

人と心がかよいあう
陶磁と緑のまち

2 February
2017
No.648

は さ み 波佐見

広報

▲第61回波佐見一周駅伝大会 5区再スタート



- 特集ー波佐見消防団……………2
- 役場からのお知らせ……………4
- みんなのひろば……………8
- スポーツ……………10
- 健康ーロコモ……………11
- 暮らしと情報……………12
- 社協だより……………14
- 波高だより……………16
- 暮らしのカレンダー……………18



波佐見市
「はさみ」をゆるめ

平成二十九年

消防出初式



1月8日、波佐見町消防出初式を総合文化会館で開催し、長年にわたって消防団員として活躍されている方や退団された方への表彰を行いました。

この日は、町出初式に引き続き3年に1度の東彼杵郡消防団連合出初式も川棚町公会堂及び川棚漁港で開催されました。公会堂で功労者を表彰した後は、東彼杵郡3町消防団による市中行進や一斉放水も行われ、今年1年の無火災を願うとともに、地域住民の生命と財産を守る防人としての決意を新たにしています。

表彰受賞者

※敬称略

◎町長表彰

勤続20年以上〔6名〕

本部分団 分団長 福田 邦正
第4分団 部長 金山 貴信
第5分団 団員 上田 修二
第7分団 団員 澤村 秀喜

勤続15年以上〔10名〕

第8分団 分団長 川添 義輝
第8分団 班長 下田 光太郎
第2分団 団員 竹屋 佑亮
第3分団 団員 樋渡 常司
第5分団 団員 楠本 哲也
第6分団 副分団長 太田 一正
第6分団 班長 川野 剛
第6分団 班長 執行 直樹
第7分団 班長 吉田 慎吾
第8分団 副分団長 浦山 裕之
第8分団 団員 山下 和紀
第8分団 団員 俊輔

◎団長表彰

勤続8年以上〔12名〕

第1分団 班長 中尾 修也
第1分団 団員 朝長 保大
第1分団 団員 内田 光
第2分団 団員 楠本 哲朗
第3分団 班長 伊藤 誠一
第3分団 班長 福田 健二
第4分団 班長 村川 雄一郎
第5分団 班長 馬場 章博
第7分団 団員 坂本 祐祐
第8分団 団員 山本 洋介
第8分団 団員 滝川 昌明
第8分団 団員 山口 剛祐

※町長表彰・団長表彰のみ掲載



波佐見町消防団協力事業所を募集します

町では、消防団の活動に協力していただける事業所等を募集しています。

これは、消防団と事業所の連携を推進することで、地域防災体制の充実強化を図ることを目的としています。具体的には、次のとおりです。

- ①2名以上の従業員が消防団に入団しており、その従業員の消防団活動に業務に支障のない範囲で配慮いただける事業所等
- ②災害時に事業所の資機材等を消防団に提供、又は消防団に訓練場所等を提供する等の協力をいただける事業所等
- ③その他消防団活動への協力により、地域の消防防災体制の充実強化に寄与する事業所等

また、これらの取り組みを通じて消防団活動に協力していただける事業所等には「消防団協力事業所表示証」をお渡ししています。この表示証を事務所内の見えやすい場所に掲示していただいたり、印刷物やHPに掲載していただくことで、事業所等としての社会貢献活動を広く周知することができます。

関心があられる事業所等は、ぜひご連絡ください。

●問い合わせ先 総務課総務班 ☎85-2111



——人の命を守るため
だったなら迷いなんて
ありません——

波佐見町消防団

話者 2分団長 山口晴喜

波佐見町消防団。ひとたび火事や災害が起これば、すぐにも現場に駆けつける。そんな彼らの中には、ただ命を助けたという純粋な想いがありました。

「仕事中でも、家族といるときでも、要請があればすぐに出勤します。」迷いのない一言。生活への支障はないのだろうか。「幸い私は仕事で自営業で融通も利くし家族の理解もあります。ただ、抜けた分の仕事は戻すからになりますけどね。」大変だが、出勤するのは当然のこと。仕事でもないのになぜそこまで？「被災した人の立場で考えれば、ぐずぐずはしてられないです。命は戻ってきませんから。」火事の現場を経験するたび、この思いは強くなっていったという。「失敗しないかと不安を感じることもありました。それでもやってこれたのは仲間のサポートがあればこそです。感謝でいっぱいなんです。」この仲間ができることが消防団の一番の魅力だと山口さんは語る。

消防団への新規加入が少ない昨今。入団当時の消防団の印象は？「きつ

いざというとき駆けつけてくれる。この安心感が波佐見の暮らしを支えている。そんな一人にあなたもなってみませんか？」





年金を あきらめていた 皆さんへ

年金を受け取るために必要な期間（保険料納付済等期間）が10年に短縮され、これまで年金を受けることができなかった方も年金が受給できる可能性があります。

1. 何が変わるのですか？

年金を受け取るために必要な期間（保険料納付済等期間）を、25年から10年に短縮します。これにより、年金を受け取れる方を増やし、これまで納めていただいた年金保険料をなるべく年金のお支払いにつなげることができます。

これまで



平成29年8月1日以降

	受給資格期間25年	☐ 支給あり ☒ 支給なし
	年金を納めた期間等 28年	
	年金を納めた期間等 15年	
	受給資格期間10年	☐ 支給あり
	年金を納めた期間等 15年	

2. 対象者は誰ですか？

既に65歳以上の方で、年金を受け取るために必要な期間（保険料納付済等期間）が10年以上の方が対象になります。対象者の方には2月末～7月までの間に日本年金機構から「年金請求書」（黄色）が順次届く予定です。

3. 手続きは必要ですか？

日本年金機構から「年金請求書」が届いたら、必要事項をご記入の上、必要書類と併せてお近くの年金事務所までお持ちください。

4. いつから受給できますか？

既に65歳以上の方で、保険料納付済期間が10年以上の方は、平成29年9月分の年金が10月にご指定の口座へ振り込まれます。（以降、2か月分の年金が偶数月に振り込まれていきます）

