



楽しむ、「非日常」。

波佐見キャンピング&アウトドアフェスタ

▲ 3月4・5日、やきもの公園で波佐見キャンピング&アウトドアフェスタが開催され多くの来場者で賑わいました。

- 役場からのお知らせ……2
- 健康一口メモ……13
- 暮らしと情報……14
- 社協だより……16
- 波高だより……18
- 窓……19
- 暮らしのカレンダー……20

各投票区の投票所

投票区	投票所
第1投票所	中尾山交流館
第2投票所	永尾改善センター
第3投票所	東小学校体育館
第4投票所	総合文化会館
第5投票所	村木郷公民館
第6投票所	農村環境改善センター

県政へつなぐ貴重な一票

長崎県議会議員一般選挙

投票日 4月9日(日)

午前7時から午後6時まで

告示日 3月31日(金)

投票ができる方

次の要件を備え、「波佐見町選挙人名簿」に登録されている方です。

- ① 平成17年4月10日以前に生まれ
た方
- ② 令和4年12月30日までに波佐見町に転入届を提出された人で、引き続き選挙期日まで住民基本台帳に登録されている方
- ③ 公職選挙法に規定する選挙権と被選挙権の停止を受けていない方
- ④ 県内に転出された方は、転出先の市町の選挙人名簿にまだ登録されていない方

県外へ転出された方は
投票できません

投票日当日
に投票に行け
ない方は…

期日前投票・不在者投票を利用しましょう

不在者投票

不在者投票は、仕事等で選挙期間中に町内に在住されない方や、指定された病院・施設に入院・入所中のため投票所での投票ができない方のための制度です。

投票方法

① 不在者投票請求（告示日前でも可）
※請求用紙はホームページにも掲載しています。

↓
② 投票用紙が滞在地に郵送されます
(3月30日から郵送を始めます)

↓
③ 滞在先の最寄りの選挙管理委員会で投票
(4月1日～4月8日)

↓
④ 投票した選挙管理委員会から波佐見町へ郵送されます(ただし、4月9日に到着しなければ無効)

※到着まで時間がかかる可能性がありますので早めの請求をお願いします。

期日前投票

期日前投票は、仕事や旅行などの理由で投票日当日に投票に行くことができない場合、事前に投票ができる制度です。

期間中は、総合文化会館に期日前投票所を開設します。入場券裏面の宣誓書をご活用ください。

投票日時

4月1日(土)～4月8日(土)
午前8時30分から午後8時

投票場所

波佐見町総合文化会館

●右のQRコードから選挙公報がご覧になれます。

※4月1日(土)20時以降に掲載予定



問い合わせ先

波佐見町選挙管理委員会(役場内)
☎ 85-2111

※選挙当日の投票所の閉鎖時間は、午後6時です。

hasami
募集
recruit

桜つつみ河川公園愛護団体 募集中

問 住民福祉課 環境衛生班 ☎ 80-6663

現在、桜つつみを守る活動をしていただける愛護団体を募集しています。

● 申込期限

4月7日（金）まで

● 活動内容

年3回の除草と清掃等管理活動

● 活動場所

河川公園内（桜つつみ）

・1区 陣川橋付近宿側

※登録愛護団体の活動に対し奨励金が交付されます。



hasami
お知らせ
news

波佐見奨学金制度の願書受付

問 教育委員会 教育総務班 ☎ 85-2034

波佐見町では、経済的な理由で高校や大学、各種学校への修学が困難な学生を後押しするため、奨学金を貸与し支援しています。

● 出願資格

・高校生または大学生

※短大生・専門学校生（「専門士」「高度専門士」の称号が付与される課程・学科に限る）を含み、大学院生は除く。

・町内に住所がある方の子

・学資の支払いが困難であると認められる方

● 貸付金額（月額）

【高校】10,000円

【大学】20,000円

● 願書受付期間

4月3日（月）～5月31日（水）

● 償還方法

卒業後6か月間据え置き、10年以内償還（無利子）

※ものづくり奨学金、波佐見町奨学金支援制度についてもご相談ください。

hasami
お知らせ
news

4月からし尿収集の日程が変わります

問 住民福祉課 環境衛生班 ☎ 80-6663

収集漏れがないよう、収集日初日の3日前には黄色い旗を公道から見える場所に出しておいてください。日程は令和5年度の収集日程表や町ホームページでもご確認いただけます。

地区	予定日	地区	予定日	地区	予定日
中尾 金山住宅	1～4	田ノ頭 宿 金屋	18～21	皿山	4～6
永尾 三股	5～8	折敷瀬	22～25	稗木場	7～9
小樽	9～11	下湯無田 坊辺田	26	長野 協和	10～13
湯無田	12～14	野々川	27～28	志折 平野	14～16
井石 鬼木	15～17	村木	1～3	岳辺田 川内	17～19

令和5年から、波佐見町の妊娠・子育てサービスが充実します



波佐見町で妊娠された方へ（母子健康手帳交付について）

波佐見町では、毎月2回母子健康手帳交付を行っています。令和5年度から、

① **予約制となります。**

交付待ち時間の軽減と、ゆったりとした気持ちで支援者とお話をさせていただきたいため、波佐見町公式 LINE 又はお電話にてご予約をお願いします。

② **交付時間に、午前・午後の両方の時間帯を設けます。**

これまでの交付時間は午前中のみでしたが、午後に交付できる日も設けました。ご都合のよい方でお越しください。

※日程など詳細は、波佐見町ホームページをご覧ください

波佐見町で子育てをがんばるみなさんへ

はさみ子育て応援アプリ
「はちゃぼ」



令和5年4月からお子さんの予防接種管理や、町の子育て情報を確認することができる母子健康手帳アプリ

「はさみ子育て応援アプリ はちゃぼ」の提供を開始します。

日々の記録や、大切な思い出の保存、予防接種のスケジュール管理など、これからの子育てに役立つ機能が沢山あります！

ぜひ、この機会にダウンロードいただき、冊子の母子健康手帳と併せてお使いください。

※「はちゃぼ」は母子モ株式会社が運営・開発する母子健康手帳アプリ「母子モ」の波佐見町版の愛称です。

「母子モ」アプリはすでに利用可能です。4月以降、自動的に波佐見町版に引き継がれます。

アプリストアからダウンロードして、**カンタン登録！**



母子モ (ボシモ) で検索！

検索

or



※ QRコードが読み取れない場合は「母子モ」で検索ください。

※このアプリは電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種の時は紙の母子健康手帳が必要です。

●問い合わせ先 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎ 80-6650

hasami
子ども
child

「波佐見町子育て世帯応援給付金」の申請はお済みですか？

期限
せまる！

問 子ども・健康保険課 子育て支援班 ☎ 85-2333

新型コロナウイルス感染症による影響を踏まえ、中学生以下の子育て世帯に対し「波佐見町子育て世帯応援給付金」を支給しています。締め切り間近となりましたのでお早めの申請をお願いします。

