

# 波佐見

広報

HASAMI Public relations magazine

No.561

# 11

November 2009



## HASAMI CONTENTS

GO! GO! 郷!! (自治会紹介) … ②	病気一口メモ … ⑬
ながさき陶磁展・めし碗グランプリ … ③	暮らしと情報 … ⑭
役場からのお知らせ … ④	社協だより … ⑯
波佐見高校だより … ⑨	『辺皿のひとりごと』 … ⑯
みんなのひろば … ⑩	窓 … ⑰
スポーツ … ⑫	暮らしのカレンダー・食育だより … ⑳

## 首位争いの行方は!

10月11日、波佐見中学校グラウンドで町民大運動会が行われました。運動会では、各地区の選手が一丸となって、リレーや綱引きなどで優勝を目指しました。(関連記事は12ページに掲載)



# 皿山郷



自治会長  
濱田 英陽さん

皿山郷は、190世帯で人口は約450名、内75歳以上が約90名、小中学生は27名と典型的な少子高齢化の自治会で、毎年冬には凍結や積雪により大渋滞を起こすことで有名?な皿山峠があります。

皿山大神宮は、稗木場山(現皿山)を開拓した室町中期の長享元年(1487年)に、祠を建てて五穀豊穡を祈ったのがはじまりと言われています。以来、神殿拝殿は地区の鎮守として崇められてきました。今の石造神殿は、明治初期に佐賀県塩田の名工筒井関平が精魂込めて刻みました。その構造は芸術性が高く、石で刻んだ神殿では近隣にその比を見ません。神殿の西側に並んで建つ天満宮、宮地獄の祠や拝殿前の狛犬は同じく筒井関平作です(町文献から)。

そして、皿山といえば人形浄瑠璃があります。享保17年(1732年)に「美玉座」が結成されて以来、営々と継承され昭和29年には「県無形民俗文化財」に指定されました。また、嬉しいことに数十年前振りの女性大夫(語り手)「西浦美保子さんと松尾みどりさん」の2人が誕生し、昨年8月の大神宮夏越祭でデビューしました。その一方で、人形使いの後継者不足が悩みの種で現在募集しています。

人形浄瑠璃では、昨年から長寿等の御祝でも舞う『三番叟』を取り入れ、夏越祭や敬老会、12月の器替まつりでも公演しています。最近では、他

地区から出張公演の依頼も受けるようになりました。希望がございましたらご連絡ください。

今年の4月には「中村平三」氏がロク口成型部門で「県無形文化財」の指定を受けられました。中村平三氏は、この道60年以上の匠であり、このような職人さんは今は出ないと言われています。



▲中村平三氏



▲皿山人形浄瑠璃「三番叟」

皿山のような小さな自治会に、一団体・一個人の2つの「県指定文化財」が存在することは、郷民の誇りであり宝です。

今後、皿山郷の伝統と文化を守りながら、郷民の皆様と共に頑張っていきたいと思えます。

# 岳辺田郷



自治会長  
山口 信男さん

東は、波佐見富士とも呼ばれる岳の山を中心にして山々が連なり、その麓を南北に県道が通り抜け、県道に沿って人家が立ち並ぶその西側には、波佐見川に囲まれるように田んぼが広がる地域の姿が、そのまま地名となったのが岳辺田郷です。

明治29年(113年前)に作成された文書に、岳辺田の世帯数が87戸と記録されています。その後大きく変わることなく、昭和40年頃までは90戸前後の世帯数で、ほとんどの世帯は農業が中心でした。この頃から日本の経済も急速に成長が始まって、農業の近代化が盛んに叫ばれるようになり、波佐見・川棚地区県営圃場整備事業が始まりました。

岳辺田の水田も山間部を除き、すべて30アール区画となり、前後して波佐見川の護岸工事も完成し、かつての「平瀬田原」の風景は一変しました。

その後、水田の一部が農用地から除外され、さらに県道の新設や一部は1ヘクタール区画の水田となつて現在に至っています。農用地から除外された水田では、宅地造成が始まり、住宅が次々と建てられています。また、農業も大きく変わり、水

田は50ヘクタールと以前に比べて7割程に減り、農家も高齢化などで減り続けていますが、現在は27戸の農家で集落営農体制が整備されて、最新鋭の大型農業機械を駆使して活気あふれた水田農業が展開されています。

一方、岳辺田は歴史も古く、語り継がれた史跡が数多く残っています。その中で、20年前に発見された「INRI銘入り石製十字架」を紹介します。(写真)



▲「INRI 銘入り石製十字架」

これは、民家の裏山崖面の穴の中から見つけられたもので、自然石の四面に十字架が線刻され、そのうちの二面には「INRI」の文字が彫られています。ラテン語の頭文字で「ナザレのイエス・ユダヤの王」を意味するのだそうです。東前寺の近くで発見されたこの自然石が、時を隔てて私達に何かを語りかけているような気がいたします。

# 2009 ながさき陶磁展 町内から2点が最優秀賞

県内の窯業振興を目的に開催されている『ながさき陶磁展』で、インテリア・工芸、食器の両部門に応募された125点の中から、長野県の兼行誠吾さんの作品『光の帯』が大賞に選ばれました。

町内からは、一真陶苑が食器部門最優秀賞、長野恵之輔さんがインテリア・工芸部門最優秀賞を受賞。審査員特別賞に太田鉄也さん、武村博昭さん、朝長美紀さんが選ばれ、正光窯が佳作で入賞しました。

※受賞者名は敬称略



大賞  
『光の帯』  
兼行誠吾（長野県）



食器部門 最優秀賞  
『白磁手彫デザートカップ』  
一真陶苑



インテリア・工芸部門 最優秀賞  
『飛魚の舞』  
長野恵之輔（湯無田）



審査員特別賞（下川）  
『彩色根来風浅鉢揃』  
太田鉄也（志折）



審査員特別賞（田中）  
『3色ボールセット』  
武村博昭（榊木場）



審査員特別賞（松尾）  
『縁の器』  
朝長美紀（宿）

佳作

作品名	氏名
Rete	正光窯

## 個性あふれる“めし碗”集まる ～めし碗グランプリ～

個性あふれる日本一の“めし碗”を決める『めし碗グランプリ展』で、全国から応募された743点の中から、グランプリ大賞に茨城県の前沢陽彦さんの作品『くつろぎ茶碗』が選ばれました。

町内からは、武村博昭さんが陶器部門で最優秀賞、松尾秀俊さんがスポンサー賞を受賞し、そのほか6点の作品が入選。ジュニア部門では、最優秀賞に波佐見高校の浦史香さん、デザイン画最優秀賞に村田沙織さんが選ばれました。

※受賞者名は敬称略



2009 めし碗グランプリ展  
グランプリ大賞  
グランプリ大賞  
『くつろぎ茶碗』  
前沢陽彦（茨城県）



2009 めし碗グランプリ展  
陶器部門 最優秀賞  
陶器部門 最優秀賞  
『桜色彩夫婦茶碗』  
武村博昭（榊木場）



スポンサー賞  
『虎依』  
松尾秀俊（町内勤務）



ジュニア部門  
めし碗最優秀賞  
ジュニア部門 最優秀賞  
『ごはんだよ』  
浦史香（波佐見高校）



ジュニア部門  
デザイン画最優秀賞  
ジュニア部門 デザイン画最優秀賞  
『紙飛行機』  
村田沙織（波佐見高校）

優秀賞（町内の入選作品）

作品名	氏名
龍馬揃（伝）	福田雅樹（折敷瀬）
貝がら唐子	小柳由美（三股）
ドットめし碗	太田和則（折敷瀬）
「大河と氷河」	山口祥治（折敷瀬）
龍馬	松尾秀俊（町内勤務）
染付内外秋桜文平飯碗	前川正義（湯無田）