5. 受給できる年金額はどうなりますか？

年金保険料を納めた期間に応じて支給される年金額が決まります。保険料を納めた期間が長ければそれだけ年金額が多くなります。また、国民年金の後納制度や任意加入により、年金額を増やすことができる場合がありますので、年金事務所にご相談ください。



6. 年金を受け取るために必要な期間（保険料納付済等期間）が10年に満たない場合はどうなりますか？

原則、年金を受給できません。

ただし、保険料納付済等期間が現在10年に満たない場合でも国民年金の任意加入や保険料を後から納めることができる制度（後納制度）により保険料納付済等期間を増やすことで、保険料納付済等期間が10年を満たすことが可能となる場合もあります。

また、年金の額には反映されませんが、例えば海外に居住しており国民年金に加入していないなど保険料納付済等期間に合算できる合算対象期間（いわゆる「カラ期間」）をお持ちの場合、年金が受給できる場合もあります。

過去に「ねんきん特別便」などを受け取られ、まだご確認いただいていない未統合の年金記録をお持ちの場合でも年金記録を統合することで年金が受給できる場合があります。お近くの年金事務所で確認できますのでご相談ください。

なお、保険料納付済等期間が現在10年に満たない方に対しても個別にお知らせを送付する予定です。送付の時期などが決まりましたら改めてご案内いたします。

【国民年金の任意加入制度】

老齢基礎年金の保険料納付済等期間（10年）を満たしていない方は最長70歳まで国民年金に加入することができます。

【国民年金の後納制度】

平成27年10月から平成30年9月まで5年後納制度を実施しています。過去5年間の未納保険料分を納付できますので是非ご活用ください（老齢基礎年金の受給権者はこの制度を利用できません）。

【合算対象期間（「カラ期間」）】

合算対象期間は年金額には反映されませんが、老齢基礎年金の受給に必要な加入期間に含まれるものです。このため、保険料納付済等期間に合算対象期間を加えることで老齢基礎年金の受給資格期間（10年）を満たすことがあります。

7. 年金の手続きは本人が年金事務所へ行かなければならないのですか？

ご本人が直接窓口においてにできないときは、委任状により代理人に手続きを委任されることで、お手続きをしていただくことができます。

8. 今回の制度の変更で遺族年金・障害年金の受給要件も変わるのですか？

これまでどおり変わりません。今回の制度改正は、老齢基礎年金などの老齢年金が対象となります。

●問い合わせ先 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662（音声案内からお客相談室に繋がります）
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

登録調査員を募集

町では、国からの委託を受け、様々な統計を出すための調査を行っています。

実際に調査を実施するとき、統計調査員を任命し、調査表の配布・回収を行っていただいています。

調査員の選考は、事前に登録された方の中から行っており、今回登録調査員として登録していただける方を広く募集します。

詳しい内容など、興味がある方は担当へお問い合わせください。

●問い合わせ先

商工振興課企業誘致係
☎851-2162



牛、豚、鶏、山羊などの飼養者は「定期報告書」の提出が必要です

家畜伝染病の口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザの発生を踏まえ、愛玩目的を含めて家畜を1頭(羽)でも飼養している方は、その飼養状況などを毎年県に報告することが家畜伝染病予防法で義務付けられています。

対象となる方は、報告書の提出をお願いします。
【対象者】

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うすら、きじ、ダチョウ、ほろほろ鳥、七面鳥を、平成29年2月1日現在において飼養している方

【提出期限】 3月27日(月)まで

●提出・問い合わせ先 農林課農業振興班

☎851-2980

ねりんピック長崎2016 波佐見町実行委員会第3回総会

1月16日、ねりんピック長崎2016波佐見町実行委員会の第3回総会を開催しました。

今回で最後となるこの総会では、昨年10月に開催したインテリアル交流大会における様々な事業の結果や収支決算等の報告を行いました。

この大会では、実行委員の皆さんをはじめ、多

くの協力団体や町民の皆さんにご支援・ご協力いただくことができ、参加した全国の選手等の皆さんの心に残る大会にすることができました。本当にありがとうございました。



みんなで歩こう ヘルシーウォーク開催

健康づくりのために、誰でもどこでもできるウォーキングを始めませんか？

左記のとおり「桜つつみウォーキング」を行います。ご家族そろって参加してください。

【日時】 3月4日(土)

受付 8時30分から50分まで

スタート 9時30分

【距離】 約7km

【集合場所】 宿コミュニティセンター

※申し込みは不要ですが、各自の責任で体調を管理し参加してください。

※参加賞があります。

●問い合わせ先

健康推進課健康増進班 ☎851-2483



農業者の皆さんへ 収入保険制度に備えて 青色申告を始めましょう！

政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度(※)の導入が決定されました。

この制度は、5年以上の青色申告実績がある農業者(個人・法人)が対象となりますが、特例で加入申請時に、1年分の青色申告の実績があれば加入できます。

平成31年1月からのこの特例により加入するためには、平成29年分の青色申告の実績が必要です。このため、将来、収入保険加入を希望・検討したい農業者は、3月15日までに「青色申告承認申請書」を税務署に提出しておく必要があります。青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールで、税制上のメリットもあります。白色申告の方は、今回を機会に是非青色申告に切り組んでみませんか。

※収入保険制度

品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補填する仕組みです。

●問い合わせ先

(青色申告) お近くの農協又は税務署

(収入保険制度) 九州農政局長崎県拠点地方参

事管室 ☎095-8445-7121



波佐見町で新婚生活をスタートする皆さんへ 新生活支援に最大18万円！まだまだ募集中！

結婚に伴う新生活のスタートアップ（新居の住居費、引越し費用）を支援します。

【助成対象者（※下記全てを満たすこと）】

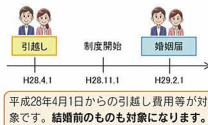
- 平成28年11月1日から平成29年3月31日までに婚姻届を提出して受理された世帯
- 夫婦の合計所得が300万円（※1）未満（合計所得が300万円以上の方でも、奨学金を返済している場合は、年間の返済額を合計所得から控除し、300万円未満であれば対象となります。）

