

は ま み 波佐見

人と心がよい町を
南進と輝かせる

4 | April
2020
No.686



▲小樽郷の稗ノ尾公園に咲く桜

- 役場からのお知らせ……2
- 健康一口メモ……15
- 暮らしと情報……16
- 社協だより……18
- 波高だより……20
- 窓……21
- 暮らしのカレンダー……22



波佐見町
マスコットキャラクター
「のびやびび」

★毎年、健診を受けましょう

波佐見町は、集団健診において19歳以上の方の健康診査や40歳以上の方のがん検診の費用を助成しています。また国保では、国が奨める40歳～74歳の健診（特定健診）を無料で実施します。

《受け方》

- ①健診日を集団健診の日程から選ぶ。
- ②受診の際は、保険証と受診券等を用意。※国保の受診券は4月送付予定

★集団健診 近くの公民館で、みんなでお得に受ける。

■令和2年度のスケジュール■

5月（今年はありません）
 8月19日（水）～22日（土）
 11月10日（火）～13日（金）



【会場で行っている主な健（検）診】

- 若者健診（19～39歳）
- 特定健診（40～74歳）
- 健康診査（75歳以上）
- がん検診（40歳以上）

- 健診内容：血圧・検尿・血液検査（コレステロール等・肝機能・腎機能・血糖・貧血検査）・腹囲測定・心電図（心電図は原則必要な方のみですが、特定健診の方は集団健診の特典として必ず実施）
- がん検査等の種類：肺がん・結核・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・喀痰（必要な方）・歯科検診（無料）など

★受診者への特典

特典①

連続受診で商品券ゲット！

特定健診を連続で受けていただいた方に、町内で使える商品券をプレゼント。
 ☆2年連続で 500円分
 ☆3年連続以上で 1,000円分

特典②

「はさみ健康マイレージ」の必須項目！

ポイントを貯めると商品券等（最大2,000円）がもらえます。
 ☆12月までの健診が対象です。
 詳しくはP5へ

特典③

目標達成で達成地区に最大10万円！！

特定健診の目標受診率を達成した地区に、最大で10万円の報奨金を支給します。
 ☆令和2年度
 国保の目標受診率 **60%**

【重要】5月の集団健診の中止について

5月の集団健診につきまして、18日から24日の日程で開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、中止することを決定しました。

各医療機関での個別健診につきましては、4月末にお送りする受診券で受けていただけます。詳しくは、かかりつけの医療機関にお問い合わせください。

皆様におかれましては、密閉・密集・密接の条件が重なる環境を避け、新型コロナウイルスに感染しないよう、気を付けてお過ごしください。

- 問い合わせ先 〈特定健診〉 子ども・健康保険課国保年金班 ☎ 85-2483
 〈がん検診〉 健康増進班 ☎ 85-6650



令和元年度特定健診受診率速報

3月時点で把握している令和元年度の受診率は以下のとおりとなっております。

多くの地区が目標まであと数人に迫ってきました。特定健診を受けていない方でも、職場や病院で3月末までに受けた検査結果をお持ちいただくことで、令和元年度の受診とみなすことができる場合があります。詳しくは下記の「●情報提供事業について」をご覧ください。

順位	地区名	受診者数	受診率	達成まで
1位	鬼木郷	26人	76.5%	達成!
2位	金屋郷	64人	75.3%	達成!
3位	平野郷	19人	73.1%	達成!
4位	野々川郷	27人	67.5%	達成!
5位	甲長野郷	18人	66.7%	達成!
6位	井石郷	67人	64.4%	達成!
7位	稗木場郷	62人	59.6%	1人
8位	小樽郷	37人	57.8%	2人
9位	田ノ頭郷	68人	57.6%	3人
10位	湯無田郷	137人	57.6%	6人
11位	岳辺田郷	36人	56.3%	3人

順位	地区名	受診者数	受診率	達成まで
12位	志折郷	34人	55.7%	3人
13位	永尾郷	59人	55.7%	5人
14位	村木郷	70人	54.3%	8人
15位	乙長野郷	45人	54.2%	5人
16位	協和郷	51人	53.1%	7人
17位	川内郷	30人	52.6%	5人
18位	三股郷	11人	52.4%	2人
19位	折敷瀬郷	167人	52.2%	25人
20位	宿郷	133人	51.0%	24人
21位	皿山郷	39人	47.6%	11人
22位	中尾郷	34人	47.2%	10人

※受診率は加入者の異動で変動することがあります。



**令和元年度の受診率は56.3%にや
令和2年度も受診して特典ゲットにや!**

特定健診は通院中の方も必ず受けましょう!

特定健診は国民健康保険の被保険者で40歳以上のすべての方が対象です。通院中の方も対象となりますので、定期的に検査を受けていても特定健診は必ず受けましょう。

【よくあるご質問】

Q. 持病があり、毎月、血液検査をしている。病院に行っているから健診は必要ないのでは?

A. 特定健診は心不全などを引き起こすメタボリックシンドロームを予防することが主な目的です。持病の検査だけで放置しておく、知らないうちに生活習慣病が重症化してしまうかもしれません。

Q. 去年受けて異常がなかったから今年は受けなくてよいのでは?

A. 生活習慣病は早期発見が重要です。
軽症の段階で生活習慣病を見つけるためにも年に一回必ず受診しましょう。



●情報提供事業について

職場での健診を受けた方や治療中の方で3月末日までに受けた検査項目が、特定健診の項目と同じ場合に、その結果を提出することによって特定健診を受診したものとみなすことができます（※社会保険の方は除きます）。該当される方は、ご連絡ください。

●問い合わせ先 子ども・健康保険課国保年金班 ☎ 85-2483

はさみ健康マイレージが新しくなりました

はさみ健康マイレージの内容を見直して今年も実施します。はさみ健康マイレージでお得に健康活動に取り組みましょう。

事業の概要

参加申込みをする



健康増進班窓口のほか、集団健診会場でも受け付け予定です。

ポイントを貯める



受付後、記録用紙をお渡します。歩数や体重を記録するだけで、ポイントが貯まります。

ポイントを賞品と交換する



貯めたポイントは 1,000 ポイントから賞品と交換できます。(最大 2,000 ポイント) 健康増進班が交換窓口です。

参加の際にご確認ください

対象者：令和2年4月1日現在18歳以上で波佐見町に住所がある方
 申込期間：令和2年5月1日～11月13日
 実施期間：令和2年5月1日～令和3年1月31日
 交換期間：令和3年1月4日～2月28日

