



# 波佐見 3

MARCH

1999 No.433

2月17日収録(福岡県)  
NHKのど自慢九州大会

「活力と潤いにみちた陶磁と緑のまち・波佐見」をめざして



表紙は、NHKのど自慢九州大会に  
特別出演した消防団分団長の皆さんです。

## 一躍有名人 全国大会に望みつなぐ

### 特集 国民健康保険.....2~3

地域振興券情報.....4
愛のかたち献血.....5
みんなのひろば.....6~7
壮年駅伝.....8
老人保健制度.....9
病気一口メモ.....10

奨学資金制度.....11
暮らしの情報.....12~13
子どもの心に向き合う心.....14
窓(善意の窓・戸籍の窓).....15
暮らしのカレンダー.....16

特集

# 国民健康保険

# 国保で支えるみんなの健康



## 「助け合い」の制度です。

病気やケガをしてお医者さんにかかったとき、その費用はどこから出されるのかご存知ですか？

みなさんが医療機関で支払っているお金は、実際にかかった医療費の一部で、残りはおみなさんが加入している医療保険から支払われています。



医療保険制度とは、病気やケガをした時に安心して医療を受けることができるように加入者がふだんからお金を出し合い医療費にあてる助け合いの制度です。

日本では、すべての人が何らかの医療保険に加入することになっており、これを国民皆保険制度といいます。

医療保険のなかでも国民健康保険は、職場の健康保険に加入している人や生活保護を受けている人以外は、すべての人が加入することになっています。

皆さんの健康を支える国民健康保険を正しく理解し、守っていきましょう。

## 健康講演会

### ■プロフィール

「書く」だけでなく「行動する」社会派作家。栃木県生まれ。明治大学英米文学科卒業後、(株)文化放送入社。アナウンサーを経て、作家活動に。日本で初めて、女性の側から性暴力を告発した小説「ザ・レイプ」を発表され大反響を呼ぶ。

生命(いのち)の感受性

作家 落合恵子先生

- とき 3月28日(日) 午前10:30~
- ところ 総合文化会館





# 国保のしくみ

## 国保に加入すべき人

職場の健康保険などに加入している人とその家族や生活保護を受けている人以外は、すべて国保に加入することとなります。

おもな加入者は、自営業者、農業・漁業従事者、年金生活者・退職者などで職場の健康保険を脱退した人などです。

## 退職者医療制度に該当する人

会社などを退職し、老齢年金を受けている70歳未満の国保加入者は、退職者医療制度で医療を受けることとなります。

この制度に加入すると医療機関に支払う一部負担金の割合が2割(一般加入者は3割)となります。

## 老人保険制度に該当する人

70歳(一定の障害のある人は65歳)になれば、国保や職場の健康保険に加入しているも医療については、老人保健

で医療機関へかかることとなります。

その場合は、保険証の他に健康手帳や医療受給者証を提示することとなります。

## 交通事故にあつたとき

交通事故や障害事件など第3者から障害を受けた場合でも、国保で医療機関にかかることができます。

交通事故などにあつたら、すぐに警察に届け出ると同時に国保の担当課にもご連絡ください。

# こんなときには届け出を 「届け出は14日以内に」

## ●国保に加入するとき

他市区町村から転入したとき  
他の健康保険などを脱退したとき  
生活保護を受けなくなったとき  
子どもが生まれたとき  
外国人が加入するとき

## ●持参するもの

印かん、転出証明書  
印かん、健保の離脱証明書  
印かん、保護廃止決定通知書  
印かん、保険証、母子健康手帳  
外国人登録証明書

## ●国保を脱退するとき

他市区町村へ転出したとき  
他の健康保険などに加入したとき  
生活保護を受けはじめたとき  
死亡したとき  
外国人が脱退するとき

印かん、保険証  
印かん、国保と健保の保険証  
印かん、保険証、保護開始決定通知書  
印かん、保険証、死亡を証明するもの  
印かん、外国人登録証明書

## ●その他

退職者医療制度に該当したとき  
退職者医療制度に該当しなくなったとき  
住所、世帯主、氏名などが変わったとき  
保険証をなくしたり、よごれて使えなくなったとき  
修学のため、子どもが他の市区町村に住むとき  
長期旅行などで別個の保険証が必要なとき

印かん、年金証書、保険証  
印かん、保険証  
印かん、保険証  
印かん、保険証、身分を証明するもの  
印かん、保険証、在学証明書  
印かん、保険証

# 無理なく続ける健康づくり ウォーキング

## ●ウォーキングの正しい姿勢●



\*ウォーキング前後にはストレッチを



40からの健康づくりでは、生活習慣病などの病気を予防すること、それと同時に、人生80年を健康で豊に生きるために体力・健康を維持していくことが目標となります。

この三つのなかで、運動不足の人にとって、一番おっくうに感じられるのは、適度な運動を取り入れることでしょうか。しかし、身体の機能をさびつかせないためにも、適度に運動を行うことが欠かせません。

体力に自信がない、運動する時間がないという人はウォーキングから始めてみてはいかがでしょうか。

# 栄養 運動 休養

# 健康づくりの三本柱

# 地域経済の 振興を担い



特定事業者への説明会（3月4日）

## いよいよ交付開始！

# 『地域振興券』

### 交付対象者のみなさんへ

「地域振興券」は3月16日から交付を開始しました。交付対象者の方には、すでに地域振興券申請書を郵送しているところですが、早めに交付手続きをお願いします。

#### 交付の場所及び時間

- ① 交付開始日（3/16）から2日間は総合文化会館で、午前9時から午後7時まで交付します。
- ② 3月18日以降は、役場で午前9時から午後5時まで交付します。
- ③ 土日祝日などは交付いたしません。

