

町の人口（7月末）

- ・総人口 15,954人
- 男 7,661人
- 女 8,293人
- ・世帯数 3,955世帯
- ・転入36人・転出17人
- ・出生23人・死亡11人

町の花・ツツジ



おみこし

ワッショイ!!

町立皿山保育所（園児30人）は、7月18日、夏まつりを行いました。

「おみこしワッショイ、おみこしワッショイ」と年長組を先頭に、元気いっぱい皿山地区内を練り歩き、沿道では、可愛いハッピー姿を一目見ようと、父兄らが盛んな拍手で出迎えていました。

おみこし行列のあとは、浴衣に着替えて「盆おどり」。約200個の盆ぼりが飾りつけられた園庭で、黄色い声を上げながら踊り回る園児たち。

給食後には、お母さんたちと一緒に「金魚すくい」や「綿菓子」などの買い物をして楽しいひとときを過ごしました。

新農業委員

16人決まる

15年振りに投票

会長に前田靖さん

任期満了に伴う農業委員選挙が七月十一日に行われ、十人の方が選ばれました。

また、町議会、農業協同組合、農業共済組合から推せんされた六人の委員も、町長から選任され、十八人の新農業委員が誕生しました。

七月二十一日、改選後第一回目の農業委員会が開かれ、新会長に前田靖さん(72)、会長代理に田崎登さん(60)が選出されました。

今日の厳しい農業情勢の中で、今後三年間、活力ある本町農業を目指し、一層のご尽力を期待します。

—新しい農業委員を紹介しましょう— (敬称略)



会長代理 田崎 登(60)
公選 宿 郷



会長 前田 靖(72)
選任 乙長野郷



太田 元(58)
公選 野々川郷



山崎 春海(64)
公選 鬼木郷



松下 猛(57)
選任 協和郷



鶴田 繁男(54)
公選 折敷瀬郷



松本 正美(58)
選任 禊木場郷



久松 金一(72)
公選 甲長野郷



吉田 勉(56)
公選 志折郷



廣瀬 正人(53)
公選 村木郷



野口 要(60)
選任 井石郷



山口 勝次(66)
公選 永尾郷

農業委員会

— 気軽ににご相談ください —

農業委員会は、市町村における行政委員会、農業者の利益代表機関として、土地（農地）を守り、人（担い手）を育て、地域農業の発展を目指して活動していますが、今回の改選にあたり業務の一環を紹介します。

一、農地の権利移動と転用
優良農地を守り、他産業との均衡を保ちながら、農地の有効利用をはかる



石橋 正雄(61)
選任 川内郷



谷添 武好(66)
公選 岳辺田郷



福島伊右エ門(68)
選任 湯無田郷



馬場 清利(66)
公選 田ノ頭郷

農家の利益 代表機関です!!

- (一) 農地のままの権利移動は、五十アール（取得後）以上の耕作が必要です。
- (二) 農地から農地以外へ転用する場合の一般的許可基準
- ① 申請された目的が確実に実行されること。
- ② 計画面積が妥当であること。
- ③ 申請された位置が、農地等に著しい影響を与えないこと。

④ 用排水の処理が適格であること。

⑤ 被害防除の措置がとられていること。

二、農地のあつせん事業

土地利用型農業の拡大を目指す農家に、優良農地をあつせんする。

(一) 売り手に対して譲渡所得五百万円の特別控除があります。

(二) 取得者に対して、登録免許税の減免及び取得税の減免があります。

三、生前一括贈与

農地の分散化を防ぐため生前に農地を一括して贈与する。

(一) 贈与税の納期限の猶予があり、実質的には免税となります。

四、標準小作料

三年毎に小作料の改訂を行い、賃貸借の充実をはかる

六十二年からの小作料は次のとおりです。（十アール当たり）

①圃場整備済地区

- ・平坦部——二万九千円
- ・山間部——二万七千円

②圃場整備未済地区

- 二万五千円

③山間地（棚田）

一万九千円

五、農業者年金

（農業者の老後生活安定と経営の若返りをはかる）

二十年以上保険料を納め、正規な方法で経営移譲を行うと年金が支払われる。

本町では、現在約百七十名の方が受給されています。

六、農用地経営規模拡大促進事業

土地利用型農業で自立して行こうという人に、農用地を期間を定め貸し付ける制度

貸し手（所有者）に対して十アール当たり奨励金が交付されます。

- ・六年間貸付け……二万円
 - ・十年以上……三万円
- 本町では、この事業で約七十五ヘクタール設定しています。

七、自立経営育成事業

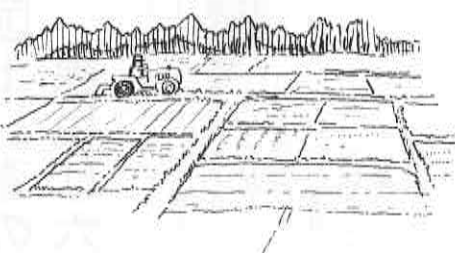
真に農業だけで生活して行こうとする農家を部門別に組織し、相互研さんする中から自立農家を育成する（本町三部門対象）

