



広報

はさみ



号砲とともにスタート!!

(2月26日、町壮年駅伝記念大会・女性の部)

1995年

3月号

No. 385

主な内容

- P 2~3 環境美化
- P 4~5 まちの話題
- P 6~7 みんなのひろば
- P 8~9 スポーツ
- P 10 月2回の学校週5日制
- P 11 シートベルト着用推進
- P 12 病気一口メモ
- P 13~15 暮らしの情報

町の人口 (2月末)

総人口	15,824人(+2)
男	7,582人
女	8,242人
世帯数	4,159世帯(+2)
転入	40人
転出	31人
出生	6人
死亡	13人
()は前月比	

共存したい

— その2 —



▲優秀賞

中央小学校6年 山崎 隆太

▶最優秀賞

中央小学校5年 中村健太郎



「美しい波佐見町に！」と、子どもたちが一生懸命考えた環境美化に関する標語やポスター。
二月、三月号では、町内各小学校や中学校、高校生から募集した作品の中から、昨年十二月四日の「波佐見町環境美化推進大会」で表彰された、最優秀賞の標語や優秀賞までのポスターおよび意見発表の概要について紹介しています。
「波佐見町環境美化の推進に関する条例」が、昨年七月一日から施行されていますが、これらの作品を通じて子どもたちが何を訴えているのか、もう一度考える必要があるのではないのでしょうか。



▲優秀賞

中央小学校5年 石原 亮太

標語の部【最優秀賞】

(中央小学校)

○おかあさん さかなだつて おいしい水がのみたいんだよ
一年 中田 慎吾

○おいしい空気ときれいな水が ぼくらの町のたからもの
二年 永田 小桃

○育てよう 花と緑の わが町を
三年 豊田 紗織

○おいしいな おいしいな ぼくが飲む水 守ろうよ
四年 服部 太郎

○ポイすては 自然をほろぼす ウイルスだ
五年 菅 将人

○地球には 緑がゆれる 大地が似合う
六年 石橋美保子

▶優秀賞

中央小学校4年 橋本 郁実



美しい環境と

意見発表の概要



老人クラブ連合会

山田富士夫さん

(折敷瀬郷)

折敷瀬老人クラブでは、昨年九月十九日、午前八時から正午まで約四時間、奉仕作業の一環として勤労者体育センター周辺の清掃を行いました。

夏草は生い茂り、根が張ったりと大変な作業で、中には「なぜ老人クラブが公共施設の除草などを行わなければならないのか？」という意見も出ました。しかし、奉仕作業は老人会でできる範囲で行えばいいことであって、今後は美しいふるさとづくりを目指し、町民一人一人の心掛けやお互いの協力で、「花のあるまち」、「ゴミのないまち」づくり運動を展開していくことが必要ではないでしょうか。



▲最優秀賞
中学校3年 前野さつき



▲優秀賞
中学校1年 中尾 和代

標語の部【最優秀賞】

(波佐見高校)

○ごみ・アキ缶拾う親の手 子供の手

2年 馬場 恵子

○咲かせよう 花と緑とゆたかな心

3年 三根 明子



◀優秀賞
中学校3年 岩永真由美

標語の部【最優秀賞】

(波佐見中学校)

○作ろうよ 美しい町 未来の町

1年 鶴田 唯

○こんどだけ つもりつもって 環境破壊

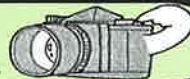
2年 松永 健吾

○花多き 陶器輝く 美しい町づくり

3年 岩永真由美



▶優秀賞
中学校2年 井関なつき



おめでとう100歳

いつまでもお元気で!!

町内で2番目の長寿者である、井石郷の石橋サツさんが、2月12日、満100歳の誕生日を迎えられました。

明治28年生まれで、テレビの民謡番組を見るのが好きな石橋さん。この日は、お祝いに訪れた松尾町長らが、長寿を祝って花束などを贈り激励しました。

新たな伝統芸能

「鹿山雷神太鼓」初披露

2月12日、宿郷文化祭&郷おこしフェスティバルが、宿コミュニティセンターで開かれました。

広場にはテントが立ち並び、うどんコーナーや食改による試食コーナー、五島物産展などが開かれたり、会場内では手芸や写真、書道などの作品展や宿商工会、シール会などから提供された商品の抽選会が行われ、雨にもかかわらず大勢の人が訪れにぎわっていました。

新たな伝統芸能で郷土愛を高め、青少年の健全育成にも役立てようと昨年6月に発足した、「鹿山雷神太鼓」の演奏が行われました。12月まではタイヤを使った練習を続け、1月から太鼓を使っての本格的な練習を行い今回初披露となったものです(写真上)。打ち手のメンバー8人は、そろいの黒法被を身にまとい登場。演奏が終わるたびに会場から盛んな拍手が送られていました。

また、披露祝いに駆け付けられた大分県湯布院の源流太鼓の演奏も行われ(写真下)、それぞれの勇壮な太鼓の音色に皆さん感激していました。



沿道の声援を受け力走

会員の体力向上と親ぶくを目的に、第18回南地区壮年駅伝大会が、2月19日行われました。

一般の部や40歳以上で構成するオールドの部、オープン参加を含め23チームが参加。ゴール直前の鴻ノ巣公園の上り坂では、満身の力をふりしぼりながらの力走を見せました。

