

波佐見

広報

HASAMI Public relations magazine

No.562

12

December 2009



HASAMI CONTENTS

GO! GO! 郷!!! (自治会紹介) … ②	病気一口メモ…………… ①
町民表彰式…………… ③	暮らしと情報…………… ⑫
東京波佐見会郷寄総会………… ④	社協だより…………… ⑭
役場からのお知らせ………… ⑤	『辺皿のひとりごと』………… ⑯
みんなのひろば…………… ⑧	窓…………… ⑰
スポーツ…………… ⑩	暮らしのカレンダー・食育だより… ⑱

雨にも負けない！太鼓の鼓動

11月1日、やきもの公園で、はさみ炎まつりが開催され、約1万人もの来場がありました。

炎まつりでは、雨にも負けず、幼稚園児が太鼓の演奏を力強く披露しました。

その他、各イベントにも家族連れなど大勢の参加がありました。

(関連記事は8ページに掲載)

湯無田郷



自治会長
内海幸次郎さん

湯無田郷は現在、世帯数574戸、人口1720人で、町内で三番目に大きな自治会として活動しています。

郷の特徴的なこととして、まず湯無田郷を語るには歴史的過去を知らなければなりません。郷内には二つの神社があります。

その一つが熊野神社で、郷村記や波佐見史によると、今から約600年前の室町時代に、現在の愛知県知多半島の野間内海を領有していた内海修理亮泰平が、波佐見に來住する際に熊野権現のお札を持っていたため、今の防辺田の地に神社を勧請して守り神にしたといわれています。秋の9月26日には例大祭と五穀豊穡感謝の奉納浮立が毎年催されています。



▲熊野神社

もう一つの神社は、内海金山(波佐見金山)の麓に鎮座する陶山神社です。この神社はその名の通り、窯業の守護神として奉られて

います。元々この地には、摩利支天の神と金山の守護神としての山ノ神が奉られていたもので、現在は合同管理して奉られています。

波佐見金山は、明治29年に内海の川原川内の山で金鉱石が発見されて以来、湯無田、井石、中尾、小樽の四郷に亘って鉱脈があり、その広さは390ヘクタールに及んだといわれています。

また、金銀の含有量も良く、従業員も千名を数え、明治40年頃の「東洋一の金山」と誇称された最盛期には、国を挙げての支援もあつて目を見張る程の繁栄ぶりです。発電所の開発によって波佐見で最初に電灯が点り、迎賓館が建てられ、更には波佐見金鉱郵便局が開局し、盛り場や芸者屋、住宅や商店が立ち並び、大正3年の閉山に至るまで、波佐見銀座さながらの賑わいであつたと言われています。

時代の激変の中で現在では跡形もなく、中心となる沿線もシャッター街と化しつつありますが、郷民の再生への意欲と心情だけは変わらないことを信じ、産業発展と美しい自然環境との共生の中、伝統を守りながら明るい活気ある「湯無田まちづくり」を目指したものです。

乙長野郷



自治会長
松尾勝利さん

乙長野郷は、波佐見町の南地区のほぼ中央に位置し、その昔、鴻(コウノトリ)が棲みついていたことから鴻ノ巣山(現鴻ノ巣公園)と言われるようになった伝説があります。

現在、乙長野郷には、163世帯、501人が住んでいます。

郷内には、特に史跡・伝統芸能等はありませんが、旧下波佐見村時代から南地区の中心街であり、旧役場や農協、小中学校、高校、郵便局、駐在所等の公共施設はもとより、様々な商店が建ち並んで大変にぎわっていました。

郷の鎮守である「六所宮大権現」は、農村環境改善センターの後方にある公民館内に拝殿を奉り、祠は裏にあり、毎年、夏の献灯祭での奉納演芸や秋の乙宮日祭(兼戦没者慰霊祭)を執り行っています。

また、今年2年に一度開催の「乙長野郷民10時間ソフトボール大会」を鴻ノ巣グラウンドで開催しました。町道を境に東西に分け、「交通安全」と「火の用心」チームで戦います。

ちなみに、郷には「火の用心子供会活動」があり、毎年末に子どもたちが火の用心を呼びかけ、元気な掛け声に喚起され、30年近

くも無火災を守っています。このように年末年始の特別警戒運動の時期に合ったチーム名です。試合は、朝7時に打ち上げ花火と同時に開始し、珍プレー・好プレーが続出する度に大きな笑い歓声が沸きあがります。



▲10時間ソフトボール大会

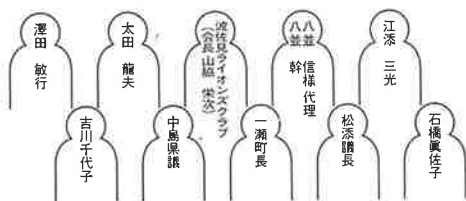
その他、観衆を釘付けにするほどの豪華景品が百数十点用意され、それを狙って、クイズや多様なゲームでは更に盛り上がります。会場には景品を寄贈していただいた事業所、商店の一覧表を掲出して御披露しています。

昼食には婦人会の皆さんが温かい豚汁を準備され、老いも若きも楽しい晩秋のひと時を過ごします。このような活動から、郷民の親睦と融和を深め、さらに活力ある住みよい郷づくりに努めたいと思っています。

平成21年 町民表彰式

まちの発展に大きく貢献

各種功勞の全国表彰も披露



※表彰者については
順不同・敬称略

平成21年の町民表彰式が、

11月23日(勤勞感謝の日)に総合文化会館で開催され、多年にわたり各種活動で貢献された方々に、町長から表彰状が贈られました。

また、全国表彰を受けられた吉川千代子さんと波佐見ライオンズクラブの表彰披露も行われました。

町民表彰受賞者

▼徳行

八並 信 (志 折)

自ら地域の美化運動や清掃作業を率先垂範され、アルミ缶回収による車椅子の寄贈活動など美しい町づくりに大きく貢献されました。

▼教育文化功勞

石橋眞佐子 (折敷瀬)

波佐見町婦人会会長などの要職を歴任され、地域婦人組織の運営や婦人の地位向上に尽力されるとともに、社会教育の振興発展に大きく貢献されました。

▼消防防災功勞

江添 三光 (永 尾)

波佐見町消防団長などの要職を歴任され、地域防災活動に尽力されるとともに、災害の未然防止と民生の安定に大きく貢献されました。

▼交通安全功勞

太田 龍夫 (川 内)

波佐見町交通指導員として交通安全思想の啓発と普及に尽力されるとともに、通勤通学時の街頭指導など交通事故防止に大きく貢献されました。

▼防犯功勞

澤田 敏行 (田ノ頭)

川棚地区少年補導員として地域防犯活動に尽力され、犯罪の未然防止と青少年の健全育成に大きく貢献されました。

全国表彰披露

○経済産業大臣表彰

「伝統工芸品産業功勞」

吉川千代子 (村 木)

