



広報

# はさみ

平成3年 6月

No.340

町の木・モチノキ

町の人口 (5月末)

- ・総人口 15,793人
- 男 7,599人
- 女 8,194人
- ・世帯数 4,030世帯
- ・転入20人・転出29人
- ・出生 7人・死亡10人

町の花・ツツジ



5月28日 南小運動会より  
(関連記事8ページ)

## そのぼうしもらった!

# 公園のある

# くつろげる町ついでいいですね



波佐見はやきものの町、商売の町。やきものをつくり、それを売って生活している町だから、仕事はみなさん一生懸命です。

そんな町だから、心の和む潤いのある町づくりが必要です。

町では、みなさんが気軽に利用できる公園をつくったり、花いっぱい運動を進めています。波佐見の豊かな自然を生かし、調和のとれたくつろげる町にしたいと願っています。

公園整備はいくつかありますが、一部利用することができるようになった河川公園と二ツ岳公園を紹介します。

## 河川公園

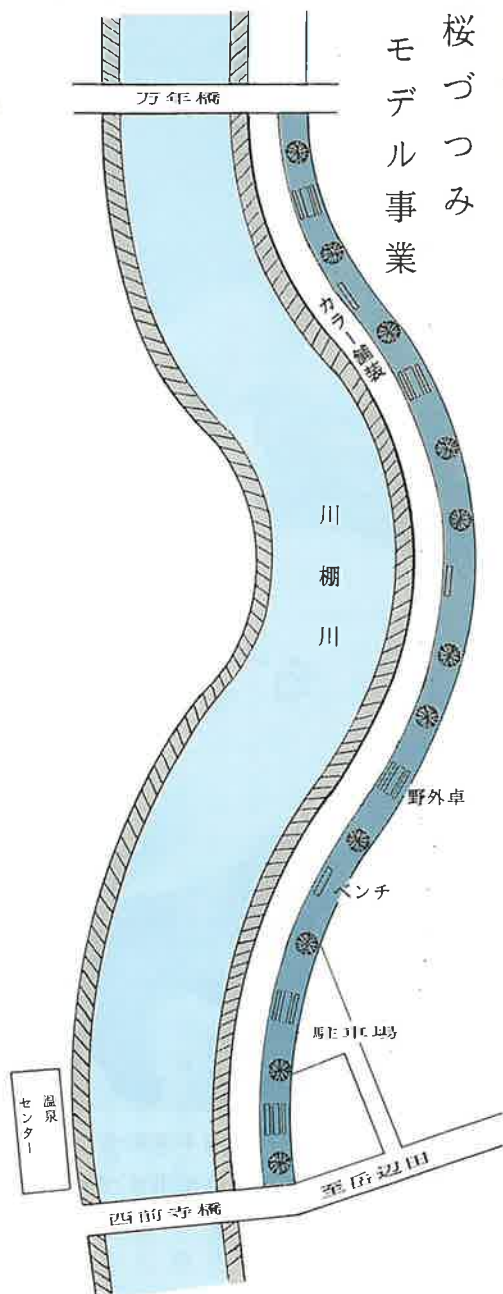
平成元年度に着工した桜づつみモデル事業で、温泉センター裏の西前寺橋から万年橋までの七百メートルが三月に完成。河川公園として利用されています。

テーブルやベンチが備えられ、手ごろな散歩道として、あるいはジョギングコースと

して最適です。毎年四月に開催されている「桜まつり」も今年からこの河川公園が会場になり多くの人が訪れました。さらに、今後五年間で、田頭郷の陣川橋まで約五キロの長大な河川公園をつくる予定です。

## 桜づつみ

### モデル事業





## ニツ岳公園

志折郷と佐世保市の境界にあるニツ岳に公園ができています。

波佐見町では、平成元年度から二年度にかけて、展望台や芝生広場などをつくりました。今年の元旦には百三十人の人たちが、また、五月三日には、「青空天国こどもの集い」で二百五十人が登り、展望台からのすばらしい眺めに歓声

