



広報

「活力と潤いにみちた
陶磁と緑のまち・波佐見」をめざして

波佐見

星に願いを

皿山保育所 たなぼた七夕飾り

おじいちゃんに作ってもらったしゅろの飾りや、
折り紙細工などをきれいに飾り付けました。

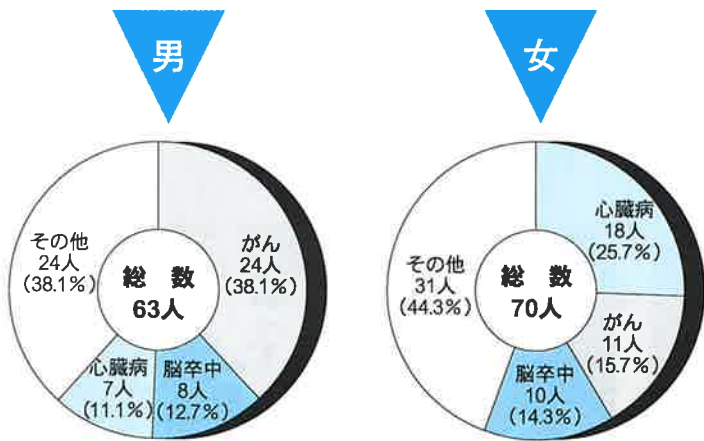
7 JULY
1997
No.413

自分の健康 自分で

守っていますか？

特集
生活習慣病を
予防しましょう

波佐見町における
死亡総数に占める死亡原因の割合
(平成7年)



(県央保健所調べ)

成人病は、働き盛りの40歳前後から死亡率が高くなり、全死因の中でも高位を占める疾患です。これまで、がん・心臓病・脳卒中が三大成人病と呼ばれてきました。これは、食生活、喫煙、飲酒、運動習慣、休養などの生活習慣が大きく関係しているため、生活習慣を改善することで、発病を予防したり進行を抑えたりすることができます。厚生省では約40年間にわたり使われてきた成人病という名称を最近「生活習慣病」と呼び変えるようになっていきます。生活習慣病を予防するためにも、日常生活のリズムを工夫して、自分の健康は自分で守っていききたいものです。

生活習慣病予防の食生活指針

- 1、いろいろな食べて生活習慣病予防
- 2、日常生活は食事と運動のバランスで
- 3、減塩で高血圧と胃がん予防
- 4、脂肪を減らして心臓病予防
- 5、生野菜、緑黄色野菜でがん予防
- 6、食物繊維で便秘・大腸がん予防
- 7、カルシウムを十分とって丈夫な骨づくり
- 8、甘いものは程々に
- 9、禁煙・節酒で健康長寿

※生野菜の水洗いは十分に。

ストレスを防ぐ10カ条



1. 100%は求めない
2. 失敗にくよくよしない
3. NOと言える人間に
4. 話し合える相手を持つ
5. マイペースの生活を

6. 自分なりにストレスに気付く
7. 先入観を持たない
8. 余暇を楽しむ
9. 一人で苦しめない
10. ストレスとうまく付き合う



生活習慣病は、ある日突然に発病するというより、長い年月をかけて徐々に発病しやすい身体になっていったものが、何かのきっかけで発病することが多いといわれています。がんについて例えるならば、一つのがん細胞が早期がんとして発見されるには、10年以上かかるといわれています。

“まだ若いから”
“症状がないから”
“といて安心できません”

日ごろから健康的なライフスタイルに心掛けて病気を予防したいものです。

生活習慣病 予防のための生活

生活習慣病の代表的なものの一つに糖尿病が挙げられます。糖尿病の患者数は年々増加しており、現代生活の影響が色濃く現れているといえるのかもしれない。

『歩く健康法』ウォーキングの効果

1. 心臓が強化され、心臓の負担が少なくなる
2. 脂肪を燃焼し、肥満を解消する
3. 血管の弾力が増し、動脈硬化を防ぐ
4. 血液がスムーズに流れるため、高血圧を予防する
5. ストレス、不眠、便秘などの解消になる

- その予防には……
- ◎ 若い時からバランスの良い食品を規則正しく摂取する
 - ◎ 適度の運動を生活の中に取り入れる
 - ◎ 睡眠不足や過労を避ける
 - ◎ ストレスと上手につき合う
- などが大切です。良い生活習慣は、私たちの健康を守る上でとても力強い味方になってくれるでしょう。

定期検診で 生活習慣病の 早期発見を

生活習慣病は、早い時期に

がん防止12カ条 (国立がんセンター提唱)

- | | | |
|-------------------|--------------------------|---------------|
| 1 バランスのとれた栄養をとる | 5 タバコは少なくする | 9 かびのはえたものに注意 |
| 2 毎日変化のある食生活を心掛ける | 6 適量のビタミンと繊維質をとる | 10 日光に当たりすぎない |
| 3 食べすぎを控え、脂肪は控えめに | 7 塩辛いものは少なめに、熱いものはさましてから | 11 適度にスポーツをする |
| 4 お酒はほどほどに | 8 焦げた部分は避ける | 12 体を清潔に |

は特別に症状がなく、この時点での検診などで早期に発見すれば、生活を改善することで健康を取り戻すことができます。そのためには、年に1回は検診を受けて健康状態を継続的に把握しましょう。

町では、生活習慣病健診として、^{*}基本健康診査や、各種がん検診（胃がん、乳がん、子宮がん、肺がん、大腸がんなど）を行っています。

***基本健康診査**
問診、身体計測、理学的検査、検尿、血圧測定、血液検査(循環器・肝機能・腎機能・血糖・貧血)など

健康相談を ご利用ください



健康についてのご相談は、役場および農村環境改善センターで毎月1回開催している「健康相談」をご利用ください。保健婦・栄養士が病気のことだけでなく、食事や生活の相談にも応じています。お気軽にご利用ください。詳しくは、福祉保健課へ。



