

# 波佐見

広報

HASAMI Public relations magazine

No.576

2

February 2011



## 第55回波佐見一周駅伝大会

### HASAMI CONTENTS

- さあ広げよう！文化の輪…②
- 波佐見高校野球部甲子園出場決定…③
- 役場からのお知らせ…④
- みんなのひろば…⑧
- スポーツ…⑩
- 健康一口メモ…⑪
- 暮らしと情報…⑫
- 社協だより…⑭
- 「辺皿のひとりごと」波高だより…⑯
- 窓…⑰
- 暮らしのカレンダー・Wave通信…⑱

### ～ 3 連覇達成～

1月16日に開催された第55回「波佐見一周駅伝大会」。宿郷Aチームが、2位に4分以上の差をつけて、見事優勝しました。(関連記事は10ページに記載。)



# さあ広げよう！文化の



## 文化協会紹介

このコーナーでは毎月、町文化協会加盟団体（クラブ）を2団体ずつ紹介しています。  
興味ある団体がございましたら、問い合わせ先へご連絡ください。

### はさみ子ども劇場

『生の舞台と出会うところ』『仲間と出会うところ』『遊びと出会うところ』を大切に活動している会員制団体「はさみ子ども劇場」をご紹介します。

#### ●活動

例会（芸術鑑賞） 年に3、4回  
おもちゃ広場 2か月に1回  
バザーやもちつき、ハイキングなどの自主活動

#### ●活動内容

はさみ子ども劇場は、波佐見に誕生して23年になります。「子どもたちが人として心豊かに育ってほしい」と願い、子どもたちに夢と希望を与える活動を目指しています。



▲おもちゃ広場の様子

2月20日（日曜日）には、長崎県子どもと文化フェスティバル「なにかやろうよ！inはさみ」を総合文化会館で開催します。県内の子どもや青年の舞台発表やオーケストラの演奏など子どもから大人まで楽しめる内容です。来場をお待ちしています。

#### ●問い合わせ先

事務局長 田川 ちづるさん  
まで

### 波佐見・緑と水を考える会

私達の心のふる里である川とそこに棲む生物達と交流し、環境を守る活動に取り組んでいる「波佐見・緑と水を考える会」をご紹介します。

#### ●活動内容等

私達の会は、屋外での活動が主で日時は特定していませんが、子供の魚とり大会や水遊び体験、河川清掃、川の生物の生態調査、河川等の愛護に関するワークショップ等を行っています。現在の生活環境が便利さ快適さの追求に走り自然との触れ合いが激減していく中で、子供達を含めて川との触れ合いを通して、自然の豊かさを感じ取り、豊かな人間形成に役立てていければと思っています。

各行事の際は有線放送でお知らせしますので、親子揃いでのご参加をお待ちしています。

#### ●問い合わせ先

事務局 田崎 武詞さん  
まで



▲ナマス検測



# 波佐見高校野球部 春のセンバツ出場決定！

1月28日、第83回選抜高校野球大会の出場校を決める選考委員会が開かれ、波佐見高校野球部が九州地区代表として初めて選出されました。大会は、3月15日に組み合わせ抽選会があり、3月23日から12日間（予定）にわたり阪神甲子園球場で開催されます。

波佐見高校野球部は、昭和54年に創部し、これまで夏の大会には、平成8年と平成13年に長崎県代表として出場。昨年秋季に開催された九州地区高校野球大会でベスト4入りし、春の選抜大会の出場が有力視されていました。春の大会は、今回が初出場となります。

1月28日午後4時前。校長室で出場決定の電話を受けた下春雄二校長は、同席していた得永健監督と宮原寛爾部長と喜びの握手を交わし、グラウンドへ。待機していた野球部員に出場決定の報告をすると、部員は帽子を投げたり、得永監督を胴上げするなど喜びに浸っていました。

選抜大会では、選手一丸となって目標の「全国制覇」を実現してほしいものです。  
頑張れ波高ナイン！



▲選手全員で得永監督を胴上げ



▼校長から出場決定報告を聞き、喜ぶ波高野球部選手たち



▲出場決定の電話を受ける下春校長



▲記者会見で抱負を語る山口優大主将

今回の出場決定にあたり得永監督は、「率直に嬉しい。今のチームは、自立性が高まった理想的なチーム。九州の代表としてしっかりと戦ってきた。」と語っていました。山口優大主将（2年・折敷瀬）は、「これまで厳しい練習に耐えてきたの

で、出場決定は嬉しい。目標の全国制覇に向けて、自分たちの野球をしっかり行いたい。町民の皆さんの応援をよろしくお願ひします。」と語っていました。

また、エースの松田遼馬選手は、「自分もチーム

も好調で、チーム一丸となって全国制覇をした。」と意気込んでいました。



▲好投が期待される松田遼馬選手

1月31日には、出場報告会が行われ、山口主将が出場の報告と大会に向けての新たな意気込みを語り、全校生徒や町民の皆さんから拍手でエールが送られていました。







## 4月(3月使用分)から上水道料金値下げへ

～さらなる上水道事業の経営健全化を図ります～

### 独立採算で

#### 運営を行っています

わたしたちの生活に欠かすことのできない水。安全でおいしい水を安定供給するのが上水道事業の使命です。

上水道事業は、地方公共団体が経営する企業(地方公営企業)が行っています。その運営に必要な経費は、利用者の皆さんからいただく料金などで賄い、独立採算制で健全な事業を運営しています。

上水道料金は、施設の維持管理や事業活動の費用のほか、施設の建設費用や借入金の利息などの経費に充てられ、これらを基に決定しています。

### 借入資本体質からの脱却

本町の上水道事業は、昭和50年代に積極的に施設整備を行い、その財源の多くを企業債(借入資金)で賄いました。そのため、これまで借入償還額の多さが経営を圧迫していましたが、平成21年度をピークに償還

額が減少を迎えました。また、人員の削減など経営努力により経費の節減も図ってきました。

一方、投資事業の建設改良費の財源については、企業債を活用し、いわゆる借入資本の体質が続いてきた状況です。

このため、中長期的な事業経営の健全化を図るため、これまでの企業債を前提とした投資事業から、料金収入を基にした投資事業への展開を図ります。

### 4月請求分(3月使用分)から値下げします

本町の上水道料金は、県内でも比較的高い料金であり、これまで料金の引き下げが懸案事項でした。

現在、経営状況が改善したことから、中長期的にも経営健全化の見通しが立つと判断したため、基本料金を200円、超過料金を20円引き下げます。現行の料金から約9%の引き下げとなり、利用者皆さんの負担軽減を図ります。