ポイントの貯め方

特別なことは必要ありません。健診の受診や歩数を記録して、ポイントを貯めましょう。

必須

健診を受ける



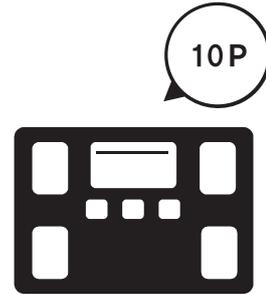
健診を受診すると 100 ポイント。健診の受診は応募の必須条件です。必ず受けてください。

歩数を記録する



お持ちのスマートフォンや歩数計で一日の歩数を記録すると 10 ポイント。一日の歩数が 7,000 歩以上でさらに 10 ポイント。
 ※歩数計の貸し出しもあります。(台数限定)

体重を記録する



一週間に一度体重を記録すると 10 ポイント。

【健診について】

国保の方：町から送られる受診券を使って特定健診を受けてください。

国保以外の方：職場健診、ドックなどを受けたら、健診結果を賞品交換時にご持参ください。

●問い合わせ先

子ども・健康保険課健康増進班
 ☎ 80-6650

シニア世代の男性の皆さん集まれ！

男組★

参加者募集

教室の名称も募集中！

かつこいい名称を募集しています

定年を迎えて時間があるけどすることがない！出ていくところがない！
という方はいませんか？

男性限定の体操教室を開催します。

3B体操、スクエアステップの2種類の体操を月2回実施します。

「遊びの要素」「気軽に」「無理なく」をキーワードに誰でも楽しめる体操です。

生活習慣病予防、バランス力UP、認知機能向上…などたくさんの効果があります。



【対象】 60歳以上の波佐見町在住の男性

【募集人員】 20名

※希望者が5名以下の場合には実施しないこともありますのでご了承ください。

【日時】 6月10日～12月9日 水曜日（全13回）13:30～14:30

【場所】 総合文化会館（小ホールまたは研修室2・3）

【申込締切】 5月29日（金）

●問い合わせ先 長寿支援課地域包括支援センター ☎85-2976

◇第1回 男組★の活動の様子を少しだけご報告…

1月15日～3月9日まで12名の方と一緒に体操に取り組みました♪



▲簡単そうに見えて意外と難しい…(スクエアステップ)



▲1.2.3.4…(柔軟体操)



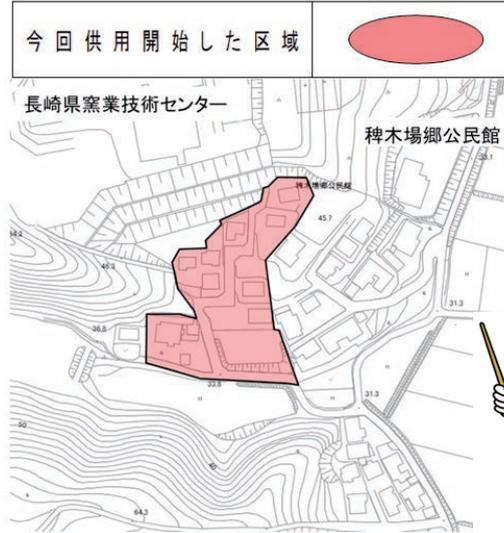
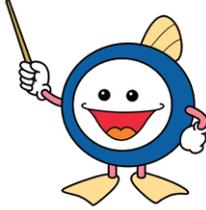
▲“ベル”という道具を使って体操します。(3B体操)



▲毎回笑いあり♪楽しく汗を流しました。

☆今後は、体操以外の活動・みなさんが『やってみたいこと』にも取り組んでいきたいと考えています。

美しい自然を子供たちへ — 下水道と浄化槽 —



区域を定め、効率的な整備を目指しています。

◎新たに1ヘクタールが供用開始

令和元年度実施の下水道工事が完了し、新たに1ha（稗木場郷の一部）が令和2年4月から供用開始となりました。（上図参照）

供用開始地区の各家庭、事業所には「公共汚水ます」が設置され、排水設備工事を行うと、いつでも下水道に接続できる状態となっています。

今回供用開始した地区を合わせると、公共下水道全体計画の中央処理区面積336haに対して、約94%にあたる316haが下水道に接続可能となりました。

◎接続は3年以内にお願ひします

下水道事業は、多くの方に接続してもらわなければ、本来の目的である生活環境の改善と、海や河川を汚染から守る役割が果たせません。

下水道の接続は、供用開始から3年以内と定められています。平成30年4月に供用開始した稗木場郷の一部が、今年度供用開始後3年目にあたり

ますので、下水道への接続をお願いします。3年目以外の地区でも供用開始後、下水道へ接続されていない世帯等は、早めの接続にご協力ください。なお、町では「排水設備指定工事店」を定めており、それ以外では排水設備工事を行うことができません。工事の相談・依頼は指定工事店へご相談ください。指定店一覧は、役場窓口やホームページでご確認ください。

また、排水設備工事に必要な資金の貸付制度もありますので詳しくは指定工事店、または役場水道課へご相談ください。

◎下水道を正しく使ひましょう

下水道のポンプ場や処理場へ、タオルや下着・モップ・浣腸剤容器・目薬容器・土のう袋・紙ナプキン・排水溝蓋など様々なものが流れ込み、ポンプが詰まってしまう事例が多発しています。

下水道に接続していただいても、何でも流していいということではありません。トイレトベーパー以外は絶対に流さないで下さい。

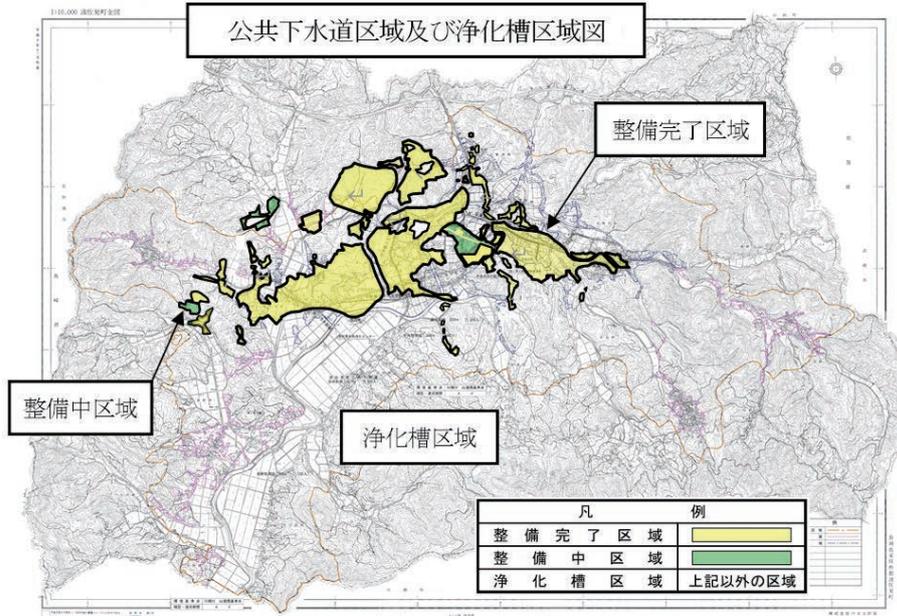
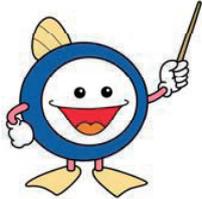
長く快適に使用するため、下水道を正しく使ひましょう。