製作活動の傍ら「波佐見焼」の伝統技術・技法の継承、後継者育成にも力を注がれ、その一方で、日本伝統工芸士会女性部会の副会長として、全国の伝統工芸品の産業振興に尽力されました。

○厚生労働大臣表彰

「献血功勞」

波佐見ライオンズクラブ

結成されて以来42年間の長きにわたり、数多く地域貢献をされた中でも、特に献血推進活動において、会員の積極的な献血実施や啓発活動など安定的な血液確保に尽力されました。

関東の地から故郷波佐見を応援

東京波佐見会郷寄総会 盛大に開催



報告

10月31日、「第25回東京波佐見会郷寄総会」を東京都のホテル メトロポリタン エドモントで、80名を超える参加を得て開催しました。



▲東京波佐見会 岸川美徳会長のあいさつ

初めに一瀬町長、松添議長が挨拶され、町長から1年間の波佐見の動きを映像を交えて楽しく話していただきました。



▲町長が1年間の動きを報告

懇親の場では、出身郷別でテーブルを囲んで故郷波佐見を話題に旧交を温め、田中聖子さん(中尾郷)の美声の披露や波佐見から取り寄せた特産品を含めた抽選会などで大いに盛り上がりました。
また、波佐見町の広報紙やホームページで紹介していたいただいたお陰で今年

東京で同窓会を兼ねて参加された年次グループもありました。加えて、新町議会議員の方も参加され、郷里との繋がりを強めていただきました。



▲大いに盛り上がったお楽しみ抽選会

来年も大勢の参加をお待ちしていますので、関東にお住まいの方を是非ご紹介ください。

東京波佐見会事務局長

宮崎 陽世

故郷波佐見を語り合おう！ 東京波佐見会 会員募集

遠く波佐見を離れ、関東で頑張っている波佐見んもんを募集しています。東京波佐見会では、年に1回みんなで集まって、故郷の話に花を咲かせたり、親睦を深めています。

関東にいらっしゃるご家族、ご親戚に『東京波佐見会』をご紹介します。

●問い合わせ先

東京波佐見会事務局長 宮崎 陽世 ☎/ FAX 044-701-4398

役場商工企画課 ☎ 85-2111 E-mail town-office@town.hasami.nagasaki.jp



「就学指定校の変更」及び「区域外就学」について

<就学指定校の変更>

本町にお住まいの児童・生徒は、住民登録の住所に基いて就学する学校を教育委員会が指定していますが、特別な事情がある場合、保護者の申請により通（就）学校の変更が認められる場合があります。ただし、通学途上の安全については保護者が責任を負うことが条件です。

区 分	許可の理由	許可期間	添付書類
地理的理由	指定校よりも隣接の小学校の方が通学距離において近い場合	申し立ての期間	通学路に係る周辺地図等
家庭的理由	放課後、家庭に保護監督するものがない児童・生徒を変更希望の校区内の祖父母の家あるいは親戚等に預ける場合	申し立ての期間	民生委員等の意見書
その他理由	その他児童・生徒の具体的状況に応じて教育委員会が相当と認める場合	教育委員会が適当と認める期間	

<区域外就学>

特別な事情により、本町以外の市町村から波佐見町立小中学校への通（就）学を希望される方は、保護者の申請により、区域外就学が認められる場合があります。この場合の特別な事情は、「就学指定校の変更」に準じて許可します。

ただし、通学途上の安全については保護者が責任を負うことが条件です。

《問い合わせ先》 町教育委員会事務局 教育総務係 ☎85-2034

「国の教育ローン」

利用できる方	融資の対象となる学校に入学・在学される方の保護者で、次の1または2の方															
	<table border="1"> <tr> <td>1 世帯の年間収入(所得)が表の金額以内の方</td> <td>2 世帯の年間収入(所得)が990万円(770万円)以内で、次の特例要件のいずれかに該当する方</td> </tr> <tr> <td> <table border="1"> <thead> <tr> <th>子どもの人数</th> <th>給与所得者(事業所得者)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1人</td> <td>790万円(590万円)</td> </tr> <tr> <td>2人</td> <td>890万円(680万円)</td> </tr> <tr> <td>3人</td> <td>990万円(770万円)</td> </tr> <tr> <td>4人</td> <td>1,090万円(860万円)</td> </tr> <tr> <td>5人</td> <td>1,190万円(960万円)</td> </tr> </tbody> </table> </td> <td> 【特例要件】 (1) 勤続(営業)年数が3年未満 (2) 居住年数が1年未満 (3) 返済負担率(借入金年間返済額/年数)が30%超 </td> </tr> </table>	1 世帯の年間収入(所得)が表の金額以内の方	2 世帯の年間収入(所得)が990万円(770万円)以内で、次の特例要件のいずれかに該当する方	<table border="1"> <thead> <tr> <th>子どもの人数</th> <th>給与所得者(事業所得者)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1人</td> <td>790万円(590万円)</td> </tr> <tr> <td>2人</td> <td>890万円(680万円)</td> </tr> <tr> <td>3人</td> <td>990万円(770万円)</td> </tr> <tr> <td>4人</td> <td>1,090万円(860万円)</td> </tr> <tr> <td>5人</td> <td>1,190万円(960万円)</td> </tr> </tbody> </table>	子どもの人数	給与所得者(事業所得者)	1人	790万円(590万円)	2人	890万円(680万円)	3人	990万円(770万円)	4人	1,090万円(860万円)	5人	1,190万円(960万円)
1 世帯の年間収入(所得)が表の金額以内の方	2 世帯の年間収入(所得)が990万円(770万円)以内で、次の特例要件のいずれかに該当する方															
<table border="1"> <thead> <tr> <th>子どもの人数</th> <th>給与所得者(事業所得者)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1人</td> <td>790万円(590万円)</td> </tr> <tr> <td>2人</td> <td>890万円(680万円)</td> </tr> <tr> <td>3人</td> <td>990万円(770万円)</td> </tr> <tr> <td>4人</td> <td>1,090万円(860万円)</td> </tr> <tr> <td>5人</td> <td>1,190万円(960万円)</td> </tr> </tbody> </table>	子どもの人数	給与所得者(事業所得者)	1人	790万円(590万円)	2人	890万円(680万円)	3人	990万円(770万円)	4人	1,090万円(860万円)	5人	1,190万円(960万円)	【特例要件】 (1) 勤続(営業)年数が3年未満 (2) 居住年数が1年未満 (3) 返済負担率(借入金年間返済額/年数)が30%超			
子どもの人数	給与所得者(事業所得者)															
1人	790万円(590万円)															
2人	890万円(680万円)															
3人	990万円(770万円)															
4人	1,090万円(860万円)															
5人	1,190万円(960万円)															
	※世帯の年間収入(所得)には、世帯主のほか、配偶者等の収入(所得)も含まれます。 ※今年の世帯の年間収入(所得)が1、2の金額以内となる見込のある方は利用いただける場合があります。 ※学生本人または他の親族でも利用いただける場合があります。															
融 資 額	学生・生徒の1人につき 300万円以内 (融資限度内で重複して利用が可能です)															
返 済 期 間	15年以内 (交通遺児家庭または母子家庭の方については18年間)															
用 途	入学時・在学中に必要な費用															
問い合わせ先	町教育委員会事務局 教育総務係 ☎85-2034、教育ローンコールセンター ☎(03)5321-8656															



