

町の木・モチノキ

広報 はさみ

平成
2年 9月

No.331

町の人口（8月末）

- ・総人口 15,903人
- 男 7,656人
- 女 8,247人
- ・世帯数 4,021世帯
- ・転入37人・転出31人
- ・出生17人・死亡5人

町の花・ツツジ



ゲートボールって不思議ですね

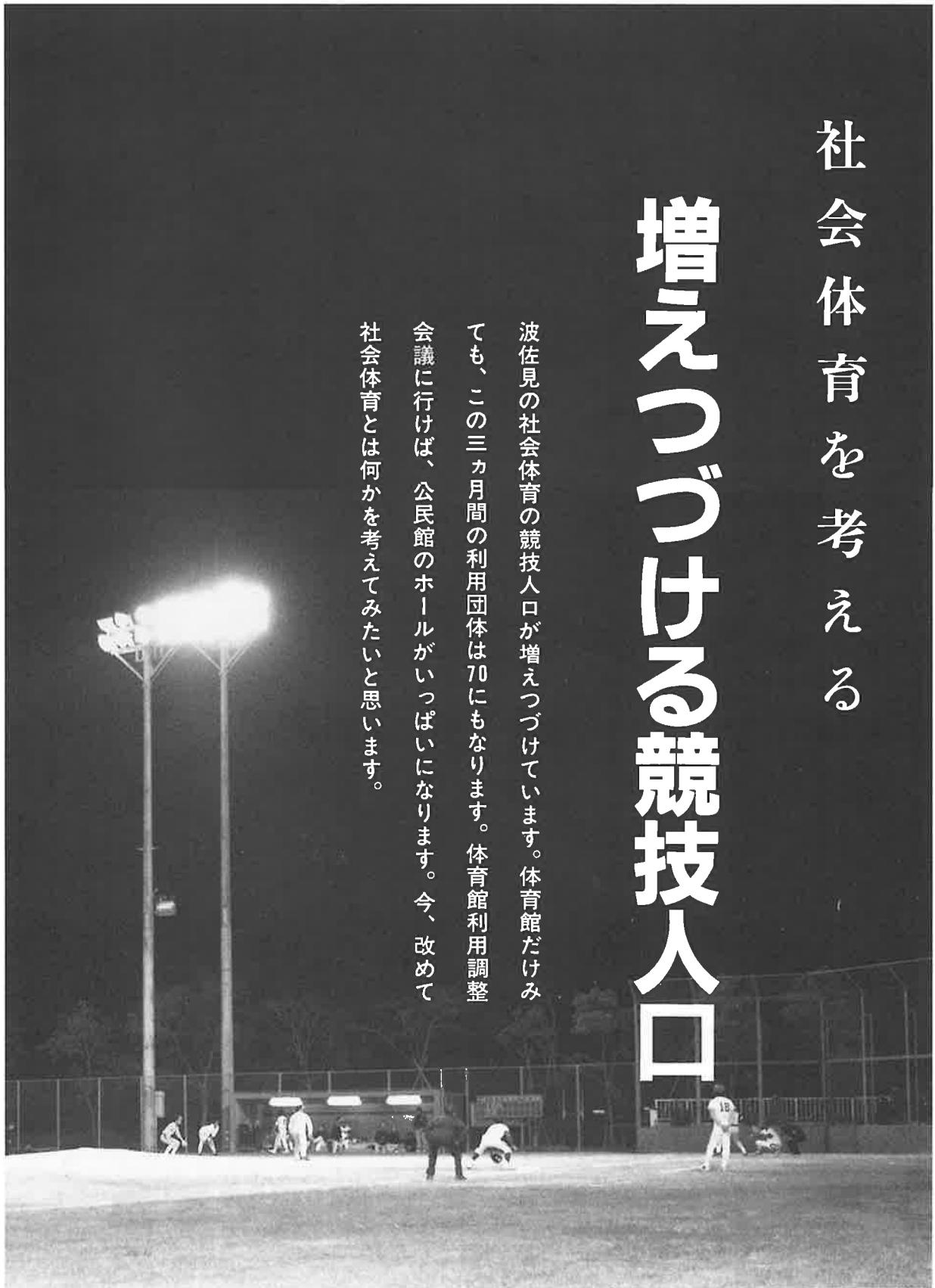
何時間も、何日も続けて、よく飽きないなあ

奥が深いのかなあと思っています。（社会体育研究集会パネルディスカッションより（4-7ページ））

社会体育を考える

増えつづける競技人口

波佐見の社会体育の競技人口が増えつづけています。体育館だけみ
ても、この三ヶ月間の利用団体は70にもなります。体育館利用調整
会議に行けば、公民館のホールがいっぱいになります。今、改めて
社会体育とは何かを考えてみたいと思います。



バレー・バスケット・バドミントン……

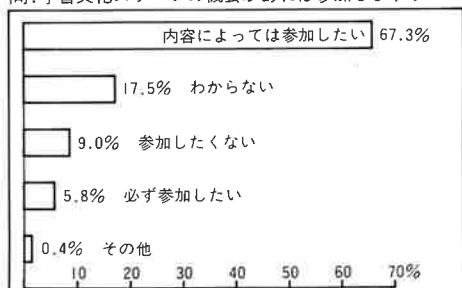
夜の体育館はいつも満員



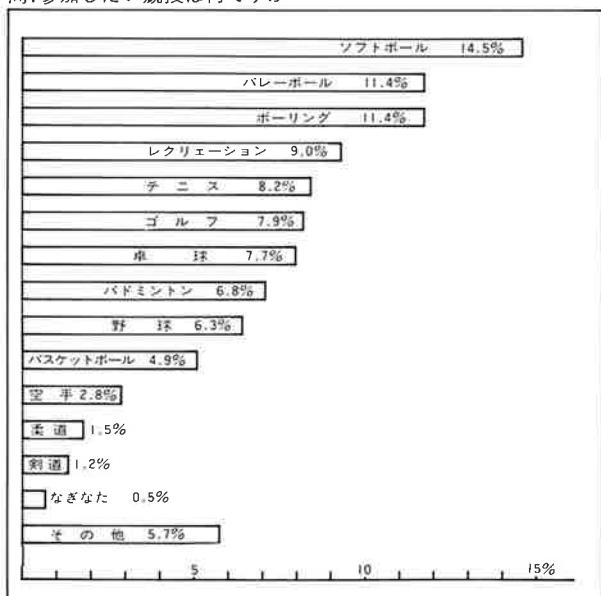
体育センターはバレー・バスケット・バドミントンなどで空いている日はない

昭和62年のアンケート調査から

問. 学習文化スポーツの機会があれば参加しますか



問. 参加したい競技は何ですか



お互いを理解して

社会体育団体には、健康ためのクラブ、趣味のためのクラブ、技術面など高度なものをを目指すクラブなどさまざまです。それぞれが、共存共栄をはかるためお互いの立場を理解する必要がありそう

私たちを取りまく生活環境が、以前とは比べものにならないくらい変わってきています。自動車は一家に二~三台、テレビも二台以上、外は暑くても家中に入ればクーラーが効いて涼しい、そんな家庭が増えています。便利な世の中になつたものです。波佐見は賃金が安いといわれますが、夫婦二人の仕事は比較的容易に見付けることができ、家庭の収入はかなり増えています。

自転車の普及により歩くことをしない。機械化により体

は動かさない。生活にはゆとりが出てきています。そのような人が増えてきています。町内の企業は、まだ休日制度が進んでいるとはいが、以前とは比べものにならないくらい変わっています。自動車は一家に二~三台、テレビも二台以上、外は暑くても家中に入ればクーラーが効いて涼しい、そんな家庭が増えています。便利な世の中になつたものです。波佐見は賃金が安いといわれますが、夫婦二人の仕事は比較的容易に見付けることができ、家庭の収入はかなり増えています。

自分の趣味を実行することができる“ゆとり”が生じてきています。スポーツは、それが、夫婦二人の仕事は比較的容易に見付けることができ、家庭の収入はかなり増えています。

余暇の利用が問題になつてくるわけです。

スポーツ人口は 五、〇〇〇人

波佐見のスポーツ人口は五千人くらいと思われます。一万六千弱の小さな町で、五千人の競技人口とは驚きで

波佐見のスポーツ人口は五千人くらいと思われます。一万六千弱の小さな町で、五千人の競技人口とは驚きで

とにより活発になつてきました。それと、体を動かさなくなつたため、健康のために体を動かしたいと思っている人も増えています。朝夕のジョギングや運動量がそれほど多くないミニバレーなどが盛んになっています。

す。壮年スポーツ会が約四百人、ミニバレーやゲートボール人口も相当数に上ります。そのほかに、野球、ソフトボール、バスケットボール、卓球、バドミントンなど、活動的な活動が続いています。

