

はさみ



ゴール！

6月1日、郡中体連陸上競技（13ページに関連記事）

1994年

6
月号

No. 376

主な内容

- P 2～5 やきもの公園
- P 6～7 環境美化
- P 8～9 町の話題
- P 10～11 みんなのひろば
- P 12～13 スポーツ
- P 14 病気一口メモ
- P 15～17 暮らしの情報

町の人口（5月末）

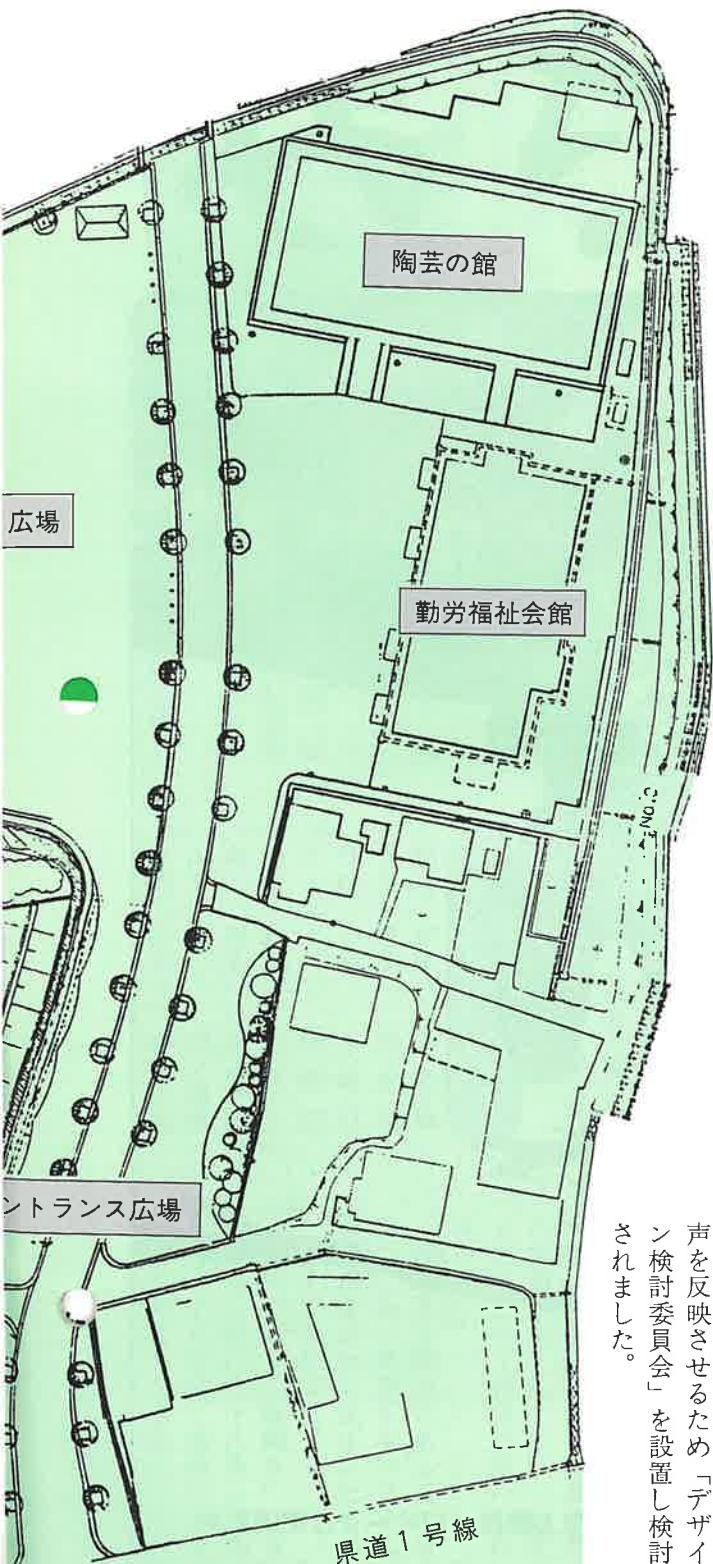
総人口	15,737人（-7）
男	7,535人
女	8,202人
世帯数	4,119世帯（+4）
転入	30人
転出	38人
出生	12人
死亡	11人
	（ ）は前月比

世界の再現

やきもの公園

「やきものまち」にふさわしい公園を目指して！

約四百年の伝統と歴史を持つ「波佐見焼」。この具体化し、二十一世紀へ向け快適で、健康で、豊かな活力あふれる波佐見町を目指して「やきもの公園」の建設が進められています。



「やきもの公園」は、建設省の都市公園整備事業として昭和六十年に認可され、やきものを主体に地域の振興や教育、レクリエーションおよび健康機能、地域環境の向上などを図り、町民のコミュニケーション検討委員会」を設置し検討されました。

計画にあたっては、町民の声を反映させるため「デザイン検討委員会」を設置し検討されました。

平成七年度は、やきものを広い視野から眺め、より親しみ、やきものの歴史と科学、暮らしと器の文化的な流れを知つてもらうため、「窯の歴史広場」に世界各国の窯、十基が再現されます。

今後、やきもののまちにふさわしい公園、日本でも類を見ない公園を目指して整備が進められます。

日本でも類のない公園に……

昭和六十一年度の用地買収から年次工事が進められ、県道一号線からの進入路の整備、水遊び広場の建設、多目的広場の芝張り、エントランス広場や窯の歴史広場の造成などの工事が行われました。