旧上波佐見町役場の鬼瓦

よ〜く見ると、上の文字とハサミが……。
上とハサミで上波佐見。
先人のユーモアが感じられます。



豊作を願い田植えに挑戦

自ら体験することで、働くことの意味や農業の大切さを理解しようと、中央小学校5年生は6月13日、田植えの体験学習を行いました。

最近では田んぼに入る機会が少ないせいか、最初の一步に勇気があるようです。足を取られ、移動するのに苦労していました。元気にはしゃいでいた子どもたちも、しだいに「きつか〜」という声を連発。しかし、保護者らの指導で一本一本ていねいに植えていました。秋には稲刈りを行い、12月には学校行事としてもちつき大会を計画。収穫の喜びを皆で味わうそうです。

波佐見町農業委員(東彼共済組合推薦)として

田嶋 晋さん



田嶋 晋 (64)
選任 折敷瀬郷

これまで農業委員として本町農業振興発展のため、長年ご尽力されました宮崎四郎さん(井石郷)に代わり、田嶋晋さんが選任されました。宮崎さんのこれまでのご労苦に感謝するとともに、田嶋さんのご活躍をお願いします。

みんなのひろば

田んぼに、珍魚?珍虫?私は、ホウネンエビ!



5年ほど前から、田植えが済んだ田んぼにメダカともオタマジャクシとも違う生物が見られるようになりました。

“ホウネンエビ”
とされています。

今年は岳辺田郷・乙長野郷などの田んぼで見ら

れましたが、一定の場所に同じように発生せず、所を変えて突発的に発生するので珍しがられ、豊年の伝説になったと言われています。江戸時代には、めでたい生物とすることで、金魚屋が江戸の町中を売ってまわったとの記録もあるそうです。

体を仰向けにして胸部にある11対の肢をたえず動かして泳ぐ姿はとてかわいいものです。



花いっぱいのもちづくりの一役

6月の環境月間と、花いっぱい運動の一環としてみどりの少年団は30日、農村環境改善センターの花壇にサルビアやマリーゴールドなどの花苗、1,200本を植えました。環境美化への意識を高めようと毎年行っている花苗の植栽も、今年は新入団17人が加わり、指導者の皆さんも忙しそうでした。



たつや
足田 達也ちゃん
(金屋郷)

H 8 . 7 . 2 生まれ

正義 さんの長男
ゆかり

明るく
元気に育ってね!

よい子
つよい子
元気っ子

このコーナーでは、満1歳前後の子どもさんを募集しています。掲載希望の方は役場商工企画課まで連絡してください。

ゆか
浦山 由夏ちゃん
(岳辺田郷)

H 8 . 6 . 13 生まれ

良延 さんの2女
由美

素直で
元気に育ってね!



飛び出せ!青春

いけや
池谷 桜さん(20歳)

沈彩齋勤務
中尾郷(神奈川県出身)

- ◆趣味・特技 読書・水泳
- ◆自己分析 温和で情緒不安定
- ◆理想の男性像 物静かな人
- ◆波佐見の第一印象 星がきれいな町



きらり



守田 貢さん(59)

埼玉県在住



ふるわつへの思いを歌にこめて

本町田ノ頭郷出身の守田さんが、ふるさと波佐見の様子を作詞され、作曲と歌を依頼し製作された波佐見川と新波佐見音頭の2曲を寄贈されま

した。
「月白い肌地に濃いめの絵筆」ではじまる波佐見川は、演歌調で歌いやすく製作。波佐見の緑・やきもの・蛍・大

地・人情などを歌った新波佐見音頭は音頭調のリズミカルな曲となっています。
町内の窯元で働いていたころのやきものづくりへの思いと、波佐見川などの自然のすばらしさを歌詞の中に盛り込んであります。
「いつまでも美しいふるさとで、自慢の町であってほしい。また、多くの町民に歌ってもらい、来春開催される『NHKのど自慢』で歌われることを期待しています」と話されました。
詳しいお問合せは、守田春美さん(☎0853038)へ。



俳句

新緑や瀬音激しき谷の宿

楠本 スエ

褒められてをり賤が家の月見草

久保田 富

夏霧の降りくる坂に踏み入りぬ

田崎 房代

明け易の海一望や障子開け

足田美智子

おおばこは人に踏まれて太るかな

平辻 春家

新茶市海の香りにつつまれて

古達 禮子

雨にぬれ濃き紫の鉄線花

松添 英子

薫風や商都に残る継ぎ場跡

村川富士江

母の日のちぎり絵母の顔となる

森 小夜子

わが町も孫生れし日も更衣

山口美由喜

泰山木花の風格ありにけり

一瀬マサエ

粟溝に小蟹集る朝の雨

川添マサ子

梅雨入りの傘ふれ合ひて登校児

小柳 タニ

久しぶり家族そろひし花見かな

岳村 豆子

病む窓に白百合かをり五月雨るる

中村 ハル

薄紙のごとき日うかぶ梅雨曇り

馬場 百枝

百年の栴檀若葉わが母校

古達 光枝

(波佐見すなお句会)

母は強し!