※1 サラリーマンであれば年収450万円程度。（あくまで一例です）

- 住居が波佐見町内にあり、住民票があること
- 他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと
- 市町村民税に滞納がないこと

【対象となる経費（※結婚に伴うものに限る）】

- ☆住宅取得費用
- ☆住宅賃貸費用（賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料）
- ☆引越し費用（引越業者または運送業者に係る実費）



【助成額】 1世帯あたり18万円（上限額）

【申請期限】 平成29年3月31日まで

【必要書類】 夫婦の住民票の写し、夫婦の記載のある戸籍全部事項証明書、夫婦の所得証明書、夫婦の町税等納税証明書、領収書等の写し、印鑑（認印）

～助成されるor助成されないパターン～

<住所要件>



どちらか片方でも波佐見町外に住民票があると対象になりません。



住民票が夫婦ともに波佐見町にあれば、本籍が波佐見町外でも対象になります

<所得要件>



夫婦の合計所得が300万円を超えているので対象になりません。



奨学金返済の年額12万円を差し引けば、合計が300万円未満になるので対象になります。

●問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎85-8400

3月は婚活イベントも目白押し！

○婚活ブラッシュアップセミナー&パーティー（主催：プランニング結）

【日時】3月18日（土）13：00～17：00 【場所】総合文化会館 【参加費】1,000円

【対象】（男性）町内在住または勤務で35歳以上（女性）30～40歳（住所問わず）

【申込】プランニング結のホームページ又は電話 ☎59-5905

プランニング結 [検索](#)

○ハサミの婚活 Vol3～波佐見探検ツアー～（主催：東彼商工会青年部波佐見支部）

【日時】3月26日（日）10：00～ 【参加費】男性 3,500円 女性 3,000円

【対象】（男性）町内在住（予定）または勤務で20～40歳（女性）20～40歳（住所問わず）※定員各15名

【申込】東彼商工会波佐見支所 ☎85-2069又は lovehasami@yahoo.co.jp

健康の秘訣は...



12月21日、前年度に一度も病気やケガで病院等を受診していない国保加入世帯の表彰式を行いました。波佐見町国民健康保険では、平成2年からこの表彰を行っており、今年度は国保加入の約2,000世帯のうち71世帯が該当し、代表して4世帯に表彰状をお渡ししました。健康の秘訣を尋ねると「日々のウォーキングです」と答える方もいて、運動の重要性が感じられました。該当する全世帯にも、記念品として町内で使える商品券を贈呈しています。

皆さんも健康づくりのため、ぜひ年に1回の特定健診を受診しましょう。

みんなのひろば



第11回 昭とおもしろ遊び塾

昭和ヘタタイムスリップ

1月9日、やきもの公園で「昭とおもしろ遊び塾」が開催されました。

午前中には、恒例の羽子板や凧作り体験が行われ、個性豊かな作品が出来上がりました。午後からは、竹馬やこま回し、カルタ大会など、今ではあまり見られなくなった懐かしい遊びで子どもたちは楽しみ、多くの親子連れで賑わう1日となりました。



介護予防講演会

地域ではじめよう いきいき百歳体操

1月20日、「いつまでも住み慣れた家や地域で元気に暮らし続けるためにできること」をテーマに講演会を開催しました。冷たい雨が降る寒い日にもかかわらず、約70名の方が参加し、熱心に耳を傾けていました。

講演では、介護予防や高齢者を支える町づくりに先進的に取り組んでいる佐々町の保健師から、「身近なところに通いの場があると地域のつながりが深まる」「足腰の筋力を維持するためには週1回以上の運動が効果的である」という話を伺いました。

さらに町内第1号の自主運動グループ、村木郷スクエアステップサークル代表の岩永さんから、実際に楽しく活動している様子を話していただき、参加した皆さんの関心も高まったようでした。

いきいき百歳体操の体験も実際に行われ、参加者からは「楽しかった」「サロンでもやってみたい」「地区の皆さんと相談してみます」と、導入に前向きな感想もたくさん聞くことができました。

いきいき百歳体操を「週1回でもやってみたい」というグループには、立ち上げの支援や体操に使うおもりやバンド、DVDの貸し出しなど、最初のお手伝いをさせていただきますので、お気軽にご連絡ください。スタッフ一同、お待ちしております。

●問い合わせ先 地域包括支援センター ☎85-2976



▲村木郷スクエアステップサークルの岩永利和さん



▲いきいき百歳体操体験中



「ふるさとと田んぼと水」子ども絵画展2016

石峰瑠流さん入賞！

このほど開催された全国の小学生以下の子どもの対象の第17回「ふるさとと田んぼと水」子ども絵画展2016で、応募総数7,879作品の中から、川内郷の石峰瑠流さん（南小1年）の「たんぼとかわ」が入賞し、トイカード賞に選ばれました。

11月には東京で開かれた授賞式に出席。今回の出来事に瑠流さんは「受賞にはとても驚きました。これからも波佐見の風景を描いて、波佐見のことを色んな人に知ってもらいたいです」と驚きと喜びの様子でした。入賞おめでとうございます！