町では、年2回以上、「地方自治法」及び「波佐見町財政事情説明書の作成及び公表に関する条例」に基づき財政状況を公表しています。

年間計画では4月号の当初予算状況、10月号で前年度決算状況、そして今月号で9月末までの上半期執行状況等をお知らせします。

**地方自治法第243条の3**  
地方公共団体の長は、条例の定めるところにより、年2回以上歳入歳出予算の執行状況及び財産、地方債及び一時借入金のある現在高その他財政に関する事項を公表しなければならない。

## 一般会計の補正

### ●補正の概要

当初予算については、4月号でお知らせしていますが、9月末までに普通交付税の額の決定や前年度の繰越金などの確定に伴う財源補正のほか、国の政策による経済対策関連事業の補正を行いました。

さらに、定額給付金事業などの経済対策を含んだ20年度からの繰越額2億278万円を加えた54億8671万円が、本年度に執行する予算の総額となっています。

## 歳入の執行状況

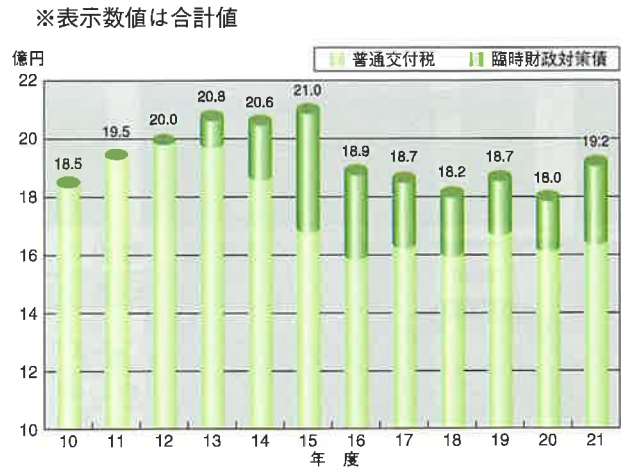
歳入の主なものとしては、普通交付税があります。これは、標準的な行政経費（基準財政需要額）から理論上の収入額（基準財政収入額）を差し引いて算出されるものです。平成21年度の普通交付税は、7月に16億5307万円が決定され、前年度と比較すると2385万円の増となりました。

### 補正で追加・増額した主な事業

○協和団地外壁改修工事	3,088万円
○町平面図情報化システム	3,000万円
○障害者自立支援関連経費	2,406万円
○勤労福祉会館改修費	2,200万円
○地域介護・福祉空間整備事業	749万円
○コンビニ・クレジット納付システム改修	420万円
○トラックラッピング業務委託	200万円
○女性特有のがん検診推進事業費	272万円
○新型インフルエンザ対策費	104万円

また、普通交付税総枠の財源不足分を補う臨時財政対策債2億7040万円と合すると19億2347万円となり、前年度に比べ1億2005万円の増となりました。これは、地域雇用創出推進費の新設や臨時財政対策債の発行可能額の増が主な要因で、不況に対する経済対策及び税収の減を補うため配慮されたものです。

### 普通交付税及び臨時財政対策債の推移



それ以外の需要項目については、減少傾向にあります。特に公債費は、対象事業の一部が交付税措置期間終了のため減額となりました。

一方、収入項目については、固定資産税が評価替えに伴い大幅減収となり、その分が普通交付税で補てんされた格好となっています。

なお、普通交付税及び臨時財政対策債の総額の推移は左表のとおりです。

今年度は、経済不況に対する国策により全体として増加傾向となりましたが、政権交代により情勢が変化しており、今後も国の動向には注視する必要があります。

財源調整のため財政調整基金から3300万円、下水道事業基金から5000万円の繰入れを予定していましたが、前年度繰越金及び普通

交付税交付金の増により財源の確保ができたため、全額を減額しています。

なお、計上された歳入予算額に対し、上半期は25億9592万円、47.3%が収入されています。

## 歳出の執行状況

9月までの支出済額は20億8372万円で、予算額に対し38.0%となっています。執行率が低い理由としては、執行額の大きい割合を占める建設事業などの影響があります。大規模な事業については、着手していても事業完了後に支出を行うため、事業が終了する下半期に執行することからこのような結果となっています。

また、経済対策関連の予算については、政権交代の余波により不確定要素が生じているため、執行について調整を行っています。

既に着手している大きい事業としては、町営住宅山崎団地建替事業があります。

## 基金の状況

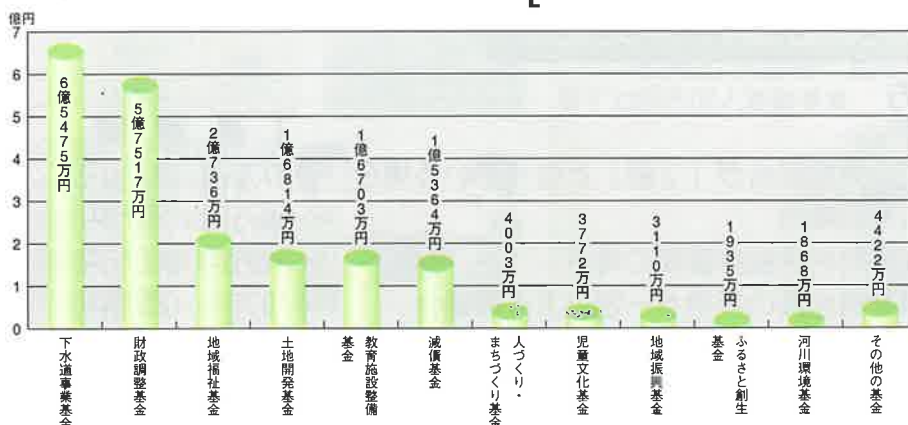
総額21億1719万円となっており、19年度末に比べ1億4253万円減となっています。

減の主な要因は、健全な財政運営のために町債の繰上償還を行った際、その財源として減債基金を一部取り崩したことによるものです。

今後は、西ノ原土地区画整理事業や公共下水道事業等に加え、工業団地関連事業など、町の

## 基金積立額の内訳(20年度末)

基金とは、特定の目的や財源調整のために積み立てられたもの



将来を左右する大きな事業が予定されており、財源が不足した場合、基金の取り崩しも考えられるため、適切な管理が必要となっています。20年度末の基金積立額の内訳は次の表のとおりです。

## 上半期執行状況

上半期執行額

一般会計及び特別会計

企業会計(上水道会計)

会計名	予算額	収入済額 (収入率%)	支出済額 (執行率%)
一般会計	54億8,671万円	25億9,592万円 (47.3)	20億8,372万円 (38.0)
国民健康保険事業	17億9,260万円	7億751万円 (39.4)	7億4,560万円 (41.6)
老人保健事業	702万円	69万円 (9.8)	16万円 (2.2)
後期高齢者医療	1億2,070万円	6,704万円 (55.5)	3,737万円 (30.9)
介護保険事業	8億6,512万円	3億5,427万円 (47.5)	3億5,713万円 (42.6)
公共下水道事業	4億5,842万円	9,551万円 (20.8)	1億6,722万円 (36.5)

区分	予算額	執行額(%)
収益的収支	収入	2億8,555万円
	(営業)	2億8,420万円
	(営業外)	135万円
	支出	2億2,777万円
	(営業)	1億9,327万円
	(営業外)	3,350万円
資本的収支	(予備費)	100万円
	収入	9,650万円
	(企業債)	9,000万円
	(工事負担金)	650万円
	支出	2億4,855万円
	(建設改良)	1億2,300万円
(企業債償還金)	1億2,555万円	

