバオイル等の天然素材で作ります。
- ・安くて、安心なものが簡単に作れます。

(例) 日焼け止めクリーム・シアバタークリーム
化粧水・リップクリーム・口紅 など

教室開催日: 月曜・水曜・金曜
(予約制)10時～12時・13時半～16時
波佐見町宿郷1256-1
隈部 悦子
☎090-9152-6004

証明写真キッズパーク

好評につき **5/1～6/30** まで

写真撮影基本料 (半額)
1,200円 → 600円 + プリント代

証明写真

きれいに写るお店
スタジオしよう

ご予約・お問い合わせ
0956-85-7280 Studio-**頌**

平成23年度 波佐見町社会福祉協議会の事業計画

【1】法人運営事業

- ・役員会及び各種委員会、調査会の開催
- ・福祉関係実習生の受け入れ（社会福祉士 など）

【2】地域介護予防活動支援事業（町委託事業）

- ・ふれあいいきいきサロン活動支援、保険加入 など

【3】波佐見町農村環境改善センター管理受託事業

- ・センターの管理事務、及び「老人の日」事業推進

【4】助成事業

- ・町地域福祉推進協議会等への助成・活動促進（各郷の高齢者を対象とした食事会などへの助成等）
- ・準用保護世帯への入学支度金 など

【5】地域福祉推進事業

- ・手話、点訳、給食などのボランティア講座の開催
- ・夏休み保育園幼稚園体験事業



- ・在宅寝たきり高齢者・障害者訪問理美容サービス
- ・新入学児童への交通安全黄色い帽子の贈呈
- ・小地域福祉活動計画（中尾郷・皿山郷）に基づく実践（サンタクロースからの贈り物事業など）
- ・黄色い杖の配布（対象：70歳以上）
- ・お楽しみ映画会の開催 など



【6】共同募金配分金事業

- ・ふれあい型給食サービス（年8回）

※対象：75歳以上の

一人暮らしの方

- ・会食のつどい（年1回）
- ・活動事業補助（高齢者、障害者等の団体）



【7】心配ごと相談所の開設

- ・心配ごと相談（毎週水曜日）
- ・弁護士相談（奇数月）
- ・土曜相談（毎月第4土曜日） など

【8】善意銀行事業

- ・経理区分間繰入金支出による事業の実施 など

【9】各種貸付事業

- ・生活福祉資金貸付事業（貸付相談員の配置）
- ・波佐見町福祉資金貸付事業
- ・高額療養費貸付事業 など

【10】調査広報活動

- ・有線放送等による各種事業等の広報活動
- ・課題に対応した必要な調査の実施 など

【11】介護保険事業所の経営

- ・波佐見町居宅介護支援事業所の経営
- ・波佐見町ホームヘルプサービス事業所の経営
- ・独自サービス（まごの手）の推進 など

【12】各種募金活動推進事業

- ・赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金（チャリティグラウンド・ゴルフ大会の開催）
- ・戦没者慰霊奉賛金、日赤社資募集、災害募金 など



【13】その他の福祉推進事業

- ・町老人クラブ連合会、町ボランティア連絡協議会、町シルバーボランティア連絡会など各種団体の活動支援
- ・日本赤十字社長崎県支部波佐見分区の運営
- ・福祉団体への活動協力と育成
- ・介護福祉機器の貸出（ベッド、車いす、エアーマットなど）



社会福祉協議会が実施する各種地域福祉事業は皆様からの社協会費、香典返しなどの寄附金、各種補助金・助成金、募金の配分金などにより実施致しております。

皆様のご理解に改めて感謝申し上げますと共に、今後も引き続きご支援をお願い申し上げます。



平成23年度 予算 (単位：千円)

収入

会費収入	1,900
寄付金収入	2,100
補助金収入	18,478
受託金収入	4,518
事業収入	131
償還金収入	4,530
共同募金配分金収入	1,618
負担金収入	5,735
介護保険収入	44,200
利用料収入	2
自立支援費等収入	5,120
補助事業等収入	577
雑収入	392
受取利息配当金収入	202
経理区分間繰入金収入	8,461
積立預金取崩収入	7,002
前期末支払資金残高	29,466

収入合計 134,432

支出

人件費支出	70,928
事務費支出	6,566
事業費支出	12,896
貸付金支出	4,980
助成金支出	1,857
負担金支出	528
経理区分間繰入金支出	8,461
固定資産取得支出	3
積立預金積立支出	1,003
その他の支出	2,178
予備費	25,032