◀いつも通んでいる田んぼや川を描いた作品。ホタルが飛んだり、川で遊んだり、虫取りしたり、特がないたり、風堀けしたり、子どもにとって最高の遊び場のようにです。



このコーナーでは、週1歳前後の子どもさんを募集しています。掲載希望の方は役所企画課広報担当まで連絡してください。

生涯学習のつどい

共に学び、共に実践するまちづくり

1月29日、第16回生涯学習のつどいが総合文化会館で開催されました。

青少年意見発表では、小中高生10名が波佐見の未来、自身の体験などについて、力強く発表しました。

自治公民館発表では、「笑顔と活気あふれる井石の里づくりを目指して」と題して井石郷が、「岳辺田の夢～親睦と融和～」と題して岳辺田郷がそれぞれ発表を行いました。

最後に、いっちゃんこと市原隆靖さんを迎え、「いっちゃん笑顔になれるコンサート」を開催。オーガンの素晴らしい演奏と軽快なトークで、客席からは大きな拍手が送られ、素晴らしい締めくくりとなりました。



▲岳辺田郷のユニークな発表

波佐見中学校ソフトボール部九州大会出場

4年ぶりの快挙！

12月3・4日、西海市で行われた全九州中学生選抜ソフトボール大会長崎県大会に波佐見中学校女子ソフトボール部が出場し見事優勝、3月18・19日に佐賀県で開催される九州大会の出場権を勝ち取りました。

メンバーからは「長崎県大会では、苦戦しながらもみんな精一杯のプレーをして勝つことができました。まだまだたくさんある課題を1つずつ克服し、九州大会では1つでも多く勝てるように頑張ります。応援よろしくお願いします」と頼もしいコメントも。

彼女たちの九州大会での活躍が期待されます。



▲波中女子ソフトボール部のメンバーたち

第61回波佐見一周駅伝大会

稗木場A

48年ぶりの優勝！



▲優勝した稗木場Aチーム

(上段左から) 外尾光平 (4区)、中澤佳彦 (監督)、山脇大輝 (7区)、松尾崇弘 (樺木場B4区)
(下段左から) 中澤宏太 (1区)、平野弘規 (3区)、植木広大 (5区)、中島裕太 (6区)



▲榎木場Aチーム、後続を引き離しゴール



▲兄弟でつなぐタスキ

1月22日、第61回波佐見周駅伝大会を開催し、36チームが地元への期待と声援を受け熱戦を繰り広げました。

前半4区間は激しい入れ替わりの末、湯無田Aが首位でゴール。協和A、宿Aがそれに続きました。後半3区間では、前半5位だった神木場Aがタイムを伸ばし、1位のテープを切りました。

総合成績でも、後半の追い上げが功を奏し、2位の宿Aとわずか2秒差で神木場Aが優勝。昭和44年の第13回大会以来、48年ぶりの快挙となりました。

出場記念表彰※敬称略

- | | | | |
|----------|-------------|----------|----------|
| 40回出場者 | 小林 孝幸(小) | 15回出場者 | 太田 安秋(三) |
| 36回出場者 | 惠美 和菫(三) | 武村 純也(鬼) | |
| 古達 隆樹(乙) | 石部 惠美 和哉(宿) | | |
| 長岡 辰彦(協) | 林 浩司(司) | | |
| 26回出場者 | 陽二(甲) | 10回出場者 | 林 潤一郎(三) |
| 岩永 清伸(村) | 執行 健司(永) | | |
| 尾崎 満(乙) | 太田 健平(野) | | |
| 20回出場者 | 里山 達成(協) | 内海 健(宿) | |
| | | 富永 拓也(岳) | |
| | | 松尾 寛三(川) | |
| | | 太田 祐三(川) | |

總 合 成 績

1位	榊木場 A	1.47' 36"	13位	志 折	2.00' 54"
2位	宿 木 A	1.47' 38"	14位	川 内	2.01' 14"
3位	潟無田 A	1.48' 01"	15位	野 々 川	2.02' 06"
4位	協 和 A	1.49' 15"	16位	井 石 A	2.02' 22"
5位	永 尾	1.52' 04"	17位	折敷瀬 B	2.02' 35"
6位	村 木 A	1.55' 00"	18位	榊木場 B	2.04' 18"
7位	折敷瀬 A	1.55' 14"	19位	鬼 木	2.04' 32"
8位	乙長野 A	1.56' 39"	20位	金 屋	2.04' 33"
9位	皿 山	1.57' 13"	21位	折敷瀬 C	2.05' 44"
10位	岳辺田 A	1.57' 54"	22位	村 木 B	2.05' 59"
11位	宿 B	1.59' 33"	23位	協和 C	2.06' 25"
12位	協 和 B	2.00' 40"	24位	潟無田 B	2.06' 44"

區間黨

1区	安永 烈 (協A)	13' 38"
2区	福田皓大 (湯A)	08' 17"
3区	中尾大輝 (村B)	16' 20"
4区	山口拓也 (湯A)	15' 43"
5区	内海 健 (菅A)	18' 02"
6区	中島裕太 (稗A)	15' 22"
7区	山脇大輝 (稗A)	12' 55"



健康一口メモ

36号

「血管をメンテナンスしよう」

東彼村郡医師会 一瀬 和博(波佐見町)

血管は全身をくまなくめぐり、その長さは地球の2周以上の9万kmといわれています。その中には酸素と栄養を全身に運んでくれる血液が流れています。血管は大切なパイプの役目をしています。

残念なことに、滑らかだったパイプも年齢とともに硬くなり、不適切な食生活や生活習慣を続けると「でこぼこ」となったり、詰まったりしてきます。血管の断面を見ますと3層構造となっています。中の方から内膜(血流に対面)、中膜(主に筋肉があり血管の収縮を行う)、外膜(いわば外壁)です。

それでは血管の中でどのようなことが起こっているか高血圧症、高コレステロール血症、内臓肥満を放置している人の血管のなかを、映画のようにミクロの特殊潜水艇に乗り込んで覗いてみましょう。「血管の内膜にカールのよう

