



令和8年度 けんこうカレンダー

対象者	内容	実施場所	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
母親学級 (母子手帳交付)	妊婦 保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談	予約制	よりそっと	午前9時30分～11時00分	6日(月)	8日(金)	4日(木)	22日(水)	6日(木)	9日(水)	8日(木)	4日(水)	3日(木)	7日(木)	18日(木)	10日(水)
				午後2時30分～4時00分	21日(火)	26日(火)	22日(月)	3日(金)	24日(月)	30日(水)	20日(火)	24日(火)	23日(水)	26日(火)	10日(水)	23日(火)
パパ・ママ教室	妊産婦とその家族 出産・育児の準備をしましょう 沐浴・妊婦ジャケツ体験	予約制	よりそっと	午前9時30分～			14日(日)					6日(日)				
乳児相談 (5～6か月児)	5～6か月児 ・身体計測 ・保健、栄養相談 ・ブックスタート	約1ヶ月前に個人通知有り	よりそっと	午前9時20分前後	21日(火)	19日(火)	22日(月)	3日(金)	4日(火)	30日(水)	13日(火)	6日(金)	2日(水)	8日(金)	10日(水)	5日(金)
					R7年10月生	R7年11月生	R7年12月生	R8年1月生	R8年2月生	R8年3月生	R8年4月生	R8年5月生	R8年6月生	R8年7月生	R8年8月生	R8年9月生
乳児相談 (9～10か月児)	9～10か月児 ・身体計測 ・保健、栄養、歯科相談	約1ヶ月前に個人通知有り	よりそっと	午前9時20分前後	10日(金)	26日(火)	25日(木)	16日(木)	24日(月)	3日(木)	20日(火)	26日(木)	11日(金)	14日(木)	4日(木)	18日(木)
					R7年6月生	R7年7月生	R7年8月生	R7年9月生	R7年10月生	R7年11月生	R7年12月生	R8年1月生	R8年2月生	R8年3月生	R8年4月生	R8年5月生
1歳6か月児健診	1歳6か月以降の児 ・身体計測 ・内科、歯科健診 ・保健、栄養、歯科相談	約1ヶ月前に個人通知有り	よりそっと	午後1時～1時15分		20日(水)		1日(水)		9日(水)		4日(水)		27日(水)		10日(水)
						R6.9.1～11.10生		R6.11.11～12.20生		R6.12.21～R7.2.20生		R7.2.21～4.30生		R7.5.1～6.10生		R7.6.11～8.31生
2歳児歯科健診	2歳6か月前後の児 ・身体計測 ・歯科健診 ・フッ素塗布 ・保健、栄養、歯科相談	約1ヶ月前に個人通知有り	よりそっと	午後1時～1時15分	16日(木)		4日(木)		6日(木)		8日(木)		3日(木)		18日(木)	
					R5.10.1～12.2生		R5.12.3～R6.1.10生		R6.1.11～2.29生		R6.3.1～5.1生		R6.5.1～6.30生		R6.7.1～9.30生	
3歳児健診	3歳6か月前後の児 ・身体計測、尿検査 ・目の検査 ・内科、歯科健診 ・保健、栄養、歯科、心理相談	約1ヶ月前に個人通知有り	よりそっと	午後1時～1時15分	22日(水)		17日(水)		26日(水)	16日(水)	28日(水)		16日(水)		24日(水)	
					R4.10.1～10.25生		R4.10.26～12.31生		R5.1.1～2.15生	R5.2.16～3.31生	R5.4.1～5.20生		R5.5.21～7.15生		R5.7.16～9.30生	
5歳児健診	年中児 ・身体計測 ・歯科健診 ・フッ素塗布 ・保健、栄養、歯科、心理相談	約1ヶ月前に個人通知有り	よりそっと	午後1時～1時15分			25日(木)	16日(木)		3日(木)		26日(木)		14日(木)	4日(木)	18日(木)
							R3.4.2～5.20生	R3.5.21～7.10生		R3.7.11～8.15生		R3.8.16～9.30生		R3.10.1～11.30生	R3.12.1～R4.1.25生	R4.1.26～4.1生
こそだて相談	相談希望者【予約制】 心理士、作業療法士、言語聴覚士、保健師による個別相談	予約制	東彼杵町・川棚町・波佐見町 ※3町巡回	午前10時～	22日(水)		1日(月)	22日(水)	31日(月)	29日(火)	19日(月)	18日(水)	14日(月)	20日(水)	17日(水)	25日(木)
				場所	東彼杵		波佐見	川棚	波佐見	東彼杵	川棚	波佐見	川棚	波佐見	東彼杵	川棚
就学時健診	年長児 ・内科、歯科診察 ・聴覚検査 ・面接	教育委員会から個人通知有り	総合文化会館								21日(水)					
													R2.4.2～R3.4.1生			

※対象者については前回の健診受診人数により前後する可能性がありますのでご了承ください。
 ※母子手帳交付には、マイナンバーカード(マイナンバー通知カード+写真付の身分証明書)をご持参ください。

《相談場所》

- ▶ 妊娠、出産、子どもの成長全般のこと(予防接種、健診等) :こども家庭センター よりそっと 80-2200
- ▶ 保育園入所、福祉医療のこと :役場 子育て支援班 85-2333
- ▶ 就学に関すること :教育委員会 80-6667
- 教育相談窓口 85-3899