体育館だけをみても、およそ七十の団体が利用しています。町公民館では、毎月第三水曜日に翌月の夜間の体育館利用調整会を開いていますが、出席者は公民館のホールいっぱいになります。調整会に出席したあるクラブの代表は、「最近はミニバレークラブが増え女性には口で負けてしまい」と嘆いていました。

日曜日の利用計画も、年間を通じてほとんどが決まっていきます。大会計画は、三月に一年分を決めてしまわなければならない状況になつています。

波佐見では初めての試みとして、社会体育研究集会が開かれました。

この中でパネルディスカッションが行われ、4人のパネラーにより、社会体育の現状や問題点について話されました。

ときころ 8月30日
町公民館



山本 強さん

山本 町壮年のスポーツ会は、町内の三十歳以上の千四百人を超す大所帯です。年間にソフトボール大会を二回、駅伝大会を一回開催しています。今年は、ソフトボールに三十六チーム、駅伝に七十一チームの参加がありましたが、勝敗よりも誰でもが参加することを

中尾 本日は、四人のパネラーがいらっしゃいますのでそれぞれの立場から本町の社会体育の現状について話していただきたいと思います。

中尾 本日は、四人のパネラーがいらっしゃいますのでそれぞれの立場から本町の社会体育の現状について話していただきたいと思います。

パネラーのみなさん

田沢重幸さん (55) 折敷瀬郷
体育指導委員会会長

一瀬政太さん (47) 宿郷
スポーツ経験者

山尾計子さん (64) 永尾郷
婦人会長

山本 強さん (48) 志折郷
南地区壮年スポーツ会長

司会 中尾正嗣さん (51) 皿山郷
皿山郷自治公民館長

目的にしていました。ナイターは、十六年間早朝ソフトボールを開催しています。朝六時から七時までの一時間で試合がある日は八十人ほどが集まります。

南地区壮年スポーツ会では、十六年間早朝ソフトボールを開催しています。朝六時から七時までの一時間で試合がある日は八十人ほどが集まります。

ターソフトは、七月五日から開催する予定でしたが、七月二日の水害で被災したので中止しました。スポーツは、平和であつてのスポーツであり、物心両面そろつてこそできるんだと思いました。

若い人がいないと魅力ある活動ができるない

壮年スポーツ会全般にいえる問題点として、二十歳代から三十歳代前半の、若い会員が増えないことがあります。若い人がいないとどうしても魅力あるものにならないんですね。

中学校の親子親善球技大会は、子どもと親を合わせると、千人を超える選手になります。すばらしいことだと思います。親が頑張る姿を子どもが見るのは育友会らしい活動だと思います。

山尾 私は、高齢者になつたとき、自分のことは人の手をかりないで、自分でできるのが理想の老人像だと思っています。そのためには健康でなければなりません。健康のためにスポーツをするのだと思います。高齢化社会を迎えるにあたり、自分でも、これまでのほどが集まります。

山尾 私は、高齢者になつたとき、自分のことは人の手をかりないで、自分でできるのが理想の老人像だと思っています。そのためには健康でなければなりません。健康のためにスポーツをするのだと思います。高齢化社会を迎えるにあたり、自分でも、これまでのほどが集まります。

“見るスポーツ”を“するスポーツ”にしたいと思っています。婦人会では、五年前から健康づくりや親ぼくのためミニバレーを取り入れています。しかし、これが試合のためのミニバレーになつているようです。試合が終わつたら練習も終わります。そうではなくて、継続性のある練習を願っています。それと、あまりにもスポーツ行事が多すぎる状況にあるようです。各スポーツ団体は、横の連絡をとりながら計画を立てていただきたいと思います。

一瀬 社会体育の中でも、野球やソフトボールといった競技人口の多いクラブに属しています。しかし、これが試合のためのミニバレーになつているようです。試合が終わつたら練習も終わります。そうではなくて、継続性のある練習を願っています。それと、あまりにもスポーツ行事が多すぎる状況にあるようです。各スポーツ団体は、横の連絡をとりながら計画を立てていただきたいと思います。

例えれば、Aさんがバレーボールが上手だとすると、地域からも職場からも選手として誘われます。ご主人が仕事で帰りが遅く、子どもだけが家に残るため断わる事があります。こういうときにどうするか。また、夫婦ともスポーツに行つたら、残った子どものことを心配します。親のいない寂しさを何で紛らわしているのか心配になります。

“見るスポーツ”をするスポーツ

ボーラーが上手だとすると、地域からも職場からも選手として誘われます。ご主人が仕事で帰りが遅く、子どもだけが家に残るため断わる事があります。こういうときにどうするか。また、夫婦ともスポーツに行つたら、残った子どものことを心配します。親のいない寂しさを何で紛らわしているのか心配になります。

専用球場の建設をお願いしたい

一瀬 社会体育の中でも、野球やソフトボールといった競技人口の多いクラブに属しています。しかし、これが試合のためのミニバレーになつているようです。試合が終わつたら練習も終わります。そうではなくて、継続性のある練習を願っています。それと、あまりにもスポーツ行事が多すぎる状況にあるようです。各スポーツ団体は、横の連絡をとりながら計画を立てていただきたいと思います。

例えれば、Aさんがバレーボールが上手だとすると、地域からも職場からも選手として誘われます。ご主人が仕事で帰りが遅く、子どもだけが家に残るため断わる事があります。こういうときにどうするか。また、夫婦ともスポーツに行つたら、残った子どものことを心配します。親のいない寂しさを何で紛らわしているのか心配になります。

専用球場の建設をお願いしたい

一瀬 社会体育の中でも、野球やソフトボールといった競技人口の多いクラブに属しています。しかし、これが試合のためのミニバレーになつているようです。試合が終わつたら練習も終わります。そうではなくて、継続性のある練習を願っています。それと、あまりにもスポーツ行事が多すぎる状況にあるようです。各スポーツ団体は、横の連絡をとりながら計画を立てていただきたいと思います。

例えれば、Aさんがバレーボールが上手だとすると、地域からも職場からも選手として誘われます。ご主人が仕事で帰りが遅く、子どもだけが家に残るため断わる事があります。こういうときにどうするか。また、夫婦ともスポーツに行つたら、残った子どものことを心配します。親のいない寂しさを何で紛らわしているのか心配になります。

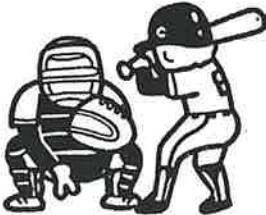


一瀬 政太さん

らられています。活発に活動しながらも、施設面で、十分な活動ができなかつたことを痛感していますので、専用球場の建設を町にもお願いをしたいと思っています。それから、私たちが小さい頃は、山に登つたりして遊ぶことが多かつたんですが、今の子どもは漫画やテレビばかり見ている状態です。そこで、使つていな筋肉をスポーツで使わせようと野球やサッカーなどのクラブができてきたんです。しかし、最近は勝敗にこだわつてゐるような傾向が見られ、心身ともに健やかに育つためにはどうすべきかという、本来の目的を見失なれてきています。指導者は熱心で、ご父兄もよく声援をしていただいっていますが、そうした中で、たまたま行

いました。活発に活動しながらも、施設面で、十分な活動ができなかつたことを痛感していますので、専用球場の建設を町にもお願いをしたいと思っています。

き過ぎがあるということを耳にします。小学生や中学生成が健全なスポーツに目覚めるような形での指導をお願いしたいと思います。また、体育協会加盟の団体のリーダーや地域の体育部長さんは、家族中心的、個人主義的な人が増える中であつて大変だと思いますがよろしくお願いします。



総合グラウンドが私の長年の夢

田沢 私は専門分野が陸上で

すが、波佐見に総合グラウンドを造つてほしいというのが長年の夢です。昭和五十四年に岐阜県の土岐市に行きましたが、人口五万六千人の町で、陸上グラウンドの四百㍍と三百㍍のサブグラウンド、野球場が三面、ソフトボール場が八面、そこにはそれぞれ三百人くらいが入れる観客席が整備さ

れていました。さらに、その横には五十㍍八コースのブルと子ども用のブルが整備されたすばらしい総合グラウンドでした。波佐見にも鴻ノ巣公園ができましたが、野球にしても、レアードグラウンドでした。いろいろな意見が出ました。いろいろな意見が出ましたので、次にひとつひとつこの問題をとらえてみたいと思います。会場には、お年寄りの方も多いようですので、どうですか田沢さん、田沢重幸さん、



田沢 重幸さん

ゲートボールとミニバレーが多い

田沢

今、波佐見では、ゲー

トボールとミニバレーの競技人口が一番多いのではなく

いかと思います。特に、ゲートボールは一年間の大会も一番多いと思います。あらゆる地区で行われています。ですから、町民や郡民、県民のゲートボール大会をするならば、せめて八面ぐらいいの施設は必要だと思います。

