



広報

は さ み 波佐見

創る つなげる 超えていく
～暮らしと絆を大切にするまち～



9

September
2025
No.751



- | | | |
|---------------|-------------|----------------|
| ●役場からのお知らせ……2 | ●暮らしと情報……18 | ●窓……23 |
| ●みんなのひろば……15 | ●社協だより……20 | ●暮らしのカレンダー……24 |
| ●健康一口メモ……17 | ●波高だより……22 | |

国勢調査の回答はかんたん便利なインターネットで

日本国内に住むすべての人と世帯を対象とした5年に1度の「国勢調査」を実施します。
9月20日頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し調査書類をお届けしますので、回答をお願いします。
回答は、便利なオンライン回答をお願いします。

- ① 回答時間は約10分（1人当たり）
- ② ネット環境があれば24時間
回答可能
- ③ 紙の調査票が不要

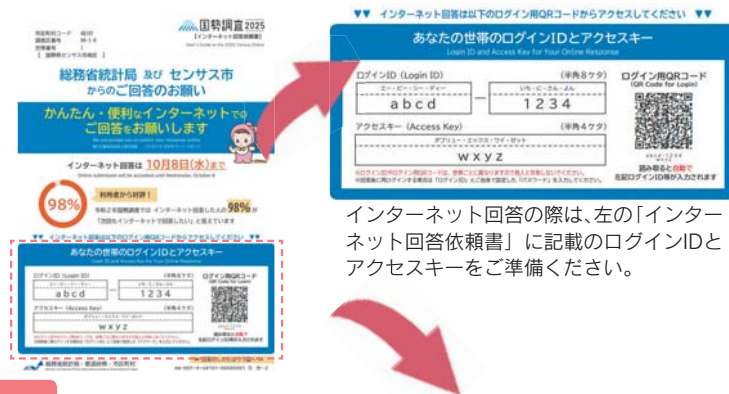
インターネット回答期間

9月20日（土）～10月8日（水）

調査票（紙）での回答期間

9月20日（土）～10月8日（水）

※回収は10月1日（水）以降



インターネット回答の際は、左の「インターネット回答依頼書」に記載のログインIDとアクセスキーをご準備ください。

インターネットでの回答手順

① アクセスする

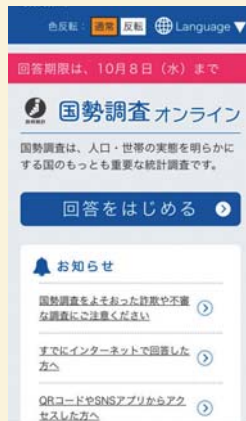


国勢調査オンライン

<https://www.e-kokusei.go.jp/>

スマートフォン・タブレット・PCでご回答いただけます。

② 回答をはじめめる



「回答をはじめめる」をクリック

③ ログインIDを入力



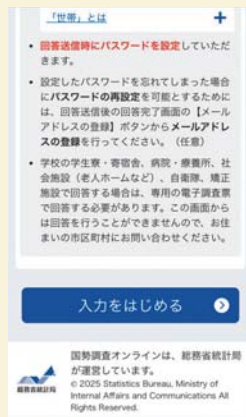
調査書類に記載のログインIDを入力

④ アクセスキーを入力



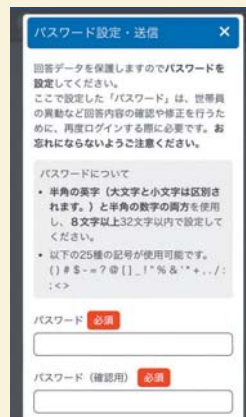
調査書類に記載のアクセスキーを入力

⑤ 入力をはじめめる



「入力をはじめめる」をクリック

⑥ パスワードを設定



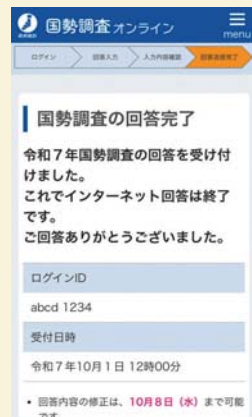
パスワードを入力。
パスワードは修正
できます

⑦ 回答を確認し送信



回答内容を確認し
送信

⑧ 回答完了



この画面が表示され
たら終了です

国勢調査の概要は広報波佐見8月号2・3ページを参照ください。



問い合わせ先

企画情報課 企画班 ☎80-6661

hasami
お知らせ
news

国民健康保険にご加入の方へ 保険料の納付証明書は申請が必要です

問 子ども・健康保険課 国保年金班 ☎ 85-2483

「年末調整」・「確定申告」の際に、1年間（1月～12月）にお支払いいただいた国民健康保険料は社会保険料控除の対象となります。

その保険料支払い額の参考資料として、電子申請でのお手続きか窓口での申請をお願いします。

【電子申請】

右記二次元コードから申請をお願いします。▶▶

申請受付後、2週間前後で郵送します。



【窓口申請】

役場子ども・健康保険課国保年金班で申請をお願いします。

【以下の点にご注意ください】

- ・納付証明書は国保加入者が世帯員（世帯主以外）のみであっても世帯主あてに発行されます。
- ・窓口で申請される際、世帯が別の方が手続きをされる場合は委任状が必要です。
- ・特別徴収（年金天引き）のうち課税年金（老齢年金等）から天引きされた金額は年金事務所からの通知と二重になるため記載しません。
- ・当年（令和7年）より前の納付証明書が必要な場合は、窓口に来ていただくか一度お電話をお願いします。

hasami
お知らせ
news

インフルエンザ・新型コロナワクチンの助成

問 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎ 80-6650

町民の方を対象に、インフルエンザ・新型コロナワクチンの助成を行いますので、希望する場合は期限までに接種してください。

接種する場合、以下をご確認の上、事前に医療機関へ予約して接種してください。

助成対象者	生後6か月～ 小学生以下	中学生～ 高校生世代	65歳以上 ^{※1} (接種日時点)	
対象ワクチン	インフルエンザ	インフルエンザ	インフルエンザ	新型コロナ
接種回数	2回	1回	1回	1回
接種期限	令和8年1月31日	令和8年1月31日	令和8年1月31日	令和8年3月31日
助成額	2,600円 (1回あたり)	2,600円	2,500円	9,500円
自己負担額	2,000円前後	2,000円前後	2,000円前後	6,000円前後
事前申請 ^{※2} が必要な場合 ^{※2} (償還払い対応)	郡内・佐世保市 ^{※3} 以外で接種希望の方	郡内・佐世保市 ^{※3} 以外で接種希望の方	県外で 接種希望の方	県外で 接種希望の方

※1 65歳以上に加えて、接種日現在、60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方も助成対象となります。

※2 生活保護世帯の方は接種費用が無料ですが、接種前に「接種料金免除申請」をおこなってください。償還払いの請求手続きは令和8年3月31日までとなります。

※3 佐世保市の協力医療機関、その他詳細については、町ホームページをご確認ください。▶▶

インフルエンザ



コロナ



hasami
お知らせ
news

予約制乗合交通「のんなっせ号」 ～利用しやすく生まれ変わります～

問 商工観光課 商工観光班 ☎ 85-2162

交通空白地域解消を目的に平成 24 年から運行を開始した「のんなっせ号」について、10 月から大幅なりニューアルを行い実証運行を行います。より利便性を高め、持続可能な地域交通になることをめざします。運行開始は 10 月中旬を予定しています。リニューアルを機にぜひご利用ください！

現行「のんなっせ号」

①運行

- ・全 1 2 路線、定時運行
- ・路線ごとに週 3 回平日運行

②乗降

- ・停留所以外での乗降はできない
- ・路線バス停留所での乗降制限あり

③料金

- ・1 乗車 2 0 0 円
- ※路線を乗継ぐ場合、2 0 0 円追加

④運行時間

- ・9 ～ 1 6 時

⑤予約

- ・各便 1 時間前までに電話予約

主
な
変
更
点



①運行

- ✓ 町内を **5 つの地域** に再編（路線は廃止）
- ✓ **予約時間に応じて** AI による効率的な経路で運行
- ✓ 平日 **毎日** 運行
- ※地域ごとに概ね **2 時間ごとの運行**

②乗降

- ✓ 100 円追加で **自宅での乗降も可能**
- ✓ 新しい **停留所の追加**（医院、商業施設等）
- ✓ 路線バス停留所を **停留所として追加**
- ※乗降制限はあり、停留所の付近での乗降となる

