



広報

# は さ み 波佐見

創る つなげる 超えていく  
～暮らしと絆を大切にするまち～



1

January  
2026  
No.756



役場からのお知らせ.....2  
みんなのひろば.....20  
健康一口メモ.....23

暮らしと情報.....24  
社協だより.....28  
波高だより.....30

窓.....31  
暮らしのカレンダー.....32



# 新年のごあいさつ



波佐見町長 前川 芳徳

新年あけましておめでとうございます。

町民皆さまには、健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、町政運営に対しご理解ご協力を賜っていますことに心からお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、本町では、2月に子ども家庭センター「よりそっと」の開所、4月には「かわたな・はさみタウンバス」の開通、7月には「プレミアム商品券」の発行、10月には予約制乗合交通「のんなっせ号」リニューアル実証運行開始、6年ぶりの町民大運動会の開催、11月には未就学児世帯に対する「お米」配布事業など、町民皆さまの温かい支援をいただき、さまざまな施策を展開できました。

また、国民文化祭「ながさきピース文化祭2025」では、全国人形芝居フェスティバル、講堂音楽フェスなど多彩なイベントを開催し、文化と交流の輪を広げていただいた関係者の皆さまに深く感謝するところです。

加えて、昨年も町内においては、さまざまなイベントが実施され、県内外から多くのお客様で賑わいを見せました。自治会においても、さまざまな地域行事が催され、地域の融和に大きなご貢献をいただいております、深く感謝申し上げます。

一方で、町内を見渡すと、燃料費や物価高騰が依然として、私たちの生活に大きな影響を与えています。

国においては、総合経済対策を柱とする補正予算が成立し、既に各地方公共団体には実情に応じた経済対策の策定指示がっており、本町においても物価高騰対策を中心とする施策を実施することで、国と調整に入っています。今後、議会とも連携のうえ所定の手続きを経て早期の実施を行うことで、町民皆さまの生活支援及び経済活動支援を引き続き行って参ります。

特に基幹産業の窯業と農業を取り巻く環境変化については、長崎県とも歩調を合わせた的確な支援を行って参ります。

さて、本年6月には、町制施行70周年を迎えます。

本町は、これまで時代の変化に対応し、先人が築いてきた基盤に町民皆さまのたゆまないご尽力により発展して参りました。

一方で、地方自治体を取り巻く環境は、人口減少、少子高齢化等の進展に加え、地域課題の多様化などで行政に寄せられる期待は大きくなっています。

このためにも、基幹産業である窯業、農業、観光業の振興とともに福祉の充実、生活基盤の整備を着実に進め、自治体DXをはじめとする次世代を見据えた行政改革を確実に進めつつ、町の更なる知名度向上と付加価値を高める施策を展開することで厳しさを増す自治体間競争に打ち勝ちたいと考えています。

特に、次世代を担う子育て世代が、波佐見に住みたい、住んで良かったと実感できる施策が重要と考えています。

この子育て及び教育環境の充実は、国においても施策の検討が進んでおり、その動向には注視しているところです。限られた財源を有効活用し優先順位をつけながら、持続可能なまちづくりを進めるために令和8年度の予算編成を行って参ります。

全国から多くの善意が寄せられています「ふるさと納税」については、寄附者の期待に沿えるよう、これら波佐見町の取り組みをアピールするとともに引き続きまちづくりへの活用を進めて参ります。

結びに、波佐見町の発展を願いお寄せいただく町民皆さまからの声を大切に、町政施行70周年の節目に更に飛躍の年になるよう努めますので、変わらぬご支援とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

新しい年が皆さまにとって素晴らしい一年になりますようご祈念申し上げ、年頭のごあいさついたします。





## 波佐見町議会議長 尾上 和孝

新年あけましておめでとうございます。

波佐見町議会を代表いたしまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

町民皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

平素は、町議会の各般にわたる活動に対し、格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、女性として初めて総理大臣に就任された高市早苗氏が内閣を発足されました。国民の生活改善や日本経済の安定、諸外国との国交や安全保障に関する政策に加え政治改革に至るまで、その動向が注視されていることから、国民の政治への関心は一段と高まっています。

一方、町内では力強い経済活動の兆しがあるものの、天草陶石の値上げや人件費、燃料の高騰など、基幹産業である窯業界にとって正念場を迎えています。この苦境を乗り越えるべく、議会としても3県にまたがる重大案件と掲げ、町や県、国及び地元選出の国会議員の方々にも協力を求めています。今後も情勢に目を配り、町民に必要なものは何かを考え、町民に寄与する様々な提案を挙げてまいります。

さて、今年の干支は丙午（ひのえうま）です。60周期の干支の中で43番目に位置し「情熱的で強い意志を持ちながらも、激しさや変化を伴う」といった意味合いを持つ年とされています。大地を蹴って力強く走り出す馬のように、皆さんの夢や目標が「一気に動き出す」年になることを切に願うものであります。

結びに、町民皆さまにとりまして飛躍的で実り多く、華やかな年となりますことを心より祈念申し上げます、新年のごあいさつとさせていただきます。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

### 【コラム】 令和8年は丙午（ひのえうま・へいご）

今年の干支は「<sup>ひのえうま</sup>丙午」です。「丙」と「午」はいずれも火に属することから、火災が多く起こると信じられ、中国においても不吉な年で厄年と考えられていました。江戸時代前期、放火事件を起こして火あぶりの刑に処された「八百屋お七」という少女がおり、彼女の生誕が寛文6年で、ちょうど「丙午」だったため、悪い年とのイメージが定着したようです。そのため、「丙午」の年は出生率が低下し、特に女兒の誕生を避けるようになったとされます。

しかし、現在ではいずれも迷信と考えられ、合理的に説明できる根拠は全くありません。

「丙」は、明ら<sup>つよ</sup>か・剛い・日（太陽）の意味があり、万物が成って明らかになると解釈されます。

「午」は、十二支の馬、交流、貫くなどの意味があり、陰と陽が互いに交錯すると解釈されます。

「丙」も「午」も明るい火の性質を持つため、火の力が強く、情熱的でパワフル、みんなが互いに交流し、今年はエネルギーに満ちた年になると期待できます。

奇しくも寛文6年、大村藩は波佐見に「やきもの」の管理・運営を行う役所として三股郷に皿山役所を置き、永尾郷では登り窯が開かれ、波佐見で本格的にやきものづくりが発展・拡大し始めた年でした。

令和8年、窯の火が燃え盛るように町制施行70周年を盛大に祝いたい、波佐見町の更なる発展を願うものです。

盛山隆行（学芸員）



皿山役所跡（三股郷）



永尾本登窯跡（永尾郷）

いずれも国指定史跡



## 二十歳、新たな旅立ち



**令** 令和8年1月3日(土)総合文化会館において、「波佐見町二十歳のつどい」が行われ平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの160名が二十歳の節目を迎えました。126名の出席者たちは、それぞれ社会人や学生へと成長し懐かしい友や恩師との再会を喜び、思い出話に花を咲かせていました。出席者には前川町長や来賓の方々からお祝いと激励の言葉が贈られ、二十歳のつどい代表の片桐さんが二十歳の主張を、田川さんがお礼のことばを述べました。

### 二十歳証書・記念品受領者

執行優希さん (永尾郷)



### 二十歳の主張

片桐杏那さん (乙長野郷)



### お礼のことば

田川郁乃さん (折敷瀬郷)



### 二十歳の誓い

坂本直隆さん (乙長野郷)



多くの支えに導かれてこの日を迎え、感謝の気持ちとともに未来への責任を胸に刻みます。この度、生まれ育った波佐見町で二十歳という節目を迎えることができ、心より嬉し

く感じています。自然豊かで、人情あふれる波佐見町で地域と深く関わりながら得た数々の経験は、今の私にとってかけがえのない財産です。

現在、宮崎の地において波佐見町で育んだ経験を糧に日々勉学に励んでいます。地元を離れた今だからこそ、その価値を改めて実感し、誇りに思います。この財産を持って夢に向かって力強く歩み続け、素晴らしい人生を築きたいと考えています。そして、あらためて波佐見町に戻り、感謝の気持ちを形にして恩返しをしたいと思います。

この場をお借りして、多くの方々への感謝の意を込め、二十歳の誓いの言葉とさせていただきます。

### 二十歳の誓い

富高玲菜さん (田ノ頭郷)



この度、波佐見町で二十歳という節目の年を迎えることができ、大変嬉しく思っております。無事に大人としての門出を迎えられたのも、家族や友人、先生方、そして地域の皆さまの温かい支えがあつてのことです。心

より感謝申し上げます。これまでの学生生活や地域での活動を通して、誰かの悩みに寄り添い、支えることの大切さを実感してきました。困っている人の力になりたいという思いが強まり、地域の暮らしと健康を守る保健師を志し、現在は大学で学びを深めております。今後は専門的な知識と技術を身に付け、一人ひとりに寄り添える保健師として地域に貢献できるよう、努力を重ねてまいります。二十歳という節目にあたり、これまで支えてくださった方々への感謝を忘れず、責任ある大人として成長し続けることをここに誓います。まだ学生的身であり、これからも皆さまに支えていただく場面があるかと思いますが、引き続き温かく見守っていただければ幸いです。





hasami  
お知らせ  
news

## 【町内で事業を営む皆様へ】 固定資産税（償却資産）申告のお願い

問 税務財政課 固定資産税班 0956-85-2628

固定資産税の課税対象には「土地」「家屋」の他に「償却資産」があります。事業（兼業農家含む）のために用いる償却資産を波佐見町内に所有する方は、資産の所有状況を波佐見町に毎年1月末日までに申告いただく必要があります。この申告は確定申告とは別の申告になりますので、申告漏れが無いよう税理士等にもご確認ください。