一瀬

私もスポーツ年齢を過

ぎまして、ミニバレーぐらいいが一番適当な運動量じゃないかと思います。だれでも取り付やすいし、運動量もそんなに多くなく仕事の後にはちょうどいいんじゃないかと思います。だれでも

いうけれど、体育館が空いてないのは夜の八時から十時の間ですから、その前の仕事帰りの時間に練習できたらいんでしょうかね。

グループのリーダーは状況をよく理解して

ミニバレーの体育館の施設の利用についてですが、

波佐見はスポーツ人口は多いのですが、専門的にやっている人は少ないです。陸上教室をやつたとき、中学生活の中に、陸上は長距離だけだと思っている人がいま

ミニバレーがたくさん取る状況です。もう少し専門的にできる施設がほしいと思います。施設利用については、お互いが譲り合う精神がなければいけないと想います。職場での利用もあるで

ます。

中尾 山尾さん、ミニバレーのことが出でますが、女性が参加するスポーツや、家庭的な問題もあるようですが。

山尾 ミニバレーの競技人口が、ゲートボールに次いで二番目に多いと聞いてびっくりしています。私たちの年代になると、ミニバレーをしようと思つてもチームに入るすきがないと思います。グループを作つて練習していらっしゃいますからへたな私が“入させてください”といえません。できない現状ですね。上手な人が“やりたい”と思つたらサツと行けるんでしようが、今から健康づくりのために始めようと思つても、運転もできない、歩いて行けない状況ですね。むしろ、私が講習を受けているグ



山尾 計子さん

ラウンドゴルフが普及するのを期待しています。

中尾 問題点が出されていますが、山本さん、壮年会では何かありますか。

年代の中でも、やつぱりゲートボールをやらつしやるから、奥が深いのかなあと思つたりもしています。健康のためにいい年寄りの人は今まで遊ばずには仕事、仕事だったんですね。壯年では、若い人がいるといふことが前に出ましたが、このことについてはどうですか。

田沢 今、町内で陸上をしている人は、ゆつくりジョギングと歩く人と長距離の人しかいません。グラウンドで練習をする人は皆無です。短距離や幅跳びをする人はいません。中体連や中学校の代表を決める時にちょっとだけ練習をしていくらいなんですね。

波佐見 陸上をする会場がありません。鴻ノ巣や甲辰園は野球かソフトボールです。陸上をしようだけではなく産業も含めて問題だと思っています。中学生は、一年生六クラスですから二百四十人くらいはいると思いますが波佐見高校では十九人しか地元に残らなかつたということですね。若い人も残りたいは

いということが、スポーツだけではなく産業も含めて問題だと思っています。中学生は、一年生六クラスですから二百四十人くらいはいると思いますが波佐見高校では十九人しか地元に残らなかつたということですね。若い人も残りたいは

いということが、スポーツだけではなく産業も含めて問題だと思っています。中

ゲートボールつて不思議ですね

山本 ゲートボールつて不思議だと思いますね。何時間も、何日も続けてやつていらっしゃいますが、よく飽きないもんだなあと思います。ソフトボールは、三日もすれば飽きますね。それ

に、この暑い中でも、やつぱりゲートボールをやらつしやるから、奥が深いのかなあと思つたりもしています。健康のためにいい年寄りの人は今まで遊ばずには仕事、仕事だったんですね。町に対しても、産業や施設の充実をお願いしたい

と思います。

中尾 青年層が少ないとことについてはどうですか。

一瀬 波佐見町の青年団は、ずっとと続いてきたんですけど、今年の四月で活動を停止したということ寂しい気がします。時代の流れといふこともあるでしょう

山尾 母親が、あまりにも子どもを大切にしきぎて、スポーツをさせないというのも原因ではないかと思います。勉強さえさせておけばいいといった考え方があるのではないか

若い人が入れる場が必要

し、だんだん都市化現象のようものが現れ、個人の自由が強くなつていています。若い人が入り込める

ような場を作る必要がある

と思います。二十五歳以下

山本 みなさんの中にも指導

自分のゴミは持つて帰つて

とすれば、東小学校か南小学校の校庭しかありません。一周百四十㍍しかありません。とにかく町内には

陸上競技ができる施設がありません。それと、トイレ



中尾 正嗣さん

がありません。それでも波佐見出身の水泳の国体選手が三人います。もしブールがあつたら、九月にアジア大会がありますが、その選手の中に一人ぐらいは入っているかも知れない、そういう夢を持っています。中

学校のブールが七月二十一日から、夕方五時から開放されています。水温は三十三度です。水泳の適温は二十六度です。こういったことを考えていくことも、二十一世紀に向けた課題だと思います。

一瀬 何にしても基本が一番大切なことは、基本を守らなければ人は守ってくれないとの考え方からスポーツをする人が増えました。ヨーロッパの人の考えは少し違います。長い人生を

一瀬 何にしても基本が一番大切なことは、基本を守らなければ人は守ってくれないとの考え方からスポーツをする人が増えました。ヨーロッパの人の考えは少し違います。長い人生を

基本を大切に

みんなが集い、楽しいスポーツを

元気な時に、好きな人が好きなことをするのが日本の人々のスポーツでした。最近は、自分の体は自分で守らなければ人は守ってくれないとの考え方からスポーツをする人が増えました。

元気な時に、好きな人が好きなことをするのが日本の人々のスポーツでした。最近は、自分の体は自分で守らなければ人は守ってくれないとの考え方からスポーツをする人が増えました。

かし、今の子どもは遊びません。体は大きくなりましたが体力はありません。小中学生は、無理をするとすぐ故障が起ります。今は、高校に入る時点で三人に一人は障害を持っています。指導者は、優勝旗を勝ち取るより、スポーツ障害者を出さない指導、スポーツの楽しさを覚えさせる指導をしてほしいと思います。

スポーツをする仲間をたくさんつくりましょう。チャンピオンを目指すボーットだけではなく、みんなが集い、楽しく過ごせるスポーツをしてみませんか。

丸田 稔 社会教育課長

少年スポーツの指導者についての問題点を聞きましたが、指導法など、指導者だけの研修が必要なのかもしれません。問題点はいろいろあります

が、最も大きな问题是行事が多過ぎることではないでしょうか。これをまず解決するためには、十分な研究が必要と思います。

最も大きな問題は行事が多過ぎること

子どもたちの能力を伸ばしてほしいと思います。

中尾 ひとつひとつの問題点の結論はなかなか出ないと 思いますが、今日集まれたみなさんへの宿題ということでパネルディスカッションを終わります。

田沢 最近は青少年のスポーツが盛んになっていますが、指導者は、理論だけ教えるのではなく、多少は自分もしてみせることも必要だと思います。

二十代が皆無に等しい

それと、今後波佐見のスポーツ会を担うべき二十代の中心的な人が皆無に等しい、青年団活動が衰退の一途をたどっているのが原因ではないかと思いますが皆さんはどうお考えでしょうか。

スポーツができる世の中になり、多くの人が集い、体を動かしています。

パネルディスカッションでは、さまざまな問題点の指摘がありました。私たちは、スポーツができる喜びをもつと深く味わえるよう、お互いが考えていかなければならないと思います。



体育センターの利用希望は年々増加している

体育館調整の問題がありまですが、現在の体育センターと小中学校の体育館の利用は、年間を通じてほぼ一杯の状況です。利用希望が多くて、み

なさんが満足するような状況にはないようです。財政的にみて、あるいは、文化的な施設などをほかの施設とのバランスを考えなければいけないでしょう。

(社会体育研究
集会講演より)
酒井 久義さん
指導センター所長

高齢化社会を考える

人生80年をどう生かす

人生50年時代が、今は、人生80年時代になっています。

高齢化が進み、長くなつた人生をどう生きるのか、長くなつた老後をどう生かすのか、真険に考えなければならぬときがきています。

長寿社会をどう生きる

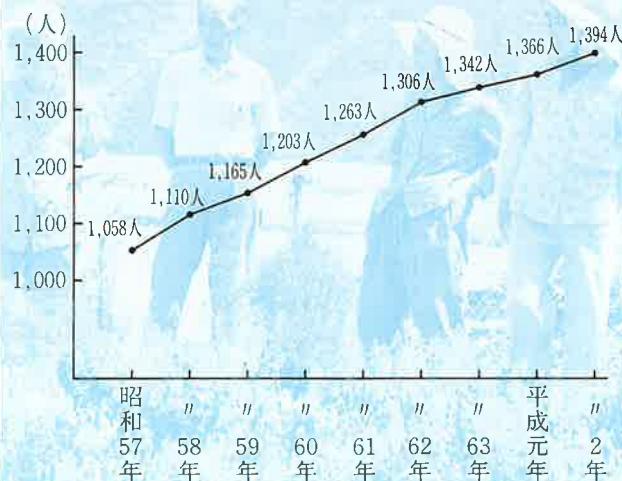
平成元年の日本人の平均寿命は、女が八一・七七歳、男が七十五・九一歳で、五年連続の長寿世界一になつています。平均寿命の調査が初めて実施された昭和二十二年は、女が五十三・九六歳、男が五十・〇六歳でした。人生五十年時代が、今は人生八十年時代になつたといえます。