③料金

- ✓ 地域内は一律 **2 0 0 円**
- ※地域をまたぐ場合、**2 0 0 円追加**

④運行時間

- ✓ 8 ～ 1 7 時（1 2 ～ 1 3 時は休み）

⑤予約

- ✓ 各便 1 時間前までに予約
- ※電話、**インターネット** による

⑥その他

- ✓ 事前に **利用登録** が必要
- ✓ **キャッシュレス決済** の導入
- ✓ **定額割引券** の導入

詳細は全戸配布のチラシをご覧ください。



5 つの地域のイメージ



導入予定の車両

「かわたな・はさみタウンバス」ダイヤ改正とキャッシュレス導入します！

4月から数か月間運行した結果を踏まえ、10月1日からダイヤの変更を行います。ご不便を強いる方々もいらっしゃると思いますが、遅延解消や安定的な運行のため、ご理解をお願いします。また、今後キャッシュレス決済を導入し、運賃支払いはもちろん定期券やプリペイド乗車券がスマホから購入できるようになります。ぜひご活用ください！

平日

波佐見 → 川棚行

- ① 便全体を5分早めます
- ② 川棚特別支援学校行き「川棚高校下」には停車しません

始発停留所	内海	やきもの公園前	舞相	波佐見町役場	下宿	田の頭	万年橋	波佐見神社	梅高野	石木	川棚役場前	川棚バスセンター	川棚高校前	川棚高校下	川棚特別支援学校	終着停留所
波佐見役場前	—	—	①	6:07	6:08	6:10	6:13	6:15	6:17	6:21	6:24	6:25	—	—	—	川棚バスセンター
◆波佐見役場前	—	—	—	6:53	6:54	6:56	6:59	7:01	7:03	7:07	7:10	7:11	7:13	7:15	—	川棚高校下
◇波佐見役場前	—	—	—	6:53	6:54	6:56	6:59	7:01	7:03	7:07	7:10	7:11	—	—	—	川棚バスセンター
内海	8:04	8:07	8:09	—	—	—	—	—	—	—	—	—	8:30	—	8:36	川棚特別支援学校
波佐見役場前	—	—	—	9:28	9:29	9:31	9:34	9:36	9:38	9:42	9:45	9:46	—	—	—	川棚バスセンター
波佐見役場前	—	—	—	10:58	10:59	11:01	11:04	11:06	11:08	11:12	11:15	11:16	—	—	—	川棚バスセンター
内海	13:15	13:18	13:20	13:21	13:22	13:24	13:27	13:29	13:31	13:35	13:38	13:39	—	—	—	川棚バスセンター
内海	14:20	14:23	14:25	14:26	14:27	14:29	14:32	14:34	14:36	14:40	14:43	14:44	—	—	—	川棚バスセンター
内海	15:52	15:55	15:57	15:58	15:59	16:01	16:04	16:06	16:08	16:12	16:15	16:16	—	—	—	川棚バスセンター
内海	17:24	17:27	17:29	17:30	17:31	17:33	17:36	17:38	17:40	17:44	17:47	17:48	—	—	—	川棚バスセンター
内海	18:45	18:48	18:50	18:51	18:52	18:54	18:57	18:59	19:01	19:05	19:08	19:09	—	—	—	川棚バスセンター

◆...登校日運行 ◇...学休日運行

川棚 → 波佐見行

- ③ 上記①同様5分早めます
- ④ 7時台の内海行き「波佐見町役場」には停車しません
- ⑤ 川棚特別支援学校～川棚BC間を実走します
- ⑥ 上記①同様「川棚高校下」には停車しません

始発 停留所	川棚特別 支援学校	川棚高校 校下	川棚高 校前	川棚 BC	川棚役 場前	石木	梅高野	波佐見 神社	万年橋	田の頭	下宿	波佐見 町役場	舞相	やきもの 公園前	内海	終着 停留所
川棚バスセンター	—	—	③	6:30	6:31	6:34	6:38	6:40	6:42	6:45	6:47	6:48	—	—	—	波佐見町役場
川棚バスセンター	—	—	—	7:35	7:36	7:39	7:43	7:45	7:47	7:50	7:52	—	7:54	7:56	7:59	内海
川棚特別支援学校	8:41	—	8:48	—	—	—	—	—	—	—	④	—	—	—	—	川棚バスセンター
川棚バスセンター	⑤	—	—	9:05	9:06	9:09	9:13	9:15	9:17	9:20	9:22	9:23	—	—	—	波佐見町役場
川棚バスセンター	—	—	—	10:00	10:01	10:04	10:08	10:10	10:12	10:15	10:17	10:18	—	—	—	波佐見町役場
川棚バスセンター	—	—	—	12:46	12:47	12:50	12:54	12:56	12:58	13:01	13:03	13:04	13:05	13:07	13:10	内海
川棚バスセンター	—	—	—	13:46	13:47	13:50	13:54	13:56	13:58	14:01	14:03	14:04	14:05	14:07	14:10	内海
川棚特別支援学校	15:13	—	15:20	15:22	15:23	15:26	15:30	15:32	15:34	15:37	15:39	15:40	15:41	15:43	15:46	内海
水曜のみ運行																
◇ 川棚バスセンター	—	—	—	15:22	15:23	15:26	15:30	15:32	15:34	15:37	15:39	15:40	15:41	15:43	15:46	内海
川棚特別支援学校	16:35	—	16:42	16:44	16:45	16:48	16:52	16:54	16:56	16:59	17:01	17:02	17:03	17:05	17:08	内海
水曜以外運行																
◇ 川棚バスセンター	—	—	—	16:44	16:45	16:48	16:52	16:54	16:56	16:59	17:01	17:02	17:03	17:05	17:08	内海
川棚高校下	—	18:13	18:13	18:15	18:16	18:19	18:23	18:25	18:27	18:30	18:32	18:33	18:34	18:36	18:39	内海
◇ 川棚バスセンター	—	—	—	18:15	18:16	18:19	18:23	18:25	18:27	18:30	18:32	18:33	18:34	18:36	18:39	内海
川棚バスセンター	—	—	—	19:14	19:15	19:18	19:22	19:24	19:26	19:29	19:31	19:32	—	—	—	波佐見町役場

◆...登校日運行 ◇...学休日運行



土日祝

波佐見 → 川棚行

- ⑦ 「川棚BC～川棚高校下」の運行を廃止します

始発停留所	内海	やきもの公園前	舞相	波佐見町役場	下宿	田の頭	万年橋	波佐見神社	梅高野	石木	川棚役場前	川棚バスセンター	長崎川棚医療センター	川棚高校前	川棚高校下	終着停留所
波佐見役場前	—	—	—	7:12	7:13	7:15	7:18	7:20	7:22	7:26	7:29	7:30	—	—	—	川棚バスセンター
内海	08:26	8:29	8:31	8:32	8:33	8:35	8:38	8:40	8:42	8:46	8:49	8:50	—	—	—	川棚バスセンター
波佐見役場前	—	—	—	9:28	9:29	9:31	9:34	9:36	9:38	9:42	9:45	9:46	—	—	—	川棚バスセンター
波佐見役場前	—	—	—	10:58	10:59	11:01	11:04	11:06	11:08	11:12	11:15	11:16	—	—	—	川棚バスセンター
内海	13:14	13:17	13:19	13:20	13:21	13:23	13:26	13:28	13:30	13:34	13:37	13:38	—	—	—	川棚バスセンター
内海	14:15	14:18	14:20	14:21	14:22	14:24	14:27	14:29	14:31	14:35	14:38	14:39	—	—	—	川棚バスセンター
内海	15:52	15:55	15:57	15:58	15:59	16:01	16:04	16:06	16:08	16:12	16:15	16:16	—	—	—	川棚バスセンター
内海	17:24	17:27	17:29	17:30	17:31	17:33	17:36	17:38	17:40	17:44	17:47	17:48	—	—	—	川棚バスセンター