平成六年度は、屋外ステ

ージの建設や催物広場のレンガ舗装、公園入り口の陶板レリーフ、エントランスウォール四ヵ所などが計画されています。

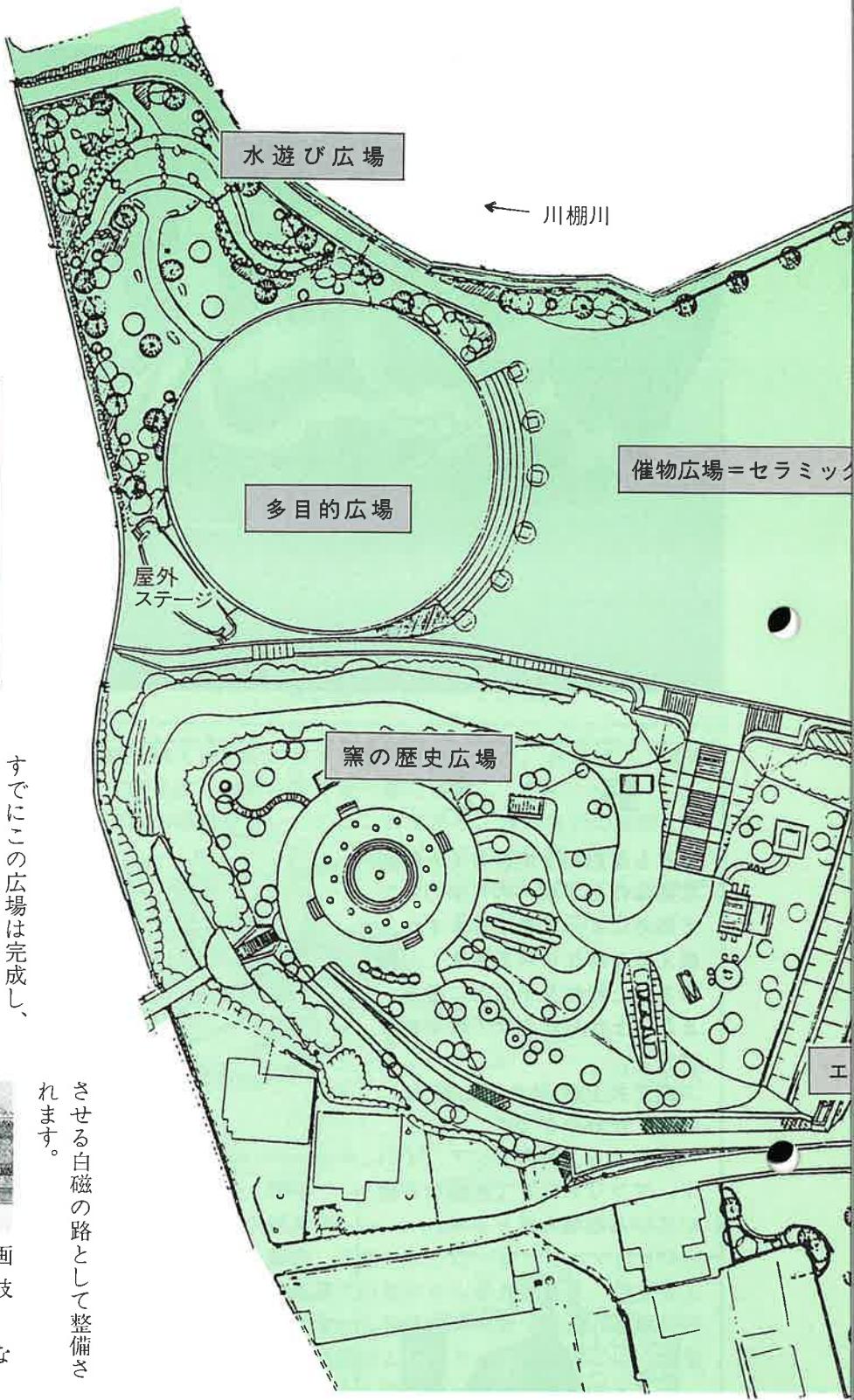
平成七年度は、やきものを広い視野から眺め、より親しみ、やきものの歴史と科学、暮らしと器の文化的な流れを知つてもらうため、「窯の歴史広場」に世界各国の窯、十基が再現されます。

今後、やきもののまちにふさわしい公園、日本でも類を見ない公園を目指して整備が進められます。

広場の概要



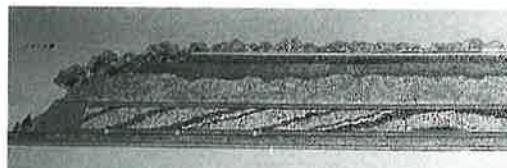
水遊び広場



ハンランス広場

やきものの公園の入り口であることを強調するため、白磁のタイルを張り付けた堀を作り、視覚的にやきものを感じ

すでにこの広場は完成し、やきものの三大要素の一つである水を公園内に引き込み、子どもたちの水遊びの場として、また町民の憩いの場や親水広場として利用されています。



陶板レリーフ

高さ2m、長さ50mの壁画を利用して、やきものの技術や発展を表現しながら、絵巻物的な楽しい陶壁になるよう計画されています。



させる白磁の路として整備されます。

催物広場 (セラミック広場)

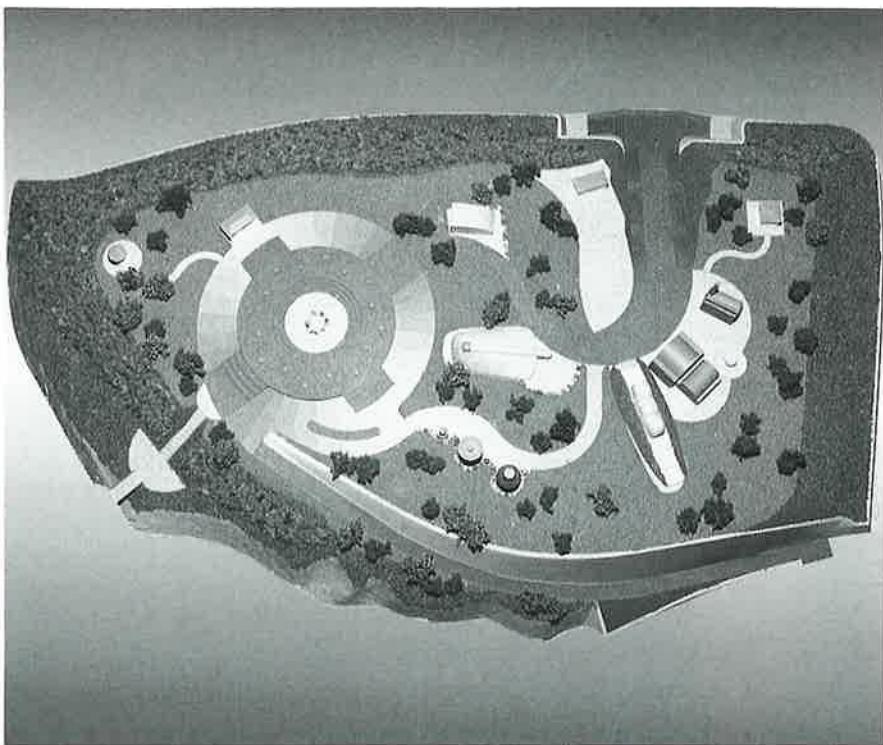
陶器まつりや町民のレクリエーション、集会、屋外展示会など各種イベントに利用できる広場として整備されます。また、休息所は、広く催物広場をとるためとまわりの景観との融合を考え、窯の歴史広場の下に建設されています。

整備済みの芝生広場は、通常はゲートボールなどの軽スポーツの場として使用し、野外ステージを使用する際は観客席として、多種多用な利用ができるよう計画されています。

多目的広場

窯の歴史広場

古代人は、粘土で作った器物を焼くことにより、強度が増し水に入れても壊れないことを発見しました。その後、今までの長いやきものの歴史の中で、試行錯誤を繰り返しながら、土器、陶器、磁器、ファインセラミックスへと発達してきました。



「窯の歴史広場」には、民族と歴史の違いによる窯を知るため、古代の窯、ヨーロッパの窯、中央アジアの窯、中国・朝鮮半島の窯、日本の窯など世界中で使われていた代表的な窯を再現、また一部は模型が作られます。