今後も中長期的に健全経営を維持できるように、料金の引き下げと併せて、建設改良費にかかる企業債の借入額を少なくし、さらなる経営健全化に取り組みます。

### 料金は納期内に納付を

水道料金は、上水道料金と下水道料金を併せて請求されます。公共下水道が接続されていない場合は、上水道料金のみとなります。

水道料金は、自治会が集金し、まとめて町へ納付する「地区納付」のほか、直接役場会計課や指定金融機関またはコンビニエンスストア・クレジットカードで納付する「納付書による納付」と、指定された口座から納付する「口座振替」があります。

納期内の納付をお願いします。

### ●問い合わせ先

役場水道課管理班  
☎ 85121111

(内線161、162)



## 上水道料金表

上段：新料金  
下段：現行料金

メーターの口径	基本料金		超過料金
	基本水量	料金	
13mmまで	5m <sup>3</sup> まで	1,100円 (1,300円)	1m <sup>3</sup> につき 200円 (220円)
	10m <sup>3</sup> まで	1,700円 (1,900円)	
20mmまで	10m <sup>3</sup> まで	2,400円 (2,600円)	
25mmまで	10m <sup>3</sup> まで	3,100円 (3,300円)	
40mmまで	10m <sup>3</sup> まで	3,800円 (4,000円)	
41mm以上	10m <sup>3</sup> まで	6,700円 (6,900円)	

## 料金の計算事例

口径：13mm  
使用水量18m<sup>3</sup>の場合

	基本料金	超過料金	合計	税込料金
現行料金	1,900円	1,760円	3,660円	3,840円
改定料金	1,700円	1,600円	3,300円	3,460円





## 地上デジタルテレビ簡易チューナーの無償給付について

地上アナログテレビ放送は、今年7月24日までに終了し、地上デジタルテレビ放送に完全移行しますが、今回、地上デジタルテレビに移行していない町民税非課税世帯を対象に「簡易チューナー」1台を無償給付する支援が始まりましたのでお知らせします。

**【対象となる世帯】** 下記の2つの項目全てに該当する世帯

- 地上デジタルテレビに移行していない世帯
- 平成21年分以降の所得に係る町民税が全員非課税の世帯

**【支援内容】**

- アナログテレビで地デジが視聴できる「簡易チューナー」の無償給付（1台）
- ※設置については、各自で行っていただく必要があります。（電話サポートあり）
- ※テレビ、アンテナは対象外となります。

**【申し込み方法】**

- 役場に備え付けの申込書に記入の上、必要書類を添付して総務省に提出してください。

**【必要書類】**

- 世帯全員が記載された住民票の写し（発行後1年以内のもの）
- 世帯全員の町民税非課税証明書（平成21年分以降の所得に係るもの）
- ※住民票及び非課税証明書の発行手数料は、申込者のご負担となります。

**【申し込み期限】**

- 平成23年7月24日まで（当日消印有効）

**■問い合わせ先**

総務省地デジチューナー支援実施センター

☎0570-023724（平日：9:00～21:00、土日祝：9:00～18:00）

役場商工企画課電算情報係 ☎85-2111（内線223）

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### — 限度額適用・標準負担額減額認定証について —

医療機関に入院された場合に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口提示されますと、医療費（保険適用分）の自己負担が限度額までになり、食事代も減額されます。

**《対象となる方》**

住民税非課税世帯に属している被保険者（同一世帯の全員が住民税非課税の場合）

**《認定証の交付を受けるには》**

認定証が必要な方は、役場健康推進課国保年金係の窓口で申請手続きを行ってください。後期高齢者医療制度に加入する前の医療保険で、認定証の交付を受けていた方についても、あらためて申請が必要です。

※「区分Ⅱ」の認定証をお持ちの方で、その交付を受けている期間に90日を超える入院（申請日から過去1年以内）がある場合は、さらに食事代が減額されます。（再度、申請が必要です。）

- 問い合わせ先 役場健康推進課国保年金係 ☎85-2111（内線125～127）
- 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930





4月診療分  
から便利に  
なります

## 乳幼児福祉医療費の助成制度が

# 「現物給付方式」に変わります！

乳幼児（※1）の方が、医療機関等（※2）で受診した場合の福祉医療費助成制度が、今年4月1日診療分から「現物給付方式」に変わります。

現物給付方式とは、受給者証と保険証を医療機関等の窓口へ提示すると、一定の自己負担額（一日上限800円、1ヶ月の上限1,600円）で診療が受けられる制度です。

これまでの制度では、医療費を全額一旦医療機関でお支払いされた後、払い戻しの手続きを役場へ行く必要がありましたが、新しい制度では、この手続きが不要になります。

なお、現在、乳幼児福祉医療費の資格をお持ちの方は、新しい受給者証を3月末日までに送付します。（特別な手続きは不要です）

現物給付方式を受けるためには、医療機関等に受診される際は、必ずこの受給者証の提示が必要ですので、大切に保管してください。

（※1）乳幼児の方とは・・・

町内在住で、健康保険に加入している0歳から小学校就学前までの子ども（ただし、加入している健康保険によっては現物給付の対象とならない場合があります）

（※2）医療機関等とは・・・

原則として、**長崎県内に限ります。**

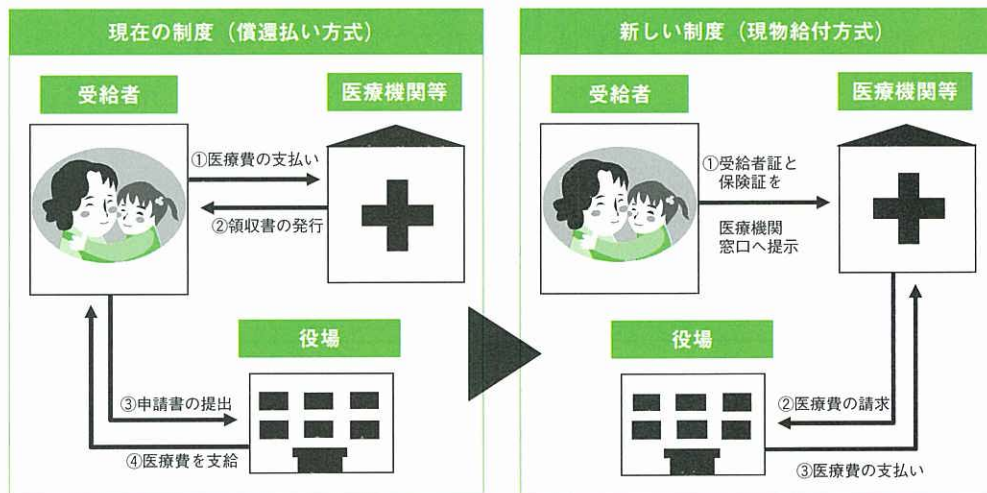
県外の医療機関等で受診される場合は、これまでどおり申請が必要となります。

- 調剤薬局での自己負担はありません。
- 対象とならない医療機関等で受診された場合、または、平成23年4月以前の受診分については、4月以降もこれまでどおり「償還払い方式」により、福祉医療費の支給申請を受け付けます。
- 詳しいことについては、3月号広報にて再度お知らせいたします。