鬼木 歓喜の優勝



▲優勝した鬼木チームの皆さん

真剣な中にも、なかなか雰囲気の内には展開されたこの大会。会場設営から運営まで、すべて婦人の力で行われたことに拍手を送りたい。

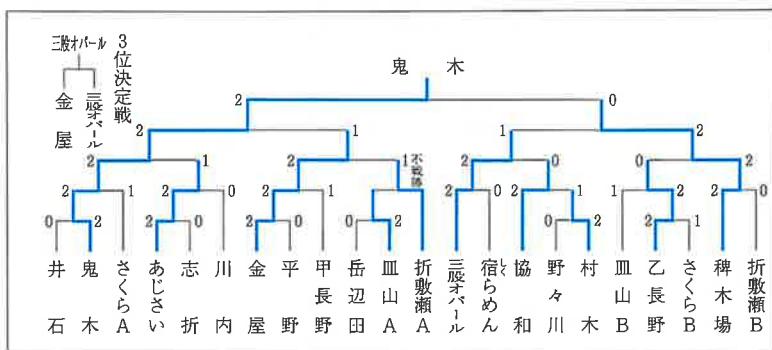
なお、鬼木、稗木場それに3位になった三股は郡大会へ出場する。

6月29日、勤労者体育センターは「ワリン・ツリ・ラスト」の掛け声が響き渡る。コート上には美女・美女・美女の人だかり。

第11回レディースミニバレーボール大会は、町内各地区から22チーム、約200人が参加し、行われた。

平均年齢41歳の淑女たちは、日ごろの家事の合間をぬっての練習の成果を十分に発揮、ハッスルプレー・好プレーでさわやかな汗を流した。

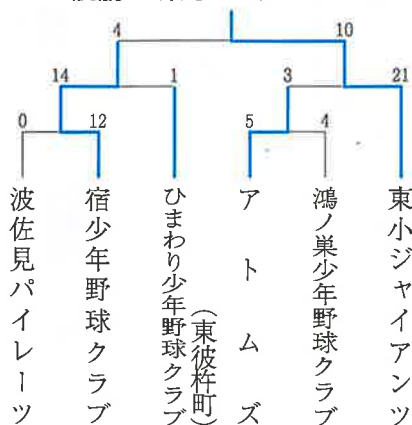
準決勝で昨年優勝の三股を破った稗木場と、過去に優勝経験のある古豪・金屋を破り波に乗る鬼木との対戦となった決勝戦。好ゲームが展開されたが、波に乗り、とどまることを知らない鬼木が2セットを連取。見事優勝を飾った。



第19回スポーツ少年団軟式野球大会

6月15日 鴻ノ巣グラウンド

優勝：東小ジャイアンツ



東彼杵郡会長杯バドミントン大会

6月15日 勤労者体育センター

●男子シングルスAクラス

優勝 浦 勝彦 (波佐見クラブ)
3位 中尾政則 (波佐見クラブ)

●男子ダブルスAクラス

優勝 藤田義博・中尾政則 (波佐見クラブ)
2位 浦 勝彦・中里敏和 (波佐見クラブ)
3位 松本 強・福田耕蔵 (波佐見クラブ)

●男子ダブルスBクラス

2位 石原重行・佐藤浩一 (波佐見水鳥クラブ)

●女子ダブルスAクラス

優勝 松尾道代・森小夜子 (波佐見クラブ)
3位 井手由美・坂口貴子 (川棚高校・波佐見クラブ)

●女子ダブルスBクラス

優勝 北村禎子・中山いずみ (波佐見水鳥クラブ)
2位 久我ひとみ・田添しげ子 (波佐見水鳥クラブ)

栄光に向かっ
て……

光る汗 あふれる感動

平成9年度 東彼杵郡中学校体育大会

3年間の練習の成果を發揮する時がきた……。

東彼杵郡中学校体育大会の球技・武道大会が6月8日、(二部は雨のため10日開催)郡内3町の各会場で行われ、バレーボールや柔道など9競技で県大会出場を目指した。また、25日には、陸上競技大会が彼杵中学校で開催。

いずれも、生徒や、父兄の応援を受けながら、選手たちは中学生らしく若さあふれる競技を展開、熱い戦いを繰り広げた。



▶山本洋介選手による選手宣誓



陸上競技大会

男子

- 100 m
2年 中野 達也 12秒4
- 200 m
2年 中野 達也 25秒3
- 400 m (共通)
3年 安田 圭一 57秒1
- 800 m
3年 安田 圭一 2分15秒1
- 1500 m
3年 井手 祐樹 4分40秒6
- 3000 m
3年 馬場 久幸 10分17秒0
- 走り幅跳び
1年 松尾 光 4 m 54cm
- 走り高跳び
1年 村松 信輔 1 m 35cm
2年 長与 剛 1 m 50cm
3年 松尾 英武 1 m 65cm
- 400 m リレー
2年 51秒1 1・2年混成 53秒0
- 800 m リレー
3年 1分44秒1

女子

- 100 m
1年 増田 陽子 14秒7
2年 山下由香利 14秒2
- 80 m ハードル
2年 立石明日香 14秒3
- 100 m ハードル
3年 谷口 晶子 17秒2
- 走り幅跳び
1年 山田 優 3 m 94cm
- 走り高跳び
1年 富永ひろみ 1 m 25cm
2年 松本 真紀 1 m 25cm
3年 谷口 晶子 1 m 35cm
- 400 m リレー
1年 58秒6 2年 56秒7
1・2年混成 57秒1



球技・武道大会

団体の部

- バスケットボール
男子 2位 女子 2位
- バレーボール
男子 2位 女子 優勝
- 軟式野球
男子 2位
- 卓球
男子 優勝 女子 2位
- サッカー
男子 2位
- 剣道
男子 2位 女子 2位
- ソフトテニス
男子 3位 女子 優勝
- 柔道
男子 優勝
- ソフトボール
女子 優勝

個人の部

- ソフトテニス (女子)
盛・井尾組 優勝
- 卓球 (男子)
友廣 誠 優勝
- 剣道 (男子)
2年 松本 誠吾 優勝
- 柔道 (男子)
55kg以下 松本 英明 優勝
65kg以下 山口 文太 優勝
78kg以下 山脇 和貴 優勝
78kg超級 古川 洋介 優勝
1年 村松 信輔 優勝
- 柔道 (女子)
村瀬ゆかり 優勝

