



広報

はさみ

平成 3 年 1 月

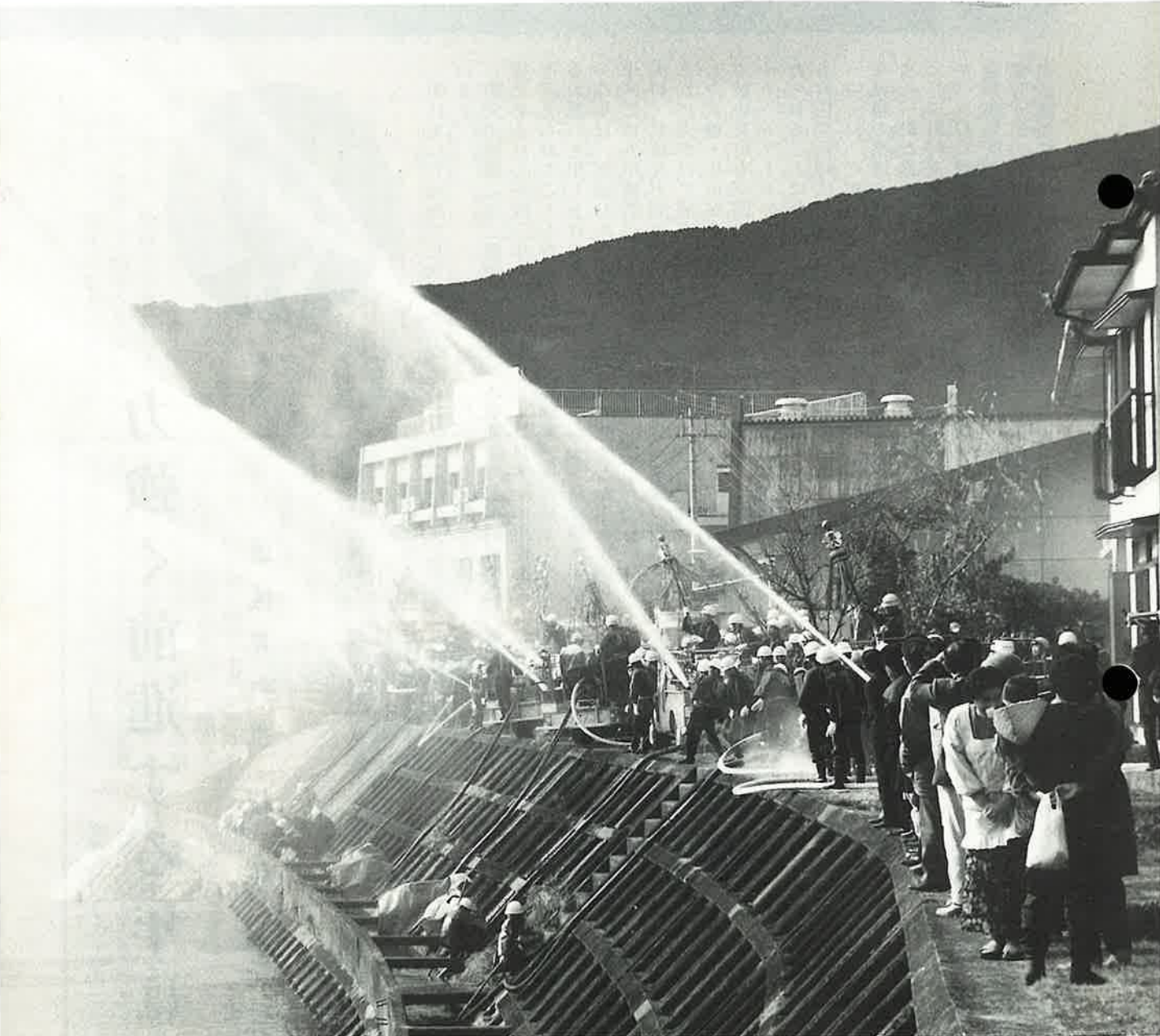
No.335

町の木・モチノキ

町の人口 (12月末)

- ・総人口 15,917人
- 男 7,653人
- 女 8,264人
- ・世帯数 4,029世帯
- ・転入18人・転出36人
- ・出生13人・死亡12人

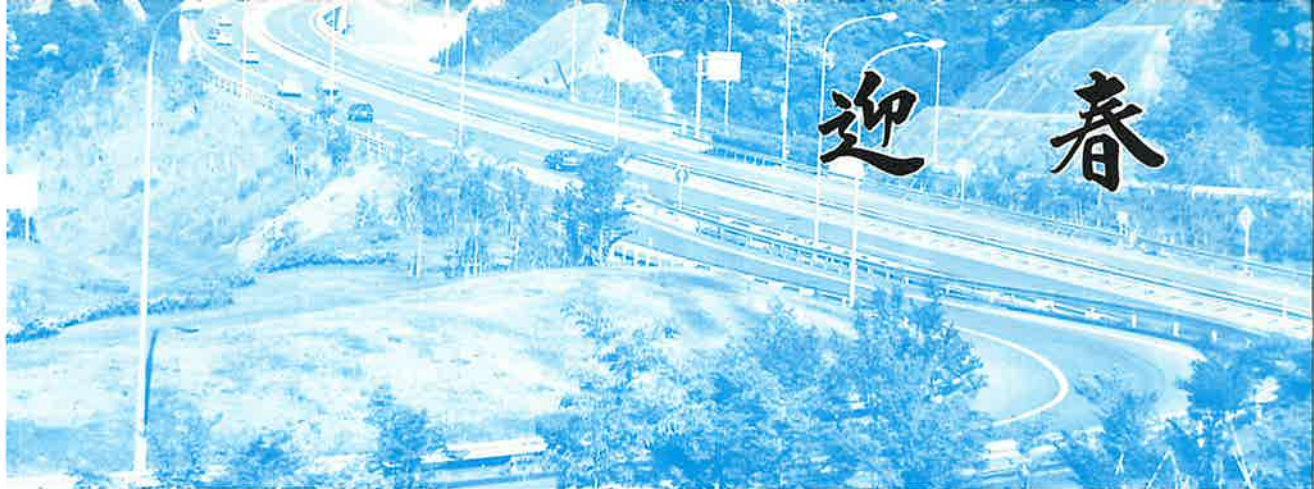
町の花・ツツジ



一 斉 放 水

1 月 5 日 消防出初め式より
(関連記事 6 ページ)

迎春



力強く前進する年に

波佐見町長 松尾 常 盤

明けましておめでとうございます。

町民の皆様にはご健勝で希望にあふれる平成三年の新年を迎えられたことと存じ心からお祝いを申し上げます。

昨年は、年はじめの一月二十六日に九州横断自動車道の大村・武雄北方間が開通し、これに先がけて開通していった武雄・佐世保道路によって波佐見町も全国のハイウェイネットワークの中に組み入れられることになり、いわゆる波佐見新時代を迎えました。さらに、これにアクセスする県道の整備も進んでいます。また、町が進めているまちづくり市町村道整備モデル事業や、九月に建設大臣の事業認可があつた波佐見縦貫線の整備等、町の発展の基盤となる道路網の整備が進んでいます。

