

はさみ



①

②



③

騎馬転倒!

(九月二十五日)

中学校体育大会

1994年

10月号

No. 380

主な内容

- P 2～3 町長・町議会議員補欠選挙
- P 4 陶芸デザインコース新設
- P 5 税の習字作品
- P 6～7 町の話題
- P 8～9 みんなの広場
- P 10～11 スポーツ
- P 12 病気一口メモ
- P 13 国保からのお知らせ
- P 14～17 暮らしの情報

町の人口 (9月末)

| | |
|-----|---------------|
| 総人口 | 15,786人 (+ 4) |
| 男 | 7,569人 |
| 女 | 8,217人 |
| 世帯数 | 4,131世帯 (+ 9) |
| 転入 | 30人 |
| 転出 | 34人 |
| 出生 | 16人 |
| 死亡 | 8人 |
| () | は前月比 |

選挙

24年ぶりの 激しい選挙戦

町長選挙

松尾常盤氏再選



投票結果

| 投票区 | 投票所 | 当日有権者数 | 投票者数 | | | 投票率 |
|-----|------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| | | | 男 | 女 | 計 | |
| 1 | 中尾福祉会館 | 763 | 325 | 392 | 717 | 93.97 |
| 2 | 永尾改善センター | 779 | 328 | 393 | 721 | 92.55 |
| 3 | 東小学校体育館 | 2,524 | 1,066 | 1,255 | 2,321 | 91.96 |
| 4 | 波佐見町公民館 | 3,130 | 1,312 | 1,551 | 2,863 | 91.47 |
| 5 | 蓮池保育園 | 2,086 | 898 | 993 | 1,891 | 90.65 |
| 6 | 農村環境改善センター | 2,024 | 829 | 986 | 1,815 | 89.67 |
| | 計 | 11,306 | 4,758 | 5,570 | 10,328 | 91.35 |

任期満了に伴う波佐見町長選挙は、九月六日に告示され、九月十一日に投開票が行われました。

今回の町長選挙には二人が立候補。投票による選挙は、昭和四十五年の選挙以来二十四年ぶりとなり、激しい選挙戦を展開しました。
投票は、午前七時から午後六時まで町内六カ所の投票所で行われ、投票率は九一・三五パーセントで、昭和四十五年を〇・九三パーセント上回りました。
開票は、午後七時から町公民館で行われ、松尾常盤氏が再選を果たしました。

開票結果

| | | |
|------|------|--------|
| 当 | 松尾常盤 | 5,455票 |
| 一 | 瀬政太 | 4,819票 |
| 無効投票 | | 54票 |



山尾薦樹（七十一歲）

このたび行われました、町議会議員補欠選挙に無投票当選の栄に浴しました。町民皆様のご激励やお力添えに責任の重大さを感じます。この上は初心にかえり、ご期待に応えるべく誠心誠意皆様の代弁者として全力投球で頑張ります。今後ともご高尊のほどお願い申し上げます。

松尾町政 二期目スタート



町議会議員補欠選挙

九月六日に告示された、欠員に伴う波佐見町議会議員補欠選挙は、山尾薦樹氏以外に立候補の届け出がなく、山尾氏の無投票当選が決まりました。

私は、過去一二期四年間、波佐見町が抱える諸問題に取り組み、町民皆様とともに仕事と進めてまいりました。すなわち、町の基盤づくりである道路の整備をはじめ、平成二年七月災害の復旧事業、やきものの里づくり事業、中央小学校の移転改築や教育施設の整備、高齢者対策を中心とす

今後これらのが構想や言画の実現に全力を尽くし、来るべき二十一世紀の波佐見町の豊かさと発展への確かな展望を切り開くことが私の責務であると考えております。

私は、これからも誠実・対話・行動を政治信念とし、町民みんなの力、みんなの心、みんなの意欲、みんなの参加

これがらしいよい。国际化が進み、変化の激しい時代に町各界各層のご意見を拝聴しながら、波佐見町の発展とみんなの幸せのために勇気と情熱をもって、各般にわたる町政に取り組んでまいります。

皆様の一層の温かいご指導とご鞭撻を賜りますようお願ひ申し上げます。

任期満了に伴つて去る九月十一日に行われました波佐見町長選挙におきまして、私は町長に当選させていただき、再び町政の重責を担うことになりました。

町民皆様から賜りました温かいご理解と、絶大なるご支援に対し深く感謝を申し上げますとともに、責任の重大さに身も心も引き締まる思いでございます。初心に帰り、決意を新たにいたしまして、私たつてまいる覚悟であります。

る福祉施策、その他諸々の事業であります。またこの間、これらの事業を推進しつつ、私たちの波佐見の将来を見通したまちづくりのための計画づくりを進めてまいりました。それは、「活力と潤いにみちた陶磁と緑のまち波佐見」を目指した基本構想とこれに基づく基本計画であり、また、地域住宅計画（ホーム計画）、西の原区画整理事業調査、都市計画用途指定のための基礎調査、セラミックゾーン整備基本構想や高齢者保健福祉計画の策定などであります。

- 英知とエネルギーを結集するまち
- 豊かな心と文化を育むまち
- 活力と創造力のあるまち
- 豊かな自然環境を生かした美しいまち
- 生きがいと思いやりのあるまち

『活力と創造力のあるまち』、『豊かな自然環境を生かした美しいまち』、『生きがいと思いやりのあるまち』、『豊かな心と文化を育むまち』、『明日の定住と交流を拓くまち』、『英知とエネルギーを結集するまち』づくりを目指し

波佐見町長 松尾常盤

新たな創造性を 育てるため

陶芸デザインヨース新設

波佐見高校（普通科）

陶芸教育実施計画

七

平成元年九月、陶芸教育実施計画を策定。この計画では「国の伝統工芸を継承発展さ

せるのは県民の責務でありやきものの制作・鑑賞は郷土に根ざした人間づくりに大きな意義を持つだけでなく、世界的な関連や比較により国際化教育にも役立つ。陶芸教育を教育活動全体の中に位置付け、特色ある学校づくりに努める」と趣旨をうたい、

歩一步前進しています。
平成七年度からは九州で初めて、普通科の特色あるコースとして「陶芸デザインコース」が新設されます。定員は二十人で、陶芸に興味・関心を持つ生徒を広く受け入れ、「やきもののまち波佐見」にふさわしく、陶芸デザイン

物を育成します。

これを機会に、波佐見高等
学校が地域の小・中学校と連
携し、本町の文化の継承と新
たな創造に役立ち、窯業界に
大きく貢献することでしよう
また、学校では、今後新入生
を迎えるにあたり、いろいろ
な面で地域の方々のご協力・
ご支援を望んでいます。