償却資産申告における事業とは、一定の目的を継続、反復して行うことで必ずしも営利又は収益そのものを得ることを目的としません。

### 【申告に必要な書類】

- ・償却資産申告書、種類別明細書、他（各種特例適用に必要な書類の写し等）
- 昨年までに申告いただいた償却資産所有事業者には、1月上旬までに申告書を送付しています。また、新規事業開始などで償却資産申告書が必要な方は、固定資産税班にご連絡ください。

hasami  
お知らせ  
news

## はさみの特別な1日

問 企画情報課 企画班 0956-80-6661

令和8年3月3日（火）は波佐見町にとって特別な1日です。8（年）3（月）3（日）で「833（はさみ）の日」であるこの記念すべき日に、町政施行70周年のイベントとしてイベントを開催します。

### 833の日特別講演会「夢持ち続け日々精進」

株式会社ジャパネットたかた創業者である高田明氏の特別講演会を開催します。テレビでおなじみの軽妙な語り口で、常に挑戦を続ける同氏の信念と、自らが考える「伝えることの大切さ」について講演をいただきます。

【日時】令和8年3月3日（火）午後7時から

【場所】波佐見町総合文化会館大ホール

【入場】無料



### 833体のひな飾り

はさみの日をお祝いするため、3月3日にちなみ、総合文化会館に833体の巨大なひな飾りを作ります。この巨大なひな飾りを作り上げるのは、波佐見町を愛する皆さんです。おうちにあるひな飾りだけでなく、手作りのひな飾りも大募集します。家庭や地域、学校などでそれぞれのひな飾りを作ること、みんなでにぎやかなひな壇を作り上げましょう。

【募集期間】令和8年1月5日～2月28日まで

【展示場所】波佐見町総合文化会館正面階段

【申し込み】詳細はホームページをご覧ください。



写真はイメージです

### ウェディングフォトイベント

はさみの日に役場にて御入籍の方には、プロのカメラマンによる入籍写真をプレゼントします。また、令和7年4月から令和8年3月までに入籍した方のうち抽選で、町内の施設などでのウェディングフォトをプレゼントします。イベントの詳細はホームページをご覧ください。



波佐見町ホームページ  
（833の日）



hasami  
お知らせ  
news

## 令和 8 年度（令和 7 年分） 税の申告相談受付

問 税務財政課 住民税班 0956-80-6662

令和 8 年 2 月 10 日（火）から 3 月 16 日（月）まで税の申告相談を受け付けます。  
2 月 10 日（火）～ 13 日（金）は、給与・年金所得者の還付申告のみ受付します。

### 受付日程

令和 8 年 2 月 10 日（火）～ 13 日（金）  
給与所得者及び年金所得者の還付申告のみ

令和 8 年 2 月 16 日（月）～ 3 月 16 日（月）

すべての方が対象

昨年度までは混雑緩和のため地区別に指定を行っていましたが、今年度からはご都合の良い日程でお越しただいて構いません。

### 受付方法

申告会場での受付（先着順）

会場に設置している番号札発券機で発券をお願いします。

LINE・メールによる呼び出し機能にも対応しているので、申告会場でお待ちいただく必要はございません。

WEB 経由での発券方法の導入も検討しております。決まり次第公式 LINE でお知らせします。

### LINE 予約

事前に時間を指定し予約することができます（1 時間に 1 枠）

予約をご希望の場合は、公式 LINE からお手続きください。

**予約受付期間：令和 8 年 2 月 1 日（日）～ 3 月 15 日（日）**

キャンセルは前日まで

2/10 ～ 13 は還付申告のみの受付となるため予約不可



申告予約フォーム

### 必要書類

#### 各種所得の必要書類

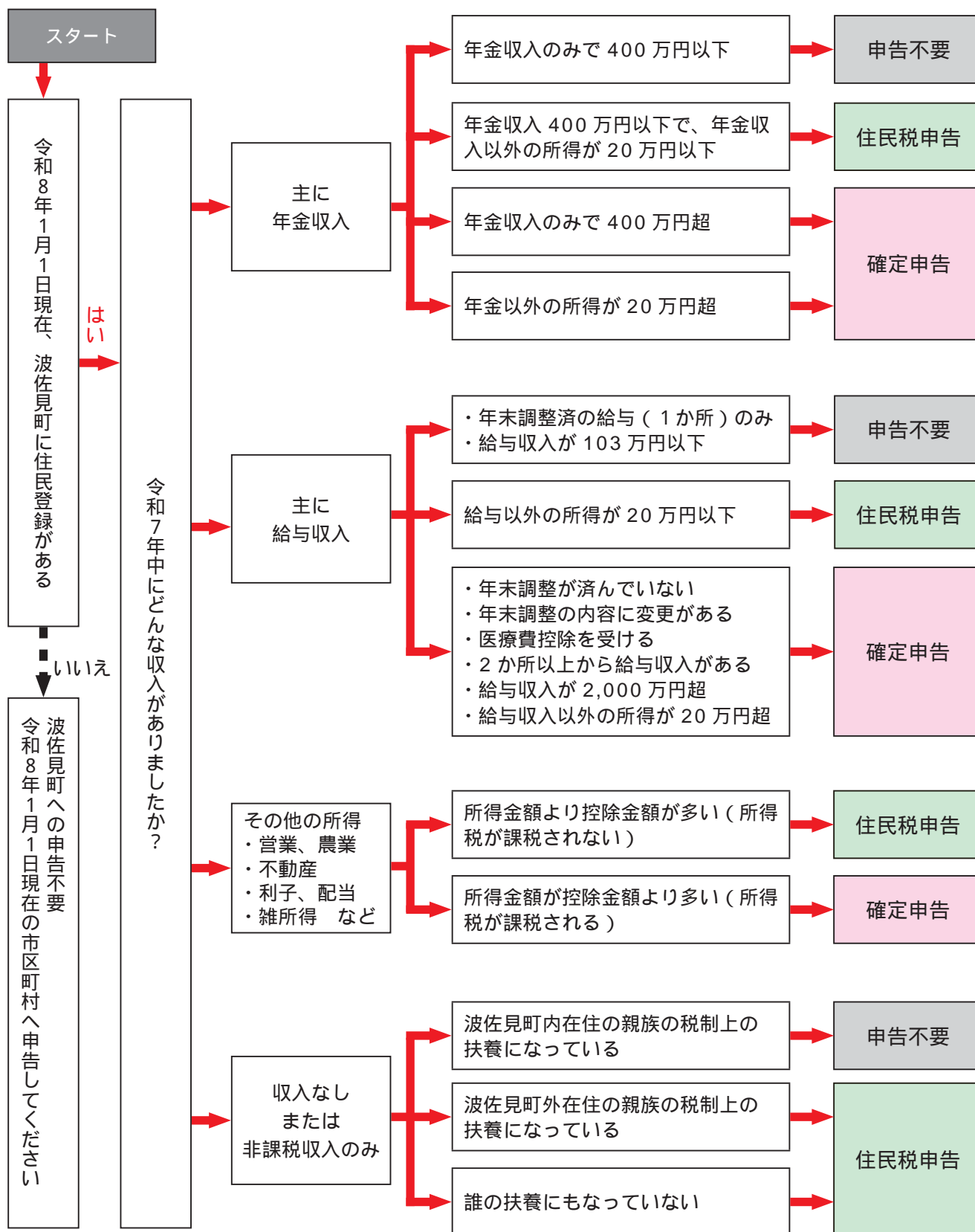
- |             |   |
|-------------|---|
| 給与所得        | ：源泉徴収票または給与支払証明書  |
| 雑所得（年金等）    | ：公的年金等の源泉徴収票、個人年金の支払通知書                                 |
| 営業・不動産・農業所得 | ：収入および経費の内訳が明らかにできる書類・領収書<br>収支計算書は必ず作成のうえ、ご持参ください。     |
| 一時所得        | ：生命保険の一時金、満期返戻金などを証明できる書類                               |
| 譲渡所得        | ：売却した資産の所在地、譲渡価格、譲渡費用のわかる資料<br>用地収用等で特別控除を受ける場合は、収用証明書等 |

#### 所得控除・税額控除の必要書類

- |              |   |
|--------------|---|
| 生命保険料控除      | ：令和 7 年中に支払った保険料の支払証明書  |
| 社会保険料控除      | ：領収書または納付証明書<br>国保・後期・介護保険料は役場の担当窓口で発行可<br>国民年金は、日本年金機構のハガキを持参してください。 |
| 寄附金控除        | ：寄附金受領証明書   |
| 医療費控除        | ：医療費明細書（必ず事前に作成し持参してください）<br>おむつ代で医療費控除を受ける場合は医療機関の証明書が必要です。          |
| 要介護認定者の障害者控除 | ：要介護者の障害者控除を受けるためには、認定書が必要です。<br>長寿介護班の窓口で交付申請をお願いします。                |

# 申告フローチャート

収入は令和 7 年 1 月 1 日～令和 7 年 12 月 31 日までの 1 年間になります



以下の方は税務署での確定申告をお願いします。

- ・ 青色申告の方
- ・ 海外での収入がある方
- ・ 住宅の取得や増改築等により、初めて住宅借入金等特別控除の適用を受ける方
- ・ 先物取引を行った方
- ・ 消費税、贈与税、相続税の申告が必要な方
- ・ 更正の請求、修正申告、亡くなられた方の申告、過去分の申告をする方



hasami  
お知らせ  
news

## 「波佐見中尾皿山と鬼木棚田の文化的景観」が 国の重要文化的景観選定へ

問 教育委員会 文化財班 0956-85-7355

令和7年12月19日、国の文化審議会にて、中尾郷と鬼木郷、井石郷の一部を、「波佐見中尾皿山と鬼木棚田の文化的景観」の名称で国の重要文化的景観に選定するよう、文部科学大臣に答申がなされました。重要文化的景観の選定は、長崎県で8件目、全国では74件目となります。

中尾郷では、江戸時代初期に窯業が始まり、波佐見窯業の中心地、「中尾皿山」として発展を遂げます。江戸時代後期には、世界最大級を含む巨大な登り窯を3基築いて、庶民向けの磁器を大量生産し、全国津々浦々に供給していました。

一方、鬼木郷では、江戸時代初期以降、一面に広がる緩やかな傾斜地に石積みして棚田が作られます。集落を流れる3本の河川から取水し、田越し灌漑（かんがい）等による伝統的な水利システムによって農作物を生みだしてきました。