波佐見町では、生活環境の改善と公共用水域の水質汚濁防止のため、国・県の補助を受け、下水道事業と浄化槽設置整備事業に取り組んでいます。

実施にあたっては、人口密集地域でより多くの家屋が接続でき、集中して維持管理ができる下水道と個別に処理するため地域の条件に応じた整備ができる浄化槽のそれぞれの特徴を生かしながら



浄化槽



浄化槽補助金交付制度（補助事業）

波佐見町では、国や県の補助を受けて、専用住宅の新築や改築などに伴う、50人槽以下の合併処理浄化槽の設置に対する補助を行っています。

◎補助対象区域

下水道事業認可（整備）区域を除く町内全域が補助対象となります。（上図参照）

◎補助金の申請方法

補助を希望する場合は、浄化槽設置工事を行う前に交付申請が必要です。（施工業者による代理申請）

◎補助対象（補助限度額は下図参照）

- ① 単独処理浄化槽や汲み取り便槽を使用する既存の専用住宅で、合併処理浄化槽を設置する場合。（A）
- ② 専用住宅の新築に伴い、合併処理浄化槽を新たに設置する場合。（B）（ただし、一部補助要件に満たないものもありますので、お尋ねください。）

浄化槽補助金交付制度（単独事業）を創設します

昨年度の制度改正により、国や県の補助対象外となったものを対象に、令和2年度より、波佐見町独自の補助金制度を創設します。

◎補助対象区域及び補助金の申請方法

右記補助事業と同じです。

◎補助対象（補助限度額は下図参照）

- ① 既存の専用住宅において、合併処理浄化槽の入替（災害による故障等を除く）を行う場合。（C）
- ② 現在、下水道区域の専用住宅にお住まいで合併処理浄化槽をお使いの方が、浄化槽区域で新築家屋の建築に伴い、合併処理浄化槽を設置する場合。（D）

◎令和2年度補助額（一部抜粋）

浄化槽区分	人槽区分	補助限度額（円）			
		国庫補助指針適用		国庫補助指針適用外	
		A	B	C	D
窒素又は磷除去能力を有する高度処理型の浄化槽	5人槽	592,000	444,000	296,000	148,000
	6~7人槽	648,000	486,000	324,000	162,000
	8~50人槽	768,000	576,000	384,000	192,000

浄化槽を使用されている方へ

- ③ 建売住宅の新築に伴い、合併処理浄化槽を新たに設置する場合で、買手が決まる場合。（D）
- ④ 令和元年度中に合併処理浄化槽を設置した方で①～③のいずれかに該当する場合。（C・D）（遡って交付します）
- ⑤ その他、国の補助対象外となったものに該当する場合。（C・D）

◎指定検査機関の定期検査を受けてください。

浄化槽の使用開始後3カ月～5ヶ月以内に一回目、その後は一年に一回、長崎県浄化槽協会の実施する法定検査が義務づけられています。

浄化槽の役割をよくご理解いただき、適正な維持管理をお願いいたします。

●問い合わせ先

水道課（下水道担当） ☎05-56008

地域産業雇用創出チャレンジ支援事業を募集します

人口減少対策をはじめ地域課題の解決に向け、地場産業の振興に資する雇用拡充や、事業承継を支援することにより、それらの人財の活動を通じ、地域振興を図ることを目的として、補助金を交付します。

【募集期間】 4月20日（月）から5月29日（金）まで

【補助対象となる事業】

○事業拡充支援補助金

《補助対象者》 中小企業基本法で規定する小規模事業者であり、地場産業の事業拡充に行い、新たに従業員を雇用するもの

《補助額》 事業費の3分の2の額（上限400万円）

○事業承継支援補助金

《補助対象者》 既に事業を営んでいる者から事業を引き継ぎ、新たに事業を開始し、付加価値を向上させるため設備投資等を行うもの

《補助額》 事業費の2分の1の額（上限100万円）

【事業採択方法】

応募者からの各種提出書類等の確認を行った上で、審査委員会を開催し、雇用創出効果が高く、事業性、成長性、継続性が見込まれるかどうかを審査し、事業採択を行います。

【申請方法】

町ホームページから各種申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、企画財政課窓口に出してください。

【令和元年度採択事業紹介】

○光春窯（馬場さん）「新たな人材を雇用することで、伝統などを次世代に繋げることができました。」



▲削り仕上げロクロを導入



▲機械ロクロを扱う新規雇用の廣田さん

○藍染窯（樋渡さん）「作業効率の向上や社員・見学者が楽しめる雰囲気を作ることができました。」



▲空き工場を改修して体験スペースを新設



▲窯を改修しファイバーを新設

※紙面では概略のみ載せていますので、要件や必要書類等、詳しくは町ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎ 85-8400

波佐見町定住奨励金制度のご案内

定住奨励金制度は、平成30年度から3年間実施しています。

【対象者】 町内に初めて本人名義の住宅として、新築、建売住宅又は中古住宅を購入した方で、自治会に加入し、5年以上定住する意思のある方
※対象とならない方

既に町内に自己名義の住宅をお持ちの方
(例) 自分の家建て替える等

【奨励金額】 住宅の取得方法に応じて基本額が決まり、条件を満たすことで加算額が加算されます。

【申請期限】 対象となる住宅に住み始めてから6か月以内。

【その他】 詳しくはお尋ねください。

●問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎ 85-8400

■基本額

建物要件	現金	商品券
新築住宅・建売住宅 町内業者施工	31万円	12万円分
新築住宅・建売住宅 町外業者施工	13万円	6万5千円分
中古住宅	7万5千円	4万5千円分

■加算額

転入者	町指定行政区※への転入・転居	転入世帯で中学生までの子どもがいる場合
10万円	10万円	1人につき5万円(最大3人)

