



広報

は さ み 波佐見

創る つなげる 超えていく
～暮らしと絆を大切にするまち～



5

May
2025
No.747



- 役場からのお知らせ……2
- みんなのひろば……12
- 健康一口メモ……13

- 暮らしと情報……14
- 社協だより……16
- 波高だより……18

- 窓……19
- 暮らしのカレンダー……20

hasami
お知らせ
news

波佐見町で新婚生活をスタートする皆さんへ 新生活支援に最大 60 万円を助成！

問 企画情報課 企画班 ☎ 80-6661

助成対象者（※下記すべてを満たすこと）

- 令和 7 年 1 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日までに婚姻届を提出して受理された世帯
- 夫婦の世帯所得が 500 万円未満であること
（※奨学金を返済している場合は、返済額を差し引いて審査します。）
- 夫婦ともに婚姻日において年齢が 39 歳以下であること
- 夫婦ともに波佐見町内に住民票があること
- 他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと
- 市町村民税の滞納がないこと

対象となる経費（※結婚に伴うものに限る）

- 住宅取得費用
- 住宅賃貸費用（賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料）
- 引越し費用（引越し業者または運送会社に掛かる経費）

令和 7 年 4 月 1 日からの引越し費用等が対象です。

助成額

- ・夫婦いずれかの高い年齢が 29 歳以下・・・60 万円
- ・夫婦いずれかの高い年齢が 39 歳以下・・・30 万円

申請期限

令和 8 年 3 月 31 日まで

必要書類

- ・夫婦の住民票、夫婦の記載のある戸籍全部事項証明書、夫婦の所得証明書
夫婦の町税等納税証明書、領収書の写し など

助成される or 助成されないパターン

<住所要件について>



妻の住民票が波佐見町には無いので、支給対象となりません。

<戸籍要件について>

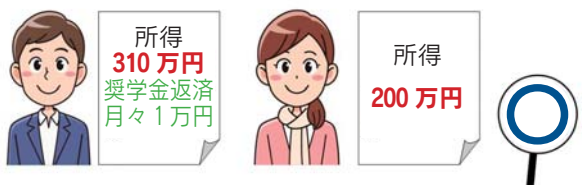


夫婦の本籍地が波佐見町ではないが、住民票が波佐見町にあれば支給対象となります。

<所得要件について>



夫婦の合計所得が 500 万円以上なので、支給対象となりません。



奨学金返済の年額 12 万円を差し引けば、合計が 500 万円未満となり、対象になります。

hasami
お知らせ
news波佐見町プレミアム商品券
を販売します

問 商工観光課 ☎ 85-2162

町内の経済活性化のためにプレミアム商品券を発行します。詳細については、6月中旬に各世帯へご案内いたします。

商品券について

- ・ 1冊 14,000 円の商品券を 10,000 円で販売します。
- ・ 1人あたり 2 冊まで購入できます。
- ・ 使用期限は 11 月末です。

販売会について（予定）

7 月 1 日（火）～ 2 日（水）農村環境改善センター
3 日（木）～ 4 日（金）勤労福祉会館
5 日（土）～ 6 日（日）波佐見町役場
10:00 ～ 17:00

※販売会以降は東彼商工会波佐見支所（井石郷）で販売します。

商品券取扱店舗を募集しています

登録手続きについては、東彼商工会波佐見支所（☎ 85-2069）へお問い合わせください。

hasami
お知らせ
newsペットを捨てない・
逃がさない

問 住民福祉課 環境衛生班 ☎ 80-6663

全国的に動物の遺棄や虐待の話題となることが少なくありませんが、町内においても捨て猫が大きな問題となっています。

愛護動物の遺棄や虐待は 1 年以下の懲役または 100 万円以下の罰金、殺傷は 5 年以下の懲役または 500 万円以下の罰金に処せられる犯罪です。絶対にやめましょう。

【動物を飼育している方、または飼育を考えている方へ】

動物を飼育することは、「その動物の生涯や行動すべてに責任を持つこと」です。ペットを死ぬまで可愛がり続けられるか、逃がしたり近隣に迷惑のかかる飼い方をしていないか、今一度考えてください。

hasami
お知らせ
news婚活支援や
観光プロモーションで連携！

問 企画情報課 企画班 ☎ 80-6661

4 月 7 日、本町はブライダル事業などを展開するアイ・ケイ・ケイホールディングス株式会社（本社：佐賀県伊万里市）と包括連携協定を締結しました。

今後、結婚・婚活支援や観光プロモーション分野などに連携して取り組み、地域社会の活性化及び住民サービスの向上に努めていきます。



左から、前川町長、アイ・ケイ・ケイホールディングス(株)金子和斗志代表取締役会長兼社長 CEO

hasami
お知らせ
news風しん 5 期予防接種可能期間
延長のお知らせ

問 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎ 80-6650

《対象者》

昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性かつ、令和元年 4 月～令和 7 年 3 月末までに抗体検査を受け、接種対象と判断されて未接種の方

《種類》

風しんワクチン（MR）

《接種費用》

無料（公費負担）

《接種可能期間》

令和 7 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日までの 2 年間



風しんワクチンの予防接種を希望される方は、役場子ども・健康保険課までご連絡ください。

新しいクーポン券をお渡しします。

hasami
お知らせ
news

熱中症に気をつけましょう

問 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎ 80-6650



「暑さ指数（WBGT）」知っていますか？

暑さ指数とは、熱中症のなりやすさを表す数値のことです。気温の他に、湿度や日射（輻射）、風（気流）を含めて計算されます。暑さ指数が28を超えると熱中症にかかりやすい恐れがあるため、暑さ指数を確認することを習慣化して熱中症に注意して過ごしましょう。

