

広報  
**はとみ**

平成2年 7月  
No.329

町の人口（6月末）

- ・総人口 15,888人
- 男 7,652人
- 女 8,236人
- ・世帯数 4,025世帯
- ・転入24人・転出27人
- ・出生15人・死亡 6人

町の花・ツツジ



# 集中豪雨

7月2日 小樽郷小石原住宅前  
(関連記事2～3ページ)

# 水の猛威襲う

七月二日 三六二ミリの大雨



自動車が流される(湯無田)

七月二日、午前二時頃から強くなった雨は、四時三十分から五時三十分までの一時間に九〇ミリの記録。雨はその後降り続き、この日、一日の雨量は三六二ミリ、六月二十八日深夜からの総雨量は五三九ミリを記録した。午前五時、役場に災害対策本部を設置、防災無線により全町に警戒を呼び掛け、消防団も警戒にあたった。この雨により、河川のはんらんが相次ぎ、小樽郷小石原住宅などが浸水、住民が公民館などに避難した。堤防の決壊も多く、土石を含む濁流が田や道路にはんらん、道路の損壊、がけ崩れもあちこちで発生し町内の交通は一時マヒ状態となった。

道路にあふれた濁流で川のようになった(湯無田)



がけ崩れて通行止め(野々川ダム付近)

川は土石で埋まり、田が川ようになった。濁流が住家を直撃(鬼木)





▲人が通れるように合板で仮橋が掛けられた

三股は ほぼ中央部分で道路が寸断され、上地区は孤立状態になった



永尾、小樽、鬼木、川内など町内のあちこちで土石が田に流入した



濁流に流された自動車が無残にも川岸の木に引っ掛かっていた(湯無田)

# 一夜明けて

二日の豪雨から一夜明けた三日、田や川にあふれた濁流は消え静かな朝を迎えた。しかし、町内の至る所で被害が確認され、道路の損壊や河川堤防の決壊、がけ崩れによる家屋の被害など次々に役場に報告があった。九日までに集約された被害は次のとおりで、被害額はさらに増えそうだ。

住家全壊	三戸
住家半壊	一戸
住家一部破損	二十二戸
床上浸水	八十一戸
床下浸水	二百四十戸
道路	百四十六カ所
橋	六カ所
河川	二百一カ所
がけ崩れ	二十六カ所
被害総額	約五十二億円



◀小樽郷小石原住宅前も二日の豪雨がうそのように静かだった(表紙と同じ場所)

▶町文化財の眼鏡橋も破損



# 皿山人形浄瑠璃

## 出番を待つ15人の若者

今年も  
絵本太功記十冊目  
尼ヶ崎の段

### 浮立公演も 四カ所



練習は毎週水曜日



昨年の公演から

長崎県の無形文化財に指定されている皿山人形浄瑠璃。今年も、八月二十一日、皿山大神宮で上演されます。昨年までは人形を使える人が少なく、同時に人形が二体しか使えませんでした。「菅原伝授手習鑑」が出しものでした。



山中浮立「鬼人」

タックスのメンバー十五人が人形を使えるようになり、「絵本太功記十冊目」「尼ヶ崎の段」が演じられます。登場人物は、真柴秀吉（豊臣秀吉）や武智光秀（明智光秀）など六人です。

毎週水曜日に練習をかさねてきた十五人の若者たちは、より多くの人たちに見てもらいたいと張り切っています。

波佐見に息づく伝統芸能は、皿山人形浄瑠璃のほか、協和、野々川、鬼木、湯無田（山中）の四地区に伝承されている浮立があります。

協和が七月十八日に水神宮、野々川が八月十六日に地藏堂、鬼木が八月十六日に観音堂、湯無田（山中）が九月二十三日に熊野神社でそれぞれ公演されます。みなさんも一度鑑賞してみませんか。

## 旅博覧会 たびはくわんかい 八月三日から

### 皿まわし・皿踊りも出演

長崎「旅」博覧会が、いよいよ八月三日から始まります。期間は、十一月四日までの九十四日間です。

#### 波佐見からも

#### 皿まわし・皿踊り

この博覧会期間中には市町村デーが設定されていて、県下七十九市町村全部が、それぞれに特色ある出し物を準備しています。

波佐見の出し物は、皿まわしと皿踊りです。博覧会が始まって最初の日曜日の八月五日に、松ヶ枝会場のイベントステージで、午前と午後の二回披露することになっています。皿まわしには、平尾光次さん（折敷瀬）ら約十人、皿踊りには婦人会員など約三十人が出演します。