(一) 米麦部門
経営規模拡大を図るとともに、低コスト生産を目指す。

(二) 肉用牛部門
良質枝肉の生産を目指す。

(三) 施設園芸部門
メロンの団地化を図り、品質の向上を目指す。

以上紙面の都合上、主な業務を紹介しましたが、その他農地の紛争処理、農民生活や農業に関する調査・建議・意見の公表等も行っています。今日の厳しい農業情勢下において、農家では農業経営や家庭内での悩みも多くなっていると思います。農業委員会では、農家を代表する機関として農業委員、事務局一体となり皆さんのご要望に応じるよう努力していますので気軽ににご相談ください。



町農業委員会委員一般選挙の結果

		(敬称略)		
		立候補者名	順位	得票数
当日有権者数		鶴田 繁 男	1	245
総数	2,577人	山 寄 春 海	2	244
男	1,367人	久 松 金 一	3	239
女	1,210人	廣 瀬 正 人	4	232
投票者数		谷 添 武 好	5	228
総数	2,378人	吉 田 勉	6	225
男	1,246人	太 田 元	7	220
女	1,132人	山 口 勝 次	8	200
投票率		田 崎 登	9	191
92.28%		馬 場 清 利	10	170
		黒 崎 保太郎	次	146

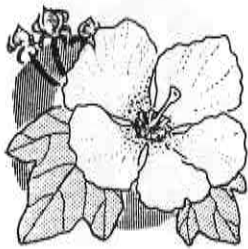
農業委員
ひとロメモ

選挙権は
登載申請が必要です

本町農業委員会は、直接農
民から選挙される委員(十人)
と、農業協同組合及び農業共
済組合から推薦された委員
(各一人)と町議会が推薦し
ます。今年(各一人)と町議会が推薦し
今年(各一人)と町議会が推薦し
今年(各一人)と町議会が推薦し
今年(各一人)と町議会が推薦し



いての問い合わせが多いよう
でしたので、選挙権について
お知らせいたします。
農業委員会の委員選挙は、
公職選挙法に基づいて行われ
ますが、誰でもが立候補でき
また投票できるものではありません。基本的には次の要件
が定められています。
(1) 選挙が行われる地区に
住所を有し、年齢が満二
十歳以上である者。
(2) 十アール以上の農地に
ついて耕作している経営
主。
(3) (2)の同居の親族または
配偶者で、年間六十日以
上耕作に従事している者。
また、(1) (3)に該当する人
は、毎年一月一日現在で選挙
人名簿の登載申請を行い、農
業委員会審査の上、三月三
十一日に、選挙管理委員会の
選挙人名簿に登録されてはじ
めて被選挙権と選挙権を得る
ことができます。毎年忘れな
いように申請してください。



ふよう

国土調査の面積による
課税は六十三年度から

昭和三十三年度から行っ
た国土調査事業も、皆さん
のご協力により昭和六十一年
三月に町内全域を完了しまし
た。(今年二月号掲載)
国土調査の成果は、高度な
技術による測量で地図ができ
あがり、その地図に基づいて
一筆ごとに面積が算出されて
います。そして、その利活用
は、所有者の財産の管理、保
全に役立つことはもちろ
論ですが、その他土地の確認、
分合筆、売買、交換、道路整
備、公共事業など、幅広く
活用されています。
なお、新面積は、地域によ
っては、早い時期に確定して
いた所もありましたが、納税
者の公平化を図るため現在ま
では従来の台帳面積によって
課税を行ってまいりました。
調査が完了したことにより
新面積での課税は、国の指導
や県下の国土調査を終了した
町の課税実態を考慮して六十
三年度からとなります。
町民の皆さんのご理解、ご
協力をお願いいたします。

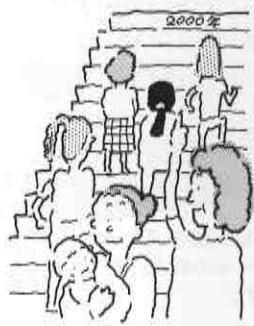


IYSH-1987
国際居住年

明日のため
今日を見直す
居住年

社会に生かせ 女性の能力・可能性

男女共同参加型
社会を目指して



四十二・一九五キロを走るフル・マラソン。今では女子のマラソン競技も珍しくありませんが、仮に三十年前、女性が二時間半で完走できると予想した人が、いったい何人いたでしょうか。というよりも、当時は女性にマラソンなどできるはずがないという社会通念が、広く浸透していたのではないのでしょうか。

根強く残る

特別役割意識と社会的な慣例

一九七五年の「国際婦人年」を契機に、女性を取り巻く社会環境は少しずつ改善されてきています。女子差別撤廃条約の批准をはじめ男女雇用機会均等法の制定など、法律制度などの整備が進みました。在外大使や高等裁判所長官に女性が登用されるようになってきたのも大きな進歩です。

しかし、女性がさまざまな面において男性に劣らない能力や可能性をもっているにもかかわらず、家庭、地域社会

職場などに固定的な性別役割意識や社会的な慣例が根強く残っています。それが女性の社会進出を制限し、活躍の場をせばめている現実も見逃せません。

男女は対等なパートナー

内閣総理大臣を本部長とする「婦人問題企画推進本部」では、今年五月、男女共同参加型社会の形成を目指した「西暦二〇〇〇年に向けての新しい国内行動計画」を発表しました。