すすむ核家族

核家族の時代に入り、特に都市部では親子が別居する家庭が増えています。全国の一



町内の70歳以上人口の推移



佐見はそこまでは進んでおり、世帯当たり家族数は三人以下になっています。しかし、波があります。約四人で、これは夫婦と子ども二人の標準家庭とみることができます。親が五六十歳の時に子どもたちは独立するでしょう。このくらいの年齢であれば、親がまだ自分たちだけで生活できる年代であるといえます。

五十歳代は働き盛りです。人生八十年時代の今、六十年の定年を迎えるまでに二三十年の人生があるわけです。これまで身に付けた知識や経験を、いかに社会に生かすか

を考へたいものです。

仕事を続ける人や

生きがい対策は

六十歳を過ぎてからの生活はさまざまです。これまでの経験を生かし地域や団体の指導に当たる人。それまでできなかつた自分の趣味に熱中する人。自由になつた時間を持て余しながら何となく過ごす人。また、息子夫婦が出勤し、孫が保育園や学校へ行つたら弁当を持ってゲートボール場へ通う人もいるようです。

生きがい対策の一つとして高齢者も手軽に楽しめるゲートボールがあります。町内ゲートボール場は三十一ヵ所。寄りが楽しんでいます。それと、町ではシルバー人材センターの設立を検討しています。

シルバー人材センターとは

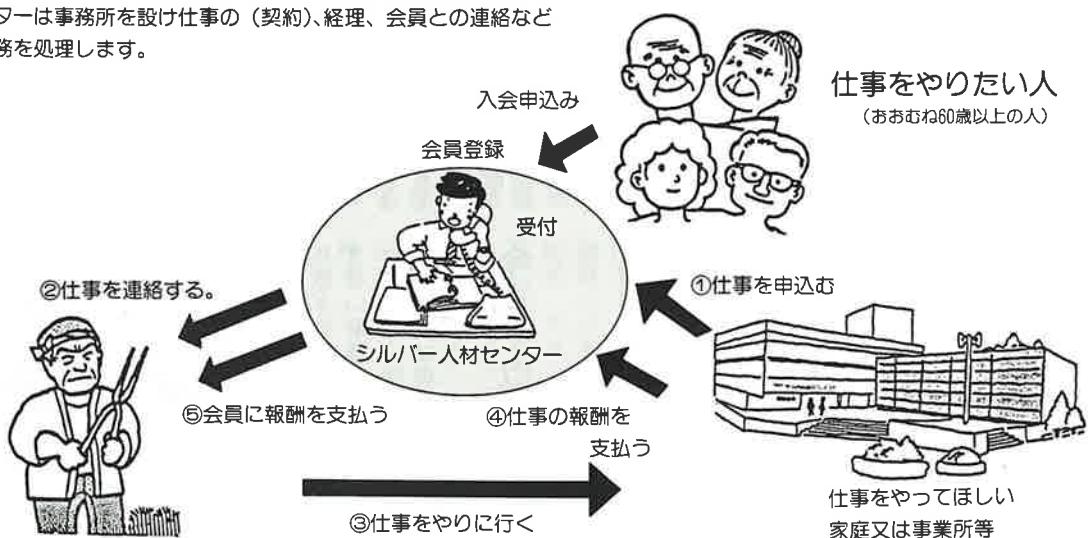
年を追つて進む高齢化社会に対応するために、高年齢者の「生きがい」の確保と「健康」の促進を図るとともに、地域社会の発展に貢献してもらおうとの目的で設立が検討されています。

就職は望まないが、経験や技術を生かして働きたい人。何らかの収入を得たい人。社会に役立ちたい人。こういった健康な高年齢者が集まって、かつ短期的な仕事を引き受けます。各人の希望と経験、能力に応じ、会員がお互いに力を合わせて、自分たちの手で運営し、地域社会の理解と協力を得ながら仕事をすすめ、会員の働く機会を広げていこ

うとするものです。

シルバー人材センターのしくみ

センターは事務所を設け仕事の（契約）、経理、会員との連絡などの事務を処理します。



木曜日は楽しめます

農村環境改善センターの「老人の日」
午前10時から午後4時までです。

この写真はちょっと緊張してしまいました。
いつもは笑顔の絶えないのんびりムードです。



温泉がひいてあるお風呂でも楽しい会話が続ります

和室でのんびりおしゃべりして、お風呂に入ってさっぱりしたら、また和室でのんびりと。

テーブルの上には、持ってきたお菓子やくだものが並べられ、「毎週来るよ、ゆっくりきて楽しかかもん」「弁当持って10時ごろ来て3時半のバスで帰ると」。木曜日を楽しみにしている人も多いようです。

人材センターの 目指すもの

生き生きと胸を張って人生を歩む高年齢者像を目標に、次のようなまったく新しい理念で運営されます。

▽第一に、地域の高年齢者が主体となって、自主的に連絡し、共に働き、共に助け合っていくこと。

▽第二に、高年齢者の就業を促進することによって、高年齢者自身の活動的な生活能力を生かし、家族や地域に活力を生み出すこと。

▽第三に、健康で働く意欲と能力を持つた高年齢者であれば、だれでも加入できるようになること。豊かで積極的な老後生活の維持と地域社会への積極的な参加を促すこと。

まだ働きたいと思っている人、社会の役に立ちたいと思っている人たちのためにシルバーハンセンタードラムです。

日常生活に

支障が出たら

どんなに健健康で元気な人でも、体の老化は避けて通れません。障害のため、日常生活に支障が出てきたときのため

また、このほかにも、高齢者福祉として、①在宅老人短期保護、②入浴サービス、③日常生活用具の貸付けなども行っています。詳しくは、広報五月号をご覧ください。

さらに、平成三年からはデイサービスを実施する予定です。これは、六十五歳以上の人々の健健康で元気なため、体の老化は避けられない。障害のため、日常生活に支障が出てきたときのため

来年には デイサービスも

また、このほかにも、高齢者福祉として、①在宅老人短期保護、②入浴サービス、③日常生活用具の貸付けなども行っています。詳しくは、広報五月号をご覧ください。

社会福祉協議会では、生きがいのある老後生活を送つてもらうために、社会環境づくり・施設づくり・人づくりを進めています。心のふれあい、住みよい町づくりに、今まで以上にみなさんの温かい手が必要な時代になっています。

今まで以上に 温かい手を

この制度は、身体上または精神上の障害があり、日常生活を営むのに支障がある人の家庭に、食事や入浴、掃除などのお手伝いをするためにヘルパーを派遣する制度です。

この制度は、身体上または精神上の障害があり、日常生活を営むのに支障がある人の家庭に、食事や入浴、掃除などのお手伝いをするためにヘルパーを派遣する制度です。この制度は、身体上または精神上の障害があり、日常生活を営むのに支障がある人の家庭に、食事や入浴、掃除などのお手伝いをするためにヘルパーを派遣する制度です。



高齢者のスポーツとして普及したゲートボール、町のあちこちで練習風景が見られる。



波佐見で最高齢の井関近太郎さん。

好きな淨瑠璃は今でも語ることがあるそうです。ただ、「三味線を弾ける人がいない」と寂しそうに話されます。食事は、3食きちんと食べるそうで、暴飲、暴食は若いころからしないとか。「足が駄目になつた」と話す井関さんですが、101歳とは思われない元気さです。

祝 長 生

いつまでもお元気で

最高齢は 井関 近太郎さん

の 101 歳

(湯無田郷)

九月十五日の「敬老の日」にあたり、本町の高齢者を調べてみました。



石橋	辻	太田	井関	氏名		
中	太	小	近太郎	す。		
サツ	キヨ	ミヨ				
幾代	美恵	ミヨ				
95	97	97	97	98	101	年齢
歳	歳	歳	歳	歳	歳	
井宿	岳	甲長野郷	宿	湯	無田郷	住所
石	辻	田郷	太	中	近太郎	(敬称略)
郷	郷	郷	田	田	井	

最高齢者は、井関近太郎さん（湯無田郷）で百一歳。これに、井石ミヨさん（宿郷）が九十八歳、太田小美恵さん（甲長野郷）辻キヨさん（岳辻田郷）田中幾代さん（宿郷）が九十七歳で続いています。また、町内の七十歳以上は千三百九十四人で、町人口の八・八%を占めており、その数は確実に増加しています。