#### 「旅」博の心は

#### 「おもてなし」

「旅」博のサブテーマは「心」です。

長崎県は、「旅」こそが全国にアピールできるテーマです。旅は非日常的な人・物・事との触れあいにより、新鮮な



感動を与えてくれます。本県が旅の出発点・交流点として栄えてきたのは、とりわけ、人を暖かく迎えられる「おもてなしの心」があったればこそでしょう。

- ① マナー・エチケットの励行
- ② あいさつ・返事を行う
- ③ 小さな親切運動
- ④ サービス業における接客サービスの一層の向上

以上のことを県民全体で行えば、観光客のみならず、印象をもつてくれるでしょう。それが、本県の貴重な財産となり、明日を切りひらく確かな一歩となります。

一人ひとりが「おもてなしの心」を持って来県者に接していただけるようご協力をお願いします。

# 土砂災害

## 危険力所を巡視

六月十二日、大雨や台風を前に危険力所の巡視を行いました。

消防署、町消防団、警察、役場の職員など三十人が、町内でも災害の恐れがある九カ所を見て回り、その対策を検討しました。

中尾郷の耳取線は、地すべりのため土砂が道路を埋めて通行できなくなっています。応急工事は既に終わっていますが、本格的な工事はまだで、大雨が降れば注意が必要です。土砂災害の種類と前兆は次のとおりです。

▼地すべり  
粘土など地中の滑りやすい

耳取線、応急工事はしてあるが



## あなたも国際交流の掛け橋に

### 「国際交流基金」を設置

全国的に、地域での国際交流が活発になっていきます。

本町でも、このような交流事業を後押しするため、国際交流基金を設けました。

これは、「ふるさと創生一億円事業」のひとつとして実施するもので、三千万円を積み立て、その利息で事業を行います。内容は、国際交流により、豊かな人材を育てることを目的に、民間団体などが行う海外研修や、各種国際交流活動を支援するため、その経費の一部を助成します。

適用される事業は別表のとおりです。これらの事業を円滑にすすめるため、国際交流推進委員会（各種団体代表な

ったり、池の水が急に増えたり、減ったりすれば要注意です。

#### ▼がけ崩れ

がけ崩れは突然起き、スピードが速いため亡くなる人も多い災害です。

・がけに亀裂がある。  
・がけから水がわいている。  
・小石が落ちてくるような場所の人は気象情報に注意し、危ないと思ったら早めに避難しましょう。

ど十名)を設置、平成二年度の主な事業を検討しました。

① 海外視察研修の推進  
特に、波佐見焼の陶祖「李祐慶」のふるさととの韓国との交流

② 在日留学生などの招待やホームステイの受け入れ  
③ 町内通訳ボランティアの人材育成  
④ 姉妹都市マウア市(ブラジル)との交流促進

などを積極的に進めたいとの提案がありました。

みなさんも国際交流の掛け橋になりませんか。  
詳しくは、役場商工企画課におたずねください。

別表

補助対象者等	補助事業の内容	補助対象経費	補助額
本町に住所を有する人、または本町に所在する事業所等に勤務する人、およびそのグループ等	国際交流を目的に、所属団体の推薦もしくは代表として、海外に渡航する場合	国際間の移動に要する交通費で町長が認めるもの	1. 補助対象経費の3分の2以内で、1人当たり20万円(グループにあっては100万円)を限度に町長が認める額 2. 前項の規定にかかわらず町長が特に必要であると認めるときは、補助対象経費の範囲内において町長が認める額
	国際交流のために必要な知識、情報を収集するための研修会等の開催	講師謝金、旅費、会場借上料その他研修会等の開催に必要な経費で町長が認めるもの	1. 補助対象経費の3分の2以内で、30万円を限度に町長が認める額 2. 前号の規定にかかわらず、町長が特に必要であると認めるときは、補助対象経費の範囲内において町長が認める額
	その他国際交流を推進するために必要と認める事業	事業実施に必要な経費で町長が認めるもの	補助対象経費の範囲内において町長が認める額

花のある町って

いいですね



## 天に星

## 地に花

## 人に愛

「天に星 地に花 人に愛」をテーマに、花いっぱい運動が展開され始めておよそ二十年。花のある町づくりは、老人クラブや小中学校、青年団、緑の少年団などにより、活発にすすめられ、今では一年中花を見れる花壇も多くなっています。年々、花を育てる技術の向上もみられ、立派な花壇ができています。

最近では、庭やフラワーポットで花を育てる家庭も増えています。

花は、経済的利益をもたらすものではありません。それでも多くの花が育てられるのは、人の心を和らげてくれるし、その場の雰囲気明るくしてくれそうです。町の中を歩いていて、そこに花があつたらきつと楽しい気分にしてくれるでしょう。

わが町の花いっぱい運動は県下でも有数のものです。町の花壇コンクールは、県のコンクール以上の歴史がありま

す。県では、昭和五十二年からこれまで十三回の花壇コンクールを実施していますが、本町から応募した花壇は、毎回、優秀以上に入賞しています。最優秀賞は八回受賞しています。老人クラブや緑の少年団で管理されている花壇は、ま

