



あとは お願い!

郡中体連陸上競技より
(11ページに関連記事)

広報 1993 6月号 No. 364

はさみ

今月の主な内容

- | | |
|---------|--------------|
| P 2～3 | 集中豪雨に注意 |
| P 4～5 | PTA連合会海外研修報告 |
| P 6～7 | まちの話題 |
| P 8～9 | みんなの広場 |
| P 10～11 | スポーツ |
| P 12 | 青空天国 |
| P 13 | 病気一口メモ |
| P 14～17 | くらしの情報 |

町の人口 15,669人(5月末)

男	7,499人
女	8,170人
世帯数	4,087世帯
転入	24人
転出	36人
出生	19人
死亡	12人



集中豪雨に注意

今一度防災チェックを



濁流が住家を直撃（鬼木郷）（平成2年7月2日）

集中豪雨とは、狭い地域に、比較的短時間に大量の雨が降る現象をいいます。昭和二十八年に新聞紙上で使用され、現象を的確に表しているため、次第に気象用語として定着するようになりました。

長崎地方では、前線が近くにあって低気圧が西から接近しているときや、太平洋高気圧の周辺部、台風や熱帯低気圧が東シナ海にあるときには、温った空気が入りやすくなり、集中豪雨が発生する可能性が大きくなりますので、注意が必要です。また、夏の晴れた日、日射によって地面付近が温められ、積乱雲が発生して午後から宵の内にかけ、雷を伴った雨が降ることがあります。しかし、夜から朝方にかけて雷を伴つて激しい雨が降るときは、大気の状態が非常に不安定になっていますので、集中豪雨に警戒する必要があります。

集中豪雨をもたらす積乱雲は、雨を降らした後は衰弱しますが、暖湿気流が続く限り、二時間前後の周期で次々と発

しょうとしています。家屋の浸水、土砂崩れ、道路の陥没、農地の崩壊など波佐見町においては、これまでにない大きな被害をもたらしたことは皆さんまだ記憶に新しいことと思います。

長崎海洋気象台では「北半球の気象状況が諫早水害のあつた昭和三十二年によく似てきた」として大雨に備えるよう、呼びかけています。

これから、梅雨・台風シーズンを迎え、土石流・がけ崩れがいつどこで発生するかわかりません。気象情報には十分注意し、周辺の状況をもう一度確かめましょう。

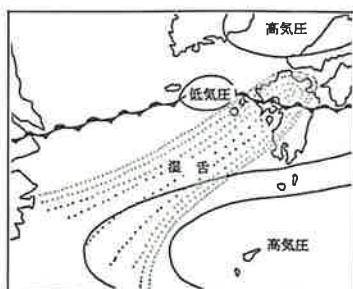
長崎海洋気象台では、「北半球の気象状況が諫早水害のあつた昭和三十二年によく似てきた」として大雨に備えるよう、呼びかけています。

これから、梅雨・台風シーズンを迎え、土石流・がけ崩れがいつどこで発生するかわかりません。気象情報には十分注意し、周辺の状況をもう一度確かめましょう。

**警
戒**

大雨に関する長崎地方(南部・北部)の注意報・警報の基準

時 間	注 意 報	警 報
1時間雨量が	30ミリ以上	50ミリ以上
3時間雨量が	60ミリ以上	100ミリ以上
24時間雨量が	90ミリ以上	150ミリ以上



集中豪雨型の気圧配置

達し、大雨を降らしますので、小降りになつたからといっても安心はできません。雨が止んでからも数時間は山崩れ・がけ崩れ・土石流など、地面現象による災害が発生する恐れがありますので警戒が必要です。

(雨量)

地上に降った雨の量で、降ったまま流れずにたまつた場合の雨水の量をmm(ミリメートル)単位の深さで表します。雨量1mmというと少ないと感じる人が多いかもしれません、1mmの雨が6畳(約10m²)に降れば、約10ℓの水の量になります。100mmの大雨は約1t(ドラム缶5本分)となります。

したがって集中豪雨・台風などで降る100mm、200mmといった雨になると相当な水の量となります。



(降水量)

雪やあられなどは解かすと水になり、雨量と同じ様に測定できます。こうして測った雪やあられなどの量と雨量を総称して、降水量といいます。

本町では、毎年雨季を前に町内の危険個所の巡回を行なっています。今年も七月三日に町をはじめ警察・消防団関係者らで災害危険個所巡回を実施しました。関係者は、現場の状況を観察しながら、それぞれ当面の応急対策などを協議しました。

災害危険個所を巡回



金屋郷 清代ため池

雨の降り方と雨量とのおおよその目安

1時間のおおよその雨量	状況(雨の降り方)
5mm~10mm	雨の音がよく聞こえ、あちこちに水たまりができます。
10mm~20mm	雨の音で話も良く聞こえません。一面に水たまりができます。この程度の雨が長く続くときは警戒が必要です。
20mm~30mm	どしゃ降りで側溝があふれ、小さな川の氾濫やかけ崩れなどが始まります。
30mm以上	バケツをひっくり返したような雨となり、危険地帯では避難の準備が必要。