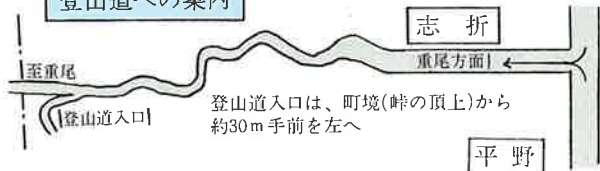
展望台からの眺めは最高



が上がりました。

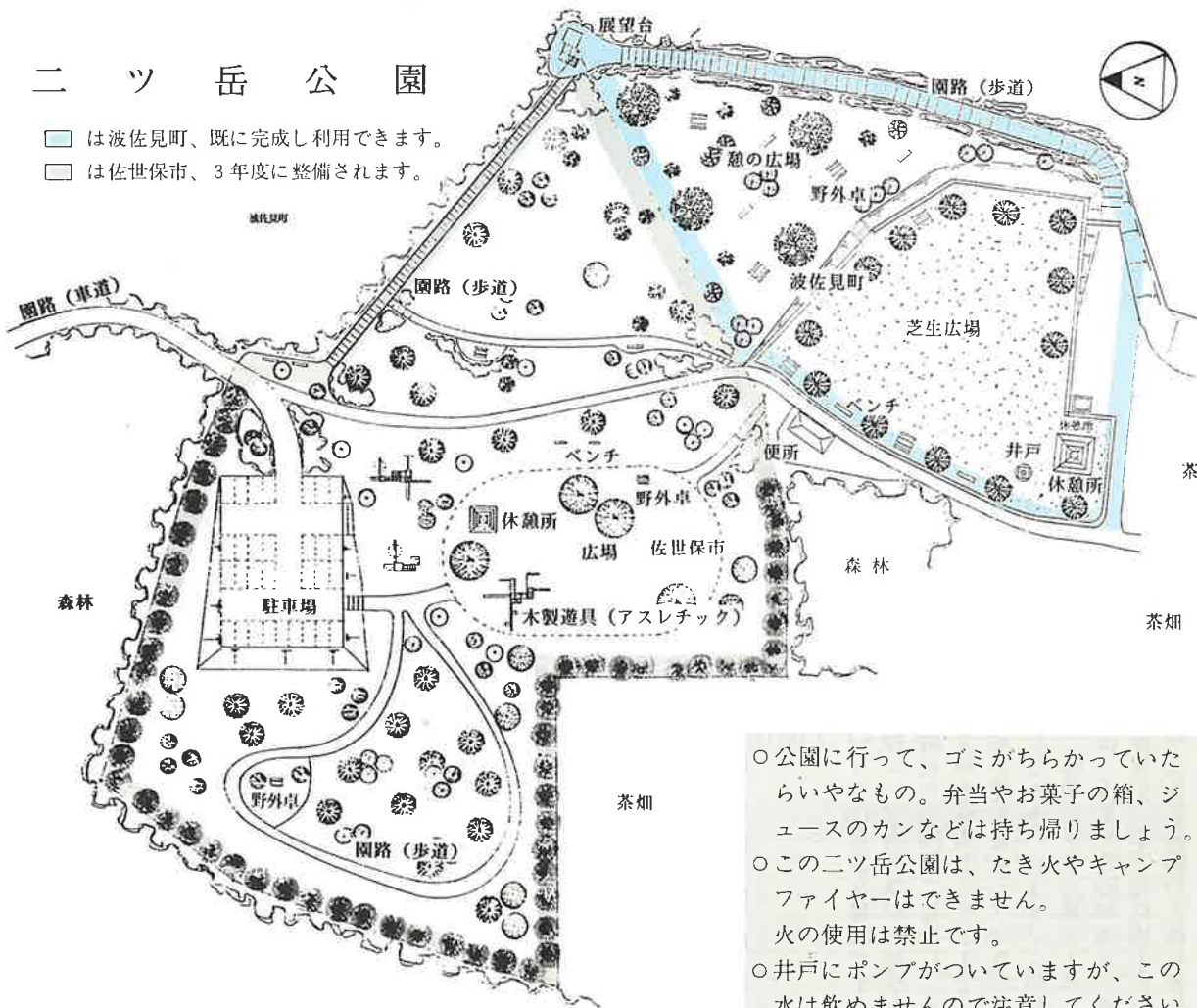
そして、平成三年度には、トイレの設置や登山道の舗装などを計画しています。さらに、隣接する佐世保市側も三年度には駐車場や広場、遊具などがつくられる予定です。すべて完成すれば、すばらしい森林公園が誕生することになります。

### 登山道への案内



## ニツ岳公園

- は波佐見町、既に完成し利用できます。
- は佐世保市、3年度に整備されます。



- 公園に行って、ゴミがちらかっていたらいやなもの。弁当やお菓子の箱、ジュースの缶などは持ち帰りましょう。
- このニツ岳公園は、たき火やキャンプファイヤーはできません。火の使用は禁止です。
- 井戸にポンプがついていますが、この水は飲めませんので注意してください。

忘れるな！

# 土砂災害の恐ろしさ



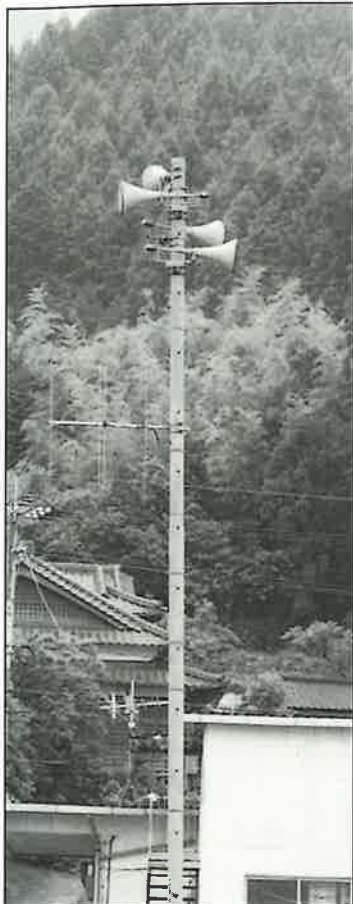
不意に訪れる恐ろしい土砂災害——平地が少なく、起伏の激しい国土に多くの人々が暮らしている日本では、不意に襲ってくる土石流、地すべり、がけ崩れなどにより多くの尊い人命や大切な財産が奪われています。都市にも、農山漁村にもこうした危険が迫っている地域が少なくありません。このため建設省は毎年六月を土砂災害防止月間と定め、砂防事業をはじめとする土砂災害対策の重要性を訴えています。あなたの家の周囲は大丈夫ですか。わたしたちの暮らしを恐ろしい土砂災害から守るため、日ごろからの対策を怠らないようにしたいものです。

約十六万箇所——これは、全国に点在する土砂災害危険地域の数です。そこには二百四十万戸、七百五十万人が住んでいます。なぜ、日本にはこんなに危険箇所があり、そこに住んでいる人が多いのでしょうか。

これは、日本の国土の八〇%以上が山地や丘陵地、台地

というのが大きな要因です。さらに、宅地開発が平地から傾斜地や山間地に拡大し、土砂災害危険箇所のそばまで、住宅が建ち並ぶようになってきたためといえます。このため、梅雨どきや台風シーズンには、大量の土砂が水と一緒に溪流を一举に流れ出す土石流や大きな範囲で土地が滑り