が、今後も積極的に推進いたします。

また、技術立県を目指す長崎県が本県窯業の高度化を支援するため単独の窯業試験研究機関としては日本一の規模を持つ「長崎県窯業技術センター（仮称）」が十一月に稗木場郷に着工されました。来年四月開設の予定ですが、同センターに対する業界の期待も大きく、焼き物の町のシンボリックな施設として、情報の発信基地ともなるよう内容の面でも整備充実を図っていただくよう県に対して強く要望したいと考えています。

そのほか、桜づつみモデル事業の着工など明るさに満ちていましたが、七月の豪雨は波佐見町にとって未曾有のもので大きな被害を受けました。その後は、災害対策、災害復旧に明け暮れましたが、お陰をもちまして十二月には災害

復旧事業の基礎となる査定が終わりました。町が行うものだけでも農林関係、土木関係の事業費は、実に三十億円をこえ、さらに県が行う本町関係の事業費は五十四億円に達しています。今年は、まずこの災害復旧に全力を注ぎ関連事業と合せて災害のないまちづくりに努力してまいります。

このような大災害の中でも本町の基幹産業である窯業・農業ともに順調であることを喜んでいます。ただ、最近の金利や石油価格等の上昇、農業の国際化の進展などによって景気の先行きも予断を許さず、農業環境の厳しさが憂慮されるところであります。今年も窯業・農業が活況のうちに推移することは勿論、さらなる発展を願っています。

今年、中央小学校の改築、南小学校の増築、町民総合会館の建設や、役場庁舎の増築、窯業試験場の移転に伴う跡地の利用並びにやきもの公園や縦貫道等を含む西の原地区の開発、やきものまちらしい波佐見のまちづくり等々のプロジェクト、さらには、特産農林業の振興、高齢者福祉十カ年戦略をはじめとする福祉や健康づくりの推進など多くの課題をかかえています。皆様の英知と、ご協力をいただいで力強く前進する年になりたいと思います。

今年、町政施行三十五周年の記念すべき年であり、新たなステップへの節目の年として来るべき二十一世紀を見据えて、豊かなまちづくりを目指して波佐見町総合計画の策定を進め、町政の積極的な推進に努力いたします。

今年も町民の皆様がご健勝で幸せでありますことを心から祈念申し上げます。併せて皆様の一層のご指導・ご協力をお願いいたしまして年頭のあいさついたします。

幸せを感じる郷土づくりを

長崎県知事 高田 勇



謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

昨年は二つの大きなイベントを好評、盛況のうちに催すことができました。まず五月には、天皇・皇后陛下の御臨席を仰ぎ全国植樹祭を開催いたしました。その際、両陛下におかれましては、四日間にわたり県内各地をご視察いただき、特に、対馬を初めてご訪問になられ、多くの離島県民皆様の奉迎に親しくお応えいただきました。また、八月三日から九十四日間長崎「旅」博覧会を開催しましたが、入場者も百八十八万人と目標をはるかに超え、幹線道路網等基盤の整備、イベントのノウハウの蓄積、長崎県らしい街並みづくりや「もてなしの心」など数多くの成果を収めることができました。これらの貴重な知識・経験を、今後の県政の施策や地域の活性化に積極的に反映させていきたいと思っています。

かねて、手がけてまいりました数多くの施策も順調に推移しています。とりわけ、最大の課題でありました交通網の整備は、「旅」博開催に併せ、長崎自動車道の大村・武雄北方

間が一月二十六日に開通し、本県もいよいよ高速道路時代へ突入しました。長崎市内への延伸についても整備計画策定のための環境影響評価手続きが行われるとともに、長崎自動車道に接続する西九州自動車道も、佐世保市から佐々町までの基本計画が発表されました。さらに、伊王島リゾートの充実に続き、東のデイズニールランドと並び称され、日本で始めてのウォーターフロントリゾートである長崎オランダ村ハウステンボスも、来年三月にオープンするなど県内各地のリゾート開発も活発に展開しています。

今日、世界は平和と自由を求め大きく動いています。この地球上からの核兵器の廃絶と世界の恒久平和の一日も早からんことを願いつつ、二十一世紀を見据えた九州新幹線長崎ルート、技術立県対策、農産物の輸入自由化に対する総合的な振興対策、園芸一十億、高齢化時代の福祉対策、国際交流、環境保全、教育、文化などの推進に努め、この郷土に生まれ、この郷土に育ち、この郷土に老後を養う県民一人ひとりが、しみじみと住んで幸せを感じる郷土づくりに精魂を傾けてまいります。

今後とも、皆様の県政に対する限りないご支援とご指導をお願い申し上げます。新年のごあいさついたします。

平成

三年は未年です。羊は、「おとなしい」「柔順」「群れになる」などのイメージがありますが、何よりもわたしたちが実感できるのは、ウールのセーターや皮製品、羊は紀元前六千

年ごろ、家畜化された馬が家畜化されたのが、紀元前三千〜四

千年ごろです。羊と人間の付き合いは、かなり長いことになります。

日本

には、羊にまつわる諺があまり多くありません。

すぐには思いつくところでは、「羊の皮を着た狼」「羊頭狗肉」くらいのもので、曲がりくねった山道を「羊腸」と表現しますが、これはちょっと古臭い感じがしますね。

では、なぜ羊に関する諺が少ないのでしょうか。西暦五九九年、推古天皇の時代に、百濟から二頭の羊が贈られたと、日本書紀に記されています。しかし、羊は乾燥した風土が好きなので、日本の気候に合わなかつ

今年 は 未 年



ゆたかに
羊

たのでしよう。あまり繁殖しなかつたようです。そのため、欧米のように諺が多くないのだらうといわれています。

明治

の初期、政府は綿羊の飼育振興を試みましたが失敗。その後、軍服などの製造のために、羊の飼育が奨励されました。また、戦後は農家の副業として、多いときは百万頭も飼育されてきました。しかし、現在の飼育頭数は、北海道や東北などを中心に、三万七千頭ぐらいに過ぎません。最近では、全国各地で観光牧場などの整備が進み、子どもたちが羊を見る機会は増えました。

羊毛は、天然繊維の需要が増えています。外国産が中心で、オーストラリアやニュージーランドなどから輸入されています。

さて、「一年の計は元旦にあり」といいます。今年の目標を決め、「迷える羊」にならないよう、スタートを切りたいものです。

成人おめでとう

平成3年の成人式が、1月3日、勤労者体育センターで行われました。

今年の、町内に住所をおく新成人の数は男80人、女78人で合計158人。成人式の出席者数は231人で、就職や進学のため町外に出て

いる人も多数参加しました。

式では、新成人者が1人ひとり紹介されたあと、松尾町長から「成年の書」が渡され、みなさんは20歳の自覚を新たにしています。



はた ち 二十歳の誓い

小島 康広

(宿郷)