男女共同参加型社会とは、家庭、地域社会、職場、政策決定の場などのあらゆる領域で、男性と女性が対等なパートナーとして共同参加できる社会を築こうというものです。

ふだん、あなたは男女不平等だと感じることはありませんか。例えば家庭では、子供のしつけ、お年寄りの介護、家事などが、もっぱら女性に責任を負わされることが多いものですが、男女が理解し、協力し合って責任をともに負えるような家庭を築いていきたいものです。

また、職場では、男女を問わず、働く人の意欲や能力を最大限に発揮できるような環境づくりが望まれます。



「秋の夜長」などと言うとおり、夜長は秋の季語です。

春は日永（ひなが）
夏は短夜（たんや）
秋は夜長（よなが）
冬は短日（たんじつ）
という季語がよく使われます。でも、これを見ておかしと思う方もいるでしょう。

夏は夜が短く、冬は日が短いことは確かです、はつきりとした対称になっているのはわかります。しかし、春と秋は昼と夜の長さがだいたい同じで、一概にどちら

夜長

が長いとか短いとかいえない

いからです。

第一、夜が最も長いのは冬至で、十二月の二十二日ごろです。ではなぜ、秋の夜長かというかと、秋分の日（九月二十三日）を境に昼夜の長さが逆転するので、それまでに比べて夜が長いように感じるためだろうとの説があります。たしかに、春には日が長くなったなど感じるし、秋には日暮れが早くなったなど感じるものです。

秋の夜長といわれて、読書を思い出す人は旧人類かも……。新人類といわれる人はテレビゲームに親しむことが多いのではないのでしょうか。

夏の暑さが去ったさわやかな秋の夜は、テレビゲームや読書に熱中してしまい、つい夜ふかしをしがちですが、夏バテの回復のためにも睡眠は十分にとりましょう。

九月は「健康増進普及運動」の月です。栄養、運動と共に休養も大切です。



野菜づくり競う ▶

—家庭菜園コンクール—

62年度町家庭菜園コンクール(波佐見町農業振興会主催)の審査会が、7月14日開かれました。

今回応募したのは、町内の野菜づくり自慢の農家28戸。

町、農協、普及所、農協婦人部などの代表19人が審査にあたり、野菜の種類、生育状況、肥培管理、土づくりなど、12項目にわたり、2班に分かれ入念にチェックしました。

「どの菜園も、よく管理が行き届き、しかも限られた土地を有効に利用している。アイデアに富んだ菜園ばかり」と審査員を終始悩ませていました。

年2回開かれる同審査会。2回目は秋に実施されることになっており、春秋の総合点で今年度の家庭菜園コンクールの結果が決まることになっています。



◀ 平和を祈り大行進

戦争のない平和な世界を——8月9日(長崎原爆の日)に先がけ行われた「87市民平和大行進」。8月3日には、岩峠地区で佐賀県から本県へと受け継ぎ、町役場までの約3キロを行進。

県青年団連合会、県生活協同組合、県婦人団体の代表者に交じり、本町の青年団、婦人会員ら20人も参加。炎天下のもと、「核廃絶と戦争のない平和な世界を」と訴え歩きました。

▶ 藤野實さん見事三位入賞

— 第二回全国トラクター耕競技大会 —

第二回全国トラクター耕競技大会(主催=全国農業機械士協議会)が、七月二十九日から三十一日までの三日間、鹿児島県指宿市で開催され、本県代表として出場した、金屋郷の藤野實さん(四三)が、ロータリー耕の部で見事三位入賞を果たしました。

同競技大会には本県は初出場、しかも藤野さんの三位入賞に関係者は大喜び。

ロータリー耕とプラウ耕の二部門に、全国各地から四十三人が参加。ロータリー耕の部には二十二人が出場し、耕深、直進性、均平、作業安全性、運転操作など十四ポイントにわたり、技を競い合ったものです。

「三位入賞するとは思ってもみなかった。素晴らしい運転技能を持った人たちはばかりで大変勉強になった。これを機会に、さらに安全運転に心がけ、大型化農業に向けて、若手の人たちと一緒に働いていきたい。」と喜びを語る藤野さん。

今後のご活躍を期待します。



鴻ノ巣公園を大清掃▶

—波佐見高校—

「環境美化の喜びを味わい、自然を保護する心を養おう」と県立波佐見高校(馬場武夫校長・536人)は、7月17日、鴻ノ巣公園の清掃活動を行いました。

同校は、毎年同公園内の清掃活動を実施するなど、美化運動には特に力を入れており、特に、62・63年度の2カ年間、文部省の勤労体験学習モデル校として指定(一県一校)を受けています。今後、環境美化運動を活発に展開するとともに、茶園作業、窯業関係の調査研究などにも取り組むことにしています。

また、この日は同校の奉仕クラブ(13人)が、特別養護老人ホーム「はさみ荘」を訪れ、ホーム内外の清掃を行いました。



◀非行防止キャラバン隊来町

「育て少年・心豊かにたくましく」——7月19日、県青少年健全育成県民会議の一行16人が本町を訪れ、「青少年の非行防止と健全育成のためご協力を」と呼びかけを行いました。