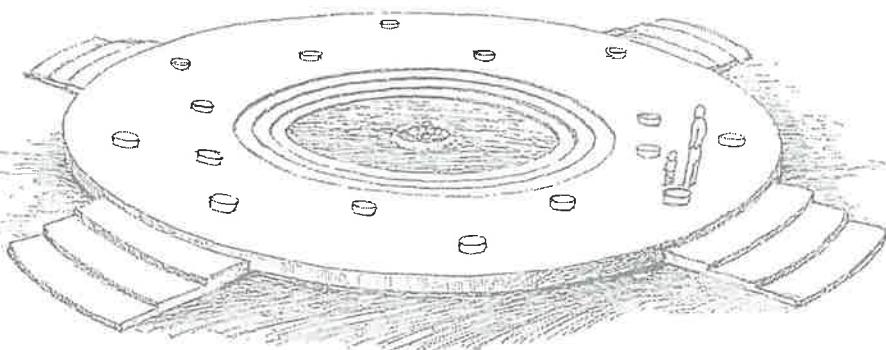
最上部は、昔ながらの野焼きができるような構造になつています。

野やき

最も原始的な焼き方で、特別な窯は作らず草・木・羊の糞など地方によって異なりますが、燃えるものなら何でもよく、乾燥させた器物をその上に置き、また、上からかぶせて燃やすだけです。

縄文式土器、弥生式土器、はにわなどが野やきです。

現在でも、東南アジア、インド、アフリカなどで水瓶など焼いている地域もあります。

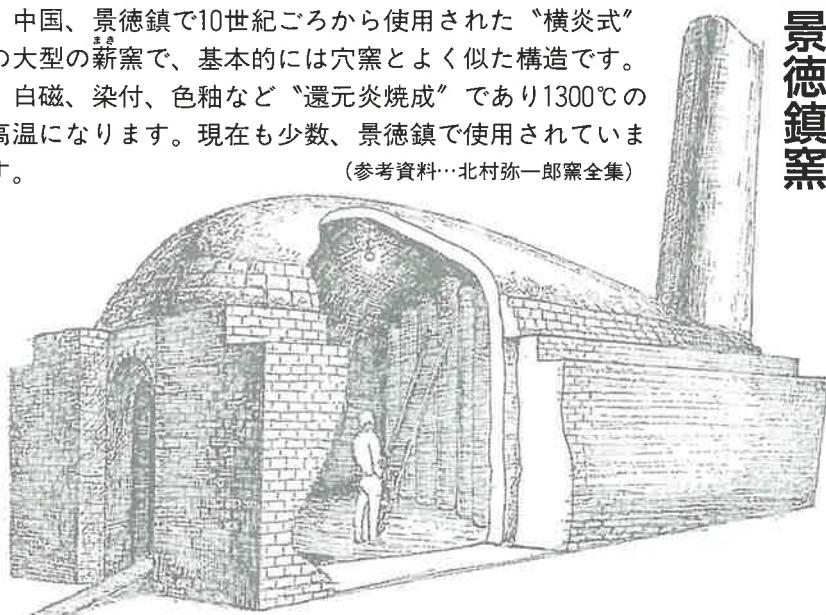


昇炎式窯（中央アジア）

中国、景德鎮で10世紀ごろから使用された“横炎式”的大型の薪窯で、基本的には穴窯とよく似た構造です。

白磁、染付、色釉など“還元炎焼成”であり1300℃の高温になります。現在も少数、景德鎮で使用されています。

（参考資料…北村弥一郎窯全集）



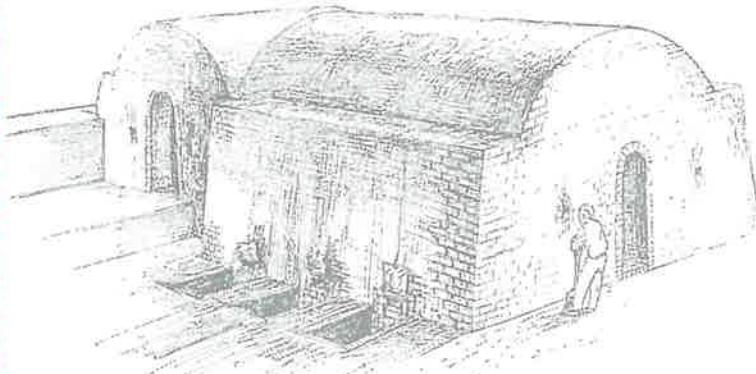
景德鎮窯
けいとくちん

倒炎式石炭窯

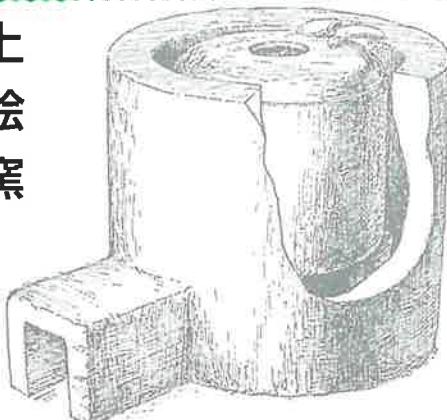
明治の初めにヨーロッパから導入された“倒炎式”的石炭窯で、温度が最も均一化する陶磁器の窯です。

大正時代（1920）から昭和45年（1970）ごろまで波佐見で最も使用された窯で、石炭と薪の混焼がなされていました。昭和の前期には、登り窯と平行して使用され、戦後の復興期には最も活躍した窯です。

1960年ごろ重油焼成に改造され、1975年ごろにガス窯に変わるまで、全面的に使用されていました。



上絵窯



木炭、薪による上絵窯は、古代ギリシャや中央アジアの昇炎式窯とよく似ているが、中窯がマップル（二重構造）になっており、炎が器物に触れずに熱だけが通るようになっています。

中国の赤絵が、柿右衛門によって17世紀の中ごろ日本でも焼かれるようになってから、電気窯に変わるまでこの形式の窯が使用されていました。

ホベル窯



イギリスの代表的なやきものの産地“ストーコントロント”で、19世紀ごろに使用されていました。“昇炎式”的石炭窯で、窯の外側に煙突をかぶせたような小屋が作られており、この中で投炭作業をするようになっている珍しい窯です。

中国、朝鮮を経て16世紀に日本に導入されました。各室が、“倒炎式”全体が“横炎式”的薪を焚く登り窯です。

波佐見、有田の磁器を焼いたのはこれであり、唐津などの陶器、水瓶などもこの登り窯です。

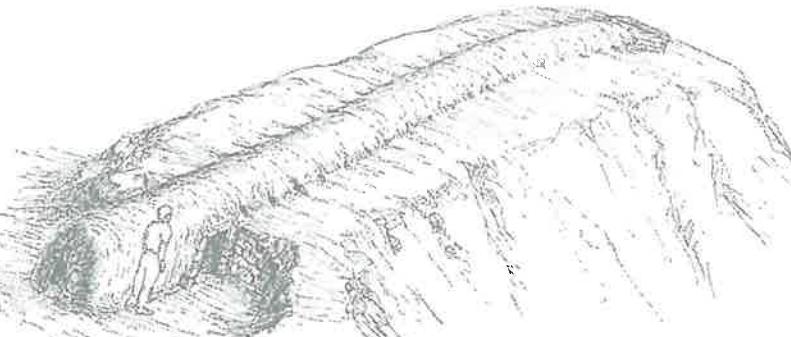
昭和の初めごろまで肥前地区の主力になっていた窯です。



登り窯

（連房式登り窯）

斜面を利用した登り窯ですが、穴窯のように一室になっており炎が横に流れていく形式です。初め、下の焚口から薪を燃やし、温度が上がるにしたがって左、右、上の穴から薪を投げ入れて焼成します。器物のまわりで薪が燃えるので熱効率がよく、タイ、南中国では、大型の龍窯が現在も使用され、1m以上もの水瓶が焼かれています。



