



広報

はさみ

No.408

1997年2月号



躍

動

第41回波佐見一周駅伝大会より

(6〜7ページに関連記事)

主な内容

- 環境について……………2～3
- みんなのひろば……………4～5
- スポーツ……………6～7
- 暮らしの情報……………8～9
- 病気一口メモ……………10
- 今月のこよみ……………11
- 善意の窓……………12



環境を考えては

わたしたちにてできることって

いつたいたなんだろう……？

戦後の貧しい一時期を乗り越え、

高度経済成長を遂げた日本。

生活が豊かになった半面、

大量生産、大量消費に伴うごみの

排出量は、増加の一途をたどっています。

道路や川、公園などは皆の生活の場でもあり、だれもが快適な生活を望んでいます。

快適な生活！ そのためには、一人ひとりがマナーを守るとともに、ごみを出さないという気持ちを育てなければ

ならないのではないのでしょうか。

美しいふるさとづくり、快適で住み良いまちづくり、さらにはリサイクルの推進に努め、美しく、きれいな町にしましょう。

不法投棄及び野外焼却(産業廃棄物)の防止について

緑の山々に囲まれ素晴らしい自然が残る『波佐見町』では、きれいな町づくりのためみなさんのご協力をいただき

道路・公共施設からのごみの追放、不法投棄の防止をめざしていますが、不法投棄がな

くならないのが現状です。

不法投棄の主な物には家庭用廃品、建設廃品、家屋解体材などです。悪質な不法投棄については、保健所・警察署に調査をお願いしていますの

で、不法投棄を発見した時は、すぐ役場保健衛生課まで連絡してください。

また事業活動によって生じた産業廃棄物のうち紙くず・家屋廃材・繊維くず・ゴムくず・廃プラスチック・温室用ビニール等は焼却施設内で焼却し残った灰は指定された最終処分場で処理するように法律で規制されており、ご協力ください。

地球への思いやりの数だけ、 星々が輝きます。

環境庁 ヘール・ポップすい星 ライトダウンキャンペーン

平成9年4月1日(火)～6日(日)

春の夜空を彩る「すい星」接近!

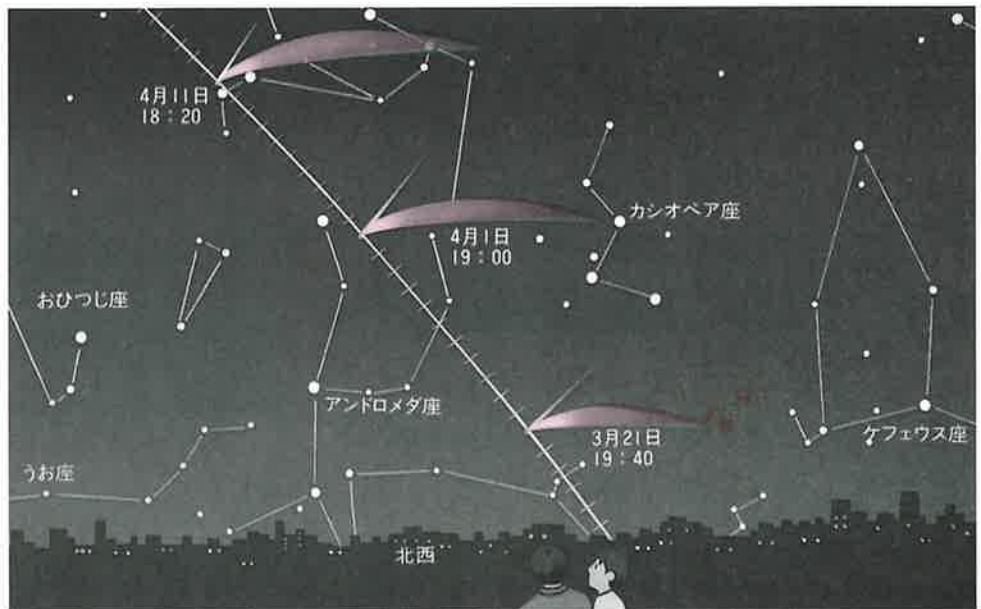
昨年、百武すい星に引き続き、近くヘール・ポップすい星が地球に接近します。地平線下に隠れていたすい星は、2月後半から姿を現し、4月初めに太陽に最も接近し、ゴールデンウィーク頃まで夜空を楽しませてくれます。ヘール・ポップすい星は、アメリカのヘール氏とポップ氏が相次いで確認した新すい星で、発見された時点では木星の外側にあるにもかかわらず10等級と明るく、4月初めの大接近時には、大すい星になることが期待されています。

3月から4月にかけて北西のカシオペア座とアンドロメダ座の間を東に移動し、最大の光度はマイナス2等級(南のおお犬座のシリウス程度)と予想されています。地平線からあまり高く上がらないため、屋外照明(外灯など)や障害物のない場所を選ぶことが観測のポイントです。すい星は、昔から「ほうき星」といわれるように尾がのびた姿を見るためには、肉眼か双眼鏡程度が最適で、望遠鏡を用意する必要はありません。

★歴代すい星の尾の長さ!?