平成七年度開校を目指して建設が進められている中央小学校。昨年十二月には校舎の建設に着工し、現在工事が行われています。

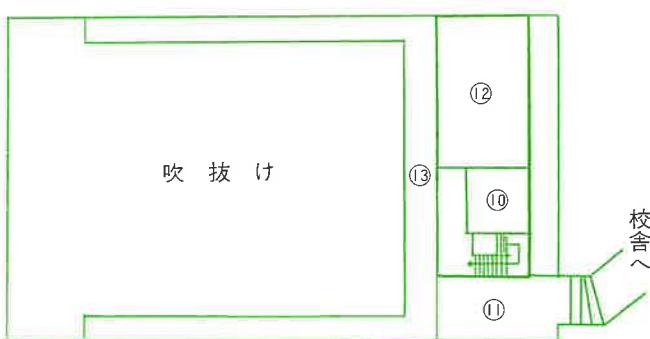
屋内運動場については、来年三月完成を目指して九月末に着工しました。

陶芸デザインコース

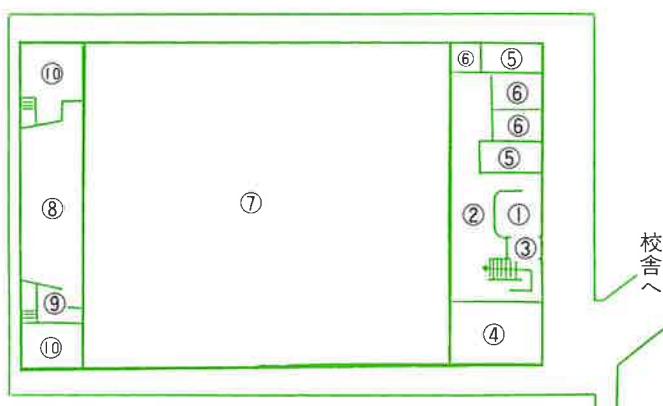
地域に根ざした教育を進めている波佐見高校では、平成二年度から教育活動全体の中へ陶芸教育を取り入れるなど、特色ある教育を行っています。同校は、昭和二十四年に県立川棚高校の分校として開校。昭和二十六年に窯業課程の増設願が県教育長に提出されたこともありました。

昭和五十二年、長崎県立波佐見高等学校として独立。昭和五十八年にはガス窯一基と電動ろくろ五台が備えられた陶芸室が設けられ、部活動や必修クラブの生徒のやきものづくりができるようになります。

平成四年には陶芸教育の実習室として「陶心館」が完成県内の高校では初めて二学年全員の必修科目として「工芸I」の実習が行われるなど、陶芸教育実施計画に沿って一

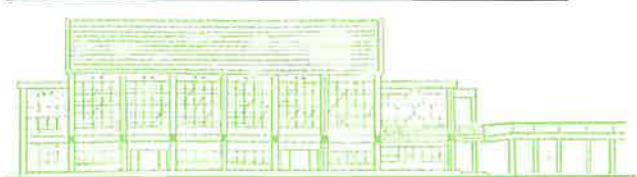


2階平面図



1 階 平 面 図

| | |
|----|---|
| 凡例 | ①玄関②ホール③受付④ミーティングルーム⑤更衣室⑥便所⑦アリーナ⑧ステージ⑨放送室⑩器具庫⑪ベランダ⑫プレイルーム⑬点検ギャラリー |
|----|---|



金賞に松尾真理子さんら

(東小三年)

四人



子どものときから「税」になじんでもらおうと、町租税推進協議会は、町内の小学三年生から六年生までを対象に習字作品を募集しました。

九月十六日には審査会が開かれ、四百七十四点の応募作品の中から、三年の部・課題「はち（鉢）」で松尾真理子さん（東）、四年の部「こめ

（米）」で丸田敦史くん（南）、五年の部「産業」で吉川直美さん（南）、六年の部「税金」で山口照朝くん（南）がそれぞれ金賞を受賞。このほか、銀賞に八人、銅賞に十二人、佳作に二十人が選ばされました。

なお、入賞作品は町文化祭や佐世保市での税金展、来年の申告会場に展示されること

◆佳作▽三年の部▽森本洋平（東）、佐々木淳美（東）、山崎みゆき（東）、上田ひとみ（中央）、西浦葉月（南）▽四年の部▽岩崎公輔（中央）、友廣彩（中央）、小坂千恵美（南）、丸田美晴（南）、松島奈美（南）▽五年の部▽松下健吾（東）、富田正志（東）、山口美穂（中央）、松林文恵（南）、松尾亜紀（南）▽六年の部▽山田啓太（東）、馬場能里子（東）、松尾英武（中央）、中田将彦（中央）、山下美幸（南）

になっています。

入賞者は次のとおりです。

◆銀賞▽三年の部▽岩崎 諭

（東）、山田美香（東）▽四年の部▽田澤菜緒美（中央）、

中村恵（南）▽五年の部▽馬場信行（東）、西紀彰（南）

▽六年の部▽石橋美保子（中央）、三原加奈（南）

◆銅賞▽三年の部▽小林絵美（東）、松永みさき（中央）、

松尾由紀（南）▽四年の部▽原茉由子（中央）、増田崇明（南）、中尾陽子（南）▽五年の部▽佐原結香（中央）、

小柳愛（中央）、前川浩恵（南）▽六年の部▽一瀬由紀菜（東）、古川清香（南）、山本千春（南）

十一月十五日に狩猟が解禁されます。波佐見には図のとおり鳥獣保護区や獵銃禁止区域、休猟区が設定されていて、

これから山菜取りやハイキングなどで、山や野に行く時は、なるべく目立つ服装に心がけてください。

す。

この範囲での銃を使用しての猟はできません。しかし、何日まで（タヌキ、キツネなど獣類は一月二十一日まで）で

猟はできません。しかし、何

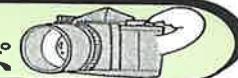
域、休猟区が設定されていて、銃を使用しての狩猟が行われます。期間は、来年二月十五



鳥獣保護区
銃猟禁止区域
休猟区

◆狩猟が始まります 注意を！





少年らに見る男らしい舞浮立

町無形文化財指定の山中浮立が、9月23日、湯無田郷の野神社までの道浮立の後、境内では小学3年生から中学2年生の男子らによる「本ばやし」、「一番追廻し」、「奴」「鬼人」など7つの舞浮立を熱演。

