

活力と潤いのみちた
陶磁と緑のまち・波佐見

広報

HASAMI CONTENTS

ENJOY SPORTS.....	2
役場からのお知らせ.....	3
みんなのひろば.....	10
スポーツ.....	12
健康一口メモ.....	13
暮らしと情報.....	14
社協だより.....	16
はさみ再発見・波高だより.....	18
窓.....	19
暮らしのカレンダー・えんちのごはん.....	20

HASAMI
Public relations
magazine

July 2012

7

No.593



～雨にも負けず～

東彼杵郡中学校体育大会の陸上競技が6月15日（雨天のため一部19日）、水泳競技が6月20日に開催されました。天候には恵まれませんでした。出場選手は全力を尽くしました。（大会結果は12ページに記載）

体育協会紹介

『弓道協会』



弓道協会は昭和30年代に設立し、中学生から80歳以上の高齢者まで約20名が一緒になって、暑さ寒さに関係なく、静と動の息合いのもと稽古を積み重ね、弓道の奥深さを追求しながら頑張っているところです。

ご承知のとおり弓道は日本古来の武道でございますが、現在はスポーツ、健康づくりの面でも多くの方が弓道に親しんでおられます。

●各種大会の紹介

地元のPRと弓道の普及を目的に開催しております陶器まつり協賛弓道大会も今年で44回を迎え、今大会には県内外から約300名のご参加をいただきました。

- ・郡民体育大会
- ・県民体育大会
- ・長崎県道場対抗大会
- ・ねんりんピック
- ・その他、各地区大会



▲練習の様子



▲巻藁射礼

●気軽にできる弓道!! はじめてみませんか?

- ・練習日 毎週 水・金曜日 19:30~21:00
- ・場所 波佐見弓道場 (甲辰園グラウンド敷地内)
- ・連絡先 弓道協会 中村 (☎85-3741)

◆和弓などの道具一式は道場に完備しており、随時貸し出しております。

◆20回ほどの練習を行えば、一人で射れるようになります。

●町民の皆様へ

日頃より本協会の活動につきましては、多方面よりご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。弓道は健康的で軽い運動であり、基本を身につければ、後はマイペースに練習に取り組めます。弓道を始めてみたいと思われた方は気軽に本協会にお声をかけていただければ幸いです。

これからも弓に負けず、己に負けず、弓友の魂のこもった道場で、弓道の目標に向かって一生懸命努力を重ね、日本古来の武道「弓道」をいつまでも続けていかなければならないと思っております。

波佐見町弓道協会 会長 中村 季夫

●問い合わせ先 波佐見町体育協会事務局 (総合文化会館内)

☎85-2034

8月号 卓球協会、9月号 ソフトボール協会の紹介を掲載予定です。

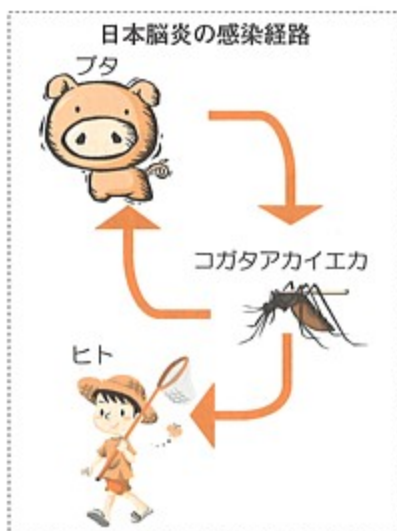
日本脳炎の予防接種について

日本脳炎とは、日本脳炎ウイルスの感染によっておこる脳や脊髄などの病気です。ヒトからヒトへの感染はなく、ブタなどの動物の体内でウイルスが増殖した後、そのブタを刺したコガタアカイエカなどがヒトを刺すことによって感染します。

県内は例年、ブタにおける日本脳炎の感染率が高いことがわかっています。また県央地区では2年続けて日本脳炎患者が発生しており、注意が必要です。

日本脳炎は発症すると有効な治療法がないため、死亡率も高く、助かった場合でも脳に重い障害などを残すことがあります。予防接種が重要ですが、05～09年にかけて接種の呼びかけを控えていたため、この時期が定期接種の期間と重なった子どもは接種を受けていない可能性があります。

近年、予防接種を受けていない（日本脳炎ウイルスに対する免疫を持たない）子どもからも患者が発生しています。母子手帳などで、接種が済んでいるかどうかの再確認をし、未接種の場合はかかりつけ医と相談し接種しましょう。



日本脳炎の定期接種スケジュール

第1期（3回）

初回接種（2回）：生後6ヶ月以上90ヶ月未満
（標準として3歳）

追加接種（1回）：初回接種のおおむね1年後
（同4歳）

第2期（1回）

9歳以上13歳未満（同9歳）

2005年から2009年の間に接種できなかった方も接種できます。

●問い合わせ先 役場健康推進課健康増進係 ☎85-2111（内線131～133）

～ひとり親家庭等のための「悩みごと相談室」開設～

資格取得、仕事探し、母子寡婦福祉資金の貸付（母子のみ）、養育費等の福祉制度利用にあたり、困っておられることについて、母子自立支援員がご相談をお受けします。

●日時 8月31日（金）10時30分～15時

●場所 波佐見町役場 1階相談室

●問い合わせ先 東彼・北松福祉事務所 ☎22-3211

役場住民福祉課子育て支援係 ☎85-2111（内線117）

波佐見町職員を募集します

波佐見町の職員を募集します。(平成25年度採用予定)

- 受付期間 平成24年7月13日(金)～平成24年8月17日(金)
- 第1次試験 平成24年9月16日(日)

試験区分	試験職種	職務内容	採用予定数	受験資格
大学卒業程度	行政	一般行政事務	若干名	昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者

- 申込・問い合わせ先 役場総務課総務班 ☎85-2111(内線201)
※試験案内は町のホームページにも掲載しています。

「ニコニコスリム教室」参加者募集

やせたいけど運動が続かない、どんな運動をすればいいのかわからないなど思い悩んでいませんか？

町では、平成19年度より「ニコニコスリム教室」を開催しています。教室では、インストラクターの先生が家庭でも実践できる効果的な運動を指導され、体力測定や血液検査などで効果判定も行います。

継続して運動を行うことにより、減量に成功したり、血液検査の値も改善されています。いつもニコニコ笑顔が絶えない、とても楽しい教室です。

生活習慣を改善し、健康な生活を送るために、一緒にがんばってみませんか？

- 対象者 ・40歳～64歳の町民の方で、特定健診や人間ドック等の健診で体重、血圧、血糖、血中脂質の値が要指導となった方。
(血液検査の結果をご提示ください。)

