

波佐見

広報

HASAMI Public relations magazine

No.565

3

March 2010



HASAMI CONTENTS

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| GO! GO! 郷!! (自治会紹介) ... ② | 暮らしと情報..... ⑩ |
| 役場からのお知らせ..... ③ | 社協だより..... ⑫ |
| みんなのひろば..... ⑥ | 『辺皿のひとりごと』..... ⑭ |
| スポーツ・波佐見高校だより... ⑧ | 窓..... ⑮ |
| 病気一口メモ..... ⑨ | 暮らしのカレンダー・食育だより... ⑯ |

We are the MINAMI

2月28日、町民音楽祭が総合文化会館で開催され、500人を超える観衆がバンド演奏や歌、踊りを交えた発表を楽しみました。(関連記事は7ページ)

写真は南小5年生の発表で、元気のいい「We are the MINAMI！」の掛け声が会場に響いていました。

中尾郷



自治会長 福田和廣さん

長崎県の中で雲仙の次に寒い所と言われる中尾山は、陶磁器製造の秘密が知られないように山々の谷間にあり、400年の長きに亘り日用食器の産地として現在まで継承されてきました。陶郷としての風情と自然景観に恵まれ、人情味溢れる里として、今では多くのメディアに取り上げられています。中尾山は北から南に本通りがあり、これに沿ってほぼ平行に川が流れ、東側には神仏（大神宮、陶山神社、御観音様、聖徳太子、護国神社、稻荷神社）、西側には御先祖様のお墓があり、周囲を山に囲まれた緑豊かな里です。田畑が多く、窯業一筋の里で、400年の歴史を持つとされる世界最大の登り窯（大新窯、大登窯）が発掘されています。

先人たちは、この170mもの窯を焚きあげるのに、神仏に祈りながら仕事をしていたのではないのでしょうか。陶山三神社の祭礼は現在においても脈々と受け継がれ、陶芸の里に相応しい景観はこの地を訪ねた人達に心地よい感動を与えてくれます。

また、県の文化財として保存されているレンガ造りの長い煙突が昔のやきものづくりを偲ばせ、今ではこの地の貴重なシンボルとなっています。

毎年たくさんの人で賑う桜陶祭は、平成元年の若焼会の野焼き作品の出版を始まりとします。その取り組みが広く郷民の共感を呼びました。今では、4月の第一土曜日曜日に開催され、この日は各窯元が家を開放して出店し、陶箱弁当のほか、この地ならではの商品を格安で販売しています。

平成4年には里づくり協議会が発足し、ガードレールがレンガの登り窯をイメージしたものになり、更に枝道のレンガ敷なども整備され、郷内の橋名も郷民からの募集により命名しました。

平成8年には新しく交流館が完成し、二階には古陶磁器の展示と郷内各窯元の商品の即売も行うています。交流館の近くには、ロク口による作陶などができる伝習館があり、低価格で宿泊できる施設も整備され、波佐見の顔としての役割を担っています。



▲毎年多くの人で賑う桜陶祭

金屋郷



自治会長 田川繁雄さん

金屋郷は現在、世帯数160世帯、人口540人の町内では中位の自治会です。位置的には町内の中心部に近く、役場や学校などが近く、便利で静かな地域です。

郷の玄関口には、大きな鳥居があり、それを通過し約2.5km登ると金屋神社があります。金屋のシンボルである金屋神社からは町の中心部が見え、神社上部の奇岩（猿岩）からは、波佐見のすばらしい景色が広がっています。

金屋神社の歴史は古く、再来年（2012年）には1280年祭を迎えます。九州では古い由緒ある神社で、小話で豊臣秀吉が朝鮮出兵時に、神社周りの杉を切り倒し、伊万里まで運んで船の帆柱に利用したと言話があります。

春の大祭には若者達が御神輿を担ぎ、急斜面を登って奥殿で祈願し、夏の夏越祭には子供神輿が郷内を練り歩きます。



▲金屋神社の奥殿



▲浦安の舞

春・夏ともに神事が終われば、中尾・鬼木・折敷瀬など四地区の有志が揃った演芸会が催され、大変賑います。

郷では、自治会と別組織で金屋自然の会を組織し、神社を中心とした町おこし活動をしています。神社の周りにえびね蘭の植栽、郷全体の銘木選定、鳥居前に大門松製作、年越し竹燈の設置、春には菜の花、秋はコスモスと四季折々の自然を生かした取り組みをしています。

秋のコスモス開花の時期には、井石、中尾、鬼木の協賛でJRウォーキング大会が開催され、約1700名の方々にコスモス街道を歩いてもらい、大変好評を得ています。

郷の行事は、お年寄りから子どもまでが参加できる、ふれあいグラウンドゴルフ大会、9月には敬老会、10月は郷ウォーキング大会を開催し、ウォーキングをしながら地域の銘木等を見て、地域の再発見を深めています。

これからも、このすばらしい自然と古い歴史を生かしながら、住みよい郷づくりに努めていきたいと思えます。



学生を応援します！

奨学金制度

波佐見町及び長崎県育英会では、経済的な理由で高校や大学、各種学校への就学が困難な学生を後押しするため、奨学金を給付し支援しています。

波佐見町奨学金

●出願資格

- ・高校生
- ・大学生（短大生・専門学校生を含み、大学院生は除く）
- ・町内に住所がある方の子弟
- ・学資の支弁が困難であると認められる方
- ・他の団体から貸付を受けない方

●貸付金額（月額）

【高校】10,000円 【大学】20,000円

●応募締切

5月31日（月）

●償還方法

卒業後6ヶ月間据え置き、10年以内償還（無利子）

●問い合わせ先

波佐見町教育委員会（総合文化会館内） ☎85-2034



長崎県育英会奨学金

●出願資格

- ・県内に住所を有する方の子弟
- ・経済的理由により修学困難で、人物・学業とも奨学生としてふさわしい方

●貸付金額（月額）

【高等学校等】

公立	私立	通学方法
18,000円	30,000円	自宅から
23,000円	35,000円	自宅外から

【大学・短期大学・専門学校】

※ただし、短期大学・専門学校は平成21年度以降入学者が対象。また、専門学校は「専門士」「高度専門士」の称号が付与される課程・学科に限る。（大学院、通信教育等を除く）

国公立	私立	対象
41,000円	47,000円	平成19～22年度入学者
35,000円	41,000円	平成17・18年度入学者

●償還方法

卒業後6ヶ月間据え置き、貸与額に応じて8年から20年以内で償還（無利子）

●応募締切

【高等学校等】 4月5日（月）～5月21日（金） ※県育英会必着

【大学・短期大学・専門学校】 5月7日（金） ※県育英会必着

●問い合わせ先

長崎県育英会 ☎095-824-7501

受けよう 特定健診!