災害が発生したり、発生する恐れがある気象警報が発表されると、消防防災無線で全町に注意が呼びかけられます。

出す地すべり、突然土砂が崩れ出すのがけ崩れが発生して、大きな被害をもたらしているのです。

こうした土砂災害は突然発生し、一瞬のうちに人家を襲うため、ほかの災害と比べ、多数の犠牲者を出すことが少なくありません。

近年では、死者・行方不明者二百九十九人を出した昭和五十七年七月の長崎大水害や、そのちようど一年後に起こった島根災害など、壊滅的な被害をもたらした土砂災害は、わたしたちの記憶に新しいところでは、

昭和四十二年以降これまでの二十一年間に、自然災害による死者は四千五百人を超えますが、そのうち約六割が土砂災害によるもので、いかに恐ろしいものであるかがわかります。

ります。

波佐見では、昨年七月二日の大水害で二十六カ所のがけ崩れが発生しました。ケガ人などの被害はありませんでしたが、住宅が壊れたり、道路が不通になるなどの被害をもたらしています。

六月は、「土砂災害防止月間」です。梅雨の長雨による土砂災害を防ぐために、その種類と主な前兆をみてみましょう。

### 地面の崩れ方は 三つに分けられる

土砂災害は、地面の崩れ方で「土石流」「地すべり」「がけ崩れ」の三つのパターンに分けられます。

#### 土石流

石や土砂が水とともに襲っ

てくる

山腹や川底の石や土砂が、長雨や集中豪雨などの大量の水と一緒に流れて、津波のように襲ってくるものを土石流といいます。その先端は、大きな石や岩、流木などで、すさまじい勢いで家などを押し流してしまいます。

#### ↓前兆

○「山鳴り」といって、山全体がうなるような音がある。

○川の流が急に濁ったり、流木が混ざったりし始める。

○雨が降っているのに、川の水かさが減り始める。

#### 地すべり

粘土層を境に滑り出す

地面は、硬さや性質が違う土や石がいくつもの層をつく

り、積み重なってできています。地すべりは、粘土層を境に、そこから上の地面がそっくり滑り出す現象をいいます。

#### ↓前兆

○地面にひび割れができる。

○地面の一部が落ち込んだり、盛り上がりたりする

○池や沼の水かさが急に変わる。

#### がけ崩れ

○井戸の水が濁る。

斜面が突然崩れ落ちてくる  
がけ崩れは、斜面が突然崩れ落ちる災害です。崩れた土砂は、斜面の高さの二〜三倍くらいの距離まで届くことがあります。

#### ↓前兆

○がけから小石などがパラパラと落ちてくる。

○がけに裂け目ができる。

○がけに水がわいてくる。

土砂災害危険個所の近くに住んでいる人々は、梅雨や集中豪雨のときは、特に気象情報に注意してください。また、ふだんから家族で避難路や避難場所を決めておき、危ないと思ったら早めに行動してください。

## 台風情報の「大きさ」と「強さ」の新しい規準

### ▶大きさ

階級	風速15m/秒以上の半径
ごく小さい	200km未満
小型(小さい)	200km以上~300km未満
中型(並みの大きさ)	300km以上~500km未満
大型(大きい)	500km以上~800km未満
超大型(非常に大きい)	800km以上

### ▶強さ

階級	中心付近の最大風速
弱い	17m/秒(34ノット)以上~25m/秒(48ノット)未満
並みの強さ	25m/秒(48ノット)以上~33m/秒(64ノット)未満
強い	33m/秒(64ノット)以上~44m/秒(85ノット)未満
非常に強い	44m/秒(85ノット)以上~54m/秒(105ノット)未満
猛烈な	54m/秒(105ノット)以上

# 若者からのメツセーじ

今年二月に、「ワンポイント」と名付けられた青年グループが誕生しました。周りのものに拘束されることなく、自由にやりたいことをやるうと張り切っています。

昨年、青年団が休団状態となり、事実上解散してしまいました。多い時は六百人以上の団員がいて、各地区でも町全体でも活発な活動を行ってきました。しかし、それも時代が変わり、人の考えが変わり、時の流れで解散を迎えたのかもしれない。

今年二月、それまでの青年団とは発想を変えた自由な青年グループ「ワンポイント」が発足しました。

このワンポイントの森山弘



森山弘文会長



ワンポイントで開催することになった「仮装大賞」について話し合う会員

文会長は、「青年団は、奉仕活動や団自体の活動など行事が多く、一人ひとりの負担がかなり重くなっていました。活動内容が限られていた以前と比べて、今はいろんなことができるし、組織に縛られないと考える人が増えていきます。青年団の考えそのもの

が古くなり、時代に合わなくなってきていたのだろうと思います。今度つくったワンポイントは、枠に縛られない自由な発想のもとに結成した会だといえます」。ワンポイントの名前について、「Tシャツなどの衣類にしても、ワンポイント飾りがあれば引き立つところから、地域の中、地域づくりの中のワンポイントでありたいと願って名付けました」。

現在の会員は、青年団員で



3月に実施した「DROPクイズ列車」

あった人が多く、青年団解散後も何かをしたいと思いついた仲間たちでした。今年二月に結成後は「DROP（ドロップ）クイズ列車」をMR松浦鉄道を使って開いたり、「桜まつり」「青空天国ごもの集い」などにも参加協力しています。