龍窯

竹割式登り窯（龍窯・蛇窯）

緑の山々に囲まれ素晴らしい自然が残っている

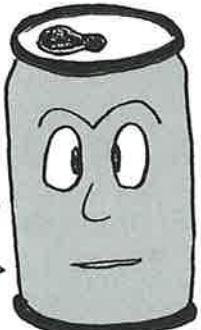
「波佐見町」。

私たちを取り巻く環境は、時代の流れとともに快適で、便利で、住みやすくなつてきました。しかし、物の豊富さ、生活様式の変化などから、自然に対する思いやりの心が薄れ、いとも簡単に捨てるという現象が生じています。

町の中をよく見ると、空き缶やたばこの吸い殻、紙くずなどがバスの停留所や道路、公園などいたるところに散乱し、ごみ問題が深刻になつてきています。

美しいふるさとづくり、快適で住み良いまちづくり、さらにはリサイクルの推進に努め、美しく、きれいな町にしましょう。

夏に向け
ぼくのポイ捨てが
多くなりもうで
心配だなあ～



大丈夫ですよ
波佐見の人は

私も捨てないでね

さあ！
行動しましょう

ごみのない、きれいなまちにするため、もう一度自分の行動を振り返り、さあ！環境美化を目指して行動しましょう。

ごみが勝つか？心が勝つか？

人間はさまざまな感情を持っています。「美しい／くやしい／可愛い／おいしい／楽しい／きれい／…」。反面、自分勝手なところもあります。

あなたは、自分の家の周辺や公園がごみでいっぱいだったらどうしますか？自分で片付けたりあるいは役所に相談したりと、何らかの行動を起こすでしょう。だれでも「汚い所よりはきれいな所」、「悲しいことより楽しいこと」を望みます。

しかし、いつも簡単に、飲んでからポイ／吸つたらポイ／車の窓からポイ！：最近は捨てる人が増え、場所もいたるところと広範囲で、ごみの量も増えています。結果、まちをきれいにしようと空き缶拾いなどに汗を流している、ボランティアの皆さんのが負担は増すばかりです。このボランティア活動にも限度があり、このままだとごみが勝つ結果となるかもしれません。

快適マナー

「自分一人ぐらい」、「だれも見ていないから」、「この程度なら」など皆が思ったらどうなるでしょう。自然が壊されたり、周辺には空き缶が散乱したりと大きな環境問題や社会問題となります。道路や川、公園などは皆の

生活の場でもあり、だれもが快適な生活を望んでいます。快適な生活！そのためには、一人ひとりがマナーを守るとともに、「拾つより捨てない」という気持ちを育てていかなければならないのではないでしようか。

7月1日から
スタート!

まちを美しくする

波佐見町環境美化の推進に関する条例

美しい町づくりを目指し、
公共施設に限らず皆さんが住
んでいる地域・住宅地・事業
所などは緑化の推進に協力を。



の推進

また、地区周辺の景観を損な
うような粗大廃品・廃車など
の放置については、周辺の環
境に配慮してください。



「波佐見町環境美化の推進に関する条例」の適用が、七月一日から実施されます。条例の内容については、四月に配布しましたチラシでお知らせしていますが、実施にあたり概要を再度お知らせします。
なお、この条例の施行にあたって、町は、環境美化に対する意識の高揚や啓発、推進に努め、情報の提供、助言などをいますが、次の事項については皆さんのご協力をお願いします。



自動販売機で、容器入り飲料を販売する業者は、空き缶の回収容器を規定の場所に設置し、散乱防止の啓発と管理に努めてください。

自動販売機の 管理について

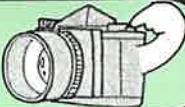
産業廃棄物や粗大ごみなどの不法投棄については、従前から関係法令などが適用されていましたが、今回、条例の施行に伴い、空き缶、たばこの吸い殻、包装紙などを公共施設・道路・河川・民有地な

どに捨てる行為が禁止されます。また、土地や建物の管理者などもごみの散乱防止に努め、環境美化の推進に協力をお願いします。

以上がこのたび施行される条例の要旨ですが、県内はもちろん、全国的に環境美化運動が自主的に展開されています。本町は、季節ともなれば町外・県外から多くの観光客でにぎわい、平時でも交通量や来客の多い町です。やきもの産業からやきもの觀光へも輪を広げる波佐見町。訪れた人へ好印象を残す町づくりのため、皆さんこの環境美化の推進にご協力いただきますようお願いします。



ごみのポイ捨て禁止



飛び交う 歓声

青少年の健全育成を目的に、5月15日、農村環境改善センターや鴻ノ巣グラウンドで、波佐見ライオンズクラブ主催の、「青空天国子供の集い」が行われました。

今回は、佐賀市の熱気球クラブの協力で、熱気球乗船体験が計画されましたが、あいにくの強風で中止。しかし、子どもたちは熱気球のゴンドラに乗り、バーナーのレバーを操作し楽しみました。

ほかにも○×ゲームや風船割り、大声大会などに歓声が飛びっていました。また、改善センターのホールでは映画の上映。昼食には、おにぎりが配られ、おいしそうにはおばっていました。

一方、鴻ノ巣グラウンドでは、学童野球大会が行われ、熱戦を繰り広げました。



合図はしっかり

= 南小学校自転車教室 =

正しい自転車の乗り方や自分にあった自転車の選び方を学ぼうと、南小学校PTAでは、5月21日、自転車教室を開きました。

対象は4年生から6年生。交通安全協会やPTAの皆さんから、合図のしかたや正しい乗車法の説明を受け校庭に設けられたコースで実際に試乗。

また、人形を使っての飛び出し事故実験では、その衝突の凄さに事故の怖さを実感していました。



遊びにきませんか

出生率の低下や核家族化の進展、女性の社会進出の増大と、子どもを取り巻く環境は大きく変化している中、とどろき保育園では、毎月1回、「赤ちゃんの遊び日」を設け、園を開放して子育ての支援を行っています。

