



広報

はさみ



金魚すくいに挑戦

(8月28日、はさみ夏まつり)

1994年
9月号
No. 379

主な内容

- P 2~3 まちづくりシンポジウム
- P 4~5 敬老の日特集
- P 6~9 祭り
- P 9 花壇コンクール
- P 10~11 町の話
- P 12~13 みんなのひろば
- P 14~15 スポーツ・ストレッチ体操
- P 16 病気一ロメモ
- P 17~19 暮らしの情報

町の人口 (8月末)

総人口	15,782人(+11)
男	7,569人
女	8,213人
世帯数	4,122世帯(-3)
転入	48人
転出	43人
出生	14人
死亡	8人
()は前月比	

個性ある街並みと家づくり

本町は、平成四、五年度に策定した波佐見町基本構想、基本計画および波佐見都市計画や建設省の支援事業である地域住宅計画（ホープ計画）などに基づき、将来像である「活力と潤いにみちた、陶磁と緑の町・波佐見」にふさわしいまちづくりを進めています。七月十七日、住まいづくりと街並み景観形成に視点をおき、「個性ある街並みと家づくり」をテーマに「第一回波佐見町まちづくりシンポジウム」を、町公民館で開催しました。シンポジウムでは、地方都市のまちづくりに詳しい藤原康夫さんの基調講演に引き続き、六人のパネラーによるパネルディスカッションを行いました。

基調講演

テーマ「今、地方のまちづくり」

「に求められること」

現在、地方とりわけ市町村においては、その町の快適さを確保することが絶対的条件であり、そこに住む人が誇りをもって住むことのできる町、

言い換えれば誇りを持った郷土づくりが重要である。そのためには、それぞれの気候や風土、文化歴史、産業形態などの価値観を高め、その町の

個性化を進め、町の中心市街地を大切にすることが必要である。

また、地域イメージを向上させるためには、質の高いキラリと光るものをつくったり、自己表現が大切で、そうすることにより、人材が町に生き生き、いろいろな人材を町に呼び寄せることもでき、その効果は高いものがある。

たとえば、安い金額で最も質の高い音楽を町民に聞かせようと、宮城県中新田町ではバツハホール（文化会館）を建設した。その結果、世界の有名な音楽家が出演するようになり、その町の知名度向上につながった例もある。

波佐見は、やきものの町として地域イメージを向上させることや醸し出すことが不足しているように思われる。これからは生産や商業の町のみでなく、いろいろな産業の複合した町にすることが必要

である。まち中を歩ける街づくりと、価値観を感じ、暇つぶしのできる空間の概念をもった、住む人来る人にも魅力

的な町、見た目の良さより魂の入った住みやすい人の営みのあるまちづくりを進めることが重要である。

登壇者

（敬称略、順不同）

◆コーディネーター

長崎総合科学大学学長

石野 治

■パネラー

代表
・株式会社スケープ研究所

山口 博喜

・建築設計士

石村 正行

・県産業技術センター情報デザイン科長

山下 行男

・県住宅課長

小川 陵介

・㈱ルーコネクション代表

藤原 康夫

・波佐見町長

松尾 常盤

パネル

ディスカッション

■山口パネラー

「波佐見のホープ計画策定に携わった一員としての提言」



求心性がありメリハリのある街らしい町をつくり、若者が住みつく住まいの提供や、

いろいろな人材の集まる個性的な住宅づくり（波佐見らしい住宅づくり）と街を歩いて楽しむことのできるまちづくりを進めることが大切である。

一方、町民共有の財産として存在する、煙突や歴史の木造建築物、石橋、緑、水などを大切にすることが重要である。

■石村パネラー

「住宅づくりの経緯や傾向について建築設計士の立場からの提言」



これまでの農家的家づくり

から、昭和四十年代以降内部構成が半洋風のなつくりになった。本家といわれるところは約六十坪程度の比較的大きな家がつくられ、新家持ちでは約四十五坪程度の合理的な家づくりが主流の傾向にある。

最近では、多種多様な家づくりが多くなっているが、今後、地域にあった個性的な内容の、より良い家づくりを目指すことが大切である。

■山下パネラー

「町の主産業である窯業に関係する技術者（デザイナー）としての提言」



町民のまちづくりに対する意識の高揚を図る。例えば何が美しく、何が美しくないのかを議論し、町民との合意形成を図るとともに、まちづくりの目標、いわゆるスローガンを掲げ、美しいデザイン

の景観形成を持ったまちづくりが必要である。

そのためには、景観づくりの専門家やまちづくりディレ

クターの育成を行う必要がある。

また、やきものを生かしたまちづくりは、現在いろいろな場所で行われているが、あまり使われすぎても良い結果には結びつきにくく、全体的に調和のとれたものとなることが重要である。

■小川パネラー

「指導助言する県の立場としての提言」



まちづくりを考えるとき、他町のまちづくりをよく参考にされるが、他町を意識することだけでなく、その町のしつかりした考えや進め方などが重要である。

まちづくりは町民が主人公であり、町の首長ではない。首長は最終的決断をする人であると考える。また、国や県は町のまちづくりの応援団であり、町を良くすることは、個々の議論の積み上げが大切である。

■藤原パネラー

「まちづくり（環境デザイン）の専門家としての提言」



デザインの大切さは、やり過ぎないことであり、やり過ぎたデザインはデザインでなくなる傾向にある。また、町の景観形成を図るうえで、プラス方向のみを大切にすることでなく、町の質や景観、風格などを落とすような物や色使いなど、マイナス面にも目を向けることも必要である。

■松尾パネラー

「行政側の長としての提言」



波佐見のまちづくりは、基本構想や基本計画、波佐見都市計画などを基本として、道路・公園・教育施設の整備など諸々の計画が進められてい

る。今後も歴史や文化、自然などを大切にし、四百年の歴史を持つ「やきものの町」にふさわしい特色あるまちづくりを進めることが必要である。

そのためには、市街地形成を着実に進めるとともに、やきもの公園整備や内外の人々を迎えもてなす交流施設としてのセラミックセンター（仮称）の建設、西ノ原地区区画整理事業、中尾陶芸の里づくり事業、文化会館建設などの推進が急務である。