ワンポイントとして初めて自分たちで企画した「クイズ列車」には、二十〜二十八歳の若者四十人が参加。松浦鉄道西九州線で、有田から佐世



4月14日の「桜まつり」にも参加

保まで車両一両を貸し切っ行って、町内の若者や大村のグループも参加して仲間づくり成果を上げています。

これからの活動について森山会長は「自分たちで計画を立てて活動している姿を見てもらいたいと思っています。その活動がみなさんの中に入っていく、やがては町の活性化につながるればいいのですが……。ただ、今は発足したばかりで大きなことは言えません。まず、わたしたちの活動に賛同してくれる仲間が集まってくることを期待しています」。そして、「今、大きなことを言ってしまったら、その重圧に自分たちが圧倒されて、しぼんでしまうのが恐いんですよね」と付け加えています。

森山会長やほかのメンバーが話す口調に、何かをしたいとする意気込みが伝わってきました。







### 楽しい一日をありがとう

南小学校は、子どもたちの心にボランティアの心、恵まれない人をいたわる心を育て、実践していこうとする福祉協力校に県社会福祉協議会から指定されています。

5月28日、同校で開催した運動会に町社会福祉協議会の協力で、校区内の一人暮らしのお年寄りを招待しました。訪れたおばあちゃんたちは、走ったり踊ったりする子どもたちに孫でも見るかのように目を細め声援を送っていました。後日「楽しい一日をありがとうございました」とのお礼状が届きました。



### 新入生も元気に運動会

南小学校の運動会が、5月28日に開催されました。

26日が雨天のため順延となったこの日、上級生に混って入学間もない1年生も、ダンスや50m走などに一生懸命でした。

運動会は、例年秋に開催していますが、今年は不足している普通教室3クラスの増築工事が、8月に着工、1月完成の予定のため、春の開催となりました。

### 楽しく練習グラウンドゴルフ

5月21日、婦人会のグラウンドゴルフ講習会が甲辰園グラウンドでありました。

町公民館の職員からルールなどの説明を聞いた後、ナイターでの練習となりました。この日は16人が参加しましたが、ほとんどの人が初めてとあって最初は力加減が分からず、強く打ち過ぎたり、ポストまでの半分ぐらいしか行かなかったりで大苦戦。それでも、大きな笑い声が飛び出したり、にぎやかに楽しく練習していました。





## 完成記念のテニス大会

6月2日、鴻ノ巣公園テニスコートが完成したことを祝って、硬式テニスのオープニング大会が、佐世保や西有田の選手も参加して開かれました。

前日に梅雨入り宣言があったばかりで雨が心配され、開催が危ぶまれましたが、朝から雨は上がり関係者を喜ばせました。

試合は、一般男子、一般女子、壮年の団体戦で争われ、県内でもトップレベルの好試合が展開されました。



## 花いっぱい町づくり

町緑の少年団では、6月8日、農村環境改善センターの花壇にサルビア・マリーゴールドの花苗 750本を植えました。

6月5日から11日までの環境週間行事の一環として実施したもので、県下でもたくさんの花が植えられています。

この日は、15人の団員が、15軒ほどの花苗を1本1本丁寧に植えていきました。

サルビアとマリーゴールドは、7月から10月ごろまで咲き続け、訪れた人の目を楽しませてくれるでしょう。

## 火砕流被災者にやきもの

6月3日に発生した雲仙・普賢岳の大規模火砕流で、死者、行方不明者は30人を超え、直撃を受けた地区は灰土化する大惨事となりました。その後も火砕流は続いていて、家屋の焼失など被害はさらに大きくなっています。

そうした状況の中、家財などを焼失したり、避難生活が続く人も多いため、町陶磁器工業組合、県陶磁器元卸商業組合では、組合員に呼び掛けて集めた皿、茶わんなど約3万個を、6月7日、島原市に贈りました。



# みんなのスポーツ

## 年代別婦人ミニバレー

### 31チームが熱戦展開

第二回年代別婦人ミニバレーボール大会が、五月十二日勤労者体育センターで開催されました。

三十五歳以上の女性を対象に、三十九歳以下、四十歳、四十四歳、四十五歳以上の三部門に三十一チームが参加。一チーム四人制でバドミントンコートを使用した4人制ミニバレー



バドミントンコートを使った4人制ミニバレー

コートを使用します。コートは狭いのですが、一チーム四人のためボールに触れる機会が多く、熱戦を戦い抜いた後床に座り込む選手もいました。

試合結果は次のとおりです。

▼三十九歳以下の部

準々決勝	川内 A 2	15   15	15   11	0 田ノ頭
	金屋 2	15   15	11   15	1 宿
	鬼木 A 2	15   16	9   14	0 折敷瀬
	乙長野 2	15   15	9   9	0 井石 A
準決勝	川内 A 2	15   14	15   10	1 金屋
	鬼木 A 2	15   15	6   11	0 乙長野
三位決定戦	乙長野 2	15   15	10   11	0 金屋
決勝	乙長野 2	15   15	10   11	0 金屋

▼四十歳～四十四歳の部

準々決勝	鬼木 A 2	15   15	12   13	0 川内 A
	金屋 A 2	15   7	15   9	1 皿山
	川内 2	15   15	9   13	0 宿 C
	村木 C 2	15   15	11   12	0 田ノ頭
	鬼木 B 2	17   17	16   16	0 乙長野
準決勝	金屋 A 2	15   15	7   13	0 川内
	鬼木 B 2	15   7	15   8	1 村木 C
三位決定戦	川内 2	17   15	16   9	0 村木 C
決勝	金屋 A 2	15   15	10   10	0 鬼木 B
▼四十五歳以上の部	皿山 2	15   15	11   7	0 湯無田 B
準々決勝	宿 A 2	15   15	7   12	1 田ノ頭
	金屋 2	15   15	11   10	0 村木 A