★国民健康保険加入の方々へ★

## 医療・介護サービスの両方を利用されている世帯の負担を軽減 ＜高額医療・高額介護合算療養費制度＞

～12月1日から役場で受付開始～

世帯内の国民健康保険の被保険者の方々が、1年間（毎年8月～翌年7月末）に支払った医療費と介護サービス費の自己負担を合計した金額が基準額を超えた場合、差額を支給して自己負担を軽減する制度が始まりました。

～このように負担が軽減されます～



＜夫婦2人世帯の例（ともに72歳・町民税非課税）＞

【これまで】

1年間で医療保険を25万円、介護保険を25万円支払い、年間の負担が50万円だったものが、



【これから】

年間50万円を支払った後の支給申請で、**基準額31万円**（世帯員全員が町民税非課税の場合）を超えた差額（19万円）が支給され、**年間の負担が31万円に軽減されます。**

### 平成21年度の支給要件・支給額

**70歳～74歳の方** ※年金収入80万円以下等

【基準額】

- |                            |             |
|----------------------------|-------------|
| ① 高齢受給者証の負担割合が「3割」となっている場合 | …67万円（89万円） |
| ② ①・③・④以外の場合               | …56万円（75万円） |
| ③ 世帯員全員が市町村民税非課税の場合        | …31万円（41万円） |
| ④ ③のうち、世帯員全員の所得が一定以下※の場合   | …19万円（25万円） |

**70歳未満の方** ※合計所得600万円以上

【基準額】

- |                       |               |
|-----------------------|---------------|
| ① 世帯員全員の合計所得が一定以上※の場合 | …126万円（168万円） |
| ② ①・③以外の場合            | …67万円（89万円）   |
| ③ 世帯員全員が市町村民税非課税の場合   | …34万円（45万円）   |

平成20年8月～平成21年7月末に、世帯内の国民健康保険被保険者の方々が支払われた医療費・介護サービス費の自己負担額の合計が基準額を超える場合、その差額を支給します。

21年度の支給（初年度）のみ、平成20年4月～平成21年7月末までの16ヶ月間の自己負担額がカッコ内の基準額を超える場合に、その差額と平成20年8月～平成21年7月末の差額を比べ、大きい額を支給します。詳しくは、役場へお問い合わせください。

### ■申請手続きについての留意点

- 支給の対象となる被保険者の方には、12月頃にお知らせします。
- 次の要件に該当する方は、申請の対象となる旨のお知らせができない場合があります。

◆平成20年4月から平成21年7月末までの間に、

- ・市町村を越えて転居された方
- ・他の医療保険から国民健康保険に移られた方

●問い合わせ先 役場保健衛生課 国保年金係 ☎85-2111（内線125）





# 農地制度が変わります！

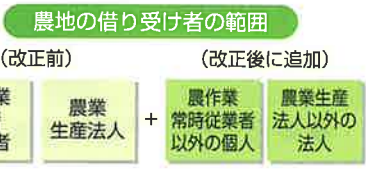
- ◆平成21年6月24日、『農地法等の一部を改正する法律』が公布されました。21年中には、『農地の利用に関する責務規定』を設けた改正農地法等が施行され、新たな農地制度がスタートします。
- ◆新たな農地制度は、①これ以上の農地の減少を食い止め、農地を確保するとともに、②農地の賃借をしやすくして、農地を最大限に利用することをねらいとしています。

## 改正のポイントは…

### 農地を貸したいんだけど…

#### 農地の賃借規制が緩和されます！

- 農地を利用できる者の範囲が拡大されます（一定の要件を満たす必要があります）。



- 波佐見町が農地所有者から委任を受け、代理して担い手に貸付等を行う事業が新設されます。



### 耕作しないしていると…

#### 遊休農地に対する指導が強化されます！

- すべての遊休農地が指導の対象となります。
- 農業委員会が、年1回農地の利用状況を調査します。
- 遊休農地の所有者等に対しては、農業委員会が指導・勧告などを行います。



### 許可なく転用してしまうと…

#### 違反転用に対する罰則が強化されます！

- 違反転用等に対する処分・罰則が強化されます。
- 長崎県知事等による行政代執行制度が創設されます。



事項	現行	改正
①違反転用	3年以下の懲役または300万円以下の罰金 (法人は300万円以下の罰金)	3年以下の懲役または300万円以下の罰金 (法人は1億円以下の罰金)
②違反転用における原状回復命令違反	6ヵ月以下の懲役または30万円以下の罰金 (法人は30万円以下の罰金)	3年以下の懲役または300万円以下の罰金 (法人は1億円以下の罰金)

### 農地を相続する場合は…

#### 農業委員会への届出が必要になります！

- 相続等によって農地を取得した人は、農地のある農業委員会へ届出が必要になります。
- 届出をしなかったり、虚偽の届出をすると、10万円以下の過料に処せられることになります。
- 耕作できない場合等は、農業委員会から貸し借り等のあっせんを受けることができるようになります。



＝詳しくは波佐見町農業委員会事務局へ ☎85-2111(内線156)＝



## 教育長に再任 岩永聖哉さん

任期満了に伴い、岩永聖哉さん（折敷瀬）が波佐見町教育長に再任されました。

4年間の経験を生かし、今後も波佐見町の教育行政にますますご活躍いただきます。

任期は、平成21年10月23日から平成25年10月22日までです。



## お母さんの子育てを応援します！

### ～ママプレ（ママのしあわせプレゼント事業）実施中～

☆一時保育などを体験できる利用券（2,000円）を役場で配布中！

◎対象者：母子健康手帳の交付を受ける妊婦の方など（配付日から2年間有効）

☆長崎県と協定を結んだ保育所などで使えます。

【波佐見町内】※事前にご連絡ください（料金・利用可能かなど）

《一時保育》

◆とどろき保育園 ☎85-3566 ◆白毫保育園 ☎85-6189

◆松葉保育園 ☎85-5070

《家事の手伝い、一時保育、保育所等への送迎》

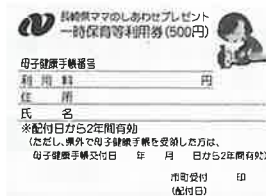
◆波佐見町シルバー人材センター ☎27-6101 ◆東彼杵郡母子寡婦福祉会 ☎85-4650

●問い合わせ先

役場住民福祉課 子育て支援係 ☎85-2111（内線117）



【見本】



## 地上デジタル放送への対応をお願いします。

### 波佐見デジタル中継局開局！！

地上アナログ放送（ブラウン管テレビ）は、平成23年7月24日（約1年8ヶ月後）に終了することが国において定められており、地上デジタル放送に完全移行します。現在、アナログテレビ（ブラウン管テレビ）で視聴の方は、お早めに地上デジタル放送への切り替えをお願いします。

地上デジタル放送を視聴するには、

- ①地上デジタル対応のテレビに買い換える。
- ②地上デジタル放送対応のチューナーを買い足す。
- ③地上デジタル放送対応のケーブルテレビに接続（加入）する。

の各方法があり、①と②はUHFアンテナが必要です。（波佐見町内の従来のアンテナはUHFですので、この場合はアンテナを買い換える必要はありません）

※ケーブルテレビ接続の方は、ご加入のケーブルテレビ会社へお問い合わせをお願いします。

町内には、今年の8月に地上デジタル中継局が折敷瀬郷東舞相の山頂（従来のアナログ放送中継局のある場所）に開設されており、従来からアンテナで視聴できている方は地上デジタルに移行できます。