支出合計 134,432

事業計画および予算の詳しい内容は、社会福祉協議会で自由に閲覧できます。

善意の窓

◆香典返しにかえて

- 永尾郷 中村 智子 様
- (御母堂故中村ミツエ様)
- 田ノ頭郷 牛罵 梅子 様
- (御主人故牛罵政人様)
- 井石郷 才木 貢 様
- (御令妹故才木香津子様)
- 田ノ頭郷 高尾マス子 様
- (御主人故高尾時夫様)
- 中尾郷 中尾栄太郎 様
- (御母堂故中尾アキ様)
- 稗木場郷 三岳 君江 様
- (御主人故三岳義弘様)
- 湯無田郷 白下 秋雄 様
- (御母堂故白下サタネ様)
- 永尾郷 渡邊 博安 様
- (御夫人故渡邊政枝様)
- 永尾郷 谷口 孝幸 様
- (御夫人故谷口キヨ子様)
- 村木郷 福田 文榮 様
- (御主人故福田喜市様)

以上の方々から本町社会福祉事業資金に寄付していただきました。それぞれの寄附に対し厚くお礼申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会

感謝の広場

◆収集ボランティア

- (切手・書き損じはがき・カード等)
- 西浦 幸子 様 (皿山郷)
- 松田 洋服店 様 (宿郷)
- 河野 勝義 様 (小樽郷)
- 納富 政彦 様 (宿郷)
- 福田 フデ子 様 (湯無田郷)
- 波佐見町 婦人会 様
- 湯無田郷 自治会 様
- 匿名 希望 六名 様

皆様のご協力に感謝いたします。
波佐見町ボランティア連絡協議会
※インクカートリッジは純正のみ、回収しています。

東日本大震災義援金

※団体のみ・5月12日～30日受付分
駐在員 O B 会 様
水曜 会 様

ご協力ありがとうございました。お預かりした義援金は長崎県共同募金会を通じて被災者の方々に配分されます。

はさみ再発見

第2回 原マルチノ①

1582年(天正10年)、天正遣欧少年使節が日本人として初めて、イタリアのローマに行ったとされています。

この少年使節は、九州のキリシタン大名である大村純忠・大友宗麟・有馬晴信の名代として、4人の少年が派遣されました。その4少年とは、

伊東マンシヨ(宮崎県西都市出身)、千々石ミゲル(長崎県雲仙市出身)、中浦ジュリアン(長崎県西海市出身)と本町出身の原マルチノです。

原マルチノは、1569年(永禄12年)頃に生まれたとされています。原マルチノの名前である「マルチノ」とは、キリスト教徒の信者名(霊名)で、日本の名前があったはずですが、今では不明のままです。

1580年(天正8年)の

春、有馬晴信のお城である日野江城(南島原市北有馬町)の城下に、キリスト教の学校である有馬セミナリオが建てられ、9歳から15歳までの選抜された30人くらいの少年が学んでいたとされています。その中の一人が、原マルチノです。

このセミナリオは、1579年(天正7年)口ノ津港に上陸したローマの宣教師であるバリニャーノが、教会に奉仕できる日本人を育てるために、身分ある少年を教育する学校(セミナリオ)として、日野江城下(有馬セミナリオ)と安土城下(安土セミナリオ・滋賀県近江八幡市)に作られたものと言われています。

バリニャーノが帰国する際、日本人をヨーロッパに連れて行き、ヨーロッパの豊かさ、文化の素晴らしさ、キリスト教が広く普及されている

ることを身をもって知ってもらおうと考え、キリシタン3大名の使節として、有馬のセミナリオから伊東マンシヨと千々石ミゲルを正使、原マルチノと中浦ジュリアンを副使として、選ばれたのが「天正遣欧少年使節」です。彼らの他に、従者や付き添いを含めて合計7人の日本人が、1582年2月20日に長崎を出港し、遠いヨーロッパへと旅立ったのであります。

(参考文献『原マルチノ物語』「はさみ100選ガイドブック」)



▲原マルチノ
「はさみ100選ガイドブック」より

長崎県地方税回収機構 差押財産合同公売会

町税等の徴収のために差し押さえた家電製品や食器、日用品などの合同公売会を実施します。波佐見町、平戸市、佐世保市、松浦市、大村市、長崎県が参加します。

◎日時 6月26日(日) ◇開場 9:00
◇入札 9:30~12:00

◎場所 平戸市文化センター

◎公売方法 入札及びせり売り

◎当日必要なもの

- ・購入代金
- ・本人確認ができるもの(免許証、保険証など)
- ・印鑑
- ・委任状(代理人が入札する場合)