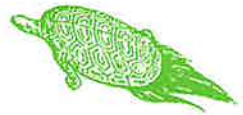
◆石野コーディネーター

「六人のパネラーの提言を総括して」



「今、何をやるべきか町自体が考え、高齢化社会に向かう中、若者が定住し子どもが育ち住む、魅力ある町にどの様にしていくか、また、次の世代が育つ環境づくりをどう進めていくかが大きな課題とされている」と述べられ、第一回波佐見町まちづくりシンポジウムが閉会されました。

いつまでもお元気で



敬老の日特集

人生八十年時代。最近は心身ともに若々しいお年寄りが増えていきます。

九月十五日の「敬老の日」にあたり、本町の高齢者を調べてみました。

九十歳以上は、男性十五人、女性五十三人の計六十八人で、これは前年度と比べ六人増えています。

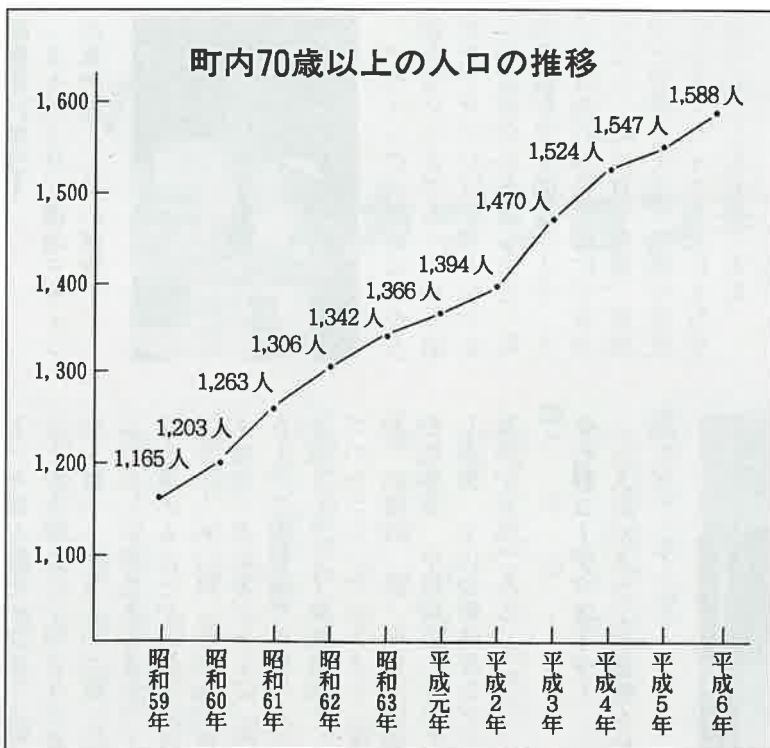
七十歳以上は千五百八十八人で、町人口の約十パーセントを占めており、その数は確実に増えています。

九十歳以上の方々を紹介し

(敬称略)

氏名	年齢	住所
田中 幾代	101歳	稗木場郷
石橋 サツ	99歳	井石郷
河内 トミ	99歳	岳辺田郷
谷村 ミサ	98歳	岳辺田郷
田澤 小花	98歳	皿山郷
山口 テイ	97歳	折敷瀬郷
大分 モヨ	96歳	金屋郷
谷村 源一	96歳	川内郷
森林 ワイ	96歳	湯無田郷
田崎 ツタ	96歳	稗木場郷
高島 マス	96歳	稗木場郷
吉田寅太郎	96歳	川内郷
坂口 イチ	96歳	金屋郷
本田 輝政	95歳	乙長野郷
橋口 兼藏	95歳	皿山郷
田添 マス	95歳	金屋郷
福田 タツ	95歳	皿山郷

佐々木ワキ	94歳	井石郷
福田 キン	94歳	乙長野郷
浦野 イチ	94歳	野々川郷
千代田サガ	94歳	稗木場郷
本山 キサ	94歳	乙長野郷
野口 カル	94歳	野々川郷
迎 ミツ	93歳	稗木場郷
溝口 カヨ	93歳	志折郷
中島助次郎	92歳	稗木場郷
福田 近市	92歳	湯無田郷
山本嘉四郎	92歳	金屋郷
長崎 ダイ	92歳	永尾郷
立山ヨシヲ	92歳	稗木場郷
平野 梅治	92歳	平野郷
溝口 ツル	92歳	稗木場郷
村田 百松	92歳	川内郷
池田 ツギ	92歳	宿郷
松尾 達市	92歳	宿郷
黒崎 セキ	92歳	田ノ頭郷
鈴木マツヨ	91歳	永尾郷
福田 健一	91歳	甲長野郷
井手キクノ	91歳	井石郷
井手トラ	91歳	宿郷
田崎 オセ	91歳	野々川郷
谷口 クニ	91歳	川内郷
古達 ツギ	91歳	乙長野郷
永田 トメ	91歳	金屋郷
田中 レイ	91歳	田ノ頭郷
森 セキ	91歳	永尾郷
川原 トク	91歳	稗木場郷
野澤 榮治	91歳	野々川郷
川尻 テシ	91歳	稗木場郷
掛橋 サト	91歳	稗木場郷
森 ユクト	91歳	田ノ頭郷
高月 カヤ	91歳	川内郷



高瀬 マサ	91歳	湯無田郷
福田 初朔	90歳	金屋郷
鈴木 ヨシ	90歳	稗木場郷
石本 ギン	90歳	野々川郷
渋谷 春代	90歳	鬼木郷
下田 ツマ	90歳	志折郷
神近 テツ	90歳	折敷瀬郷
木村 アキ	90歳	湯無田郷
松山 コマ	90歳	稗木場郷
辻 タキ	90歳	稗木場郷
久保田 勲	90歳	湯無田郷
岩永 ヤイ	90歳	稗木場郷
中島 喜市	90歳	小樽郷
楠本 ソヨ	90歳	折敷瀬郷