病気一口メモ

その135



再び食中毒の季節が巡って来た。この言葉の響きには、日常生活の中で何をなすべきか甚だ疑問の感がしてならない。食品の中に潜む病原菌が、我々の体内で如何なる動きをするのか？



0-157の電子顕微鏡写真

食中毒には毒素型食中毒と感染型食中毒とがある。毒素型食中毒には、かの有名なボツリヌス菌やブドウ球菌によるものがある。これらは既に体内に入る前に、食品の中で毒素が生産されている。これらの菌そのものが人の体内に入ることは必ずしも必要ではない。

これにひきかえ、感染型食中毒は起原因菌自体は何らかのルートで人体に侵入する。このタイプの代表とも言うべきなのが、サルモネラ、腸炎ビブリオ、病原大腸菌（O-157など）、カンピロバクター等である。これらのすべてが経口的に体内に侵入し、病気を完成する。

サルモネラは卵あるいは肉類より、腸炎ビブリオは魚介類より、さらにO-157などは、感染経路不詳、カンピロバクターはブタ、ウシ、ニワトリなどに常在する。このように事実を分析すると、人間をとりまく環境は、スキあらば人間あるいは人類を食いつけているのかもしれない。かつて人類は医学という武器でもって、かかる細菌というビールスなどに挑戦して、彼らの攻撃を退けたかに思った。そのうちに思わぬ強敵に出くわした。それが今回のO-157でもある。ただそれだけで終わりそうにない現実があることを忘れてはならない。

食中毒に関する警告

東彼医師会 別府 治彦

(波佐見町)



いままでは征服し終えたかに考えられていた病気が、ある日突然猛威を奮って人類に襲いかかる。

今、世界に奇病と言われるたくさんの病気がある。エイズのように静かに人類を蝕む病気があるかと思えば、エボラのごとく激烈な広がりをみせるものもある。

人類の敵は人類であると言った人がいたが、人類の敵は人類でなく、人類の敵は、目に見えぬ微生物かもしれない。これに対抗するには如何なる方策もないことを知るべきである。いまだにカゼと言われる病気に対抗できていないのが現実なのだ。

健康テレホンプログラム

佐世保 ☎ 4300

7 月	
月	立ちくらみ
火	肩こり
水	ヘルパンギーナ(子どもの夏かせ)
木	最近の水虫の話題
金	働く人の精神病の早期発見、治療
土・日	婦人科と肩こり

8 月	
月	健康的に肥満を解消するには？
火	食道裂孔ヘルニア
水	心臓に雑音があると言われたら
木	パソコンと目
金	口を開ける時の顎の痛み・音
土・日	包茎(かわかぶり)

*祝祭日は前日のテープが流れます

ビタミン剤は 食品扱いになります

厚生省は、これまで医薬品として販売されてきたビタミン剤を医薬品的な効能書きをしなければ(カゼに効く、滋養強壮など)、食品として扱うことができることと決めました。(一日当り摂取量を制限する条件がつくものもある)

しかし、これらは錠剤・液体・粉末状で成分が濃縮されているため、簡単に多量の栄養素を摂取することができず、過剰摂取の害は当然考えなくてはなりませんし、カルシウム補助剤などは消費者が期待しているほど吸収率が良いのか答えはさまざまです。また、食品の中にも、カルシウムやビタミン類を添加し、付加価値をつけた食品も出回っていますが、必要な栄養は三度の食事から取ることが前提に、どうしてもこれらを利用しないと健康の維持ができないなどの目的がある場合に利用するくらいにとどめたいものです。

さあ夏休み……

子どもたちを非行から守ろう

刑法犯の約4割を占めているのが14～19歳の子どもたちです。非行の内容をみると、万引きやいじめなどの暴力事件のほか、最近では、覚せい剤などの薬物乱用が中学生にまでまん延するなど、非常に憂慮すべき状況になっています。大切なのは、犯罪や非行を防止するとともに、罪を犯した人や非行に走った子どもたちが更生して円滑に社会復帰できるよう、周りの人たちが手助けすることです。

毎年7月は、「社会を明るくする運動」強化月間です。「地域の理解と協力により、罪を犯した人や非行に陥った少年の更生を支える」を重点目標に、全国でさまざまな運動が展開されます。

平成7年の刑法犯認知件数は約243万件で、昭和50年以降、ほぼ一貫して増加しています。特に少年非行については、検挙人員の約43%を14～19歳の子どもたちが占め、また、そのうちの約66%が16歳までの低年齢層の子どもたちという深刻な状況です。(犯罪白書より)

非行の内容では、非行の始まりにみられる万引きやオートバイ・自転車盗難がほとんどです。そのほかには、いじめが原因などで起こる暴力事件などがありますが、最近最も心配されているのは、シンナーや覚せい剤などの薬物乱用問題です。薬物乱用で補導

される子どもは、年々低年齢化しています。

円滑な社会復帰には周りの支援が不可欠

子どもが非行に走る背景には、家庭環境や交遊関係など多くの要因が複雑に絡み合っています。非行防止にはまず、こうした問題を一つ一つ解決し、非行を誘発しないような社会環境をつくることです。また、非行に陥った子どもたちが更生して円滑に社会復帰できるためには、本人の強い意志はもちろん、家庭や学校など周りの人たちの支援が欠かせません。

非行や犯罪は、地域社会の

中で生まれます。そして、罪を犯した人が更生して戻ってくるのもまた、地域社会です。更生した人を色メガネで見たり仲間はずれにしたりすることは、再び犯罪や非行を呼び起こすきっかけにつながります。