- 尾の長さは、見かけ上のもので、地平線から天頂までの角度を90°としたとき、どれだけの長さに見えたかを比較しています。
- 1260年すい星……………150度 有史以来最長。

- ハレーすい星(1910年)…120度 地球が尾の中を通過した。
- ハレーすい星(1986年)…10度 地球から非常に遠く、みかけは小さかった。
- 池谷・関すい星(1965年)…30度 太陽をかすめたため、ガスの量が多かった。
- 百武すい星(1996年)…100度 小型だが、非常に地球に近づいた。



★星座の間を移動するヘール・ポップすい星

肉眼でもすい星のきれいな姿を見れるようにと環境庁では、不必要な照明や過剰な照明等の使用を控えようと4月1日から6日までライトダウンキャンペーンを実施します。

ライトダウンキャンペーン実施

は、二酸化炭素等の排出による大気汚染や省エネについて今一度考えてもらおうと、全国に呼びかけ実施されるものです。町民の皆さんのご協力をお願いします。

みんなの ひろば



① 手づくりの凧 大空に舞う

一本の糸に家族の健康や夢を託そうと1月11日、田ノ頭郷の河川公園で凧（トウバタ）揚げ大会が行われました。田ノ頭郷と同自治公民館の主催で今年で2回目。

参加者は昨年の反省から、凧を改良したり新たに作製したものなど、約100枚を持って集合。干支にちなみ牛を描いたものなど全て手づくり。最初は風に乗れずうまく揚がらない凧もあったが、子どもたちは元気よく走り回り、次第に大空に舞い上がると歓声を上げていました。



① 日用食器1万点～新春展示販売会～

波佐見陶磁器工業協同組合主催の波佐見焼新春展示販売会が1月7・8日の両日、勤労福祉会館で開催されました。

同販売会は、波佐見焼業界のこの一年を占う恒例行事で、今年は組合加盟の38社の出品した皿、急須セット、鉢などの日用食器約1万点を展示。会場には肥前地区の卸商社、直売業者などの関係者が訪れ、商談を展開、活気を見せていました。



① コイやフナの子魚を放流

川棚川漁業協同組合は1月9日、川棚川にコイやフナの子魚を放流しました。

放流した場所は全部で4カ所。波佐見では、江良山橋と片淵の2カ所で、30～40センチのコイや10センチ前後のフナの子魚が川に放たれると、色鮮やかなコイの姿が川面に映えていました。自然の愛護や遊漁の一翼を担うことでしょう。



① 鬼は外、福は内

町立皿山保育所の園児たちは2月3日の節分の日には元気よく豆まきを行いました。

赤や青など色とりどりの鬼の面を作った子どもたち。皿山地区の園児らの家を訪れて「鬼は外、福は内」と大きな掛け声で豆をまき、この1年の健康と安全を願いました。



まさし
中尾 将志 ちゃん
(湯無田郷)

H 8 . 1 . 16 生まれ

智 之 さん
澄 子 さんの二男

元気でのびのび
育ってね!

よい子
つよい子
元気っ子

このコーナーでは、満1歳前後の子どもさんを募集しています。掲載希望の方は役場商工企画課まで連絡してください。

あいこ
岳邊 愛子 ちゃん
(岳辺田郷)

H 8 . 2 . 23 生まれ

忠 彦 さん
史 子 さんの長女

明るく元気に
育ってほしい



飛び出せ! 青春

山口 太 さん (22歳)

J A 東彼波佐見東支店勤務 宿郷

◆好きな言葉

自分らしさ

◆趣 味

音楽鑑賞、ドライ
ブ、野球

◆まちに一言

若者がいつまでも
住み続け波佐見を
誇れるようなまち
づくりを!



妻として、母として、そして女として

波佐見町婦人会文化祭が、1月26日、町公民館で開かれました。

手芸品や書道などの多くの作品が展示された会場では、5支部の代表から、それぞれ自分の体験などを通しての意見発表が行われると、その素晴らしい内容に感激の拍手が送られていました。



講演会では、県地婦連会長の上田喜志子先生による『地域づくりと婦人会』と題しての話に、熱心にメモを取る姿も見られました。

=意見発表=



◀「たくさんのこどもにふれあつて」

谷村 延子 (川内支部)

「支部長になつて」

松添ミヨ子 (甲長野支部) ▶



◀「平和行進に参加して」

山尾ウメノ (永尾支部)

「おもしろい夫婦」

内海真由子 (湯無田支部) ▶



◀「支部長研修会に参加して」

中村 郁子 (宿支部)