川棚 → 波佐見行

- ⑧ 上記⑦同様「川棚高校下～川棚BC」の運行を廃止します

	始発停留所	川棚高校下	川棚高校前	川棚医療C	川棚BC	川棚役場前	石木	梅高野	波佐見神社	万年橋	田の頭	下宿	波佐見町役場	舞相	やきもの公園前	内海	終着停留所
	川棚バスセンター	—	—	—	7:40	7:41	7:44	7:48	7:50	7:52	7:55	7:57	7:58	7:59	8:01	8:04	内海
	川棚バスセンター	—	—	—	9:05	9:06	9:09	9:13	9:15	9:17	9:20	9:22	9:23	—	—	—	波佐見町役場
	川棚バスセンター	—	—	—	10:00	10:01	10:04	10:08	10:10	10:12	10:15	10:17	10:18	—	—	—	波佐見町役場
	川棚バスセンター	—	—	—	12:45	12:46	12:49	12:53	12:55	12:57	13:00	13:02	13:03	13:04	13:06	13:09	内海
	川棚バスセンター	8	—	—	15:23	15:24	15:27	15:31	15:33	15:35	15:38	15:40	15:41	15:42	15:44	15:47	内海
	川棚バスセンター	—	—	—	16:40	16:41	16:44	16:48	16:50	16:52	16:55	16:57	16:58	16:59	17:01	17:04	内海
	川棚バスセンター	—	—	—	18:15	18:16	18:19	18:23	18:25	18:27	18:30	18:32	18:33	18:34	18:36	18:39	内海

hasami
お知らせ
news

11月に集団健診を実施します 年に一度、身体の状態をチェックしましょう！

問 子ども・健康保険課 国保年金班 ☎ 85-2483
問 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎ 80-6650

【日程・会場】

令和7年11月11日（火）～13日（木） 総合文化会館
令和7年11月14日（金） 農村環境改善センター

【健診の内容】

健康診査・各種がん検診

※年齢や加入している健康保険によって受けられる健（検）診項目が異なります。

※健診を受診する際の料金等はホームページや広報はさみ4月号をご覧ください。

【予約受付期間・予約方法】

《電話予約》 長崎県健康事業団 けんしん予約センターへ

【電話番号】 0120-611-711（通話無料）

【受付時間】 8:30～17:15（土日・祝除く）

【予約期間】 10月15日（水）～10月23日（木）

《WEB予約》 波佐見町けんしん予約システム

【予約時間】 24時間いつでも予約可能

【予約期間】 4月14日（月）～10月23日（木）



hasami
お知らせ
news

高齢者タクシー利用券の 協力機関に変更がありました。

問 長寿支援課 長寿介護班 ☎ 80-6655

変更があった協力機関



ワンコ・サービス
☎ 070-7617-1513

福祉タクシーの運行は終了となりましたので
ご注意ください。

※今後は一般タクシー（東彼杵郡）として運
行されます。

高齢者タクシー利用助成券の助成対象者、利
用方法、注意事項など詳細についてはホーム
ページをご確認ください。

高齢者タクシー
利用助成券について



hasami
お知らせ
news

役場への意見・要望・苦情は 「行政相談」をご利用ください

問 企画情報課 企画班 ☎ 80-6661

毎年9月と10月は行政相談月間です。

役場の仕事について「苦情がある、困って
いる」「どこに相談したらいいのかわからな
い」などといった苦情や要望を受け付け、公
平・中立の立場から、その解決の促進等を図
る制度です。

相談は無料で、秘密は堅く守られます。お
気軽にご相談ください。

▶ 相談所開設日：偶数月第1水曜日

▶ 今後の開設予定：10月1日（水）

10時～16時

※心配ごと・人権相談との合同相談

年金生活者支援給付金をもらうには返信が必要です

問 子ども・健康保険課 国保年金班 ☎ 85-2483

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして（月額約 5,000 円（変動あり））支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■ 対象となる方

■ 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ✓ 65 歳以上である
- ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約 88 万円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ✓ 前年の所得額が約 472 万円以下である

■ 請求手続き（前年から引き続き支給される方は不要）

① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

対象となる方には、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせを 9 月初旬頃から送付されます。

同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。原則、請求した月の翌月分から支給の対象となりますので、お早目に手続きをお願いします。

封筒見本



はがき見本

年金生活者支援給付金請求書

年金生活者支援給付金を請求します。

氏名	〒	電話番号
生年月日	性別	

※上記の太枠内は必ずご記入ください。

日本年金機構では、市町村から請求書に記入された氏名・住所・電話番号の提供を受けて、年金生活者支援給付金の要件を判定しています。〔所得に関する情報について、関係法令に基づき、申告義務がある場合には、正しく申告する必要があります。〕

2009.01.05

年金給付金 HP の二次元コード



② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場国保年金班で手続きをしてください。

➤ 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル）

年金給付金

検索

■ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

- ✓ 日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

hasami
お知らせ
news

天正遣欧少年使節の足跡をたどる！

問 企画情報課 企画班 ☎ 80-6661

天正遣欧少年使節にゆかりのある 7 市 1 町の海外派遣事業に波佐見中学校の吉峯慎翔さん、松尾麗子さんの 2 名が参加しました。

2 人は、8 月 18 日から 8 月 25 日までの 8 日間、イタリアへ派遣されました。

天正遣欧少年使節は約 440 年前にキリシタン大名によってヨーロッパへ派遣された伊東マンショ、千々石ミゲル、中浦ジュリアン、原マルチノの 4 名の少年使節団です。当時の少年たちがたどった道のりを追いながら、ローマやベネツィアといった歴史的な都市などを訪問しました。

今回の派遣事業の詳しい内容は、10 月号に掲載します。どうぞお楽しみに！



hasami
お知らせ
news

子育て・親育ち講座に参加しませんか？

問 子ども・健康保険課 子育て支援班 ☎ 85-2333

波佐見町では、長崎短期大学（佐世保市）と連携し、子育て・親育ち講座（令和 7 年度は年 3 回）を開催しています。10 月に次の内容での講座を予定していますので、ぜひご参加ください。

- 日 時 10 月 10 日（金）10：00～12：00
- 会 場 波佐見町こども家庭センターよりそっと
- 対 象 保護者・子ども（保護者ひとりでの参加可。託児あり。）
- 内 容 第 3 回講座 ※今年度最後の講座となります。
乳幼児期の栄養や食事についての講義・実習（0～5 歳児向け）
- 定 員 15 組（先着順）
- 申込方法 波佐見町公式 LINE
※予約メニューから 10 月 3 日（金）までにご予約ください。



▲ LINE 予約はこちら

hasami
お知らせ
news

楽しさいっぱい「夏休みこども体験講座」

問 教育委員会 社会教育班 ☎ 80-6668

今年も暑い夏になりましたが、波佐見町の子どもたちは暑さに負けることなく、元気に夏休みを楽しみました。

波佐見の「ヒト」「モノ」「コト」との触れ合い等を通して、ふるさと波佐見を体感してもらうこの講座を開催して 3 年目となります。今年は 7 月 23 日（水）の「廃石膏を削って形を作ろう（SDGs）」の体験から 8 月 31 日（日）の「24 時間テレビ 愛は地球を救う」の募金ボランティア（社会福祉協議会との連携）まで、全部で 19 講座を設け、その中から自身が興味ある講座に申し込みを行いました。延べ 653 名（保護者は延べ 277 名）の参加があり、中には、12 の講座を楽しむ子どももいるほどの大盛況でした。

ご協力いただきました関係者の皆さまに 感謝申し上げます。ありがとうございました。



【台所で活躍（なべ敷きづくり）】



【メッセージボードづくり】



【ピザづくり】



【プログラミング体験（県立大学にて）】

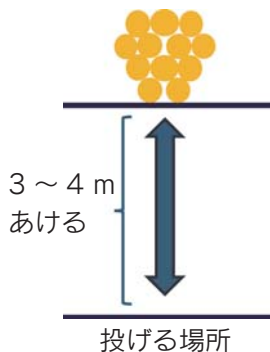
hasami
お知らせ
news

モルックやろーぜ！！

問 教育委員会 社会教育班 ☎ 80-6668

令和 7 年 10 月 12 日(日)開催の町民大運動会で「モルック体験会」を実施します。モルックは、老若男女問わず誰でも楽しめるフィンランド発祥のスポーツです。当日は、下記のルールに沿って競技を行います。体験会は 10 時から 11 時までの予定で、どなたでも自由に参加いただけます。参加賞も用意していますので、ぜひこの機会にご参加ください。

①モルックを投げる場所から 3 ～ 4 m 離れたところに、スキットルを写真の順番で並べます。


↑モルック
(投げるピン)


