



きしゃぼっぽだより



暖かな陽気が続いている今日この頃。新年度がスタートして早くも1カ月が経ちました。新しく足を運んで下さった方、引き続き遊びに来て下さっている方、みんなで遊びながらおしゃべりしましょう。慣れるまでは、ママも子どももドキドキですね。泣いたり、ママから離れられなかったりですが、回数を重ねるごとに、場所に慣れ、おもちゃに慣れ、スタッフに慣れ、親同士が顔見知りになることで、子どもたちの少しずつ、少しずつの成長がみられるようになります。泣いても全く大丈夫！そのうち、ママから離れて遊ぶようになりますよ。お待ちしております～

5月のうた

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
憲法 記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日			
10	11	12	13	14	15	16
休館		ベビー マッサージ		誕生日会		
17	18	19	20	21	22	23
休館		5、6か月 乳児相談	1歳半 健診	健診のため午前のきしゃぼっぽは11:30に 終了します。午後は2階女子厚生室にどうぞ～		
24	25	26	27	28	29	30/31
休館		9、10か月 乳児相談		親子ヨガ		

親子ヨガとは・・・効果は・・・

5月28日(木)に親子ヨガを予定しています。

講師は以前、きしゃぼっぽを利用されていたママさんです。では、親子でするヨガにはどんないいことがあるのでしょうか。

①親子ヨガの目的は、赤ちゃんとママのスキンシップ。スキンシップを通して形成アタッチメント(愛着、情緒深い結びつき)が築かれる。感受性やママへの信頼感・安心感の向上により自分や他人への信頼感をもたらす。

②赤ちゃんへの効果として、脳の発育、免疫力アップ、

ストレス解消、おなかの状態を整え、筋肉の成長を助け運動機能が高まる。呼吸が深くなりぐっすり眠れる。

③ママのメリットとして、赤ちゃんの体調を把握でき、ママの産後ケアや体力づくりにも適している。また、息を深く吸ったり吐いたりすることで、交感神経と副交感神経を整え、育児のストレスを緩和する。子育ての自信や気持ちの余裕にもつながる。

🌟リフレッシュしながらきずなも深めていきましょう～

はだして遊んでいます

4月の様子

奥津先生のベビーマッサージ

414(火)



「バンビの丘」で芝生の柔らかい感触を感じながら、裸足で遊びます。



お誕生会



4/23 (木)

6世帯の親子が参加されました。生後2か月から寝返りする前くらいの赤ちゃん対象です。



4月生まれのお友達～お誕生日おめでとう

「こりゃどこのじぞうさん」 わらべうた

♪こりゃどこのじぞうさん
海のはたの じぞうさん
海につけて ドボーン♪

子どもを後ろから抱え、子どもの体を左右に揺らします。ドボーンで下にやさしくおろします。揺らすことで平衡感覚を刺激します。

5月のうた

こいのぼり おつかいありさん



6月の予定

- 2日(火) 歯の相談会
 - 11日(木) 誕生会
 - 18日(木) おもちゃ広場
- *6/3~7/1までの毎週水曜日
ぴよぴよタイムが始まります



誰でも通園制度が利用できます

保護者の就労に関わらず、月10時間までの利用ができます。登録、面談までしておけば、いつでも、いざの時にも使えます。

1. 申請
2. 登録
3. 面談
4. 利用予約
5. 利用
6. 支払い

波佐見町のホームページ「子ども誰でも通園制度総合支援システム」から利用登録(認定申請)が必要です。すべて、スマホでできます。



きしゃぽっぽで土曜日もあそべます♪

対象者：未就園、未就学の子どものさんとその保護者
利用時間：9:30~15:30

(ランチタイム12:00~13:00)

※入口靴箱のピンポンを押してください。

スタッフが開錠いたします。



おべんとうバス 真珠まりこ 作・絵

色づかいが鮮やかなかわいらしい絵とリズムカルに繰り返される会話。お弁当の食べ物が返事をしながら次々に乗り込んでくるバス。「はいー」という声に合わせて小さな手を挙げる微笑ましい姿が目につかびます。食べ物大好き、乗り物大好きお返事大好きな子どもたちにピッタリです。

