



波佐見 9

SEPTEMBER

1998 No.427

8月23日 総合文化会館
長崎県子ども会伝承芸能大会

「活力と潤いにみちた陶磁と緑のまち・波佐見」をめざして



(関連記事4ページに掲載)

子どもが受け継ぐ伝統芸能

特集
目
次
G

高齢化社会を考える	2~3
子ども会伝承芸能大会	4
駆け出し陶芸家塾	5
みんなのひろば	6~7
スポーツ	8~9
病気一口メモ	10

行政週間	11
暮らしの情報	12~13
ストップ! 地球温暖化	14
窓(善意の窓・戸籍の窓)	15
暮らしのカレンダー	16

高齢化社会を考える

「生きがい」と「健康」

●「生きがい」を見つける



ますます進む高齢化社会を前に、私たちはどう対応していけばいいのでしょうか。

よりよい高齢化社会を築くため、わが国では現在、「高齢福祉対策基本法」や新ゴールドプランなどに基づく保険制度の施行に向けて着々と準備が進められています。しかし、こうした制度面のほかに大切なのは、お年寄りはもちろん、これから高齢期を迎える私たち一人ひとりが、いかに老後に「生きがい」をもち、「健康」で安心して生活できるかを考えることです。

9月15日は「敬老の日」です。またこの日からは「老人保健週間」が始まります。ここでは「生きがい」と「健康」について考えて見ましょう。

●世界一の長寿国「日本」

わが国は現在、世界一の長寿国です。平均寿命は男性が77歳を越え、女性は、83歳を越えています。仮に60歳で定年退職したとしても、その後に20年の人生があるということです。

●「プラス思考」と「好奇心」

その決して短くない時間を「余生」としてとらえるのではなく、新しい「第二の人生」と位置づけ、前向きの姿勢で何事にもよくよせず「プラス思考」に考え、なんにでも興味をもつ「好奇心」旺盛なシルバーライフを送ることが大切なことです。

満足のいく充実した人生を送るためにには、「健康」であることが何よりです。

高齢になれば、病気になります。高齢になれば、病気になります。

このようなことを踏まえ、普段からバランスのとれた食事や適度な運動を心がけるなど日々の健康づくりに努めましょう。また、定期的に健康診断を受けることも大切なことです。

「シニアボランティア」という言葉をよく耳にしますが、「何かの役に立ちたい」と思っている人には、ボランティア活動がおすすめです。活動内容はさまざま、これまで培ってきた能力や技術を生かした活動や、体の不自由な人や一人暮らしのお年寄りに対する介護などがあります。

こうした活動は、地域との連携にもつながり、また、若い世代との交流にもなります。

このようなことから老後の生きがいを見つけてはいかがでしょうか。

●「健康」第一

満足のいく充実した人生を送るためにには、「健康」であることが何よりです。

高齢になれば、病気になります。高齢になれば、病気になります。

このようなことを踏まえ、普段からバランスのとれた食事や適度な運動を心がけるなど日々の健康づくりに努めましょう。また、定期的に健康診断を受けることも大切なことです。