今年初めての人も、夏休み期間中の練習の成果が表れ、皆さん堂々と立派な踊りや笛、太鼓を披露していました。



県知事に町政支援を要請

町長と町議会

9月19日、松尾町長と町議

会岩永議長ほか議員18人は、長崎県庁を訪ね、高田知事、

松尾副知事と会見しました。

この席で町長および議員一同は、松尾町長の2期目の町長就任にあたり、今後なお一層波佐見町政に対する長崎県の支援を賜るよう要請。これに対し知事も力強い支援の姿勢を示されました。



体をほぐして

講演会

高齢者大学の9月講座と老人クラブ連合会の講演会が、

9月9日、勤労者体育センターで開かれました。

講演会に先立ち、参加者は、「赤トンボ」の歌や、ストレッチ体操で体をほぐした後、昭和25～27年まで上波佐見小学校の校長を勤めていた、中嶋英治さんの講演を熱心に聞いていました。

講演会に先立ち、参加者は、「赤トンボ」の歌や、ストレッチ体操で体をほぐした後、昭和25～27年まで上波佐見小学校の校長を勤めていた、中嶋英治さんの講演を熱心に聞いていました。

学習プラザで料理を練習



2回も花が！ 月下美人

通常は年に1回しか花を咲かせない月下美人。金屋郷の中島留男さんの家では、7月

7日の夜は一斉に、9月23日25日の夜には次々と美しい花を咲かせました。

この花は約6年前、知人から分けてもらい、米のとぎ汁や水を与える程度で、特別な管理はしていないそうです。昨年は咲かなかつたそうですが、今年は2回も咲いたとあって近所の話題となっていました。



身近な所で気軽に楽しく学ぼうと、平成5～6年度、南小学校を利用して「学習プラザ」を開設。天体観測やリサイクル、父子料理など6教室が行われています。

9月17日は父子料理教室が開かれ、子どもやお父さんらがエプロン姿で参加。「牛乳カン」や「スペゲティ」料理に挑戦。調理後は、みんなで楽しくおいしくいただきました。

ホームステイで

国際交流



9月2～5日まで、「21世紀のための友情計画」の一環として、ブルネイやインドネシアなどのアセアン諸国から、26～32歳の男女5人を招き国際交流を図りました。

滞在期間中は、ホストファミリー（受け入れ家族）の家庭で交流を深めたり、ワンピントの皆さんの同行で、中学校や特別養護老人ホーム「はさみ荘」、県事業技術センターなどを訪問し、文化・産業について学びました。

最終日に行われたお別れ式では、再会を約束しながら波佐見を後にしました。

温泉水をプレゼント!!



「給水制限で入浴にも困っていると聞いて。また、隣町にいい温泉があることを再認識してもらおう」と波佐見水曜会（渋江利之会長ら17人）は、9月25日、佐世保市大和町の養護老人ホーム・養護施設「清風園」に温泉水（冷泉）4トンを贈りました。

温泉水は、波佐見温泉センターが無料で提供。給水制限で週2回の入浴しかできない子どもたちは、職員の皆さんと一緒に浴槽へ注入しました。

長引く渴水のため、厳しい給水制限が行われている佐世保市に対して、波佐見町は、9月2日から毎日50トンの応援給水をしています。



湯無田浄水場内の給水栓から10トン積みトラックへ取水。午前9時から夕方まで1日6往復トラックでピストン輸送しています。

9月2日から下旬までは、三川内のテクノパークへ、その後、柚木町にある川谷ダムへ輸送しています。

技と体の激突!!



恒例の鹿山神社奉納相撲が、9月23日開かれました。小学生による少年相撲や連合隣保班対抗、一般力士による3人抜き・5人抜きが行われ、土俵の上では技と体の激しいぶつかり合いを繰り広げ、見物に訪れた相撲ファンから盛んな声援が送られていました。

ゼロ歳児の土俵入では、立派な化粧まわしを付け登場。泣き出したり、愛きょうを振りまいたりとにぎわいました。

各老人クラブが奉仕活動



町老人クラブ連合会では、9月19日に「社会奉仕の日」の一環として、各地域の公共施設などをきれいにしようと、清掃や除草などの奉仕作業を行いました。

勤労者体育センターには、午前8時ごろから折敷瀬老人クラブの皆さん約60人が集まり、草刈り機や鎌などを使い周辺の草取りを行いました。

皆さん楽しげな会話を交わし、気持ちいい汗をかきながら手際よく済ませていました。

ひろば

シリーズ

人



窯跡の発掘調査で波佐見焼の歴史を調べている

中野 雄二さん(28)

(折敷瀬郷)

中野さんは、平成五年四月一日から波佐見町役場に勤務。大学在学中は文学部考古学研究室で発掘などを研究し、その経験を生かし波佐見焼の歴史を調べるため、窯跡の発掘調査を行っています。

町内には三十数個所の窯跡があり、昨年から主管の町社会教育課職員の皆さんと年間二～三箇所の調査を実施。これまで、下稗木場窯跡や三股古窯、鳥越窯跡（鶴ノ川）などの調査を行っています。

「調査中に、雨が降ったり、掘った穴がくずれたりまた、発掘した大量の破片のつなぎ合わせと苦労もありますが、新しい波佐見焼の歴史が判明すると嬉しいですね」と学芸員の資格を持つ中野さん。

両親から
自分の可能性を信じ、
大きな夢を、つかんでほしい

櫻山 賢太郎ちゃん
(志折郷)

H5. 11. 5生まれ

櫻山 和浩子さん の長男



山口 由紀子さん(21)

- ◆住所 乙長野郷
- ◆勤務先 親和銀行川棚支店
- ◆好きな言葉 努力
- ◆趣味 ショッピング、ドライブ
- ◆今一番したいこと 旅行
- ◆まちに一言 若い人のスポーツなどでの活躍がありいいですね。今後もこのような町づくりを。



よい子
つよい子
元気っ子

このコーナーに登場していただく、満一歳前後の子どもさんを募集しています。掲載希望の方は役場商工企画課（八五二一一二）まで連絡してください。（締め切りは毎月二十日です）



今井 健士郎ちゃん
(湯無田郷)

H5. 10. 7生まれ

今井 泰照みどりさん の長男

元気で、
たくましい子に育ってね
両親から

飛び出せ！青春

郡民体育大会

第41回郡民体育大会が、9月18日、川棚町を主会場に開催されました。



なお、川棚中央公園で行われた開会式では、郡体育協会から軟式野球の普及発展に功績があつた上田勢吾さん（中尾郷）、長岡正博さん（中尾郷）とバドミントンの普及発展に功績があつた松尾正道さん（皿山郷）が表彰されました。
成績は次のとおりです。
(個人戦は波佐見のみ)