暑さ指数に応じた注意事項

参考：熱中症環境マニュアル 2022 出典

暑さ指数による基準域	日常生活における注意事項	熱中症予防運動指針
危険 31以上	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	運動は原則中止 特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。
厳重警戒 28以上31未満	外出時は炎天下を避け室内では室温の上昇に注意する。	厳重警戒（激しい運動は中止） 熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10～20分おきに休憩し、水分・塩分を補給する。暑さに弱い人は運動を軽減または中止。
警戒 25以上28未満	運動や激しい作業をする際は、定期的に十分に休憩を取り入れる。	警戒（積極的に休息） 熱中症の危険が増すので、積極的に休息をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきに休憩をする。
注意 25未満	一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労働時には発生する危険性がある	注意（積極的に水分補給） 熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。

暑さ指数 35 以上予測される日は熱中症特別警戒情報を発表します

令和7年 10月22日（水）までの間、県内の暑さ指数情報提供地点における暑さ指数が35以上になると予測される場合には、「熱中症特別警戒情報」をお知らせします。過去に例のない暑さに備えて、より積極的な熱中症対策に努め暑さから命を守りましょう。

《より積極的な熱中症対策》

- いつも以上にこまめに水分をとる
- 急用以外の外出を控え、エアコン等により涼しい環境で過ごす
- 熱中症対策の徹底できていない場合は、運動、外出、イベント等の中止や延期、変更等を判断する 等



熱中症特別警戒情報発表中、

日中の暑さからの避難場所として暑熱避難所（クーリングシェルター）をご利用ください。

- 利用できる場所：波佐見町役場情報発信コーナー
※使用状況等で利用できる場所が変わる可能性があります。
- 利用できる時間：午前9時～午後6時
- 受け入れ人数：20人
- 飲み物等は各自で用意をお願いします

厚生労働省：
熱中症予防のための
情報・資料サイト



環境省：
全国の暑さ指数



暑さをしのぐ施設「クーリングシェルター」として、涼しい場所の提供・開放にご協力いただける施設・店舗を募集！
※詳しくは、波佐見町ホームページをご参照ください。



hasami
募集
recruit

あなたの力が発揮できる元気なまち「波佐見町」 波佐見町職員募集！

問 総務課 総務班 ☎ 85-2111



多くの職員があなたを待っています！

高校卒業程度（一般事務、土木、建築）

- 受付期間 令和7年6月5日（木）17時まで
- 第一次試験日 令和7年6月22日（日）
- 第一次試験会場 波佐見町総合文化会館

試験区分 試験職種	試験方法	職務内容	採用 予定数	受験資格
高校卒業程度 一般事務	・ 教養試験 ・ 適正検査（事務適正）	一般行政事務	若干名	平成8年（1996年）4月2日から平成19年（2007年）4月1日までに生まれた者
高校卒業程度 土木	・ 職務基礎力試験 ※基礎的な内容、公的	土木技術	若干名	平成8年（1996年）4月2日から平成19年（2007年）4月1日までに生まれた者
高校卒業程度 建築	部門の職員として必要な基礎知識（社会常識や義務教育の中で学んだことなど）や、ニュース等で報道された内容を出題	建築技術	若干名	平成8年（1996年）4月2日から平成19年（2007年）4月1日までに生まれた者で、建築施工管理技士（一級又は二級）、建築士（一級又は二級）のいずれかの資格所持者

※令和8年3月に高校を卒業される方（新卒）は、9月実施予定の採用試験から受験可能となります。

※職務基礎力試験の例題は、公益財団法人 日本人事試験研究センターのホームページ <https://www.njskc.or.jp/best/#gsc.tab=0> に掲載されていますので、ご覧ください。

※試験案内の詳細及び受験手続等は、町のホームページをご覧ください。

原則、インターネット（専用サイト登録後 <https://public-connect.jp/employer/18>）による申し込みとなりますが、郵送及び持参による申し込みもできます。



hasami

募集
recruit

人と町を守るチームの一員になろう！消防団員募集中！

問 総務課 生活安全班 ☎ 85-2111

18 歳以上の健康な方。会社員・自営業・学生・主婦など。様々な方が活動しています。

Q どんな活動してるの？

A：日頃から地域を守るための活動をしています！

普段は、消火訓練や応急手当訓練、ドローン訓練などいざというときに備えて訓練をしています。

また、火災のときには、消防士と協力して消火活動をしたり、地震や台風のときには、町民のために被害軽減活動を行うなど様々な災害現場で活躍しています。



消火・防災訓練



ドローン隊訓練



救急救命講習



消防団教室

Q 活動はボランティアなの？

A：違います！報酬があります！

年ごとに支給される報酬や災害活動・訓練に出動した際の報酬などがあります。万が一、消防団活動中にケガをした場合は、「公務災害補償制度」によって補償されます。

Q 入団のメリットはあるの？

A：色々あります！

防災知識や技術が身につくことで、身近な人を守ることができます。幅広い世代・職種の方とのつながりができ、地域との絆を深めることができます。入ってみてわかる、消防団の良さ、皆さんに是非感じてほしいです。

hasami

お知らせ
news

令和 7 年度入退団式及び消防委員委嘱状交付式

問 総務課 生活安全班 ☎ 85-2111

令和 7 年 3 月をもって 21 人の団員が退団する一方で、6 名の新入団員を迎え、令和 7 年度は 256 名体制で、三石団長のもと波佐見町消防団は活動を行っていきます。

また、令和 7 年度より消防委員長に就任された藤田伸一郎さん（中尾郷）、委員に就任された梅澤隆さん（野々川郷）、柿本晃男さん（宿郷）に対し、辞令交付を行いました。

