



広報

# は さ み 波佐見

創る つなげる 超えていく  
～暮らしと絆を大切にするまち～



# 6

June  
2026  
No.760



町制施行 70 周年記念式典アトラクションのようす  
※式典については 7 月号に掲載します。

- 役場からのお知らせ……2
- みんなのひろば……11
- 健康一口メモ……14
- 暮らしと情報……15
- 社協だより……18
- 学校だより……20
- 窓……21
- 暮らしのカレンダー……22

hasami  
お知らせ  
news

## 町制 70 周年記念事業 「歩こーで！」を使った大抽選会

問 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎ 0956-80-6650

### 町制70周年記念事業

波佐見町民  
限定



# 大抽選会

毎日のウォーキングや体重・血圧などの生活習慣の記録がポイントになる長崎県の健康づくりアプリ「歩こーで！」を使った抽選会です。ぜひご参加ください！

- 【参加条件】
- ・波佐見町にお住まいの15歳以上（令和8年度末時点）の方
  - ・ご自身のスマートフォンにながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」をダウンロードし、「居住地域」を波佐見町 と設定している方
  - ・当選した場合、役場まで取りに来ることが可能な方

抽選会応募期間を令和9年1月頃に予定しています。  
コツコツとポイント貯めておきましょう！

#### 【ポイントをためる方法（例）】

歩く



生活状況  
(血圧・体重など)  
を入力



健(検)診を  
受けて受診日  
入力



ポイント  
付与対象の  
イベントに参加



ほかのポイント獲得方法について詳しくは、  
歩こーで！ホーム画面右上「≡」→「ポイント」→「ポイント獲得方法」をタップするにゃ

アプリのダウンロードは  
こちら▶▶

アプリ利用については無料ですが  
通信費用は必要です。

iPhone



android



詳しい内容が決まりましたら、改めて広報波佐見にてお知らせします。

hasami  
お知らせ  
news

## 児童手当制度をご存知ですか？

問 子ども・健康保険課 子育て支援班 ☎ 0956-85-2333

児童手当制度は、児童を養育している方に児童手当を支給することにより、家庭等における生活の安定に寄与するとともに、次代を担う児童の健やかな成長を資することを目的としています。

### 支給について

**申請は、出生や転入から15日以内に行いましょう！**

申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当は受けられなくなります。



#### 対象

18歳到達後の最初の年度末までの児童を養育している方

#### 時期

原則、毎年4月、6月、8月、10月、12月、2月にそれぞれの前月分までの手当を支給します。

#### 支給額

児童手当の額（1人当たりの月額）

3歳未満	15,000円 (第3子以降は30,000円)
3歳～18歳到達後の最初の年度末	10,000円 (第3子以降は30,000円)



※「第3子以降」とは、22歳年度末までの養育している児童のうち、3番目以降の児童をいいます。

(例) 児童手当

長女	23歳（社会人）	支給対象外（22歳を超えているため第1子に数えません）
長男	20歳（大学生）	第1子（支給対象外）
次男	17歳（高校生）	第2子（10,000円）
三男	14歳（中学生）	第3子（30,000円）

ただし、18歳年度末から22歳年度末までのおおさまを第3子以降算定のカウント対象にするためには申請が必要です。詳しくは波佐見町ホームページをご確認ください。

波佐見町ホームページ▼



### 現況届について

令和4年度から現況届が原則提出不要になりました。ただし、下記の方は引き続き現況届の提出が必要です。また、変更があった場合は手続きをお願いいたします。

#### 【現況届】が必要な方

- ・離婚協議中で配偶者と別居している方
- ・配偶者からの暴力等により、住民票登録が波佐見町以外の方
- ・支給要件児童の戸籍がない方
- ・法人である未成年後見人、施設・里親の受給者
- ・養育する児童が3人以上で、そのうち18歳到達後年度末～22歳到達後年度末の子（学生以外）がいる方
- ・その他 状況を確認する必要がある方 など

#### 【変更届】が必要な方

- ・町外に住民票がある配偶者や児童の住所が変わった方
- ・離婚協議中で離婚が成立した方
- ・3歳未満の児童がいる世帯で加入年金（保険証、資格確認書）が変わった方
- ・婚姻した、離婚した方 など

## 令和 8 年度の波佐見町国民健康保険料率が決まりました

問 子ども・健康保険課 国保年金班 ☎ 0956-85-2483

### 【保険料について】

国民健康保険料は、国保加入者の所得や人数等に応じて**世帯単位**で決まります。

「医療分保険料」「後期高齢者支援分保険料」「介護分保険料（40～65歳未満のみ）」「子ども・子育て支援金分」の合計額となりますが、年度毎に下記料率などが変わります。

新年度保険料は6月に計算し、国保世帯の世帯主宛てに通知します。

	医療分	後期高齢者 支援金分	介護分 (40～64歳の方)	子ども・子育て 支援金分
<b>所得割</b> (基準総所得に対し)	9.20%	2.90%	2.40%	0.32%
<b>均等割</b> (1人につき)	26,600円 (未就学児は軽減②)	9,000円 (未就学児は軽減②)	9,600円	1,181円 (18歳未満は0円)
<b>平等割</b> (1世帯につき)	25,000円	8,000円	6,200円	738円
<b>限度額</b>	67万円	26万円	17万円	3万円

### 【保険料の軽減について】

次の①～⑥に当てはまるとき、保険料が軽減される場合があります。

#### ① 所得が一定以下の世帯（均等割と平等割の軽減）

**7割軽減** 総所得金額が43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)

**5割軽減** 総所得金額が43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)+(国保加入者数×31万円)

**2割軽減** 総所得金額が43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)+(国保加入者数×57万円)

#### ② 未就学児（小学校入学前の子）がいる場合（均等割の軽減）※2分の1減額

#### ③ 国保加入者が子を出産する（した）場合（出産前後の一定期間、所得割額と均等割額を軽減）

#### ④ 国保から後期高齢者医療制度に移行する人がいたため、国保加入者が1人になる場合（平等割の軽減）

#### ⑤ 社保の方が後期高齢者医療制度に移行するため、旧被扶養者が国保に加入する場合（保険料の軽減）

#### ⑥ 非自発的の失業者になった場合（所得割の軽減）

### 【就職した後など、国民健康保険をやめる手続き】

会社への就職等により新しい健康保険（社会保険等）に加入しても、自動的に国民健康保険を脱退することにはなりません。必ずご自身での手続きが必要です。

#### ●手続き期限

新しい健康保険に加入した日から14日以内

#### ●手続きに必要なもの

- ・新しい健康保険に加入した人全員の資格確認書等  
※コピーでも可。まだお手元がない場合、「資格取得証明書等」をご用意ください。
- ・波佐見町国保に加入していた人全員の国民健康保険資格確認書等
- ・来庁する方の本人確認書類