- ・期間中継続して参加し、運動と生活習慣の見直しに取り組む意欲のある方。

- 日時・内容 ・平成24年9月6日(木)～11月8日(木)(全10回)
19:00～19:30 健康チェック
19:30～21:30 運動(ストレッチ・ウォーキング・筋力トレーニング)

- 会場 ・農村環境改善センター

- 募集人数 ・20名

- 参加料 ・1,000円(保険料含む)

- 募集期間 ・8月10日(金)まで

- 注意事項 ・心臓病や高血圧などで通院中の方は主治医に相談の上、参加して下さい。



- 申込・問い合わせ先 役場健康推進課健康増進係 ☎85-2111(内線131～133)

町管理施設の空き状況がインターネットで確認できます！

長崎県の公共施設関連のシステム（i・Totto）の運用が開始され、本町においては下記の施設の空き状況が確認できるようになりましたのでご活用ください。

なお、システム上での予約はできませんので、従来どおり教育委員会で申請をお願いします。

- 空き状況が確認できる施設
 - ・波佐見町総合文化会館（ウェイブホール）
 - ・波佐見町体育センター
 - ・鴻ノ巣テニスコート
 - ・鴻ノ巣グラウンド
 - ・甲辰園グラウンド
 - ・各小・中学校体育館



○URL

<http://eap.pref.nagasaki.lg.jp/Facilityrsv/4200042/>

※Y A H O O等で「あいとつと」で検索できます。システム上から利用者登録を行うと、よく利用する施設（My施設）を登録できますので、より便利に利用できます。なお、携帯電話でも利用できます。

●問い合わせ先 町教育委員会 ☎85-2034

住民基本台帳法の一部改正について

1. 外国人住民にも住民基本台帳法が適用されます。

- 外国人住民にも日本人住民と同じように住民票が作成されます。
- 外国人住民が住所を変更した場合、住基法の届出（転入届・転出届・転居届）を行う必要がありますので「在留カード」（当分の間、外国人登録証でも可）または「特別永住者証明書」を持参し、役場に届出を行ってください。
- 在留資格の無い人や在留資格が「短期滞在」などの人は住民票に登録できない為、住民票の写しの交付や印鑑登録の対象にはなりません。

2. 住民基本台帳カードの継続利用が可能になります。

- これまで住基カードを所有している人が町外へ転出した場合、住基カードは失効していましたが、改正後は転入先の市区町村窓口申請することで、継続して利用ができるようになりました。
- ただし、電子証明書はこれまでどおり住所異動に伴い失効します。
- ※転出入の手続きの際は、住基カードをご持参ください。

●問い合わせ先 役場住民福祉課戸籍係 ☎85-2111（内線111）



後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ

被保険者証(保険証)の更新について

＝ 8月から保険証が新しくなります＝

- ◎現在ご使用いただいている保険証の有効期限は、平成24年7月31日までとなっています。新しい保険証を7月末に郵送いたしますので、大切にお使いください。なお、更新の際の手続きは必要ありません。有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄してください。
- ※保険料の納付が滞っている方には、有効期間が短い保険証を交付する場合があります。納付についてのご相談は、お早めに役場健康推進課国保年金係の窓口へご相談ください。

限度額適用・標準負担額減額認定証について

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関窓口で提示していただくことで、入院時の窓口払い(保険適用分)が自己負担限度額までになります。また、食事代が減額されます。

■認定の対象となる方■

住民税非課税世帯に属している方(同一世帯の全員が住民税非課税の場合)

■既に交付を受けている方■

現在使用されている認定証の有効期限は、平成24年7月31日までとなっています。引き続き対象となる方には、新しい認定証を保険証に同封して7月末に交付(郵送等)いたします。(申請の必要はありません。)

※「区分Ⅱ」の認定証をお持ちの方で、その交付を受けている期間に90日を超える入院(申請日から過去1年以内)がある場合は、さらに食事代が減額されます。(再度、申請が必要であり、適用は申請日からとなります。)

■認定証の交付を受けるには■

役場健康推進課国保年金係の窓口で、申請の手続きを行ってください。(被保険者証と印鑑をご持参ください。)

- 問い合わせ先 役場健康推進課国保年金係 ☎85-2111 (内線125~127)
長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930

携帯電話 緊急速報メールの運用開始について

波佐見町では、6月15日から、次の携帯各社が提供する緊急速報メールの運用を開始しました。

緊急速報メール(エリアメール)とは

- 波佐見町が発令する避難勧告、避難指示など緊急性が高い情報を携帯電話会社を通じて、町内の携帯電話(スマートフォン含)に、一斉に配信するサービスです。(原則、強制的に画面が開きます。)
- 携帯電話の設定は不要で、通信料・使用料は発生しません。(一部の古い機種では設定が必要な場合があります。)
- 圏外、通話中、パケット通信中の場合は、受信できません。
- 隣接市町に接する地域では、その隣接市町の緊急速報メールを受信する場合があります。

○携帯電話会社

NTTドコモ

KDDI (au)

ソフトバンク

※「エリアメール」は、NTTドコモの商標または登録商標です。

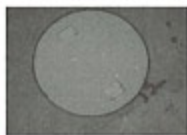
- 問い合わせ先 役場総務課電算情報係 ☎85-2111 (内線205, 206)



下水道を長く快適に使っていただくために

分離マスの清掃をお願いします

下水道へ接続された各家庭には、下の写真のような直径30cm又は20cmの分離マスが設置されています。



分離マスは、絵①のような構造で、台所排水に含まれる油を分離する働きを持っていますが、せっかくなせうに油も、こまめに掃除しないとマスの流出口の目詰まりや、排水管が詰まる原因になります。掃除の間隔は各ご家庭で異なりますが、目安として2週間に1回程度の掃除をお願いします。2週間はあくまでも目安ですので、1回の掃除の時に出る油の量に応じて、間隔を調整してください。

分離マス内に溜まった水は、下水道管からのガスや悪臭が、各家庭へ戻らないようにする役割もありますので、水の汲み出しは行わないでください。

定期的に掃除をしていただくことで、各家庭の管や下水道本管が下の写真のように、油等によって詰まることを防ぎ、管が長持ちします。皆様の協力をお願いします。

掃除方法



① ブラシ等で、マスの縁についた油をこすり落とす。

② 茶こし等の網状のもので、水面に浮いた油をすくい取る。

③ バスケットに溜まったゴミや、底に沈んだゴミをすくい取る。

④ すくった油やゴミを新聞紙に上げ水を切り、燃えるゴミとして処分する。

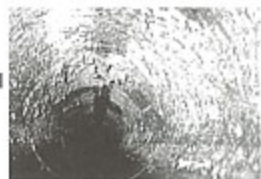
⑤ マスのタイプにもよりますが、流出口が取り外せるものは、上に引き上げただけで、取り外せるので、目詰まりしていないか確認する。