その他には、●NHK受信料全額免除世帯の方を対象とした無償専用チューナーの配布制度

●テレビ受信者支援センター（デジサポ）による高齢者世帯等への個別訪問（個別相談）が始まっています。

詳しくは

総務省地デジコールセンター ☎0570-07-0101（平日 9:00~21:00、土日祝 9:00~18:00）





## 介護サービスの苦情をご相談ください

たとえば・・・

◆今のケアプランでは不安があり業者を変えたい

◆契約のときには聞いてなかった費用を請求された など

その他、わからない事や困っている事はありませんか？

### 介護保険の介護サービスに係る苦情や相談については・・・

まず、サービスを提供している事業所やグループホーム、介護保険施設に直接相談されるか、または居宅介護支援事業所のケアマネジャーに相談しましょう。それでも改善が見られないときや、苦情相談の対応に不満があるときは、役場へご相談ください。

また、申立人が特に望むときは、長崎県国保連合会の苦情相談窓口へご相談ください。

### 国保連合会への相談について

#### 申立できる方は

介護サービスの利用者、家族及び当該サービスの提供に関する状況を、具体的かつ的確に把握されている方です。

#### 申立方法は

原則として、苦情申立書（用紙は、役場に用意しています）に必要事項をご記入の上、国保連合会へ提出してください。

電話相談もできますので、お気軽にご相談ください。

#### 連絡先は

長崎県国保連合会 ☎095-826-1599 平日9:00~17:00まで（相談無料）

または、役場保健衛生課 介護保険班 ☎85-2111（内線135）

## 波佐見高校だより < Vol.121 >

### 町内各地で活躍中

9月26日に行われた「陶器の里・日本棚田百選！」波佐見JRウォーキングに、野球部員20名がボランティアスタッフとして参加しました。部員は、やきもの公園や四季舎、鬼木郷等町内の十カ所で、町内外からおいでのなった皆様に道案内をしました。棚田とユーモラスな案山子、コスモスや彼岸花に加え、ユニフォーム姿の野球部員も秋の波佐見に彩りを添えさせていただきました。

また、同日の夕方、町総合文化会館において、「ハッピー スマイル ミュージック」をテーマに、吹奏楽部が第二回定期演奏会を行いました。

演奏会は、ファインステージとハッピーステージの二部構成で、演奏だけではなく、歌、踊り、クイズありと、お客様に喜んでいただけるよう部員一同心を込めて企画し、「音楽」を表現しました。多くの皆様のご来場、誠にありがとうございました。



▲吹奏楽部 定期演奏会

さらに、10月17日から二日間、やきもの文化体験の一環として、村木郷の畑ノ原窯で、陶芸部員が焼成のお手伝いをいたしました。薪を用いての一昼夜にわたる火と温度の管理は、部員にとってもまたとない経験となりました。窯出しは10月24日に行われ、作品を手にした波佐見中学校生徒の皆さんの笑顔が印象的でした。

10月25日に行われた第43回町民文化祭にも、県展に入選した作品を中心に美術部10名、陶芸部6名の作品を出品いたしました。多くの町民の皆様にご鑑賞していただく場を与えていただき、ありがとうございます。

地域の中で活動する、波佐見高校です。



吉川千代子さん

## 伝統工芸産業振興に功績

伝統工芸の産業振興に顕著な功績があったとして、吉川千代子さん（村木）が経済産業大臣表彰を受けられました。

吉川さんは、平成19年に「現代の名工」にも選ばれ、『花』をモチーフとした作品は、一枚一枚の全てが繊細に描かれています。

吉川さんは「表彰はとてありがたいこと。新しく伝統工芸士を目指す人をしっかりサポートしていきたい」と笑顔で話されていました。



▲大臣表彰を受けられた吉川さん

畑ノ原まつり・やきもの文化体験

## 畑ノ原にぎわう

10月18日、村木郷で畑ノ原まつり、やきもの文化体験の窯焼きが行われました。

畑ノ原まつりでは、竹細工・わらぞうり作り、新鮮農産物直売が人気を集め、南米フォルクローレやバンド演奏がまつりを盛り上げていました。

また、やきもの文化体験では、6月に中学生が作陶したフラワーポット、絵付けをした飯碗を、国史跡畑ノ原窯を使って焼成。波佐見高校陶芸部員から薪の入れ方の指導を受けて、中学生も熱心に挑戦していました。



▲子どもたちでにぎわう畑ノ原まつり



▲中学生も薪入れに挑戦

塩月正史さん

## 幼稚園・小中学校に花を寄贈

このたび、塩月正史さん（岳辺田）が、各幼稚園・小中学校、総合文化会館にストックの花約170鉢を寄贈されました。

ストックの花は、アラセイトウ（紫羅欄花）とも呼ばれ、花言葉は、「幸福」や「見つめる未来」。白やピンクなど色とりどりの花が咲き、さわやかで甘い香りが漂う花として人気の高い花です。

塩月さんは「花の品質改良の仕事に携わっていたので、以前住んでいた町でも寄贈していた。香りを楽しんでほしい」と話されていました。



▲花を寄贈していただいた塩月さん

# みんなのひろば



楠本和義さん、宮川正道さん

## 長崎県緑化功労者表彰

10月4日に開催された第33回全国育樹祭で、楠本和義さん（永尾）と宮川正道さん（井石）が長崎県緑化功労者表彰を受けられました。

楠本さんは、昭和40年から原木しいたけを栽培され、自家育成原木の確保や栽培技術の研鑽はもとより、産業振興や地域活性化に大きく貢献。宮川さんは、昭和59年の波佐見町みどりの少年団設立にご尽力され、現在まで22年間にわたって団の代表として各活動に積極的に参加し、緑化推進に多大な貢献をされています。

今回、林業振興や緑化推進に顕著な功績があったとして、受賞されました。



▲表彰を受けられた楠本さん（左）と宮川さん





水田 <sup>のぞみ</sup> 希望 ちゃん  
(折敷瀬郷)

H20.11.25生まれ

繁 さんの次女  
美奈子

※お姉ちゃん、  
お兄ちゃんと  
仲良くな。

秋陶めぐり

秋の中尾山ぶらり

10月24日・25日、秋の中尾山をぶらりと歩いて窯元をめぐる「秋陶めぐり」が開催され、多くの焼きものファンでにぎわいました。

各窯元では、工房を開放して展示販売したり、豚汁や抹茶サービスなどで来場者をもてなすなど、趣向を凝らしたイベントが行われたり、昼食時には、窯元自慢の「陶彩弁当」や手づくり料理が振舞われました。



▲各窯元のおもてなしも好評



▲ぶらりと窯元めぐり

**よい子 つよい子 元気子**

このコーナーでは、満1歳前後のこどもさんを募集しています。  
掲載希望の方は役場商工企画課広報担当まで連絡してください。

松本 <sup>のか</sup> 遥乃香 ちゃん  
(稗木場郷)

H20.11.5生まれ

大 輔 さんの長女  
敬 予

※素敵な女性に  
なってね。



第43回町民文化祭

波佐見の文化 大集合

10月24日・25日、町民文化祭が波佐見町総合文化会館で開催されました。

会場には、絵画や書道、盆栽、生け花、洋裁など活動の成果を示す作品が所狭しと展示され、来場者の目を楽しませていました。

25日の芸能発表では、波佐見中学校吹奏楽部の演奏を皮切りに、合唱やバレエ、ダンス、詩吟、日本舞踊の華麗な演技が披露され、会場からは盛大な拍手が送られました。



▲見事な盆栽を展示「波佐見盆栽クラブ」



▲華麗な日本舞踊「藤将会」



▲ダンスとよさこいを披露した「リエスタ」



▲美しい歌声を披露「コール・はさみ」



▲南国の雰囲気漂うフラダンス「マハロ・フラ・波佐見」



平成21年健康づくり

# 町民大運動会

10月11日、2年に一度の大イベント『町民大運動会』が開催され、各地区とも一丸となって優勝を目指しました。

競技では、力と技、チームワークが競われ、初めての競技の力自慢競争や仮装行列が、さらに会場を沸かせました。

総合成績では、協和が三大会ぶりに優勝。準優勝に永尾、3位に村木が入り、前回から11位上がった甲長野が躍進賞でした。



つながりココロのバトン!