平成10年度

長寿番付発表



西の横綱 谷村ミサさん



東の横綱 田中幾代さん

今年も敬老の日を迎えました。

昨年に引き続き町内で90歳以上のお年寄りを対象に長寿番付が発表となりました。

東西の横綱は、今年も安泰です。

東は田中幾代さん（105歳）、西は谷村ミサさん（102歳）のお二人がその座をしっかりと守っておられます。

今年の幕内力士は昨年より1人少ない69人で、新入幕は20人でした。

西の横綱 谷村ミサさん

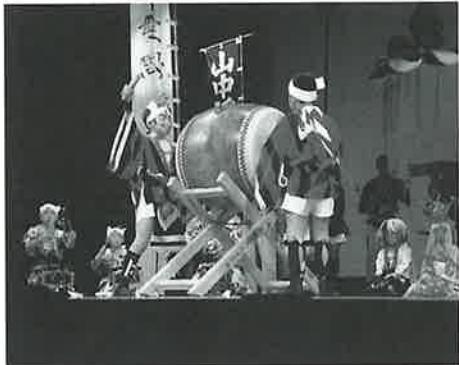
東の横綱 田中幾代さん

西				東			
小 結	横 綱	関 脇	谷 村	福 田	大 関	森 林	横 綱
佐々 木 ホ ワ キ	タ ツ	福 田	ミ サ	福 田	田 中	大 関	幾 代
98歳 井石	99歳 皿山	102歳 岳辺田		98歳 乙長野	100歳 湯無田	105歳 稗木場	
前頭				前頭			
井藏田 森尾崎 正松 岩辺 神谷 永田 永鈴 池富永 手本淵 本島 岩崎 田永 木近田 谷永 木永田 木池田 セタフキシ佐リヤタテ初トトツツ自身 マダマエ一キイキツ朔ノメヨギ自身				山和今福一原久柿原木村渋江鈴川木村今里 田島里瀬田瀬保川尻木江尾木平野崎 ツシ権クラ種エ日銀藏キクア春ヨテヒ梅ダイ マカ作ラ七イ露キクキ代シシデ治			
92歳 稗岳 木場	92歳 中折 尾瀬	93歳 乙長 瀬野	93歳 甲木 野場	93歳 稗木 木場	93歳 岳長 瀬野	93歳 敷宿 瀬野	93歳 金湯 屋
93歳 下瀬	93歳 折敷	94歳 長瀬	94歳 木瀬	94歳 木瀬	94歳 木瀬	94歳 木瀬	94歳 木瀬
93歳 野瀬	95歳 木瀬	95歳 瀬野	95歳 瀬野	95歳 木瀬	95歳 木瀬	95歳 木瀬	95歳 木瀬
96歳 木瀬	96歳 木瀬	96歳 木瀬	96歳 木瀬	96歳 木瀬	96歳 木瀬	96歳 木瀬	96歳 木瀬
前頭				前頭			
江竹吉中富福溝溝上嶋田増松森岩本本今 本ノ下田嶋永田溝上嶋田増松森岩本本川井 茂薰ムトヒヒキフ静セ藤亀テヂ善 子メヨサデクユ雄キ夫一ヨワ市				山高島山谷平山一瀬福朝廣武高見前朝今川 下道市増サミサリ綾子スエキツセテ寛吾ミツヤイシマゲ松シクヨ 市ヲシテテキツセテキツセテキツセテキツセテキツ 市増サミサリ綾子スエキツセテ寛吾ミツヤイシマゲ松シクヨ			
90歳 稗木場	90歳 木場	90歳 木場	90歳 木場	90歳 木場	90歳 木場	90歳 木場	90歳 木場
90歳 木場	90歳 木場	90歳 木場	90歳 木場	90歳 木場	90歳 木場	90歳 木場	90歳 木場
90歳 木場	90歳 木場	90歳 木場	90歳 木場	90歳 木場	90歳 木場	90歳 木場	90歳 木場
91歳 木場	91歳 木場	91歳 木場	91歳 木場	91歳 木場	91歳 木場	91歳 木場	91歳 木場
91歳 木場	91歳 木場	91歳 木場	91歳 木場	91歳 木場	91歳 木場	91歳 木場	91歳 木場
91歳 木場	91歳 木場	91歳 木場	91歳 木場	91歳 木場	91歳 木場	91歳 木場	91歳 木場
92歳 木場	92歳 木場	92歳 木場	92歳 木場	92歳 木場	92歳 木場	92歳 木場	92歳 木場
前頭				前頭			
現 在 日 (敬称略)	9月 15						

*年齢基準日は、平成10年9月15日です。

山中浮立

道囃子・奴・鬼人
(湯無田子ども会)



戦国時代、波佐見が大村領に属した(1584年)のを祝って、笛や太鼓を打ち鳴らしたのが起源。郷内の熊野神社の大祭で毎年奉納。

他の浮立と異なり、少年のみで編成。傘鉾、幟を従え、各種の面、衣装、笠、刀などで舞うのが特徴。太鼓の音が大きく勇壮で、演技がこまやかです。

鹿山雷神太鼓

(宿鹿山太鼓育成会・鹿山雷神太鼓ジュニア)

鹿山雷神太鼓は、平成6年12月に郷土宿郷の若者や青少年の健全育成と郷土芸能として育むため結成。

大人打ち10人の指導のもと、平成9年1月に13人の子どもチームを編成。

大人チームとともに地域起こしの一助となり、郷土愛の醸成に努めています。



野々川浮立

虎浮立・綾竹
(野々川子ども会)



起源は明らかではないが、170年ほど前に前佐賀藩から直接伝えられたという。

獅子は、笛、鉦、太鼓、締太鼓で、曲も踊りも晴れやかで動作が大きく芸がこまやかです。

毎年8月16日には野々川地蔵堂での夏まつりで奉納演技を観賞できます。



平成10年度長崎県子ども会伝承芸能大会が、
8月23日、総合文化会館で開かれました。

県子ども会育成連合会主催によるもので、今は本町で開催され郡内の子ども会5団体が出場。色艶やかな衣装を身につけた子どもたちは、地域における古来の伝承芸能をしっかりと受け継ぎ、後世へ伝えてくれることでしょう。

'98駆け出し陶芸家塾

7月20日～8月8日



窯元見学



指導にも熱が入る



作品展示・講評会

全国のデザイン・美術系の大学生らを対象に『駆け出し陶芸家塾』が、中尾山伝習館を拠点に開催されました。今年で3回目となる同塾は、焼き物づくりを目指す大学生などの若者に、自由な創作の場を提供し、地元との交流を図りながら焼き物の産地「波佐見」をPRすることが目的。東京や大阪、沖縄など全国から多数の応募があり、選考の結果、10名の女性が参加することになりました。

塾生は、まず、窯業技術センターや窯元、生地業者などを見学。波佐見焼を学んだ後は、ロクロ作陶と絵付コースに分かれ、それぞれ創作活動に打ち込みました。

作陶では、田澤大助さん(県無形文化財)や朝長仁さん(伝統工芸士)が、ロクロの基本的な手順を指導。初めて触れる陶土に戸惑いながらも講師の職人技に感銘をうけていました。



窯元さんとの交流会

期間中は、多くの人達との交流の場があり、特に地元の窯元などからは原材料の提供や工房、窯の利用など積極的な協力で、より一層交流の輪が広がりました。

また、塾生は、地元との交流を積極的に行い、窯元などの現場を直接肌で感じることができ、貴重な体験となりました。

この企画を去年知り、この夏をずっと楽しみに待っていました。一番嬉しかったことは、ロクロの技術が先生方の指導で、急激な成長が自分に見られたことです。わがまま放題の創作環境や窯元さんの協力には心から感謝しています。

実際の仕事場を見て自分の実力の程度が分かり少しショックでしたが、そのおかげでこれから頑張ることが見つかった気がします。京都では腐ったお茶で絵の具を溶き、上絵にはふのりを入れますが波佐見は全部水ということに驚きました。



京都伝統工芸専門学校
村上友紀さん



武蔵野美術大学
岡田愛子さん

美女10人が 中尾山に集う



みんなのひろば

手づかみに

挑戦



波佐見・緑と水を考える会は、8月22日、夏休み恒例の「波佐見川・大探検」を行いました。

鹿山橋下に集まった約65人の子供たちは、『手づかみの指導』を受けた後、早速、川に入り草むらや石の下に手を入れ、手づかみ捕獲に挑戦。今年は全長70cmの大コイをはじめ、エビ、イシビッタン、ジョウトク（地方名）などが捕まりました。