短
歌

網被せ妻が守りしピラカンサ

囀の中に赤き実を見す

川島 竹信

カレンダーの赤きセーター着る少女

幼きわれの顔の頭ちくる

山口 笑子

紅葉を親に姉とゆく旅先の

名所いずこも人 人の波

田崎ツネ子

わが人生両親よりもまだ若し

も少し頑張り記録つくろう

入江 リキ

来年のカレンダー飾る「花菜」の顔

臥床のわれを上げまくるる

中村 ハル

一朝の霜にいたみし折鶴蘭

移植忘れしこと悔やまるる

星野 愛子

寒雀ひとときわ高く唄りて

師走の巻忙しげに飛ぶ

山口 信男

久びさにおせち作りを手伝いて

浪速の街に新春を待つ

井石イチ子

法名とならずおりたし丑年も

父の付けたる俗稱のまま

本山 茂

(短歌陸詠会)

波佐見一周駅伝大会

逆転 2連覇 井石 A



波佐見一周駅伝大会
波佐見町体育協会

新春の波佐見路を一本のタスキでつなぎひた走る「第41回波佐見一周駅伝大会」が、絶好の駅伝日和となった1月19日開催された。

町内各地区から38チームが参加。中学生から59歳まで、約270人の選手たちは沿道の声援を受け7区間31・2キロで健脚を競いあった。

連覇を狙う井石と、昨年2位の折敷瀬、毎年上位につける永尾と三巴の優勝争いが展開された。

前半を制したのは宿A。各区間を5位以内と安定した走り、3区まで独走していた永尾Aをゴール直前にかわした。折敷瀬A、井石Aと続く。1位から5位までのタイム差が1分以内という混沌としたレース展開となった。

後半は6区で2位から首位にたった井石Aが2位に49秒の差をつけてゴール。結果、総合タイムで2位に19秒という小差で逆転し、2連覇を達成した。

なお、7区で区間新記録を出した山本洋介君のフアミリーから3人が出場し、前回36位から13位と健闘した平野に躍進賞が贈られた。



舞相ゴールでの決勝係
⑤松田久美子さん(宿郷)
⑥中山華菜子さん(折敷瀬郷)



優勝した井石Aチーム

レース経過(敬称略)

【1区】

午前10時、チームの期待を背負って38人のランナーが一斉にスタート。殆ど中学・高校生が占めるこの区間、波佐見中学校のエース、執行理寛



独走の執行理寛

(永尾A)が兄健司の持つ区間記録を上回るペースで他を寄せ付けず独走。2位の宿Aに1分の差をつけた。3位には協和Aが続いた。

【2区】

2・4キロの最短区間。しかし、2位以下の順位は激しく入れ代わった。湯無田Aの井手祐樹が区間賞の快走。5位でタスキを受け取ると3人をおかわし2位へ浮上。2秒差で宿Aが続く。4位折敷瀬A。1区で出遅れた村木Aも浅田慎太郎の区間2位の力走で5位浮上。

山口陽子(岳辺田)、谷口晶子(湯無田B)の女子中学生ランナーの力走に沿道からは大きな声援が送られていた。

【3区】

最後に中尾の上り坂が待ち受ける。永尾Aは尾崎淳一の堅実な走りで依然首位をキープ。宿Aは細野昌剛の区間3位、村木Aは岩永孝平の区間2位の走りでそれぞれ2位、3位と順位を上げた。4位折敷瀬A、5位協和A……。6人をかわす力走でこの区間を2年連続区間1位となった田中正継(井石A)がこれに続く。



「後は頼むぞ」田中正継

【4区】

中尾からの下りを走る前半最後の区間。このまま永尾Aの完全独走かと思われたが、宿Aがこれを阻んだ。宿Aのタスキは弟から兄へ。弟の区間3位の快走に應えるため兄細野健二は力走し、ゴール手前で遂に永尾Aを捕らえ、41



前半トップでゴール

大会記念表彰者

▼30回出場者
山下 憲治 (村木)

▼25回出場者
野村 茂樹 (野々川)
竹嶋 善末 (宿)

▼20回出場者
太田 宏郁 (永尾)
小佐々一郎 (永尾)
岡田 史郎 (田ノ頭)
村川 和法 (川内)
山口 泰 (志折)

▼10回出場者
堀田 正隆 (金屋)
福嶋 龍博 (宿)
朝長 義之 (村木)
中村 勝安 (皿山)
今里 忍 (協和)

▼15回出場者
尾崎 竜之 (永尾)
今里 幸司 (平野)