九州北部地方の3ヶ月予報

6月: 曇りや雨の日が多いでしょう。

7月: 梅雨前線の活動が活発で、雨の日が多いでしょう。

8月: 晴れて暑い時期と寒気が南下して天気が不安定になる時期があるでしょう。

わが家の点検

梅雨・台風の時期を迎える家の中も一度点検しましょう。

【屋根】

かわらのヒビ・割れ・ずれ、

【雨どい】

雨どいに落葉や土砂のつま

りがないか。継ぎ目のはずれ

はがれはないか。

【窓ガラス】

ひび割れ、窓枠のがたつき

がないか。

【外壁】

壁に亀裂などがないか。

【その他】

プロパンガスボンベは固定

されているか。テレビのアン

がいいか。

・地域で避難路や避難場所を

決めておき、危ないと思つた

ら早めに行動してください。

チェックポイント

- 常日ごろから道路や水路、側溝を清掃し、水の流れを

農家の皆さん、貴重な財産である農地などは「自分の財産は自分で守る」という原則

にたち、日ごろの維持管理を徹底してください。

自分たちの農地や施設は自分たちで守ろう

テナの設置状況はだいじょうぶか。

商店などでは看板の固定状況も十分注意ください。

ソク・救急箱など準備してお

くとともに、ふだんから家族

・地域で避難路や避難場所を

決めておき、危ないと思つた

ら早めに行動してください。



町PTA連合会 中国レポート

波佐見町PTA連合会主催による、海外(中華人民共和国)視察研修が5月19日から22日まで行われました。この海外視察研修はPTA連合会初の試みで、29名(男21名・女8名)

の参加者が学校・歴史・料理などの分野でそれぞれ研修されました。今回は、4名の方に研修された内容について報告していただきまし

中国料理

東小PTA 土橋 久子

外国に行くと、まずどんな食べ物があるのか興味深いものがあります。「西のフランス料理」に対して「東の中国料理」。今回、この長い歴史を誇る中国料理の国へ訪問する機会を得ましたので、料理について一部紹介します。

北京の最初の夜の食事。節電のために薄暗い電灯の下、円卓には長いはしが縦に並べられ、前菜・ビールなど。しかし、飲み物は冷えてなく、みんな口々に「アイス」「クーラー」と英語(?)で店員に声をかけていました。次か

ら次へと運ばれてくる料理は、油をたっぷり使つてあるものの、味は全体的に甘みもなく、薄味のようです。特に、最後のステップは、まったく味香料が用いられ馴染めぬ独特の匂いでした。

二日目の昼食。油で揚げたカエルやサソリにはピックリ。しかし男性の方は「おいしい」といつて食べていたようです。白ご飯は、玄米のようでパサ



感想として、どんな高価な

パサで、日本から持つていった梅干し・塩つべなどをかけました。二日日の夜は、あの有名な北京ダック。アヒルをナツメなど香りのよい木で焼き、皮ごと肉をそぎ切り、ネギと甘い味噌と一緒に、小麦粉で作つた皮で包んで食べるものでした。これがご飯の代わりらしくて、あのサッパリすぎたご飯を、食べさせてくれないかしらと思つたものです。

三日目の昼食は万里の長城。ここではニンニク芽のいため物や、カリフラワーなどわりと口になじむものが出てきました。夜は宫廷料理。食器は色鮮やかで料理の盛りつけも華やか。しかし「虫」辺がついたメニューにいささか困惑しつつ、一口づつしか食べるこ

とが出来ませんでした。また、舞踊と歌も披露され宫廷気分を味わうこともできました。

一度は訪れたい所、期待を込めて視察研修に臨みました。北京は政治の中心であり、中国第三の都市です。近代化路線の中、新しいビルや、現在建設中のビルも相当数あり、高速道路の整備も行われています。

また「二〇〇〇年北京オリンピック」実現のスローガンがいたるところで目につきます。とはいっても街には緑の樹木が連なり、古い町並みも見受けられます。新しさと古さと自然が共存する都市を目指しているようです。町中では自転車の多さに圧倒されます。まるで自転車で行き交う人の波を避けるように車が走っているようです。

自転車が交通手段の中心である中国にあっては、一時間

料理であれ、私たち日本人には、四季折々の野菜をたっぷり使つた料理と、新鮮な魚の刺身、焼魚など、日本風土ならではの料理が最高だとつくづく思つて帰りました。

ただ一つだけ印象づけられたことがあります。それは、

サービス精神です。日本ではそれが稀薄で、特に国営企業で顕著です。あまり笑顔は見せず動作も緩慢で、決められた仕事を決められた時間内で、

日々とこなすといった状況な

のです。

しかし、発展途上の中では、これらは改善されるに違

いません。短い期間の研修でしたが、北京と故宮、天安門広場、万里の長城などの

中国の歴史・文化の壮大さと、奥の深さに触ることが出来ただけでも最高に有意義で素晴らしいものでした。はじめ

て海外に行き、自分の国を意識し、日本の「良さ」「豊かさ」を認識し、その豊かさの中で漫然と過ごしている自分

を戒め、研修旅行で得た貴重な体験を、おりにふれて子どもたちに話していきたいと思つています。

町なみ・サービス

中央小PTA 原 真次

感想として、どんな高価な料理であれ、私たち日本人には、四季折々の野菜をたっぷり使つた料理と、新鮮な魚の刺身、焼魚など、日本風土ならではの料理が最高だとつくづく思つて帰りました。

ただ一つだけ印象づけられたことがあります。それは、

サービス精神です。日本ではそれが稀薄で、特に国営企業で顕著です。あまり笑顔は見せず動作も緩慢で、決められた仕事を決められた時間内で、

日々とこなすといった状況な

のです。

しかし、発展途上の中では、これらは改善されるに違

いません。短い期間の研修でしたが、北京と故宮、天安門広場、万里の長城などの

中国の歴史・文化の壮大さと、奥の深さに触ることが出来ただけでも最高に有意義で素晴らしいものでした。はじめ

て海外に行き、自分の国を意識し、日本の「良さ」「豊かさ」を認識し、その豊かさの中で漫然と過ごしている自分

を戒め、研修旅行で得た貴重な体験を、おりにふれて子どもたちに話していきたいと思つています。

学校・文化

中学校PTA 村川 昌寿

今回の研修の最大の目的である、学校視察と文化について一部を報告します。

北京市内の学校視察に向かつた。市の中心街にあるこの学校は、中・高校一貫教育で百二十年の歴史がある。校長自らの出迎えを受け、応接室らしき部屋に案内され、一通りの説明を受けた。