※東小学校校区全域と井石郷、鬼木郷、金屋郷、皿山郷、川内郷、甲長野郷、志折郷、平野郷です。

波佐見町お試し住宅をご存知ですか？

移住を検討している方向けに、最長1ヵ月間滞在できるお試し住宅制度を実施しています。波佐見町に移住を検討中の方にご紹介ください。

【対象者】 波佐見町に移住を希望している方

【申請方法】 郵送または窓口での申請

【使用料】 6,000円から21,500円(滞在日数によって変動します)

●問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎ 85-8400



▲お試し住宅の外観

波佐見町犯罪被害者等支援条例を制定しました

犯罪被害者やその家族が受けた被害の早期回復と軽減を図り、誰もが安心して暮らすことができる社会を実現することを目的に条例としています。

◇犯罪被害者等支援の基本理念

1. 犯罪被害者などの尊厳にふさわしい処遇を保障される権利を尊重する。
2. 犯罪被害者などが受けた被害又は二次被害の状況などに応じ適切に行う。
3. 犯罪被害者などが再び平穏な生活になるまで必要な支援を継続する。

◇町が進める主な取り組み

国や県、警察などの関係機関と連携して相談業務や情報提供、見舞金の支給、日常生活の支援、広報啓発などに努めます。

◇見舞金の種類と金額

- ・遺族見舞金 30万円：犯罪等により死亡した場合
- ・重傷病見舞金 10万円：犯罪等により傷害（治療期間1か月以上）を負った場合

犯罪被害者などが置かれている状況や犯罪被害者などへの支援の必要性をご理解いただき、二次被害が発生しないよう配慮をお願いします。また、町が実施する施策へのご協力をお願いします。

●問い合わせ先 総務課生活安全班 ☎ 85-2111

町税等の納付金額がわかる文書の名称と令和2年度の口座振替のスケジュールをお知らせします

【科目】 町県民税 【金額がわかる文書】 町民税・県民税納税通知書 【文書の送付時期】 6月	【科目】 固定資産税 【金額がわかる文書】 固定資産税 納税通知書、固定資産税 課税明細書 【文書の送付時期】 4月
【科目】 軽自動車税 【金額がわかる文書】 軽自動車 納税通知書 【文書の送付時期】 5月	【科目】 国民健康保険料 【金額がわかる文書】 国民健康保険料 賦課決定通知 【文書の送付時期】 6月
【科目】 保育料 【金額がわかる文書】 利用者負担額決定通知書 【文書の送付時期】 4月または8月	【科目】 町営住宅使用料 【金額がわかる文書】 収入認定通知書、高額所得者認定通知書、 収入超過者認定通知書等 【文書の送付時期】 3月
【科目】 水道料金 【金額がわかるもの等】 水道下水道使用料のお知らせ 【文書の送付時期】 毎月ポストへ投函	【科目】 介護保険料 【金額がわかる文書】 納入通知書（介護保険料額決定通知書）兼特別徴収額 （仮徴収）開始通知書 【文書の送付時期】 6月
【科目】 下水道受益者負担金 【金額がわかる文書】 公共下水道事業受益者負担金決定通知書 【文書の送付時期】 7月	【科目】 後期高齢者医療保険料 【金額がわかる文書】 後期高齢者医療保険料額決定通知書 【文書の送付時期】 7月

※送付時期は毎年一斉に送付される方の時期です。新規加入等された方や額に変更があった方には随時発送されます。

●令和2年度 口座振替スケジュール

科 目	令和2年										令和3年		
	4/27	5/25	6/25	7/27	8/25	9/25	10/26	11/25	12/25	1/25	2/25	3/25	
町県民税			1期		2期		3期			4期			
固定資産税	1期			2期					3期		4期		
軽自動車税		全期											
国民健康保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
保育料	3月分	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	
町営住宅使用料	毎月納付												
水道料金													
介護保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
下水道受益者負担金				1期		2期		3期		4期			
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	

※納付書で納めている方は、納付書に納期限を記載していますのでご確認ください。

令和 2 年度職員配置表

波佐見町地おこレポート⑨

河内拓馬の協力隊活動記

鬼木古民家改装録②

桜も散り、夏に向かい始めた波佐見町、皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、昨年8月に取得した鬼木の古民家を体験民泊施設兼自宅へと改装を始めました。徐々に解体を進め柱の状態、雨漏りの有無などを細かく調べていきますと、表面上では気付かなかった傷みがあちこちと露呈し始めました。白蟻や換気不良による柱や大引きの腐食に、慢性的な雨漏りなど、一人で修繕するにはちよつと厳しい作業が見えてきました。そして家の中は暖かいのか、鼠がなにかの巣をあちこちで発見しました。東京で建築をやっていた時には設計考慮不足や施工不良による雨漏りなど人為的なダメージがほとんどだったのですが、こちらの建物は自然環境によるダメージが大きいに思われます。家の周辺の環境整備にも努めなければならぬと実感しました。

昨日近所で解体中の納屋があり、貰える部材を見に行つて改めて気付いたことがあります。

伝統工法で造られた建物はゴミがほとんどでないのです。瓦ももともと泥で作られ、壁は土で作られ、柱や梁は木材として再利用できるし薪としても使える。新建材ばかりを使用し産業廃棄物の扱いに苦労していた私には、ゴミが出ないといったことが新鮮な体験でした。自然にあるものを上手に扱つて家を築いた先人の知恵には脱帽です。



▲FaceBook QRコード



▲基礎が沈下していました…。



▲貰ってきた梁

4月から児童扶養手当の額が変わります

令和元年の全国消費者物価指数の実績値（対前年+0.5%）が公表され、その結果、令和2年度の各手当額が改定されました。

		令和元年度（月額）	令和2年度（月額）	支給月	
児童扶養手当	本体額	全部支給	42,910円	43,160円(+250円)	奇数月
		一部支給	42,900円～10,120円	43,150円～10,180円(+250円～+60円)	
	第2子加算額	全部支給	10,140円	10,190円(+50円)	
		一部支給	10,130円～5,070円	10,180円～5,100円(+50円～+30円)	
	第3子加算額	全部支給	6,080円	6,110円(+30円)	
		一部支給	6,070円～3,040円	6,100円～3,060円(+30円～+20円)	
特別児童扶養手当 1級		52,200円	52,500円(+300円)	4月	
特別児童扶養手当 2級		34,770円	34,970円(+200円)	8月 11月	
障害児福祉手当		14,790円	14,880円(+90円)	2月 5月 8月 11月	
特別障害者手当		27,200円	27,350円(+150円)		
経過的福祉手当		14,790円	14,880円(+90円)		