ちがいなく県下で一番です。それに比べて、道路添いは、まだそれほどたくさん花が見れるとはいえないようです。一番目につきやすい道路に、もつと花があれば通る人の目を楽しませてくれるのでしようが。

町では、今年三月に岩峠の道路添いに大型プランターを設置しました。それまでは、何もない殺風景なところでしたが、プランターに植えられたパンジーやデージーが通る人の心を和ませてくれました。みなさんも、家の前にプランターをひとつ置いて、花を育ててみませんか。

昨年の最優秀花壇に選ばれた折敷瀬東老人クラブの花壇。県のコンクールでも優秀賞を獲得



緑の少年団は改善センターに植えました



南小三年一組では、六月二十五日、学級花壇の手入れをしました。手前に並んでいるのは一年生の一人一鉢のあさがおです。

今年も、サルビアやマリゴールド、ペチュニアの花苗一万三千六百本が、町内の老人クラブや緑の少年団に配られました。  
六月二十五日までにほとんどが植えられ、夏の花壇は花盛りです。  
これらの花は、十一月ごろまでみなさんの目と心を和ませてくれるでしょう。



甲長野は25日に植えました



乙長野公民館の花壇整備

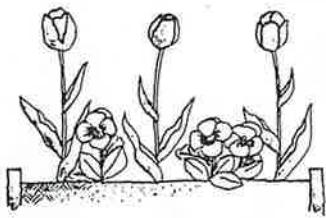
美しいものに数多く接すれば  
人の心も豊かになり美しくなる

前町長 福田寛吾さん



福田さんは、本町の花いっぱい運動の提唱者です。昭和四十五年、町長就任後までもなく花いっぱい運動を推進されています。  
「花は美しい。美しいものに数多く接すれば、人の心も豊かになり美しくなります。小さい時から花が好きで、警察に勤めているときも、福江大瀬戸、早岐などで花を増やしたいと思い取り組んできました。花を育てるとともに、環境を美しくするとともに、人の美しい心を育てることに通じると思うんです。」と話す福田さん。昭和三十六年には花いっぱい運動推進の功労に対し、全日本花いっぱい連盟会長から表彰されています。  
最近、道路を歩いているとゴミや空きカンが目につき

ます。花の回りにゴミがあったら花を育てる意味がないですよ。ゴミを捨てない心を育てるためにも、小中学校から花いっぱい運動をすすめてい





### 1年生が給食センター見学

南小学校1年生が給食センターを見学。材料の多さや釜の大きさなどにビックリ。

6月20日、今年4月に入学した92人は白衣にマスクをつけセンター内へ。

中尾幸子栄養士の説明を聞きながら順に見て回りました。途中で、自分の身長ほどもある大きなシャモジを持たせてもらい子どもたちは大喜びでした。



### 6年生が田植体験

中央小学校6年生98人が、6月23日、体験学習の一環として田植えを行いました。

農協指導員の里山さんから苗の持ちかたや植えかたの説明を聞いた後さっそく田んぼの中へ。最初はぎこちない手も次第にうまくなりスムーズに。

この日は、川内達実さんの田4アールに約1時間かけて、もち米の苗を植えました。秋の収穫が楽しみです。



### 「いま、日本人に求められているもの」

6月22日、商工会法施工30周年記念大会が、勤労者体育センターで開催されました。

記念表彰などが行われた後、熊本県立劇場館長で元NHKアナウンサーの鈴木健二さんの講演がありました。「いま日本人に求められているもの」と題し、人の道、日本人の実情などの体験を交えての話しに、集まった約1,300人の人たちは熱心に聞き入っていました。

記念講演に鈴木健二さん







公演が終わって子どもたちからお礼の品が手渡されました



### 「うたえ雨姫」公演

はさみ子ども劇場が主催する「うたえ雨姫」が、6月29日、勤労者体育センターで公演されました。

会場には約600人の親子が集まり、間近での演技に子どもたちも楽しそうでした。

### ミスの撮影会

6月17日、金屋神社などでミスの撮影会が開かれました。

波佐見フォトクラブ、写真クラブの人たちなど18人が参加したこの撮影会のモデルは、ミス波佐見の小島初美さん、ミスつつじの林美由紀さん、ミス白磁の柿本浩代さんの3人です。最初は硬かった表情も、次第に慣れ、「少し手を上げてください」などの注文に気軽に応じていました。