に血管内皮細胞がびっしりときれいに並んでいる。あれあれ、流れている悪玉コレステロールを、マクロファージという細胞が貪食してアツアツという間に太ってしまったよ」

「太ったマクロファージが、傷ついている血管内皮細胞の割れ目に入り込み、下の方から血管内皮細胞を押し破ってしまった。中がまるでゴツゴツした岩が露出したようなパイプになってしまった」

「あつ、沢山の何かが修復のために露出した岩にベタベタと覆い被さっている。あつという間にパイプが狭くなってきた。そうかこれが血小板か。完全に詰まるのは時間の問題かな」

「見て！ すつと前方に炎症を起こしている内膜から出血しているところがあるぞ。あつ、大量の血小板が止血のために向かっている。心筋梗塞が起これないことを祈る」



「何だかこら当たりの血管内皮細胞は弱って傷ついているよ。だんだん、血管内皮細胞をいつも元気にし、傷ついたら血管内皮細胞を治してくれるアディポネクチンという物質(生理活性物質)が少なくなっているのだらうな。アディポネクチンは脂肪細胞で作られるけれども、内臓肥満の時はそれは少なくなり、逆に血管内皮細胞を傷つける物質が作られるようになると言うからね。血管を不健康にしないために、特定健診を受けて生活習慣と食生活をもう一度見直さなければ」



「花粉症の対策をしましょう」

こんなにちは保健師です

2月に入り、本格的に花粉症の季節が迫ってきました。九州の今年の花粉飛散量は昨年に比べ非常に多くなる見込みです。しっかりと対策して花粉の季節を乗り切りましょう！

○花粉症とは

花粉症はスギやヒノキなどの花粉によって生じるアレルギー疾患の総称で、花粉という異物から身を守ろうとする免疫反応の一種です。花粉を身体の外に出そうとするために、「くしゃみ」や「鼻水」「涙」といった症状が起ります。○花粉症の予防について

花粉を完璧に避けることや完全に除去することは不可能です。しかし、少しでも身体に花粉が入らないようにする工夫が、症状の悪化を防ぐために必要です。

マスク：顔との隙間をなくすようにしましょう。不織布で

立体型の使い捨ての物がお勧めです。

メガネ：花粉症用メガネが効果的ですが、通常のメガネでも効果はあります。(コンタクトレンズは不適)

衣服：付着しやすい羊毛類の衣類などは避け、表面のすべすべした物にしましょう。

その他：規則正しい生活を心がけ、風邪やお酒の飲みすぎに注意しましょう。

花粉時期の目や鼻の症状は花粉症と思いますが、別の原因も考えられます。まずは医療機関を受診してください。

健康テレホンプログラム

☎0120-555-203

※携帯電話の方は095-826-5511

2月

- 月 大腸がんで命を落とさないように
- 火 O脚について
- 水 ヒトメタニューモウイルスを知っていますか
- 木 高齢者の難聴と耳鳴
- 金 手術前後のがん患者の口腔ケア
- 土 異所性妊娠

3月

- 月 低血圧
- 火 食道がん、あなたは大丈夫?
- 水 入園・入学にそなえて
- 木 乾燥肌とかゆみ
- 金 物盗られ妄想
- 土 腎臓がんについて

※祝祭日は前日のテーマが流れます。

自衛官募集

※年齢はいずれも平成29年4月1日時点※

①一般幹部候補生(飛行含む)

【受験資格】

- ・22歳以上26歳未満の者(学歴問わず)
 - ・20歳以上22歳未満で大学卒業又は卒業見込の者
 - ・28歳未満で大学院修士課程を修了又は修了見込の者
- 【受付期間】3月1日(水)～5月5日(金)

【試験日時】(一般)5月13日(土)/(飛行)5月14日(日)

②歯科・薬剤科幹部候補生

【受験資格(歯科)】

- ・20歳以上30歳未満で専門大学卒業又は卒業見込の者

【受験資格(薬剤科)】

- ・20歳以上28歳未満で専門大学卒業又は卒業見込の者

【受付期間】3月1日(水)～5月5日(金)

【試験日時】5月12日(金)

③予備自衛官補

【受験資格(一般)】

- ・18歳以上34歳未満の者

【受験資格(技能)】

- ・18歳以上で国家資格等を有する者。年齢の上限は有する資格により異なる。

【受付期間】4月7日(金)まで

【試験日時】4月14日(金)～18日(火)のうち、いずれか1日。

●申込・問い合わせ先

自衛隊長崎地方協力本部大村地域事務所

☎0957-52-6217

第14回長崎県ねりんピック出場者募集

県内在住の60歳以上の方を下記競技等で募集します。

【実施競技等一覧】

- | | |
|------------|--------------|
| ・卓球 | ・弓道 |
| ・ソフトテニス | ・グラウンドゴルフ |
| ・マラソン | ・サッカー |
| ・ローンボウルズ | ・太極拳 |
| ・テニス | ・ターゲットバードゴルフ |
| ・剣道 | ・バウンドテニス |
| ・ソフトボール | ・ゴルフ |
| ・ベタンク | ・囲碁 |
| ・ソフトバレーボール | ・将棋、健康マージャン |
| ・わのわリング | ・絵画 |
| ・水泳 | ・写真 |
| ・ボウリング | ・書 |
| ・ゲートボール | ・工芸、彫刻 |

申込締切や参加費用、開催日時は競技毎に異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

なお、最も早い申込締切は2月28日です。

●問い合わせ先 県すこやか長寿財団

☎095-847-5212

放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

現在平成29年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますのでお気軽にお問い合わせください。

【募集学生の種類】

- 教養学部 -

科目履修生 (6か月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生 (1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生 (4年以上在学し、卒業を目指す)

- 大学院 -

修士科目生 (6か月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生 (1年間在学し、希望する科目を履修)

【出願期間】3月20日(月)まで

※インターネットでも出願できます

●資料請求・問い合わせ先

〒852-8521 長崎県文教町1-14

長崎大学文教キャンパス内放送大学長崎学習センター

☎095-813-1317 HP <http://www.ouj.ac.jp>

「消しましょう その火その時 その場所で」 平成29年春季全国火災予防運動

3月1日から7日までの間、春季全国火災予防運動が実施されます。この取り組みは、春先の空気が乾燥して火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。

期間中、消防団による啓発と午後9時にサイレンを鳴らします。お出かけ前やおやすみ前には火の元、戸締りをお確かめください。

【広告】

贈り物にお買物券はいかがですか



- ・ご入学、ご卒業祝
- ・お見舞い返し、内祝
- ・法事の引き出物
- ・ゴルフ賞品などに...