●問い合わせ先 子ども・健康保険課子育て支援班 ☎ 85-2333
住民福祉課社会福祉班 ☎ 85-2973

まち・ひと・しごと創生 人口ビジョン（令和元年度改訂版）・第2期総合戦略を策定しました

国の第2期「総合戦略」の閣議決定を踏まえ、令和元年度に本町において「波佐見町まち・ひと・しごと創生推進協議会」を開催し、令和2年4月を始期とする「波佐見町まち・ひと・しごと創生 人口ビジョン（令和元年度改訂版）・第2期総合戦略」を策定しました。

この人口減少時代の中にあって、これまでの波佐見町の現状・課題等を踏まえつつ、これからの波佐見町の目指すべき指針・目標等を定めています。住民皆様のご理解ご協力を得ながら、これから波佐見町の創生に向けた取り組みを行っていきます。なお、策定した人口ビジョン・総合戦略は町HPでご覧になれます。

※人口ビジョンとは、波佐見町における人口の現状を分析し、人口に関する認識を共有し、今後目指すべき将来の方向と人口の将来展望を提示しているものです。

※総合戦略とは、人口ビジョンを踏まえ、令和2年度から5か年の施策の基本的方向、具体的な施策をまとめたものです。

●問い合わせ先 企画財政課企画班
☎ 85-8400

保育コンシェルジュのご案内

【保育コンシェルジュとは】

保育を希望する保護者の相談に応じ、保育についての情報提供を行う相談員です。

保育園・こども園の違いを教えてください、保育園等の申し込み方法はどのようにすればいいのかなど…ぜひご相談ください。

【対象者】

波佐見町にお住まいで就学前のお子様の支援を必要とされている方

【相談時間】 午前：9時～12時
午後：13時～16時

●問い合わせ先

子ども・健康保険課 子育て支援班
☎ 85-2333



桜つつみ河川公園「桜オーナー」を募集します

宿郷陣川橋から岳辺田郷梅高野までの桜つつみ河川公園には、600本あまりの桜が植えられています。そのうち約半分はオーナーの方が記念プレートを設置されています。

入学や卒業、就職、退職など人生の節目を記念して桜のオーナーになりませんか？

【場 所】 桜つつみ河川公園内

【申込資格】 原則として、申込みは町内在住の方に限ります。

【申込負担金】 1本当たり20,000円（陶板プレート及び設置費用）

なお、オーナーとなられた場合、桜の木の周辺の除草・清掃をお願いしています。

桜つつみ河川公園愛護団体募集中

現在、桜つつみを守る活動をしていただける愛護団体を募集しています。

【申し込み期限】 令和2年5月8日（金）まで

【活動内容】 年3回の除草と清掃等管理活動

【活動場所】 河川公園内（桜つつみ）

・6区 田ノ頭河川公園トイレ付近（約260m）

※愛護団体に登録され、活動されると奨励金があります。

●問い合わせ先 住民福祉課環境衛生班 ☎ 85-2111



硬式テニス 九州大会出場！

2月15日、16日に行われた長崎小学4年生以下テニス大会において、南小学校の吉田未杜さん（皿山郷）が優勝を果たされました。

5月2日～4日に大分県で行われる、九州小学4年生以下テニス選手権大会に長崎県の代表として出場されます。おめでとうございます。

※九州大会は、コロナウイルスの影響で中止又は延期の可能性があります。



波佐見町壮年会駅伝大会



▲ 7連覇の宿壮風会。来年は…いかに。

波佐見町壮年会の第45回駅伝大会が30チーム参加のもと2月23日に開催されました。

当日は7区間で約10km先のゴールを目指し10時15分にスタート。最終7区で逆転した宿壮風会Aの大会7連覇で幕を閉じました。

閉会式では、参加チームより多い67社からいただいたスポンサー賞をかけて抽選会も行われ、その後各地域で行われた反省会でも新型コロナに負けじと大いに盛り上がりを見せていました。

- 結果
- 1位 宿壮風会A (34分35秒)
 - 2位 岳辺田A (35分02秒)
 - 3位 志折A (35分07秒)

100歳誕生祝い

多田アヤ子さん（村木郷）が、この度満100歳のお誕生日を迎えられ、一瀬町長がお祝いの花束を送られました。

現在は、ご家族と一緒に住まいで、前日にご家族で誕生祝いをされたとのことで、華やかな装飾の中とてもお元気な様子でした。

ご長寿の秘訣は、食事をしっかり取り、よく動くことだそうです。

これからも、ご家族と健やかにお過ごしいただき、末永いご長寿をお祈りいたします。





「遅延型アレルギー」について

波佐見病院 院長 岡崎敏幸 (波佐見町)

近年、現代食そのものが炎症を引き起こす事が注目されるようになりました。現代では食品添加物、農薬汚染により化学薬品やホルモンまみれの野菜、肉、魚、魚介類といった不自然な食べ物、大気汚染等が人体に悪影響を及ぼしています。人の腸は様々な腸内細菌が共生していますが、バランスをとりながら形態維持されていますが、未消化の食べ物があると過剰な免疫反応が引き起こされ、アレルギー反応で炎症が起こり腸内のバリアーが壊されます。これをリーキーガット(腸管漏出症候群)と呼んでいます。

ピーが有名ですが、短時間で症状が出ます。しかし、遅延型アレルギーは症状が出るのに時間がかかり、食物との因果関係がはっきりしないので見逃される事が多くあります。この2つのアレルギー反応には異なった免疫グロブリンが関係しています。そして、不自然な食物を引き金となり慢性的な症状を引き起こすため、自分自身の食材アレルギーが何なのかを知っておく事が大切です。小麦によるグルテンが有名ですが、その他あらゆる物質が腸内でアレルギー反応を起こす事が知られるようになり、数年前より米国での検査が可能となりました。食物アレルギーとして120項目程度の食品アレルギーの度



合いをチエックします。少量の血液を試薬に垂らし米国に送りますが、おおよそ2週間程度で判定結果がでます。アトピーなどのアレルギーや自己免疫疾患のある人は勿論のこと、肥満、何となく体調のすぐれない人等が対象です。

腸内の炎症により炎症物質が全身に回りあらゆる病気を引き起こし更なる重大な疾患になる事もあるので、心当たりの方は一度この検査をお勧めします。



歯みがき

こんにちは歯科医師です

新年度が始まりましたが、いかがお過ごしでしょうか？さて今回は歯みがきについてお話ししたいと思います。皆さんは1日に何回歯を磨きますか？1日に3回磨くのが良いといわれています。朝食後・昼食後・就寝前の3回です。

