



広報

は さ み 波佐見

創る つなげる 超えていく
～暮らしと絆を大切にするまち～



7

July
2025
No.749

棚田を照らす

ふるさとへの想い

6月7日に開催された「鬼木燈火まつり」

- | | | |
|---------------|-------------|----------------|
| ●役場からのお知らせ……2 | ●暮らしと情報……19 | ●窓……27 |
| ●みんなのひろば……16 | ●社協だより……24 | ●暮らしのカレンダー……28 |
| ●健康一口メモ……18 | ●波高だより……26 | |

hasami
お知らせ
news

波佐見町職員募集！

問 総務課 総務班 ☎ 85-2111

試験区分 試験職種	試験方法	職務内容	採用予定数	受験資格
高校卒業程度 一般事務	・教養試験 ・適正検査(事務適正)	一般行政事務	若干名	平成8年(1996年)4月2日から平成20年(2008年)4月1日までに生まれた者

●**受付期間** 令和7年7月14日(月)～令和7年8月22日(金)17時まで

●**第一次試験日** 令和7年9月21日(日)

●**第一次試験会場** 長崎国際大学(佐世保市ハウステンボス町2825-7)

※試験案内の詳細及び受験手続等は、町のホームページをご覧ください。町ホームページQRコード
原則として、インターネット(パブリックコネクト)による申し込みとなりますが、郵送及び持参による申し込みもできます。



hasami
お知らせ
news

あなたのスタートアップを支援！ 波佐見町創業チャレンジ支援事業補助金

問 企画情報課 企画班 ☎ 80-6661

町内での創業を促進し、町内の商工業の振興と地域経済の活性化を図ることを目的として、町内で新たに創業する方を支援します。

▶ 募集期間

7月14日(月)～8月29日(金)

▶ 対象者

- ・交付申請日が、町内で創業した日から起算して1年未満の方
- ・交付申請日から起算して1年以内に創業する予定の方 等

▶ 対象経費

- ・創業に必要な設備費
(不動産、車両の購入費は除く)
- ・改修費用(増築や改築)
- ・店舗等借上費
- ・研究開発費、広告宣伝費 など

▶ **補助率** 2/3 以内

▶ **補助金額** 100万円以内

▶ 審査方法

申請書類による審査及び審査会でのプレゼンテーションによる審査

▶ 備考

補助金対象となる経費の発注・契約・支払いなどは、町の事業採択後(交付決定通知後)に行ってください。



詳細はこちら

hasami
お知らせ
news

道路上に張り出している樹木の伐採のお願い

問 建設課 建設管理班 ☎ 85-3383

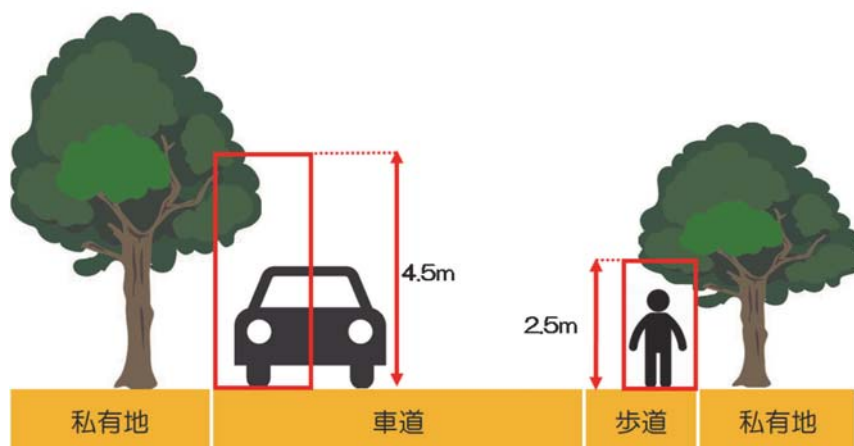
道路上に樹木が張り出していると、歩行者や自動車の通行に支障をきたすほか、道路標識やカーブミラーなどが見えにくくなり、交通事故の原因となります。

私有地に生えている樹木等は土地所有者の管理物であり、道路に隣接する個人宅から張り出した庭木や生垣、山林・空地の草木が原因でけがや物品の損傷を招く事故が発生した場合、土地所有者が賠償責任を問われる場合があります。

事故防止のためにも、樹木の張り出し、枯れ木・折れ枝、竹木の繁茂等により通行に障害がある（又はそのおそれがある）場合は、所有者においてご確認いただき、事前に伐採、または枝払いをお願いします。

なお、町では、風水害等の災害時やその他緊急時など道路通行に支障があると判断した場合、民法第233条他の法律に基づき、止むを得ず、伐採・撤去することがあります。ご理解とご協力をお願いします。

自動車や歩行者の安全な通行を確保するために、車道の上空4.5m、歩道の上空2.5mの範囲に通行の障害になる物（樹木・看板など）を置いてはならないと規定されています。（道路法構造令第12条）



側溝、側溝蓋・集水ますの清掃のお願い

例年、短時間の強い雨や長雨により、道路の冠水や住宅周辺の浸水被害が発生するケースが報告されています。その原因として、道路の側溝や側溝蓋、集水ますに、落ち葉やごみ、泥などが溜まり、排水が間に合わないことがあげられます。

町による清掃や点検を行っておりますが、ご家庭のまわりや、普段ご利用になる道路などで気づいた際に、無理のない範囲での清掃にご協力をお願いします。

側溝

側溝蓋

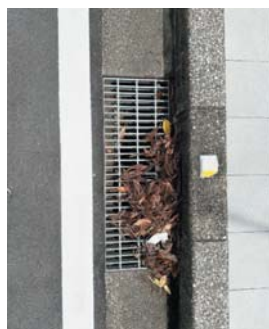
清掃前

清掃後



清掃前

清掃後



hasami
お知らせ
news

国民健康保険に加入の皆様へ 7月末までに資格確認書又は資格情報のお知らせを送付します

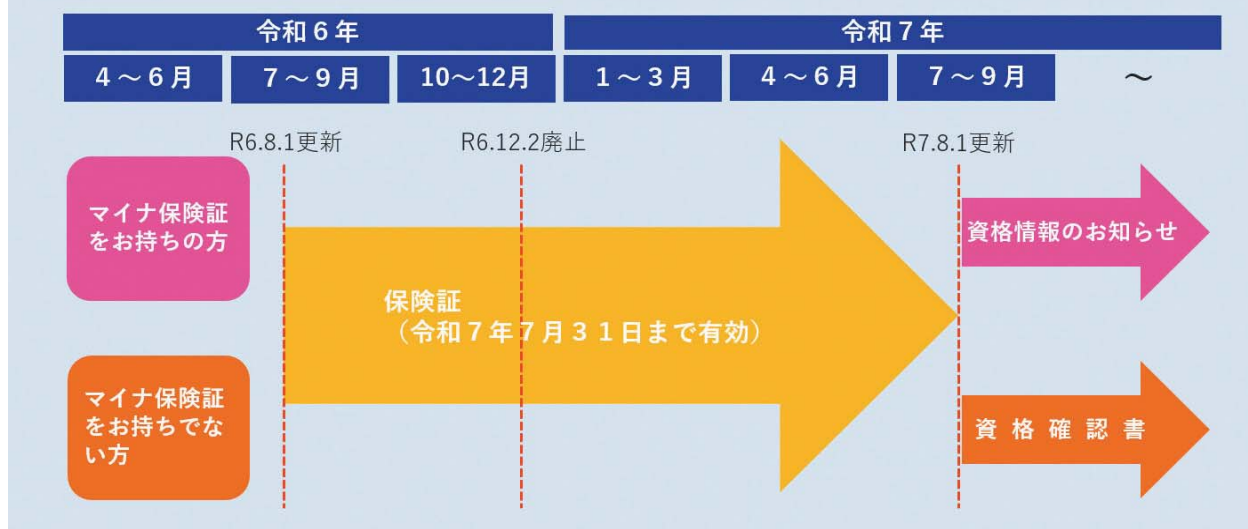
問 子ども・健康保険課 国保年金班 ☎ 85-2483

令和7年7月31日をもって、被保険者証等が有効期限を迎えます。令和6年12月2日より、健康保険証の新規発行が行われなくなったことから、マイナ保険証をお持ちでない方等には「資格確認書（今までの保険証と同じくらいのサイズ）」、マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ（A4判）」を送付します。

8月に新しい資格確認書等と入れ替え、記載内容を確認してください。

※マイナ保険証とは、保険証利用登録をしたマイナンバーカードのことです。

【資格確認書・資格情報のお知らせ発行イメージ】



資格確認書（水色）が届いた方は、医療機関等の窓口で提示することで、これまでどおり受診できます。



マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナ保険証利用登録が済みでない方に、申請によらず交付します。

マイナ保険証をお持ちであっても、障害をお持ちの方や介護保険を利用されているなど、配慮が必要な方は、申請することで資格確認書が交付されます（詳しくは役場国保年金班へお問い合わせください）。これまでの保険証と同様、有効期限は翌年7月31日までです。

資格情報のお知らせ（A4判）が届いた方は、マイナ保険証で医療機関を受診してください。



ご自身の被保険者資格を把握できるように交付する書面です。医療機関窓口の機器不良などでマイナ保険証が読み取れない場合に、マイナ保険証と一緒に提示することで、資格確認を受けることができます。

資格情報のお知らせのみでは、医療保険を受けることができません。必ずマイナ保険証を持参してください。

70歳以上の方の資格情報のお知らせには有効期限があります（翌年7月31日まで）。

70歳未満の方の資格情報のお知らせには有効期限がありません。記載事項に異動がない限り、そのままお使いいただくことができます。

8月以降の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」

入院などの高額な医療になりそうなときは、医療機関の窓口で認定証を提示すると受診時の窓口支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」（住民税非課税世帯）では、食事代も減額されます。

【限度額適用認定証】（緑または水色）

交付を受けるためには
申請が必要です！
(8月から受付)