見直そう 生活習慣!!

自覚症状がないため、簡単に気づかないメタボリックシンドロームを特定健診で見つけます。
「病院に行っているから。定期的に検査しているから」ではなく、皆さんが特定健診対象者です。
特定健診の受診券が届いたら、予防・改善のために必ず受けましょう。



平成21年度の特定健診受診率(H21.12月末現在 国保加入者)

順位	地区	受診率(%)	順位	地区	受診率(%)	目標まで
1	平野	57.9%	9	井石	42.8%	あと4人
2	甲長野	52.9%	10	村木	42.6%	// 4人
3	野々川	52.5%	11	田ノ頭	41.9%	// 5人
4	稗木場	50.0%	12	金屋	40.0%	// 6人
	協和	50.0%	13	永尾	38.9%	// 9人
6	乙長野	47.3%	14	岳辺田	38.6%	// 6人
7	三股	46.3%	15	宿	37.8%	// 26人
8	小樽	45.1%	16	志折	37.7%	// 6人
			17	折敷瀬	37.0%	// 39人
			18	中尾	36.7%	// 10人
			19	川内	36.2%	// 7人
			20	皿山	35.7%	// 13人
			21	湯無田	34.9%	// 36人
			22	鬼木	31.4%	// 7人



今年度の目標(45%)達成地区は8地区でした。(H21.12月末現在)
あなたの地区は達成できましたか?

平成21年度の全体平均 ⇒ 40.3%

来年度は 55%が目標

波佐見町国民健康保険

平成24年度の特定健診受診率目標値

65%

健診受診率 65% = 平成24年度受診者目標 約1,970人 ← 平成21年度の受診者 1,221人(約40.3%)

まだ**約750人(約25%)不足!**

達成できないと国からペナルティーがあり、国保料に影響が...

達成できた

※後期高齢者支援金 10%減額

達成できなかった

※後期高齢者支援金 10%増額

※後期高齢者支援金

若年者(75歳未満)の保険料から後期高齢者(75歳以上)の医療費に充てられるお金。

国保料が減ります

国保料が増えます

※波佐見町の場合、後期高齢者支援金は10%で約2千万円になり、1世帯当たりの平均では約9,000円の保険料が増減します。負担を増やさないため、特定健診受診率の目標値65%を達成しましょう。

高齢者医療制度の見直しについて

高齢化による医療費増大にともなって医療制度の改正が行われましたが、高齢者の医療費負担が激変しないよう、次のような措置がとられました。

70歳～74歳の方の窓口負担について

平成23年3月まで
窓口負担が**1割**に据え置かれます。



70歳以上75歳未満の方の病院窓口負担額が、2割に引き上げられる予定でしたが、**平成23年3月までは1割**に据え置かれることとなりました。

それに伴い、**高齢受給者証の記載内容が変更になる方には、3月中に新しい高齢受給者証を送付します**ので、現在交付している高齢受給者証は破棄していただき、新しく届いたものを使用してください。
※後期高齢者医療制度対象者を除く

こんなときは14日以内に届出を

国保に**加入**するとき

- ・他の市町村から転入したとき
- ・職場の健康保険をやめたとき
- ・職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき

*届出に必要なもの

- ・印鑑
- ・職場の健康保険をやめた証明書
(離職日がわかるもの)

国保を**脱退**するとき

- ・他の市町村に転出するとき
- ・職場の健康保険に加入したとき
- ・職場の健康保険の被扶養者になったとき

*届出に必要なもの

- ・印鑑
- ・国保と職場の健康保険の両方の保険証
(未交付の場合は加入したことを証明するもの)

医療費の節約を



医療費は年々増え続けています。医療費が増え続けると、費用を補うために保険料を引き上げることとなります。

そうならないために、日頃から健康づくりに心がけ、医療費の節約に努めましょう。

◆上手な受診で医療費節約

- ・お医者さんのかけ持ちはやめ、かかりつけ医を持ちましょう。
- ・時間外、休日受診は控えましょう。
- ・薬を必要以上に欲しがるのはやめましょう。
- ・お医者さんを信頼し、必ず指示を守りましょう。

●問い合わせ先

役場保健衛生課 国保年金係 ☎85-2111(内線125~127)
〃 健康増進係 ☎85-2111(内線132~134)

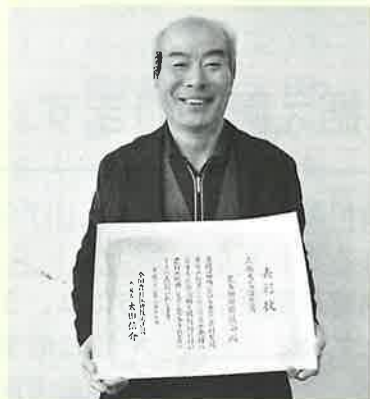
鬼木棚田協議会

全国広報大賞で優秀賞

全国農村振興技術連盟が主催する「農業農村整備事業広報大賞」で、鬼木棚田協議会が優秀賞を受賞しました。

今回、本協議会が平成12年から開催する「鬼木棚田まつり」が、棚田の役割や多面的機能を理解しやすく、積極的に地域一丸となってPRする広報活動として高く評価されました。

会長の岩崎義信さん（鬼木）は、「郷民の団結と汗の結晶である鬼木棚田まつりが評価されて大変光栄です。受賞を機に、『棚田は21世紀の社交場』として、地域一丸となって更なる地域活性化を目指していきたい」と話されていました。