#### ●手続き方法

##### (1) WEBでのお手続き

スマートフォンやパソコンから、24時間いつでもお手続きが可能です。

##### ☆お手続きに必要なもの

- ・新しい健康保険に加入した人全員の資格確認書等の写真  
※国保の資格確認書等は、ご自身で破棄をお願いします。



▲お手続きはこちら

##### (2) 窓口・郵送でのお手続き

WEBでのお手続きが難しい場合は、窓口にお越しください。

手続きに必要な届出書を持ち帰り、後日郵送していただいてもかまいません。

hasami

お知らせ  
news

## 令和 8 年度の後期高齢者医療保険料が見直されました

**問** 子ども・健康保険課 国保年金班 ☎ 0956-85-2483  
**問** 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎ 095-816-3930

被保険者の皆様から納めていただく保険料は、医療給付費の支出等の動向を踏まえて見直しが必要であり、以下のとおり改定することになりました。

■令和 8 年度の保険料は令和 7 年中の所得状況等に基づいて 7 月に決定し、お知らせしています。

### ◆ 新しい保険料の計算方法

年間の保険料は、「医療分」と「子ども・子育て支援金分」の合計となり、個人ごとに決まります。

年間保険料	=	<b>医療分</b> (限度額 850,000 円)	+	<b>子ども・子育て支援金分</b> (限度額 21,000 円)
		所得割額 (総所得金額等－基礎控除 43 万) × 9.59%		所得割額 (総所得金額等－基礎控除 43 万) × 0.25%
		均等割額 56,200 円		均等割額 1,300 円

- 均等割額は、世帯の所得や他条件により 7 割・5 割・2 割の軽減措置があります。
- 総所得金額等とは、年金所得、給与所得、事業所得などの所得及び退職所得以外の分離所得の合計額をいいます。

### ◆ これまでとの変更点

#### ① 子ども・子育て支援金制度の開始

令和 8 年度から、社会全体で子育てを支援するために「子ども・子育て支援金制度」が開始され、全世代から支援金を負担いただくこととなりました。

#### ② 保険料（年額）の計算元数値の変更

	令和 8 年度		←	令和 6・7 年度	
所得割率	医療分	9.59%		10.31%	
	子ども分	0.25%		—	
均等割額	医療分	56,200 円		52,400 円	
	子ども分	1,300 円		—	

#### ③ 賦課限度額（年額）の変更

「高齢者の医療の確保に関する法律施行令」の改正に伴い、令和 8 年度から保険料の賦課限度額が引き上げられます。

	令和 8 年度		←	令和 6・7 年度	
賦課限度額	医療分	850,000 円		800,000 円	
	子ども分	21,000 円		—	

hasami  
お知らせ  
news

## 電話でお金の話は詐欺！ 親子のコミュニケーションで注意喚起を！

問 総務課 生活安全班 ☎ 0956-85-2111

電話がきっかけの特殊詐欺の被害が後を絶ちません。被害者の多くが高齢者ですが、高齢者だけに対策を任せるのではなく、若い世代の方々も特殊詐欺を防ぐためアプリの導入や固定電話対策を行い、親や祖父母に注意を呼び掛けながら、大切な家族と財産を守りましょう。

### ニセ電話詐欺 13 分類

- ・ニセ警察詐欺
- ・オレオレ詐欺
- ・預貯金詐欺
- ・架空料金請求詐欺
- ・還付金詐欺
- ・融資保証金詐欺
- ・ギャンブル詐欺
- ・金融商品詐欺
- ・交際あっせん詐欺
- ・SNS型投資詐欺
- ・SNSロマンス詐欺
- ・キャッシュカード詐欺
- ・その他のニセ電話詐欺

**携帯電話対策**

**警察庁推奨アプリ**

詐欺バスター Lite



Lite  
詐欺バスター Lite  
TRENDI

詐欺対策 by NTTタウンページ



詐欺対策  
NTTタウンページ

**要注意電話番号からの着信を遮断・警告**  
※注意電話番号とは、過去に犯行に使用された電話番号等のことを言います

**国際電話番号からの着信を遮断・警告**  
※105は警告のみ

**通話先情報の表示**  
※アプリ開発者が登録している公的機関や事業者名称が表示されます

**ダウンロードはこちらから** 

※偽アプリにご注意ください  
※警察庁特設ページを経由して正規のアプリストアからダウンロードしてください

警察庁特設ページ

## 固定電話対策

### 国際電話利用休止 国際電話不取扱受付センター

※どなたでも手続きできます(年齢等の条件なし)

詐欺の犯人は海外に拠点を移し、国際電話で詐欺の電話をかけています  
「国際電話の利用休止手続」をして、犯人からの電話をシャットアウトしましょう  
※発信休止はKDDI・ソフトバンクのみ

電話申込み  
はこちら

電話番号

0120-210-364

オペレーター案内：平日午前9時から午後5時まで  
自動音声案内：平日、土日祝24時間

WEB申込み  
はこちら



### ナンバー・ディスプレイ ナンバー・リクエスト

## NTT西日本

※70歳以上の契約者、または70歳以上の方と同居している  
契約者のNTT回線が対象(加入電話・ひかり電話など)

相手の電話番号が表示される(ナンバー・ディスプレイ)

※液晶画面付きの電話機が対象となります

非通知からの着信を自動でブロック(ナンバー・リクエスト)

※ナンバー・ディスプレイとセットで申し込む必要があります

電話申込み  
はこちら

電話番号

0120-931-965

受付時間：午前9時から午後5時まで  
※土日年末年始(12月29日から1月3日)を除く

WEB申込み  
はこちら



※申込みで工事費・月額利用料が無償になります。既に有料で対策を利用されている方も申込みで無償になります。

hasami  
お知らせ  
news

## 高校生支援商品券の申請を受け付けています

問 総務課 総務班 ☎ 0956-85-2111

物価高騰に対する経済的な支援を行っています。

### 支給対象者（令和8年5月1日時点町内在住者）

1. 次の対象となる高校生の保護者（当該生徒が成人の場合は、保護者であった者）
2. 高校生本人（単身世帯に限ります。）

### 対象となる高校生（令和8年度在籍）

1. 高等学校生：学校教育法に規定されている日本国内の高等学校に在籍する生徒
2. 高等専門学校生（高専）：学校教育法に規定されている日本国内の高等専門学校の第1学年から第3学年までに在籍する生徒
3. その他：中学校新卒者が、進学する高等学校に準じる教育機関として町長が特に認める学校に在籍する生徒（社会人卒を除く）

※対象となる高校が不明の場合は、お問い合わせ先にお尋ねください。

### 支給額および申請方法ほか

1. 支給商品券 高校生1人当たり1万5千円相当 ※ただし1回限

2. 申請方法 (1) 電子申請（町ホームページ）

※(1)または(2)のいずれかで申請してください。

- (2) 書面申請

町ホームページから申請書を入手し、必要事項を記入し、必要資料（学生証又は在学証明書の写し）を添付のうえ役場総務課に申請してください。（申請書は役場総務課にもあります。）

3. 受取方法 内容を審査のうえ、後日、商品券の受け渡し日をお知らせしますので、役場総務課での受け取りをお願いします。

申請期限 令和8年10月31日（日）



hasami  
お知らせ  
news

## 地域防災を支える消防団に新たな風を！

問 総務課 生活安全班 ☎ 0956-85-2111

波佐見町には248名の消防団員がいます。消防団は「地域の安全を守る最も身近な組織」と言われ、会社員や自営業など、普段仕事をしながら、有事に備え日々訓練を行っています。あなたも一緒に地域を守るヒーローの一員になりませんか？団員は随時募集しています。