井村 キク 90歳 井石郷
山口 ナカ 90歳 志折郷
◎平成六年九月一日現在の長寿者名簿です。
◎年齢は、九月十五日現在の満年齢です。

わが町の長寿者 男女別ベスト3

男性

町内長寿者の男女別それぞれ3人の皆さんに、長寿の秘けつや好物などを尋ねてみました。

質問事項

①生年月日②子、孫、ひ孫の数③好物④楽しみ⑤長寿の秘けつ (敬称略)

女性



谷村 源一(96)
(川内郷)

- ①明治31年1月30日
- ②子4人、孫9人、ひ孫8人。
- ③なんでも食べるので特にない。
- ④テレビを見たりすること。

⑤間食をしない。くよくよしない。酒・たばこを飲まない。



田中 幾代(101)
(稗木場郷)

- ①明治26年8月2日
- ②子2人、孫3人
- ③好き嫌いはないが、特に山芋が好物。
- ④生け花や習字など。

⑤食べ物は腹八分目にするなど、自分で健康管理に心がける。早起き。

吉田寅太郎(96)
(川内郷)



- ①明治31年7月1日
- ②子3人、孫10人、ひ孫17人。
- ③黒砂糖、まんじゅう。
- ④歌
- ⑤無理をしない。くよくよしない。十分睡眠をとる。好き嫌いなく食べる。

石橋 サツ(99)
(井石郷)



- ①明治28年2月12日
- ②子3人、孫9人、ひ孫12人
- ③好き嫌いはないが、特に魚類が好き。
- ④民謡や踊りの番組を見る。以前は、編み物。
- ⑤くよくよしない。おらかな気持ちを持つ。



本田 輝政(95)
(乙長野郷)

- ①明治31年10月8日
- ②子3人、孫10人、ひ孫5人。
- ③何でも食べる。(朝食はパンと牛乳)
- ④おうたいをカセットテープで聞いたり、塾に来る生徒との対話。

⑤別がないが、以前は、病院の事務のかたわら月1回健診を受けていた。



河内 トミ(99)
(岳辺田郷)

- ①明治28年6月19日
- ②子9人、孫11人、ひ孫12人
- ③特に納豆やとうふ、なすのみそ汁。
- ④童謡や軍歌を口ずさむ。以前は、テレビの相撲観戦や編み物。

⑤ものごとに対してくよくよしない。以前は、花やランなどの世話を通じて身近な自然との触れ合い。

'94夏! 祭り in 波佐見

カメラ
ルポ

8/28 はさみ夏まつり



夏の夜空を飾った花火

町内各地区では、七月十一日の小樽郷を皮切りに八月の末にかけて演芸大会やビアガーデンなどが行われ、夏の夜の楽しいひとときを過ごそうと、浴衣姿などの見物客でにぎわいました。

今年は例年になく暑い夜が続く、汗ビツシヨリになりながらの練習。また、当日は汗を流しながらの熱演に会場から盛んな拍手が送られました。

夏休み最後の日曜日となった八月二十八日。午後からは、やきもの公園で「第二回三千人大バーベキュー&はさみ皿踊り大会」が、夜は温泉センター周辺での「はさみ夏まつり」が行われ、子ども連れなどでにぎわいました。



息の合った踊りを披露



クイズに正解すると、ダイレンジャーから景品のプレゼント



夜店周辺は人、人、人……



遅くまでにぎわったビアガーデン



会場から「可愛い～」の声援が



7/22

折敷瀬郷
(岩倉神社)



7/15

宿郷
(鹿山神社)

7/23

井石郷



7/24

永尾郷
(写真提供/江添清悟さん)

7/18

協和郷
(水神宮)



7/26

田ノ頭郷



7/28

湯無田郷



7/20

村木郷



8/16

野々川郷



7/30

三股郷

(写真提供/恵美和義さん)

8/21

皿山郷



7/31

金屋郷



8/1

鬼木郷



8/23

乙長野郷

8/1

岳辺田郷

(波佐美神社)



8/25

平野郷

(写真提供/西家建さん)



8/10

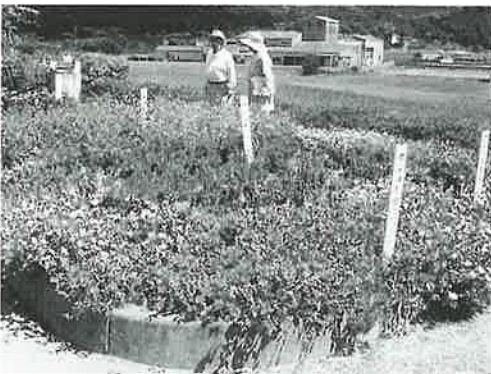
川内郷



●8月24日、志折郷では湯水による水田被害を考慮して中止されました。

8/28

第2回 2000人大バーベキュー& はさみ皿踊り大会



最優秀の乙長野老人クラブ花壇

天に星
地に花
人に愛

最優秀に 乙長野老人クラブ

花いっぱい運動花壇コンクール

平成6年度町花壇コンクール結果

	団体名	花壇設置場所
最優秀賞	乙長野老人クラブ	乙長野公民館
優秀賞	折敷瀬東	舞相会館
〃	湯無田下	館集会所・熊野神社
〃	金屋	金屋公民館
入選	折敷瀬西	折敷瀬集落センター
〃	野々川	野々川公民館
〃	皿山	皿山駐在所前
〃	鬼木	鬼木グラウンド
努力賞	川内	川内グラウンド
〃	稗木場	稗木場公民館
〃	甲長野	甲長野公民館

今年で十九回目を迎える、町花いっぱい運動の花壇コンクール審査会が、八月二十二日開かれ、乙長野老人クラブの花壇が見事最優秀に輝きました。

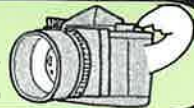
六月に町から配布したサルビアやマリーゴールドなどの花苗約一万五千本と不足分はそれぞれに補充された花苗を植栽。

特に、今年は植栽以降の猛暑と渇水という例年のない厳しい気象条件のもと、各花壇とも水かけや除草などの栽培・管理に大変苦労された様子

でした。

大村農業改良普及所・郷総代・老人クラブ・造園業者などの代表六人が審査にあたり、町内二十六カ所の花壇をそれぞれ、造園の工夫や配置配色のアイデア性などの設置の状況、花付きや葉の状態などの成育の状況、土づくりや病害虫駆除などの管理の状況、花壇名称の表示や地域への普及性など四つの観点から一カ所一カ所の花壇を入念に審査しました。

なお、今回のコンクールの結果は次の表のとおりです。



来年もぜひ参加したいですね!!

