



# きしゃぽっぽだより



今年の夏も例年にないくらい気温が上昇する日が続き、まだまだ残暑が厳しそうですね。しかし、暦の上では秋です。せみの鳴き声から秋の虫たちの心地よい鳴き声が聴こえ、朝夕は涼しさを感じさせてくれます。夏の疲れが出やすい時です。体調に気を付けながら親子で秋の訪れを感じてみてください。

今月は、ミニミニ運動会や絵本に関する講座を予定しています。ぜひ、ご参加下さい。

## 9 月の予定

| 日  | 月    | 火            | 水         | 木         | 金                                             | 土  |
|----|------|--------------|-----------|-----------|-----------------------------------------------|----|
|    |      | 1            | 2         | 3         | 4                                             | 5  |
|    |      |              |           | 5歳児<br>健診 | 健診の日は午前中のきしゃぽっぽは11:30に終了します。午後からは2階女子厚生室にどうぞ～ |    |
| 6  | 7    | 8            | 9         | 10        |                                               |    |
| 休館 |      | ベビー<br>マッサージ | 1歳半<br>健診 | 食サポ<br>乳児 |                                               |    |
| 13 | 14   | 15           | 16        | 17        | 18                                            | 19 |
| 休館 |      | 誕生会<br>運動会   | 3歳児<br>健診 | 食サポ<br>幼児 |                                               |    |
| 20 | 21   | 22           | 23        | 24        | 25                                            | 26 |
| 休館 | 敬老の日 | 国民の休日        | 秋分の日      |           | 長崎短大<br>連携講座                                  |    |
| 27 | 28   | 29           | 30        |           |                                               |    |
| 休館 |      |              |           |           |                                               |    |

## 長崎短期大学との連携講座「子どもの運動発達と体を動かす遊びについて」中尾健一郎 先生

7/11(土)の講演では子ども全般の内容でしたが、ここでは0歳から2歳までを取り上げます。

### 1 子どもの運動発達について (0歳～2歳は移動運動の獲得)

移動運動とは寝返り ハイハイ つかまり立ち 歩くなどの技能

- ・生まれながらに持つ子どもの意思ではない運動～反射運動 胎児～1歳
- ・子どもの意思に基づいている運動～初歩的運動 胎児～2歳

### ※身体を動かす経験を保証する環境と基本的な動きの経験が重要

2 身体の発育・発達について～ 脳やせき髄、視覚器系などの神経系や感覚器系の発育・発達が目覚ましい。

生まれた直後から4, 5歳までに約80%成長し、12歳頃には約100%の神経回路が形成される。神経系は一度その経路が出来上がればなかなか消えることはない。

※神経回路に刺激を与え、張り巡らせるためにも多種多様な動きを経験させることが重要

### 3 体を動かすポイント

動きの種類と動き方の多様性

移動系 (歩く走るのはねるすべるとぶのぼる 等)

平衡系 (立つ起きるまわるぶら下がる逆立ち 等)

操作系 (持つ支える運ぶ押すごぐつかむあてる 等)

※一つの動きの中で、リズムに合わせる、前後左右ジグザグ、スキップ、忍び足、競争など動き方に変化を付ける

ふれあい体操で心も体もいいこと沢山!

ぜひ一緒にやってみませんか。

## 8月の様子

学童ニコラの夏祭りに参加しました～

8/4(火)



誕生会 8/20 (木)

夏休み中の学童ニコラのお友達もきしゃぼんのお誕生会に参加しました。せみやカマキリの虫取りごっこの様子を見たり、スタッフの出し物の「タングラム」をみんなで楽しみました。



学童ニコラのお店屋さんごっこに参加しました～8/21 (金)



毎日水遊びしました



「えんやらのものき」 わらべ歌

♪えんやらのものき ももがなったら  
だれにやろ ○○ちゃんにあげよか  
○○ちゃんにあげよか だれにあげよか♪

赤ちゃんは抱っこして優しく  
揺らします。○○には子どもさ  
んの名前を呼んであげましょう

※シーソーのような揺れる遊びは、バランス  
感覚や筋力・姿勢を保つ力を養います。

## 9月のうた

とんぼのめがね どんぐりころころ



## 10月の予定

16日(木) お誕生会

ぴよぴよタイムが始まります

10/7、10/14、10/21、10/28、11/4

毎週水曜日

毎週水曜日



## お誕生会

ミニミニ運動会のお知らせ

日時 9月15日(火)

場所 きしゃぼんぼ

時間 10:00～11:30

第2弾

令和7年度 長崎短期大学との連携事業

子育て・  
親育ち講座

託児あり 参加費無料

9/25(金) 10時～12時まで

第1部 子どもと大人、いっしょに絵本  
(2階会議室にて講座)

第2部 ゆったりのんびり、おはなし会  
(きしゃぼんぼで絵本の読み合い)

※11/17(金)は離乳食の講座を予定しています。

おつきさま こんばんは 林 明子 さく

お月様の様々な表情とともに、静かで穏やかな夜を描いています。月が明るい夜。紺と黄色のコントラストが美しい絵本。表紙は目をつむった表情、裏表紙は舌を出したお月様。交互に見ると「いないいないばあ」をしているようです。寝る前に読んであげたいですね。