### Q 活動はボランティアなの？

**A：違います！報酬があります！**

年ごとに支給される報酬や災害活動・訓練に出動した際の報酬などがあります。万が一、消防団活動中にケガをした場合は、「公務災害補償制度」によって補償されます。

### Q 入団のメリットはあるの？

**A：色々あります！**

防災知識や技術が身につくことで、身近な人を守ることができます。幅広い世代・職種の方とのつながりができ、地域との絆を深めることができます。入ってみてわかる、消防団の良さ、皆さんに是非感じてほしいです。

### 初の外国人消防団員誕生！



上山建設で働くインドネシア出身のウバイさん（中央左）デニさん（中央右）



## 波佐見町消防フェスタ

10月11日（日） 総合文化会館他

消防体験や試乗体験、ステージイベント実施予定だニャ～



誰か  
くるかニャ～



hasami  
お知らせ  
news

## 法人を対象とした防犯カメラ設置補助制度があります

問 総務課 生活安全班 ☎ 0956-85-2111

### 1. 補助対象となる法人または団体

- (1) 郷自治会
- (2) 保育園、認定こども園、放課後児童クラブ
- (3) 病院、診療所、障害者福祉施設、介護福祉施設など

※一般企業、営利を主たる目的とする団体、宗教団体等は対象外です。



### 2. 補助対象となる防犯カメラ

補助対象者が町内に所有する施設に公道その他不特定多数の者が往来する公共の場を常時撮影する「屋外」に設置される防犯カメラの機器（画像を確認するパソコン等は対象外）、設置（工事）費、表示に係る費用

※屋内設置や個人住宅その他所有財産管理目的等は補助対象外です。

### 3. 補助金額

補助対象経費の2分の1以内（上限30万円）

### 4. 注意事項

諸条件がありますので、事前に役場総務課に相談をお願いします。

hasami  
お知らせ  
news

## 重要文化的景観選定記念シンポジウムを開催



問 教育委員会 文化財班 ☎ 0956-85-7355

3月28日、波佐見町講堂で「波佐見中尾皿山と鬼木棚田の文化的景観」の重要文化的景観選定を記念したシンポジウムが開催され、町内外から約120名が参加しました。

冒頭、景観を象徴する公式エンブレムを制作した県立波佐見高等学校美術・工芸科の吉村萌南さんに感謝状、重要文化的景観を象徴するお菓子を製作した大平洵李さん、古田千夏さんには、中尾・鬼木郷から記念品が贈呈されました。

基調講演では、久留米工業大学の森洋子教授が、窯業と農業の集落が隣り合い発展した景観の希少性を解説。「住民自らが主体となる町づくり体制の整備」を訴えました。

続くパネルディスカッションでは、空き家や遊休農地、高齢化といった課題に対し、ガイダンス施設の整備や観光施策を通じて地域の価値を再認識するアイデアが出されました。



▲基調講演のようす



▲パネルディスカッション

hasami  
募集  
recruit

## 令和8年度の「波佐見町いきいき大学」 受講生を募集しています！

年齢制限なし！

問 教育委員会 社会教育班 ☎ 0956-80-6668

学ぶ意欲があれば誰でも入学できる町内唯一の町立大学にあなたも入学しませんか？  
月に1回いきいき大学で、波佐見町の歴史、自分や家族の健康づくり、知って得する暮らしの情報について学習していきましょう。「そんなこと聞かなくても知っている」と思っている、講座を受講することで自分の知識が「知ってるつもり」であったことに気づくかもしれません。年間を通して様々なジャンルの講座を開催しますので、まずは興味がある講座から受講してみたいはいかがでしょうか。  
詳しくは教育委員会までお尋ねください。

### ○講座の日時

月曜日～土曜日のいずれか  
(前月の講座や町内放送でお知らせ)  
午前9時40分～11時15分まで  
※講座により前後する場合があります

### ○場所

波佐見町総合文化会館 大ホール 他

### ○受講対象者

町内在住の方で成人の方

### ○年会費

一人 500円

### ○申込方法

教育委員会窓口(波佐見町役場) または総合文化会館窓口へお申込みください。

### ☆令和8年度の講座内容(予定)

- 6月「笑顔の健康講座」～熱中症対策&フレイル予防～  
大塚製薬株式会社 森岡 剛 様
  - 7月「ゴミを減らして節約上手」～お買い物の仕方を考える～  
長崎県地球温暖化防止活動推進センター 松本 由利 様
  - 8月「波佐見児童合唱団・混声合唱団のみなさんと一緒に童謡・唱歌を歌って楽しみましょう♪」
  - 9月 秋の『爽快!!リフレッシュ体操』～音楽に合わせて楽しく運動～  
NPO法人ALH(ルピナス) 友松 輝子 様
  - 10月「健康お笑いライブ『楽しく笑って健康に!』」  
オフィスじゃんけんぼん 代表 都知木 睦 様
  - 11月「研修旅行」
  - 12月「年忘れカラオケ大会」
  - 1月「からだのなかから元気に」～いきいき血管講座～  
明治安田生命 山口 さわこ 様
  - 2月「波佐見の歴史」 波佐見町教育委員会 文化財班 盛山 隆行 学芸員
  - 3月「閉講式・アトラクション」
- ※講座内容は変更になる場合があります。

hasami  
お知らせ  
news

## 地域おこし協力隊レポート ～藤田 瑞樹～

問 農林課 農政班 ☎ 0956-85-2980

日々、犬とともに山に入り、イノシシを対象とした猟や罠の設置、見回りを行っています。農業被害を防ぐための活動である一方で、命をいただく仕事でもあります。そのため、捕獲するだけでなく、その後の扱いまで含めて考えることを大切にしています。

こうした考えのもと、個別での狩猟体験の受け入れや、各地のイベントでのジビエの提供・販売にも取り組んでいます。奈良県で開催された「わんわん大作戦」では、狩猟犬とともに活動する様子を紹介しながら、犬用の猪ジャーキーを販売しました。飯盛神社(佐世保市)の春告祭や波佐見陶器まつりでは屋台を出し、ジビエ肉料理を実際に味わっていただきました。こうした場での会話を通じて、狩猟の現場や役割について知っていただく機会にもつながっています。近年、ジビエは低カロリー・高タンパクな食材として注目されていますが、国内では捕獲された野生鳥獣の約9割が活用されず処分されているのが現状です。農業被害の防止だけでなく、資源としての活用も含めて考えていく必要があります。