消防団員のよき理解者として、本町消防行政に対しご指導いただきたいと思います。



新入団辞令（福原団員）



藤田消防委員長



梅澤委員



柿本委員

hasami
お知らせ
news

空き家解体に活用を！ 隣接する小屋も同時解体で最大 50 万円

問 総務課 生活安全班 ☎ 85-2111

空き家の倒壊による事故を未然に防止し、町民の安全で安心な居住環境の形成を図るため、その解体費用に係る経費の一部を補助しています。

今回、令和 7 年 4 月に補助内容の見直しを行い、下記のとおり要件の拡大及び対象物件の緩和を行いました。解体を行うことで、町の安全が図られるとともに、新たな活用が生まれます。是非、ご活用ください。

(1) 要件の拡大

対象工事	限度額
一戸建ての住宅の解体、撤去	30 万円
一戸建ての住宅及び付属建築物の解体、撤去	50 万円

詳しくは町 HP から確認ください。



(2) 補助対象物件の緩和

旧	昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された 3 年以上居住その他使用がなされていないことが常態である建築物
新	昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された 2 年以上居住その他使用がなされていないことが常態である建築物

※この他にも要件はありますので、総務課にお気軽にご相談ください。

hasami
お知らせ
news

7 戸の町営住宅の入居者募集中

問 建設課 建設管理班 ☎ 85-3383

◆募集戸数

団地名	建物名	所在地	建築年度	間取	面積	入居当初の参考家賃
山崎	C-202	折敷瀬郷 1880 番地 2	平成 21 年度	2DK	57.3㎡	19,900 円～ 39,000 円
江良山	B-4	折敷瀬郷 1326 番地	昭和 54 年度	3DK	60.7㎡	14,400 円～ 21,700 円
鹿山	A-203	宿郷 760 番地	平成 26 年度	3DK	71.2㎡	25,200 円～ 49,500 円
鹿山	A-302	宿郷 760 番地	平成 26 年度	3DK	71.2㎡	25,200 円～ 49,500 円
鹿山	C-103	宿郷 760 番地	平成 25 年度	2DK	52.1㎡	18,300 円～ 36,000 円
鹿山	E-104	宿郷 760 番地	平成 25 年度	3DK	65.3㎡	23,000 円～ 45,200 円
鹿山	G-102	宿郷 760 番地	平成 23 年度	2DK	51.9㎡	18,100 円～ 35,600 円

◆入居資格条件

- ①申込者本人が成人であること。
- ②同居又は同居しようとする親族がいること。
- ③入居しようとする全員の収入合計が、公営住宅法に定める収入基準内であること。
- ④地方税等の滞納がないこと。
- ⑤住宅に困っていること。
- ⑥入居しようとする全員が暴力団員でないこと。
- ⑦単身入居の場合は、要件を満たすこと。※ 1

※ 1 単身入居の要件

- 1) 60 歳以上
- 2) 身体障害者手帳 1 ～ 4 級に該当の方
- 3) 精神障害者保健福祉手帳 1 ～ 3 級又は療育手帳 A・B の方
- 4) 生活保護法による被保護者
- 5) DV 被害者

◆申込方法 (次の書類をご提出ください。)

- ◎入居申込書 (建設課窓口で用意)
- ◎連帯保証人の確約書 (建設課窓口で用意)
- ◎住民票 (波佐見町内在住者は不要)
- ◎身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、生活保護受給証明書、その他証明書等の写し (該当者)
- ◎申込者及び同居しようとする全員の所得証明書
- ◎地方税等の未納がない証明書

◆申込期間 令和 7 年 5 月 12 日 (月) から令和 7 年 6 月 11 日 (水) まで

◆入居者決定方法 住宅に困窮している度合いが高い方から入居決定を行います。

◆入居可能日 令和 7 年 8 月 1 日 (金)

※詳しくは、波佐見町ホームページまたは建設課へお問い合わせください。

hasami
お知らせ
news

忘れていませんか 1年に1度戸別受信機の電池交換を！

問 総務課 生活安全班 ☎ 85-2111

戸別受信機には、停電時にも使用できるように乾電池を入れるようになっています。
設置後に1度も電池を交換していない方や、電池を交換して1年以上が経過している方は電池の交換をお願いいたします。また、乾電池の液漏れにも注意してください。

手順

1



受信機表側の役場シールの下のツマミを上
に押し上げて、ふたを開いてください。

2



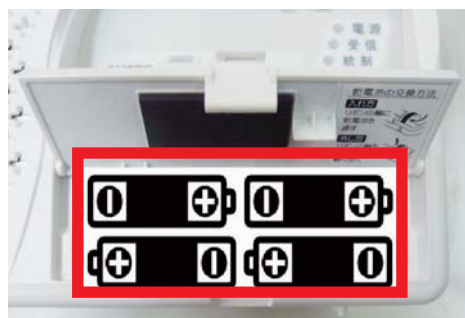
ふたを開くと、電池が4本入っています。
1本ずつ取り除きます。

3



電池を4本入れたらふたを開けて、完了です。
※赤い紐に電池を通していただくと、取り
外しのときに便利です。

4



交換の際は、電池の向きに注意ください。

hasami
お知らせ
news

戸籍にフリガナが記載されます

問 住民福祉課 戸籍班 ☎ 85-2238

戸籍法の改正により、戸籍にフリガナが記載されるようになります

2025年
5月以降

本籍地の市区町村から
戸籍に記載される氏名の
フリガナが通知されます



正しいフリガナが通知された
場合は、届出をしなくても、
戸籍に記載されるから安心!!

