

人と心が かよいあう
陶磁と緑のまち 波佐見



広報



HASAMI CONTENTS

ENJOY SPORTS.....	2
役場からのお知らせ.....	3
みんなのひろば.....	10
スポーツ.....	12
健康一口メモ.....	13
暮らしと情報.....	14
社協だより.....	16
お知らせ・波高だより.....	18
窓.....	19
暮らしのカレンダー.....	20

HASAMI
Public relations
magazine

June 2013

6

No. 604



～見頃の菖蒲～

6月上旬、川内郷上域にある菖蒲園で、菖蒲の花が見頃を迎えました。6月1日・2日には「菖蒲の宴」イベントも開催され、町内外の多くの人で賑わっていました。

体育協会紹介



『ゲートボール協会』

ゲートボール協会は昭和56年2月に発足し、当時は400名所属していましたが、現在は毎年会員が減少し、平成25年4月1日現在で64名です。なお、波佐見町ゲートボール協会会員の最高年齢現役者は女性の92歳です。

●各種ゲートボール大会紹介

町春季交通安全大会、郡秋季交通安全大会
各種スポンサー大会、町春・秋協会大会、
町・郡老連大会、町・郡・県協会女子大会、
年輪ピック大会、郡・県民体育大会、親善大会
3人制ミドル大会、シニア大会、ジュニア大会



●練習

各地区で毎日午前又は午後に練習をしています。

●町民の皆様へ

ゲートボールは軽スポーツとして、年齢を問わず誰でも気軽にできます。波佐見町の会員は怒らない・責めない・愚痴らないの三ない運動をモットーとしています。

町民の皆様、ぜひ心身とも健康を保つ生涯スポーツとして、ゲートボールに挑戦してください。

ゲートボール協会会長 田中 幸男

波佐見チーム初優勝！

5月11日に長崎市で開催された「長崎県ねりんピック」ゲートボール競技において、参加48チーム中、波佐見チームがみごと初優勝しました。これにより10月26日～29日に高知県土佐市で行われる全国大会へ出場されます。

全国大会でのさらなる活躍を祈念いたします。



▲波佐見チームのみなさん

●問い合わせ先 波佐見町体育協会事務局（総合文化会館内）

☎85-2034

平成25年7月号 サッカー協会、8月号 グラウンドゴルフ協会の紹介を掲載予定です。



これからが本番。台風・大雨に備えましょう！

『災害は、忘れたころにやってくる』

これからの季節、集中豪雨や台風時の大雨により被害が発生する心配が高まります。被害を防ぐために、日頃から防災意識をもち、備えと点検が必要です。

① 台風や大雨がくる前に

◎ 家庭内での話し合い

役割分担、避難場所、避難場所までの道順や家族との連絡方法などを家族全員で確認しましょう。



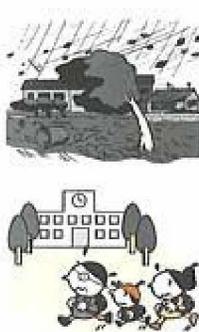
② 台風や大雨が近づいてきたら

テレビ・ラジオ・インターネットで気象情報をチェックしましょう。

③ 危険が近づいたら

不安、危険を感じたら近所の

人と声を掛け合い、早めに避難しましょう。戸締まり、火の元の確認を忘れずに。



④ 避難勧告、避難指示

住民を災害から保護し、災害の拡大を防止するため、必要と認める地域や区域に町から発令されるものです。

町が設定した避難施設（下表参照）へ、すみやかに避難してください。

《地域のつながりを大切に》

災害時は、地域のつながりや助け合いが何よりも大切です。特にお年寄りや体の不自由な方は、周りの人々の協力や介助が不可欠です。

非常時に備え、普段から近所間の連絡を密にし、協力体制づくりを心がけましょう。

町 防 災 計 画 書 指 定 の 避 難 施 設

中尾山交流館	中央小学校体育館
三股郷公民館	宿コミュニティセンター
永尾構造改善センター	村木郷公民館
東小学校永尾分校	皿山郷公民館
小樽構造改善センター	稗木場郷公民館
野々川郷公民館	田ノ頭農業研修施設
内海産業会館	川内郷農事集会所
東小学校体育館	岳辺田農業研修施設
井石郷公民館	甲長野郷公民館
勤労福社会館	乙長野郷公民館
鬼木構造改善センター	南小学校体育館
金屋コミュニティセンター	波佐見高校体育館
折敷瀬集落センター	町農村環境改善センター
中学校体育館	協和郷公民館
町体育センター	志折郷公民館
町総合文化会館	平野郷公民館

