

活力と潤いにみちた  
陶磁と緑のまち・波佐見

広報

# は ま ま ま

## HASAMI CONTENTS

新連載 ENJOY SPORTS...	2
役場からのお知らせ	3
みんなのひろば	8
スポーツ・波高だより	10
健康一口メモ	11
暮らしと情報	12
社協だより	14
お知らせ	16
窓	17
暮らしのカレンダー・えんちのごはん	18

HASAMI  
Public relations  
magazine

May 2012

5

No.591



～満開の桜の下で～

4月8日(日)、岳辺田郷河川公園をメイン会場に「第28回桜まつり」が開催されました。鴻ノ巣保育園児によるよさこい踊りでは、満開の桜の下元気いっぱい踊りを披露しました。





## ～会長あいさつ～

波佐見町体育協会  
会長 一瀬 政太

## スポーツで心と

## 体の健康づくり

波佐見町体育協会は、

旧上波佐見町で昭和26年、旧下波佐見村で昭和28年に体育協会が発足し、両町村が昭和31年6月1日に合併したことに伴い波佐見町体育協会として発足したところであり、間もなく56年を迎えます。

現在、本町体育協会に加盟している団体は、陸上・野球・卓球・剣道・弓道・バドミントン・テニス・ソフトテニス・バレーボール・ソフトボール・バスケットボール・サッカー・少林寺拳法・ゲートボール・グラウンドゴルフの15競技団体が加盟しているところです。

これまで各加盟団体を

中心とした、組織的・継続的なスポーツの普及・振興に取り組まれ、町のスポーツ活動の中核として今日まで果たしてこられた役割は非常に大きいものであります。また、波佐見ロードレース大会

では各加盟団体の協力により、3月20日に行われた第33回大会も盛會裡に終了したところです。

その一方で、少子高齢化や高度情報化とともに運動不足による生活習慣病や健康上の問題が露呈しているとともに、各加盟団体においては会員数の確保に苦慮している状

況であります。しかしながら

体育協会の役割は、これまで体育指導委員と呼ばれていたスポーツ推進委員会を中心として、更なるスポーツ人口の拡大を図っていく必要性が求められています。

さて、本県では平成26年に「長崎がんばらんば国体2014（第69回国民体育大会）」及び「長崎がんばらんば大会（第14回全国障害者スポーツ大会）」が開催されること

となっております。本町ではデモンストラーション競技として、グラウンドゴルフ競技が開催される予定です。この2大会の成

功に向けて、県と一体となつて取り組んでいるところです。

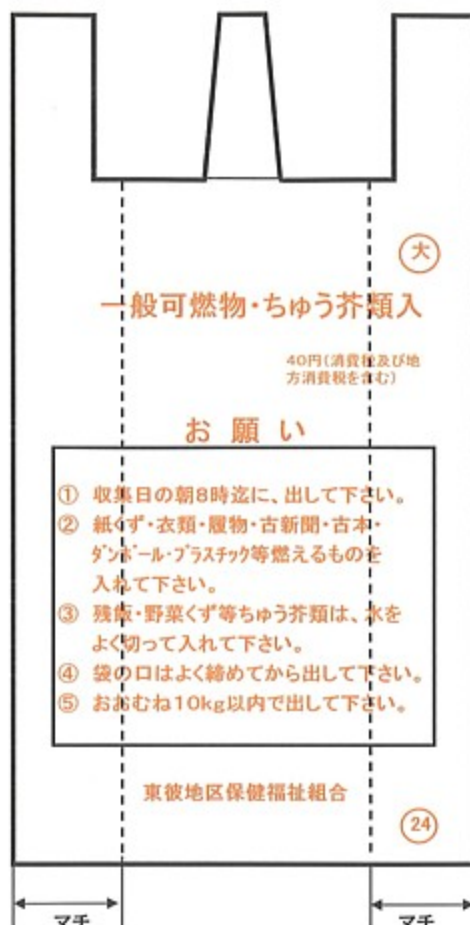
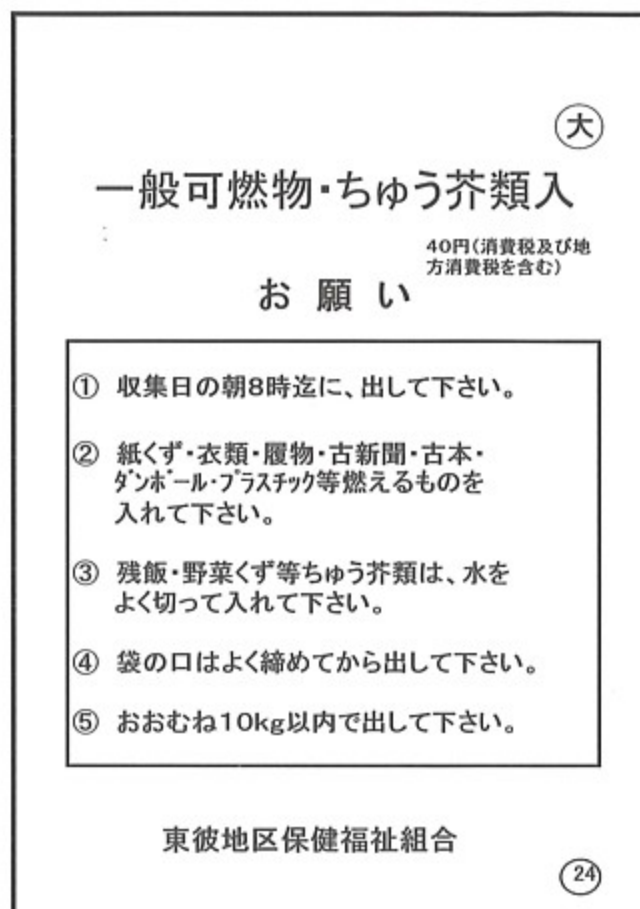
この「ENJOY SPORTS」コーナーにおいては、体育協会に加盟している競技団体を毎月1団体ずつ紹介し、町民の皆さんが健康で安心できるまちづくりの役割を担うことをねらいとしております。