### ●問い合わせ先

役場住民福祉課子育て支援係

☎85-2111（内線117・118）



## ◆鳥インフルエンザについて◆

現在、国内各地で鳥インフルエンザが発生しております。これは、鳥類が鳥インフルエンザウイルスに感染して起こる病気で、その中でも鶏等を高率に死亡させるのが高病原性鳥インフルエンザです。

本病は鳥から鳥への接触だけでなく、水や排泄物等からも感染します。もし、接触した場合は、手洗いとうがいを行ってください。糞などが靴の裏や車輻に付くとウイルスが他の地域に運ばれる恐れがあるため、必要に応じて消毒をお願いします。

**野鳥などが群れで死亡していた場合は、素手で触らず、ご連絡をお願いします。**

鳥インフルエンザウイルスは、野鳥観察など通常の接し方では、人に感染しないと考えられています。正しい情報に基づいた、冷静な行動をお願いします。

異常鳥の早期通報は、下記までお願いします。

### ●問い合わせ先

中央家畜保健衛生所 ☎0957-25-1331

役場農林課農政係 ☎85-2111（内線152）

※鶏等を少数でも飼養されている方は、衛生管理にご注意ください。





## 「ココロねっこ10 (テン)」 に取り組もう!



県では、子どもたちの心の根っこを育てるために、大人のあり方を見直し、みんなで子どもを育てる長崎県の県民運動「ココロねっこ運動」に取り組んでいます。運動開始から10年目を迎える今年度は、新たな展開に向けて、「ココロねっこ10 (テン)」の県民一人ひとりへの更なる普及と実践を目指します。家庭で、保育所・幼稚園・学校で、企業で、ぜひ取り組んでください。

### 家庭では

1. 「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムを確立させましょう。
2. 毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家族の絆を深めましょう。  
(例：家族10分間読書、家族一緒の食事や会話)
3. 学校・PTA行事や地域行事に、すすんで参加しましょう。
4. 親の責任で携帯電話を持たせるときは、子どもたちを守るためにフィルタリング(有害サイトへのアクセス制限)を必ずしましょう。



### 保育所・幼稚園・学校では

5. 楽しい遊びや学び、わかる授業を展開し、たくましく生きる力を育みましょう。
6. いじめや仲間外しがなく、安心して園・学校生活を送れるようにしましょう。

### 地域では

7. あいさつ・声かけ運動を推進し、子どもも大人も顔見知りになりましょう。
8. 子どもや子育て家庭を温かく見守り、相談にのりましょう。

### 企業では

9. 「ノー残業デー」を設定し、家族の団らんを応援しましょう。
10. 学校・PTA行事や地域行事に参加しやすい雰囲気や体制を整えましょう。

### ●問い合わせ先

長崎県子ども政策局子ども未来課



〒850-8570 長崎市江戸町2番13号 ☎095-895-2686

## 子ども成長記録帳 「いっぽいっぽ」について

町では、お子様の成長に役立てるために、誕生から小学校入学前の子ども全員を対象に、子ども成長記録帳「いっぽいっぽ」を配布しています。

配布方法としては、現在

- ①幼稚園・保育園
- ②町子育てサークル
- ③乳児健康相談(3~4ヶ月児)

で配布しているところです。

上記①~③以外で、まだ受け取っていない保護者の方は、町教育委員会教育総務係でお受け取りください。また、郵送を希望される方は、下記までその旨お知らせください。

### ●問い合わせ先

波佐見町教育委員会 ☎85-2034

## 波佐見ロードレース大会の 開催日変更について

波佐見ロードレース大会の開催期日を下記のとおり変更します。

平成23年4月29日

→ (変更後) 平成24年3月20日  
(春分の日)

※平成23年4月29日は、開催しません。

※今後、ロードレース大会の開催は、3月(春分の日)の開催となります。

次回大会(来年3月20日)のご参加をお待ちしております。

### ●問い合わせ先

波佐見町教育委員会 ☎85-2034





生涯学習のつどい “まなびフェスタ in はさみ”

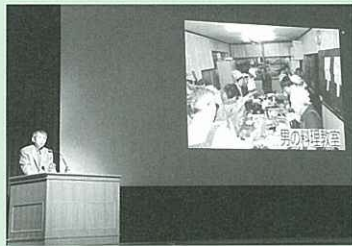
## 社会の変化に対応した 活力あるまちづくり をめざして

1月30日、第10回生涯学習のつどいが総合文化会館で開催されました。

第1部では、青少年意見発表会として10人の小中高生が将来の夢や日頃の生活、留学や祖母の介助など体験を通して感じたことを力強く語りました。

第2部では、千葉大学明石要一教授による「今の子どもが見えていますか？」と題して、現代の子どもに対する接し方、子どもに対する教育の在り方を、ユーモアを交えながら講演されました。

第3部では、森彰夫さん（折敷瀬）と田中康彦さん（田ノ頭）がそれぞれの地区の実践活動として、行事の紹介や地区で推進しているサークル活動状況の報告を行い、参加した人は“まなび”の有意義な時間を過ごしていました。



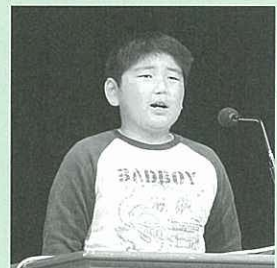
▲田ノ頭郷は、1人1サークル運動の報告を行いました



▲千葉大学明石教授による講演



▲「1人ひとりの命」と題して語った  
波中2年 久田松美希さん



▲「将来の夢」について語った  
南小6年 杉村幹爾くん



◀小ホールでは、長崎県特別支援学校高等部生徒の作品展が行われていました。



町消防団 祝いの水かけ

## 火の用心を願う

町消防団では正月に、新築した家屋を対象に祝いの水かけを行いました。

この水かけは団員の訓練も兼ねて行われていますが、新しく建築された建物から火災が発生しないよう願いを込められており、縁起ものとして古くから消防団の各分団で行われている行事です。



▲町消防団第1分団（宿・金屋・田ノ頭）の水かけの様子

## アルミ缶回収で車いすを寄贈

1月21日、地域でアルミ缶のリサイクル活動を実践している志方京子さん（折敷瀬）と中央小学校の児童代表が役場を訪れ、町へ車いすを寄贈されました。

この車いすは、身体の不自由な人に車いすを贈りたいという思いからアルミ缶回収を始められた志方さんと、学校ぐるみでアルミ缶回収を行っている中央小学校児童が、リサイクルの収益金で購入し寄贈したもので、今回で12台目になります。