失敗はだれにでもあります。大切なのは、同じ過ちを繰り返さないことです。こうした積み重ねが犯罪や非行のない、明るい社会を築くための第一歩になります。

少年補導員

川棚警察署管内では川棚地区少年補導員連絡協議会を結成し、各種育成団体および関係機関との連絡協力を行い、地区一帯の少年非行防止に寄与しています。

各種広報活動や街頭補導を行い、また、夏祭り・花火大会等の各種行事にあわせた街頭補導も行っています。

本町の少年補導員(敬称略)

- | | | | |
|----|----|-----|---|
| 太田 | 邦子 | 中尾 | 郷 |
| 古川 | 一矩 | 湯無田 | 郷 |
| 山本 | 保子 | 折敷瀬 | 郷 |
| 堀池 | 主男 | 宿 | 郷 |
| 福崎 | 一行 | 村木 | 郷 |
| 澤田 | 敏行 | 田ノ頭 | 郷 |
| 田島 | 稔 | 協和 | 郷 |

あなたの安全は、あなた自身で

高齢者交通安全実践促進事業

人口の急速な高齢化と高齢者の就業、社会参加などの活動の増大や、交通行動の多様化、国民生活の24時間化等为背景に、高齢者の交通事故が全国的に増大し、死者数も年々増加しています。

交通安全の推進には、これまでの講義中心の教育に加えて、より効果の高い実践的な参加型、体験型の事業を進展させ、安全な行動を実践するよう普及、促進を図る必要があります。

本町は、今年度高齢者交通安全実践促進事業のモデル地区として、総務庁より指定を受けました。65歳以上の高齢者およびその家族を対象に、屋外歩行や夜間事故防止など

交通安全の推進のための実践講習を開催します。

屋外歩行者交通安全実践コース

8月29日(金) 勤労福祉会館 14:00～17:30

9月7日(日) 川棚自動車学校 13:30～17:00

10月26日(日) 川棚自動車学校 13:30～17:00

夜間事故防止交通安全実践コース

11月16日(日) 川棚自動車学校 18:30～20:30

夏の一齐清掃

8月10日(日)

公共施設に散乱するゴミや空き缶・空き瓶などの回収と、家庭における清掃となっています。

自分のまちや身の回りをきれいにするためご協力ください。



ぼしゅう

西彼杵郡長与町にできる 新しい大学にふさわしい名称

●新大学の概要

人文社会学部と看護栄養学部の2学部4学科からなる男女共学の4年制大学で、平成11年4月開学の予定

●応募方法

官製はがきで応募ください

●応募期限 8月31日(日)

●応募先(問合せ)

〒850 長崎市江戸町2-13
長崎県総務部新大学準備室
☎095(824)1257

平成9年度 長崎新聞社 金婚夫婦表彰

長崎新聞社は、結婚50年を迎えられたご夫婦を対象に、その尊い人生の偉業を祝福し表彰しています。今年も昭和22年中に結婚されたご夫婦が対象になります。

役場保健福祉課に届出用はがきがあります。

●応募期限 7月31日(日)

●応募先(問合せ)

長崎新聞社事業局
☎095(844)2111

第42回 長崎県美術展覧会

●部門

日本画・洋画・デザイン・工芸・写真・書

●出品資格

昭和57年4月1日以前に生まれた、県内に居住する人。本県居住者を保護者とする県外大学、高校等に在学している人。

●出品申込

8月1日(金)~10日(日)

●問合せ

県展事務局
☎095(825)6341

放送大学長崎地域学習センター 平成9年度2学期

放送大学は、生涯学習の時代に即応し、テレビとラジオで授業を行う、まったく新しい正規の大学です。

●種類・対象者

選科履修生(1年間在学)

科目履修生(6カ月間在学)

●募集科目

テレビ162科目
ラジオ159科目

●募集期間 8月15日(金)まで

●問合せ

放送大学長崎地域学習センター
☎0957④1313

歯の健康優良児コンテスト

長崎県歯科医師会、長崎県などの主催で行われます。

●募集対象

東彼杵郡内に居住する5歳児とその保護者

●締切り 8月12日(火)

詳しくは、役場保健係または県央保健所(☎0957②3306)まで

歯の健康優良高齢者コンテスト

●募集対象

東彼杵郡内に居住する満80歳以上で、20本以上の歯を持つ方

●締切り 8月12日(火)

休日当番医

7月20日	西の原 野中医院(波佐見)	☎3054
21日	みやた小児科医院(川棚)	☎3735
27日	松村医院(東彼杵)	0957④0709
8月3日	八並整形外科医院(波佐見)	☎5775
10日	本川医院(川棚)	☎2010
17日	協和クリニック(波佐見)	☎7570
24日	カナザワ内科クリニック(川棚)	☎3727
31日	岩永医院(東彼杵)	0957④0014



年金受給者の死亡届はすみやかに

国民年金受給者が死亡されたときは、すみやかに年金係にも届出をお願いします。届出をされないと、年金が引き続き支給され、後で払い戻しの恐れがありますので、ご注意ください。

年金を受ける権利は死亡すると消滅します。

14日以内に国民年金受給者死亡届を提出してください。

年金を受けている人が死亡し、その人が死亡するまで受け取るはずだった年金は、請求すれば遺族が受けられます。

すみやかに未支給年金請求書を提出してください。

届出の際には、印鑑、年金証書、戸籍謄本、住民票謄本などが必要で

す。また、厚生年金受給者が死亡されたときは、諫早社会保険事務所(☎0957②1661)か、役場で毎月1回行われている年金相談の折に、手続きに来てください。

詳しくは、役場年金係へお尋ねください。

湯無田・井石・折敷瀬の事業所の皆さんへ 毎月勤労統計調査にご協力

労働省では、7月31日現在で常用労働者1~4人の事業所を対象に毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は事業所における賃金、労働時間および雇用の動向を明らかにするものです。