活動を通して現状や狩猟の役割を知っていただくとともに、いただいた命を無駄にしない取り組みを、今後も続けていきます。





## 支え合いの芽 み～つけた☆

### 支え合いのまちづくり 令和 8 年度の取組予定

5月11日、令和8年度最初の支え合いのまちづくり協議体会議が開催され、今年度の取組み予定と講演会について話し合いが行われました。

#### 今年度の取組み予定

- ・支え合いのまちづくり講演会開催
- ・移送支援や生活支援、居場所などの勉強会
- ・小学校区単位での地域ミーティング
- ・自治会単位での情報交換会

今年度も、子どもから高齢者まで地域で安心して暮らせる波佐見を目指して、皆さんと一緒に取り組んでいきます。

### ご存じですか？ 「生活支援コーディネーター」

地域にお住まいの高齢者の方を中心に、安心して暮らせる支え合いのまちづくりを住民の皆さんと一緒に取り組んでいます。本町には、波佐見町包括支援センターと社会福祉協議会に1名ずつ配置されています。

生活支援コーディネーターは、「近所に、みんなが集まれる場所が欲しい」、「高齢者の方がゴミ出しや買い物に困っているようだ」、「地域のために私でもできることがあるかな」・・・など、地域の皆さんの声をもとに住民の皆さんと一緒に活動を行っています。

私たちは、  
生活支援コーディネーターです  
皆さんの地域に伺います  
気軽に声をかけてください



#### 《お問い合わせ先》

波佐見町地域包括支援センター

☎ 0956-85-2976

問 長寿支援課 地域包括支援センター ☎ 0956-85-2976

3町合同の認知症カフェ

## オレンジカフェ

のお知らせ



日程：7月31日(金)

場所：川棚町役場 2階大会議室 A・B

東彼杵郡3町で初めて、合同の認知症カフェを開きます。当日は、認知症希望大使の丹野智文さんも参加！認知症の当事者同士、介護者同士の情報交換や交流を楽しみましょう！たくさんの当事者、ご家族の参加をお待ちしています。

### MENU

第1部 10:00～11:30

#### オレンジドア

当事者相談会・意見交換会

第2部 11:30～13:30

#### 認知症カフェ

パン・コーヒー付きの  
カフェタイム

※希望者はお弁当を注文できます

参加費  
¥200



#### 《お申込み》

二次元コードかお電話で  
お申し込みください

第 122 回有田国際陶磁展

本町の技術と感性が光る ～波佐見の作り手が堂々の入賞～

陶磁器のさらなる発展と技術の向上を目指し、毎年開催されている「有田国際陶磁展」において、波佐見町からも素晴らしい作品が出品されました。厳正な審査の結果、本町の作り手が見事に入賞・入選を果たされました。

【入賞・入選作品】 ※写真は左より

朝日新聞社賞 『皎（こう）』 馬場麟汰郎さん（中尾郷）

伝統的工芸品産業振興協会賞 『青白磁鑄彫壺（せいはいくじしのぎぼりつぼ）』 川添貞秀さん（井石郷）

日本経済新聞社賞 『舞さくら木瓜皿&ミニグラス（まいさくらもっこざら）』 藤川清記さん（折敷瀬郷）



式典の参加者へ土産品として無料で配布

「陶農の町」の未来を拓く、資源循環のランチボックス

町制施行 70 周年の記念式典後、本町が目指す「陶農（とうのう）の町」の新たな一歩となる特別なランチボックスが披露されました。これは、やきものの製造過程で生じる使用済石こう型から作られた、リサイクル肥料「波佐見のめぐみ」を使用し、地元の農家さんが丹精込めて育てたアスパラガス、タマネギ、ピーツなどの新鮮な野菜をふんだんに使ったものです。

今回、町内にある「清旬の郷」、「La Seconda Casa」、「点心屋台くまや」、「COFFEE MUSUME」の 4 つの飲食店が、それぞれ創意工夫を凝らしたメニューを考案。式典の参加者へ土産品として無料で配られ、広く注目されました。

この取り組みは、資源循環型の持続可能なまちづくりを体現する重要な一歩です。今後はより多くの町民の皆さまや観光客の方々に味わっていただけるよう、町内全体へ活動を広げていくことを目指しています。



▲ランチボックスを配布する飲食店スタッフ



▲笑顔で並ぶ参加者の皆さん

## 時を超えて再会 旧南中学校タイムカプセル開封 半世紀前の「未来予想図」に驚きと懐かしさ

昭和51年の閉校時、再会を誓って埋設されたタイムカプセルが50年の時を経て開封されました。4月25日、南中学校跡地（現・波佐見高校）に卒業生ら約40人が集結。皿山郷・中村平三氏が製作した陶製のカプセルが掘り出されました。

中からは当時の在校生による「50年後の未来予想図」が登場。「テレビ電話の普及」や「太陽エネルギーの活用」などの中した予想のほか、「県庁が諫早に移転」「新幹線が波佐見を通る」といった大胆な予測もあり、会場は驚きと笑いに包まれました。

また、カプセルには当時の新聞や硬貨も収められ、外側には「米10kg 2,550円」と当時の物価も記されていました。参加者は手に取った思い出の品々を囲み、半世紀前の懐かしい日々を語り合いました。



▲収納品の確認をする卒業生ら

## 「広げよう人権の花」

### 南小学校にひまわりの種が贈られました。

人権擁護委員の皆さんから、南小学校に「人権の花」である、ひまわりの種が贈られました。この活動は、人権啓発活動ネットワーク協議会による人権啓発活動の一環で行われています。

花を育てる活動を通して、思いやりの心や人権を大切にする気持ちが、さらに広がることを願っています。



▲南小学校の馬場校長先生（中央）と人権擁護委員

## ゴミ拾いから始まった、子どもたちの小さな「町づくり探究」

### 「どうしてここにあるのかな？」一園児が見つけたまちの落とし物

陶器まつり期間中、白毫保育園の園児たちがいつもの散歩道でゴミを見つけたことから、小さな探究者たちの大きな挑戦が始まりました。

「なぜ、いつもよりゴミが多いんだろう？」。そんな純粋な疑問から、園児たちは落ちていたゴミの種類や場所の調査を開始。園に戻ると「あそこにこれがあったよ！」と得意気に報告し合い、大きな模造紙にマッピングして街の分析を行いました。「こんなにゴミが落ちていたと思わなかった。」「もっともっと波佐見町を綺麗にしたいね。」と話す子どもたちの姿は、私たち大人にもマナーを見直す素晴らしいきっかけをくれました。

こうした美化の輪は、町全体にも広がっています。陶器まつり前には、主要道路や駐車場周辺で地域住民や事業者による草刈りや清掃活動が行われました。

波佐見町を訪れた方に「美しい波佐見町で気持ちよく過ごしてほしい」という共通の願いが繋いだ美化のバトン。活動に協力いただいたすべての皆さまに、心より感謝申し上げます。



▲溝にあるゴミを拾う園児たち



▲たくさんゴミを拾った園児たち



HAPPY BIRTHDAY

よい子つよい子元気っ子

我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？  
満1歳前後のお子様を募集しています。

▶問い合わせ先 企画情報課企画班 ☎0956-80-6661  
koho@town.hasami.lg.jp



応募は  
こちらから



俳句募集

広報波佐見の俳句コーナー「広報文芸」への投稿を募集します。

◎掲載月号 7月号(7月14日発行)

◎応募資格 町内在住者(年齢不問)

◎募集テーマ

当季雑詠(題材は自由で、季語が入ったもの) ※川柳は不可

◎募集期間

6月12日(金)～25日(木)  
8時30分～17時15分

(土日祝は受付不可)