↑スキットル (倒すピン)

②● 1 本だけ倒れた場合「倒れたスキットルに書かれている数字＝点数」

● 複数本倒れた場合「倒れた本数＝点数」

この場合は 6 点



この場合は 3 点



③スキットルは倒された地点で再び立て、次のチームから②③を繰り返す。50 点ピッタリに倒したチームの勝利。

hasami
お知らせ
news

町税等の納付で困りごとはありませんか？

問	税務財政課 固定資産税班	☎ 85-2628
問	税務財政課 住民税班	☎ 80-6662
問	子ども・健康保険課 国保年金班	☎ 85-2483

昼間は仕事等で役場窓口にお越しいただけない方に、以下の日程で夜間納税相談を行っています。
納税にお困りの方はご相談ください。

相談日	毎月 25 日（休日の場合は翌平日） ※予約不要
時間	午後 5 時 15 分から午後 8 時まで
場所	役場税務財政課及び子ども健康保険課国保年金班 窓口もしくは相談室
相談税目	町県民税・法人町民税・軽自動車税・固定資産税・国民健康保険料

9月はアルツハイマー月間 / 認知症特集 【認知症にならない】

7月21日、認知症希望大使の丹野智文さんが、今年も波佐見町に来てくださいました。

ネットヨタ仙台でトップセールスマンとして活躍中の2013年（当時39歳）に若年性認知症と診断を受けた丹野さん。現在も、トヨタでお仕事をしながら、『認知症当事者ネットワーク宮城』『おれんじドア』の代表として、認知症当事者の声を聴き、伝える活動をされています。2月に本町でも上映した、映画「オレンジ・ランプ」のモデルとなった方です。

当日は約170名の参加者と一緒に、いろいろな気づきを得ました。その様子をお伝えします。



交流会 & 講演会 『認知症当事者ができる生活の工夫 それを“サポートする”とは？』

【医療・介護の専門職との交流会】

医師、訪問看護師、ケアマネジャー、施設の職員、地域包括支援センターなどが参加し、丹野さんと意見交換をしました。



当事者や家族の幸せを願い、支援したいと一生懸命な専門職。本人を傷つけないようにという思いから、当事者が意思決定する機会を奪ってはいなかったか？支援体制をどうするか、の前に、当事者の話に興味を持って話が聴けているか。当事者に説明し、一緒に考えることができているか。

日頃の自身の支援を振り返り、共に気づきを得た時間となりました。

【当事者との交流会 / 参加者交流会】

お昼ごはんを食べながら、今度は認知症当事者との交流会。はじめは不安そうな表情でご家族の後ろをついてこられた当事者のみなさん。丹野さんに不安を話し、「だ〜いじょうぶだよ！何にも変わらないから！」「できるよ！」と言われ、どんどん表情が明るくなりました。

「胸をはって、認知症当事者ですと言って生きていきます」とキラキラした笑顔で出ていかれる姿に、とても勇気をもらえました。

午後の講演会終了後も参加者と交流会を行い、丹野さんに直接質問してお話を聞くことができました。



ではなく、“認知症になることに備えよう”



【講演会】

午後は、町内外から集まった参加者へ向けて、大ホールで講演いただきました。認知症と診断されてからの葛藤、どうやって生活したらいいかの情報がなくて困ったこと、自分で工夫したこと、偏見は自分や家族の心の中にあることに気付いたことなど、経験からの気づきを教えていただきました。

福岡県若年性認知症サポートセンターの阿部かおりさんとのセッションでは、認知症の当事者や周囲の人ができる生活の工夫について、具体的に教えていただきました。

💡当事者ができる工夫💡

○約束ごとや予定を忘れてしまう！

- ➡「薬の時間だよ～」 「パソコンを持って行ってね」 など、アラームに登録し、音と視覚で今からやることを気付けるようにする。
- ➡その日の予定を、1日に1ページずつノートに書く。

○物の名前が分からなくなる

- ➡ chatGPT を使ってみる。例えば、丹野さんは「ピアス」という言葉がどうしても思い出せなかったときに、「女性が耳につけるアクセサリは？」という言葉と写真を入力し、「ピアス」と教えてもらったそう。

○道に迷う

- ➡グーグルマップに教えてもらう。今どこにいるのかが分からないときは、ライン電話で周囲の様子を撮影して「ここにいるよ」と伝えると、自分がいる場所が分かってもらえる。

○どのコインロッカーに荷物を預けたか忘れてしまう

- ➡前、両側、後ろ、と写真を撮っておく。見る方向が変わると分からなくなるので、いろんな角度から撮っておくことが大事。

スマートフォンは脳の一部！使いこなせるようになると、認知症になってもほとんど困らなくなる。認知症になる前から、使いこなせるように備えることが大事！！

💡家族や周囲ができること💡

○できることや役割を奪わない / 家庭内に居場所を作ること

「失敗させないように」と家族や周囲がなんでもやってしまうと、自信がなくなり、意欲低下やうつ、家族への依存、怒りっぽくなるなど、本人も家族も大変になる。失敗するから工夫ができる。

財布や携帯を取り上げてはだめ。工夫して、自分で管理して、できることや笑顔が増えたら、家族も楽になる。家庭の中に、居心地のいい居場所があることが一番大切。

いきいき百歳体操通信 Vol.37

元気のヒケツ！『いきいき百歳体操』



いきいき百歳体操とは、高知県の理学療法士が開発した筋力の向上を目指した体操です。激しい運動とは異なり、ゆっくりとした動作が中心の体操メニューで構成されているので、どんな世代の方でもしっかりと筋力が向上します。また、ご自身の体調やお体の状態に合わせて負荷を調整できることから、無理なく体操を継続でき介護予防の効果が実証されている運動として全国各地で取り組まれています。

稗木場郷に「もちの木」誕生！

令和7年4月、新しくいきいき百歳体操を始められたグループ『もちの木』をご紹介します。『もちの木』は「稗木場郷でも百歳体操がしたい！」「地域のために貢献したい！」という思いのマッチングで立ち上がりました。40名の会員の方々からは「火曜日のこの日が楽しみになりました」「若返った気がする♪」と、公民館ホールいっぱいに参加者が勢ぞろい。百歳体操のDVDが流れ出すと「せーの～！さんはいつ！」とみんなで声を合わせて体操が始まります。立ち上げから3カ月が経過し、体力測定を行ったところ、運動の効果を実感される方や励まし合うお姿もあり、皆さん和んでおられました。



これからの「もちの木」



会員数の多い団体さんです。笑い声の絶えない明るさで元気がわきます。

百歳体操をきっかけに、「高齢者ばかりだし何かあったときのために…」とAED（自動体外式除細動器）の講習も実践されました。「いろんな情報を共有できてうれしい」「体操以外にもみんなで楽しめることをしていきたい！」と今後の活動の盛り上がりを楽しみます。今後は「かみかみ百歳体操」（口腔体操）も始まる予定です。

◆ いきいき百歳体操『もちの木』 ◆

- * 場所：稗木場郷公民館
- * 日時：毎週火曜日 13時30分～
- * どなたでも参加可能です。



歩いてかよえる場所で介護予防を

いきいき百歳体操は、現在27の団体で取り組まれています。筋力運動はもちろん、地域の方々との交流の場にもなっています。百歳体操に参加してみたい方、「近くにないので立ち上げたい！」という方は、是非地域包括支援センターまでご連絡ください。新しいグループを立ち上げる場合は、体験会や立ち上げ支援なども行っております。

問 地域包括支援センター ☎ 85-2976



支え合いの芽 み～つけた☆

七夕で交流活動（小樽郷）

8月7日、小樽郷の老人クラブ小樽長寿会の皆さんと地域の子どもたちとの七夕交流会が開催されました。

この交流会は、十年以上前から続いている恒例行事。この日は、一緒に七夕の歌を歌ったり、作った飾りを笹に飾り付けしたり。おやつの後には、みんなでレクリエーションを行い、楽しい時間となりました。



ニッセイ財団生き生きシニア活動顕彰で 「協和(今日は)よんなっせ」が顕彰されました

ニッセイ財団では、児童・少年の健全育成活動や地域づくり活動、高齢者支援活動などの高齢者による生き生きシニア活動に取り組む民間の団体を毎年、顕彰しており、今年度は県内で6団体、本町では「協和(今日は)よんなっせ」が顕彰されました。