5月24日、午後から、家庭で子育てをしているお母さんや乳幼児が園に集まり、砂場や遊具で遊んだり、保母さんに絵本を読んでもらったりしていました。

正しいフォームで歩こう

5月27日、勤労者体育センターで、町体育指導委員さんや日本体育協会公認スポーツドクターでもある八並信先生らの指導による、「ウォーキング講習会」が開かれました。

これは、運動不足解消や健康維持などのため、ウォーキングしている人に、正しいフォームを学んでもらおうと計画されたものです。

会場では、「手を大きく振って若々しく」や、「あごを引いて」など指導されていました。



自然の中でイキイキと

5月28日から29日の2日間、波佐見町児童合唱団の交流キャンプが、黒髪少年自然の家で行われました。

団員67人と保護者ら15人が参加し、キャンプファイヤーやレクリエーション、歌の練習にと楽しいひとときを過ごしました。

子どもたちは、お互いに協力しあったりしながら、友情・ハーモニーの輪を広げ、大自然の中でイキイキと過ごしました。

すばらしい芸術を目の前で鑑賞

優れた芸術文化に幅広く接し、美を感じる心とやしさを身につけてもらおうと、6月2日、東小学校体育館で、芸術鑑賞会が行われました。

会場には、東小学校全校児童や中央小学校5年生など約400人が参加。我が国を代表する一流音楽家、混声四重唱団「テラ」の皆さんによる、ディズニーの愛唱歌や日本の歌、オペラなどを四重唱や独唱で披露。会場からは、歌が終わるたびに拍手が送られていました。



お母さんガンバレ!!

スポーツを通じて地域間婦人の親ぼくと健康増進を図ろうと、第4回南地区婦人ナイトーソフトボール大会が、6チームの参加で、5月21日から28日まで行われました。

会場の鴻ノ巣グラウンドには、仕事を終えたお父さんや子どもたちが応援にかけつけ、「お母さんガンバレ！」などと盛んな声援を送っていました。

【試合結果】①協和A ②乙長野

ひろば

シリーズ

人



YFU国際交流財団

県北地区委員の

太田 武次郎 さん(44)

(湯無田郷)

YFU国際交流財団は、高校生を対象に、外国の文化や習慣の違いなどを、一年間ホームステイしながら学び、国際交流を図るため支援している団体です。太田さんは、県北地区委員を務められて約五年。現在、ホストファミリーとしてアメリカからの留学生と家族ぐみの生活をされています。

「最初は、言葉や習慣などの違いで不安でしたが、いざ生きてみると子どもが一人増えたという感じですね。家族同様一年間過ごすと、別れる時に涙がでます」と太田さん。

八月に留学生の選考試験があり、留学を希望される人は、太田さん(☎八五—五五〇五)へお尋ねください。



中尾 有日子 さん (22)

◆住 所

皿山郷

◆勤 務 先

アナンダ幼稚園

◆好きな言葉

出会い

◆趣 味

歌うこと

◆今一番したいこと

旅行

◆まちに一言

魅力あるまちづくりを

両親から
おてんばでもいいから、
元気で、明るく育つてね



両親から
たくましく、

優しい子に育つてね

楠本 寛明くん
(岳辺田郷)

H5. 5. 9生まれ

楠本和弘さん
法子さんの長男

よい子
つよい子
元気っ子

このコーナーに登場していただく、満一歳前後の子どもさんを募集しています。掲載希望の方は役場商工企画課(八五一一一一)まで連絡してください。(締め切りは毎月二十日です)



井上 美里ちゃん
(井石郷)

H5. 6. 25生まれ

井上博澄さん
美代子さんの長女

飛び出せ！青春

パチリ

環境美化で
美しく!!



6月5日

周辺の清掃に汗を流しました

折敷瀬郷（西地区）にて

みんなの

グループ一紹介



波佐見町
手話サークル

波佐見町手話サークルは、手話を学び聴覚障害者の皆さんとコミュニケーションを図り、明るく楽しい生活、積極的な社会参加をしてもらおうと四年前に結成されました。

と四年前に結成されました。

年齢も小学三年生から五十五歳まで、現在約二十人がボランティアとして活動しています。

婦や会社員、学生などさまざまでと幅広く、また、職業も主婦や会社員、学生などさまざま

まで、現在約二十人がボラン

ティアとして活動しています。

県の手話サークル連絡協議

会から指導に出向かれ、毎週木曜日、午後七時から八時三十分まで、町公民館で行われています。

「今後会員が増え、いつでもどこでも対応できるようになればいいですね。手話は、

地道な活動ですが難しくありませんので、気軽に参加してください」と、代表の岳邊忠彦さん。

もどこでも対応できるようになればいいですね。手話は、地道な活動ですが難しくありませんので、気軽に参加してください」と、代表の岳邊忠彦さん。

もどこでも対応できるようになればいいですね。手話は、地道な活動ですが難しくありませんので、気軽に参加してください」と、代表の岳邊忠彦さん。

広報 文芸

短歌

歌

田の小屋に休みて見れば遠近に

端午の節句の幟立ちおり

水温む小川の底に絨毯を

敷きつめしごと青苔の見ゆ

風倒木を組むバス停に木の精の

ひそひそ詰洩れくる如し

暁に目をこすりつつ受話器とる

ロンドンに住む子に起こそられて

年々の夫の命日待ちしごと

白木蓮の花咲き揃う

焼夷弾共に消したる母は亡く

母屋を訪えば蘇る日日

雨上り繞く陽気に燃えたちて

庭の躊躇は一齊に咲く

溜め池の栓引き抜かれ溶れものの

壊れたるがに水逆る

陽春の谷の小川の水温み

きらめきながら流れせせらぐ

海を見に来よと逢ふ度云ひし友

岬の墓に今は眠れり

春風に水温みしか谷間の

小川の岸に子等の声する

(短歌詠歌会)

池山愛子

畠本あき

井石イチ子

本山しげる

星野愛子

山口信男

入江リキ

中村ハル

菅トキエ

山口笑子

川島竹信

村木粘りで初優勝

タイプブレークで協和Bを制す！



優勝した村木チーム

第16回婦人ソフトボール大会が、5月29日、鴻ノ巣グラウンドで開かれました。今年は町内の各地区から17チームが参加。地域の皆さんのが応援を受け、白熱した試合が展開されました。決勝戦は、予選リーグ、準決勝と粘りで勝ち進んできた村木と、前年度優勝の稗木場を準決勝で破り勢いに乗る協和Bの対戦となりました。

フレークで勝敗を決めることになりました。

先攻の協和Bは、ライトフライ、ピッチャーフライ、ピッチャーゴロで無得点。一方村木は1アウト2・3塁で投打に活躍した、山口選手がセカンドの頭上を越すバッティングで勝負を決め、初優勝を飾りました。（※はパート決勝）

になりました。

卷之三

7対4で迎えた五回の裏、協和Bは2アウトまでこぎつけ勝負が決まつたかのように思われましたが、粘りの村木、ヒットや相手チームのエラーなどで3点を追加し同点。タイ

Bは2アウトから升水選手の満塁ホームランで一挙4点、その後1点を追加し7対1とします。また、村木も四回裏山口選手と三根選手のレフトセンター間を抜く2本のホームランで3点を返します。