通知されたフリガナを**まず確認！**

→ **誤っている場合は**届出をしてください

※マイナポータルでのオンライン届出もできます

【詐欺にご注意ください】

フリガナの届出に**手数料はか
りません**。
届出をしなくても**罰則はありま
せん**。

令和7年度も実施します！

みんな食堂オープン

「みんなで集まって、のんびりゆっくり、あたたかいごはんをたべよう！」をコンセプトに居場所づくりを継続します。

令和7年度の開催予定は次のとおりです。

6月26日（木）総合文化会館
9月18日（木）農村環境改善センター
2月26日（木）勤労福祉会館
時間：16：00～17：30

11月8日（土）みんな食堂 in 食育フェスタ
場所：こども家庭センター「よりそと」
時間：11：00～12：30



波佐見町はこども食堂などの立ち上げを支援します。
興味のある方はご連絡ください。
子ども・健康保険課 健康増進班 ☎ 80-6650

ワニナルきっちんへ

素敵なプレゼント

波佐見町中尾郷の「陶房青」さんから、茶わんやコップなど食器 20 セットを提供していただきました！

かわいい動物の絵皿には食事が楽しくなるような盛り付けをして、子どもたちの食べる力を育てます。



陶房青 代表 望月さん

波佐見町こども家庭センターよりそと内の食育支援室「ワニナルきっちん」では3つの「わ」を推進しています。



食卓を囲む
団らんを
大切にする

食（環境）
への興味を
育てる

和 食
（郷土料理）
をつくる



支え合いの芽 みつけた☆

支え合いのまちづくり 令和7年度の取組予定

- ・ 支え合いフォーラム開催
- ・ 移送支援や生活支援、居場所などの視察・研修
- ・ 小学校区単位での地域ミーティング
- ・ 自治会単位での情報交換会

今年度も、子どもから高齢者まで地域で安心して住める波佐見を目指して、皆さんと一緒に取り組んでいきます。

ご存じですか？「生活支援コーディネーター」

地域にお住まいの高齢者の方を中心に、安心して暮らせる支え合いのまちづくりを住民の皆さんと一緒に取り組んでいます。本町には、波佐見町包括支援センターと社会福祉協議会に1名ずつ配置されています。

生活支援コーディネーターは、「近所に、みんなが集まれる場所が欲しい」、「高齢者の方がゴミ出しや買い物に困っているようだ」、「地域のために私でもできることがあるかな」・・・など、地域の皆さんの声をもとに住民の皆さんと一緒に活動を行っています。

稗木場郷に新たに集いの場が誕生

1月、稗木場郷に生活支援コーディネーターがお邪魔し、支え合いの情報交換会を行いました。それをきっかけに、地域の有志で話し合い、稗木場郷としては2か所目のサロンとして集いの場が立ち上がりました。



ふれよう！デジタルのチカラ 町民向けデジタル講座開催

問 企画情報課 電算情報班 ☎ 80-6661

ルームランタンをつくろう

3月22日（土）、役場で「はじめてのデジタルファブ ルームランタンをつくろう」を開催しました。

このイベントには、波佐見町内の小学生25名が参加し、デジタルデザインと工作を組み合わせたユニークな体験に挑戦しました。参加者は、パソコンを使って自分だけのオリジナルイラストを作成し、ライトを入れることで美しい模様が浮き上がるルームランタンを完成させました。

ワークショップでは、パソコン初心者にも配慮し、マウスの使い方からしっかり練習できる時間を設けました。児童たちは、楽しみながらデジタル技術に触れ、創造力を育む貴重な機会となりました。



デジタル講座

1月から2月にかけて開催された「ゼロから学べるデジタル講座」は、多くの町民の皆さまにご参加いただきました。本講座は、町内のお店や商品のPRに役立つデジタル技術を学べる機会として、スマートフォンやパソコンを使ったさまざまな方法を紹介する内容でした。

今回、延べ63名の参加者が集まり、SNS活用法やオンラインショップの立ち上げ、広告制作の基本など、デジタルPRの基本から応用までを学びました。参加者の皆さんは、実践的な内容に熱心に取り組み、講座終了後には、より多くの人々に商品を知ってもらうためのヒントを得ることができたと、ポジティブな感想を多くいただきました。



波佐見町文化協会団体紹介

文化の息吹

～山中浮立保存会～

湯無田郷に伝わる山中浮立は毎年9月23日、熊野神社で七つの演目の奉納演技が披露されます。

笛や太鼓の囃子に合わせ、子供たちは毎晩遅くまで練習に励み、奉納の日は化粧をして着物を羽織り、頭には天冠やシャグマ、面などをつけて踊ります。

400年以上も継承されてきた貴重な伝統芸能を地域一体となって、いつまでも保存し、大切に守っていきたいと考えています。



団体名 山中浮立保存会

代表者 本岡 勝男

会員数 12名

活動場所 熊野神社

問い合わせ先 本岡将典 ☎ 070-4753-8649

～馬場書道教室～

「美しい文字は一生の宝」

パソコン1つでも何でもできてしまう昨今、文字を書くことが遠ざかってしまいますね。そんな時代だからこそ、手書きの文字は気持ちが伝わるのではないのでしょうか。六十の手習いでもいいのでは……？楽しく文字を学んでみるのはどうでしょう！心静かに紙の上を墨やインクで気持ちよく滑らす時間も素敵です。

町の文化祭での作品展示や小中学生の書道展も毎年行っています。いつでもお気軽に教室をのぞいてください。



団体名 馬場書道教室

代表者 馬場 清治

会員数 7名

活動日時 毎週水曜日（隔週木曜日）
19:00～22:00

活動場所 勤労福祉会館

会費 3,500円/月（別途手本代）

問い合わせ先 馬場清治 ☎ 85-3146

文化協会では新規会員を募集していますので、ご興味がある方は、教育委員会社会教育班までご連絡ください。



HAPPY BIRTHDAY

よい子つよい子元気っ子

我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？

満 1 歳前後のお子様を募集しています。

▶問い合わせ先 企画情報課企画班 ☎ 80-6661
koho@town.hasami.lg.jp



応募は
こちらから

更生保護女性会波佐見支部

健やかな成長を願って

4 月 16 日更生保護女性会波佐見支部から各小学校の新 1 年生へ入学記念品として鉛筆が贈呈されました。

更生保護女性会は、犯罪・非行の未然防止のための啓発活動や青少年の健全育成のためのボランティア活動を行っています。支部長の平野さんは「児童の健やかな成長を願っています」と話されました。