支え合いのまちづくりフォーラム

日時：9月27日（土） 10：00～15：00

場所：波佐見町総合文化会館

講演・トークセッション：佐藤孝臣氏

「未来にのこす多世代の力

～気軽に支え合える波佐見を目指して～」

その他：地域食堂・ちょこっと居場所・お土産付き健康講話・地域活動団体の紹介パネル展示・など詳しくは、チラシ・波佐見町 HP をご覧ください

消防団による
消防車撮影会
もあるよ！

hasami
お知らせ
news

第22回長崎県ねんりんピック「生きがい作品展」 作品募集中です！趣味の作品を応募してみませんか？

問 長寿支援課 長寿介護班 ☎ 80-6655

12月18日（木）～21日（日）に長崎県美術館で開催する

「生きがい作品展」の出展作品を募集しています。

- 部 門 絵画、写真、書、工芸・彫刻
- 対 象 県内在住で60歳以上のアマチュアの方
- 受付期間 10月31日（金）まで
- 出 品 料 1点につき500円（同一部門2点まで出品可）



問合せ先

公財）長崎県すこやか長寿財団

☎ 095-847-5212

長崎県ねんりんピック 生きがい作品展

検索

↓詳しくはこちらから



文化の息吹

～わくわく DokiDoki の会～

旧「はさみ子ども劇場」を解散し、令和2年に子どもの文化活動を応援する大人の会として設立し、現在5年目を迎えています。主な活動は、年間2～3回の生の舞台芸術鑑賞会や、春休みに行うDayキャンプです。そのほか、年2回の「クリーン大作戦」と題した町内のごみ拾いや、手芸教室、料理教室、子ども食堂の開催など、多彩な取り組みを行っています。「できる人が、できる活動を！」を合言葉に、無理なくゆるやかに活動しています。今年度は子育て中のお母さんが役員を引き受けてくださり、これからますます「わくわく・DokiDoki」する活動が広がることを楽しみにしています。



団体名	わくわく DokiDoki の会
代表者	平野英子
会員数	90名
活動日時	不定期
活動場所	総合文化会館ほか
会費	年会費 1,000円
問い合わせ先	事務局 田川ちづる ☎ 080-5208-9531

～前川歌謡教室～

私たちは毎月、課題曲を1曲決めて練習し、その後は自由に好きな曲を歌って楽しんでいます。堅苦しくなく、歌が好きな仲間が集まる、笑顔の絶えない家庭的な雰囲気の中で過ごしています。町の文化祭では希望者にカラオケ出演していただき、地域の皆さんとの交流も楽しんでいます。今年度は7年ぶりに総合文化会館大ホールでの発表会も開催し、多くの方に歌声を届けることができました。

歌うことで気持ちが明るくなり、新しい仲間と出会えるのも魅力のひとつです。歌に自信がなくても大丈夫です。来られる日だけの参加や見学も歓迎です。歌が好きな方なら、年齢や経験に関係なく、どなたでも気軽に楽しめます。皆さま、私たちと一緒に歌いませんか？歌声と笑顔に包まれるひとときを、心よりお待ちしております。



団体名	前川歌謡教室
代表者	前川政子
会員数	12名
活動日時	毎週 月曜・水曜・金曜日 13:15～15:15
活動場所	前川政子宅（湯無田郷）
会費	1回 800円
問い合わせ先	前川政子 TEL 090-6890-7623

文化協会では新規会員を募集していますので、ご興味がある方は、教育委員会社会教育班までご連絡ください。

波佐見町緑の少年団 キャンプ

～ 今年はなんと… ～

8月2日（土）3日（日）、鬼木郷にある山小屋で、緑の少年団のキャンプを開催しました。

連日の猛暑が続いていましたが、山小屋は標高も高く木々に囲まれているため、暑さはさほど感じませんでした。

今年もそうめん流し、風呂焚き、花火、バーベキュー、木工、沢登りを体験し、夏休みの楽しい思い出をつくることができました。

さらに今年のキャンプでは、なんと！セミの羽化を間近に観察することができました。図鑑では見たことがありましたが、子どもも大人も初めての体験！約2時間かけて、殻を割り、羽を伸ばす貴重な瞬間を見学することができました。



県産ヒノキの木を使ったマグカップをプレゼント

🌲 2歳になる子どもたちに県産の木を届けて 🌲

今年も2歳児歯科健診にて県産ヒノキで作ったマグカップを配布しました！（計94個）

宿郷で木芸を営む吉村木芸さんに軽量で扱いやすく、手触りの良い仕上がりに作成いただきました！

子どもたちには、森林のように“のびのび”と成長し、豊かな心を育てながら、使ってほしいと思います。

マグカップの作成には、森林環境譲与税を活用しており、森林の整備・保全や木材利用の促進と普及啓発に充てられています。

今後も森林に関わる、皆さまの暮らしの向上となる施策に努めたいと思います。



東彼3町に初めてやってきた！

子どもを守る活動に賛同者多数

8月29日（金）に長崎県内23の女性団体でつくるボランティア団体「子どもを守る長崎ひまわりプロジェクト」が、食材などの無料提供を行う健康応援広場（フードドライブ事業）を開催しました。

県内の企業等から提供してもらった食料品などの仕分け作業に郡内の保育関係者や女性団体の会員、県立波佐見高校生など総勢110人が駆けつけました。会場は「子どもを大切にしたい」と思う人たちの笑顔であふれていました。

その後、育ち盛りの子どものいるひとり親家庭や子ども食堂を中心に各町100世帯に届けられました。今後もこうした支援の輪が広がっていくことを期待します。



プロジェクトからの心のこもった手紙を添えて



HAPPY BIRTHDAY

よい子つよい子元気っ子

我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？

満1歳前後のお子様を募集しています。

▶問い合わせ先 企画情報課企画班 ☎ 80-6661
koho@town.hasami.lg.jp



応募は
こちらから

ゆるバース 2025

波佐見町の公式キャラクター「はちゃまる」

現在 18 位 (8 月 31 日現在)

ご家族、ご友人と一緒に、はちゃまるに清
き一票をお願いします！！

投票期間：8月1日(金)～9月27日(土)

投票方法：「ゆるナビ」サイトより、
インターネット投票



投票はこちらから！

※「ゆるナビ投票」はログインが必要であり、
初めての方は新規登録へお進みください。

●応募先・問い合わせ先
企画情報課企画班（広報担当）
☎ 80-6661

- ◎募集数
先着10人（一人一句まで、未発表のもの）
- ◎応募方法
企画情報課窓口で応募用紙に句を記入、または電話受付。（広報担当へ後日提出）
- ◎その他
・広報文芸の掲載は年4回です。
・募集は掲載の前月号でお知らせします。

- ◎募集期間
9月12日（金）～24日（水）
8時30分～17時15分
（土日祝は受付不可）
- ◎募集テーマ
当季雑詠（題材は自由で、季語が入ったもの）※川柳は不可
- ◎掲載月号
10月号（10月14日発行）
- ◎応募資格
町内在住者（年齢不問）

俳句募集



広報波佐見の俳句コーナー「広報文芸」への投稿を募集します。



健康一口メモ 470号

RS ウイルスワクチン（アブリスボ）を知っていますか？

まつお産婦人科 松尾 剛

RS ウイルス感染症はRS ウイルスに感染することによって起こる呼吸器の感染症で、感染すると4～5日の潜伏期間ののち発熱、鼻水などのカゼの症状がみられる場合があります。約70%の乳幼児では、上気道炎の症状が数日続いたのち快方に向かうと報告されています。30%の乳幼児ではその後細気管支炎や肺炎などの下気道炎を引き起こして重症化し、強い咳やゼーゼー、ヒューヒューといった喘鳴、呼吸困難などの症状がみられ、ミルクの飲みが悪くなる場合もあります。

健康な赤ちゃんを含めて約2歳までにはほぼ100%が感染しますが、まだ有効な抗ウイルス薬はなく、対症療法が主体です。RS ウイルス感染症で入院した2歳未満の患児のうち生後6か月未満の割合は約40%で、月齢別に見た入院数は生後1-2か月が最も多い事が報告されています。また、2歳未満のRS ウイルス入院患児の80-90%は基礎疾患を持っていない事から、生まれてきたすべての赤ちゃん、特に生後6か月未満をRS ウイルス感染症から守るためには予防対策が重要だとされています。