ただし、3月20日（土）、21日（日）、22日（振替休日）の3日間に限り交付します。  
\* 交付申請の方法は、すでに郵送している文書に詳しく記載しています。



### 登録事業者の みなさんへ

登録ステッカーやポスターは、お店の見やすいところに貼ってください。  
ステッカーなどが足りない方は役場産業振興課までお問い合わせください。

消費者のみなさんが、地域振興券を使用したあとは

- ① 真券であるかどうかのチェックと券面の右肩の部分で三角に切り落とし裏面にお店（事業者）の名前を記入してください。
- ② 月2回の換金指定日を設定していますので、提出期限までに金融機関へ「地域振興券取次依頼書」とともに登録証明書を提示のうえご提出ください。
- ③ 事業者のなかで、まだ登録されていない方は、役場産業振興課で随時受け付けていますので、早めに登録してください。

#### 使用上の注意

- ① 使用期限は9月15日までです。
- ② 消費税込みの価格で釣り銭は支払われません。
- ③ 地域振興券は、交換、譲渡、売買はできません。
- ④ 地域振興券は、交付対象者本人及びその使者又は代理人に限り使用できます。
- ⑤ 地域振興券は、町内の登録事業者で「地域振興券取扱店」のステッカーの表示があるお店で使用できます。
- ⑥ 公共料金、借金の返済、プリペイドカード、商品券などの金券、切手類の購入はできません。

#### 指定金融機関

- 十八銀行波佐見支店
- 親和銀行波佐見支店
- J A 東彼波佐見東支店
- 南支店
- 大日出張所



# 愛のかたち 献血

現在、1年間に約600万人の方が献血にご協力いただいております。その血液は輸血を中心とした医療を支えています。人間の生命を維持するために欠くことのできない血液は、まだ人工的に造ることはできません。更に血液は生きた細胞で、長期間にわたる保存もできません。輸血に必要な血液は、いつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの献血が必要となります。献血は、たくさんの方々の善意によって支えられています。そして、一人ひとりの温かい心が多くの尊い命を救っています。今後とも、献血に対するご理解と積極的なご参加をお願いします。

## ありがとう愛の献血

西			東		
小結	関脇	大関	横綱	大関	関脇
児嶋	岩永	中島	田崎	福田	岳辺
秀典	健吾	孝則	正博	洋吉	忠彦
136回	143回	165回	210回	153回	149回
折敷瀬	金屋	折敷瀬	皿山	湯無田	岳辺田
〃	〃	〃	前頭	〃	〃
松添	木村	松尾	一瀬	伊藤	楠本
精二	正廣	義晴	勝	邦男	和弘
80回	81回	85回	120回	87回	83回
鬼木	穂木場	湯無田	宿	湯無田	岳辺田
					乙長野
					田ノ頭
					学

### 波佐見町献血番付

行司  
長崎県赤十字センター

1月29日現在  
敬称略

### 献血の必要性

#### 血漿分画製剤の確保

献血によっていただいた血液は、輸血用血液と血漿分画製剤として医療に使われています。

### より安全な血液の確保

献血の前には、献血される方の健康を守るためと、患者さんにウイルスなどの感染を防ぐために医師による詳細な問診を行っています。

### WHO (世界保健機関) は、

1975年に「医療に使う血液はすべてが献血によるべきである」自国で必要とする血液は、その国で自給自足すべきである」と決議しています。

### 一年を通して安定した献血

献血者数には季節的な変動があり、特に冬場から春先にかけて献血が減少します。

このような季節変動や天候の影響による減少、血液型の不均衡による輸血用血液の一时的な不足が起きています。一年を通して安定した献血協力をいただくために、献血者登録制を行っていますのでご協力ください。

\* 町内在住の方で、献血回数80回以上の方を番付表にしてみました。  
(資料提供：福祉保健課)



## 3年間の集大成

波佐見高校陶芸デザインコースの3年生19人は、2月18日から21日まで「卒業制作展」を陶芸の館で開きました。

作品は、西九州工芸展で入選、入賞したものも含め約30点を出版。今年度の卒業生が2期生となり、3年間の集大成といえる力作が勢揃いしました。



# みんな の ひろば

## 防火パレード隊出動!

火災が発生しやすい時季を迎えることから、防火意識を高めてもらおうと本町消防団による防火パレードが、2月28日早朝、実施されました。

パレードに先立ち役場で出発式が行われ、今井団長や町長が「火災のない安全なまちづくりに努めてください」とあいさつ。そのあと各分団は、消防車に乗り込み、波佐見出張所の車両とともに隊列を組み、町内全域を巡回啓発しました。

「気をつけて さいしょはすべて 小さな火」



## こちら礼儀作法特訓中!

3月3日のひな祭りの日、鴻ノ巣保育所で年長組による茶話会が行われました。

子どもたちの情操教育の一環として、毎月1回、茶道クラブ(町文化協会所属)の皆さんに指導を受けているもので、あいさつの仕方やお茶の立て方、茶碗の回し方など緊張した面持ちながら、その手つきもお見事なものでした。

## 晴れて卒業 390人

3月4日、波佐見町高齢者大学の閉講式が、総合文化会館で行われ、390人に修了証書が授与されました。

高齢者大学は、毎月1回各方面から講師を招き有意義な話しを聞いたり、グラウンドゴルフで親睦を図ったり、研修旅行で見聞を広めています。

本年度の受講生は、該当年齢(65歳以上)の18%にあたる518人となっています。最高齢者は宿郷の福田寛吾さん(91歳)。

毎回「元気しとらしたな」「どがんとんすな」と会話が飛び交い和やかな雰囲気です。





石本つばさちゃん  
(宿郷)

H10. 2. 3生まれ

文博さんの長女  
美香

お兄ちゃんに負け  
るな つばっち!

よい子  
つよい子  
元気っ子

このコーナーでは、満1歳前後の子どもさんを募集しています。掲載希望の方は役場総務課広報担当まで連絡してください。

松尾 和樹くん  
(井石郷)

H10. 3. 23生まれ

清人さんの長男  
直美

元気が一番!