— ながさき観光大学波佐見陶芸学部 —

今年で6回目を迎える、ながさき観光大学波佐見陶芸学部が、8月28日から29日の2日間開校されました。

これは町観光協会が県内外の女性を対象に参加者を募集。今年は、遠くは大分県などから17人が参加し、波佐見の歴史と文化、やきものについて学びました。

開校式の後、伝統工芸士や陶芸作家の方々の指導で絵付けやロクロの体験。参加者は、「見てい



るのと違って実際取りかかってみるとなかなかうまくいかないですね」と話しながら、世界でただ一つしかないやきものづくりに真剣に取り組んでいました。2日目は梨狩り、県窯業技術センターや中尾の窯元見学、昼食は村木郷の皆さんによる心こもった郷土料理でのもてなし、手びねり実習などを行いました。

観光大学に参加された皆さんは、「是非来年も参加したいですね」、「もう一度ロクロや絵付けを習いたいですね」、「作品が送られてくるのが今から待ち遠しいですね」、「波佐見は人情味があり良い町ですね」と感想を述べていました。



早くも稲刈り

波佐見町での栽培は、今年が初めてという早期米「なつなたより」の稲刈りが、8月8日、川内郷の谷口嘉人さんの水田で行われました。

4月29日に植えられたこの品種は、倒伏に強く早期米のコシヒカリより収量はやや劣るようですが、品質はコシヒカリより良いといわれています。また、価格の面で期待できることから、町内3カ所で栽培されています。



先生たちが波佐見を勉強

町の歴史や産業、公共施設などを知ってもらい、町に早くなじんでもらおうと、8月3日、町教育委員会では、町内小中学校の先生23人を対象に「町内史跡めぐり」を行いました。

この日は、県文化財指定のキリシタン墓碑群や智恵治窯、畑の原窯跡など11カ所を見学。町文化財保護審議会会長の奥川光義さんの説明に熱心にメモを取る姿や、陶芸の館での絵付け体験では素晴らしい作品が数多く見られました。



町内最古の陶器生産窯「鳥越窯跡」発掘

町内の窯跡を発掘し、波佐見焼の歴史を調べている町教育委員会は、鳥越窯跡（湯無田郷）の発掘調査を行いました。

この窯跡は、1630年から40年ごろに築かれた連房式階段状登り窯で、幅と奥行きがそれぞれ 2.3 m の焼成室 3 室から構成。陶器生産を主体にしていた町内最古の窯跡であることが判明。また、失敗作品の捨て場である物原ものばらが見つからなかったことから、窯の使用期間は短かったと思われます。

親子でエールの交換

8月7日、親と子のふれあいをスポーツを通じて深めようと、中学校親子交歓球技大会が猛暑の中行われました。

ミニバレーボールは中学校体育館と勤労者体育センターの2会場に分かれ、1セット目が子ども、2セット目をお母さん、3セット目を親子混成チームという試合方法。

一方、中学校・甲辰園・鴻ノ巣の各グラウンド4会場で行われたソフトボールは、1回から4回までを子どもが、その後7回までをお父さんたちが試合を行いました。

各会場では、得点するたびに歓声をあげたり、失敗しても励ましの声がかかるなどほのぼのとした光景が見られました。

主な成績

【ミニバレーボール】（中学校）①野々川②川内③鬼木、金屋ビーバー、（体育センター）①田ノ頭②宿③協和、村木

【ソフトボール】（中学校）①折敷瀬C②宿A、（甲辰園）①永尾A②永尾B、（鴻ノ巣A）①志折・平野②宿B、（鴻ノ巣B）①折敷瀬A②稗木場



テーピング講習会

けがの予防と再発防止に努め、各種試合にベストコンディションで臨むためのテーピング講習会が、8月10日、勤労者体育センターで行われました。

この日は、講師の先生の実技を交えた説明の後、参加者約60人は2人1組となってお互いの足関節をテーピング。中にはテキストを見ながら悪戦苦闘する姿も見られましたが、テーピングの重要性を認識して皆さん真剣に取り組んでいました。



シリーズ 人



県展の工芸部門で
県知事賞に輝いた

馬場正人さん(45)
(折敷瀬郷)

今回の作品は、大村湾に沈む夕日をイメージに五月から制作にかかり、七月末に完成。同時に制作した作品「暁華」も第十三回現代工芸美術九州会展で入賞しています。
「山・海・大地など自然の素晴らしさ・美しさにかなうものはありません。その自然を大事にし残していくことも大切ですね。また、波佐見焼の名を高めるため、入賞するような作品づくりに今後も励んでいきたいですね」と馬場さん。



飛び出せ！青春

田島和之さん(21)

- ◆住所 湯無田郷
- ◆勤務先 海上自衛隊佐世保補給所
- ◆好きな言葉 一期一会 (いちごいちえ)
- ◆趣味 野球
- ◆今一番したいこと 車での旅行
- ◆まちに一言 素晴らしい自然を残すとともに若者が集まるような町づくりを

両親から
元気で、優しい子に育ってね



原田直人ちゃん
(鬼木郷)

H5. 9. 20生まれ

原田賢一さんの長男
賢順 一子

よい子
つよい子
元気っ子

このコーナーに登場していたたく、満一歳前後の子どもさんを募集しています。掲載希望の方は役場商工企画課(八五二一)まで連絡してください。(締め切りは毎月二十日です)