町政へのご意見紹介

【ご意見】

私の家には小さな子どもが2人いて、おむつのゴミがたくさん出ます。いつも大きなサイズのゴミ袋が膨れてしまい、ゴミを出しに行く時には持つのがとても大変です。結ぶのも大変ですし、ゴミ収集の籠の中にも、上部をガムテープで止めてある袋をたくさん見ます。

ぜひ、持ち手つきのゴミ袋を作られたらどうでしょうか。以前住んでいた地域では、持ち手つきに改良されたので、とても助かりました。

【町の回答】

現在の波佐見町のゴミ袋は、東彼杵郡三町で運営している「東彼地区保健福祉組合」で決められた「平袋」タイプを使用しています。

以前にも同様の意見・要望があっており、先般、東彼三町と福祉組合で協議した結果、持ち手つきの袋は“持ちやすい、結びやすい”という利点はありますが、同じ容量のゴミ袋を作成した場合、ゴミ袋の作成価格が高くなる等の問題もあることから、現段階での改良は難しく、しばらくは現行の平袋タイプで対応したいと考えています。

町民の方からの貴重なご意見、ご要望として慎重に受け止め、平袋の改善や形の改良も含めて、引き続き東彼三町と福祉組合で検討していきたいと思えます。

新型インフルエンザ ワクチン接種のお知らせ



【接種費用の軽減】

国で定められた優先接種対象者で、生活保護受給世帯及び住民税非課税世帯の方は接種費用が無料になります。

事前に役場保健衛生課（健康増進係）へ申請してください。（印鑑をご持参ください）

また、満1歳から小学校6年生に相当する年齢の方には、接種1回につき1,500円（2回までの助成を行います。（事前の申請は必要ありません）

※上記に該当する方で、すでに接種された方、東彼杵郡外の医療機関で接種される方については、後日助成金分を支払いますので、役場保健衛生課（健康増進係）へ申請してください。

☆申請に必要なもの：接種時の領収書、接種済証、印鑑、通帳

【ワクチン接種方法】

優先接種対象者で接種を希望する場合は、接種を実施する医療機関へ予約をしてください。

かかりつけ以外の医療機関で接種を受ける場合は、かかりつけの医療機関に「優先接種対象者証明書」を発行してもらってください。

※当面、供給量に限りがあるため、より必要性の高い方々から優先して接種されます。

【接種費用（全国一律）】

初回接種 3,600円、2回目 2,550円（合計6,150円）

※2回目接種を初回と異なる医療機関で接種した場合、3,600円（合計7,200円）となります。

《問い合わせ先》

役場保健衛生課 健康増進係 ☎85-2111(内線132~134)



平成22年2月21日(日) 長崎県知事選挙投票日

これからの県政の方向を決める身近で重要な選挙です。もれなく投票しましょう。

今回、波佐見町で投票できる方は、入場券が送付されます。

<期日前投票>

期日前投票ができる期間は、2月5日(金)~20日(土)の午前8時30分~午後8時までです。

入場券を持って役場へお越しください。

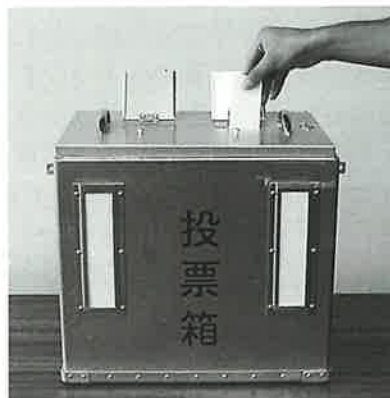
<不在者投票・郵便投票>

選挙期間中に長期出張などでご不在の方、または病院等に入院中の方も不在者投票ができます。

ある一定の障害を持った方については、特別に自宅で投票することが認められています。

投票について詳しくは、選挙管理委員会へお尋ねください。

●問い合わせ先 波佐見町選挙管理委員会 ☎85-2111



12月25日(金)~31日(木)

歳末消防特別警戒



12月25日~31日まで、歳末消防特別警戒が実施されます。期間中は消防団が夜間巡回を行い、午後9時に啓発のためサイレンを鳴らします。

この時期は、年末の慌ただしさから火の元や戸締りの確認を忘れがちになり、火災や事件も起こりやすくなります。

就寝前には、もう一度、火の元や戸締りを確認し、火災・事件防止に努めましょう。



波佐見高校だより <Vol.122>

ロードレース大会

11月13日、持久走を通して心肺機能の強化を図り、精神力を養うことを目的に、曇り空の下でロードレース大会を実施しました。

体育館で行われた開会式では、校長の「いくぞ!」というかけ声に生徒たちが「おーっ!」と氣勢をあげ、大会は一気に盛り上がりました。その後、9時45分に女子151名がスタート、続いて9時55分に男子246名がスタートしました。

女子は、学校から真っ直ぐ川棚川沿いを走り、山角橋を左折し波佐見病院前を通り、焼野交差点から長野川を越え、長原一帯をぐるっと回って、甲長野農道からバス通りに戻り、下波佐見郵便局前を通って、学校へゴールするという約6kmのコースを制限時間55分で走りました。男子は、学校から赤道をライスセンターへ向かい、岳辺田農道から赤道に再度戻って学校まで。後は田ノ頭農道を通る以外は女子と同じコースで、約11kmを制限時間90分で走りました。

今回の優勝タイムは、女子が33分丁度、男子が42分28秒でした。また、男子と一緒に行った下春校長は、149位でゴールし、拍手喝采でした。

ゴール後には、本校母の会の皆様が作ってくださった豚汁とおにぎりが全員に振る舞われ、「美味しい」と、四杯食べた生徒もいました。

沿道で応援して下さった地域の皆様、走り終えた生徒たちに温かいご飯を準備して下さった母の会の皆様、食材を提供して下さった皆様に、心から感謝申し上げます。母と子の歓声に包まれた、波佐見高校です。





はさみ炎まつり

雨でも大にぎわい！

11月1日、はさみ炎まつりが、やきもの公園で開催され、家族連れなど大勢の人でにぎわいました。

当日は雨模様でしたが、昼12時オープンの恒例となった『青空農家レストラン』では、各地区が用意した串揚げや煮物、デザートなど約50種類の料理に多くの人が「おいしい」と舌鼓を打っていました。

その他、『赤ちゃんハイハイレース』、新しいイベントの『マグロの解体ショー』や茶碗を割って供養する『おっ！茶碗フェスタ』も人気を集めていました。



▲愛情詰まった料理がおいしい！「青空農家レストラン」



▲元気な赤ちゃん大勢参加！「赤ちゃんハイハイレース」



▲ゾロ目を狙って「サイコロコロコロ」



▲炎まつりが最後のよさこい演舞となった「波乱舞流」

NEW イベント

マグロの解体ショー



▲豪快にマグロを一刀両断！

おっ！茶碗フェスタ



▲茶碗を投げ割って供養

町消防団 火災防御訓練

迅速な消火活動

秋の火災予防期間中の11月15日、井石郷と田ノ頭郷の町内2カ所で火災防御訓練が行われました。

訓練では、午前7時のサイレンと共に、消防団員がそれぞれの火災現場へ出動。各分団長の指揮のもと、迅速な動きでホース延長や放水など、火災時を想定した緊張感ある消火活動が行われました。

一人ひとりの防火意識が火災を防ぐ第一歩です。無火災で明るい新年を迎えましょう。



▲火災を想定した放水訓練



岩永 千咲 ちゃん
(折敷瀬郷)

H20.10.12生まれ

太一 さんの次女
祥子

※お姉ちゃんと
仲良く遊ぼうね!