◆ ご予算に合わせて随時販売しております ◆

TEL 0956(85)7233

ハサミッカード事務局 東彼商工会波佐見支所2F

月曜日～金曜日 9時～15時

ハサミッカード・波佐見町商店振興会

町の事業

【1月発注分で、事業費130万円以上】

町の事業は
役場ホームページのトップページ
↓
入札情報
↓
入札結果報告
をご覧ください。

統計の日(10月18日)の標語募集!

総務省では、統計に関する国民の理解を深め、統計調査に対する国民からの協力を頂けるようにと定めた「統計の日(10月18日)」の周知のため、毎年標語を募集しています。

【募集部門】

- ・小学生の部…小学校の児童
- ・中学生の部…中学校の生徒
- ・高校生の部…高等学校の生徒
- ・一般の部…上記以外の学生及び一般の方

【応募方法】

- ・応募用紙にて、1人5作品まで応募できます。
- ・応募用紙以外で応募される場合は、
①部門、②お住まいの都道府県、③氏名(ふりがな)
④所属・学校名(学年)、⑤電話番号、⑥標語
※一般の部には④は不要です。

【期 限】3月31日(金)まで

【提出方法】

メール、FAX、郵送のいずれかで提出してください。

Mail: toukeinohi@soumu.go.jp

FAX: 03-5273-1181

郵送: 〒162-8668 東京都新宿区若松町19-1

総務省政策統括官付統計企画監理官室普及指導担当 宛

【その他】

詳しい内容や応募用紙については、総務省のホームページをご覧ください。

統計の日 標語

波佐見町図書館だより

今月の新着本

KADOKAWA
池上彰
A著



池上彰とホセ・ムヒカが語り合った
ほんとうの豊かさ
って何ですか?

ほんとうの豊かさとは何か。
2016年4月に行われた第40代
ウルグアイ大統領ホセ・ムヒカと
池上彰の対談を収録。後半の解説
編では、ムヒカが提示したさまざ
まな問題点を池上彰が詳しく解説
する。

河出書房
西谷 大編著
新社



ニセモノ図鑑

真金、偽文書、書画骨董の贋作、
人魚のミイラ…。私たちの生活に
深く根付いている「ニセモノ」が
持つ文化や歴史の側面を掘り下げ
る。図版も豊富に掲載。国立歴史
民族博物館の企画展示「大ニセモノ
博覧会」をもとに書籍化。

朝田
隆監修
法研



ウルトラ図解
認知症

認知症の発症には、生活環境が
大きく影響しており、少しでも早
い段階から適切な対処法を知って
おくことが重要。認知症の兆しと
予防のしかた、認知症の治療、認
知症の家族を支える接し方につい
てイラストを用いて解説する。

波佐見町図書館 開館時間 10:00~18:00 ☎26-7091 (直通)

★図書館休館日★

毎週月曜日、第3木曜日、祝日、
3月13日(月)~3月23日(木) (蔵書点検による休館)

◆絵本読み語り◆

毎月第2土曜日 (10:30~ 総合文化会館)

使い終わった切手が“ボランティア”に繋がります ～使用済み切手のゆくえ～

町内外の皆様にご協力いただき、日々たくさんの**使用済み切手**が集まっています。
集まった切手がどのような流れを経て活用されているのか紹介します！

①使用済み切手の収集

社会福祉協議会にて使用済み切手の寄附を随時受け付けています。下記の切り取り方法で封筒等から切り取った状態でお持ちください。



★余白を0.5cm～1cm程度残して封筒等から切り取ります。

★切手のギザギザが欠けているものは対象外です。

★消印がきれいに残せる場合は消印ごと切り取ります。

②切手の仕分け・整理

集まった切手はボランティアさんたちの手によって仕分け・整理されます。



③収集体体への送付

仕分けされた切手は、国内の収集体（ジョイセフ等）に送付します。

その後、古切手愛好家の方等へ買い取っていただくことで換金され、最終的には国内の福祉活動や海外医療支援のための費用として活用されます。全国各地からの協力でまとまった量が集まって初めて実現している活動です。



★仕分けボランティア活動★

毎週水曜日（16：00～17：00）
農村環境改善センターにて

誰にでも出来る
簡単なボランティアです♪
上記活動日以外や
団体で取り組みたい等
のご相談もお気軽にどうぞ！



◆皆様の日頃からのご協力に感謝いたします。今後ともどうぞよろしくお願い致します。◆

お問合せ：波佐見町社会福祉協議会【農村環境改善センター（長野郷173-2）/TEL：85-2240】

いくつになっても安心して暮らせるように。

…*見守りで支え合うボランティア*…

高齢者のちょっとした変化や困りごとにいち早く気付いてくれるのは、地域のご近所さん。頼れるご近所パワーを生かして見守り活動を行う「シルバーボランティア」について紹介します。

❁ シルバーボランティアの活動について

一人暮らし高齢者（65歳以上）などを地区内で見守るボランティア活動です。
高齢者宅を訪問して調子をうかがったり、おしゃべり相手になったり、散歩中に声をかけてみたり…