【対象者】 対象児童 1 人につき 3 万円を支給しています！

- ① 令和 4 年 9 月分の児童手当の支給対象となる児童
- ② 令和 4 年 9 月 1 日時点において波佐見町に住所を有する中学生以下の者
- ③ 令和 5 年 4 月 1 日までに生まれた新生児

以上のいずれかの保護者のうち児童手当を受給している方へ支給します。

児童手当等を受給していない世帯は生計を維持する程度が高い方へ支給します。

※令和 4 年 9 月 1 日を基準日としているため令和 4 年 9 月 2 日以降に波佐見町に転入された方は本給付金の対象となりません。転入後に波佐見町で出生した新生児分は対象になります。

【申請不要で受け取り済みの方】

波佐見町から令和 4 年 9 月分の児童手当を受給した方は令和 4 年 10 月 7 日支給の児童手当に上乗せして本給付金を支給しています。

【申請が必要な方】 申請受付後に順次支給しています！

- ・ 所属庁から児童手当を受給している**公務員**
- ・ 児童手当の**所得上限限度額を超過**しているため児童手当等の支給がない方
- ・ 令和 5 年 4 月 1 日までに生まれた児童手当支給対象児童（**新生児**）の保護者
- ・ **町外で児童手当を受給**しているが、令和 4 年 9 月 1 日時点において波佐見町に住所を有する中学生以下の児童の保護者 等

※申請が必要な方へ 10 月に案内を送付しています。ただし、児童の住所が町外にある方には送付していません。

※新生児の保護者の方には出生届のお手続きの際に窓口でご案内しています。

◆申請窓口 波佐見町役場 子育て支援班

◆申請期限は令和 5 年 4 月 20 日（木）までですが、お早めの申請をお願いいたします。

hasami
お知らせ
news

こころの相談窓口開設しました

問 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎ 80-6650

令和 5 年 3 月から「波佐見町こころの相談窓口」を開設しました。

波佐見町公式 LINE をお友達追加していただき、お気軽にご相談ください。

※担当の職員のみが対応し、相談内容は厳守します。



波佐見町
こころの相談窓口

LINE 相談

一人で悩みを抱えていませんか？
波佐見にお住まい・通勤・通学している方は、
どなたでもご利用できます。（無料・匿名可）

QRコードを読み込んで、「相談する」をタップしてね！

波佐見町役場
子ども・健康保険課

こんな不調や悩みを感じたら
相談してください



《相談までの流れ》

* QRコードを読み込む → 「相談する」をタップ

* 波佐見町公式 LINE のメニュー → 「予約」 → 「新規予約」

知ってました？柔道整復師（整骨院・接骨院）・鍼灸師での保険証の利用制限

「柔道整復（整骨院・接骨院）」「はり・きゅう」「マッサージ」の診療には、
保険証が使える場合と使えない場合があります。

しかし最近、柔道整復師・鍼灸師をご利用になる方に、健康保険適用範囲の誤解があることから、誤った受診が生じています。柔道整復師・鍼灸師は“医師”ではないため、施術が限定されています。

①柔道整復師（整骨院・接骨院）の正しいかかり方

柔道整復師とは、骨折、脱臼、捻挫、打撲や肉離れなどの痛みに対して施術を行う専門家です。したがって、手術や薬の処方、レントゲン検査などは行えません。

また、同一の負傷について、同時期に整形外科と重複してかかることはできません。

<p>使える</p> <p>急性・亜急性のけが</p> <ul style="list-style-type: none"> ●外傷性の捻挫・打撲 (スキーでの捻挫、寝違え、急なぎっくり腰等) ●応急処置で行う骨折・脱臼の施術 (応急手当後の施術には医師の同意が必要)  <p style="text-align: right;">一部 自己負担</p>	<p>施術を受けるときの注意事項</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 負傷原因を正しく伝える！ 外傷性の負傷でない場合は、保険証が使えません。交通事故なら、国保へ届出が必要です。 2. 施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受ける！ 内科的要因も考えられますので医師の診断を受けてください。 3. 療養費支給申請書は必ず自分で署名する！ この署名は、療養費受領者が柔道整復師に国保への請求を委任するものです。負傷原因、負傷名、日数、金額をよく確認し、必ず自署（サイン）してください。 4. 領収書はもらう！ 治療分なら医療費控除に使えます。保険外は医療費通知に載らないため自分で保管しましょう。 5. 正しく使う！ 保険証が使えるといわれて施術を受けても、あとで「使えない」と分かった場合、利用者に費用を請求させていただきます。
<p>使えない</p> <p>疲労・加齢・病気によるもの、長期の施術</p> <ul style="list-style-type: none"> ●疲労や加齢による肩こり・腰痛・体調不良等 ●病気による凝りや痛み (神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニア等) ●症状の改善がみられない長期の施術（応急処置を除く） ●スポーツなどによる筋肉疲労改善のための施術  <p style="text-align: right;">全額 自己負担</p>	

②鍼灸師（はり・きゅう・あんまマッサージ）の正しいかかり方

保険証を使うには、医師の同意が必要です（医師の同意書または診断書を提出）。

また、同一の負傷について、同時期に整形外科や柔道整復師と重複してかかることはできません。

<p>使える</p> <p>医師の同意があるとき</p> <p>《はり・きゅう対象の疾病例》</p> <ul style="list-style-type: none"> ●腰痛症・五十肩・頸椎捻挫後遺症等 <p>《マッサージ対象の症状例》</p> <ul style="list-style-type: none"> ●関節拘縮・筋肉麻痺 <p style="text-align: right;">一部 自己負担</p>	<p>使えない</p> <p>医師の同意がないときなど</p> <p>《マッサージで対象外の症状例》</p> <ul style="list-style-type: none"> ●単なる肩こり、腰痛、疲労等 <p style="text-align: right;">全額 自己負担</p>
---	--