全校生徒千五百二十人、授業は午前四時間、午後一時間行なわれている。先生は全部で百四人、高校卒業後は九五%の人が大学へ進学するそつである。

この学校は誰でも入学できるものではなく、選抜試験で入学を許可される。この制度は、日本の有名私立校並である。ちょうど私たちが訪れた時間帯は、授業の間の全員体操の時間で、約千五百人の生徒が整然とグラウンドに並び、体育の先生らしき人の指導のもと一齊に開始する。(日本のラジオ体操みたいなもの)私たちもせっかくの機会と思い、有志十数人が朝礼

台に上がり、一緒に体操を行なつた。上手・下手は別として、終了と同時に子どもたちからは拍手喝采をあげ、照れ臭い気持ちもあつたが、日中友好に一役かつた気持ちでいっぱいになつた。

訪問が終わると、文化について研修するため、天壇公園を経て市の中心にある、天安門へと向かった。天安門は、北京のシンボルであり、中国の顔といつても過言ではないだろう。故宮の玄関になつており、明時代に都を北京に移した時に造られたもので、当初承天閣と呼ばれていたが清時代に改修され、天安門と名付けられた。赤いベンガラの城壁、白大理石の欄干、黄琉璃瓦の楼閣と色鮮やかな門

『最後に』

今回は、中国大陆のほんの一部分だけの視察ではあります。だが、「感想は」と聞かれたら「昭和三十年代にタイムスリップしたようだつた。」と即答するかも知れない。しかし、広大な土地と、そこに生きる人々の活力、文化革命以後四つの現代化を掲げ、その達成に向け、国の総力をあげ、取り組んでいる中国の姿を現実に見た時、いつかは世界の先進国と肩を並べる日もそう遠くはないことを痛感しました次第です。



は、それ自体が巨大な宮殿のようである。

天安門前の広場は、約四十万m²、四十万人以上の集会が開ける広さだ。俗にいう天安門広場がここである。その広さは本町の「岳辺田原」に匹敵する、まさに大陸の驚異だ。

春秋・戦国時代、七つの大國が互いの国を守るために築いた長城を、始皇帝が補強し、軍事用の防壁として活用しました。その後、時代的目的に沿って少しづつ場所を移動したり、距離を伸ばしたりしましたが、現在の形になつたのは明の時代で、全長六千三百五十kmにもなっています。

万里の長城

南小PTA 小柳 洋子

宇宙から見えるただ一つの建造物が「万里の長城」と言われています。それほど、この建造物は、人間のはかり知れないを感じさせる遺跡です。

東は渤海湾の山海関、西は甘肃省の嘉峪関まで連なり、赤道の六分の一に当たります。城壁の上の道は、連絡用通路として使い、百十mごとに墩台と呼ばれる「のろし台」が設けられていました。敵国側の壁には、侵入者を防ぐための武器を設置できる所もつくられています。しかし、今では崩壊している個所が多く、修復に大変な時間と、労働力がかかっているようでした。それでも、人類最大の遺産といわれる言葉の重さを十分感じさせてくれるものです。

長城の上に立つと、はあるか彼方まで続く城壁が一望に見渡せます。数百万人もの人間が一つ一つの石を運び重ねて築いたのだと想像すると、人間の力は、いつの時代も、時代に合った強さをもつて、確実に足跡を残していくものだと感激しました。そして、歴史を通して中国の強さを感じずにはいられませんでした。

最後に、今回の中華人民共和国は日本人であること、私たちには率直に感じ、感謝を抱くことになった思いの視察研修でした。

私たち八達嶺という登り口から、男坂の急な方に挑戦してみるとなりました。普通だと往復四十分くらいの所ですが、稜線に沿つて作られた石道が、全て傾斜していなければ、手すりはあるものの身体が思うように進みません。所によつては、六十~八十度の傾斜もあり、上り下りにかなりの体力を使いました。「大体十~十五分くらいで戻つてくる人が多いですよ」と言わされました。さすが波佐見町PTA会員、全員が、日ごろスポーツで鍛えた体でクリアできました。

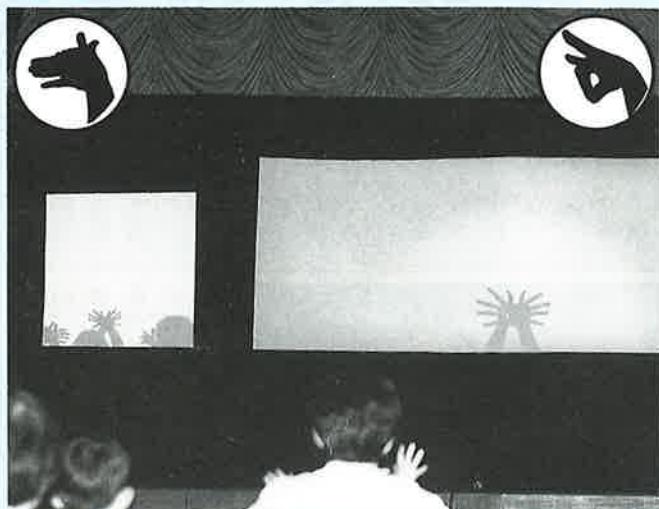


光と影のアトラクション

影絵『小さな青い機関車』

子ども劇場主催による影絵の公演が、5月16日、農村環境改善センターで行われました。

会場には、幼稚から小学3年生までの子どもたちが200人ほど集まり、影絵によるクイズなど行われた後、「小さな青い機関車」が公演されると、子どもたちは不思議な影絵の動きに熱心に見入っていました。



ノレーツンノヘビガリババー



熱唱♪ 热唱♪ 热唱♪

波佐見混声合唱団

5月15日、川棚町公会堂で行われた、オールドダックスの定期演奏会に、本町女性合唱団「コールはさみ」と男性合唱団「アルコラール」の混声合唱団「波佐見混声合唱団」が賛助出演し、見事なハーモニーで『いい日旅立ち』など7曲を披露。

まだ、発足して半年たらずとは思えない『波佐見混声合唱団』の熱唱に会場はうつとり。

飛び出し注意!!