## よりよい郷土づくりを 目指す“野々川郷” 「自治公民館発表」

町では、地域生涯学習推進事業の一環として、毎年自治公民館の指定を行っています。

平成9年度から2年間、指定を受けていた野々川郷は、2月21日地区公民館で2年間の活動発表会を行いました。

「野々川の熱い絆を活かし、よりよい郷土づくりをめざそう」をテーマに取り組んできた各部の活動状況が発表され、関係者や来賓、郷民など会場を訪れた人は、素晴らしい活動内容に熱心に聞き入っていました。

これを機に野々川郷民の熱い絆がますます深まり、地域の活性化、発展につながっていくことでしょう。



3月26日から28日まで沖縄市で開催される第53回全九州卓球選手権大会に出場する。



増田穂積さん  
(折敷瀬)

祝  
九州大会出場!



波佐見中学校ソフトボール部

3月27日から28日まで延岡市で開催される第10回全九州中学校男女選抜ソフトボール大会に出場する。

## 広報 文芸

俳句

初活けの万年青の反りにあやからむ 一瀬マサエ  
牡丹の芽けふ紅一つふやしけり 川添マサ子  
若芽漁汐に乗りゆく早岐瀬戸 小柳 タニ  
聞きとめし初音の姿庭に見ず 馬場 百枝  
パパと子の拍手神妙初詣 古達 光枝  
日溜りに咲くたんぽぽの雪はらみむ 山口 芳子  
(波佐見すなお句会)

焼芋屋匂ひ先立て来たりけり 楠本 スエ  
はるばると黄砂の帳波佐見映 久保田 富  
水仙の香のこもりたる佛間かな 田崎 房代  
朝霜の練瓦の歩道白粧ふ 平辻 春家  
わが漬けし大根の香に浸りをり 古達 禮子  
一病を守り通して日なたぼこ 松添 英子  
大霜の庭燦燦と静まりぬ 村川富士江  
姉病むと一夜寝つかず冬銀河 森 小夜子  
煮凝や十日ばかりのひとり住み 山口美由喜  
(波佐見町若葉句会)



アンパンマンも見事完走！  
「パフォーマンス賞」に輝いた  
上宿チーム



## 第24回町壮年会駅伝大会

# 壮年バトル！

# 村木に栄冠

V 8

春の気配が漂う好天気恵まれた2月28日、町壮年駅伝大会が行われ、68チーム約500人が出場。7区間9・6キロで健脚を競いました。

この大会には、町一周駅伝に出場するトップランナーから、ひたすらマイペース型や打ち上げ楽しみ型までさまざまな目的を持つランナーたち

が入り交じりながら、それなりの激しいバトルが展開されました。

8連覇を狙う村木選抜は、3区からトップに躍り出たあとはそのまま後続を突き放す展開。今回も圧倒的な強さを見せ、協和に1分4秒の大差をつけ、見事連覇を達成しました。

### 成績

順位	チーム名	タイム
優勝	村木選抜	31'41"
2位	協和幕の内	32'45"
3位	乙長野A	33'51"
4位	稗木場A	34'33"
5位	野々川4月花見	34'44"
6位	村木畑ノ原	34'54"
7位	志折	35'18"
8位	鬼木加工センター	35'25"
9位	舞親会A	35'44"
10位	鹿山A	36'25"



(上段左から)細川(6区)・岩永(4区)・山下(7区)・尾塚(監督)  
(下段左から)浜本(3区)・広瀬(1区)・楠本(5区)・古賀(2区)

# ホールインワン続出！

佐藤憲幸さん(湯無田)

優勝(スコア50)



第11回町グラウンド・ゴルフ親善大会が、2月28日、鴻ノ巣グラウンドで開かれました。

大会には、各地区から31クラブ441人が出場し、春の陽気に包まれた選手たちは、和気あいあいの中にもホールを見つめるまなざしは真剣そのもの。ホールインワンへの歓声もあちこちで上がっていました。

「以前は地域によってレベルの差がありました。今ではどこの地区でも練習をつけており、力が接近してきています」と話される金氏会長。大会の成績は、次のとおりです。

### 成績

順位	氏名	クラブ名	スコア
優勝	佐藤憲幸	湯無田	50
2位	山本憲幸	風ノ木	52
3位	山本口口	中尾	53
4位	北田村中	永井	54
5位	田川内初	井石	54
6位	川内永初	井石	56
7位	福田永崎	湯無田	56
8位	田永崎	皿山	56
9位	佐々木	中尾	57
10位	大石	中尾	57



老人保健制度加入の皆さんへ

4月1日から  
一部負担金が変わります

外来 500円→530円  
入院 1100円→1200円



老人保健法の規定により、老人保健制度加入者の皆

さんが医療機関へ負担する一部負担金の額が、4月1

日から変更になります。

●外来の場合

これまで1日につき500円でしたが、530円に引き上げられます。

ただし、同じ医療機関に1月に5日以上通院した場合は、その月の5日目以降の通院については、無料となります。(薬剤に関する一部負担金はお支払いいただきます。)

●入院の場合

これまで1日につき1,100円でしたが、1,200円に引き上げられます。

ただし、市町村民税非課税の世帯に属する方などで老齢福祉年金を受給している方は1日につき500円となります。

また、市町村民税非課税の世帯に属する方などは、1月の負担限度額は、35,400円となります。

○問い合わせ先

役場生活環境課

国民健康保険係

☎8512111

70歳を過ぎたら、あなたも仲間入り。

老人保健制度

70歳以上(寝たきりなどのおとしよりは65歳以上)のおとしよりの医療は、すべて老人保健法のもとに運営されることになっています。

●お医者さんにかかるとき

保険証

健康手帳

医療受給者証



森林所有者の皆さんへ

伐採届出書の提出先が  
県から町へ変わります

森林法の一部改正により、伐採届出書や森林施業計画書の届出手続きが4月1日から変更されることになりました。

伐採届出書について

地域森林計画の対象となっている民有林(保安林、保安施設地区を除く。)の立木を伐採する場合に義務付けられている伐採届出書の提出先が、4月1日以降は県から町に変更されます。