総合成績

順位	名前	チーム	タイム	前年順位
1	井石 A	尾野	1.48'10"	1位
2	永折 A	敷瀬	1.48'29"	4位
3	宿 A	木	1.49'28"	11位
4	村木 A	野	1.50'35"	3位
5	乙長 A	野	1.51'29"	10位
6	協和 A	樽	1.51'41"	5位
7	小樽 A	木	1.56'20"	13位
8	鬼金 A	屋	1.56'40"	6位
9	志金 A	折野	1.57'11"	14位
10	甲長 A	野	1.57'46"	7位
11	平野 A	頭	1.58'44"	18位
12	田ノ頭 A	場	1.58'59"	36位
13	穂木 A	山	2.00'11"	25位
14	皿山 A	川	2.00'16"	8位
15	野々川 A	川	2.00'19"	15位
16	折敷 B	瀬	2.00'56"	21位
17	湯無 A	田	2.01'24"	31位
18	川内 A	内	2.02'03"	9位
19	永尾 B	B	2.02'12"	12位
20	宿 B	B	2.02'32"	20位
21	中尾 A	A	2.02'50"	24位
22	村木 B	B	2.04'05"	23位
23	湯無 B	B	2.05'22"	16位
24	小樽 B	B	2.05'51"	32位
25	三股 A	A	2.06'40"	初出場
26	永尾 C	C	2.06'46"	19位
27	協和 B	B	2.07'36"	34位
28	岳辺 A	A	2.08'11"	37位
29	乙長 B	B	2.08'20"	34位
30	折敷 C	C	2.08'34"	27位
31	村木 C	C	2.09'50"	初出場
32	田ノ頭 B	B	2.09'52"	26位
33	協和 C	C	2.11'04"	33位
34	金屋 B	B	2.11'33"	初出場
35	井石 B	B	2.14'02"	28位
36	中尾 B	B	2.14'57"	22位
37				29位
38				

区間賞

☆区間新記録

区間	選手名	チーム	タイム	大会記録
1区 (中学校~御堂) (距離: km)	執行 理寛	永尾 A	☆12'51"	12'55" 健司 (永)
2区 (御堂~三股)	井手 祐樹	湯無田 A	8'00"	7'41" 松尾 俊典 (甲)
3区 (三股~中尾)	田中 正継	井石 A	15'18"	14'13" 上野 光則 (川)
4区 (中尾~舞相)	竹屋 佑亮	井石 A	17'07"	15'16" 内田 信好 (折)
5区 (舞相~平野)	川島 義秀	志折 A	18'34"	17'13" 森浦 好雄 (宿)
6区 (平野~皿山)	執行 利光	永尾 A	14'33"	13'47" 中村 新吾 (皿)
7区 (皿山~中学校)	山本 洋介	平野	☆16'23"	16'32" 長与 真澄 (井)

秒差をひっくり返しトップでゴール。3秒差で永尾Aが続く。3位折敷瀬A。井石Aは竹屋佑亮が区間1位の走り、4位に入り、連覇に望みをつないだ。5位村木A……。

【5区】

町公民館前を再スタート。選手は寺ノ下から宿へと一団となり走り抜ける。昨年区間賞の長与大輔(井石A)を中心に、川島義秀(志折)、信永州洋(乙長野A)の高校生がレースを引っ張る。ラストスパートをかけた川島が長与に3秒の差をつけ6区へ。3位乙長野A、4位宿A、5位協和A……と続く。



長与⑦、川島⑱、信永⑲らの中に山下⑳の姿も

今大会で30回目の出場となる山下憲治(村木A)も区間9位とベテランらしい走りをする

【6区】

見せた。2位、3位でタスキを受けた井村好幸(井石A)、本山伝衛(乙長野A)は温泉センタ1前で志折を捕らえ激しいトップ争いを演じた。井村がわずかに本山をかわしトップへ躍り出た。永尾Aも執行利光の区間1位の走り、5人を抜き3位に浮上。折敷瀬A、志折……と続く。



激しいデッドヒートを展開

【7区】

いよいよアンカーにタスキが渡る。タスキを受けた長与真澄(井石A)は、区間2位の走り、そのままトップでゴール。2位の折敷瀬Aは49秒遅れでゴール。3位に永尾A、4位に乙長野A、前半首位の宿Aは5位に終わった。



逆転優勝のゴール

ぼしゅう

'97ながさき陶磁展作品

県の主要な産業である陶磁器は、約400年もの間、日本の食文化を支え、今日でも国内有数の陶磁器産地として大きな役割を果たしています。しかし、産業構造の急激な変化に伴い、伝統産業が厳しい試練に立たされている中であって、生活に安らぎと潤いを与える物づくりと、美と創造性に満ちた生活文化のあり方が問われています。

このため、県内外の工芸家やデザイナーの方に意欲的な作品を応募いただき、生活文化の向上に寄与するため、'97ながさき陶磁展を開催します。

■部門

第1部 デザイン部門

一般日用食器、割烹食器、食卓小物類、玩具、置物、室内装飾品、アウトドア用品などで、原則として反復生産を意図したもの。

第2部 工芸部門

技術や技法を高度に駆使し、創造

性・芸術性の高いもの。

第3部 伝統的工芸品産業部門
波佐見焼、三川内焼の伝統的工芸品産業指定の内容に基づくもの。

■応募資格

第1部、第2部についての制限は全くありませんが、第3については波佐見、三川内に在住、もしくは勤務されている方に限ります。

■応募規定

出品料は無料。出品物の寸法及び重量は、展示可能な範囲とします。応募作品はオリジナルで未発表なもので、なるべく完成品とします。

■作品受付・搬入

- ・期間 3月3日(月)～3月10日(月)
- ・場所 陶芸の館(火曜日休館)