▲イノシシが登場して笑いを誘った村木郷の仮装行列



▲熱が入ったテントからの応援



▲20kgの俵を持ち上げ、時間の長さを競う「力自慢競争」

## 優勝 協和!



### 記録 (町内小学生の1位のみを記載) ※敬称略

◎100m 小学4年生(男子) 村川 竜也(中央小) 16秒5 小学5年生(男子) 富永 宏伸(中央小) 14秒4	◎4×100mリレー 小学4年生(男子) 中島 蕉陽、内海 智、 出口大慈郎、早川 悠大(中央小) 1分9秒 小学5年生(男子) 澁川 健太、浦山 大空、 富永 宏伸、川崎 凌吾(中央小) 1分5秒4 小学6年生(男子) 米村京志郎、松尾 亮汰、 原田 太一、田島 元樹(中央小) 1分4秒3
◎800m 小学6年生(女子) 松下 彩乃(南小) 2分54秒	
◎走り幅跳び 小学5年生(男子) 富永 宏伸(中央小) 4m1cm	
◎ソフトボール投げ 小学4年生(男子) 井関 翔大(東小) 36m82cm 小学6年生(男子) 西 拓馬(南小) 58m91cm	

## 郡内小学生陸上記録会

10月24日、東彼杵郡内小学生の陸上記録会が甲辰園グラウンドで開催され、トラックの部4種目と、フィールドの部2種目に参加した4年生から6年生の270人が自己新記録を目指しました。



## 町身体障害者福祉会 ユニカール普及活動

10月17日、ユニカール競技を楽しむ会が波佐見中学校体育館で開かれ、約30人が競技を楽しみました。ユニカールとは、カーリングをもとに考案されたニュースポーツで、ストーンを投げて味方チームのものを円形目標(中心)地点に近づけることを競うゲームです。

シンプルながらも奥が深く、チームワーク、作戦、それを実現する技術という要素が求められるこの競技は、全国でも広がりを見せています。大会にも出場されている中尾初男さんは、「ユニカールを町民に普及させて、試合を通じて多くの人と交流したい」と話されていました。



▲ユニカールを楽しむ参加者





病氣二口メモ

280号

# 薬局のサービス

大村東彼薬剤師会 村岡 祥司 (波佐見町)



保険薬局と聞けば、なにやら調剤室の奥でゴソゴソやっつて窓口で患者さんに薬の説明をし、薬袋をお渡しするというイメージでしょうか。実は、保険薬局では医薬品

訪問して薬の服用・管理をお教えし、健康状態をチェックし必要ならば医師に相談します。もちろん、介護のための用具や相談も行っています。

## ● 学校薬剤師

等をお客さん、お客さんに提供するという仕事の他にも、地域の住民に対して色々なサービスをを行っています。

小中高校の学校薬剤師として、教室の環境(CO<sub>2</sub>濃度、照明等)プールの水質(消毒のための残留塩素濃度、pH)を測定し、教育環境を整えるお手伝いをしています。

## ● 在宅支援

全国的には、高齢者の割合が増すに従って一人暮らし世帯も増えています。加齢とともに複数の病気を合併することが多くなり、服用する薬剤も多く、重複投与や薬物相互作用が発現しやすい状況です。家族がいらっしゃる場合でも、薬剤の管理はなかなか難しいというのが本音でしょう。

また、学校保健委員会に出席し、教師・保護者とともに児童生徒の健康や生活態度を話し合っています。最近問題になっている薬物(大麻・シンナー等)を使用しないように啓蒙を行っています。

## ● 肥満・喫煙

生活習慣病の原因になる肥満や喫煙等のリスクファ

クターを回避させるための活動を行っています。

薬局内では、ニコチン製剤の貼付剤による禁煙指導、病気の食事指導の配布、ウォーキング・ランニングによる運動療法の必要性を患者さんにお教えます。

## ● ジェネリック

薬剤費削減のために、処方せんの薬剤をジェネリック(特許の切れた効果の同等な安い薬)に変更したり、必要ならば薬剤の変更を医師に相談しています。

患者さんは窓口負担額が軽減され、厚生労働省は医療費削減のための切り札としてジェネリック使用を奨励しています。薬局を上手に利用してください。

こんにちは保健師です

麻しん風しん混合(MR)ワクチンの予防接種はお済みですか？

麻しんは感染力が強く、患者に接すると90%以上麻しんにかかるという高い発症力を持っています。また、肺炎・脳炎・心筋炎などの合併症があります。麻しんにかかるると免疫力が低下し、重症になりやすいため合併症で死亡することもあります。

日本から麻しんを根絶することを目指して、昨年度から5年間、中学1年生(3期)と高校3年生(4期)に相当する年齢の方に麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種が開始されました。

波佐見町では、9月末までの接種率が3期で86.3%、4期で77.3%となっていますが、集団感染を抑えるためには95%以上のワクチン接種率が必要と言われています。冬になると風邪や試験などで受ける機会をなくすことになりかねません。まだ未接種の方は、できるだけ2学期までに接種を終えるようにしましょう。

1期(12月24ヶ月児)、2期(年長児)の未接種の方と同様に早めの接種をお願いします。

健康テレホンプログラム  
佐世保 ☎23-4300

11月
月 高齢者の肺炎
火 腰痛を防ぐために
水 インフルエンザ
木 耳鳴り
金 怒りっぽい老人
土 急に起こったタマの痛み
12月
月 誤嚥の予防
火 後腹膜腫瘍とは
水 新型インフルエンザについて
木 近視矯正手術・レーシック
金 歯の神経を取ったのになぜ痛い？
土 低用量ピル
*祝祭日は前日のテブが流れます。

スギヒラタケに注意



スギヒラタケは、美味しいキノコとして親しまれてきましたが、平成16年に腎機能障害を持つ方が摂食し、急性脳症を発症する事例が発生しました。

県内でのスギヒラタケ確認報告はありませんが、採取シーズンを前に原因究明が進むまで、腎臓病の既往歴がない場合も摂食を控えてください。

電気柵の安全確保について

他県において、電気柵の感電死亡事故が起きています。安全確保のため、次のことを遵守してください。

- ①電気柵の電気を30V以上の電源（コンセント用の交流100V等）から供給するときは、電気用品安全法（昭和36年法律第234号）適用電源装置（検査済）を使用すること。
- ②上記①の場合において、人が容易に立ち入る場所に施設する場合は、危険防止のため、15mA以上の漏電が起こったときに0.1秒以内に電気を遮断する漏電遮断機を施設すること。
- ③電気柵を施設する場合は、周囲の人が容易に視認できる位置や間隔、見やすい文字で危険表示を行うこと。

狩猟解禁について

11月15日から翌年の2月15日まで（イノシシは3月15日まで）狩猟が解禁になります。

山歩きや遠足に出かけるときには、狩猟が行われる場所かどうかを確認したり、山野の散策や山林・田畑で作業するときは目立つ服装をするように心がけてください。

●狩猟場所の問い合わせ先

県央振興局 農業振興課 ☎0957-22-0010

エコポイント交換のお知らせ

エコポイントは  
“ハサミックカードお買い物券”  
に交換できます！

省エネ性能の高い家電製品（エアコン・冷蔵庫・地デジ対応テレビ）を購入して、取得したエコポイントは、事務局に交換申請をすることでハサミックカードお買い物券に交換ができます。お買い物券の有効期限は半年間で、ハサミックカード加盟店で利用できます。ぜひ、ご利用ください。