《土砂災害の前兆》

土砂災害の前兆として、斜面にヒビが入る、崖から水が噴出する、小石等が落下するなどの前兆が起こります。また、大規模な土石流や地すべりは、異常な地鳴り山鳴り、川の水位が下がる、木の裂ける音、地面にヒビ割れができる、異常な臭いといった前兆が起こります。

《災害に万全の備えを》

これから本格的な雨や台風の季節を迎えます。災害から身を守るため、防災情報を正しく理解し、避難経路や避難場所の確認、非常時持ち出し品の準備など、日頃の備えが大切です。

一人ひとりが防災の意識を高め、災害に備えましょう。



節電のまめ知識(家電などの上手な使い方)

エアコン

- ・設定温度は28℃を目安に。
- ・運転時間を1時間減らす。
- ・扇風機を併用して空気の流れを循環させる。
- ・外出時は、カーテンを閉めて室温上昇を抑える。
- ・タイマーを活用し、運転時間を減らす。
- ・外出や就寝する10分前には消す。
- ・フィルターは月に1、2回掃除を。
- ・室外機にも日除けを。また、吹出口近くに物を置かない。



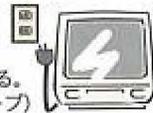
冷蔵庫

- ・設定温度を中～弱に。
- ・扉の開閉を少なく。
- ・開閉時間を短くするため整理整頓を。
- ・庫内での物の定位置を決めておく。
- ・保冷カーテンを利用する。
- ・熱いものは十分冷ましてから入れる。
- ・プラスチックトレイなどを利用し、出し入れをスムーズに。
- ・壁から5cm程度間隔を空けて置く。(間隔を空けなくてもよいタイプもあります)



テレビ

- ・消す時は主電源を切る。
- ・見てない時はこまめに消す。
- ・テレビ画面の明るさを調整し、音量を抑える。
- ・画面のほこりをこまめに取る。(明るさアップ)
- ・タイマー機能を活用。(点けばなし防止)



照明器具

- ・LEDは点灯の繰り返しにも強いので、オンオフが多いトイレ・洗面所・浴室に使用。
- ・長時間使用する照明もLEDへ。
- ・照明器具の汚れやホコリを取る。(明るさアップ)
- ・廊下、階段など誰もいない箇所の照明は消す。



待機電力

家庭で消費する電力のうち、年間6%が待機時消費電力です。待機時消費電力は、見逃せない省エネの大敵です。使用していない機器はプラグを抜くか、スイッチ付きタップを利用して待機電力をカットしましょう。



タイマーの活用

- ・炊飯は早朝、洗濯は早朝や夜間にタイマーを活用して済ませる



補足：詳しくは各機器の取扱説明書をご覧ください。

その他

夜寝るまでは1部屋で家族団らん。

- ・温湿度計を置き、常にチェック。(冷やしすぎ防止)
- ・温水洗浄便座の温度は低めに。(フタも閉める)
- ・掃除の前には部屋の片付けを。簡単な掃除は、ほうきや雑巾がけで。(掃除機の使用時間短縮)
- ・洗濯物はまとめて洗いを。(容量の8割を目安に)
- ・打ち水をしたり、窓によしずをかけたりも効果的。
- ・窓辺でヘチマやゴーヤ、朝顔などのつる性の植物を育てて、グリーンカーテンを作ると日射しを遮ることができ、室温上昇を抑えることもできます。

家の中での熱中症にご注意ください

- ・無理な我慢はせず、エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。
- ・涼しい衣服を着るなど衣類で調整しましょう。
- ・こまめに水分補給に心がけましょう。

『使用済みインクカートリッジ』は回収箱へ



- 回収箱設置箇所
- ・波佐見町役場
- ・総合文化会館
- ・レックスマーク
- ・ヒューレットパッカード
- ・エプソン
- ・デル
- ・キャノン
- ・ブラザー

町では、家庭用プリンターに付いている「インクカートリッジ」のリサイクル化に取り組んでいます。使用済みのカートリッジは燃えるごみとして出さずにこの回収箱に投入してください。ただし、投入できるのは次の6社のメーカーに限られていますのでご注意ください。



●問い合わせ先 役場住民福祉課環境衛生係 ☎85-2111 (内線113)



町営住宅の入居者募集

◆募集する住宅は下記の6戸です。

団地名	所在地	募集戸数	建築年度	規格	参考家賃(※1)	申込世帯員の目安
中尾	中尾郷779番地	1戸	昭和47年	2K 33.1㎡	5,000円～7,000円	1～3人
江良山	折敷瀬郷1326番地	1戸	昭和55年	3DK 60.7㎡	15,000円～22,000円	2～4人
小石原①	小樽郷794番地4	1戸	昭和45年	2K 32.9㎡	5,000円～7,000円	2～3人
小石原②	小樽郷794番地4	1戸	昭和46年	3K 37.5㎡	5,000円～7,000円	2～3人
皿山南	皿山郷104番地	1戸	昭和49年	3DK 41.6㎡	6,000円～9,000円	1～3人
山崎	折敷瀬郷1880番地2	1戸	平成20年	2DK 57.3㎡	21,000円～31,000円	2～4人