よい子つよい子元気子

このコーナーでは、満1歳前後のこどもさんを募集しています。
掲載希望の方は役場庶務課広報担当まで連絡してください。

北村 律 くん

(宿郷)

H20.11.18生まれ

雅晴 さんの長男
志保

※よく食べ、よく寝て、
よく遊んで元気に
すくすく育てね。



(有)グリーンサポート波佐見

ながさき農林業大賞 県知事賞

地域の特性を活かした農林業を展開し、成果を上げている農林業者を表彰する「ながさき農林業大賞」の地域営農部門(げんきビレッジ)で、(有)グリーンサポート波佐見が長崎県知事賞を受賞しました。

代表取締役の長島辰巳さんは「今回の受賞は大変光栄です。今後も農作業サポートに従事し、少しでも地域農業に貢献できるよう頑張っていきたい」と話されていました。



▲(有)グリーンサポート波佐見の川尻和則さん(左)と長島辰巳さん

波佐見町みどりの少年団

自然の恵みを体験

11月23日、波佐見町みどりの少年団のシイタケ原木倒しとソバ刈りが行われました。

まず、永尾郷木場山で栄養がたっぷり詰まったシイタケの原木(クヌギ)を切り倒す作業に挑戦。子どもたちは、使い慣れないノコギリに悪戦苦闘しながらも、何とか切り倒していました。

その後は、8月に種をまいて見事に育ったソバを、手鎌を使って1つ1つ丁寧に刈り取りました。刈り取ったソバは、脱穀洗浄した後に製粉し、自分たちで打った年越しソバを食べる予定です。



▲手鎌でソバの刈り取り



▲シイタケの原木切り

長崎県窯業技術センター

楽しい体験イベント満載

11月23日、県窯業技術センターが一般公開され、町内外から多くの家族連れが足を運びました。

体験イベントでは、来年の干支「トラ」の置物作りや器などの手びねり作陶に大人も子どもも熱中。そのほか、県窯業技術センターが研究開発した環境浄化の材料を使った実験コーナーも人気を集め、子どもたちは目を輝かせて見つめていました。



▲環境浄化の実験コーナー



▲来年の干支「トラ」の置物作りコーナー

町少年剣道大会

町内剣士の活躍光る

11月1日、第32回波佐見町少年剣道大会が体育センターで開催され、町内外から参加した500人を超える小中学生の中で、町内剣士の活躍が光りました。

■大会結果

【個人戦】 ※敬称略

◆小学生低学年の部

三位 田中 亨明(南少剣)

◆小学生高学年の部

準優勝 松尾 和樹(礼心館)

◆中学生男子の部

優勝 松尾 浩道(弘道館)

【団体戦】

◆小学生低学年の部

三位 南少年剣道クラブA

◆小学生高学年の部

三位 南少年剣道クラブ

◆中学生男子の部

準優勝 波佐見弘道館

三位 波佐見中学校

◆中学生女子の部

三位 波佐見弘道館



▲熱戦を展開した選手たち

県民体育大会

山田秀徳さん準優勝

11月15日に開催された長崎県民体育大会の陸上競技5000m(50歳~59歳の部)で、東彼杵郡の代表として出場した山田秀徳さん(折敷瀬)が準優勝に輝きました。

山田さんは、九州一周駅伝や県下一周駅伝の出場経験を持ち、数々の大会で入賞。

【今回の結果は走ってき

た成果で、今

後も目標をも

って走り続け

たい」と話さ

れていました。



▲見事準優勝！山田秀徳さん

はさみ林道マラソン

自分の限界に挑戦！

11月22日、広域林道「虚空蔵線」の過酷なハーフマラソンコース(21・097km)を走り抜く、第7回「だんじやなかばい」はさみ林道マラソンが開催されました。

大会には、全国のアス

リート75人が参加。町内

から参加した山田秀徳さ

ん(折敷瀬)が男子の部

で4位、女子の部で中尾

みはるさん(稗木場)も

4位に入賞しました。



▲入賞した中尾みはるさん

波佐見一周駅伝大会

1月17日(日) 10:00 スタート

旧上波佐見町と旧下波佐見村の合併を記念して始められた『波佐見一周駅伝大会』も54回の開催を迎えます。

駅伝大会は、1月17日(日)の午前10時に中学校前をスタートし、7区間30.2kmのコースで競われます。

レース中は、通行中の車両や沿道の住民の方にご迷惑をおかけしますが、選手の安全と事故防止のため、次の点にご協力ください。



レース中の注意事項

- ①レース前後は車両が多く、身動きができないほどの混雑が予想されます。走者を無理に追い越しての運転や、車での移動応援、伴走は危険ですのでお止めください。
- ②中継点では、順位の確認や計時が行われます。応援される方は、大会運営に支障がないようご協力をお願いします。
- ③走者が近づいてきたら、事故防止のために車両や応援者は役員の指示に従ってください。

●問い合わせ先 波佐見町体育協会事務局(総合文化会館内) ☎85-2034



病氣二口メモ

281号

ウォーキングは健康法のチャンピオン

東彼杵郡医師会 松尾 治吉 (波佐見町)



人はなぜ歩くのだろうか？

「歩く」と楽しいから？人はもともと歩くことが嫌いではない。脳は歩くことに喜びを感じるように出来ている。それなら「歩くこと」「歩くこと」を趣味にしてみよう！

脳も若返らせる。人間の脳と足は直結しているからである。下肢の筋肉は体の全筋肉の7割を占める。歩くだけで大きなエネルギーが消費され、脂肪が分解される。

歩く趣味は人を選ばない。「運動神経」はいらないし、「時間」にも「場所」にもお金がかからない。ハンデもつげずに老人と孫が一緒に楽しめる趣味はそう多くはない。そこで、この今流行の「ウォーキング」の効用を探ってみよう。