早いもので私も二十歳になり、成人式を迎える年になりました。

まだまだ先の事だと思っていたのが、今こうして迎えて

みると、単に人生の通過点としか考えていなかった二十歳に意義深いものを感じています。

私にとって成人になるということは、過去の自分自身を見つめ直し、一社会人としての自覚を持ち、認識ある行動をとることだと思います。

そして、物事に対して中途半端な心で挑まず、絶えず克己心を持ち続けて自分を磨いていきたいと思っています。

また、ここまで育ててくれた両親や、師の方々、そして先輩に感謝いたします。

福崎 温子

(宿郷)



早いもので成人式を迎えることとなり、社会人としての責任を問われる年になりました。

まだまだ実感はわいてきませんが、これからは成人として恥じないような行動をしなければならぬと思います。

あつという間の二十年でしたが、今までのたくさんの思い出を大切に一步一步成長していきたいです。

また、多くのことに興味を持ち挑戦することも必要ではないかと思えます。そういう中で、これまでとは違った自分を見つきたいような気がします。



会場のあちこちで楽しい会話が



新成人者のバンドも特別出演



「成年の書」を受け取る川島 剛さん

橋口 幸治

(湯無田郷)



対する責任と、今までになかった数多くのことが両肩にのしかかり、頭を悩ますことが多くなります。

ですが、今までの経験を生かして自分のことをよく理解して、今までの狭かった視野を広げてもっと多くのものを見つめ、自分をさらに大きく、また行動の伴う人間にしたいと思えます。

成人式を迎え、自分の中に
あるのは喜びと不安です。二
十歳になって選挙権が与えら
れ、社会から一社会人として
見られることに對する不安と
喜び、また就職すれば仕事に

後、一月三日に成人式を迎える人たちとともに、自分たちの考えを積極的に出しあつて、これからの町づくりに関与したいと思えます。

上田 直美

(中尾郷)



かなんというか子供という感じがします。

大人として扱われるからには、甘えず己に厳しく、自分に責任をもちこれから長い人生を渡っていかなくてはならないと思えます。

社会に出てから二年、最初は失敗ばかりでしたが、先輩方いろいろなことを学び、たいへん勉強になりました。

これから先は長いので、まだまだたくさんのお話を学び知り勉強していかなければならないと思えます。

生まれてから二十年がたち、長いような短いような感じがします。

世間では大人として扱われますが、自分としてはまだまだ学生気分がぬけないという



元気に元旦登山

「ニツ岳に展望台を作る会」では、元旦恒例のニツ岳登山を行いました。

志折郷公民館を出発して約1時間。前日までの雨がうそのようによく晴れた空の下、子どもからおじいちゃん・おばあちゃんまで約130人が元気に登り、新しい一年のスタートを祝いました。

展望台や広場など年々整備されるニツ岳に会員のみなさんも嬉しそうでした。



防人の心意気新たに

新春恒例の消防出初め式1月5日に行われました。

南小学校で行われた式典では、勢ぞろいした団員388人の服装点検や機械器具の点検、永年勤続表彰などを行い、その後温泉センター前まで分列行進。

最後に消防車8台による一斉放水を行い防火の心意気を新たにしました。

42,195 K 駅伝大会

「パーン、パーン」と竹がはじける鬼火たきの音とともに夜明けを迎えた1月6日の岳辺田郷では「42,195 K 駅伝大会」を開催しました。

郷民の親ほくと体力づくりを目的に、一般チーム、マラソンチーム、子どもチームの3チームがゴール目指してタスキをリレー。4歳の子どもから74歳のおじいちゃんまで、およそ100人が走り、3時間余りで完走しました。



尾崎行雄さんの野球教室

元プロ野球東映フライヤーズ（現日本ハムファイターズ）で「快童」と呼ばれた本格派投手の尾崎行雄さんの野球教室が、12月16日鴻ノ巣公園グラウンドで行われました。

町内をはじめ、佐世保市や有田町などから小中学生など約300人が集まり、ボールを投げる時の心構えなど尾崎さんの話しに真剣に聞き入っていました。

江良山団地の10周年を祝う

町営住宅江良山団地ができて10周年を祝う行事が、12月16日同団地内で行われました。

昭和55年3月に20世帯、56年3月にさらに20世帯が入居し40世帯で江良山団地を形成。その後、新居の建築や家庭の都合などで転居する人や新たに入居する人など出入りはありましたが、現在も40世帯で折敷瀬郷内の連合隣保班として活動を続けています。

この日の記念式、祝賀会はすべて団地の人たちの手づくりで行われました。記念植樹や鏡割りなども行われた式典の後、祝賀会では焼きそばコーナーなども設けられ、もちつき・カラオケ大会など和やかな一日を過ごしました。



お楽しみ給食集会

— 東 小 学 校 —

「子どもたちの食事に対する気持ちの持ち方が変わってきました。以前は、給食時間に騒いだりしていましたが、今は責任感や思いやりの心がみられずと良くなりました」と東小学校の島田校長先生。

12月20日には、児童会活動として「お楽しみ給食集会」を開催。赤、白、青、黄の4つの集団の踊りや歌のあと、体育館いっぱいに広がって全員でフォークダンスと「おどるポンポコリン」を歌いました。その後、お兄さんやお姉さんが低学年の分まで準備してくれて全員で給食。楽しいひとときを過ごしました。

波佐見荘にかわいい慰問

蓮池保育園では、12月17日、特別養護老人ホーム「はさみ荘」を慰問しました。おじいちゃんやおばあちゃんたち30人を前に、園児たちは歌や踊りを披露。

最後に、子どもたちは1人ひとりと握手してまわり、「いつまでも元気でね」との声におばあちゃんたちは「ありがとう」と、孫にでも接するように嬉しそうでした。



衣料品のプレゼント

クリスマスのプレゼントにと、母子会では大村の児童福祉施設「光と緑の園」に衣料品を贈りました。

会員のみなさんたちが持ち寄ったものと、アナダ幼稚園の協力を得て集まった衣料品はワゴン車いっぱいに。「光と緑の園」には身寄りのない子どもなど70人余りが生活していますが、12月25日、中島イト会長、町社会福祉協議会職員が訪れて手渡すと大変喜んでもらえました。

みんなのスポーツ

ジュニアバレー 35 チームが熱戦



女子A・Bとも桜ヶ丘
(西有田)

男子は石木

波佐見ジュニアバレークラブ主催の第二回波佐見JVC親ほくバレーボール大会が、十二月十六日、勤労者体育センターで開催されました。郡内三町と佐世保市、西有田町から、女子のA・Bパパートに二十九チーム、今年新設された男子に六チームが参加して熱戦が展開されました。