寄贈していただいた車いすは、身体の不自由な方々のために大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



◀車いす寄贈のため役場を訪れた志方さん（右から3番目）と中央小学校の児童代表



## 第5回昭和おもしろ遊び塾

### 昔懐かしい遊びがたくさん！

1月10日、昭和おもしろ遊び塾が開催され、約300人が凧揚げや竹馬などの昔懐かしい遊びを楽しみました。

午前中は、昭和の達人の皆さんに教わりながら凧や羽子板を作り、午後からは外で元気に竹馬や大縄跳びで遊びました。また、波佐見かるた大会も開催され、波佐見弁で読み上げられる札の争奪戦で大いに盛り上がりました。



▲凧作り



▲大縄跳び

## 租税教室

### 税金の役割と必要性を学ぶ

1月、町内各小学校の6年生を対象に、本町税務課職員が講師となって、税金の役割と必要性について授業を行いました。

授業では、子どもたちが税金について理解しやすいようビデオを見たり、税金クイズに挑戦し、子どもたちからは「税金がなかったら安心して生活できないし、学校で平等に勉強できないので困る」などの声が聞かれました。



▲中央小（1月14日開催）での租税教室の様子



▲東小（1月21日開催）での租税教室の様子



▲購入した機器

●問い合わせ先  
波佐見町総務課総務班 電話 85-2111

- 液晶プロジェクター 1台
- ブルーレイDVDレコーダー 1台
- ポータブルDVDプレーヤー 1台
- スクリーン 1台
- デジタルカメラ 2台
- ビデオカメラ 1台

**宝くじの助成で  
防火広報用  
視聴覚資器材  
を購入**

このほど、宝くじの助成を受け、プロジェクター、DVDレコーダーなどを購入しました。これらの器材は各自治会などに広く貸し出しますので、防火・防災の普及活動に広くご利用ください。



# 第55回波佐見一周駅伝大会

# 宿A V3達成



▲3連覇達成！宿Aチーム

(上段左から) 堀江将吉 (3区)、内海 健 (6区)、山添一央 (5区)、森浦好雄 (1区)  
(下段左から) 小林政人 (2区)、川端満夫 (監督)、恵美和哉 (4区)、堀池一生 (7区)

1月16日、第55回波佐見一周駅伝大会が開催され、39チームが熱戦を繰り広げました。  
レース前半は、乙長野Aが首位、54秒差で村木A、その12秒差に宿Aが入りました。後半は、宿Aが首位、4分8秒差で乙長野A、その29秒差に協和Aの順でしたが、総合タイムで宿Aが優勝、準優勝に乙長野A、3位に協和Aの順となりました。  
また、躍進賞は前年の41位から18位に順位を上げた志折が獲得しました。

## 総合成績 (10位まで掲載)

優勝	宿 A	1時間42分41秒	昨年	優勝
1区	森浦 好雄	13分33秒		
2区	小林 政人	9分1秒		
3区	堀江 将吉	17分4秒		
4区	恵美 和哉	17分28秒		
5区	山添 一央	18分18秒		
6区	内海 健	14分10秒		
7区	堀池 一生	13分7秒		
準優勝	乙長野A	1時間46分49秒	昨年	6位
3位	協和A	1時間47分18秒	//	5位
4位	湯無田A	1時間48分42秒	//	4位
5位	村木A	1時間50分52秒	//	3位
6位	田ノ頭	1時間51分25秒	//	10位
7位	折敷瀬A	1時間53分1秒	//	6位
8位	川内	1時間53分27秒	//	15位
9位	永尾A	1時間53分40秒	//	12位
10位	稗木場A	1時間55分1秒	//	8位

## 区間賞

★はふるさと選手

区間	選手名	チーム名	タイム
1区 (4.0km)	田崎優作	乙長野A	13分27秒
2区 (2.4km)	井手亮輔	湯無田A	区間新 7分9秒
3区 (4.4km)	三岳智博★	村木A	15分59秒
4区 (5.2km)	井手泰嗣	湯無田A	16分51秒
5区 (5.8km)	村川恵太	川内	17分13秒
6区 (4.4km)	内海 健	宿 A	14分10秒
7区 (4.0km)	堀池一生	宿 A	13分7秒

## 出場記念表彰

- ▼35回出場者  
小林 孝幸 (小樽)
- ▼30回出場者  
岩永 真喜 (湯無田)
- ▼25回出場者  
古達 隆樹 (乙長野)
- ▼20回出場者  
執行 保 (永尾)
- ▼15回出場者  
長岡 辰彦 (協和)
- ▼10回出場者  
田中 正継 (井石)
- 岩永 清伸 (村木)
- 黒板 敏之 (村木)
- 竹屋 佑亮 (井石)
- 中澤 佳彦 (稗木場)
- 執行 直樹 (永尾)
- 山下 賢二 (野々川)
- 山口 隼人 (湯無田)
- 武村 純也 (鬼木)
- 恵美 和哉 (宿)
- 大屋 裕禎 (宿)
- 細野 健二 (稗木場)
- 洪江 将利★ (協和)
- 川田 学 (協和)

★はふるさと選手

## 功労者表彰

- ▼波佐見町体育協会の社会体育功労者  
安武 敏子 (田ノ頭)
- 溝口 明 (湯無田)
- ▼波佐見町体育協会のスポーツ優秀団体  
波佐見中学校野球部
- ▼駅伝大会功労者  
丸田 春敏 (稗木場)
- 松尾 誠 (井石)

優勝予想  
クイズ結果

### 【第55回大会記念事業】

第55回記念大会にあたり、優勝チーム・タイム予想クイズを実施しました。結果・当選者は次のとおりです。

【結果】優勝チームタイム  
1時間42分41秒

【当選者】  
1位 堀池主男 (宿)  
1時間42分40秒  
(誤差 ▲1秒)  
2位 中村真信 (宿)  
1時間42分38秒  
(誤差 ▲3秒)

※掲載氏名はすべて敬称略





# 健康一口メモ

295号

## 転倒

長崎川棚医療センター副院長

松尾 秀徳 (川棚町)

転倒とは、医学的には「自分の意志からではなく、地面またはより低い場所に、膝や手などが接触すること」とされています。

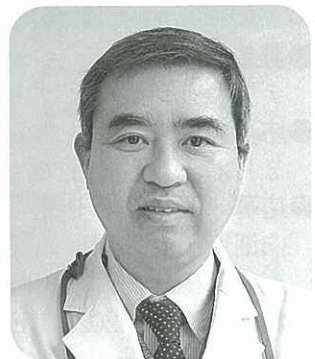
階段、台、ベッド、自転車からの転落も転倒に含まれます。(以後転倒・転落を転倒と略します。)わが国において転倒は65歳以上の「不慮の事故」による死亡原因の19.2%を占め、また要介護となる原因の11.8%を占めています。また、在宅高齢者の転倒年間発生率は男性19.2%、女性20.3%、骨折年間発生率は男性では1.7%、女性は2.3%と報告されています。