主な結果【一般の部】①協和A②乙長野C③平野A 【オールドの部】①志折②甲長野

生涯学習は自治公民館から

▶ 稗木場郷・鬼木郷 ◀

町では、生涯学習推進事業のひとつとして、モデル自治公民館指定事業を行っています。

平成5年度から2年間、町から指定を受けていた、稗木場郷と鬼木郷の活動報告会がこのほど行われました。

「ふれあいで楽しい里づくり」をテーマにした稗木場郷の活動報告会は、2月19日に開催。稗木場郷では、2次指定を機会に自分の地域をもう一度じっくり見つめ直し、これからのふるさとづくりを郷民みんなで考えるきっかけにでもなればと、肩の力を抜いた報告会を基本に行

われました。

また、3月5日には鬼木郷での報告会が、鬼木構造改善センターで開かれ、「美しい緑と水を守り人間性豊かな郷づくり」をテーマに、産業文化部で行われた、熊本県の鬼木町との交流や、壮年部の美化運動など、それぞれの部から2年間の活動について発表されました。

両地区とも、関係者や来賓など町内外から会場いっぱいになるほど訪れ、素晴らしい活動内容に熱心に聞き入っていました。

【稗木場郷】



【鬼木郷】



250人が熱戦!!

2月26日、鴻ノ巣グラウンドでは、250人が参加し、グラウンドゴルフ大会が開かれました。

1打1打に気迫を込めプレーする人、ボールに向かって「とまれ、とまれ」と叫ぶ人など、和やかな雰囲気の中にも熱戦が展開されました。

【主な結果】①小佐々妙子（金屋）52打②野口進（湯無田）54打③川島逞（永尾）55打④川内初市（井石）55打⑤北村クマ（永尾）56打

ひろば

人

第1回「こどもの夢」作文
の部で優秀賞の

中村直樹くん(13)
(永尾郷)



歯の金属冠をリサイクルし、子どもの夢や福祉に役立てる「夢みるこどもキャンペーン」第一回「こどもの夢」の作文の部で優秀賞を受賞。
作文の部には、全国の小学四年から中学三年の千五十七点に応募。「審査結果の発表が、おばあちゃんの命日にあたり、おばあちゃん子だった直樹を天国から応援してくれたのでは」とお母さん。
「まさか優秀賞とは思いませんでした。言葉では表せないくらいうれしいです」と、食事の準備や掃除など、病気のお母さんを助けながら、週一回舞踊の練習に通っている中村君。八月には夢が実現できそうに待ち遠しそうでした。(作文を紹介します)



飛び出せ！青春

原美保子さん(22)

- ◆住所 折敷瀬郷
- ◆勤務先 (有)昭和窯材(有田町)
- ◆好きな言葉 天賞 瀾漫
- ◆趣味 映画鑑賞
- ◆今一番したいこと 旅行
- ◆まちに一言 福祉関係の充実を

両親から
素直で優しい子に育ってね！



富木裕子ちゃん
(鬼木郷)

H6. 3. 25生まれ

富木 義典 さんの二女
みのり

よい子
つよい子
元気っ子

このコーナーに登場していただく、満一歳前後の子どもさんを募集しています。掲載希望の方は役場商工企画課(八五二-111)まで連絡してください。(締め切りは毎月二十日です)



両親から
元気で明るい子に育ってね！



山口桂佑ちゃん
(井石郷)

H6. 3. 3生まれ

山口 勝美 さんの長男

パチリ

位置について

ヨ～イ!!



女性の部のスターを務める、白川和子さん

2月26日

町壮年駅伝記念大会にて

「僕の叶えたい夢」
僕は、日本を代表する舞踊家となって、日本はもちろん世界各国をまわり、国際交流に結びつきたいという大きな夢を持っています。中学生の自分に将来の目標が生まれたのは小学生の時で、地区の夏祭りに参加し一人で踊った時です。身体中の眠っていた血が熱く流れ出し、とても感動的なものでした。それから、本格的に尊敬する師匠さんのもとで厳しいけれど受け、現在までに民放のスタジオに生出演させてもらったり、老人ホームの慰問等にも参加しました。その老人ホームの慰問では、僕の時だけ踊りに合わせてホームの皆さんが歌い出されたのです。大きな拍手をもらい、励ましと感謝を寄せ書きにした色紙をもらい

ました。踊る自分とホームの皆さんの心がひとつになった感激は、今も深く心に残っています。(中略)
自分が舞踊家になって世界にはばたく決心をしたもうひとつの理由は、母が幼い頃から日本舞踊を習って同じ夢をえがいていたことが、二十八年前突然の病気でやめざるをえなかったのも、どうしても自分の夢と同時に叶える決意をしたのです。(中略)
今では夢も大きく慰問などボランティアの活動にも力を入れたらと思っています。ぜひ坂東玉三郎さんと一日も早く出会うことと、日本を代表する舞踊家となって世界各国の友達をたくさんつくり、日本の文化を幅広く伝えていきたいと思っています。
(紙面の都合上一部省略)