新庁舎建設の進捗状況

新庁舎建設工事は昨年7月に着工して、予定どおり順調に進んでいます。

完成予定は本年8月末です。

新庁舎の建設位置は、現庁舎北側にあつた駐車場であり、2メートルの小さい段差がありましたので、現庁舎敷地の高さに合わせて敷地を造成しました。

敷地の深さ3メートル下には岩盤層があることから、地盤が安定しており、基礎工事も順調に完了しました。

新庁舎は3階建てとなりますが、1階部分から順に、床コンクリートの打設、壁・柱・鉄筋型枠の組立を行っており、本年2月時点で3階部分に取り掛かっているところです。

3月中には躯体工事（3階天井部分をふさぐ）の完了を予定しています。



工事着工前



本体工事（令和5年2月現在）

● 問い合わせ先
庁舎建設推進室
☎ 80-6660

hasami
お知らせ
news

国保への届出は **14日以内** にお願ひします！

問 子ども・健康保険課 国保年金班 ☎ 85-2483

① 国保に**加入**するとき / 国保から**脱退**するときは速やかに届け出てください。

届け出が遅くなった場合、医療費の全額が自己負担になる恐れがあります。

■ 国保窓口を持ってくるもの

- ・ 窓口に来た方の本人確認ができるもの
(免許証やマイナンバーカードなど)
- ・ マイナンバーカード (世帯主と対象者の分)
- ・ その他右欄の必要書類

加入	<ul style="list-style-type: none"> ・ 退職等で職場の健康保険をやめた ・ 家族の健康保険の扶養でなくなった <input type="checkbox"/> 健康保険資格喪失連絡票等 (健康保険の終了日がわかる書類)
脱退	<ul style="list-style-type: none"> ・ 就職等で職場の健康保険に入った ・ 家族の健康保険の扶養に入った <input type="checkbox"/> 新・旧保険証 (未交付の場合は資格取得連絡票)

② こんなときも届け出や申請をお願いします。

▶ **交通事故**などにより負傷し、国保で受診したとき
事故などによる怪我は、発生の状況や責任により国保が使えない場合があります。利用できた場合でも後日加害者から請求しなければならない場合がありますので、発生時の状況を届け出てください。

▶ **学校または施設に通うため住所を離れる**とき
住所地以外で入学、入所又は入居をする場合、住所地特例の手続きが必要になります。手続きの必要書類として、本人確認書類(免許証など)、学生証または在学証明書をご持参ください。

▶ 医療費が**高額**になる場合

入院などの場合、事前に申請し「**限度額認定証**」の交付を受けてください。医療機関に提示することで、所得区分に応じた金額に抑えて請求されます。ただし一部の区分の方や保険料の未納がある方は対象外となります。

国保への
届出は
お早めに！



スマートフォンをかんたん、便利に！ 楽しく学びましょう！

スマートフォンを持たない方や、初心者向けの無料スマホ教室を開催します。スマホに触れてみたり、操作方法、アプリの入れ方・使い方など基本的なところを中心に、プロが優しく丁寧に教えてくれます。ぜひこの機会にスマホ活用の第一歩を。



かんたんスマホ体験できます！
アプリの使い方学べます！

限定10台！

開催情報

対象者 スマートフォンをお持ちでない方 → 講座①
スマートフォン初心者 → 講座②

日時 令和5年4月26日(水)
講座①：10時～ 講座②：11時～

場所 総合文化会館 研修室3

申込み 電話又は申込書（役場長寿支援課）

締切 令和5年4月11日(火)

講座内容 (定員：20名)



お電話での申込みの際は
下記を事前にご確認ください。

- ・キャリア（ドコモなど）
- ・スマホの種類
(iPhone、Androidなど)

こんな方におすすめ！

内容(例)

講座①
体験・入門編
10時～11時

- ・スマホへの切換えに**不安のある方**
- ・スマホの操作に**自信のない方**

- ・スマホに触れてみよう
- ・料金サービスを知ろう
- ・基本操作を学ぼう

講座②
基本編
11時～12時

- ・電話とメールしか**使えていない方**
- ・スマホを便利に**活用したい方**

- ・かんたんなオンライン手続き
- ・インターネットの使い方
- ・アプリの入れ方・使い方

※講座内容は人数や進み具合により変更になる場合があります。

スマホ教室への参加が、勧誘や契約のきっかけになることはありませんので、安心してご参加ください。また、今後も継続的に開催していきますので、スマホ教室に参加して、快適なスマホライフに触れてみましょう♪



申込先
80-6655
長寿支援課
長寿介護班

犯罪被害者の方を支援します

問 総務課 生活安全班 ☎ 85-2111

波佐見町では、犯罪に巻き込まれた人を支援するため、「波佐見町犯罪被害者等支援条例」を制定しています。

この条例は、犯罪被害者等（被害者本人やその遺族など）が犯罪などにより受けた身体的・精神的被害から少しでも早く立ち直り再び社会生活に復帰できるよう、町が県や警察などの機関とも協力して支援していくことを定めたものです。

■ 支援内容

・相談窓口の設置

相談や、犯罪被害者等の生活・経済状況に応じた情報提供、犯罪被害者等の支援を行っている関係機関などとの連携を行います。

・見舞金の支給

■ 見舞金の対象者

当該犯罪行為が行われた時に、町内に住所を有する人で、次に該当する方

- ① 犯罪行為により亡くなった方の遺族
- ② 医師の診断により全治1か月以上の加療を要する傷害を被った人

■ 見舞金の金額

- ① 遺族見舞金 300,000円
- ② 重症病見舞金 100,000円

■ 犯罪被害者等支援の窓口

- ▶ (公社) 長崎犯罪被害者支援センター
☎ 095-820-4977
- ▶ 性暴力被害者支援「サポートながさき」
☎ 095-820-4977

地域おこし協力隊レポート✍ vol33

協力隊コバシの「続・ニホンミツバチ養蜂」の巻

一昨年2021年の5月頃から、ニホンミツバチ養蜂に目覚め準備を始めました。春の桜の咲く頃が養蜂にとって一番忙しく大事な時期です。2022年春、出来る限りの努力と切実な願いは届かず、一匹の蜂も確保できないまま時間が過ぎました。諦めなければ終わりではないと、自分に言い聞かせて頑張っていると、6月頃に不思議なご縁で私のもとに一群がやってきました。また8月のお盆頃に逃亡してきた群が、設置していた待ち箱の一つに入りました。これで合計二群の駆け出しの養蜂家となりました。