バレーコートでの6人制ミニバレー

### 稗木場が連覇

レディスミニバレー大会

六月二日、第五回レディスミニバレーボール大会が、各地区から二十二チームが参加して勤労者体育センターで開催され、白熱した好試合が続きました。

昨年と同じ顔合わせとなった決勝は、雪辱に燃える宿Aと、その前に立ち上がった稗木場。第一セットを宿Aが先取すると、第二セットは逆に稗木場が奪取。ともに接戦の末でした。迎えたファイナル

六月二日、第五回レディスミニバレーボール大会が、各地区から二十二チームが参加して勤労者体育センターで開催され、白熱した好試合が続きました。

昨年と同じ顔合わせとなった決勝は、雪辱に燃える宿Aと、その前に立ち上がった稗木場。第一セットを宿Aが先取すると、第二セットは逆に稗木場が奪取。ともに接戦の末でした。迎えたファイナル

準決勝	金屋 2	15   17	11   15	0 皿山
	宿 A 2	15   15	10   5	0 湯無田 A
三位決定戦	湯無田 A 2	15   15	5   9	0 皿山
決勝	宿 A 2	16   15	14   8	0 金屋
準決勝	稗木場 2	16   15	13   15	1 湯無田 A
	皿山 2	15   15	10   10	0 鬼木
	宿 A 2	15   15	11   11	1 折敷瀬 A
	川内 2	15   15	11   11	1 金屋
準決勝	稗木場 2	15   15	11   11	0 皿山
	宿 A 2	15   15	11   11	0 川内
三位決定戦	川内 2	15   15	11   11	0 皿山
決勝	稗木場 2	16   15	14   15	1 宿 A



# 軟式庭球オープン記念大会

## 白熱した好試合を展開

### 夜間照明付き人工芝のテニスコート完成

鴻ノ巣公園に人工芝を張った県下でも数少ないオムニコートが二面増えて四面になり、ナイター設備も備わったことを記念して、軟式庭球のオープン記念大会が、五月二十六日開催されました。

オムニコートは排水に優れ、どんなに雨が降っていても、やみさえすればすぐに試合ができます。

この日も、時々雨が降るあいにくの天気で、土のコート



であれば途中で中断しなければならぬような状態でしたが、試合進行はスムーズに行われました。

試合は、郡内三町をはじめ佐世保市、大村市などからの参加もあり、一般男子、一般女子など六部門で白熱した好試合が展開されました。主な成績は次のとおりです。

- ▼一般男子
- ①森田・田村(佐世保) ②山下・大川内(佐世保) ③

金氏・小林(波佐見)

▼成年男子

- ①広瀬・前田(川棚) ②小出・谷村(波佐見) ③榎宮・立本(佐世保)

▼壮年男子一部

- ①生田・竹下(佐世保) ②山田・桧垣(佐世保) ③中里・浜崎(大村)

▼壮年男子二部

- ①松永・森(東彼杵) ②藤崎(大村)

▼一般女子

- ①福島・吉田(西有田) ②副田・田端(大村) ③永松・佐藤(西有田)

▼成年女子

- ①内川・高橋(佐世保) ②岡本・田島(佐世保) ③瀬川・中田(波佐見)

### 県北地区中学生バレーボール大会

#### 波佐見中女子優勝

4月28日～29日

佐世保市体育文化館

準決勝 波佐見中2-1山澄中  
決勝 波佐見中2-0田平中

### クラブ員

#### ぼしゅう

## 一般女子バレーボールクラブ

打ったスパイクが相手のコートに決まったり、強烈なスパイクをレシーブできたときの爽快さを味わったことありませんか？

今月から練習を始めた、できたてホヤホヤのクラブです。一緒にプレーできる仲間を捜しています。

あなたも、一度練習をのぞいてみませんか。土曜日の午後七時～九時、中学校体育館で練習しています。



入部申し込み、問い合わせは、田添有さん(☎85-1333-30)か、直接練習日に体育館に来てください。今の目標は、九月の郡民体育大会です。

## 波佐見バドミントンクラブ

バドミントンコートは狭いようで、試合をしてみると意外と広いのを知っていますか。

見た感じよりハードなのがバドミントンで、思いつきり汗をかくことができます。あなたも、一度チャレンジしてみませんか。

練習は、月曜日が中学校体育館、木曜日が体育センターで、午後八時から十時までです。(最近は一八時二十分ごろに練習を始めています)

入部申し込み、問い合わせは、町バドミントン協会事務局(松尾☎85-14583)へ。

# 災難に遭わないためにはどうすればいいのか

夏は水泳や水遊びなど、水に親しむ機会が多くなります。このため、水の事故が増えるのもこの季節です。また、最近では、マリン・レジャーが盛んになり、水上オートバイなどによる事故も激増しています。一方、本格的な夏山シーズンに入り、山のベテラ

ンから初心者まで、さまざまな人が入山することから、山での遭難事故もこの時期ピークに達します。

水の事故といい、山での遭難といい、十分に気を付ければ、防ぐことができるもの。ではどんなことに注意すればよいのでしょうか。

## 水の事故

### 子どもの犠牲者の約半数が夏に集中!!

例年、夏休みは、子どもの水の事故が多くなります。昨年一年間に水の犠牲となった中学生以下の子どもは三百人、このうち六月から八月までの三か月間で、全体の五割に当たる百五十八人が尊い命を落としています。

子どもを水の事故から守るためには、みんなでどんなことに注意したらいいのか考え

#### ①危険な場所の点検を

近くに池や用水路、堀などが、柵やふたもなく危険な状態のまま放置されているようなところはありますか。もし、こうした危険な場所があったら、最寄りの警察署か派出所などに連絡しましょう。