8月上旬から、調査の対象となる事業所に調査員がお訪ねしますので、ご協力をお願いします。

なお、調査した内容は秘密が守られ、統計以外の目的には一切使用されることはありません。

●調査対象地区

湯無田・井石・折敷瀬の常用労働者1~4人の事業所

●問合せ

長崎県統計課 ☎095(824)1111

害虫の駆除 清潔な環境と除湿で予防する

夏が近づくと住まいの害虫たちもさかんに活動を始めます。

台所に食べ物や水気を残しておく、ゴキブリを繁殖させる原因になります。生ごみはふたのしっかりした容器に入れ、夜はできるだけ台所の水分を拭き取っておきましょう。通り道になりそうな流しの下や冷蔵庫の裏に使い捨ての粘着性捕獲器やホウ酸ダンゴを置き、姿を見つけたら殺虫剤や台所洗剤、熱湯をかけて退治。徹底的に駆除したいなら発煙式の殺虫剤を使います。

ハエは、赤痢やチフス、ジフテリアなどの病原菌を運ぶ害虫です。生ごみはふたのある容器に入れ、

それでも集まってくるようなら有機リン系の殺虫剤を使います。ハエは犬や猫の排せつ物に産卵することがあるので、ペットのフンは早めに処理します。

蚊の予防は、産卵場所となる用水池などで幼虫が繁殖しないようにすることから気配りを。水まわりの定期的な清掃のほか、水たまりのしやすい空き地や下水溝などには地域単位で殺虫剤をまくようにします。

いずれの害虫の場合も、すぐに殺虫剤に頼るのではなく、普段からこまめに清掃し、住まいを清潔に保つことが大切です。

8月4日から10日までは
食品衛生週間

清潔 迅速 加熱・冷却 は
食品衛生の3原則 といいます。
みなさんの身近な食品衛生をチェックしましょう。

清潔

- 調理する前は手を洗いましょう
- 調理場と器具（まな板、ふきん、食器など）は清潔にしましょう

迅速

- 生ものはできるだけ早めに調理し、できた料理は早めにたべましょう

加熱・冷却

- 加熱して調理する食品は十分に加熱しましょう
- 冷蔵などが必要な食品はすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう

家族も安心 安全で明るい出かせぎ
長崎県出かせぎ援護協会

長崎県民であって1カ月以上1年未満の期間、居住地を離れて出かせぎされている人ならどなたでも加入できます。

●手続き

「払込票」に必要事項を記入のうえ、最寄りの金融機関で払込んでください。

●年会費 800円

●有効期間

会費を納入した日から1年間

●問合せ

(財)長崎県出かせぎ援護協会
☎095(823)7018

給水装置工事主任技術者試験

●試験地 福岡市、那覇市ほか

●試験日 10月26日(日)

●受験資格

給水装置工事に関して3年以上の実務の経験を有する人

●手数料 16,800円

●受付期間 8月15日(金)まで

●問合せ

〒103 東京都中央区日本橋
箱崎町4番7号
(財)給水工事技術振興財団
試験研修部国家試験課
☎03(5695)2511
または、役場水道課まで

国連と軍縮シンポジウム

核兵器の廃絶・軍縮問題について討議し、被爆の実相と県民の平和への願いを広く伝えよう。

●日時 7月27日(日) 13:30~

●会場 長崎原爆史料館ホール

●問合せ 長崎県国際課

☎095(828)0302

長崎市平和推進室

☎095(844)1231



町の事業

6月に発注した事業です。

- ▶町道西部線道路改良工事(舗装工)
3,150万円 西部道路(株)
- ▶町道江良山線道路改良工事
1,260万円 (株)山口建設
- ▶町道清代平田線改良工事
840万円 (株)小佐々建設
- ▶波佐見町民総合文化会館外構工事設計業務委託
525万円 北居設計(株)
- ▶町道三本柿1号線舗装工事
199万円 西部道路(株)

8月は
行方不明者等捜索強化月間

家出をしている人、行方が判らない人でご心配の方は……

●川棚警察署『警察相談室』

☎23110

●県警本部特別相談所佐世保会場

日時 8月20日(木) 9:00~16:30

場所 佐世保市松浦町5番1号

佐世保市産業会館2F

お気軽にお尋ねください。



1月から6月に発生した町内の事故の状況をお知らせします。

- ・発生件数 29件(+4)
- ・死者 0人(-2)
- ・傷者 44人(+11)
- ・物損 93件(-19)
- ・飲酒運転検挙 3人

()は前年同月比

古窯跡発掘

社会教育課事務主事

中野 雄二

第4話 磁器の誕生 その2

昭和35年に県史跡指定を受

けた畑ノ原窯跡には、「文祿・慶長の役で連れ帰られた朝鮮人陶工李祐慶兄弟によって、慶長4年に開かれた」とい



▲発掘当時の畑ノ原窯跡

た」といいう言い伝えが残されています。昭和56年には、東京大学（故）三上次男名誉教授、金沢大学佐々木達夫助教によって、発掘調査が行われました。その結果、畑ノ原窯跡は、肥前において磁器生産が開始されたころの窯であることや、朝鮮半島から連れ帰られた陶工が深くかかわっていたことがわかりました。



▲復元された畑ノ原窯跡



▼畑ノ原窯跡出土の磁器

また、窯の部屋数は約24室、全長は約55・4mを測る、当時としては、肥前でも最大級の規模を持つ登窯で

あつたことが判明しています。なお、近年の研究では、言い伝えにある李祐慶という人物の存在、及び慶長4年の開窯については、疑問視されています。

畑ノ原窯跡のすぐそばには、山似田窯跡と古皿屋窯跡があります。山似田窯跡は平成2年、古皿屋窯跡は平成6年に発掘調査が行われ、畑ノ原窯跡とほぼ同じころ、肥前各地で磁器生産がはじまったころの窯であつたことが判明しています。ただし、3基の窯跡