巣箱から出入りする小さな働き蜂を眺めるのは、とても楽しく時間を忘れるほどでした。またミツバチの両脇にオレンジ色や白色の様々な花粉を付けて戻ってくる姿に、何の花から集めた花粉なのかと想像も膨らみました。

しかし残念ながら一群はオオスズメバチにより全滅、もう一群はストレスからか逃げてしまい居なくなりました。逃亡後の蜂の巣から蜜蝋を採取し、「クマのプーさん」の型に入れて固

めてみました。今年も桜のシーズン時の分蜂に向けて、待ち箱（空箱）の設置をしています。ニホンミツバチの分蜂や蜂球などの情報がありましたら、役場や地域おこし協力隊のInstagramやフェイスブックにでも連絡ください。皆様のご協力をお願いします。秋には新しい特産物「鬼木ハニー(仮)」「あなたのハニー(仮)」がお目見えするかも知れません。



▲プーさんの蜜蝋食べれませんか！



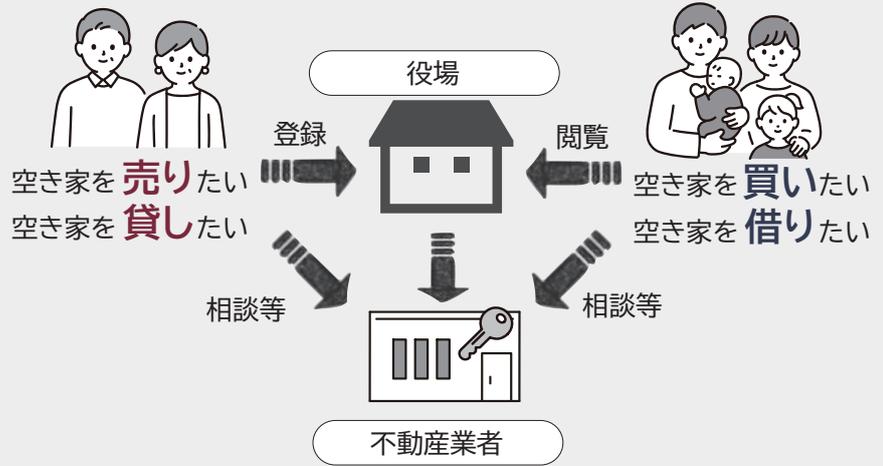
▲待ち箱（空箱）を多数設置

空き家の活用について考えてみませんか？

空き家バンク制度

空き家の所有者と空き家に住みたいという方の結びつきを支援する「空き家バンク」を設置しています。空き家の所有者の方で、空き家を貸したい、売りたいと考えている方はぜひ役場 企画財政課までご連絡ください。

※役場では物件情報の紹介や連絡調整は行いますが、売買・賃貸に関する交渉・契約等については関与しません。



売りたい・貸したい

- STEP 01 **相談**
不動産業者に相談
- STEP 02 **申請**
役場 企画財政課窓口へ申請
- STEP 03 **登録**
空き家バンクに登録
町ホームページに掲載
- STEP 04 **契約**
不動産業者を介して契約

買いたい・借りたい

- STEP 01 **閲覧**
町ホームページで空き家バンク掲載物件を閲覧
- STEP 02 **内覧**
気になる物件を内覧
- STEP 03 **交渉**
売り手・貸し手が決めている
不動産業者を介して交渉
- STEP 04 **契約**
不動産業者を介して契約

空き家の改修を支援します — 波佐見町空き家等改修補助金 —

空き家等の有効活用を促進し移住促進を図るため、空き家等を売買、賃貸するときに行うリフォームの費用について補助します。

改修の対象となるものは？

- 1 外壁・内壁・床など生活に必要なもの
瓦のふき替えや壁紙・タイルなどの張替え、断熱改修などが対象
- 2 工房等の設備に必要なもの
陳列棚や洗い場の設置、給湯器やボイラーなど起業する上で必要なものも対象

補助対象事業

区分	内容	補助率	範囲
空き家改修	居住を目的として空き家の改修を行う事業	補助対象経費の1/2以内の額	①町内業者施工の場合 500千円以下
空き工房改修	起業を目的として空き工房の改修を行う事業		②町外業者施工の場合 300千円以下

●問い合わせ先 企画財政課 企画班 ☎ 80-6661



HAPPY BIRTHDAY

よい子つよい子元気っ子

我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？満1歳前後のお子様を募集しています。
 住所、氏名、お子様のお名前（ふりがな）、生年月日、お子様への一言メッセージを記入のうえ、
 写真と一緒にお願いします。
▶問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎ 80-6661 〈お申込み〉 koho@town.hasami.lg.jp