波佐見中全国大会へ

▶県少年剣道錬成大会で3位入賞◀

第17回長崎県少年剣道錬成大会が、5月15日、諫早市体育館で開かれました。

37チームが参加した中学生団体の部で、波佐見中学校剣心館は順調に勝ち進み、パート決勝で真崎少年剣道会と対戦。2対2の同点で本数負けにより3位入賞を果たしました。結果、波佐見中学校剣心館は、8月10・11日の両日、日本武道館で行われる全国大会への出場権を手にしました。

これからは、全国大会に向けさらに激しい練習が続けられます。全国大会では、波佐見町の代表として、さらに長崎県の代表として、日本武道館での健闘を祈りたいと思います。



後列左から前田くん、中山くん、落合くん
前列左から堀内くん、藤本先生、原くん

村	村	協	永	協	協	田	志	乙	村	野	村	*	湯	湯		
決	和	準	和	和	ノ	長	々	宿	宿	宿	無	宿	無	木		
木	木	B	尾	B	B	頭	折	野	木	川	木	田	田	勝		
8	5	8	8	3	4	11	6	8	4	14	7	3	9	6	7	17
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
7	4	2	1	0	2	5	5	1	3	0	5	2	1	0	0	0
協		碑	田	皿	永	皿	協	野	志	協	乙	湯	川	小	小	川
和	宿	木	ノ				和	々	和	長	無					
B	場		頭	山	尾	山	A	川	折	A	野	田	内	樽	樽	内

5月15日、勤労者体育センターで、婦人バレーボール大会が行われました。町内から10チームが参加。ネット際での激しい攻防やサイン、レシーブなど熱戦が展開され、さわやかな汗を流していました。

▼主な試合結果

協和 ①鬼木②アドバンス③川内

鬼木に栄冠

23種目で

優勝

第47回東彼杵郡中体連陸上競技大会が、6月1日、川棚中学校で開催されました。各中学校から選抜された選手は、生徒や父兄の応援を受けて、49種目に大会新記録7、タイ記録1が出る、熱い戦いを繰り広げました。主な成績は次のとおりです。

【男子】 《五百㍍》1年執行理寛 次(12秒6) 《二百㍍》1年吉村征宜 (27秒5) 《八百㍍》1年信永州洋 (10分00秒4) 《一千五百㍍》1年執行理寛 (5分02秒8) 《三千㍍》3年守田和博 (2分23秒7) 《五百㍍ハードル》2年福島修一 (16秒9) 、3年松尾秀夫 (14秒9) 《走り高跳び》1年渕野忠 (1秒40) 、3年井

年水谷健 (11秒19) 《四百㍍リレー》1年吉村征宜・瀬川常幸・小佐々泰徳・中村明博 (54秒6) 《八百㍍リレー》3年水谷健 (54秒80) 《砲丸投げ》3年松尾幹広 (11秒19) 《四百㍍リレー》1年吉村征宜・瀬川常幸・小

手新一郎 (1秒76) 《走り幅跳び》3年井手新一郎 (5秒80) 《砲丸投げ》3年松尾幹広 (11秒19) 《四百㍍リレー》1年吉村征宜・瀬川常幸・小手新一郎 (1分43秒9) 《八十㍍ハードル》2年山下増美 (14秒7) 《走り幅跳び》2年松本幸子 (3秒80) 、3年佐古真由美 (4秒15) 《走り高跳び》1年山口祐貴子 (1秒25) 、2年前川恵理子 (1秒25) 《砲丸投げ》3年前川智子 (8秒66) 《四百㍍リレー》1年田中由紀・中山華奈子・浦川央子・山口祐貴子 (1分00秒9) 、2年吉田真紀・山口容子・川野ゆかり・野本菜実絵 (58秒8) 、3年山口香織・永田裕子・佐古真由美・浦野祥子 (56秒1) ॥大会新



完全試合を達成！

鴻ノ巣の
クラブの
山口 満則さん(志折郷)

4月3日、開幕した波佐見町軟式野球リーグ戦大会の第



2節、5月22日の対ホワイトスターズ戦で、鴻ノ巣クラブの山口满则投手 (34) が、本試合で5回ぐらいたりで、初めての完全試合という快挙を達成されました。

山口さんは、高校時代からの野球を始め、鴻ノ巣クラブが結成された時からのメンバーでもあり、波佐見リーグでも

2節、5月22日の対ホワイトスターズ戦で、鴻ノ巣クラブの山口满则投手 (34) が、本試合で5回ぐらいたりで、初めての完全試合を意識しました。これは5回ぐらいたりで、最後の打者をライトフライに打ち取った時は、野球をやつていて良かつたと思いました。これもメンバーのおかげです」と話していました。

チームの打線や好守備に支えられ7回、打者21人、投球数約60球で試合を終えた山口さんは、「完全試合を意識してましたのは5回ぐらいたりで、最後の打者をライトフライに打ち取った時は、野球をやつていて良かつたと思いました。これもメンバーのおかげです」と話していました。

卓球大会

折敷瀬A
(団体戦)

が V

崎純一 (波佐見中教員)
男子B ①森山吉弘 (波佐見中) ②辻孝志 (同) ③川田崇 (同) ④田中修平 (同)
女子 ①辻富士美 (宿) ②増田友美 (折敷瀬) ③前川智子 (波佐見中) 、石村陽子 (同)

第63回一般男子ソフトボール大会が、5月10日、6チームが参加して、甲辰園グラウンドで開かれました。

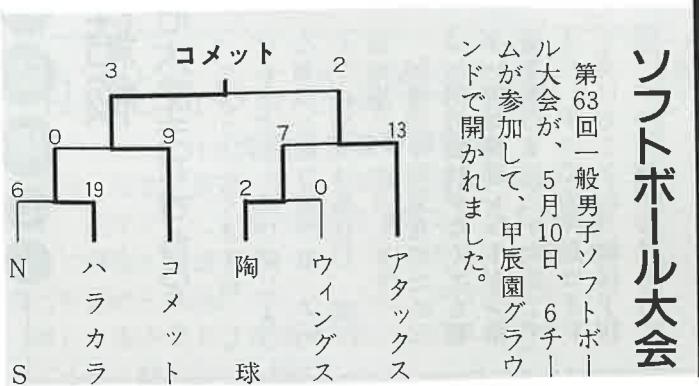
ソフトボール大会

団体戦に24チーム、個人戦に82人が参加して、5月29日、第49回町民卓球大会が、勤労者体育センターで行われました。

主な成績

【団体】 ①折敷瀬A ②折敷瀬B ③波佐見中男子G、同F
【個人】 男子A ①増田穂積 (折敷瀬) ②増田周二 (同) ③樋口正雄 (JA東彼) 、岩

団体優勝の折敷瀬A



病気一口メモ

その98



女性ホルモン補充療法HRTとは

東彼医師会 松尾雅治

(川棚町)