また、この日は、本町の青少年健全育成会議関係者も、町内の窯元などを訪れ、「非行防止に努め、明るい町を築いていこう」と呼びかけて回りました。



▶災害連絡車を配備

日赤から東彼第一号

日赤県支部(支部長・高田知事)から、災害連絡車用として軽ライトバン一台が、本町に配備され、七月七日県庁玄関前で引き渡し式が行われました。

同支部は、災害に備えて五十六年度から、救護資材の充実と取り組み、昨年までテント百二十五張、連絡車二台などを配備。今年度は、軽ライトバン九台を島原、南高、諫早、大村、東彼地区などに配備されたものです。東彼地区では本町が第一号。

式には、本町から児玉薫町長と山田富士夫社会福祉協議会事務局長が出席。高田知事から車検証とキーが手渡されました。

今後、災害時の資材運搬や通常の献血運動促進などに活躍することになります。



舞親会初V飾る!!

—第三十二回町壮年ソフトボール(ナイター)大会—

町壮年スポーツ会主催(田沢重幸会長・会員約千三百人)の第三十二回ナイターソフトボール大会決勝戦が、七月二十七日、甲辰園グラウンドで行われ、舞親会(折敷瀬)が乙長野Aを8対2で下し、見事初優勝を飾りました。

今年は、昨年と同じ五十九チームが出場。七月六日からA・B両パートに分かれリーグ戦を展開、勝ち抜いた二十チームが、二十三日からトーナメント戦に入り、毎夜熱戦を繰り広げました。



初Vを飾った舞親会チーム



紫田豊選手(舞)と林博昭選手(乙)の投げ合いで始まった決勝戦。初Vを狙う舞親会は、初回から猛攻、長短打と相手守備の乱れに乗じて三回までに八点を奪う猛打振り。これに対し、三連覇を狙う乙長野は、再三痛打を浴びせるものの野手の正面を突く不運な当たりばかり。後半(四、五回)に粘りを見せたものの二点止り。舞親の堅い守りで、連覇の夢を阻まれました。

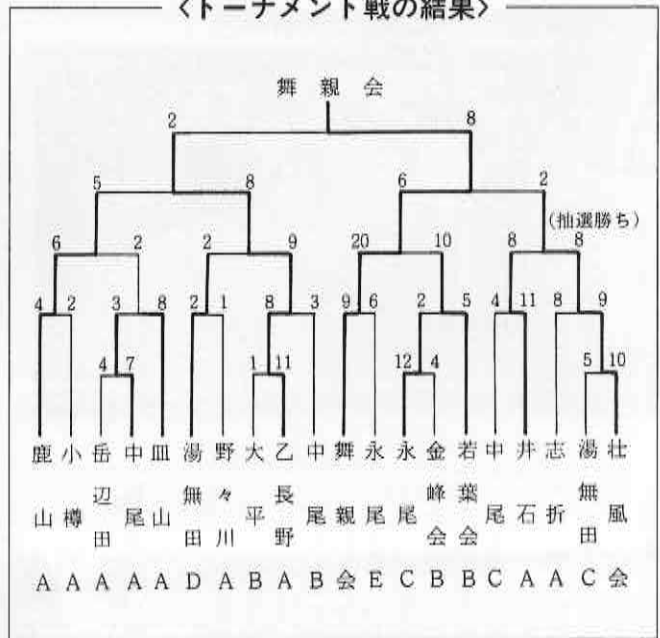
今大会の結果は次のとおり。

優勝—舞親会
準優勝—乙長野A
三位—鹿山A・壮風会
(いずれも宿)

優勝監督賞—太田秀穂(舞)
最高殊勲選手賞—紫田豊(舞)
優秀選手賞—北村正男(乙)
敢闘賞—岩永憲幸(鹿)・佐原守哉(壮)

なお、優勝した舞親会に、後援の長崎新聞社から賞状と楯が贈られました。

〈トーナメント戦の結果〉



湯無田 優勝飾る!!

—第37回町民卓球大会—

第37回町民卓球大会が六月二十八日、勤労者体育センターで開かれ、参加八チーム、約七十人の選手たちは、終始白熱した試合を展開、その結果、団体戦では、湯無田が見事優勝を飾りました。

主な結果は次のとおりです。

〈団体戦〉
優勝—湯無田、準優勝—折安幸(東農)・高村誠治(東農)

〈個人戦〉男子Aクラス
優勝—森永裕司(湯)、準優勝—岩永達也(湯)、三位—増田穂積(折)・山田幸男(折)男子Bクラス
優勝—樋口正雄(井)、準優勝—石橋登(中)、三位—石橋安幸(東農)・高村誠治(東農)



優勝した湯無田チーム

Aクラス 松本・白木組が優勝!!