マイナ保険証で病院を受診される際、限度額適用認定証等の情報提供に係る同意をされれば、申請手続きは不要です（マイナ保険証のみで自己負担額の上限が把握できます）。

ただし、長期入院該当（※）については引き続き届出が必要となります。

※住民税非課税世帯で、直近1年間の入院日数が通算90日を超えた方。手続きには入院期間が明記された領収証等が必要です。

■ 申請する場合は、役場国保年金班へ身分証明書を持って来庁ください。

■ 保険料を滞納していると、認定証が交付できません。

※有効期限が過ぎた保険証等は、細かく裁断し破棄するか役場国保年金班へお返しください。

hasami
お知らせ
news

75歳以上の皆様へ 令和7年8月からは、マイナ保険証か紫色の資格確認書をご使用ください

問 子ども・健康保険課 国保年金班 ☎ 85-2483

問 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎ 095-816-3930

現在送付している保険証等の有効期限は令和7年7月31日までとなっています。紫色の資格確認書は、後期高齢者医療ご加入の方全員に7月下旬に郵送で交付します。手続きの必要はありません。

マイナ保険証

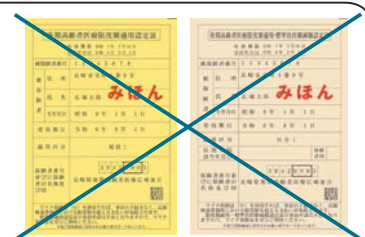
8月からの資格確認書【紫色】

マイナ保険証を利用可能な方はぜひマイナ保険証をご利用ください。健診結果やお薬の処方歴がわかるなど、よりよい医療が受けられます。

限度額適用認定証、 限度額適用認定・標準負担額減額認定証

の2つは廃止されました。

これら2つの証の交付を受けていた方は、8月からの資格確認書に限度区分を併記します。手続きの必要はありません。



hasami
お知らせ
news

『はさみ妖怪万博』を開催します

問 教育委員会 文化財班 ☎ 85-7355

波佐見町歴史文化交流館に妖怪たちがやってきた！？
世界の妖怪の仲間から古道具に宿る付喪神^{つくもがみ}まで、ドキドキわくわくする妖怪たちの世界をのぞいてみませんか？
波佐見町の妖怪伝説も…！

- ◎日 程 7月23日（水）～9月8日（月）
- ◎開館時間 9時～17時（最終入館 16時30分）
- ◎休 館 日 毎週火曜日
- ◎場 所 波佐見町歴史文化交流館（特別展示室）
- ◎内 容 パネル・古道具の展示、河童ポスの設置、妖怪絵巻ワークショップ、妖怪ワークシートなど



はさみ妖怪文化祭

◇ 8月24日（日）

ひなたぼっこの会による人形劇「大蛇退治」
妖怪縁日、妖怪工作、はさみ百鬼夜行、「喫茶はなれ」とのコラボメニュー



hasami
お知らせ
news

「はちゃまるぬいぐるみストラップ」を贈呈

問 企画情報課 企画班 ☎ 80-6661

5月15日（木）役場において、川棚高校2年 川田笙裕（かわだそうすけ）さんへの「はちゃまるぬいぐるみストラップ」贈呈式を行いました。

川田さんは、令和5年に開催した「中学生議会」において、本町公式マスコットキャラクターである「はちゃまる」を活用したお土産品やカフェの提案を行いました。

贈呈式では、町長から川田さんへ今年4月に販売開始したぬいぐるみストラップが手渡されました。川田さんは「提案から実現までのスピードに驚いている。これからも町の発展のために貢献していきたい」と話されました。



hasami
お知らせ
news

国家を守る自衛官 お待ちしております！

問 総務課 生活安全班 ☎ 85-2111

6月4日、役場において自衛官募集相談員委嘱式が行われました。

委嘱を受けたのは永留俊二さん（宿郷）、前田美和子さん（宿郷）、水田敏幸さん（折敷瀬郷）、村田京子さん（稗木場郷）の4名です。

自衛官募集相談員とは、自衛隊と連携しながら自衛官志願者への情報提供や相談等を行い、募集事務に協力する方であり、任期は2年間です。長年に渡り波佐見町での自衛官の募集に貢献いただいております。今回の委嘱式をもって改めて自衛官募集相談員へ就任され、引き続き波佐見町の自衛官募集にご協力いただくこととなりました。



前列左から前川町長、前田さん、永留さん、佐々木本部長



支え合いの芽 みつけた☆

支え合い活動を広めるには…



6月支え合い会議を行いました

支え合い会議は、地域で支え合いのまちづくりに取り組んでいる方々を中心に集まり、支え合いについての勉強会に参加したり、地域に取り組みを広めるためにはどうしたらよいかなど意見を出し合ったりしています。

この日は、秋に開催予定のミニフォーラムの内容を話し合ったほか、それぞれの活動の近況などを報告しました。

支え合い会議は、2か月に1回程度開催しています。興味のある方は、ぜひご参加ください。詳しくは、波佐見町地域包括支援センター（☎85-2976）まで



稗木場郷友和会で昼食会♪

稗木場郷の老人会友和会で、6月の例会にあわせ昼食会が開催されました。

この日のメニューは、「カレーライス」朝から会員の有志の方が集まり公民館で調理しました。

こうした昼食会は初めて開催したとのことで、美味しい食事を囲みながら、「次はこれを作ってもいいね」といった話もあり、会話が弾んで楽しい時間を過ごされていました。



地域の繋がりが
素敵だニャ



hasami
お知らせ
news

ご自宅の耐震性能を確認してみませんか？

問 建設課 建設管理班 ☎85-3383

昭和53年5月31日以前に建てられた戸建て木造住宅の耐震化を支援します。
耐震診断の結果、「危険」と判断された場合、その後の対策に補助を行います。

耐震診断

県及び町が提携する長崎県建築士事務所協会へ依頼し、診断士を派遣します。診断費136,000円の内、113,000円を補助します。

耐震改修計画の策定

耐震基準を満たすような改修工事計画策定を支援します。
計画作成費の2/3まで、最大7万円を補助します。

耐震改工事の実施

計画に基づく改修工事を支援します。
工事費の3/4まで、最大90万円を補助します。

耐震シェルター、防災ベッドの設置

基準を満たすシェルター等の設置を支援します。
設置工事費の2/3、最大30万円を補助します。



※それぞれの項目で条件等がありますので、まずは役場建設課までご相談下さい。

がん検診を必ず受けましょう！

問 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎ 80-6650

地区巡回バス検診（レントゲン・大腸がん検診）のご案内

【種類および対象者】

検診種類	対象者	受診料
レントゲン検診	40 ～ 64 歳	300 円
	65 歳以上	無料
喀痰検査	問診により必要な方	600 円（＊ 70 歳以上 300 円）
大腸がん検診	40 歳以上	400 円（＊ 70 歳以上 200 円）

＊生活保護世帯、非課税世帯の方は無料となります。検診当日にお申し出ください。

【日程】

日付	時間	場所	予約について
9 月 17 日（水）	9：00 ～ 9：30	永尾構造改善センター	＊大腸がん検診を予約された方には、検診日の約 1 週間前に検便キット等を送付します。
	9：50 ～ 10：10	中尾山交流館	
	10：30 ～ 10：50	鬼木構造改善センター	
	11：10 ～ 11：30	井石郷公民館	
	11：50 ～ 12：30	勤労福祉会館	
	13：30 ～ 13：50	内ノ波会館	＊レントゲン検診は予約なしでも受けられます。
	14：10 ～ 14：50	宿コミュニティセンター	
	15：10 ～ 15：30	田ノ頭郷公民館	
	15：50 ～ 16：30	農村環境改善センター	
	17：00 ～ 17：40	総合文化会館	

がんは早期発見すれば…

がん検診は、早期発見・早期治療によって、命を守るために非常に重要な取り組みです。

特に、胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がんなどは、定期的な検診によって早期段階で見つかるケースが多く、その結果として治療の成功率も高まります。あなたやご家族の健康を守るためにも、ぜひこの機会に検診を受けてください。

忙しい日常の中でも気軽に受けられるよう、多くの検診日程や場所を設定しています。健康維持には定期的な検査と生活習慣の改善も欠かせません。喫煙や過度な飲酒、不規則な食生活などもリスク要因となりますので、一緒に見直していきましょう。



婦人がん集団検診のご案内（要予約）

【種類および対象者】

検診種類	対象者	受診料
子宮がん（頸部）検診	20 歳以上の女性（前年に受けた方は除く）	700 円（＊ 70 歳以上 300 円）
乳がん検診（超音波）	30 ～ 39 歳の女性（前年に受けた方は除く）	500 円
乳がん検診（マンモグラフィー＋超音波）	40 歳以上の女性（前年に受けた方は除く）	800 円（＊ 70 歳以上 400 円）
骨粗鬆症健診 ※治療中の方は受診不可	40・45・50・55・60・65・70 歳の女性	600 円（＊ 70 歳以上 300 円）

＊生活保護世帯、非課税世帯の方は無料となります。検診当日にお申し出ください。

【日程】

日付	時間	場所（①、②の予約期間は、下の予約方法を参照）
10 月 1 日（水）	8：30 ～ 11：00 13：00 ～ 15：00	①農村環境改善センター
10 月 2 日（木）★		
10 月 15 日（水）		②波佐見町こども家庭センター「よりそっと」（役場横）  10/15 ～ 10/17 は、託児あり。 託児の予約は、役場健康増進班へ TEL：80-6650
10 月 16 日（木）		
10 月 17 日（金）★		
10 月 18 日（土）★		
10 月 19 日（日）		