今月のご長寿さん

100歳のお誕生日おめでとうございます！

2月8日（水）、中尾郷の長岡安枝さんが100歳のお誕生日を迎えられました。

好き嫌いなく何でも食べられる安枝さん。色んな人との交流やお喋りがお好きで、「私は幸せ」という言葉が印象的でした。

安枝さんこれからもお元気で健やかに過ごしてください。



今月のご長寿さん

町内最高齢！お誕生日おめでとうございます！

2月5日（日）、湯無田郷の片山ギンさんが町内最高齢となる107歳のお誕生日を迎えられました。

町長から直接のお渡しはかないませんでしたが、記念の花束を贈呈させていただきました。

ギンさんこれからもお元気で健やかに過ごしてください。



俳句募集

広報波佐見の俳句コーナー「広報文芸」への投稿を募集します。

◎掲載月号 4月号（4月14日発行）

◎応募資格 町内在住者（年齢不問）

◎募集テーマ

当季雑詠（題材は自由で、季語が入ったもの）※川柳は不可

◎募集期間

3月14日（火）～3月24日（金）
8時30分～17時15分
（土日は受付不可）

◎募集数

先着10人（一人一句まで、未発表のもの）

◎応募方法

企画財政課窓口で応募用紙に句を記入、または電話受付。（広報担当へ後日提出）

※郵送での応募は、事前に電話での申し込みが必要です。

◎その他

・広報文芸の掲載は年4回です。
・募集は掲載の前月号でお知らせします。

●応募先・問い合わせ先

企画財政課企画班（広報担当）
☎ 80-6661



映画「祈り」上映会と黒谷友香さん×松村克弥監督トークショー

戦争の悲惨さと平和の尊さを考える

2月25日(土)総合文化会館で、映画「祈り～幻に長崎を想う刻～」上映会と主演の黒谷友香さん・松村克弥監督によるトークショーが開催されました。

この映画は長崎を舞台に、長崎原爆による戦争の悲惨さや平和の尊さを描いたもので、波佐見町講堂もロケ地になっています。

上映後、主演の黒谷友香さんと本映画監督の松村克弥さんによるトークショーでは、映画製作の秘話や映画への監督の思いなど貴重なお話を聞くことができました。



長崎県交通安全功労者知事表彰

地域の交通安全に貢献

2月14日(火)、波佐見町居住で川棚地区交通安全協会会長の原昭治さん(折敷瀬郷)が長崎県交通安全功労者知事表彰を受賞されました。

原さんは川棚地区交通安全協会役員として交通安全活動を推進する一方、自らも小学校前において、毎朝、児童の登校時における見守り活動に取り組まれています。

「第一に子どもを守るためにこの活動をしています。安全・安心のために交通事故が減ることを願います」との言葉にあわせ交通安全を願う目がキラリと光りました。



わくわく Dokidoki の会

へんてこだって面白い、へんてこだから面白い

2月5日(日)、人形劇団京芸による「へんてこげきじょう」を開催されました。(入場者90名)

「ねずみの歯医者はじめます」は、ねずみのための歯医者なのに、熊やペリカン、恐竜が患者として来る大奮闘劇。「へろへろおじさん」は、手紙をポストに入れるために外に出たおじさんが、どんどんへろへろになっていき、不思議でちょっとシュール、でも心温まるお話。「おなまえダンス」では、モノには名前がありますが、その名前の響きでモノが踊り出してしまうから、クスッと笑いが。子どもから大人まで、笑顔溢れる空間となりました。



▲ねずみの歯医者の大奮闘劇に見入る観客

V・ファーレン長崎表敬訪問

いくぞJ1！すべてをJ1レベルへ！

2月24日(金)、サッカーJ2 V・ファーレン長崎の高木琢也取締役とマスコットキャラクター「ヴィヴィくん」が本町を表敬訪問されました。今年度は新スタジアムの建設完了が間近に迫るためJ1昇格への熱い思いを語っていただきました。また、地元長崎への地域貢献のため協働活動を図っていきたいという思いを語っていただきました。

波佐見町とV・ファーレン長崎の連携として、県内各市町がホームゲームを訪問し、長崎県の魅力をPRする「サンクスマッチ」に6月24日(土)に参加する予定です。

選手の熱いプレーと勝利が県民へ勇気と希望を与えてくれます。J1昇格に向かい走り続けるV・ファーレン長崎を応援しましょう！





あなたもタイムトラベラー！

ここの内科医院 河野 宏



タイムトラベル(時間旅行)をした事がありますか?と聞くと驚かれると思います。でも、これまでの人生の中でタイムトラベルをした事が無い人はいません。そう、わたくしが言う「タイムトラベル」は過去の記憶をさかのぼる事です。

人は人生の折々において過去を振り返ります。反省したり、後悔したり、あるいは嬉しくなったりするものです。しかし、普通はそうやって振り返る頻度はそう多くないでしょう。ところが、私は毎朝5分間程過去にタイムトラベルしています。まず、前日の三食の内容を思い出し、その食べ物と作ってくれた方に感謝します。次に、自分の行きたい過去に旅立ちます。例えば、小学校の運動会の朝。素

晴らしい秋晴れ、でも半ズボンは肌寒い。真新しい足袋(当時は運動靴ではありませんでした)。甲辰園の赤い土、立ち並ぶ各郷のテント。井石郷のワッペンを胸につけていた事などなど。これらの思い出が昨日の事のように脳裏に浮かんでいきます。

実は、このように過去の事を細かく思い出す事は「回想法」とも呼ばれており、脳の健康を維持する様々な効果がある事がわかってきました。①幸せな気持ちになり、心身に良い影響が出る。②記憶の中核である海馬に新たな神経細胞が生まれ、それによって認知症の予防になる。③未来を生きるエネルギーが湧いてくる。等です。

なくなっていました。また、人間関係でも問題を抱えていました。その時、母の知人の勧めで体験した「内観法」で人生を劇的に変える事になり、医師への道を歩むことになりました。「内観法」もそれまでの人生をとて細かく振り返っていきます。このように回想には負の記憶をプラスに変える力があり、人生を好転させるきっかけにもなるのです。

あなたも毎日5分間のタイムトラベラーになりませんか?まず、昔住んでいた家の事を思い出すことから始めてみて下さい。驚きの発見がきつとあると思います。

「食改協議会より波高生へ贈り物」

波佐見町食生活改善推進協議会は、波佐見高校3年生と健康づくり講習会を開催しています。ここ数年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため講義や調理実習を行うことができていません。それでも、卒業する3年生80名に対し「自分の健康は自分の手で守る」という想いを届けるために、食に関する資料やクリアファイルなどの贈り物をしました。

クリアファイルは規則正しい食習慣を目で見て確認できるよう、1日の野菜摂取量や塩分早見表がついています。また、若い世代の極端なダイエットによる「痩せ」は今後の身体状況に大きな影響を及ぼすことについても資料の中に盛り込みました。幼少期から青年期にかけて作る体にはたくさんの栄養が必要です。これから親元を離れひとりでの生活をする多くの学生が、今回贈った資料等を参考に自分自身の健康に意識をもってほしいと思います。

本協議会は年に1回のこの講習会を楽しみにしています。来年こそは開催できることを願っています。



経営相談所の波佐見町出張窓口

中小企業・小規模事業者のための経営相談所
【長崎県よろず支援拠点 波佐見町出張窓口の開設】
開設日：4/11（火）、5/9（火）、6/13（火）
時間：9時～17時
場所：波佐見町農村環境改善センター
内容：販路開拓や経営改善などの経営上の相談を各分野の専門家がお受けします。