両親から
健康で、
思いやりのある子に育ってね



高尾宇代ちゃん
(田ノ頭郷)

H5. 10. 6生まれ

高尾晃千栄子さんの長女

パチリ

調子を合わせて

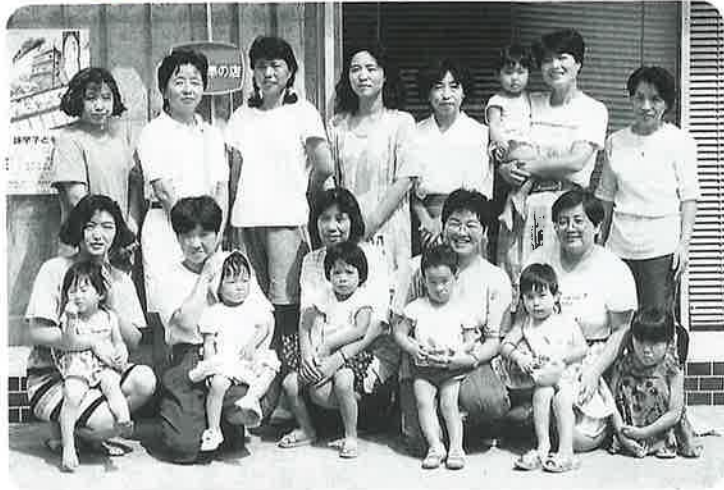
イ子!ニ!! イ子!ニ!!



9月4日、波佐見高校体育祭
百足競争

波佐見高校にて

サークル紹介



はさみ子ども劇場

「子どもたちに夢を、たくましく豊かな創造性を！」をモットーに、現在会員三百九十人で構成されています。

幼児期の子どもに生の舞台に触れさせ、心豊かな人間に育つように、また、高学年の子どもたちには自主的な活動（キャンプや夕やけ運動会など）を通じ、異年齢集団との触れ合いを求め、年に三、四回の舞台鑑賞と自主活動を、行政や多くの団体から協力・応援していただき行っています。今後、多くの子どもたちに、舞台劇や人形劇、影絵劇、コンサートなどを鑑賞してもらうために、常に会員の募集をしています。加入希望の方は、はさみ子ども劇場事務局（☎八五―六四八九）へ連絡してください。

（写真は役員さんの一部です）

芸文報

俳句

滝懸かる竜の昇天するに似て	楠本スエ
師を囲む緑陰の刻過ぎやすし	久保田富
遠花火弾むこころのなくなりぬ	田崎房代
病人の髭伸びしまま半夏生	足田美智子
風一陣炎暑の山に喜雨けぶり	松添英子
花合歓や呑空淵に滝響き	村川富士江
玄閑の竹の匂ひて炎ゆる風	森小夜子
清水絢む禱るかたちにひさまづき	山口美由喜
久に着る羅とほす衣紋掛	一瀬マサエ
丹精の菊苗枯れしひでりかな	小柳タニ
捨水を夜は菊苗に運びけり	浜江春代
さし馴れて形身の日傘色褪せぬ	岳村亘子
網戸越し風しのび入る夜の秋	田島静枝
熱帯夜月下美人の二輪咲き	中村ハル
病む夫の盆の外泊迎へけり	野沢スイ
台風雨待つ進路また外れぬ	馬場百枝
蟬時雨猛暑讃ふることくなり	古達光枝

（すなお句会）

（若葉句会）

少林寺拳法県大会

全国大会へ 3組6人が出場



7月24日、長崎県立総合体育館で、第17回少林寺拳法長

崎県大会が開催されました。この大会には県内38支部から約700人が参加し、日ごろ鍛えた技を競いあいました。少林寺拳法波佐見支部は組演武の部の3種目で見事最優秀に輝きました。

なお、最優秀の3組(6人)は、10月9日、千葉県で開催される全国大会へ出場します。組演武の最優秀者

- ▼ 小学高学年の部 川原陽太・馬場章太
- ▼ 中学生の部 松尾匡悟・川口啓介
- ▼ 一般三段以上の部 一瀬邦洋・松尾謙二

町民テニス大会

月日：7月31日

場所：鴻ノ巣公園テニスコート

◆ 一般男子シングルス

- ①古賀正敏 ②田嶋久喜 ③春口竜哉

◆ 一般女子シングルス

- ①田嶋いずみ ②原田由紀子 ③長尾徳子

◆ 壮年男子(45歳以上)シングルス

- ①阪本やすき ②田川洋二 ③橋口巻雄



中学校体育館で行われました。本町からは3チームが出場し熱戦を展開。決勝で三股チームが、彼杵Cを2-0で破り優勝を果たしました。

第43回長崎県青年大会が、8月20日から21日の2日間、佐世保市総合グラウンドをメイン会場に開催されました。本町からソフトボール女子、軟式野球、バスケットボール男子、陸上などの競技に43人が参加。この内、決勝まで勝ち進んだ軟式野球は東彼杵と

対戦し、9回まで0対0と接戦した試合を展開しましたが、促進ルールで延長10回0対1で惜しくも敗れ、全国大会への出場はなりません。一方、高校時代ソフトボールで活躍したメンバーで構成されている波佐見レディースは、決勝で福江市を11対3の



大差で破り優勝。11月11日から15日まで東京都で行われる全国大会へ出場します。

ミニバレーボール大会

金屋にV

18チームが参加して、8月21日、第4回地域ミニバレーボール大会が、勤労者体育センターで行われました。蒸し暑い会場の中で、選手の間は汗ビッシュヨリになりながら、親ぼくと体力向上を図っていました。