最近、HRT（女性ホルモン補充療法）という文字をよく目にします。女性ホルモンとは卵巣から分泌される性ホルモンのこと、卵胞ホルモンと黄体ホルモンの二つがありますが、ここで大切なのは卵胞ホルモンのことです。

女性が思春期に女性らしい体つきになつていくのは、エストロゲンの作用によるもので、子宮・腔・乳腺など女性特有的器官や臓器は、エストロゲンによって発育や成熟を促し、排卵や生殖機能もつきながら減っています。

エストロゲンの分泌は二十歳、三十歳にピークに達しますが、しかし急速に減つてい

く時期が訪れます。更年期です。日本人の場合、四十五歳～五十五歳の約十年間が更年期といわれ閉経を迎えます。更年期に現れる不定愁訴が多いわゆる更年期症状で、のぼせ、寝汗、手足の冷え、息切れや動悸、イライラ、不眠、頭痛やめまい、肩こり、腰痛などなど。

なぜこんな不快な症状が更年期の女性に起ころのでしょうか。最大の原因はエストロゲンの急速な分泌低下なのであります。従つてこれらの症状を改善させるには、エストロゲンを補充すればいいわけで、これがHRTすなわち女性ホルモン補充療法なのです。

ホルモン補充療法は、更年期症状に非常に効果的ですが、さらに重要なことは高齢化社会を迎えて次の二点にあります。すなわち女性の骨粗鬆症の予防と女性の心臓病、脳卒中の予防に深く関わっていることです。骨粗鬆症は寝起きになる大きな原因で

すし、心臓病や脳卒中は命取り、呆けにつながる重大な人病です。

骨粗鬆症の大きな原因の一につい、エストロゲンの分泌低下が挙げられます。エストロゲンには、骨から骨の主成分であるカルシウムが抜きとられるのを防ぐ働きがあるからです。

①カルシウムが抜け骨がスカラスカになるから骨折しやすい。
②骨折したら骨がスカラスカだから骨がつながりにくい。
③骨がつながらないから体の自由がきかない。

④寝たきり状態になる。
⑤そのうち呆けてくるし体も弱る。

健康テレホンプログラム

6月	
月	自宅での老人介護
火	大腸手術後の注意点
水	はしか
木	女性の肌のトラブル② 手荒れ
金	気軽な精神科の利用の仕方
土・日	前立腺肥大症の最近の治療について

7月	
月	手足のふるえ
火	わきがの治療
水	日本脳炎
木	網膜剥離について
金	歯磨きの基本(1)
土・日	性交痛(老後の性生活を豊かに)

佐世保 0956-23-4300
長崎 0958-26-5511

あなたは大丈夫ですか？

こんにちは保健婦です

症状としては
①咳・痰がおさまらない
②発熱する
③だるい
④やせてくる
⑤胸が痛む……などです。

このような症状が一々二週間続き、いつたん良くなるようにします。

今年も、八月から町内各地を巡回して、レントゲン検診を行います。学校や勤務先で受ける機会のない人は、ぜひ町での検診を受けようになります。

ったようになりますが、しばらくすると再び同じような症状が繰り返され、その後に病状は悪化し、痰に血が混じります。

結核の早期発見のために対策で、わずか四十年の間に急速に減少しました。しかし、依然として伝染病のトップです。死亡者数も、ここ数年は年間三千五百人前後、新しく治療を開始する人は年間約五万人、現在治療中の患者は約九万人になります。

結核の早期発見のために年一回は胸部レントゲン検査を受けることが大切です。また、すべての住民はそれを受けることが「結核予防法」の中で義務づけられています。

年金受給者の死亡届はすみやかに

国民年金受給者が死亡されたときは、すみやかに届け出をお願いします。届け出をされないと、年金が引き続き支給され、後で返還の恐れがありますので、ご注意ください。

1. 年金を受ける権利は死亡すると消滅します。
◆14日以内に「国民年金受給者死亡届」を提出してください。
2. 年金を受けている人が死亡し、その人が死亡するまで受けとるはずだった年金は、請求すれば遺族が受けられます。
◆すみやかに「未支給年金請求書」を提出してください。

なお、届け出の際には、印鑑、預金通帳、戸籍謄本、住民票謄本などが必要です。

厚生年金受給者が死亡されたときは、諫早社会保険事務所（☎0957-25-1661）または、役場で毎月1回行われている年金相談の折に、手続きに来てください。……詳しくは役場年金係へお尋ねください。

扇風機は使用前に必ず自己点検を!!

そろそろ扇風機が活躍する季節。安全に使うため、十分な点検を行いましょう。

羽根の回転やモーター部の熱、ニオイ、音などに異常があったらチェックを。それでも異常があれば、発煙・発火の恐れがあるので、プラグを抜いて使用を中止し、販売店などに相談してください。

いま60、拡げる雇用は65歳

長崎県の高齢化は、全国平均より5年も早いスピードで進んでいます。このような状況の中で、高齢者の雇用、就業機会の確保について県全体で努力する必要があります。

いま、県では60歳定年を基盤として、65歳までの継続雇用対策を推進し、また高齢者の方が働きやすいように企業に対する助成制度も実施しています。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

→長崎県職業安定課

自己を高める「生涯学習講座」

= NHK学園通信教育講座 =

俳句・短歌・書道・歴史・文学・写真・絵画・ペン字・語学それに資格の取れる講座など多くの教養、趣味の講座を開講しています。あなたもこの機会に自己を高める講座にチャレンジしてみませんか。

詳しい案内書をご希望の方は、NHK学園（フリーダイヤル☎0120-06-8881）へ。

みんなで防ごう土砂災害

= 6月は「土砂災害防止月間」です =
自宅近くの危険個所のチェック、避難ルートや避難場所をあらかじめ確認しておきましょう。

児童手当の現況届はお済みですか？

児童手当は、児童を養育する人に手当を支給することにより、家庭における生活の安定と、次代の社会を担う児童の健全な育成および資質の向上を目的としています。

《児童手当を受給できる人》

児童手当は、3歳未満の児童を養育している人で、収入が一定の額未満の場合に受給できます。

《児童手当の額》

児童手当は、第1子および第2子は月額5,000円。第3子以降は1人につき月額10,000円が支給されます。

なお、手当は毎年2月・6月・10月にそれぞれの前月分までが支給されます。

《現況届は6月中に》

受給者は、毎年6月中に児童の養育状況などを確認するため、現況届を提出する必要があります。現況届を提出しないと、受給資格があっても6月以降の手当を受けられなくなることがありますので必ず提出してください。

詳しくは、役場児童福祉係へお尋ねください。

無料！交通事故相談

専門の相談員が親身になって相談に応じます。
◎電話での相談も行っています。

☎0958-24-2571（直通）

○相談日 月曜日から金曜日（祝祭日を除く）
午前9時30分～12時
午後1時～4時40分

○弁護士相談 毎週水曜日 午後1時～4時
…長崎自動車保険請求相談センター

郵便局からのお知らせ 迷子郵便物が泣いています

皆様が投函された郵便物について、郵便名などの記載がなく配達できないものが、1日に5通くらいあります。お便りを出す際、住所は正しく番地まで書いていただければ、相手方に配達され、意思疎通が図れます。