汚水管の内部閉塞状況



汚水管全体にグリスなどの汚物が付着し、管路の流れをふさぎ、強い悪臭も発生しています。

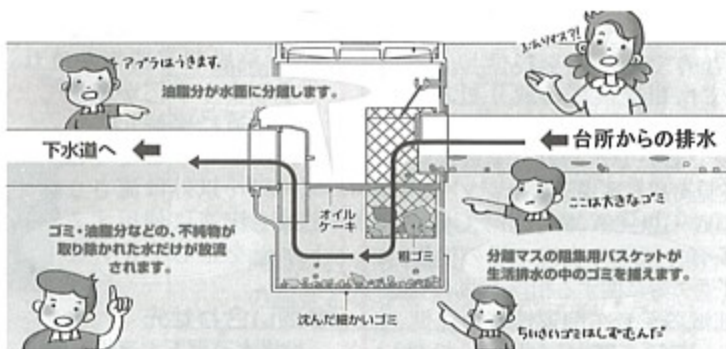


汚水管の上部にグリスなどの汚物が停滞はじめ、管の全体も汚れてきました。



きれいな汚水管。まだ、グリス（油脂が固まったもの）なども見当たりません。

絵① 分離マスの働きと構造



● 問い合わせ先
役場水道課

☎ 8 5 1 2 1 1 1
(内線 168、169)





波佐見町振興計画審議会 委員を募集します

波佐見町総合計画<第5次基本構想、第9次基本計画>を策定するにあたり、広く町民の意見を聴き、計画の円滑な実現を図るため、波佐見町振興計画審議会委員（2名）を募集します。「まちづくり」に対するあなたの考えをお聞かせください。

- 募集期間 平成24年7月20日（金）～8月17日（金）
- 応募資格 波佐見町内に居住している20歳以上の方
- 応募方法 市販の原稿用紙（A4判400字詰め）3枚程度に、住所、氏名を記入し、「まちづくり」に対するあなたの考えを作文形式にして、応募申込書と一緒に提出してください。
※応募申込書は役場企画財政課窓口または、町ホームページからダウンロードできます。
- その他 応募いただいた作文は、返却いたしません。
- 申込・問い合わせ先 役場企画財政課企画係 ☎85-2111（内線211）

口座振替による納付を推進しています。

本町では、口座振替による町公金納付を推進しています。

口座振替とは、町県民税や固定資産税などの町に対する納付金を、登録した金融機関の預貯金口座から自動的に引き落とすものです。振替日は25日が基準日となっており、振替できなかったときは翌月10日に再振替します。（振替日が休日等の場合は、翌営業日となります。）

口座振替であれば、納期ごとに銀行まで足を運ぶことなく納付ができるので、大変便利です。

【口座振替ができる金融機関】

親和銀行、十八銀行、長崎県央農協、郵便局

公金の口座振替を希望される方は、口座引き落としを希望される金融機関の窓口に通帳と印鑑を持ってお申し込みください。

- 問い合わせ先 役場総務課電算情報係 ☎85-2111（内線205、206）

地域子育て支援事業

み～んなおいで

子育て家庭の親と子どもが気軽に集い、相互に交流することのできる場を提供し、子育てに関する相談や情報提供等の取り組みで支援をおこないます。

- 運営主体 おいでおいでルーム（学童保育）
- 場所 波佐見町農村環境改善センター2F
- 開設時間 10:00～12:00（第1・第3水曜日）
- 基本事業 ①子育て親子の交流の場の提供
②子育て等に関する相談・援助の実施
③地域の子育て関連情報の提供
- 連絡先 090-8763-3634（北村、松村）

◎下水道を正しく使いましょう

最近、下水道のポンプ場や処理場へタオルや紙ナプキン・目薬容器・土のう袋・下着・排水溝蓋・浣腸剤容器等が流れ込み、ポンプが詰まってしまう事例が多発しています。

下水道に接続していただいても、何でも流していいということではありません。トイレトーパー以外は流さないでください。

長く快適に使用するため、下水道を正しく使いましょう。



- 問い合わせ先 役場水道課下水道係 ☎85-2111（内線168、169）



これは何

もしかして

の写真？

『不法投棄』！



この写真は、平成24年3月頃（推測）に小樽郷山林（町有地）に不法投棄された大量の廃棄物です。現在警察で捜査中ですが、廃棄物（草スキー用プラスチック、遊具など）から投棄者の特定が行われます。

○廃棄物の種類

廃棄物は、「一般廃棄物」と「産業廃棄物」に区分されます。一般廃棄物とは、主に家庭の日常生活に伴って生じたゴミをいい、自治体の責任で処理することになっています。

一方、産業廃棄物とは、建設業、製造業、サービス業などの事業活動に伴って生じた廃棄物をいい、処理業の許可を受けた事業者が処理することになっています。

○廃棄物の適正処理

廃棄物は、法律や条例などによって適正に処理しなければなりません。

一般廃棄物であれば、指定のゴミ袋に入れて、指定された日に、指定されたゴミ集積所に出します。収集されたゴミは、東彼地区保健福祉組合清掃工場へ搬送されて、焼却処分などが行われます。

また、産業廃棄物においては、排出者が処分費を負担し、廃棄物の種類に応じて、処分業者へ委託し適正に処理されます。

不法投棄は厳罰！



上述のように廃棄物を適正に処理せず、山林や河川、道路などに捨てる行為（不法投棄）は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で固く禁じられています。

不法投棄には厳罰が科せられます。

○5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。（ただし、法人にあっては3億円以下の罰金となります。）

●問い合わせ先 役場住民福祉課環境衛生係 ☎85-2111（内線113）



イチロー選手のスパイクシューズを寄贈 子どもたちに夢を

この度、埼玉県在住の樋口計一氏【井石郷出身：東中11回卒（昭和33年）】から、波佐見の子ども達へ「夢をもってもらいたい。」との思いから、大リーグシアトルマリナーズ、イチロー選手のスパイクシューズを波佐見町教育委員会へ寄贈いただきました。

寄贈されたスパイクシューズは、総合文化会館内で展示しています。



▲スパイクシューズを寄贈された樋口計一氏（左）

みんなのひろば



ほたる酔いまつり 作品展示展

5月27日に上井石集会所をメイン会場として開催された「ほたる酔いまつり」において撮影された、蜃の写真展が、6月30日まで上井石集会所において開催されました。

会場には町内外からの16作品が展示され、どれも個性の出ている写真となりました。



▲写真展会場

消費者から生産者に 田植えに挑戦

6月17日、野々川郷の棚田で米づくり実行委員会が主催する「田植え体験」が行われ、長崎市や佐世保市から親子連れが参加しました。

地元農家が進める遊休地の再生作業の一環で、今後草取りや稲刈り、脱穀作業も行います。

参加者は秋の収穫祭で、「かまど」で炊いて食す新米を楽しみにしていました。



▲絶景「百枚田」での田植え

本町最高齢！石田沖津さん

101歳おめでとございます

石田沖津さん（岳辺田郷）が、この度満101歳の誕生日を迎えられ、一瀬町長からお祝いの花束が贈られました。

現在は、体調不良から入院生活を送られていますが、花束の贈呈に感激され、何度も感謝の言葉を述べられていました。本町最高齢者となられた石田さんは、その後の町長や病院スタッフの方々との会話もしっかりとした口調で受け答えをされるなど、まだまだお元気です。