昔、朝の歯磨きは朝起きたらすぐが良い、とされてきましたが、朝食後にお口の中に食べかすが残ったままになるので、今では朝食後が良いとされています。

また、夜は寝る前が最適です。起きているときには唾液が多いので、それで流されて食べかすや細菌が減りますが、寝ているときには唾液の量が減るので、食べかすや細菌が唾液で流れにくくなって、その場で留まり、細菌の場合では虫歯の原因になる酸を一か所で作ってしまい、その歯の面のカルシウムを溶かして虫歯の原因になります。

歯を磨くときは、歯の面はもちろんですが、歯の生え際、隣の歯との間や奥歯の噛む面などの清掃も重要です。特に歯の生え際や歯と歯の間は、そこに食べかすが残っていると、虫歯になりやすいのももちろん、生え際に居る歯周病菌に活動の場を与えてしまい歯周病を起こしてしまいます。ですから歯磨きは適当にしないで、どこを磨くかを考えながらすると効果的です。

また、歯磨きの際には普通の歯ブラシだけでなく歯間ブラシや糸ようじ(デンタルフロス)なども使うと一層効果的です。アメリカでは糸ようじによる歯の清掃もごく普通になっています。

歯磨きのチエックをはじめ、歯磨き指導、歯間ブラシや糸ようじの使い方などは、かかりつけやお近くの歯科医院でご案内しておりますので、お気軽にお尋ねください。

大村東彼歯科医師会波佐見班 岩沼健児

リフォームをお考えの皆さまへ 住宅の性能向上のためのリフォームを支援します

性能向上のためのリフォーム工事を行う住宅の所有者に対し補助を行います。

【補助対象】以下のすべてを満たす工事が対象です。

- ・自ら所有し、居住する（居住予定含む）住宅に対する、工事費の合計が50万円以上の工事。
- ・バリアフリー・安全型、省エネルギー型、防災型のいずれかに関する性能向上が期待できる工事。

【補助額】

対象工事に係る費用の「1/5」を補助します。
※補助の上限額は10万円までとなっております。

【受付】

5月7日（木）から8月28日（金）まで
※9月末までに工事が完了できるものに限ります。後期受付は10月を予定しています。前期・後期それぞれ予算がなくなり次第受付を終了させていただきます。詳しくは町ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先 建設課建設管理班 ☎ 85-3383

長崎地方気象台電話窓口の変更について

4月1日から長崎地方気象台の電話窓口が変わりました。

【平日日中】 095-811-4861

(8時30分～17時15分)

【夜間・休日】 095-824-4172 (終日利用可)

自動音声による気象情報の利用方法は以下をご覧ください。

http://www.jma-net.go.jp/nagasaki-c/index_page/sonota/haishi.html

また、旧厳原・福江・平戸・佐世保雲仙岳側候所転送電話は同日廃止されました。

住 警 器 の 日

佐世保市消防局では、毎月10日を「住警器（じゅうけいき）の日」と定め、この日にご家庭に設置してある住宅用火災警報器の点検を行っていただき、電池切れや故障、設置から10年経過している機器は本体ごと交換をお願いします。

また、住警器を設置されていないご家庭は適切な場所へ設置をお願いします。

便 乗 詐 欺 に ご 注 意 を ！

新型コロナウイルスに便乗した消費者トラブルが全国で相次いでいます。

新型コロナウイルス関連について、電話やショートメッセージなどで投資や勧誘を行うものや、自宅を訪問するなどのトラブルが寄せられています。

少しでも怪しいと思ったら、家族や警察、役場まで連絡をお願いします。

●問い合わせ先 商工観光課 ☎ 85-2162



政府統計



2020年工業統計調査を実施します

- 2020年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、2020年6月1日時点で実施します。
- 工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。
- 調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしくお願いいたします。

町の事業 [3月入札(見積)結果、予定価格 130万円以上]

- ▶ 町道金屋本線側溝整備工事
1,517,780円 (有) 西海園芸
- ▶ 波佐見中央浄化センター他法定水質検査業務
1,951,400円 (株) 太平環境科学センター長崎営業所
- ▶ 令和元年災 百貫地区災害復旧工事 (村木郷)
2,101,000円 (株) 山口住建工業
- ▶ 町道駄野線側溝整備工事 (川内郷)
2,146,430円 (有) 中川建設
- ▶ 町道鬼木線側溝整備工事
4,195,950円 (有) 川内建設
- ▶ 令和元年災 塩井地区災害復旧工事 (野々川郷)
4,496,800円 (有) 田崎工務店
- ▶ 町道下宿横枕線水路整備工事
5,567,100円 (有) 田崎工務店
- ▶ 町道新釜線道路改良工事 (三股郷)
13,125,200円 (株) 山口建設
- ▶ 波佐見町新庁舎建設基本設計業務
19,051,200円 (株) 三省設計事務所

副町長の就任

3月議会において、副町長に村川浩記氏(川内郷)の選任が同意されました。任期は令和2年4月1日から令和6年3月31日までです。

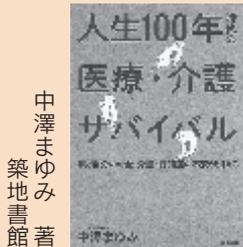
村川氏は昭和53年に役場に入庁され、平成26年度から令和元年度まで総務課長として務められました。

今後、本町の発展にご尽力いただきます。



波佐見町図書館だより

今月の新着本



中澤まゆみ 著
築地書館

人生100年時代の医療・介護サバイバル 親と自分のお金・介護・認知症の不安が消える

自分自身と親が「長生きしても幸せ」な人生を送るためにはどうしたらいいのか。介護保険などの制度を利用してケアのお金を賢く減らす方法、地域のケア資源の見つけ方、介護離職を避ける方法などを紹介する。

波佐見町図書館 開館時間 10:00 ~ 18:00 ☎ 26-7091 (直通)

★図書館休館日★

毎週月曜日、第3木曜日、祝日

◆絵本読み語り◆

毎月第2土曜日 (10:30 ~ 総合文化会館)



樹木希林 著
集英社

老いの重荷は神の賜物

病気というものも、やはり神からいただいた賜物だ、と私は考えております。老い、病、衣・食・住、女優道について語った、稀有で洒落な人生読本。2012年慶應丸の内シティキャンパスの講演をもとに書籍化。



河崎秋子 著
集英社

土に贖う

全く無くなるわけではない。形を変えて、また生きられる。養蚕、ミンクの養殖、ハツカ栽培など、北海道で一度は栄えるも衰退した産業に携わる人間たちを峻烈に描いた短編集。『小説すばる』掲載を加筆・修正し単行本化。