芸文報

俳句

塗り立てのペンキの匂ひ春立ちぬ

亡母憶ひ出す金柑は風邪薬

冬芽たしかに五十年過ぐ爆心地

女正月生涯酒になじみ得ず

注連納め昼餉ひとりにもどりけり

枯れてなほ香れる菊を抜きにけり

豌豆に霜よけの笹立てにけり

寒明けの陽ざしにきとく揚雲雀

飛び交ひて熟柿ついはむ目白たち

鴨のなか緑つややか駕鳥浮かぶ

はるばると子が来てすます年用意

入院の友案じ買ふ冬リング

寒行にしばらく蹤いて老の杖

初孫を抱く節分の日がまとも

初日の出八十路の願ひ何とせむ

寒行の太鼓研す峡の空

夕厨日脚の伸びてはかどりぬ

楠本スエ

久保田 富

田崎 房代

足田 美智子

松添 英子

村川 富士江

森 小夜子

山口 美由喜

(若葉句会)

一瀬 マサエ

小柳 タニ

渋谷 春代

岳村 亘子

田嶋 静枝

中村 ハル

野沢 スイ

馬場 百枝

古達 光枝

(すなお句会)

町 壮 年 駅 伝 大 会

第20回の記念大会に

95 チームが力走

村木A4連覇

(9回目の優勝)

稗木場サザエさんV

(女性の部)



▶村木Aチーム



▶稗木場サザエさんチーム

1422人が加入している波佐見町壮年スポーツ会は、2月26日、第20回駅伝記念大会を開きました。

会員の部には、史上最多の83チームが、また、会員の夫人や家族らで構成された女性チームの参加もあり、記念大会に花を添えました。

最初にスタートしたのは女性の部の12チーム。応援に駆け付けた、女優の白川和子さんの号砲で農村環境改善センターを一齐にスタートし、6区間4・6*で健脚を競いました。結果、「稗木場サザエさん」が、2位の「皿山」に18秒の差をつけ見事優勝を飾りました。

迫力あるスタートが見られた会員の部。我先にと飛び出す選手やマイペースの選手など83チームが、南小学校前の道路狭しと一齐にスタートし、7区間9・6*を沿道からの声援を受け力走しました。第20回の記念大会を制したのは過去8回の優勝経験の「村木A」。2位の「協和はなすだけ」に21秒の差をつけゴール、4連覇を飾りました。



左から20回出場の豊田利行さん、田崎信吉さん

主 な 成 績

【壮年の部】

①村木A 31分28秒 ②協和はなすだけ 31分49秒 ③湯無田のぞみ 32分00秒 ④乙長野A 32分08秒 ⑤折敷瀬 33分05秒 ⑥稗木場A 33分46秒 ⑦永尾A ⑧三股いきよんなつせ ⑨皿山土瓶 ⑩野々川茶 ⑪金峰会A ⑫鬼木鬼木みそ ⑬井石A ⑭志折A ⑮田ノ頭大平A ⑯宿竹馬会A ⑰岳辺田壮年部 ⑱折敷瀬舞 ⑲永尾B ⑳甲長野A ㉑平野 ㉒中尾富士

㉓小樽A ㉔折敷瀬若葉会 ㉕井石C ㉖皿山急須 ㉗村木E ㉘志折B ㉙川内A ㉚折敷瀬甲辰園 走ろうかい

【女性の部】

①稗木場サザエさん 18分05秒 ②皿山 18分23秒 ③稗木場ドラミちゃん 19分06秒 ④折敷瀬 ⑤



◀83チームが一齐にスタート

協和はするだけ ⑥湯無田春よ来い ⑦中尾 ⑧小樽クローバー ⑨井石 ⑩湯無田べっぴん ⑪三股オパール ⑫三股ダイヤモンド

【特別賞】

▼連続20回出場者賞 豊田利行(湯無田のぞみ)、田崎信吉(稗木場M) ▼第20回大会賞 甲長野A ▼最老年齢賞 稗木場M(348歳)、田ノ頭大平G(328歳)、金峰会C(318歳) ▼最優秀選手賞 浜本秋人(村木A) ▼優秀選手賞 中嶋佳代子(稗木場サザエさん) ▼会員の部 敢闘賞 岸川隆義(稗木場M)、林田勝正(三股いきよんなつせ)、畠本優(協和さわるだけ) ▼女性の部 敢闘賞 塩見洋子(三股オパール)

第17回波佐見陶器まつり協賛

ロードレース大会

期日 4月29日(土)

開会式 9:20 勤労者体育センター

種目	距離
小学1・2年生(男子の部)	1.75km
小学1・2年生(女子の部)	1.75km
小学3・4年生(男子の部)	1.75km
小学3・4年生(女子の部)	1.75km
小学5・6年生(男子の部)	1.75km
小学5・6年生(女子の部)	1.75km
中学生女子の部	3.00km
女子の部(一般・高校生)	3.00km
壮年の部(女子40歳以上)	3.00km
中学生男子の部	4.80km
女子の部(一般・高校生)	10.00km
男子の部(一般・高校生)	10.00km
壮年の部(男子40歳以上)	10.00km

参加申込 4月10日(月)までに必着
〒859-37 波佐見郵便局内私書箱5号
波佐見陶器まつり協賛
ロードレース大会係 あて
詳しくは、町公民館(☎85-2034)へ。

婦人ソフトバレーボール

キャロットが オパールが V

2月11日、勤労者体育センターでは、第2回婦人ソフトバレーボール大会が行われました。

バドミントンのコートを利用し、1チーム4人と少ない人数で競技ができることから、各職場や地域の婦人で編成された29チームが参加し、熱戦を展開しました。

結果、第1パートではキャロットが、第2パートではオパールがそれぞれ優勝を飾りました。

主な試合経過

【第1パート】

準決勝

キャロット 2-1 田ノ頭 A
オパール 2-1 鴻ノ巣少野
みなみ 2-1 お母さん B

決勝
キャロット 2-1 みなみ

【第2パート】

準決勝
オパール 2-1 はつてん B
田ノ頭 B 2-1 川内レディース

決勝
オパール 2-0 田ノ頭 B



選手宣誓の武村秋代さん(松尾医院チーム)