○問い合わせ先

役場産業振興課農政係

☎8512111

森林施業計画書について

森林施業計画の認定申請書及び変更申請書の提出先が、4月1日以降は県から町に変更されます。なお、対象とする森林の区



「FAX119番」を設置

佐世保市消防局では、耳や言葉の不自由な人のために緊急通報(火事・救急)用のファックスを4月1日から設置することになりました。

- 1 通報ファックス用紙を自宅のファクシミリで119番へ送信すると救急車や消防車が現場に急行します。
- 2 通報ファックス用紙は、役場福祉担当課や波佐見出張所にあります。

○問い合わせ先

佐世保市消防局 ☎23-5121

役場福祉保健課 ☎85-2111

# 病気一口メモ

その155



## 高血圧雑感

東彼医師会

山川 裕

(東彼杵町)

**最** 近患者さんとお話をする  
と、血圧の薬を飲み出す  
と一生飲まなければいけない  
ので飲みたくないといわれる  
方がおられます。

しかしながら、血圧が高い  
まま放置もできません。確か  
に高血圧のなかには継続して  
飲む必要のあるものがありま  
すが、かなりのものは塩分の  
制限等により下げることが可  
能です。血圧の薬は一時的に  
血圧を下げるだけです。で、  
薬の効果が切れると血圧



はまた上昇します。

中には、血圧の薬を投与し  
てもなかなか血圧が下がらな  
い人もおられますが、薬の効  
果の問題だけでなく日常生活  
にも問題があるように思われ  
ます。食事、運動等の生活管  
理を合わせてしていただけれ  
ば薬の効果はもっと上がるは  
ずだと思っています。

私としては、薬を服用して  
いただいている間に患者さん  
自身が塩分の制限や肥満の解  
消、ストレス解消をやって欲  
しいのです。これがなかなか  
できないために、血圧が下げ  
られず服薬をやめられないこ  
とが多いように思われます。  
これが、生活習慣病といわれ  
る所以なのです。

ご自身の身体のことです。か  
らある程度は我慢していただ  
いて、適量の食事(好きなも  
のを好きなだけでなく、好き  
嫌いをせず、腹八分目。塩分  
制限に関しては、味噌汁や他



の汁ものの汁を残したり、漬  
物を酢漬けにしてもらったり、  
醤油の代わりにほん酢を使用  
するなど)や十分な睡眠(眠  
り過ぎて目が腐ることはあり  
ません)、適度な運動(決し  
てオリンピック選手とはりあ  
わないように、軽く汗をかく  
程度に、自分のペースで)、  
時には仕事を忘れストレス解  
消の遊び(一応、ご家族の認  
めていただいている範囲で)  
などを行ってください。

ただ無理をするとかえって  
調子を壊しやすく、長続きし  
ません。無理せず続けられる

### こんにちには栄養士です

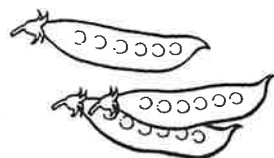
#### 豆 苗 (とうみょう)

中国野菜の一つでエンドウ  
の若芽の先です。以前は収穫  
に手間どり中国料理店などで  
利用されるくらいでしたが、  
カイワレ大根式で栽培される  
ようになってから価格も下が  
り健康野菜として人気が出始  
め、店頭にも並んでいるよう  
です。

現在栽培されているものは、  
数ある品種の中から特に葉の  
部分がおいしい種類というこ  
とで、特長はほのかな甘味と  
エンドウ豆に似た香りです。  
カロチン、ビタミンC、鉄、  
繊維などの栄養素に富み、あ  
くが少ないので下ゆでなしで  
も手早く調理ができ、いろい

ろな料理に使えます。

その栄養価に注目されてか  
町内でも家庭菜園に取り入れ  
られているようです。“どん  
ぶん” “かき揚げ” “卵とじ”  
などいろいろな春の野菜の中  
でも “優れたもの” と言えそ  
うです。



食塩のとりすぎは高  
血圧の最大の敵。1日  
10g以下を目標に。



# 奨学金制度を ご利用ください



## 波佐見町奨学金

### ●志願資格

- ・町内に住所がある人の子弟
- ・学資の支弁が困難であると認められる人
- ・他の団体から貸付を受けない人
- ・高校
- ・大学(短大は含み、大学院は除く)

### ●貸付金額(月額)

- 【高校】10,000円
- 【大学】20,000円

### ●応募締切 5月28日(金)

## 長崎県育英会奨学資金(大学)

### ●志願資格

- ・県内に住所があり、1年以上居住している人の子弟
- ・学資の支弁が困難であると認められる人
- ・短大、大学院、専修学校は除く

### ●貸付金額(月額)

- 【国公立】31,000円
- 【私立】37,000円
- (原則として出願は1年次のみ)

### ●応募締切 5月10日(月)

### ○問い合わせ先(申込先)

町教育委員会 ☎85-2042

## 長崎県育英会高等学校奨学資金

### ●志願資格

- ・高校生全学年

### ●貸付金額(月額)

- 【公立】12,000円(自宅)  
17,000円(自宅外)
- 【私立】24,000円(自宅)  
29,000円(自宅外)

### ○問い合わせ先(申込先)

長崎県育英会 ☎095-824-7501

## 日本育英会奨学資金

### ●志願資格

- ・高校生全学年

### ●貸付金額(月額)

- 【公立】16,000円(自宅)  
21,000円(自宅外)
- 【私立】28,000円(自宅)  
33,000円(自宅外)