▲鬼木棚田協議会会長の岩崎さん

波佐見高校野球部

ご飯とみそ汁でパワーアップ

波佐見高校野球部が、練習前の補食に「ご飯とみそ汁」を食べる『和食で体づくり』を取り入れています。

「ご飯とみそ汁」には、スポーツ選手に必要な糖質やたんぱく質などの栄養が含まれ、瞬発力と持久力の両方を高めるには欠かせないエネルギー源です。平日は女子マネージャー、休日には保護者が愛情を込めて手づくりし、「おいしくて何杯でもいける」と選手にも好評です。

宮原寛爾部長は、「選手にパワーが付いてきた。地元農家から米や野菜などを提供していただくと選手も喜ぶし、今以上に力が出る」と話されていました。



▲ご飯とみそ汁で体づくりに取り組む選手

南小学校 絵付け体験学習

伸び伸びと茶碗に描く

2月23日、南小学校4年生62名が波佐見焼伝統工芸士の江添三光さん、吉川千代子さん、岩永日出子さんから直接指導を受け、茶碗の絵付けに挑戦しました。

子どもたちは、花や動物、好きな言葉やキャラクターなどの絵を伸び伸びと素焼きの茶碗に描き、「難しかったけど、初めてにしては上手に出来た」と話していました。



▲真剣な眼差しで絵付けに挑戦

みんなのひろば



(株) 天神 EX ライントラック

動く広告塔活躍

この度、運送会社『(株) 天神 EX ライン』様のご協力で「波佐見焼ロゴ」を掲載した同社のトラックが完成し、関東や関西を中心に走り回る“動く広告塔”として活躍しています。

ロゴ掲載は、同社が地域貢献の一環として、トラック荷台のスペース活用を波佐見町に提案され、そのご厚意を生かし、波佐見焼ブランド化と全国発信のため、町が同社大型トラック8台（両面）に行いました。

この都市部を走る大型広告塔により、「波佐見焼の販売額が増大できる」と大きな期待が寄せられています。



▲波佐見焼の“動く広告塔”として活躍するトラック



井関晃一郎くん
(折敷瀬郷)

H21.3.19生まれ

洋一郎 さんの長男
智子

※元気にたくましく
育ってね!

よい子つよい子元気子

このコーナーでは、満1歳前後のこどもさんを募集しています。
掲載希望の方は役場商工企画課広報担当まで連絡してください。

権藤亜依美ちゃん
(折敷瀬郷)

H21.3.21生まれ

一裕 さんの次女
智美

※いつも笑顔を
ありがとう♡



県広報コンクールで優秀賞

長崎県広報コンクールの
写真の部（一枚写真の部）
で、広報波佐見9月号表紙
の写真「激闘!どろどん
ぎょ騎馬戦」が優秀賞に選
ばれました。

これからも、楽しめる広
報紙づくりを目指します。



▲優秀賞の9月号表紙

町民音楽祭

心踊る楽しい音楽♪

2月28日、第22回町民音楽祭が総合文化会
館で開催されました。

音楽祭では、波佐見ベンチャーズの軽快な
バンド演奏を皮切りに、コール・はさみや波
佐見児童合唱団、波佐見混声合唱団の美しい
ハーモニー、
波佐見中学校
吹奏楽部の演
奏、各小学校
の歌や踊りを
交えた楽しい
発表が行われ
ました。



▲心弾む演奏 波佐見中学校吹奏楽部



▲違う学年でも心を一にして合唱 東小3・4年生



▲歌・踊りを交えて波佐見探検をユニークに発表 中央小2年生

俳句募集

広報波佐見の俳句コーナー「広報文芸」
への投稿を募集します。

◎掲載月号

4月号（4月14日発行）

◎応募資格

町内在住者（年齢不問）

◎募集テーマ

当季雑詠（題材は自由で、季語が入ったもの）

◎川柳は不可

◎募集期間

3月23日（火）～3月26日（金）

◎募集数

8時30分～17時15分（警備員の受付不可）

◎応募方法

先着10人（一人一句まで、未発表のもの）

◎応募方法

商工企画課窓口で応募用紙に句を記入、
または電話受付。（広報担当へ後日提出）

◎電話連絡なしで、郵送での応募不可

◎その他

「広報文芸」の掲載は4月号、7月号、
10月号、1月号の年4回です。

●募集詳細は、各前月号でお知らせします。

●応募先・問い合わせ先

商工企画課（広報担当） ☎ 85・2111



広報文芸

町壮年会
駅伝大会

驚異の5連覇
協和が優勝

2月28日、第35回波佐見町壮年会駅伝大会が開催され、38チームが熱戦を繰り広げました。

結果は、協和のチームが見事5連覇を達成。最優秀選手には、優勝した協和いちばんチームの山田崇史さんが選ばれました。

【大会結果】

- 優勝 協和いちばんチーム
- 準優勝 乙長野Aチーム
- 3位 野々川Aチーム



▲優勝した「協和いちばんチーム」、写真左が最優秀選手の山田さん。

第32回 波佐見陶器まつり ロードレース大会

4月29日 祝 開催

◆申込方法

①郵便振込

申込用紙（払込取扱票）に記入し、入金してください。
申込用紙は、波佐見町総合文化会館と役場にあります。

②インターネット・携帯サイト ※エントリー手数料がかかります

【RUNTES】<http://runnet.jp/>
【SPORTS ENTRY】<http://sportsentry.ne.jp>

◆締め切り

【郵便振込】 4月2日（金）※当日消印有効
【インターネット・携帯サイト】 4月2日（金）※必着
※小・中・高校生（団体）は、4月9日（金）まで受付可

◆参加料

小・中・高校生：1,000円 一般：2,500円
※申込後の返金はいたしません

●問い合わせ先

町体育協会事務局（総合文化会館内） ☎85-2034

種目	距離
小学1・2年男子	1.5km
小学1・2年女子	
小学3・4年男子	
小学3・4年女子	
小学5・6年女子	
小学5・6年女子	10km
高校男子	
高校女子	
一般男子(18歳以上39歳未満)	
一般女子	
40歳代男子	3km
50歳以上男子	
中学1年男子	
中学2・3年男子	
60歳以上男子	
中学1年女子	3km
中学2・3年女子	
高校女子	
一般女子(18歳以上39歳未満)	
40歳以上女子	