その方に合った方法で日々の安否確認を行っています。

何か
困りごとは
ありませんか？



❁ ボランティアさん募集中です！

町内にお住まいの60歳以上の方で、

*気軽に出来るボランティア活動を探している方

*おしゃべりするの好きな方…など、是非お力をかしていただませんか？

→❁お申込み…地区の民生委員さんまたは社会福祉協議会にお気軽にご相談ください。

◆お問合せ先

波佐見町シルバーボランティア連絡会（事務局：社会福祉協議会 ☎：85-2240）
波佐見町長野郷173-2（波佐見高校前・農村環境改善センター内）

善意の窓

◆香典返しにかえて

感謝の広場

◆収集ボランティア

（切手・書き損じはがき・カード等）

皆様のご協力に感謝いたします。
波佐見町ボランティア連絡協議会





▲剥がされたしっくい壁の跡。木掘り下地に銅子（麻紐）を打ちこんで、砂しっくい中塗り、しっくい上塗り仕上げとなっています。

◀▲内壁が撤去された壁や瓦

よみがえる！ 旧講堂 No.2

1月末現在、主に内壁の合板やしっくい壁を撤去する作業が進んでいます。また、下屋の瓦の一部も撤去しています。

しっくい壁の撤去中には、昭和12年当時に用いられた壁づくりの技法も判明しました。この工事では、補強する箇所を除き、当時の技術を再現して、技法の保存にも努めていきます。

また、1月13日には県内の新聞社やテレビ局向けの工事説明会を行い、いくつかの新聞やテレビに取り上げていただきました。

あなたの支援で講堂再生！

現在行われている旧中央小学校講堂兼公会堂の耐震改修工事への寄附を受け付けています。お寄せいただいた寄附の金額に応じた記念の品をご用意していますので、多数のお申込、ご支援を宜しくお願いいたします。

【対象者】町内在住者

【お礼品】3,000円～ 記念絵はがき
20,000円～ 記念絵はがき＋
瓦裏面への名入れ
(記念写真を贈呈)

【期 限】3月20日(月)まで

【申 込】町HPで申込又は申込用紙(役場にありますが)を企画財政課へご提出ください。

また、町外在住の方からの寄附も受け付けています。出身地を問わずお申込いただけますので、親戚やご友人に是非お声掛けください。詳しくは「ふるさとチョイス 波佐見」をネットで検索してください。

※注意事項※

- ・瓦の設置後は、名入れの面は見えなくなりますので、ご注意ください。
- ・数に限りがあるため、代理申込は原則お断りします。不明な点は担当までお尋ねください。

●問い合わせ先 企画財政課財政係
☎85-2111(内線214)

波佐見高校だより (Vol.208)

頑張ってます波佐見高校



2017年に入り早くも1ヶ月が過ぎ去りました。1月の波佐見高校は、1・2年生が対外実力試験や実用英検・漢字検定・全商簿記検定・全商情報処理検定などに挑戦しました。しっかりと資格を手に入れ、将来に役立ててほしいと思います。

1月27日(金)、美術・工芸科1年生において、伝統工芸士指導として、



絵付けの授業をしていただきました。TVや新聞でご覧になった方も多いのではないのでしょうか。このような行事を通して、後継者が育ってくれることを願っています。

2月が終わればもう卒業式です。卒業生の門出にふさわしい、厳粛で感動的な式になるよう、心を込めて準備します。



◀伝統工芸士指導を熱心を受ける生徒たち



今年度波佐見高校は創立40周年を迎えます



善意

窓

図書購入寄附金

・アルミ缶リサイクル

賛同者御一同様

以上の方から寄附を頂きました。
した。厚く御礼申し上げます。

戸籍

の

窓

(敬称略)

お誕生おめでとう

子の名 保護者 住所

ご結婚おめでとう

おくやみ申し上げます

「お誕生」「結婚」「おくやみ」
は希望者のみ掲載しています。

人のうごき (1月末)

人口	14,972人 (-16)
男	7,105人
女	7,867人
世帯数	5,187世帯 (±0)
転入	37人
転出	41人
出生	5人
死亡	17人
() は前月比	

※外国人住民含む

平成28年12月末における犯罪発生状況

	波佐見町	東彼杵郡内
12月中発生件数	1	2
犯罪別		
凶悪犯	0	0
相暴犯	0	0
窃盗犯	1	2
知能犯	0	0
風俗犯	0	0
その他	0	0
平成28年発生総数	28	69

休 日 在 宅 当 番 医	2月19日	西の原野中醫院 (波佐見)	85-3054
	26日	鈴木病院 (東彼杵)	0957-46-0145
	3月5日	まつお産婦人科 (川棚)	82-2038
	12日	波佐見病院 (波佐見)	85-7021
	19日	青木耳鼻咽喉科医院 (川棚)	83-3355
	20日	小鳥居病院 (波佐見)	85-3408
	26日	岩永医院 (東彼杵)	0957-47-0014
※診療時間・・・9:00～17:00			

交通事故発生状況

平成29年1月から1月末現在
※ () 内は前年比

	波佐見町	川棚町	東彼杵町	東彼杵郡内
人傷件数	5 (-1)	7 (+6)	3 (+1)	15 (+6)
死者	0 (±0)	0 (±0)	0 (-1)	0 (-1)
傷者	6 (-1)	13 (+11)	4 (+3)	23 (+13)
物件事故	18 (+2)	13 (-1)	14 (-5)	45 (-4)
飲酒事故	0	0	0	0
無免許事故	0	0	0	0

ワンクリック詐欺に注意

インターネットを利用中に、
表示された登録料金等の請求
画面を見て、お金を騙られる
詐欺被害が増えています。表
示された相手方に連絡する前
に警察に相談しましょう。