来月から各競技団体をご紹介することとなりますが、興味ある団体がありましたら是非加盟していただき、波佐見町の活性化につなげていただきますようお願い申し上げます。

## 『指定ごみ袋』が持ちやすくなりました！

平袋(従来品)

マチ・取っ手付き(新型)



現在、東彼地区管内の指定ごみ袋の形状については『平袋タイプ』を採用して販売していますが、平成24年6月1日より一般可燃物・ちゅう芥類入れ大に『マチ・取っ手付き手提げタイプ』のごみ袋を新しく追加し、販売いたします。なお、『平袋タイプ』についても従来どおり販売いたします。

新型の『マチ・取っ手付き手提げタイプ』のごみ袋は、見た目(外観)は横幅が狭くなって小さく見えますが、マチ部分を伸ばせば従来品より長く、容量は同サイズとなっており、販売価格も『平袋タイプ』と同じ40円/枚での販売となります。

●問い合わせ先 東彼地区保健福祉組合 ☎0957-46-1960  
役場住民福祉課環境衛生係 ☎85-2111 (内線113)





## 平成24年度から個人住民税（町県民税）の扶養控除が変わります

- 平成22年度の税制改正により、個人住民税（町県民税）の扶養控除が改正されており、平成24年度から適用されます。

### ポイント① 年少扶養親族に係る扶養控除の廃止

子ども手当の実施により、16歳未満の扶養親族に係る扶養控除（33万円）が廃止されます。（なお、年少扶養親族であっても、ひきつづき障害者控除の適用はあります）

### ポイント② 特定扶養親族に係る扶養控除の変更

高校授業料の実質無償化に伴い、特定扶養親族のうち16歳以上19歳未満の人に係る扶養控除の上乗せ部分（12万円）が廃止され、控除額が33万円となります。

- 16歳未満の扶養控除は廃止されますが、個人住民税の非課税限度額の算定には従来どおり扶養親族の人数として含まれます。

年少扶養控除	特定扶養控除		(一般)扶養控除	老人扶養控除				
年少扶養控除 33万円 廃止	上乗せ分 12万円 廃止		45万円					
	33万円		33万円	38万円				
年齢	15歳	16歳	18歳	19歳	22歳	23歳	69歳	70歳～

※ 16歳以上19歳未満の特定扶養控除は一般扶養控除に移行します。

なお、特定扶養控除に関して、19歳以上23歳未満の特定扶養親族に係る扶養控除（45万円）、23歳以上70歳未満の扶養親族に係る扶養控除（33万円）及び、70歳以上の老人扶養控除（38万円）については現行のまま変更はありません。

### 例えば

#### 波佐見太郎さんの場合

家族構成 妻（専業主婦）、長男（17歳）、長女（14歳）、次女（12歳）  
 給与収入 400万円  
 社会保険料控除 60万円

平成23年度の税制では、個人住民税の年税額が19,000円に対し



平成24年度の税制では、個人住民税の年税額が104,000円となります。

- 同居特別障害加算の特例が改組されました。

年少扶養に対する扶養控除の廃止に伴い、控除対象配偶者または扶養親族が同居の特別障害者である場合において、配偶者控除または扶養控除の額に23万円を加算する措置を、特別障害者に対する障害者控除の30万円に、23万円を加算し、53万円とする措置に改められます。

【問い合わせ先】 役場税務課住民税係 ☎85-2111（内線121・122）

## 「子ども手当」の名称が「児童手当」に変わります！

### ●児童手当制度の目的

児童手当制度は、児童を養育している方に手当を支給することにより家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資することを目的としています。

### ●主な改正点

平成24年6月分（10月支給分）から所得制限があります。

### ●制度改正に伴う手続について

現行の子ども手当の認定を受けている方は、「児童手当」の認定があったものとみなされますので、認定請求を行う必要はありません。

※公務員の方は、所属庁での手続となりますので、所属庁へお問い合わせください。

### ◆6月に現況届を提出していただきます。

この届は、毎年6月1日現在における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

現在受給されている方については郵送にてお知らせいたします。

### 【問い合わせ先】

役場住民福祉課子育て支援係 ☎85-2111（内線117・118）

## 『お口“いきいき”健康支援（口腔ケア）事業』

◎長崎県後期高齢者医療広域連合では、疾病予防や身体機能の向上を目的とした、

『お口“いきいき”健康支援（口腔ケア）事業』を実施しています。

お口の中を健康にすると、歯の病気はもとより細菌の繁殖を防ぎ、口内炎や肺炎を予防し食事もおいしくなり、ひいては全身の健康に繋がるといわれています。

対象者	長崎県後期高齢者医療の被保険者の方 (県外居住・医療機関や介護施設等に入院・入所の方などは除きます。)
申込方法	広域連合か役場国保年金係に電話で申し込むか、受診を希望される歯科医院を通じてお申し込みください。
受診方法	広域連合から送付する受診券により、3回を限度に受診することができます。
自己負担	無 料（注意：むし歯の治療行為等は本事業の対象外です。）

◆申し込みは、平成24年12月21日（金）までとなっています。

◆受診できる歯科医院は、長崎県歯科医師会加盟の歯科医院及び小値賀歯科診療所となっております。

### ●申込先及び問い合わせ先

長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930

役場健康推進課国保年金係 ☎85-2111（内線125～127）





## ポリオの予防には、ポリオワクチンの接種が必要です

～ポリオの予防接種を受けましょう～

### ○単独の不活化ポリオワクチンの導入は、2012（平成24）年の9月を予定しています

不活化ポリオワクチンは、昨年末から順次、国内導入のための申請（薬事承認申請）が行われ、現在、薬事審査や供給の準備などが進められています。

4種混合ワクチン（ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ）についても、2012（平成24）年11月の導入を予定しています。

### ○不活化ワクチンの導入を待つことはおすすめしません

日本では2000年にポリオの根絶を報告しましたが、世界には、今でも流行している地域があり、渡航者などを介して感染はどの国にも広がる可能性があります。

不活化ポリオワクチンを導入するまで、ポリオワクチンを接種せずに様子を見る人が増えると、免疫をもたない人が増え、国内でポリオの流行が起こってしまう危険性があります。きちんとワクチンを接種し、ほとんどの人が免疫をもてば、海外でポリオが流行しても、国内での流行を防ぐことができます。