赤ちゃんは生後数か月の間は体内で十分な量の抗体（細菌やウイルスを除こうとするもの）を作ることができず、免疫機能が未熟です。一方で赤ちゃん

が感染症にかかりにくいのは胎盤やへその緒を通じてママから抗体の一部を受け取って生まれてくるためです。母子免疫と言い、生後数か月間赤ちゃんを感染から守る役割を担っています。

そこで、母子免疫の仕組みを利用し赤ちゃんのRS ウイルス感染を防ごうというワクチンが考え出されました。**アブリスボ**というこのワクチンは妊娠中のお母さんに接種するRS ウイルスワクチンであり、赤ちゃんのRS ウイルス感染症に対する予防効果が期待されます。

妊娠24週から36週が接種可能期間ですが、より望ましい期間は妊娠28週から36週の間の妊婦さんです。少なくとも生まれる14日前に接種されれば出生直後から赤ちゃんのRS ウイルスを原因とする下気道疾患を予防する事が期待できます。RS ウイルス感染の入院のリスクは月齢1～2か月にピークを迎えるので、アブリスボは新生児のRS ウイルス感染症を生まれた直後から予防および重症化を抑制することが期待されるワクチンとして、今後重要な役割を果たすと考えられます。

わからないことや不安に思う事、詳しく知りたいことなどがありましたらかかりつけの産婦人科医師にご相談ください。

こんにちは栄養士です

～夏休みの料理教室をご紹介します～

待ちに待った夏休みがスタート！波佐見町では食育の取組として、小学生を対象とした「食サポ教室」や夏休み体験講座「郷土料理教室」を開催しました。

食サポ教室では、お米のとぎ方から食材の切り方などを学びながら、自分の力で生姜焼きやだご汁を作りました。

郷土料理教室では、「波佐見寿司」を学びました。郷土料理を教えてくださいるのは波佐見町食生活改善推進員、略して「食改さん」です。具材一つひとつを丁寧に調理し、押し寿司にしていきました。

参加した子ども達からの「自分で作った料理をお母さんにも食べさせたい」、「毎日おいしいごはんを作ってくれるのって、すごいことだとわかった」、「大人になったら料理に携わる仕事をしてみたい」という言葉は、食改さんや私たちの心が温

まる声となりました。

波佐見町では、これからも子どもたちの学び力を育む食育に取り組んでいきます。



▲おいしいお味噌汁を作りました♪

長崎川棚医療センター健康公開講座

医師・薬剤師等による医療・健康に関する講演を開催します。

①もしものときに備える人生会議？
あなたと大切な人のために？

②脳卒中に備える

③薬の正しい飲み方使い方

④糖尿病の話

⑤もの忘れの対策

▶日 時 令和7年10月4日(土)
14:00～(2時間程度予定)

▶場 所 川棚町公会堂

▶参加費 無料(※予約等も不要です)

▶問い合わせ先 ☎0956-82-3121
長崎川棚医療センター 管理課

長崎川棚医療センター健康フェスタ

健康・福祉・予防医療などに関する情報提供や体験型の企画等、来場者が楽しみながら学べる内容です。

▶日 時 令和7年10月18日(土)
10:00～(3時間程度予定)

▶場 所 長崎川棚医療センター

▶参加費等 無料(※予約等も不要です)

▶問い合わせ先 ☎0956-82-3121
長崎川棚医療センター 管理課

10月17日～23日は 「薬と健康の週間」

『薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用しましょう』

○使用する前に薬の説明書をよく読みましょう

○用法・用量を守りましょう

○薬の剤形にあった服用方法を守りましょう

○薬の飲み合わせに注意しましょう

○高齢者やこどもの薬の使用には特に注意しましょう

○薬は正しく保管しましょう

○古い薬の使用はやめましょう

アイヌの方々から様々なご相談をお受けします。日常生活でお困りのこと、いやがらせ、差別などなんでもご相談ください。

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

▶受付 平日9:00～17:00

祝日、12月29日～1月3日を除く

▶相談先

公益財団法人 人権教育啓発推進センター
〒105-0012

東京都港区芝大門2-10-12

KDX 芝大門ビル4階

▶相談専用電話

アイヌの方々のための専用フリーダイヤル

☎0120-771-208

司法書士による無料相談会 ～相続・遺言～

相続による不動産の名義変更が義務化され、義務化前に発生した相続については、早ければ令和9年3月31日で猶予期間が経過します。

そこで、司法書士による相続・遺言のための無料相談会を開催いたします。

▶日 時 令和7年10月4日(土)
10:00から16:00

▶場所

佐世保市まちなかコミュニティセンター1階 講堂
(長崎県佐世保市常盤町6-1)

三ヶ町アーケード内 サンクル4番館)

▶料金 無料

▶申込 事前予約制(先着順)

(受付時間: 平日9:00から17:00)

受付締切: 令和7年10月3日)

▶予約連絡先 ☎0956-25-1737

(松田信哉司法書士法人内)

▶備考 相談時間 40分/相談1件
予約枠には限りがあります(予約枠の上限40枠)。

相続税など税金については、相談の対象外となります。

相談資料等をご持参ください。

駐車場はありません。周辺のコインパーキングをご利用ください。

危険物取扱者試験

▶試験日

令和7年11月22日(土) 10時から

▶手数料 甲種 7,200円

乙種 5,300円

丙種 4,200円

▶申込方法 書面申請または電子申請

▶申込期間

9月8日(月)～9月19日(金)

▶問い合わせ

(一財)消防試験研究センター

TEL:095-822-5999

FAX:095-822-4655

詳しくは下記QRコードから



西九州新幹線子供向け無料乗車会

▶日程 11月8日(土)

▶場所 JR佐世保駅ほか 乗り乗車

▶対象 県内在住の小学生以下の子どもとその保護者

▶内容 佐世保駅～長崎駅間を1往復する特急列車と西九州新幹線に無料招待

▶申込 9月29日(月)～10月10日(金)

▶問い合わせ先

☎095-895-2066 県新幹線対策課



県 新幹線対策課HP
(←募集詳細・申込はこちらから)

町民ソフトバレーボール大会 参加チーム募集

▶日時 令和7年10月19日(日)

▶時間 8:30～12:00

▶場所 波佐見町体育センター

▶参加料 1チーム 2,000円

(中学生以下のチームは1,000円)

▶申込方法 総合文化会館窓口

申込用紙は総合文化会館・体育センター窓口にあります。

▶主催 波佐見町バレーボール協会

▶問い合わせ先

町バレーボール協会

☎090(9796)4075 (福田)

▶備考 10月17日(金)20:00～22:00
体育センター半面練習で利用可
(準備後始末は各チームで)

休日労働相談会のお知らせ

働く人と事業主の間の紛争解決のため、「休日労働相談会」を実施します。相談費用は無料です。お気軽にご相談ください。

■電話相談(通話料無料・携帯可)

10月19日(日)、26日(日)

9時30分～16時30分

☎0120-783-258

■面談相談

【佐世保会場】

10月19日(日)10:00～16:00

場所: 長崎県県北振興局 3階会議室

【長崎会場】

10月26日(日) 9:30～16:30

場所: 長崎県庁行政棟3階308会議室

※予約優先ですが、当日受付も可能。

■面談予約・お問合せ

長崎県労働委員会事務局

(☎095-894-3571)

たき火による火災にご注意を

佐世保市消防局管内では近年たき火による火災が続いており、平成28年から9年連続で火災原因の第1位となっています。

たき火（雑草焼却等）は、農林漁業関係者のやむを得ない焼却行為を除き法令上禁止されています。違法性がない焼却行為であっても、煙や臭いなどの苦情が寄せられれば、消火指導を行う場合があります。

URL: <https://www.youtube.com/watch?v=g4ZdSSr40wM>



全国労働衛生週間の取り組みについて

今年度のスローガンは、「ワーク・ライフ・バランスに意識を向けて ストレスチェックで健康職場」です。

全国労働衛生週間は、働く人の健康の確保・増進を図り、快適に働くことができる職場づくりに取り組む週間です。それぞれの職場において、様々な取り組みを展開し、誰もが安心して健康に働ける職場づくりへご協力をお願いします。