最後には、少しでもきれいな川にしようと参加者全員でゴミ拾いも行いました。

皿山郷完全制覇

5か部落親善球技大会が、8月23日、中央グラウンドで開催されました。

この大会は、中央グラウンドを管理運営する宿、村木、皿山、稗木場、田ノ頭の5地区が、親睦、交流を深めるため年1回開催しているもの。昨年に引き続きグラウンドゴルフが行われ、青年、壮年、熟・老年の3部門に150人が出場。



日頃の成果を発揮したのは、熟・老年組。青年、壮年組は初挑戦者も多く、悪戦苦闘。「こいばっかいは、かなわんな」などの悲鳴も聞かれ、終始なごやかな雰囲気のもとでの大会となりました。

結果は、なんと3部門とも皿山郷が独占し、完全優勝を果たしました。

過ぎ行く夏の夜を満喫

夏のフィナーレを飾る恒例のはさみ夏まつりが、8月28日、温泉センター周辺で開かれました。

夏休み最後のまつりとあって、夜店の前には家族連れて大混雑。かき氷などをほおばりながら、演芸大会やビヤガーデン、バンド演奏など盛り沢山のイベントを楽しんでいました。

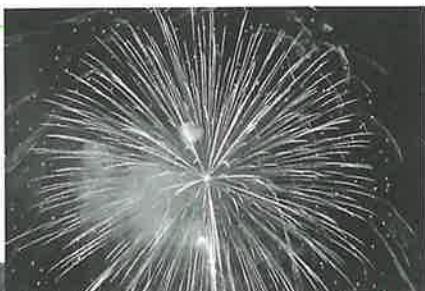
桜づつみに飾られた提灯と一千発の花火の共演は、見る人的心を和ませ、過ぎ行く夏の夜を彩りました。



水稻防除も 無人ヘリ時代

農作業の省力化を推進するため、8月31日、無人ヘリコプターによる防除実演会が、岳辺田地区の大区画ほ場3haで行われました。

乳剤24ℓを積載した無人ヘリは、1haを約5分程度で散布。その能力に訪れた関係者の関心も高まっていました。特にこのような大区画ほ場などでは、労力の軽減など省力化に向けた取り組みとして今後期待されています。





佐藤 将太ちゃん
(永尾郷)

H9.9.10生まれ

浩二さんの長男
公栄

元気でたくましく
育ってね！

よい子
つよい子
元気っ子

このコーナーでは、満1歳前後の子どもさんを
募集しています。掲載希望の方は役場総務課広報
担当まで連絡してください。

鈴田 奈央ちゃん
(折敷瀬郷)

H9.9.5生まれ

拓見 美也子
さんの長女

素直でやさしい子
に育ってね！



田島沙千加さん(南小5年)

グランプリに輝く！



人気歌手などを生み出している沖縄アクトーズスクールが主催するオーディションに、本町皿山郷の田島沙千加さんが応募。全国から約53,000人が応募する中、見事グランプリ(9人受賞)に輝きました。

約5,900倍の難関を突破した沙千加さんは、「決定の瞬間は、びっくりしました。信じられませんでした」と話していました。

今後は、本格的なレッスンを受け、プロデビューを目指すということですが、沙千加さんの夢が一步一歩前進し、その大きな夢が実現するよう頑張ってほしいものです。

在りし日の母和服着て葛桜
(波佐見若葉句会)
水を入れて匂座けふよりの蘭座布団
風打つ寝覚めに声かけて
帰省子の健啖に老つられけり
朝涼の風吹きぬくる厨ごと
梅雨茫茫々つゆ草の瑠璃灯りけり
三伏や一字を辞書に迷ひこみ
揚羽来て瞳ひらきぬ時計草
世話好きといはる汗を流しけり

楠本スエ
久保田富
田崎房代
平辻春家
古達禮子
松添英子
村川富士江
森小夜子
山口美由喜



俳句

プロテストに合格

河野かおりさん(井石郷出身)

井石郷出身の河野かおりさん(小田急西富士GC所属)は、8月20日、岐阜県の瑞陵GCで開催された日本女子プロゴルフトーントークに出場し、見事初挑戦でプロの仲間入りを果たしました。

4年前に佐世保商業高校を卒業したかおりさんは、中学、高校とソフトボールで鍛えた体力を生かしてプロゴルファーの道を選択。現在の小田急に入社後は着実に力をつけ、今回の挑戦となりました。



このプロテストを受けるには、1次、2次予選を通過しなければその資格が取得できないという厳しい道のり。その難関を突破してこの度の快挙に、「プロになってからが大変ですよ」と心配する父の伸夫さんもその喜びを隠せないようす。

「世界に通用する選手になりたい」と目標も高い。

かおりさんのテレビ姿を見られる日もそう遠くないようです。今後の活躍を期待します。

マスオさんがやってくる！

教育講演会

●とき 9月30日(木)

開場 午後7時00分

開演 午後7時30分

●ところ 総合文化会館

●入場料 無料

●講師 増岡弘先生(俳優)

●演題

「サザエさん一家は
幸福みつけの達人ぞろい」





中学生も大会に協力！



選手宣誓の福田さん



郡民体育大会

**波佐見勢
5年ぶり**

総合優勝！

第45回郡民体育大会が、8月30日、本町を主会場に開催され、総勢約800名が出場しました。

波佐見中学校で行われた開会式では、太田秀穂選手団長を先頭に、本町選手団の堂々の入場行進が見られ、5年ぶりの優勝奪還に向けた意気込みが感じられました。

開会式の締めくくりは、選手宣誓。軟式野球に出場する福田勝也さんの力強い宣誓で熱戦の火蓋が切られました。

本町からは、12競技に約300人が参加。県民体育大会への出場権獲得を目指し、各競技とも熾烈な戦いが展開されました。

また、体育功労者等の表彰も行われ、本町からはテニス競技で長年にわたり、その普及発展に力を尽くされた橋口巻雄さん（皿山郷）が表彰さ

れました。

各競技で本町が総合優勝したのは、バレー、テニス、ソフトテニス、少林寺拳法、ゲートボール（三町とも）の5種目でした。

■総合成績
①波佐見町 26点
②川棚町 24点
③東彼杵町 23点

■種目別成績（総合のみ）

▼バレー
総合①波佐見②川棚③東彼杵
▼ソフトボール
総合①東彼杵②川棚③波佐見
▼バドミントン
総合①川棚②東彼杵③波佐見
▼サッカー
総合①川棚②東彼杵③波佐見
▼ゲートボール
総合①波佐見①川棚①東彼杵
(3町とも同点)