子どもは、いつ飛び出すかわかりません。

交通安全母の会では、子どもたちを交通事故から守るため、また、運転者に注意をうながし、町内から交通事故をなくす目的で、子どもの形をした看板30本を、町内の横断歩道近くに設置しています。

交通事故は、いつ・どこで・だれが被害者になるか、反対に加害者になるかわかりません。歩行者も、運転者も普段から十分気をつけましょう。



陶芸の夢もふくらむ きらめきの坂…… (陶板より)

『沈香壺』登場

陶芸の里、中尾郷の本通りに高さ約2メートルの見事な壺が登場しました(土台も含めると3メートル)。商工会中尾支部が取り組まれたもので、川沿いの手すりは階段的に工夫され、登り窯を連想させます。また、手すりにはめ込まれた円形状の陶板は、高度な技術を有するもので、今回初の試みとして取り入れられています。

夜間には、ライトアップも行われ幻想的なものがあります。



歌に、ゲームに友情に

5月29日から30日までの2日間、町児童合唱団のキャンプが、有田町の黒髪少年自然の家で行われました。

団員68人と保護者26人が参加し、レクリエーションなど行い、友情・ハーモニーの輪をますます広げました。29日、夕方行う予定のキャンプファイヤーは、雨のためキャンドルサービスに変更されましたが、参加された皆さんは、楽しいひとときを過ごしました。

もちろん、合唱の練習もみっちり。

夜明けとともに

午前6時、「プレイボール」。

南地区壮年会主催の、早朝ソフトボールが5月16日に開幕しました。15チーム(311人)の参加により7月中旬まで熱戦が展開されます。

早朝の試合とあって、前日はアルコールを若干控えるとか。また、すがすがしい空気も吸え健康増進にもなるそうです。しかし、中にはまだ目が覚めきらない状態・2日酔いの状態の選手も見受けられます。



ひろば



クラブ紹介

波佐見名球会

平均年齢四十八歳、まだバリバリの野球チーム『名球会』。結成は平成三年十二月と日は浅いが、会員の皆さんにはテラソロイ。会員数十七名で各種大会におじさんパワーを発揮「とにかく、まだまだ若いもんには負けんぞ!」といふ気持ちで試合には臨んでいます。スタッフ的にもまつたく(?)問題はないようですね」と話す監督の田崎秋好さん。

平成四年度の軟式野球リーグ戦では、チームとしては四位、ほかに選手の中には最多打点最多本塁打・出塁数第一位になるなど素晴らしい実績もあります。試合以外でも、会員同志のつながりを大事にするため、お互いの仕事・地

域の状況などを聞きながら情報交換も行っているそうです。名球会は四十歳以上でないと加入出来ません。それに、話を聞いているとなかなか加入条件も厳しいようです。ここで、他の加入条件を二~三紹介しておきます。(背番号1番・岩永歟さんの談)とにかく野球が好きで①今までに他のチームで素晴らしい実績があること。②町民として常に品行方正であること。③多趣味であり懇親会の時一芸を披露できること?。なお、①②については、他人はどう思おうと自分が認識していれば良いそうです。

会員も募集中で①②③に信のある方は宿郷の田崎秋好さん(☎851-3419)へ。

あ嬢さん
こんにちは



松田由美子さん(18)
(宿郷)

J A 東彼波佐見東支店勤務

□趣味
音楽鑑賞

□特技
英会話

□好きな言葉
「友情」

□波佐見について

若い人で地元に残る人が少ないような気がします。魅力ある職場づくりや企業誘致などできたらいいと思います。それと観光客がたくさん来てくれるような施設も欲しいですね。

職場の人をはじめ、町民皆さんの人情味があるところが良いと思います。

わんぱく坊やも のどがカラカラ



婦人ソフトでお母さんの応援に
きていた

渡辺 敏樹くん(3才)

— 鴨ノ島公園にて —

みんなの

シリーズ

人

『畠ノ原登窯復元』記念事業の 実行委員長

廣瀬 政人 さん(58)
(村木郷)

記念事業の当日（五月三日）は天候が心配だったでしょう「そいがですたい！前日の夕方の天気がああいうふうで、また火入れん時も雨が降るし、やはり天気が一番心配でした」と現在も、若い人の意見をより多くとり入れ郷の発展・活性化を図るため、三年ほど前に結成された“村木を考える会”（三十九～五十代の十人で構成）の会長でもある広瀬さん。

これまで各方面からの協力を得ながら準備を進めてきただけに、当日の天気あるいは大勢の人々の姿を見てホットしたそうです。記念事業は町からの委託で三月初旬から準備にかかり、特に、初の試みとして計画したロードレース大会は、若い人たちが熱心に取り組み、夜遅くまでの話し合いもしばしば。今後も、郷の活性化・発展のためイベントなどを積極的に企画したいそ

廣報文藝

短

歌

自覺すればエンジンの音きはやかに
船窓よぎる鷗身がるし
自覺すれば直に起き出で我今日も
健かなりて野良に鍬持つ
夫子孫ありよしと領く
自覺むれば著るく匂へり仏壇に
昨日供へしフリージアの花
自覺むれば白み行くのが窓に見ゆ
今日の一日も無事に生きたし
目覺むれば外は弥生の春がすみ
霞の奥は如何に生きなん
目覺むれば友の笑顔の浮かべども
夢まぼろしの人となられぬ
目覺むれば起きて両手で顔洗う
この当然が出来ぬ日の来る
上げ潮のざわめく部屋に自覺むれば
天草灘に朝のくれない
日曜日朝寝なしたるひい孫の
自覺めて母呼ぶ枕抱きて
花冷えの続くこの頃自覺むれば
枯れたりと思う萬より新芽出づ
二百年ほど経し石垣に
花祭りの朝に飛び交う群雀
桜吹雪に稚子とたわむる
曙の空に声あぐ鴉等に
起床ラッパの如く自覺むる