高齢者における転倒の最大の危険因子は「過去1年間の転倒」であることが多くの研究から明らかとなっています。また、運動機能・認知機能に問題がある在宅患者さんの転倒については、脳卒

中、認知症、歩行・バランス障害を有する人、歩行補助具を使用している人は転倒リスクが高いとされています。このように「転びやすくなった場合」には、脳梗塞、パーキンソン病、正常圧水頭症、脊柱管狭窄症、さらに認知症などが隠れている場合があります。

最近では、転倒外来・転倒予防外来を開設している医療機関が増え、転倒の裏に潜む病気の早期発見や骨粗鬆症治療による骨折の予防、リハビリテーションなどのプログラムで転倒そのものを減少させようとする取り組みがなされています。

長崎川棚医療センターでは転倒外来は開設されていませんが、心当たりのある方(転倒リスク簡易評価法で7点以上の方)は脳外科、神経内科、整形外科、または地域医療支援センターにご相談



談ください。また、神経内科では全国の国立病院機構43施設と共同で介護保険を利用されている方々の転倒や転倒に伴うケガの実態を明らかにするための調査を行っています。この調査への協力もお願いします。

### (参考資料)

- 高齢者の転倒リスク簡易評価表
- ① 過去1年に転んだことがある (5点) いいえ(0点)
  - ② 背中が丸くなってきた (2点) いいえ(0点)
  - ③ 歩く速度が遅くなってきたと思う (2点) いいえ(0点)
  - ④ 杖を使っている (2点) いいえ(0点)
  - ⑤ 毎日5種類以上の薬を飲んでいる (2点) いいえ(0点)
- 判定：合計点数13点満点中  
7点以上は「要注意」

## こんなにちは保健師です

### CKD(慢性腎臓病)を予防しよう!

腎臓の働きが慢性的に低下していく病気を慢性腎臓病(CKD)といい、最近増加傾向にあります。

生活習慣病(高血圧、糖尿病など)やメタボリックシンドロームとの関連も深く、誰もがかかる可能性のある病気です。

自覚症状がないことから、気づかないうちに人工透析が必要な程病気が進んでしまうことがあります。

症状がないCKDを早く見つけるためには、健康診断で尿タンパクがでないか、血液検査を行うことで腎臓の働きが悪くなっていないかをチェックすることが必要です。

(波佐見町の特定健診でわかります) CKD(慢性腎臓病)を早期発見のためにも、年に一度は特定健診を受けましょう!



### 健康テレホンプログラム

☎0120-555-203

2月

月 パーキンソン病

火 破傷風

水 乳児の突然死

木 自分の声が耳に響く

金 骨粗鬆症の方の歯科治療

土 妊娠と薬

3月

月 CKD-慢性腎臓病-

火 つき指

水 入園・入学前の注意点

木 鼻涙管閉塞症

金 アルコール依存症

土 睾丸のしこり

\*祝祭日は前日のテープが流れます。



### 河川公園愛護団体募集

河川公園（桜づつみ）は、憩いの場として多くの方に親しまれ、憩いの場を守るため、愛護団体が除草や清掃に取り組まれています。

このたび、桜づつみを守る活動をしていただける愛護団体を募集しています。

●申し込み期間

随時

●活動内容

週1回程度の清掃及び年3回程度の除草

●活動場所

河川公園内（桜づつみ）  
宿郷の1区間（約250m）  
※愛護団体に登録されると奨励金の援助があります。

●問い合わせ先

役場住民福祉課環境衛生係  
☎85-2111（内線113）

### 平成23年度「男女共同参画週間」 キャッチフレーズ募集

●募集内容

テーマ「ポジティブ・アクション」

●応募期限

2月25日（金）まで

●応募・問い合わせ先

内閣府男女共同参画局総務課  
東京都千代田区永田町1-6-1  
☎03-3581-2022 F A X 03-3581-9566  
<http://www.gender.go.jp/>

### 財団法人岡田甲子男記念奨学財団 平成23年度奨学生募集

●対象者

大学生（大学院）、短大生（高専）、専修生（高卒）  
原則として、新入学生で保護者が県内に住所を有する者

●募集期間

平成23年2月28日（月）～4月28日（木）

●問い合わせ先

財団法人岡田甲子男記念奨学財団  
☎0956-24-0011

### 国の教育ローン貸付利率の 改定について

教育資金貸付の貸付利率が、平成23年1月11日以降の新規貸付契約分から改定されました。

●改定後の貸付利率

年2.75%（母子家庭は年2.35%）

●問い合わせ先

国民政策金融公庫佐世保支店  
☎0956-22-9155

### 軽自動車

（原動機付自転車・軽自動車・小型特殊自動車・二輪の小型自動車）  
の名義変更・廃車の手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者にかかる税金で、所有権留保付売買（ローン組んだ際に、クレジット会社等に所有権がある売買）については、買主が納税義務者となります。異動（転入・転出・名義変更等）がある場合は、次のように手続きをお願いします。

車種 (排気量)	手続き場所及び問い合わせ先
原動機付 自転車 (125 cc 以下)	波佐見町役場税務課住民税係 または、最寄りの市町村担当窓口 【名義変更に必要なもの】 新・旧所有者の印鑑 自賠責保険証書（車体番号がわかるもの） 【廃車に必要なもの】 波佐見町のナンバープレート、印鑑 ※ナンバープレートをお持ちでない方は、 別途300円が必要です。 波佐見町役場税務課住民税係 ☎85-2111（内線121）
小型特殊 自動車 (トラクターなど)	波佐見町のナンバープレート、印鑑 ※ナンバープレートをお持ちでない方は、 別途300円が必要です。 波佐見町役場税務課住民税係 ☎85-2111（内線121）
軽三輪車 軽四輪車 (660 cc 以下)	軽自動車検査協会 長崎事務所佐世保支所 ☎32-5865
軽二輪車 (125~250 cc 以下)	九州運輸局 長崎運輸支局 佐世保自動車検査登録事務所 ☎31-8048
二輪の 小型自動車 (250 cc 以上)	九州運輸局 長崎運輸支局 佐世保自動車検査登録事務所 ☎31-8048