五年前（二十五人）の二倍以上になっています。また、九十年以上は、五十九人でが九十七歳で続いています。五年前（二十五人）の二倍以上になっています。



松岡	池山	廣吉	大高島	山村	久保田	森林	廣谷	大分	千布	阪口	藤田	田崎	福田	河内
田口	山田	仁寅	大野	崎村	久	森林	瀬	開	松尾	口澤	田	中	福	
カチハ	兵太郎	ヨシマツ	ヨシタ	ヨウツ	ツヅ	得	源	モト	トミ	仁兵衛	里	ハツ	トミ	
ヨシヲ	シス	スイ	タ	タル	ワツ	三	一	ヨ	エン	シメ	サミ	ハツ		
92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	93	93	94	94	
歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	
協	木	永	折	川	折	稗	稗	湯	湯	乙	金	湯	稗	
和	木	木	川	木	稗	稗	湯	湯	湯	川	湯	稗	木	
場	場	敷	折	木	木	木	無	無	無	山	山	山	木	
郷	郷	瀬	川	木	木	木	田	田	田	山	山	山	場	
郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	
郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	
92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	93	93	94	94	
歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	



十	寿	者	名	簿	○	平	成	二	年	九	月	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	91	91	91	91	91	91	91	91	92	92	
五	現	在	の	満	年	齢	で	す。	現	在	の	年	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	
日	の	年	齢	は	九	月	一	日	現	在	の	長	金	宿	野	乙	稗	木	宿	三	野	金	田	皿	稗	木	場	郷	郷	郷	郷	郷
現在	の	年	齢	は	九	月	一	日	現	在	の	長	屋	野	乙	稗	木	場	股	野	金	屋	田	皿	稗	木	場	郷	郷	郷	郷	
の	年	齢	は	九	月	一	日	現	在	の	長	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷			
の	年	齢	は	九	月	一	日	現	在	の	長	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷				
の	年	齢	は	九	月	一	日	現	在	の	長	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷					

いい人、いい物、いい事とので あい

ながさき観光大学

はさみ陶芸学部

長崎や福岡などから20人の女性が参加

彼女たちの目に映った波佐見の印象は

心の旅「いい人、いい物、いい事とので あい」をキヤツチフレーズに、町観光協会では、八月二十八日、二十九日の二日間観光大学を実施しました。

十八歳以上の女性を対象に、波佐見焼の知名度の向上と、魅力ある観光地を目指すため開催しているもので、今回で二回目になります。一日目は、波佐見の文化と歴史の講義の後、「陶芸の里」づくりに意欲を燃やす中尾の若手グループ「若焼会」代表の吉村聖吾さんが講演。中尾は地理的に不便な面があり、すこしづつ家がなくなり、人が減っています。仲間どうし話しているんです。今年で「何かをやろう」といつも話し合っているんです。今年

は、桜陶祭を初めて開き多くの人に来てもらいました。登窯を作る計画もあり、少しずつですが、現実になりつつある面もあります。やきもの、新しいものを作るため研究しているし、天草だけでなく、瀬戸の土を仕入れたりもしているんです。」と話しています。

午後からは、ロクロ、手びねり、絵付けの実習です。ロクロはほとんどの人が初めての体験です。水をつけすぎてペチャペチャになつたり、作つていて途中で壊れたります。それでも、最後の頃にはきれいに湯のみを作りあげ、指導する田沢大助さんにほめられる人もいました。

二日目は、梨狩り、窯元見学、鬼木の郷土料理研究などを体験。参加した二十人のたちは、「波佐見が、こんなに人情味あふれるいい所だとは知りませんでした」「ぜひ、もう一度来たいですね」と話していました。

▶口クロに初めて挑戦する佐賀の小磯博美さん
「むずかしいですね。でも、大変おもしろいです。」



人情味あふれるいいまちですね

大学は美術専攻で、やきものも勉強しましたが、自分で作るのは初めてです。今回の観光大学はおもしろく、楽しかったですね。

窯業試験場での研修は来年二月までですが、ブラジルに帰つたら立派な陶芸家になります。

窯元で絵付けを見学する阿部さん

「**ブラジルからの
窯業試験場研修生**
阿部恵美セリアさん



窯元で絵付けを見学する阿部さん

小学生の時にやきもののクラブに入っていました。タウン誌で陶芸学部のことを知り応募しました。普段は親子での旅行は少ないのでいい機会だと思い二人で来ました。

長崎から親子で参加した
梨花子さん(右)
須眞子さん(左)



佐賀医科大学に勤務する二人
久留米の金子節子さん(右)
佐賀の木原慧美さん(左)

やきものに多少は興味があります。作るのはもちろん初めてです。楽しかったですね。ただ、作りかたがわかつてきましたかなと思つたら時間がきて終わり残念でした。これまで有田焼だと思っていたら波佐見焼だったといふのが本当に多いんですね。

北九州市から参加した
橋本彬子さん

「やきものの収集や窯元めぐりをしたことはあります。自分で作るのは初めてです。ロクロで花瓶と湯のみを作りました。有田陶器市には来ていましたが、波佐見は知りませんでした。」

橋本さんは、「宇久海族学部」などにも参加し、県から博士号が贈られました。



観光大学の内容をラジオ番組がインタビュー

長崎観光大学

自分の足で歩き、感じて考える個性豊かな観光地づくりのため、今年は、本町の陶芸学部をはじめ宇久海族学部など五ヶ所で開講されました。



旅博三菱未来館の
コンパニオン
山崎直美さん

今回は、陶芸学部にぜひ参加したくて休みを合わせました。学校で、陶芸の館のことは教えてもらっていました。口を回してみたかったんです。土は思っていたより硬くて力がいります。でも、何か温かみがありましたね。とてもいい体験ができ、楽しく過ごせました。また来たいと思っています。

声

天に星・地に花・人に愛

最優秀に金屋老人クラブ

最優秀賞受賞を喜ぶ金屋老人クラブの人たち、花壇の前で
平成2年度花いっぱい運動花壇コンクール入賞花壇

賞	団体名	花壇名
最優秀賞	金屋老人クラブ	金屋公民館
優秀賞	乙長野老人クラブ	乙長野公民館
"	鬼木老人クラブ	鬼木グラウンド
入選	碑木場老人クラブ	村木入口バス停裏
"	折敷瀬西老人クラブ	折敷瀬集落センター
"	井石老人クラブ	井石陶碑前
"	湯無田下老人クラブ	館集会所・熊野神社
"	永尾郷老人クラブ	永尾郷石場
"	中尾上・下老人クラブ	中尾・福祉会館
努力賞	岳辺田老人クラブ	岳辺田東前寺横
"	川内老人クラブ	川内老人会館
"	湯無田上・中老人クラブ	産業会館

かくで、夕方四時ぐらいには日かつたのかかもしれませんね。この花壇も大変だったと思いますが、幸い、金屋は山の近づいています。ほんとにみんなの協力のおかげです。今年は日照りが続いて、どちらつています。花壇は、公民館の建物の近くにあります。水道を花壇の近くにつけてくれます。それと、ゲートボール仲間も練習の後にかけてくれています。花壇は、責任者を一人お願いして、その人に全般的な管理と会員への指示をしてもらうようにしています。

平成2年度の町花いっぱい運動花壇コンクールの審査会が、八月二十一日に開かれ、金屋老人クラブの花壇（金屋公民館）が最優秀賞に選ばれました。今年で十五回目を迎えた花壇コンクールに応募したのは、町内の各老人クラブや緑の少年団の二十四花壇。六月に、県と町から配布したサルビア、マリーゴールド、ペチュニアなど約一万四千本の花苗に、それぞれの団体で準備された花が加えられ、赤、黄、白など色鮮やかに開花しています。

花壇コンクールに応募したのは、年団の二十四花壇。六月に、県と町から配布したサルビア、マリーゴールド、ペチュニアなど約一万四千本の花苗に、それぞれの団体で準備された花が加えられ、赤、黄、白など色鮮やかに開花しています。

審査には、大村農業改良普及所、郷総代、婦人会、老人クラブ、造園業などの代表六人があたりました。審査ポイントは四点。造園の工夫や配置配色のアイデア性などの設置の状況、花付きや葉の状態などの成育の状況、土づくりや病害虫の駆除などの管理の状況、花壇名称の表示や地域への普及性などの周辺との環境、以上四つの観点から一ヵ所一ヵ所を入念にチェックしました。

今年は、苗の植え付け前後

審査員からは、「今年のような天気のときは特に、手をかけた花壇と、そうでない花壇では差が大きい」「環境に強い種類の花を取り入れるほうが良い」「全体的にポイントがない。人をひきつけるものがほしい」「土づくりが重要で、空気が中に入るようになればならない」などと感想が出されました。