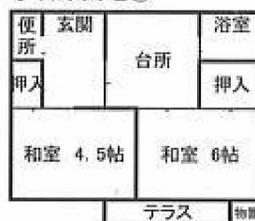
※1 入居される世帯の収入により決定します。

◆上記の募集住宅の間取り

中尾団地



小石原団地①



小石原団地②



皿山南団地



山崎団地



◆入居者資格

- (1) 現在、同居又は同居しようとする親族がいること。※単身での入居は年齢等の要件があります。
- (2) 現在、住宅に困っていること。
- (3) 国税及び地方税等の滞納がないこと。
- (4) 入居しようとする方全員の収入が、公営住宅法に定められた収入基準に該当していること。
(収入が多すぎると入居できません)
- (5) 入居しようとする方が暴力団員でないこと。

◆申込方法

平成25年7月22日(月)までに入居申込のほか必要書類を提出してください。

◆選考方法の概略

入居者選考委員会において、住宅に困窮する度合いの高い方から入居者を決定します。

◆入居時期

平成25年8月下旬

◆その他

入居決定者は、敷金として家賃の3ヶ月分の納付及び、連帯保証人請書を提出しなければなりません。

◆問い合わせ先

役場建設課管理係 ☎85-2111 (内線141～143)



後期高齢者医療被保険者の皆さん 1年に1回、健康診査を受けましょう！

病気の早期発見、重症化予防を図るために年1回の健康診査を受けて健康管理に努めましょう。

健康診査の受診券は7月中旬に被保険者の方へ送付する予定です。それ以前に受診をご希望の場合は、別途送付いたしますので国保年金係までお問い合わせください。

(長期で入院されている方や施設入所の方等には受診券の送付はいたしません。)

【糖尿病等の生活習慣病の治療を受けている方へ】

生活習慣病の治療を受けている方は、健康診査と同様の検査が治療の一環として行われているため、必ずしも受診する必要がない場合があります。受診前にかかりつけのお医者さんにご相談ください。

- 町内各地で行なわれる集団健診の会場や下記医療機関で受診ができます。
- 受診の際には、「被保険者証」と「受診券（緑色）」を持参してください。
- 受診料は「無料」です。
- 下記医療機関で受診される場合は、ご希望の医療機関へ予約が必要です。

後期高齢者健康診査を受診できる医療機関（要予約）

地区	医療機関名	電話	地区	医療機関名	電話
中尾郷	中尾野中医院	85-3077	稗木場郷	はずわ診療所	85-5221
湯無田郷	こうの内科医院	20-7500	稗木場郷	波佐見病院	85-7021
井石郷	西の原野中医院	85-3054	協和郷	中村内科医院	85-7325
折敷瀬郷	松尾医院	85-2001	岳辺田郷	小鳥居内科脳神経内科クリニック	20-7027
宿郷	坂口医院	85-3000			
稗木場郷	いちのせ内科循環器科	85-7770	志折郷	八並整形外科医院	85-5775

●国民健康保険の方へ

平成25年4月中に送付しました特定健診受診券（青色）の内容に掲載している【中尾野中医院】の電話番号に誤りがありました。正しくは、85-3077です。お詫びして訂正いたします。

●問い合わせ先 役場健康推進課国保年金係 ☎85-2111（内線127）



現況届はお済みですか？

・児童手当制度の目的

児童手当制度は、父母その他の保護者が子育ての第一義的責任を有するという基本的認識の基に児童を養育している者に手当を支給することにより家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな育ちに資することを目的としています。

・支給の対象

中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方

・児童手当の額（月額）

3歳未満 15,000円
3歳以上小学校終了前（第1子及び第2子）10,000円
3歳以上小学校終了前（第3子以降）15,000円
中学生 10,000円
所得制限以上 5,000円

・児童手当の支給

認定請求をした日の次の月から、支給事由の消滅し

た日の月まで支給されます。

例えば・・・

- ① 5月20日に認定請求を行なった場合 → 6月分から支給
- ② 7月15日に受給権が消滅した場合 → 7月分まで支給

となります。

手当は毎年2月、6月、10月に前月分までが支給されます。

・所得制限について

所得制限限度額

扶養の数	所得制限(万円)
0人	622.0
1人	660.0
2人	698.0
3人	736.0
4人	774.0
5人	812.0

現況届はお済みですか？

児童手当を受けている人は、毎年6月中に児童手当現況届を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日現在における状況を記載し、