〔広告〕

 **岡村行政書士法務事務所**
行政書士 岡村達馬

皆様の「困った」をお手伝いします。行政書士はあなたの街の法律家です。

農地活用・農地転用等のご相談

波佐見町折敷瀬郷858 ☎ 85-4289

1本からでもお気軽に！

お庭のやまぐち

庭師 山口慎次郎

電話 0956-59-5554
携帯 080-2784-6523
Eメール oniwanoymaguchi@docomo.ne.jp

ホームページ  お庭のやまぐち波佐見  検索

http://oniwanoyamaguchi.simdif.com/

波佐見町郷郷727-4

暮らしのカレンダー

※図書館休館日については、P13の図書館だよりに掲載しています。

けんこう

母子手帳交付	3月6日(月) 波佐見町役場 9:30~11:00 3月21日(火) 波佐見町役場 9:30~11:00
乳児健康相談 [H28年9月生]	3月2日(木) 総合文化会館 9:30~10:15受付
[H28年5月生]	3月28日(火) 総合文化会館 9:30~10:30受付
1歳6か月児健診 [H27年6月20日~9月30日]	3月22日(水) 総合文化会館 13:00~13:20受付
5歳児健診 [H28年2月3日~4月1日]	3月8日(水) 豊村環境改善センター 13:00~13:15受付
健康相談	3月1日(水) 波佐見町役場 13:00~15:30
妊婦教室	3月21日(火) 総合文化会館 13:30~15:30
認知症高齢者家族会	3月14日(火) 総合文化会館 13:30~15:00
献 血	波佐見町役場 9:00~12:30 波佐見病院 14:00~16:30

来月の納金(3月)

- 国民健康保険料
- 介護保険料
- 水道使用料

そうだん

心配ごと相談(町社会福祉協議会 ☎85-2240)

場所: 総合文化会館	
2月15日(水) 13:30~16:00	◎相談員 石橋安幸・野添元義
22日(水) 13:30~16:00	◎相談員 谷添岩男・一瀬信子
25日(土) 9:30~11:30	◎相談員 石橋安幸・横本弘子
3月1日(水) 13:30~16:00	◎相談員 野添元義・納富政彦
8日(水) 13:30~16:00	◎相談員 一瀬信子・横本弘子
15日(水) 13:30~16:00	◎相談員 野添元義・谷添岩男
22日(水) 13:30~16:00	◎相談員 石橋安幸・一瀬信子
25日(土) 9:30~11:30	◎相談員 野添元義・横本弘子
29日(水) 13:30~16:00	◎相談員 納富政彦・谷添岩男
弁護士相談 ※心配ごと相談で予約が必要です。	
3月11日(土)	◎相談員 斎藤信隆弁護士
ひとり親相談(総合文化会館)	9:30~11:30
2月25日(土)	◎相談員 栗原・北松澤事務所相談員
人権相談(役場第1会議室)	9:00~12:00
3月1日(水)	◎相談員 人権擁護委員(岡、中嶋)
年金相談(役場相談室) ※要予約	10:00~15:00
3月1日(水)	◎相談員 県早生会事務所相談員
交通事故巡回相談(佐世保市東北警察署)	10:00~16:00
2月16日(木)/3月9日(木)/3月16日(木)	
F P 相談(役場相談室)	9:00~20:00
2月27日(月)/3月27日(月)	◎相談員 ファインジャンルプランナー
夜間納税相談(役場相談室ほか)	17:15~20:00
2月27日(月)/3月27日(月)	◎相談員 税務課及び健康増進課職員
消費者相談(役場商工振興課へ随時ご相談ください)	

2月の口座振替日は27日です

オト十限定 バス遠足に 春一番 出かけよう!

参加者募集!

バス遠足は、遠征先利内スナック

波佐見で生まれ、波佐見で暮らし、波佐見の事なら何でも知っているつもりでも、意外に知らない所もあるし、行ったことのない名所・旧跡も…。一度ガイドと歩いてみると、きっと新しい発見があり、もっと波佐見を好きになるかもしれません。草木が芽吹く早春の波佐見をゆつくりとバスで巡ってみませんか?

中尾山の坂道が含まれていますので歩きやすい服装や靴で、また飲み物は各自ご準備ください。

【日 時】 3月18日(土) 10:00~15:30

【集 合】 やきもの公園(9:40集合)

【見学場所】 中尾山、西ノ原、智恵治窯跡、畑ノ原窯跡、水神宮、血山人形館等

【参加費】 500円(昼食代)

【申込締切】 3月10日(金)

●参加申込・問い合わせ先 町観光協会 ☎85-2290

催し物

町民音楽祭	2月19日(日) 総合文化会館
町社年賀伝大会	2月26日(日) 総合文化センター
町民バスケボール大会	3月5日(日) 体育センター
中学校卒業式	3月14日(火) 波佐見中学校
小学校卒業式	3月16日(木) 各小学校
波佐見ロードレース大会	3月20日(月・祝) 中学校前 スタートゴール
波佐見再発見塾	3月26日(日) 協和郷公民館



1. 12月31日、境内のステージに絵馬を飾りました。 2. 春納の様子。絵馬と同様、お守り・おみくじも購入を行いました。 3. 大晦日の夜、絵馬の写真を撮る子も見られました。

1月には行く、2月は逃げる、3月は去るとはよく言ったもので、本当に1月があつたという任期も残り5か月となりました。今年も、新しいことは控えて、今までの活動を町に根付かせるため、継続するための準備に動きたいと思っています。あと、いよいよ丸くならされた顔と体をどうにかできたいと思っています。

そんな私の抱負はいとして、昨年末に取り組んでいた金屋神社の絵馬の報告です。波佐見中学校3年生と一般の方に書いてもらった絵馬は、輪葉を掛けて窯業技術センターで焼成。その後、金屋神社でお祓いをして境内に飾りました。私は12月31日の夜に初詣に行つたのですが、ステージに飾られた絵馬はとても美しかったです。どうか、皆様の願いが叶いますように。残り5か月ですが、今年も宜しくお願いします。

地域おこし協力隊員 福田奈実

活動レポート

第八回

地域おこし協力隊員 福田奈実