下記対象者へ乳がん・子宮頸がんの検診無料クーポン券を送付しています。

【対象者】子宮頸がん：H16.4.2 ～ H17.4.1 生の女性

乳がん：S59.4.2 ～ S60.4.1 生の女性

【受診方法】集団検診：上記内容をご確認の上、予約しましょう

個別検診：クーポン券に同封した案内をご確認ください

クーポン券の使用期限
は令和 8 年 2 月末ま
です。ぜひご活用く
ださい！



予約方法

《電話 予約》長崎県健康事業団 けんしん予約センターへ

【電話番号】 0120-611-711（通話無料）

【受付時間】 8：30 ～ 17：15（土日・祝 除く）

	地区巡回バス検診	婦人がん集団検診
予約期間	8 月 22 日（金）～ 8 月 29 日（金）	① 8 月 25 日（月）～ 8 月 29 日（金） ② 9 月 18 日（木）～ 9 月 25 日（木）

《Web 予約》波佐見町けんしん予約システム

【予約時間】 24 時間いつでも予約可能

	地区巡回バス検診	婦人がん集団検診
予約期間	8 月 29 日（金）まで	① 8 月 29 日（金）まで ② 9 月 25 日（木）まで



Web 予約はこちらから

hasami
お知らせ
news

8月集団健診の予約を受け付けています

問 子ども・健康保険課 国保年金班 ☎ 85-2483
問 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎ 80-6650

【集団健診の種類】

	健（検）診種類	対象者	内容	受診料
国保	特定健診	40 歳以上の国民健康保険者の方	血圧、検尿、血液検査、身長・体重・腹囲測定等 ※心電図・尿中推定塩分摂取量、尿たんぱく定量 ⇒ <u>集団健診のみの特典です！</u>	無料！
後期	健康診査	後期高齢者医療保険の方	上記と同様。 ※心電図はありません。	無料！
保険証の種類とは関係なく受診可	若者健診	19～39 歳の男女	上記と同様。 ※心電図はありません。	500 円
	胃がん検診(午前のみ)	40 歳以上	胃透視	900 円(400 円)
	肝炎ウイルス検診	40 歳以上の方で受けたことがない方	血液検査により B 型及び C 型の肝炎ウイルスを検査する。	200 円(100 円)
	前立腺がん検診	40 歳以上男性	血液検査	100 円(100 円)
	(結核・肺がん)レントゲン検診	40～64 歳	胸部間接撮影	300 円
		65 歳以上	胸部間接撮影	無料
	喀痰検査	問診により必要な方	3 日間の痰をとり提出	600 円(300 円)
	大腸がん検診	40 歳以上	2 日間の便をとり提出	400 円(200 円)

- ☆1 70 歳以上の方は、受診料欄の（ ）内の金額になります。
 ☆2 生活保護世帯、非課税世帯の方は無料となりますので、お申し出ください。
 ☆3 会社から案内を受けた一部の社会保険の扶養の方でも集団健診を受けることができます。

●健診の開催時期

開催日程	会場	開催時間（午前）
8 月 20 日・21 日	農村環境改善センター	8：30～12：00
8 月 22 日・23 日	総合文化会館	

予約方法

《電話 予約》長崎県健康事業団 けんしん予約センターへ

【電話番号】 0120-611-711（通話無料）

【受付時間】 8：30～17：15（土日・祝 除く）

【予約期間】 7 月 25 日（金）～7 月 31 日（木）

《Web 予約》波佐見町けんしん予約システム

【予約時間】 24 時間いつでも予約可能

【予約期間】 4 月 14 日（月）～7 月 31 日（木）



hasami
お知らせ
news

歯周疾患健診を受診しましょう

問 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎ 80-6650

本町では、歯周疾患の予防と早期発見・早期対応を行い、歯と歯ぐきの健康を守るため、『歯周疾患健診』を下記のとおり実施いたします。

受診を希望される方は、各歯科医院（協力医療機関）に予約をして受診してください。

【対象者】 次の①または②に該当する方

① 今年度中に 20・30・40・50・60・70 歳を迎える方

- ・ 昭和 30 年 4 月 2 日～昭和 31 年 4 月 1 日生まれ
- ・ 昭和 40 年 4 月 2 日～昭和 41 年 4 月 1 日生まれ
- ・ 昭和 50 年 4 月 2 日～昭和 51 年 4 月 1 日生まれ
- ・ 昭和 60 年 4 月 2 日～昭和 61 年 4 月 1 日生まれ
- ・ 平成 7 年 4 月 2 日～平成 8 年 4 月 1 日生まれ
- ・ 平成 17 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれ



② 妊娠届～産後 1 年未満の方

【健診料金】 自己負担額：無料 ※健診のみの料金です。同時に治療はできません。

【実施期間】 令和 8 年 3 月 31 日（火）まで

 hasami
お知らせ
news

80 歳になっても 20 本以上の歯を保ちましょう 8020 達成者募集！

問 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎ 80-6650

本町と大村東彼歯科医師会では、「8020（はちまる・にいまる）運動」を推進しています。町内の 80 歳以上の方で自分の歯が 20 本ある「8020 達成者」を募集します。

【対象者】 昭和 20 年 4 月 1 日までにお生まれ、20 本以上の自歯をもつ波佐見町在住者

【募集期間】 令和 7 年 8 月 1 日（金）～令和 7 年 10 月 31 日（金）

【応募方法】 応募用紙に必要事項を記入し、町内歯科医療機関に申し込み、
歯科健診（無料）を受けてください。（健診には事前の予約が必要です。）

※申込時か健診受診時に歯科医療機関に応募用紙を提出してください。

（応募用紙は役場のほか、各歯科医療機関にも準備しています。）

※各歯科医療機関から推薦された方の中から優秀賞を選びます。

※優秀賞の方には役場から連絡を差し上げます。（R8 年 1 月頃の予定です。）

【協力医療機関】

医療機関名	電話番号	休診日（日、祝祭日は全機関）
いわぬま歯科医院	85 - 5348	木・土曜日午後
片淵歯科	85 - 6480	土曜日午後
なかはら歯科	56 - 6677	土曜日午後
はいき歯科医院	85 - 5309	土曜日午後
林歯科医院	85 - 3086	水・土曜日午後
やまべ歯科医院	20 - 7770	水・土曜日午後



※受診は予約制です。必ず事前に電話予約をしてください。

hasami
お知らせ
news

食中毒を予防しましょう

問 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎ 80-6650

腹痛や下痢、おう吐などの症状が急に出了ことはありますか。そんなときに疑われる原因のひとつが「食中毒」です。食中毒は、外食だけでなく、家庭でも発生しています。

食中毒は、細菌やウイルスが食物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。

食中毒を起こす細菌は気温が高いと増殖し、6月～9月の夏期は食中毒が多発しています。

3原則を実践し、食中毒を予防しましょう。

【食中毒予防 3 原則】

□つけない

調理の前、トイレの後、おむつ交換後、動物に触れた後などは必ず手を洗いましょう。

肉や魚を切ったまな板・包丁は必ず洗浄・消毒して使いましょう。

□ふやさない

食品の室内放置はやめましょう。残りものは冷蔵庫で保存しましょう。冷凍された食品の解凍は冷蔵庫で行い、室内では自然解凍しないようにしましょう。

□やっつける（殺菌）

野菜など生で食べる時は流水で十分洗いましょう。

食品は中心部までしっかりと加熱しましょう。（中心温度が 75℃で 1 分間）



！！加熱不足の食肉によるカンピロバクターや生ガキによる

ノロウイルスによる食中毒が多発しています！！

○食肉やカキに存在する食中毒菌やウイルスを殺すには、食肉で中心 75℃で 1 分間、カキでは 85℃～90℃で 90 秒以上加熱が必要です。

hasami
お知らせ
news

農地の利用状況調査を実施します

問 農林課 農政班 ☎ 85-2980

遊休農地の把握や発生防止・解消のため、毎年実施している農地の利用状況調査を今年も以下のとおり実施します。調査のため農地へ立ち入る場合やお話を伺う場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

◇調査対象： 町内全域の農地

◇調査期間： 7 月下旬から 9 月まで

◇調査方法： 農業委員、農地利用最適化推進委員、事務局職員が農地を見回り、利用状況を調査します。



hasami
お知らせ
news

農作業中の熱中症に気を付けましょう！

問 農林課 農政班 ☎ 85-2980

農繁期に入り、夏季の農作業中の熱中症に特に注意が必要です。年齢が高くなるにつれ、のどの渇きや気温の上昇を感じづらくなるといわれますので、高齢の方は特に注意が必要です。できるだけ高温時の作業は控え、各自で熱中症のリスクに備えた作業をするよう、心がけましょう。

熱中症予防の注意点(参考)

- ・ 20 分おきに休憩し、こまめな水分補給・塩分補給を心がけましょう。
- ・ 休憩は日陰等の涼しい場所で休憩し、手足を露出して体温を下げましょう。
- ・ 単独作業を避けましょう。（2人以上）
- ・ 作業中、体調不良※を感じたら、すぐに作業を中断しましょう。
※手足のしびれ、めまい、吐き気、頭痛、汗をかかない、体が熱い、意識障害、だるい、まっすぐ歩けない等々