井 石	中 村	山 口	星 野	本 山	福 尾	入 江	野 沢	島 本	山 口	川 島	池 山
(短歌睦詠会)	ハ ル	ハ ル	み き オ	し げ る	チ タ	リ キ	ス イ	あ き	笑 予	竹 信	愛 予

■ 婦人ソフトボール大会 ■

稗木場 10年ぶり 2度目の勝利

	一	二	三	四	五	計
湯無田	1	0	0	0	2	3
稗木場	2	1	1	1	/	5

みんなのスポーツ

無田も必死の反撃に出ます。ランナー2・3塁の場面。足の故障でベンチ入りしていた前川選手が代打、ベンチの期待どおり打球は快音とともにレフトの頭上を越し、走者一掃の2塁打、しかし反撃も及ばず、毎回着実に得点を重ねた試合巧者の稗木場が10年ぶり2度目の優勝に輝きました。

【予選リーグ】

田	皿	永	野	永	小
ノ		々	々		
頭	山	尾	川	尾	樽
3	9	8	10	3	7
—	—	—	—	—	—
0	5	0	6	1	3

協	乙	小	志	野	志
和	長	々	々	々	々
A	野	樽	折	川	折



優勝した稗木場チーム

■ 全日本少年サッカー東彼地区予選

東地区予選……………5月15日

準決勝

波佐見南 3-1 彼杵
波佐見中央 2-0 千綿

决 赢

波佐見中央 6-0 波佐見南

県大会は6月13日・20日の両日、国見町総合運動公園で行われます。



決勝		準決勝										決勝									
		木場					木場					木場					木場				
		木場		木場			木場		木場			木場		木場			木場		木場		
5	—	6	7	10	8	1	15	3	6	8	18	7	17	9	1	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
3	—	5	0	1	0	0	0	1	3	6	1	3	1	1	1	0	—	—	—	—	—
湯無田	永尾	田ノ頭	木場	村	甲長野	中尾	甲長野	中尾	協和E	鬼木	鬼木	鬼木	鬼木	鬼木	鬼木	協和E	湯無田	川内	折敷瀬	折敷瀬	協和A

5月16日、波佐見町婦人バレーボール大会が、各地区から九チームが参加して勤労者体育センターで行われました。試合開始は午前9時、終わったのが午後6時ごろと長時間にわたり、白熱した試合が展開され、お母さんたちのハッスルプレーが見られました。主な試合結果は次のとおりです。

勞
休
協

優勝＝アドバンス
準優勝＝湯無田

波佐見町労務対策協議会主催のソフトボーラー・ミニバレー大会が、5月30日、開かれました。窪元に勤める従業員間の親善を深める目的で毎年行われているものです。野々川ダムのグラウンドでのソフトボールに5チーム、東小体育館と勤労者体育センターで行われたミニバーレーボールに16チームが参加して親ばくを深めました。

婦人バーボン大会 アドバンスに栄冠



白熱のラリー



▼ミニバレーボール
③=西山
①=高山
②=三和
③=日東・一龍A

この大会は健康増進・各地区の親善連帯を深めるとともに、スポーツ人口の増大を図る目的で行われています。

今年は、町内の各地区から18チームが参加。各パートの予選リーグを勝ち抜いた4チームで決勝トーナメントが行われました。

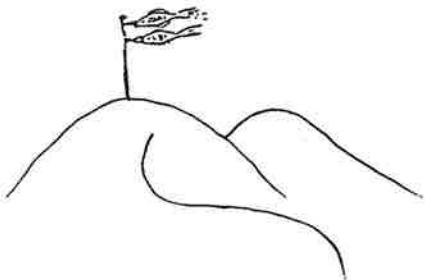
決勝には、パート代表権を前年度優勝の宿に、ジャンケンで勝った稗木場と、準決勝で7-0と完封した湯無田が

決勝には、パート代表権を
前年度優勝の宿に、ジャンケン
で勝った稗木場と、準決勝
で7-0と完封した湯畠無田が
選出。

5—1で迎えた5回表、湯

青空天国 子どもの集い

= 緑の中でのびのびと =



展望台より ウォー！



ハイキングに!!



ゲームに!!



自然の中での昼食



服がノビル



野球に!!

鴻ノ巣対パイレーツ（レギュラーの部）

優勝＝鴻ノ巣少年野球
二位＝東小ジャイアンツ
三位＝宿少年野球

優勝＝鴻ノ巣少年野球
二位＝パイレーツ
三位＝永尾少年野球

【ジュニアの部】

一方、鴻ノ巣グラウンドでは町内からギュラーの部に三チーム、ジュニアの部に四チームが参加して、学童野球大会が行われました。たくさんの応援の中、日ごろの練習の成果を発揮し、ハツラツとした試合展開で、おおいに盛り上りました。

試合結果は次のとおりです。

【レギュラーの部】

優勝＝鴻ノ巣少年野球
二位＝パイレーツ
三位＝宿少年野球



病氣一口XH

その 86



日本人の平均寿命は世界で
もトップクラスの長寿を誇っ
ていて、近年、骨粗鬆症が注
目されつつあるのは、この高
齢化が深く関わっています。
平均寿命二十才という石器時
代や、人生五十年という戦国
時代には骨粗鬆症はあまり問
題にならなかつたが、今や全
ての人が骨粗鬆症が起くるま
で生き延びる可能性が十分あ
る時代になつたのです。

の骨折、背骨の変形など、骨
猫背、背が縮むなどの他、骨
折し易くなり、それが原因で
寝たきりになつたり、堆体の
圧迫骨折による急性、または
亜急性の激しい腰痛や比較的
弱い持続性の腰痛等があります
す。この老人骨折をおこしや
すい場所は、手首（橈骨末端骨
折）、肩（上腕骨外科頸骨折）