のうち、どれが最も早く開かれたかは、今の所よくわかっていません。今後とも、さらに調査・研究が必要です。以上から、波佐見町内ではじめて磁器を生産した窯は、村木郷の畑ノ原窯跡・山似田窯跡・古皿屋窯跡のどれかであり、また、朝鮮人陶工が操業に深く関わっていたことは間違いありません。そして、窯が開かれたのは、近年の研究結果から見ると、1610年代以降の可能性が高いようです。3基の窯跡は、その後、江戸時代を通じて磁器生産が中心となる波佐見窯業の基礎を築いた点で、非常に重要な意味を持つと言えます。

なお、畑ノ原窯跡は、平成5年に復元・整備されていますので、是非ご覧になって、朝鮮人陶工をはじめとする先人たちのさまざまな苦労や、磁器完成の喜びなどを想像してみてください。



夏の夜空に映える花火。最近の花火は輸入品が目立つようですが、打ち上げ花火の技術は日本の自慢。涼しい河原で浴衣がけで、うちわ片手に花火を見る：まさに日本の夏の情緒です。いま、各地で地域おこしのための花火大会が、盛んに行われるようになっていきます。大小合わせて、各地で年に三万件ほど開催されているようです。そのうち、都道府県知事の許可によるものは、約七千件に上ります。「あそこの花火大会は、『尺玉』が上がるからすごい」などという言葉を聞いたことがあるかもしれません。これは昔からある言葉ですが、今は「尺」という単位は使いません。昔の一尺玉は現在の10号です。いまのところ、国内の花火大会で最大の玉は、信濃川のほとりで開催される、新潟県小千谷市の片貝祭り花火大会の40号玉です。打ち上げ花火の見事さの基準は、まず打ち上げられた玉が、上空で一瞬停止してから

花火

開くこと。上昇中や下降しながら開くのは駄目。次に星が真ん丸に開き、そして消えるときは一斉に……。こういうことを知っておけば、花火をより一層楽しく見ることが出来ます。

7月は河川愛護月間です。川は花火を楽しむばかりでなく、安全に遊ぶためにも、そして快適な暮らしのためにもなくてはならないものです。これを機に、みんなで河川を愛し、守り、適正に利用するように心掛けましょう。



※一尺は約30cm



善意の窓

- 香典返しにかえて
 永尾郷 大串 定雄 様
 (御夫人故大串 保子様)
 永尾郷 長寄 巧 様
 (御母堂故岸川ミサホ様)
 湯無田郷 石橋ハルエ 様
 (御主人故石橋 武久様)
 湯無田郷 岩下 春吉 様
 (御夫人故岩下 スギ様)
 湯無田郷 岩永 茂美 様
 (御叔母故溝口 トヨ様)
 湯無田郷 中島フサエ 様
 (御主人故中島 良美様)
 湯無田郷 馬場 政春 様
 (御母堂故馬場 ジサ様)
 湯無田郷 正木 重征 様
 (御母堂故正木 ツヨ様)
 金屋郷 廣田 和好 様
 (御母堂故廣田 カ子様)
 稗木場郷 松田 秋敏 様
 (御夫人故松田ミエ子様)
 田ノ頭郷 黒崎 弘明 様
 (御母堂故黒崎 ソノ様)

川内郷 吉田 一昭 様

(御尊父故吉田寅太郎様)

甲長野郷 松下 貞夫 様

(御夫人故松下 トミ様)

お見舞い返しにかえて

鬼木郷 田崎 種吉 様

鬼木郷 山崎 春海 様

金一封

工業・商業組合青年部 様

(陶器まつり世界の窯バザー 売上金の一部)

匿名希望者

以上の方から本町社会福祉事業資金に寄付していただきました。

それぞれの寄付に対し厚くお礼申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会

戸籍の窓

(敬称略)

お誕生おめでとう

子の名 保護者 住所

山口 香樹 浩幸 中尾郷

井手海太 末美 湯無田郷

福田丈一郎 文秀 湯無田郷

山田 勝也 湯無田郷

松下一輝 賢一 井石郷

中尾 愛香 折敷瀬郷

林 和希 博文 村木郷

大原 和子 英二 村木郷

朝田 梨那 健市 稗木場郷

山下 絢誠 政浩 稗木場郷

山口 真奈 博道 田ノ頭郷

山口 鈴夏 雅彦 協和郷

結婚おめでとう

今里 孝宏 湯無田郷

古賀 由美 福岡郷

高塚 和成 湯無田郷

数亀 裕子 大分県

前田 弘幸 湯無田郷

清川貴美代 吉井町

川口 克巳 金屋郷

松尾恵美子 佐世保市

北村 哲也 折敷瀬郷

桑山 育子 佐世保市



北村哲也さん (6月7日挙式)

写真掲載希望の方は商工企画課までお寄せください

おくやみ申し上げます

- 尾上スナエ 永尾郷 67歳
 中川 佐市 小樽郷 87歳
 松村ツゲノ 小樽郷 59歳
 川添 美正 野々川郷 62歳
 平岡タツ子 折敷瀬郷 76歳
 今里 俊夫 宿郷 76歳
 野田 初江 村木郷 86歳

町の人口 (6月末)

人口	15,854人 (+8)
男	7,583人
女	8,271人
世帯数	4,319世帯 (+5)
転入	35人
転出	33人
出生	13人
死亡	7人
	() は前月比

- 丸田 剛大 川棚町
 中嶋 礼子 宿郷
 松尾 慎司 甲長野郷
 津村 佳代 佐世保市

手づくり郷土賞 受賞



世界の窯

手づくり郷土賞とは...