両集落は、労働力、下肥（しもごえ）、梱包用の藁などを互恵的に提供しつつ、共に発展を遂げてきました。このような集落は全国的にも稀であり、文化的景観として重要な意味を持つことが評価されました。

今後、歴史的風土により形成された「中尾皿山と鬼木棚田」の景観を、未来へ継承していくため、保護と活用を進めていきます。



手前：中尾郷 奥：鬼木郷



中尾郷集落



鬼木郷の棚田



hasami  
お知らせ  
news

## 波佐見有田 I C 岩峠駐車場の駐車料金が変わります

問 商工観光課商工観光班 0956-85-2162

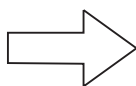
本町では、無断駐車等の不適切利用の是正や受益者負担の原則を目的として、一部の町営駐車場を有料化して運営しています。

今回、波佐見有田 I C の近くにある駐車場について料金改定を行います。令和 8 年 4 月 1 日から駐車料金が以下のとおり変更となりますのでお知らせいたします。



改定前料金

料金区分	駐車料金
1 時間以内	無料
1 時間を超えて 24 時間以内	300 円
24 時間超過毎	300 円追加



改定後料金

料金区分	駐車料金
30 分以内	無料
30 分を超えて 1 時間以内	100 円
1 時間を超えて 24 時間以内	400 円
24 時間超過毎	400 円追加

hasami  
お知らせ  
news

## 宝くじ助成事業 消防団の備品整備 を行いました



問 総務課 生活安全班 0956-85-2111

一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成金を活用して、火災現場での熱や炎から団員の身体を保護するために着用する防火服を 8 着整備しました。

これにより、消防団員の活動時の安全が確保され、安心安全な地域づくりの促進に繋がっていくことが期待されます。



hasami  
お知らせ  
news

## 「ズルい。AI 実践講座」を開催しました

問 企画情報課 電算情報班 0956-80-6661

令和 7 年度のデジタル研修事業として「生成 AI 活用講座」を開催しました。

講座では、話題の ChatGPT をはじめとする生成 AI の使い方だけでなく、その「賢くてズルい」活用方法までを丁寧にレクチャー。特に AI を利用した業務効率化やデジタル広報の具体的な実践例は参加者の心をつかみ、「すぐに仕事や地域活動で試したい！」との声上がるほどの盛り上がりを見せました。



hasami  
お知らせ  
news

## 野良猫の不妊・去勢手術を補助します

問 住民福祉課 環境衛生班 0956-80-6663

野良猫による被害や殺処分を減らすため、野良猫の不妊・去勢手術費用を町が補助します。

申請対象となる猫  
(下記の条件をすべて満たすことが必要です)

波佐見町内に生息する、飼い主がいらない又は飼い主が確認できないイエネコ

体格や健康面などにおいて不妊・去勢手術を行うことが適当であると認められた個体

「不妊・去勢手術済の野良猫」や「同一手術で他の補助を受ける予定の野良猫」などは対象外です。

補助対象者

町内に住所を有する 18 歳以上の個人

町内に事務所を有する団体(事務所がない団体は代表者が町内在住者であること)

補助の対象となる経費

野良猫の不妊または去勢に要する手術費が補助の対象

不妊手術 1 匹につき上限 12,000 円、  
去勢手術 1 匹につき上限 10,000 円

受付期間

令和 8 年 3 月 19 日(木)まで(受付期間内でも予算終了に伴い受付を終了する場合あり)  
3 月 31 日までに対象の手術が完了できるものに限りです。

注意点

対象手術後は、一時保護をした場所で開放する必要があります。その為、地域住民の理解を得た上で実施してください。なお、補助した猫を「飼い猫」とした場合は、交付決定の取消や補助金の返還を求めることがあります。

町 H P に詳しい記事を掲載しています。制度の詳細やご質問などは、右記へお問い合わせください。



hasami  
お知らせ  
news

## 予防接種で病気を予防しましょう！

問 子ども・健康保険課 健康増進班 0956-80-6650

### インフルエンザ・新型コロナ予防接種を事前申請されている方へ

接種期間： インフルエンザ … 2026年1月31日まで  
新型コロナウイルス … 2026年3月31日まで

払い戻し請求期間

2026年3月31日まで



### 带状疱疹ワクチン \*\*\* 50歳以上の方へ

波佐見町は国が定める対象年齢以外の方にも助成を行います。

**接種ご希望の方は、役場(健康増進班)への事前申請が必要です。**

- ◆ 助 成 対 象 : 50歳以上の方(接種日時点) ※1人につき生涯一度限りの助成です。
- ◆ 対象ワクチン : 不活化ワクチン 2回
- ◆ 助 成 額 : 1回あたり10,000円
- ◆ 接種可能医療機関 : 以下、町内医療機関のみ

いちのせ内科循環器科	こうの内科医院	小島居内科・脳神経内科クリニック
西の原野中医院	波佐見病院	はすわ診療所
藤下内科医院	松尾医院	八並整形外科・リハビリテーション医院



hasami  
お知らせ  
news

## 2月1日は『フレイル』の日！ 今日からできる健康習慣

問 子ども・健康保険課 健康増進班 0956-80-6650



「フレイル」とは、健康と要介護のあいだの状態、そのままにすると要介護状態になるおそれがあります。

《フレイル危険度 私は大丈夫？》  
3つ以上当てはまったらフレイルかも？  
半年で体重が2kg以上減った  
歩く速度が遅くなった  
疲れやすくなった  
握力が低下した  
外出が減った

フレイルは、栄養や運動などの生活習慣を見直すことで回復することができます。

フレイルを予防・改善するために、例えば...  
(食事) たんぱく質などの栄養をしっかりとる  
(お口) 歯みがきや歯科受診でお口の健康を保つ  
(運動) ウォーキングや筋トレ等の運動  
(外出) おしゃべりなどの交流 など

しっかり食べて 出かけて  
たくさん笑いましょう

厚生労働省  
【フレイル予防啓発動画】



持病の悪化やほかの病気の発症により体調を崩しているという可能性もあるため、かかりつけ医に相談すること、健診を受けることも大切です。

hasami  
お知らせ  
news

## みんな食堂で「第2回はさみフードドライブ」を実施します ~もったいないをありがとうに~

問 子ども・健康保険課 健康増進班 0956-80-6650

<フードドライブとは？>

家庭などで使い切れない未使用の「もったいない・余っている食品」を地域や職場などが窓口となってお預かりし、それらを団体等に提供する活動です。

<はさみフードドライブ>

開催日：令和8年2月26日(木)

時 間：13:00 ~ 17:00

場 所：みんな食堂会場 (勤労福祉会館)

<お持ちいただけるもの>

\*消費期限が1か月以上あるもの、未使用、未開封のもの

\*常温保存が可能なもの

(例) お米、パスタ、めん類、カップ麺、食用油、調味料各種、フリーズドライ食品、お菓子、飲料(アルコール不可)



「第1回はさみフードドライブ」で集まった食品等です。集まった食品は、みんな食堂やともに食堂、食育フェスタで多くの方の支援につながりました。

hasami  
お知らせ  
news

## 地震の揺れを体験

問 総務課 生活安全班 0956-85-2111

11月25・26日、防災教育の一環として、地震体験車が各小学校を回り、体験学習を行いました。子ども達は、体験車に乗り込み、最大震度7までの揺れを体感すると、想像以上に体が強く揺れ、驚く反面、大地震が起きたときにはどう行動すればよいかを学びました。

今後も小学校や防災イベント等を通じて、町民の皆さまへ実際の揺れを体験してもらうことで、防災意識の向上に取り組んでいきます。



hasami  
お知らせ  
news

3月に「歩こーで！」を使った抽選会を行います！

問 子ども・健康保険課 健康増進班 0956-80-6650

お買い物券が当たる！

波佐見町民  
限定



抽選会

毎日のウォーキングや体重・血圧などの生活習慣の記録がポイントになる長崎県の健康づくりアプリです。ぜひご参加ください！

40名

お買い物券  
¥ 2,000

GIFT CARD



波佐見町商店振興会  
お買い物券  
2,000円分

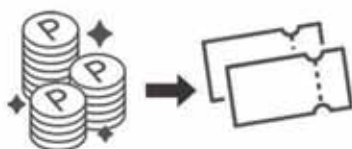
### 参加条件

- ・波佐見町にお住まいの15歳以上（令和7年度末時点）の方
- ・ご自身のスマートフォンにながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」をダウンロード・初期設定（「居住地域」を波佐見町と設定）している方
- ・当選した場合、役場まで取りに来ることが可能な方

### ① ポイントを ためる

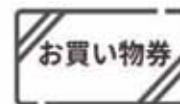


### ② 500ポイントを 1チケットに交換



2/9(9時)～ 2/25(17時)

### ③ チケットで 抽選会に応募



3/2(9時)～3/9(10時)

アプリのダウンロードは  
こちら▶▶

iPhone



android





## STEP1 ポイントをチケットに交換

2/9(月)9時～2/25(水)17時



MENU画面から  
「ポイント」をタップ

「ポイント・チケット抽選」を  
タップし、必要事項を入力

抽選チケットをタップ  
(500P 1チケットです)

応募をタップ

交換したチケットのアプリ反映は2/27(金)に行われます。

チケット獲得状況は、MENU ポイント ポイント・チケット履歴 チケット履歴からご確認ください。

ポイントを抽選チケットに交換しただけでは抽選会に応募できません。必ずSTEP2の作業を行い抽選会に応募してください。

## STEP2 チケットで抽選会に応募

3/2(月)9時～3/9(月)10時



1人何回でも応募可能ですが、当選は1回のみです。

MENU画面から  
「ポイント」をタップ

「ポイント・チケット抽選」を  
タップし、必要事項を入力

抽選チケットをタップ  
(1チケットで  
1回応募可能です)