毎年、10月1日から10月7日までを本週間、9月1日から9月30日までを準備期間として実施しています。

この機会に、自主的な労働衛生管理活動の大切さを見直し、積極的に健康づくりに取り組んでみましょう。

中尾千灯籠祭

～中秋の灯籠の炎で癒されよう～

▶開催日 9月20日（土）

※雨天時 9月21日（日）

▶点灯時間 18:00

▶点灯場所

窯跡沿道・交流館周辺・稲荷神社沿道
※今年は国民文化祭とのコラボ行事のため窯跡には点灯しません。沿道や交流館周辺をお楽しみください。

▶主催 中尾郷自治会

▶備考 中尾山交流館は灯籠設置会場となりますので、駐車禁止となります。お車で越しの方は、公衆トイレ駐車場、公衆トイレ横駐車場をご利用ください。

▶問い合わせ先 ☎090-9796-4075
(自治会役員 福田)

町の事業【8月入札（見積）結果、予定価格200万円以上】

町の事業は
役場ホームページのトップページ
↓
事業者向け・産業・入札
↓
契約関係・入札
↓
入札結果一覧をご覧ください

波佐見町図書館だより



各図書の内容は、TRCMARCより引用。

西川千栄
ナツメ社 著



心ときめく
和のお菓子

身近な和素材で作る、かわいい和&洋菓子のレシピ集。どら焼きやおはぎなどの基本の和菓子から、抹茶ティラミスといった和テイストを取り入れた洋菓子まで幅広く紹介する。

坂本昌彦
内外出版社 著



子どもを事故から
守る本

窓やベランダから落ちる、パンやすりおろしりんごで窒息、お風呂で溺れる、車の中で熱中症…。実際に起きた事例を多く取り入れ、子どもの事故を予防する方法を紹介する。書き込み式ページあり。

角野栄子
NHK出版 著



おいしい
ふしん

たんぼの汁に亡き母を思った子ども時代、弟と1個の卵を分け合った戦時下、バカヤローという魚に出合ったブラジル生活…。角野栄子による“食”をテーマにした絵日記。『NHKきょうの料理』連載に書き下ろしを加え書籍化。

開館時間 10:00～18:00 ☎26-7091（直通）休館日 毎週月曜日、第3木曜日、祝日

【広告】



岡村行政書士法務事務所
行政書士 岡村達馬

皆様の「困った」をお手伝いします。
行政書士はあなたの街の法律家です。

農地活用・農地転用等のご相談

波佐見町折敷瀬郷858 ☎85-4289

EYELASH SALON

Omeme

まつ毛から、ちょっと気分が上がる毎日を♡

完全予約制です。
予約はLINEからお願いします

波佐見町宿郷428番地（るらんさんと凜さんの間です）



報告

災害ボランティアセンターの運営支援に関する協定締結

8月29日（金）、本会と波佐見ライオンズクラブ、はさみ炎ライオンズクラブの三者による「災害ボランティアセンターの運営支援に関する協定」の締結式を執り行いました。

この協定は、災害発生時に本会が設置・運営する災害ボランティアセンターに対し、両ライオンズクラブから人的・物的支援をいただくことで、円滑な運営体制を整えることを目的としています。

災害発生時には、町内団体であるライオンズクラブの皆さまによるご支援は非常に心強いものとなります。協定締結式後には意見交換会を行いました。今後も災害に強いまちづくりを目指し、平時からの連携を深めてまいります。



報告

夏休み保育園・認定こども園体験事業

夏休み期間中、小学6年生から高校3年生を対象に、町内の保育園や認定こども園での体験事業を実施しました。町内の各園にご協力いただき、84名が3日間にわたり各園で保育体験に参加しました。今回は、白毫保育園さんでの体験の様子をご紹介します。

雲ひとつない青空と賑やかな蝉の声に夏本番を感じる中、当園では6年ぶりに夏休み保育園体験の開催となり12名の小・中学生を迎え賑やかな3日間となりました。

初めての保育園体験で初日はちょっぴり緊張気味のお兄さん・お姉さん。特に0・1歳児のクラスでは子ども達も人見知りで泣き出し・・・どうなるかと思いましたが小さい子ども達の背丈に合わせて同じ目線で遊びを見守りながら上手に声掛けをするうちに距離が縮まり子ども達も安心して抱っこしてもらったり、お給食を食べさせてもらったり・・・とすっかり仲良しになりました。

また、幼児クラスでは元気いっぱい子ども達が体当たりでぶつかっていく中、しっかりと受け止めて全身を使って水遊びやキャッチボール、ままごとやお絵描きなど様々な遊びを一緒に楽しんで下さいました。体験を終えての感想を聞くと「楽しかった!」「可愛かった♡」などの声が多かった中、「子ども達が喧嘩になった時どうしていいかわからんやった～」との声も聞かれ、ただ楽しいだけではなく子ども達との関りを通して様々な学びの場になったのではないのでしょうか。

参加者の中には卒園児も多く、たくましく成長している姿を目にすることができ職員も懐かしさと嬉しさでいっぱいでした。来年もまた遊びに来てくださいね😊





報告

24時間テレビチャリティー募金活動

波佐見町ボランティア連絡協議会

8月31日（日）、エレナ波佐見店にて24時間テレビチャリティー募金活動を実施しました。当日は、多くの方にご来場いただき、「頑張ってください」「24時間テレビをみて応援したいと思って来ました」といったお声をいただきました。

また、準備段階から当日の募金活動に至るまで、多くのボランティアの皆さまにご協力いただきました。皆さまの思いやりや心遣いに感謝申し上げます。

皆さまから寄せられた募金は、総額262,713円（9/2時点）となりましたことをご報告いたします。

募金については「24時間テレビチャリティー委員会」に全額送金いたします。たくさんの温かいご支援をありがとうございました。



プレゼント作成にも
ご協力いただき
ありがとうございました



開催協力：エレナ波佐見店様、株式会社山栄建設様

善意の広場

令和7年8月受付分

波佐見町社会福祉協議会では、皆さまからの善意のご寄附を町内の社会福祉の推進に活用させていただきます。

それぞれのご寄附に対し、厚くお礼申し上げます。

波佐見町ボランティア連絡協議会では、使用済み切手や書き損じはがきなどを集めています。皆さまのご協力に感謝いたします。

令和6年能登半島地震災害義援金

光輪はさみこども園愛育会 様



8月号「善意の広場」で誤りがありました。正しくは次のとおりです。

川内郷 山田 由美子 様
（御母堂故山田アキノ様）
訂正してお詫び申し上げます。

収集ボランティア

金屋郷 川口 等	様
乙長野郷 福田教次	様
にこにこ内の波会	様
波佐見町婦人会	様
鬼木長寿会	様
小樽長寿会	様
波佐見町役場職員親和会	様
永尾郷自治会	様
でんきやさん	様
はさみ慈恵会館	様
昭和金属工業(株)波佐見工場	様
ひばりの宿	様
ワンコ・サービス(株)	様
(株)中善	様
波佐見ライオンズクラブ	様



波佐見高校だより vol.307

波佐見町の皆さん、こんにちは。波高生は暑い夏休みに、熱い挑戦をしています。夏休み明けにはパワーアップした波高生の姿をぜひご覧ください！

【第107回全国高校野球選手権 長崎大会 ベスト8！】

2 回戦 : 対 鎮西学院 5 対 1
3 回戦 : 対 佐世保高専 9 対 2
準々決勝: 対 創成館 2 対 3 終盤まで互角！
接戦に持ち込む！

第6シードの本校は、第3シード創成館と準々決勝で対戦しました。

初回到2点を先行されましたが、創成館の打線を抑え込んで5回、6回に1点ずつ奪い、同点に追いつきました。しかし、8回に1点をとられ、惜敗しました。



ただひたすらに「勝利」を目指して練習に励んできた野球部、OBや波佐見町の方等多くの方からの応援。試合も応援も全力で戦った「チーム波佐見」でした。

【東京造形大・武蔵野美術大説明会】

毎年、夏休みには美術・工芸科の生徒を対象に、東京造形大学と武蔵野美術大学の説明会を実施しています。今年度も作品講評会などが行われ、専門的な見地からのご指導を受け、生徒たちは大いに刺激を受けました。