### ○問い合わせ先(申込先)

日本育英会長崎県支部  
☎095-822-0666

## 長崎県社会福祉協議会貸付

### ●生活福祉資金修学資金(月額)

- 高校(公立)14,000~16,000円  
〃(私立)26,000~28,000円
- 高専(公立)17,000~35,000円  
〃(私立)28,000~43,000円
- 短大(公立)38,000~40,000円  
〃(私立)46,000~48,000円
- 大学(公立)35,000~40,000円  
〃(私立)44,000~49,000円

\*育英資金などとの重複貸付はできません。

### ●生活福祉資金就学支度金

- 高校・高専(公立)85,000円以内  
〃(私立)240,000円以内
- 短大・大学(公立)370,000円以内  
〃(私立)390,000円以内

### ●償還方法

- 卒業後6カ月据え置き
- 10年以内償還(無利子)

### ○問い合わせ先(申込先)

町社会福祉協議会 ☎85-2240

## 自然と人情の里

「陶郷中尾山」へ

## 第11回桜陶祭

- とき 4月3日(土)・4日(日)
- ところ 陶郷中尾山一帯
- イベント 窯元めぐりウォークラリー・窯焚きゲーム  
登り窯作品展・陶箱弁当(予約制)  
だご汁サービス・絵付体験

### ○問い合わせ先

町観光協会 ☎85-2111  
事務局 ☎85-2067(雲仙製磁)  
☎85-4550(光春窯)



## おかげさまで6周年

## 鬼木加工センター感謝祭

- とき 4月4日(日) 9時~15時
- ところ 農民具資料館広場(鬼木郷)  
(雨天⇒鬼木改善センター)
- イベント 農産物、加工品特価販売  
棚田掛干し米販売  
もちつき大会・ブタ汁サービス  
焼鳥、ビール、わた菓子コーナー

○問い合わせ先 鬼木加工センター ☎85-7416

## 経理事務初級技術講習会

女性の就業機会の拡大と就業条件の向上を目的とした技術講習会が開催されます。

- 講習科目 経理事務初級  
(簿記3級・ワープロ基礎)
- 募集定員 20名
- 講習期間 5月7日～6月8日  
毎日 10時～16時  
(土日祝日を除く)
- 講習会場 佐世保市稲荷町2-28  
サンライフ佐世保  
☎31-2941
- 受講料 無料
- 問い合わせ先  
長崎県女性就業援助センター  
☎095-846-9030

## 危険物取扱者試験・準備講習会

### 危険物取扱者試験

- 試験種類 甲種・乙種(全類)・丙種
- 期 日 6月13日(日)
- 試験会場 県立大学  
県立佐世保工業高校
- 願書受付 4月12日～4月23日
- 試験準備講習会
- 試験種類 乙種第4類・丙種
- 期 日 乙種⇒4月26・27日  
丙種⇒4月26日
- 試験会場 乙種⇒サンライフ佐世保  
丙種⇒佐世保市消防局
- 受講受付 4月12日～4月23日
- 問い合わせ先  
佐世保市消防局  
予防課危険物係 ☎23-9257

## 浄化槽設備士試験

- 試験日 6月6日(日)
- 試験日 福岡他全国で5カ所
- 受験料 17,800円
- 受付 4月1日～4月14日  
\*その他受験資格、申し込み要領等については下記へお尋ねください。
- 問い合わせ先  
〒102-0083  
東京都千代田区麹町4-3  
(財)浄化槽設備士センター  
☎03-3237-6591

## 「青年海外協力隊」春の募集

- 応募資格 満20歳から満39歳までの日本国籍有する方(5月31日現在)
- 募集人員 約800人
- 募集職種 約140種、7部門
- 派遣国数 約60ヶ国  
(アジア・アフリカ他)
- 派遣期間 2年間
- 募集期間 4月15日～5月31日
- 問い合わせ先  
〒805-8505  
北九州市八幡東区平野2-2-1  
国際協力事業団 九州国際センター  
☎093-671-8349

## ろくろ・絵付教室研修生募集

- 募集 3月20日(土)～31日(水)
- 研修 平成11年4月から2年間
- 資格 波佐見町焼産地の従業者
- 場所 陶芸の館
- 部門 ろくろ(募集人員)15人  
(受講料)4,000円  
絵付(募集人員)20人  
(受講料)2,000円  
\*工業組合員は半額になります。
- 問い合わせ先  
陶磁器工業組合 ☎85-3003



## 兵庫県南部地震災害義援金の申請期限は3月31日

- 阪神・淡路大地震にかかる義援金の申請期間は、3月31日までとされています。
- 未申請の方は、被災されたときの居住地の市役所や町役場へお申し出ください。
- 問い合わせ先  
〒650-0011  
神戸市中央区下山手通り5-6-22  
兵庫県南部地震災害義援金  
募集委員会事務局  
☎078-362-4560

## 「ヤングネットワークウイング九州99」 団員募集

この事業は、「九州はひとつ」を合言葉に、九州8県の共同事業として昭和47年度から行っている「九州青年の船」を、平成9年度から飛行機に変えて実施されているものです。

- 中国・韓国でのホームステイや両国青年との交流を通して、友好親善に努めるとともに九州青年の友情の輪を広げることが目的です。
- 募集期間 4月1日～4月30日
  - 応募資格 満20歳以上の満30歳未満で、県内に1年以上居住している男女
  - 実施期間 8月21日～8月29日
  - 募集人員 28名(男子14名、女子14名)
  - 申込先 町教育委員会
  - 問い合わせ先  
町教育委員会 ☎85-2042  
県教育庁生涯学習課  
☎095-822-9410