### ○生ポリオワクチンの接種を受けた後は、手洗いなどに気をつけましょう

生ポリオワクチンには、ごくまれにですが、接種の後、手足などに麻痺を起こす場合があることが知られています。麻痺を起こした事例は、最近では、生ワクチンを接種した人では、10年間で15例（100万人の接種当たり約1.4人に相当）、周囲の人では、5年間で1例（いわゆる「2次感染」）が認定されています。

生ポリオワクチンを接種してから1か月程度は、ウイルスが便の中に出ています。この期間、おむつ交換の後などには十分に手を洗うなどして、便の中のウイルスが他の人の口に入らないように気をつけ、感染の危険性を少しでも小さくしましょう。

生ポリオワクチンの2次感染を防ぐには、地域内のすべての乳児が一斉に接種を受けることが、最も安全性の高い方法です。

### ○町では下記の日程でポリオの予防接種を実施します

日 程	場 所	受付時間
平成24年6月12日(火)	総合文化会館 小ホール	午後2時～ 午後2時30分



※「生ワクチン」はウイルスの病原性を弱めてつくったワクチン、「不活化ワクチン」はウイルスを不活化して（＝殺して）つくったワクチンです。

●問い合わせ先 役場健康推進課健康増進係 ☎85-2111（内線131～133）

## 平成24年度 狩猟免許試験（新規）のお知らせ

●試験の種類

網猟免許・わな猟免許・第1種銃猟免許・第2種銃猟免許

●申請書受付期間

平成24年5月14日（月）から6月8日（金）まで

●提出書類

- ①狩猟免許申請書（長崎県収入証紙添付 5,200円） ②医師の診断書等 ③写真  
④住民票又は運転免許証等（コピー可） ⑤切手を貼った返信用封筒

※申請書等の提出書類は役場農林課に準備してあります。また、町HPからダウンロードすることもできます。

●試験実施日

6月27日（水） 受付時間 9:30～9:50  
一次試験 10:00～11:50（知識試験、適正試験）  
二次試験 14:00～（技能試験）一次試験合格者のみ

●試験場所

諫早文化会館（諫早市宇都町9番2号）

●問い合わせ先

県央振興局農林部農業振興課 ☎0957-22-0389

役場農林課農政係 ☎85-2111（内線153）

※先に受験のための事前講習会が（社）長崎県猟友会主催で開催されます。（有料）

## 牛、豚、鶏などの飼養者は 県への報告をお願いします！

家畜伝染病の「口蹄疫」や「高病原性鳥インフルエンザ」の発生を踏まえ、愛玩目的を含めて家畜を1頭（羽）でも飼養されている方は、その飼養状況などを家畜伝染病予防法により、毎年県への報告が義務付けられました。

下記の家畜を飼養している方は、報告書の提出が必要となりますのでご理解とご協力をお願いします。

●対象家畜

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、ダチョウ、ほろほろ鳥、七面鳥を平成24年2月1日現在で飼養している方

報告書（様式）については、役場農林課農政係に準備しています。

●提出期限 平成24年5月31日（木）まで

●提出先及び問い合わせ先 役場農林課農政係 ☎85-2111（内線153）





## 桜陶祭

# 快晴！桜満開！

4月7・8日、春の恒例行事となった第24回中尾山桜陶祭が開催され、2日間で約1万5千人が訪れました。天候に恵まれ、桜も満開の見頃を迎えた中尾山はおおいに賑わいました。

お昼時には窯元オリジナルの器に盛った陶箱弁当を食べながら、心地よい春の日を満喫していました。また、中尾郷PTAの保護者と小・中学生は、東日本大震災チャリティー募金活動を行いました。

集まった募金178,259円は、長崎県町村会を通して被災地へ義援金として送られます。



▲チャリティー募金活動の様子



▲満開の桜と散策する来場者

## 平成24年度

# 高齢者いきいき大学開講

平成24年度波佐見町高齢者いきいき大学の開講式が4月11日（水）に行われ、541名が受講生となりました。

第1回目の講座では一瀬町長より「波佐見町政について」の講話が行われました。

## 大平チヨさん

# 100歳おめでとございます

折敷瀬郷の堀田忠彦さん宅にお住まいの大平チヨさんが、この度満100歳の誕生日を迎えられ、一瀬町長からお祝いの花束が贈られました。在宅で100歳を迎えられるケースは多くはありませんが、ご家族に支えられ、自宅で生活できる喜びを感じておられる様子でした。

町長との会話では終始笑顔を絶やさず、しっかりした口調で受け答えをされるなど、まだまだお元気です。

これからもご健康で、ますますのご長寿をお祈りします。



▲一瀬町長から花束を受け取る大平さん

# みんなのひろば



## 桜祭り

# 春の陽、賑わう

4月8日、岳辺田郷河川公園をメイン会場に第28回桜祭りが開催されました。

会場では波佐見ベンチャーズによるバンド演奏や鴻ノ巣保育園児による「よさこい踊り」、協和郷壮年会による餅つきなどが行われ、多くの子供たちや家族連れが春の陽の下、楽しんでいました。

また、ロードレースや三角綱引きも好評でした。



▲一斉にスタートするロードレース参加選手

## 小学校入学式

# 149人が入学

4月10日、町内小学校の体育館で入学式が行われ、東小学校26人、永尾分校5人、中央小学校67人、南小学校51人の1年生が、在校生と保護者が見守る中、元気に会場へ入場しました。

これから、楽しい思い出と友達をたくさん作ってくださいね。



▲6年生に手を引かれて入場する新一年生（東小）





## 今里酒造蔵開き

# 新酒を堪能

4月21・22日、宿郷の今里酒造で恒例の「第14回蔵開き」が開催され、新酒・限定酒を楽しみに県内外から多くの方が訪れました。

蔵開きでは、普段は見ることができない酒蔵が一般公開されたほか、大吟醸や純米酒など約10種類の六十餘洲と1日1000食限定のかす汁が振舞われ、詰め掛けた大勢の人がもてなしを楽しんでいました。