※詳しくは各世帯配布チラシをご覧ください。

●問い合わせ先

役場税務課住民税係 ☎85-2111(内線121・122)

波佐見町農業委員会委員 一般選挙

- 投票日・投票時間
7月10日(日)7時~18時 《7月5日(火)告示》
- 投票できる方
波佐見町農業委員会委員選挙人名簿に記載されている方
(対象者の方には、はがきが送付されます)
- 問い合わせ先
波佐見町選挙管理委員会(役場内) ☎85-2111

チャイルドシート 貸し出します!

チャイルドシートを短期間(最長1か月)無料で貸し出します。里帰りなどで必要になった時ご利用ください。

●申込・問い合わせ先

役場住民福祉課子育て支援係 ☎85-2111(内線117)

よい子つよい子元気子

掲載写真募集！！

『みんなのひろば よい子つよい子元気子』のコーナーでは、満1歳前後のお子さんの写真を毎月募集しています。

掲載を希望される方は、役場広報担当へご連絡ください。

役場商工企画課 ☎85-2111 (内線222)

人のうごき (5月末)

人口	15,312人 (-18)
男	7,215人
女	8,097人
世帯数	5,009世帯 (-7)
転入	29人
転出	46人
出生	9人
死亡	10人
	()は前月比

休日在宅当番医

6月19日	ひろ皮ふ科クリニック(川 棚)	82-3001
26日	波 佐 見 病 院(波佐見)	85-7021
7月3日	本 川 医 院(川 棚)	82-2010
10日	小 鳥 居 病 院(波佐見)	85-3408
17日	松村内科・消化器科(東彼杵) 0957-47-0709	
18日	カナザワ内科クリニック(川 棚)	83-3727
24日	中 村 内 科 医 院(波佐見)	85-7325
31日	にいむら整形外科医院(川 棚)	82-6565

※診療時間・・・9:00~17:00

平成23年4月における犯罪発生状況

		波 佐 見 町	東 彼 杵 郡 内
4月中発生件数		5	11
犯 罪 別 認 知 件 数	凶悪犯	0	0
	粗暴犯	0	1
	窃盗犯	15	34
	知能犯	0	1
	風俗犯	0	0
	その他	2	6
平成23年発生総数		17	42

交通事故発生状況

平成23年5月末現在(H23.1~)
※ ()内は前年比

	波佐見町	川棚町	東彼杵町	東彼杵郡内
人傷件数	24 (+11)	37 (+11)	26 (+5)	87 (+27)
死者	0 (±0)	1 (+1)	1 (+1)	2 (+2)
傷者	40 (+25)	46 (+13)	34 (+3)	120 (+41)
物損事故	54 (+6)	97 (+26)	42 (-5)	193 (+27)
飲酒事故	1	1	0	2
無免許事故	0	0	1	1

5月に発生した町内事故の特徴

追突事故が多く発生しています。前方への注意と交差点での安全確認をお願いします。

サマージャンボの購入は県内で！

～今年のサマーは、億万長者が52人！～
～今年のサマーは、2000万サマーと同時発売！～
～今年のサマーは、中間賞金が豊富！～
県内で販売されたサマージャンボの収益金は、市町振興のために直接役立てられています。ぜひ、県内で購入しましょう！

●発売期間 7月11日(月)～7月29日(金)

●抽選日 8月9日(火)

長崎県森林整備加速化・林業再生事業 (地域材活用促進支援)

県では、産地が明らかな木材(地域材)を利用して、自らが居住するための木造住宅を新築または増改築しようとする方に対し、補助金を交付します。

この事業に対するお問い合わせ・申請等につきましては、下記へお願いします。

●問い合わせ先 (社)長崎県木材組合連合会
☎0957-27-1760

暮らしのカレンダー

※図書館休館日については、P13の図書館だよりに掲載しています。

けんこう

母子手帳交付	7月4日(月) 波佐見町役場 9:30~11:00 7月19日(火) 波佐見町役場 9:30~11:00
乳児健康相談	[H22年12月生] 7月8日(金) 総合文化会館 9:30~10:30受付 [H23年3月23日~4月27日生] 7月27日(水) 総合文化会館 13:20~13:50受付
1歳6か月児健診	[H22年11月18日~H22年1月26日生] 7月20日(水) 総合文化会館 13:00~13:20受付
5歳児発達健診	[H18年4月2日~6月1日生] 7月5日(火) 総合文化会館 13:00~13:20受付
子育てサークル	7月14日(木) 総合文化会館 10:00~ 7月28日(木) 総合文化会館 10:00~
健康相談	7月6日(水) 波佐見町役場 13:00~15:30
妊婦教室	7月19日(火) 総合文化会館 13:30~15:30
原爆健診	7月12日(火) 総合文化会館 10:00~11:00