要予約・相談無料

問い合わせ先 長崎県よろず支援拠点
 ☎ 095-828-1462

むし歯ゼロコンテストにご応募ください

応募資格

大村市・東彼杵郡にお住いのむし歯の無い年中児
 （平成30年4月2日生～平成31年4月1日生）

申し込み

大村東彼歯科医師会に加入している歯科医院で検診いたしますので、直接お申込みください。

応募期間

4月3日（月）～5月31日（水）
 ※推薦した歯科医院において表彰を行い、賞状と賞品が進呈されます。

問い合わせ先 大村東彼歯科医師会
 ☎ 0957-54-1006



公共職業訓練受講生を募集します

令和5年度6月期受講生を募集します。

○募集訓練科（4科）

- ・CAD・生産サポート科 定員3名
- ・電気設備技術科 定員3名
- ・住環境コーディネイト科 定員3名
- ・テクニカルメタルワーク科 定員3名※

※企業実習付きで概ね55歳未満を対象としたコースです。

○受講料

無料（ただし、訓練で使用するテキスト代等は自己負担）

○訓練期間

6月2日（金）～12月25日（月）（7か月コース）

○募集期間

3月20日（月）～4月24日（月）

○選考日

5月10日（水）

○お申込み及び相談先

受講のお申込みは最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」へ

問い合わせ先

佐世保訓練センター（ポリテクセンター佐世保）
 訓練課受講者係
 ☎ 58-3118 FAX：0956-58-3120

令和5年度慰霊巡拝参加者募集

「令和5年度慰霊巡拝参加者」を募集しております。
 肉親が亡くなった現地で、慰霊・追悼を行いたいという関係遺族の要望にこたえるため、旧主要戦域となった陸上及び遺骨収集の望めない海上等における戦没者、又は旧ソ連・モンゴル地域において抑留中に死亡した者を対象として、慰霊巡拝を行います。
 参加申込等の詳細は、下記連絡先までお願いします。

問い合わせ先

長崎県原爆被爆者援護課 恩給援護班
 ☎ 095-895-2427

自衛官募集

幹部候補生（一般・飛行要員）

●受験資格

【大卒程度試験】

- ・22歳以上26歳未満の者
 （20歳以上22歳未満の者は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の者）

【院卒者試験】

- ・20歳以上28歳未満の者
 （修士課程修了者等（見込含））

●受付 3月1日（水）～4月14日（金）

●1次試験日 一般 4月22日（土）
 飛行要員 4月23日（日）

歯科・薬剤科幹部候補生

●受験資格

専門の大卒（見込含）で20歳以上30歳未満の者（薬剤科は20歳以上28歳未満の者）

●受付 3月1日（水）～4月14日（金）

●試験日 4月22日（土）

予備自衛官補

●受験資格

【一般】18歳以上34歳未満

【技能】18歳以上で特定の国家免許資格を有する者

●受付 1月10日（火）～4月6日（木）

●試験日 4月8日（土）～4月23日（日）

一般曹候補生

●受験資格 18歳以上33歳未満の者

●受付 3月1日（水）～5月9日（火）

●1次試験日 5月19日（金）～5月28日（日）

申し込み・問い合わせ先

自衛隊長崎地方協力本部 大村地域事務所
 ☎ 0957-52-6217

町の事業

[2月入札(見積)結果、予定価格130万円以上]

町の事業は
役場ホームページのトップページ

↓
入札・産業・事業者向け

↓
入札・契約関係

↓
入札結果一覧をご覧ください。

ふるさと納税応援寄附金を活用した支援

本町では、2月6日に発生した「トルコ・シリア大地震」で被災した方々を支援するため、ふるさと納税制度を活用し寄附金を募っています。

募集開始から2週間で約240件・300万円の寄附が集まりました。

いただいた寄附金は全て日本赤十字社を通じて被災地の支援に使わせていただきます。

シルバー人材センター会員募集

会員募集中

あなたの知識や経験を
活かして一緒にやってみませんか

町内在住、60歳以上の健康で
働く意欲のある方、
どなたでも会員になれます。

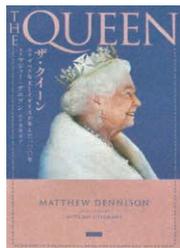
問い合わせ先

波佐見町シルバー人材センター ☎27-6101

波佐見町図書館だより



マシュー・デニソン著
カンゼン



ザ・クイーン エリザベス女王とイギリスが歩んだ100年

スエズ動乱、フォークランド紛争からEU離脱、新型コロナウイルス、ダイアナ元妃の事故死、孫夫婦の王室離脱まで。英国と世界の激動の歴史とともに生きた、エリザベス2世の生涯を描くノンフィクション。写真も多数掲載する。

豊田 雅彦著
池田書店



新しい皮膚の教科書
医学的に正しいケアと不調改善

皮膚の機能・皮膚病・美容法に関する正しい情報を、イラストや図表とともにわかりやすく解説。「スキンケア」「インナーケア」「メンタルケア」の3つの肌ケアの重要性にも触れる。チェックリスト付き。

矢島 直美著
インプレス



素人でも仕事の写真を上手に撮影する方法ってないですか？

商品、WEB、SNSの“心にささる”“買いたくなる”写真は、スマホ1台で撮れる！一般の人に向け、仕事に活用できる商品写真の撮り方を紹介する。撮影用のラフフォーマットがダウンロードできるQRコード付き。

各図書の内容は、TRCMARCより引用。

開館時間 10:00～18:00 ☎26-7091 (直通) 休館日 毎週月曜日、第3木曜日、祝日

[広告]

波佐見町の不動産

看板を出さなくても募集いただけます

売却や賃貸はあるある不動産へ。



家・土地 空き家・空き地 田・畑 古家 相談無料

不動産売却・賃貸専門店 波佐見町折敷瀬郷1079-3

あるある不動産 0956-56-8866



岡村行政書士法務事務所
行政書士 岡村達馬

皆様の「困った」をお手伝いします。
行政書士はあなたの街の法律家です。

農地活用・農地転用等のご相談

波佐見町折敷瀬郷858 ☎85-4289

災害ボランティアセンター運営スタッフ養成講座を開催しました

災害時に被災者や地域の状況にあわせてボランティアの調整を行う災害ボランティアセンターの運営スタッフを養成するため、2月11日（土）に本講座を開催しました。

この日は、高校生や自治会役員、民生委員など50名を超える方々が参加され、災害ボランティアセンターの役割や仕組みなどの講話を受けたあと、スタッフとボランティア役に分かれ実際にセンターの運営訓練を行いました。参加者からは、「訓練をしたことで理解が深まった」「平時からの訓練が必要だと思いました」などの感想をいただきました。