記念品の贈呈に恥ずかしながらも笑顔で受け取る児童たちの姿が見られました。



波佐見陶箱ポン菓子ショコラ

「令和 6 年度長崎県特産品新作展」で最優秀賞を受賞！

「令和 6 年度長崎県特産品新作展」表彰式の菓子・スイーツ部門で波佐見陶箱ポン菓子ショコラが最優秀賞を受賞しました。

「陶箱ポン菓子ショコラ」は、焼き物の生産工程で排出される、廃石膏型のリサイクル事業の一環として、リサイクルされた石膏肥料を散布して栽培したお米を材料として使用したり、四角の陶箱を新たに開発するなど、生産地域一丸となって商品化されており、この取組みが点が高く評価され今回の受賞となりました。陶箱ポン菓子ショコラは波佐見町観光協会で販売されています。



令和 7 年度いきいき大学開講

～新たな学びの機会に～

4 月 22 日（火）、波佐見町いきいき大学が開講し、192 名の方が気持ちを新たに受講生となりました。

開講式後は、毎年恒例の講座として前川町長から「波佐見町政について」の講話があり、波佐見町の昨今の取り組みや、本年度の主要施策など図や写真を使い、ユーモアをまじえながら分かりやすく説明していただきました。

波佐見町いきいき大学では、**受講生を随時募集しています**。町内在住の成人の方であれば、年会費 500 円で毎月の講座を受講することができ、歴史や文化、健康等についての知識を身につけることができます。また、音楽鑑賞や小旅行などの楽しい活動も行われます。詳しくは教育委員会（☎ 80-6668）へお尋ねください。

次回の講座は、5 月 26 日（月）9 時 40 分から総合文化会館大ホールにて町内小・中・高等学校の校長先生による『学校紹介』を行います。





健康一口メモ 466号

口臭について

玉川内科・歯科医院
玉川俊行

口臭症には、「真性口臭症」と「心因性口臭症」とに大別されます。

「真性口臭症」とは①生理的口臭 ②口腔由来の病的口臭 ③全身由来の病的口臭の事をいいます。

- ・生理的口臭は起床時（睡眠中に唾液の分泌量が減少することで口腔内細菌が増殖する）の口臭、ニンニクやアルコール等の嗜好品摂取での口臭です。
 - ・口腔由来の病的口臭は「虫歯（虫歯が進行すると腐敗臭を出すこともある）や歯周病（歯周病の原因菌によるガスの発生やさらに悪化すると出血や膿の発生による悪臭）、舌の表面に付着する帯黄白色の舌苔（ぜったい）が原因のお口由来の口臭です。
 - ・全身由来の病的口臭は蓄膿（ちくのう）症などの鼻疾患や糖尿病などの全身由来の口臭の事を言います。
- 心因性口臭はさらに①仮性口臭症②口臭恐怖症と細分化されます。
- ・仮性口臭症とは口臭はごく弱いか、全く認められ

ず、検査結果などの説明（カウンセリング）により訴えの改善が期待できるものをいい、口臭の検査方法としては、官能検査（実際にお口の臭いをかいでスコア分類すること）、機器検査（ガスクロマトグラフィーや半導体センサーにより口臭の原因であるガスを測定すること）があります。口臭の測定機器は、口臭外来などの専門外来にしか設置されていないことが多いと思われます。

- ・口臭恐怖症とは、真性口臭症、仮性口臭症に対する治療では訴えの改善が期待できないもののことをいい、精神科や心療内科への受診が必要となる場合があります。口臭がコミュニケーションの障害にもなる可能性もあり、人間関係のなかでコミュニケーション破壊が生じると、たとえ治療で口臭が改善できたとしても、精神的ダメージはその人の人生を変えることもあると言われています。
- 実際、口臭があるかどうかはなかなか自分では分かりにくいと思いますので、もし悩まれているのであれば一度かかりつけの歯科医院にご相談されることをお勧めします。

こんにちは保健師です

SmartStep教室で貯筋しました！

- ステップ台運動は
 - ▶階段の昇り降りのような動作を行う運動
 - ▶運動能力に合わせた台の高さとテンポで行うので、誰でも気軽に挑戦できます。



- 4か月間自宅でステップ台運動に取り組んだ結果、参加者全員の体力が向上しました！
- 参加者の感想…ポジティブな声がたくさん

楽しく参加できた

体重が減って嬉しい

家の段差を使って
やってみる！

生活にメリハリが
できました！



家族みんなで貯筋しよう♪
ステップ台運動の動画を見てやってみて～
波佐見ケーブルテレビでも放映中じゃ



消費生活トラブル注意情報

現在、波佐見町で次の内容での相談が多く寄せられています。自身がトラブルにあわないように注意して生活することはもちろんですが、離れて住む家族が被害にあっていないか、定期的に状況を確認するようにしましょう。

①訪問販売トラブル

訪問した事業者から品物の購入や工事をする契約を結んだが、高額な支払いを請求された。

②訪問購入トラブル

事業者から電話がかかってきたので、靴などの不要なものを売ろうと思い訪問を了承したが、貴金属などを買い取られた。

③電話勧誘トラブル

電話で商品を購入しないかと勧誘を受けた。了承したところ、高額な請求を受けた。定期購入になっていたの、断りたいが相手に電話がつながらない。

(アドバイス)

記載した3つのトラブルは全てクーリング・オフ（初期契約解除制度）が可能です。

一人で悩まず、まずはご相談ください。

▶問合せ先

商工観光課内消費生活相談窓口

☎ 85-2162



佐世保高等技術専門学校 オープンキャンパス

中高生や保護者、一般の方などを対象に「オープンキャンパス」を開催します。

佐世保高等技術専門学校では、授業料無料で専門的な技能習得や資格取得ができます。

施設見学に参加して、「高技専」を実感してみませんか！

▶場所 佐々町小浦免 1572-26 (MR小浦駅より徒歩7分、駐車場有り)