波佐見町近接バドミントン

佐賀・長崎から

300人が熱戦

第13回波佐見町近接バドミントンダブルス選手権大会が、2月12日、19日の2日間、勤労者体育センターを主会場に開かれました。

一般男女と混合のそれぞれAクラス、Bクラスに、長崎県内と佐賀県から156組、312人が参加。地元・波佐見は、各地から強豪が集まったこともあって決勝進出者はなく、男子Bクラスの中尾・福田組と、混合Aクラスで藤田・森組が3位に入りました。主な結果は次のとおりです。

○一般男子Aクラス

準決勝

山下・外尾 2-0 宮原・江藤

(山内)

古場・須賀 2-0 井上・内尾

(佐世保)

決勝
山下・外尾 2-0 井上・内尾

古場・須賀 2-1 山下・外尾

準決勝

上村・土井 2-0 正岡・古賀

(伊万里)

花川・加川 2-0 中尾・福田

(伊万里)

決勝

花川・加川 2-0 上村・土井

○一般女子Aクラス

準決勝

古場・福貞 2-0 井手・松村

(佐世保)

高木・弥永 2-0 金子・林田

(大村)

決勝

高木・弥永 2-1 古場・福貞

○一般女子Bクラス

準決勝

辻田・伊藤 2-0 野崎・佛坂

(佐々)

森・松山 2-0 橋口・前田

(佐世保)

決勝

辻田・伊藤 2-0 森・松山

○混合Aクラス

準決勝

山下・金子 2-0 豊村・正岡

(山内)

中尾・福貞 2-0 藤田・森

(佐世保)

決勝
中尾・福貞 2-0 山下・金子

○混合Bクラス

準決勝

大石・辻田 2-1 西村・宮田

(佐々)

金子・原口 2-1 松下・伊藤

(伊万里)

決勝

大石・辻田 2-0 金子・原口



今年の4月から学校が



第2土曜日に加え 第4土曜日

も休業日となります

平成7年4月から、月2回の学校週5日制が実施されることになりました。これにより、第2土曜日に加え、第4土曜日も休業日となります。

対象となるのは、幼稚園、小学校、中学校、高等学校および盲・聾・養護学校の各学校。同制度実施に先立ち、月2回の学校週5日制をご理解いただくために、皆さまから寄せられた不安や疑問にお答えします。

Q1. この制度の目的は？ また、なぜ学校週5日制を月2回にしなければならないのですか。

A1. 学校週5日制は、学校、家庭および地域社会



の教育全体のあり方を見直し、子どもたちの豊かな人間形成を図ることを目的としています。激しい変化が予想されるこれからの社会においては、子どもが自ら考え、判断し、行動する力を身につけさせる教育が大切だからです。また、休みを月2回に拡大することは、全国642校で実験的に行った研究結果からみて、子どもたちの望ましい人間形成を図るうえで、好ましい結果をもたらすものと考えられたからです。

Q2. うちの子どもは、休みが増えて遊んでばかりいますが、これでは意味がないのでは？

A2. 子どもの成長に遊びは欠かせません。なぜなら、子どもたちは遊びを通して、さまざまなことを発見し、作りだし、体験を重ねるからです。

Q3. 塾通いをする子どもが多くなるのではないかと心配です。

A3. 月1回の週5日制実施にもこうした心配はありましたが、文部省の調査では塾通いが増えたということはありません。増えた休みを、子どもたちには有意義に使ってほしいと考えています。

とき
4月9日 (日)

ところ
桜づつみ(波佐見温泉センター裏)

さくら祭り

- ◆かごかき競争 ◆のびのび駅伝
- ◆ジャンケン大会 ◆ガレージセール
- ◆カヌー体験 など

とき
4月1日(土)~2日(日)

ところ
中尾福社会館(メイン会場)

桜陶祭

- 登り窯作品展 ●ミニ陶器市
- 窯元めぐりウォーク・ラリー (スタンプ・ラリー)
- 農産物販売 など

シートベルト着用推進

0.02秒の衝撃から あなたを守る“命綱”

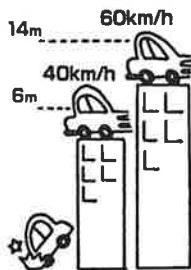
驚くベルトさんの巻

ある日、ある所で…日本語もだいぶ上達し波佐見弁も少し慣れた、シートさんとベルトさんの会話から。

シートさん…こんにちははベルトさん。どこへ行きよりますですか？
ベルトさん…たばこばいに行きますよ！

シートさん…あれ、シートベルトはせんとですか？ 自動車乗車中の事故で亡くなっている人の七〇%以上は、シートベルトをしとらっさんやっ人たちだそうですよ。それに、運転をしはじめてからほんのわずかの時間に事故に遭つとらっそうです。この人たちが、もしシートベルトをしとらっせば、約四割が助かつとらっというデータのあるとですよ！