子育てについて、楽しく学びませんか？

令和7年度 長崎短期大学との連携事業

託児
あり

子育て・親育ち講座

参加費
無料

問 子ども・健康保険課 子育て支援班 ☎ 85-2333

子育てなどでお悩みの方を対象に、家庭教育や子育てについて「子育て・親育ち講座」を開催します。

今年度も波佐見町は、保育分野のエキスパートを輩出する長崎短期大学（佐世保市）と連携し、専門的な見識と知識をもって、楽しく学ぶことができる講座を行います。

【開催予定スケジュール】

① 8月9日（土） 0～2歳児向け

第1部 小さいころからの運動は大事！

運動発達の面で効果的な体の動かし方を学びます

第2部 遊びのなかで、からだをいっぱい使おう！

お子さんの成長を感じながら、楽しく一緒に遊びます

② 9月9日（火） 0～5歳児向け

子どもは熱中症になりやすい！

お子さんのからだを守るための正しい知識と備えを学びます

③ 10月10日（金） 0～5歳児向け

すくすく育って！乳幼児期に必要な栄養（仮）

乳幼児期の栄養や食事についての講義と実習を予定しています



▲昨年度も、みんなで楽しくにぎやかでした♪

※内容は決定次第、波佐見町のLINEでお知らせします

●時 間：10時～12時

●会 場：波佐見町こども家庭センターよりそと

●対象者：保護者・子ども（保護者1人での参加も可）

●定 員：15組（先着順）

お申し込みはこちら ➡



希望する方は、講座日の7日前（7日前が土日祝日の場合、その前の金曜日）までに波佐見町のLINEでお申し込みください。

【その他】

- ・先着順の受付とさせていただきますので、希望者多数の場合、受講できない場合があります。
- ・4か月未満のお子さんは託児不可です。ご了承ください。



主催 波佐見町 / 長崎短期大学

hasami
お知らせ
news

有事に備えて！

問 総務課 生活安全班 ☎ 85-2111

5月25日、波佐見町消防団では現地教養訓練としてホース延長訓練を行いました。
消防ホースは1本20mの長さがあり、災害現場によっては、20本以上のホースを延長することもあり、一刻も早い放水が、火災の被害を最小限に抑えることに繋がります。
当日は波佐見出張所の消防職員の手厚い指導を受け、各団員のスキルの向上はもとより、有事に備えた団員意識の醸成にも繋がりました。
今後も波佐見町消防団は、町民の生命・財産を守る活動を続けていきます。



hasami
お知らせ
news

グラウンドゴルフは皆さんが楽しめる生涯スポーツです ＝会員募集中＝

問 総務課 総務班 ☎ 85-2111



波佐見町グラウンドゴルフ協会主催の第32回親善大会が、5月23日鴻ノ巣グラウンドで開催されました。
五月晴れの下、会員多数の参加があり、真剣な中にも、笑いあり、笑顔あり、終始和気あいあいとした中で親睦が深められました。
グラウンドゴルフは、ルールが簡単で年齢・世代を問わず誰でも楽しめる生涯スポーツです。会員は、随時募集があつていきます。希望される方は、各郷のグラウンドゴルフ支部へお問い合わせをお願いします。

【結果】 優勝 山口艶子（協和郷） 準優勝 太田 修（小樽郷）

hasami
お知らせ
news

寄贈記念 惠良コレクション 古代中国展

問 教育委員会 文化財班 ☎ 85-7355

皇學館大学名誉教授の^{えら ひろむ}惠良 宏先生は鎌倉時代から南北朝時代にかけて九州の御家人・武士団を研究されている山口県宇部市在住の国史学者です。

惠良先生は研究の傍ら、紀元前の玉器・青銅器・漆器・鏡・仏像など古代以降の中国の貴重な資料や江戸時代の書画等を収集されているコレクターでもあります。

これまで、波佐見町歴史文化交流館の開館前後 3 回にわたり、長年、惠良先生が収集された貴重な資料の中から約 340 点を本町に寄贈いただきました。本町ではそのご貢献を称え、令和 6 年波佐見町表彰の際に、感謝状をお贈りいたしました。

本特別展では惠良先生への波佐見町表彰受贈を記念し、寄贈資料（コレクション）の中から、^{しゃく かなえ}玉・爵・鼎・鏡など中国の歴史アニメやドラマ等で登場する貴重な資料約 100 点を展示します。この機会に中国の歴史と文化が持つ奥深い魅力を、間近で感じてみませんか？


 ▲玉 ^{とうてつもん} 饗養文


▲爵


 ▲鼎 ^{とうてつもん} 饗養文

 ▲八稜鏡 ^{はちりょうきょう} 神獸文

【会 期】 令和 7 年 7 月 23 日（水）～ 9 月 8 日（月）

※毎週火曜日休館

【開館時間】 9 時～ 17 時（最終入館 16 時 30 分）

【会 場】 波佐見町歴史文化交流館（波佐見町湯無田郷 1010 番地 1）

【入 館 料】 無 料

文化の息吹

～鬼木浮立保存会～

鬼木浮立保存会は、波佐見町鬼木郷大鬼木地区に伝わる伝統芸能「鬼木浮立」の保存と継承を目的に活動しています。明治時代に再興されたと伝わるこの浮立は、鉦や笛、太鼓の囃子に合わせて「三番叟」「猿踊り」「銭太鼓」など多彩な演目が披露され、地域の祭りや奉納行事で演じられてきました。昭和47年には町の無形民俗文化財に指定され、現在も夏の練習期間を中心に地域一体となって伝統を守り続けています。



団体名	鬼木浮立保存会
代表者	平田末雄
会員数	約35名
活動日時	毎年8月(10回位)
活動場所	大鬼木会館
会費	なし
問い合わせ先	平田末雄 ☎ 090-2396-0278

～雪水会～

昭和57年、水神宮の改築で社務所が増設された時に近隣の皆さんがお花を習いたいと集まったことから始まった教室です。若い方からご年配の方まで世代を超えて集い、代替わりを重ねながらも毎回わいわい楽しく活動を続けています。皆同じ花材をいけても、それぞれの個性が光りそれに先生の魔法の手が加わり作品がぐっと引き立ちます。完成した他の方の作品を見ることも刺激と学びにつながっています。皆様も一緒にいかがですか。



団体名	雪水会(池坊いけばな水神宮教室)
代表者	渋江公美子(指導者:渋江裕子先生)
会員数	11名
活動場所	水神宮社務所(協和郷)
問い合わせ先	渋江公美子 ☎ 85-2426



文化協会では新規会員を募集していますので、ご興味がある方は、教育委員会社会教育班までご連絡ください。



HAPPY BIRTHDAY

よい子つよい子元気っ子

我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？

満1歳前後のお子様を募集しています。

▶問い合わせ先 企画情報課企画班 ☎80-6661
koho@town.hasami.lg.jp



応募は
こちらから

今月のご長寿さん

100歳のお誕生日おめでとうございます！

5月18日、金屋郷の石丸マスさんが100歳のお誕生日を迎えられ、町長からお花の贈呈を行いました。

お誕生日に町長に会えるのをとてもとても楽しみにして頂いていたというマスさん。当日は朝早くに伺ったためおやすみ中でした。起こさないように町長が丁寧にマスさんの手を握って、100歳のお誕生日おめでとうございますと語りかけていました。

三男さんのお嫁さんによると、自宅のタンスの中に入っているものを正確に把握されていて、計算もされるなど記憶力もバッチリとのこと。「しっかりしているんです」と嬉しそうにお義母様のことをお話しされるお嫁さん。手先もとっても器用でセーターを編んだり、絵もお上手だそうです。マスさんを囲んで暖かい雰囲気になりました。

マスさん、これからもさらなるご長寿をお祈りしております。



おはなしの部屋？『第18回絵本であそぼう！』

～笑顔あふれる読み聞かせの時間～

6月14日（土）、総合文化会館で読み聞かせグループ「おはなしの部屋？」による「第18回絵本であそぼう！」が開催されました。あいにくの天気にもかかわらず、多くの方々が来場し、会場はたくさんの笑顔と笑い声でいっぱいになりました。

出演した4団体による、大型絵本の読み聞かせや人形劇が行われ、子どもたちは物語の世界に引き込まれていました。特に人形劇では、劇中の歌に合わせて子どもたちも歌い、会場は一体感に包まれあつという間の1時間を絵本と一緒に過ごしました。



広報文芸

ひとりでは寂しいか初はたる

山口美由喜

老来はまだまだ錆びじ青き踏む

川崎三郎

短夜や夢の半ばに明けにけり

河内ハル工

新銀河旅する夢や明け易き

安弘千鶴子

梅雨近し一石日和と母のたまふ

久村ムツ

へたくその草笛あれはきつと君

古川恭子

短夜の明けて列車の出発す

松岡篤子

野を行けば夢か現か舞う蛭

荒木美保子

繁栄の呪力を持つや遊び草

平野英子

蛭火や恋のサインは二分音符

松尾房代

はつ夏の影は嬉しき八頭身

松村すずな

【波佐見若葉句会】

ホタル舞う麦スボでカゴ今昔

佐藤孝

古古古米動物よりひとのこめ

井村勝久

【一般応募】

※次回は9月号で募集し、
10月号に掲載します。

雨にも負けず！中体連、選手たちの不屈の挑戦！

郡中体連の結果

バスケットボール男子 波佐見 32 - 76 東彼杵 波佐見 49 - 78 川棚

バスケットボール女子（県大会出場）波佐見 101 - 21 東彼杵 波佐見 94 - 36 川棚

バレーボール 波佐見中 0 - 2 川棚中 波佐見中 1 - 2 東彼杵中

ソフトテニス男子 団体戦 波佐見 1 - 2 東彼杵 波佐見 2 - 1 川棚

ソフトテニス女子 団体戦 波佐見 2 - 1 川棚 波佐見 1 - 2 東彼杵

卓球男子 団体戦 波佐見中 2 - 3 川棚 卓球男子個人戦 優勝・第2位（県大会出場）

卓球女子 団体戦 波佐見中 0 - 3 川棚 波佐見 2 - 3 東彼杵

バドミントン 男子団体戦（県大会出場） 個人戦 優勝（県大会出場） ダブルス 優勝・準優勝（県大会出場）

女子団体戦 優勝（県大会出場）波佐見 2 - 1 川棚 個人戦 優勝・準優勝（県大会出場）

ダブルス 優勝（県大会出場）

軟式野球 優勝（県大会出場）波佐見 15-0 東彼杵・川棚合同 5回コールド

剣道 団体戦 波佐見 0 - 5 川棚

◎陸上競技

3年男子 800m 1位・2位 1500m
1位・2位 3000m 2位 / 1年男子
1500m 1位 / 3年女子 100m 2
位 800m 1位 1500m 1位 走幅跳
1位 / 2年女子 100m 1位 200m 1
位 800m 2位 / 1年女子 100m 1位
200m 1位 / 共通女子 4 × 100mR 1位