▶日時 6月15日(日)、22日(日)、29日(日) 10時～12時(受付9時30分から)

※事前申し込み無し(当日受付)

▶問い合わせ先

☎ 0956-62-3799

詳しくは、学校のウェブサイトをご覧ください。



「目や見え方に関する相談会」のお知らせ ～長崎県立盲学校巡回支援教育相談会～

見えない、見えにくいことで困り感があるお子様や保護者、教育・療育に関わる方等を対象に、個別相談会を実施します。遊びや発達、生活や学習などのお悩みについてご相談ください。

▶日時 7月16日(水)、12月17日(水) 10:00～15:30

▶場所 長崎県県央保健所

▶日程 ① 10:00～10:50 ② 11:30～12:20 ③ 13:30～14:20

※事前予約制です。相談日の3週間前までにメール(QRコード)またはお電話でお申し込みください。☎ 095-882-0020 (担当：森内・深淵)



この他にも、盲学校での来校相談やオンライン相談、乳幼児や保護者、療育に関わる方等を対象にした親子体験教室も行っています。お気軽にお問い合わせください。(窓口：教頭)

詳細は、本校ホームページ(URL: <https://www.news.ed.jp/mou/>)に掲載しています。



6月1日～7日は HIV 検査普及週間

HIV 感染の有無は、検査を受けることではじめて確認することができます。

県央保健所では、匿名・無料で検査を行っています。HIV 検査と同時に肝炎ウイルス・梅毒の検査も受けられます。

◎通常検査

▶日時 毎週火曜日(週1回)

▶受付時間 10時～14時30分

▶検査項目 HIV 抗原抗体検査、梅毒抗体検査、クラミジア抗原検査

▶結果 2週間以降

◎即日検査

▶日時 第2火曜日(月1回)

※祝日除く

▶受付時間 16時～19時30分

▶検査項目 HIV 抗原抗体検査、梅毒抗体検査

▶結果 約1時間後

▶検査予約・問い合わせ先

長崎県県央保健所地域保健課健康対策班

☎ 0957-26-3306

※通常検査・即日検査ともにオンライン予約が必要です。ウェブサイトからご予約ください。



ハローワークからのお知らせ

高卒求人は「6月1日」からハローワークで受付が開始され、7月中旬の保護者面談、夏休み期間中の職場見学や校内選者を経て、「9月5日」から応募・推薦がスタートします。

ひとりでも多くの生徒に応募の機会が与えられ、希望する地元の企業に就職できるよう、是非「6月中」の求人申込にご協力をお願いします。

▶問い合わせ先

ハローワーク大村

☎ 0957-40-0032

町の事業

【4月入札（見積）結果、予定価格 200 万円以上】

町の事業は
役場ホームページのトップページ
↓
事業者向け・産業・入札
↓
契約関係・入札
↓
入札結果一覧をご覧ください

波佐見町図書館だより



アンガウル玉砕戦を自決せずに生還した元二等兵は、戦後パラオへ移り住み、死の直前まで「戦友の御霊」を守り抜いた一。島の美しい自然、慰霊公園、旧日本軍の陣地跡…。戦争を背負って生きた男の墓守生活を追った写真集。



女子力がいちばん上がるのは、もちろん恋愛であるが、このトシでヒトツマの私には到底無理な話一。楽しいことが大好きだから、心踊る予定を詰め込んで、おしゃれを満喫するマリコの華麗なる日々。『anan』連載を書籍化。



『クックパッド』の膨大なレシピの中から、ダイエットや筋力 UP、老化防止に欠かせないたんぱく質をしっかりとれる人気のおかずを多数紹介する。麺とご飯、プロテインパウダーを使った簡単スイーツレシピも掲載。

各図書の内容は、TRCMARC より引用。

開館時間 10:00 ~ 18:00 ☎ 26 - 7091 (直通) 休館日 毎週月曜日、第3木曜日、祝日

【広告】



岡村行政書士法務事務所
行政書士 岡村達馬

皆様の「困った」をお手伝いします。
行政書士はあなたの街の法律家です。

農地活用・農地転用等のご相談

波佐見町折敷瀬郷858 ☎ 85 - 4289

広報波佐見 に掲載する

広告を募集 します

掲載料 名刺1枚サイズ (縦5.5cm,横9cm)
5,000円/枠
名刺2枚サイズ (縦5.5cm,横18cm)
10,000円/枠

申込先 役場 企画情報課 企画班 ☎80-6661



お知らせ

心配ごと相談所

暮らしのなかで悩んでいることや心配ごとはありませんか？「どこに相談に行けばいいの…」「周りに相談できないけど誰かに聞いて欲しい…」などあらゆる心配ごとに相談員が親身になって応じます。下記日程で開催していますのでご相談ください。

【場所】 波佐見町総合文化会館

【日時】 水 曜 日 13:30~16:00

第4土曜日 9:30~11:30

※土曜日に開催する週の水曜日はお休み

【予約】 不要（先着順でご相談に応じます）



◀毎月の日時や相談員は、紙面最終ページ
または波佐見町社協HPをご覧ください

生活のことなど

家族や
ご近所のこと

さまざまな
悩みや困りごと



**相談無料
秘密厳守**

お知らせ

赤十字運動月間

日本赤十字社では、5月を「赤十字運動月間」として赤十字活動への理解を深めていただき、活動への参加と支援を呼びかけています。

日本赤十字社が災害救護活動や救援物資の配布、救急法等の講習など様々な事業を展開できますのは、皆様からの活動資金によるものです。

今後とも、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

日本赤十字社長崎県支部波佐見町分区

赤十字は、 動いてる!