▲左から、表彰を受けられた松尾正道さん、上田勢吾さん、長岡正博さん

波佐見からは9競技に約300人が参加。上位入賞目にして各競技とも熱戦が展開され、軟式野球、テニス、ソフトテニスの3種目で優勝を果たしました。

■総合成績①川棚町21点②波佐見町19点③東彼杵町14点
 ■種目別成績
 ▽バレーボール▽総合①川棚②波佐見③東彼杵

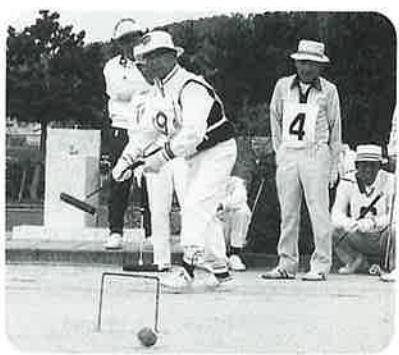
■ 総合成績①川棚町21点②波佐見町19点③東彼杵町14点

軟式野球・テニス・ ソフトテニスの **3種目で優勝**

▼ソフトテニス▽総合①波佐見②川棚③東彼杵▽団体①波佐見②川棚③東彼杵▽一般男子個人①柿本・岩永組②石本・富永組▽壮年男子個人②河野・北村組▽成年男子個人①小出・松島組▽婦人の部③中田・瀬川組

朋
▼テニス▼総合①波佐見②川棚③
③川棚
▼軟式野球①波佐見②東彼杵
③
波佐見

波佐見③東彼杵▽壮年①川棚
波佐見②東彼杵▽壮年①川棚
▼卓球▽総合①川棚②波佐見
③東彼杵▽一般男子①波佐見
②川棚③東彼杵▽一般女子①
波佐見②川棚③東彼杵▽壮年
男子①川棚②波佐見③東彼杵



7月25日開幕した、第1回一般男子ソフトボール・ナイターリーグ戦が、9月7日閉幕しました。

ソフ^トボ^ール・ナイターリーグ戦
全試合を制し

成績は次のとおりです。



女子①波佐見②川棚③東彼杵
 ▼サツカ一①川棚②波佐見
 ▼ソフトボール▽総合①川棚
 ②東彼杵③波佐見▽一般男子
 (F・P) ①川棚②波佐見③
 東彼杵▽壮年男子 (S・P)

①川棚②東彼杵③波佐見▽実
 年①川棚②東彼杵③波佐見
 ▼ゲートボール▽総合①東彼
 杵②川棚③波佐見▽男子①川
 棚②東彼杵③波佐見▽女子①
 東彼杵②波佐見③川棚



小学生 記 挑 戰

陸上記録会

郡陸上競技協会は、第3回 東彼杵郡小学生陸上記録会を、9月18日、甲辰園グラウンド で行いました。

| | | |
|----|--------------------------|---------------------|
| 68 | 秒 05 ▽ 5年小串（竹内、池田、山口、清水） | 68秒 03 ▼走り幅跳△ |
| 15 | 秒 09 ▽ 5年岩永慎太郎（東 | 2秒 52 ▽ 2年堀池祐大（中央 |
| 15 | 秒 09 ▽ 3年広瀬泰治（東） | 2秒 70 ▽ 3年廣瀬泰治（東） |
| 15 | 秒 09 ▽ 4年岩崎誠（東） 3 | 2秒 76 ▽ 4年岩崎誠（東） 3 |
| 15 | 秒 09 ▽ 5年西紀彰（南） 3 | 2秒 56 ▽ 5年西紀彰（南） 3 |
| 79 | ▽ 6年小柳勇司（中央） 2 | 79 ▽ 6年小柳勇司（中央） 2 |
| 83 | 女子▼五十嵐△1年谷口理絵 | 女子▼五十嵐△1年谷口理絵 |
| 18 | （中央） 10秒 00 ▽ 2年常松久 | （中央） 10秒 00 ▽ 2年常松久 |
| 17 | 美子（永尾分校） 9秒 06 ▼百 | 美子（永尾分校） 9秒 06 ▼百 |
| 17 | 秒 04 ▽ 4年高島郁恵（南） 17 | 秒 04 ▽ 4年高島郁恵（南） 17 |
| 17 | 秒 05 ▽ 5年立石明日香（中央） | 秒 05 ▽ 5年立石明日香（中央） |
| 17 | ▼四百メートルレース▽ 5年 | ▼四百メートルレース▽ 5年 |

優勝者は次のとおりです。



▶優勝の村木チーム



村木優勝

町民ソフトボール大会

平成6年度の町民ソフトボーリング大会が、9月11日、鴻ノ巣グラウンドで、6チームが参加して行われました。

1回表、村木は2死2塁で相手守備の乱れから2塁ランナーが一挙にホームを駆け抜け先取点をあげます。その後2回の1死満塁や3回の1死1・2塁を生かすことができず4回まで追加得点ができません。しかし、5回バントヒ

| | | | | |
|---|----|---|----|----|
| 村 | 決 | 村 | 準 | 村 |
| 勝 | 宿 | 木 | 決 | 宿 |
| 木 | | 木 | 勝 | 木 |
| 5 | 10 | 8 | 20 | 10 |
| — | — | — | — | — |
| 0 | 5 | 0 | 4 | 1 |
| | | | | |
| 宿 | 永 | 湯 | 平 | 永 |
| | 尾 | 無 | | 尾 |
| 宿 | B | 田 | | 野 |
| | | | | A |

ツトをきつかけにセンター前ヒットや四死球・盗塁などをからめ、この回3点と貴重な追加点をあげます。

これに対し、決勝までの合計得点が30点と猛打をふるつた宿は、内外野へのフライが多く、これまでのバッティングを發揮できません。5回には1死1・2塁と得点のチャンスに後続の打者が三振やバント失敗で無得点。その後、村木は6回に1点を追加し、5ー0で優勝を飾りました。

26 6年沖元さとみ（小串） 3 時
 松下） 70秒 05 ▽ 6年小串（沖
 元、藤田、外尾、山口） 67秒
 02 ▼走り幅跳▽ 1年谷口理絵
 （中央） 2 時 38 ▽ 2年佐々原
 彩子（南） 2 時 77 ▽ 3年佐々原
 木淳美（東） 2 時 49 ▽ 4年中
 田真美（中央） 2 時 68 ▽ 5年
 立石明日香（中央） 3 時 30 ▽

少年・少女剣士が熱戦!!