■発表展(波佐見展)

- ・期間 4月29日(火)～5月5日(月)
- ・場所 陶芸の館

■問合せ先 県窯業技術センター
☎203140

婦人交通指導員

募集人員 1名

応募資格

18歳～23歳までの高卒程度の学力を有する人で東彼杵郡内に住む健康な独身女性。

募集期間 2月28日(金)まで

問合せ先 川棚地区交通安全協会
☎2236

愛称(ニックネーム)

来年春にオープン予定の町民総合文化会館の愛称を募集しています。

賞金 5万円

応募方法

官製ハガキに住所、氏名、電話番号、『愛称』を記入の上、波佐見町公民館へ応募してください。

応募期限

3月31日(月)(当日消印有効)

ちびっこ探検学校ヨロン島

～小学生のための国際交流事業～

子どもを自然に親しませ、その恵みを学ばせ、また団体生活の体験を通じて規律や仲間と助け合う楽しさ、大切さを学ばせることを目的としています。

期間 3月26日(水)～4月2日(水)

場所 鹿児島県大島郡与論町

定員 360人(3年生以上)

費用 102,000円(福岡発)

締切り 3月10日(月)

資料・申込請求及び問合せ先

〒160 東京都新宿区四谷2-11
(財)国際青少年研修協会

☎03(3359)8421

『ファンタジーシアター』

～劇団ひまわり～

日時 3月1日(土)
昼の部 14:30 開演
夜の部 19:00 〃
場所 農村環境改善センター
問合せ先 はさみ子ども劇場まで

全自衛隊美術展

期間 3月19日(水)～3月23日(日)
場所 長崎浜屋百貨店
8F大催事場
展示物 絵画、書道、写真
入場料 無料

年金

納めていますか? 年金保険料

この1月から基礎年金番号が導入されました。これは、公的年金制度の各種サービスを向上させるものです。

国民年金などの公的年金制度は、自分の老後の備えであり、万一の場合には残された家族の方の生活の助けとなります。

しかし、どんなに素晴らしい制度でも、保険料を払っていないければ参加できませんし利益もありません。

未加入のままだったり、必要な届出を忘れてたり、保険料を納めないでいると、自分が将来受け取る年金額は下がり最悪の場合、もらえないこともあります。それだけではありません。年金に加入していない期間や保険料を納めていない期間があると、万一のとき障害年金などを受け取れないこともあります。

国民年金は、将来の自分のために国民一人ひとりが支えてゆく制度です。

もう一度確認しましょう。

国民年金保険料の納付を!



福祉

主任児童委員を再任

本町の民生委員・児童委員31人のうち2人の方は「主任児童委員」として委嘱されています。

この主任児童委員とは、一般の民生委員・児童委員とは異なり、「いじめ」や「不登校」あるいは「自殺」などの複雑多様化する児童問題に対する相談や援助活動を専門的にを行うことを目的として、平成6年1月1日から新たに設置されているもので、このほど主任児童委員として次の2人の方に厚生大臣および県知事の委嘱状が交付されました。

児童問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。なお秘密は固く守られます。



井村 勝久さん 太田エツ子さん

主任児童委員

○井村 勝久さん
湯無田郷215番地
☎03934

○太田エツ子さん
田ノ頭郷1660番地6
☎04709

4月1日から、 週40時間労働制がスタートします

4月から、労働者を雇用している事業場（9人以下の小売業などの特種業種を除く）に週40時間労働制が適用されます。

監督署、基準局では、事業主が労働時間の短縮を進めやすいよう時短特別奨励金の利用を促しています。今年3月中に週40時間制を実施する予定で、設備投資をするか、人を雇い入れる予定の事業場に支給されます。

また、労働時間の決め方や、就業規則のことなどの相談も最寄りの監督署と長崎労働基準局でお受けしています。

佐世保労働基準監督署
(☎24161)
長崎労働基準局監督課
(☎095806347)

健康診断の休診のお知らせ

大村保健所で毎週月曜日に実施しております健康診断を、4月からの大村保健所と諫早保健所との再編に伴う、事務所移転の準備のため下記の日程を休診とします。

3月24日及び3月31日

お急ぎの方は最寄りの医療機関、諫早保健所（毎週水曜日9時～11時受付☎095703304）又は最寄りの保健所にて実施しておりますので受診してください。

長い間利用のない通帳・証書はありませんか

＜郵便貯金の権利消滅の防止＞

机の引き出しなどにしまい込んで忘れていた。少額だから、面倒だからとそのままにしている。このような理由で、長い間利用していない郵便貯金の通帳や証書はありませんか。

そのまま放置しておく、自分の貯金であるにもかかわらず権利が消滅してしまうことがあります。

“あなたの身の回り

もう一度ご確認を”