### うまく書けたかな

#### ——親子スケッチ大会——

中央小学校では、6月14日、全校児童による親子スケッチ大会が開かれました。

各地区ごとに教室や講堂などに集まり、子どもたちは、おとうさんやお母さんの顔を画用紙いっぱい書いていました。

# みんなのスポーツ

▼バレー女子、彼杵戦は2-1で逆転勝ち ▼庭球男子個人の決勝は波佐見同志の対戦



▶バスケット男子は見事優勝

## 郡中体連 球技・格技大会

### 団体四、個人六種目に優勝

平成二年度の郡中学校体育大会球技・格技大会が、六月二十四日、郡内三町に分かれて開催されました。

バレーボール、軟式庭球など九競技二十八種目に、中学生らしいハツラツとした熱戦を展開。その結果、波佐見中学校は十種目に優勝し県大会への出場権を手にしました。主な結果は次のとおりです。

- ▼バレーボール
  - 〈男子〉①川棚②波佐見
  - 〈女子〉①川棚②波佐見
- ▼卓球
  - 〈男子団体〉①彼杵②波佐見
  - ③サッカー①川棚②波佐見
- ▼バスケットボール
  - 〈男子〉①波佐見
  - 〈女子〉①川棚②波佐見
- ▼剣道
  - 〈男子団体〉①彼杵②波佐見
  - 〈男子個人〉一年①太田剛史
  - 三年①石部秀幸
- ▼軟式庭球
  - 〈男子団体〉①千綿②波佐見
  - 〈男子個人〉①坂口・岩永②



ソフト、対彼杵は53-0で圧勝

## 一般男子ソフト

### コメント V

第四十八回一般男子ソフトボール大会が、六月二十四日、甲子園グラウンドで開催されました。

十チームが参加したこの大会は、コメットが危ない気ない戦いぶりをみせ優勝しました。成績は次のとおりです。

- ▼一回戦
  - 広河原4-3波 郵
  - 球友会8-6N S
- ▼二回戦
  - 広河原8-4ポパイ

ブルドッグ10-1アタックス  
コメット10-0球友会  
ドーベルマン8-1陶 球

▼準決勝  
広河原5-3ブルドッグ  
コメット9-2ドーベルマン

▼決勝  
コメット14-3広河原  
○最優秀選手賞 安田智明(コメット)  
○優秀選手賞 福田正晴(広河原)

## 郡バドミントン大会

### 松尾・松本組優勝

東彼杵郡春季バドミントンダブルス選手権大会が、六月十日、川棚町で開催されました。

郡内三町から男女合わせて四十人が参加し熱戦を展開。一般女子では、松尾珠美・松本誠子組が、昨年の優勝ペア森小夜子・松尾道代組を二対一のファイナルゲームで破り優勝、三位までを波佐見が独占しました。

一般男子は川棚が強く、松

本・藤田組が三位に入るとどまりました。主な成績は次のとおりです。

- ▼一般女子
  - ①松尾珠美・松本誠子(波佐見)
  - ②森小夜子・松尾道代(波佐見)
  - ③中野なる子・松下美津代(波佐見)
- ▼一般男子
  - ①浦勝彦・森俊弘(川棚)
  - ②戸崎宏州・浜口光彦(川棚)
  - ③松本強(波佐見)・藤田義博(川棚)

# 壮年SPソフト

8月26日開催

主催 町ソフトボール協会  
 期日 8月26日(日)  
 場所 鴻ノ巣グラウンド  
 種目 スローピッチソフトボ  
 ール

- ①シニアの部(40歳以上)
- ②マイナーの部(50歳以上)

申込締切 8月16日(休)

なお、この大会は郡民体育大会の子選を兼ねています。問い合わせは、楠本和弘さん(☎自宅85-6457、職場85-2111)へ



和山A対信山、和やかな中にも真剣な目が

## 労対協ミニバレー 28チームが親善深める

波佐見労務対策協議会主催のミニバレー大会が、七月一日、勤労者体育センターと中学校体育館で開催されました。学校に勤める従業員間の親善を深める目的で毎年開催されているもので、今年は二十八チームが参加しました。成績は次のとおりです。

- Aブロック
- 和山A 2-0 一龍
- 白山A 2-1 聖栄B
- 重山 2-1 清山A
- 和山A 2-0 信山
- 白山A 2-0 一龍
- 清山A 2-0 聖栄B
- 重山 2-0 信山
- Bブロック
- 山下 2-0 西山B
- 長谷川 2-0 鶴松B
- 中善A 2-1 日東A
- 山下 2-0 広仙
- 西山B 2-0 鶴松B
- 日東A 2-0 長谷川
- 中善A 2-0 広仙
- Cブロック
- ふじた 2-1 清山B
- 和山B 2-1 白山B
- 高山 2-0 日東B
- 西山A 2-0 清山B
- ふじた 2-1 和山B
- 高山 2-1 白山B
- 日東B 2-0 西山A
- Dブロック
- 光 玉 2-0 中善B
- 一龍B 2-0 一作
- 聖栄A 2-0 松幸
- 光 玉 2-0 鶴松A
- 中善B 2-0 一作
- 一龍B 2-0 松幸
- 鶴松A 2-1 聖栄A
- 準決勝
- 光 玉 2-0 ふじた
- 決勝
- 中善A 2-0 和山A
- 光 玉 2-0 中善A