波佐見高校だより < Vol.125 >

サッカー部九州大会出場

県高等学校新人体育大会サッカー競技において、本校サッカー部は、佐世保地区大会で優勝し、県大会に出場しました。

1月24日に行われた二回戦・鎮西学院高校との対戦を3対0、三回戦・長崎南山高校との対戦を3対1で勝利し、昨年に続き準決勝に進みました。30日に行われた長崎日大高校との対戦（準決勝）では、持ち前の堅守からリズムに乗り、着実に得点を重ね、4対1で長崎日大を破り、本校サッカー部として初の県大会決勝戦進出と九州大会出場を決めました。31日、国見高校との決勝戦は、序盤2点のリードを許しましたが、前半はMF山本、後半はFW池田がゴールを決め、1点差に詰め寄りました。しかし一歩及ばず、2対3で惜敗、県大会準優勝に終わりました。準決勝、決勝ともに全校応援を実施し、両日ともスタンドの生徒・職員も大いに盛り上がりました。そして、試合終了後は、勝敗に関係なく大きな拍手を送りました。

（写真）



そして、九州大会。宮崎市の県総合運動公園サッカー場で行われた九州高等学校サッカー大会に出場しました。2月12日の第一試合、ルーテル学院（熊本一位）との対戦は、後半は果敢に攻めましたが、0対2で負け。第二試合の那覇西（沖縄一位）との対戦は、両校一進一退の接戦のすえ、0対0の引き分け。翌日の第三試合、東福岡（福岡二位）との対戦は、0対2で敗れ、決勝トーナメントへ進むことはできませんでした。しかし、屈指の強豪校と試合ができ、得るものも多い九州大会でした。

諫早や宮崎まで応援に来ていただいた皆様、地元から応援いただいた皆様、ご声援どうもありがとうございました。全校一丸、夢が芽吹く、波佐見高校です。



病氣二口メモ

284号

東彼杵郡医師会 山本 尚幸 (川棚町)

◆ロコモティブシンドローム

先日、日本人の平均寿命がさらに延びて、女性は世界第一位、男性は第四位と発表されました。しかしながら、人が自立して生活できる期間はそれよりも6～8年短く、その「健康寿命」を延ばす事が求められています。

生活習慣病の予備軍がメタボリックシンドローム(通称メタボ!)と呼ばれますが、膝や腰など運動器の障害で介護が必要になる危険性が高い状態をロコモティブシンドローム(ロコモ)と呼ばれるようになるかはわかりません(…)と呼ばれるようになりました。TVなどで耳にした方もおられるかもしれません。

◆変形性膝関節症とヒアルロン酸

そのロコモティブシンドロームの原因の一つに変形性膝関節症があります。膝関節のクッションの役割をする軟骨が徐々にすり減って痛みが起るものです。一応病気なのですが、私は病気でなく顔のしわと一緒に誰にでも起こる年齢的なものと説明しています。残念ながら顔のしわと違って痛みがある所以对応が必要となります。

治療は初期であれば、消炎剤の内服薬や貼り薬、電気治療などありますが、中期になるとそれでは改善せずヒアルロン酸注射が必要になってきます。ヒアルロン酸は潤滑油やクッションの役目を果たしていますが、炎症や痛みを抑える効果もあります。立つ事もできないくらい病状が進行した末期でなけ



れば効果がある患者さんがかなりいらつしゃいます。それ以上は手術となりますが、一定のリスクはあるものの疼痛は軽快します。

一方、ヒアルロン酸が飲んでも効くかどうかはいまだに一定の結論は出ていません。今の段階では飲むヒアルロン酸は健康食品の一つと考えた方がいいでしょう。

自己判断で健康食品に頼りすぎて、適切な診断や治療が遅れることが無いように、膝の痛みが長引いたら病院の診察を受けた方がいいでしょう。

予防は運動療法が効果的です(しおさいの湯や総合会館などに通いましょう!)。肥満気味の方はダイエットもがんばりましょう。

「健康寿命」を延ばして、いつまでも自立したシニアライフを元気で楽しく送っていたきたいと思えます。

こんにちは 栄養士です 波高生と健康づくり講習会

波佐見町食生活改善推進協議会では、春から一人暮らしを始める波佐見高校3年生の21名を対象に「健康づくり講習会」を開催しました。

講習では、朝ごはんや食事バランスガイドを使って食事チェック、菓子類のカロリーのついて学びました。普段の食事のバランスの悪さや、想像以上に菓子類が高カロリーであることに驚く生徒が多かったです。

調理実習では、豚汁やホウレン草とキノコのおひたしなど計五品に挑戦しました。推進員は「人参の皮には栄養が豊富やけん捨てたらかもったいなか。洗って、皮ごと食べればね」「こんにやくは手でちぎると味がしみ込んでおいしかとよ」と母の知恵袋を伝えるようにアドバイスしていました。生徒たちも推進員のアドバイスを真剣に聞き、慣れない手つきながらも、ごぼうのそぎ切りや皮むきなど、一生懸命調理に取り組んでいました。

生徒は「春から一人暮らしを始めるので、外食ばかりでなく自炊もするように、少しずつ料理を覚えていきたい」「食事をバランス良く摂るように心がけていきたい」と笑顔で話をしていました。推進員も、これを機に生徒一人ひとりが健康と食生活を気にかける社会人になってほしいと願いつつ、今後も更なる食育実践活動を行っていくと奮起した1日となりました。



健康テレホンプログラム 佐世保 ☎23-4300

3 月

- 月 肺炎球菌ワクチン
- 火 肘部管症候群 手指のしびれ
- 水 小学校入学を前に
- 木 老眼対策
- 金 中高年の精神障害
- 土 男性高齢者の性機能

4 月

- 月 咳ぜんそく
- 火 胃がんの手術
- 水 乳児ぜんそく
- 木 治りにくいジンマシン
- 金 視覚過敏症～菌がしみる～
- 土 子宮がん検診

*祝祭日は前日のテーマが流れます。

自衛官募集

【幹部候補生（一般・技術、歯科・薬剤課）】

- 受付期間
4月1日（木）～5月10日（月）
- 試験期日
5月15日（土）、16日（日）
※5月16日（日）は飛行要員希望者のみ

【医科・歯科幹部自衛官】

- 受付期間
4月1日（木）～5月10日（月）
 - 試験期日
5月21日（金）
- 【一般曹候補生】
- 受験資格
18歳以上27歳未満の者
 - 受付期間
4月1日（木）～5月10日（月）
 - 試験期日
5月22日（土）
 - 問い合わせ先
自衛隊大村地域事務所 ☎0957-52-6217