三川内A	2-0	花高A
川棚A	2-0	音琴A
三川内A	2-0	彼杵A
東A	2-0	南A
針尾A	2-0	石木A
桜ヶ丘A	2-0	大楠
宮A	2-1	三川内A
二回戦		
川棚A	2-1	東A
小串A	2-1	針尾A
桜ヶ丘A	2-0	宮A
中央A	2-0	川棚A
準決勝		
小串A	2-0	川棚A
桜ヶ丘A	2-0	中央A
三位決定戦		
川棚A	2-0	中央A
決勝		
桜ヶ丘A	2-1	小串A
一回戦		
三川内B	2-0	花高B
桜ヶ丘B	2-0	彼杵B
千綿	2-1	東B
西有田B	2-0	南B
小串B	2-0	宮B
中央C	2-0	音琴B
中央B	2-0	針尾B
川棚B	2-1	針尾B
二回戦		
三川内B	2-0	中央B
桜ヶ丘B	2-0	中央綿



男子単Aクラスの熱戦



ダブルスAクラス優勝の松尾・貝原ペア
(左) (右)

郡バドミントン選手権

女子ダブルスAは松尾珠・貝原組

第十回東彼杵郡バドミントン総合選手権大会が、十二月十六日、郡内の強豪五十二人が参加して川棚町で開催されました。

男子ダブルスAクラスでは

中尾政則(波佐見)・藤田義博(川棚)組が、本命視されていた浦・浜口組(川棚)を決勝で敗り優勝。
女子ダブルスAクラスは、貝原和代・松尾珠美組が接戦を制しました。松尾珠美さん

小串B	2-0	西有田B
川棚B	2-0	中央C
準決勝		
桜ヶ丘B	2-0	三川内B
小串B	2-1	川棚B
三位決定戦		
三川内B	2-0	川棚B
決勝		
石木	2-0	三川内
石木	2-0	針尾
一回戦		
針尾	2-0	東
三川内	2-0	南
三川内	2-0	宮
針尾	2-0	針尾

決勝
桜ヶ丘B 2-0 小串B
▽男子
一回戦

はシングルスでも圧倒的な力をみせ二冠に輝きました。主な成績は次のとおりです。

- ▽男子シングルスAクラス
①浜口光彦(川棚) ②浦勝彦(川棚) ③松本強(波佐見)、藤田義博(川棚)
- ▽同Bクラス
①林田政佳(東彼杵) ②中尾武久(川棚) ③石原重行(波佐見)、森隆信(波佐見)
- ▽男子ダブルスAクラス
①中尾政則(波佐見)・藤田義博(川棚) ②浦勝彦・浜口光彦(川棚) ③佐藤浩一・太田宏都(波佐見) 山口修平・高坂昭(東彼杵)
- ▽女子シングルスAクラス
①松尾珠美(波佐見) ②松尾道代(波佐見) ③松本誠子(波佐見)、福田美和子(波佐見)
- ▽同Bクラス
①楠本久美子(波佐見) ②築田美樹(波佐見) ③森隆子(波佐見)、田添茂子(波佐見)
- ▽女子ダブルスAクラス
①貝原和代・松尾珠美(波佐見) ②松尾道代・山口節子(波佐見) ③山下美穂子・松本誠子(波佐見)
- ▽同Bクラス
①田島初子・佐原温美(川棚) ②森隆子・田添茂子(波佐見) ③築田美樹・楠本久美子(波佐見)

若さの秘密

わたしの場合

野球評論家

西本 幸雄

ユニホームを脱いでから、もう十年近くたつんですな。ところが、野球解説者として、さっぱりうまくならん。しゃべるのがヘタやから、これはどうしようもない。

だから講演は、できるだけ辞退してる。それでも浮き世のしがらみで引き受けなくちゃいけないときがあります。すると、話をしてる途中で「ああ、来なけりやよかつたな」と考えだして、自己嫌悪に陥ってしまうんですわ。それですます話がおもしろくなくなって、胃が痛くなる……。やっぱり、ユニホームを着てたほうが楽だったかな、なんてね(笑い)。



監督業は ストレスがたまる

監督時代には、マスコミの人たちに「闘将」とか「勝負師」とか書かれましたが、ほんとは、内心ビクビクの小心者なんです。小さいころからそうだった。けんかするま

自然体で 生きるのがいちばん

では、ガタガタ震えててね。いざ始まると度胸がすわる。昭和三十五年にオリオンズの監督になったときは、勝負に対する闘争心に全神経が集

きにも、キリキリッと胃が痛む。「あ、ここが胃だな」ってわかるくらいに痛む。テレビに映っている姿は、平然としていたかもしれないが、その裏じゃ、猛烈なストレスと闘っているわけですよ、野球の監督というのは……。

コツコツ努力すれば 必ず報われる

そんなストレスに、打ち勝

若いころから 体重は変わらない

だから、健康についても、ごくごく平凡で、淡々としていきますよ。

世間ではいわれる「健康の秘訣」なんていうのは、まったくやってません。それを意識しすぎて、やれ「健康だ!」やれ「若さだ!」と振り回されるのはかなわんですから。幸いに酒がほとんど飲めない口ですから、暴飲暴食はしない。美食や飽食にはしることもありませんから、若いころから体重もそんなに極端に変わることがないんです。やっぱり、自然体がいちばん。ありきたりの格好で生きるのが、何よりもストレスをため込みませんから、いちばんだと自負してらんですよ。

中するため、とにかくハラハラ、ドキドキの連続で、もう毎日のように下痢をしてました。神経性のストレスですよ。だんだん良くなるりましたが、近鉄の監督のとき

八回も日本シリーズに挑戦して、一度も勝てなかつた。そりゃあ、ほんとは恥なんですよ。な。『悲運の監督』とかいろいろいわれましたが、自分では全然そうは思わないんですよ。オリオンズ、阪急、近鉄とそれぞれ時代に、いい人たちと巡り合って、八回も日本シ

西本幸雄さん略歴

へにしもと・ゆきお

大正九年四月二十五日、和歌山県生まれ。七十歳。野球評論家。昭和二十五年、二十八歳でプロ野球の毎日オリオンズ(現ロッテ)に入団。昭和三十五年、オリオンズの監督になり、同年パ・リーグで優勝。昭和三十一年、阪急の監督になり、昭和四十二年から五回パ・リーグ優勝。昭和四十九年、近鉄の監督になってから、パ・リーグ優勝二回。昭和五十六年引退。兵庫県宝塚市在住。