## トレーニング機器を ご利用ください

勤労者体育センターのトレーニング機器が、みなさんの利用を待っています。

エアロバイクやベンチプレス、リスタートマシンなど十二種類が設置されています。筋力アップなどの体力向上や、おなかについた脂肪を減らすのに利用できそうです。

過去三年間の利用状況は別表のとおりです。体育センターの開館日数が年間およそ三百日ですから、一日平均一人程度が利用している状況でやや少ないようです。

せっかくの設備ですから、みなさんもぜひ利用してください。

利用申し込み、問い合わせは町公民館(☎85-2034)へ。

なお、バレー、バドミントン、卓球などの練習で体育館を利用しているときは、管理人に申し出れば無料で使用できます。



トレーニング機器月別利用人数一覧表

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
昭和62年度	7	44	26	75	42	32	9	16	18	20	21	17	327
〃 63年度	9	8	7	8	8	12	12	11	17	13	23	20	148
平成元年度	16	20	28	34	34	30	21	10	22	11	41	33	300
〃 2年度	19	11	26										

子育てのために(七)

気になる偏食

偏食をする原因

- 一、料理や食品の匂い、味、舌ざわりに敏感である。
- 二、おやつとの与え方が悪く、空腹状態になっていない。
- 三、離乳期に与えた食品や調理の範囲が狭く、そのときの偏りがそのまま偏食になってきている。
- 四、「甘やかし」により、わがままから偏食になっている。
- 五、欲求不満のはけ口として偏食になっている。

原因にあった方法で

偏食を直したいと思った時には、まず、どういう原因から起きているのかを考え、原因にあった方法で直していくことが必要です。

例えば欲求不満からくる偏食に、無理に食べさせようとしたのではかえって偏食を強めるだけです。また、家族全員が好きでないピーマンを、子どもにだけ食べさせようというのも無理な話です。

広い意味での食事指導を

食品の豊かな現在では、よほど極端な偏食でない限り、健康的にはほとんど心配はないといわれていますが、それでも、やはり偏食は気になります。学校の給食や社会に出てから困るのではなにかという心配もあります。

食事は、家族全員がそれぞれ、楽しくとれるようにしたいものです。お父さん、

お母さんが楽しく、おいしそうに食べているのを見て、「あまり好きでないけど、ちよつと食べてみようかな」という気も子どもに起こさせるような場であつてほしいと思います。

「にんじんを食べないと先生に叱られるよ」とか「お肉を食べないと給食のときに困るよ」などと言った勧め方は困ります。先生や学校給食に対する恐怖心を植えつけ、ひいては学校嫌いにまで発展することもあります。

「これを食べでごらん、おいしいよ」とか「ピーマンでも何でもどんどん食べると、もつともつと大きくなるよ」などと優しく勧め、少しでも食べてくれたことを喜んでください。



人権擁護委員に

中嶋光次さん

(稗木場郷)



本町の人権擁護委員に、中嶋光次さん(稗木場郷)が、6月1日付で法務大臣から委嘱されました。

人権とは、一口にいえば「日々の生活の中で、より幸福な人生を送るために、人間としてもっている当然の権利」といえます。ところが、「自分の権利は主張し、相手に認めさせようとするが、相手の権利は認めない」というような最近の風調は、少なからず他人の人権を侵害することがあります。「意識せずに行ったことだ」と言っても、相手の心には一生忘れられない傷となつて残るかもしれません。

そこでまず、「他人にも人権があり、自分の人権を主張する権利は、他人の人権を尊重する義務と論理的に結びついている」という人権の基本を、一人ひとりが自覚することが大切です。言葉を換えれば、人間としての尊厳を認めることだといえるでしょう。

最近では、いじめ、プライバシーの侵害など、さまざまな形で人権問題が表面化しています。こういった問題は、一人ひとりの考え方の違いや集団心理的な作用によって生じるといわれています。

しかし、こうした行為は、同じ人間である以上許されるものではありません。わたしたちは、もっと人権について真剣に考えてみる必要があるのではないのでしょうか。

本町の人権擁護委員は、中嶋さんと既に委嘱されている岳村久雄さん(井石郷)の二人になりました。

相談日は、毎月第1水曜日の午前10時から午後3時まで、相談場所は役場相談室となっています。





# 血圧ないと

## 計ってみりや目カタイ

東彼医師会 別府 治彦 (波佐見町)