◎軽自動車税の減免について

身体が不自由な方などのために、軽自動車税の減免措置があります。

軽自動車等で一定の要件（障害の程度や使用目的）に該当する場合、4月2日から納期限の7日前までの申請で軽自動車税が減免されます。

### 第13回長崎県子どもと文化フェスティバル 「なにかやろうよ！inはさみ」開催

●日時 2月20日（日） 13時～16時

●場所 波佐見町総合文化会館

●内容 第1部 子どもステージ発表  
第2部 アンサンブル・ミニコンサート

●問い合わせ先

NPO法人長崎県子ども劇場連絡会  
☎095-825-0533

### 「子育て講演会」開催

●日時 3月20日（日） 14時～16時

●場所 川棚町中央公民館 2階講堂

●演題 思春期を見通しての学童保育の役割

●講師 大阪千代田短期大学学長 広木克行氏

●問い合わせ先

川棚町児童保育クラブゴリラはごりら ☎82-2427



## 波佐見町図書館だより

今月の新着本

毎日コミュニケーションズ  
井上かなえ著



てんきもちゃんちのヘルシー献立

600kcal 前後のがっつり&ヘルシー献立、ひと皿で大満足のワンプレート&丼&麺、低カロおやつなど、好きなものをカロリーオフしながら楽しくおいしく食べられる277レシピを紹介。食材別カロリー分量表も収録。

久保田競著  
ダイヤモンド社



超「朝活」法

6時間半睡眠で、人生が変わる！46歳からのジョギングで人生を劇的に変えた“走る大脳生理学者”が、体内時計のリズムを120%活かした超「朝活」法を語る。脳科学おばあちゃんの「カヨコラム」も収録。

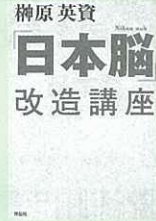
高樹のぶ子著  
講談社



飛水

一緒に暮らそう、そう誓い合った翌日、バス転落事故に巻き込まれた男と女。なにがなんでも、あの人に会いたい。強い気持ちで待ちつづけた時、信じられないような奇跡が起こる・・・世界でもっとも美しい愛と命の物語。

榊原英資著  
祥伝社



「日本脳」改造講座

日本、日本人はなぜ「世界」を相手に苦戦するのか？世界を見続けてきた著者が「日本脳」の優位性とその限界を解き明かし、日本再飛躍の方法を説く。

波佐見町図書館 開館時間 10:00～18:00

☎26-7091 (直通)

### ☆図書館からお願い☆

引っ越し、転居のシーズンがきました。

図書館の資料を借りたまま転出され、そのまま連絡がつかない事例が発生しています。引っ越し等で町外へ出られる方は今一度確認をお願いいたします。また、長期にわたり借りている方も、次に利用される方が待っていますので、至急返却をお願いします。

## 自衛官(予備自衛官補)募集

### ●受験資格

(一般公募)

平成23年7月1日現在、18歳以上34歳未満の方

(技能公募)

平成23年7月1日現在、18歳以上で保有する国家資格等により55歳未満の方

### ●受付期間

4月6日(水)まで

### ●試験期日

4月15日～18日のうち、いずれか1日を指定

### ●申し込み・問い合わせ先

自衛隊大村地域事務所

☎0957-52-6217

## 配偶者暴力等被害者支援緊急対策事業について

配偶者暴力や性暴力被害者を対象に、電話相談窓口(パープルダイヤル)を設置します。

### ●設置期間(期間中24時間対応)

3月27日(日)午後10時まで

### ●電話番号

☎0120-941-826

## ～消費生活に関する法律無料相談会～

「悪質商法」、「契約トラブル」、「多重債務」、「架空請求」などの消費生活に関する相談を法律の専門家(弁護士)が無料でお受けします。

- 日時 2月28日(月) 【午前の部】 10時～12時  
【午後の部】 13時～16時  
【夜間の部】 17時～20時

●場所 波佐見町総合文化会館(ウェイブホール)

◎相談は事前予約制です。相談内容を予め担当者が聴き取りを行います。

●申し込み先 役場商工企画課商工観光係  
☎85-2111(内線226)





# 誰もが安心して暮らせるまちをつくるために

## ～ 波佐見高校2年生・中央小学校3年生の福祉教育 ～

2月1日に中央小学校（3年生）、2月2日と4日には波佐見高校（2年生）で、福祉について学ぶ授業がありました。

私たちが住む地域が、誰にとっても安心して暮らしやすいまちになるためには、子どもも大人もみんなで考え、支え合うことが大切だということを考える授業でした。

### 中央小学校（3年生）

視覚障害や、情報伝達手段である点字について勉強しました。講師は「点訳ボランティア でんでんむし」の皆さん。日常で目にする食品などのパッケージを用いたりして、点字をわかりやすく説明してくださいました。点字器やパソコンを使って実際に点字の文章を打つ体験もして、点字を身近に感じることができました。



点訳ボランティアでんでんむしの皆さん

#### ■ 授業に参加して ■（点訳ボランティア でんでんむし 中尾真知子さん）



パソコンを使って点字を打っている様子  
子ども達も興味津々！

とても寒い朝でしたが、中央小3年生の元気な挨拶に迎えられ、授業は始まりました。事前に学習をしておられたようで、驚く程児童たちの関心が高く、日用品に表示されている点字の数々に興味深く見入ったり、色々な場所にある点字を発表したり、点字の仕組みや成り立ちなども熱心に聞いてくれました。

また、携帯用点字器やパソコンでの点字入力では、かじかむ手で一生懸命頑張ってくれました。短い時間でしたが、3年生の皆さんの熱い気持ちに触れ、私たちももっと頑張らなければと思いました。

子供たちのこの小さな興味が優しさになり、人を思いやる気持ちが育ち、いつか様々なボランティアに目を向けて下されば…と思います。

### 波佐見高校（2年生）

車いす体験を通じて、バリアフリーや地域社会における支え合いについて勉強しました。車いすの介助方法のほか、トイレや廊下など生活の場面を舞台にして、様々な立場で社会のバリアについて考えました。

参加した生徒からは「スロープの勾配が意外と急だということがわかった」など、体験して初めて気付いた感想や、「困っている人がいたら力になりたい」という声も聞かれました。



屋外の道は意外とでこぼこしているんだな



## 収集ボランティアのはてな？

社会福祉協議会とボランティア連絡協議会では、使用済み切手や書き損じハガキなどを集めています。毎月多くの個人・企業・団体の皆さまにご協力いただき、ありがとうございます。集めた切手やハガキは様々なボランティア団体の活動資金や、海外の医療などに使われます。今回は、収集ボランティアを行う上での注意点をお知らせします。