第七回町バドミントンダブルス大会

第七回町バドミントン大会が七月十二日、勤労者体育センターで行われ、出場した約百人の選手たちは、終始好ゲームを展開しました。

〈主な結果〉
Aクラス
優勝—松本強・白木敏郎組
準優勝—中尾政則・黒崎昭敏組Bクラス
優勝—松尾敏彦・秋月輝義組
準優勝—中尾泰治・前田美佐子組

女子の部
優勝—貝原和代・古田陽子組
準優勝—浜田栄子・山辺直子組

女子の部
優勝—岩永久美子(湯)、準優勝—増田三和子(折)、三位—森智子(湯)・古川恵美子(井)

みんなの

ハッスルプレー を展開

少年親善
スポーツ大会

町少年親善スポーツ大会（ソフト・バレー）が八月二日開催され、ソフトボールは、永尾Bと折敷瀬A、バレーボールは、村木と湯無田Bが見事優勝を飾りました。

三 位 志折平野・折敷瀬A
湯無田A・折敷瀬B
フェアプレー賞 志折平野

十五回目を迎えたソフトボール大会は、鴻ノ巣、甲辰園グラウンドなど四会場で開催、参加した三十チーム・約五百人のチビツ選手たちは父兄らの盛んな声援を背に、終始ハッスルプレーを展開しました。

◎ソフトボール大会
優勝 永尾B・折敷瀬A
準優勝 宿B・協和
三位 折敷瀬B・宿A・田ノ頭A・湯無田A
フェアプレー賞 湯無田B
岳辺田A

◎バレーボール大会
優勝 村木・湯無田B
準優勝 宿・小樽



スポーツ・お知らせ

◇第34回郡民体育大会

9月13日

開会式会場～波中グラウンド

種目及び会場

- ・軟式野球（鴻ノ巣グラウンド）
- ・ソフトボール（甲辰園グラウンド）
- ・バレーボール（波中体育館）
- ・バドミントン（体育センター）
- ・硬式テニス（鴻ノ巣テニスコート）
- ・卓球（東小体育館）
- ・剣道（南小体育館）
- ・弓道（甲辰園弓道場）
- ・軟式庭球（波中テニスコート）

今年度は、本町が開催町です。ご声援をお願いします。

男子 女子 野々川・浜陶がV飾る

町民バレーボール大会

町民バレーボール大会が七月二十六日、波佐見勤労者体育センターで行われ、男子は

野々川チームが昨年に続き優勝、女子は浜田陶業チームが見事初優勝を飾りました。

今回出場したのは、男子五チーム、女子五チーム、約百人。終始白熱した好ゲームを展開する中、応援席からは盛んな声援が送られていまし

た。主な結果は次のとおりです。

（男子）

優勝 野々川

準優勝 八八会

三位 上山建設

（女子）

優勝 浜田陶業

準優勝 金妻会

三位 小樽

走る蹴る

チビツコサッカー大会

第一回町少年サッカー選手権大会（町少年サッカークラブ育成会主催）が八月一日、甲辰園グラウンドで開催されました。この日出場したのは、町内の東、中央、南の各小学校の男女八チーム・約百七十人。炎天下の中で、真っ黒に日焼けした子どもたちは、終始ハッスルプレーを展開。その結果、Aグループでは中央小、Bグループは中央小、女子の部では南小が、それぞれ優勝を飾りました。

また、試合のあけ間こま、波佐見ギネス協会主催の「繩飛び大会」「リフティング大会」も行われ、試合の疲れを忘れて、盛んに挑戦する姿が見られました。



新しい家族

No. 7

夫婦で子育て

東京都立大学教授

詫摩 武俊

最近の子供たちの様子は、おもちゃが豊富になり高価になった、塾やおけいこ子と、二十年前、三十年前に、自分たちが子供であったころとを比べて、だいぶ変わってしまったと思う親はたくさんいると思います。

たとえば、子供の数が少なくなった、遊び方が変わって

きた、おもちゃが豊富になり高価になった、塾やおけいこ子と、二十年前、三十年前に、自分たちが子供であったころとを比べて、だいぶ変わってしまったと思う親はたくさんいると思います。

これとは別に、よその家庭に行ったり、よその人が自分

の家にいることが少なくなってきたということもあります。叔父さん、叔母さんの家に泊まりがけで遊びに行き、いとこたちと一緒に生活するという経験です。都市の大学生に幼稚園か小学校のころに、このような経験をしたことがあり

くるということもありましたが、いろいろな話を聞く機会があったものです。現在の主婦たちが多忙になったこと、ホテルが広く普及したこと、親類や知人とのつきあいを煩わしいと思う人が増えたという事情が、これらの機会を少なく

も父親とあの叔父とはどことが違うか、あの叔母の家と自分の家とは雰囲気はどう違うかを知ることができます。親類の人の前では、子供でも自分をよく見せようと努めます。言っていることと、いけなげとのけじめも、このような機会を通して習得されます。家庭を単調で、閉鎖的なものにして、子供の年齢に依じて経験の範囲を拡大するようにする配慮が親には期待されるのです。