長崎県警からのお知らせ
～暴力団事務所等の排除に関する条例～

県民の皆さんが安心して暮らせるよう、地域から暴力団事務所を排除するための条例ができました。皆さんの暮らしの安全・安心を脅かす暴力団事務所の出入を一丸となって防ぎましょう。

- 皆さんに守っていただきたいこと
 - ①暴力団事務所となる建物の不動産取引、新築・増改築に協力しないでください。
 - ②契約書に「暴力団事務所を利用されると判明した場合は契約を解除します」という内容を盛り込んでください。
- 詳しい内容は、長崎県警ホームページに掲載していますのでご覧ください。
<http://www.police.pref.nagasaki.jp/>

古い電話帳の回収

NTT西日本では、環境保護の立場から古い電話帳の回収を推進しています。新しい電話帳をお届けした際（4月中配達）、古い電話帳を配達員へお渡しください。渡せなかった場合でも、後日回収しますのでご連絡ください。紙資源のリサイクルにご協力ください。

- 問い合わせ先
タウンページセンター ☎0120-506-309

第107回九州山口陶磁展 出品作品募集

- 出品物
未発表の磁器・陶器・土器、縦・横・奥行き1m以内
- 出品区分
第1部 美術工芸品・オブジェ
第2部 産業陶磁器
※第2部の出品は、次の項目に基づいたものとします。
 - ・反復生産ができる製品
 - ・最終小売価格を表示する
 - ・非売品は出品対象としない
- 出品数
各部 2点以内
- 出品料
第1部 1点につき5,000円
第2部 1点につき2,000円
- 申込期限
4月9日（金）
- 賞
第1位の副賞 第1部 100万円 第2部 50万円
- 問い合わせ先
九州山口陶磁展事務局 ☎0955-46-2500

平成22年度国家公務員採用試験（大学卒業等程度）

【国家公務員採用Ⅰ種試験】

- 受験資格
 - ①昭和52.4.2～平成元.4.1生まれ
 - ②平成元.4.2以降生まれで大学を卒業、平成23.3までに卒業見込み及び人事院が同等と認める方
- 受付期間
【インターネット】4月1日（木）～4月3日（土）
【郵送または持参】4月1日（木）～4月8日（木）

【国家公務員採用Ⅱ種、法務教官採用試験】

- 受験資格
 - ①昭和56.4.2～平成元.4.1生まれ
 - ②平成元.4.2以降生まれで大学・短大・高専を卒業、平成23.3までに卒業見込み及び人事院が同等と認める方
- 受付期間
【インターネット】4月10日（土）～4月14日（水）
【郵送または持参】4月12日（月）～4月21日（水）
※法務教官は4月1日（木）～4月14日（水）

【国税専門官、労働基準監督官採用試験】

- 受験資格
 - ①昭和56.4.2～平成元.4.1生まれ
 - ②平成元.4.2以降生まれで大学を卒業、平成23.3までに卒業見込み及び人事院が同等と認める方
- 受付期間
4月1日（木）～4月14日（水）
- 問い合わせ先
人事院九州事務局第二課試験係 ☎092-431-7733

波佐見町図書館だより

今月の新着本

世界文化社



ビジュアル幕末1000人
龍馬と維新の群像
歴史を変えた英雄と女傑たち

幕末時代を築いた1000人が大集合。肖像画やゆかりの地、家系図など充実したビジュアルを交えて、歴史を変えたキーパーソンを時代別に紹介。ドラマティックなエピソードを通して歴史を楽しむ入門書。

重川希志依著
林春男著
日本放送出版協会



「災害エスノグラフィー」
阪神・淡路大震災秘められた証言

大震災において苦渋の決断と対応を迫られた神戸市職員の証言から、今後の災害への知恵と教訓を導き出す「災害エスノグラフィー」の手法を紹介。NHKスペシャル「阪神・淡路大震災 秘められた決断」の内容をもとに単行本化。

パッチワーク通信社



おばあちゃんのお針しごと
字が大きくて読みやすい分
かりやすい。その3

大きな字で見やすい手芸の本。お手玉や小座布団といった簡単に縫えるものから、ミニポーチや巾着袋などの袋もの、季節の飾りものまで、各作品の作り方を細かいところまで丁寧に解説する。

舛田れい著
主婦の友社



いつまでも仲よし
夫婦でいる方法
ふたりを幸せにする7つの
夫婦ビジョンのつくり方

オバマ夫妻、イチロー夫妻、爆笑問題・太田夫妻、利家とまつ…。「仲がよくて夢をかなえた夫婦」は、みんなビジョンを共有している！夢を実現しながらいつまでも仲良しでいられる「夫婦ビジョン」の理論を解説します。

波佐見町図書館 開館時間 10:00~18:00

☎26-7091 (直通)

☆図書館休館日☆ (3月・4月)

毎週月曜日、第3木曜日、祝日 (4/29)

※借りた本は、大切に扱きましょう!

◇絵本読み語り◇

毎月第2土曜日 (10:30~ 総合文化会館)

ながさき県民参加の森林づくり事業募集

地域の団体や法人など、皆さんが自ら取り組まれている「森林づくり」の活動計画を募集します。

●助成対象例

- ・簡伐作業や植栽活動
- ・森林とふれあう体験学習
- ・森林づくりの普及・啓発など

●助成金(ながさき森林環境税活用)

限度額200万円

●受付期間

3月31日(水)まで

●問い合わせ先

県央振興局 林業課

☎0957-22-0010

役場農林課 農林土木係

☎85-2111 (内線154)

町の事業

◎2月に発注した事業です。

《事業費130万円以上》

- ▶小中学校デジタル放送受信設備等工事 6,594,000円 (株)ダイニチ
- ▶波佐見町農村環境改善センターボイラー室改修工事 4,651,500円 (有)中尾建設
- ▶波佐見中学校グラウンド防球ネット改修工事 4,305,000円 (有)西海園芸
- ▶湯無田地区路面復旧工事(下水道) 2,835,000円 西部道路(株)
- ▶湯無田地区雨水幹線整備工事(2工区) 2,661,960円 (有)田崎工務店
- ▶波佐見温泉・新泉源湯予備ポンプ購入事業 2,520,000円 西海地研(株)
- ▶庁用車購入事業 2,357,881円 (株)オートピア
- ▶町道中通線他路面復旧工事(下水道) 1,942,500円 西部道路(株)