児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。現在受給されている方については郵送にてお知らせいたします。

※現況届に必要な書類等
○印鑑（認印で結構です）
○請求者が被用者（会社員など）の場合
健康保険被保険者証の写しなど

○平成25年1月2日以降に転入された方
↓児童手当用の所得証明書（平成25年1月1日現在の住所地で発行）源泉徴収票や納税通知書ではダメです。

児童手当で知っておきたいこと

児童手当は手続きを行わないと支給されません。出生や転入等で新しく住民となった場合は必ず手続きをお願いします。手続きに必要なものは、現況届に必要な書類と同様です。

詳しくは問い合わせください。

【問い合わせ先】

役場住民福祉課子育て支援係
☎ 8512111

スクールガード・リーダーに『筒 正俊』さんが就任！

近年、学校や通学路における事件・事故が大きな問題となっています。こうした状況を踏まえ、子どもたちが安心して教育を受けられるよう、安全で安心な学校を確立するため、通学路等の巡回などを行うスクールガードリーダーとして、川内郷の『筒 正俊』さんが就任されました。通学路等の巡回は6月から開始されています。

【任務内容】

- (1) 各学校への指導・助言等
 - ① 学校内外の安全体制や安全管理上のポイントを指導・助言
 - ② 学校内や通学路等の危険箇所を指導・助言
 - ③ 学校内外を巡回し、学校の安全体制を評価 など
- (2) スクールガード（学校安全ボランティア）への指導
 - ① ボランティア活動における警備上のポイントや危険箇所の見方・情報収集、その対策法を指導・助言
 - ② スクールガードと一緒に活動し、防犯に関する知識の習得など



▲筒 正俊 さん



7月28日は日本肝炎デー!!

7月22日(月)～7月28日(日)は肝臓週間!!

B型・C型肝炎ウイルスの患者・感染者数は、300万人以上とも推定され、肝炎は国内最大級の慢性感染症と言われるほど「身近な」病気なのです。

肝炎は、自覚症状が現れにくく、「体がだるい」と気づいてからでは重症化していることもあります。進行すると、慢性肝炎・肝硬変・肝がんになることもあります。一方で、症状が軽いうちに治療をすれば、肝硬変・肝がんを防いだり、進行を遅らせることができます。

症状がない方も、一生に一度、肝炎ウイルス検査を受けてみませんか？

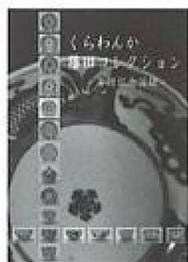
県央保健所では、下記の日程で出張肝炎ウイルス検査を行います。

●○ 出張肝炎ウイルス検査 ○●

日	時：平成25年7月28日(日) 11:00～15:00
場	所：諫早市立たらみ図書館 1階 創作室 (諫早市多良見町木床 2002 番地)
内	容：血液検査(5ml) 当日結果通知(約1時間後)
対	象：検査を希望する県内在住の方 ※ 過去に肝炎ウイルス検査を受検した者を除く ※ 予約不要
費	用：無料
問い合わせ先	：県央保健所 地域保健課 健康対策班 ☎ 0957-26-3306

『くらわんか藤田コレクション-寄贈記念図録-』 『べんざらのひとりごと』 販売のお知らせ

平成23年に大阪府の藤田雅敏氏より寄贈いただいた『くらわんか藤田コレクション』の中から約170点の波佐見古陶磁を選定し掲載した写真集と、平成20年から3年にわたり町広報誌に連載しました『べんざらのひとりごと』を冊子化したものを下記のとおり販売しております。いずれも波佐見焼の歴史を知る上で大変参考になる書籍ですので、是非、お買い求め下さい。



『くらわんか藤田コレクション』
定価2,000円(税込み)



『べんざらのひとりごと』
定価1,000円(税込み)

- 販売所
波佐見町陶芸の館、総合文化会館、
役場商工振興課
- 問い合わせ先
町教育委員会 文化財保護係
☎85-7355

講堂コンサート

響き渡る音達

5月19日、旧波佐見町立中央小学校講堂で、東日本大震災義援「講堂コンサート」が開催されました。

すばらしい音響効果を持つ講堂では、多くのミュージシャンが参集し、来場者を演奏で魅了していました。



▲フォークロックシンガー「うずらかめはち」さん

みんなのひろば



川内郷『第13回川内清流ほたるまつり』

&

井石郷『第7回ほたる酔いまつり』

ほたると祭りを楽しむ！

5月25日、川内郷の川内清流の里「ほたる会館」で『第13回川内清流ほたるまつり』が開催されました。田舎料理や猪汁の振る舞いのほか、ジャンケンゲームや餅まきもあり、来場者の小さな子供から大人の方まで、終始会場は賑わいを見せていました。