経験と心の発達

ますかと質問すると、わずかに一〇%程度のものが肯定的な返事をしただけでした。

いまの親たちの世代にはも

してしまつたのです。なんでもないことのようにですが、親、兄弟以外の

私のふるさととは、東京都渋谷区です。—— 密集したビル街、たくさんの人々、縦横無尽に走る交通網、消えつつある緑。幼い頃たくさん飛び回っていたトンボも、最近ではほとんど見かけなくなつたそうです。自然を肌で感じるふるさと、それが一番だと思ふんです。

岳辺田郷

山口宏子さん(34歳)

東京都渋谷区

私のふるさと



思い出は、何といつても永川神社の秋まつり。小学生の頃、よく山車を引っ張って練り歩きました。その後のお菓子を貰うのが楽しみです。今年も勇ましい掛

け声が飛びかうことでしょ

波佐見に嫁いで九年にな

ります。波佐見弁にもだ

いぶ慣れてきましたけど、ま

だまだ解らない言葉がた

さんあるんですよ。

人情豊かな波佐見の人々、料理教室やバレエなどでたくさん友達もできました。

スポーツ・文化活動が盛んですね。最近一流の音楽家やスポーツ選手が来ていますが、子どもたちのためにも、これからもどんどん呼んでほしいと思います。



お子さまの感電事故をなくしましょう!!

昆虫採集、魚釣り、水遊びとお子さまの夢を大きくふくらませる楽しい夏休み。この夏休みに多い感電事故からお子さまを守るため「危ないところでは遊ばないで」とひと言お子さまに……

- セミ取りなどで電柱にのぼるのはやめましょう。
- 電線の近くでの木のぼりや飛行機あそびはやめましょう。
- 変電所の構内に入ってあそぶのはやめましょう。





心身症について

東彼医師会 鈴木 治徳 (東彼杵町)



私たちの願いは、何といつても健康ですね。
でも、ちょっとした油断でいろんな病氣やけがに見舞われることがあります。
こんな時、お世話になるのが、お医者さん。

このコーナーでは、東彼医師会の皆さんから、病氣やけがに関する心がけや応急措置などについて、ご意見をお寄せいただき、みなさんと一緒に健康について考えてみたいと思います。

心身症とは、独立した疾患単位ではなくて、従来一般の内科的な身体疾患、あるいは臨床各科の身体疾患とされたものの中で、その発症や経過に心理社会的因子が密接に関与し、診療上に心身医学的な配慮が主要な病気を総称したものです。

一般に真面目・几帳面・模範的・優等生・よい子・頑張り屋・仕事中毒症・人によく気をつかう・自己犠牲的・頼まれたらNoといえないなど、社会生活において、過度に順応的に振舞う傾向が強いようです。

急性のストレスが問題になっていますが、慢性に持続するストレス(長期にわたる過食・運動不足・喫煙・アルコール過飲・睡眠不足・過労などの自己破壊的な生活習慣や情動緊張を伴った特定の生活様式ないし行動パターン)が、心身症の発症や再発の持続因子となる見方もあります。

※何かあてはまることありませんか？
疾患は多数あり、すべてを列挙することはできませんが、代表的疾患として消化性潰瘍(胃・十二指腸潰瘍など)、高血圧・冠動脈疾患(心筋梗塞・狭心症など)、気管支喘息・糖尿病などがあります。いわゆる成人病に関連した疾患も

せちがらい世の中になりましたが、時には自分自身を振り返り、いたわることも大切だと思います。

つきましては、ホームドクターとの関わりも大切です。お気軽にご相談ください。

※最近、あったかい家族、周囲の心のふれあいをついっ忘れはいませんか？

いい日を送ってください。



こんにちは
栄養士です

一日30食品を 主食・主菜・副食 をそろえて

この夏、食事作りは、うまいってですか？

毎日一種類でも多くの食品をとることによって、栄養のバランスが保たれます。

30食品というのは、あくまでも「めやす」として示したものですから、28食品ではダメ、30食品なら大丈夫というわけではありません。

○肉類にかたよらないこと。
○魚や大豆製品は一日一回とる。

○植物性油は積極的にとる。
○牛乳、乳製品は忘れずに。
○緑黄色野菜もたっぷり。
○朝食は必ず食べる。

以上のことにも気をくばり、あなたの食事を数えてみましょう。

「数え方」
○お米のように一日何回も食べるものは一種類として数える。

○魚や肉は種類が異なれば別に数える。

○エネルギーの多い、砂糖・マヨネーズ・ドレッシング以外の各種調味料、例えば酢・醤油・塩・ソース・こしょうなどは数えない。

○市販のハンバーグなどは一種類と数える。

考えよう 人と動物との いい関係!!