### ヤブ医者問答

**ヤブ** 久しぶりじゃな、どげんしたとな？

**オバチャン** どげんも、こげんも、足腰しや痛うして、夜さりや、寝られんごつ咳のずっし、血圧どみや昇つとつちやなかるかとおもて

**ヤブ** ソリヤ、心配なコツ。血圧ないと計ってみりやヨカタイ。……ウーンちつとばかり……コリヤ高か、だんじやなかバイ！

**オバチャン** ……ソウジヤロ……へキの凝つて、ちよつと仕事すりやせーせーゆうて、夜になりや咳の出で、いっちょん寝られんと

じゃもん。何かオカシカもんな。

**ヤブ** オバチャンよう、あんな何がいつち心配な？

**オバチャン** アタシヤ足腰の痛うして……

**ヤブ** オバチャンよう、あんな足腰の痛かつたつちや死にやせんばつてん、あんなん体はそうとう無理しちよるケン、用心せんばツマランよ！あんな、話するたんびせーせーいいよつて、…坂道のぼつとキツカろが？

**オバチャン** へーサ、もう腰しや曲がチヨルし、ひざまでイタカし、トリドコロはなかですバイ……

**ヤブ** オバチャンよう、コリヤチツト用心せんばイカンバイ。足のムクミのあんもん。ちゃんといろいろ検査ばして治療ばせんと、後でキツカことにナルバイ。

**オバチャン** 私の病気は何ですナ？

**ヤブ** 血圧の高かケン、高血



昼寝の時の夢問答でした。

圧はあつたいナ、心電図はミット、ほらコゲン乱れちよるとがわかるジャロガ！コリヤナ、心房細動チュウテ困つた状態タイ。後々厄介な事になることがあるとタイ。ひざやら腰は、コリヤ歳ばとつとけんが、いわゆる変形性のもので心配ナカ！勲章みたいなものんじや

**オバチャン** 病気もいろいろあつてすな……

**ヤブ** ちゃんと治療ば受けんばダメバイ！

**オバチャン** ……

### 健康テレフォンプログラム

曜	月	7	月
	月	夏ヤセ対策	
	火	脱肛(痔シリーズ③)	
	水	無菌性髄膜炎について	
	木	夏に多い皮膚病	
	金	不眠	
	土・日	尿路結石の新しい治療	

曜	月	8	月
	月	高血圧の治療(一生薬を飲み続けるのか)	
	火	足の変形(外反母趾)	
	水	子供の家庭の常備薬(解熱剤)	
	木	近視は治るか	
	金	強い丈夫な歯をつくるには(乳歯)	
	土・日	男女産み分け法は可能か	

長崎 ☎0958-26-5511  
 佐世保 ☎0956-23-4300  
 壱岐 ☎09204-7-5556

こんにはは  
栄養士です

## 夏バテにご用心

夏バテは暑さによる疲労だけでなく、冷房装置がいきわたり、温度差のある場所を行き来することによる疲労も重なるようです。

食事面では

- アツサリ味に片よらないように。
- 多食しがちなソーメン、冷麦などの糖質を吸収するために、ビタミンB<sub>1</sub>の補給に気をつけましょう。
- (豚肉、レバー、枝豆、きな粉、スキムミルクなどB<sub>1</sub>が豊富です。)
- もちろんタンパク質の補給を充分に。
- 疲労回復にきくビタミンA、Cを多く含む緑

黄色野菜をたっぷり。○麦茶などの作りおきも忘れず。

生活面では、夜更かしや直射日光の当たり過ぎなどにも気をつけましょう。

7月・8月の旬

とうもろこし、枝豆、新ごぼう、みょうが、胡瓜、うなぎ、桃、ブドウ、など。

### ぼしゅう

## ふるさと産品ポスター

県内の優れた特産品を、多くの人に知ってもらい愛用してもらうため、県では「長崎県ふるさと産品愛用ポスター」コンテストを実施します。

- 課題 「あの町この町 ふるさとの特産品」  
長崎県ふるさと産品の愛用を内容とするもので、自作未発表のもの
- 応募資格 県内の小学生以上の人（1人1点）
- 規格 画用紙四切り（36cm×52cm）  
色材料は自由（ただし、油絵具類は除く）
- 募集期間 平成2年7月20日～9月10日
- 入賞者発表 9月下旬予定
- 作品の提出先・問い合わせ先  
〒850 長崎市江戸町2-13  
長崎県物産振興課  
(☎0958-24-1111内線2663)



### 誰かいませんか

## 「はさみ荘」職員募集

特別養護老人ホーム「はさみ荘」では、次のとおり職員を募集しています。

1. 職種 寮母
2. 年齢 45歳くらいまで
3. 問い合わせ  
詳しくは、「はさみ荘」におたずねください。(☎85-4598)



### ぼしゅう

## 県勤労者美術展作品

- ▶出品部門 洋画、日本画・南画、書、写真
  - ▶出品申込み 11月12日～17日
- 詳しくは、佐世保労政事務所へ（☎22-4439）

## 発明創意工夫コンクール

- ▶募集作品 一般発明考案、創意工夫、日常生活上有益なアイデアで未公開のもの
  - ▶応募期間 9月1日～9月29日
- 詳しくは、発明協会県支部へ（☎0957-52-1144）