応募をタップ

## STEP3 当選結果を確認

3/13(金)9時



当選者には「お知らせ」を通じて発表いたします。

3/13(金)～3/27(金)までに波佐見町役場  
子ども・健康保険課に賞品を受取に来てください。

来庁される際、本人確認できるものをお持ちください。

来年度も実施予定ですので、ぜひ歩いてポイントを  
ためましょう！

## 波佐見町民生委員児童委員一斉改選

問 住民福祉課 社会福祉班 0956-85-2973

令和 7 年 12 月 1 日付けで民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、地区担当委員 18 名が交代されました。任期は 3 年間となっています。

少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れる中、高齢者や障害のある方、子育てや介護をしている方などが、周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えています。地域の身近な相談相手として、必要な支援を行うのが民生委員・児童委員の存在です。誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、様々な活動をしている民生委員・児童委員へのご理解とご協力をお願いします。

地区担当民生委員・児童委員及び主任児童委員は以下のとおりです。

生活上のことでお困りの方はお気軽にご相談ください。

【波佐見町民生委員児童委員協議会】 ○数字は委嘱回数です。

敬称略

							
会長 湯無田郷 北村 洋子	副会長 田ノ頭郷 金氏 政徳	児童福祉部部会長 宿郷 霧野 久子	障害福祉部部会長 野々川郷 久保田 玲子	老人福祉部部会長 稗木郷 山口 徹	児童福祉部副部会長 中尾郷 中川 朋子	障害福祉部副部会長 乙長郷 吉崎 照子	老人福祉部副部会長 宿郷 吉永 智恵子
							
主任児童委員 小樽郷 小林 善輝	主任児童委員 宿郷 原 登美子	監事 金屋郷 中村 紀子	監事 折敷瀬郷 山田 清	三股郷 疋田 英理子	永尾郷 野中 恵津子	小樽郷 中野 弘義	湯無田郷 森 喜美枝
							
湯無田郷 福田 也代子	井石郷 松尾 洋子	鬼木郷 武村 昭代	折敷瀬郷 中嶋 和也	折敷瀬郷 福田 明美	宿郷 佐々口 かづ子	村木郷 山田 藤子	村木郷 三石 久美子
							
皿山郷 田本 美津子	川内郷 藤本 京子	岳辺田郷 森 五月	甲長野郷 堀田 恵子	協和郷 松尾 重治	志折郷 福田 美治	平野郷 橋口 亮子	

任期満了に伴い 18 名の民生委員児童委員が退任されました。これまで地域の見守りや相談活動にお力添えいただきましたことに心より感謝申し上げます。



退任された 18 名を含めた旧民生委員児童委員の皆さま



hasami  
お知らせ  
news

## 皿山人形浄瑠璃保存会「ながさきピース文化祭2025」 閉会式に出演

問 教育委員会 文化財班 0956-85-7355

「第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭 ながさきピース文化祭2025」閉会式が、11月30日(日)にベネックス長崎ブリックホール(長崎市)で開催されました。同文化祭は9月14日(日)から2か月余りにわたって長崎県内の各地で180回以上の催しが行われました。

閉会式では、都倉俊一文化庁長官等関係者が出席のもと、オープニングセレモニーではイベントの振り返り映像の上映やスペシャル アンバ SADA さだまさしさんの挨拶、長崎県知事から次期開催県の高知県知事への国民文化祭旗の引継ぎ、高知県の伝統芸能(正調よさこい鳴子踊り)が披露されました。

そして、「未来への継承!長崎が誇る伝統芸能」で県指定無形民俗文化財の代表として、皿山人形浄瑠璃保存会による「二人三番叟」が披露され、観客から大きな拍手が送られました。また最終の第五幕「平和を大合唱!ながさきピース発信」で出演者全員での被爆50周年記念合唱曲「千羽鶴」に際し、保存会員も人形を動かしながら参加し、フィナーレに花を添えました。



hasami  
お知らせ  
news

## 第38回波佐見町民音楽祭

問 教育委員会 社会教育班 0956-80-6668

日 時 令和8年2月15日(日)  
13:30 開演(13:00 開場)

場 所 総合文化会館 大ホール  
主 催 波佐見町文化協会

出演団体(出演順)

アナンダこども園	波佐見混声合唱団
南小学校	中央小学校
オカリナサークル バードコール	コール・はさみ
オペラプラザ長崎	波佐見児童合唱団
東小学校	TKバンド
波佐見中学校吹奏楽部	



hasami  
お知らせ  
news

## 町民皆さんの良き相談相手に 「人権擁護委員」

問 住民福祉課 戸籍班 0956-85-2238

国民の基本的人権を救済するため、相談にのり、それを解決する人権擁護委員として、1期(3年間)にわたりご尽力いただいた柿本茂喜さん(野々川郷)が勇退され、後任に山田清さん(折敷瀬郷)が1月1日付けで、法務大臣から委嘱されました。これから、みなさんの人権に関する悩みの良き相談相手として、ご尽力されます。

人権問題でお困りの際は、役場などで開催している人権相談をご活用ください。



山田清さん(折敷瀬郷)

hasami  
お知らせ  
news

## 今月の地域おこし協力隊活動レポート ～ 藤田 瑞生 ～

問 農林課 農政班 0956-85-2980

地域おこし協力隊の藤田です。令和 6 年 9 月に京都から波佐見に来て、1 年ちょっとが経ちました。これまで皆様のおかげで、楽しく過ごさせていただいていると感じています。

京都では、ホテルの厨房で約 4 年、電気工事の仕事を約 3 年していました。趣味は、バイク、犬と遊ぶこと、格闘技、七輪です。

波佐見町に来た理由は、本格的に狩猟に取り組みたいと思ったことと、九州の狩猟文化を学びたいと思ったからです。現在の活動としては、害獣の対策、猪の食肉加工、狩猟体験の実施などに取り組んでいます。

全国的に猟師の高齢化や耕作放棄地の増加が問題になっており、地域の課題解決に少しでも力になれるよう、できることから取り組みたいと思い活動しています。また、狩猟やジビエに興味がある方が気軽に触れられる機会を増やし、理解や関心の輪が広がれば嬉しいです。害獣被害にお困りの地域にも積極的にアプローチし、現場の声に寄り添った活動を続けていきたいと思っています。

まだまだ未熟ですが、これからも一歩ずつ取り組んでいきますので、町民皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いします。



hasami  
お知らせ  
news

## = 安心して認知症に“なれる”まちを目指して = オレンジあんしん声かけ体験を実施しました

問 地域包括支援センター 0956-85-2976

11 月 29 日（土）村木郷公民館周辺で、オレンジあんしん声かけ体験（徘徊模擬訓練）を行いました。この体験は、認知症で道がわからなくなって困っている方を発見したとき、どのように声をかけたり行動すればよいかを考え、話しかけてみる体験です。

当日は、郡内の医療・介護・福祉施設のスタッフが認知症の当事者役を演じ、実際の行方不明発生時を想定して搜索、声かけを行いました。

行方不明にならないように「閉じ込める」ではなく、行方不明になってもすぐに見つけられるまちを目指し、今後も地域の方と一緒に体験を続けていきます。



パジャマ姿で大きな荷物を持っている困った様子のおじいさんに声かけ。他県に歩いて帰ろうとしていましたが、無事に保護できました。



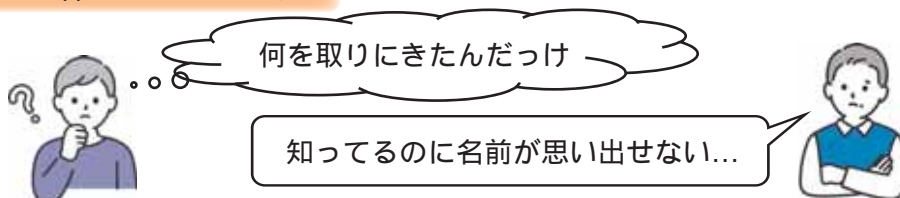
hasami  
お知らせ  
news

## 脳トレチャレンジ教室参加者募集

認知症の予防にできることを、この教室で学びましょう！

問 地域包括支援センター 0956-85-2976

こんなこと増えていませんか？



老化はもれなく「脳」にもやってきます！認知症予防、転倒予防、うつ予防に...  
脳トレは、高齢期を元気で過ごすための必須トレーニングです！講話・脳が動く運動・ペーパー課題など、  
みんなで和気あいあいとやっています。令和8年度の参加者を募集しますので、ぜひご参加ください。

申込〆切

2/20 (金)

対象：概ね60歳以上の町内在住の方

料金：初年度無料（継続の方は1,000円/年）

場所：【東教室】総合文化会館 【南教室】農村環境改善センター

日時：隔週木曜日 14:00～15:30（都合により曜日を変更する場合があります）

場所	東教室	南教室
初回日程	2/26 (木)	3/5 (木)

\* 初回は認知機能検査を実施します。以降の日程は、初回時に日程表をお渡しします。

宿郷

## 新たに集いの場が誕生！ サロンいきいき濁渚

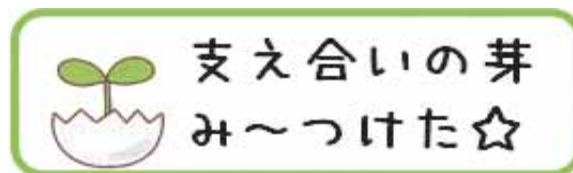
11月、宿郷濁渚会館を会場に、「サロンいきいき濁渚」が立ち上がりました。

これまでも濁渚地区では、地域の皆さんが集まる集いの場が不定期で開催されていましたが、「定期的に集まり運動をしたい」「たくさんの人に参加してほしい」と地域の皆さんに呼びかけ、話し合いを行い、週1回集まり、いきいき百歳体操を行うこととなりました。