#### ②子どもだけの水遊びに注意

河川や池などで、子どもだけで水遊びをしているのを見かけたら、一声かけてやめさせましょう。また、子どもの水遊びには、必ず大人が同伴するようにしましょう。

#### ③幼児から目を離さないで!

保護者が一緒にいても、一瞬目を離れたすきに事故に遭うケースもあります。油断せず、幼児からは絶対に目を離さないようにしましょう。

#### ④雨降り後の水辺は特に注意を

雨が降った後などは、川や



用水路の水かさが増すばかりでなく、水の流れも速くなり大変危険です。子どもを近づけないよう、特に注意が必要

## 山での遭難

### 沢や岩場からの転(滑)落が増えている

夏休み期間を中心に、夏は山に親しむ人が多く、沢や岩場などからの転(滑)落などの山での遭難が増えています。そこで、安全で楽しい夏山登

るために、次の点に注意して悲惨な山での遭難をなくしましょう。

#### ①余裕のある登山計画を

経験豊富なリーダーのもと

に、余裕ある計画をたて、さらに、健康状態をチェックしながら登山するようにしましょう。

#### ②自分の体力や技術に合った山選びを

遭難事故のほとんどが、不注意と技術の面での未熟さによるものです。自分の登山経験や体力、登山技術に合わせた山を選び、慎重な行動をとるようにしましょう。

#### ③登山はパーティーを組んで

単独での登山は、遭難の危険性が高いうえ、遭難した場合の通報や救護措置ができな

るリーダーのもと、パーティーを組んで登山するようにしましょう。

#### ④天候の変化には十分に注意を

夏山は天候の変化が激しいので、常に天候に注意し、悪天候または、天候の変化が予想される場合には、無理な登山をしないようにしましょう。

#### ⑤登山計画書の提出をお忘れなく

万一の遭難に備えて、入山する前には、登ろうとする山を管轄する地元の警察署、または派出所などに、登山計画書を提出しておくとともに、家族や職場の人などにも知らせ







# 眼圧と緑内障

東彼医師会 三島 恵一郎  
(川棚町)



**Q・成人病検診で眼圧が高いといわれましたが、血圧とは違うのですか。**

**A・眼圧と血圧は全く別のものです。**

眼圧は簡単に言うと、眼の固さです。眼のなかに房水という液体が循環していて、その流れが悪くなると眼圧が高くなります。眼圧の測定では二十〜三十水銀柱でしたら正常範囲と思っていましょう。  
**Q・眼圧が高いとどうなるのですか。**

**A・高い眼圧が長く続くと、眼の機能（視力、視野、色覚など）が侵され緑内障（俗に**

あおそこひ）となります。緑内障は進行すると失明に至ることがあり、中途失明者の上位を占めています。最近の発表では、四十歳以上の緑内障有病率は三・五割程度とされています。

**Q・緑内障は痛いと言いますか。**

**A・緑内障には痛むのと、痛まず気付くのが遅れるのがあります。**

痛むのには閉塞隅角緑内障（急性緑内障）といって、視力障害に頭痛、吐き気を伴い、内科の病気と間違えることがあります。また、早く処置をしないと失明します。

痛まず気付くのが遅れるのに開放隅角緑内障（慢性緑内障）があります。これは視力が低下してから受診されることが多いので、手遅れのこと

がしばしばあります。注意する自覚症に、痛みのほか、かすみ、電灯やローソ

クに虹の輪が見えたり、視野狭窄、視力低下、眼精疲労などがあります。早期発見のために、四十歳以上になったら定期的に人間ドックに入り、老眼と思っても眼圧、眼底検査をしておくのが良いと思います。

**Q・治療は。**

**A・閉塞隅角緑内障はいずれ手術が必要です。開放隅角緑内障にはまず、点眼薬や内服薬を用い、それでも不安定なときは手術に踏み切る必要がよく相談することです。**

**Q・生活で注意することは。**

**A・特にありませんが、避けてほしいのは、過剰な興奮、下を向いた長時間の仕事、一度に大量の水分を取ったり、ネクタイをきつくすると眼圧が上がる場合があります。コーヒー、紅茶やアルコールは適度にして、神経質にならないことも大切です。**

## 健康テレフォンプログラム

6 月	
月	高血圧と運動
火	美容整形の注意
水	児童の心臓検診
木	円形脱毛症
金	歯がしみる(象牙質知覚過敏症)
土・日	老人の婦人病

7 月	
月	漢方薬の正しい使い方
火	子どものX脚とO脚
水	プール熱
木	夏に多い子どもの眼の病気
金	青年期の神経症
土・日	前立腺癌

長崎 ☎ 0958-26-5511  
佐世保 ☎ 0956-23-4300

こんにちは  
保健婦です

### 歯の長生き あなたの長生き

歯は胃や腸と同じ消化器の一つで、食べ物を細かくして消化吸収をよくする役割をもっています。歯を悪くすると栄養がうまくとれず、体力が低下したりします。

虫歯や歯槽膿漏の予防は、一にも二にも歯みがきです。みがき方はいろいろありますが、大切なのは「歯と歯ぐきの境目、歯のかみあわせ、歯と歯の間を、すみずみまで丹念に時間をかけてみがく」ことです。毎食後みがくのが理想的ですが、少なくともねる前だけは忘れずにみがいてください。歯についた歯垢をとり除く

ことが虫歯や歯槽膿漏の一番の予防策です。きちんと歯がみがけたときは、歯に舌をあててみると、ツルツルするはずですよ。

歯は、大切な身体の一部であることを忘れず、一生自分の歯で食べるために、もつと歯に関心をもち、上手に歯みがきをして、虫歯や歯槽膿漏にかららないようにしましょう。

冷たい水がしみる、痛い、歯ぐきがはれる、口の中がねばつくなどに気付いたら、早めに歯医者に相談しましょう。そして、歯の長生きとあなたの長生きのために、年に一度は歯の健康診断を受けましょう。自分の歯で食べる楽しみいつまでも”