第14回夏期親睦少年剣道大会
9月3日
勤労者体育センター

主な成績は次のとおりです。

小学1・2年①豊田巧大②久田愛③福田優勝 ■ **小学3年**①内亮太②宮田雄一③渡辺龍太

小学4年①中村芳照②松永俊③川田直紀 ■ **小学5年**①細野洋②田中真一③富田正志 ■ **小学6年**①今里智②伊藤真希③宮千鶴子 ■ **中学女子**①浦野祥子②松本直子③永田裕子 ■ **中学1年**①田川真人②中村明博③松本輔 ■ **中学2年**①橋口文明②鶴隆一③馬場英輔 ■ **中学3年**①内祐也②中山智靖③原昭太郎



病気一口メモ

その102



腸内フローラ

東彼医師会

岡崎敏幸

(波佐見町)

ひおもせんか?

こにちは保健婦です

酸にまで分解され吸収されます。悪玉菌はこれら的一部か

化を防ぐには次の四点に留意することが大事であると思われます。

ニトロソアミン等の有害な物質を生成することが明らかになつております、発癌や老化を促進したり、肝臓の働きを悪く

②腸内の悪玉菌を追い出す。

善玉菌はビタミンを合成したりします

食物纖維 例えは肉食 脂肪食、菓子類を減らし、穀類、豆類、芋類、野菜、海藻類、

最近、日本における大腸癌が急増してきています。欧米なみの肉食、脂肪食などによる食生活の変化、強度のストレスなどが原因で便秘症の人気が増えてきたことに大いに関係があります。

腸の中には腸内細菌がいて、人体にプラス作用に働く善玉菌と、老化および体の変調をもたらす悪玉菌があります。これらの中の菌の集団を腸内細菌叢また、腸内フローラと呼びます。

善玉菌は乳酸菌が代表で、
ビフィズス菌が有名です。悪
玉菌には大腸菌、ウエルシ菌、
ブドウ球菌等といった腐敗菌
があります。人間にとつて必
要な蛋白質は胃や腸でアミノ

肪、糖質の中でも砂糖のようないものを多く含んでいる食事をしている人の腸内では腐敗作用が活発になり、有害な物質が大量に作られるようになります。便秘している人の腸内でも同じような状態になります。また、精神的ストレスにさらされると腸内の悪玉菌が増加し、同様に有害な物質が作られやすくなります。腸内を健康に保ち、腸の老

③快便を意識する。「朝起きた時に軽い運動を行い全身の血液の循環を良くし、冷たい飲物（牛乳、ヨーグルト、水など）をグーッと飲み、腸を刺激することによって腸の運動を促進させ排泄を促す」
④強いストレスを避けるよう

する。

以上を心がけ、大便を毎回自己チェックし、健康な生活をエンジョイしましょう。

日ごとに秋らしくなつて
います。スポーツの秋、芸
術の秋、読書の秋、そして
食欲の秋。何をするにも適
した季節です。でも、「食
べ過ぎ」には十分ご注意く
ださい。

口にはおいしい食べ物も
エネルギーとして使われな
かつた余分なものは、体内
に脂肪として蓄えられます。
脂肪が増えれば肥満となり
肥満はあらゆる成人病の危
険因子となります。成人病
予防や長寿のためにも極端
な肥満は避けたいのです。

十月から、役場保健衛生課前に『自動身長体重脂肪測定器』が設置されました。これは、のるだけで即座に身長、体重、体内脂肪率、肥満度などを測定することができます。この測定値をみるとことで、骨格が大きいために体重があるのか、脂肪で太っているのかが判断できます。

太り過ぎが気になる方も健康に自信がある方も一度測つてみませんか。

多くの方のご利用をお待ちしています。

| 10月 | |
|-----|-------------|
| 月 | 老人の入浴の注意 |
| 火 | 脊柱側弯症 |
| 水 | 子どものチック |
| 木 | 失明につながる眼の病気 |
| 金 | キッチンドリンカー |
| 土・日 | ペニスの腫れ |

| 11月 | |
|-----|---------------------|
| 月 | 心臓ペースメーカーの植込み治療について |
| 火 | 子どもの手術 |
| 水 | 小児の頭痛 |
| 木 | 心因性難聴 |
| 金 | 歯磨きの基本③補助器具の使い方 |
| 土・日 | 体重減少性無月経 |

佐世保 ☎ 0956-23-4300
長崎 ☎ 0958-26-5511

国保からのお知らせ

国民健康保険 こう変わります

先の国会で、医療保険についての法律が改正され、国民健康保険も10月1日から次のように改正されました。

入院中の食事代の一部が患者負担となります。
(1日当たり)

| | |
|-----------------------------|------|
| 【平成8年9月30日まで】 | |
| ▼一般の人 | 600円 |
| ▼市町村民税非課税世帯の人 | 450円 |
| ▼市町村民税非課税世帯の人で老齢福祉年金受給権者 | 300円 |
| 【平成8年10月1日以降】 | |
| ▼一般の人 | 800円 |
| ▼市町村民税非課税世帯の人で4カ月以上入院している場合 | 200円 |
| ▼市町村民税非課税世帯の人で老齢福祉年金受給権者 | 300円 |
| ▼市町村民税非課税世帯の人で4カ月以上入院している場合 | 300円 |
| ▼市町村民税非課税世帯の人で老齢福祉年金受給権者 | 660円 |
| ▼市町村民税非課税世帯の人で4カ月以上入院している場合 | 500円 |



国保の被保険者が出産した場合、いままでは助産費が24万円支払われていましたが、これに代わって、1児につき一律30万円の出産育児一時金が支給されます。その他に「移送費」の現金給付や「付き添い看護婦の解消」「在宅医療の推進」などについても改正されました。

- ①役場国民健康保険係で申請します。
- ②町内の指定病院と日程を打ち合わせます。
- ③検診当日、一部負担金約1万円を支払い受診します。
- ④検診終了後、「検査結果及び総合判定書」が送付されます。

以上のとおりですが、詳細については役場国民健康保険係へお尋ねください。

▼市町村民税非課税世帯の人で老齢福祉年金受給権者

300円

なお、非課税世帯の人は、減額申請が必要となります。

出産育児一時金の給付

波佐見町国民健康保険では、被保険者の健康保持と成人病の予防推進を図るため「短期総合検診事業」を実施しています。実施方法は、町民の指定病院での日帰り受診となっています。

受診費用は、受診者の負担は約1万円となります。

70歳未満の被保険者が対象となります。手手続き方法などは次のとおりです。

- ①役場国民健康保険係で申請します。

集団接種方式

（被保険者証、印鑑持参）



任意の個別接種方式

改正のポイント

1. 予防接種を「受けなければならない義務」が、「受けるように努める」と緩和されました。
2. 予防接種制度の対象が変わります。
 - ◆新しく対象となるもの…破傷風
 - ◆対象から外れるもの…痘そう、コレラ、インフルエンザ、ワイルド
3. 予防接種法に基づく予防接種で健康被害を受けられた場合の救済施策が充実されます。