嬉々として百歳体操春一番

川崎三郎

春暁や夢の続きにみるやうな

河内ハル工

瞬きを重ねてよはひ冬銀河

田崎房代

春つらら背中陽あてて顔マスク

田崎學

春耕やタータンチェックのシャツ下し

古川恭子

挨拶は両脇抱ゆ新キャベツ

松村すずな

ポケットに万歩計入れ深梅に

安弘千鶴子

朧夜の円居に妣と考在ることく

山口美由喜

寿の鐘山に余韻春を告ぐ

神近マサエ

節分や恙なき日々希ひをり

久村ムツ

また行きたいしだれ桜咲くまでに

【波佐見若葉句会】

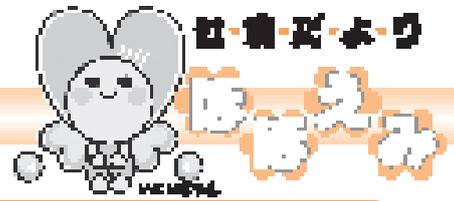
井村勝久(湯無田郷)

時移り器も然り春の市

佐藤孝(湯無田郷)

【一般応募】

※次回は6月号で募集し、7月号に掲載します。



～4月は『社協会費』にご協力をお願いいたします～

社会福祉協議会（社協）は、“誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり”を目指す、公共性の高い民間の社会福祉団体です。

波佐見町社協は、住民の皆さまとともに地域の福祉課題の解決に向けて、住民主体の“福祉のまちづくり”を推進しており、社協会費はその活動のための大切な財源となっています。

皆さまの地域の更なる福祉向上のため、本会事業活動へのご理解・ご協力をお願いしますとともに『社協会費』へのご協力を賜りますようお願い致します。

農村環境改善センター内 フリースペースのご案内

4月・5月開催予定の
お知らせ

🍓 ワクワク♪押し絵♪

5月18日(月) 10:00～12:00

ちりめんの布をぷっくりと立体的にしてはがきサイズの絵を作ります。

材料費200円

*要事前申込

各開催日の3日前締切



🍓 初心者向け健康マージャン

4月13日・27日・5月11日・25日(月)
13:30～15:30

男女問わず多数参加されています。
初めての方でもお気軽に
ご参加ください。

🍓 いきいき百歳体操

毎週火曜日 13:30～15:30

日頃の体力づくりに体を動かしてみませんか？



🍓 将棋の日

第2・第4金曜日
10:00～15:30

お一人での参加大歓迎です♪



🍓 卓上脳トレゲームチキンフット

第1・第3・第5金曜日 13:30～15:30

ルールは簡単！でも楽しい♪



フリースペースに遊びに来ませんか？

社会福祉協議会では、地域の皆様が気軽に集まり活動できるようフリースペースを開所し、いろいろな活動を行っています。興味のある方は、ぜひお立ち寄りください。
(※土日・祝、木曜日はお休みです。)

*コロナウイルス感染拡大等の影響でフリースペースをお休みする場合があります。ご了承ください。



場所：農村環境改善センター

申込・お問合せ先：波佐見町社会福祉協議会 TEL85-2240

お知らせ

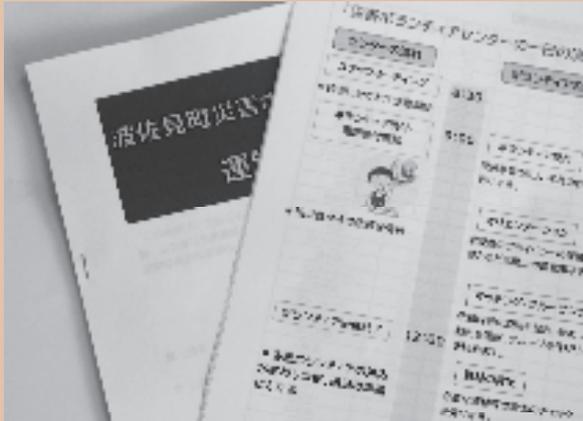
波佐見町災害ボランティアセンター
運営マニュアルができました

災害ボランティアセンターとは、災害が起こった際、各地からボランティアに来られた方々と地域の方をつなぐ役割を担っています。近年、災害が多発している中、被災地では各地で災害ボランティアセンターが立ち上がっています。

波佐見町で災害が起こった場合、即時に災害ボランティアセンターが立ち上げられるよう、社会福祉協議会では、運営マニュアルを作成しました。

今後は、災害ボラ

ンティアセンター運営スタッフの養成講座や設置運営訓練などをを行い災害時に備えていきます。



感謝の広場

◆収集ボランティア

(使用済み切手・書き損じはがき等)

- 馬場 米穀店様 (中尾郷)
- (株) 一龍陶苑様 (中尾郷)
- 村田 勝正様 (三股郷)
- 納富 政彦様 (宿郷)
- 一瀬 至様 (宿郷)
- 光和陶器株式会社様 (宿郷)
- 山崎のり子様 (村木郷)

(株) 寿就労支援センター様 (村木郷)

- 安武 睦裕様 (田ノ頭郷)
- 福田 教次様 (乙長野郷)
- 八並整形外科ハビテーション隣様 (志折郷)
- 永尾 郷自治会様
- 波佐見町婦人会様
- 匿名希望 八名様

皆様のご協力に感謝いたします。
波佐見町ボランティア連絡協議会

善意の窓

◆香典返しにかえて

以上の方々から本町社会福祉事業資金に寄附していただきました。それぞれの寄附に厚くお礼申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会

緊急小口資金等の特例貸付について

新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯を対象に緊急の貸付を行っています。

貸付限度額：10万円 (一定の条件で最大20万円)

連帯保証人：不要 貸付利率：無利子

※詳しくは本会までお問い合わせください。

TEL：0956-85-2240

お悔み申し上げます

結婚おめでとう

お誕生おめでとう

戸籍の窓



波佐見町ふるさとづくり応援寄附金

2月寄附実績 1,149件 30,168,000円
令和元年度累計(2月末時点) 47,957件 1,353,924,000円

波佐見町ふるさと納税応援メッセージ

- ・テレビで波佐見焼を知り、気になっていました。お皿が届くのが楽しみです。これからも地場産業を大切に育てていってください。
- ・波佐見焼のふるさと一度訪れましたが、また行きたいと思っています。これからも伝統をつなげていってほしい町です。
- ・波佐見町の子も達が健やかに育ちますように。
- ・波佐見焼を通じて波佐見町への興味がどんどん湧いてきます！これからも応援したいと思います。

人のうごき(3月末)