10年間一度も貯金の出し入れがない通帳や満期後10年となる証書を

持っている人には、「貯金の払戻し等をお勧めするお知らせ」が届きます。

払戻しのお知らせが届いてから、さらに10年の間に払戻しの請求がない場合、今度は「まもなく貯金の権利が消滅する旨のお知らせ」が送付され、その後2カ月たっても払戻しの請求がなければ、貯金の権利はなくなります。

「お知らせ」が届いたら、なるべく早めに近くの郵便局へ払戻しなどの請求をしてください。



休日当番医

2月16日	青木耳鼻咽喉科医院 (川 棚)	☎3355
23日	松 村 医 院 (東彼杵)	095707079
3月2日	八並整形外科医院 (波佐見)	☎5775
9日	本 川 医 院 (川 棚)	☎2010
16日	協和クリニック (波佐見)	☎7570
20日	カナザワ内科クリニック (川 棚)	☎3727
23日	岩 永 医 院 (東彼杵)	095700014
30日	波 佐 見 病 院 (波佐見)	☎7021

町の事業



1月に発注した事業をお知らせします。

- ▶町道鹿山飛瀬線道路改良工事 1,060万円 (株)井石建設
- ▶町道長原線道路改良工事 844万円 (有)執行建設
- ▶公営住宅山崎団地給配水管布設工事 463万円 (株)井石建設
- ▶平成8年災尻無地区道路災害復旧工事 278万円 (株)山口建工業
- ▶平成8年災東川内地区水路災害復旧工事 170万円 (有)成富建設
- ▶町営住宅小石原団地外壁防湿工事 149万円 (株)上山建設
- ▶平成8年災田添地区田災害復旧工事 103万円 (有)田崎工務店

病気一口メモ

その130



老年者の病気の特徴

東彼医師会 玉川 文雄
(川棚町)



老年者の疾患は多くの点で成人の疾患と異なっています。加齢に伴い、全身の多くの臓器の生理機能が低下するこ

めに、複数の治療を受けることが多い。たとえば高血圧、糖尿病に前立腺肥大症を合併した場合それぞれの専門の治療を受ける必要がある。

のこの臓器相関があるので、一つの臓器に機能障害が起こると、他の臓器の障害を誘発

とがよく知られている。しかし、個体差が大きく、なかに低下しない機能もあり、さらに、安静時には正常範囲にあるが、なんらかの負荷によりはじめて異常を示すものもある。生体の恒常性維持機構は複数臓器によって維持されており、一つの臓器の機能が低下すればほかの臓器の機能により補われている。複数の臓器の相関によって調節されている。一般に老年者では、各臓器の相関が不十分なために、恒常性維持機構が低下しており、そのため変化が起こりやすい。

②個人差大である。人が年をとればとるほど個人差が大である。生理的機能についても老年者でも成人とほとんどかわらない人もあり、従って疾患の現れ方にも人により異なる。

⑤老年者には循環器系疾患や神経系・感覚器系・消化器系・呼吸器系・筋骨格などの慢性の疾患が多い。

①一人で多くの疾患を持つている。高齢者ほど一人で有する疾患の数が多くなる傾向にある。複数の疾患を有するた

③症状が非定型的である。おなじ疾患に罹って老年者と成人と異なった症状を呈することが多い。成人で記載されているような定型的症状が認められないことが多い。心筋梗塞に罹って胸痛を訴えない例があり、肺炎でも発熱・せき・たんが無く、食欲不振、または意識障害のみを呈する例もある。

⑥老年者では腎、肝機能が低下している人が多く、薬物の吸収、代謝、解毒、排泄が不十分なため、薬物の副作用が現れやすい。

老年者の病気の特徴は以下のようにある。

④臓器の機能不全が潜在的に存在している。老年者の生理的機能が見掛上正常であっても負荷により異常を示し、いわゆる潜在的機能低下が認められる場合が多い。また、お

⑦生体防御力が低下しており、疾患が治りにくい。

⑧生活習慣、社会環境の悪化や、転倒による骨折、尿失禁、痴呆、低栄養に加え、寝たきり状態になりやすく、病気の予後にわるい影響をあたえる。

⑧生活習慣、社会環境の悪化や、転倒による骨折、尿失禁、痴呆、低栄養に加え、寝たきり状態になりやすく、病気の予後にわるい影響をあたえる。

⑧生活習慣、社会環境の悪化や、転倒による骨折、尿失禁、痴呆、低栄養に加え、寝たきり状態になりやすく、病気の予後にわるい影響をあたえる。

なぜ、薬は水で飲むの？

こんにちには保健婦です

薬をコーヒーや紅茶、お茶などで飲むと含まれる成分により薬の吸収が遅らせたり、思わぬ副作用を引きおこすこともありま

をおこすことがある。

薬は水かぬるま湯で飲むのが基本です。

フェニルプロパノールアミン酸(鼻炎薬)