◎募集数

先着10人(一人一句まで、未発表のもの)

◎応募方法

企画情報課窓口で応募用紙に句を記入、または電話受付。(広報担当へ後日提出)

◎その他

・広報文芸の掲載は年4回です。  
・募集は掲載の前月号でお知らせします。

●応募先・問い合わせ先

企画情報課企画班(広報担当)  
☎0956-80-6661



# 健康一口メモ 479号



カナザワ内科クリニック  
金澤 一

## 快眠、快食、快便ですか？

よく寝て、おいしく食べて、正常の排便があることは健康のいい目安です。

睡眠と食欲と消化管の働きは密接な関係があります。満腹感と空腹感は脳で感知します。血糖値だけではなく、インスリン等のホルモンや胃や腸から分泌される消化管ホルモン、脂肪細胞から分泌される活性物質、胃を支配している神経からの情報等が脳の中にある摂食中枢に作用して満腹感が生じます。睡眠も脳の中に睡眠中枢があり、摂食中枢とは密接な関係にあります。お腹一杯の時は眠たくなるのは誰でも経験する事です。2つの中枢に関与する神経伝達物質でよく知られているのがオレキシンです。覚醒と睡眠を調整する働きがあり、摂食行動にも作用し食欲を亢進させます。

よく眠るためには寝る時は周りを暗く、温かく、静かにして眠るだけの状態で床に就く事が肝心です。テレビやスマホを見たり、本を読んだりすると脳を刺激します。人により睡眠覚醒のリズムに差がありますが床に就くのは22時頃が最適です。起床はできるだけ定時で、日の光を浴びる事、朝ご飯を食べる事が睡眠リズムを保つ秘訣です。寝ている時は副交感神経優位で消化管はよく活動します。起床時にコップ1杯のお白湯を飲むのが排便に良い事はよく

知られています。

排便の間隔は個人差がありますがバナナ状の便が出ていれば快便です。便は食べたものだけではなく、消化管の入れ替わった細胞の死骸、大腸の中にある様々な菌の死骸の集まりで構成されています。大腸の中には3000種類の菌が40兆個かそれ以上存在しています。大腸の細菌の組み合わせは個人個人で決まっています。生まれた時に母親から受け継がれ、成長してもほぼ変わりません。ワカメを消化できるのは日本人の特徴でワカメを分解できる細菌が受け継がれているからです。欧米人はワカメを消化する事はできません。

幸せホルモンといわれるセロトニンはヒトの体内では作れず、大腸の細菌が作り出すものを利用していません。脳と腸の間にも相互にやり取りをしています。

食べる時によく噛んで食べる事が大事です。噛むという動作は噛み砕くだけではなく腸管に信号を送り、その刺激は消化管ホルモンの分泌につながります。分泌された消化管ホルモンは脳にも伝わり食欲や満腹感に関与しています。

睡眠、排便には食べて摂る細菌も有効です。発酵食品や乳酸菌飲料がそうですが、腸内に居ついて増殖する事はないので続けて摂る事が必要です。

## こんにちは保健師です

### 7月は「愛の血液助け合い運動」月間

～あなたの勇気が、誰かの明日になる～

日差しが強まり、夏本番を迎える7月。この1ヶ月間は「愛の血液助け合い運動」月間です。実は、例年この時期は暑さによる体調不良や夏休みなどの影響で、献血に協力いただける方が減少する傾向にあります。しかし、血液には有効期限があり、人工的に作ることもできません。輸血を待つ患者さんのためには、絶やすことのない協力が必要です。

「献血は初めてで少し怖い」という方もご安心ください。受付から休憩まで、必要な時間はわずか40分ほど。最近の献血ルームは、カフェのよ

うなりラックスできる空間で、無料の飲み物や雑誌も充実しています。

あなたの腕を差し出すその一歩が、病気と闘う子供たちや、手術を待つ方々にとっての「希望のボタン」となります。この夏、誰かのヒーローになってみませんか？



## 自動車事故でお困りの方へ

国土交通省所管のナスバでは、自動車事故により重度の後遺障害を負った方へ介護料を支給しています。

## ▶対象者

自動車事故で、脳、脊髄、胸腹部臓器の損傷し、重度の後遺障害を持ち、常時または随時の介護が必要になった方

## ▶支給額

月額 42,700 円～ 226,330 円

(自賠責後遺障害等級により支給額が異なります)

## ▶問い合わせ先

自動車事故対策機構 (ナスバ)

長崎支所 ☎ 095-821-8853 まで

お問合せください。

## ハンセン病元患者のご家族の皆さまへのお知らせ

## ～補償金の支給制度について～

令和元年 11 月に成立した、ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律に基づき、対象となるハンセン病元患者のご家族の方々に補償金を支給します。補償金の支給対象者の範囲・補償金の額について詳しくは以下へお問い合わせください。

## ▶問い合わせ先

厚生労働省 補償金担当窓口

☎ 03-3595-2262

・受付時間 10:00～16:00

(土日祝日、年末年始を除く。)

・宛先 〒100-8916

東京都千代田区霞が関 1-2-2

厚生労働省 健康局補償金担当

E-mail:hoshoukin@mhlw.go.jp

## 自衛官を募集しています

## 1 防衛大学校学生 (一般)

## ▶受験資格

18 歳以上で 21 歳未満の者  
(高卒 (見込含む))

## ▶受付

令和 8 年 7 月 1 日 (水)～10 月 15 日 (木)

## ▶1 次試験日

令和 8 年 10 月 31 日 (土)

## 2 防衛医科大学校医学科学生

## ▶受験資格

18 歳以上で 21 歳未満の者  
(高卒 (見込含む))

## ▶受付

令和 8 年 7 月 1 日 (水)～10 月 8 日 (木)

## ▶1 次試験日

令和 8 年 10 月 24 日 (土)

3 防衛医科大学校看護学科学学生  
(自衛官候補生看護学生)

## ▶受験資格

18 歳以上で 21 歳未満の者  
(高卒 (見込含む))

## ▶受付

令和 8 年 7 月 1 日 (水)～10 月 2 日 (金)

## ▶1 次試験日

令和 8 年 10 月 17 日 (土)

## 4 航空学生

## ▶受験資格

18 歳以上 24 歳未満の者  
(高卒 (見込含む))

## ▶受付

令和 8 年 7 月 1 日 (水)～8 月 28 日 (金)

## ▶1 次試験日

令和 8 年 9 月 19 日 (土)、9 月 26 日 (土)

※いずれか 1 日を指定されます。

## 5 一般曹候補生

## ▶受験資格

18 歳以上 33 歳未満の者 (32 歳の者は、採用予定月の末日現在、33 歳に達していない者)

## ▶受付

令和 8 年 7 月 1 日 (水)～9 月 1 日 (火)

## ▶1 次試験日

令和 8 年 9 月 16 日 (水)～9 月 21 日 (月)