波佐見中学校だより

7月11日(金) ウェイブホールにて生徒総会を行いました。生徒総会は生徒たちが自治や民主的に物事を決定することを学ぶ大事な行事です。大人が行う各種の総会と同様に昨年の活動報告と決算、今年の活動計画と予算の承認などを行いました。生徒会役員は限られた時間の中で、各学級から出てきた質問の整理や答弁の準備、資料の作成などを行い当日に臨みました。私が学生の頃は生徒総会の資料を大量に印刷して、製本する作業がとても大変だったことを記憶していますが、今では資料はデジタル配信。議題もパワーポイントで提示と、デジタルを活用した生徒総会に様変わりしています。

学校生活の課題についても意見を出し合い、議論を深めました。遅刻を減らす対策、学力向上のために朝読書をどうするか、全校の親睦を深めるための全校レクを実施、無言清掃の実施など意見の応酬がありました。「生徒会は生徒一人一人が会員である」という考えのもと、よりよい学校生活を築くためにはどうすればいいのか、生徒の皆さんが真剣に考えているのがよくわかる生徒総会でした。

また、自分たちが今やっていることは、何のためにやっているのか、根本的なことを見直すきっかけにもなったのではないかと思います。目的を達成するために、どんな方法で何をすればいいのか、様々な意見が出ました。それらを整理して、生徒会役員のリーダーシップのもとよりよい波佐見中学校をCREATEしてほしいと思います。



生徒総会の様子 (7月11日: ウェイブホールにて)

【広告】



不動産売却・査定専門店 あるある不動産

波佐見町 あるある不動産 検索

お気軽に
ご相談ください！



波佐見町折敷瀬郷1079-3(ファミリーマート前) ☎0956-56-8866

● 戸籍の窓

人口の動き（8月末）

人 口	14,058 人 (13)
男	6,669 人
女	7,389 人
世帯数	5,570 世帯 (4)
転入	45 人
転出	22 人
出生	6 人
死亡	13 人

（ ）は前月比

※外国人住民含む

お誕生おめでとう

結婚おめでとう

● 波佐見町ふるさとづくり応援寄附金（ふるさと納税）

7 月寄附実績	2,103 件
	62,574,200 円
令和 7 年度累計（7 月末現在）	7,028 件
	201,037,700 円

応援メッセージ

- ・波佐見は幼少の頃の夏休みに遊びに行きました。大好きな町です。
- ・食器のファンになりリピートさせていただいています。これからも職人の方の活動の支援をさせていただければと思っています。

ふるさと納税（寄附）で波佐見町の応援ができます。
町外にお住まいのご親戚やお知り合いにご紹介くださいますようお願い申し上げます。



● 交通事故発生状況

令和 7 年 8 月末現在 ※（ ）内は前年比

	波佐見	川棚	東彼杵	郡内
人 傷 件 数	10(±0)	17(+3)	10(+2)	37(+5)
死 者	1(+1)	0(-1)	0(±0)	1(±0)
物 件 事 故	180(-26)	164(-2)	129(+2)	473(-26)
飲 酒 事 故	0	1	3	4
無免許事故	1	1	0	2

● 波佐見町児童文化基金

児童文化基金は、図書購入や、文化関係の全国・九州大会出場補助に充てるなど、子ども達の心身の健全な育成を目的にしています。基金は皆さまから寄付を募ることで運用しており、寄付金は確定申告の際に寄付控除を受けることができます。詳しくは、教育委員会（☎ 80-6668）へお問い合わせください。

【広告】

相続でもめるより
土地・建物
田・畑

売却しませんか？

物件のお預かり(媒介契約)でもれなく

VISA 商品券1万円分プレゼント！

☎0956-32-1839

東彼杵郡波佐見町長野郷563-2

弊社の規定により、お取り扱いできない場合もございますのでご了承下さい。



社団法人全日本不動産協会 長崎県知事(4)第3394号

トチスマ・ショップ

株式会社松下建設



暮らしのカレンダー



けんこう

健康相談	10月2日(木)	波佐見町役場	9:00~11:00受付
母子手帳交付※	10月6日(月)	よりそっと	9:30~11:00受付
	10月28日(火)		14:30~16:00受付
乳児健康相談			
[R7年 4月生]	10月3日(金)	よりそっと	9:20~受付
[R6年 12月生]	10月28日(火)		
2歳児歯科健診	[R5年3月1日~4月10日生]		
	10月9日(木)	よりそっと	13:00~13:15受付
3歳児健診	[R4年5月1日~6月25日生]		
	10月29日(水)	よりそっと	13:00~13:15受付
就学児健診	[H31年4月2日~R2年4月1日生]		
	10月22日(水)	総合文化会館	
認知症家族の会	10月20日(月)	総合文化会館	13:30~15:00

※母子手帳交付は、予約制です。波佐見町公式 LINE 又はお電話にてご予約ください。
当日持参するものがありますので、予約時にご確認ください。
※日程が変更になる場合があります。ホームページ等でご確認ください。

そうだん

心配ごと相談(町社会福祉協議会 ☎85-2240)	
場所: 総合文化会館	
9月17日(水) 13:30~16:00	◎相談員 福田直幸・山下紀美子
27日(土) 9:30~11:30	◎相談員 吉永智恵子・山口 徹
10月11日(土) 9:30~11:30	◎相談員 山口 徹・山脇万里子
15日(水) 13:30~16:00	◎相談員 吉永智恵子・福田直幸
29日(水) 13:30~16:00	◎相談員 福田直幸・山口 徹
心配ごと・人権・行政合同相談(総合文化会館)	
10月1日(水) 10:00~16:00	◎相談員 山下紀美子・河野政幸
ひとり親相談(子ども家庭センター よりそっと)	
10月11日(土) 9:30~11:30	◎相談員 東彼・北松福祉事務所
交通事故巡回相談(佐世保市県北振興局)	10:00~15:00
10月9日(木)	※2日前までの予約が必要です。☎095-895-2342
長崎県よろず支援拠点出張相談(総合文化会館)	9:00~17:00
10月8日(水) ※毎月第2水曜日 ※要予約	☎095-828-1462
夜間納税相談(役場会議室)	17:15~20:00
9月25日(木)	◎相談員 税務財政課ほか
消費者相談(役場商工観光課 ☎85-2162)	
随時ご相談ください	◎相談員 西川タ子



休日在宅当番医

9月21日	まつお産婦人科	川 棚	82-2038
23日	藤下内科医院	波佐見	85-7325
28日	西の原野中医院	波佐見	85-3054
10月5日	カナザワ内科クリニック	川 棚	83-3727
12日	田淵医院	川 棚	82-2111
13日	鈴木病院	東彼杵	0957-46-0145
19日	山住医院	東彼杵	0957-46-1162

診療時間 9時~17時まで

マイナンバーカード出張申請をご利用ください!

マイナンバーカード未取得者のうち、やむを得ない理由で申請窓口(役場)に出向くのが困難な方に対して、担当者がご自宅までお伺いし、マイナンバーカードの申請を受付します。個人やご家族でもお申込みできます。
※顔写真も無料で撮影いたします。
※申請から1~2か月程度でカードのお渡しができます。

ご希望の方は戸籍班(☎85-2238)へ電話でお申し込みください(要予約)。

催しもの

中尾千灯笼祭	9月20日(土)	中尾上登窯跡周辺
鬼木棚田まつり	9月23日(火)	鬼木棚田周辺
町民大運動会	10月12日(日)	中学校グラウンド
全国人形芝居	10月18日(土)	総合文化会館
フェスティバル	10月19日(日)	総合文化会館
町民ソフトバレー大会	10月19日(日)	体育センター

表紙のはなし

8月30日、波佐見町の夏を彩った「はさみ夏まつり」が、今年も盛大なうちに幕を閉じました。

会場に響く軽快な皿の音、幻想的なコンプラ灯笼の光、そして何より、祭りを楽しむ人々の笑顔が、今年の夏を最高の思い出にしてくれました。

地元の人々がこの日を楽しみに待っていたのはもちろんのこと、「この日のために帰ってきた」という町出身者の姿も多く見られました。故郷の祭りを愛し、何世代にもわたって守り継がれてきた伝統が、人々の心を強く結びつけていることを改めて実感しました。

また来年の夏に、この場所で笑顔でお会いできることを楽しみにしています。

今月の納金 ●国民健康保険料 ●保育料 ●町営住宅料 ●水道料金 ●介護保険料
●下水道受益者負担金 ●後期高齢者医療保険料 (口座振替日 25日)