## 労働災害をなくそう 全国安全週間

第64回全国安全週間が7月1日より7日まで実施されます。

この週間は「人名尊重」を基本理念として「みんなで決意 みんなで努力 前進させよう職場の安全」のスローガンのもと労働災害の撲滅を図るため実施されるものです。

昨年中における労働災害の総数は全国で75万人、死亡者は2,527人に及んでおり、前年に比し増加しています。

佐世保労働基準監督署では職場の安全点検を実施するほか、各事業場に次のことを実施するよう呼びかけています。

安全管理体制の確立と活性化

生産設備の安全化

適正な作業方法の確立

安全教育の実施

安全意識の高揚

経営トップ自らの安全パトロールの実施と安全について従業員への呼びかけ

「職場の安全は家庭から」を合言葉に職場ではもとより家庭のみんなが安全を考える一週間にしてください。

### ▶長崎県読書感想文コンクール◀

#### 公民館にも指定図書が入りました

小学生を対象に、低学年・中学年・高学年の部で募集されます。それぞれに図書が指定されていますが、公民館の図書室にも備えていますのでご利用ください。応募要領は、学校におたずねください。

## 年金 正しい理解を…

### 免除制度

#### 法定免除と申請免除

免除には、届出をすれば免除になる法定免除と、申請をして承認されないと免除にならない申請免除の2つがあります。

法定免除は、障害基礎年金や、被用者の年金制度から障害給付を受けているとき、生活保護の生活扶助を受けているときなど、該当する人が届出することによって免除されます。

申請免除は、所得のないとき。被保険者やその世帯の人が生活保護法による援助を受けているとき、地方税法に定める障害者や寡婦などで、年間の所得が一定額以下のとき、火災、風水害などの被害にあったり、失業などにより著しく所得額が減少したときなどで、納めたくても納められない場合に、その事情を書いた申請書を提出し、知事の承認を得ることによって免除されます。

ただし、個人年金・生命保険などに高額な保険料を支払っている場合は免除されません。

申請免除は、年度ごとの承認となるため、そのつど申請書を提出することになります。なお、希望により加入している人（任意加入者）については、免除には該当しません。

#### 年金額1/3に減額

保険料が免除された期間については、老齢基礎年金等の年金額を計算する場合、保険料を納めたときと比べて3分の1の額になります。

#### ゆとりができたらず必ず追納を

免除を受けていた期間については、将来、有利な年金を受けることができるように、あとで納付することができます。

### 事業所統計調査・商業統計調査

## 7月1日が調査の日です

7月1日現在で、平成3年事業所統計調査、商業統計調査が全国いっせいに行われます。

調査の対象となるのは、農林漁家を除くすべての事業所です。この二つの調査は、統計法に基づいて実施される国の重要な調査ですから、集められた調査票を、統計上の目的以外に使用することは固く禁じられています。したがって、各事業所、商店のプライバシーは、法律によってしっかりと保護されます。

事業所統計調査は、わが国の産業構造や、事業活

動の実態を明らかにするために行われます。商業統計調査の目的は、全国の商店の販売活動の実態や、分布状況などを把握することです。調査結果は、国や都道府県、市区町村において、さまざまな計画や施策を立案する際、貴重な基礎資料として利用されます。

6月下旬、調査員が調査票の記入をお願いに、各事業所、商店を訪問いたしますので、ご協力ください。記入後は、調査員が回収にまいります。



## NHK学園

### 生涯学習通信講座で学習を

NHK学園では、生涯学習通信講座の夏の受講生を募集しています。

教養と趣味を深めるための書道、硬筆、俳句、短歌、囲碁など73講座183コースが開講されます。

NHK学園の生涯学習通信講座は、17年の歴史があり今までに220万人が受講しています。また、全国に2,000人の講師がいて、添削し、いつでも質問に答えます。

○申込受付 5月1日～7月31日

○案内書(無料)を希望する人は、

〒186-01 東京都国立市富士見台2-36

NHK学園8E31係へ

☎0425-72-3151

あなたの郵便番号、住所、氏名、電話番号および希望の講座名をはがきに記入し請求ください。

## 交通遺児奨学生

### ▶高校(予約)

○奨学金 月額2.5万円(国公立)、3万円(私立)

○応募資格 ①保護者が道路上の交通事故で死亡したり、重い後遺障害で働けないため ②教育費に困っている家庭の ③中学3年生(成績不問)で ④来春高校・高専進学を目指す人

○募集人員 約1,500人

○採用方法 書類審査のみ

○出願期限 7月31日

### ▶大学(予約)

○奨学金 月額4万円(一般)、5万円(特別)

○来春大学進学希望者は、6月30日までに予約の出願をしてください。

返 還 学校卒業後20年間で割賦返済、無利子です。

申込方法 出願書類は学校にあります。先生に相談してください。

休日在宅当番医	6月16日	八並整形外科医院(波佐見)(85)5775
	23日	山住医院(東彼杵)0957(46)1162
	30日	本川医院(川棚)(82)2010
	7月7日	山道医院(波佐見)(85)2121
	14日	松村医院(東彼杵)0957(47)0709
	21日	みやた小児科医院(川棚)(82)3735
	28日	小鳥居病院(波佐見)(85)3408