また、錠剤やカプセルを水なしで飲むと、薬が喉につかえて溶け出し、粘膜を傷つけ潰瘍の原因になる場合もあります。

チーズ、ビール、ワインなど発汗、腹痛、頭痛、血圧上昇などあらわれることがある。

牛乳

腸で溶けるはずの薬が胃で溶け、効果が弱まり吐き気などの症状があらわれることがある。

腸溶性大腸刺激性下剤

注意したい飲み合わせ
食べ合わせ

カフェイン配合鼻炎薬(総合感冒薬も含む)

花粉症などのアレルギー疾患治療薬

コーヒー、紅茶、お茶など
カフェインの過剰摂取で頭痛やイライラなどの症状

グレープフルーツジュース
不正脈などの副作用があらわれることがある。

健康テレホンプログラム

2月

- 月 腫瘍マーカー～血液によるがんの診断法～
- 火 肛門の出血の応急処置
- 水 生ワクチンの注意点
- 木 目にケガをしたとき
- 金 入れ歯の日常管理
- 土・日 くり返すぼうこう炎の予防

3月

- 月 尿酸が高いといわれたら
- 火 痛風
- 水 よく腹痛を訴える子ども
- 木 人工内耳
- 金 セックスレス夫婦
- 土・日 マタニティブルー

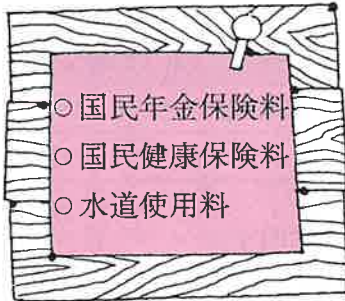
佐世保 ☎ 4300

* 祝祭日は前日のテープが流れます

今月のこよみ

2 月 (如月) <small>きさらぎ</small>		9 (日)	田ノ頭郷自治公民館活動報告会(田ノ頭郷公民館)
17 (月)	母親教室〔母子手帳交付〕 (町公民館 9:30~10:30) 老人会健康相談 (稗木場郷公民館 13:30~15:00)	10 (月)	老人会健康相談(鬼木郷公民館 13:30~15:00)
18 (火)	妊婦教室 (農村環境改善センター 9:30~14:30) ナイター利用調整会(町公民館 18:00~) 体育館利用調整会(町公民館 19:00~)	11 (火)	
19 (水)	健康教室 (宿コミュニティセンター 13:30~15:30)	12 (水)	高齢者大学 乳児健康相談〔H8年6月生〕 (農村環境改善センター 9:30~11:00, 13:30~15:30)
20 (木)	医事相談(役場相談室 13:30~15:30)	13 (木)	ポリオ〔生後3~90カ月児〕 (勤労福祉会館 14:00~14:30)
21 (金)	1歳6カ月児健康診査〔H7年7~8月生〕 (農村環境改善センター 13:00~13:20) 趣味の園芸教室(町公民館 19:30~)	14 (金)	老人会健康相談 (永尾改善センター 13:30~15:00)
22 (土)		15 (土)	ライオン号貸出し(湯無田郷)
23 (日)	第22回佐見町壮年駅伝大会(農村環境改善センター 9:00予定)	16 (日)	ヘルシーウォーク大会(勤労者体育センター 9:00~)
24 (月)	老人会健康相談(中尾交流館 13:30~15:00)	17 (月)	母親教室〔母子手帳交付〕 (町公民館 9:30~10:30) 乳児健康相談〔H8年11月生〕 (町公民館 13:30~14:00)
25 (火)		18 (火)	中学校卒業式 ナイター利用調整会(町公民館 18:00~) 妊婦教室(農村環境改善センター 13:30~15:30) 体育館利用調整会(町公民館 19:00~)
26 (水)	教育講演会〔内田玲子氏〕(勤労福祉会館 19:00~) 心配ごと・結婚合同相談(役場相談室 13:00~16:00) " <夜間>(役場相談室 19:00~21:00)	19 (水)	各小学校卒業式 リハビリの集い (農村環境改善センター 13:00~15:30)
27 (木)	平成9年度社会体育施設利用調整会(町公民館 18:00~)	20 (木)	
28 (金)		21 (金)	趣味の園芸教室(町公民館 19:30~)
3 月 (弥生) <small>やよい</small>		22 (土)	
1 (土)	小樽郷自治公民館活動報告会(小樽郷公民館 14:00~)	23 (日)	
2 (日)		24 (月)	各学校終了式
3 (月)	母親教室〔母子手帳交付〕 (町公民館 9:30~10:30) 乳児健康相談〔H8年11月生〕 (町公民館 13:30~14:00)	25 (火)	
4 (火)	リハビリの集い(町公民館 13:00~15:30) ナイター利用調整会(町公民館 18:00) テーピング講習会(勤労者体育センター 18:30~)	26 (水)	心配ごと・結婚合同相談(役場相談室 13:00~16:00) " <夜間>(役場相談室 19:00~21:00)
5 (水)	人権相談(役場相談室 10:00~16:00)	27 (木)	離乳食教室(勤労福祉会館 9:20~9:40)
6 (木)	健康相談(農村環境改善センター 9:30~11:00、 役場 13:00~15:30)	28 (金)	
7 (金)	年金相談(役場相談室 10:00~15:00) 食生活改善推進員養成講座閉講式及び合同研修会 (農村環境改善センター 13:00~16:00)	29 (土)	第6回児童合唱団定期演奏会(川棚町公会堂)
8 (土)	弁護士相談(役場相談室 13:00~)	30 (日)	
		31 (月)	
		▶心配ごと相談…毎週水曜日 (役場相談室 13:00~16:00) ▶不用犬回収…第1、2、3、4金曜日 (役場 8:30~10:00)	