ベルトさん…詳しくかですわね！ とつて、命が助かつたと聞かばつてん、車が固定壁に衝突したときに受ける衝撃はどんくらいですか？
シートさん…そうですね！ 時速四十キロメートルで車を運転しとつたとすると、約六メートルの高さから落ちたのと同じくらいで、この衝撃力は、体重の約三十倍。六十キログラムの人で約一・八トンにもなつとですよ！



シートさん…そうですね！ 時速四十キロメートルで車を運転しとつたとすると、約六メートルの高さから落ちたのと同じくらいで、この衝撃力は、体重の約三十倍。六十キログラムの人で約一・八トンにもなつとですよ！

人権擁護委員に

村川富士江さん



本町の人権擁護委員に、川内郷の村川富士江さんが二月一日付で法務大臣から委嘱されました。任期は三年で今回が二期目です。

これまでに引き続き、稗木場郷の中嶋光次さんとの二人体制で、本町の人権擁護活動に取り組んでいただきます。

***人権擁護委員の活動は**

あなたの身の回り、いじめやプライバシーの侵害など、

人権を侵されるようなことはありませんか。

そうしたことが起こらないように監視したり、問題が起きたときは相談にのり、解決を図ります。

***人権相談**

毎月第一水曜日の午前十時から午後三時まで相談を受け付けています。場所は役場相談室です。秘密は守られます。気軽にご相談ください。

ベルトさん…あつちやらあり そがんもあつとですか！
シートさん…人間が耐えることのできる衝撃力は、両腕で五十キログラム、両足で百キログラム、これを衝突速度にすつぎんと、わずか時速七キロメートルなんですよ、それ以上、これ以上のスピードで衝突したときは、いくら腕力に自信がある人でも、耐えることはできませんとですよ！

ベルトさん…こりやまた驚きましたわね！
シートさん…それと、人間が受ける衝撃は、ハンドルやフロントガラスなどに、頭や体をぶつける二次衝突によって起きることは知つとつたでしよう。当然、衝突すれば車は停止するじよん（二次衝突）、人間は慣性で前に移動すつとすわね！ この間わずか〇・〇二秒、人間のまばたきでさえ〇・二秒かかるとやつけんどげんすることもできんとですよ。シートベルトはこの衝撃を〇・〇一秒で感じ、二次衝突を防いでくれるとですよ！

ベルトさん…シートベルトって大切かね！ おいも、ちよつと近くやつけんと思つとたとばつてんが、一生後悔すつとよか、着用にかかる数秒を惜しまんで、こいからどこに行くにも必ずシートベルトば着用しゆう！

シートベルト着用のポイント

①肩ベルトが首にかからないように

②ベルトをよじらない

③シートを倒しすぎない

④ベルトをクリップなどでたるませない

⑤腰ベルトを腰骨にかける

⑥複数の人で使わない

バックルはカチツと音がするまで



睡眠と不眠

東彼医師会 鈴木 治 徳
(東彼杵町)



日本人の平均睡眠時間は、七時間四十五分という調査がありますが、睡眠時間には個人差があります。四時間しか眠らなくても平気な人もいれば、十時間眠らないと満足できない人もいます。

睡眠は、大きく分けるとレム睡眠とノンレム睡眠に分けられます。レム睡眠は、うつらうつらしている状態で、特徴的には目がキョロキョロ動くことです。正常な睡眠では、最初ノンレム睡眠があり、眠るとだんだん深くなり九十分ぐらいたつとレム睡眠が出てきます。持続時間は、五分から十五分ぐらいで一晩に四、五回出ます。このように一つ

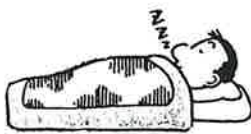
の睡眠サイクルがあります。一般にレム睡眠は夢を見る睡眠で、ノンレム睡眠がだんだん深くなる睡眠です。

不眠症では、「睡眠時間の短さ」と「睡眠の質の悪さ」の二つの要素が考えられ、三つのタイプが見られます。

「入眠障害(寝つきが悪い)」「熟眠障害(途中何回も目が覚め、夢ばかりみる)」「早朝覚醒(夜が明けないうちに目が覚めてしまう)」。深睡眠が少なくなる状態は、いろいろな疾患で起きます。ただ、今

圧倒的に多いのは、ストレスに起因して起きる不眠です。その中で即治療を必要とする状態は、軽いうつ病で、睡眠が非常に障害されているケースです。この場合、薬剤(抗うつ薬、睡眠薬など)による治療のほかに生活指導が必要だと思えます。急性より慢性のストレスは要注意で、ストレスに対する対処法を加味し

て、生活態度を少しずつ変えていく必要があると思います。眠れないから飲酒して寝ます。途中目が覚めて、また飲酒すると、うつ病の人でもアルコール中毒になる可能性があります。ありますのでご注意ください。



健康テレホンプログラム

3 月	
月	失語症
火	成人のそけい部のヘルニア
水	赤ちゃんのおへその病氣
木	アトピー性皮膚炎のスキンケア
金	歯 石
土・日	更年期のホルモン補充療法

4 月	
月	PTCA (狭心症の風船療法)
火	腰痛をおこさない日常生活の注意
水	こどもの解熱剤の使い方
木	使い捨てコンタクトレンズ
金	中間管理職の危機(うつ病の予防)
土・日	男性のクラジミア感染症

佐世保 ☎ 23-4300

- * 祝祭日は、前日のテープが流れます。
- * 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
- * 曜日ごとにテーマが決められ、月ごとにかわります。
- * 内容は、専門の医師・歯科医師がつくりまします。