では、活性型ビタミンD₃、カルシトニン、女性ホルモンなどがあります。いずれにしても治療については、かかりつけの医師によく相談されるところをおすすめします。

粗鬆症ではこのバランスが崩れた状態にあります。骨の減少を加速する危険因子には遺伝、疾病（早期閉経、糖尿病、胃切除、卵巣摘出など）やライフスタイルなどがあります。

③ 「疾状」としては、骨が減つてくることによる腰背部

か確認します。
⑤ 「治療」骨を強くするラ
イフスタイルとして、過度の
飲酒、喫煙、コーヒーを慎み
年齢に合った適度の運動をす
ること、食事を工夫し、効率
良くカルシウムをとること
です。骨折、疼痛に対する外

すなわち本来は緻密である骨の組織がスカスカになつた状態をいいます。

④ 背骨（脊髄压迫骨折）足のつけ根（太腿骨頸部骨折）でこれを四大骨折部位といいます。

骨粗鬆症

(波佐見町)

にちはば
保育園です

肺ガス検診

により受けた方が良いといわれた方は進んで受けてください。

肺ガンは他の臓器のガンに比べてガンの発育の速度が早いこと、転移しやすいということから手遅れになる例が多く、手ごわいガンです。それだけに症状のあるなしにかかわらず定期検診をきちんと受け、早く見つけて早く治すことをぜひころがけてください。



ハイリスクグループ (高危険群)

	6月
月	疲れやすい
火	ケロイド
水	子どもの高脂血症
木	ドライアイー目の乾き
金	高齢者の異常性欲
土・日	「タマ(ニツガヘン)」の腫れ

	7月
月	M R S A (院内感染)
火	ぎっくり腰
水	子どもの夏カゼ
木	金属アレルギー
金	飲み物と虫歯
土・日	妊娠検査薬の注意点

佐世保 ☎ 0956-23-4300
長崎 ☎ 0958-26-5511

自動車保険請求相談

自動車事故の激増にともなう、被害者の救済は社会的要請であり、これに関連して自動車保険に対する関心と期待は大きなものがあります。保険会社ではこれらの社会的要請に応えるため、交通事故に係る保険請求などの相談を無料で行っています。

◎相談日 月曜日から金曜日(祝祭日を除く)

午前 9時30分～12時

午後 1時～4時40分

◎弁護士相談日 毎週水曜日午後1時～4時

◎電話での相談 ☎0958-24-2751 (直通)

長崎自動車保険相談センター

長崎市万才町7-1 (住友生命ビル11F)

家庭児童相談室

東彼北高福祉事務所に家庭児童相談室が設けられています。

- (相談内容)
- ・保護者が病気などで家庭で子供を育てられない。
 - ・学校に行きたがらない。
 - ・性格や行動について心配。
 - ・ことばや発達に遅れがある。
 - ・非行の心配。

この他、子どもに関する悩みや心配ごとなどについて相談ください。(相談内容は秘密扱いです)

☎0957-22-4975 (直通)

☎854 諫早市永昌東町25番8号

東彼北高福祉事務所(東彼杵郡担当:吉次さん)



検察審査会法45周年

今年は、検察審査会法が施行されて45周年になります。交通事故などの被害にあって、警察や検察へ訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような場合に、その不起訴の処分が正しいかどうかを審査するのが検察審査会です。

検察審査会事務局では、検察審査会の役割を紹介したビデオ映画を貸し出しています。

詳しくは、佐世保検察審査会事務局(☎0956-22-9175)まで、お問い合わせください。

児童手当の現況届はお済ですか!

児童手当は、児童を養育する人に手当を支給することにより、家庭における生活の安定と、次代の社会を担う児童の健全な育成および資質の向上を目的としています。

◆児童手当を受給できる人

3歳未満の児童を養育している人で収入が一定の額未満の場合に受けられます。

平成4年1月から制度の改正が行われ、支給対象となる年齢については次のような経過措置が設けられています。

《平成5年1月～12月》

1人目については平成3年1月2日以降に生まれた児童、2人目以降については4歳未満の児童が支給対象となります。

《平成6年1月以後》

3歳未満の全ての児童が対象となります。

◆児童手当の額

児童手当は、第1子および第2子は月額5,000円、第3子以降は1人につき月額10,000円が支給されます。なお、手当は毎年2月、6月、10月にそれぞれの前月分までが支給されます。

◆現況届は6月中に

受給者は、毎年6月中に児童の養育状況などを確認するため、現況届を提出する必要があります。現況届けを提出しないと、受給資格があっても6月以降の手当を受けられなくなることがありますので必ず提出してください。

詳しくは役場社会福祉係へお尋ねください。



とは、
もっとなかよくなれるはず

6月は環境月間

便利な暮らしと引きかえに、環境破壊がすすんでいます。環境月間を契機として、1人ひとりが暮らしを見直し、リサイクル運動をすすめたり、台所からの生活排水を工夫したり、空き缶の散乱を防いだり、沿道や公園等の花いっぱい運動に取りくんだり、できることから始めましょう。

きれいな川や海、美しい自然を子どもたちに残すためにも!