大会16連覇の女子バスケットボール部

南小学校運動会

「われら最強 何度でも挑戦し 成功で終わる南っ子」

5月18日、南小学校で運動会が盛大に開催されました。子どもたちは日頃の練習の成果を存分に発揮し、元気いっぱいに走り抜ける姿や、カラフルな衣装を身につけて息の合ったダンスを披露する表現運動で、観客を大いに魅了しました。

今年の運動会では、一人ひとりが主役として輝き、特に応援団活動は会場を大いに盛り上げました。2つの団に分かれ、6年生のリーダーを中心に一丸となった応援は、観客を魅了し、素晴らしいものとなりました。

子どもたちの笑顔と活気に満ちた、特色あふれる運動会は、参加者全員にとって充実した一日となりました。



県立川棚高等学校女子ホッケー部

U18 ホッケー女子日本代表に黒崎みちるさん選出！！

6月10日（火）に「2025年度U18ホッケー女子日本代表」に選出された川棚高等学校3年生黒崎みちるさん（折敷瀬郷在住）が前川町長を表敬訪問しました。高校ではフォワードとして、自身のスピードを生かし、敵陣に入り込むドリブルと突破力が持ち味。得点の起点となり、チームを引っ張っていく選手です。

黒崎さんは「日本代表としての自覚をもって、さらに練習に励み、結果を残したい。」と抱負を述べられました。9月には日本代表として「U18日韓交流事業」に出場されます。黒崎さんの今後更なるご活躍をお祈りしております。



わくわく DokiDoki の会

町をきれいに！クリーン作戦を実施！

6月1日（日）、「わくわく DokiDoki の会」による第6回クリーン作戦が、川内郷のセブンイレブン周辺の桜つつみを中心に実施されました。

約20名の参加者が4班に分かれ、ゴミ拾いを行いました。タバコの吸い殻や空き箱、ペットボトル、空き缶など約1時間にわたる活動で1kgの量のゴミを集めることができました。

「わくわく DokiDoki の会」は、これからも美しい町を守るため、さまざまな活動を続けていくとのこと。



【広告】



サマージャンボ7億円

（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

サマージャンボミニ5,000万円

（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日金 2種類同時発売! 発売期間 7/11金～8/11日
抽せん日 8/21金

公益財団法人長崎県市町村振興協会

各1枚 300円



健康一口メモ 468号



「安心・安全なまち」を目指して

西の原野中医院 野中 直道

認知症による行方不明者の数は警察庁が集計を始めた平成24年度が12,208人、その後11年間連続で増え続け令和5年度は19,039人に達しています。そのうち71.0%は届けを出した当日に見つかり、95.1%は1週間以内に発見されていますが、そのまま何年も不明な方も多数おられます。不幸にして死亡して発見される方が毎年500人前後おられます。行方不明になって1日経つと死亡率が37%高くなるという報告があります。また行方不明になって9時間が見つかるか見つからないかの分かれ目だという研究もあります。このように行方不明者の発生に気付いたら早期に発見することが望めます。その為、各地で見守りネットワークが整備されてきました。見守りネットワークを利用した場合、発見までの時間は平均15.8時間、利用しなかった場合は43.0時間という研究結果もあります。見守りネットワークの有無が行方不明者の生死を分けるとも言えそうです。

波佐見町では役場の地域包括支援センターとNPO法人「オレンジの樹」が共同で令和2年11月から「認知症徘徊あんしん模擬訓練」を行って

ます。

訓練の現場を歩いていると、厚着してマフラーと帽子を身に着け、オーバーなアクションでやたらとオーラを発するおばあさんが道端でシルバーカーに座っています。声をかけると、愛想よく相槌をうち名前は「ウメ」と教えてくれますが、肝心の住所や目的地などが判りません。カバンからはみ出した病院の薬袋を発見しその電話番号に連絡がとれたら「ご褒美シール」がもらえます。他にも泣いてばかりいるおばあさん、会話が成立しないおじいさんなど色々な認知症を演ずる役者さん達（ケアマネジャーや介護施設の方々）と出会います。ゲーム感覚の訓練を通じ、道に迷った認知症の方への対応にはどんな方法があるのかを体験すると同時に、「認知症の人は視野が狭くなっているのだから突然背後から声をかけて脅かしてはいけない、正面に回ってやさしく話しかける」などといった認知症の人への接し方の基本技術や、QRコードでの家族への連絡方法等を学びます。

令和7年11月29日に5回目を予定しています。皆様も是非ご参加ください。他町の方も大歓迎です。

こんにちは歯科医師です

「咬み合せ」って何ぞや⑧

今回は総入れ歯の咬み合せについて解説します。

総入れ歯の咬み合せは、患者さんの本来の咬み合わせと同じにする必要はなく、歯科医師や歯科技工士が自由に設定できます。つまり、もともと歪んでいた歯並びも、総入れ歯によって整えることが可能です。そうすると、「何でも咬めるようになるのでは？」と考えがちですが、総入れ歯を使っている方はそのように思われていないのが実際のところ。

その理由は、まず自分の歯は動かず固定されているのに対し、総入れ歯は動きやすい点です。また、総入れ歯で力強く咬んでも、自分の歯ほど強く咬むことはできません。なぜなら、総入れ歯は柔らかい歯ぐきに乗せているため、上下左右前後に少なからずずれる傾向があるからです。さらに、咬合平面に沿った歯並びだったとしても、下顎の動きによって上下の総入れ歯には外れるような力が生じます。

これらを防ぐには、適切な咬み合せ調整が不可欠です。総入れ歯をうまく機能させるために特に重要なのは、「両側性平衡咬合」の調整であり、

シリーズ⑦で解説したような片側性平衡では不十分です。実際には、「総入れ歯成功の約8～9割は咬合（咬み合せ）」によるものだと理解してください。ただし、歯並びの設定には、顔全体の形状や顎関節・筋肉・骨格、さらに歯を失った理由など個々人固有の条件も影響します。つまり、一卵性双生児の方が総入れ歯を作っても、必ずしも全く同じ形にはならないということです。

結論として良い総入れ歯とは、エビデンスに基づいた正しい咬合理論を土台にしながらも、その人ひとりひとりの顔や口腔状態に合わせて長年経験を積んだ歯科医師・歯科技工士がカスタマイズしたものです。そして、それを定期的な健診で微調整を繰り返しながら長期間使用することで、その人だけの「唯一無二」の総入れ歯へと進化していきます。最終的には、長期間快適に使える環境づくりとトラブル時の正確な診断能力こそが、歯科医師の技術力を示すポイントとなります。



次回は部分入れ歯の咬み合せについてご説明いたします。

大村東彼歯科医師会波佐見班
山辺成志

7月 「愛の血液助け合い運動」月間

多くの患者さんの病気やけがの治療に使われている血液製剤は、献血でご提供いただいた血液からつくられています。血液は、人工的に造ることができず、長い間保存することもできません。また、献血者の健康を守るため、1人あたりの年間の献血回数や献血量には上限があります。そのため、安定的に血液製剤を届けるためには、日々多くの方の協力が欠かせません。今後も安定的に輸血血液を確保するためには、特に若い世代の献血へのご理解とご協力が不可欠です。

献血は命を救う身近なボランティアです。ぜひ、献血のご協力をお願いいたします。

「県民祈りの日」の黙とう

長崎県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、恒久平和への誓いを新たにするために、毎年8月9日を「県民祈りの日」に定めています。

原爆が投下された8月9日の午前11時2分に県民の方々がそれぞれの家庭で、また職場において、サイレン・鐘などに合わせて、1分間の黙とうをささげられますようお願いいたします。

戦没者遺骨の身元特定のためのDNA鑑定

厚生労働省は先の大戦によって海外や沖縄、硫黄島で亡くなられた戦没者のご遺骨の身元を特定しご遺族のもとへお返しするためDNA鑑定を実施しています。

DNA鑑定を希望される場合は、直接厚生労働省へ申請を行ってください。

詳細は右記QRコードを読み込んでいただくか、下記までお尋ねください。



▶お問い合わせ先

厚生労働省 社会・援護局
☎ 03-3595-2219

長崎県依存症家族教室

家族の依存症の問題を自分だけで抱えていませんか？

ギャンブルやアルコール、薬物など様々な依存の問題でお困りのご家族等を対象に、依存症の正しい知識を知り、**CRAFT**※を用いて本人への適切な対応方法を学びます。また、お互い不安や悩みを語り合い、問題共有し情報交換を行うことで家族の回復を目指すことが目的です。

まずはお気軽にご相談ください。

※ **CRAFT**…認知行動療法をもとにした家族のためのプログラムです。

開催日時	申込締切
8月26日(火) 13:30~15:30	8月15日(金)
9月30日(火) 13:30~15:30	9月19日(金)
10月28日(火) 13:30~15:30	10月17日(金)

参加費は無料です。どの回からでも参加できます！各回の締切日までに、お申込みください。

▶お申込み・問い合わせ

長崎こども・女性・障害者支援センター 精神保健福祉課

☎ 095-846-5115

詳しくはこちら



大切な従業員と地域を守るために、10年後の未来を考えてみませんか？

8月・9月は「事業承継推進月間」です

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターは国が設置した事業承継・事業引継ぎの相談所です。8月・9月の2カ月間、中小・小規模事業者の事業承継を集中的に啓発いたします。事業者のみならずが事業承継に向けて第一歩を踏み出せるよう、きめ細やかな事業承継支援を推進します。

主な業務

- ◎事業承継支援（親族・従業員・第三者）に関するご相談
- ◎事業承継診断
- ◎事業承継計画作成支援
- ◎M&A マッチング支援 など



後継者問題についての悩みにお応えします

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターはあらゆる事業承継についてワンストップで相談できる公的支援機関です。安心してご相談ください。