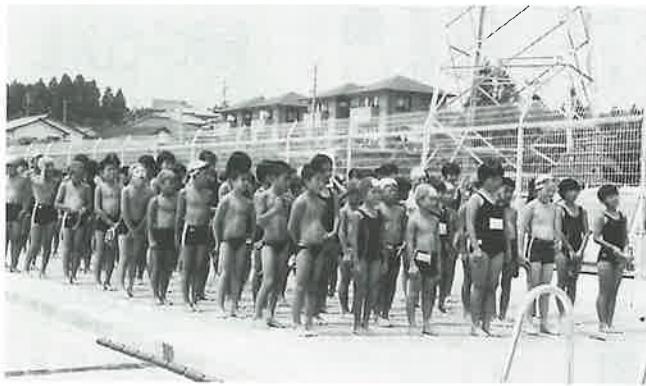
▼ソフトテニス
①川棚②波佐見③東彼杵
▼テニス
総合①波佐見②川棚
▼ソフトテニス
①川棚②波佐見③東彼杵



町体育協会旗



体育功労表彰を受ける橋口さん



たくましい子どもたちが勢ぞろい

第14回子ども水泳大会

種目別優勝者及び新記録者リスト

◆25mビート板

- ① 3年男子 佐々木尚也(東) 21"15
- ② " 長崎 泰憲(東) 23"13
- ① 3年女子 長島 愛(東) 29"54
- ① 4年男子 伊藤 純志(南) 26"25
- ① 4年女子 林 祐希(東) 28"46

◆25m平泳ぎ

- ① 4年男子 中尾 幸司(中央) 28"54
- ① 4年女子 川尻 衣美(中央) 32"65
- ① 5年男子 吉田 将太(南) 30"04
- ① 5年女子 吉村 恵(南) 27"65
- ① 6年男子 安井 俊哉(中央) 19"77
- ① 6年女子 岩崎由季子(中央) 23"62

◆ボール拾い

- ① 3年男子 林 勇甫(東) 26個

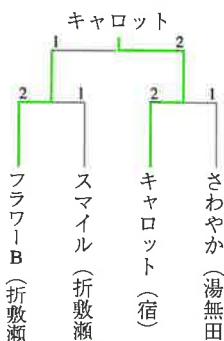
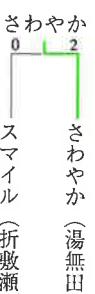


◆遠泳競争(3分間)

- ① 3年男子 柿本竜之介(東) 199m
- ② " 佐々木尚也(東) 188m
- ③ " 坂本 健太(東) 185m
- ④ " 長崎 泰憲(東) 171m
- ① 4年男子 恵美 亮平(東) 156m
- ① 5年男子 長崎 昭憲(東) 190m
- ① 5年女子 佐々木綾美(東) 154m
- ① 6年男子 中澤 達也(東) 140m
- ① 6年女子 中尾 美咲(中央) 157m
- ◆25m自由形
- ① 4年男子 恵美 亮平(東) 19"94
- ① 4年女子 久保坂奈未(中央) 21"19
- ① 5年男子 長崎 昭憲(東) 17"46
- ① 5年女子 佐々木綾美(東) 18"78
- ① 6年男子 安井 俊哉(中央) 15"34
- ① 6年女子 福島 貴子(中央) 17"92
- ◆100mリレー
- ① 男子 東小Aチーム 1'11"55
- ① 女子 東小Bチーム 1'20"62

夏休みも終盤となつた8月22日、中央小プールで第14回子ども水泳大会が行われました。真っ黒に日焼けした町内の小学生約100人が参加。ジリジリと照りつける太陽のもと、元気な泳ぎが見られました。水泳競技は、年齢は関係ないと言われますが、今大会でも遠泳競技では、3年生が5、6年生を上回る新記録が続出

するなど将来が楽しみな子どもたちも現れました。また、水泳競技でおなじみの場内放送を担当するのは、田澤重幸さん。「第一のコス校」のアナウンスで、子どもたちも照れくさそうに一礼。場内の観衆も大きな拍手で激励していました。



【試合結果】*準決勝戦から

大会には、町内各地区から23チームが出場。日頃の練習の成果を十分に發揮、好プレーあり、珍プレーありで大いに盛り上がりました。

8月23日、勤労者体育センターは、ウォーマンパワーの熱気に包まれ、第16回町ミニバレー大会が開催されました。

大会には、町内各地区から23チームが出場。日頃の練習の成果を十分に發揮、好プレーあり、珍プレーありで大いに盛り上がりました。

激戦の末、決勝戦まで駒を進めたのは、キャロット(宿)とフラワーB(折敷瀬)。ともに実力者同志の対戦となりました。

3セットまでもつれ込む好ゲームが展開されましたが、最後まで気合いが途切れなかつたキャロットに、勝利の女神が微笑みました。



キヤロット(宿)に勝利の女神

第16回町ミニバーベル大会

勝利の女神

病気一口メモ

その149



じん肺について

東彼医師会

池ノ上 章
(東彼杵町)