即ち、生活習慣病の予防になる。歩くこと「血管年齢」が若くなる。「心臓病」から遠ざかる。「糖尿病」の予防と治療になる。歩くだけでお薬が要らなくなった人もいます。「癌」の予防も期待できるし、「骨」が丈夫になる。よく眠れる。歩く人は「カゼ」をひかなくなる。歩くこと脳が刺激され「ボケ防止」になる。

一日に約30分程度、5000歩以上、慣れたら40分以上、10000歩を歩き続ければ非常に健康的な趣味となる。足腰を鍛えるだけでなく、

高脂血症、糖尿病、肝臓病、

椎間板ヘルニア、変形性関節症、外反母趾などは必ず主治医の支持に従うこと。

また、次のような症状があるときは、ウォーキングはしないでください。発熱、頭痛、咳などのカゼ症状、下痢、嘔吐、腹痛、疲労、睡眠不足、飲みすぎ、動悸、息切れ、脈拍異常、血圧が高い。歩いて

いる途中で次の症状を感じたら直ぐに中止しましょう。動悸、息切れ、めまい、失神、胸痛、胸苦しさ、腹痛、嘔吐、吐き気、筋肉痛、関節痛など。

健康のために歩くつもりが、身体をこわしては何にもなりません。正しいウォーキングを心がけましょう。

「はさみ炎まつり」食育祭」が行われました

食育テントでは、町内の各小・中学校における、田植えや稲刈り、親子クッキングなどの食育活動写真の展示を行いました。日頃食べている食材はたくさんの方が関わり、様々な過程を経て私たちの口へと入ります。その食材を使用し感謝の気持ちをもって頂くことの大切さを、体験を通して学んでいる様子がうかがえました。

また、南小学校の生徒による「はさし作り体験や食育発表を行い、●生ゴミを利用して耕した土で、栄養満点の美味しい野菜ができた。●朝食を摂ることで脳が活性化し、1日中元気に勉強したり遊ぶことができた。●料理をすることで家族とのコミュニケーションが増えた。●よく噛むことで食材そのものの味を感じ、お腹の調子も良くなった事を、寸劇を交えて発表しました。



参加した皆さんからは、はさしのつくり方や元気な土作りについての熱心な質問がよせられたり、工夫を凝らした発表に感動の声が聞かれ、子どもたちも大変充実した発表をすることができたようです。今回の食育祭を通して、「食を育てる」ということは「生きる力を育てる」ということを幅広い年代の方々へ伝えることができたと思います。「食育」の基本は「家庭」からです。家庭から地域へと食育の輪を広げていきましょう。

健康テレホンプログラム
佐世保 ☎23-4300
12月
月 誤嚥の予防
火 後腹膜腫瘍とは
水 新型インフルエンザについて
木 近視矯正手術・レーシック
金 歯の神経を取ったのになぜ痛い？
土日 低用量ピル
1月
月 顔面神経麻痺
火 ブロック注射
水 熱性けいれん
木 低温やけど
金 高齢者のうつ病
土日 前立腺がん 治療のいろいろ
* 祝祭日は前日のテーマが流れます。

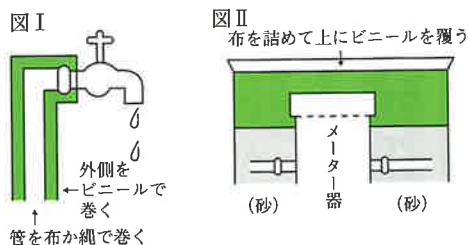
役場上下水道課からのお知らせ

水道管凍結にご注意ください

ご自宅にある水道管の保温工事はお済みですか?水道管がむき出しになったり、北風にさらされる所があれば必ず保護しましょう。

保護の方法として、水道管は図Ⅰのように、メーター器は図Ⅱのように、すきま風や雨水が入らないように密閉してください。

もし、寒さのため管割れした場合は、指定工事店へご連絡ください。



水道管メーター検針にご協力ください

メーター器の上に物や車などを乗せたり、近くに犬をつないだりしていると検針ができませんので、検針に支障がないようご協力ください。

●問い合わせ先

役場上下水道課 上水道係 ☎85-2111 (内線164~166)

河川公園桜オーナーの募集

河川公園では、桜の木のオーナーを募集しています。結婚や退職などの記念に、プレート(陶板)を設置してみませんか。

●本数 20本

●場所 河川公園(桜づつみ)内

●申込金 1本当たり 15,000円

※原則として、申込みは町内在住の方に限ります。また、オーナーとなられた方へ桜の木周辺の除草清掃をお願いしています。

●問い合わせ先

役場建設課 管理係 ☎85-2111 (内線141、142)

長崎県自然環境監視員の募集

●対象 20歳以上75歳未満

●任期 2年間(更新の制度あり)

●報酬 無償

●主な業務

波佐見町の自然環境保全を推進すること。
(禁止区域内での動植物をとることの指導や事故防止のため利用者を指導することなど)

●問い合わせ先

役場農林課 農政係 ☎85-2111 (内線151、152)

生活福祉資金等について

生活にお困りの方はご相談ください!

◆住宅手当

失業などで住む家がなくなった方などには、住宅手当が支給されます。支給期間は最長6カ月です。

◆生活福祉資金

3%だった利率が、連帯保証人がある場合は無利子、連帯保証人がない場合は1.5%に引き下げられ、生活費や一時的資金が借りやすくなりました。

◆臨時特例つなぎ資金

仕事も住む家もない方は、手当や資金貸付を受けるまでの間、生活費が借りられます。貸付限度額は10万円以内で無利子、連帯保証人は不要です。

●問い合わせ先

住宅手当について

東彼・北松福祉事務所 ☎22-3211

生活福祉資金・臨時特例つなぎ資金について

波佐見町社会福祉協議会 ☎85-2240

放送大学 平成22年度 第1学期(4月入学)学生募集

●募集学生

—教養学部—

- ・科目履修生 (6ヶ月間在学し、希望する科目を履修)
- ・選科履修生 (1年間在学し、希望する科目を履修)
- ・全科履修生 (4年以上在学し、卒業を目指す)

—大学院—

- ・修士科目生 (6ヶ月間在学し、希望する科目を履修)
- ・修士選科生 (1年間在学し、希望する科目を履修)

●願書受付

平成22年2月28日(日)まで

●放送大学の特徴

テレビ放送などで授業を行う通信制の大学で、学びたい科目を1科目からでも学習できます。

●問い合わせ先

放送大学長崎学習センター ☎095-813-1317

1月10日は「110番の日」

●110番は事件・事故の際の緊急電話です。

相談・運転免許の更新など緊急ではない用件は、「#9110番」か「各警察署」にご連絡ください。

●110番のかけ方

市外局番なしで「110」をダイヤルしてください。

●110番はどこにつながるの?