長崎県社会福祉協議会
山本孝征氏による講話



【オリエンテーション班】
災害ボランティアに向けて活動前の諸注意を説明します



【資機材班】
資機材の貸出、洗浄、保管などの管理業務を行います

赤十字災害救援車の配備を受けました

2月13日（月）に日本赤十字社長崎県支部で赤十字災害救援車の引渡式がありました。

配備された車両は、災害時の物資の輸送のほか、一般赤十字事業の遂行などに活用させていただきます。



日本赤十字社長崎県支部波佐見町分区



(右) 長崎県支部事務局長 園田俊輔氏
(左) 波佐見町分区 河野一郎

「声のおたより」がつなぐ交流

2月下旬に広報波佐見の音訊CD「声のおたより」を利用しているリスナーと音訊を担当している波佐見高校放送部との交流会を開催しました。

顔を合わせた交流会は3年ぶりとなり、当日は、アイマスク体験やミニゲームを行いました。高校生からは「見えないなかで行動する難しさがわかった」といった感想や、リスナーからは「いつもありがとうございます」といったお礼が伝えられました。

今後も「声のおたより」を通して交流を続けます。



ミニゲームの様子

ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中の万が一の事故に備え、安心して活動を行っていただくためにボランティア活動保険の手続きをしております。加入に関しては、波佐見町ボランティアセンターまでお気軽にお問い合わせください。



加入申込者

町内のボランティア、ボランティアグループ等

加入申込者

基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン
350円	500円	550円

- ・ボランティア活動のための往復途上の事故も補償します。
- ・ボランティア活動のための学習会または会議なども含みます。
- ・ボランティア自身の食中毒や特定感染症、熱中症を補償します。

補償期間

令和5年4月1日～令和6年3月31日までの1年間

※中途加入の場合は、手続きの完了した日の翌日から令和6年3月31日まで

波佐見町
ボランティア
センター

☆窓口での手続きが必要となります。ご印鑑、名簿（団体の場合）をお持ちください。



それぞれのご寄附に対し厚くお礼
申し上げます。
波佐見町社会福祉協議会

善意の窓

感謝の広場

◆収集ボランティア
《切手・書き損じはがき・カード等》

- 小樽郷 河野勝義 様
 - 三股郷 村田勝正 様
 - 宿郷 納富政彦 様
 - にこにこ内の波会 様
 - 永尾郷自治会 様
 - 小樽郷長寿会 様
 - 鬼木長寿会 様
 - はさみ慈恵会館 様
 - ワンコ・サービス 様
 - 波佐見町婦人会 様
 - 佐々木商店 様
 - 匿名希望四名 様
 - 波佐見町シルバー人材センター 様
 - 波佐見ライオンズクラブ 様
- 皆様のご協力に感謝いたします。
波佐見町ボランティア連絡協議会
※個人の方のみ地区を掲載しています

波佐見町の皆さん、こんにちは。

いよいよ年度末。令和4年度も波佐見高校の応援ありがとうございました。町の皆様のあたたかい支援のもと、卒業生80名も無事に進路を切り開き、巣立っていきました。1・2年生も新しい年度に向け、着々と準備をすすめています。

4月1日(土)に予定されているガストロノミーウォーキングに向けても、家庭部が波佐見高校開発商品「にごみ饅頭」をバージョンアップさせるべく、「波佐見米粉」の活用を模索しています。当日は野球部も案内係として活躍予定です。波佐見を訪れた方に喜んでいただけるよう、「おもてなしの心」で爽やかに活動します。コロナを取り巻く状況も変化し、次年度はさらに町の皆様に感謝の思いをお伝えできる場面が増えるのではないかと思います。ご期待ください！



波佐見中学校だより

生徒会活動

◆スローガン「輝・努・挨・楽」

1月27日(金)に実施したオンラインによる生徒集会において、令和5年生徒会スローガンが発表されました。その中で、生徒会本部役員がスローガンについて分かりやすく説明してくれました。その姿からたくましさや団結力の強さを感じました。素晴らしい生徒会に成長していくものと思います。

はじめに、校訓「己に厳しく 人に優しく」とキーワード「笑顔・感動・絆」を踏まえ、次の2つの項目を考えたそうです。

1 素敵な生徒がいる学校にしたい！

素敵な生徒とは、「相手に伝わる挨拶ができる生徒」「行事に一生懸命取り組む生徒」「自ら集中して学習できる生徒」だそうです。

2 素敵な生徒が集まって、こんな学校にしたい！

こんな学校とは、「笑顔と可能性が満ちあふれた波佐見中」だそうです。

この2つの項目を踏まえ、スローガン「輝・努・挨・楽」を決めたそうです。

- ・輝：ひとりひとりがかがやく
- ・努：何事にも努力を惜しまない
- ・挨：今よりもっと相手に伝わる挨拶ができる
- ・楽：みんなが楽しく過ごせる学校

◆花の苗植え

1月30日(月)に、生徒会旧役員と有志が校門の花壇(12月に植えたチューリップの球根の周り)にパンジーとピオラの苗を植えてくれました。主体的に動いてくれる生徒に感謝するとともに、頼もしさを感じました。



【広告】

相続でもめるより

土地・建物
田・畑

売却しませんか？

物件のお預かり(媒介契約)でもれなく

VISA 商品券1万円分プレゼント！

☎0956-32-1839

東彼杵郡波佐見町長野郷563-2

弊社の規定により、お取り扱いできない場合もございますのでご了承下さい。



社団法人全日本不動産協会 長崎県知事(4)第3394号

トチスマ・ショップ

株式会社松下建設



戸籍の窓

人口の動き (2月末)

人口 14,253人 (-19)
 男 6,763人
 女 7,490人
 世帯数 5,350世帯 (-2)
 転入 29人
 転出 37人
 出生 9人
 死亡 20人
 () は前月比

※外国人住民含む

※敬称略

波佐見町ふるさとづくり応援寄附金

(ふるさと納税)