週1回の集まりにあわせ、互いに声を掛け合い、地域の見守りにも一役買っているようです。

参加されている皆さんは、「まずは、みんなで楽しい時間を過ごそうね」と、体操以外の活動もいろいろと企画を話し合われているそうです。

地域の皆さんが話し合い、自分たちができること  
で地域を築いていく。支え合いの取り組みは、波佐見で少しずつ広がっています。



## 【いきいき百歳体操・サロンに関する お問合せ】

波佐見町地域包括支援センター

電話：0956-85-2976

波佐見町社会福祉協議会

電話：0956-85-2240

hasami  
お知らせ  
news

## 地域で活動している元気な団体さんが大集合 『第8回 いきいき百歳体操交流会』を開催しました！

問 地域包括支援センター 0956-85-2976

いきいき百歳体操とは、高知の理学療法士が開発した筋力向上を目指した体操です。激しい運動とは異なり、ゆっくりとした動作が中心の体操メニューで構成されています。このいきいき百歳体操に取り組む団体（サロン）が、町内では27カ所立ち上がっておりそれぞれいろんなアイデアを持ちながら楽しく元気に活動されています。波佐見町では、サロン同士の交流会を毎年行っており、今年は11月20日に開催しました。



### 活動発表・グループ交流



今年の交流会は、計87名と予想を上回るほど沢山の方々が参加してくださいました。また、当日は新しく立ち上がった稗木場郷の「もちの木」・鬼木郷の「ミント」の皆さんの紹介と、村木郷の「江の木場はなみずき」さんの活動内容をご紹介いただきました。「江の木場はなみずき」さんの活動発表に、参加者の皆さんは興味津々、熱心なまなざしで耳を傾け、百歳体操以外の活動（スクエアステップ・誕生日会）に「温かい雰囲気を感じた」「応援したくなるグループ！」「行き帰りの見守りは見習いたい！」「自分の地区にはない活動を知れた」という声が上がっていました。

そして、グループ交流では「百歳体操以外で取り組んでいること・工夫していること・困りごと」などについて意見交換をしていただき、「仲間ができた」「今後の取り組みのヒントがもらえた」「ほかのグループも頑張っていることが生きる励みになった！」「百歳体操以外に嚙下体操もしてみようかな」など、これからの活動のアイデアを共有されていました。百歳体操で健康を維持することはもちろん、誰かと一緒に、みんなで一緒に顔を合わせて楽しむことは、生活に張り合いが生まれ、生きる励みにもつながると改めて感じることができました。



#### 百歳体操してみませんか？

「百歳体操をやってみたい」「どこでやってみるかわからない...」というお問合せや、「いきいき百歳体操の団体を立ち上げてみたい！」というご相談もお受けしています。団体の立ち上げ支援も行っていますので、お気軽に地域包括支援センターまでご相談ください。

#### 出前講座があります！

サロン活動へ「もしばなカードゲーム」「認知症」「消費者被害」など、出前講座を行うこともできます。最近では「**チョイソコ！のんなっせ号**」の出前講座もスタートしています。ご要望がありましたらお気軽にご相談ください。



# 文化の息吹

## ～ 琴城流大正琴波佐見クラブ ～

私たち「大正琴波佐見クラブ」は、現在 16 名のメンバーで活動している地域の音楽サークルです。大正琴ならではの柔らかな音色に魅了され、初心者から長年の経験者まで幅広い仲間が集い、和気あいあいと練習に励んでいます。童謡や歌謡曲、昔懐かしい名曲などを中心に、演奏の楽しさを共有しながら技術向上を目指しています。地域イベントにも参加し、音楽を通じて地域の皆さまとの交流を深めています。



団体名	琴城流大正琴波佐見クラブ
代表者	長尾陽子
会員数	16 名
活動日時	毎月 2 回
活動場所	田ノ頭公民館
会費	2,000 円 / 月
問い合わせ先	中山陽子（指導者） 0956-85-6728

## ～ パッチワークキルト教室 HIROSE ～

パッチワークの魅力は同じパターンでも色柄の組み合わせによって表情が変わり自分らしいデザインを追及できること。そしてキルトの魅力は布に針を刺し凸凹を持たせることで温かみと新たなデザインをプラスできることです。このようにアート感覚で取り組むことは脳を活性化し、心を豊かにし、自分の個性を再発見することに繋がります。また、教室では会話も弾み、リラックス効果も期待できます。製作についてはバッグなどの小物から大きなタペストリーまでそれぞれ作りたいものを決め、自分のペースで針を進めてもらいますが、作る時も使う時もウキウキと気分が上がるような作品に取り組むことをお勧めしています。

興味関心のある方はお気軽にお問い合わせください。



団体名	パッチワークキルト教室 HIROSE
代表者	廣瀬由紀子
会員数	17 名
活動日時	月曜日～土曜日（2～3人のグループ別に設定）10時から12時まで
活動場所	講師の自宅アトリエ
会費	基本月 2 回で 3,000 円 （都合により月 1 回の場合は 1,500 円）
問い合わせ先	廣瀬由紀子 090-4346-9852

文化協会では新規会員を募集していますので、ご興味がある方は、教育委員会社会教育班までご連絡ください。

## 中学生の視点が光る

### 「税についての作文」で会長賞受賞

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会の共催による中学生の「税についての作文」で、波佐見中学校 3 年の松尾麗子さんが佐世保税務署管内納税貯蓄組合連合会会長賞を受賞されました。

中学生の「税についての作文」は、将来を担う中学生の皆さんが、身近に感じた税に関すること、学校で学んだ税に関すること、テレビや新聞などで知った税の話などを題材とした作文を書くことで、税について関心を持ち、正しい理解を深めていただくという趣旨で毎年実施されているもので、令和 7 年度は佐世保税務署管内の中学生から 2,227 編の応募がありました。

11 月 25 日には波佐見中学校で表彰式が行われ、松尾さんに対して賞状が授与されました。

佐世保税務署管内納税貯蓄組合連合会会長賞

学校	学年	氏名	題名
波佐見中学校	3 年	松尾 麗子	税金がくれた幸せ



(左から) 倉科納税貯蓄組合連合会事務局長、松尾麗子さん、池本校長

## 第 26 回波佐見町スポーツ少年団駅伝交流大会 波佐見ジュニア陸上 A が優勝！！

田ノ頭河川公園周辺で 31 チーム 170 名の子どもたちが 1 つのタスキをつなぎ、5 区間 4.13 k mを力走しました。

今大会は、波佐見ジュニア陸上 A チームが 14 分 57 秒の好タイムで優勝を成し遂げました！参加したすべての子どもたちが、精一杯の力を出し切り、応援する保護者や地域の方々からも温かい声援が送られました。

### 【大会結果】

- 優 勝 波佐見ジュニア陸上 A (14 : 57)
- 準優勝 デサフィーゴ波佐見 F C A (15 : 30)
- 3 位 中央小 J A C A (15 : 48)
- 4 位 鴻ノ巣少年野球 A (16 : 03)
- 5 位 東小アトムズ A (16 : 04)
- 歴代 1 位記録 第 24 回大会  
中央小 J A C (13 : 55)







HAPPY BIRTHDAY

よい子つよい子元気っ子

我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？

満 1 歳前後のお子様を募集しています。

問い合わせ先 企画情報課企画班 0956-80-6661

koho@town.hasami.lg.jp



応募は  
こちらから

## わくわく Doki Doki の会

### 「みんな食堂」を開催

12 月 14 日（日）総合文化会館にて、わくわく Doki Doki の会が主催する「みんな食堂（別称：わく Doki 食堂）」が開催されました。当日は地域住民ら約 80 名が参加し、用意されたカレーやフルーチェを囲んで和やかな時間を過ごしました。会場は終始にぎやかな活気に包まれ、参加した小学 4 年生の男の子からは「おかわりして食べました！」という嬉しい声も聞かれました。



## 第 4 回 九州沖縄小学生ヨネックスゴルフ選手権大会 粘りのプレーで掴んだ笑顔の表彰台！

11 月 1 日、福岡県で開催された第 4 回九州沖縄小学生ヨネックスゴルフ選手権大会において、山脇丈士郎くん（南小学校 5 年）が 3 位入賞しました。

山脇くんは、前半の好調な流れを維持し、後半も粘り強いプレーを披露。大きな舞台で実力を発揮し、「大きな大会で 3 位になれて嬉しい。次は全国で上位を目指したい！」と次なる目標を力強く語ってくれました。



## 波佐見町壮年会 第20回ソフトバレーボール大会 稗木場郷壮年会が優勝！

11月16日、体育センターで町壮年会のソフトバレーボール大会が開催されました。例年7月に開催されていた大会ですが、暑さ対策のため11月の開催となりました。

参加6チームの選手の皆さんは日ごろの運動不足をものともせず、大いに盛り上がりを見せ、真剣勝負、鋭いアタックなどが随所に見られ緊迫した雰囲気の中で試合が進み、今年は稗木場郷壮年会チームの優勝で幕を閉じました。

【優勝】稗木場郷壮年会

【準優勝】宿・壮風会

【第3位】折敷瀬・若葉会B



## 非行防止寸劇

### 寸劇で非行防止を訴え

12月に町内の小学校4年生を対象とした非行防止寸劇が行われました。川棚地区少年補導員・佐世保更生保護女性会波佐見支部の協力により開催され、子ども同士のいじめや万引きを題材にした劇が披露されました。

劇を鑑賞した児童は「相手の気持ちを考えて行動したい」、「万引きをしてはいけない」と話し、寸劇を通し非行について真剣に考える機会となりました。



## 広報文芸

反骨の意地が枯木の力瘤

山口美由喜

駆けめぐる風のやさしき苅田かな

川崎三郎

山寺の夕べの鐘や秋深し

河内ハル工

寄せ鍋に七人寄らば七福神

安弘千鶴子

父母の居ぬ庭をあふるる石路の花

古川恭子

缶蹴りの記憶の中の夕紅葉

荒木美保子

早朝の霧の籬（まがき）の稲田かな

平野英子

あり合わせ味はいっぱし寄せの鍋

松尾房代

虫喰ひの古書の背表紙漱石忌

松村すずな

グベ貰らいやっぱり来るよ秋の味

井村勝久（湯無田郷）

【一般応募】

次回は3月号で募集し、4月号に掲載します。





## 健康一口メモ 474号

### 高脂血症と言われた方の食事療法

松村内科・消化器科 松村 暢之

高脂血症と診断され、医師から脂肪制限を指示されていても具体的に何を制限したら良いのか迷っている方もいると思います。

今回は脂肪制限に重要な役割を持つ脂肪酸についてお話しします。

コレステロール値に関連する脂肪酸は飽和脂肪酸と不飽和脂肪酸（シス型、トランス型）に分類されます。

飽和脂肪酸は獣肉の脂身や皮、バター、乳製品、加工肉（ソーセージ、ベーコン）等、不飽和脂肪酸（シス型）はヒマワリ油（リノール酸）やオリーブオイル（オレイン酸）等の植物油や青魚等（EPD、DHA）、不飽和脂肪酸（トランス型）はファストブレッド、ショートニング等に含まれています。