## 保健福祉組合

### 7月から第2・第4土曜日は閉庁です

東彼地区保健福祉組合の事務局とし尿処理場は、7月から第2、第4土曜日は閉庁となり業務は行いません。

ただし、急用には警備員が電話で応対します。養護老人ホーム「ひさご荘」、火葬場は閉庁しません。清掃工場(ごみ)は、正午まで受け付けます。

## 看板設置には 許可が必要です

屋外に看板(ポスター等も含む)を設置する場合は、自分の土地や建物に設置する場合であっても、一定規模以上は県知事の許可が必要です。

また、九州横断自動車道の沿道、国道202号の観潮橋から西海橋までの沿線、のように看板の設置を一般に禁止されている地域もあります。西九州自動車道も、両側500m以内で、道路から見える範囲は禁止されています。

もし違反した場合は、罰せられる場合がありますのでご注意ください。

詳しくは、県北振興局建設部管理課(☎23-4211)におたずねください。

## ぼしゅう

## 税務職員 (税務大学校学生)

国家公務員採用Ⅲ種試験(税務)に合格し、採用された人は、約1年3カ月間税務大学校で研修を受け、税務署に配属されます。

▶受験資格 昭和46年4月2日～昭和49年4月1日に生まれた人

▶受付期間 平成3年7月3日(水)～7月10日(水)

▶一次試験 平成2年9月29日(日)(教養、適性、作文)

▶二次試験 平成2年11月6日から19日のうち指定する1日(人物、身体検査)

○詳しくは、福岡国税局(☎092-411-0031)または佐世保税務署(☎22-2161)へ

# ストップ ザ・交通事故

1月から5月までに発生した町内の事故の状況をお知らせします。

- ・発生件数 9件(+6)
- ・死者 2人(+2)
- ・傷者 26人(+11)
- ・物損 68件(-8)
- ・飲酒運転検挙 6人

## 交通事故巡回相談

開催日 6月28日(金)  
7月26日(金)  
時間 10時~16時  
開催場所 川棚町役場

## 善意の窓

○香典返しにかえて

志折郷 山下 秀夫様

御母堂故山下マス様

永尾郷 楠本 ハル様

御主人故楠本和夫様

永尾郷 田川 精二様

御夫人故田川幸重様

宿郷 増水マサエ様

御主人故増永繁喜様

湯無田郷 中村 英喜様

御母堂故中村エン様

岳辺田郷 谷村 一則様

御母堂故谷村リン様

宿郷 今里 一夫様

御母堂故今里喜美様

宿郷 山口 昭喜様

御母堂故山口キク様

鬼木郷 藤崎 菊雄様

御尊父故藤崎春光様

宿郷 福田 達美様

御母堂故福田チヨ様

○お見舞返しにかえて

折敷瀬郷 岸川 正秋様

井石郷 井村 強様

○金一封

匿名希望者

以上の方々から本町社会福祉事業資金に寄付していただきました。

それぞれの寄付に対し厚くお礼申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会

○児童文化基金

匿名希望者(二名)

以上の方から多額の寄付を

## 来月の納金

- 固定資産税
- 国民健康保険料
- 国民年金保険料
- 水道使用料

いただきました。厚くお礼申し上げます。

積立金累計額

二七〇九万一〇〇〇円

## お誕生おめでとう

子の名 保護者 住所

眞崎友里江 善太 中尾郷

長崎 隆純 市郎 永尾郷

長島 優 辰巳 野々川郷

辻 杏奈 弘美 宿郷

福田 幸平 広幸 宿郷

三石 健 貞男 村木郷

## ご結婚おめでとう

藤根 文晴 佐賀県

外尾 有里 折敷瀬郷

谷口 雅孝 折敷瀬郷

山口 由美 折敷瀬郷

江良 重幸 折敷瀬郷

木宿 春美 川棚町

山村 洋房 皿山郷

溝上 晃子 宿郷

赤木 純一 佐世保市

春口 純子 稗木場郷

浅田 直人 中尾郷

瀧 万里子 佐賀県

小柳 直喜 小樽郷

久保坂万里 折敷瀬郷

## おくやみ申し上げます

原本 義寛 川棚町  
松尾 初子 小樽郷  
谷 啓治 佐世保市  
橋口由利子 湯無田郷  
大島 直樹 佐賀県  
松尾 幸子 井石郷  
上野 智 協和郷  
中辻千賀子 川棚町

中尾 千鶴 中尾郷  
石川 カク 永尾郷  
貞松 小樽郷  
手塚 積一 湯無田郷  
中野 三郎 折敷瀬郷  
田嶋 キク 村木郷  
川口 ヨシ 田ノ頭郷  
辻 キヨ 岳辺田郷  
山口 秀雄 乙長野郷  
李尾 勝義 乙長野郷

83歳 79歳 98歳 91歳 85歳 62歳 78歳 71歳 80歳 68歳

## あせもの予防 皮膚を清潔に保つ

夏になると、「あせもに悩まされる」という人も少なくないでしょう。首やひじの内側、ひざの裏やわきの下などによくできます。特に気温の高い場所で働く人や乳幼児、太っている人や多汗症の人にできやすいといえます。

あせもを防ぐには、汗腺が詰まらないように、皮膚を清潔に保つことが一番大切です。汗をかいたら、顔や手足をきれいに洗ったり、濡れタオルなどでふいたりするようにしましょう。そして、入浴を毎日欠かさないでください。シャワーも、あせもの予防に効果があります。「汗をかいたな」と思ったら、一日に何回か水を浴びたり、せっけんで軽く洗ってぬるま湯で流したりして、雑菌の繁殖を防いでください。パウダーで、皮膚の表面の汗を吸い取るのもいいでしょう。ただし、付け過ぎると皮膚の表面を覆って発汗を妨げ、かえってあせもの原因になりますので、注意してください。