町の事業

5月に発注した町の工事をお知らせします。

- ▶町道山ノ上住宅線改良工事 751万円(松下建設)
- ▶町道橋中ノ尾橋架設工事 751万円(山口建設)
- ▶町道内ノ波線改良工事 1339万円(山記建設)

体育協会旗 デザイン募集

体育協会では、町民の体力向上、指導者養成などを目的に13競技団体で、各種大会やイベントを開催しています。

今年度からは、特に

- ①競技力の向上
- ②指導者の養成
- ③スポーツマナーのアップ
- ④青少年スポーツ活動の養成

を目標にかけ、協会一体となって活動することにしています。

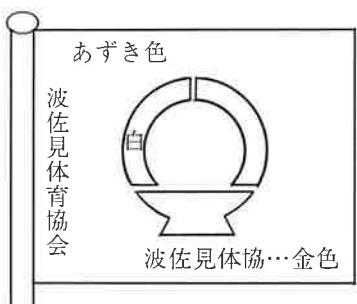
今回協会では、現在使用している体協旗が老朽化したため、新しくデザインを募集し、活力に満ちた体協旗を作成しますので、多数応募ください。

◆応募方法

1. デザインの内容：やきものとスポーツの町をイメージしたもの
2. 色は3色以内（若干の説明をつけてください）
3. 用紙は特に定めません。
4. 応募締切：7月20日（火）
5. 採用された方には2万円の謝礼

応募・問い合わせ先は、町体育協会（町公民館内☎85-2034）へ。

※記入例
(現在の協会旗
を参考までに
掲載します)



NHK学園通信講座

NHK学園では、生涯学習通信講座（秋期）の受講生を募集しています。

教養と趣味を深めるための書道、硬筆、俳句など72講座177コースを開講します。この通信講座は、19年の歴史があり、今までに260万人の人々が受講しています。また、2000人の講師陣が添削し、いつでも質問にお答えします。

☆申込受付 平成5年5月1日～7月31日

☆案内書（無料）をご希望の方は、

ハガキで住所・氏名明記のうえ下記へ請求ください。

〒186-01 東京都国立富士見台2-36

NHK学園8E31係宛（☎0425-72-3151）

サラリーマンの奥さん！

届け出はお済みですか？

サラリーマンの奥さんは、第3号被保険者の届け出をすると、保険料はご主人の加入する厚生年金保険や共済年金がまとめて負担しますので自分で納める必要はありません。

なかには、「主人の給料から、保険料が天引きされるのでは…」と心配する人がいます。

しかし、これはまったくの誤解で、厚生年金保険や共済年金では独身の人も奥さんがいる人も保険料は同じなのです。奥さんの保険料がご主人の給料から天引きされる訳ではありません。

厚生年金保険や共済年金が制度全体として負担する仕組みが取られていますので安心してください。

第3号被保険者の届出が、遅れると将来の年金に不利益が生じることがありますので、十分ご注意ください。

詳しいことは、役場年金係へお尋ねください。

農業委員会委員一般選挙

◎告示日 7月6日

◎投票日 7月11日

*任期満了に伴う農業委員会委員の一般選挙が上記のとおり行われます。

緑化ひてみませんか

2月1日から4月30日まで「緑の羽根」の募金期間でした。この募金の一部は町に還元され、皆さんが、桜や梅またはその他の木を植え、各地区の緑化に努めたいということであれば、補助金として一部交付できます。

詳しく述べは、役場農林課農政係へお尋ねください。

ぼしゅう

税務大学校学生(税務職員)

●受験資格 昭和48年4月2日から昭和51年4月1日までに生まれた人

●受付期間 7月1日から7月8日

●第1次試験 9月12日（日）

申し込み・問い合わせは、福岡国税局（☎092-411-0031）または佐世保税務署（☎22-2161）へ。

あなたのアイデアが大きな力です!!

雲仙岳災害・復興提言

長崎県では、島原半島全体の発展策、火山の活用策をふくめた復興から振興にわたる計画づくりに、県民皆様から素晴らしいアイデアや提言を募集しています。

募集内容

[部門] ①企画部門 ②アイデア部門

[テーマ] ①災害に強いまちづくり

②火山を活用した地域の振興

③島原半島の活性化

募集期間 5年5月1日から8月10日(必着)

賞金 企画書部門 最優秀賞 30万円

テーマ賞 10万円

入選 10万円

アイデア部門 最優秀賞 10万円

テーマ賞 3万円

入選 1万円

申し込み・問い合わせは長崎県雲仙岳災害復興室(☎0958-27-2328)へ。

アビリティーコース……

訓練生募集「7月入所生」

訓練種目	定員	主な訓練内容	期間
磁器科	15名	陶磁器製造・絵付け 成形・釉薬	
オフィスエンジニア科	20名	パソコン・ワープロ 電気・製図・デザイン	
サービス科	25名	パソコン・広告デザイン 簿記・ワープロ・接遇	6ヶ月
住宅美装科	10名	建築塗装・内装施工 配管設備・ブロック施工 左官・溶接	

受付期間 6月1日から(定員になり次第締切り)

訓練対象者 ハローワーク(公共職業安定所)から入所指示を受けた方、およびその他指定された求職者。

詳しくは、雇用促進事業団ポリテクセンター伊万里(☎0955-28-0155)へお尋ねください。



- | | |
|-------|-----------------------|
| 6月20日 | 西原野中医院(波佐見)(85)3054 |
| 27日 | 青木耳鼻咽喉科医院(川棚)(83)3355 |
| 7月4日 | 松村医院(東彼杵)0957(47)0709 |
| 11日 | 八並医院(波佐見)(85)5775 |
| 18日 | 本川医院(川棚)(82)2010 |
| 25日 | 岩永医院(東彼杵)0957(47)0014 |