また、翌26日には井石郷上井石集会所で『第7回ほたる酔いまつり』が開催されました。昼過ぎから開会された同まつりでは、三角ちまき作りや山登り・魚釣りなど盛りだくさんの内容で暗くなるのを待ち、夜には写真家の先生を招いてのほたる撮影会も行われました。

川内郷・井石郷ともに、今年のほたるの数は例年より少ないようだという地元の方のお話でしたが、両会場の来場者は地元の方のおもてなしや幻想的なほたるの光に満足そうで、夜遅くまで賑わっていました。



▲川内郷のまつり会場の様子



▲井石郷のまつり会場の様子

世界に一つだけのお酒と酒器を

第9回 ザ・酒塾開講！

5月26日、1年かけてお酒造りと酒器作りを楽しむ『ザ・酒塾』が村木郷が始まりました。

今年は過去最多となる71人が申込。初回となる田植えには58人が参加し、60代の女性は「田んぼに入るなんて数十年ぶり」と言いながらも、熟練した様子で作業にあたっていました。過去の塾生のFacebookを見て申し込んだという若い参加者もいて、例年にも増して賑やかな雰囲気で行われました。

午後の酒器作りでは、10月に畑ノ原登り窯で焼成するぐい飲みと一輪挿しを作成。参加者ごとに思い思いの装飾が施され、どれも個性的な作品に仕上がっていました。



▲田植えの様子



▲オリジナルの酒器作りの様子

子ども読書の日イベント

楽しい話に夢中

5月25日、第9回『絵本であそぼう!』が総合文化会館で開催されました。

布芝居や人形劇をはじめ、波佐見弁での読み語りなどが行われ、参加した子どもたちは、話に夢中な様子で聞き入っていました。



▲人形劇「にぶとりじいさん」

野々川郷百枚田

第2回米づくり塾開催!

5月26日、野々川郷コミュニティセンター前で棚田を守る米づくり塾の最初の作業「種まき」が行われ、長崎市や佐世保市の家族やグループをはじめ、町内からも親子連れが参加しました。

まず初めに苗箱に土を入れ、地元実行委員会の農家と一緒に「にこまる」と黒米の種を一粒ずつ丁寧に播き、最後に土をかぶせて近くの畑に並べていきました。

6月16日の田植えて本格的な米づくりがスタートします。百枚田では参加者の田んぼがそれぞれ1枚づつ用意され、秋の収穫まで農作業が続きます。



▲「種まき」の様子

俳句募集

広報波佐見の俳句コーナー「広報文芸」への投稿を募集します。

◎掲載月号

7月号（7月12日発行）

◎応募資格

町内在住者（年齢不問）

◎募集テーマ

当季雑詠（題材は自由で、季語が入ったもの）

※川柳は不可

◎募集期間

6月20日（木）～6月27日（木）

8時30分～17時15分

（土、日は、受付不可）

◎募集数

先着10人（一人一句まで、未発表のもの）

◎応募方法

企画財政課窓口で応募用紙に句を記入、

または電話受付。（広報担当へ後日提出）

※郵送での応募は、事前に電話での申し込みが必要

です。

◎その他

・「広報文芸」の掲載は、年4回です。

・募集は、掲載の前月号でお知らせします。

●応募先・問い合わせ先

役場企画財政課企画係（広報担当）

☎ 85-2111 内線212



東 彼 杵 郡 中 学 校 体 育 大 会

6月2日、東彼杵郡中学校体育大会(球技、武道の11競技)が郡内各会場で開催されました。

波佐見中学校は、団体に9競技、個人で10人が見事優勝を勝ち取りました。

※団体は優勝、準優勝、個人は優勝のみ掲載(波中入賞のみ)

▼卓球

【男子団体】①川棚 ②波佐見
【女子団体】①波佐見 ②川棚

【男子個人】①中尾優輝
【女子個人】①濱崎菜奈

▼バレーボール

【女子】①波佐見 ②川棚

▼ソフトボール

【女子】①波佐見 ②川棚

▼野球

①波佐見 ②川棚

▼サッカー

①波佐見 ②川棚

▼バスケットボール

【男子】①波佐見 ②川棚

【女子】①波佐見 ②川棚

▼ソフトテニス

【男子団体】①波佐見 ②川棚

【男子個人】①沖田屋・山下

▼柔道

【男子団体】①川棚 ②波佐見

【男子個人】90キ口級①前川龍汰

【女子個人】52キ口級①白下優衣

57キ口級①山田愛莉

63キ口級①川内音乃

▼剣道

【男子団体】①川棚 ②波佐見

【女子団体】①千綿 ②波佐見

▼バドミントン

【女子個人】ダブルス①永田・馬場

鴻ノ巣少年野球クラブ

全国大会出場決定!