主な試合結果
準決勝
金 屋 2-0 宿ひまわり
八天 A 2-1 さわやか
三位決定戦
宿ひまわり 2-0 さわやか
決勝
金 屋 2-0 八天 A

婦人会ミニバレーボール郡大会

三股優勝

8月21日、郡内から12チームが参加して、婦人会ミニバレーボールの郡大会が、千綿

気軽にできる

健康づくり

ストレッチ体操

波佐見町の社会体育は、町民皆さんの自主的な活動で、素晴らしい成果が上がっています。

町教育委員会では「いつでも」「どこでも」「だれでも」ができるストレッチ体操を体育指導委員さんと協議し決定しました。

特に、本町の基幹産業である陶磁器関連の仕事に従事されている方は、同じ姿勢を長時間続け、肩こりや腰痛が多いようです。

今回は、家庭や3時の休み時間に気軽にでき、健康づくりに役立つようなプログラムにしています。

現在、体育指導委員さんを中心としてリラックス体操としてストレッチ体操を普及していますので、指導を希望される職場、地域、各種団体がありましたら教育委員会社会教育課（☎85-2034）まで連絡してください。

なお、各種スポーツ競技のストレッチ体操は別にあります。



①



② (左)

③ (右)

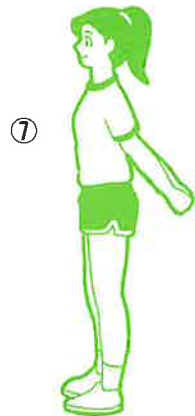


④ (左)

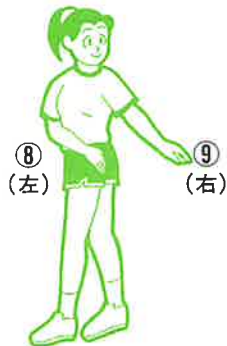
⑤ (右)



⑥



⑦



⑧ (左)

⑨ (右)



⑩ (左)

⑪ (右)



⑫ (左)

⑬ (右)

⑭



ストレッチとは

ストレッチとは伸ばすという意味で、体を支える筋肉や腱を意識的に伸ばすためにいろいろ工夫した体操です。

このストレッチ体操の重要なポイントは、「じわじわゆっくり伸ばす・伸ばしたら数秒間じっとしている」ところにあります。

ストレッチ体操の留意点

ストレッチ体操を実施するにあたり次の点に気をつけてください。

- ① バランスのとれたリラックスした姿勢で行う。
- ② ゆっくり無理をせず、反動やはずみをつけないで行う。
- ③ 呼吸を止めず7～8割の力で行う。
- ④ ひとつの姿勢を10～30秒続ける。（今回は15秒）
- ⑤ 毎日継続する。



腎尿管結石

について

東彼医師会 山川 裕

(東彼杵町)



胆石・膵臓炎などとならんで激しい痛みを主症状とする病気に尿管結石があります。腹痛、腰背部痛、血尿、結石の排泄が見られれば判定できますが、大抵は痛みと血尿が主な症状です。痛みは右か左のどちらか一方に見られ、激痛のことが多いようです。ひどいときは嘔吐を伴うこともあります。直径が五〜六mm以下の時は自然に排出されることもあり、排出されるとすぐに痛みは軽減します。しかし、石が動かないと痛みが続き苦しみます。石が途中でひっかかってオシッコが出なくなる、と腎盂炎を起こしたり、数週

間続くと腎機能不全を引き起こします。

検査はまず、尿の検査で血尿(赤血球)が肉眼的には確認しにくい時にも検査を行えば確認できます。また、赤血球があれば細菌感染も疑います。単純レントゲン検査では、結石はその種類により、写るときも写らないときもありますが、そのような時は造影剤を使って尿路造影を行い、尿路の詰まった部位や石の形を確認します。そのほかに腹部超音波検査で腎臓内の石を見ついたり、尿路が詰まっているかどうかを見ることもできます。

結石が見つかったら出そう(小石)の場合は、水分摂取あるいは点滴によりオシッコを出して、その力で押し出そうとします。運動で体をゆするのにも有効です。それでも落ちてこない場合は、

管を尿路に入れて引きずりだしたり、手術が必要となつてくることもあります。しかし、結石が大きい場合はなかなか落ちてきません。

最近では、体外衝撃波による結石の破碎ができるようになり、大きな結石を衝撃波で砕いて尿路を流れる大きさままで細かくし、体外に排泄してしまつても一般的になつてきました。

普段の生活ではオシッコは我慢しない。水分は多めに取る(決してビールをたくさん飲めと言っているわけではなく、念のため)ように心掛けましょう。



八十人分の弁当作りに腕をふるう

こんにちには栄養士です

今回は稗木場食改活動を紹介します。稗木場では今年度のスローガンに「食べることに共に体を動かそう」を掲げ、独自の計画や地区の行事にも積極的に参加しています。

の献立で八十人分の弁当を、時間内に仕上げるため、大忙しでしたが、お昼を皆さんに喜んで食べていただいたので疲れもふつとんだそうです。また、九月には登山や歩こう会などの計画も立てられています。近くの方はぜひ一緒に参加してみませんか。

- ワカメとゴマのおにぎり
- さら入り厚焼き卵
- ちくわのから揚げ
- ウインナーとパセリ
- 果物(リンゴ・パイナップル)



健康テレホンプログラム

9 月	
月	めまい
火	手術後の寿命
水	学童検尿・3歳児検尿
木	じんましん
金	歯磨きの基本②電動歯ブラシの使い方
土・日	早産と頸管無力症

10 月	
月	老人の入浴の注意
火	脊柱側弯症
水	子どものチック
木	失明につながる眼の病気
金	キッチンドリンカー
土・日	ペニスの腫れ

佐世保 ☎ 0956-23-4300
長崎 ☎ 0958-26-5511

家庭児童相談室

子どもに関するさまざまな悩みや心配ごとについての相談を受け付けます。

- 保護者の病気などの事情により家庭で子どもを育てられない。
- 学校に行きたがらない。
- 性格や行動について心配。
- 言葉やその他の発達に遅れがある。
- 盗み、喫煙、不良交友などの非行がある。
- *相談については秘密厳守ですので、安心して相談してください