また鹿山雷神太鼓の演奏では、多くの来場者がその迫力に新酒を手を持ちながら演奏に聴き入っていました。

他にも、お楽しみ抽選会やもちまきなどもあり、来場者は満足そうに新酒を土産に帰路につかれています。



▲新酒の試飲でにぎわう会場

※お兄ちゃん、お姉ちゃんと仲良く元気のいい子になってネ。

## よい子つよい子元気子

このコーナーでは、満1歳前後のこどもさんを募集しています。掲載希望の方は役場企画財政課広報担当まで連絡してください。

※じいじがだ〜いすき♡お兄ちゃんに負けるな！！

## 長崎県最大の陶器まつり

# 第54回波佐見陶器まつり

ゴールデンウィークの定番イベントとなった《波佐見陶器まつり》が、やきもの公園をメイン会場に4月29日から5月5日まで盛大に開催され、県内外から約28万1千人が来場しました。

会場には窯元や商社などが軒を連ね、来場者は帽子に手袋、リュックやバッグ姿の「陶器まつりスタイル」で、商品を手にとって品定めしたり、店主との値引き交渉を楽しんでいました。

人気イベントの「せり市」では、今年も威勢のいい声が飛び交い、掘り出し物が次々に安価で競り落とされていました。

また、抽選会では1等の長崎キヤノン㈱から提供されたカメラを狙って、真剣な表情で抽選器を回す姿も見られました。

その他協賛イベントとして、期間中「囲碁大会」、「鴻ノ巣カップ春季テニストーナメント」、「弓道大会」も開催されました。



▲オープニングのテープカットの様子



▲陶祖祭で玉串をささげる朴均朝 康津郡副郡守



▲初日の午前中から賑わう会場



▲威勢のいい声が飛び交った「せり市」



▲盤面での真剣勝負「囲碁大会」

## 波佐見ルピナス倶楽部 (総合型地域スポーツクラブ)

『生きがいづくり』  
『健康づくり』  
『友達づくり』をお手伝い！会員募集中！

☆5月から新しい種目が増えます☆  
バドミントンサークル・ミニバレー  
教室・エンジョイヨガなど

無料体験会も行っています。

興味がある方は下記担当までご連絡  
ください。

●問い合わせ先  
波佐見ルピナス倶楽部事務局  
Mail : a-lupine.hasami@docomo.ne.jp

## 郡中学校体育大会

6月3日(日) ※波佐見会場のみ掲載

競技種目	会場
バスケットボール	中学校体育館
柔道	中学校弘道館
軟式野球	鴻ノ巣グラウンド
ソフトテニス女子	鴻ノ巣テニスコート

6月15日(金)

競技種目	会場
陸上	中学校グラウンド

6月20日(水)

競技種目	会場
水泳	千綿中学校プール

## 波佐見高校だより <Vol.151>

### 「新学期・入学式・宿泊研修」

今春の異動で、遠藤雅己校長先生以下14名の転入の先生方をお迎えして、波佐見高校の新学期がスタートしました。

4月9日に、一瀬政太町長を始め多くの来賓・保護者の皆様のご臨席のもと、入学式が挙行され、普通科普通コース100名、陶芸デザインコース20名、商業科40名、計160名が入学を許可されました。遠藤校長は式辞の中で、「波高生として『自覚を持つ』、『聴く耳を持つ』、『感謝の気持ちを持つ』ことを強く希望します」と新入生に語りかけました。また「生徒・保護者・教職員が心を一つにして、『チーム波佐見』を合い言葉に共に協力してまいります」と団結・連帯を訴えました。

翌10日に、入学生と2・3年生が心を込めて挨拶を交わす出会のセレモニー、対面式がありました。新入生による学級紹介の後、恒例により野球部員全員が新入生へ力強い歓迎のメールを送りました。新たな仲間を迎え入れ、波佐見高校は全校生徒466名で歩き出しました。

さらに新入生は、4月16日から2泊3日で、山桜に彩られた新緑の中に建つ、世知原少年自然の家へ宿泊研修に出かけました。この研修は、規律ある集団生活を送り、学級や学年の親睦を深め、連帯感を養うとともに、学習の習慣化を図ることを目的とした恒例行事です。集団行動コンクールや校歌コンクール、オリエンテーリング、自学自習や学校生活ガイダンスなど盛りだくさんの内容でした。この研修を通して、新入生は集団生活の意義と集団行動の重要性を学び、波佐見高校生としての自覚を固めました。



▲対面式



▲宿泊研修「朝の集い」



▲宿泊研修「集団訓練」





「口の中にもがんはあります。」

大村・東彼杵郡歯科医師会 中原裕二（波佐見町）

お口の中にも「がん」ができることをご存知ですか？

口腔がん（口の中にできるがん）は、日本ではすべてのがんの約2〜4%を占めており、年間約6000人の方がこの病気になるかられております。著名人でも双子山親方（元貴ノ花）、徳永善也さん（元チエツカース）などが口腔がんにかかれ、命を落とされております。

口の中は見えず、感覚も敏感です。早期に発見されることも多いのではないかと思われるかもしれませんが、しかし実際には、歯肉では6%、頬粘膜では8%、最も発見されやすい舌でも23%程度しか早期に発見されていません。

中のがんは自分で見つけることができるのです。

口腔がんは早期に発見し、治療をすれば怖い病気ではありません。口腔がんの発生前には、いわゆる「前がん病変」といわれる粘膜変化が何年も続く場合があり、この前がんの状態では、発見し適切に治療すれば、口腔がんの発生を防ぐことができます。

まず明るいライトおよび鏡を用意します。また外せる歯科用の装置（入れ歯など）がある場合はあらかじめはずしておきます。

○赤い部分がある ○白い部分がある ○しこりや腫れなど肥大した部分がある

○口内炎が2週間たつて



も治らない ○出血する部分がある ○抜歯後、治らない状態が続く ○痛みや腫れで入れ歯が合わない、違和感がある ○原因不明の歯のぐらつきが続いている

○頬や舌が動かしづらい ○話にくい ○口の中に痛い部分がある ○慢性的などの痛み ○首の周りのリンパ節が腫れている

○噛むことや飲み込むことが困難 など

自己チェックで、気になる症状が見られたら、怖がったり、何でもなかったら恥ずかしいなどと考えずに、できるだけ早く歯科医師や歯科衛生士に相談しましょう。治りにくい傷や腫れなどを、そのうち治るであろうと放置したりしないでください。口腔がんの場合、早期発見・早期治療こそが最も大切なことです。