く人の病気はいろいろあります。この度は特に東彼杵郡の人々に関係があるじん肺について述べてみましょう。

じん肺という病気は、昭和35年に法律で職業病として定められ、働く人の現場で粉じんの出る作業をする人がかかる病気です。これは鉛物性の粉じんを吸入することによって肺の内で生じた纖維のよるもののが増えてくる病気で、働く人の病気の16%を占めています。

さて、どのような症状をおこすのでしょうか。
最初は咳、軽い呼吸困難、息切れ、全身のだるさ、このような症状が持続的になり、慢性気管支炎の症状が出てきたります。また、働く人は法律で定めた粉じんマスクや呼吸保護具を着用する義務があります。

まず、働く職場の環境を検査して、どのような種類の粉じんでどの位の量があるかを調べます。そして場所によつては局所換気が必要なことがあります。また、働く人は法

検査を行うと大体診断はつきます。治療は医師の仕事です。それならば、この病気の予防は、どのようにしたらよいのでしょうか。原則的には、働く人が吸入する粉じんの量を減らすことです。

そのためには、

- (1) 粉じんにさらされない。
- (2) 粉じんの発生をおさえる。
- (3) 発生した粉じんを取り除く。
- (4) 発生した粉じんを新鮮な外気でうすめる。
- (5) 粉じんを減らすよう特別の教育をする必要がある。



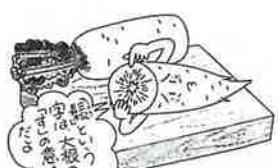
今年度の基本健診では18歳の女性を対象に(希望者のみ)骨密度測定を実施しました。そのうち平均値(44歳の骨密度の平均値)に達している人は約1%でした。

骨粗鬆症は、骨を作る細胞(骨芽細胞)の働きが役目を終えた骨を壊す細胞(破骨細胞)

の働きに追いつかず骨密度が減り、骨がスカスカの状態になる病気です。

次々と骨形成のための薬が開発されているようですが、予防のための決め手は食生活の中身が第一で、さらに屋外での日光浴や無理のない運動をして、骨に負荷をかけるこ

とは非常に大切な予防の条件です。40歳を過ぎると骨密度を増加させる働きは低下していくと言われますが、その低下していく速度を少しでもゆるやかにするために自分に何が不足しているかをチェックすることは予防の第一歩だと考えます。



女性に多い骨粗鬆症予防のために

こんなにちは栄養士です

業の特徴として女性労働者や離職後の人が多く認定されています。

予防の可能な病気ですので適切な労働衛生管理によつて何としても発病を防ぐことが肝要なのです。

業医との協力のもと予防対策と健康管理に留意しましょう。



役場や県、国の機関など
が行っている仕事について、「遅い」「不親切だ」「処理に納得できない」「手続きの仕方がわからない」など、役所に対する苦情、意見、要望などはありませんか。こういった諸問題の解決を図ろうというのが行政相談員です。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽に本町の行政相談委員は、久保田芬さん(☎85-137)です。

行政・人権・心配ごと

合同相談所

10月14日(水) 午前10時～12時
午後1時～4時

役場相談室

あなたの声をお聞かせください

秋の行政相談週間
10月11日(日)～17日(土)



無料公証相談所開設

公証週間10月1日～7日

この期間中には、公証役場で無料公証相談所が開設され、公正証書に関する法律相談が行われます。

重要な取引に関する契約書や遺言書などでお悩みの方は、最寄りの公証役場にご相談ください。

○問い合わせ先

佐世保市松浦町5-13

佐世保公証人役場

☎22-6081

勤労福祉会館の活用を！

(波佐見共同福祉施設)

勤労福祉会館は、被保険者（家族を含む）等の勤労者の福祉増進を図るため、昭和56年に雇用促進事業団により建設されました。

以来、年間約15,000人が利用されていますが、今後もより多くの町民の皆さんがあらゆる機会にご利用くださいますようお願いします。

利用料は、雇用保険の被保険者（家族や元被保険者を含む）の方は、営利、講座等を除き無料です。

【収容人員】

・研修室	20人	
・和室	20人	(備品使用料)
・娯楽室(和)	8人	・囲碁 1面につき 400円
・教養室	10人	・将棋 1面につき 400円
・大会議室	120人	・マージャン 1卓につき 800円

●利用の申込は、波佐見焼振興会へ ☎85-2214

健康テレホンプログラム 佐世保☎23-4300

9月

月	間質性肺炎
火	消化器癌の内視鏡的手術
水	インフルエンザの予防接種
木	いびきと睡眠時無呼吸症候群
金	チック症
土・日	手術による避妊法

10月

月	気管支ぜんそくの患者さんの心得
火	こむらがえり
水	腸重積について～乳児の腹痛・嘔吐・血便～
木	高齢者の皮膚のかゆみ
金	歯の知覚過敏症
土・日	腎臓癌

*祝祭日は前日のテープが流れます。

すこやかランチコンテスト

健やかな高齢化社会を迎えるため子どもから中高年者までの食生活を考えよう！

●募集期間：9月30日まで

●応募資格：県内に居住する人（グループでも可）

●募集内容：①育ち盛りの子ども向き弁当

②働き盛りのお父さん向き弁当

③高齢者向き弁当

*応募方法など詳細については、役場福祉保健課保健係（☎85-2111）又はお近くの食生活改善推進員にお尋ねください。



技能検定通信講座

雇用促進事業団が設置運営している職業能力開発大学校では、働きながら技能検定受験を希望する技能者を対象に、1級と2級の技能士コースの通信講座を通年開校しています。この講座を終了すると技能検定の学科が免除されます。