これからもご健康で、ますますのご長寿をお祈りします。



▲一瀬町長から花束を受け取る石田さん

梅干漬け体験 出来上がりを心待ちに

7月1日、中尾郷の文化の陶 四季舎で、「第8回梅干漬け体験」が開催されました。

今回は町内外から13名が参加し、しその葉の香りの中で《しそ葉摘み・しそ揉み・漬け込み》の工程を和やかな雰囲気の中、手際良く行っていました。

出来上がった梅干しを、人に分けるのも楽しみの一つだそうです。

参加者は約2ヵ月後には出来上がる梅干しを、梅壺に入れて持ち帰りました。



▲しそ葉摘みの工程



東彼分会幹部研修

消防団の使命感新たに

7月1日、総合文化会館及び町体育センターで、長崎県消防協会東彼分会幹部研修が実施されました。

この研修は、東彼杵郡内3町の消防団の火災等の災害に対する防災技術の向上を図ることを目的に毎年実施されているもので、今回の研修には3町の消防団の分団長・副分団長62名が参加しました。

研修では、消防団の組織づくりや地域とのつながりを見直すきっかけとしてもらおうと映画『ふるさとがえり』を鑑賞してもらったほか、県消防学校から講師を招き、基本的な整列や通常点検の訓練が実施されました。

参加した団員は、地域住民の防人として使命感を新たにしていました。



▲研修の様子

熱中症予防・水分補給に関する勉強会

夏の暑さにご注意ください！

6月19日、25日の2日間、スポーツ少年団に所属している子ども達や保護者・指導者を対象として、「熱中症予防・水分補給に関する勉強会」が開催されました。

勉強会には、株式会社大塚製薬から講師を招き、子ども約250名、保護者・指導者約100名が参加し、効果的な水分補給や正しい食生活などを学びました。

これから熱中症の危険性が高まる季節となりますので、熱中症対策には十分気をつけましょう。



▲勉強会の様子



広報文芸

新緑や銀輪の子ら風を切り

川崎 三郎

麦秋やトラック走るだけの道

河内ハルエ

花は葉にひとり旅ゆく別れかな

田崎 俊子

初七日の帰りを照らす初螢

田崎 房代

逆光のみみじ若葉に目を細め

田崎 學

里人の馳走の温み螢舞う

久村 ムツ

新緑の祠に羅漢の細面

古川 恭子

薫風に吹かれて拝む羅漢像

松村すずな

螢見の螢出ぬ間のバイキング

安弘千鶴子

羅漢仏若葉の風に天翔る

山口美由喜

ほたる狩り儚き光闇に舞う

山下 恵美

妖艶に舞ひし螢の闇に消ゆ

神近マサエ

【波佐見若葉句会】

薊活け若き日の歌口ずさむ

川添マサ子

【西陣句会】

摘草や食は命と立つ厨

田中喜代子(宿郷)

組板の音の響きや夏の午後

溝上辰清(宿郷)

【一般応募】

※次回的一般募集は9月号、掲載は10月号です。

東彼杵郡中学校体育大会（陸上・水泳）

東彼杵郡中学校体育大会の陸上競技が6月15日（雨天のため一部19日）、水泳競技が6月20日に開催されました。結果は次のとおりです。

陸上（波中の優勝者のみ）

【男子】★は大会新記録

▼200m

1年 西村 疾風（28秒9）

▼400m 共通

3年 井手海夏太（56秒8）

▼800m

1年 山脇 大輝（2分32秒3）

2年 山口 大輔（2分24秒3）

3年 井手海夏太（2分16秒3）

▼走幅跳

1年 村川 大介（4m27）

2年 堀江 亮太（4m89）

3年 西 拓馬（5m04）

▼走高跳

1年 今村 輝（1m35）

2年 浦山 大空（1m68）

▼砲丸投げ 共通

3年 堀江 隆秋（★9m38）

▼4×100mリレー

1年 朝田、村川、中島、田中

2年 住田、小柳、富永、堀江

▼砲丸投げ 共通

3年 林 未姫（8m24）

▼100m

1年 佐藤 紫乃（14秒6）

2年 北川 莉子（14秒3）

▼200m

2年 北川 莉子（30秒9）

▼800m

2年 久野 智愛（2分48秒0）

3年 中尾 愛香（★2分52秒2）

▼1500m 共通

3年 中尾 愛香（5分53秒9）

▼走幅跳

1年 関 志帆（3m75）

2年 村田 朋香（3m82）

3年 谷口真依子（4m22）

▼走高跳

1年 本田真友良（1m10）

2年 吉村沙弥香（1m25）

3年 前田 藍香（1m35）

▼砲丸投げ 共通

3年 林 未姫（8m24）

▼800m障害 低学年

2年 川尻 真由（15秒2）

▼4×100mリレー

2年 北川、久野、吉村、村田

共通 水谷、前田、松下、谷口

低学年 北川、久野、佐藤、松下

水泳（波中の優勝者のみ）

★は大会新記録

▼50m自由形

渕船 杜和（31秒21）

▼400m自由形

松田 裕也（4分44秒71）

▼1000m平泳ぎ

渕船 杜和（1分26秒50）

▼1000mバタフライ

松田 裕也（★1分08秒32）

スポーツ安全保険に加入しませんか？

※加入区分・掛金・補償金額（団体活動を行う5名以上の方々で加入できます。）

加入対象者	補償対象となる団体活動	年間掛金 （一人当たり）	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 （免責金額なし）	突然死葬祭 費用保険 支払限度額	
			死亡	後遺障害 （最高）	入院 （日額）	通院 （日額）			
子ども （中学生以下）	スポーツ・文化 ボランティア・地域活動	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は 1人 1億円	突然死 葬祭費用 180万円	
大人	文化・ボランティア・地域活動 団体の送迎、応援、片付け、準備	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円			
	高校生 以上	スポーツ活動	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円			1,500円
	65歳 以上	スポーツ活動	1,000円	600万円	900万円	1,800円			1,000円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円			

※上の表は、保険内容の一例です。詳しくは下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先 町教育委員会 ☎85-2034