一月、二月は町や地区での駅伝が多く、各地区の食生活改善推進員さんも行事に積極的に参加し、婦人会やPTAなどのグループと協力した、取り組みが多かったようです。

食べものは、人とのふれあいを深める一番の近道だと言われますが、あちこちで心のこもった豚汁、ぜんざいなど暖かい汁ものを通して健康づくりボランティアが行われました。

どの地区も今年度の推進

推進員さんが

暖かい汁もので応援

一月、二月は町や地区での駅伝が多く、各地区の食生活改善推進員さんも行事に積極的に参加し、婦人会やPTAなどのグループと協力した、取り組みが多かったようです。

食べものは、人とのふれあいを深める一番の近道だと言われますが、あちこちで心のこもった豚汁、ぜんざいなど暖かい汁ものを通して健康づくりボランティアが行われました。

どの地区も今年度の推進



こんにちは米養生です

国民年金保険料

4月から月額11,700円に

国民年金の保険料は、今年4月から来年の3月まで1ヵ月分が11,700円に、付加年金は月額12,100円にそれぞれ変わります。

前納による割引制度もあります

国民年金の保険料を4月から1年分、または、7年度6歳になられるまでの一定期間分まとめて前納すると、割引になる制度があります。

7年4月から1年分を前納されますと、137,010円となり3,390円も割引になります。

前納ご希望の方は、4月7日(金)までに必ず役場年金係までご連絡ください。

人口動態調査にご協力を

厚生省では人口動態調査を毎年実施しています。この調査は皆さんからの出生、死亡、死産、婚姻および離婚の各届書をもとに、出生や死亡の状況などを調べるものですが、国勢調査の行われる年には、届書に職業も記入していただくことになっています。死亡届には、併せて産業も記入していただきます。

調査結果は、今後の保健福祉の向上に役立たせるための統計資料として利用されます。

本年は国勢調査の年であることから、届出をされる方にはご面倒をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【調査期間】 平成7年4月1日～平成8年3月31日までの1年間

【調査対象者】 出生・死亡・死産・婚姻・離婚届を出される方

【調査方法】 各届書を出されるときに、それぞれの職業を、また、死亡届には産業も併せて記入してください。

※わからない場合は、窓口でお尋ねください。

国の教育ローン

融資対象者 高校・短大・大学・専門学校などに入学または在学される方の保護者

資金用途 1. 入学時に必要な費用
2. 在学中に必要な費用

融資金額 学生・生徒1人につき150万円以内

利率 年4.9% (平成6年10月11日現在)

返済期間 8年以内

保証 保証基金または保証人

返済方法 毎月元利均等返済・ボーナス月増額返済・ステップ返済

照会先 〒857 佐世保市天満町2-21
国民金融公庫佐世保支店 (☎22-9155)

固定資産台帳の縦覧

《今年は4月1日から20日まで》

土地や家屋などの固定資産がどれだけあり、税金がいくらかかるかなどを本人に確認していただくために、町では毎年3月に固定資産課税台帳の縦覧期間を設けています。

平成7年度は、地方税法の一部改正に伴う事務手続きの関係から、今年の縦覧期間を4月1日から20日(土曜日・日曜日を除く)まで行うことになりました。

縦覧は、役場税務課でいたしますのでお気軽においでください。

第1期の納期は5月

固定資産税の第1期分の納期は、例年4月となっておりますが、平成7年度は地方税法の一部改正に伴い、1ヵ月遅れて5月に納めていただくこととなりますのでご了承ください。

軽自動車・バイクの
名義変更・廃車届けはお早めに

平成7年4月1日現在で所有されている軽自動車やバイクには、平成7年度の税金がかかります。

所有者が変わったり、使用していない軽自動車やバイクがあれば、早めに名義変更や廃車届けの手続きを済ませてください。また、名義変更の手続きを他人に依頼されている場合は、必ず確認してください。

なお、所有者が転出・死亡されている場合は、住所変更・名義変更の手続きを忘れずに行ってください。

詳しいことは、役場税務課(住民税係)へお尋ねください。

老人医療に係る一部負担金の改正

病気やケガでお医者さんにかかるときは、一つの医療機関につき老人医療の一部負担金が、4月1日から変わります。

◎通院(1ヵ月につき)1,000円から1,010円に

身体障害者

「自動車操作訓練」事業

身体障害者の自立更生と社会活動の促進を図るため、自動車操作訓練事業が実施されます。

対象 身体障害者手帳1～4級の交付を受けている60歳未満の人

申込期限 4月18日(火)

詳しくは、役場社会福祉係へお尋ねください。

募

集

ろくろ・絵付け研修生

平成7年度伝統的工芸品産業振興事業による研修生を、次の要領で募集します。

- 募集期間 3月22日(水)～3月31日(金)
- 研修期間 平成7年4月～平成8年3月
- 研修資格 波佐見焼産地に従事する人
- 研修場所 陶芸の館
- 研修内容

	ろくろ研修生	絵付け研修生
研修部門	手造り成形	染付け
募集人員	15人	20人
受講料	4,000円(工業組合員2,000円)	2,000円(工業組合員1,000円)