こんにちちは保健師です  
たばこは百害あって一利無し

たばこは、日本の3大死亡疾患であるガンや心疾患、脳血管疾患をはじめその他多くの疾患と関連があると言われています。たばこが心身に及ぼす悪影響について一度は耳にしたことがあると思いますが、喫煙者は非喫煙者よりも平均して寿命が5〜8年ほど短いことが分かっています。試算では、1本吸うと5分30秒寿命が縮むという結果が出ているそうです。

喫煙中の方もたばこの危険性は重々承知のことと思います。しかし、やめられない...という方が大勢いらつしやるのではないのでしょうか。たばこが吸えない苦しさから抜け出すためには、ちよつとした発想の転換が効果的です。「禁煙」ではなく「卒業」だと考え、たばこを禁止するのではなく、たばこを卒業して新しい生活を始めると考えてみてはいかがでしょうか。

禁煙の効果は離煙後すぐに現れると言われています。離煙後20分で血圧が正常になり、1日で心筋梗塞のリスクが減少します。たばこが心身に及ぼす影響が大きい分、禁煙の効果は絶大です。たばこは百害あって一利なしです。喫煙中のみならず、この機会にご自身の健康のためにも、大切なご家族のためにも禁煙をはじめてみませんか？

5月31日は「世界禁煙デー」です！

※「世界禁煙デー」は、たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう様々な対策を講ずるべきであるという世界保健機構（WHO）の決議により昭和63年に設けられました。平成元年から毎年5月31日と定められています。

健康テレホンプログラム  
☎0120-555-203

5月	アレルギー体質について
火	足の痛みと靴の選び方
水	マイコプラズマ肺炎
木	乗り物酔い
金	高齢者の不眠症
土	高齢者の性生活
6月	長引く咳
火	頸の血管の狭窄症の手術
水	子どもの食物アレルギー
木	眼がかすむ
金	口呼吸と口腔・全身の関係
土	女性頻尿その①原因は？

\*祝祭日は前日のテーマが流れます。

6月4日(月)~10日(日)は  
「歯の衛生週間」です

「歯みがきは じょうぶなからだの 第一歩」  
○あなたの口の中は健康ですか?おいしく  
食べたり、楽しく会話したり、生涯豊かな  
生活を過ごすためには、歯や口の中を健康  
に保つことが大切です。この衛生週間を機  
会にご自身やご家族の歯や口の中の状況  
を知るために、歯科医院で検診を受けてみ  
ませんか?

○県民の歯や口の中の健康づくり推進を  
目的とした、「長崎県歯・口腔の健康づくり  
推進条例」が平成22年6月に施行されまし  
た。詳しくは、長崎県県央保健所ホームペ  
ージをご参照ください。

●問い合わせ先

長崎県県央保健所健康対策班  
☎0957-26-3306

平成24年度調理師試験の実施

日時 8月2日(木)午後1時30分~3時30分  
会場 (長崎市)長崎県農協会館  
(佐世保市)アルカス SASEBO  
(諫早市)ながさき看護センター

受験願書受付

①受付期間 6月1日(金)~6月8日(金)  
※ただし、土・日を除く  
②受付時間 午前9時~午後5時

●受付・問い合わせ先

長崎県県央保健所企画調整課  
☎0957-26-3304

平成24年度(第30回)土砂災害防止  
「全国の集い」

本県では、7.23長崎豪雨災害や雲仙普賢  
岳噴火災害など数多くの甚大な自然災害に  
見舞われてきました。

そこで、本県の砂防の歴史を振り返り、  
土砂災害対策について皆さんの理解と関心  
を深め、人命、財産被害の軽減をめざ  
して「全国の集い」を開催します。

申込不要ですので、ぜひご参加ください。

日 時:平成24年6月6日(水)  
12時~17時

場 所:長崎市公会堂

費 用:無料

●問い合わせ先

長崎県土木部砂防課 ☎095-820-4788  
F A X:095-824-7175  
長崎県砂防課ホームページ  
<http://www.pref.nagasaki.jp/sabo/>

平成24年度自動車税の納期限について

◇自動車税(県税)の納期限は5月31日(木)です。  
◇軽自動車税(町税)の納期限も5月31日(木)です。  
お近くの金融機関などで納期限内に納めましょう。  
コンビニエンスストアでも納付できます。

●問い合わせ先

県北振興局税務部 ☎24-7056  
役場税務課住民税係 ☎85-2111(内線121・122)

精神保健福祉相談のお知らせ

◎1人で悩んでいませんか?

こころが疲れると「夜眠れない」「不安で仕方ない」  
「他の人の言っていることや態度がとても気になる」「学  
校や職場へ行くのがとてもつらい」などの危険症状が出  
てきます。このような時は、1人で悩まず早めの相談が  
解決の一步となります。

◎こころの健康、児童・思春期の問題行動、ひきこもり、  
認知症などの精神保健に関する相談がある方は、お気  
軽にご相談ください。秘密は厳守いたします。

1. 精神科医師による専門相談

《相談日時》第1水曜日、第2火曜日、第3・第4金曜日  
14:00~16:30

《場所》県央保健所(保健所以外の場所は、ご相談ください。  
※予約制ですので、必ず事前にご連絡ください。

2. 保健師等による相談

《相談日時》月曜日から金曜日 9:00~17:30

《場 所》県央保健所

※随時、受け付けています。事前にご連絡ください。

●問い合わせ先

県央保健所保健福祉班  
☎0957-26-3306

6月1日(金)~7日(木)は、  
エイズ検査普及週間です。

全国ではH I V感染者、エイズ患者ともに毎年増え続  
けています。エイズは早期に発見し、治療することで発  
病を遅らせたり、症状を軽くしたりすることができます。

早期発見のために、まずは検査を受けてみませんか?  
県央保健所では、匿名・無料で検査を受けることがで  
きます。(事前予約が必要です)