## 県内出身の出稼労働者情報紙「ながさきだより」

- ▶最近の話題、出稼労働者の子弟の作文などの原稿
  - ▶募集期間 7月31日まで
- 詳しくは、県職業安定課へ（☎0958-24-1111）

### ぼしゅう

## 労働通信教育講座

- ▶開設コース
  1. 基本コース  
「労使関係」「労働組合」「労働法」「雇用・賃金」「労務管理」「社会保障」
  2. 専門コース
    - ①労働法コース  
「労働契約」「就業規則」「団体交渉」「労働協約」「労働争議」「不当労働行為」
    - ②労務管理コース  
「雇用管理」「賃金・退職金・年金」「労働時間・安全・衛生」「人間関係—集団と個人—」「能力開発」「企業福祉・労働者福祉」
- ▶受講料 各コースとも10,000円
- ▶受講期間 10月20日から約7ヶ月間
- ▶申し込み 9月20日(木)までに次へ  
〒105 東京都港区芝公園1-7-6  
中退金ビル 日本労使関係研究協会  
通信講座事務局
- ▶問い合わせ先  
佐世保労政事務所（☎22-4439）

### ぼしゅう

## 自衛官

- ▶2等陸・海・空士（男子）
  - 資格 3年3月高校卒業見込みの男子
  - 受付 9月5日(木)～12月22日(土)
  - 試験 第一回 9月17日(月)
  - 試験場 大村駐屯地
- ▶一般曹候補学生・曹候補士
  - 資格 3年3月高卒見込みで21歳未満の男子
  - 受付 8月1日(木)～9月18日(火)
  - 試験 9月23日(日)
  - 試験場 大村市コミュニティセンター
- ▶航空学生
  - 資格 高卒（見込）で20歳未満の人
  - 受付 8月1日(木)～9月18日(火)
  - 試験 (一次) 9月20日(木)
  - 試験場 大村航空基地
- ▶婦人自衛官（2等陸・海・空士）
  - 資格 18歳以上27歳未満の女子
  - 受付 8月1日(木)～9月28日(金)
  - 試験 10月8日(月)
  - 試験場 大村駐屯地

詳しくは、自衛隊大村募集事務所におたずねください。(☎0957-52-6217)

## 新鋭設備の導入をバックアップ

### 設備近代化資金貸付制度 設備譲渡制度

中小企業は、大企業に比べて一般的に信用力や資金調達力が弱く、設備の近代化・合理化を図ることが困難になりがちです。

そこで、資金などの援助を目的に「中小企業設備近代化資金貸付制度」および「中小企業設備譲渡制度」が設けられています。

#### ▶設備近代化資金貸付

- 設備投資額の1/2以内の資金を無利子で貸付
- 機械金属工業、軽工業、建設業、サービス業などを営み、県内に一年以上工場または事務所を有する人が対象
- 貸付限度額 原則として50万円以上3,000万円以下
- 償還方法 原則として一年据え置き四年均等年賦償還

#### ▶設備譲渡制度

- 要望する機械を公社で購入し、これを割賦返済で譲渡、またはリース。
- この制度には、①一般設備譲渡 ②新技術体化設備譲渡 ③設備リース ④大型機械譲渡の4種類があります。

受け付けは、商工会を通じて、(財)長崎県中小企業振興公社が随時行います。

詳しくは、県庁商工課助成係(☎0958-24-1111)または商工会(☎85-2069)におたずねください。

休日在宅当番医

7月15日	山道医院(波佐見)	(85)2121
22日	山住医院(東彼杵)	0957(46)1162
29日	本川医院(川棚)	(82)2010
8月5日	八並整形外科医院(波佐見)	(85)5775
12日	松村医院(東彼杵)	0957(47)0709
19日	みやた小児科医院(川棚)	(82)3735
26日	波佐見病院(波佐見)	(85)7021

## ねんきん

### 65歳になるまで 国民年金に任意加入できます

60歳になって、年金を受けるために必要な資格期間を満たしていなかったり、保険料の未納期間があるなどで、満額の老齢基礎年金が受けられないときは、60歳から65歳になるまで希望により国民年金に加入することができます。ただし、厚生年金保険や共済組合の加入者(第2号被保険者)と老齢基礎年金(旧国民年金の老齢年金、通算老齢年金を含む)の繰り上げ支給を受けている人は、加入できません。