【広告】

お気軽にご相談ください。相談は無料です。

土地、建物の売買・贈与

相続・遺言・遺産分割

借金問題

成年後見業務

西松浦郡有田町本町丙1022番地2 洲上ビル2階 (JR有田駅から南へ徒歩2分)

司法書士 田代法務事務所 TEL 0955-25-9320

司法書士 田代宏章 認定番号 第629076号



あなたの笑顔は家族の支えです

～波佐見町在宅介護者リフレッシュ事業～

2月24日、在宅で寝たきりの高齢者等を介護されている方と、波佐見町在宅介護者の会会員とで『在宅介護者リフレッシュ事業』を行いました。この事業は日頃の労をねぎらい、介護に関する情報を共有し、また、介護者相互の交流を深めることにより心身のリフレッシュを図ることを目的とした、歳末たすけあい運動の一環である事業です。

今回は温泉入浴や交流会でわきあいあいと気分転換し、楽しいひとときを過ごしました。



笑顔が素敵な参加者の皆さん

波佐見町在宅介護者の会

家族の介護、一人で悩んでいませんか？ここにはわかり合える仲間がいます

高齢者や障がい者を在宅で介護されている方や介護を経験してこられた方が、介護の相談や情報交換などを目的として活動している団体です。ぜひ参加してみませんか？

お問い合わせ 波佐見町社会福祉協議会（電話85-2240）

誰でも どこでも 気軽にできるよ！ボランティア

「ボランティア活動って難しそう」、「時間に余裕がある人しかできない」そう思っていないか。ボランティアは「誰かが、誰かに、どこかで、何かをする」だけではなく、誰でも、どこでも、いつでもできる活動です。あなたに合ったボランティアで、初めの一步を踏み出してみませんか？

資格とか持ってないけど…

資格がなくても大丈夫です！
希望者には講座の紹介も。

職場でも何かやってみたい

窓口に募金箱を置いたり、オフィスで使用済み切手を集める活動はいかがでしょう。

どこで相談したらいいの？

波佐見町社会福祉協議会

(農村環境改善センター内／電話85-2240)

お気軽にご相談ください

単発的な活動ならできるかも！

季節ごとに各種イベントを行っています。一緒に心地よい汗を流しましょう！（ふれあい運動会、24時間テレビ募金など）

体を動かすのは苦手なの…

お話しをしたり、聞いたりするボランティアもあります。
(シルバーボランティア活動など)

心のこもった「広報波佐見」をありがとう！

～広報音訳サービス「声のおたより」利用者交流会～

社会福祉協議会では広報を波佐見高校放送部の皆さんに読んで録音してもらい、ダビングして、目が不自由な方や福祉施設に配布しています。2月8日には音訳サービスを利用されている方々とボランティアとで交流会を行いました。これまで活動してこられた3年生の皆さんがそれぞれの進路を語ると、利用者の方々から激励とねぎらいの言葉が贈られました。

わかりやすい声で情報を伝え、世代を超えて支え合う音訳ボランティア活動。波佐見高校の皆さんにご協力いただき、本会がこの活動を始めて17年になりました。これからも町の大切な情報が、ボランティアのあたたかい声と共にいつまでも届けられるよう皆様のご理解とご協力をお願いします。



音訳ボランティアに関心がある波佐見高校生の参加を願っています

善意の窓

◆香典返しにかえて

- 永尾郷 猪牧ヨシ子様 (御主人故猪牧安夫様)
- 村木郷 林 利光様 (御母堂故林ミツエ様)
- 川棚町 岩永さち子様 (御尊父故中尾満男様)
- (村木郷) 御尊父故中尾満男様
- 湯無田郷 永田 淳様 (御尊父故永田充様)
- 村木郷 笠山 久夫様 (御夫人故笠山房子様)
- 湯無田郷 山口 英子様 (御主人故山口正様)
- 乙長野郷 吉富 雄二様 (御母堂故吉富ヨセ様)
- 協和郷 坂井洋二郎様 (御夫人故坂井みや子様)
- 稗木場郷 森 ツサ子様 (御主人故森 要様)
- 折敷瀬郷 岩下 清様 (御尊父故岩下廣義様)
- 宿 郷 井手 文子様 (御主人故井手忠様)

以上の方々から本町社会福祉事業資金に寄付していただきました。それぞれの寄付に對し厚くお礼申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会

感謝の広場

◆収集ボランティア

- (切手・書き損じはがき・カード等)
- 志方 酒屋 店様 (折敷瀬郷)
- 中尾 建 設 様 (折敷瀬郷)
- やまべ 歯科 医院 様 (宿 郷)
- (宿) 筒井 商 店 様 (村木郷)
- 山口 敏 治 様 (永尾郷)
- 中 村 カ ズ 様 (皿山郷)
- 原 村 強 様 (折敷瀬郷)
- 大阪 弁の 鹿 児 島 出 身 様
- 波佐見町シルバー人材センター 様
- 波佐見町 婦 人 会 様
- 折敷瀬郷 婦 人 会 様
- 匿名 希 望 ・ 二 名 様

ちよボラのススメ

皆様のご協力に感謝いたします。波佐見町ボランティア連絡協議会

収集ボランティアに協力して下さっている方々の中には、職場や団体で取り組んでいただいているところも多々あります。気軽にできる社会貢献の一つとしていかがでしょうか？
※集まった切手はボランティア団体によって愛好家に販売され、その収益は世界の子どもの医療のため使われます。

辺皿のひとづいごと

波佐見町教育委員会 学芸員 中野雄二

第24回 稗木場山のはじまり

江戸時代、現在の皿山郷は「稗木場皿山」または「稗木場山」と呼ばれていました。

「稗木場」が土地の名称で、「皿山」・「山」はやきものを生産していた窯場を示しています。「皿山」郷が、本来の土地の名前である「稗木場」郷とならなかったのは、明治時代、行政区分を決める際に、稗木場郷の中から、やきものを焼いていた地区を皿山郷として分離したからと考えられます。