- ▶家庭児童相談室 (☎0957-22-4975)
- ▶月曜日～水曜日 9:00～16:00

窓口ロビー・会議室のご利用を

波佐見郵便局では窓口ロビーでの地域行事の写真展や生け花展などクラブや個人の発表の場として、また会議室は老人会や婦人会などの会議に無料で利用できます。ただし、営利などを目的とするものは対象となりません。

詳しくは、波佐見郵便局 (☎85-2400) へ。

秋の行政相談週間(10月16日～22日)

行政相談とは、毎日の暮らしの中で、道路や環境、衛生など国や県、町などの役所に対する要望や意見を聞き問題解決を図ることを目的にしています。

- ◇苦情はあるが役所に行って直接言いにくい。
 - ◇どこに申し出たらいいのかわからない。
 - ◇役所に苦情を言いたいが、直接出向きたくはない。
- という人も少なくないでしょう。その時は、行政相談委員さんに、口頭、電話、手紙のいずれでも結構ですので相談してください。

本町の行政相談委員さんは、
野々川郷の久保田 芬さん
(☎85-3726) です。



行政・人権・心配ごと

合同相談所開設

役所に対する苦情・要望をはじめ、人権に関すること、家庭内での悩みなどなんでも結構です。気軽に相談してください。

(相談は無料で秘密は固く守られます)

- ◆期日 10月19日(水) 10:00～16:00
 - ◆場所 役場相談室
- なお、10月5日の人権相談は休みます。

国民年金のしくみ

国民年金は、「自分が年をとったとき、権利として年金を受けるために、今、年金を必要としている人のためにお金を出す」という世代間で支えあう制度です。

ですから、現在加入していない人には将来何の保証もされない場合が出てきます。つまり、保険料を納めないと、年金を受け取る資格を失うことになるのです。

よく、「生命保険会社の個人年金に加入しているから、国民年金の保険料は納めたくない」と言われる方がいますが、公的な年金である国民年金と生命保険会社などの個人年金は、同じ「年金」という名であっても性格や役割、しくみは次の表のとおり違っています。国民年金の保険料を納めたうえで、なおそれ以上の保障を希望する方が個人年金に加入するというのが本来のあり方です。

国民年金と個人年金のしくみ

	国民年金	個人年金
しくみ	世代間の助け合いにより公平に年金を支給する、国の社会保障制度のひとつです。	個人が任意に契約し、老後に受け取る一種の貯蓄です。
運営	国	生命保険会社など
保険料	1ヵ月 11,100円(6年度)	個人が契約した額
年金の財源	年金額の3分の1を国が負担し、3分の2を保険料でまかっています。	加入者の掛金と、その運用利息でまかっています。
年金額の引き上げ	物価変動に応じて年金額がスライドするため何十年先でも年金の価値が保障されます。(完全自動物価スライド制)	契約したときの年金額。物価スライド制を取り入れていないため、物価が上昇しても契約した内容の年金額です。
税控除	納めた保険料は「社会保険料控除」として、全額所得から控除されます。受け取る年金は「公的年金等控除」が受けられます。	最高5万円までの控除です。受け取る年金には税の控除がなく、全額課税対象となります。
事務費	全額国が負担します。	加入者の掛金でまかいます。

けん銃提出&回収促進作戦

- ◆けん銃を持っているが、その処分で悩んでいる!
 - ◆暴力団などからけん銃を預かって困っている!
- しかし……
- 警察に届け出たら捕まってしまうのでは?
 - 家族や知人に迷惑をかけるのでは?
- …などと悩んでいる方はいませんか。
- 昨年の画期的な法律改正以後、全国の警察では相談を受けた場合、本人の納得がいくよう適切に措置されています。
- 早めに各警察署や駐在所へ相談してください。

募

集

児童合唱団団員

- 平成6年度後期団員を募集します。
- ♪対象 原則として小学3年以上の男女
 - ♪募集締切 9月30日(金)
 - ♪定例練習 毎週土曜日 午後2時~4時
町公民館
 - ♪会費 月額1,000円、入会金2,000円
 - ♪指導 井手敏彦さん、井手紀子さん、中尾有日子さん
- 詳しくは、児童合唱団事務局(☎85-2034 町公民館内)へお尋ねください。

自衛官

- 防衛大学校学生
資格 高卒(見込み)で21歳未満
受付 10月3日~31日
 - 防衛医科大学校学生
資格 高卒(見込み)で21歳未満
受付 10月3日~27日
 - 看護学生
資格 高卒(見込み)で22歳未満の女子
受付 10月3日~31日
- 申し込み・問い合わせは、自衛隊大村募集事務所(☎0957-52-6217)へ。

休日当番医

9月23日	田 淵 医 院(川 棚)	(82) 2 1 1 1
25日	松 尾 医 院(波佐見)	(85) 2 0 0 1
10月2日	鈴 木 病 院(東彼杵)	0957(46)0145
9日	中村内科医院(波佐見)	(85) 7 3 2 5
10日	山本外科医院(川 棚)	(82) 2 4 9 5
16日	坂 口 医 院(波佐見)	(85) 3 0 0 0
23日	山 川 医 院(東彼杵)	0957(46)0020
30日	中尾、野中医院(波佐見)	(85) 3 0 7 7

秋の全国交通安全運動(9月21日~30日)

年をとれば、だれでも運動能力や反射神経が衰えます。しかし、それを自覚しない方も多いようです。そのため、つい無理な飛び出しや横断をして事故に遭うのではないのでしょうか。

- ◆慌てない、急がない、無理をしない
- 事故の約7割は歩行中や自転車乗中に発生しています。道路を横断するとき、自転車などで交差点を曲がる時には、特に注意が必要です。

- ◆夜は自転車やバッグに反射材をつけ、ドライバーに目立つような意識を

歩行中の死亡事故は、夕暮れから夜の時間帯に多く、特に午後4~8時にかけての事故の発生が全体の4割近くを占めています。夜間の事故防止には、車のライトを受けて光る反射材が有効です。