## 総務庁青年国際交流事業 参加者募集

- 日本と世界各国の青年の交流を通し、相互理解と友好を深め、広い国際的視野と国際協力の精神を養うことを目的に実施されます。
- 事業内容、応募要領等については、下記へお尋ねください。
- 問い合わせ先  
県教育庁生涯学習課  
☎095-824-1111

## 町の事業

- 2月に発注した事業です。
- ▶町営住宅山崎団地屋根瓦塗装工事  
157万円 (株)井石建設
  - ▶町道西部線道路改良工事  
1,806万円 (株)恋塚建設
  - ▶町道町ノ坪1号線道路改良工事  
819万円 (有)百武建設
  - ▶町道川内本線道路改良工事  
577万円 (株)小佐々建設
  - ▶町道西部線道路改良工事  
819万円 西部道路(株)



## 第21回波佐見陶器まつり協賛 ロードレース大会

- と き 4月29日(みどりの日)
  - ・受付 8:00~9:00
  - ・閉会式 9:10
  - ・スタート 9:30
- 受付及び開会式会場 勤労者体育センター
- 参加申込 4月10日(土)必着  
〒859-3715  
波佐見郵便局内 私書箱5号  
波佐見陶器まつり協賛ロードレース大会係 宛
- 問い合わせ先 総合文化会館 ☎85-2034

種 目	距離
小学1・2年(男女)	1.75km
小学3・4年(男女)	1.75km
小学5・6年(男女)	1.75km
中学1年(女子)	3.10km
中学2・3年(女子)	3.10km
中学1年(男子)	3.10km
中学2・3年(男子)	3.10km
一般・高校生(女子)	3.10km
壮年女子(40歳以上)	3.10km
一般・高校生(女子)	10.00km
一般・高校生(男子)	10.00km
壮年男子(40歳以上)	10.00km



## 総合文化会館 図書室だより

- 開館日 毎週火曜日~土曜日
- 開館時間 10:00~18:00  
(ただし、土曜日は16:00まで)
- 休館日 日曜日・月曜日・祝祭日・年末年始
- 問い合わせ先 総合文化会館  
(代表)85-2111 (直通)85-2034

## 今月の新刊



(森村誠一作)

『魔性の群像』

現代人の抱える様々なストレスが、精神の底に深く潜伏し、やがて殺人動機にまでエスカレートする。日常の中で育まれる衝動殺人の危険な芽をテーマに、社会の病巣を鋭く抉る長篇推理サスペンス。



(林真理子作)

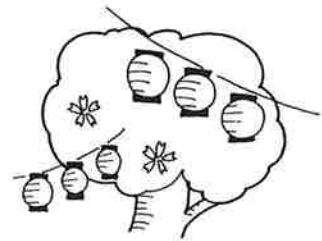
『世紀末 思い出し笑い』

大反響をよんだ「セコいぞ、郷ひろみ」から聖子の再婚まで、いろいろあっていろいろ書いた世紀末。『週刊文集』連載エッセイをまとめる。

参加者募集中!

## 第15回さくら祭り

- と き 4月11日(日)9:00~
- ところ 桜づつみ(温泉センター周辺)
- イベント かごかき競争~のびのび駅伝~  
ビンゴゲーム~ガレッジセール~  
カヌー体験~ストラックアウト他
- 締切 3月31日
- 問い合わせ先(申込先)  
桜まつり実行委員会事務局  
☎85-3183(山下) ☎85-3185(松尾)



## 波佐見町児童合唱団 第8回定期演奏会

- と き 3月27日(土)18:00開場
- ところ 総合文化会館
- 入場料 500円
- 内容 ♪世界の名曲・民謡を集めて  
♪楽しいうたメドレー  
♪ポピュラーソングを集めて  
♪合唱ミュージカル「ながぐつねこ」



## 平成11年度前期団員募集

- 対象 原則として小学生以上の男女
- 練習 毎週土曜日14:00~17:00  
総合文化会館等
- 会費 月額 1,000円  
入会金 2,000円
- 締切 4月30日(金)
- 問い合わせ先  
児童合唱団事務局  
☎85-2250(谷村)

# 子どもへの

# 向き合おう

## 少年非行を防ぐために(その5)

### いじめ

#### いじめられる側

いじめ被害は、対応が遅れると子どもの心に一生の傷を残したり、自殺につながったりすることもある深刻な問題です。

自尊心が芽生える思春期の子どもは、親や教師に訴えず、だまって耐えたり、何でもないふりをよそおって明るくふるまったりすることがよくあります。教師や親から見えにくく、歯止めのないままエスカレートしてしまいがちなのが、最近のいじめの現状です。いじめ被害に気がついた場合は、まず子どもから話をよく聞き、なるべく早く学校の先生やスクールカウンセラーなどに相談してください。「がんばれ」「負けるな」など一方的な励ましの言葉は、子ども

もにとって負担となることもあるので注意が必要です。

#### いじめる側

他人の体や心の痛みを感じ取れないまま成長してしまつた子どもは、ちよつとしたきっかけで「いじめる子」になります。

いじめる側は「ふざけているだけ」と思っていて、集団で一人を「ふざけ」のターゲットにするのは暴力であり、人権を踏みこむ悪質な行為だということを、子どもに理解させる必要があります。いじめが続けば、いじめられる側ばかりでなく、いじめる側の子どもの性格形成にも悪影響を及ぼします。「いじめは絶対に許されない」という強い認識に立って、人の嫌がることはしない、させないという原則を、子どもに守らせてください。

#### いじめ被害のサインの例

- 友達や学校の話をしなくなる。
- 親に甘えてくるようになる。
- 衣服が汚れていたり、ケガをしていたりする。
- 学校に行きたがらない。学校を早退してくる。
- 登校時間になると腹痛や頭痛を訴えたり、熱が出たりするなど、体の具合が悪くなる。
- 親のサイフからお金を持ち出していた。