手は外に出た脳

「手は外に出た脳」とも言われています。手を思い切り使うことは、脳の発達を促します。

手先を使った

いろいろな遊び

つみ木・ブロック、プラモデル、人形やぬいぐるみの着せかえ、おり紙、千代紙、紙飛行機、ぬり絵、切り絵、絵かき遊び、ビー玉、けん

玉、あやとり、おはじき、めんこ、まりつき、お手玉、トランプ、竹細工、山くずし(金とり)、影絵遊び。
時には、おはしで豆ひろい競争など、どうぞでしょう。

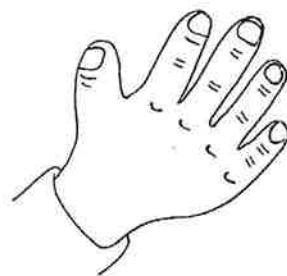
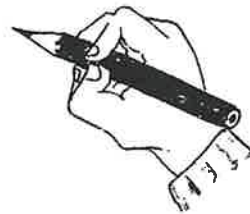
子どもたちは大好きなおもちゃ遊びをとおして、いろいろな能力も伸ばすことができます。
色とりどりのブロックを組み立ててで上がった家や乗

り物に、子どもたちは、おとぎの国の主人公になったり、未来の世界の主人公になったりして、胸をとどろかせる中で成長しているのです。

かわいいう人形や動物のぬいぐるみの、着物やアクセサリーをとりかえたりするとき、やさしく話しかけるひとことずつが、人間的なやさしさの素地を育てていくのです。
集団で遊べるおもちゃは、他人と協力する心やがまんす

る心を育てるのにも役立ちます。

手近な材料を利用して、親子で知恵を出し合いながら、おもちゃを作りあげることも、親子の心の通い合う楽しい遊びでしょう。



助役に 田添 強 さん 収入役に 村川昭次 さん

空席になっていた助役に田添強さん、収入役に村川昭次さんが、12月の町議会定例会で議会の同意を得て選任されました。



新助役 田添 強
ご指導ご協力を
よろしくお願いいたします



新収入役 村川昭次
よろしくお願いいたします

昨年の十一月四日付で退任された中尾豊前助役の後任に前収入役の田添強さんが、ま

た、収入役の後任には前総務課長の村川昭次さんが、一月四日付で就任しました。

新助役の田添さんは、昭和二十四年上波佐見町職員として奉職。引き続き三十一年六月波佐見町誕生以来、商工企画、住民、農林、総務の各課長を歴任。昭和六十四年一月には収入役に選任されています。四十二年間行政一筋の大ベテランです。

また、新収入役の村川さんは、昭和二十八年に上波佐見町職員となり、五十三年に教育委員会管理課長、以後社会

教育課長、公民館長、総務課長を歴任。こちらも行政関係三十七年の大ベテランです。今後、松尾町政の両輪として住民福祉の向上・町政発展のためご活躍いただくことになりま

なお、これに伴い町職員の異動を一月四日付で次のとおり行いました。

()内は前職
▼総務課長(水道課長) 水谷隆光
▼税務課長兼水道課長(税務課長) 小佐々康雄
▼建設課主査(商工企画課主査) 瀬川常信



私たちの願いは、何といつても健康ですね。でも、ちょっとした油断でいろんな病気やけがに見舞われることがあります。こんな時、お世話になるのが、お医者さん。

このコーナーでは、東彼医師会の皆さんから、病気やけがに関する心がけや応急措置などについて、ご意見をお寄せいただき、みなさんと一緒に健康について考えてみたいと思います。



日本人の食事

東彼医師会 山道博良 (波佐見町)

肉食の比率を毎年高めています。殊に、若年者は欧米風志向です。

更に日本人の食事を良くするには

- 最新の国民栄養調査でも、日本食はまだ一日の塩分が多いのです。一日十gの目標が、現在は十二・二gです。脂肪も食事エネルギーの二十六割を占め、望ましい摂取範囲である二十五割を突破、さらに上昇する傾向にあります。もう一つ、カルシウムの取り方が減ってきています。カルシウムの不足は、骨粗鬆症(腰曲がり)や寝たきり老人の原因となります。
- 望ましい調理のコツ
- ①漬物・佃煮・岩のり・塩鮭など塩辛い食べ物は、小皿に少量として常食しないこと。すべての料理の塩味を薄くし
 - ②酢・レモン・すだちなどで割りじょうゆを作って使いまししょう。
 - ③鯉節・いりこ・コンブ・しいたけなど、ダシをたっぷりとつてうまみをつけましよう。
 - ④香辛料・ニンニクなどを活用しましよう。
 - ⑤脂肪は、新しい植物油を十分に使いましよう。
 - ⑥牛乳や乳製品を毎日食べましよう。
 - ⑦豆腐・納豆を毎日食べましよう。
 - ⑧魚を毎日食べましよう。
- 若い世代へのお願い
- 食事を一家だんらんの場として、家族そろって食べる習慣を守ってください。朝食抜きや孤食の子どもの増加は、心の豊かさを失うのではないかと心配します。

世界一の長寿国

日本が世界一の長寿国になったのは、食事が良くなったことが原因の一つと思えます。昔流の、梅干・漬物・魚の干物・みそ汁にご飯三杯といった高塩分食が、減塩運動で塩分が減り、食べ物の多様化で脂肪とタンパク質と糖質のバランスが整ったからです。肉食の比率が高まる

日本の食事

欧米先進国では、心筋梗塞のような心臓病の予防のために、日本人の食事の中に動物性脂肪が少ないことに高い評価を置いて、動物性脂肪を減らすことを目標にしました。反対に、日本は欧米をまねて

健康テレフォンプログラム

曜	月	1	月
月		心不全	
火		注意を要する頭痛	
水		冬の子どもの下痢	
木		眼とパソコン・ワープロ	
金		チック症	
土・日		パイプカット	

曜	月	2	月
月		寒さと脳出血	
火		ヤケドの傷跡は治るか	
水		小児のけいれん	
木		難聴	
金		歯の着色について	
土・日		流産	

佐世保 ☎ 0956-23-4300
長崎 ☎ 0958-26-5511

多様な食品を使って 食事はバランスよく

あけましておめでとうございませう。暮れから正月にかけて忘年会、新年会と食べ過ぎ飲み過ぎの機会が多かったのではないでしようか？片寄った食べ方をしていないか、家族の食事チェックをしてみましよう。まず、一日三十食品が目標ですが一日に何種類の食品を使っているかチェックしてみましよう。二十食品以下が続くようでしたら要注意です。

○一日三食きちんと食べていますか？

○朝食抜きで学校へ職場へ行っていないませんか？

○外食は単品メニューに片よっていませんか？(どんぶり物)