多十字は、星形線に及ぶ。それを簡略で表える人、そして何よりも、活動を書けで賞讃して下さる人、関わるすべてのみなさん一人ひとりと動き掛けています。人間にふさわしい活動、活動がもたらぬ効果もあって、それがいい。あれこれ、ゲーム



赤十字
紹介動画▶



お知らせ

サマーボランティアキャンペーン2025 受入団体募集

ボランティア体験事業にご協力いただけるボランティアの受入団体を募集しています。

この体験事業は、子どもから大人まで幅広い世代がボランティア活動に挑戦できるよう、そのきっかけを提供することを目的に開催します。詳しくは、波佐見町ボランティアセンター（社会福祉協議会内）までお問い合わせください。

【主 催】 長崎県社会福祉協議会

【体験期間】 7月1日～9月30日

【受入団体内容例】（使役のみの活動は除く）

- 施設・団体等の利用者とのふれあい交流
- ボランティア団体等との協働活動・イベント参加等
- 海岸・河川の清掃活動、絵本の読み聞かせ、子ども食堂等



サマーボランティア
キャンペーン2024
の様子を紹介しています。
参考にご覧ください。





お知らせ

使用済み切手整理ボランティア募集

波佐見町ボランティアセンターでは、ボランティア連絡協議会と協同して使用済み切手を整理するボランティア活動を行っています。どなたでも気軽にできる活動です。ご協力いただける方のお越しをお待ちしています。

- 【場所】 農村環境改善センター ボランティア室
 【日時】 毎週水曜 16:00~17:00(出入り自由)
 【内容】 ・切手の周囲を整える作業
 ・[日本][外国]など切手の種類の仕分け

ボランティアさんの声

何かボランティアをして
みたてはじめました。

静かな空間でモクモクと。
けっこうハマってます。

誰かの役に立つなら
嬉しいです！

寄附された
使用済み切手



整理したものが…



海外の医療支援
国内の福祉活動に！



善意の広場

令和7年4月受付分

波佐見町社会福祉協議会では、皆さまからの善意のご寄附を町内の社会福祉の推進に活用させていただきます。

それぞれのご寄附に対し、厚くお礼申し上げます。

波佐見町ボランティア連絡協議会では、使用済み切手や書き損じはがきなどを集めています。皆さまのご協力に感謝いたします。

収集ボランティア

金屋郷 川口等	様
波佐見ライオンズクラブ	様
波佐見町婦人会	様
金屋郷寺の下連合班	様
小樽郷長寿会	様
永尾郷自治会	様
はさみ慈恵会館	様
中原調剤薬局	様
ワンコ・サービス(株)	様
でんきやさん	様
奥川陶器(株)	様
鬼木長寿会	様
日本ハムファクトリー(株)長崎工場	様



HP



Facebook



X(旧Twitter)

波佐見高校だより vol.303

波佐見町の皆さん、こんにちは。

今回の人事異動では、新しく 11 名の先生方を迎え、令和 7 年度波佐見高校がスタートしました。

4 月 8 日に入学式を挙行し、普通科、商業科、美術・工芸科の 3 科で 61 名の新入生を迎えました。多数の来賓と保護者にご参加いただき、盛大な式を挙げることができました。



今年度の波佐見高校は、『チーム波佐見』～希望への挑戦』のスローガンのもと、金曜日の午後、学校だけの学びに留まらず、学校以外の場である波佐見町等で探究的な学びに挑戦します。

波佐見町という豊かで大らかな地域のもとで、生徒たちは学びを深めていきますので、ご協力のほどどうぞよろしくお願いいたします。



波佐見中学校だより

令和 7 年度の波佐見中学校が始動しました。4 月 8 日（火）第 1 学期の始業式を行いました。新しいクラス発表、新たに赴任された先生方との出会いに多くの生徒たちが気持ちを新たにし晴れ晴れとした様子でした。そして 4 月 9 日（水）は第 50 回の入学式。今年は桜の花が長持ちして、入学式当日も桜の花びらが舞うなかでの入学式挙行となりました。大きな希望と少しの不安を持つ

て式に臨む 122 名の新入生の入学を確認しました。

令和 7 年度も「己に厳しく 人に優しく」の校訓のもと、「豊かな人生を切り拓き、よりよい未来の創り手となる生徒の育成」を目指して、生徒、保護者、教職員、地域の皆様と共に波佐見中学校の教育活動を進めていきたいと思っておりますので、引き続き御理解と御協力をよろしくお願いいたします。



春の陽光が差し込む中での入学式（4 月 9 日）



クラス発表を食い入るように眺める生徒たち（4 月 8 日）

【広告】

相続でもめるより 土地・建物 田・畑 売却しませんか？

物件のお預かり(媒介契約)でもれなく

VISA 商品券 1 万円分プレゼント！

☎0956-32-1839

東彼杵郡波佐見町長野郷563-2

弊社の規定により、お取り扱いできない場合もございますのでご了承下さい。



社団法人全日本不動産協会 長崎県知事(4)第3394号

トチスマ・ショップ

株式会社松下建設

●戸籍の窓

人口の動き（4月末）

人口	14,031人(-8)
男	6,646人
女	7,385人
世帯数	5,548世帯(+13)
転入	33人
転出	35人
出生	8人
死亡	16人

（ ）は前月比

※外国人住民含む

お誕生おめでとう

子の名 保護者 地区

お悔み申し上げます

※敬称略

●波佐見町ふるさとづくり応援寄附金（ふるさと納税）

3月の寄附 1,602件

48,709,100円

令和6年度累計(3月末現在) 59,407件

1,827,463,800円

応援メッセージ

- ・波佐見の食器が大好きです。いつか、観光にもお邪魔させていただきたい地域です！応援しています。
- ・親が波佐見町出身で、子供の頃に過ごしていました。なかなか行けないけど、少しでも力になればいいと思っています。

