



きしゃぼっぽだより



新緑の美しい季節から、水を張った田んぼがあらこちらで見られる梅雨の季節になりました。色づき始めたアジサイやカエルの鳴き声、カタツムリなど雨が続けても梅雨ならではの発見が楽しみです。きしゃぼっぽでは、新しい顔ぶれのお友達が増えてきました。子どもたちの年齢が同じくらいのママたちの会話も弾みます。おしゃべりをしに来て下さい。

今月は、虫歯予防デーにちなんで歯のおはなし会、ぴよぴよタイム（第1子対象）、誕生会、おもちゃ広場を予定しています。ぜひご参加ください。お待ちしております～

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		歯の相談会	ぴよぴよタイム①	2歳児歯科健診		
7	8	9	10	11	12	13
休館			ぴよぴよタイム②	誕生会	健診の日は午前中のきしゃぼっぽは11:30に終了します。午後からは2階女子厚生室にどうぞ～	
14	15	16	17	18		
休館			ぴよぴよタイム③	おもちゃ広場		
21	22	23	24	25	26	27
休館			ぴよぴよタイム④	乳児相談 5歳児健診		
28	29	30				
休館						

わらべ歌やふれあい遊びの効果とは・・・

きしゃぼっぽでは、午前、午後の終わりにふれあい遊びを行います。親子で笑顔になりホンワカ雰囲気です。そこで、ふれあい遊びやわらべ歌にはどのような効果があるのでしょうか。

1. スキンシップをすると大人と子どもの双方にオキシトシンという愛情ホルモンが出ます。これはストレスや不安を抑制する働きがあり、安心感と心の安定をもたらす、愛情関係を育みます。

2. 触れ合ったり、リズムに合わせて自然に体を動かすことで、運動することの楽しさを実感します。

3. 自然にコミュニケーションが図られ、他者への親しみや共感の気持ちや社会性が身につきます。

わらべ歌やふれあい遊びにはまだまだいいことが沢山です。

ぜひ、お家でも歌って触れ合ってみてください。



ベビーマッサージ 5/11(火)



マッサージ前の親子ふれあい遊び。
ゆったりとリラックスした時間が
流れます～

親子でヨガを楽しみました。歌いながら親子でふれあい、体を動かしました。

「おふねをこいで」わらべうた

- ♪おふねをこいで ×3 いこう
- おふねをこいで ×3 いこう
- おさかなたくさんとれーろ ×2
- おふねをこいで ×3 いこう

子どもを寝かせ、やさしく足を持ち、おなかの方に膝をゆっくりと曲げぐるっと回す。
いこうで片足ずつ膝で曲げ伸ばす。
おさかなたくさんで両足をもって交互に上下にバタバタさせる。～とれーろ～で両足を上にあげる。
足を上げることでおなかに力が入り、腹筋を鍛え、便秘予防になります。脱臼しないように優しくしてね。

6月のうた

かえるのうた あめふりくまのこ



7月の予定

1日(水) びよびよタイム⑤

第1子対象 要予約

7日(火) ベビーマッサージ

9日(木) お誕生会・夏祭り



お誕生会 5/14(木)



5月生まれのお友達を
みんなで祝いしました。
お誕生日おめでとう 🎉

親子ヨガ 5/28(木)



「おもちゃ広場」ご案内

6月18日(木) 10:00～


「トムテのおもちゃ箱」さんに年齢に合った遊びの空間をコーディネートして頂きます。子どもの五感や感性を育む素朴なおもちゃがいっぱいです。素敵なおもちゃに囲まれながら子どもたちと楽しい時間を過ごしましょう。

かさ さしてあげるね はせがわせつこ ぶん

にしまきかやこ え
雨の音。ぞうさん、きりんさん、ありさん、くまさんの背中に降る雨はそれぞれみな違う音を出します。動物たちのと特徴をいかした

雨の音とサイズの違うかさの存在も魅力的ですね。男の子の「かさ、かしてあげるね」の優しい一言が心温まる絵本です。



「歯のおはなし会」
ご案内 

6月2日(火) 10:30～

波佐見町の歯科衛生士さんから歯磨きの仕方や歯に関することを教えていただけます。日頃、気になることなどを気軽に相談してみませんか？歯が生えてなくても役に立つ内容です。※予約なしでもどうぞ。