●通常検査

毎週火曜日 9:00~17:30  
(検査項目:エイズ・B型肝炎・C型肝炎・  
クラミジア)

●即日検査

毎月第2木曜日 14:00~19:00

●検査予約・問い合わせ

県央保健所地域保健課健康対策班  
☎0957-26-3306



今月の新着本

波佐見町図書館だより

**第8回  
絵本であそぼう!**

子ども読書の日にちなんで、毎年恒例のイベント「絵本であそぼう!」が開催されます。

**日時** 平成24年5月26日(土)  
午前10時~12時  
**場所** 総合文化会館 小ホール  
**内容** 町内の読書ボランティアグループによるパネルシアターや人形劇、絵本の紹介等を行います。

また、図書館より保存期間を過ぎた雑誌の配布も行います。



濱田美里著  
水岡書店  
長寿食として注目される豆腐のレシピ集。冷ややっこから鍋料理まで、四季を通して楽しめる豆腐料理を紹介。油揚げや厚揚げ、おから、納豆、豆乳などを使ったレシピや、豆腐スイーツも掲載。



山崎郁雄編著  
自由国民社  
契約書式の作成全集  
あらゆるタイプの契約を網羅し、作成の基礎知識・法律知識を明快に書いた、ビジネスマン・法務担当者・事業主のための契約書式作成の解説書。経済の変動にあわせ特殊な契約の作成についても詳解する。



下正宗監修  
自由国民社  
もう限界! 腰を痛めずラクにできる介護術  
寝たきりを防ぐ介護の基本から、食事・清潔・入浴・排泄の介助、体位変換と移動の介助、腰を痛めない介護の基本までを、イラストで分かりやすく解説する。チェック欄あり。



宇江佐真理著  
実業之日本社  
酒田と行くさげ  
日本橋の廻船問屋の番頭・栄助の前に、以前同じ店で働いていた権助が現れた。権助が店内酒田の出店の主になったと聞いた栄助の心中に、嫉妬の情がわき…。表題作ほか全6編を収録。「月刊ジェイ・ノベル」連載を単行本化。

波佐見町図書館 開館時間 10:00~18:00

☎26-7091(直通) ✉メールアドレス wavehall.lib@town.hasami.lg.jp

★ホームページが新しくなりました★

ホームページアドレス <http://library.town.hasami.lg.jp/top.htm>

●インターネットができるパソコン、携帯電話で貸出中の資料に予約や利用状況の確認、資料の検索などができるようになりました。(要申込)

☆図書館休館日☆(5月・6月)

毎週月曜日、第3木曜日

※借りた本は、大切に扱きましょう!

◇絵本読み語り◇

毎月第2土曜日(10:30~ 総合文化会館)

QRコード



携帯電話を使用される方はコチラ

【広告】

**広報波佐見に  
広告を掲載しませんか?**

町内商工業の振興、生活情報の提供のため、広報波佐見に掲載する広告を募集しています。

- 掲載方法 広報波佐見(暮らしと情報・窓)の下1段に掲載
- 広告掲載料 名刺1枚サイズ 月額5,000円  
名刺2枚サイズ 月額10,000円
- 問い合わせ先 役場企画財政課 広報担当 ☎85-2111

**あなたの家族写真展参加者募集**

カジュアルフォト カジュアルフォト  
対象:5ヶ月から12才までのお子様がいらっしゃるご家族  
6切り写真1枚・木製額入りでお渡しいたします。  
参加費:6,300円 限定50組 4/15~7/21まで

※お子様お一人増えるごとに〒1,050円 平日撮影特典付き!!  
※ロケーション撮影の場合 1,575円 フォーマル撮影は対象外です。  
詳しくはお電話で  
ご予約・お問い合わせ [www.studiosyou.jp](http://www.studiosyou.jp)  
**0956-85-7280 Studio-頌-**



## みんなでわいわい！ ～第20回ふれあい運動会～

4月15日(日)、体育センターにて今年も「ふれあい運動会」を開催しました。平成5年から毎年4月に開催しているこの運動会も、町内外の皆様のおかげで今年、第20回目という節目を迎えることが出来ました。その名の通り、「ふれあい」の機会を創ろうという目的のもと行ったこの運動会では、チームとして町内各福祉団体やボランティアなど老若男女問わず多くの方々が参加し、競技を通してそれぞれに交流のひとつときを楽しみました。

▼チームワークも重要です



▼観客席も大賑わい！



◀みんな大好きパン食い競争！



▼楽しみながらも真剣な皆さん



### ふれあい 運動会



どなたでも楽しめる競技が盛りだくさん▲ 各競技の順位はくじ引きで決まります▲

#### ●結果発表●

優勝  
身体障害者福祉会チーム

#### 競技用品のご協力に感謝致します

・波佐見町立南小学校 様  
・波佐見南小ジュニアバレーボールクラブ 様

#### ●その他の参加チーム●

老人クラブ連合・長寿チーム  
(金屋・折敷瀬・志折連合チーム)  
老人クラブ連合・すこやかチーム  
(中尾・野々川・榊木場・川内連合チーム)  
母子寡婦福祉会チーム  
手をつなぐ育成会チーム  
ボランティアチーム

#### 沢山のボランティア協力 ありがとうございました！

・民生委員児童委員  
・波佐見町婦人会  
・点訳ボランティア「でんでんむし」  
・手話サークル「ゆびのわ」  
・波佐見中学校  
・波佐見高校 放送部  
・長崎国際大学 など



皆さんの活躍のおかげで楽しい運動会となりました！



## あなたも見守りサポーターに なりませんか？

～波佐見町シルバーボランティア連絡会～

### ◆シルバーボランティアとは・・・

各地区のシルバーボランティア会員（60歳以上）が、その地区内にお住まいの対象者（65歳以上）のお宅を週に1回程度訪問し、安否確認や話し相手などを行っている活動です。また、年1回会員相互の交流・親睦のための研修会を開催しています。ボランティアさんとのふれあいは利用者の方々の生活に大きな潤いを与えています。