県警本部通信司令室に全てつながります。地元の警察署にはつながりませんので、ご注意ください。

●携帯電話で110番通報をする場合の注意事項

発生場所の地番、目標物(コンビニなど)を確認し、通話中はできる限り移動しないでください。

波佐見町図書館だより

今月の新着本



無理

奥田英朗著
文藝春秋

出口のないこの社会で、彼らに未来は開けるのか？人口12万人の寂れた地方都市「ゆめの」で鬱屈を抱えながら生きる5人の人間が陥った思いがけない事態を描く群像劇。



見えないがんを追う
大腸内視鏡が拓く医療フロンティア

工藤進英著
新潮社

13万件以上の内視鏡検査を行い、急増する大腸がんの早期発見に画期的な実績を記録した工藤進英医師。器具の改良、検査技術の洗練、定説破りの悪性タイプへの照準といった執念の取り組みを、ドラマティックに語る。



古伊万里
磁器のパラダイス

青柳恵介
荒川正明著
新潮社(とんぼの本)

日本ではじめて肥前有田で焼かれた磁器、伊万里。初期伊万里、古九谷、鍋島、柿右衛門、金襴手など、目の保養となる博物館級の名品から、日常使いに楽しめる身近な器まで紹介します。



お父さん！これが定年後の落とし穴

大宮知信著
講談社
(The New Fifties)

ネットビジネスで起業して大赤字、銀行なら安全と思ったら投信で大損、大自然の田舎暮らしはしがらみばかり…。団塊の世代が、定年後の人生で直面する可能性のある様々なトラブルをレポート。

波佐見町図書館 開館時間 10:00~18:00

☎26-7091 (直通)

☆図書館休館日☆ (12月・1月)

毎週月曜日、第3木曜日、祝日 (12/23)

年末年始 (12/28~1/4)

※図書館内での飲食はご遠慮ください。

◇絵本読み語り◇

毎月第2土曜日 (10:30~ 総合文化会館)

狩猟免許試験 (追加)

●試験種目

わな猟狩猟免許

●受付期間

平成22年1月7日(木)~29日(金)

●試験日 (一次・二次試験)

平成22年2月7日(日)

●場所

諫早市小栗ふれあい会館

●申請手数料

5,200円 (他の狩猟免許所持者は3,900円)

●問い合わせ先

役場農林課 農政係

☎85-2111 (内線151、152)

高齢者の交通事故防止

現在、郡内において死亡事故が発生しています。運転者も歩行者も交通安全を意識して、交通事故に遭わないようにしましょう。

町の事業

◎11月に発注した事業です。

《事業費130万円以上》

▶町道孟宗谷線道路改良工事

4,252,500円 (株)上山建設

▶町道井石本線道路改良工事(舗装)

2,404,500円 (株)山口組

▶旧波佐見金山坑口防護柵設置工事

2,310,000円 (有)川内建設

▶長原地区水路整備工事

1,669,500円 (株)谷村建設工業

▶中通地区配水管布設工事

1,627,500円 (株)小佐々建設

▶狩立地区污水管渠布設工事

1,620,570円 (株)三恵造園建設

【広告】



介護用品専門店が
波佐見にオープン
しました。

住所:波佐見町宿郷230-1

営業時間:9時~19時

店休日:日曜・祝日

5%
割引券

介護用品展示場

波佐見店電話番号 85-3026
本社(トコ)電話番号 22-8485

赤い羽根
共同募金

10月1日▶12月31日

秋空のもと グラウンドゴルフでチャリティー
～第17回赤い羽根チャリティグラウンド・ゴルフ大会～



優勝した中尾一光さん（湯無田）

11月15日、鴻ノ巣グラウンドにおいて、第17回赤い羽根チャリティグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。この大会は、グラウンド・ゴルフを通じて親睦を深め、健康の増進を図ると共に、助け合いの輪を広げる事を目的としているものです。共同募金会波佐見町分会と波佐見町グラウンド・ゴルフ協会が主催し、平成5年から開催しています。

当日は町内から19クラブと1団体が参加し、252名で競技が行われ、参加費の中から50,400円を赤い羽根共同募金として寄附していただきました。ここに厚く御礼申し上げます。当日の結果は下記のとおりです。

優 勝	(湯無田)	中尾 一光	6 位	(井 石)	宮崎 四朗
準 優 勝	(永 尾)	池田 光由	7 位	(金 屋)	黒崎 勇
3 位	(金 屋)	福田ツタエ	8 位	(湯無田)	福永 薫
4 位	(折敷瀬)	平尾 洋子	9 位	(志 折)	岡崎ヤエ子
5 位	(稗木場)	春口喜久美	10 位	(金 屋)	中尾 久雄

地域に貢献！シルバーボランティア連絡会表彰される

～県民ボランティア振興奨励賞 受賞～

一人暮らし等の高齢者宅を訪問し、身近なお話し相手として活動している波佐見町シルバーボランティア連絡会（小林昌子会長）が県民ボランティア振興基金より「県民ボランティア振興奨励賞」を受賞され、小林会長が11月28日の授賞式に出席されました。

同賞は、地域社会への貢献度が高く、他のモデルとなる実践的な活動に取り組んでいる特定非営利活動法人（NPO 法人）やボランティア団体などを表彰するもので、シルバーボランティア連絡会は平成4年から続く地道な活動が評価されました。シルバーボランティア連絡会のように、訪問活動により話し相手や安否確認活動を行っている団体は県内にも類を見ません。高齢社会である昨今、ご近所付き合いの中で気軽にできるボランティア活動として活躍の場が広がっていくことでしょう。



表彰を受ける小林昌子会長



受賞された県内の団体のみなさん

～ 会員募集中 ～

シルバーボランティア活動についてのお問い合わせは、
社会福祉協議会内・事務局（電話85-2240）まで

点訳ボランティア養成講座(中級) 受講生募集

今年度は、これまでに初級課程を受講した方々を対象にした養成講座を開催いたします。文章を点字に翻訳する点訳のスキルアップを目指し、あなたもボランティア活動として活かしてみませんか。

◆講座期間…平成22年1月26日(火)～2月23日(火)
(毎週火曜日・5回開講)

◆時間…13時30分～15時30分

◆場所…農村環境改善センター

◆講師…長崎県立点字図書館 長渡阿乙子先生

◆受講料…町民1,000円(テキスト代含む)

◆対象…①点訳やボランティア活動に関心がある者

②本会が主催する点訳ボランティア養成講座初級課程を修了した者

申込期限：

平成22年1月20日(水)

申込み先：

波佐見町社会福祉協議会

(TEL85-2240)

善意の窓

◆香典返しにかえて

川内郷 藤尾 豊 様

(御母堂故藤尾チヅ子様)

宿郷 中川ヨシ子 様

(御主人故中川勝美様)

折敷瀬郷 溝田 文俊 様

(御夫人故溝田篤子様)

折敷瀬郷 山田 信廣 様

(御母堂故山田ハルノ様)

折敷瀬郷 山口 忠義 様

(御母堂故山口キヌ様)

折敷瀬郷 福田キミエ 様

(御主人故福田瀧信様)

折敷瀬郷 鎌尾 洋哉 様

(御尊父故鎌尾陸明様)