## Volume



## 窯業技術センターコーナー

### 「タイの暮しと やきもの事情」

1月17日から2週間、JETRO（日本貿易振興会）の事業で、バンコック、ランパン、チェンマイを回ってきましたので、その自然や生活、やきものについての印象をお知らせします。バンコックの空港に降りた時が32度と、まさに常夏の国で、果物が美味しくちよつとピリカラの食事でも大変良い味のものがかりでした（食いしん坊ですみません）。

タイの食事形態は、ちよつと大き目の皿にご飯を盛り、それに炒め物や揚げ物等の野菜を混ぜて食べるといったものでした。従ってホテルや街の小さなレストランでも食器の種類は少なく、あまりいい食器には出会いませんでした。しかしスープ碗をはじめプラスチック容器を多く使用しているからといって、貧しい食事かと言うと決してそうではなく、街角の屋台を見ても食材が豊富で、彼等は食そのものを大変楽しんでおり、外食も多いそうです。

さて、焼きものの印象ですが、バンコックでは2社見学しましたが、日本からの進出企業も含め様々な製品が作られているようです。ランパンでは5社訪問しましたが、そのほとんどが土作りから石膏型、成形まで一貫した生産でした。ランパン陶石は50年程前に発見され、古い窯でもまだ35年という若い産地ですが、大型で近代的な設備（日本の中古が多い？）を整え、80%〜90%がヨーロッパを中心とした輸出用で、受注残が半年以上の企業もあり羨ましくなりました。チェンマイの2社は、セラドン（青磁）が中で、彫を施す等伝統を感じさせました。

このように秀れた技術に裏打ちされた製品は、日本向けの物も見られ、強威を感じて帰路につきました。

（技術指導科 兼石）



健康テレホンプログラム  
佐世保 ☎ 23 - 4300

3 月

月	院内感染
火	陥入爪
水	百日咳
木	アレルギー性鼻炎のレーザー手術
金	燃えつき症候群
土・日	高齢者の婦人病

4 月

月	脈が遅い
火	むち打ち症
水	子どもの呼吸困難
木	アタマジラミ症について
金	白い歯にするためには④~歯の漂白~
土・日	精子が少ない?

\*祝祭日は前日のテープが流れます。

善意

窓



香典返しにかえて  
湯無田郷 荒木 貞幸 様  
(御母堂故荒木 ツイ様)  
井石郷 山本 春海 様  
(御夫人故山本 栄子様)  
折敷瀬郷 黒崎千恵子 様  
(御主人故黒崎 満儀様)

折敷瀬郷 内田 茂 様  
(御母堂故内田 カン様)  
宿 郷 中尾 進 様  
(御母堂故中尾 スマ様)  
宿 郷 佐々口キミヨ様  
(御主人故佐々口光男様)  
宿 郷 山下 秋雄 様  
(御令姉故山下 チカ様)  
田ノ頭郷 原 登喜治 様  
(御息故原 隆博様)  
川内郷 平 ツギ子 様  
(御母堂故平 スエ様)  
川内郷 久村 保利 様  
(御母堂故久村 トミ様)  
協和郷 山口 康之 様  
(御母堂故山口 タヨ様)  
志折郷 川口フヂエ 様  
(御主人故川口 作廣様)  
志折郷 水町 カル 様  
(御息故白石 時和様)

戸籍

窓

(敬称略)

千葉県 河野 進 様  
(御母堂故河野 セン様)  
見舞返しにかえて  
野々川郷 久保田 芬 様  
以上の方から本町福祉事業  
資金に寄付していただきました。  
それぞれの寄付に対し厚く  
お礼申し上げます。  
波佐見町社会福祉協議会

結婚おめでとう

渕野 邦隆 佐世保市  
富永 安子 永尾郷  
松下 光博 永尾郷  
松田由美子 宿郷  
樋口 正雄 井石郷  
江添 典子 湯無田郷  
山田 早苗 折敷瀬郷  
高島 早苗 湯無田郷

お誕生日おめでとう

子の名 保護者 住所  
山下 優花 宏一 小樽郷  
野澤 龍成 浩人 野々川郷  
神近 純奈 浩二 井石郷  
馬場のぞみ 勇人 折敷瀬郷  
今里 秀樹 文博 宿郷  
島田 梨花 貴志 田ノ頭郷  
近藤 理人 良広 志折郷

おくやみ申し上げます

森 廣子 湯無田郷 74歳  
武雄 貞行 井石郷 56歳  
山口 辰雄 鬼木郷 70歳  
高宮 重三 宿郷 84歳  
吉野トシエ 宿郷 76歳  
河野 セン 田ノ頭郷 81歳  
山下 政子 田ノ頭郷 45歳  
藏本 タマ 岳辺田郷 92歳  
酒勾 善典 岳辺田郷 61歳  
長與 ヒデ 平野郷 87歳

県下一周駅伝  
優勝報告

第48回郡市対抗県  
下一周駅伝大会で13  
年ぶり11回目の優勝  
を果たした大村・東彼  
地区陸協の幹部の皆さんが、2月18日、一瀬  
町長に優勝報告を行いました。



休日当番医

3月21日 みやた小児科医院(川 棚) 82-3735  
22日 実松整形外科医院(東彼杵) 0957-47-0278  
28日 小鳥居病院(波佐見) 85-3408  
4月4日 田 渕 医 院(川 棚) 82-2111  
11日 中村内科医院(波佐見) 85-7325  
18日 鈴木病院(東彼杵) 0957-46-0145  
25日 松尾医院(波佐見) 85-2001  
29日 山本外科医院(川 棚) 82-4295

人のうごき(12月末)

人 口 15,839人(+3)  
男 7,539人  
女 8,300人  
世帯数 4,379世帯(-3)  
転入 39人  
転出 41人  
出生 16人  
死亡 11人  
( )は前月比

# 暮らしのカレンダー

3月15日(月)～4月30日(金)