### ◆大募集！

- ・町内にお住まいの60歳以上の方で、ボランティア活動に意欲的な方
- ・お話しするのが大好き！という方
- ・気軽にできるボランティアを探している方

### ◆入会方法

社会福祉協議会、または地区の民生委員さんにご相談ください。

波佐見町社会福祉協議会 ☎85-2240

## ～東日本大震災義援金報告～

昨年3月11日に起こった東日本大震災は、今でも被災地に爪痕を残しています。被災されたみなさまへの義援金を、波佐見町社会福祉協議会にもたくさんお寄せいただきました。平成24年4月末までに送金した義援金総額は下記のとおりとなっております。

計 9,444,122円

(平成24年4月30日現在)



お預かりした義援金は、共同募金会及び日本赤十字社を通じて被災地のみなさまへ配分されております。なお、義援金の受付期間が平成24年9月30日までに延長されましたのでお知らせいたします。

## 善意の窓

### ◆香典返しにかえて



### ◆金一封

以上の方々から本町社会福祉事業資金に寄付していただきました。それぞれのご寄付に対し厚くお礼申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会

## 東日本大震災義援金

波佐見町食生活改善推進協議会 様

お預かりした義援金は県共同募金会を通じて被災者の方々に配分されます

波佐見町社会福祉協議会

## 感謝の広場

### ◆収集ボランティア

(切手・書き損じはがき・カード等)  
 (株)陶も と 様 (宿郷)  
 内海整骨院 様 (折敷瀬郷)  
 (有)陶芸ゆたか 様 (川棚郷)  
 (株)吉賀物産・コガ生コン 様 (小樽郷)  
 松尾千代子 様  
 波佐見陶磁器工業協同組合 様  
 光 柳 様  
 波佐見町教育委員会 様  
 波佐見町柳 様  
 波佐見町教育委員会 様  
 皆様のご協力に感謝いたします。  
 波佐見町ボランティア連絡協議会

## 5月 赤十字運動月間



日本赤十字社は、人道・博愛を基調とし、世界186社の赤十字社と手をつないで、世界の平和と人々の幸福を願い、いろいろな活動をいたしております。赤十字の事業は、県民の皆様が赤十字をご理解いただくことにより、円滑かつ強力に実施することができるのです。本年も5月1日から31日にかけて、「赤十字社員増強運動」を展開いたしております。ひとりでも多くの方に「社員」へのご加入をいただき、活動資金へのご協力をいただきますようお願い申し上げます。

## 橋口佐登司氏 文化財保護審議員を勇退

文化財の保存及び活用に対して助言を行う町の文化財保護審議会委員を、昭和53年4月1日から17期34年にわたって務められ、平成18年からは会長として活躍された湯無田郷の橋口佐登司さんが、平成24年3月31日をもって勇退されました。

任期中は窯跡の国史跡指定をはじめ、波佐見町の文化財保護に大変ご尽力いただきました。

長い間、本当にありがとうございました。



## 皿山人形浄瑠璃 島原公演

4月1日の島原城桜祭りにおいて、皿山人形浄瑠璃「美玉座」が公演を行いました。島原城での公演は今回で4度目であり、島原の方々の人形浄瑠璃に対する関心の高さがうかがえます。地元テレビ局・FM局からの取材もありました。



上演演目は、お祝いの踊りである「寿式三番叟」と、夫婦の情愛をつづった「壺坂観音霊験記」で、桜咲く中、会場に集まった約100名の観客を大いに魅了しました。

## 第6回ぼたる酔いまつり 参加者募集！！

初夏の夜を彩る螢を眺めながら、ゆったりと流れる時を楽しむお祭りです。

同時に専門家指導のもと、螢撮影会を開催します。美しい螢の幻想的な乱舞をカメラに収めてみませんか？

地元の食材で皆様をおもてなします。

- 日 時 平成24年5月27日(日)  
18時～(受付17時～)
- 場 所 波佐見町上井石集会所付近
- 内 容 螢撮影と地元食材によるおもてなし
- 参加料 2,000円(体験料と夕食費)
- 定 数 30名
- 申込締切 5月20日(日)

お申込・お問合せ 《乃月窯(野上絵)》

TEL:0956-85-2891

6月1日は全国一斉「人権擁護委員の日」

## 特設人権相談所開設

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。人権擁護委員は、皆様の身近なところで、人権を守るために活動しています。皆様の悩みや心配ごとをお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- 日 時 6月1日(金)10時～17時

- 場 所 波佐見町役場相談室

- 相談内容 家庭内や夫婦間の問題、  
職場・近隣間の問題、  
相続に関する問題  
その他さまざまな悩み  
に関する問題







戸籍  
の窓

お誕生おめでとう

結婚おめでとう

### よい子つよい子元氣子

掲載写真募集！！

『みんなのひろば よい子つよい子元氣子』のコーナーでは、満1歳前後のお子さんの写真を毎月募集しています。

掲載を希望される方は、役場広報担当へご連絡ください。

役場企画財政課 ☎85-2111 (内線212)

### 人のうごき (4月末)

人口	15,257人 (-3)
男	7,221人
女	8,036人
世帯数	5,030世帯 (+2)
転入	75人
転出	76人
出生	10人
死亡	12人
( )は前月比	

おくやみ申し上げます

### 平成24年3月における犯罪発生状況

休日在宅当番医	5月20日	坂口医院 (波佐見)	85-3000
	27日	ひろ皮ふ科クリニック (川棚)	82-3001
	6月3日	はすわ診療所 (波佐見)	85-5221
	10日	実松整形外科医院 (東彼杵)	0957-47-0278
	17日	本川医院 (川棚)	82-2010
	24日	こうの内科医院 (波佐見)	20-7500
※診療時間・・・9:00~17:00			

		波佐見町	東彼杵郡内
3月中発生件数		5	8
犯罪別 知見 件数	凶悪犯	0	1
	粗暴犯	1	2
	窃盗犯	7	12
	知能犯	0	3
	風俗犯	1	1
	その他	4	8
平成24年発生総数		13	27