【エコポイント交換商品一覧】

事業者コード	商品コード	商品名	必要なエコポイント
B331	1,000	ハサミックカードお買い物券 1,000円（500円×2枚）	1,000点
	3,000	ハサミックカードお買い物券 3,000円（500円×6枚）	3,000点
	5,000	ハサミックカードお買い物券 5,000円（500円×10枚）	5,000点
	10,000	ハサミックカードお買い物券 10,000円（500円×20枚）	10,000点

※お買い物券のお渡しは窓口で行います。

●問い合わせ先

波佐見町商店振興会・ハサミックカード ☎85-7233

第7回下水道排水設備工事責任技術者共通試験

長崎県内において公共下水道の水洗化を行うなどの排水設備工事は、日本下水道協会長崎県支部が認定した「下水道排水設備工事責任技術者」が専属する工事店で、かつ町長が排水設備指定工事店として指定した工事店でしか工事できないこととなっています。

この県内統一の「下水道排水設備工事責任技術者共通試験」が以下の要領で実施されます。

●試験日時

平成22年1月24日（日）13:00～16:00

●試験会場

長崎会場（桜馬場中学校）の1会場

●受験資格

満20歳以上で、学歴に応じて下水道の実務経験が必要

●試験内容

下水道の一般的分野及び技術的分野

●受付日時

12月14日（月）～25日（金）9:00～17:00（土・日・祝日除く）

●受験料

8,000円

●申し込み・問い合わせ先

役場上下水道課 下水道係 ☎85-2111（内線167）

または、日本下水道協会長崎県支部 ☎095-829-1183



# 平成22年度 幼稚園 新入園児募集中

☆対象児 平成16年4月2日生～平成19年4月1日生  
◇3歳になった時点で入園できます。

☆募集期間 12月25日(金)まで

★問い合わせ先



## アナンダ幼稚園

〒859-3714 波佐見町金屋郷194番地  
☎・FAX 85-2615  
ホームページ <http://ananda.todorokizan.jp/>

## 波佐見東幼稚園

〒859-3711 波佐見町井石郷2249番地  
☎ 85-2685 FAX 85-3795  
ホームページ <http://hasami-east.com/>

※入学願書は、ご希望の園へお問い合わせください。

# 波佐見町図書館だより

今月の新着本



黒柳徹子著  
新潮社

小さいころに  
置いてきたもの

「窓ぎわのトットちゃん」に書けなかった、私の秘密。先に逝った大切なひと、今そばにいる大好きなひと。永遠に色あせない思い出…。まっすぐな視線で綴る、あたたかくもすこやかな日々。『小説新潮』掲載エッセイを単行本化。



東野圭吾著  
講談社

江戸の匂いも残る日本橋の一角で発見された、ひとり暮らしの40代女性の絞殺死体。彼女に何が起きていたのか。着任したばかりの刑事・加賀恭一郎は、謎を解き明かすため、未知の土地を歩き回る。『小説現代』掲載を書籍化。



学研

決定版自分でできる！レンガワーク  
レンガで作る簡単庭作り！花壇・バーベキュー・畑・パン窯・ピザ窯！  
レンガのある庭の実例集から、レンガワークのDIYテクニックと実践マニュアル、最新レンガ&資材カタログ、必要な道具の知識まで収録。レンガのできる簡単庭作りのノウハウが詰まった決定版。



平凡社

とりあわせを  
楽しむ日本の色  
平安の雅から江戸の粋まで。絵画、染織、やきもの、漆器など美術工芸品をはじめ、庭園や建築、冠婚葬祭、茶道などの伝統文化にあらわれた日本人の優美で繊細な配色の美を紹介する。

波佐見町図書館 開館時間 10:00～18:00

☎26-7091 (直通)

★図書館休館日★ (11月・12月)

毎週月曜日、第3木曜日、祝日 (12/23)

※借りた本は大切に扱きましょう！

◆絵本読み語り◆

毎月第2土曜日 (10:30～ 総合文化会館)

## 「労働時間適正化キャンペーン」

長崎労働局に、過重労働、賃金不払残業などの相談ダイヤル（無料）が設置されます。

●日時

11月21日(土) 9:00～17:00

●相談先

労働時間相談ダイヤル ☎0120-794-713

## 11月は労働保険適用促進月間 ～一人でも雇ったら、入ろう。労働保険～

労働者（アルバイトを含む）を1人でも雇っている事業主は労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。

●問い合わせ先

長崎労働局労働保険徴収室

☎095-801-0025

## 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対応に関する法律に基づき、12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。

この問題について、関心と認識を深めましょう。

## 町の事業

◎10月に発注した事業です。

《事業費130万円以上》

- ▶坊辺田地区可動堰改修工事 24,150,000円 (株)豊国エンジニアリング九州営業新
- ▶波佐見中学校校体育館耐震補強工事 23,572,500円 (有)田崎工務店
- ▶町道川内本線道路改良工事 13,263,600円 (株)上山建設
- ▶波佐見中央中継ポンプ場ポンプ増設機械・電気設備工事 11,550,000円 新明和工業(株)九州支店
- ▶下永尾地区路面復旧工事 4,095,000円 西部道路(株)
- ▶県道1号線他路面復旧工事(下水道) 3,150,000円 西部道路(株)
- ▶県道1号線他路面復旧工事(上水道) 2,835,000円 西部道路(株)
- ▶胡麻田地区污水管渠布設工事 1,837,500円 (株)上山建設
- ▶岩下地区排水路整備工事 1,774,500円 (有)峯建設
- ▶町道平野下開線道路改良工事 1,748,250円 (有)長島建設

## 地域の高齢者においしい食事を届けたい

～地域食事サービスボランティア講習会～



高齢者への食事について学ぶ受講生の皆さん

9月26日(講師：林田美鳥先生)と9月29日(講師：西岡征子先生)の2日間、料理講習会を開催しました。地域で高齢者をお招きして実施されている食事サービスに、ボランティアとして活動されている皆さんや、社会福祉協議会が年に9回実施している給食サービス事業で活躍されている3班(たんぼぼ班・すみれ班・ひよこ班)のボランティアの皆さんなど43名が集まりました。

座談会では和気あいあいとした雰囲気の中、招待するときのアイディアや、食材の加工方法などについての情報交換が活発にされており、楽しい食事、おいしい料理を届けたいというボランティアの皆さんのあたたかい思いが伝わってくる研修会でした。

## 『ふだんのくらしのしあわせ』を勉強したよ！

～南小学校4年生の福祉教育～

10月7日、南小学校の4年生の皆さんと一緒に、地域の福祉やバリアフリーなどについて勉強しました。

### 《車いす体験》

車いす体験を通して支えあうことの大切さ、普段は気づかなかった段差などのバリアについても考えました。障がい者のスポーツについても紹介したところ、子どもたちからは車いすでのスポーツがあるということや、記録のすばらしさに驚いたという感想も聞かれました。



### 《バリアフリーとユニバーサルデザイン》

また、バリアフリー(障壁となるものをなくすこと)やユニバーサルデザイン(誰にとっても使いやすくする工夫)などについても考え、様々な立場に立つ思いやりの心や、体が不自由であってもちょっとした工夫があれば楽に暮らせるようになる福祉用具についても勉強しました。

福祉の言葉を説明するとき、その頭文字をとって「ふだんのくらしのしあわせ」と表すことができます。社会福祉協議会は、地域の皆さんが住み慣れた地域で安心して、普段の暮らしの幸せを実感できるような地域福祉の向上を目指しています。