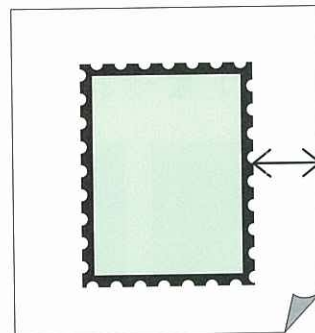
### 【集めているもの】

- ・使用済み切手
- ・書き損じハガキ（額面が50円に満たない古いものでもOK）
- ・インクカートリッジ（家庭用・純正のみ）
- ・プリペイドカード（テレホンカード、図書カードなど）

### 【ご注意を！このようなものは破棄されてしまいます】

- ・切手のギザギザが切れてしまったもの  
（誤って切りすぎないように余白は大きめに切り取りましょう）
- ・ハガキに印刷されている切手
- ・病院のテレビカード
- ・企業用プリンターのインクカートリッジ など

### ～切手の切り取り方～



※切手と台紙の余白は5mm以上残してください

## 感謝の広場

### ◆収集ボランティア

（切手・書き損じはがき・カード等）

- 岳本 瑞枝様（宿郷）
- 特別養護老人ホームはさみ荘様（稗木場郷）
- 瓜生 さつき様（折敷瀬郷）
- （株）古賀物産・コガ生コン様（川棚郷）
- 納富 政彦様（宿郷）
- 西正 喜様（村木郷）
- イシマル看板工芸様（宿郷）
- （有）筒井商店様（村木郷）
- （株）中善様（折敷瀬郷）
- 佐世保中央病院様（佐世保市）
- 波佐見町婦人会様
- 皆様のご協力に感謝いたします。
- 波佐見町ボランティア連絡協議会
- ◆物品の寄付
- 中島 玲子様（井石郷）
- （アート・文房具など）

### いつでも始められます！

#### ～切手仕分けボランティア～

毎週水曜日、収集ボランティアで集めた切手を切りそろえ、種類ごとに分ける活動を行っています。いつでも誰でも気軽に始められるボランティアです。あなたも一緒に参加してみませんか？

- \*場所 農村環境改善センター
- \*時間 毎週水曜日 16～17時

## 善意の窓

### ◆香典返しにかえて

- 甲長野郷 笹川 行雄様
- 湯無田郷 御母堂故笹川光子様
- 渡邊ハルエ様
- 井石郷 御主人故渡邊好美様
- 原 巧宏様
- 大村市 御母堂故原キミ様
- 里見 正博様
- 折敷瀬郷 御尊父故里見正幸様
- 岩下 繁美様
- 志折郷 御尊父故岩下春吉様
- 樋口ハツエ様
- 岳辺田郷 御主人故樋口福一様
- 石本 美香様
- 協和郷 御母堂故吉村スエ子様
- 川尻 悟様
- 乙長野郷 御母堂故川尻美智美様
- 前田 トミ様
- 宿郷 御主人故前田靖様
- 小柳恵美子様
- 御主人故小柳善宦様
- ◆お見舞い返しにかえて
- 村木郷 廣田 悟様
- ◆金一封
- 湯無田郷 福松葉保育園職員一同様
- 井石郷 波佐見東幼稚園職員一同様

以上の方々から本町社会福祉事業資金に寄付していただきました。それぞれの寄付に対し厚くお礼申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会



# 辺の血のひとりごと

波佐見町教育委員会 学芸員 中野雄二

## 第35回 くらわんかの時代⑩

1800年代の前半、波佐見では海外輸出用の醤油や酒を容れる瓶が盛んに生産されます。「コンプラ瓶」です。長崎出島に出入りする商人「コンプラ仲間」が取り扱っていた瓶であることからそう呼ばれました。ちなみに、「コンプラ」とは、ポルトガル語で「仲買」を意味する「コンプラドル（Comprador）」に由来します。瓶には、オランダ語で「JAPANSCH OYA」または「JAPANSCH ZAKY」と筆書きされたものがよく見られ、前者が「日本の醤油」、後者が「日本の酒」を意味します。中尾地区の中尾上登窯・大新

庶民向けの磁器製品を巨大な窯を用いて大量生産していた「くらわんかの時代」は、明治時代に入り大村藩の支援が無くなくなるとともに、終わりを迎えます。この時代の波佐見は、大量生産によって、それまで高価であった磁器を安くし、一般庶民に広く普及させることに大きく貢献しました。歴史に隠れた波佐見の偉大な業績です。



▲コンプラ酒瓶



▲コンプラ醤油瓶

耐？オランダ以外にも運ばれていたのか？など、まだまだ不明な点が多く残されています。いつかはコンプラ瓶を求めてヨーロッパ各地をさまよいたいと思っています。

## 波佐見高校だより < Vol.136 >

### ハウステンボスでの長期インターンシップ

12月25日から1月7日まで、本校生徒22名がハウステンボスでインターンシップ（就業体験研修）に取り組みました。本校では、1年生全員を対象に3日間のインターンシップを実施していますが、このハウステンボスでのインターンシップは2週間という長期にわたるもので、本校のキャリア教育の一環として、実際のお客様を相手にサービス業務を実践することで「働く」意義を会得することを目的に、今回初めて実施しました。

2週間の「実務研修」に先立ち、12月20日と21日の2日間、生徒はハウステンボス内の会議室で「事前研修（集中講義）」を受け、挨拶や基本動作、服装、心構え等を学びました。その後生徒たちは、ハウステンボス内のアミューズメント施設・レストラン・ショップ・入場ゲート等に分かれ、接客・案内・配膳・販売等の現場実習を行いました。



終了証書授与



現場実習



事前研修

式を行い、参加生徒全員が実習を振り返っての感想、反省等を発表しました。その中で、生徒たちは口々に、接客の難しさとお客様から喜ばれたときのうれしさ、働くことの大変さと責任、指導して下さった社員の方々への感謝を述べていました。最後に、ハウステンボスの澤田社長名の終了証書が、管理本部長様から一人一人に手渡されました。

期間中には大雪の日もありましたが、一人の遅刻、欠席もなく、参加生徒全員一生懸命研修に取り組めました。目標を持つこと、感謝の念を持つことの大切さ、働くことへの責任等、改めて学んだインターンシップでした。

地域と繋がり、地域に学ぶ、波佐見高校です。





人のうごき (1月末)	
人口	15,447人 (+10)
男	7,299人
女	8,148人
世帯数	5,022世帯 (-1)
転入	30人
転出	22人
出生	18人
死亡	16人
( ) は前月比	

休日在宅当番医	2月20日	小鳥居病院 (波佐見)	85-3408
	27日	実松整形外科医院 (東彼杵)	0957-47-0278
	3月6日	本川医院 (川棚)	82-2010
	13日	中村内科医院 (波佐見)	85-7325
	20日	カナザワ内科クリニック (川棚)	83-3727
	21日	小鳥居内科・脳神経内科クリニック (波佐見)	20-7027
	27日	鈴木病院 (東彼杵)	0957-46-0145