### 交通事故発生状況

平成24年4月末現在(日24.1~)  
※( )内は前年比

	波佐見町	川棚町	東彼杵町	東彼杵郡内
人傷件数	16 (-3)	30 (-1)	15 (-4)	61 (-8)
死者	0 (±0)	1 (±0)	0 (-1)	1 (-1)
傷者	20 (-9)	43 (+4)	23 (±0)	86 (-5)
物損事故	97 (+51)	94 (+20)	58 (+22)	249 (+93)
飲酒事故	2	0	1	3
無免許事故	0	0	0	0

### 4月に発生した町内事故の特徴

飲酒運転による事故が発生しています。飲酒後の運転は絶対にやめましょう。

### 昭和31年~昭和57年の 広報はさみCD-ROM販売

昭和31年の館報はさみ第1号(7月号)から昭和57年第238号(12月号)までの『広報はさみCD-ROM版第1集』を販売しています。

パソコンで、昔懐かしい記事や写真等を見ることができます(ご覧になるにはAdobe Readerのソフトウェアが必要です)。

●価格 1枚 1,000円

●問い合わせ先 役場企画財政課 広報担当 ☎85-2111

### 広報波佐見に 広告を掲載しませんか?

町内商工業の振興、生活情報の提供のため、広報波佐見に掲載する広告を募集しています。

●掲載方法 広報波佐見(暮らしと情報・窓)の下1段に掲載

●広告掲載料 名刺1枚サイズ 月額5,000円  
名刺2枚サイズ 月額10,000円

●問い合わせ先 役場企画財政課 広報担当 ☎85-2111

# 暮らしのカレンダー

※図書館休館日については、P13の図書館だよりに掲載しています。

## けんこう

母子手帳交付	6月4日(月) 波佐見町役場 9:30~11:00
	6月18日(月) 波佐見町役場 9:30~11:00
乳児健康相談	
[H23年11月1日~11月18日生]	6月7日(木) 総合文化会館 9:30~9:40受付
[H23年11月19日~11月30日生]	6月7日(木) 総合文化会館 10:10~10:20受付
[H24年2月24日~3月20日生]	6月20日(水) 総合文化会館 13:20~13:30受付
2歳児歯科健診	
[H23年11月~H24年1月31日生]	6月5日(火) 総合文化会館 13:00~13:30受付
3歳児健診	
[H23年11月09日~H23年2月4日生]	6月13日(水) 総合文化会館 13:00~13:20受付
子育てサークル	
	6月14日(木) 総合文化会館 10:00~
	6月28日(木) 農村環境改善センター 10:00~
健康相談	6月6日(水) 波佐見町役場 13:00~15:30
ポリオ予防接種	
[生後3か月~90か月未満]	6月12日(火) 総合文化会館 14:00~14:30受付

## 来月の納金(6月)

- 町民税
- 国民健康保険料
- 水道使用料
- 介護保険料

5月の口座振替日は25日です

## たばこと健康について考えてみましょう



世界禁煙デー  
5月31日  
禁煙週間  
5月31日~6月6日

厚生労働省

## 催し物

※日程変更の場合があります。

青空天国学童野球大会	5月19日(土)	甲辰園グラウンド
グラウンドゴルフ親善大会	5月19日(土)	鴻ノ巣グラウンド
町ソフトバレー大会	5月20日(日)	体育センター
絵本であそぼう!	5月26日(土)	総合文化会館
南小学校運動会	5月27日(日)	南小学校
町民卓球大会	5月27日(日)	体育センター
郡中体連	6月3日(日)	鴻ノ巣グラウンドほか
町民インディアカ大会	6月3日(日)	体育センター
学童野球会長連盟杯	6月3日(日)	甲辰園グラウンド
長崎県少年軟式野球選手権	6月10日(日)	鴻ノ巣グラウンド
婦人会ミニバレー大会	6月24日(日)	体育センター

## そうだん

心配ごと相談(町社会福祉協議会 ☎85-2240)

◎水曜: 総合文化会館	◎土曜: 総合文化会館
5月16日(水) 13:30~16:00	◎相談員 石橋安幸; 一瀬信子
23日(水) 13:30~16:00	◎相談員 谷添岩男; 峯 巖
26日(土) 9:30~11:30	◎相談員 谷添岩男; 一瀬信子
30日(水) 13:30~16:00	◎相談員 長崎重信; 野添元義
6月13日(水) 13:30~16:00	◎相談員 谷添岩男; 一瀬信子
20日(水) 13:30~16:00	◎相談員 長崎重信; 野添元義
23日(土) 9:30~11:30	◎相談員 石橋安幸; 谷添岩男
27日(水) 13:30~16:00	◎相談員 峯 巖; 一瀬信子
年金相談(役場第1会議室)	10:00~15:00
6月6日(水)	◎相談員 諫早年金事務所相談専門員
特設人権相談(役場相談室)	10:00~17:00
6月1日(金)	◎相談員 人権擁護委員(峯、橋本)
夜間納税相談(役場相談室ほか)	17:15~20:00
5月25日(金)、6月25日(月)	◎相談員 税務課及び健康推進課職員
心配ごと・行政合同相談(総合文化会館)	13:30~16:00
6月6日(水)	◎相談員 石橋、野添、長與

## えんちのごはん ~おふくろの味~

今月の料理: ちまき

<材料> 20個分

- \*もち米……………7合
- \*うるち米……………3合
- \*グリーンピース…2カップ
- \*塩……………※30g  
(※1.8ℓの水に対して30g)
- \*竹の皮……………適宜



<作り方>

- ※ 竹の皮はよく洗い、半日ほど水につけておく。
- ① 米を研ぐ。
- ② ①の米とグリーンピースをボウルに入れ、水をひたひた程度に入れる。(水につけることで、竹の皮に包みやすくなります)
- ③ 竹の皮は、クレープの包み紙のように袋状にする。
- ④ ③の皮に②を詰め(三角のポケットに6分目あたりまで詰める)、三角になるように残りの皮を包みこむ。
- ⑤ 残った竹の皮やたこ糸でちまきを結ぶ。
- ⑥ 鍋にちまきを入れ、たっぷりの水(1.8ℓ)に塩を加えて火にかける。
- ⑦ 40分程度煮たら火を止め、30分ほどそのまま蒸らさざるにあげて完成。

●問い合わせ先 役場健康推進課内 波佐見町食生活改善推進協議会事務局 ☎85-2111(内線133)