○加工食品、既製品の利用が続いていませんか？

○一日に同じ材料を使うことが重っていませんか？

これだけ注意しただけでも食品の数はどんと増えます。毎日の食事のちよつとした注意は、成人病予防の第一歩です。

今月の旬

伊勢えび ワサビ 小松菜 ブロッコリー ゆず など

カン割れ修理担当工事店

地区名	項目	(正)	TEL	(副)	TEL
中尾郷		㈱本岡商店	85-2007	㈱百武建設	85-2242
三股郷		㈱百武建設	85-2242	㈱本岡商店	85-2007
永尾郷		㈱百武建設	〃	㈱本岡商店	〃
小樽郷		㈱百武建設	〃	㈱本岡商店	〃
野々川郷		上山建設	85-3697	㈱波佐見電設	85-2329
湯無田郷		㈱百武建設	85-2242	㈱波佐見電設	〃
井石郷		㈱本岡商店	85-2007	波佐見建材店	85-2135
鬼木郷		㈱波佐見電設	85-2329	㈱百武建設	85-2242
金屋郷		㈱小佐々建設	85-2506	㈱松田建材店	85-3312
折敷瀬郷		波佐見建材店	85-2135	㈱小佐々建設	85-2506
宿郷		㈱松田建材店	85-3312	㈱小佐々建設	〃
村木郷		㈱波佐見電設	85-2329	㈱小佐々建設	〃
皿山郷		㈱小佐々建設	85-2506	上山建設	85-3697
榊木場郷		㈱波佐見電設	85-2329	㈱小佐々建設	85-2506
田頭郷		㈱小佐々建設	85-2506	波佐見建材店	85-2135
川内郷		㈱小佐々建設	〃	上山建設	85-3697
岳辺田郷		銀杏屋	85-2025	㈱堀池電器	85-3236
甲長野郷		中尾建設	85-5300	㈱堀池電器	〃
乙長野郷		中尾建設	〃	銀杏屋	85-2025
協和郷		㈱堀池電器	85-3236	銀杏屋	〃
志折郷		㈱堀池電器	〃	中尾建設	85-5300
平野郷		銀杏屋	85-2025	中尾建設	〃

カン割れ に“注意”

—— 水道管の保護を ——

今年も寒波の襲来が予想されます。

お宅の水道管の保温工事はお済みですか。水道管がむきだしになったり、北風にさらされる所は必ず保護しましょう。

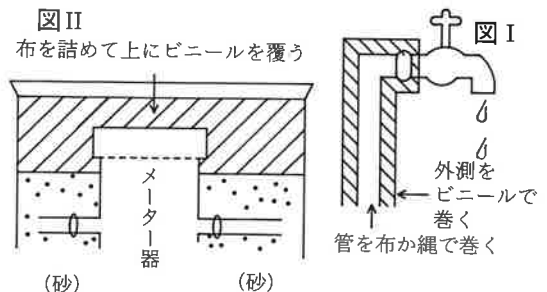
保護の方法としては、水道管は図Ⅰのように、また、メーター器は図Ⅱのようにすきま風や雨水が入らないように密閉してください。

もしカン割れした場合は、別表のそれぞれの各地区の担当店へご連絡ください。

お願い

メーター器の上に物や車をのせたり、近くに犬をつなぐと検針ができません。

検針に支障がないようご協力をお願いします。



郵便局の

国際ボランティア貯金

教育や医療・衛生サービスなどが十分に行き届いていない国がまだまだたくさんありますが、国レベルの援助のほかに、民間の援助団体による草の根レベルの援助活動があります。

1月4日からスタートした国際ボランティア貯金は、こうした民間の海外援助活動を支えるための資金援助を目的としています。郵便局の通常貯金の利子の20%を民間海外援助団体への寄付金とさせていただきます、開発途上国の人々の福祉向上に役立てようというものです。

経済大国となった日本の、世界における役割が目ざされているいま、国際ボランティア貯金で、あなたも海外援助活動に積極的に参加してみませんか。詳しくは、近くの郵便局におたずねください。

町の事業

- 12月の町の工事発注状況をお知らせします。
- ▶ 町道鹿山飛瀬線改良工事 10,300千円 (井石建設)
 - ▶ 普通河川三股川(8)災害復旧工事
12,154千円 (上山建設)
 - ▶ 町道橋上三股橋災害復旧工事
9,785千円 (上山建設)
 - ▶ 河川公園整備工事 10,506千円 (金華園緑化)
 - ▶ 鴻ノ巣公園テニスコート夜間照明施設工事
15,965千円 (イナズマ電気工事)
 - ▶ 鴻ノ巣公園周辺整備工事
4,944千円 (小佐々建設)
 - ▶ 河川公園整備工事 24,205千円 (西部道路)
 - ▶ 鴻ノ巣公園整備工事 17,922千円 (小佐々建設)
 - ▶ 町道藤ノ川1号線舗装工事
2,678千円 (西部道路)

町県民税の申告受付が始まります

〈2月1日～3月15日〉 2/16～3/15間の土曜日は除きます

「税の申告」は、2月1日から3月15日(所得税の確定申告は2月16日から)までですが、役場税務課では右表の日程で町内各地区を巡回し、町県民税の申告受付を行います。

平成3年度町県民税申告受付日程

地区	期日	時間	場所
三股郷	2・1(金)	9:00～11:00	三股郷公民館
永尾郷	2・1(金)	13:30～16:00	永尾改善センター
折敷瀬郷	2・2(土)	9:00～11:30	折敷瀬集落センター
小樽郷	2・4(月)	9:00～11:00	小樽改善センター
湯無田郷	2・4(月)	13:30～16:00	内海産業会館
鬼木郷	2・5(火)	9:00～11:00	鬼木改善センター
中尾郷	2・5(火)	13:30～16:00	中尾福祉会館
野々川郷	2・6(水)	9:00～11:00	野々川郷公民館
井石郷	2・6(水)	13:30～16:00	井石郷公民館
田ノ頭郷	2・7(木)	9:00～11:00	農業研修施設
金屋郷	2・7(木)	13:30～16:00	金屋郷公民館
皿山郷	2・8(金)	9:00～11:00	皿山郷公民館
稗木場郷	2・8(金)	13:30～16:00	稗木場郷公民館
村木郷	2・9(土)	9:00～11:00	村木郷公民館
甲長野郷 乙長野郷 協和郷	2・12(火)	9:00～16:00	農村環境改善センター
川内郷	2・13(水)	9:00～11:00	川内老人会館
志折郷	2・13(水)	13:30～16:00	志折郷公民館
岳辺田郷	2・14(木)	9:00～11:00	農業研修施設
平野郷	2・14(木)	13:30～15:00	平野郷公民館
宿郷	2・15(金)	13:00～16:00	波佐見町役場

申告をしなければならない人

昨年中に所得があった人は、金額の多少にかかわらず申告してください。なお、次の人は必要ありません。

1. 所得税の確定申告をする人
2. 給与所得だけの人で、年末調整が行われ、事業所から給与支払報告書が役場に提出されている人

ただし、給与所得だけの人でも、給与を2ヵ所以上からもらっている人や給与のほかに年金・恩給をもらっている人は申告してください。

一世帯に所得がある人が何人もいる場合は、各人ごとに申告してください。やむをえず、本人に代わって家族の人が申告する場合は、所得の算出ができる資料(源泉徴収票、給料明細書、収支内訳書、保険料の証明書など)および印かんを持参してください。

詳しくは、各家庭に配布しているチラシをご覧ください。

償却資産申告は1月31日まで

個人や会社を問わず、工場や商店などの事業所で、その事業のために使われる機械・器具や備品類などを所有している個人や法人は、毎年1月31日までに申告をしなければなりません。

これまでの対象者には、すでに申告書類を送付していますので、1月31日までに提出してください。

なお、取得価格が20万円以上のもの、または、それ以下のものでも耐用年数が1年以上のものは申告が必要です。(免税点は100万円以下)

これまで申告もれだった事業所、あるいは、新たに事業を始めて対象となる事業所は早めに申し出てください。

詳しくは、役場税務課固定資産税係におたずねください。

所得税の還付申告はお早めに!