それでは、皿山郷における窯業の開始、つまり稗木場山のはじまりを見ていきたいと思います。

古文書から、その始まりの年代は寛文3年（1663）頃とみられ、当

時、海外輸出用のやきものが大量に必要とされたことから、皿山地区に新たな窯場が開かれたと考えられます。

しかし、皿山地区周辺は磁器の原料となる陶石は産出せず、やきものを積み出していた川棚にも近い位置でもなく、なぜこの地が窯場として選ばれたかは実はよくわかっていません。

稗木場山最初の窯については、旧派出所の裏山にある辺後ノ谷窯、皿山公民館を奥に入った向平窯、このいずれかと考えられますが、向平窯の発掘調査が実施されていないため結論はまだ出ていません。いつかは向平窯を掘って、はっきりさせたいと考えています。



▲辺後ノ谷窯出土品 輸出品

辺後ノ谷窯から出土したやきものは、ベトナム向けなどの輸出品と国内向けの製品とが見られます。非常に洗練された美しいものが多く、優れた陶工の存在をうかがい知ることができます。



▲類似品がベトナムで出土



▲国内向けの優品

あいさつを広めよう！ ～子どもサミット後の取り組み～

8月の「はさみ子どもサミット」で小学5・6年生と中学生が熱く討論した「あいさつ」について、サミット後の各学校の取り組みを先月号に続いて紹介します。

南小学校

南小学校では、『自分からすすんで』『相手の目を見て』の合言葉を作り、各クラスによる標語の作成、キラキラがんばりカードを実戦する「キラキラあいさつ運動」に取り組んできました。

しかし、相手に伝わるあいさつが十分に出来ておらず、3学期には「第2回キラキラあいさつ運動」として異学年の子どもたちや先生とのコミュニケーションを深めるために「あいさつトライカード」に取り組んでいます。

この活動では、6年生が登校時に校門で低学年に元気なあいさつを呼び掛け、みんなが気持ち良い一日を過ごせるように頑張っています。



波佐見中学校

波佐見中学校では、生徒総会であいさつについて話し合いました。その中で、毎朝の校門前でのあいさつ運動を行うべきか否かについて激論がなされ、「そもそも、あいさつは自発的に気持ちよくするもので、やる気のない人が仕方なく校門前に立つのはどうか」という意見もありました。

しかし、子どもサミット後には、自作ポスターを使ったあいさつ運動の成果が徐々に表れ、3年生はとて気持ち良いあいさつを交わしています。1・2年生も先輩を見習い、元気なあいさつが飛び交う中学校になることを期待しています。





戸籍窓

(敬称略)

お誕生おめでとう

福田 紗奈	山口 理子	浦田 愛美	福田 愛美	松尾 葵	迎 琉愛	尾塚 二朗	宮本 円香	谷山 楓	谷山 想空
保護者 住所	健一 湯無田郷	晴喜 折敷瀬郷	龍太 宿郷	陽平 宿郷	純 宿郷	貴晴 宿郷	崇 村木郷	正幸 岳辺田郷	裕仁 協和郷

ご結婚おめでとう

久保田 亘	谷添 涼子	川島 大志	川崎 美保	芹田 賢治	丸田 亜希子	太田 侑治	石田 奈葉
野々川郷	湯無田郷	小樽郷	佐世保市	福岡郷	稗木郷	協和郷	佐賀郷

よい子つよい子元気子

写真大募集!

『みんなのひろば よい子つよい子元気子』のコーナーでは、満1歳前後のお子さんの写真を毎月募集しています。掲載を希望される方は、役場広報担当へご連絡ください。

人のうごき (2月末)

人口	15,424人 (+36)
男	7,258人
女	8,166人
世帯数	4,964世帯 (+15)
転入	60人
転出	29人
出生	14人
死亡	8人
()は前月比	

井手 忠 78歳 宿郷
おくやみ申し上げます

平成22年1月における犯罪発生状況

		波佐見町	東彼杵郡内
1月中発生件数		5	8
犯罪別認知件数	凶悪犯	0	0
	粗暴犯	0	1
	窃盗犯	4	5
	知能犯	0	0
	風俗犯	0	0
	その他	1	0
平成22年発生総数		5	8

休日在宅当番医

※診療時間 午前9時~午後5時

3月21日	本川医院(川棚)	82-2010
	坂口医院(波佐見)	85-3000
22日	いちのせ内科循環器科(波佐見)	85-7770
	山本整形外科(川棚)	82-2495
28日	松村内科・消化器科(東彼杵)	0957-47-0709
	坂口医院(波佐見)	85-3000
4月4日	カナザワ内科クリニック(川棚)	83-3727
11日	すが眼科(波佐見)	20-7575
18日	にいむら整形外科(川棚)	82-6565
25日	小島居内科・脳神経内科クリニック(波佐見)	27-7027
29日	実松整形外科医院(東彼杵)	0957-47-0278

交通事故発生状況

平成22年2月末現在(H22.1~)
※()内は前年比

	波佐見町	川棚町	東彼杵町	東彼杵郡内
人傷件数	4 (-2)	9 (-2)	6 (-4)	19 (-8)
死者	0 (±0)	0 (±0)	0 (±0)	0 (±0)
傷者	4 (-2)	11 (-4)	9 (-9)	24 (-15)
物損事故	22 (-6)	30 (+4)	16 (-13)	68 (-15)
飲酒	0 (+0)	0 (+0)	0 (+0)	0 (+0)

2月に発生した町内事故の特徴

脇道から幹線道路への進行車両の安全不確認による事故が多く発生しています。

【広告】

お悩みの方に 緊急のお知らせ! えっ!? 整骨院でスキンケア!?

体質改善しながら シミが取れやすく、そして出来にくい肌へ...

- シミが濃くなった
- お化粧で隠している
- スッピンは見られたくない
- 乾燥を止めた

いくら化粧品を変えてもシミが薄くならないのは冷え性が原因です。冷え性体質は代謝が悪く肌の新陳代謝が低下しているのでシミが取れにくくなります。当院では「光スキンケア」で冷え性を改善しながらお肌の光サロンTHB長崎東彼杵店

状態を良くしていきます。「薄くなった!」「あきらめなくて良かった!」と喜びの声を頂きました。

そこで今回プレゼント!
通常1回¥5250⇒2回で¥5250
先着5名様のみ

今すぐお電話を!!