詳しくは、波佐見陶磁器工業協同組合(☎85-3003)へお尋ねください。

町および県の奨学生

	波佐見町奨学資金	長崎県育英会奨学資金(大学)
志願資格	○町内に住所がある人の子弟 ○学資の支弁が困難であると認められる人 ○他の団体から貸付を受けない人 ○高校(全日制) ○大学(短大は含み、大学院は除く)	○県内に住所があり、1年以上居住している人の子弟 ○学資の支弁が困難であると認められる人 ○大学(短大、大学院、専修学校は除く)
貸付金額(月額)	○高校 10,000円 ○大学 15,000円	○国公立 1年 28,000円 ○私立 1年 34,000円 ○原則として1年生のみ対象
募集期間	5月26日(金)	5月10日(水)
申込先	町教育委員会管理課(役場内)	

長崎県育英会高等学校奨学生

- 出願資格 高校全学年
- 貸付金額 【公立】12,000円(自宅) 17,000円(自宅外)
【私立】24,000円(自宅) 29,000円(自宅外)

詳しくは、長崎県育英会(☎0958-24-7501)へ。

*日本育英会についても、学校でお尋ねください。

夫婦別姓など

あなたの意見をファックスで

法政審議会民法部会では、家族法(親族法、相続法)の内容審議が行われています。最近話題になっている夫婦別姓の問題や、非嫡出子の相続分を嫡出子の相続分と同等にするか、夫婦が5年以上共同生活をしていなければ裁判上の離婚を認めるかなどです。

このような問題は、みなさんの生活に深くかかわりがありますので、意見を聞き、参考とさせていただきます。

受信専用ファックス「家族ホットライン」にご意見をお寄せください。

ファックス番号 03-359-7786

受付期間 平成7年3月31日(金)午後5時まで

危険物取扱者試験

試験の種類 乙種第4類および丙種

試験の日時 6月18日(日) 10時～

試験会場 佐世保市…長崎県立大学、佐世保工業高等学校

大村市…大村工業高等学校

受付期間 4月10日(月)～21日(金)

詳しくは、消防試験研究センター長崎県支部(☎0958-22-5999)へお尋ねください。

町の事業

2月に発注した町の工事をお知らせします。

- ▶ 町道横枕2号線道路改良工事(1工区) 1,308万円(山記建設)
- ▶ 波佐見町立中央小学校外構工事 3,450万円(浅沼組九州支店)
- ▶ 町道館線舗装工事 319万円(西部道路)
- ▶ 河川公園(桜づみ)整備工事(1工区) 1,174万円(西部道路)
- ▶ 河川公園(桜づみ)整備工事(2工区) 1,236万円(金華園緑化)
- ▶ 河川公園(桜づみ)整備工事(3工区) 824万円(西海園芸)
- ▶ ふれあいロード整備工事(1工区) 1,318万円(西部道路)
- ▶ ふれあいロード整備工事(2工区) 1,751万円(三恵園土木)
- ▶ 公営住宅鹿山団地給水管布設替工事 206万円(井石建設)
- ▶ 町道井石本線バス停新設工事 339万円(山栄建設)

休日当番医

- 3月19日 宮崎外科医院(波佐見)(85)22221
- 21日 山住医院(東彼杵)0957(46)1162
- 26日 いちのせ内科循環器科(波佐見)(85)77770
- 4月2日 玉川医院(川棚)(82)41226
- 9日 西の原、野中医院(波佐見)(85)30554
- 16日 青木耳鼻咽喉科医院(川棚)(83)33555
- 23日 松村医院(東彼杵)0957(47)0709
- 29日 八並整形外科医院(波佐見)(85)57775
- 30日 本川医院(川棚)(82)2010

今月のこよみ

3 月 (弥生)		10 (月)	小学校入学式
20 (月)	各小学校卒業式 母親教室〔母子手帳交付〕(町公民館 9:30~10:30)	11 (火)	
21 (火)	春分の日	12 (水)	
22 (水)	ナイター利用調整会(町公民館 18:00~) 体育館利用調整会(町公民館 19:00~)	13 (木)	
23 (木)	離乳食教室(勤労福祉会館 9:20~9:40受付)	14 (金)	
24 (金)	リハビリの集い(町公民館 13:00~15:30) 各学校終了式	15 (土)	
25 (土)		16 (日)	
26 (日)	町婦人会総会(体育センター 9:00~) 西日本軟式野球郡大会(鴻ノ巣グラウンド)	17 (月)	母親教室〔母子手帳交付〕(町公民館 9:30~10:30)
27 (月)		18 (火)	ナイター利用調整会(町公民館 18:00~) 体育館利用調整会(町公民館 19:00~)
28 (火)		19 (水)	乳児健康相談(農村環境改善センター 9:30~11:00、13:30~15:00)
29 (水)		20 (木)	
30 (木)		21 (金)	
31 (金)		22 (土)	
4 月 (卯月)		23 (日)	
1 (土)	消防団入退団式(農村環境改善センター 9:00~)	24 (月)	リハビリの集い(町公民館 13:00~15:00)
2 (日)	全日本学童野球郡大会(鴻ノ巣グラウンド)	25 (火)	
3 (月)	母親教室〔母子手帳交付〕(町公民館 9:30~10:30)	26 (水)	ツベルクリン(農村環境改善センター 14:00~14:30)
4 (火)	リハビリの集い(町公民館 9:30~15:00) ナイター利用調整会(町公民館 18:00~)	27 (木)	
5 (水)	乳児健康相談(勤労福祉会館 9:30~10:00受付) 人権相談(役場相談室 10:00~15:00)	28 (金)	B C G(農村環境改善センター 14:00~14:30)
6 (木)	健康相談(農村環境改善センター 9:30~11:00、役場 13:30~15:30) 各学校始業式 東彼杵郡町村会肉牛共進会(広域早岐家畜市場 10:00~)	29 (土)	みどりの日 波佐見陶器まつり(~5日) 第17回波佐見陶器まつり協賛ロードレース大会
7 (金)	年金相談(役場相談室 10:00~16:00) 中学校入学式	30 (日)	
8 (土)	第4回波佐見児童合唱団定期演奏会(波佐見町公会堂) 西日本軟式野球(C級)県大会(鴻ノ巣グラウンド ~9日)	▶心配ごと相談……毎週水曜日 (役場相談室 13:00~16:00) ▶不届夫回報……毎週金曜日(8/31除く) (役場 8:30~10:00)	
9 (日)			