動物愛護週間
(9月20日～26日)

ひろば

の方は役場
お知らせください。



9月20日(日)

東京混声合唱団演奏会

◇と き 9月20日(日)午後2時から
 ◇と ころ 波佐見勤労者体育センター
 ◇入場料 一般 1200円, 高校生 500円, 小・中学生 300円
 指揮者 八尋和美
 ピアノ 坂井和子

同合唱団は、31年に結成以来、ステージ・放送の分野で広く活躍する一方、国内をはじめ、海外へも足を運び、演奏活動を続けています。(53年には芸術祭大賞を受賞)

当日は、同合唱団と地元・波佐見児童合唱団との世代を越えた素晴らしいコーラスも披露されます。曲目は、おぼろ月夜、茶つみ、紅葉などの日本の曲から、合唱の名曲「キリエ、エコー、流浪の民、ハレルヤ」など10数曲。

わが国を代表する合唱団の生の声を、ご家族と一緒に聴きください。

※入場券は、町公民館、役場、改善センター、陶芸の館でお求めください。

「未来をめざす 親子関係」

8月29日

NHK解説委員

田畑彦右衛門氏 教育講演会

NHK解説委員で「今日の焦点」や「600こちら情報部」などのキャスターとしておなじみの、田畑彦右衛門さんの教育講演会(町高校生保護者連絡協議会・県青少年センター・町教育委員会など主催)が、8月29日(土)開かれます。

ご近所お誘い合わせ、ご来場ください。(入場は無料)

とき～8月29日(土)

午後7時30分から

ところ～波佐見勤労者体育センター

8月は証書の提出を

老齢福祉年金 受給者の方へ

国民年金の老齢福祉年金を受けている人は、八月に年金の支払を受けたらすぐに国民年金証書を役場年金係へ提出してください。

この届は、年金を受けている人および配偶者、扶養義務者の所得状況や他の公的年金の受給状況を審査し、引き続き年金を受けられるかどうかを決定するためです。

もし、提出を忘れると十一月からの年金が受けられなくなり、必ず提出してください。

また、福祉年金のほかに恩給や扶助料、厚生年金などの年金を受けている人は、その証書および改定通知書と一緒に提出してください。詳しくは、役場年金係へおたずねください。

県敬老祝金 受給者の変更 について

県では、今年度の敬老祝金の受給対象者を次のとおり変更しました。

▼六十二年九月一日現在
○八十一歳から八十七歳までの方は………四千元
○八十八歳以上の方は
……………五千元

詳しくは、役場福祉係におたずねください。

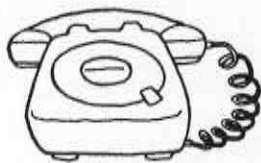
9月10日まで 児童扶養手当 などの現況届

毎年八月十一日九月十日までは、児童扶養手当及び特別児童扶養手当の現況届期間です。受給者の方は、各支払金融機関で八月期分を受け取られた後で、役場住民福祉課福祉係で手続きを行ってください。

〈持参するもの〉
○印鑑 ○手当証書
○住民票謄本
詳しくは、福祉係におたずねください。



用件は 正しくあわてず119番



●救急車を呼ぶときの3つのポイント

1. 救急事故などの発生場所と近くの目標
2. どのようなケガか病気が
3. ケガ人や病人の容態(簡単に)

9月9日は「救急の日」

▶「救急医療講演会」のお知らせ

◎期日～9月11日(金)

午後1時30分から4時まで

◎場所～東彼杵町中央公民館

◎講演内容～野中武彦先生の「救急医療を医師の立場で」をはじめ、4人の方々による救急医療関係の講演です。

お知らせ

掲載ご希望
企画係まで



県優良特産品 推奨マーク

県では、優れたふるさと産品の新しい「シンボルマーク」を次により募集します。

ふるってご応募ください。

▼資格・特に制限なし

▼作品について

○自作未発表のもの

○タテ、ヨコ各八センチ以内

○白ケント紙を使用(ハガキによる応募も可)

▼応募方法・裏面に住所、氏名、性別、年齢、職業、郵便番号、電話番号、簡単な趣旨説明を明記してください。

▼表彰・最優秀一点(副賞三十万円) 優秀二点(副賞五万円) 佳作・若干

▼募集期間～九月三十日まで

▼送付先～〒850 長崎市大黒町三一 長崎県物産振興協会あて

詳しくは、県物産振興課(〇九五八―二四一一―一番)へおたずねください。

(63年度) 有田窯業 大学学生

佐賀県立有田窯業大学校は

地場産業である陶磁器産業の振興を図るため、陶磁器に関する専門知識及び理化学・デザイン技術を修得させ、将来

業界の後継者・技術者となつて働く人材の育成を目的とした陶磁器専門の専修学校です。

専攻は「製造技術」と「企画デザイン」に分かれ、修業年限は二年となっています。

◆定員 製造技術 一〇名 企画デザイン 二〇名

◇出願資格・高等学校卒業以上の者及び卒業見込みの者

と高等学校同等の学力を有する者

◇願書受付期間・六十三年一月五日から二月十六日まで

◇試験日・六十三年一月二十八日(水)・二十九日(金)

詳しくは、佐賀県立有田窯業大学校(〇九五五四―二一三一四四番)へおたずねください。

自衛官

◎一般曹候補生 資格・六十三年三月高卒(見込)で二十一歳未満の者

受付・十月九日(金)まで

試験・十月十八日(日) 試験場・大村商工会議所

◎航空学生 資格・高卒(見込)で二十歳未満の者

受付・九月二十六日(水)まで

試験(一次)・十月三日(土) 試験場・大村駐屯地

◎婦人自衛官(二等陸・海・空士) 資格・十八歳以上二十五歳未満 受付・九月三十日(水)まで 試験・十月六日(火) 試験場・大村駐屯地

資格・十八歳以上二十五歳未満 受付・随時

試験・受付時に指定します。申し込み手続など詳しくは

自衛隊大村募集事務所(〇九五七―五二―六二七番)又は、役場総務課におたずねください。

警察官 B

▼受付期間・九月四日から九月十八日まで

▼受験資格・三十五年四月二日から四十五年四月一日までに生まれた男子

(ただし、四年制大学を卒業した者、卒業見込みの者を除く)