1月の寄附 2,120件
50,709,000円
 4年度累計(1月末現在) 75,582件
1,835,174,000円

寄附者様からのメッセージ

・素敵な特産品をありがとうございます、地域のますますの活性化を応援しています！
 ・波佐見焼が大好きです。いつか、行ってみたいです。ずっと、波佐見焼の町がみんなの憧れであるよう、応援しています。

ふるさと納税(寄附)で波佐見町の応援ができます。
 町外にお住まいのご親戚やお知り合いにご紹介くださいますようお願い申し上げます。



交通事故発生状況

令和5年2月末現在 ※ () 内は前年比

	波佐見	川棚	東彼杵	郡内
人傷件数	3 (+2)	2 (±0)	4 (+3)	9 (+5)
死者	0 (±0)	0 (±0)	0 (±0)	0 (±0)
物件事故	41 (+21)	45 (+7)	43 (-4)	116 (+29)
飲酒事故	0	0	0	0
無免許事故	0	0	0	0

波佐見町歴史文化交流館 カフェのテナントを募集します

カフェの契約更新に伴い、テナントを募集しています。概要は下記のとおりで、詳細につきましては町ホームページでご確認ください。

- ① **カフェ面積** 28㎡ (隣接する和室 30㎡も使用することができます。)
- ② **出店料** 月額 16,500円 (税込)
※光熱水費は別途
- ③ **火気制限** IH機器やオープンレンジのみ使用可
- ④ **募集期限** 4月28日(金)
- ⑤ **審査** 応募者が複数の場合は、5月末までに通知します。
- ⑥ **開店予定** 7月1日(土)から
- ⑦ **その他** 応募に関する書類等は町ホームページに掲載しています。

問い合わせ先
 波佐見町歴史文化交流館
 ☎ 85-7355

【広告】

ケーブルテレビ加入者はネットも電話もセットでお得!!

- テレビ・電話・インターネットの各種サービスについて、利用料金の比較など、何でもお気軽にご相談ください!!
- セット割引で毎月最大1,100円もお得になりますよ!!
- 地域密着のケーブルインターネットはサポートも充実!! 混雑なしでサクサク動き、とても快適です!!



詳しくは **波佐見ケーブルテレビ 85-7044** または営業 **佐々木 080-6404-9350** まで



暮らしのカレンダー



けんこう

母子手帳交付※ 4月3日(月) 波佐見町役場 9:30~11:00
 4月18日(火) 14:30~16:00
 ※4月から母子手帳交付は、予約制となります。波佐見町公式LINEまたはお電話にてご予約ください。当日持参するものがありますので、予約時にご確認ください。

乳児健康相談
 [R4年10月生] 4月4日(火) 総合文化会館 9:15~9:30受付
 [R4年6月生] 4月25日(火)

2歳児歯科健診
 [R2年10月1日~11月28日生] 4月5日(水) 総合文化会館 13:00~13:20受付

3歳児健診
 [R1年10月1日~11月25日生] 4月26日(水) 総合文化会館 13:00~13:15受付

健康相談 4月6日(木) 波佐見町役場 9:00~11:00

認知症家族会 4月10日(月) 総合文化会館 13:30~15:00

※日程が変更になる場合があります。ホームページ等でご確認ください。



そうだん

心配ごと相談 (町社会福祉協議会 ☎85-2240)
 場所：総合文化会館
 3月15日(水)13:30~16:00 ◎相談員 納富政彦・吉永智恵子
 25日(土)9:30~11:30 ◎相談員 一瀬信子・前田順子
 29日(水)13:30~16:00 ◎相談員 谷添岩男・吉永智恵子
 4月12日(水)13:30~16:00 ◎相談員 納富政彦・小柳洋子
 22日(土)9:30~11:30 ◎相談員 納富政彦・前田順子
 26日(水)13:30~16:00 ◎相談員 吉永智恵子・河野一郎

心配ごと・人権・行政合同相談 (総合文化会館) 13:30~16:00
 4月5日(水) ◎相談員 前田順子・中嶋佳代子・河野政幸

交通事故巡回相談 (佐世保市東北振興局) 10:00~15:00
 4月13日(木) ※2日前までの予約が必要です。☎095-824-1111

夜間納税相談 (役場相談室ほか) 17:15~20:00
 3月27日(月) ◎相談員 税務課ほか

消費者相談 (役場商工観光課 ☎85-2162)
 随時ご相談ください ◎相談員 西川夕子

休日在宅当番医

3月19日	いちのせ内科循環器科※	波佐見	85-7770
21日	小鳥居病院	波佐見	85-3408
	松尾医院※	波佐見	85-2001
26日	カナザワ内科クリニック※	川棚	83-3727
4月2日	いちのせ内科循環器科※	波佐見	85-7770
9日	山川医院※	東彼杵	0957-46-0020
16日	山住医院※	東彼杵	0957-46-1162
23日	藤下内科医院※	波佐見	85-7325
29日	松尾医院※	波佐見	85-2001
30日	まつお産婦人科※	川棚	82-2038

診療時間 9時~17時まで
 ※発熱外来対応医療機関

マイナンバーカード申請窓口

下記の日程でマイナンバーカード申請サポートを行います。当日は写真撮影も行います。交付通知ハガキが届いた方は、役場でマイナンバーカードの受取りができます。

- 【申請時に必要なもの】**
 運転免許証と健康保険証、通知カード
 ※申請から受取りまで約2か月かかります。

【マイナポイントの受付】
 平日 9時~11時30分、13時~16時

- 必要なもの**
 ・マイナンバーカード
 ・マイナンバーカードの暗証番号
 ・通帳 (公金受取口座の登録をされる方)
 ・決済サービスID (ポイントカード等)
 ※ポイントの申込みは5月31日(水)までです。

マイナポイントの取得方法についてはこちら



催しもの

- 中学校卒業式 3月14日(火) 中学校
- 各小学校卒業式 3月17日(金) 各小学校
- 波佐見ロードレース大会 3月21日(火) 総合文化会館周辺
- 桜陶祭 4月1日・2日 中尾山
- 中学校入学式 4月7日(金) 中学校
- 各小学校入学式 4月10日(月) 各小学校

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。

今月の納金 ●国民健康保険料 ●後期高齢者医療保険料 ●介護保険料 ●水道使用料 ●保育料 ●町営住宅使用料 (口座振替日27日)

ホームページアドレス <https://www.town.hasami.lg.jp>
 メールアドレス koho@town.hasami.lg.jp