消費税の申告は1月から!

昨年中に多額の医療費を支払った人や、住宅ローンの融資を受けてマイホームを取得した人など、所得税の還付を受けるための申告は、1月から税務署で受け付けています。

所得税の確定申告(2月16日～3月15日)が始まると税務署は大変混雑しますので、できるだけ早めに申告をお願いします。

また、個人事業者の消費税の申告は1月から4月1日までです。

詳しくは、佐世保税務署(☎22-2161)へ

給与支払報告書の提出

—— 1月31日まで ——

個人事業主や会社などで、昨年中に従業員に給料、賃金などを支払っていたら、金額の多少にかかわらず給与支払報告書を提出しなければなりません。これには、アルバイトやパートなどの場合も含まれます。

報告書は、1月31日までに役場税務課に提出してください。用紙を持たない人は税務課でもらってください。

また、税務署に提出する法定調書の提出期限も1月31日となっています。

スギ・ヒノキの間伐には 補助があります

山林は、手入れをしなければ良い木は育ちません。下刈り、枝打ちはしても間伐はしない人が多いようです。

いま間伐をすれば補助があります。対象となるのは、スギ・ヒノキの11年生から30年生の山林です。これから間伐をしようとする人は、山の字名、地番、面積、樹種および林齢を役場農林課（☎85-2111）または東彼杵郡森林組合（☎82-3525）に連絡してください。

犬の正しい飼い方（その2）

狂犬病は、人にも動物にも伝染します。かかるとほとんど死んでしまう治療法の確立していない恐ろしい病気です。

日本では昭和32年以降発生していませんが、東南アジア、アメリカ、ヨーロッパでは発生しています。外国との交流が多い日本では、いろいろな動物が国内に入ってきますので油断できません。国内の野生動物にも伝染しているかもしれません。

狂犬病にかからないためにも

捨て犬は絶対にしないでください
犬の放し飼いはやめましょう

県特産品見本市

長崎県内の優れた産品を全国の流通業者等に紹介するため、「長崎県特産品総合見本市・商談会」を開催します。

県内各地の特産品を一堂に集め展示しますので、県内流通業者の皆さんのご来場をお願いします。

日時 1月29日(火)、30日(水)

場所 ホテル ニュー長崎

詳しくは、県物産振興課（☎0958-23-5904）へ

印鑑証明もコンピューターで

印鑑登録証明が、平成3年2月1日から印鑑の登録や証明書の発行など、すべてコンピューターを利用したシステムになります。

すっきりした、きれいな字の証明書をお渡しできるようになります。

町民の方の請求方法は今までと変わりませんが、改印の場合は印鑑登録証が更新となります。

はたち 20歳になったら 国民年金に加入しよう

成人を迎えることによって発生する義務の一つに、年金制度加入の義務があります。

年金というと、遠い将来のことのように思われますがそうではありません。年金には、年をとったときに受けられる老齢基礎年金のほかに、不慮の事故に備えるための障害基礎年金や遺族基礎年金があります。そして、これらの年金を受けるためには、20歳からの着実な生活設計をたてる必要があります。働けなくなってからの収入をどうやって得るかは老後の大きな問題です。

年金は、働く世代の人が保険料を出し合い、年をとったり病気やケガで障害者となったり、不幸にして一家の働き手に先立たれ収入の途絶えた人に年金を支給し、生活の安定を図るという「世代と世代の助け合い」の制度です。

こころづくしのフェスティバル

長崎県では、こころの健康づくり事業の一環として、障害関係団体の後援を得て「心のわ かけてみようよ 七色に」（こころの健康づくり標語最優秀作品）をテーマに、障害者と健常者の交流の場としてのこころづくしのフェスティバルを開催します。

日時 1月25日 午後1時

会場 長崎市民会館

内容 長崎大学の中根允文教授の講演 「障害とともに生きる」と題したシンポジウム 障害者の作品の展示・即売などが行われます。

気軽にご相談ください

「愛のテレホン・子ども相談室」

波佐見町教育委員会では、子ども自身の悩みや子どもを持つ親の悩みの相談に応じるため、電話や面接による相談室を設置しています。

相談員は社会教育指導員です。秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。

◎相談日

毎月第1・第3月曜日 午前9時から午後6時まで。ただし、相談日が休日にあたるときは、翌日(火曜日)となっています。

◎場所・電話番号

波佐見町公民館「愛のテレホン子ども相談室」

☎85-2034

特殊教育諸学校

- ①募集学部 ②入学願書受付期間 ③電話番号
- ▶ 県立盲学校(時津町) ①幼稚部(3~5歳)、高等部(普通科、保健理療科)、専攻科(理療科)
 - ②1次2月1日~2月13日、2次3月22日~3月30日 ③0958-82-0020
 - ▶ 県立ろう学校(大村市) ①幼稚部(3~5歳)、高等部・専攻科(理容科、産業工芸科、窯業科、被服科)
 - ②1月17日~2月28日 ③0957-52-2444
 - ▶ 県立佐世保ろう学校(佐世保市) ①幼稚部(3~5歳)
 - ②1月17日~2月28日 ③46-0881
 - ▶ 県立佐世保養護学校(精神薄弱;佐世保市) ①高等部普通科
 - ②2月12日~2月28日 ③47-6474
 - ▶ 県立希望桜が丘高等養護学校(精神薄弱;多良見町) ①高等部普通科
 - ②1月14日~1月31日 ③0957-43-5544
 - ▶ 県立諫早養護学校(肢体不自由;諫早市) ①高等部普通科
 - ②1月17日~2月22日 ③0957-26-1798
 - ▶ 県立桜が丘養護学校(病弱;川棚町) ①高等部普通科
 - ②1月16日~2月23日 ③82-3630
- ◎小学部・中学部については、町教育委員会で入学手続きをします。
- ◎詳しくは各学校におたずねください。