その後の暑さと気象条件が悪く、枯れてしまう苗もあり、各花壇とも苦労が多かつたようです。

こんな嬉しいことはないです。金屋の花壇は、責任者を一人お願いして、その人に全般的な管理と会員への指示をしてもらうようにしています。

金屋老人クラブ
会長 田中徳一さん

みなさんの
協力のおかげです

ひとこと



波佐見の

顔

が変わります



次期町長に

松尾常盤さん

無投票当選

九月四日午後五時、町長選挙の立候補届が締め切られ、次期町長に松尾常盤さんの無投票当選が決まりました。

松尾さんは、「高速道路の開通や周辺地域の開発に対応しながら、二十一世紀に向けた、波佐見の豊かさと発展のために全力を尽くしたいと思います」との抱負を。さらに「町民のみなさんの意見を聞き、力を合わせて快適な住みよい町づくり、魅力のある町づくりをしていきます」「李祐慶が波佐見に窯業を起こして四百年の節目の年が九年後におとれます。農業とともに町の基幹産業である窯業がさらに充実するよう努めます。」

今回の町長選挙は、児玉薰現町長が健康上の理由で引退を表明し、成り行きが注目されました。松尾さん以外の立候補はありませんでした。これで連続五期町長選挙の投票はありません。松尾さんの任期は、九月二十二日から四年間です。



活発な商談を展開

県陶磁器元卸見本市

「90肥前陶磁器フェスティバル」と銘打った第三十二回県陶磁器元卸見本市が、八月二十三日から二十四日までの二日間、波佐見勤労者体育センターで開催されました。この見本市は、産地元卸商社が今年の新作商品などを中心に展示し、関東や関西などの専門店、商社などを招いて

取り引きするものです。今年は、波佐見から十六社、三川内から五社の計二十一社が約三万点の商品を出品。訪れた約三百の商社などと活発な商談が展開されました。今年の商品は、消費者の高級品し好に合わせた付加価値の高いものが多くなっています。

二日間の売り上げは約八億五千万円で、当初見込みと同額

となり、目標を達成しています。関係者は、現在の好景気がまだしばらくは続くものと期待しています。

ステージでは、「やきものうぶごえ展」も開かれ、まだ市場に出でない新作商品などを窯元十社が出品し、訪れた人の目を引いていました。



忘れられた少年

本町出身の原マルチノら4人の天正遣欧少年使節が帰国して400年を記念したオペラ「忘れられた少年」の公演が、8月21日、勤労者体育センターで行われました。

4人の少年が日本を出発しヨーロッパへ、そして8年後に帰国、禁教令により苦難の日々が続いた状況を歌いあげました。

波佐見では、ほとんど鑑賞する機会のないオペラ公演に、集まった約750人の人たちから盛んな拍手が送されました。



晴れやかに披露

野々川浮立

毎年8月16日の夏祭りで奉納される野々川浮立が、今年も野々川郷の氏神地蔵堂の境内で行われました。

笛や鉦、太鼓の囃子に合わせて、「奴」や「銭太鼓」などが、子どもたちにより晴れやかに踊られ、集まった多くの人たちから盛んな拍手を浴びていました。

浄瑠璃鑑賞やロクロ —海外研修生—

長崎県を訪れている海外技術研修生7人が、8月21日～22日の2日間波佐見を視察研修しました。

訪れた7人は、ブラジル、ボリビア、パラグアイ、韓国の人たちで、今年7月から水産加工やコンピューターなどの専門分野を勉強しています。

21日は、皿山人形浄瑠璃を鑑賞、260年間続く、日本の伝統芸能を味わいました。22日は、窯業試験場や窯元を見学、その後、陶芸の館でロクロや絵付けを楽しみました。



白川和子さん里帰り

本町出身の女優、白川和子さんが里帰り。

9月2日の東彼農協での講演と、関西テレビ「土曜大好き」の中でのふるさと紹介の録画撮りで、4日間の滞在となりました。白川さんは、テレビや映画で演技派女優として活躍中ですが、小学6年まで過ごした波佐見への思い入れは強く「心のふるさとは波佐見」と話しています。

同窓会やロクロ体験、梨狩りなどで紹介した「ふるさと波佐見」が、9月8日、全国放送されました。



◀お母さんの声援を受けてキャタピラゲーム

夕やけ運動会に歓声

子ども劇場では、8月7日、夕やけ運動会を実施しました。

「最後までケガをしないようにしてください」とのお願いに、集まったおよそ200人の子どもたちは「はい」と元気に返事し競技開始。

うずまきリレーやキャタピラゲームなど、途中で日も落ち、ナイトー運動会となる中、みんな元気に動きまわり楽しそうでした。

雨は降ってもキャンプは楽しい

みどりの少年団では、8月22日～23日の2日間、野外研修の一環として、伊万里・大川内山キャンプ場でキャンプを行いました。

参加した小学4年から中学1年までの11人の団員は、ときどき降る雨の中、食事の準備や遊びに楽しそうでした。

2日目は、木工細工のできる施設「ピノキオの家」で、本立てやイス、物入れなどをそれぞれに作っていました。



みんなのスポーツ

ハツラツプレーを展開

壮年スローピッチソフト



40歳以上とは思えない若さあふれる試合を展開

八月二十六日、郡民体育大会の予選を兼ねた第二回壮年スローピッチソフトボール大会が、鴻ノ巣公園グラウンドで開催されました。四十歳以上で編成されたチームが十三チーム参加しましたが、往年の名選手たちは、今でもハツラツとしたプレーをみせてくれました。試合結果は次のとおりです。

一回戦	
田ノイテ	頭9—6 中
木場	9—1 鬼木社
志	折9—8 三段壮年会
クマイエ	10—3 鹿山愛好会
イテ	9—1 鬼木社
木場	1—0 三段壮年会

二回戦	
田ノイテ	頭7—3 楽山スイ
木場	9—6 永尾
志	折6—3 小樽
クマイエ	7—3 マイウェイ
ララ	6—4 岩見沢
木場	2—2 エンゼルズ

ヤングの部は協和初優勝

南地区壮年会では、第十回鴻ノ巣公園開設記念ソフトボール大会を、八月十七日から二十五日までナイターで行いました。

この大会は、鴻ノ巣公園ができたのを記念して始められましたので、昨年までは八月十六日に行われていました。今年は、ナイター施設が完成しました。

試合は、二十五歳から三十九歳までのヤングの部と、四十年以上で編成されたオールドの部に分かれ熱戦が展開されました。

八月二十五日には決勝戦が行われ、オールドの部では岳

▼ヤングの部

決勝	
川内	B 19—9 乙長野
平野	11—2 協和
乙長野 A	9—1 協和
川内 B	B



決勝の稟木場B対岳辺田
八月二十五日には決勝戦が行われ、オールドの部では岳

大粒の汗を流しながらの熱戦

南小育友会ミニバレー大会

南小学校育友会ミニバレー大会が、八月二十六日、十九

チームが参加して、勤労者体育センターと中学校体育館で開催されました。

残暑が厳しい中熱戦が繰り広げられ、選手たちは大粒の汗を流しながらの大会となりました。決勝は、稟木場Bと岳辺田の対戦。稟木場Bが岳辺田の終盤の追い上げをかわし優勝しました。

試合結果は次のとおりです。



今年はナイターで開催されました

準決勝	
乙長野 A	4—2 志折
協和 A	8—2 川内
甲長野	14—7 協和
岳辺田	9—8 乙長野

また、南地区壮年会では、五月六日から六月七日までの一ヶ月間、鴻ノ巣公園グラウンドで早朝ソフトを開催。十ニチームが参加し五十二試合を行いました。成績は次のとおり。

さわやかな親子のひととき

親子軽スポーツ講習会

幼稚期の軽スポーツを理解してもらおうと、九月二日、勤労者体育センターで、親子軽スポーツ講習会が開かれました。

お母さんやお父さんと子どもたち約五十人が集まり、広い体育館内を飛んだり走ったり、所狭しと動き回っています。二歳から五歳くらいを対象に、スポーツというよりもむしろ遊びの中で、子どもたちをどのように動かせばよいか、楽しく体を動かすためにはどのような方法があるのかを、県立スポーツ研究指導セ

ンターの藤島洋子先生の指導で行いました。お母さんが子どもを持ち上げたり、追っ掛けっこでは体育館内を走り回り、子どもたちに追い着けずに座り込むお母さんの姿も。流れの汗をふきながらのさわやかな親子のひとときでした。

「子どもは遊びが生活そのもの」

藤島洋子先生

幼稚期には、スポーツというより遊びととらえてほしいですね。子どもにとつては、遊びが生活そのものなんです。発達段階に合わせて、遊びも当然変わってきます。

広い所に親子で出掛けるとお父さんがボールを投げて、子どもに受け取らせている姿をよく見掛けます。子どもは、小さければ小さいほど受け取ることはできません。中には、受けとれないことを怒つている人もいます。とんでもないことです。これが、子どものスポーツの芽をむしり取ってしまうことにもつながります。まず、できることから始めてほしいですね。地面を転がしてやる。それができれば

大きいにほめてやつて次の段階に進む。できる楽しさをおぼえさせることが大切なんです。



藤島先生も会場の子どもと

子育てのために(九)

子どもは遊びで育ちます

大人はしばしば遊びと勉強を別のことだと考えがちですが、小学校低学年期の子どもにとっては、遊びは、勉強そのものなのです。子どもは、さまざまな仲間といろいろな遊びをとおして、集団のルールを守る習慣、役割分担とその遂行、責任感、協調性、困難と闘う根性や忍耐力、集団的思考といった大切なことを身につけていきます。

もし、子どもが一人で家にひきこもつてばかりいるようでしたら、親が外に連れ出し、少しずつでも友達と遊ぶように仕向けてほしいものです。

学校の友達をつれてきたら、優しく歓迎してください。子どもも会や運動クラブに入るように勧めてみるのも一つの方法でしょう。

小学校低学年期の充実したよい遊びは!