なお、毎年実施していますインフルエンザは、今回の法改正で対象外となりましたので、今年度から実施しないことになりました。

※詳しくは、役場保健衛生課保健係へお尋ねください。

短期総合検診について

予防接種は、伝染病が流行することを防ぐとともに、予防接種を受けた本人が病気にならないように、あるいは、かかっても重くならないようにするという役割をもっています。

現在でも、こうした予防接種の重要性は変わるものではありません。しかし、最近の衛生水準の向上や医療の進歩によって、伝染病の発生は極めて少なくなっています。また、まれに予防接種の副反応によって健康被害を受けることがあることから、予防接種に関する正確な情報の提供や安全な予防接種実施体制の整備が求められています。

こうした状況を踏まえ、予防接種法の改正が行われ、新しい予防接種制度が、10月1日からスタートしました。

ながさき米まつり

お米の良さを知っていただき、県産米をもっと食べていただくため、「ながさき米まつり」が行われます。

日 時 10月25日(火) 10:30~16:30
場 所 松浦公園(佐世保市)
内 容 県内産新米即売、米料理の展示試食、アトラクションなど
問い合わせ先 県農産園芸課流通対策室
(0958-24-1111 内線2947)

農家の皆様、お米の出荷は全量農協へ

皆さんのが生産したお米は、食糧管理法により指定を受けた農協などの集荷業者が取り扱うことになっています。

お米は全量、農協へ出荷・販売しましょう。
…長崎県、長崎県米穀適正集荷推進協議会

長崎県最低賃金が改正されました

最低賃金とは、労働者の最低賃金額を定め、使用者はこれより低い賃金で労働者を雇用してはならない制度です。

長崎県では県内で働くすべての労働者に適用される長崎県最低賃金が、平成6年10月5日から改正されました。

日 額 4,325円
時間額 541円
…長崎県労働基準局(0958-46-6343)

農業感謝祭

11月5・6日

農村環境改善センター

- 5日(土) 前夜祭 午後8時~
講演会「農業機械の事故防止」
- 6日(日) 9:30~

みかん狩り、綱引き、演芸、腕相撲、縄ない、
もちつき、ビール早飲
み、果物皮むき、特産品コーナー、
新米抽選など



昨年の感謝祭より

ガスぬき一発!

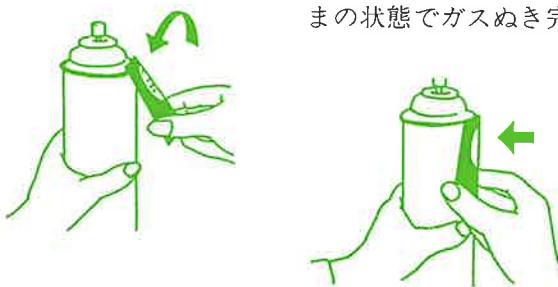
使い終わったスプレー缶は
ガスをぬいてリサイクル!!

最近、スプレー缶やカセットボンベによる爆発・火災事故が多く発生しています。こうした事故を未然に防止するため、東彼地区保健福祉組合では「ガスぬき器具」を全家庭へ配布します。

中身を完全に使いきり、必ず火の気のない所で穴をあけ、資源収集日に出してください。

【使用方法】

- ①缶のフチにかける。 ②軽く押す。シューという音が終わるまで、そのままの状態でガスぬき完了。



なお、使用上の注意などは器具の添付書類をご覧下さい。

町民文化祭

11月4・5・6日

勤労者体育センター

●展示の部

4日(金)~6日(日) 9:00~20:00
(ただし、6日は16:00まで)

発掘古陶磁、書道、生花、絵画、写真など

●芸能発表

6日(日) 10:00~
舞踊、民踊、詩吟、民謡、町内幼稚園、高校吹奏楽部など
※茶道、バザーもあります。

■ 関連行事 ■

- 芸術文化講演会 11月24日(木)
- はさみ子ども劇場公演 12月9日(金)

有料道路通行料金の障害者割引は措置が拡充

これまで、肢体不自由の方が自ら運転し、有料道路を通行する場合、通常の有料道路通行料金の半額の割引措置を受けることができましたが、10月1日から割引措置を受けることができる方の範囲が次のように広がりました。

- すべての身体障害者が自ら運転する場合
- 重度の身体障害者または、重度の精神薄弱者を乗せて、介護者が運転する場合

*重度の身体障害者、重度の精神薄弱者は、JRにおける第1種身体障害者、第1種精神薄弱者と同じ範囲です。

詳しいことや割引証の交付手続きなどについては、役場住民福祉課社会福祉係へ。

『東京波佐見会』御寄り総会

日時 11月6日(日) 13:00~17:00

場所 高輪和彌館(東京都港区高輪4-10-56)

詳しくは、役場商企画課へお尋ねください。

現況届は忘れずに

年金受給者は、年に1回、受給権があるかどうかを証明する現況届を社会保険庁に提出することになっています。社会保険庁では、現況届を提出する誕生月の初めに受給権者あてに送付されますので、波佐見町長の証明を受けて、その月の末日までに社会保険庁に送付してください。

ただし、年金が決定されてから1年を経過していない方や年金の全額が支給停止されている方は現況届を提出する必要がありませんので、現況届の用紙は送付されません。

現況届の提出が遅れたり、出し忘れた場合は年金の支払いを一時差止められることになりますので、現況届が送付されたら忘れずに提出してください。

波佐見町社会体育研究大会

■とき 10月29日(土) 午後6時~

■ところ 勤労者体育センター

■メインテーマ 『スポーツ・汗・健康』

町内のスポーツの現状など話し合い、生涯スポーツの今後の在り方などを皆で考え、スポーツの振興・健康増進を図るために開催されます。多数の参加をお願いします。

(当日は、体育館シューズを持参してください)



世界・森の博覧会

世界・森の博覧会は、「燃えて未来」をテーマに、土と炎の芸術ともいわれる「やきもの」を通した博覧会として、平成8年7月19日から10月13日までの87日間、佐賀県有田町を主会場として開催されます。

主会場では、3県交流館の出展や長崎県の「文化・観光・物産」などのPRが行われたり、県内では波佐見町、佐世保市三川内地区、ハウステンボスをサテライト会場として自主企画・自主運営で各種イベントが実施されます。今後は開催に向けて、「やきもののまち波佐見」を国内のみならず世界にPRするため具体的な肉付けが行われます。