通信講座についての詳しいことは、お問い合わせください。

○問い合わせ先

〒858-3242 佐世保市指方町668
佐世保職業能力開発促進センター
「ポリテクセンター佐世保」
☎58-3118

「あかしや教室」のご案内
—母子短期入所事業—

この教室は、心身の発達に心配や遅れがあるお子さんやそのお母さん方を支援するものです。

- 対象 原則として就学前の児童とその母親等
- 期間 毎月1回（2泊3日）
- 費用 食費実費相当額
- 申込 利用を希望される方は、下記へご連絡ください。

○問い合わせ先

東彼杵郡川棚町小串郷1974
長崎県立光が丘学園
☎82-2080

生涯学習ボランティア養成講座

生涯学習やボランティアに関心を持つ方を対象に、ボランティア活動への理解を深めるために養成講座が開催されます。多数ご参加ください。

●期 日 10月1日～2日（2日間）

●会 場 大村市コミュニティセンター

●参加料 無料

○問い合わせ先（申込先）

町教育委員会 ☎85-2034
県教育庁生涯学習課
☎095-824-1111（内線3364）

税関からのお知らせ

税関では、戦後、海外から引き揚げられた方々からお預かりした通貨や証券類の返還を行っていますが、半数以上はまだ返還請求がなく、税関に保管されたままになっています。

請求は、引揚者本人のほか、ご家族の方もできますので、早めにお問い合わせください。

○問い合わせ先

〒850-0862
長崎市出島町1番36号
長崎税関監視部
☎095-828-8644



町の事業

8月に発注した事業です。

- ▶町道地蔵原線道路改良工事 493万円（株）三恵造園建設
- ▶西ノ原土地区画整理事業設計業務委託(1) 4,725万円（株）中庭測量コンサルタント
- ▶西ノ原土地区画整理事業設計業務委託(2) 2,415万円（株）中庭測量コンサルタント
- ▶県道稗木場有田線配水管布設工事 183万円（株）小佐々建設
- ▶町道長原線配水管布設工事 304万円（有）百武建設
- ▶農道駄野1号線舗装工事 168万円 西部道路（株）

住宅・土地統計調査にご協力ください。

10月1日は、住宅・土地統計調査が行われます。これから街づくりに生かされる大切な基礎資料となります。調査をお願いするお宅には、後日調査員がお伺いしますのでご協力をお願いします。



「家と土地暮らしのための基礎調査」

平成10年
**住宅・土地
統計調査**

10月1日

総務省統計局 長崎県波佐見町

腎臓バンク登録にご協力を

10月は、「腎臓移植推進月間」として腎臓バンク登録拡大など腎臓移植推進のため県下各地でキャンペーンが実施されます。

腎不全の患者さんは、生命を維持するため人口透析を定期的に受けなければなりません。

もし、あなたが腎不全患者への移植のため、死後に腎臓を提供したいとお考えでしたら、腎臓バンクへの登録にご協力ください。

詳しいことは、下記へお尋ねください。

○問い合わせ先

役場福祉保健課 85-2111
県保健予防課 095-824-1111



総合文化会館

図書室だより

- 開館日 毎週火曜日～土曜日
- 開館時間 10:00～18:00
(ただし、土曜日は16:00まで)
- 休館日 日曜日・月曜日・祝祭日・年末年始

- 問い合わせ先 総合文化開館
(代表) 85-2111 (直通) 85-2034

今月の新刊



長男・吉行淳之介を亡くして3年。今年91歳の著者の日記はいつの間にか淳之介宛ての手紙になった。けれど老母のくりごとではなく、最高のボーイフレンドへの楽しい語りかけのような趣。淡々とした中に真情溢れる一冊。



牛乳パックで作った和紙をハガキにしてお年寄りに送る。それだけで、地球とお年寄りにやさしいボランティアになるんだよ。お年寄り、環境・地球、障害のある人にやさしいボランティア工作を紹介する。

入校生募集

佐世保高等技術専門校では、平成11年度（4月入校）の入校生を募集します。

- 科目 電気設備科・総合ビジネス科・溶接技術科・自動車整備科・建築製図科・塗装デザイン科・情報システム科・N C技術科

- 資格 高等学校卒業者またはこれと同等以上の学力を有する18歳以上の人

- 人員 総合ビジネス科（30人）
その他の科（20人）

●日程 第1回募集

受付 9月14日～10月16日
選考 10月23日

第2回募集

受付 11月30日～1月22日
選考 1月29日

○問い合わせ先

佐世保市沖新町6番20号
長崎県立佐世保高等技術専門校
85-2118

毎月第1水曜日
人権相談日

地域や職場での差別など、人権に関する問題で悩みがある方は、毎月第1水曜日の人権相談をご利用ください。人権擁護委員が皆さんと一緒にになって問題解決の方法を考えます。

相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

●日時 毎月第1水曜日

10時～16時

●場所 役場相談室

子ども人権相談日を開設

波佐見、川棚合同の子ども人権相談が、両町の人権擁護委員により開かれます。

いじめの問題や不登校などでお悩みの方はご相談ください。

●日時 10月22日(木)

10時～16時

●場所 役場相談室

総合文化会館イベント情報

- ▶ 9月30日(水) 19:30開演
教育講演会(俳優 増岡 弘氏)
入場料／無料
- ▶ 10月11日(日) 12:20開演
日本舞踊発表会(藤波会)
入場料／無料
- ▶ 10月16日(金) 19:00開演
加藤登紀子コンサート
入場料／5,000円(全席自由)
- ▶ 11月18日(水) 19:30開演
生涯学習講演会
(ニュースキャスター 福島敦子氏)
入場料／無料
- ▶ 11月25日(水) 19:00開演
九州交響楽団演奏会
入場料／1,500円(全席自由)



ストップ!

CO₂のチエックポイント(その5) 地球温暖化

リビング編

照明、冷暖房、情報機器などさまざまな家電製品に囲まれ、便利になった私たちの生活。でも、その分、無駄に使われる電気も増えてしまったのではないか? 節電に努め、家庭から排出されるCO₂を減らしましょう。生活サイクルを夜ふかし型から早寝型に変えて、夜間の照明や冷暖房を減らす心掛けも大切なことです。

照明

▽必要のない照明は、こまめに消す。従来の蛍光灯の方がよりエネルギー効率がよく、約20%の節電になります。ない場所には、ワット数の低い電球や蛍光灯をつける。

待機電力に注意!