※診療時間・・・9:00~17:00

### 平成22年12月における犯罪発生状況

		波佐見町	東彼杵郡内
12月中発生件数		2	9
犯罪別認知件数	凶悪犯	0	0
	粗暴犯	4	11
	窃盗犯	36	115
	知能犯	3	6
	風俗犯	1	2
	その他	2	10
平成22年発生総数		46	144

### 交通事故発生状況

平成23年1月末現在 (H23.1~)  
※ ( ) 内は前年比

	波佐見町	川棚町	東彼杵町	東彼杵郡内
人傷件数	5 (+2)	4 (-1)	4 (±0)	13 (+1)
死者	0 (±0)	0 (±0)	0 (±0)	0 (±0)
傷者	7 (+4)	4 (-3)	4 (-1)	15 (±0)
物損事故	21 (+7)	25 (+11)	7 (±0)	53 (+18)
飲酒事故	0	1	0	1
無免許事故	0	1	0	1

### 1月に発生した町内事故の特徴

交差点での出会い頭衝突事故が発生しています。交差点では、一時停止をするとともに必ず安全確認をお願いします。

【広告】

波佐見介護用品展示場は、波佐見高校野球部の甲子園での活躍を応援しています。



お気軽にお立ち寄り下さい。

**toko** 医療と介護をサポート  
**株式会社 トーコー**

(住所) 波佐見町宿郷230-1  
 (電話番号) 85-3026 (湯口酒店)  
 (営業時間) 9時~19時  
 (店休日) 日曜・祝日



# 暮らしのカレンダー

※図書館休館日については、P13の図書館だよりに掲載しています。

## けんこう

母子手帳交付	3月7日(月) 波佐見町役場 9:30~11:00 3月22日(火) 波佐見町役場 9:30~11:00
乳児健康相談	[H22年8月1日~8月17日生] 3月8日(火) 総合文化会館 9:30~10:00受付 [H22年8月18日~8月31日生] 3月8日(火) 総合文化会館 10:15~10:45受付 [H22年11月24日~12月23日生] 3月23日(水) 総合文化会館 13:20~13:50受付
2歳児歯科健診	[H20年8月~10月生] 3月1日(火) 総合文化会館 13:00~13:20受付
3歳児健診	[H19年8月21日~9月生] 3月9日(水) 総合文化会館 13:00~13:20受付
子育てサークル	3月3日(木) 総合文化会館 10:00~ 3月17日(木) 総合文化会館 10:00~
健康相談	3月2日(水) 波佐見町役場 13:00~15:30
妊婦教室	3月15日(火) 総合文化会館 13:30~15:30
【家族介護教室】~介護技術講習~	3月15日(火) 13:30~15:30 総合文化会館

## そうだん

心配ごと相談 (町社会福祉協議会 ☎85-2240)

◎水曜：役場会議室	◎土曜：総合文化会館
2月16日(水)13:30~16:00	◎相談員 山崎章三;峯 巖
23日(水)13:30~16:00	◎相談員 石橋安幸;長崎重信
26日(土)9:30~11:30	◎相談員 峯 巖;一瀬信子
3月2日(水)13:30~16:00	◎相談員 長崎重信
9日(水)13:30~16:00	◎相談員 野添元義;一瀬信子
16日(水)13:30~16:00	◎相談員 石橋安幸;峯 巖
23日(水)13:30~16:00	◎相談員 山崎章三;一瀬信子
26日(土)9:30~11:30	◎相談員 長崎重信;野添元義
30日(水)13:30~16:00	◎相談員 石橋安幸;峯 巖

※野添相談員が入る相談日は行政相談も含まれます。

年金相談 (役場相談室)	10:00~15:00
3月9日(水)	◎相談員 諫早年金事務所相談専門員
人権相談 (役場第2会議室)	10:00~16:00
3月2日(水)	◎相談員 人権擁護委員(峯, 溝上)
弁護士相談 ※心配ごと相談において予約が必要です。	
3月12日(土)	◎相談員 斎藤信隆弁護士
夜間納税相談 (役場相談室ほか)	17:15~20:00
2月25日(金)、3月25日(金)	◎相談員 税務課及び健康推進課職員

## 来月の納金 (3月)

- 国民健康保険料
- 水道使用料
- 介護保険料

## 2月の口座振替日は25日です

### みんなで歩こうヘルシーウォーク

健康づくりのために、誰でもどこでもできるウォーキングを始めませんか?『桜つつみウォーキング』を行いますので、ご家族そろって参加してください。

◆日 時 3月13日(日)  
8:30~8:50受付 9:30スタート


◆距離 およそ6km

◆集合場所 宿コミュニティセンター

◎申し込みは不要ですが、体調については各自の責任で参加してください。

◎参加賞があります。

●問い合わせ先  
役場健康推進課 健康増進係  
☎85-2111 (内線131~133)



### 差押財産合同公売会

3 / 19 (土)

●日程  
◆開場 9:00  
◆入札 9:30~13:15

●場所  
松浦市文化会館

●問い合わせ先  
役場税務課住民税係  
☎85-2111 内線121、122

### 催し物

※日程変更場合があります。

南地区壮年駅伝大会	2月20日(日)	改善センタースタート・ゴール
東彼中学校バレーボール大会	2月26日(土)・27日(日)	体育センターほか
町民音楽祭	2月27日(日)	総合文化会館
町壮年会駅伝大会	2月27日(日)	改善センタースタート・ゴール
町民バスケットボール大会	3月6日(日)	体育センター
中学校軟式野球大会	3月6日・13日・20日(日)	鴻ノ巣グラウンドほか
中学校卒業式	3月15日(火)	波佐見中学校
小学校卒業式	3月17日(木)	各小学校

## 【スポーツ少年団紹介】波佐見ジュニア陸上クラブ

波佐見ジュニア陸上クラブは、南小学校3~6年生の男子12名、女子9名の計21名の部員で、毎週火・金曜日に楽しく練習しています。

入部当初はぎこちないフォームで走っていた子も、2名のコーチによる優しく的確な指導により、数か月の内に目を見張る成長を遂げています。県内外の競技大会にも積極的に参加し、今年度も各競技において上位入賞を果たしています。

随時部員を募集しています。「かけっこには自信がある」という子はもちろん、「走るのが苦手」という子や1、2年生も大歓迎です。一度見学に来てみんなと一緒に走ってみませんか。お待ちしております。

- 練習日時 毎週火・金曜日 19:00~20:00
- 練習場所 (3月~11月) 村木郷グラウンド  
(12月~2月) 南小体育館(火曜日)  
波佐見町体育センター(金曜日)
- 問い合わせ先 会長 山脇秀行さん