【セラミー】

博覧会の楽しさや地域の明るい未来を展望した「いきいき、はつらつ」とする様を躍動感あふれる子どもの姿で表現したものです。

税が身边になる一週間

11月11日から「暮らしを支える税」をメインテーマに税を知る週間が始まります。

たばこは町内で買いましょう

たばこ税の一部は買った市町村に入ります。

平成6年分 給与所得年末調整説明会

年末調整は、給与所得者の1年間の所得税を計算する、源泉徴収の総決算ともいべき非常に大切な手続きです。

なお、今回の説明会では「年調給与特別減税事務」の説明も併せて行われますので、関係者は必ず出席して下さい。

日 時 11月25日(金) 13:30~

場 所 勤労福祉会館3階

波佐見混声合唱団 第1回定期演奏会

「コールはさみ」を迎えて

曲目 愛唱曲集より…翼をください ほか
ふるさとの四季より…もみじ ほか
クリスマスソングより…きよしこのよる ほか

日 時 11月19日(土) 開場18:00 開演18:30

場 所 町公民館ホール

*入場無料

*多数のご来場をお待ちしています。

「道路交通センサス」にご協力を

道路交通センサスは、道路の実態や自動車の利用状況を、全国規模で調べる調査です。自動車の所有者を訪問し、アンケートをとるオーナーインタビュー調査を11月1～2日に予定しています。

調査結果は、将来の道路計画や都市計画などにいかされますので、皆様のご協力をお願いします。

…県北振興局建設部道路建設課（☎23-5082）



募 集

県立農業大学校学生

○応募資格 高等学校卒業者（平成7年3月卒業見込みも含む）または、これと同等以上の学力を有すると知事が認めた人で、県内において農業に従事しようとする人または、農村地域の指導に従事しようとする人で心身とも健康な人。

○学科 野菜、花き、果樹、畜産

○修業年限 2年

○出願期間 （推薦）11月1日～11月11日
(I期) 12月12日～1月13日
(II期) 2月1日～2月24日

詳しくは、長崎県立農業大学校教務課（☎0957-26-1016）へお尋ねください。

第33回長崎県勤労者美術展

出品部門 洋画、日本画、南画、書、写真

出品資格 県内に住居を有している勤労者

出品料 1,000円

申込・搬入期間 10月31日～11月5日

受付場所 佐世保市矢岳町1-2

佐世保労政事務所（☎22-4439）

詳しくは、佐世保労政事務所へお尋ねください。

休日当番医

| | |
|--------|-------------------------|
| 10月23日 | 山川 医院(東彼杵)0957(46)0020 |
| 30日 | 中尾、野中医院(波佐見)(85)3077 |
| 11月3日 | 岡部内科医院(川棚)(82)5005 |
| 6日 | 蓮輪診療所(波佐見)(85)5221 |
| 13日 | 松尾産婦人科医院(川棚)(82)2038 |
| 20日 | いちのせ内科循環器科(波佐見)(85)7770 |
| 23日 | 山住 医院(東彼杵)0957(46)1162 |
| 27日 | 宮崎外科医院(波佐見)(85)2221 |

11月11日～12月10日は「同和問題啓発強調月間」

差別をしない豊かな心で、住みよい社会…

みんなで考えましょう同和問題

■同和問題講演会

日 時 11月11日(金) 14:00～16:00

会 場 県北会館(佐世保市)

■同和問題啓発映画のテレビ放映

題 名 ビッグタウンふたりの朝

日 時 12月4日(日) 14:00～14:58

放送局 KTN

詳しくは、県企画部同和対策室（☎0958-24-1111内線2037）へお尋ねください。

佐世保地区矯正展

受刑者が、社会復帰を目指し努力している様子をパネルなどで紹介し、矯正に対する理解をいただくために開催されます。

■日時 11月5～6日 9:30～15:00

■場所 佐世保刑務所(佐世保市浦川内町1番地)

- 内容
 - 刑務所作業製品の展示即売(木工家具、剣道防具、焼却炉、紳士・婦人靴、工芸品・陶器・日曜雑貨など)
 - パネル・ビデオによる矯正施設の紹介
 - 受刑者の文芸作品展示
 - 来場者を対象とした運転適性検査の実施

犯罪捜査にご協力を

あなたの情報が事件解決のカギです。「犯罪のない住みよい街」をつくるため、あなたの積極的なご協力をお願いします。

○犯罪について知っていることは積極的に通報を!

○聞き込み捜査にご協力を!

○被害にあったときには必ず届け出を!

○事件かな?と思ったら迷わず110番を!

○指名手配犯人の検挙にご協力を!

どんなささいなことでも警察にご一報を!!

町の事業

8・9月に発注した町の工事をお知らせします。

- ▶町道鬼木線部分改良工事 412万円(成富建設)
- ▶やきもの公園整備工事(レンガ舗装工区) 4,841万円(金納建設)
- ▶やきもの公園整備工事(レンガ舗装工区) 4,738万円(山栄建設)
- ▶町道小野線側溝整備工事 144万円(松下建設)
- ▶やきもの公園整備工事(整地工) 1,390万円(川内建設)
- ▶やきもの公園整備工事(野外ステージ) 2,945万円(井石建設)
- ▶波佐見町立中央小学校屋内運動場新築工事 29,355万円(浅沼組・小佐々建設工事共同企業体)

今月のこよみ

| 10月(神無月) | | |
|-----------|--|---------------------------------------|
| 20 (木) | 結核検診(対象者には直接通知します) | 10 (木) |
| 21 (金) | 基本健康診査結果説明会(内海産業会館 9:00~9:30 永尾改善センター13:00~13:30) | 11 (金) |
| 22 (土) | | 12 (土) |
| 23 (日) | 学童野球波佐見大会(鴻ノ巣グラウンド) | 13 (日) |
| 24 (月) | リハビリの集い(町公民館 13:00~15:30) | 14 (月) |
| 25 (火) | | 15 (火) |
| 26 (水) | 乳児健康相談(農村環境改善センター9:30~11:00 13:00~15:00) 韓国語講座(町公民館 19:00~) | 16 (水) |
| 27 (木) | 健康相談(農村環境改善センター 9:30~11:00、 役場 13:00~15:30) | 17 (木) |
| 28 (金) | 1歳6カ月児健診(13:00~13:20 H 5年3月~4月生) 男性料理天国(農村環境改善センター 19:00~) | 18 (金) |
| 29 (土) | 社会体育研究大会(労働者体育センター18:00~) | 19 (土) |
| 30 (日) | 東中卒ソフトボール大会 | 20 (日) |
| 31 (月) | | 21 (月) |
| 11月(霜月) | | |
| 1 (火) | ボリオ(農村環境改善センター14:00~14:30) ナイター受付(町公民館 18:00~) | 22 (火) |
| 2 (水) | 乳児健康相談(農村環境改善センター9:30~10:00 H 6年7月生) | 23 (水) |
| 3 (木) | 文化の日 | 24 (木) |
| 4 (金) | 第28回町民文化祭(労働者体育センター ~ 6日) | 25 (金) |
| 5 (土) | | 26 (土) |
| 6 (日) | | 27 (日) |
| 7 (月) | 母親教室(母子手帳交付)(町公民館 9:30~10:30) 愛のテレホン子ども相談(町公民館9:30~18:00 ☎85-2034) 年金相談(役場相談室 10:00~15:00) | 28 (月) |
| 8 (火) | 東彼北高社会福祉大会(川棚町公会堂) 妊婦教室(農村環境改善センター 9:30~16:00) | 29 (火) |
| 9 (水) | 秋季全国火災予防運動(~15日) リハビリの集い(町公民館 13:00~15:30) 高齢者大学(南地区 グラウンドゴルフ) 韓国語講座(町公民館 19:00~) | 30 (水) |
| | | ▶心配ごと相談……毎週水曜日 (役場相談室 13:00~15:00) |
| | | ▶不用大回収……毎週金曜日 (役場 8:30~10:00) |