健康二〇メモ

31号

「助けを呼んで胸を押せ！」 目の前で大切な人が倒れたら……

東彼杵郡医師会 松尾 圭（波佐見町）

目の前で人が倒れた場面
に遭遇した時、あなたは何ら
かの行動をとることができ
ますか？少しの知識と勇気
さえあれば誰でも救命の連
鎖をつなぐことができます。

目の前で大切な家族（大
人）が倒れて動かなくなりま
した。どうしましょうか？

①呼びかけて反応があるか
確認します。
反応なく、ほとんど息もし
ていません。

②助けを呼びます。
（119番通報してAEDを持つ
てきてもらいます。）

③すぐに胸骨圧迫を開始し
ます。1分間に100回以上の
速さで、5cm以上押しま
す。胸の中央、胸骨の下半
分を手掌の付け根で強く
押します。

④30回胸を押したら、人工呼
吸を2回（マウス・ツイー
・マウスなど）行います。
人工呼吸に10秒以上かけ
てはいけません。

⑤胸骨圧迫30回、人工呼吸2
回のセットを繰り返し行
います。助けが来るまでひ
たすら続けます。
人工呼吸する余裕がない
場合は、胸骨圧迫のみを続
けても構いません。
救助者が疲労する前に、交
代する人が居れば速やか
に交代します。

（AEDは講習会などで使用法
を勉強すれば、一般の方でも安
全に使用できます。）

までは、胸骨圧迫を続けます。
（AED・自動体外式除細動器）
ショックボタンを押す前
に、必ず安全確認をします！



ショック施行後、または
ショックの適応がない場合
は、すぐに胸骨圧迫を再開し
ます。

目の前に居るあなたの勇気が、
救命の連鎖をつなぎます！

目の前に居るあなたの迅
速な行動がなければ、次につ
なげることができません！
救急隊の到着（日本の平均
約6分）を待っているのは、ほ
んど助けられませんか！
まずは助けを呼んで、胸を
押す勇気を持ちましょう！

注・119番通報を早急に行い
ましょう。傷病者の状態を電
話口で説明すれば、適切な指
示を出してもらえます。救急
隊が到着するまで、指示に従
って胸を押し続けましょ
う！

健康テレホンプログラム
☎0120-555-203

7月

月 慢性閉塞性疾患（COPD）

火 加齢による膝の痛みの予防

水 子どもの夜驚症

木 脚のむくみの、イボか皮膚ガンか

金 いわゆるうつ病

土 女性頻尿その②治療は？

8月

月 飲酒と肝機能障害

火 胆石症は手術した方がいいか

水 夏かぜってなんですか？

木 味覚障害

金 歯科インプラントの安全性

土 高齢者の性器出血

*祝祭日は前日のテーマが流れます。

波佐見町8020コンテスト

国や歯科医師会では、「80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょう」という「8020（はちまる・にいまる）運動」を推進しています。

波佐見町と大村東彼杵郡医師会では、今年度より地域の「8020運動」の達成者を表彰したいと考えております。該当される方は、ぜひご応募ください。

●応募対象

2012年4月1日現在80歳以上の方で、20本以上自分の歯を持っている波佐見町在住の方

●申込方法

8月1日から8月31日までに下記の歯科医院にお申し込みください。歯科健診（無料）を受けていただきます。

なお、事前に予約をお願いいたします。

- ・いわぬま歯科医院 85-5348
- ・片淵歯科 85-6480
- ・なかはら歯科 56-6677
- ・はいき歯科医院 85-5309
- ・林 歯科医院 85-3086
- ・やまべ歯科医院 20-7770

●表彰

応募していただいた方の中から厳正な審査を行い、最優秀賞（3名）を選出します。受賞者には表彰状と記念品を贈呈し、「広報はさみ」で紹介いたします。



この作品は8020推進財団において平成23年度8020運動ポスター最優秀賞を受賞した作品（関美奈子様 作）です。

主催：波佐見町 後援：大村東彼杵郡医師会

危険物取扱者保安講習会

- 受講義務者**
免状を取得して危険物取扱者作業に現在従事している人で、平成22、23年度の保安講習を受講していない人。
(平成22年度以降に免状を取得した人を除く)
- 講習日時** (次のうちのいずれか1回の受講)
 - ①**給油取扱所従事者**
9月18日(火) 9:00~12:00
9月19日(水) 13:00~16:00
 - ②**石油コンビナート従事者**
9月11日(火) 13:00~16:00
 - ③**①及び②以外の危険物施設従事者**
9月18日(火) 13:00~16:00
9月19日(水) 9:00~12:00
- 会場**
 - ・石油コンビナート従事者の方
九州電力(株)相浦発電所(佐世保市光町)
 - ・石油コンビナート従事者以外の方
アルカスSASEBO(佐世保市三浦町)
- 受付期間** 8月6日(月)~9月7日(金)
(受講申込書は、最寄りの消防署、消防出張所及び県北振興局にあります。)
- 受講申請及び問い合わせ先**
社団法人 長崎県危険物安全協会(長崎市江戸町2-1)
☎095-825-8479

中小企業退職金共済制度のお知らせ

この制度は、独立行政法人勤労者退職金共済機構・中小企業退職金共済事業本部が運営する、国の退職金制度です。

中小企業者の相互共済と国の援助で退職金制度を確立し、これによって中小企業の従業員の福祉の増進と、中小企業の振興に寄与することを目的としています。

事業主が中退共と退職金共済契約を結び、毎月の掛金を金融機関に納付します。従業員が退職したときは、その従業員に中退共から退職金が直接支払われます。

- 問い合わせ先**
中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234
ホームページ <http://chutaikyō.taisyokukin.go.jp>

有田窯業大学校学校見学会

- 日時** 7月25日(水)
10:00~12:00、13:30~15:30
- 場所** 佐賀県立有田窯業大学校
- 内容**
 - ①学校概要説明(学科紹介、学生募集要項など)
 - ②校内見学(授業、施設、設備など)
 - ③質疑応答
 - ④個別相談コーナー
- 問い合わせ先**
有田窯業大学校総務課 ☎0955-42-3144

自衛官採用試験

- 【一般曹候補生】
- 受付期間**
8月1日(水)~9月7日(金)
- 試験日**
9月17日(月)
- 受験資格**
18歳以上27歳未満の方
- 【航空学生】
- 受付期間**
8月1日(水)~9月7日(金)
- 試験日**
9月22日(土)
- 受験資格**
高卒(見込含む)で21歳未満の方
- 申込・問い合わせ先**
自衛隊大村地域事務所 ☎0957-52-6217

第2回看護力再開発・離職防止講習会

- 日時**
 - ・講義及び演習 9月6日(木)~7日(金)
9:00~16:00
 - ・病院実習 9月10日(月)~12日(水)
8:30~16:30
- 会場** ながさき看護センター
- 対象者**
 - ①未就業の方
(講義・演習・実習に全日程参加できる方)
 - ②在職中で講義を受けたい方
(講義・演習の2日間参加できる方)
- 申込締切** 8月22日(水)(定員40名)
- 受講料** 無料
- 問い合わせ先**
長崎県看護協会内長崎県ナースセンター
☎0957-49-8060

旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦に対する書状贈呈事業

先の大戦において、外地等(事変地の区域又は戦地の区域)に派遣され戦時衛生勤務に従事された、旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者は除く)に対して、その御苦勞に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

詳しくは下記問い合わせ先まで御連絡ください。御本人又はご家族などからの御連絡をお待ちしております。

- 訴求期限** 平成25年3月31日(日)
- 問い合わせ先**
総務省大臣官房総務課管理室
☎03-5253-5182

町の事業

- ◎6月に発注した事業です。
 <事業費130万円以上>
- ▶肥前波佐見陶磁器窯跡保存整備工事
 測量設計及び施工管理業務委託
 3,150,000円
 (株)文化財保存計画協会
 - ▶町営住宅鹿山団地建替工事
 218,400,000円
 上山・田崎建設工事共同企業体
 - ▶町営住宅鹿山団地建替工事監理業務
 3,412,500円 (株)建友社設計
 - ▶波佐見中学校校舎改修工事
 27,439,650円
 小佐々建設・山栄建設建設工事共同企業体
 - ▶波佐見中学校校舎改修工事
 63,677,250円
 小佐々建設・山栄建設建設工事共同企業体
 - ▶皿山浄水場舗装工事
 2,100,000円 (株)谷村建設
 - ▶県道1号線汚水管渠実施設計
 (詳細設計) 業務
 7,455,000円
 オリジナル設計(株)長崎営業所
 - ▶公共下水道事業
 稗木場地区地質調査業務
 2,730,000円 大栄開発(株)
 - ▶公共下水道計画地形図作成業務
 (稗木場地区他)
 5,880,000円 扇精光(株)
 - ▶西ノ原環状線配水管布設工事
 3,186,645円 (南)田崎工務店

波佐見町図書館だより

今月の新着本



「生涯改革者」
 上杉鷹山の教え

日本一の貧乏藩を、安定と繁栄の藩に立て直した名君・上杉鷹山。その改革手法の全貌を、経営コンサルタントの視点から現代と対比してとらえ直し、詳細に紹介する。

松尾みゆき著
 河出書房新社



おうちで作れる
 かわいいおすし

小さくてかわいい「手まりずし」、おしゃれに盛りつけた「カップずし」、型も形もいろいろ「かんたん押しずし」、みんなで取り分けるのが楽しい「ケーキずし」など、彩りも美しく、手軽に作れるかわいいおすしレシピ集。



90分解説 TPP入門

日本が交渉への参加を急ぐ理由は？恩恵があるのは大企業だけ？米国など9カ国が交渉を進めている環太平洋経済連携協定(TPP)の基礎やメリット、誤解、外国勢の狙いなどについてQ&A形式でポイントを整理する。

杵瀧彰著
 筑摩書房



100歳まで元気に過ごす漢方読本

気分が沈んでつらい、イライラする、頭や腰が痛い…。そんな心と体のトラブルに効く漢方処方箋を漢方医が紹介。不快な症状をやわらげ、体そのものの状態をよい方向に導く漢方の魅力を伝える。

波佐見町図書館 開館時間 10:00~18:00

☎26-7091 (直通)

●ホームページアドレス

<http://library.town.hasami.lg.jp/top.htm>

✉メールアドレス

wavehall.lib@town.hasami.lg.jp

☆図書館休館日☆ (7月・8月)

毎週月曜日、第3木曜日

※借りた本は、大切に扱きましょう!

◇絵本読み語り◇

毎月第2土曜日 (10:30~ 総合文化会館)

広報はさみに

広告を掲載しませんか?

町内商工業の振興、生活情報の提供のため、広報波佐見に掲載する広告を募集しています。

- 掲載方法 広報波佐見 (暮らしと情報・窓)の下1段に掲載
- 広告掲載料 名刺1枚サイズ 月額5,000円
 名刺2枚サイズ 月額10,000円
- 問い合わせ先 役場企画財政課 広報担当 ☎85-2111

肝臓週間

7月23日(月)~29日(日)

肝炎ウイルス検査を受けましょう

B型肝炎、C型肝炎を主とするウイルス性肝炎は、国内最大の感染症です。過去に気づかぬうちに感染している可能性があり、放っておくと肝硬変や肝臓のがんなどへ進行する危険性があります。特に40歳以上の人や輸血や大きい手術を受けたことのある人、健診で肝機能に異常がみられた人などは、一度検査を受けてください。

●問い合わせ先 県央保健所健康対策班 ☎0957-26-3306

平成23年度 波佐見町社会福祉協議会の事業報告

【1】法人運営事業

- ・役員会及び各種委員会、調査会の開催
- ・福祉関係実習生の受け入れ（社会福祉士）

【2】町農村環境改善センター管理受託事業

- ・会館の管理業務（利用832回）
- ・「老人の日」事業推進（毎週木曜日・727名利用）

【3】助成事業

- ・町地域福祉推進協議会への助成・活動促進
- ・準要保護世帯への入学支度金（5名） など

【4】地域福祉推進事業

- ・第19回ふれあい運動会の開催
- ・新入学児童黄色い帽子贈呈
- ・手話講習会（年24回／6月2日～11月24日）
- ・給食ボランティア講座（10月26日）
- ・点訳ボランティア養成講座（年5回／10月25日～11月22日）



- ・お楽しみ映画会の開催
- ・夏休み保育園幼稚園体験事業（参加者50名）
- ・音訳サービス活動の実施、交流会の開催
- ・郷地域福祉活動計画の推進〔中尾郷・血山郷〕（サンタクロースからの贈り物事業、支え合いマップづくり、「しんぐるべあれんと」サロン支援事業、災害福祉講演会の開催 など）
- ・使用済み切手の仕分け作業
- ・ふれあいいきいきサロン支援事業（11サロン）
- ・ボランティア保険加入促進事業 など

【5】共同募金配分金事業

- ・ふれあい型給食サービス（年8回）、会食のつどい
- ・ボランティア協力校助成事業 など



【6】善意銀行事業

- ・寄付金受付数 108件

【7】心配ごと相談所の開設

- ・心配ごと相談（毎週水曜日）
- ・弁護士相談（奇数月の第2土曜日）
- ・土曜日相談（毎月第4土曜日）

相談者のべ79名

【8】各種貸付事業

- ・[県]生活福祉資金貸付（16件・15,375,000円）
- ・[町]福祉資金貸付（9件・760,000円）
- ・[町]高額療養費貸付（10件・2,462,000円） など