5月3日～5日に大村市で開催された「高円宮賜杯第33回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント長崎県予選大会」において、鴻ノ巣少年野球クラブがみごと優勝しました。これにより8月6日～12日に東京都で行われる全国大会への出場権を獲得しました。全国大会でのさらなる活躍が期待されます。



▲鴻ノ巣少年野球クラブのみなさん

スポーツ安全保険に加入しませんか?

※加入区分・掛金・補償金額(団体活動を行う5名以上の方々で加入できます。)

加入対象者	補償対象となる団体活動	年間掛金 (一人あたり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
			死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども (中学生以下)	スポーツ・文化 ボランティア・地域活動	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は 1人 1億円	突然死 葬祭費用 180万円
大人	文化・ボランティア・地域活動 団体の送迎、応援、片付け、準備	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	高校生 以上	スポーツ活動	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円		
65歳 以上	スポーツ活動	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※上の表は、保険内容の一例です。詳しくは下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先 町教育委員会 ☎85-2034

「予防接種について」

東彼杵郡医師会 宮田 進 (川棚町)

予防接種は、各種の病原体に対する免疫を持たない人に、感染予防・発病予防・重症化予防・そして感染症が広がることを予防することを目的としています。

今年4月から新しい予防接種制度が導入されました。任意接種であった子宮頸がん(ヒトパピローマウイルス)ワクチン、インフルエンザ菌b型(ヒブ)ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの3種類が公費負担の予防接種法に入り、BCGの接種年齢が変更されました。町の広報紙(5月号5ページ)を良くご覧下さい。対象年齢の中で「接種に望ましい年齢」とは、その感染症に罹った時に重症化しやすい年齢に備えて受けるようという意味です。小児の予防接種は生後

2カ月から受けるように推奨されています。早ければ早いほど安心だという事になります。また、同時に複数の予防接種を受けることが出来ます。副反応(健康被害)を心配される方もおられます。医薬品を接種するのですから全く心配ないとは言えません。しかし、日本の予防接種制度は先進国の中では大変遅れていて、現在のワクチンは先進国が数年前から接種しており、重症化予防や死亡率低下が証明されている

ものです。今回新規に予防接種法に導入された3種類は、いずれも外国で製造・接種されている輸入品です。接種部位の軽度の発赤や腫脹は危険な副反応とは見なされませんが、仮に重篤な副反応が起これば予防接種健康被害



救済制度や医薬品副作用被害救済制度で対応することが定められています。WHOは、かつて予防接種により天然痘を地球上から根絶したように、次はポリオと麻疹の根絶を目標に予防接種率向上を推進しています。最近わが国では、予防接種を受けてなかった成人男性の風疹流行から妊婦が感染して先天性風疹症候群という障害児の出生が複数例報告され、改めて予防接種の必要性が勧告されています。

先般、日本医師会や日本小児科医学会が7つのワクチンを定期予防接種化するよう要望して実施した署名活動では、御協力頂き全国で160万人以上の署名が集まりました。

☆ナイトランニングをする際の食事のポイント☆

こんにちは 栄養師です

最近、健康維持のために仕事が終わってからの時間にウォーキングやランニングをしている人を多くみかけるようになりました。今回は、ナイトランニングを紹介したいと思います。

●ポイント①夕食を2回に分ける
ランニング前はすぐエネルギーになり消化の良い炭水化物(ご飯やパン等)を中心に食べ、ランニング後は体を作るものになる蛋白質(魚・肉・大豆・卵)と体の調子を整える野菜を中心に食べましょう。油(脂肪)分は消化が悪く体の負担になります。パンも油分が多く含まれているので、菓子パンなどは避けましょう。

●ポイント②食べるタイミングと量に注意
1回目の食事は運動2〜3時間前が理想的ですが、厳しい場合はなるべく時間を空ける事に努めましょう。量は「お腹が痛くならない程度」です。個人差があるので、自分に合った量を見つけることが大切です。

●ポイント③2回目の食事はヘルシーに
ランニング後、なるべく早くに2回目の食事をすることが疲労回復の観点から大切です。1回目の食事の残りを食べるということが基本的な考えになります。その後は就寝だけなので、脂肪として蓄積されないよう揚げ物などは避け、ヘルシーな料理にしましょう。以上のポイントに心がけ、走って食べて！健康で格好良い体を目指しましょう。