来月の納金 (3月)



- 国民年金保険料
- 国民健康保険料
- 水道使用料



「パリ ノートルダム寺院の春」

齋藤 哲爾
波佐見金山に両親が勤められていた関係から、幼少時代を本町で過ごされ、波佐見尋常高等学校を卒業。画家を志し渡仏され、パリ滞在66年。平成7年5月没。波佐見をこよなく愛されていた。

善意の窓
香典返しにかえて
川内郷 古田 安一様
御夫人故古田チサ様
野々川郷 平尾 リク様
御主人故平尾志米夫様
湯無田郷 裏邊泰次郎様
御伯父故裏邊友喜様
永尾郷 馬場 正幸様
御尊父故馬場正義様
宿郷 西谷トキ子様
御主人故西谷 輝様

川内郷 村田富士利様
御尊父故村田百松様
平野郷 今里サワエ様
御主人故今里 隆様
宿郷 富永 年子様
御主人故富永四郎様
永尾郷 小柳 吉彦様
御母堂故小柳カメ様
お見舞返しにかえて
湯無田郷 岩下 スギ様
誕生日募金
匿名希望者

絵画
神奈川県 齋藤 四郎様
御令兄故齋藤哲爾画伯 作
「ノートルダム寺院の春」
1966年作15号
以上の方から寄付をいただきました。
厚くお礼申し上げます。



1月に発生した町内の事故の状況をお知らせします。
・発生件数 5件 (+1)
・死者 0人 (-1)
・傷者 10人 (+6)
・物損 23件 (-3)
・飲酒運転検挙 1人
()は前年同月比

交通事故巡回相談
開催日 2月28日(金)
3月28日(金)
時間 10時~16時
開催場所 川棚町役場

金一封
村木郷 中尾 満男様
日本社会福祉弘済会 様
以上の方から本町社会福祉事業資金に寄付していただきました。
それぞれの寄付に対し厚くお礼申し上げます。
波佐見町社会福祉協議会

吉武 捷司 湯無田郷 59歳
馬場 鶴松 湯無田郷 78歳
山口 昇 小樽郷 70歳
山下トアエ 永尾郷 80歳
富永ハツエ 永尾郷 84歳
久保田久香 永尾郷 37歳

おくやみ申し上げます

（金正 和彦 小樽郷）
（久野 雅美 佐世保市）
（新垣 博幸 佐賀市）
（桑村百合子 鬼木郷）
（森 文博 志折郷）
（中村 藤子 折敷瀬郷）
（津田 昌幸 佐世保市）
（村田 明子 折敷瀬郷）
（中澤 佳彦 稗木場郷）
（土屋由美子 宿郷）

ご結婚おめでとう

子の名 保護者 住所
古川 大樹 保久 永尾郷
平田 憲一 真二 野々川郷
山口 直晃 公輔 湯無田郷
末吉 一之 則夫 井石郷
古川 由季 勝巳 宿郷
江添 龍希 淳也 皿山郷
平尾 正宗 直樹 皿山郷
田中 丈太郎 昭則 稗木場郷
田川 七郎 七郎 協和郷
山田 風哉 詞朗 協和郷

お誕生おめでとう

春季全国火災予防運動 3月1日~3月7日



総人口	15,887人 (±0)
男	7,610人
女	8,277人
世帯数	4,275世帯 (△2)
転入	43人
転出	38人
出生	10人
死亡	15人
	()は前月比

溝口	畠本	東島	本山	朝長	山口	山口	林	中島
恒夫	ヤヲ	英雄	冬子	秋利	カ子	ミサ	マツ	継夫
志折郷	協和郷	田ノ頭郷	皿山郷	皿山郷	村木郷	村木郷	折敷瀬郷	金屋郷
74歳	80歳	89歳	70歳	78歳	88歳	90歳	90歳	80歳
								()は前月比