【9】各種募金等の推進活動

- ・赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金（チャリティーグラウンド・ゴルフ大会の開催など）
- ・戦没者慰霊奉賛募金
- ・日本赤十字社資
- ・24時間テレビ募金



- ・東日本大震災救援物資・義援金 など

【10】その他の主な活動

- ・広報誌発行、ボランティア掲示板作成等の広報活動
- ・東彼杵郡社会福祉協議会の事業
- ・介護福祉機器の貸出・斡旋事業の推進
- ・福祉関連用具貸出事業（車いす35回、ポータブルトイレ7回、歩行者3回、介護用具9回）など

【11】介護保険等事業

- ・波佐見居宅介護支援事業所の経営
- ・波佐見ホームヘルプサービス事業所の経営など

【12】その他の福祉推進事業

- ・町老人クラブ連合会事務局
- ・町ボランティア連絡協議会事務局
- ・町在宅介護者の会事務局
- ・日本赤十字社長崎県支部波佐見町分区分の運営
- ・長崎県共同募金会波佐見町分会の運営 など

平成23年度 決算

(収入)

単位：円

勘定科目	決算額
会費収入	1,955,200
寄付金収入	2,346,050
補助金収入	18,448,000
受託金収入	4,581,366
事業収入	100,300
貸付事業等収入	2,957,000
共同募金配分金収入	1,618,000
負担金収入	5,658,678
介護保険収入	50,228,643
利用料収入	154,701
自立支援費等収入	4,453,200
補助事業等収入	844,344
雑収入	484,994
受取利息配当金収入	55,772
経理区分間繰入金収入	4,111,625
前期末支払資金残高	40,015,323
収入合計	138,013,196

(支出)

単位：円

勘定科目	決算額
人件費支出	66,907,139
事務費支出	5,593,122
事業費支出	6,914,505
貸付事業等支出	3,026,000
助成金支出	1,631,400
負担金支出	320,582
経理区分間繰入金支出	4,111,625
積立預金積立支出	1,002,054
その他の支出	1,705,560
支出合計	91,211,987

※事業報告・決算の詳細内容は
社会福祉協議会で閲覧できます。

善意の窓

◆香典返しにかえて

◆金一封

◆車椅子

それぞれのご寄付に対し厚くお礼申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会

感謝の広場

◆収集ボランティア

(切手・書き損じはがき・カード等)

皆様のご協力に感謝いたします。

波佐見町ボランティア連絡協議会

いつも
ありがとうございます!



長崎県内社会福祉協議会
共通キャラクター いこいちゃん

はつみ再発見

第7回 原マルチノ⑥

マルチノたちの旅は、ベネチアからミラノへと続きます。どこの町でも遠い国の王子さまたちとして、イタリアの人々に親しまれ、愛され、最大の歓迎を受けました。

パトバでは、「世界地図帳」と「世界主要都市図帳」の本を贈られました。ピエチェンツァでは、完成したばかりの劇場で歓迎式を受け、マルチノたちが壇上に並んだ情景が油絵となって、今でもこの劇場に掲げられているそうです。

マントヴァでは、5日間にわたり宮殿や教会に案内され、初めて見る湖上の花火大会では夜空に花火がはじけ、舞い上がり、水中をぐるぐるさまに驚きを隠せませんでした。

スペイン領であるミラノでは、国王による最大級の歓迎を受けました。お城の鍵を伊東マンシヨにささげ、レオナルド・ダ・ビンチが描いた「最後の晩餐」を見ました。ここでは、メスキータ神父とマルチノら4少年の肖像画が描かれ、現在も残っているそうです。ミラノでのあまりの歓迎ぶりに、「：御地のことは一生忘れません」と4少年が署名した書状を公爵へ呈しました。

5か月余りにのほろイタリヤの旅を終えたマルチノたちは、1585年8月9日にジェノバから地中海を航海しました。翌16日には、バルセロナの港に着きました。中浦ジュリアンが発熱していたために25日間の滞在を余儀なくされました。

スペイン国王は、マルチノらの長旅の成功を喜び、温かく迎えました。アンカラでの接待には、真珠で飾ったチェンバロを頂きました。

このチェンバロは、帰国後に聚楽第において、豊臣秀吉の面前で披露されたといわれています。
〔出典：「原マルチノ物語」〕



▲ベネチアのサルテテ教会
〔原マルチノ物語〕より

波佐見高校だより〈Vol.153〉

「高総体・オーブンスクール・中高陶芸交流」

「長崎県高等学校総合体育大会」が佐世保市を主会場に開催され、本校から7競技に120名の選手団が参加しました。学校の名誉と個人の誇りを胸に、各競技とも善戦・健闘しましたが、中でも、柔道部は女子団体3位、女子個人3位という見事な成績でした。女子個人で3位になり九州大会出場を決めた黒崎友理佳さん（3年3組）は、「最後の高総体で3位になり、とても嬉しいです。これまでお世話になった多くの方々へ感謝しています。」と感想を述べました。

「長崎っ子の心を見つめる教育週間」として、6月11日から15日の期間に、授業公開・個人面談・人権標語作成・語りかけ・アンケート調査・挨拶運動を行いました。放送による語りかけは、スクールカウンセラーの先生、校長と教頭が各々の話題で行いました。授業公開には、保護者の方々や地域の皆様のために、お孫さんの様子を見学し、お爺さまにもおいでいただきました。ありがとうございました。

6月16日に「第1回オーブンスクール」を開催しました。当日は雨天にもかかわらず、昨年に引き続き300名近い中学生と保護者の方々に参加いただきました。次回は7月31日に開催予定です。授業や部活動の体験もできますので、多くの中学生の皆さんの参加をお待ちしています。

波佐見町教育委員会が実施する中高連携陶芸教育「やきもの文化体験プログラム」の一環として、6月21日に、本校陶芸デザインコースの3年生20名が波佐見中学校を訪れ、1年生150名にマグカップの成形指導を、窯業関係者と共に行いました。この日は、陶土を板状に切り分け、空き缶に巻き付けて取っ手を付ける型作りを行いました。

波佐見高校同窓会 開催

〔総会〕 8月11日（土）17時半 三角屋別館
〔交流会〕 18時 三角屋別館
会費 三、五〇〇円



▲中高陶芸交流



▲オーブンスクール



▲高総体入場行進



人のうごき (6月末)

人口	15,244人 (-2)
男	7,205人
女	8,039人
世帯数	5,034世帯 (+8)
転入	34人
転出	29人
出生	6人
死亡	13人
()	は前月比

よい子つよい子元氣子

掲載写真募集!!