今回一緒に勉強した南小学校4年生の皆さんからは「車いす等が通りやすいようにゴミなどがあつたら拾いたい」という意見や「(車いすやベビーカーが通りやすい道は)杖をついている人にとっても楽な道だと思う」という意見もありました。障がいの有無に関わらず、どんな方にとっても暮らしやすいまちにするための第一歩、皆さんも一緒に考えてみませんか。



## 赤十字災害救援車の配備を受ける



救援物資の輸送や赤十字事業などに活躍

日本赤十字社長崎県支部波佐見町分区では、10月26日、日本赤十字社長崎県支部より災害救援車の配備を受けました。

災害救援車は災害時の救護対策の充実と赤十字事業の効率的な推進を図るために活用されます。

また、日常の災害や風水害による被災者(住家の全焼・半焼、全壊・半壊、流出等)に対しては、家族数に応じ、毛布や救急セット・タオルなどを見舞品としてお届けしています。

このように、赤十字が災害救護、国際救援事業などの様々な活動を実施できるのは、皆さまにご協力いただいた社資によるものです。今後ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 善意の窓

#### ◆香典返しにかえて

- 稗木場郷 松本 勇 様
  - (御尊父故松本正美様)
  - 宿 郷 岡部スミ子 様
  - (御主人故岡部 稔様)
  - 平野郷 川島ツタエ 様
  - (御主人故川島康男様)
  - 永尾郷 岸川 國男 様
  - (御令姉故岸川久子様)
  - 村木郷 溝上フサエ 様
  - (御主人故溝上儀右衛門様)
  - 湯無田郷 朝田 弘海 様
  - (御尊父故朝田昭三様)
  - 湯無田郷 山口 博資 様
  - (御夫人故山口キヨ子様)
  - 稗木場郷 松本 勇 様
  - (御母堂故松本初子様)
  - 稗木場郷 松田 博光 様
  - (御尊父故松田秋敏様)
- 以上の方々から本町社会福祉事業資金に寄付していただきました。それぞれの寄付に対し厚くお礼申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会

### 感謝の広場

#### ◆収集ボランティア

- (切手・書き損じはがき・カード等)
- 西 正 喜 様 (村木郷)
  - 木 場 様 (永尾郷)
  - 中 村 カズ 様 (皿山郷)
  - 山 口 敏 治 様 (永尾郷)
  - 今 里 忍 様 (甲長野郷)
  - 松田洋服店様 (宿郷)
  - 株式会社 浜陶様 (宿郷)
  - 波佐見町婦人会様
  - 湯無田郷自治会様

皆様のご協力に感謝いたします。  
波佐見町ボランティア連絡協議会

#### ～収集ボランティア～

- 書き損じはがき  
年賀状や、昔の50円未満のはがきも対象になります
- 古切手
- 使用済みプリペイドカード
- インクカートリッジ

# 波佐見のひとりごと

波佐見町教育委員会 学芸員 中野雄二

## 第20回 海外輸出時代③

前回の「雲龍見込み荒磯文」以外にも、東南アジア諸国向けの染付鉢に描かれた文様にはいろいろなものがあります。

牡丹の花とうず巻く唐草を組み合わせた「牡丹唐草文」、寿の漢字と不思議なデザインの花を交互に配した「寿字花文」、くねる幹と可愛い花が印象的な「梅樹文」など。繊細ですが勢いのある筆遣いの中に、画工の優れた技術やセンスが感じ取れます。



▲牡丹唐草文鉢 咽口窯出土品



▲寿字花文鉢 高尾窯出土品



▲梅樹文鉢 永尾高麗窯出土品

これらの染付鉢はいずれも口径が20cm程と大きく、料理を容れるとかなり重くなるため、器を持ち上げて食べることは困難です。

よって、鉢は食卓に置いたまま、盛られた料理を箸やスプーンを用いて直接口に運んでいたとみられます。

実はこのような食事作法は江戸時代のわが国には無く、当時から基本的に碗や皿を手にとって食べるというのが普通でした。

実際、江戸時代の遺跡からは、片手で持てないような大ぶりの鉢はほとんど出土していません。

以上のことから、ここで紹介した染付鉢は、器を持ち上げずに食事をする習慣の国々、とくに東南アジア諸国で使用されるための輸出品であったことが理解できます。

タイの代表的なスープ、トムヤンクンもきつと波佐見の染付鉢に盛られていたことでしょうか。

唐辛子が効いた真っ赤なスープは染付の青と白に映え、酸味と香草の混じった刺激的な香りは：書いていてお腹が減ってきました。

## 「第61回人権週間」 特設人権相談所開設

「相談したいけど、相談先がわからない」、「一歩が踏み出せない」など、家庭内のもめごとや相続に関する問題、近隣トラブルなどの悩みや心配ごとを相談してみませんか？

人権擁護委員や法務局職員が無料で対応します。秘密は厳守されますので、この機会にご利用ください。

### ◆「特設人権相談所」開設◆

12月1日(火) 10:00~15:00

場所 波佐見町役場

相談員 人権擁護委員及び法務局職員

人権問題でお困りのときは、お近くの人権擁護委員にご相談ください。

#### ◆本町の人権擁護委員

峯 巖 さん(田ノ頭) ☎85-2422

溝上 恵子さん(小樽) ☎85-8844

中村 郁子さん(宿) ☎85-5270

## 育てよう 一人一人の 人権意識



人権擁護委員に

### 溝上 恵子さん (小樽)



10月1日付けで、法務大臣から溝上恵子さんが人権擁護委員に委嘱されました。

任期は3年で、今回が2期目になります。

人権擁護委員は、国民の基本的な人権を救済するため、相談にのり、それを解決することが主な仕事です。

これからも、みなさんの人権に関する悩みの良き相談相手として、ご尽力されます。



前川 佳幸  
山下みゆき  
山口 昌弘  
中野さつき  
山口 慎次郎  
杉元 晴香

宿郷 井石郷  
小樽郷  
佐世保市  
金屋郷  
福岡県

結婚おめでとう

子の名  
永田 庵  
井川 心鈴  
片山 創太  
石田 恋々美  
森 千華  
山口 時空  
上田 敢太  
森 賢治朗  
青山 惺矢  
石峰 瑠流  
高島 英佳

保護者 住所  
尚也 三股郷  
久展 野々川郷  
賢見 湯無田郷  
隆弘 井石郷  
繁喜 金屋郷  
勇介 折敷瀬郷  
斎 宿郷  
一馬 宿郷  
裕介 村木郷  
俊徳 岳辺田郷  
英祐 志折郷

戸籍窓



お誕生おめでとう

人のうごき (10月末)

人口	15,376人 (+6)
男	7,222人
女	8,154人
世帯数	4,941世帯 (+4)
転入	30人
転出	30人
出生	13人
死亡	7人

( ) は前月比

休日在宅当番医

11月22日	ひろ皮ふ科クリニック(川棚)	82-3001
	小鳥居病院(波佐見)	85-3408
23日	こうの内科医院(波佐見)	20-7500
	みやた小児科医院(川棚)	82-3735
29日	実松整形外科医院(東彼杵)	0957-47-0278
	すが眼科(波佐見)	20-7575
12月6日	本川医院(川棚)	82-2010
	山川医院(東彼杵)	0957-46-0020
13日	西の原野中医院(波佐見)	85-3054
	田淵医院(川棚)	82-2111
20日	カナザワ内科クリニック(川棚)	83-3727
	いちのせ内科循環器科(波佐見)	85-7770
23日	波佐見病院(波佐見)	85-7021
	青木耳鼻咽喉科医院(川棚)	83-3355
27日	鈴木病院(東彼杵)	0957-46-0145
	こうの内科医院(波佐見)	20-7500
30日	にいむら整形外科(川棚)	82-6565
	山住医院(東彼杵)	0957-46-1162
31日	小鳥居内科・脳神経内科クリニック(波佐見)	20-7027
	玉川医院(川棚)	82-4126