ふるさと納税（寄附）で波佐見町の応援ができます。

町外にお住まいのご親戚やお知り合いにご紹介くださいますようお願い申し上げます。



●交通事故発生状況

令和7年4月末現在 ※（ ）内は前年比

	波佐見	川棚	東彼杵	郡内
人傷件数	6(-2)	6(-1)	7(+2)	19(-1)
死者	1(+1)	0(±0)	0(±0)	1(+1)
物件事故	97(-3)	89(+12)	63(±0)	249(+9)
飲酒事故	0	1	1	2
無免許事故	1	1	0	2

●波佐見町児童文化基金

児童文化基金は、図書購入や、文化関係の全国・九州大会出場補助に充てるなど、子ども達の心身の健全な育成を目的にしています。基金は皆さまから寄付を募ることで運用しており、寄付金は確定申告の際に寄付控除を受けることができます。詳しくは、教育委員会(☎80-6668)へお問い合わせください。

【広告】



不動産売却・査定専門店
あるある不動産

波佐見町 あるある不動産

検索

お気軽に
ご相談ください！

査定
無料



波佐見町折敷瀬郷1079-3(ファミリーマート前) ☎0956-56-8866



暮らしのカレンダー



けんこう

健康相談	6月5日(木)	波佐見町役場	9:00～11:00
母子手帳交付※	6月9日(月)		9:30～11:00
	6月24日(火)	よりそっと	14:30～16:00
乳児健康相談			
[R6年 12月生]	6月5日(木)	よりそっと	9:20～受付
[R6年 8月生]	6月24日(火)	よりそっと	9:20～受付
2歳児歯科健診	[R4年10月31日～R5年1月10日生]		
	6月12日(木)	よりそっと	13:00～13:15 受付
3歳児健診	[R3年12月1日～R4年1月25日生]		
	6月25日(水)	よりそっと	13:00～13:15 受付
5歳児健診	[R2年4月2日～5月19日生]		
	6月18日(水)	よりそっと	13:00～13:15 受付
パパ・ママ教室	6月21日(土)	よりそっと	9:30～受付
認知症家族の会	6月9日(月)	総合文化会館	13:30～15:00

※母子手帳交付/パパ・ママ教室は、予約制です。波佐見町公式 LINE 又は
 お電話にてご予約ください。
 当日持参するものがありますので、予約時にご確認ください。
 ※日程が変更になる場合があります。ホームページ等でご確認ください。

そうだん

心配ごと相談 (町社会福祉協議会 ☎85-2240)	
場所: 総合文化会館	
5月24日(土) 9:30～11:30	◎相談員 吉永智恵子・山口 徹
28日(水) 13:30～16:00	◎相談員 福田直幸・山口 徹
11日(水) 13:30～16:00	◎相談員 福田直幸・山脇万里子
18日(水) 13:30～16:00	◎相談員 山口 徹・河野一郎
28日(土) 9:30～11:30	◎相談員 吉永智恵子・山口 徹
心配ごと・行政合同相談 (総合文化会館)	13:30～16:00
6月4日(水)	◎相談員 山下紀美子・河野 政幸
人権特設相談 (役場相談室 ☎85-2238)	10:00～15:00
6月2日(月)	※予約優先制にします。 ◎相談員 人権擁護委員
交通事故巡回相談 (佐世保市東北振興局)	10:00～15:00
6月12日(木)	※2日前までの予約が必要です。 ☎095-824-1111
長崎県よろず支援拠点出張相談 (総合文化会館)	9:00～17:00
5月14日(水)	※要予約 ☎095-828-1462
夜間納税相談 (役場会議室)	17:15～20:00
5月26日(月)	◎相談員 税務財政課ほか
消費者相談 (役場商工観光課 ☎85-2162)	
随時ご相談ください	◎相談員 西川夕子



波佐見町
こころの相談窓口
 一人で悩みを抱えていませんか?
 波佐見にお住まい・通勤・通学している方は、
 どなたでもご利用できます。(無料・匿名可)
 QRコードを読み込んで、
 「相談する」をタップしてね!
 波佐見町役場
 子ども・健康保険課

休日在宅当番医

5月18日	こうの内科医院	波佐見	20-7500
25日	三島眼科医院	東彼杵	0957-46-0340
6月1日	山川医院	東彼杵	0957-46-0020
8日	松尾医院	波佐見	85-2001
15日	小鳥居内科・脳神経内科クリニック	波佐見	20-7027
22日	ひろ皮ふ科クリニック	川 棚	82-3001
29日	小鳥居病院	波佐見	85-3408

診療時間 9時～17時まで

マイナンバーカード出張申請をご利用ください!

マイナンバーカード未取得者のうち、やむを得ない理由で申請窓口(役場)に出向くのが困難な方に対して、担当者がご自宅までお伺いし、マイナンバーカードの申請を受付します。個人やご家族でもお申込みできます。
 ※顔写真も無料で撮影いたします。
 ※申請から1～2か月程度でカードのお渡しができます。

ご希望の方は戸籍班(☎85-2238)へ電話でお申し込みください(要予約)。

催しもの

南小学校運動会	5月18日(日)	南小学校グラウンド
波佐見オープン卓球	5月18日(日)	体育センター
郡中体連	5月25日(日)	郡内
中学校体育大会	6月15日(日)	中学校グラウンド

表紙のはなし

晴天の中、開催された波佐見陶器まつり。駐車場には全国各地からの車が並び、多くの人で賑わっていました。
 約150社の個性豊かな器たちが、陽光を浴びてキラキラと輝き、訪れる人々の目を惹きつけます。威勢の良い掛け声があちこちから聞こえ、お祭りならではの活気が溢れていました。手に取ってじっくりと品定めをする人、窯元の方と会話を楽しむ人、お気に入りの器を見つけて笑顔になる人…会場全体が、波佐見焼を愛する人々の熱気に包まれていました。

今月の納金	●固定資産税	●水道使用料	●保育料	●町営住宅使用料
	●軽自動車税			(口座振替日 26日)