◆金一封

井石郷 波佐見東幼稚園愛育会 様

以上の方々から本町社会福祉事業資金に寄付していただきました。

それぞれの寄付に対し厚くお礼申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会

感謝の広場

◆収集ボランティア

(切手・書き損じはがき・カード等)

森林 秀子 様(井石郷)

八並整形外科 様(志折郷)

山田 勝様(志折郷)

田崎 信子 様(皿山郷)

とどろき保育園 様(金屋郷)

筒井 商店 様(村木郷)

中嶋 アキヨ 様(稗木場郷)

山下ホンダ商会 様(田ノ頭郷)

山田 波津枝 様(中尾郷)

波佐見町婦人会 様

役場・住民福祉課 様

給食ボランティアすみれ班 様

匿名 希望 様

皆様のご協力に感謝いたします。
波佐見町ボランティア連絡協議会



波佐見のひとりごと

波佐見町教育委員会 学芸員 中野雄二

第21回 海外輸出時代④

染付の鉢と肩を並べる波佐見の代表的な海外輸出品として、青磁の大皿があげられます。この青磁大皿は、口径が30cmを超え、口の部分が平らに折れ曲がったものが多く見られます。



▲波佐見の輸出用青磁大皿

裏を返すと、高台の中の釉薬がドーナツ状にはぎ取られています。これは、「チャツ」と呼ばれる道具をあて、器を浮かせて焼くための工夫です。



▲裏 高台内をドーナツ状に釉はぎ

普通、碗や皿は高台下のテーブルに接する部分——「畳付」と呼びます——の釉をはいで焼くため、畳付は若干ガサガサしています。

しかし、チャツを使用し浮かせて焼くことで、畳付には釉がかかりツルツルとなつて、テーブルを傷つけることはありません。

このような焼き方は中国の技術であり、もしかしたら日本に到来した中国人陶工が伝えたものかもしれません。



▲チャツの使用方法

青磁大皿の中央には牡丹の花などが大きく片切り彫りであらわされ、それを算木文(かたつて使われた計算の道具に似た模様)で区画するものが一般的です。釉調は光沢が抑えられた青緑色で、しっとりとした肌触りさえも感じさせてくれます。

この輸出用の青磁大皿は、ほとんどが永尾地区の木場山窯で生産されており、「木場山青磁」とも言われています。

以前紹介した三股の青磁は、きらびやかで若々しい美しさを発していますが、木場山の青磁はそれとは趣が異なり、堂々とし落ち着いた華やかさ、例えれば貴婦人のような優雅さを身にまとっています。

子どもも大人も遊びにおいで！

昭和おもしろ遊び塾 平成22年1月11日(月)開催！

- ◆日程 作り方体験 10:00~12:00
遊び時間 13:00~14:30
アトラクション 14:30~16:00

◆場所 やきもの公園

◆参加費 無料(作り方体験は材料費が必要です)

◆申し込み及び問い合わせ先

昭和おもしろ遊び塾実行委員会 事務局 ☎26-7162

または波佐見町観光協会 ☎85-2290



羽子板の絵付け



竹馬

遊びの内容

- ★作り方体験メニュー★ 自分で作ったおもちゃで遊ぼう！
■風・木の船 100円 ■羽子板(絵付け) 200円 ※12月25日(金)までに申し込みが必要です。
 - ★遊びメニュー★ 懐かしい遊びをおもいきり楽しもう！道具は貸し出します。
■風揚げ ■はねつき ■こま回し ■なわとび・ゴムとび ■竹馬・カッポ下駄 など
 - ★アトラクション★ アトラクションのあとにはお楽しみくじ引きも！！
■波佐見かるた ■運だめし・くじ引き大会 ■ダンス(キッズ・ウェイブ) など
- ※その他、ポン菓子・綿菓子の実演販売、焼き芋、軽食やぜんざいの店もあります。



戸籍窓

(敬称略)

お誕生おめでとう

富田 裕也	山下 侑華	山本 篤志	中村 明日香	原 真奈美	松本 結愛	森 美遥	石橋 杏理	前川 柗佳	山田 快翔	藏本 悠月	新野 蓮人	山口 みこと
保護者	良介	洋平	高幸	弘也	武則	大志	龍喜	晃	佳幸	浩和	博生	孝幸
住所	中尾郷	湯無田郷	鬼木郷	金屋郷	折敷瀬郷	折敷瀬郷	折敷瀬郷	宿郷	宿郷	皿山郷	岳辺田郷	岳辺田郷

結婚おめでとう

川島 武彦
柿本 典子
永尾 郷
榎木 郷

人のうごき (11月末)

人口	15,385人 (+9)
男	7,218人
女	8,167人
世帯数	4,942世帯 (+1)
転入	40人
転出	35人
出生	14人
死亡	10人
() は前月比	

城島 勲
馬場喜久美
田中 新悟
松本ひふみ
乙長野郷
中尾郷
折敷瀬郷
佐々町

休日在宅当番医

※診療時間 午前9時～午後5時

12月20日	カナザワ内科クリニック (川棚)	83-3727
	いちのせ内科循環器科 (波佐見)	85-7770
23日	波佐見病院 (波佐見)	85-7021
	青木耳鼻咽喉科医院 (川棚)	83-3355
27日	鈴木病院 (東彼杵)	0957-46-0145
	こうの内科医院 (波佐見)	20-7500
30日	にいむら整形外科 (川棚)	82-6565
	山住医院 (東彼杵)	0957-46-1162
31日	小島居内科・脳神経内科クリニック (波佐見)	20-7027
	玉川医院 (川棚)	82-4126
1月1日	みやた小児科医院 (川棚)	82-3735
	西の原野中医院 (波佐見)	85-3054
2日	中村内科医院 (波佐見)	85-7325
	山本整形外科 (川棚)	82-2495
3日	岩永医院 (東彼杵)	0957-47-0014
	いちのせ内科循環器科 (波佐見)	85-7770
10日	田渕医院 (川棚)	82-2111
	松村内科・消化器科 (東彼杵)	0957-47-0709
11日	小島居内科・脳神経内科クリニック (波佐見)	20-7027
	カナザワ内科クリニック (川棚)	83-3727
17日	まつお産婦人科 (川棚)	82-2038
	こうの内科医院 (波佐見)	20-7500
24日	坂口医院 (波佐見)	85-3000
	本川医院 (川棚)	82-2010
31日	山川医院 (東彼杵)	0957-46-0020
	はすわ診療所 (波佐見)	85-5221

平成21年10月における犯罪発生状況

		波佐見町	東彼杵郡内
10月中発生件数		2	15
犯罪別認知件数	凶悪犯	0	0
	粗暴犯	4	5
	窃盗犯	29	95
	知能犯	2	7
	風俗犯	0	0
	その他	5	12
平成21年発生総数		40	119