『みんなのひろば よい子つよい子元氣子』のコーナーでは、満1歳前後のお子さんの写真を毎月募集しています。

掲載を希望される方は、役場広報担当へご連絡ください。

役場企画財政課 ☎85-2111 (内線212)

休日在宅当番医	7月15日	鈴木病院 (東彼杵)	0957-46-0145	
	16日	にむら整形外科 (川棚)	82-6565	
	22日	西の原野中医院 (波佐見)	85-3054	
	29日	カナザワ内科クリニック (川棚)	83-3727	
	8月5日	波佐見病院 (波佐見)	85-7021	
	12日	岩永医院 (東彼杵)	0957-47-0014	
	19日	田淵医院 (川棚)	82-2111	
	26日	小鳥居病院 (波佐見)	85-3408	
	※診療時間・・・9:00~17:00			

平成24年5月における犯罪発生状況

		波佐見町	東彼杵郡内
5月中発生件数		5	10
犯罪別認知件数	凶悪犯	0	1
	粗暴犯	2	3
	窃盗犯	14	28
	知能犯	0	3
	風俗犯	1	1
	その他	4	10
	平成24年発生総数		21

交通事故発生状況

平成24年6月末現在(日24.1~)
※ () 内は前年比

	波佐見町	川棚町	東彼杵町	東彼杵郡内
人傷件数	19 (-10)	54 (+9)	21 (-8)	94 (-9)
死者	0 (±0)	1 (±0)	0 (-1)	1 (-1)
傷者	24 (-22)	76 (+23)	32 (-6)	132 (-5)
物損事故	137 (+74)	140 (+26)	87 (+35)	364 (+135)
飲酒事故	2	0	1	3
無免許事故	0	0	0	0

6月に発生した町内事故の特徴

脇見・ぼんやり運転による事故が増加しています。前方を注意するとともに、確実に安全確認を行いましょう。

九州電力からのお知らせ

■ 台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話が繋がりにくくなる場合があります。台風等非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。

携帯電話用ホームページ

<http://kyuden.jp>



2次元コード

パソコン用ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

■ 携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、左記ホームページをご覧ください。九州電力の様々なイベントや省エネの情報などもお送りします

九州電力
ずっと先まで、明るくしたい。

暮らしのカレンダー

※図書館休館日については、P15の図書館だよりに掲載しています。

けんこう

母子手帳交付	8月6日(月) 波佐見町役場 9:30~11:00 8月20日(月) 波佐見町役場 9:30~11:00
乳児健康相談	[H24年1月1日~1月15日生] 8月7日(火) 総合文化会館 9:30~9:40受付 [H24年1月16日~1月31日生] 8月7日(火) 総合文化会館 10:10~10:20受付 [H24年4月16日~5月22日生] 8月22日(水) 総合文化会館 13:20~13:50受付
3歳児健診	[H21年2月5日~3月31日生] 8月8日(水) 総合文化会館 13:00~13:20受付
5歳児発達健診	[H19年5月26日~8月1日生] 8月1日(水) 農村環境改善センター 13:00~13:20受付
子育てサークル	8月9日(木) 農村環境改善センター 10:00~ 8月23日(木) 総合文化会館 10:00~
健康相談	8月2日(木) 波佐見町役場 13:00~15:30
認知症高齢者家族の会	7月25日(水) 総合文化会館 13:30~15:30

来月の納金(8月)

- 町県民税
- 国民健康保険料
- 介護保険料
- 水道使用料

7月の口座振替日は25日です

北部九州地域市町村合同公売会 in 波佐見

7/28

- 開場 9時(受付8時30分~)
- 場所 波佐見町体育センター
- 問い合わせ先 役場税務課住民税係

(土) ☎85-2111 内線121、122

「県民祈りの日」

8月9日は、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への願いを新たにすため、1分間の黙とうをささげましょう。

8月は食品衛生月間です!

今年も食中毒が多発する季節がやってきました。食中毒を予防するには食中毒予防の4原則を守ることが大切です。

～食中毒の4原則～

- ・菌をもちこまない
- ・菌をつけない
- ・菌を増やさない
- ・菌をやっつける



調理する前、食事をする時は手を洗いましょう。

●問い合わせ先

長崎県食品衛生協会大村支部(県央保健所内)

諫早市栄田町26-49 ☎0957-26-4711

そうだん

心配ごと相談(町社会福祉協議会 ☎85-2240)

○水曜: 総合文化会館	○土曜: 総合文化会館
7月18日(水)13:30~16:00	○相談員 峯 巖; 谷添岩男
25日(水)13:30~16:00	○相談員 石橋安幸; 長崎重信
28日(土)9:30~11:30	○相談員 峯 巖; 野添元義
8月8日(水)13:30~16:00	○相談員 長崎重信; 一瀬信子
22日(水)13:30~16:00	○相談員 野添元義; 谷添岩男
25日(土)9:30~11:30	○相談員 石橋安幸; 長崎重信
29日(水)13:30~16:00	○相談員 峯 巖; 一瀬信子

ひとり親相談(総合文化会館) 9:30~11:30

7月28日(土) ○相談員 長崎重信・北長崎事務所家庭相談員

心配ごと・人権・行政合同相談(総合文化会館) 13:30~16:00

8月1日(水) ○相談員 溝上, 橋本, 野添

年金相談(役場第1会議室) 10:00~15:00

8月1日(水) ○相談員 諫早年金事務所相談専門員

夜間納税相談(役場相談室ほか) 17:15~20:00

7月25日(水)、8月27日(月) ○相談員 税務課及び健康推進課職員

催し物

※日程変更の場合があります。

町民との交流ユニカル大会	7月22日(日) 体育センター
東彼協会 軟男子バスケット大会	7月29日(日) 体育センター
親子交歓球技大会	8月5日(日) 体育センターほか
LEGENDコンサート	8月10日(金) 総合文化会館
隣接婦人バレーボール大会	8月19日(日) 体育センターほか
町民テニス大会	8月26日(日) 鴻ノ巣テニスコート
町民野球大会	8月26日(日) 鴻ノ巣グラウンド
はさみ夏まつり	8月28日(火) はさみ温泉周辺

えんちのごはん ~おふくろの味~

今月の料理: ごま豆腐

<材料> 1バット分

- *練りごま.....100g
- *片栗粉.....100g
- *砂糖.....100g
- *水.....400cc
- *塩.....少々

<作り方>

- ① 全ての材料を鍋に入れる。
- ② 弱火で40~50分練り上げ、バットに入れて冷ます。



今月の料理: 料理人直伝! 厚焼き卵

<材料> 4人分

- *卵.....3個
- *水.....50cc
- *砂糖.....大さじ1
- *しょうゆ.....大さじ1/2

<作り方>

- ① 卵を割りほぐし、他の調味料を混ぜる。
- ② フライパンを熱し、少量ずつ①を流し込み厚焼き卵を作る。

●問い合わせ先 役場健康推進課内 波佐見町食生活改善推進協議会事務局 ☎85-2111(内線133)