健康テレホンプログラム	
☎0120-555-203	
6月	
月	げっぶから考えられる病気
火	転ばないためのリハビリ
水	学校健診で異常と言われたら
木	ドライアイ
金	最新「歯のかぶせもの」事情
土	陰部が痒い一女性編一
7月	
月	間質性肺炎
火	胃ろうの合併症
水	熱中症
木	夏のダニ・虫刺され
金	摂食障害
土	持続勃起症
*祝祭日は前日のテーブルが流れます。	

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」
参加者募集！

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的に厚生労働省から補助を受け実施しています。

- 参加費 9万円（場合により値上げあり）
- 実施地域 主に東南アジア等の20地域（地域ごとに旅程等が異なる）
- 実施時期 平成25年8月～平成26年3月
- 申込み期限 平成25年6月～平成26年2月
- 申し込み先 長崎県連合遺族会
☎095-843-3585
- 問い合わせ先 日本遺族会事務局
☎03-3261-5521

「男女共同参画週間」について

平成25年度キャッチフレーズ

「**紅一点**じゃ、足りない。」

6月23日（日）～29日（土）の1週間は「男女共同参画週間」となっています。

期間中には男女共同参画社会の形成の促進を図る目的で、全国会議や功労者表彰など各種行事が全国的に行われます。

この機会に、私たちの身近の「男女共同参画」について、考えてみてはいかがでしょうか。

被爆2世健康診断のお知らせ

県では、原爆被爆者2世の方を対象に、無料健康診断を実施しています。（健康診断は、実施期間中1回のみ受診できます。）

- 対象者 両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、長崎被爆は昭和21年6月4日以降に、広島被爆は昭和21年6月1日以降に生まれた方で長崎県内に居住している方。
- 健康診断実施場所
 - ・長崎県指定の医療機関（東彼杵郡内では、長崎川棚医療センターのみ）
 - ・原爆健診
平成25年7月2日、平成26年1月27日
波佐見町総合文化会館で実施
- 申込期間 平成26年2月14日（金）まで
- 受診期間 平成26年2月28日（金）まで
- 申込・問い合わせ先 役場健康推進課健康増進係
☎85-2111（内線131～133）

定住奨励金について

町では、定住の促進と人口の増加を図るため、また町内商工業の活性化を図るため「定住奨励金」制度を設けています。

- 対象者 波佐見町内に新たに住宅を新築または中古住宅等を購入された方で、自治会に加入し5年以上居住される意思のある方（既に、町内に自らの住宅を所有している方は対象外です。）
- 対象期間 平成24年4月1日から平成27年3月31日まで
- 支給金額
 - ①町内業者による新築 現金40万円+商品券10万円
 - ②町外業者による新築 現金20万円+商品券5万円
 - ③未入居の建売住宅購入 現金20万円+商品券5万円
 - ④上記以外の中古住宅購入 現金10万円+商品券5万円
 更に①～④の対象者の方で
 - ⑤転入してきた方 現金10万円
 - ⑥指定行政区へ転入・転居してきた方 現金10万円
 - ⑦転入してきた世帯で、中学生以下の子どもがいる方 子ども1人あたり現金5万円（最大3人分まで）を加算します。
- 申請期限 登記・入居してから半年以内に下記へ申請してください。
- 問い合わせ先 役場企画財政課企画係 ☎85-2111（内線211・212）

放送大学 第2学期（10月入学）学生募集

- 募集学生
 - －教養学部－
 - ・科目履修生（6ヶ月間在学、希望科目を履修）
 - ・選科履修生（1年間在学、希望科目を履修）
 - ・全科履修生（4年以上在学、卒業を目指す）
 - －大学院－
 - ・修士科目生（6ヶ月間在学、希望科目を履修）
 - ・修士選科生（1年間在学、希望科目を履修）
- 願書受付 6月15日（土）～8月31日（土）
（インターネット出願は6月1日より受付開始）
- 放送大学の特徴
 - ・テレビ放送などで授業を行う通信制の大学です。
 - ・働きながら学んで、大学卒業の資格が取得できます。
 - ・学びたい科目を、1科目からでも学習できます。
- 問い合わせ先 放送大学長崎学習センター ☎095-813-1317
ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

町の事業

◎5月に発注した事業です。

〈事業費130万円以上〉

波佐見町図書館だより

今月の新着本



インフレで私たちの収入は本当に増えるのか?