来月の納金

(4月)

- 国民年金保険料
- 水道使用料

県議会議員 一般選挙

告示日 3月31日
投票日 4月9日

善意の窓

香典返しにかえて

- 宿 郷 土屋千鶴子 様
- 御主人故土屋貢様
- 湯無田郷 瀬川 武義 様
- 御母堂故瀬川スギ様
- 川内郷 佐藤 正久 様
- 御祖母故佐藤ヤエ様
- 皿山郷 小坂 辰彦 様
- 御尊父故小坂吉郎様
- 稗木場郷 高島 正敏 様
- 御母堂故高島ハク様
- 宿 郷 松尾 常盤 様
- 御尊父故松尾達市様

- 湯無田郷 井村 勝久 様
- 御母堂故谷村マシ様
- 湯無田郷 今井 昭夫 様
- 御母堂故今井タマ様
- 鬼木郷 橋口 司 様
- 御母堂故橋口リキ様
- 岳辺田郷 河内 健彦 様
- 御母堂故河内トミ様
- 宿 郷 滝本 潔 様
- 御尊父故滝本巖様
- お見返しにかえて
- 村木郷 岩永 清伸 様
- 金屋郷 松岡 宣章 様

ストップ ザ・交通事故

1月から2月までに発生した町内の事故の状況をお知らせします。

- ・発生件数 10件 (±0)
 - ・死者 1人 (±0)
 - ・傷者 10人 (+1)
 - ・物損 27件 (-4)
 - ・飲酒運転検挙 2人
- ()は前年同月比

交通事故巡回相談

開催日 3月24日(金)
4月28日(金)
開催場所 川棚町役場

お誕生おめでとう

- | 子の名 | 保護者 | 住所 |
|---------|-----|------|
| 大久保 亜沙美 | 国利 | 鬼木郷 |
| 小佐々 明梨 | 軍治 | 鬼木郷 |
| 原田 大輔 | 義英 | 折敷瀬郷 |
| 執行裕一郎 | 政則 | 乙長野郷 |
| 執行真由子 | 〃 | 〃 |
| 馬場 有希 | 広文 | 協和郷 |

- 井石郷 山川 菊松 様
- 金屋郷 松尾 吉春 様
- 金一封
- 川内郷 久松 昭善 様
- 以上の方々から本町社会福祉事業資金に寄付していただきました。
- それぞれの寄付に対し厚くお礼申し上げます。
- 波佐見町社会福祉協議会
- 児童文化振興事業基金寄付金
- 波佐見混声合唱団 様
- (成人の日に佐世保育園へ友情出演の折)
- 岳辺田郷 河内 健彦 様
- (御母堂故河内トミ様香典返しにかえて)
- 町民総合会館建設基金寄付金
- 波佐見町文化協会 様
- (第八回町民音楽祭の折)

以上の方々から寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

家庭での保護と教育を

子どもを交通事故から守ろう

新入学(園)児をおもちの家庭では、お子さんが四月に学校や幼稚園、保育園に行く日を指折り数えておられるのではないのでしょうか。

何かと準備に忙しいところですが、忘れてはならないのが交通安全です。交通事故に遭わないために、正しい道路の渡り方や信号の見方、道路ではいけないことなどを教えてあげてください。そして、実際に一緒に歩いてみて、注意しなければならぬこと



を説明してあげてください。幼い子どもの事故は、防ぐことのできない災害とは違い、親の保護と教育で避けることができます。

結婚おめでとう

- 石川 幸則 永尾郷
- 宮田 優子 嬉野町
- 古田 鉄雄 有田町
- 渋川 順子 小樽郷
- 鬼童 修治 佐世保市
- 石橋 陽子 湯無田郷
- 松本 勝也 井石郷
- 石丸 直美 宿郷
- 増田 俊一 大村市
- 廣田 裕子 村木郷



おくやみ申し上げます

- 永田 武雄 三股郷 71歳
- 岸川 延馬 永尾郷 65歳
- 野村 進子 湯無田郷 83歳
- 山口 ミヨ 鬼木郷 87歳
- 田添 マス 金屋郷 95歳
- 池田 正道 折敷瀬郷 85歳
- 辛島 平治 折敷瀬郷 86歳
- 山口 廣治 折敷瀬郷 85歳
- 早川 愛子 宿郷 56歳
- 松本 カド 稗木場郷 90歳
- 山田 敏之 稗木場郷 82歳
- 谷口 クニ 川内郷 92歳
- 泉田 正徳 岳辺田郷 68歳