## 3月 (MARCH)

SUN(日)	MON(月)	TUE(火)	WEN(水)	THU(木)	FRI(金)	SAT(土)
	15	16	17 中学校卒業式	18 彼岸入り	19 小学校卒業式	20
21 春分の日	22 振替休日	23 世界気象デー	24 小中学校修了式 彼岸明け	25 電気記念日	26	27
28	29	30	31			

## 4月 (APRIL)

SUN(日)	MON(月)	TUE(火)	WEN(水)	THU(木)	FRI(金)	SAT(土)
*全国交通安全運動(6日～15日) *婦人週間(10日～16日)				1	2	3
4	5	6 小中学校始業式	7 中学校入学式	8 小学校入学式	9	10
11 メートル法 公布記念日	12	13	14	15	16	17 土用
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 みどりの日	30	

## けんこう

- 母子手帳交付 3月23日(火) 総合文化会館 9:30～10:30  
4月5日(月) 総合文化会館 9:30～10:30  
4月19日(月) 総合文化会館 9:30～10:30
- 妊婦教室 3月17日(水) 農村環境改善センター 13:30～  
4月23日(金) 総合文化会館 13:30～
- 離乳食教室 3月26日(金) 農村環境改善センター 9:30受付
- 乳児健康相談  
[H10年11月生] 3月24日(水) 勤労福祉会館 9:30～10:00  
[H10年12月生] 4月15日(木) 総合文化会館 9:30～10:00  
[H10年6月生] 4月22日(木) 総合文化会館 9:30～
- 1歳6ヵ月児健康診査  
[H9年9～10月生] 4月21日(水) 農村環境改善センター 13:00受付
- リハビリの集い 3月25日(木) 農村環境改善センター 13:00～  
4月2日(金) 総合文化会館 10:00～  
4月19日(月) 総合文化会館 13:00～

- 子育てサークル 3月17日(水) 農村環境改善センター 10:00～  
4月14日(水) 農村環境改善センター 10:00～
- 健康相談 4月1日(木) 農村環境改善センター 9:30～11:00  
役場 13:30～15:30
- 食生活改善推進員実践講座 3月19日(金) 農村環境改善センター 13:00～16:30
- ポリオ  
〔生後3～90ヵ月児〕 4月8日(木) 勤労福祉会館 14:00～14:30
- ツベルクリン  
〔東小学校1・2年生〕 4月13日(火) 東小学校 13:30～  
〔中央小学校1・2年生〕 4月13日(火) 中央小学校 13:30～  
〔南小学校1・2年生〕 4月14日(水) 南小学校 13:30～  
〔中学校1・2年生〕 4月20日(火) 中学校 13:30～  
〔生後3～48ヵ月児〕 4月26日(月) 農村環境改善センター 14:00～14:30
- B C G  
〔東小学校1・2年生〕 4月15日(木) 東小学校 13:30～  
〔中央小学校1・2年生〕 4月15日(木) 中央小学校 13:30～  
〔南小学校1・2年生〕 4月16日(金) 南小学校 13:30～  
〔中学校1・2年生〕 4月22日(木) 中学校 13:30～  
〔生後3～48ヵ月児〕 4月28日(水) 農村環境改善センター 14:00～14:30

## そうだん

\*相談員は変更になる場合があります。

- 心配ごと相談 (役場相談室) 13:00～16:00  
3月17日(水) ◎相談員 村川富士江; 一瀬 薫  
24日(水) ◎相談員 田添 強; 山崎省三  
〈夜間〉19:00～21:00 ◎相談員 久保田芬; 村川富士江  
31日(水) ◎相談員 一瀬 薫; 山田富士夫  
4月7日(水) ◎相談員 久保田芬; 山崎省三  
14日(水) ◎相談員 村川富士江; 山田富士夫  
21日(水) ◎相談員 田添 強; 一瀬 薫  
28日(水) ◎相談員 久保田芬; 村川富士江  
〈夜間〉19:00～21:00 ◎相談員 田添 強; 山田富士夫
- 住宅改造相談 (役場相談室) 13:30～15:30  
3月18日(木) ◎相談員 川内義孝(波佐見建設事務所協会)
- 人権相談 (役場相談室) 10:00～16:00  
4月7日(水) ◎相談員 人権擁護委員
- 年金相談 (役場相談室) 10:00～15:00  
4月7日(水) ◎相談員 謙早社会保険事務所相談専門員
- 医事相談 (役場相談室) 13:30～15:30  
4月22日(木) ◎相談員 前田博道(協和クリニック)

## 来月の納金(4月)

水道使用料 ●国民年金保険料 ●固定資産税

## 催し物

- 近接中学バスケットボール大会 3月21日(日) 勤労者体育センター他(～22日)
- 児童合唱団定期演奏会 3月27日(土) 総合文化会館
- 全日本学童野球部大会 3月28日(日) 鴻ノ巣グラウンド
- 健康づくり講演会 3月28日(日) 総合文化会館
- 桜陶祭 4月3日(土) 陶郷中尾山一帯(～4日)
- 町ミニバレー大会 4月4日(日) 勤労者体育センター
- 鬼木加工センター感謝祭 4月4日(日) 農具資料館広場
- さくら祭り 4月11日(日) 温泉センター周辺
- 記念植樹祭 4月11日(日) ライスセンター付近河川公園
- 県議会議員一般選挙投票日 4月11日(日) 各投票所(7時～20時)
- 学童野球大会 4月11日(日) 甲辰園グラウンド
- ふれあい運動会 4月18日(日) 勤労者体育センター
- 国体軟式野球大会 4月25日(日) 鴻ノ巣グラウンド
- 近接中学校ソフトボール大会 4月25日(日) 中学校グラウンド
- 波佐見陶器まつり 4月29日(木) やきもの公園他(～5/5)
- ロードレース大会 4月29日(木) 総合文化会館