休日当番医

弓道協会

日本古来の伝統武道である弓道をあなたも始めませんか。技術の向上はもちろん、心身の鍛錬を目標に、さらに弓道を広めたいと思っています。

詳しくは、湯無田郷の林田正己さん(☎85-2305)へお尋ねください。

今月のこよみ

6月(水無月)		
20 (日)	陸上教室(甲辰園グラウンド) 一般男子ソフトボール大会(鴻ノ巣グラウンド)	7 (水)
21 (月)	愛のテレホン子ども相談(☎85-2034 9:00~18:00) 母子手帳交付(町公民館 9:30~10:00受付) 胃ガン健診(40歳以上)(勤労福祉会館 8:30~11:00)	8 (木)
22 (火)	胃ガン健診(40歳以上)(町公民館8:30~11:00)	9 (金)
23 (水)	婦人ガン健診(農村環境改善センター 9:00~9:30. 13:00~13:30受付) 食生活改善推進委員実践講座(町公民館13:00~16:30) 心配ごと相談(役場相談室13:00~16:00)	10 (土)
24 (木)	婦人ガン健診(町公民館9:00~9:30.13:00~13:30受付) 平成5年度男性料理教室開講式(農村環境改善センター19:00~	11 (日)
25 (金)	リハビリの集い(町公民館13:00~15:30) 胃ガン健診(40歳以上)(町公民館 8:30~11:00) 不用大回収日(役場 8:30~10:00)	12 (土)
26 (土)		13 (火)
27 (日)	郡中体連球技・格技大会(郡内各会場) 消防学校現地教養訓練(南小校庭 9:00~12:00) 軟式野球リーグ戦(鴻ノ巣グラウンド) 陸上教室(甲辰園グラウンド)	14 (水)
28 (月)	胃ガン健診(40歳以上)(宿コミュニティセンター8:30~11:00)	15 (木)
29 (火)	三種混合予防接種(農村環境改善センター14:00~14:30) 胃ガン健診(40歳以上)(宿コミュニティセンター 8:30~11:00) 野外活動講習会(勤労者体育センター)	16 (金)
30 (水)	胃ガン健診(40歳以上)(農村環境改善センター8:30~11:00) 糖尿病とつきあう会(町公民館13:00~13:30) 心配ごと相談(役場相談室13:00~16:00)	17 (土)
7月(文月)		18 (日)
1 (木)	定例健康相談(農村環境改善センター 9:30~11:00. 役場13:30~15:00) 胃ガン健診(40歳以上)(農村環境改善センター8:30~11:00)	19 (月)
2 (金)	胃ガン健診(40歳以上)(農村環境改善センター8:30~11:00) 不用大回収日(役場 8:30~10:00)	20 (火)
3 (土)	東彼肉牛枝肉共励会(佐世保食肉センター) グラウンドゴルフ協会設立記念大会(鴻ノ巣グラウンド) 壮年ナイターソフトボール大会開幕(~17日) (甲辰園グラウンド・鴻ノ巣グラウンド)	21 (水)
4 (日)	生地組合ミニバーレーボール大会(勤労者体育センター)	22 (木)
5 (月)	母子手帳交付(町公民館 9:30~10:00) 胃ガン健診(40歳以上)(永尾改善センター8:30~11:00) 愛のテレホン子ども相談(☎85-2034 9:00~18:00)	23 (金)
6 (火)	胃ガン健診(40歳以上)(折敷瀬集落センター 8:30~11:00) リハビリの集い(農村環境改善センター13:00~15:00) 農業委員会委員一般選挙告示日 県自動車文庫巡回 ナイター受付(町公民館18:00~)	24 (土)
		25 (日)
		26 (月)
		27 (火)
		28 (水)
		29 (木)
		30 (金)
		31 (土)
		胃ガン健診(40歳以上)の検診料は 500円(70歳以上は無料)

来月の納金

- 国民健康保険料
 - 国民年金保険料
 - 固定資産税
 - 水道使用料

社事業資金に寄付していました。
それぞれの寄付に対し厚
きました。

北村 正田 廣瀬 桐山 堀江 豊田 村上 楠本 森 大塙 堀江 豊田 桐山 廣瀬 正田 北村
良仁 有大 有雄 有將 有吉 有愛 有美 有琴 有音 有花 有春
洋助 大仁 徒道 折敷瀨鄉 折敷瀨鄉 折敷瀨鄉
犬哲 也和 弘俊 昭誠 治勇 吉泰 光有 司宿 鄕宿 鄕宿 鄕
道也 也也 也也 也也 也也 也也 也也 也也 也也 也也 也也

こちら編集室

五月一日付の人事異動により、今月号から編集スタッフが変わりました。取材に行つても慣れな
いせいか、なかなかシャッターを押せません。写
真が出来上がるまでハラハラの毎日です。出来上
がりはどうあれ写っているのを見ると一応一安心
この様な状況の中での今月号となりました。皆様
の、これまでのご愛読に対しまして感謝申し上げ
ますとともに、今後ともご意見、ご要望などどし
どしお寄せ下さいますようお願いいたします。

御主人故太田俊夫様	折敷漣郷太田テル子様
湯無田郷 野口 要次様	
御夫人故野口ミチ子様	
井石郷 古川 勝治様	
御夫人故古川ヨシ子様	
中尾郷 平井 清様	
御尊父故平井仁兵衛様	
湯無田郷 佐原 雅治様	
御夫人故佐原ハルエ様	

善意の窓

ストップ ザ・交通事故

1月から5月までに発生した町内の事故の状況をお知らせします。
・発生件数 19件 (+ 5)

- ・発生件数 19件 (+ 5)
 - ・死 者 2人 (+ 2)
 - ・傷 者 35人 (+20)
 - ・物 損 70件 (+ 1)
 - ・飲酒運転検挙 7人

()は前年同月比

交通事故巡回相談

開催日 6月25日(金)
7月23日(金)
時 間 10時~16時
開催場所 川棚町役場

御主人故野中武彦様
以上の方から多額の寄付を
いただきました。厚くお礼申
し上げます。

子の名
小林 明彦
池本 竜太
清香 浩人
野澤 野々川智
保護者
住所

お誕生おめでとう

児童文化基金ならびに
青少年健全育成会議運営資金
として
中尾郷 野中 シゲ様
(香典返しにかえて)

小柳早希 光宏 協和郷
川口百美 奈美希 勝也 中山郷

岩崎	長尾	智子	純一
溝口	林	富男	川棚町
井石	間	典子	田ノ頭郷
奈美	蕃司	乙長野郷	
泰子	和治	東彼杵町	
福島町	志折郷	佐世保市	
	中山郷		

おくやみ申し上げま