※いずれか 1 日を指定されます。

<長崎地本ホームページ>

スマートフォン



モバイル



## ▶申し込み・お問い合わせ先

自衛隊長崎地方協力本部

大村地域事務所

☎ 0957-52-6217

佐世保高等技術専門校  
「オープンキャンパス (実習体験型)」

中高生や保護者、一般の方などを対象に「オープンキャンパス」を開催します。

高等技術専門校では、授業料無料で専門的な技能習得と資格取得ができます。今回の「実習体験型」では、在校生と一緒に体験するため在校生の近況など生の声が聴けます。一緒に楽しい「高技専」を実感しませんか？

## ▶開催場所：

北松浦郡佐々町小浦免 1572-26

(駐車場あり。MR小浦駅から徒歩7分)

## ▶開催日時：

「実習体験型」7月5日(日)

10:00～16:10

(受付開始9:30)

※事前申込みが必要です。

※参加者には昼食を無料で提供！！

## ▶問い合わせ先

☎ 0956-62-3799

※詳しくは、専門校のウェブサイトをご覧ください。



「目や見え方に関する相談会」のお知らせ

～長崎県立盲学校巡回支援教育相談会～

見えない、見えにくいことで困り感があるお子様や保護者、教育・療育に関わる方等を対象に、個別相談会を実施します。遊びや発達、生活や学習などのお悩みについてご相談ください。

▶日時 7月15日(水)  
10:00～14:20

▶場所 長崎県県央保健所

▶日程 ① 10:00～10:50  
② 11:30～12:20  
③ 13:30～14:20

※事前予約制です。相談日の10日前までにメール(二次元コード)またはお電話でお申し込みください。

☎ 095-882-0020

(担当:森内・木村・深淵)



この他にも、盲学校での来校相談やオンライン相談、乳幼児や保護者、療育に関わる方等を対象にした親子体験教室も行っています。お気軽にお問い合わせください。

詳細は、本校ホームページ(URL: <https://www.news.ed.jp/mou/>)に掲載しています。



公共職業訓練 令和8年度9月期受講生の募集について

▶募集訓練科(4科)

- ・CADクラフト科 定員 15名
- ・溶接クラフト科 定員 12名
- ・電気設備技術科 定員 15名
- ・住宅施工デザイン科 定員 15名

※定員は9月期生と10月期生を合わせた定員です。

▶受講料 無料(ただし、訓練で使用するテキスト代等は自己負担)

▶訓練期間

令和8年9月2日(水)～  
令和9年3月29日(月)  
(7か月コース)



▶募集期間

令和8年6月18日(木)～  
令和8年7月23日(木)

▶選考日

令和8年8月5日(水)

▶お申し込みおよび相談先

受講のお申し込みは最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」へ

▶施設見学 & 訓練体験会

6月9日(火)、7月7日(火)、  
7月21日(火)

※施設見学は随時受付可

施設見学 & 訓練体験会のお申し込みはお電話またはポリテクセンター佐世保HPよりお申し込みください。



放送大学 入学生募集のお知らせ

○放送大学は、文部科学省、総務省所管の通信制大学で、令和8年10月入学生を募集しています。

○幅広い世代の8万6千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

○資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学長崎学習センター(☎095-813-1317)までご請求下さい。

○出願期間

第1回 令和8年8月31日(月)まで  
第2回 令和8年9月9日(水)まで

ジェンダーギャップって何だろう  
～まちや企業が消えるかもしれない大問題～

6月23日から29日までの「男女共同参画週間」に合わせ、オンライン研修会を開催します。

▶日時 6月23日(火)  
13:30～15:30

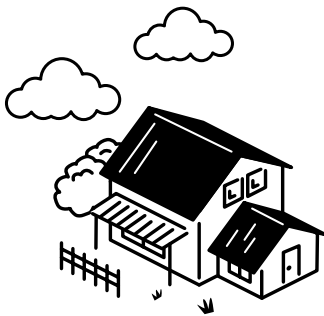
▶会場 オンライン開催もしくは、波佐見町役場第4会議室

▶講師 中貝 宗治氏  
(一般社団法人豊岡アートアクション理事長、元兵庫県豊岡市長)

▶対象者 どなたでも  
(地域づくりに関わる方、企業・教育・行政関係の方など)

▶問い合わせ先 ☎095-822-4729

【広告】



不動産売却・査定専門店  
あるある不動産

波佐見町 あるある不動産 検索

お気軽に  
ご相談ください!

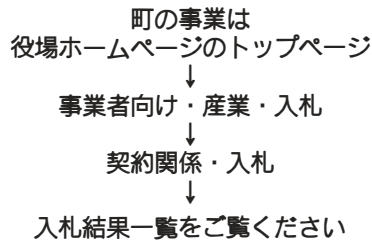
査定  
無料



波佐見町折敷瀬郷1079-3(ファミリーマート前) ☎0956-56-8866

## 町の事業

【5月入札（見積）結果、予定価格 200 万円以上】



## 波佐見町図書館だより



ブティック社

最強の野菜スープ

抗がん剤の世界的研究者・前田浩が考案した、最強の野菜スープ。その基本情報を図とともにわかりやすく解説。基本の作り方や保存方法、作りおきレシピなども紹介する。前田浩の講演会の動画を視聴できるQR付き。「あの人も飲んでいる最強の野菜スープ」の改題、加筆修正。



ブティック社

現代和風の庭

瓦を使った現代風の和庭、坪庭をながめるリビングテッキ、和と洋をうまく織り交ぜた庭…。バリエーション豊富な現代和風の庭の施工実例を紹介する。プロが教える和風の庭づくりのコツなども掲載。



宮田晋次  
講談社

騙されるAI

自らサイバーセキュリティの会社を率いる著者が、機密情報をうっかり漏洩してしまったり、危険物の作り方を教えてしまったりという「AIの思わぬ弱点」を紹介し、その「飼いならし方」を伝授する。X 投稿を再編集。

各図書の内容は、TRCMARC より引用。

開館時間 10:00 ~ 18:00 ☎ 0956-26-7091 (直通) 休館日 毎週月曜日、第3木曜日、祝日

【広告】

相続でもめるより  
土地・建物  
田・畑

# 売却しませんか？

物件のお預かり(媒介契約)でもれなく

**VISA** 商品券1万円分プレゼント！

☎0956-32-1839

東彼杵郡波佐見町長野郷563-2

弊社の規定により、お取り扱いできない場合もございますのでご了承下さい。

社団法人全日本不動産協会 長崎県知事(4)第3394号



## トチスマ・ショップ

株式会社松下建設

お知らせ

## 心配ごと相談所

暮らしのなかで悩んでいることや心配ごとはありませんか？「どこに相談に行けばいいの…」 「周りに相談できないけど誰かに聞いて欲しい…」 などあらゆる心配ごとに関心者が親身になって応じます。下記日程で開催していますのでご相談ください。

- 【日時】 水曜日 13:30～16:00  
土曜日(月1回) 9:30～11:30  
※土曜日に開催する週の水曜日はお休み
- 【場所】 波佐見町総合文化会館
- 【予約】 不要(先着順でのご相談に応じます)