全国の事業承継・引継ぎ支援事例（親族承継・従業員承継・第三者承継）は、こちらをご覧ください。

相談 無料 秘密 厳守

受付時間：平日 9時～17時 ※年末年始、祝日除く

〒850-0031 長崎市西町4-1 長崎商工会館1F

☎ 095-846-5115

※事前予約制

QRコードを読み取ってください

九州停電情報提供アプリのご紹介

九州停電情報提供アプリとは、九州エリアの停電情報をいち早くスマートフォンで確認できるアプリです。プッシュ通知で停電発生や復旧見込みなどの情報を知らせてくれる他、地図上で停電エリアを視覚的に確認することもできます。

詳しくは、下記 QR コードを読み取ってください。

もしもの停電、備えて安心。

九州停電情報提供アプリ

24時間対応

チャット受付

停電情報自動応答サービス

まずは無料アプリをダウンロード

※利用料金：無料です。ただし、ご利用時に発生する通信料はご利用者の負担となります。

九州電力送配電

親子手話教室

聴覚障害や手話言語の基礎知識のほか、指文字や手話での会話、ゲームなどを交え、楽しみながら手話を学びます。

- ▶ **講師** ゆびのわ波佐見
- ▶ **日時** 令和7年8月2日(土)
13:30～15:50
- ▶ **場所** 改善センター(2F 研修室)
- ▶ **対象** 町内在住の小中学生と保護者
※小学校高学年以上は単独参加可
- ▶ **受講料** 無料 定員: 20名
- ▶ **申し込み** 7月28日(月)までに
社会福祉協議会へ
☎ 85-2240

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、文部科学省、総務省所管の通信制大学で、2025年10月入学生を募集しています。

- 10代から90代の幅広い世代、8万4千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
- 授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- 資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学長崎学習センター(☎ 095-813-1317)までご請求下さい。
- 出願期間
第1回が8月29日まで
第2回が9月11日まで

親子交流で困っていませんか？
エールながさき個別無料相談会のご案内

これから離婚してひとり親になる方、子育てのこと、養育費のこと、仕事のこと、親子交流のことなどでお悩みのひとり親の方を対象とした無料相談会を開催します。

この機会に、ひとりで悩まず相談されてみませんか？

《波佐見町》

- ▶ **日程** 令和7年8月22日(金)
 - ▶ **時間** 10時から16時
 - ▶ **場所** 波佐見町役場 相談室2
 - ▶ **対象者** ひとり親、ひとり親になる方
※川棚町及び東彼杵町でも別日に開催予定であり、どの会場でもご相談可能です。
- 《申込 QR コード》
- 詳細及びお申込みは、右記のQRコードをご確認ください。
- ▶ **問い合わせ先**
長崎県ひとり親家庭等自立促進センター(YELL ながさき)
☎ 095-801-4445



公共職業訓練受講生の募集について

○募集訓練科

- ・CADクラフト科 定員 15名
 - ・溶接施工科 定員 12名
 - ・電気設備技術科 定員 15名
 - ・住環境コーディネイト科 定員 15名
- ※定員は9月期生と10月期生を合わせた定員です。

○ **受講料**: 無料(ただし、訓練で使用するテキスト代等は自己負担)

○申し込み及び相談先

最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」へ

○日程について

(1) 9月開講コース

訓練期間: 令和7年9月2日(火)～
令和8年3月30日(月)

募集期間: 令和7年6月18日(水)～
令和7年7月22日(火)

選考日: 令和7年8月5日(火)

(2) 10月開講コース

訓練期間: 令和7年10月2日(木)～
令和8年3月30日(月)

募集期間: 令和7年7月17日(木)～
令和7年8月25日(月)

選考日: 令和7年9月3日(水)

精神保健福祉相談のお知らせ

一人で悩んでいませんか？

こころの健康、児童・思春期の問題行動、ひきこもり、依存症など、精神保健に関する相談に精神科嘱託医が応じます。秘密は厳守します。相談は無料です。ご家族・関係者のみの相談でも構いません。

予約は**事前(土日祝日を除く2日前まで)**に保健所へご相談ください。

▶ **日時** 14:00～16:30

- 7月: 11日(金)、28日(月)
- 8月: 13日(水)、25日(月)
- 9月: 12日(金)、22日(月)
- 10月: 8日(水)、27日(月)
- 11月: 14日(金)
- 12月: 10日(水)、22日(月)
- 1月: 9日(金)、26日(月)
- 2月: 4日(水)、16日(月)
- 3月: 13日(金)、23日(月)

※相談枠は毎月2回です。

(お1人様1回に限りです。)

▶ **場所** 県央保健所ほか

▶ **対象** 原則として主治医のいない方に限ります。

★保健所職員(保健師、作業療法士)による相談も随時受け付けております。

(平日9:00～17:45)

お気軽にご相談ください。

▶ **問い合わせ先**

県央保健所 地域保健課

☎ 0957-26-3306

交通事故巡回相談の実施について

8月7日(木)10時～15時に県北振興局にて交通事故巡回相談が開催されます。相談の予約受付は、開催日の2日前(土・日、祝日を除く。)までとなります。

▶ **問い合わせ先**

長崎県交通事故相談所

☎ 095-895-2342

危険物取扱者保安講習 ご案内

▶実施日

9月18日(木)・19日(金)

▶講習場所

佐世保市労働福祉センター

2階大会議室

▶受講手数料 5,300円

▶申込用紙

長崎県危険物安全協会、各消防本部・局等に準備しております。

▶受付期間

7月10日(木)～8月4日(月)

▶問い合わせ先

一般社団法人長崎県危険物安全協会

☎ 095-825-8479

長崎県消防保安室

☎ 095-895-2146

北方領土問題 キャッチコピーの募集

北方領土問題について皆さんに広く認識してもらうため、北方領土問題の広報に使用する「キャッチコピー」を募集しています。

詳しくは「北方領土問題キャッチコピーの募集」(独立行政法人北方領土問題対策協会)で検索またはQRコードを読み込んでご確認ください。

▶応募期間

令和7年9月30日(火)まで

▶応募方法

「はがき」、「ファックス」

等による

▶問い合わせ先

☎ 03-5405-2065

北方領土問題キャッチコピー募集係



波佐見史談会歴史講演会 「見えてきた波佐見中世城郭のすがた」

波佐見町内の戦国時代の山城について、長崎県内における特徴、大村領内において国境地帯だった波佐見での位置づけをおもしろく分かりやすくお話いたします。

▶期日 7月27日(日)

▶時間 13時30分～

▶場所 農村環境改善センター

▶講師 大野安生氏 (北部九州中近世城郭研究会)

▶受講 無料

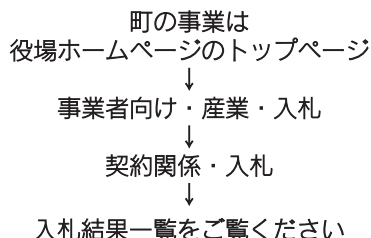
▶問い合わせ先

波佐見史談会

☎ 080-1785-5710

町の事業

【6月入札(見積)結果、予定価格200万円以上】



【広告】

KUMON

くもんしき はさみちゅうおうきょうしつ

公文式 波佐見中央教室

☆住所：東彼杵郡波佐見町折敷瀬郷 2197
松田建材店 2F (波佐見中央小から徒歩5分)
☆指導者：黒田 富美子 ☆TEL：090-4350-3803
☆教室日：火・金(15時～20時)
★教室の詳しい情報がご覧いただけます♪⇒

波佐見中央小
波佐見中
至三川内
横断歩道
入り口
至端野
ウェイブホール
松田建材店
ジョイフル
波佐見中央教室

0・1・2歳の親子のための KUMON
Boby Kumon

夏の無料 体験受付中♪

【教科】算数数学・
英語・国語
【期間】7/17(木)～
8/23(土)
期間中1週間2回
公文を体験できます



新着本のご案内

毎月 約120冊ほど
受け入れています。



レクリエ 2025-5・6月 高齢者介護をサポートする レクリエーション情報誌

高齢者のためのレクリエーションを提案。
「食事動作を改善するレクリエーション」
「高齢者の病気の知識」を特集するほか、
5・6月の制作、音楽レク、指体操などを
紹介する。コピーして使えるパズル&ぬり
絵等付き。

夏の文学・創作特集

映画化「国宝」原作



国宝 上 青春篇 (下巻あり) 吉田 修一著

1964年元旦、長崎の老舗料亭で、
この国の宝となる役者・立花喜久雄
は生まれた。この世ならざる美貌は
人々を巻き込み、喜久雄の人生を思
わぬ域にまで連れ出し…。『朝日新
聞』連載に加筆修正して単行本化。

長崎県
出身



つくるたね

汐崎 弘著、汐崎 正江著

レシピ通りに進まなくても大丈夫。
いろいろなつくり方を試してみま
しょう! 木の枝にいろいろなひもを
巻く「えだかざり」、針金でつくる
「ちいさないきもの」など、楽しい
工作レシピ31作品を紹介しします。

身近な物
で作る

波佐見町図書館では、いろいろな
ジャンルの本を取り揃えています。



健康長寿の人が毎日やっている 筋肉にいいこと

何歳になっても筋肉は強くなる! 身体が衰える
ことで起こりうる将来の不安は、筋肉を育て
て払拭しよう。今日からすぐに取り組める、
筋肉に良い「食事」「運動」「休息」「その
他の生活習慣」をわかりやすく紹介する。



世界のおやつ図鑑 佐藤 政人著

家庭で日常的に食べられているおやつ、
特別な日の特別なデザート、簡単につく
れるものから手の込んだレシピまで。世
界各地で愛されている様々なご当地ス
イーツをレシピ付きで紹介する。

図書館にある本の中から、時代物の小説や続き物、
児童書からは、自由研究や工作をテーマに紹介します。

長編「居眠り磐音」シリーズ



陽炎ノ辻 (51巻まで) 佐伯 泰英著

豊後関前藩の若き武士3人が帰藩した
その日に、互いを斬り合う窮地に陥
る。友を討った哀しみを胸に、坂崎磐
音は江戸・深川の長屋で浪人暮らしを
始めるが、やがて幕府をもゆるがす大
きな陰謀に巻き込まれ…。