人口	14,606人 (-46)
男	6,915人
女	7,691人
世帯数	5,229世帯(+12)
転入	95人
転出	129人
出生	7人
死亡	19人
()は前月比	

※外国人住民含む

休 日 在 宅 当 番 医	4月19日	山住医院	東彼杵	0957-46-1162	
	26日	いむら整形外科	川棚	82-6565	
	29日	坂口医院	波佐見	85-3000	
	5月3日	はすわ診療所	波佐見	85-5221	
	4日	松村内科・消化器科	東彼杵	0957-47-0709	
	5日	田淵医院	川棚	82-2111	
	6日	八並整形外科・リハビリテーション医院	波佐見	85-5775	
	10日	三島眼科医院	東彼杵	0957-46-0340	
	17日	この内科医院	波佐見	20-7500	
	24日	いちのせ内科循環器科	波佐見	85-7770	
	31日	西の原野中医院	波佐見	85-3054	
	※診療時間		9:00 ~ 17:00		

児童文化基金をご存知ですか？

波佐見町児童文化基金は、図書館の図書購入や、文化関係の全国・九州大会出場に対する補助などに充てるなど、子ども達の心身の健全な育成を目的に設置されています。基金は、広く一般から寄付を募ることで運用しており、寄付金は確定申告の際に寄付控除を受けることができます。

詳しくは、教育委員会へお問い合わせください。

☎ 85 - 2034

交通事故発生状況

令和2年1月から令和2年3月末現在
※()内は前年比

	波佐見町	川棚町	東彼杵町	東彼杵郡内
人傷件数	7 (-2)	9 (+1)	12 (+5)	28 (+4)
死者	0 (-1)	0 (±0)	0 (±0)	0 (-1)
傷者	9 (±0)	14 (+4)	19 (+7)	42 (+11)
物件事故	48(±0)	60 (-8)	39 (-18)	147 (-26)
飲酒事故	0	0	0	0
無免許事故	0	1	0	1



[広告]

よい子つよい子元氣っ子

掲載写真募集！！

「みんなのひろば よい子つよい子元氣っ子」のコーナーでは、満1歳前のお子さんの写真を毎月募集しています。

掲載を希望される方は、役場広報担当へご連絡ください。

企画財政課 ☎ 85 - 8400

広報波佐見に

広告を掲載しませんか？

町内商工業の振興、生活情報の提供のため、広報波佐見に掲載する広告を募集しています。

- 掲載方法 広報波佐見(暮らしと情報・産)の下1面に掲載
- 広告掲載料 名刺1枚サイズ 月額5,000円
名刺2枚サイズ 月額10,000円
- 問い合わせ先 企画財政課 広報担当 ☎85-8400

暮らしのカレンダー

※図書館休館日については、P17の図書館だよりに掲載しています。

けんこう

母子手帳交付※	5月7日(木) 5月18日(月)	波佐見町役場	9:30~11:00
※印鑑とマイナンバーカード(又は通知カード及び写真付身分証)が必要です。			
乳児健康相談			
[R1年11月生]	5月8日(金)	総合文化会館	9:30~9:50受付
[R1年7月生]	5月26日(火)		
1歳6か月児健診			
[H30年9月1日~10月31日生]	5月13日(水)	総合文化会館	13:00~13:20受付
2歳児歯科健診			
[H29年12月9日~1月20日生]	5月27日(水)	総合文化会館	13:00~13:15受付
認知症家族会	5月11日(月)	総合文化会館	13:30~15:00
※日程が変更になる場合があります。ホームページ等でご確認ください。			

今月の納金

- 固定資産税
- 水道使用料
- 保育料
- 町営住宅使用料

口座振替日は27日です

マイナンバーカード臨時申請・交付窓口のご案内

下記の日程でマイナンバーカード申請サポートを行います。手続きは申請書の記入と写真撮影です。交付通知ハガキが届いた方はマイナンバーカードの受け取りもできます。

【必要なもの】

免許証、保険証、マイナンバー通知カード、印鑑
※マイナンバーカードができるまでに約2か月かかります。

夜間受付

窓口の時間を延長して、マイナンバーカード申請サポートを行います。

【場所】 役場1階(住民福祉課戸籍班)

【日時】 4月22日(水) 17:15~19:00

● 問い合わせ先 住民福祉課戸籍班

☎85-2238

そうだん

心配ごと相談(町社会福祉協議会)	☎85-2240
場所: 総合文化会館	
4月25日(土) 9:30~11:30	◎相談員 石橋安幸; 岳邊忠彦
5月13日(水) 13:30~16:00	◎相談員 石橋安幸; 納富政彦
23日(土) 9:30~11:30	◎相談員 谷添岩男; 前田順子
27日(水) 13:30~16:00	◎相談員 一瀬信子; 納富政彦
弁護士相談※心配ごと相談での予約が必要です。	
5月9日(土)	◎相談員 齋藤信隆弁護士
交通事故巡回相談(佐世保市東北振興局)	10:00~16:00
5月14日(木)	
F P 相談(役場相談室)	9:00~20:00
4月27日(月)	◎相談員 ファイナンシャルプランナー
夜間納税相談(役場相談室ほか)	17:15~20:00
4月27日(月)/5月25日(月)	◎相談員 税務課ほか
消費者相談(役場商工観光課)	☎85-2162
随時ご相談ください	◎相談員 西川夕子

新型コロナウイルスの影響によって今月号に掲載している催し物の日程などが変更される場合もありますので、最新の情報はそれぞれの問い合わせ先にご確認ください。



▲緊急情報についてはこちら

催し物

町民春季パドミントン大会	5月6日(水)	体育センター
南地区壮年ターゲットボール大会	5月11日~14日	鴻ノ巣グラウンド
町民卓球大会	5月24日(日)	体育センター

広報担当 木場の小噺

取材が遠のく日々...

4月中旬にさしかかり、少しずつ暑さが垣間見えてきました。それでも朝夕はまだ若干冷え込む日が続いています。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

さて、新型コロナウイルスの影響でたくさんイベントの中止・延期が相次いでいますが、それでも木々達は季節の移ろいを知らせてくれます。写真は、とある個人宅に咲く木蓮。木蓮の花言葉に「自然への愛」「崇高」のほか「忍耐」といったものがあります。まさに今、「忍耐」の時なのではと思う次第です。

コロナウイルスが猛威を振るっており、ついに長崎県内でも10名以上の感染者が確認されました。町内でも陶器まつりの延期の決定があり、自粛ムードが続いていますが、まずは今を耐え忍び、日々を過ごしていきましょう。

健康管理に気をつけます 木場信宏



▲木蓮は美しく咲き誇っていました。