◀ 毎月の日時や相談員は、紙面最終ページ  
または波佐見町社協HPをご覧ください

生活のことなど

家族や  
ご近所のこと

さまざまな  
悩みや困りごと



相談無料  
秘密厳守

お知らせ

## 使用済み切手整理ボランティア募集

波佐見町ボランティアセンターでは、ボランティア連絡協議会と協同して使用済み切手を整理するボランティア活動を行っています。どなたでも気軽にできる活動です。ご協力いただける方のお越しをお待ちしています。

- 【日時】 毎週水曜 16:00～17:00(出入り自由)
- 【場所】 農村環境改善センター ボランティア室
- 【内容】 ・切手の周囲を整える作業  
・[日本切手][外国切手]など種類を仕分ける

寄附された  
使用済み切手

整理したものが…



ボランティアさんの声

何かボランティアをして  
みたくてはじめました。

静かな空間でモクモク。  
けっこうハマってます。

誰かの役に立つなら  
嬉しいです！

海外の医療支援  
国内の福祉活動に！



お知らせ

## 夏休み親子工作教室

波佐見社協では、小中学生を対象に「夏休み親子工作教室」を開催します。ご自宅に眠っているTシャツを、マイバッグヘアップサイクルしてみませんか？気軽に楽しく作ることができます。夏休みの思い出づくりや、工作課題にもおすすめです。身近なものを大切に使うきっかけにもなる活動です。ぜひ親子でお気軽にご参加ください。

- 【日時】 8月4日(火)・8月21日(金)  
いずれも13:30～15:30
- 【対象】 小中学生・保護者等(各回先着20名)
- 【場所】 波佐見町農村環境改善センター
- 【材料費】 200円
- 【準備物】 Tシャツ(着なくなったもの)、布はさみ
- 【申込】 波佐見町社協 ☎85-2240  
※詳細はお気軽にお問い合わせください
- 【申込締切】 各開催日の3日前まで



古着Tで  
マイバッグをつくらう

当日お手伝い  
いただける  
ボランティアさんも  
募集しています





お知らせ

## サマーボランティアキャンペーン2026

今年も7月1日～9月30日の期間、「サマーボランティアキャンペーン2026」が開催されます。あなたもこの夏ボランティアをはじめませんか？

詳しくは、長崎県社協のボランティアポータルサイトをご覧ください。

また、本キャンペーンやボランティアに関するご相談は本会でも受け付けておりますのでお気軽にご相談ください。



◀長崎県社会福祉協議会  
ボランティアポータルサイト

お知らせ

## 介護支援専門員実務研修受講試験

介護支援専門員（ケアマネジャー）の上記試験の申込が開始されます。

詳しくは、公益財団法人介護労働安定センターのホームページをご確認ください。

試験日時 10月11日(日) 午前10時開始  
試験会場 佐世保会場(長崎県立大学佐世保校)  
受験対象者 一定の資格及び実務経験を有する方  
受験申込期間 6月1日(月)～6月30日(火)

※当日消印有効



◀公益財団法人  
介護労働安定センター HP

## 善意の広場

令和8年5月受付分

波佐見町社会福祉協議会では、皆さまからの善意のご寄附をお預かりし、町内の社会福祉の推進に活用させていただきます。

それぞれのご寄附に対し、厚くお礼申し上げます。

## 香典返しにかえて

波佐見町ボランティア連絡協議会では、使用済み切手や書き損じはがきなどを集めています。皆さまのご協力に感謝いたします。

## 収集ボランティア

でんきやさん	様
三股郷自治会	様
金屋郷 川口等	様
にこにこ内の波会	様
鬼木長寿会	様
永尾郷自治会	様
银杏屋商店	様
波佐見町役場親和会	様
波佐見町婦人会	様
岡村行政書士法務事務所	様
金屋郷寺の下連合班	様
波佐見精機	様



## 波佐見高校だより vol.316

### 【第46回体育祭】

テーマ「頂点争覇 ～最後に笑うのはオレ達だ～」

5月10日、体育祭を実施しました。今年度は、特に入場行進に力を入れて練習をしてきました。

3年生の素晴らしいリーダーシップのもと、3回とも楽しみながら行進を行いました。

競技、装飾パネル、応援合戦等、生徒一人一人が力を尽



くし、「チーム波佐見」の一員として輝いた体育祭でした。

### 【HTB（波佐見ツーリズムビジネス）の授業始動】

3年商業科では、今年度より学校設定科目「HTB（波佐見ツーリズムビジネス）」という授業を実施しています。

「テーマパークをつくる」という疑似体験を通して、波佐見町の持つ高いポテンシャルや長崎県の

主要産業である観光業を、商業科の視点から考察していくという授業です。



## 波佐見中学校だより

5月1日（金）「絆の日」の取組として、デザイン変更のため使わなくなった給食食器 1000 枚配布、はちやまるキーホルダー販売、V・ファーレンの広報の手伝い、会場の清掃活動、石川県珠洲市への義援金活動をやきもの公園で実施しました。

66名の生徒たちが有志として活動に参加しました。多くの観光客で賑わい、13時には用意していた皿をすべて配付し終わりました。

はちやまるキーホルダーも57個販売し、はちやまるのPR活動にも貢献しました。

清掃担当の生徒たちも、会場

を歩いて落ちていたごみを集めてまわり、会場の美化に尽力しました。

今回で絆の日の取組も3年目となりました。ふるさと波佐見を好きになる生徒がどんどん増えていています。



【広告】

<p><b>超</b> さよなら暑くて寒い家！ <b>特大補助金</b> 3省連携（新築・リフォーム） 予算規模 3,995 億円！</p>	<p>リフォーム 先進的窓リノベ事業 最大 <b>100</b> 万円</p>	<p>窓・ドアのリノベ 窓・水廻りの改修に 交換に</p>	<p><b>別途</b> 波佐見町住宅性能向上 リフォーム支援事業も有。 補助金活用の事ならケンキチへ！ ありがとうございます！</p>
	<p>リフォーム・新築 みらいエコ住宅事業 リフォームで最大 <b>100</b> 万円 新築で最大 <b>125</b> 万円</p>		
<p><b>建吉</b> 0120-529-307 波佐見店：波佐見町湯無田郷 852 佐世保店：佐世保市草苗町 106-6</p>	<p>求人募集 住宅アドバイザー 住まいづくりに興味関心ある方 一緒に働きタイ</p>	<p><b>株式会社 建吉</b> 一級建築士事務所</p>	

## ● 戸籍の窓

### 人口の動き (5月末)

人口 13,895人 (-10)  
 男 6,610人 (2)  
 女 7,285人 (-12)  
 世帯数 5,587世帯(2)  
 転入※① 20人 (-30)  
 転出※② 23人 (-19)  
 出生 9人 (6)  
 死亡 19人 (2)  
 ( )は前月比

※①転入は、住所設定を含む  
 ※②転出は、職権消除を含む  
 ※外国人住民含む

### お誕生おめでとう

### お悔み申し上げます ※敬称略

## ● 波佐見町ふるさとづくり応援寄附金 (ふるさと納税)

4月寄附実績 975件  
 29,048,000円  
 令和8年度累計(4月末現在) 975件  
 29,048,000円

### 応援メッセージ

- ・毎年ふるさと納税の冊子が来ていたので、頑張っている様子がよくわかり寄付してみました。
- ・波佐見焼、使いやすくて、それでいておしゃれな感じもあって好みます。応援しています。