▼一次試験・十月二十五日

▼申込方法・申込用紙は、県人事委員会事務局をはじめ、県内各警察署で交付します。

詳しくは、最寄りの警察署・駐在所にお問い合わせください。

お気軽にどうぞ

心配ごと相談

- ◇とき～毎週水曜日 午後1時から
- ◇ところ～役場相談室 家庭内の悩みごとなど、どんな小さなことでも結構です。お気軽にご相談ください。

来月の納金

- 国民年金保険料
- 国民健康保険料
- 水道使用料

善意の窓

○香典返しにかえて

- 皿山郷 中尾 正孝様
- 御母堂故中尾ジツ様
- 宿 郷 森田 安次様
- 御母堂故森田タノ様
- 稗木場郷 三岳 義道様
- 御母堂故三岳セヲ様
- 永尾郷 北村カツ子様
- 御主人故北村源吾様

中尾郷 宮崎 博俊様
御夫人故宮崎美佐子様
東彼杵町 川井 栄一様
御尊父故川井福蔵様
折敷瀬郷 中尾 増男様
御尊父故中尾善太郎様
村木郷 中尾 土松様
御母堂故中尾マシ様
鬼木郷 岩永 正士様
御母堂故岩永サク様

お礼申し上げます。
波佐見町社会福祉協議会

“波佐見史談” 第4号を発売!

—波佐見史談会—

波佐見史談会は、このほど「はさみ史談」第4号を発売しました。

福重菊馬さん(井石郷)の「金山思い出すまま」をはじめ、

○波佐見22郷の風土記

○砥部焼と波佐見焼

○外来語の生活メモより

(波佐見の方言)

○郷村記(波佐見)にある、山野土産之事、物出物之事

○波佐見古窯と古陶磁の特徴について
この他、4編の研究資料が盛り込まれ、大変充実した興味深いものばかりです。

また、今回から波佐見短歌会員や波佐見俳句会員の近作・41点も掲載され、同誌に一層花を添えています。

購読ご希望の方は、町公民館(☎85-2034番)へご連絡ください。一冊1,000円
なお、波佐見史談会では、会員を募集しています。特に若者は大歓迎。町の歴史・文化について、一緒に学び研究しましょう。

入会ご希望の方は、町公民館までご連絡ください。



お誕生おめでとう

子の名 父の名 住所

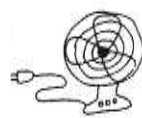
- 川原 生也 道生 中尾郷
- 岩永 慎太郎 耕一 永尾郷
- 尚善 善輝 小樽郷
- 知美 宏 湯無田郷
- 光祐 敏彦 井石郷
- 美穂 吉之 鬼木郷
- 正和 清美 金屋郷
- 仲幸 博 宿郷
- 伸幸 和久 村木郷
- 唯香 和徳 岳辺田郷
- 文香 道久 岳辺田郷
- 健太 巧 岳辺田郷
- 安則 甲長野郷
- 義明 乙長野郷
- 友和 中尾郷

ご結婚おめでとう

新郎 新婦

- 川原 道生 中尾郷
- 松本 初子 川棚町
- 鬢川 修三 佐世保市
- 田嶋 千代美 皿山郷
- 宮崎 勲 佐世保市
- 井手 直子 宿郷
- 中嶋 恭兵 秀樹 小樽郷
- 山下 みゆき 繁喜 井石郷
- 武村 純也 政弘 鬼木郷
- 石木 豪 春夫 宿郷
- 川本 直美 仁 田ノ頭郷
- 久田 祐生 明 乙長野郷
- 吉崎 翔 俊次
- 江添 三郎 永尾郷
- 原田 松良 湯無田郷
- 大宅 義美 稗木場郷
- 橋口 テイ

こちら 編集室



▼楽しい夏休みも、あと二週間余りとなりました。

真っ黒に日焼けした子どもたちは、どの顔もイキイキ輝いています。

まだまだ暑さは続きそうです。夏バテしないよう、健康に充分注意しましょう。

▼ところで、毎月お届けしている「広報はさみ」。来年二月には三〇〇号を迎えます。この節目を迎えるにあたり広報はさみをもう一度見つめ直そうと、このほど七百人の方々を対象に「広報はさみアンケート」をお願いしています。

町民の広報紙——より愛され親しまれる広報紙づくりのため、率直なご意見、ご要望を期待しています。

- 川井 福蔵 稗木場郷 96歳
- 松下 正芳 田ノ頭郷 50歳
- 松尾 博美 川内郷 21歳
- 末廣 福十 岳辺田郷 71歳
- 長島 イチ 野々川郷 91歳
- 福重 光子 井石郷 72歳
- 田中 フサ 稗木場郷 61歳