来月の納金 (11月)

- 国民年金保険料
- 国民健康保険料
- 水道使用料

原中尾崎黒崎寄青木山口長島
大治有桃涼謙知直美
郎希子奈知晃
貴一郎高春健吾希好公輔唯明野々川郷
靖折敷瀬郷折敷瀬郷井石郷湯無田郷
御母堂故森タキ様
中尾郷福田和幸要様
御母堂故福田シヅ様
御母堂故滝川トショ様

香典返しにかえて
湯無田郷時川ちづ子様
皿山郷中村健吉様
御母堂故井手シズ子様
御母堂故中村ユキ工様
御令息故今里義幸様
村木郷今里初様
稗木場郷森要様
御母堂故森タキ様
中尾郷福田和幸要様
御母堂故滝川トショ様

お誕生おめでとう



| | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|-----|
| 石丸 | 馬場 | 貝原 | 田中 | 藤田 | 大串 | 濱道 | 三浦 | 前田 | 中原 | 太田 | 川前 |
| 英子 | 勇人 | 直子 | 学 | 智子 | 和久 | 千香 | 松尾由美子 | 政英 | 勝俊 | 美保子 | 竹広 |
| 佐世保市 | 湯無田郷 | 湯無田郷 | 佐世保市 | 湯無田郷 | 湯無田郷 | 島原市 | 西有田町 | 田平町 | 湯無田郷 | 佐世保市 | 長島 |
| 折敷瀬郷 | 折敷瀬郷 | 折敷瀬郷 | 折敷瀬郷 | 金屋郷 | 金屋郷 | 湯無田郷 | 湯無田郷 | 湯無田郷 | 湯無田郷 | 湯無田郷 | 中尾郷 |
| 佐世保市 | 有田町 | 有田町 | 佐世保市 | 佐世保市 | 佐世保市 | 佐世保市 | 佐世保市 | 佐世保市 | 佐世保市 | 佐世保市 | 中尾郷 |

善意の窓

岳辺田郷長與マスエ様
御主人故長與新八様

金一封

平野郷長与妙子様
日本社会福祉弘済会様

以上の方々から本町社会福祉事業資金に寄付していただきました。

それぞれの寄付に対し厚くお礼申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|-----|----|------|
| 宮中 | 小林 | 楠本 | 松添 | 山下 | 中島 | 田崎 | 松本 |
| 里彩 | 雄智 | 優希 | 歩 | なつ | なつき | 昌彦 | 奈美 |
| 詩奈 | 徳 | 希 | | 山 | 島 | 大祐 | 雅則 |
| 未み | り | き | | 中 | な | 和弘 | 清隆 |
| 生 | い | き | | 島 | 島 | 志折 | 折敷瀬郷 |
| ま | い | き | | 下 | な | 郷 | 郷 |
| み | い | き | | 中 | な | 志折 | 志折郷 |
| 申 | い | き | | 島 | 島 | 郷 | 郷 |
| 上 | げ | き | | 下 | な | 郷 | 郷 |
| げ | げ | き | | 中 | な | 志折 | 志折郷 |

ストップ ザ・交通事故

1月から9月までに発生した町内の事故の状況をお知らせします。

- ・発生件数 46件 (+16)
 - ・死者 1人 (-2)
 - ・傷者 63人 (+16)
 - ・物損 143件 (+15)
 - ・飲酒運転検挙 17人
- ()は前年同月比

交通事故巡回相談

開催日 10月28日(金)
11月25日(金)
開催場所 川棚町役場

ご結婚おめでとう

| | | | | |
|------|------|-----|------|-----|
| 田中 | 福嶋 | 田崎 | 肇 | 永尾郷 |
| スイ | フヂ | 福嶋 | 肇 | 永尾郷 |
| 折敷瀬郷 | 湯無田郷 | 田内郷 | 田ノ頭郷 | 田内郷 |
| 80歳 | 85歳 | 83歳 | 83歳 | 83歳 |

安心の暮らしの中心 火の用心

おくやみ申し上げます

○今年の重点目標

一、住宅防火対策の推進
二、物品販売店舗、旅館など不特定多数の人が出入りする防火対象物に係る防火安全対策の徹底

三、社会福祉施設、病院など自力避難が困難な人が多数入所している施設における防火安全対策の徹底

四、工場、倉庫などにおける防火安全対策の徹底

五、地域における防火安全対策の徹底

六、社会福祉施設、病院など自力避難が困難な人が多数入所している施設における防火安全対策の徹底

七、工場、倉庫などにおける防火安全対策の徹底

八、地域における防火安全対策の徹底

秋の火災予防運動が十一月九日から十五日までの七日間にわたり実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図ることで火災の発生を防止し、火災による死傷事故や財産の損失を防ぐことを目的としています。

今年は、例年にない異常気象のため空気が乾燥している状態が続き、昨年に比べ火災が多発傾向にあります。今後、寒くなるにつれ暖房機具を使う機会も多くなりますので、今回の運動を契機に火の恐ろしさを再認識し、火の用心に努めましょう。



| | | |
|------|-------|------|
| 田崎 | 藤本 | 登宿 |
| 前田 | 寅太 | 皿山郷 |
| 健兒 | 松尾亮一 | 稗木場郷 |
| 乙長野郷 | 宮原ハルエ | 田崎 |
| 71歳 | 81歳 | 85歳 |
| 81歳 | 85歳 | 67歳 |