そうだん

心配ごと相談 (町社会福祉協議会 ☎85-2240)

◎水曜：農村環境改善センター ◎土曜：総合文化会館

6月15日(水)13:30~16:00	◎相談員 石橋安幸;峯 巖
22日(水)13:30~16:00	◎相談員 長崎重信;谷添岩男
25日(土)9:30~11:30	◎相談員 峯 巖;一瀬信子
29日(水)13:30~16:00	◎相談員 石橋安幸;野添元義
7月6日(水)13:30~16:00	◎相談員 長崎重信;野添元義
13日(水)13:30~16:00	◎相談員 野添元義;谷添岩男
20日(水)13:30~16:00	◎相談員 石橋安幸;一瀬信子
23日(土)9:30~11:30	◎相談員 長崎重信;谷添岩男
27日(水)13:30~16:00	◎相談員 峯 巖;野添元義

※7月23日(土)は、ひとり親相談と合同です。

人権相談 (役場第2会議室)	10:00~16:00
7月6日(水)	◎相談員 人権擁護委員(中村、溝上)
年金相談 (役場相談室)	10:00~15:00
7月6日(水)	◎相談員 諫早年金事務所相談専門員
弁護士相談 ※心配ごと相談において予約が必要です。	
7月9日(土)	◎相談員 斎藤信隆弁護士
行政相談 (農村環境改善センター)	13:30~16:00
6月22日(水)	◎相談員 行政相談委員(野添、長興)
夜間納税相談 (役場相談室ほか)	17:15~20:00
6月27日(月)、7月25日(月)	◎相談員 税務課及び健康推進課職員

来月の納金(7月)

- 固定資産税
- 水道使用料
- 国民健康保険料
- 下水道受益者負担金
- 介護保険料

6月の口座振替日は27日です

【特定健診結果説明会】

※健診時にお渡ししました結果説明会の案内をご持参ください。

7月12日(火)	農村環境改善センター	~受付時間~
7月13日(水)	総合文化会館	9:00~11:00
7月14日(木)	勤労福祉会館	13:00~15:00

7/12~14の16:00~19:00までは役場で実施します。

7月は「愛の血液助け合い運動月間」です

~健康をわけてあげよう 献血で~

あなたの善意の気持ちを献血に！
献血車が参りますのでご協力をお願いします。



★日時 7月22日(金)

波佐見町役場	9:00~11:30
奥川陶器(株)	12:00~13:00
まつばや波佐見店	14:30~16:30

二種混合予防接種について

7月1日から7月30日まで、小学6年生を対象に二種混合の予防接種を実施します。町内の医療機関の他に、県内の医療機関(一部を除く)でも受けられますので、各自予約のうえ接種してください。

●問い合わせ先

役場健康推進課健康増進係
☎85-2111 (内線131~133)

催し物

※日程変更の場合があります。

婦人会ミニバレーボール大会	6月26日(日)	体育センター
婦人バレーボール大会	7月3日(日)	南小体育館
町壮年会ソフトバレーボール大会	7月10日(日)	体育センター
町民との交流ユニカール大会	7月24日(日)	体育センター
ハスポ杯学童野球大会	7月24日(日)	甲辰園グラウンド

【スポーツ少年団紹介】波佐見南ミニバスケットボールクラブ

こんにちは、波佐見南ミニバスケットボールクラブ(波佐見南MBC)です。今年で創部5年目のチームで、現在小学1年生から6年生までの女子26人で活動しています。指導者が5人いるので、充実した指導を受けることができ、初心者の部員も日々上達しています。



今年の目標は、「県大会出場」です。そして、部員1人1人が「ミニバスケットをしてよかった!」と思えるチームづくりを、一丸となって目指しています。

入部は随時受け付けていますので、ぜひ一度見学にお越しください。

- 練習日時・場所 月・木曜日 16:30~18:30
土曜日 9:00~12:00
南小学校体育館
- 問い合わせ先 保護者会会長 吉田雄盛さん



▲入部をお待ちしています!