一般的に高脂血症患者では飽和脂肪酸を制限して不飽和脂肪酸を積極的に摂る事が勧められています。揚げ物の調理には植物油やオリーブオイルを使用し、肉料理ではなく魚料理を中心に食事をするように心掛けて下さい。CMでおなじみのEPDやDHAをサプリメントで摂るのも良いでしょう。

ただ、トランス型不飽和脂肪酸はコレステロール

値を上昇させるので注意が必要です。トランス型でファストブレッドとはマーガリン類に分類されるタイプの人工食品です。ショートニングとは焼き菓子などにサクサクした食感を与えるために使用される無味無臭で白色の固形油脂です。これらが含まれている事に気付かないで菓子パンやせんべい等を好んで食べている可能性もありますので注意して下さい。

それと、数年前までは高脂血症には鶏の卵は良くないと言われてきました。しかし、今では鶏の卵はコレステロール値には関与しない事が臨床研究で証明されています。

それから、食物繊維（野菜、キノコ、海藻類、大豆等）はコレステロールの吸収を抑えて総コレステロール値や悪玉コレステロール値を低下させる事がわかっています。

最後になりますが、どんな食事療法でもすぐに効果は出ません。根気よくじっくり取り組んで頂く事で効果を発揮します。今回の健康一口メモが皆様の健康維持に役立てれば幸いです。気になる事、わからない事等あればいつでも御相談下さい。

## こんにちは歯科医師です



### “咬み合せ”って何ぞや

今回は部分入れ歯の“咬み合わせ”について解説します。

部分入れ歯の咬み合わせは、基本的に患者さんが本来持っている咬み合わせに合わせて作る必要があります。また、入れ歯の形態は、歯を失っている部位や本数によって大きく左右されます。そのため、目的や欠損の状況に応じて咬み合わせの設定が変わってきます。概ね次の3種類に分類され、それぞれで咬み合わせの考え方が異なります。

#### 咬むための部分入れ歯

主に奥歯を失ったケースで作製されるタイプです。原則として元の咬み合わせに合わせてますが、前歯が過度に接触しないように配慮（前歯を保護）し、奥歯でしっかり咬めるように、従来の咬み合わせよりやや高めに設定することが多くなります。

#### バランスをとるための部分入れ歯

左右の咬合バランスを整えることを目的としたものです。これも基本は元の咬み合わせに合わせて作製します。多くは片側の少数の歯を失った時

に用いられ、積極的に咬むための義歯ではありません。

#### 見た目を良くするための部分入れ歯

見た目の美しさを重視して作るタイプで、主に前歯の欠損に対して用いられます。前歯はもとも積極的に咬む性質ではないため、必要に応じてほとんど咬合接触が起きない（咬まない）ように調整することもあります。

以上が基本的な分類ですが、実際には複数の目的や条件を持った義歯を作ることが多く、咬み合わせは非常に複雑になります。さらに、部分入れ歯特有のパネをかける歯（鉤歯）の状態も考慮して咬み合わせを設定する必要があります。そのため、まったく同じ咬み合わせになる人は一人として存在しません。我々歯科医師などの技術者は、皆さんが部分入れ歯によってより良い咬み合わせとなるよう、経験則に基づく知識と技術を高めるため、日々自己研鑽に努めております。かかりつけ等の歯科医師にお気軽にご相談ください。

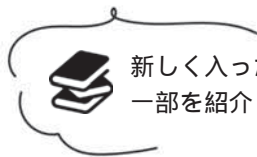
次回（最終回）咬み合わせが人体に与える影響についてご説明します。

大村東彼歯科医師会波佐見班 山辺成志



波佐見町図書館では、いろいろなジャンルの本を取り揃えています。

## 新着本のご案内



新しく入った本の中から一部を紹介します。



### 図解見逃すと危険な重大サイン!!鼻づまり 坂田 英明 著

重症化すると危険な鼻炎、手遅れになると怖い「鼻腔癌」「副鼻腔癌」…。体の危険を知らせるサイン「鼻づまり」の原因やメカニズムを解説するとともに、最先端の治療法、予防策を紹介する。チェックリスト付き。



### 長崎歴史100人事典

天草四郎、勝海舟、シーボルト、鉄川与助、山本健吉…。中世から現代まで、各分野で活躍した長崎の歴史に名を残す100人を、50音順で写真や漫画、イラストとともに分かりやすく紹介する。



### 人生がうまくいくコミュニケーション図鑑

“生きやすさ”をつくる人間関係の本質がまとまった、10代向けのコミュニケーションの本。具体的なシーンを散りばめつつ、「いい人間関係を築くための技術」をマンガやイラストとともに紹介する。



### 動物と自然に感動する地図帖 マイク・ヒギンズ 編著

「人類の広がり」と大型哺乳動物の絶滅」「海が見えない国」「世界の地震帯」「サイの密漁が多い国」「急速に進む温暖化」…。世界の解像度が上がる、動物と自然に関する100テーマの地図を収録する。



### おたすけこびととやんちゃなこいぬ コヨセ ジュンジ 絵 なかがわ ちひろ 文

おたすけこびとが、泣いている男の子を見つけました。飼っているこいぬが逃げてしまったようです。こびとたちはクレーン車やヘリコプターに乗って、探しに行きますが…。働く車とこびとたちが大活躍する、シリーズ第8弾。



## よく借りられている本の紹介

### 一般書：栽培



### 図解でよくわかる菌ちゃん農法 吉田 俊道 著

土の中の糸状菌を活用する「菌ちゃん農法」で作られた野菜は、農薬・肥料不使用なのに虫を寄せ付けません。そんな菌ちゃん農法の土づくり・野菜づくりのコツを、豊富な写真とイラストで徹底的に紹介する。

### 児童書：絵本



### 野球しようぜ! 山田 花菜 絵 とりごえ こうじ 文

目標をもって常に挑戦を続け、夢を叶えてきた野球選手、大谷翔平。投手、そして打者として前例のない偉業を成し遂げ続ける大谷選手の、幼少期から今に至るまでの軌跡をたどる絵本。大谷翔平しんぶん、大谷選手の手形付き。



## 図書館見学

今年度も各小学校2年生がたくさんの質問を持って、図書館にやってきました。小学生達は、除菌機の操作や書庫の探検など、本の取り扱いに興味津々。図書館を身近に感じてもらえるような見学ツアーとなりました。



本の除菌をしたよ



図書館でのお約束ごとをきいたよ



書庫の棚を移動して本を探したよ

## 外から見える図書案内

昨年から図書館の窓の2か所に掲示板を設置しています。季節感あふれる飾りで彩り、新たに入った本と開館日を案内中です。ぜひお立ち寄りください。



## お知らせ

3月に蔵書点検を予定しています。期間中は休館となるためご迷惑をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。また、お引っ越しのシーズンが近づいています。借りたままの図書や雑誌がないかご確認をお願いします。

図書館に無い本は  
県内の図書館から  
取り寄せること  
もできます。  
詳しくは図書館職員へ  
お問い合わせください

令和7年  
4月～11月 利用状況  
貸出人数 貸出冊数  
4,202人 16,742冊  
(のべ・団体含む)

### 図書館

#### Q.A

**Q.** 取り出した本の戻し場所を忘れてしまいました。  
**A.** カウンターや近くの職員へお渡しください。

カウンターが混み合っている場合は、カウンター前(除菌機横)にある移動式本棚に置いていただきますようお願いいたします。

貸出冊数：図書10冊・雑誌1冊  
貸出期間：2週間

\*視聴覚資料は館内のみ視聴可能です。  
\*閉館中は正面入口横の返却ポストへ入れてください。

波佐見町図書館 0956-26-7091 (直通・FAX 兼用)

〒859-3701 波佐見町折敷瀬郷2064番地 波佐見町総合文化会館内  
開館時間) 休館日) 月曜日・祝日(子どもの日・文化の日を除く)  
10時～18時 ・第3木曜日・年末年始・特別整理期間等

蔵書検索は  
こちら



## 佐世保税務署からのお知らせ

佐世保税務署では、年始から2月15日までの期間は、令和7年分の申告書の作成及び相談を行っておりません。

確定申告会場は2月16日(月)から開設します(令和7年分の申告書の作成を含む)。

- ・申告相談は、午前9時から開始します。
- ・確定申告会場での相談を希望される方は、**LINEによるオンライン事前予約**をご利用ください。

土・日曜日及び祝日は休みです。

入場整理券(当日受付分)は毎朝

8時30分から1階ロビーで配付します。

なお、今年度から駐車場に並ばれている方への個別配付は行いません。

確定申告会場では原則、スマートフォンとマイナンバーカードで申告書の作成を行っていただきます。

- ・確定申告会場へお持ちいただくもの

**申告書作成に必要な書類**

**スマートフォンとマイナンバーカード**

**マイナンバーカードのパスワード2種類**

- ・署名用電子証明書(英数字6桁～16桁)

- ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)



確定申告会場へご来場される前に、マイナンバーカードの有効期限(本体及び電子証明書)とパスワード2種類を必ずご確認ください。マイナンバーカードの更新やパスワードの再設定は、役場住民福祉課戸籍班の窓口で手続きが可能です。

令和7年分確定申告の申告期限と納期限

所得税・贈与税	令和8年3月16日(月)
個人事業者の消費税	令和8年3月31日(火)

問い合わせ先

佐世保税務署 0956-22-2161

(自動音声でご案内しております。)

## 第23回長崎県ねんりんピック 参加者募集

県内在住の60歳以上の方であればだれでも参加できます。「ねんりんピック彩の国さいたま2026」の予選も兼ねて行います。

対象

昭和42年4月1日以前に生まれた方。囲碁は中学生以下も可。将棋は年齢制限なし。

申込

2月27日(金)まで

参加料

個人競技500円

チーム競技は競技によって異なる  
とき

5月9日(土)ほか

スポーツ交流大会 18競技  
卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ベタंक、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、ボウリング、バウンドテニス、パークゴルフ

○文化交流大会 3競技  
囲碁、将棋、健康マージャン

問い合わせ先

(公財)長崎県すこやか長寿財団

095-847-5212

長崎県ねんりんピック

検索



【広告】

## お見合いシステム登録料 半額キャンペーン

長崎県婚活サポートセンター開設10周年を記念し、『20代・30代限定 お見合いシステム登録料半額キャンペーン』を2025年12月16日(火)～2026年3月16日(月)まで実施いたします。

20歳代、30歳代の独身の方は、県公認のお見合いシステム登録料通常2年間ご利用で10,000円が半額の5,000円となるオトクなキャンペーンです。

新規の方も 更新の方もこの機会に是非ご登録ください。

キャンペーン期間中に新規入会、更新の本登録(面談での本人確認など、全ての登録手続きが完了する状態)された方が対象です。

是非この機会にご登録してみたいかがでしょうか?

