



「よりそっと」の玄関には七夕飾りやたくさんの願い事の短冊が揺れています。「健康・成長・仲良く」といったお母さん方のお子さんへの思いが詰まっています。どうか願い事がかないますように☆彡

梅雨が明けるといよいよ夏の到来です。ここ近年、暑さが年々厳しくなり、真夏日だけでなく、体温を超えるような暑さになる日も増えてきました。少しずつ暑さに体を慣らしながら、水分補給、温度調節、休養などに気を付け、心地よい夏の生活を過ごしていきましょう。

今月は夏祭り、水遊びを予定しています。一緒に楽しみましょう♪



7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			びよびよタイム⑤ 1歳半健診			
5	6	7	8	9	10	11
休館		ベビー マッサージ		誕生会 夏祭り		長崎短大 連携講座
12	13	14	15	16	17	18
休館			健診の日のきしゃぽぽは 午前中は11:30に終了し ます。午後からは2階女子厚生 室にどうぞ～	5歳児健診		
19	20			23	24	25
休館	海の日					
26	27	28	29	30	31	
休館						

歯の相談会～町の歯科衛生士さんのお話

6/2（火）歯科衛生士さんと一緒に歯のお話を行いました。お話の中で口や歯についてお母さん方から多かった質問です。（1歳前後の親子参加）

1. フッ素の歯磨き粉とジェルはどちらを使うのか？

歯磨き粉は研磨剤が入っているため、うがいが必要になってから。うがいのできない月齢ではジェルで。量は米粒1、2粒分。

2. シリコン歯ブラシはいつまで使えるか？

シリコン歯ブラシは、1歳にならない赤ちゃんのカミカミ用。歯の頭が出て、しっかり生えていれば普通の歯ブラシに変えてよい。

3. 歯医者に行くのはいつからがいいか？

2歳頃、乳歯が生えそう頃から。治療はできなくても椅子に座ることから慣れていくことが大事。上唇小帯があるため、上の前歯が一番虫歯になりやすい。

- ・規則正しい生活でダラダラ食べ予防。食べる時間をあける。食生活と大きく関係している
- ・乳歯はお母さんのお腹にいる時からできている。虫歯は口うつしや唾液の虫歯菌からうつる。
- ・よく噛む習慣を。カミカミ、モグモグ、など一緒に声に出して噛むことを促す。

お父さん、お母さんのお口と歯の健康も大切

ぴよぴよタイム 6月毎週水曜日

6月の様子

誕生会 6/11(木)



第1子を対象とした「ぴよぴよタイム」が始まりました。わらべ歌でふれあい遊び、ベビーマッサージ、グループに分かれて子育てに関する情報交換をしたりします。



↑「あめふりくまのこ」のパネルシアター

梅雨にちなんだ歌をお母さんたちと歌ってジメジメを吹き飛ばしました。お母さんたちの「かえるのうた」の輪唱、上手でした♪

おもちゃ広場 6/18(木)

「トムテのおもちゃ箱」のいろいろな木のおもちゃ



木の柔らかさや温かみを感じながら親子でじっくり遊びました。

また、おもちゃについての講話では、おもちゃの種類や与え方など、役に立つ話を聞くことができました。

「ももやももや」わらべうた

♪ももや ももや ながれは はやい
せんたくすれば きものがぬれる

子どもを抱っこしてゆっくり揺らします。
「どっこいしょ」で優しく下におろします。
揺らすことで平衡感覚が養われます。

※体の傾き、回転、動きを感じし、
バランスを保つための感覚

7月のうた

たなばたさま みずあそび



7月の予定

- 1日(水) ぴよぴよタイム⑤
- 7日(火) ベビーマッサージ
- 9日(木) お誕生会・夏祭り
- 11日(土) 子育て親育ち講座



水遊びがはじまります

用意するもの

タオル・水遊び用おむつ・着替え

ビニール袋・飲み物

※時間 10:40~11:20

※風邪症状や皮膚疾患がある
場合ご連絡ください。



お誕生会&夏祭りのご案内

7月9日(木) 10:00~

7月生まれのお友達をみんなで祝い
しましょう。その後、盆踊りやヨーヨー

まとあてなど…。夏祭
り気分を一緒に楽し
みましょう。



きんぎょがにげた

五味 太郎 さく

「きんぎょがにげた」「どこににげた」
金魚鉢から逃げ出したきんぎょが、ペー
ジをめくるたびに色々な場所に隠れてい
ます。子どもたちが大好きな絵探しの本。

小さな子も指さしながら
きんぎょを探して楽しめます。