交通事故発生状況 平成21年11月末現在 (H21.1~) ※ () 内は前年比

	波佐見町	川棚町	東彼杵町	東彼杵郡内
人傷件数	46 (-5)	73 (-14)	38 (+3)	157 (-16)
死者	1 (+1)	0 (-1)	1 (+1)	2 (+1)
傷者	56 (-6)	109 (-2)	61 (+8)	226 (±0)
物損事故	117 (-18)	191 (+32)	118 (+3)	426 (+17)
飲酒	2 (+1)	1 (±0)	1 (-1)	4 (±0)

11月に発生した町内事故の特徴

進路変更時における衝突事故や交差点での出会い頭事故が発生。すべて重傷事故につながっている。

【広告】

光根本療法で
冷え性改善・スポーツ傷害・つらい痛みの改善
シミ しわ ニキビなどのトラブルスキンケア
健康ダイエットで、らくらく痩せられる！
本気で良くなりたい方は今すぐお電話を！

光サロンTHB長崎東彼杵店
波佐見町宿郷403-3 内海整骨院内併設
TEL. Fax 0956-85-7710 予約制

贈答品 お酒
いいもの、安心できるものを、お求め安く
お中元・お歳暮
慶弔引き出物・記念品

ピカピカ堂
長崎県東彼杵郡波佐見町宿郷 433
TEL 0956-85-2275

暮らしのカレンダー

※年末年始の役場の窓口業務
 年末：12月28日(月)まで / 年始：1月4日(月)から
 ※図書館休館日については、P13の図書館だよりに掲載しています。

けんこう

母子手帳交付	1月6日(水) 波佐見町役場 9:30~11:00
	1月18日(月) 波佐見町役場 9:30~11:00
乳児健康相談	
[H21年6月生]	1月15日(金) 総合文化会館 9:30~10:30受付
[H21年9月17日~10月14日生]	1月27日(水) 総合文化会館 13:20~13:50受付
1歳6か月児健診	
[H20年4月26日~7月5日生]	1月13日(水) 総合文化会館 13:00~13:20受付
子育てサークル	1月21日(木) 勤労福祉会館 10:00~
健康相談	1月6日(水) 波佐見町役場 13:00~15:30
【ポリオ予防接種】<生後3か月~90か月未満>	
1月19日(火)	14:00~14:30 総合文化会館
【家族介護教室 介護技術講習会③】	
1月19日(火)	13:30~15:30 総合文化会館
【原爆健診】	
1月29日(金)	10:00~11:00 総合文化会館

そうだん

心配ごと相談 (町社会福祉協議会 ☎85-2240)

◎水曜：役場第3会議室 ◎土曜：総合文化会館

12月16日(水)13:30~16:00 ◎相談員 山崎章三;野添元義
 26日(土)9:30~11:30 ◎相談員 石橋安幸;一瀬信子

1月6日(水)13:30~16:00 ◎相談員 石橋安幸
 13日(水)13:30~16:00 ◎相談員 野添元義;一瀬信子
 20日(水)13:30~16:00 ◎相談員 長崎重信;野添元義
 23日(土)9:30~11:30 ◎相談員 山崎章三;一瀬信子
 27日(水)13:30~16:00 ◎相談員 長崎重信;峯 巖

※野添相談員が入る日は行政相談も含まれます。12月23日(水)は祝日のため休みです。

人権相談 (役場相談室) 10:00~16:00
 1月6日(水) ◎相談員 人権擁護委員(峯、溝上)

年金相談 (役場相談室) ※予約が必要です 10:00~15:00
 1月7日(木) ◎相談員 諫早社会保険事務所相談専門員

弁護士相談 ※予約が必要です (町社会福祉協議会☎85-2240)
 1月16日(土) ◎相談員 斎藤信隆弁護士

夜間納税相談 (役場相談室ほか) 17:15~20:00
 12月25日(金)、1月25日(月) ◎相談員 税務課及び保健衛生課職員

来月の納金(1月)

- 町県民税 ●水道使用料 ●介護保険料
- 国民健康保険料 ●下水道受益者負担金

12月の口座振替日は25日です

【食生活改善推進員養成講座】

1月14日(木)	13:00~17:00	農村環境改善センター
----------	-------------	------------

【食生活改善推進員実践講座】

1月28日(木)	13:30~16:30	農村環境改善センター
1月29日(金)	13:30~16:30	勤労福祉会館

年末年始のごみ収集、し尿汲取り、火葬業務について

- ①火葬業務を休む日
平成22年1月1日(元日)
- ②ごみ収集、し尿汲取りを休む期間
 - ・可燃ごみ 12月31日(木)~1月3日(日)
 - ・不燃ごみ 12月29日(火)~1月3日(日)
 - ・し尿 12月29日(火)~1月3日(日)
- ③注意事項
 - ・清掃工場へのごみの持ち込みについては、**年内は12月30日(水)の16:30までです。**
 - ・可燃ごみは、1月4日(月)以降の各予定日に出してください。
- ④問い合わせ先
 - ◎火葬について
役場住民福祉課 戸籍係 ☎85-2111 (内線112)
東彼地区保健福祉組合事務局 ☎0957-46-1960
 - ◎ごみについて
東彼地区清掃工場 ☎82-4265
 - ◎し尿について
東彼地区環境センター ☎0957-46-1961

催し物

※日程変更の場合があります

波佐見町成人式	1月3日(日)	総合文化会館
消防出初式	1月10日(日)	総合文化会館
昭和おもしろ遊び塾	1月11日(月)	やきもの公園
波佐見一周駅伝大会	1月17日(日)	中学校前スタート・ゴール
生涯学習のつどい	1月24日(日)	総合文化会館

食育だより

南小学校教諭 福田泰三
 (波佐見町食育推進委員)

見直そう!「味噌汁パワー」

「医者に金払うより、味噌屋に払え」と昔から言われていたように、味噌汁は栄養価がものすごく高く日本の伝統食でした。米等の穀物類と味噌汁を飲むだけで、人に必要な栄養をとることができることもあり、「薬膳スープ」とも言われていました。今、この味噌汁がいろんな分野で見直されようとしています。

味噌汁の効果は、美肌効果・整腸作用で便秘予防・疲労回復・ガン予防、放射線(レントゲン)防御作用、病気回復促進、老化原因の活性酸素の消却作用など、その効力が医学的にも高く評価されています。特に味噌汁には、カリウムを多く含む緑黄野菜・芋類・海藻類を入れると良いと言われます。野菜の栄養を丸ごといただけるのも味噌汁の特徴です。

味噌は「副菜」にあたるものなので、栄養バランスを考えて具のバリエーションを増やし、毎日違う具たくさんの味噌汁を楽しむこともできます。小学生が作るオリジナル味噌汁では、「もずく味噌汁」や「梅干し味噌汁」、具材にトマト・チーズを入れたイタリアン風味味噌汁などがありました。食べてみると意外と美味しい味噌汁でした。寒くなる朝、子どもと作る「味噌汁の日」。家庭の味を教える良いチャンスです。ここから子どもが台所に立つきっかけ作りをしてみられてはいかがでしょうか。