問い合わせ先

長崎県婚活サポートセンター

095-893-8860



詳細はこちら

もっと知りたい!

大人のための今どき性教育

講師 長崎性教育コミュニティ  
アスター共同代表  
中山安彩美氏

開催日時 2月13日(金)  
13時30分～15時00分

開催場所 役場第4会議室

開催方法 オンライン

講師は佐世保市で講話

申込料 無料

対象 小学生・中学生の保護者、  
性教育に関心がある町民

問い合わせ先 企画情報課企画班

0956-80-6661



申込はこちらから

## 第20回記念 学生書道展

幼児より大人まで全会員の作品を展示します

日時 令和8年1月31日(土)9:00～19:00

2月1日(日)9:00～17:00

場所 総合文化会館(ウェイブホール) 小ホール



馬場書道教室  
☎0956-85-3146

馬場 清治  
波佐見町中尾郷672



## 町公式 LINE をリニューアルしました

令和 7 年 12 月 24 日より、波佐見町公式 LINE のリッチメニューをリニューアルいたしました。

今回のリニューアルでは、LINE を活用した申請・予約機能の拡充に伴い、利用者の皆さまにとってさらに分かりやすいデザインを採用しております。

今後とも、波佐見町公式 LINE をぜひ活用ください。

問い合わせ先

企画情報課 電算情報班

0956-80-6661

町公式 LINE

右記 2 次元コードから



## 令和 8 年度 佐賀県立有田工業高等学校 定時制 第 50 期 聴講生募集

### 内 容

窯業・デザイン関連の職業で活躍する人材の養成のため聴講生を募集します。

募集人数 / 窯業コース 7 名、

デザインコース 7 名

授業時間 / 窯業コース 17:30 ~ 21:00

デザインコース 17:20 ~ 21:00

の時間内

修了年限 / 2 年間 (週 3 回、実施曜日未定)

出願期間 / 1 月 14 日 (水) ~ 1 月 23 日 (金)  
14:00 ~ 21:00 (土日祝を除く)

面接日時 / 2 月 13 日 (金) 18:00 ~

問い合わせ先 有田工業高等学校 定時制

0955-42-3136

## 長崎県のブランドロゴ、ブランドメッセージをぜひご活用ください!!!

長崎県では、国内外から選ばれる「新しい長崎県」の実現に向け、県民の皆様が地域の魅力を再認識し、もっと好きになり、誇りに思えるような長崎県のブランド価値を見つけ、それを磨き続けていながら、国内外へ発信していくため、長崎県の総体的なブランディング及び情報発信戦略を策定し、県一体となってブランディングに取り組むこととしております。

ブランドロゴ、メッセージについては、長崎県のブランディングに取り組む全ての県民・事業者の皆様にもご使用いただけます。ぜひ私たちとともに長崎県のブランディングに取り組みましょう!

(使用例) あくまで例であり、様々な場面での使用を想定しています。

- ・観光パンフレットへの活用
- ・特産品、農水産品(加工品) 工芸品などへの活用
- ・自社商品パッケージへの印字
- ・イベント等のチラシ・ポスターへの利用
- ・教材・副読本・しおり等への活用
- ・文房具、事務用品への活用
- ・案内表示、マップへの活用
- ・車体ラッピングへの活用
- ・法被、ユニフォーム、グッズへの活用
- ・アメニティへの活用
- ・その他長崎県のブランディングに資するものへの活用



詳細はこちら



みなが咲き、  
ながさき。

問い合わせ先

ながさき P R 戦略課

095-895-2025

## 【広告】



不動産売却・査定専門店  
**あるある不動産**

波佐見町 あるある不動産

検索

お気軽に  
ご相談ください!

査定  
無料



波佐見町折敷瀬郷1079-3(ファミリーマート前) ☎0956-56-8866

お知らせ

話し相手ボランティア養成講座

高齢者の方を中心に「話し相手がほしい」という声が聞こえます。

そうした方々へのちょっとした話し相手となるボランティアを養成するため、下記講座を開催します。町内在住もしくは、町内に通勤・通学されている高校生以上の方で、興味関心がある方ならどなたでも受講いただけますので、ご参加をお待ちしています。

講 師：長崎国際大学 中村尚生氏

内 容：ボランティア～話の聴き方、広げ方～

日 時：令和8年2月14日（土）

10:00 ~ 12:00

場 所：波佐見町農村環境改善センター



\* 講座終了後にボランティアの登録について説明を行います。

お知らせ

## 点字に触れよう



点字は、みなさんが目で文字を読んで色々なことを知り伝えたりするのと同じように、視覚に障害のある方が指先で触って読む大切な文字です。

私たちの身の回りにある点字に少しでも関心を持っていただけるよう『点字に触れよう講座』を開催します。

日 時：2月20日（金）13：30～15：30

場 所：波佐見町農村環境改善センター 研修室

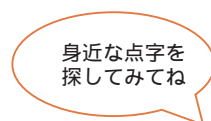
定 員：20名

講師：点訳ボランティア でんでんむし

内 容：点字のしくみや読み方、点字作成体験《点字器使用》

申 込：右記QRコードまたは波佐見町社協まで

受講料：無料



お知らせ

フードドライブ

ファミリーマート波佐見インター店では、ご家庭にある未使用の食品を回収する「ファミマフードライブ寄付受付BOX」を設置されています。

ご寄付いただいた食品は、本会を通し必要とされているご家庭や団体などにお配りしています。皆様のご協力をよろしくお願いします。

## 受付可能な食品

- ・未開封で破損していない
- ・賞味期限が2か月以上
- ・常温保存が可能



## 受付不可な食品

- ・開封済みの食品
- ・賞味期限が2か月未満
- ・賞味期限表示がない
- ・生鮮食品
- ・アルコール類



ファミマフードドライブの詳細はQRコードから







## 報告 募金活動のご紹介

波佐見高等学校および町内の小学校において、募金運動に取り組んでいただき、心より感謝申し上げます。また、町内の皆様や企業の皆様にもご協力をいただきましたこと、重ねて御礼申し上げます。皆様からお寄せいただいた募金は、地域に根ざした福祉活動を進めるために、有効に活用させていただきます。



波佐見高校



東小学校

### 歳末たすけあい募金

新たな年を迎える時期に支援を必要としている人々が安心して暮らすことができるよう実施している募金です。



南小学校



中央小学校

### 赤い羽根共同募金

地域福祉の課題解決や、ひとり一人の安心した地域づくりのために活用される募金です。



## 善意の広場

令和7年12月受付分

波佐見町社会福祉協議会では、皆さまからの善意のご寄附を町内の社会福祉の推進に活用させていただきます。

それぞれのご寄附に対し、厚くお礼申し上げます。

### 法人寄付

株式会社ケイアイ工業 様



令和6年能登半島地震災害義援金

NPO法人 波佐見講堂ファンクラブ 様

波佐見町ボランティア連絡協議会では、使用済み切手や書き損じはがきなどを集めています。皆さまのご協力に感謝いたします。

### 収集ボランティア

金屋郷 川口等	様
にこにこ内の波会	様
三股郷自治会	様
波佐見町婦人会	様
でんきやさん	様
蓮池保育園	様
波佐見町婦人会	様
波佐見町役場親和会	様
小樽長寿会	様
鬼木長寿会	様
はさみ慈恵会館	様
永尾郷自治会	様
堀池電器商会(有)	様



## 波佐見高校だより vol.311

波佐見町の皆さん、こんにちは。波佐見高校は、波佐見町の小学校や中学校のみなさんと関わること、様々な学びを得ています。まさに波佐見町全体が学びの場であると実感しています。

### 【小中学校でのドローン活動】

毎週、金探の時間に希望者はドローン活動をしています。その活動の一環として、11月の東小学校50周年運動会の際に、全校児童・保護者の記念写真をドローンで撮影しました。

「ドローンが飛んでいる！」という驚きや喜びの声が上がり、波高生はドローン活動によって東小学校の皆さんを笑顔にできたこと、波佐見町の皆様に貢献できたという手ご



たえを得ました。ありがとうございました。

そのほかにも波佐見中学校や中央小学校でも集合写真を撮影しています。

### 【自転車交通安全教室 10 / 28】

スタントマンが行う交通事故の再現シーンを見することで、交通ルールを遵守することの大切さを体感する安全教室が実施されました。

波佐見中学校のグラウンドで、波佐見中学校と波佐見高校の合同実施という初の試みです。中学校・高校の合同行事によって、安全に自転車を運転することに大切さを学びました。