- (1) 体を活発に動かしていること。
- (2) はつきりした目的やイメージがあり、夢中になっていること。

困るなどというのは、ぜいたくな悩みです。よごしてもらわぬい服で、大いに遊ばせてください。

- (3) 遊びの中に、ルールやなどがあげられます。この条件が満たされれば、命にかかる危険がないよう、そつと見守つてやってください。
- (4) 仲間と仲よくしていること。



ルールとマナーを再点検

秋の全国交通安全運動 九月二十一日～三十日

交通事故によって亡くなつた人は、昨年一年間で一万一千人を超え、過去十五年間で最悪となりました。今年に入つても依然増加の傾向にあります。

今年の「秋の全国交通安全運動」の重点目標は、①「若年スピードの出し過ぎなどによる若者の事故、歩行中・自

転車乗用中の高齢者の事故や、致死率が昼間の三倍である夜間の事故、土曜・日曜の週末の事故が多発しています。

重点目標は三点

- ① 無謀運転は命とり
- ② 「シートベルト・ヘルメットの正しい着用の徹底」、③ 「違法駐車の締め出し」の三点です。

の七割以上がシートベルトをしていなかつた人です。していれば、かなりの人が命は助かつたといわれています。

“車に乗つたらシートベルト、皆が正しく締めてから発車する”を習慣付けていいもので。

ト、皆が正しく締めてから発車する”を習慣付けていいのです。

二輪車は、バランスを崩しやすく、転倒しやすい乗物で車のヘルメットも、かぶつてはしないことです。

ドにおぼれての無謀運転。若者に目立ちます、スピードに

“自分だけは”が、いつのまにか“多くが”になり、“皆が”困っています。路上駐車が円滑な交通を阻害し、交通事故をも招くなど、いかに迷惑を及ぼしているかは、周知のとおりです。

車をもつなら継続して保管場所は確保しましよう。違法駐車は絶対やめましょう。

十七禁は頭部損傷や顔面損傷

“しない！させない！迷惑駐車”



病気一口メモ

その54



私たちの願いは、何といつても健康ですね。

でも、ちょっとした油断でいろんな病気やけがに見舞われることがあります。

こんな時、お世話になるのが、お医者さん。

このコーナーでは、東彼医師会の皆さんから、病気やけがに関する心がけや応急措置などについてご意見をお寄りください。

せいいただき、みなさんと一緒に健康について考えてみたいと思います。

滲出性中耳炎

東彼医師会

青木真二
(川棚町)

ちくのう症、アレルギー性鼻炎の存在もそれを促進します。

登山の時、飛行機の上昇、下降時、トンネルの中などで「大きな声でおしゃべりする」「呼んでも通りむかない、返事をしない」あるいは「電話でのおしゃべりができるない」などが思いあたる方はいませんか？

最近、滲出性中耳炎といふ病気が増えています。あるデータでは、三才児検診の八割、小学校低学年の三、五割が罹患しているともいわれています。

小学校低学年までの子供たちは、「テレビの音を大きくする」「大きい声でおしゃべりする」「呼んでも通りむかない、返事をしない」あるいは「電話でのおしゃべりができるない」などが思いあたる方はいませんか？

最近、滲出性中耳炎といふ病気が増えています。あるデータでは、三才児検診の八割、小学校低学年の三、五割が罹患しているともいわれています。

鼓膜の奥を鼓室といい、そこには液がたまる中耳炎を慢性中耳炎といいます。化膿性中耳炎のくり返し、あるいは治療の不完全なまま放置により、一種のアレルギーが鼓室におこるためともいわれています。アデノイド肥大、

場合があります。

思いあたられたら、まず病院で検査をうけてみてください。聽力検査、あるいはティンパノメトリーという鼓膜の動きの検査を行い、診断がつきます。治療は鼻から耳への風通し（通気といいます）鼓膜切開による排液、チューブの留置、最近では漢方薬の内服が多くは自覚症状を訴えません。したがって家族の先生も異常に気付きにくいのです。その結果患児は放置され、無自覚のうちに病変が進行する恐れがあります。問題は本症が、とてばを急速に覚え出す時期に好発するため、言語障害、学業不振、情緒不安定などがひきおこされ、さらには慢性中耳炎に移行します。

◎食物纖維を上手にとりま

す。

果物、海藻、芋、豆類を

加えて、バランスよく補い

ましよう。

ましよう。

サラダ御三家といわれる

レタス、トマト、胡瓜には

せいいただき、みなさんと一緒に健康について考えてみたい

と思います。

食物纖維を上手にとりましょ

うにあはす
にあはす

耳がつまつた感じになることがあります。あると私は、同様の症状が持続した状態になるわけです。

小さい子どもさんが本症に罹患した場合、化膿性中耳炎と違い、熱も痛みもないのです。多くは自覚症状を訴えません。したがって家族も学校の先生も異常に気付きにくいのです。その結果患児は放置され、無自覚のうちに病変が進行する恐れがあります。問題は本症が、とてばを急速に覚え出す時期に好発するため、言語障害、学業不振、情緒不安定などがひきおこされ、さらには慢性中耳炎に移行します。

健康テレフォンプログラム

曜日	9月
月	癌検診のすすめ
火	肺癌(早期発見のために)
水	大腸癌(早期発見のために)
木	乳癌(早期発見のために)
金	胃癌(早期発見のために)
土・日	子宮癌(早期発見のために)

曜日	10月
月	しゃっくり
火	手足のしづれ—慢性的動脈閉塞症について
水	子どもの誤飲
木	子どものいびき
金	自律神経失調症の考え方
土・日	子どもの包茎(手術の時期)

長崎 ☎ 0958-26-5511

佐世保 ☎ 0956-23-4300

壱岐 ☎ 09204-7-5556

野菜の一日必要量三百グラムの中には約十グラムの食物纖維が含まれています。※たまる液の量、性状によつて二、三割からひどいものになると五割の聽力低下、自分の声が耳に響く、人の声がわかれ聞こえるなどの多彩な症候が現れます。

今日は、この問題についてお話しします。

この問題の原因は、主に以下の二つがあります。

一つ目は、食物纖維が不足していることです。食物纖維は、主に穀類、野菜、果物、豆類などに含まれています。食物纖維は、消化管を通過するときに水分を吸収し、便の量を増やします。そのため、食物纖維を多く摂取すると、便の量が増えて、便の性状が硬くなることがあります。また、食物纖維は、腸管を潤す作用があり、便の通過速度を遅らせる効果があります。

二つ目は、食物纖維の過剰摂取です。食物纖維を過剰摂取すると、便の量が増えて、便の性状が硬くなることがあります。また、食物纖維は、腸管を潤す作用があり、便の通過速度を遅らせる効果があります。

食物纖維を適量摂取することで、便秘解消や便の改善が期待できます。

年金証書を大切にしましょう

年金を受けることができるようになると、必ず年金証書が交付されます。

年金証書は、年金の受給者であることを証明する大切な証書です。

あなたが年金を受けとるときや問い合わせのとき、住所や氏名など各種の変更の届出をするとき、年金福祉事業団から年金を担保として融資を受けられるときなどに必要となります。

なくしたり、汚したりしないよう大切に保管してください。もし、この証書をなくしたり、破れたときなどには再交付申請書を役場年金係までみやかにお届けください。

全国労働衛生週間

『健康です！ 心とからだ

快適です！ わたしの職場』

のスローガンのもと、平成2年の全国労働衛生週間が、10月1日から7日まで実施されます。

職場では、粉じん、ガス、蒸気などの人体に有害な物質を原材料として使用されているところがあります。しかし、その管理を誤れば職業病にかかり本人はもちろん家族まで悲しい生活を強いられることになります。