- ◆慣れに頼らない慎重な運転を
- 自動車乗車中のお年寄りの事故死者数が、ここ5年間で増えています。最近では高齢のドライバーも増え、“交通弱者”とされるお年寄りが“一転”加害者になるケースも少なくありません。

結核予防週間(9月24日~30日)

結核は、昔の病気ではありません。今でもわが国最大の伝染病です。平成5年中に長崎県で65人、大村保健所管内で6人、全国では3,347人の方が結核で亡くなっています。

結核の予防には、子どもの早い時期(生後3ヵ月以上経ったらなるべく早く)に予防接種(BCG)を受けること。それと町や職場で実施している結核検診(胸部レントゲン検査)を年に1度は必ず受診することです。……大村保健所

町の事業

- 8月に発注した町の工事をお知らせします。
- ▶甲辰園グラウンドバックネット改修工事 386万円(山記建設)
 - ▶町道地蔵原線舗装工事 473万円(西部道路)
 - ▶町道下ノ名線舗装工事 267万円(西部道路)
 - ▶町道川内本線部分改良工事 762万円(小佐々建設)
 - ▶陶芸の里づくり整備工事(1工区) 916万円(山口住建工業)
 - ▶陶芸の里づくり整備工事(2工区) 1390万円(田崎工務店)
 - ▶陶芸の里づくり整備工事(3工区) 1534万円(恋塚建設)
 - ▶陶芸の里づくり整備工事(4工区) 2708万円(執行建設)
 - ▶農道田ノ頭2号線舗装工事 257万円(西部道路)
 - ▶農道山田川内線舗装工事 123万円(西部道路)
 - ▶林道二度川内牧ノ内線改良工事 824万円(田崎工務店)
 - ▶農道稗木場長野線開設工事(1工区) 3424万円(恋塚建設)
 - ▶農道稗木場長野線開設工事(2工区) 3229万円(恋塚建設)
 - ▶林道永尾線舗装工事(1工区) 2266万円(山口組)

今月のこよみ

9 月 <small>ながづき</small> (長月)		
20 (火)	県自動車文庫巡回 ナイター受付(町公民館18:00~) 体育館利用調整会(町公民館19:00~) 乳児健康相談(農村環境改善センター 9:30~11:00、13:00~15:00) 給食サービス	13 (木) 郡中体連駅伝大会(田ノ頭田原周辺) リハビリの集い(農村環境改善センター13:00~15:30) 高齢者大学(唐津方面研修~14日)
21 (水)	3歳児健康診査(農村環境改善センター9:00~9:30、13:00~13:30) 秋の全国交通安全運動(~30日)	14 (金) 結核・肺がん検診(8月、9月の検診を受けなかった人) 妊婦教室(農村環境改善センター13:00~16:00) 学校開放講座(映画鑑賞会)(南小学校19:30~) 給食サービス
22 (木)	学校開放講座(手芸入門)(南小学校19:30~) 健康相談(農村環境改善センター 9:30~11:00、 役場13:00~15:30)	15 (土)
23 (金)	秋分の日	16 (日) 学童野球波佐見大会(鴻ノ巣・甲辰園グラウンド)
24 (土)		17 (月) 母親教室(母子手帳交付)(町公民館 9:30~10:30) 愛のテレホン子ども相談(町公民館 9:00~18:00 ☎85-2034)
25 (日)	波佐見中学校運動会	18 (火) 基本健康診査結果説明会(農村環境改善センター 9:00~9:30、宿コミュニティセンター13:00~13:30) ナイター利用調整会(町公民館18:00~) 体育館利用調整会(町公民館19:00~)
26 (月)		19 (水) 行政・人権・心配ごと合同相談(役場相談室10:00~16:00) 基本健康診査結果説明会(折敷瀬集落センター 9:00~9:30、勤労福祉会館13:00~13:30)
27 (火)	ツベルクリン反応検査(農村環境改善センター 14:00~14:30)	20 (木) 結核検診(対象者には通知します)
28 (水)	韓国語講座(町公民館19:00~)	21 (金) 基本健康診査結果説明会(内海産業会館 9:00~9:30、永尾改善センター13:00~13:30)
29 (木)	B C G (農村環境改善センター14:00~14:30)	22 (土)
30 (金)	学校開放講座(手芸入門)(南小学校19:30~) 男性料理天国(農村環境改善センター19:00~)	23 (日) 婦人バレーボール大会(勤労者体育センター 8:00~) 学童野球波佐見大会(鴻ノ巣グラウンド)
10 月 <small>かなづき</small> (神無月)		
1 (土)		24 (月) リハビリの集い(町公民館13:00~15:30)
2 (日)	各小学校運動会 町民バドミントン大会(勤労者体育センター)	25 (火)
3 (月)	母親教室(母子手帳交付)(町公民館 9:30~10:30) 愛のテレホン子ども相談(町公民館9:00~18:00 ☎85-2034)	26 (水) 乳児健康相談(農村環境改善センター 9:30~11:00、13:00~15:00) 韓国語講座(町公民館19:00~)
4 (火)	ナイター受付(町公民館18:00~)	27 (木) 健康相談(農村環境改善センター 9:30~11:00、 役場13:00~15:30)
5 (水)	乳児健康相談(勤労福祉会館 9:30~10:00 H6年6月生)	28 (金) 1歳6ヵ月児健診(13:00~13:20 H5年3月~4月生) 男性料理天国(農村環境改善センター19:00~)
6 (木)		29 (土) 社会体育研究大会(町公民館18:30~)
7 (金)	年金相談(役場第1会議室10:00~15:00)	30 (日) 東中卒ソフトボール大会
8 (土)		31 (月)
9 (日)	町民野球大会	
10 (月)	体育の日	
11 (火)		▶心配ごと相談……毎週水曜日 (役場相談室 13:00~15:00)
12 (水)	三種混合予防接種(勤労福祉会館14:00~14:30) 韓国語講座(町公民館19:00~)	▶不用犬回収……毎週金曜日 9/30除く (役場 8:30~10:00)