なお、保険料を納めた期間が加入可能年数(生年月日によって25年~40年)を超える場合には、加入しても年金額は増えませんので注意してください。

あなたも、60歳になったら自分の年金歴を確かめこの制度を活用してみませんか。

詳しくは、役場年金係におたずねください。

### ご注意ください 児童扶養手当

昭和60年8月1日以降に児童扶養手当の支給要件に該当するようになった人は、支給要件に該当した日から5年を経過した場合には、正当な理由があるときを除き認定できなくなります。

#### ◎児童扶養手当の支給要件

- ・父親と生計を同じにしていない、18歳未満の子どもがいる人
- ・父親と生計を同じにしていない、20歳未満の障害児がいる人

などとなっています。詳しくは、役場福祉係におたずねください。

7月  
は



青少年を非行から守る  
全国強調月間

## 交通事故巡回相談

開催日 7月27日(金)  
8月24日(金)  
時間 10時~16時  
開催場所 川棚町役場

## 町の事業

6月分の町の工事発注状況をお知らせします。

<建設関係>

▶町道筒迫線改良工事

4,480千円(小佐々建設)



手続きは  
近くのNTT窓口、金融機関で  
できますヨ!

### 来月の納金

- 国民健康保険料
- 国民年金保険料
- 水道使用料
- 町県民税

○香典返しにかえて  
 折敷瀬郷 中島 勇様  
 御母堂故中島ツサ様  
 稗木場郷 細野 ハル様  
 御主人故細野五郎様  
 永尾郷 森山 和子様  
 御尊父故森山孫七様  
 田頭郷 黒崎 秀春様  
 御尊父故黒崎春雄様  
 折敷瀬郷 田中 栄一様  
 御令弟故田中静馬様  
 宿郷 相川 久様  
 御夫人故相川モヨ様  
 折敷瀬郷 山下 信孝様

### 善意の窓

## ストップ ザ・交通事故

1月から6月末までに発生した町内の事故の状況をお知らせします。

- ・発生件数 14件(+2)
  - ・死者 0人(±0)
  - ・傷者 16人(-1)
  - ・物損 89件(+15)
  - ・飲酒運転検挙 5人
- ( )は昨年同期比

御母堂故山下イシ様  
 井石郷 野田 栄様  
 御尊父故野田政雄様  
 折敷瀬郷 原 勝記様  
 御母堂故坂口チヨノ様  
 金屋郷 福田 初朔様  
 御夫人故福田フク様  
 ○お見舞返しにかえて  
 宿郷 松田 端喜様  
 ○金一封  
 匿名希望者

以上の方から本町社会福祉事業資金に寄付していただきました。  
 それぞれの寄付に対し厚くお礼申し上げます。  
 波佐見町社会福祉協議会

### お誕生おめでとう

子の名 父の名 住所  
 池嶋 愛里 甚三 中尾郷  
 古川 翔太 保久 永尾郷  
 松尾 利紗 正憲 永尾郷  
 浦川 結美 洋 小樽郷  
 松尾 慎一郎 信也 小樽郷

### ご結婚おめでとう

太田 安秋 三股郷  
 大野小百合 伊万里市  
 石丸 習二 湯無田郷  
 寺井 博子 東彼杵町  
 松田 薫 金屋郷  
 藤 洋子 有田町  
 中嶋 和也 折敷瀬郷  
 西 泉 佐賀県  
 前川 正義 折敷瀬郷  
 井上 洋子 東彼杵町  
 山口 裕二 折敷瀬郷  
 柴山まゆみ 平戸市  
 田ノ頭郷  
 宮崎 博俊 折敷瀬郷  
 中尾 益子 宿郷  
 水谷 誠也 宿郷  
 浦 敬子 佐世保市  
 岩本 聖五 佐世保市  
 中村 悦子 宿郷  
 榎山 季治 志折郷  
 土本みどり 稗木場郷  
 麻生 伸作 佐世保市  
 浦山真由美 岳辺田郷

太田隆太郎 湯無田郷  
 今里奎介 井石郷  
 溝口祐也 金屋郷  
 福田誠也 折敷瀬郷  
 原順喜 折敷瀬郷  
 野口菜都美 皿山郷  
 澤山徹朗 稗木場郷  
 黒崎千穂 田ノ頭郷  
 山口友里 協和郷  
 前田健斗 中山郷

## 平成2年国勢調査の マスコット

### 「センサスくん」登場

国勢調査では、生まれたばかりの赤ちゃんからお年寄りまで、すべての人が対象となります。

今回の調査では「センサスくん」が、10月1日の調査日に向けて、新聞・テレビなどに登場し、調査への協力を呼びかけますので、よろしくお願いします。

おねがいします



センサスくん

### おくやみ申し上げます

中川 要 小樽郷  
 中村 英一 金屋郷  
 73歳 54歳  
 坂口 ミサ  
 岡村 マセ  
 松永 久男  
 山口 近  
 乙長野郷  
 宿郷  
 折敷瀬郷  
 76歳 71歳 80歳 70歳