ふるさと納税(寄附)で波佐見町の応援ができます。  
 町外にお住まいのご親戚やお知り合いにご紹介くださいますようお願い申し上げます。

## ● 交通事故発生状況


令和8年4月末現在 ※ ( )内は前年比

	波佐見	川棚	東彼杵	郡内
人傷件数	6(±0)	8(+2)	7(±0)	21(+2)
死者	0(±0)	0(±0)	0(±0)	0(-1)
物件事故	74(-23)	93(+4)	62(-1)	229(-20)
飲酒事故	0	0	0	0
無免許事故	0	0	0	0

## ● 波佐見町児童文化基金

児童文化基金は、図書購入や、文化関係の全国・九州大会出場補助に充てるなど、子ども達の心身の健全な育成を目的にしています。基金は皆さまから寄付を募ることで運用しており、寄付金は確定申告の際に寄付控除を受けることができます。詳しくは、教育委員会(☎0956-80-6668)へお問い合わせください。

[広告]



**岡村行政書士法務事務所**  
行政書士 岡村達馬

皆様の「困った」をお手伝いします。  
行政書士はあなたの街の法律家です。

---

**農地活用・農地転用等のご相談**

波佐見町折敷瀬郷858 ☎85-4289



無料見積もり受付



Instagram

**不要品整理**  
**引越し**  
**剪定・草刈**  
**八手駆除**

一時間3千円

**TEL 0954-66-3393** 携帯 080-5262-0548

株式会社さちサービス  
 福岡市塩田町大字大草野甲1799  
 佐賀県公安委員会許可第911150010205号



便利屋ふち



# 暮らしのカレンダー



## けんこう

母子手帳交付※	7月3日(金)	よりそっと	午前
	7月22日(水)		午後
5~6か月児乳児相談	7月3日(金)	よりそっと	午前①
9~10か月児乳児相談	7月16日(木)	よりそっと	午前①
1歳6か月児歯科健診	7月1日(水)	よりそっと	午後②
5歳児健診	7月16日(木)	よりそっと	午後②
ベビーマッサージ	7月7日(火)	きしゃぼっぼ	10:30~11:30③
お誕生会・夏祭り	7月9日(木)	きしゃぼっぼ	10:00~11:30④
健康相談	7月2日(木)	波佐見町役場	午前
認知症家族の会	7月13日(月)	総合文化会館	13:30~15:00

※母子手帳交付は、予約制です。波佐見町公式 LINE またはお電話にてご予約ください。

当日持参するものがありますので、予約時にご確認ください。  
 ※日程が変更になる場合があります。ホームページ等でご確認ください。  
 ※①②について：対象者の方には、個別に通知が送付されます。詳細は通知を確認してください。  
 ※③④について：全て予約制です。電話または、普段のきしゃぼっぼご利用時にご予約ください。

問 よりそっと/きしゃぼっぼ ☎0956-80-2200

## そうだん

心配ごと相談 (波佐見町社会福祉協議会 ☎0956-85-2240)

場所：総合文化会館

6月20日(土)	9:30~11:30	◎相談員	吉永智恵子・福田直幸
24日(水)	13:30~16:00	◎相談員	山口徹・山脇万里子
7月1日(水)	13:30~16:00	◎相談員	山口徹・山下紀美子
11日(土)	9:30~11:30	◎相談員	吉永智恵子・山脇万里子
15日(水)	13:30~16:00	◎相談員	福田直幸・山脇万里子

ひとり親悩みごと相談 (よりそっと) 9:30~11:30

6月20日(土) ☎0956-80-2200

弁護士相談 ※心配ごと相談での予約が必要です。 13:30~

7月22日(水) ◎相談員 古市寛弁護士

人権相談 (役場相談室 ☎0956-85-2238) 9:00~12:00

7月1日(水) ※予約優先制になります。 ◎相談員 人権擁護委員

交通事故巡回相談 (佐世保市県北振興局) 10:00~15:00

7月9日(木) ※2日前までの予約が必要です。 ☎095-895-2342

長崎県よろず支援拠点出張相談 (総合文化会館) 9:00~17:00

7月8日(水) ※要予約 毎週第2水曜日 ☎095-828-1462

夜間納税相談 (役場相談室) 17:15~20:00

6月25日(木) ◎相談員 税務財政課ほか

消費者相談 (役場商工観光課) 8:30~17:00

随時ご相談ください ◎相談員 西川夕子 ☎0956-85-2162

## 休日在宅当番医

6月21日	ひろ皮ふ科クリニック	川棚町	0956-82-3001
28日	八並整形外科・リハビリテーション医院	波佐見町	0956-85-5775
7月5日	波佐見病院	波佐見町	0956-85-7021
12日	すが眼科	波佐見町	0956-20-7575
19日	山住医院	東彼杵町	0957-46-1162
20日	藤下内科医院	波佐見町	0956-85-7325
26日	こうの内科医院	波佐見町	0956-20-7500

診療時間 9時~17時まで

## マイナンバーカード出張申請をご利用ください!

マイナンバーカード未取得者のうち、やむを得ない理由で申請窓口(役場)に出向くのが困難な方に対して、担当者がご自宅までお伺いし、マイナンバーカードの申請を受付します。個人やご家族でもお申込みできます。

※顔写真も無料で撮影いたします。

※申請から1~2か月程度でカードのお渡しができます。

ご希望の方は戸籍班(☎0956-85-2238)へ電話でお申し込みください(要予約)。

## 催しもの

社会福祉協議会 ふれあい運動会	6月27日(土)	体育センター
身体障害者福祉会グ ラウンドゴルフ大会	7月5日(日)	甲辰園グラウンド

## 表紙のはなし

今月の表紙は、波佐見町町制施行70周年記念式典のステージで、美しい歌声を会場いっぱいに響かせてくれた波佐見児童合唱団と波佐見混声合唱団の皆さんです。

昭和31年6月1日に下波佐見村と上波佐見町が合併し、現在の「波佐見町」が誕生しました。以来、私たちは伝統ある波佐見焼の文化と豊かな自然、農業を大切に守りながら、共に歩みを進めてきました。

この大きな節目を祝い、未来への希望を込めて歌う子どもたちの真っ直ぐな姿は、会場の多くの人々に感動を与えました。その力強い歌声は、これまでの歴史への感謝とともに、次の時代へと続く波佐見町の新たな一歩を明るく照らしてくれました。

※式典については7月号に掲載します。

波佐見町  
こころの相談窓口

一人で悩みを抱えていませんか?  
波佐見にお住まい・通勤・通学している方は、  
どなたでもご利用できます。(無料・匿名可)

QRコードを読み込んで、「相談する」をタップしてね!

波佐見町役場  
子ども・健康保険課

- |       |       |          |      |             |
|-------|-------|----------|------|-------------|
| 今月の納金 | ●町県民税 | ●国民健康保険料 | ●保育料 | ●町営住宅使用料    |
|       | ●水道料金 | ●介護保険料   |      | (口座振替日 25日) |