建設省が魅力ある地域づくりを推進する観点から創設。

単なる自然景観、環境ではなく、地域の人々の創意・工夫と努力により、地域の独自性に根ざし、その活力、魅力をつくり出し、また、地域の誇りとなつている身近な施設などが対象になります。

毎年恒例の「陶器まつり」の会場として県内外から多くの観光客が訪れます。

編集人のつづやき

「早く取りかかれない自分が悪い」と先月、反省したばかりなのに、ようやく、このコーナーにたどりついた。実は先月号の編集を終えて、全国規模の広報研修へ。10日間という長丁場であったが、毎日規則正しい生活。不規則で慌ただしい日々を忘れ、し

私の願い
 時間と心に余裕をもって
 みんなに読まれる広報紙が
 できますように (カズ)

暮らしのカレンダー

7月14日(月)～8月31日(日)

7月 (JULY)

SUN(日)	MON(月)	TUE(火)	WED(水)	THU(木)	FRI(金)	SAT(土)
	14	15	16	17	18	19 各学校1学期 終業式
20 海の日	21 振替休日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月 (AUGUST)

SUN(日)	MON(月)	TUE(火)	WED(水)	THU(木)	FRI(金)	SAT(土)
1日 水の日・水の週間(～7日)					1 観光の日	2
5日 食品衛生週間(～11日)						
3	4	5	6 広島原爆忌	7	8	9 長崎原爆忌
10 健康ハートの日	11	12	13	14	15 終戦記念日	16
17	18	19 バイクの日	20	21	22	23
24 夏期 31	25	26	27	28	29	30

けんこう

- 母子手帳交付 7月22日(火) 町公民館 9:30受付
8月4日(月) 町公民館 9:30受付
8月28日(木) 町公民館 9:30受付
- 妊婦教室 7月23日(水) 農村環境改善センター 13:30～
8月26日(火) 町公民館 13:30～
- 乳児健康相談
(H9年4月生) 8月11日(月) 勤労福祉会館 9:30～
13:30～
(H8年10月生) 8月29日(金) 農村環境改善センター 9:30～
- リハビリの集い 7月24日(水) 農村環境改善センター 13:00～
8月1日(金) 町公民館 13:00～
8月27日(水) 農村環境改善センター 13:00～
- 1歳6カ月児健康診査 8月6日(水) 農村環境改善センター 13:00受付
(H8年1月～2月9日生)
- 健康相談 8月7日(木) 農村環境改善センター 9:30～
役場 13:30～

- 風疹(南小学校1年生) 7月16日(水) 南小学校 13:30～
- 胃がん検診〔40歳以上〕 8:30～11:00
7月14日(月) 勤労福祉会館
7月15日(火) 農村環境改善センター
7月16日(水) 農村環境改善センター
7月17日(木) 宿コミュニティセンター
7月18日(金) 宿コミュニティセンター
7月22日(火) 宿コミュニティセンター
7月23日(水) 勤労福祉会館
- 基本健康診査〔40～69歳〕 9:00～ 13:00～
8月18日(月) 永尾改善センター
8月19日(火) 内海産業会館
8月20日(水) 勤労福祉会館
8月21日(木) 折敷瀬集落センター
8月22日(金) 農村環境改善センター
8月25日(月) 宿コミュニティセンター

検診の注意
前日の夜9時以降は一切
飲食しないでください。
タバコもダメです。

そうだん

*相談員は変更になる場合があります。

- 心配ごと相談 (役場相談室) 13:00～16:00
7月16日(水) ◎相談員 久保田 芬; 山崎 章三
23日(水) ◎相談員 一瀬 薫; 山田 富士夫
<夜間>19:00～21:00 ◎相談員 村川 富士江; 山崎 章三
30日(水) ◎相談員 久保田 芬; 田添 強
8月6日(水) ◎相談員 村川 富士江; 山田 富士夫
13日(水) ◎相談員 久保田 芬; 一瀬 薫
20日(水) ◎相談員 田添 強; 山崎 章三
27日(水) ◎相談員 一瀬 薫; 山田 富士夫
<夜間>19:00～21:00 ◎相談員 久保田 芬; 山崎 章三
- 人権相談 (役場相談室) 10:00～16:00
8月6日(水) ◎相談員 中島 光次
- 医事相談 (役場相談室) 13:30～15:30
8月21日(水) ◎相談員 野中 直道 (西の原野中醫院)
- 年金相談 (役場相談室) 10:00～15:00
8月7日(水) ◎相談員 諫早 社会保険事務所 相談専門員
- 交通事故巡回相談 (川棚町役場) 10:00～16:00
7月25日(金) 8月29日(金)

催し物

- 7月20日(日) 町民テニス大会 鴻ノ巣公園テニスコート(9:00～)
- 7月21日(月) 駆け出し陶芸家塾 中尾山 伝習館(～8月9日)
やきものの創作活動を通じて、産地の人との交流を
- 8月3日(日) 親子交歓球技大会 勤労者体育センターほか
親子そろってさわやかな汗をかこう
- 8月5日(火) 親子クッキング教室 農村環境改善センター(9:00～)
自慢料理の腕を振るおう
- 8月17日(日) 学童野球ジュニア大会 甲辰園グラウンド
- 8月24日(日) 町民野球大会 鴻ノ巣グラウンド
- 8月24日(日) 学童野球連盟会長杯 甲辰園グラウンド
- 8月24日(日) 町ミニバレー大会 勤労者体育センター
- 8月28日(木) はさみ夏まつり 波佐見温泉センター周辺
1000発の花火が上がる波佐見の夏の風物詩
- 8月31日(日) 子ども水泳大会 中央小学校プール(12:30～)
夏休み最後の日に、元気に水しぶきをあげよう

その他

- 不用犬回収 役場 8:30～
毎月…第1、2、3、4金曜日

来月の納期(8月)
●国民健康保険料 ●町民税
●国民年金保険料 ●水道使用料