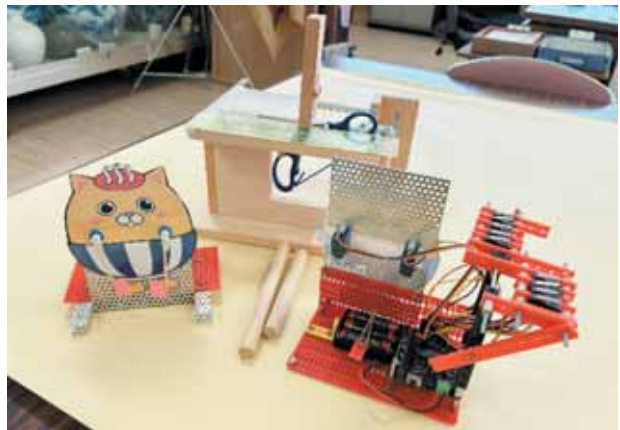
## 波佐見中学校だより

### 創造アイデアロボットコンテスト 全国大会出場決定

12月13日(土)に沖縄県で開催された創造アイデアロボットコンテスト九州大会に本校から県大会を勝ち抜いた2チームが出場しました。2年生のCREATE-2チームがパフォーマンス部門で優秀賞(2位)を獲得し、1月31日に東京都で行われる全国大会に出場することになりました。また3年生のCREATE-3チームは、審査員特別賞を受賞しました。2年生CREATE-2チームはモータをプログラムを制御して、はちまの人の人形が手旗信号をするロボット、3年生のCREATE-3チームは体の不自由な人でもハサミで紙を切る感覚を感じ取れる機構を考案し作成しました。

授業の学習や放課後のパソコンクラブでの活動をととしてロボットを作成し、大会の出場に向けて準備を進めてきました。今年、波佐見中学校が

新たに挑戦したロボコン。1月の全国大会での好成績を期待するとともに、今後ますます活動が充実するように応援していきたいものです。



生徒が作成したロボット

【広告】

相続でもめるより  
土地・建物  
田・畑

# 売却しませんか？

物件のお預かり(媒介契約)でもれなく

VISA 商品券1万円分プレゼント！

☎0956-32-1839

東彼杵郡波佐見町長野郷563-2

弊社の規定により、お取り扱いできない場合もございますのでご了承下さい。



社団法人全日本不動産協会 長崎県知事(4)第3394号

## トチスマ・ショップ

株式会社松下建設



## 戸籍の窓

### 人口の動き（12月末）

人 口	14,025 人 (-8)
男	6,662 人 (-8)
女	7,363 人 (0)
世帯数	5,583 世帯 (+8)
転入	29 人 (+14)
転出	21 人 (-2)
出生	3 人 (-3)
死亡	19 人 (+7)
( ) は前月比	
外国人住民含む	

### お誕生おめでとう

### お悔み申し上げます

敬称略

## 波佐見町ふるさとづくり応援寄附金（ふるさと納税）

11 月寄附実績	2,728 件
	89,761,000 円
令和 7 年度累計（11 月末現在）	33,163 件
	1,005,072,200 円

### 応援メッセージ

- ・ふるさと納税でその存在を知りましたがどのお皿もデザインがとても素敵で、持ってて楽しくなるばかりです。これからも素敵なお皿をどんどん作ってください。
- ・ふるさと納税をきっかけに波佐見焼の良さを知りました。生活に彩りを加えていただきありがとうございます。今後とも応援しております。
- ・昨年もふるさと納税をさせていただきました。長崎には数年前一度伺いましたが、こんなに素敵な器が生まれているとその時は知らなかったです。

ふるさと納税（寄附）で波佐見町の応援ができます。

町外にお住まいのご親戚やお知り合いにご紹介くださいますようお願い申し上げます。



## 交通事故発生状況

令和 7 年 11 月末現在 ( ) 内は前年比

	波佐見	川棚	東彼杵	郡内
人 傷 件 数	13(-6)	22(+4)	13(+1)	48(-1)
死 者	1(+1)	0(-1)	0(±0)	1(±0)
物 件 事 故	238(-38)	217(-30)	191(+22)	646(-46)
飲 酒 事 故	0	1	4	5
無免許事故	1	2	0	3

## 波佐見町児童文化基金

児童文化基金は、図書購入や、文化関係の全国・九州大会出場補助に充てるなど、子ども達の心身の健全な育成を目的にしています。基金は皆さまから寄付を募ることで運用しており、寄付金は確定申告の際に寄付控除を受けることができます。詳しくは、教育委員会（ 80-6668 ）へお問い合わせください。

## 【広告】

# KUMON

くもんしきはさみちゅうおうきょうしつ

## 公文式 波佐見中央教室

☆住所：東彼杵郡波佐見町折敷瀬郷 2197  
松田建材店 2F（波佐見中央小から徒歩 5 分）

☆指導者：黒田 富美子 ☆Tel：090-4350-3803

☆教室日：火・金（15 時～20 時）

★教室の詳しい情報がご覧いただけます♪➡

波佐見中央小  
波佐見中  
至三川内  
横断歩道  
入リロ  
至端野  
ウェイブホール  
松田建材店  
ジョイフル  
波佐見中央教室

**2月無料**

**体験受付中♪**

【教科】算数数学・英語・国語

【期間】2月1日（日）～28日（土）

期間中1週間2回公文を体験できます

0・1・2歳の親子のための KUMON

**Baby Kumon**



## 暮らしのカレンダー



### けんこう

健康相談	2月5日(木)	波佐見町役場	9:00 ~ 11:00 受付
母子手帳交付	2月9日(月)	よりそっと	9:30 ~ 11:00 受付
	2月24日(火)		14:30 ~ 16:00 受付
乳児健康相談			
[R7年 8月生]	2月10日(火)	よりそっと	9:20 ~ 受付
[R7年 4月生]	2月26日(木)		
2歳児歯科健診	[R6年6月21日 ~ 9月30日生]		
	2月5日(木)	よりそっと	13:00 ~ 13:15 受付
3歳児健診	[R4年8月6日 ~ 9月30日生]		
	2月25日(水)	よりそっと	13:00 ~ 13:15 受付
5歳児健診	[R2年12月11日 ~ R3年2月20日生]		
	2月19日(木)	よりそっと	13:00 ~ 13:15 受付
認知症家族の会	2月9日(月)	総合文化会館	13:30 ~ 15:00

母子手帳交付は、予約制です。波佐見町公式 LINE 又はお電話にてご予約ください。  
日程が変更になる場合があります。ホームページ等でご確認ください。  
について：対象者の方には、個別に通知が送付されます。詳細は通知を確認してください。

### そうだん

心配ごと相談(波佐見町社会福祉協議会)	0956-85-2240)
場所：総合文化会館	
1月24日(土) 9:30 ~ 11:30	相談員 吉永智恵子・山口 徹
28日(水) 13:30 ~ 16:00	相談員 福田直幸・山脇万里子
2月14日(土) 9:30 ~ 11:30	相談員 山口 徹・山脇万里子
18日(水) 13:30 ~ 16:00	相談員 吉永智恵子・福田直幸
25日(水) 13:30 ~ 16:00	相談員 福田直幸・山口 徹
心配ごと・人権・行政合同相談(総合文化会館)	13:30 ~ 16:00
2月4日(水)	相談員 山下紀美子・河野政幸
ひとり親相談(子ども家庭センターよりそっと)	
2月14日(土) 9:30 ~ 11:30	東彼北松事務所
交通事故巡回相談(佐世保市県北振興局)	10:00 ~ 15:00
2月12日(木)	2日前までの予約が必要です。 095-895-2342
長崎県よろず支援拠点出張相談(総合文化会館)	9:00 ~ 17:00
2月11日(水) 毎月第2水曜日	要予約 095-828-1462
夜間納税相談(各課窓口)	17:15 ~ 20:00
1月26日(月)	相談員 税務財政課ほか
消費生活相談(役場商工観光課)	8:30 ~ 17:00
随時ご相談ください	相談員 西川夕子 0956-85-2162



**波佐見町**  
**こころの相談窓口**

一人で悩みを抱えていませんか？  
波佐見にお住まい・通勤・通学している方は、  
どなたでもご利用できます。(無料・匿名可)

QRコードを読み込んで、  
「相談する」をタップしてね！

波佐見町役場  
子ども・健康保険課

### 休日在宅当番医

1月18日	いちのせ内科循環器科	波佐見	0956-85-7770
25日	八並整形外科・リハビリテーション医院	波佐見	0956-85-5775
2月1日	カナザワ内科クリニック	川 棚	0956-83-3727
8日	小島居内科・脳神経内科クリニック	波佐見	0956-20-7027
11日	小島居病院	波佐見	0956-85-3408
15日	三島眼科医院	東彼杵	0957-46-0340
22日	ひろ皮ふ科クリニック	川 棚	0956-82-3001
23日	波佐見病院	波佐見	0956-85-7021

診療時間 9時 ~ 17時まで

### マイナンバーカード出張申請をご利用ください！

マイナンバーカード未取得者のうち、やむを得ない理由で申請窓口(役場)に出向くのが困難な方に対して、担当者がご自宅までお伺いし、マイナンバーカードの申請を受付します。個人やご家族でもお申込みできます。

顔写真も無料で撮影いたします。

申請から1~2か月程度でカードのお渡しができます。

ご希望の方は戸籍班(0956-85-2238)へ電話でお申し込みください(要予約)。

### 催しもの

第70回波佐見一周駅伝	1月18日(日)	波佐見町内
生涯学習のつどい	1月25日(日)	総合文化会館
町民音楽祭	2月15日(日)	総合文化会館

### 表紙のはなし

今月の表紙を飾ったのは、1月3日に開催された「二十歳のつどい」での一コマです。色鮮やかな振袖や凛々しいスーツに身を包んだ皆さんの笑顔は、波佐見の冬の景色を一気に華やかに彩ってくれました。友人との再会を喜ぶ声があちこちで響き、故郷への愛着を再確認する大切な時間となったようです。この町で培った経験や出会いは、これから先の人生を支える大きな力となるはず。たとえ遠く離れた場所においても、故郷はいつでもここにあり、皆さんの活躍を温かく見守っています。誇りを持って、堂々と一歩を踏み出してください。本当におめでとうございます。

今月の納金 町県民税 国民健康保険料 保育料 町営住宅料 水道料金 介護保険料  
 下水道受益者負担金 後期高齢者医療保険料 (口座振替日 26日)