ご存じですか

技能士免許取得の近道を

労働省職業訓練大学校では1級(受講料8,240円)および2級(受講料6,180円)技能士の通信制訓練の受講生を募集しています。この講座の入学は随時で入校申し込みの翌日より1年間の受講後修了となりますがレポート提出と年1~2回のスクーリングが各地の技能開発センター(県北では佐世保技能開発センター)で実施されます。スクーリング後テスト(合格までの指導有り)が行われ修了となります。この試験に合格しますと以後の技能検定(1級、2級技能士)学科試験は免除となります。科目その他、詳しいことは佐世保技能開発センターにお問い合わせください。☎58-3118

休日在宅当番医

- 1月15日 西の原野中医院(波佐見)(85)3054
- 20日 山川医院(東彼杵)0957(46)0020
- 27日 松尾産婦人科医院(川棚)(82)2038
- 2月3日 玉川医院(川棚)(82)4120
- 10日 青木耳鼻咽喉科医院(川棚)(83)3355
- 11日 山道医院(波佐見)(85)2121
- 17日 山住医院(東彼杵)0957(46)1162
- 24日 本川医院(川棚)(82)2010

ぼしゅう

公立学校臨時的任用 教員・事務職員等

県教育委員会は、平成3年度に公立学校に配置する臨時的任用教員・事務職員等の志願者を次のとおり募集します。

- ▶ 募集職種
教員(常勤講師・非常勤講師) 養護助教諭 栄養職員(以上免許状所有者) 事務職員 実習助手 寮母 船員
- ▶ 応募および採用手続
志願者は、県教職員課または佐世保教育事務所に志願書を請求のうえ、次の区分により応募してください。
(1)県立学校志願者一県教職員課県立学校人事班へ
(2)小学校・中学校志願者一佐世保教育事務所へ

NHK学園の

通信教育で勉学を!

NHK学園では、平成3年度の高등학교の生徒と専攻科の学生を募集しています。

- ▶ 高等学校 普通科コース(通信教育)
3年間の学習で高卒資格が取得できます。
申込受付 2月1日~4月15日
 - ▶ 高等学校 選科生コース(通信教育)
希望科目を学習して単位が取得できます。
申込受付 2月1日~4月15日
 - ▶ 高等学校 専攻科(コミュニティ・スクール) 社会福祉コース
高校卒業後2年間の学習で「NHK学園福祉ボランティア」の認定資格が得られます。
申込受付 2月1日~4月5日
- 詳しい案内書は 〒186-01 東京都国立市富士見台2-36 NHK学園8E11係に
コース名および、あなたの郵便番号、住所、氏名、電話番号をハガキに記入し請求してください。(☎0425-72-3151)



- 国民健康保険料
 - 国民年金保険料
 - 固定資産税
 - 水道使用料
- 児童文化基金
大村・東彼生麵組合様
- 今里文庫図書購入費寄付金
東京波佐見会様
- 文化会館建設資金
モダンジャズクラブ様

- 香典返しにかえて
村木郷 阿納 誠様
御母堂故阿納ハル様
- 川内郷 高月 房子様
御令嬢故高月實穂子様
- 村木郷 梅澤 重人様
御尊父故梅澤清治様
- 宿郷 三岳 幸雄様
御尊父故三岳磯太郎様
- 湯無田郷 佐藤 孝様
御令嬢故佐藤順子様
- 折敷瀬郷 森林 百枝様
御主人故森林一夫様

善意の窓

- 志折郷 相良 ヒデ様
御主人故相良戦四郎様
- お見舞返しにかえて
岳辺田郷 渋江 等様
井石郷 末岡 秋夫様
- 金一封
ボーイスカウト・合唱団
チャリティもちつき大会
代表 一瀬 信様
(大会収益金を)
- 匿名希望者(二名)
以上の方々から本町社会福祉事業資金に寄付していただきました。
- それぞれの寄付に対し厚くお礼申し上げます。
波佐見町社会福祉協議会

ストップ ザ・交通事故

1月から12月末までに発生した町内の事故の状況をお知らせします。

- ・ 発生件数 43件(+10)
 - ・ 死者 0人(±0)
 - ・ 傷者 46人(+3)
 - ・ 物損 159件(-5)
 - ・ 飲酒運転検挙 12人
- ()は前年同期比

交通事故巡回相談

開催日 1月25日(金)
2月22日(金)
時間 10時~16時
開催場所 川棚町役場

- 長崎ちゃんぽんの日販売
益金として
「ペンポスタ・子ども共和
国映画」をみよう会様
映画上映益金の一部を
佐世保市 朝長 則男様
御尊父故朝長武利様の忌
明にあたり
以上の方々から多額の寄付
をいただきました。厚くお礼
申し上げます。
- 積立金累計額
二四五三万一千八四四円
- お誕生おめでとう
子の名 保護者 住所
- 馬場 幹雄 夏美 中尾郷
 - 松尾 泰朗 修爾 永尾郷
 - 山崎まどか 忠利 湯無田郷
 - 早崎あゆみ 洋一郎 湯無田郷
 - 阪口 侑平 勝也 井石郷
 - 吉田 一平 経英 折敷瀬郷
 - 中嶋 美奈 博幸 折敷瀬郷
 - 川野 航司 修 宿郷
 - 山村 祥太 豊昭 皿山郷
 - 戸崎 齊太 和久 岳辺田郷
 - 田口 遥香 道久 岳辺田郷
 - 梅野衣里子 英幸 岳辺田郷
- ご結婚おめでとう
河野 秀幸 西彼町
正田ちえみ 三股郷

町の機関(役場)は

4月から第2土曜日が

休みになります

みなさんのご協力をお願いいたします。

次の機関は休みません

保育所、学校、農村環境改善センター、勤労者体育センター

※ 町公民館は、研修室などの利用はできます。

- おくやみ申し上げます
- 大曲 孝文 三股郷
 - 橋口 悠子 大村市
 - 黒田 継則 佐世保市
 - 喜々津 弥生 折敷瀬郷
 - 山崎 頼暢 折敷瀬郷
 - 池田 祐子 諫早市
 - 小川 重明 国見町
 - 梅澤かおる 野々川郷

- 北村 亀太郎 78歳
- 森林 一夫 64歳
- 藤田 ツ子 94歳
- 宮本 峰三 85歳
- 井石 ミヨ 98歳
- 辻 篤 76歳
- 河野 フキ 90歳
- 森 仁平 77歳
- 三岳 悦次 63歳
- 太田 協和郷 77歳
- 西 徳巳 77歳
- 宿郷 宿郷 85歳
- 宿郷 宿郷 94歳
- 折敷瀬郷 折敷瀬郷 64歳
- 永尾郷 永尾郷 78歳
- 宿郷 宿郷 85歳
- 宿郷 宿郷 94歳
- 折敷瀬郷 折敷瀬郷 64歳
- 永尾郷 永尾郷 78歳