全国労働衛生週間は、こうした悲しい状況になることを防ぎ、健康で快適な職場環境で、楽しく明るい職場生活を実現する趣旨で毎年行われています。

この機会に職場では、

1. 職場の中でどのような有害物が使われているか
2. 使われている有害物の使用方法や管理方法は万全か
3. 健康診断は確実に実施しているか
4. 健康異常者に、適切な事後措置を実施しているか

などを総点検することになっています。働く人を含めた関係者すべてが参加する総点検を実施してください。

不用犬回収日を変更

これまで毎月第1～第3土曜日でした不用犬回収日が、10月以降、第1～第4金曜日に変わります。

回収日の午前8時30分から9時

までに役場保健衛生課で受け付けを済ませてください。



10月14日～20日は

行政相談週間

10月15日から21日までの1週間は、「行政相談週間」です。毎日の暮らしの中で、道路や環境衛生など、役所に対する要望や意見はありませんか。町や県、国の仕事で、問題が起きたときにみなさんの意見を聞き、問題解決を図ることを目的としているのが「行政相談」です。

しかし、「苦情はあるが、役所に行って直接は言いにくい」「どこへ申し出たらいいのかわからない」という人も少なくないでしょう。その時は、行政相談委員に相談してください。口頭、電話、手紙のいずれでもかまいません。本町の行政相談委員は、野々川郷の久保田芬さん（☎85-3726）です。

行政・人権・心配ごと

巡回合同相談所

役場に対する苦情・要望をはじめ、人権に関すること、サラ金や家庭内での悩みなど何でも結構です。気軽にご相談ください。
(相談は無料、秘密扱いです。)

10月17日（水）

午前10時～12時 農村環境改善センター

午後1時～4時 勤労福祉会館

「佐世保パート・サテライト」10月1日オープン

パート・サテライトは、パートタイマー専用の国の機関です。

佐世保パート・サテライトは、パートタイマーとして働きたい方々のために、求人情報の提供、職業相談、職業紹介などのサービスを行います。また、パートタイマーを雇いたい人には、求人受理および雇用管理指導等パートタイム雇用に関する総合的な相談に応じます。

どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。

ところ 佐世保市松浦町5番1号

佐世保市産業会館内1階（松浦公園横）

☎24-0810

開設日 平成2年10月1日

21世紀に向けて 長崎県シンボルマーク

来るべき21世紀に向けて飛躍する長崎県を表象するシンボルマークを募集しています。

募集要項は、県庁企画課・県北振興局にあります。
締切 10月11日（当日必着）
採用案決定 平成3年2月下旬
採用案賞金 700万円
詳しくは、県庁企画課（☎0958-26-6067）におたずねください。

平成2年国勢調査

クイズ 長崎県の人口は何人？

人口予想クイズが行われます。ふるってご応募ください。

問題 平成2年10月1日現在の長崎県の人口は何人でしょうか？

応募資格 長崎県に在住する人

応募方法 官製はがきに、予想人口 ○○人 と書き、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入してください。回答は、はがき一枚につき1つとします。

応募先 〒850 長崎市江戸町2-13

長崎県企画部情報統計課内

長崎県人口予想クイズ係

締め切り 平成2年10月15日（当日消印有効）

賞金 1等 5万円（1名）

2等 3万円（2名）

3等 1万円（10名）

残念賞 500円図書券（100名）

当選発表 平成3年1月上旬 入選者には直接お知らせします。

ヒント 昭和55年国勢調査結果 1,590,564人

昭和60年国勢調査結果 1,593,968人

平成元年10月1日推計 1,574,421人

9月15日	坂口 医院(波佐見)(85)3000
16日	山本 外科医院(川棚)(82)2495
23日	中尾野中医院(波佐見)(85)3077
24日	三島眼科医院(川棚)(82)4521
30日	国立川棚病院(川棚)(82)3121
10月7日	鈴木 病院(東彼杵)0957(46)0145
10日	宮崎 外科医院(波佐見)(85)2221
14日	岡部 内科医院(川棚)(82)5005
21日	西の原野中医院(波佐見)(85)3054
28日	山川 医院(東彼杵)0957(46)0020

「はたらく笑顔にみんなの笑顔」

9月は、障害者雇用促進月間です。

- ◎障害者がごく自然に健常者とともに社会参加できるような状態をつくり出しましょう。
 - ◎就職を希望する障害者の職場を確保することは、社会全体の責務です。一人でも多くの障害者の採用について事業主の皆さんのが努力と工夫をお願いします。
 - ◎労働省、障害者雇用促進協会等では、障害者の雇用を促進するため、各種の援護制度を設けています。
- 詳しくは大村公共職業安定所（☎0957-52-2101）へご相談ください。

町の事業

8月分の工事発注状況をお知らせします。

- ▶皿山長野線道路改良工事56,650千円(小佐々建設)
- ▶町道中尾本線(4)災害復旧工事 3,090千円(成富建設)
- ▶町道孟宗谷線(2)災害復旧工事 4,223千円(百武建設)
- ▶町道桑ノ木線舗装工事 4,429千円(西部道路)
- ▶神六山登山道駐車場整備工事12,360千円(上山建設)
- ▶ニツ岳公園整備工事18,540千円(松下建設)

ぼしゅう

自衛官（学生）

防衛大・防衛医科大学校生

資格 高卒（見込）で21歳未満の男子

受付 10月1日（月）～10月25日（木）

試験（1次）

防衛大 11月3日（土）～4日（日）

試験場 講早商工会議所

防衛医科大 11月10日（土）～11日（日）

試験場 海上自衛隊大村基地

看護学生

資格 高卒（見込）で22歳未満の女子

受付 10月1日（月）～10月31日（水）

試験（1次） 11月15日（木）

試験場 大村商工会議所

詳しくは、自衛隊大村募集事務所におたずねください。（☎0957-52-6217）

原稿は10月31日までに 「波佐見文化・第4号」

あなたの寄稿をお待ちしています。
随筆、短歌、詩、クラブ紹介など何でも
詳しくは、町公民館内、町文化協会事務局へ

(☎ 85-2034)

10月1日は国勢調査 あなたも調査の対象です。

(秘) 国勢調査調査票

平成2年10月1日 統計用紙

世帯では、表も裏も太わくの中だけに記入してください。

1. 氏名及び男女の別
2. 世帯主との祇き柄
3. 出生の年月
4. 配偶者の有無
5. 国籍
6. 5年前(昭和60年10月1日)には
7. 住居の種類
8. 常住地

裏面にも記入してください。

この調査票は、氏名以外の項目には記入しませんか。ありのままを記入してください。

記入には必ず黒鉛筆を用意してください。書き間違えた場合は、消しゴムをしてください。また、記入するときは、必ず記入欄に記入し、その他の場合は、当欄の右側に記入してください。

劇団あすなろ 「トム・ソーヤの冒険」

9月29日(土) 午後6:30 開場 7:00開演

場所：勤労者体育センター

当日券でも入場できます。

詳しくは、はさみ子ども劇場へ (☎ 85-6489)



ご協力を
お願いします

センサスくん

10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。調査は、日本に住んでいるすべての人が対象です。

◆調査手順◆

9月23日から30日までの間に、調査員が世帯ごとに調査票を配布します。調査内容は22項目。氏名、生年月日、職業などです。漏れなく正確に黒鉛筆で書いてください。

記入した調査票は、10月1日から7日までの間に、調査員が集めに伺います。

◆調査票は大切に◆

調査票は、コンピューターで処理されます。汚したり、折り曲げたり、丸めたりしないでください。

◆調査の結果は◆

福祉、雇用、住宅政策など、国や都道府県・市町村が、これから行政を考えていくうえでの大切な資料となります。

猿木太助記十番目
尼ヶ崎の段

皿山人形淨瑠璃

享保十七年（一七三二）西日本は、いままでにない蝗の大発生で稻が食い荒らされ、大飢饉となりました。餓死者が九十六万九千九百人もあつた（徳川実記）といいます。

幸い大村藩は、さつまいもと鯨油のお陰で餓死者は無かつたそうです。

そのため皿山の焼物は売れず餓えに苦しみました。この時、皿山の人々は人形淨瑠璃を組み、西彼杵半島や平戸、五島に興業し平いもや干魚をもらって餓えをしのぎました。人形淨瑠璃の創まりであります。

江戸時代から明治をへて受け継がれて今に至りました。長い間には人形の一人使いのときもありますが、いまは三人で操る淡路島系で、善玉、悪玉、武者、美女の頭が五十体ほど保存されています。人形淨瑠璃は、たなの義太夫と三味線、それに人形使いの三者の呼吸がぴったり一致してはじめて芸となります。

（「はさみ百選」より）

ここに掲載している写真は、八月二十一日
皿山大神宮で公演されたものです。