家電製品の多くが、コンセントをつないでいるだけで電気を消費し続けます。長時間使わない家電製品は、コンセントを抜く習慣をつけましょう。

冷暖房

▽できるだけ暑さ寒さは服装で調節し、部屋の冷やし過ぎ、暖め過ぎに注意する。

▽エアコンの温度設定は、冷房28℃、暖房20℃が日安。

冷房時に1℃、暖房時に2℃低めに設定すると、約10%の省エネになります。

▽冷房のドライ機能を上手に活用する。

▽長期間使わないエアコンは、コンセントを抜いて「待機電力を」をカットする。

▽エアコンのフィルターはこまめに掃除する。

▽エアコンの室外機は、風通しのいい日陰に設置するか、ひさし板を置くなど日除けの工夫をする。

▽掃除機のフィルターや集じん袋をこまめに掃除する。ほこりやごみがたまるとモーターに負担がかかり、消費電力も増えます。

▽アイロンは、まとめてかける。電源を切っても余熱を利用する。パーソンやワープロのつけっぱなしをやめる。操作しないときはスイッチOFFに。

テレビ・AV機器

▽必要のないときはテレビをこまめに消す。

▽テレビは部屋の大きさに合ったサイズを選ぶ。大型になると消費電力も増加します。

▽テレビやビデオなどは、スイッチをOFFにした後も

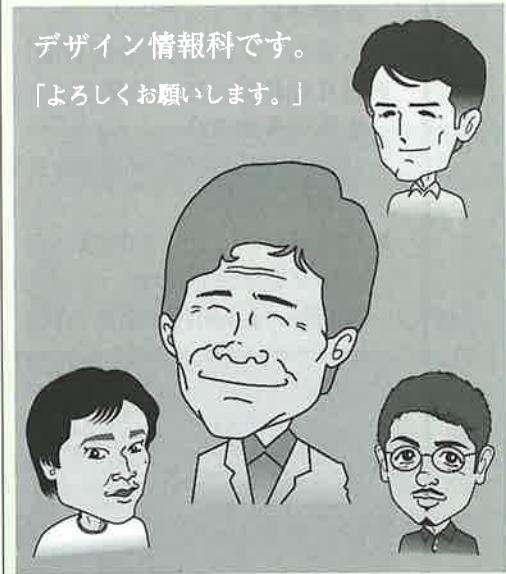
「待機電力」によってエネルギーが消費されています。

長時間使わないときや就寝時には、主電源を切るか、コンセントを抜く。

▽その他

新商品の企画やデザインの開発、加飾技術、コンピュータグラフィックス、インターネットやその他デザインに関する情報などについてのご相談をお待ちしています。

Volume 005 窯業技術センターコーナー



「デザイン」に関することは デザイン情報科へ!

「桜堤」で時折、ジョギング姿を見かけることがある山下科長、科の総括と商品開発力強化のための事業に取り組んでいます。アウトドア派で自然をこよなく愛する矢野専門研究員、加飾技術の研究や「ながさき陶磁展」の事務局を担当しています。好きな釣もそこそこに、試作に励んでいる久田松研究員、パッティ印刷などの印刷技術の研究を行っています。

このコーナーに登場している職員の似顔絵の作者である桐山研究員、コンピュータを利用したデザイン開発の研究や、インターネットを担当しています。

新商品の企画やデザインの開発、加飾技術、コンピュータグラフィックス、インターネットやその他デザインに関する情報などについてのご相談をお待ちしています。



10月4日は陶器の日

古来、陶器が陶器(とうじ)と呼ばれていたことにちなみ、10月4日を陶器の日としました。

全日本陶磁器商組合連合会

日本陶磁器卸商業協同組合連合会

日本陶磁器工業協同組合連合会

協賛 ●岐阜県/多治見市、土岐市、瑞浪市、笠原町●愛知県/瀬戸市、常滑市●三重県/四日市市●石川県/寺井町●滋賀県/信楽町●京都市●佐賀県/有田町●長崎県/佐世保市、波佐見町

善意の窓



香典返しにかえて

井石郷

山川ハルエ様

金屋郷

(御主人故山川坂口旬子様)

宿折敷瀬郷

(御主人故山間太田吉二様)

木郷佐藤幹夫様

(御母堂故佐藤タツ子様)

宿(御主人故山間久利様)

井石郷

山川ハルエ様

木郷佐藤幹夫様

(御母堂故坂口洋之様)

稗木場郷	堀内	憲子	様
(御母堂故別府	公子様)		
稗木場郷	別府	治彦	様
岳辺田郷	小鳥居	衷	様
(御母堂故別府	久太郎様)		
岳辺田郷	田中	美明	様
(御主人故田中	昌博様)		
乙長野郷	久田	喜信	様
(御母堂故久田	キク様)		

以上の方から寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

戸籍の窓

(敬称略)

お誕生おめでとう

子の名 保護者 住所

伸一郎 仲大祐 伸一郎

藤富永 藤田

小林

藤本ひかり

智穂

英風香

裕隆

英大祐

義裕

竹久

英一郎

慎二

英志

英和

英和

英和

英和

英和

森田	中村	岡田	福島	原田	岩永	佐藤	福田	大分	松原	川野	岩崎	中島	渕野フユノ
森田	中尾	堀内	福島	原田	音丸	佐藤	佐藤	モヨ	モヨ	横石シズエ	横石シズエ	時子	時子
マツ	直義	久太郎	幸恵	シヅカ	サダ	フヂ	フヂ	チ工	チ工	静夫	静夫	永尾	永尾
志折	川内	田ノ頭郷	稗木場郷	稗木場郷	稗木場郷	金屋郷	金屋郷	湯無田郷	湯無田郷	湯無田郷	湯無田郷	郷	郷
84	71	76	90	80	72	75	76	84	80	72	87	81	74
歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳

おくやみ申し上げます

ご結婚おめでとう

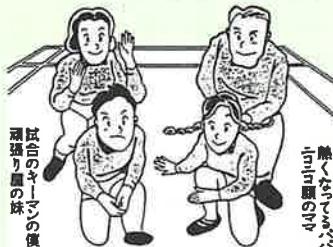


第2回町民ソフトバレー秋季大会

参加チーム募集

- 期日 10月18日(日)
- 場所 勤労者体育センター
- 種目 一般の部
ファミリーの部
- ルール 1チーム4人制
- 申込 総合文化会館

詳しくは、総合文化会館(☎85-2034)へお問い合わせください。



休日当番医

9月20日	松尾産婦人科医院(川棚)	82-2038
23日	西の原 野中医院(波佐見)	85-3054
27日	青木耳鼻咽喉科医院(川棚)	83-3355
10月4日	岩永 医院(東彼杵)	0957-47-0014
10日	八並整形外科医院(波佐見)	85-5775
11日	本川 医院(川棚)	82-2010
18日	協和クリニック(波佐見)	85-7570
25日	カナザワ内科クリニック(川棚)	83-3727

人のうごき(8月末)

人口	15,811人	(-16)
男	7,540人	
女	8,271人	
世帯数	4,370世帯	(-5)
転入	37人	
転出	45人	
出生	10人	
死亡	18人	
()	は前月比	

暮らしのカレンダー

9月14日(月)～10月31日(土)

9月(SEPTMBER)

SUN(日)	MON(月)	TUE(火)	WED(水)	THU(木)	FRI(金)	SAT(土)
	14 敬老の日	15	16	17	18	19
20 彼岸	21	22	23 秋分の日	24	25	26
27	28	29	30	*動物愛護週間(20日～26日) *秋の全国交通安全運動(21日～30日) *結核予防週間(24日～30日)		

10月(OCTOBER)

SUN(日)	MON(月)	TUE(火)	WED(水)	THU(木)	FRI(金)	SAT(土)
					1	2
					3	
4 十五夜		6	7		8	9
11	12	13	14 鉄道の日	15	16	17 貯蓄の日
18 統計の日	19	20 土用	21	22	23 電信電話記念日	24 国連の日
25 原子力の日	26	27	28	29	30	31

けんこう

母子手帳交付	9月21日(月)	総合文化会館 9:30～10:30
	10月5日(月)	総合文化会館 9:30～10:30
	10月19日(月)	総合文化会館 9:30～10:30
妊婦教室	9月18日(金)	総合文化会館 13:00～
	10月20日(火)	農村環境改善センター 9:30～
離乳食教室	9月25日(金)	勤労福祉会館 9:30受付
乳児健康相談		
(H9年12月生)	10月7日(水)	勤労福祉会館 9:30～11:00
(H10年6月生)	10月21日(水)	農村環境改善センター 9:30～10:00
1歳6ヶ月児健診		
(H9年3～4月生)	10月28日(水)	農村環境改善センター 13:00受付
子育てサークル	9月16日(水)	農村環境改善センター 10:00～
	10月14日(水)	勤労福祉会館 10:00～
リハビリの集い	9月22日(火)	農村環境改善センター 13:00～
	10月8日(木)	総合文化会館 13:00～
	10月23日(金)	総合文化会館 13:00～

そうだん

*相談員は変更になる場合があります。

心配ごと相談(役場相談室)	13:00～16:00
9月16日(水)	◎相談員 田添 強；山崎章三
30日(水)	◎相談員 久保田芳；山田富士夫
〈夜間〉19:00～21:00	◎相談員 村川富士江；一瀬 薫
10月7日(水)	◎相談員 田添 強；一瀬 薫
21日(水)	◎相談員 田添 強；村川富士江
28日(水)	◎相談員 一瀬 薫；山田富士夫
〈夜間〉19:00～21:00	◎相談員 久保田芳；山崎章三
住宅改造相談(役場相談室)	13:30～15:30
9月17日(木)	◎相談員 石村正行(波佐見建設事務所協会)
年金相談(役場第1会議室)	10:00～15:00
10月7日(水)	◎相談員 謙早社会保険事務所相談専門員
行政・人権・心配ごと合同相談(役場相談室)	10:00～16:00
10月14日(水)	◎相談員 久保田芳；中嶋光次；山崎章三
医事相談(役場相談室)	13:30～15:30
10月15日(木)	◎相談員 一瀬和博(いちのせ内科循環器科)
子ども人権相談(役場相談室)	10:00～16:00
10月22日(木)	◎相談員 中村隼夫・福田幹彦

来月の納金(10月)

●国民年金保険料
●町道使用料
●県民用水料

いつでも、お気軽にご相談ください。

悩みごと・心配ごと

お年寄りとご家族のための相談です。

☎ (095)847-0110



- 毎日午前9時から午後5時まで
(土曜・日曜・祝祭日は除く)
- 相談は無料です。
- 秘密は必ず守ります。



長崎市油木町5番3号(長崎県すこやか長寿会館)

催し物

はさみ焱まつり	9月20日(日)	やきもの公園一帯
長崎県軟式野球大会	9月20日(日)	鴻ノ巣グラウンド
中学校体育大会	9月27日(日)	中学校
町内小学校運動会	10月4日(日)	各小学校
学童野球連盟波佐見大会	10月11日(日)	鴻ノ巣グラウンド
学童野球連盟波佐見大会	10月18日(日)	鴻ノ巣グラウンド
市民ソフトバレー秋季大会	10月18日(日)	勤労者体育センター
一般男子ソフトボール秋季大会	10月25日(日)	甲辰園グラウンド
市民バドミントン大会	10月25日(日)	勤労者体育センター
郡内バスケット大会	10月25日(日)	中学校