また、差出人の住所も、郵便名・番地を忘れずに書きましょう。

もうすぐ夏です！いろいろなお便りに、季節感あふれる「かもめーる」をご利用ください。

今月のこよみ

6月(水無月)		
20 (月)	母親教室[母子手帳交付](町公民館 9:30~10:30) リハビリの集い(町公民館 13:00~15:30) 愛のテレホン子ども相談(町公民館 9:30~18:00 ☎85-2034)	9 (土)
21 (火)	食生活改善推進員実践講座 (農村環境改善センター 13:00~16:30) ナイター利用・体育館利用調整会	10 (日)
22 (水)	婦人ガン検診[子宮・乳ガン](農村環境改善センター 9:00~9:30、13:00~13:30) 韓国語講座(町公民館 19:00~)	11 (月)
23 (木)	婦人ガン検診[子宮・乳ガン](勤労福祉会館 9:00~9:30、13:00~13:30)	12 (火)
24 (金)	1歳6ヶ月児健康診査(農村環境改善センター 13:00~13:20、H4年9月~12月20日生) 男性料理天国(農村環境改善センター 19:00~)	13 (水)
25 (土)		14 (木)
26 (日)	軟式野球協会リーグ戦(鴻ノ巣グラウンド) 消防学校現地教養訓練(南小学校 9:00~) 婦人会ミニバレー大会(体育センター)	15 (金)
27 (月)		16 (土)
28 (火)		17 (日)
29 (水)		18 (月)
30 (木)	婦人ガン検診[子宮・乳ガン](宿コミュニティセンター 9:00~9:30、13:00~13:30)	19 (火)
7月(文月)		20 (水)
1 (金)	婦人ガン検診[子宮・乳ガン](農村環境改善センター 9:00~9:30、13:00~13:30)	21 (木)
2 (土)	枝肉共励会(佐世保食肉センター 9:00~12:00)	22 (金)
3 (日)		23 (土)
4 (月)	愛のテレホン子ども相談(町公民館 9:30~18:00 ☎85-2034) 母親教室[母子手帳交付](町公民館 9:30~10:30)	24 (日)
5 (火)	県自動車文庫巡回(町公民館) ナイター受付(18:00~) 妊婦教室(農村環境改善センター 13:00~16:00)	25 (月)
6 (水)	乳児健康相談(農村環境改善センター H6年3月生)	26 (火)
7 (木)	年金相談(役場相談室 10:00~15:00)	27 (水)
8 (金)	高齢者大学(9:40~) 食生活改善推進員養成講座 (農村環境改善センター 13:00~16:30)	28 (木)
		29 (金)
		30 (土)
		31 (日)
		▶心配ごと相談……毎週水曜日 (役場相談室 13:00~15:00)
		▶不用大回収……毎週金曜日 7/29除く (役場 8:30~10:00)

来月の納金 (7月)

- 固定資産税
 - 国民年金保険料
 - 国民健康保険料
 - 水道使用料

金一封
宿郷 森龍窯様
以上の方々から本町社会福祉事業資金に寄付していただきました。

善意の窓

豊田　山下　森　梅崎　石永　長崎　吉川　尾上
ユカリ　英典　政博　幸一　裕子　嬉野　志折　永尾
大村　永尾　郷　折郷　永尾郷　湯野郷　永尾郷
市　町　町　町　郷　郷　郷　郷　郷

ご結婚おめでとう

おそまき

言葉の履歴書

種蒔きと関係のあるこの言葉は、永い歴史をもつ日本人の農耕生活から生まれたものといえるでしょう。俳句では、「種蒔き」は春の季語。特に八十八夜（立春後）から八十八日目（陽曆の五月初一、二日ごろ）前後に、稻の

い香辛料として食用に供されます。しかし、遅蒔きの唐辛子は気が抜けていて、辛味が足りません。

言葉の履歴書

片桐	長崎屋孝浩	由里	松下	新	森	石木真由美	太田	安本	中澤	尾崎	春口	知加子	勇一	美砂	智子	雄至	直武	由美
川口	河野まどか	祐二	竹場	一弘	春口	尾崎	中澤	安本	太田	森	太田	森	太田	智子	直武	由美	新	由里
志折	志折	志折	宿	宿	宿	宿	宿	宿	宿	宿	宿	宿	宿	宿	宿	宿	宿	宿
郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷
志折郷	志折郷	志折郷	志折郷	志折郷	志折郷	志折郷	志折郷	志折郷	志折郷	志折郷	志折郷	志折郷	志折郷	志折郷	志折郷	志折郷	志折郷	志折郷
藤井	國重	小樽	藤井	國重	小樽	藤井	國重	小樽	藤井	國重	小樽	藤井	國重	小樽	藤井	國重	小樽	藤井
一瀬巳代治	湯無田郷	河野ユキ子	一瀬巳代治	湯無田郷	河野ユキ子	一瀬巳代治	湯無田郷	河野ユキ子	一瀬巳代治	湯無田郷	河野ユキ子	一瀬巳代治	湯無田郷	河野ユキ子	一瀬巳代治	湯無田郷	河野ユキ子	一瀬巳代治
佐原雅治	湯無田郷	福嶋カツ	佐原雅治	湯無田郷	福嶋カツ	佐原雅治	湯無田郷	福嶋カツ	佐原雅治	湯無田郷	福嶋カツ	佐原雅治	湯無田郷	福嶋カツ	佐原雅治	湯無田郷	福嶋カツ	佐原雅治
西野タヨ	森ミサ	森ミサ	西野タヨ	森ミサ	西野タヨ	森ミサ	西野タヨ	森ミサ	西野タヨ	森ミサ	西野タヨ	森ミサ	西野タヨ	森ミサ	西野タヨ	森ミサ	西野タヨ	森ミサ
山口	原田貞敬	健次	山口	原田貞敬	健次	山口	原田貞敬	健次	山口	原田貞敬	健次	山口	原田貞敬	健次	山口	原田貞敬	健次	山口
松下	熊雄	田ノ頭郷	松下	熊雄	田ノ頭郷	松下	熊雄	田ノ頭郷	松下	熊雄	田ノ頭郷	松下	熊雄	田ノ頭郷	松下	熊雄	田ノ頭郷	松下
84歳	75歳	69歳	93歳	87歳	91歳	70歳	79歳	73歳	77歳	87歳	84歳	75歳	69歳	93歳	87歳	91歳	70歳	79歳

ストップ ザ・交通事故

1月から5月までに発生した町内の事故の状況をお知らせします。

- ・発生件数 20件 (+ 1)
 - ・死者 1人 (- 1)
 - ・傷者 19人 (-16)
 - ・物損 77件 (+ 7)
 - ・飲酒運転検挙 6人
()は前年同月比

交通事故巡回相談

開催日 6月24日(金)
7月22日(金)
開催場所 川棚町役場

お礼申し上げます。