文庫本



科学のなぜ?新図鑑

川村 康文監修、理科教育研究会編著

地球・宇宙、植物、動物、からだなどについて
の、子どもたちの「なぜ?」を集め、科学の大
切な知識や考え方を豊富な写真とイラストでわ
かりやすく解説する。
「科学のなぜ?ビジュアル新事典」に新たな
“なぜ?”を追加。

研究の
きっかけ

本の寄贈を希望される方へ

図書館では、以下の本を対象に寄贈を受け付けています。

1. 出版から5年以内の本
2. 破損・汚損・書き込みなどがなく、保存状態の良い本
3. 雑誌類・漫画本類・洋書以外の本

※ DVDなどの視聴覚資料は、受け付けできません。また、当館ですでに所蔵している本や保管場所の都合などによりお断りする場合もございます。寄贈後の処理は、図書館に一任していただきますようお願いいたします。

本の内容によっては、受け付ける場合もあります。
詳しくは教育委員会(社会教育班)もしくは、図書館へお問合せください。

小・中・高生向け

夏休みテーマブックのご案内

館内カウンターの横に課題図書コーナーを設けています。学生の方はご利用ください。

対象者
1人につき1冊まで



貸出期間は1週間
(延長できません)



予約取りおき不可



お知らせ

4月から当館の貸出冊数が5冊から10冊になりました。
(貸出期間と雑誌の冊数は変更ありません。)

図書館に無い本は
県内の図書館から
取り寄せること
もできます。
詳しくは図書館職員へ
お問い合わせください

図書館

Q,A

Q. 図書館内で飲食はできますか??

A. 本や机・椅子などを汚すおそれがあるためできません。

総合文化会館ロビーでの飲食をお願いしています。ペットボトルや水筒を持ち込まれる際は、蓋が閉まっていることを確認し、机の上には置かず荷物入れで保管してください。



貸出冊数：図書10冊・雑誌1冊
貸出期間：2週間

*視聴覚資料は館内のみ視聴可能です。
*閉館中には正面入口横の返却ポストへ入れてください。

令和6年度の利用状況

貸出人数 貸出冊数
6,153人 20,583冊
(のべ)

波佐見町図書館 0956-26-7091 (直通・FAX 兼用)

〒859-3701 波佐見町折敷瀬郷2064番地 波佐見町総合文化会館内

開館時間 > 休館日 > 月曜日・祝日(子どもの日・文化の日を除く)
10時~18時 ・第3木曜日・年末年始・特別整理期間 等

蔵書検索は
こちら



令和6年度 波佐見町社協事業報告

【1】法人運営事業

- ・役員会及び各種委員会の開催
- ・福祉実習生の受け入れ
- ・町地域福祉推進協議会への助成・活動促進
- ・農村環境改善センター管理受託事業 など

【2】地域福祉推進事業

- ・新入学児童及び新4年生へ交通安全黄色い帽子の贈呈
- ・第32回ふれあい運動会の開催
- ・災害支援支え合いマップづくり事業
- ・ボランティアセンター運営事業
- ・福祉教育の実施
- ・手話奉仕員養成講座 など

【3】地域介護予防活動支援事業

- ・ふれあいいきいきサロン活動支援
- ・あなたの暮らし手伝い隊活動支援

【4】共同募金配分金事業

- ・ふれあい型給食サービス
- ・各福祉団体等、ボランティア協力校助成事業 など

【5】心配ごと相談所事業

- ・心配ごと相談・弁護士相談 など

【6】各種貸付事業

- ・生活福祉資金貸付事業
- ・福祉資金貸付事業 ・高額資金貸付事業

【7】善意銀行事業

- ・寄附金品受付

【8】介護保険及び障害福祉サービス事業

- ・波佐見居宅介護支援事業所の経営
- ・波佐見ホームヘルプサービス事業所の経営

【9】生活困窮者自立相談支援事業（県委託事業）

- ・くらしとしごとサポートセンターの運営

【10】福祉サービス利用援助事業（県社協委託事業）

- ・福祉あんしんセンター波佐見の運営

【11】地域福祉充実事業

- ・フリースペース事業
- ・生活支援コーディネーター受託 など

【12】支援対象児童等見守り強化事業

- ・子育て家庭の見守り・むすびサポート

【13】その他の福祉推進事業

- ・調査広報活動事業 など

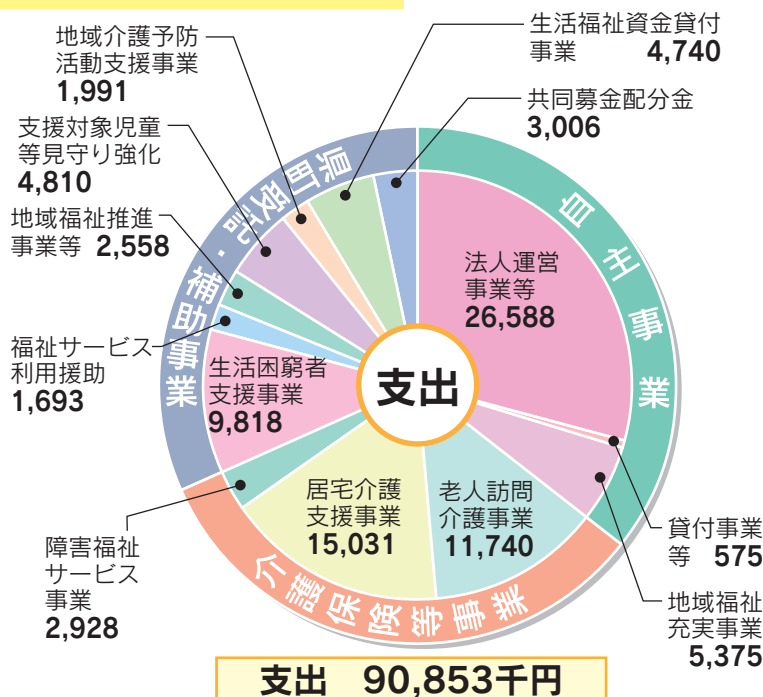
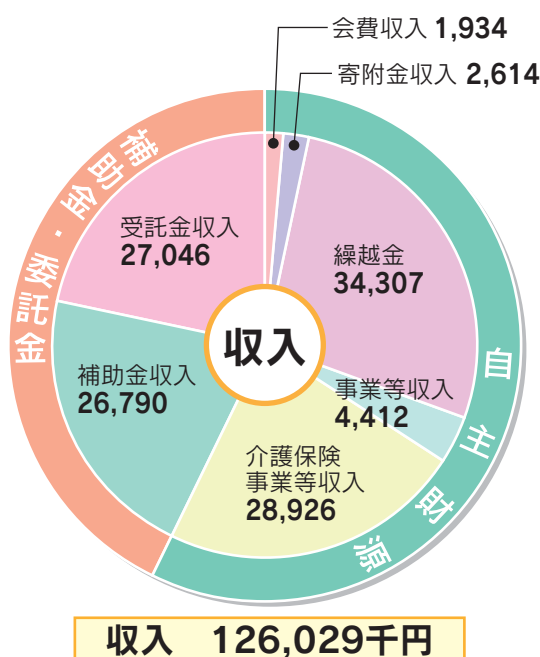


詳しい内容は波佐見町社協のホームページをご覧ください▶

波佐見町社会福祉協議会 🔍



令和6年度 決算 (単位：千円)



収支差額 35,176千円





お知らせ

24 時間 TV チャリティー募金

日時：8月31日(日) 12時～18時
場所：エレナ波佐見店駐車場（予定）

集められた募金は福祉・環境・災害復興の支援活動に全額活用されます。
ご協力よろしくお願い致します。



R6の募金活動の様子

* 8月31日(日)の募金活動日に「洗ったペットボトルキャップ」「未使用タオル」のご寄付を募ります

お知らせ

24 時間 TV チャリティーボランティア募集

粗品作りボランティア

募金活動でお渡しするお礼の品を作成します。
折り紙やクラフトテープなどで簡単にできます。

日時 8月22日(金)
【午前の部】10:00～12:00
【午後の部】13:30～15:30
※好きなタイミングで出入りOK

場所 波佐見町農村環境改善センター

申込締切 8月15日(金)

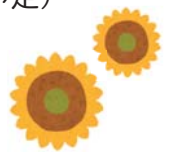
募金活動ボランティア

日時 8月31日(日) 12時～18時
内1、2時間程度

場所 エレナ波佐見店駐車場（予定）

申込締切 8月22日(金)

波佐見町ボランティア連絡協議会
波佐見町社会福祉協議会



善意の広場

令和7年6月受付分

波佐見町社会福祉協議会では、皆さまからの善意のご寄附を町内の社会福祉の推進に活用させていただきます。

それぞれのご寄附に対し、厚くお礼申し上げます。

波佐見町ボランティア連絡協議会では、使用済み切手や書き損じはがきなどを集めています。皆さまのご協力に感謝いたします。

収集ボランティア

でんきやさん	様
にこにこ内の波会	様
サロン フリーダム	様
鬼木長寿会	様
小樽長寿会	様
湯無田上長寿会	様
湯無田中長寿会	様
永尾郷自治会	様
波佐見町役場職員親和会	様
波佐見史談会	様
はさみ慈恵会館	様
波佐見町婦人会	様
ワンコ・サービス(株)	様
宮崎キヤノン株式会社	様
大分キヤノン株式会社 日田事業所	様
大分キヤノン株式会社 大分事業所	様
大分キヤノン株式会社 安岐事業所	様
長崎キヤノン株式会社	様

広報6月号 収集ボランティアの内容に誤りがありました。お詫びして以下のとおり訂正します。

【誤】(株)ワンコ・サービス

【正】ワンコ・サービス(株)