※診療時間 午前9時~午後5時

平成21年9月における犯罪発生状況

		波佐見町	東彼杵郡内
9月中発生件数		2	10
犯罪別認知件数	凶悪犯	0	0
	粗暴犯	4	4
	窃盗犯	27	84
	知能犯	2	7
	風俗犯	0	0
	その他	5	9
平成21年発生総数		38	104

交通事故発生状況

平成21年10月末現在(H21.1~)  
※ ( ) 内は前年比

	波佐見町	川棚町	東彼杵町	東彼杵郡内
人傷件数	40 (-6)	65 (-14)	36 (+4)	141 (-16)
死者	1 (+1)	0 (-1)	1 (+1)	2 (+1)
傷者	47 (-10)	98 (-3)	59 (+10)	204 (-3)
物損事故	112 (-14)	174 (+32)	110 (+4)	396 (+22)
飲酒	1 (±0)	1 (+1)	1 (-1)	3 (±0)

10月に発生した町内事故の特徴

飲酒運転による追突事故や信号交差点において死亡事故が発生しています。注意を喚起する必要があります。

【広告】

癒しの時間をあなたへ サロンメニュー

英国式リフレクソロジー  
ヘッドスパ  
リセットスキンケア

初級リセットスキンケアセラピスト養成講座開催  
リセットスキンケアとは「エステ」という概念を超えたスキンケア技術7週間でお肌を理想的にリセットする方法を教えます！  
クレンジング、洗顔から日常のお手入れ方法が学べます。  
所要時間：3時間程度 受講料金：17,000円(教材、協会発行終了証込)

リラックスサロン&スクール  
カモミエユ

詳しい内容はお問い合わせください。  
波佐見町長野郷2291-2  
☎85-8825  
ロイヤルセラピスト協会認定講師  
奥津 久美子

贈答品 お酒

いいもの、安心できるものを、お求め安く  
お中元・お歳暮  
慶弔引き出物・記念品

ピカピカ堂  
長崎県東彼杵郡波佐見町宿郷 433  
TEL 0956-85-2275

# 暮らしのカレンダー

※図書館休館日については、P15の図書館だよりに掲載しています。

## けんこう

母子手帳交付	[12月7日(月) 波佐見町役場 9:30~11:00 12月21日(月) 波佐見町役場 9:30~11:00]
乳児健康相談	[H21年5月生] 12月4日(金) 総合文化会館 9:30~10:30受付 [H21年8月26日~9月16日生] 12月16日(水) 総合文化会館 13:20~13:50受付
2歳児歯科健診	[H19年5月21日~8月生] 12月1日(火) 総合文化会館 13:00~13:20受付
3歳児健診	[H18年5月26日~7月生] 12月9日(水) 総合文化会館 13:00~13:20受付
子育てサークル	12月3日(木) 勤労福祉会館 10:00~ 12月17日(木) 勤労福祉会館 10:00~
健康相談	12月2日(水) 波佐見町役場 13:00~15:30

### 来月の納金(12月)

- 固定資産税
- 水道使用料
- 国民健康保険料
- 介護保険料

11月の口座振替日は25日です

【食生活改善推進員養成講座】	12月15日(火) 13:00~17:00	農村環境改善センター
【家族介護教室 介護技術講習】	12月18日(金) 10:00~12:00	総合文化会館

## 催し物

※日程変更の場合があります

はさみ林道マラソン	11月22日(日)	中尾郷グラウンド スタート・ゴール
町民表彰式	11月23日(月)	総合文化会館
波佐見皿山器替まつり	12月5日(土)・6日(日)	稗木場・皿山地区
JVC親睦バレーボール波佐見大会	12月13日(日)	体育センターほか

**新型インフルエンザ予防接種**のお知らせ  
 国で定められた優先接種対象者のうち、生活保護世帯、非課税世帯の方は全額助成の予定です。  
 証明書を発行しますので、接種前に役場健康増進係(☎85-2111)へお申し込みください。

## そうだん

心配ごと相談(町社会福祉協議会 ☎85-2240)

◎水曜:役場第3会議室 ◎土曜:総合文化会館

11月18日(水)13:30~16:00	◎相談員	峯 巖;一瀬信子
25日(水)13:30~16:00	◎相談員	山崎章三;石橋安幸
28日(土)9:30~11:30	◎相談員	峯 巖;野添元義
12月2日(水)13:30~16:00	◎相談員	長崎重信;一瀬信子
9日(水)13:30~16:00	◎相談員	石橋安幸;峯 巖
16日(水)13:30~16:00	◎相談員	山崎章三;野添元義
26日(土)9:30~11:30	◎相談員	石橋安幸;一瀬信子

※11月25日(水)と12月16日(水)は行政相談と合同、12月23日(水)は祝日のため休みます。

特設人権相談所(役場相談室)	10:00~15:00
12月1日(火)	◎相談員 人権擁護委員(峯、中村、溝上)
年金相談(役場相談室)	10:00~15:00
12月8日(火)	◎相談員 諫早社会保険事務所相談専門員
夜間納税相談(役場相談室ほか)	17:15~20:00
11月25日(水)、12月25日(金)	◎相談員 税務課及び保健衛生課職員


### 差押財産合同公売会

12 / 13 (日)

- 日程
  - ◆ 下見会 10:00~11:00
  - ◆ 入札 11:00~11:30
  - ◆ 落札 11:45~
- 場所
  - 佐世保市役所 13階
  - ※詳しくは各世帯配布チラシをご覧ください。

### はさみめぐりあいイベント 『宮殿でステキな出合いを! By はさみ』

- ♥ 日時 12月23日(祝) 15時30分~
- ♥ 場所 有田ポーセリンパーク
- ♥ 対象 30歳~45歳の独身男女
- ♥ 参加費 男性:4,000円、女性:3,500円  
※ノンアルコールのパーティです。
- ♥ 詳細 はさみめぐりあい実行委員会 ☎85-2000



### 平成22年 波佐見町成人式

- ◆ 受付 9:30~10:15
- ◆ 式典 10:30~12:00
- ◆ 場所 波佐見町総合文化会館

1 / 3 (日)

## 食育だより

南小学校教諭 福田泰三 (波佐見町食育推進委員)

### 『噛む健康法』が見直されています!

子どもの食べ方を見ていると、パンを8回噛んで牛乳で飲み込んでいる子がいます。子どもが食べやすいようにと柔らかい食べ物が増えてきたと思いませんか。

噛むことの大切さをもう一度見直していきましょう。噛むと出てくる唾液の中には消化酵素があり、消化を助けて味を良くしていくはたらきがあります。唾液には30秒間食品をひたすと、どんな発ガン性物質も全て消えて無くなるはたらきがあります。農薬だろうが、化学薬品だろうが、魚のお焦げだろうが、30秒ひたすと、どれも無毒化されるのです。

30秒、つまり30回ゆっくり噛んでいたら、全て健康食、自然食になるわけです。

よく噛んで唾液を出すと健康に美味しく食べ物の本来持っている味を味わうことができ、胃腸への負担が減り、顔の筋肉も鍛えられて視力も衰えにくいです。あごを動かすことで満腹中枢が刺激され、食べ過ぎを押さえられて肥満防止にもつながります。脳が刺激され、記憶力が良くなり、老化防止にもつながるのです。

毎日3食の食べ方を心がけるだけで健康になっていくのです。