波佐見町宿郷403-3

THB 内海整骨院内併設 TEL(0956)85-7710 予約制

介護用品展示場 (湯口酒店横)

住所: 波佐見町宿郷230-1
営業時間: 9時~19時
店休日: 日曜・祝日

波佐見店 電話番号 85-3026
本社(トーカー) 電話番号 22-8485

暮らしのカレンダー

※図書館休館日については、P11の図書館だよりに掲載しています。

けんこう

母子手帳交付 4月5日(月) 波佐見町役場 9:30~11:00
4月19日(月) 波佐見町役場 9:30~11:00

乳児健康相談 [H21年9月生] 4月9日(金) 総合文化会館 9:30~10:30受付
[H21年10月生~H22年1月8日生] 4月28日(水) 総合文化会館 13:20~13:50受付

1歳6か月児健診 [H20年10月~11月8日生] 4月14日(水) 総合文化会館 13:00~13:20受付

子育てサークル 4月8日(木) 勤労福祉会館 10:00~
4月22日(木) 勤労福祉会館 10:00~

健康相談 4月7日(水) 波佐見町役場 13:00~15:30

【食生活改善推進協議会総会】

4月24日(土) 9:00~ 総合文化会館

【ポリオ予防接種】<生後3か月~90か月未満>

4月27日(火) 14:00~14:30受付 総合文化会館

そうだん

心配ごと相談 (町社会福祉協議会 ☎85-2240)

- ◎水曜：役場第3会議室 ◎土曜：総合文化会館
- 3月17日(水)13:30~16:00 ◎相談員 石橋安幸;一瀬信子
- 24日(水)13:30~16:00 ◎相談員 峯 巖;一瀬信子
- 27日(土)9:30~11:30 ◎相談員 石橋安幸;野添元義
- 31日(水)13:30~16:00 ◎相談員 長崎重信;野添元義
- 4月7日(水)13:30~16:00 ◎相談員 一瀬信子
- 14日(水)13:30~16:00 ◎相談員 山崎章三;野添元義
- 21日(水)13:30~16:00 ◎相談員 石橋安幸;峯 巖
- 24日(土)9:30~11:30 ◎相談員 山崎章三;長崎重信
- 28日(水)13:30~16:00 ◎相談員 野添元義;一瀬信子

※3月24日(水)と4月28日(水)は、行政相談と合同です。

人権相談 (役場相談室) 10:00~16:00
4月7日(水) ◎相談員 人権擁護委員 峯 巖;溝上恵子

年金相談 (役場第1会議室) 10:00~15:00
4月7日(水) ◎相談員 諫早年金事務所相談専門員

夜間納税相談 (役場相談室ほか) 17:15~20:00
3月25日(木)、4月26日(月) ◎相談員 税務課及び保健衛生課職員

来月の納金(4月)

- 固定資産税
- 水道使用料

3月の口座振替日は25日です

《年長児、中学1年生、高校3年生の保護者の皆さんへ》

第1期~4期に該当する方は、麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの接種対象となります。

- 第1期 生後12月~生後24月
- 第2期 小学校入学1年前の4月1日~翌年の3月31日
- 第3期 中学1年生になる4月1日~翌年の3月31日
- 第4期 高校3年生になる4月1日~翌年の3月31日

22年度対象者(2~4期)には4月に予診票を郵送しますので、早めに接種されますようお願いいたします。

※21年度の対象者で、まだ接種されていない方は平成22年3月31日までに接種してください。

(平成22年4月1日以降は、いかなる理由があっても公費による接種はできません)

※対象年齢を過ぎますと任意接種となり、接種料金はすべて自己負担となります。料金は医療機関によって異なりますが、11,000円程度かかります。



●問い合わせ先 役場保健衛生課 健康増進係 85-2111 (内線132~134)

催し物

- ※日程変更場合があります
- 波佐見町婦人会文化祭総会 4月11日(日) 総合文化会館
- 桜まつり 4月11日(日) 陶農レストラン周辺
- 波佐見陶器まつり 4月28日(木)~5月5日(休) やきもの公園・波佐見有田インター
- 波佐見陶器まつりロードレース大会 4月29日(木) 体育センター(開会式)

陶郷中尾山 桜陶祭

4月3日(土)・4日(日) 9時~16時

メイン会場：中尾山交流館

窯元めぐりウォークラリー、ダンス教室(4日)、名物陶箱弁当販売(要予約)

■問い合わせ先 陶郷中尾山交流館 ☎85-2273

最終回 食育だより

南小学校教諭 福田泰三 (波佐見町食育推進委員)

子どもは食卓の空気も食べています！

私たちが生きていくうえで最も重要である『食』。今、その『食』が崩壊の危機に直面していると言われています。私たちの生活の中でも、食品や産地の偽造表示による安全性の問題やライフスタイルの変化による食生活の乱れが、子どもの心や身体に様々な変化を引き起こしています。核家族化や共働き世帯の増加、塾や稽古事などで子どもがひとりで食事をする「孤食」、家族がそろっていても別々のものを食べる「個食」が増えて、家族がバラバラになっているといわれています。

私が小学3年生を担任したときの話。「先生、昨日焼き肉食べたっちゃん。お父さんとお母さんがおもしろい話ばしてくれよらしてさ、私は、野菜とお肉3枚しか食べとらんばってん、お腹いっぱいになったっちゃん。おもしろかった」、6年生の女の子の日記からは「私の家では、ご飯を食べるとき笑顔が多くて楽しいです。きっと、私の家では美味しいご飯と楽しい空気を家族は食べていると思います。もし、不安なことがあってもすぐにすっ飛んで楽しい気持ちになれる食卓があるから夜ゆっくり眠れるのです。家庭の楽しい空気を食べられることが私のパワーになると思います」そんな家庭の家族団らの風景は子どもを元気にしていきます。

波佐見町食育推進会議は、毎月第3日曜日の『家庭の日』家族そろって夕食を囲もう』を推進しています。食育とは『人が良くなる育(はぐく)み』です。家庭・地域・学校でこれらも取り組んでいきましょう。