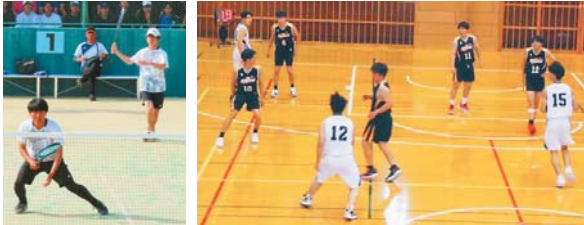


波佐見高校だより vol.305

【県高総体】

陸上、ソフトテニス、バスケットボール、卓球の競技に参加しました。

会場まで足を運び応援してくださった保護者や地域の皆さん、本当にありがとうございました。



【校則を考えるワークショップ】

6月11日、ハウステンボスのホテルヨーロッパにて、1,2年生がワークショップを行いました。

『なぜ』から始まる『ほんと』のルールと題して、ハウステンボスの社則と本校の校則とを照らし合わせ、校則における男女別の身だしなみの賛否についてグループワークを行いました。

「波佐見高校の校訓である自律・究理・積極について考えることができた」「なぜこのルールはあるのかなど改めて考えることができた」と、生徒たちは学校以外の場所で、新たな学びに出会いました。これからも波高生は「自分で考える」という学びを進めていきます。



波佐見中学校だより

5月25日(日)郡中体連球技・武道が実施されました。前日が大雨で屋外競技はグラウンドやコートコンディションが心配されましたが、何とか無事に開催することができました。ここ数年の中では、かなり気温が低く、時折霧雨が降り少し肌寒さを感じましたが、選手たちは、各会場までこれまで練習してきた成果を発揮しました。

また、6月10日(火)は郡陸上中体連を東彼杵町シーサイド公園で実施しました。雨のため開始時間を遅らせて実施しましたが、時間の変更や降雨の影響でウォーミングアップ等が難しい状況の中、選手たちは自己記録の更新、県大会出場を目指して頑張りました。

今回、郡内での勝負に勝った人たちは郡の代表

として夏の県大会に出場します。自分たちが出場できるその背景には、多くの人の努力や負けた悔しさがあるということを背負ってこの後の練習に励み県大会に臨んでほしいと思います。



雨天の中で健闘した陸上部

【お知らせ】本校PTAの子育て委員会が秋に制服のお譲り会を計画しています。詳細は決まり次第お知らせします。

【広告】

波佐見町に
住宅会社選び相談窓口が
できました!

相談
無料

詳しくはこちらを
ご覧ください!



ホームページ Instagram

新築や建替えをお考えの方へ! 無料相談窓口オープン!
あなたにピッタリの住宅会社をご紹介!

大手ハウスメーカーから地元の建築会社まで、一箇所で比較・検討! 住宅会社ではない
中立な立場でアドバイスをいたしますので初心者の方もお気軽にご相談いただけます!

住宅会社50社以上の中から、お客様にピッタリの住宅会社と優秀な担当者をご紹介!



おうちづくりの無料相談窓口

※おうちカウンターは、各登録住宅会社の運営費により運営されていますので無料でご相談いただけます。



おうちカウンター

おうちカウンター 波佐見店

キッズスペース完備

東彼杵郡波佐見町折敷瀬郷1079-3(あるある不動産内) TEL

0956-56-7717

●戸籍の窓

人口の動き（6月末）

人 口	14,048 人 (+12)
男	6,652 人
女	7,396 人
世帯数	5,570 世帯 (+5)
転入	29 人
転出	17 人
出生	11 人
死亡	15 人

（ ）は前月比

※外国人住民含む

お誕生おめでとう

結婚おめでとう

お悔み申し上げます

●波佐見町ふるさとづくり応援寄附金（ふるさと納税）

5月寄附実績	1,687 件
	49,199,500 円
令和7年度累計(5月末現在)	3,004 件
	86,708,500 円

応援メッセージ

- ・つばきファクトリーの福田真琳さんの活動により、波佐見町のことを知りました。初めて波佐見町を訪れ、豊かな自然ときれいな空気、そして波佐見焼の魅力を肌で感じることができました。福田さんのお陰で知ることができ、行ってよかったと思います。また機会を作って訪れたいです。
- ・福田真琳ちゃんを波佐見町ふるさと大使に選んでくださりありがとうございます！コラボ商品があつたら嬉しいです！これからも波佐見町を応援します！

ふるさと納税（寄附）で波佐見町の応援ができます。

町外にお住まいのご親戚やお知り合いにご紹介くださいますようお願い申し上げます。



●交通事故発生状況

令和7年6月末現在 ※（ ）内は前年比

	波佐見	川棚	東彼杵	郡内
人 傷 件 数	8(-3)	10(±0)	8(+1)	26(-2)
死 者	1(+1)	0(-1)	0(±0)	1(±0)
物 件 事 故	134(-25)	120(+5)	97(+4)	351(-16)
飲 酒 事 故	0	1	2	3
無免許事故	1	1	0	2

●波佐見町児童文化基金

児童文化基金は、図書購入や、文化関係の全国・九州大会出場補助に充てるなど、子ども達の心身の健全な育成を目的にしています。基金は皆さまから寄付を募ることで運用しており、寄付金は確定申告の際に寄付控除を受けることができます。詳しくは、教育委員会(☎80-6668)へお問い合わせください。

【広告】

相続でもめるより 土地・建物 田・畑 売却しませんか？

物件のお預かり(媒介契約)でもれなく

VISA 商品券1万円分プレゼント！

☎0956-32-1839

東彼杵郡波佐見町長野郷563-2

弊社の規定により、お取り扱いできない場合がございますのでご了承下さい。



社団法人全日本不動産協会 長崎県知事(4)第3394号

トチスマ・ショツプ

株式会社松下建設



暮らしのカレンダー



けんこう

健康相談	8月7日(木)	波佐見町役場	9:00~11:00受付
母子手帳交付※	8月4日(月)		9:30~11:00受付
	8月26日(火)	よりそっと	14:30~16:00受付
乳児健康相談			
[R7年 2月生]	8月1日(金)	よりそっと	9:20~受付
[R6年 10月生]	8月26日(火)	よりそっと	
2歳児歯科健診	[R5年1月11日~2月28日生]		
	8月7日(木)	よりそっと	13:00~13:15受付
3歳児健診	[R4年3月1日~4月30日生]		
	8月27日(水)	よりそっと	13:00~13:15受付
認知症家族の会	8月18日(月)	総合文化会館	13:30~15:00

※母子手帳交付は、予約制です。波佐見町公式 LINE 又はお電話にてご予約ください。
当日持参するものがありますので、予約時にご確認ください。
※日程が変更になる場合があります。ホームページ等でご確認ください。



そうだん

心配ごと相談 (町社会福祉協議会 ☎85-2240)	
場所: 総合文化会館	
7月16日(水) 13:30~16:00	◎相談員 山口 徹・山脇万里子
26日(土) 9:30~11:30	◎相談員 山脇万里子・山下紀美子
8月16日(土) 9:30~11:30	◎相談員 福田直幸・山下紀美子
20日(水) 13:30~16:00	◎相談員 吉永智恵子・山口 徹
27日(水) 13:30~16:00	◎相談員 福田直幸・山脇万里子
心配ごと・人権・行政合同相談 (総合文化会館)	
8月6日(水) 13:30~16:00	◎相談員 山下紀美子・河野政幸
交通事故巡回相談 (佐世保市県北振興局)	10:00~15:00
8月7日(木)	※2日前までの予約が必要です。☎095-895-2342
長崎県よろず支援拠点出張相談 (総合文化会館)	9:00~17:00
8月13日(水)	※要予約 ☎095-828-1462
夜間納税相談 (役場会議室)	17:15~20:00
7月25日(金)	◎相談員 税務財政課ほか
消費者相談 (役場商工観光課 ☎85-2162)	
随時ご相談ください	◎相談員 西川夕子

波佐見町

こころの相談窓口

一人で悩みを抱えていませんか？
波佐見にお住まい・通勤・通学している方は、
どなたでもご利用できます。(無料・匿名可)

QRコードを読み込んで、
「相談する」をタップしてね！

波佐見町役場
子ども・健康保険課

こころの相談窓口
相談する

休日在宅当番医

7月20日	田淵医院	川 棚	82-2111
21日	本川医院	川 棚	82-2010
27日	山住医院	東彼杵	0957-46-1162
8月3日	西の原野中医院	波佐見	85-3054
10日	岩永医院	東彼杵	0957-47-0014
11日	山本整形外科	川 棚	82-2495
17日	八並整形外科・リハビリテーション医院	波佐見	85-5775

診療時間 9時~17時まで

マイナンバーカード出張申請をご利用ください！

マイナンバーカード未取得者のうち、やむを得ない理由で申請窓口（役場）に出向くのが困難な方に対して、担当者がご自宅までお伺いし、マイナンバーカードの申請を受付します。個人やご家族でもお申込みできます。
※顔写真も無料で撮影いたします。
※申請から1~2か月程度でカードのお渡しができます。

ご希望の方は戸籍班 (☎85-2238) へ電話でお申し込みください (要予約)。

催しもの

東彼ソフトテニス協会 郡中学生夏季大会	7月26日(土)	鴻ノ巣テニスコート
テニス協会 町民テニス大会	8月17日(日)	鴻ノ巣テニスコート

表紙のはなし

鬼木燈火まつりは、地元の方々が一つひとつロウソクに灯りをともして作り上げる絶景であり、波佐見町の象徴的な景観である鬼木棚田の魅力を引き出す、一夜限りの特別なイベントです。
棚田に映し出されるロウソクの光が織りなすアートと、夜の棚田に響くカエルの鳴き声など、大自然の中での幻想的な体験が非常に好評でした。
また、地元の方々による波佐見茶の振る舞いや、三角ちまきの限定販売なども行われ、来場者は鬼木の魅力を満喫できたようです。

今月の納金 ●固定資産税 ●国民健康保険料 ●保育料 ●町営住宅料 ●水道料金 ●介護保険料
●下水道受益者負担金 ●後期高齢者医療保険料 (口座振替日 25日)