佐々木融著
ダイヤモンド社

財布の一万円札がどんな経路でやってくるのかという疑問から、どうなるとインフレが起きて、生活がいかなる影響を受けるのかまでをまとめる。日本銀行による国債引き受けとハイパーインフレ、円安と日本経済の関係も解説する。



ちいさなちいさなわが子を看取る

川畑恵美子著
光文社

仮死状態で生まれ、NICU（新生児特定集中治療室）の機械に命を支えられていたかなえちゃん。こんな状態で生きていて意味はあるのか、娘は幸せなのか、悩み続けた両親の葛藤を、看取りに至るまで克明に追ったドキュメント。



男子ごはんの本

岡分太一・ケンタロウ著
角川グループパブリッシング

料理を作る「楽しさ」を実感できる、四季折々のレシピを多数収録。レシピの推奨ポイントや、トーク集、スペシャル企画「男子ごはん流家呑みのすすめ」も掲載。料理番組「男子ごはん」の書籍化、「太一×ケンタロウ男子ごはんの本」の改題、巻次を継承。



マスオさんが教えてくれたこと

増岡弘著
廣済堂出版

「サザエさん」のマスオさんを演じる人気声優・増岡弘による心温まるスローライフエッセイ。家族の絆を深めるコツから、自然の中で豊かに暮らす秘訣、美味しい味噌の作り方で、マスオさん流・人生の楽しみ方が満載。

波佐見町図書館 開館時間 10:00~18:00

☎26-7091 (直通)

●ホームページアドレス

<http://library.town.hasami.lg.jp/top.htm>

✉メールアドレス

wavehall.lib@town.hasami.lg.jp

☆図書館休館日☆ (6月・7月)

毎週月曜日、第3木曜日、祝日

※借りた本は、大切に扱きましょう!

◇絵本読み語り◇

毎月第2土曜日 (10:30~ 総合文化会館)

【広告】

過払金
返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページアクセス!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/(月~金)9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

平成25年度 波佐見町社会福祉協議会の事業計画

【1】法人運営事業

- ・役員会及び各種委員会、調査会の開催
- ・福祉関係実習生の受け入れ（社会福祉士等）
- ・町地域福祉推進協議会等への助成・活動促進（各郷の高齢者を対象とした食事会への助成等）
など

【2】地域介護予防活動支援事業（町委託事業）

- ・ふれあいいきいきサロン活動支援

【3】波佐見町農村環境改善センター管理受託事業（町委託事業）

- ・センターの管理及び「老人の日」事業推進

【4】地域福祉推進事業

- ・食事サービスボランティア講習会の開催
- ・夏休み保育園・幼稚園体験事業
- ・古切手仕上げボランティア活動



- ・在宅寝たきり高齢者・障害者訪問理美容サービス
- ・視覚障害者等への音訳サービスの実施
- ・黄色い杖の配布（対象：70歳以上）
- ・お楽しみ映画会の開催
- ・支え合いマップ活動
- ・24時間テレビ支援事業
- ・ボランティア保険加入促進事業
- ・ボランティア協力校での福祉教育支援
など

【5】共同募金配分金事業

- ・ふれあい型給食サービス（年8回）
※対象：75歳以上の一人暮らしの方
- ・会食のつどい（年1回）
- ・活動事業補助（高齢者、障害者等の団体）
など



【6】心配ごと相談所の開設

- ・心配ごと相談（毎週水曜日）
- ・弁護士相談（奇数月第2土曜日）
- ・土曜日相談（毎月第4土曜日）
など

【7】善意銀行事業

- ・新入学児童への交通安全黄色い帽子の贈呈
- ・ふれあい運動会の開催
- ・手話講座、点訳ボランティア養成講座
など

【8】各種貸付事業

- ・生活福祉資金貸付事業（貸付相談員の配置）
- ・波佐見町福祉資金貸付事業
- ・高額介護サービス費等貸付事業
など

【9】調査広報活動

- ・有線放送等による各種事業等の広報活動
- ・課題に対応した必要な調査の実施
など

【10】介護保険事業所の経営

- ・波佐見居宅介護支援事業所の経営
- ・波佐見ホームヘルプサービス事業所の経営
- ・独自サービス（まごの手）の推進
など

【11】波佐見町社会福祉協議会創立60周年記念事業

- ・「ありがとうのつどい」の開催
と き：平成25年11月24日（日）13：00～
と ころ：波佐見町総合文化会館

【12】各種募金活動推進事業

- ・赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金（チャリティグラウンド・ゴルフ大会の開催）
- ・戦没者慰霊奉賛金募金
- ・日赤社資募集
- ・災害募金
など



【13】その他の福祉推進事業

- ・町老人クラブ連合会、町ボランティア連絡協議会、町シルバーボランティア連絡会など各種団体の活動支援
- ・日本赤十字社長崎県支部波佐見町分区の運営
- ・福祉団体への活動協力と育成
- ・介護福祉機器の貸出（ベッド、車いす、エアーマットなど）



社会福祉協議会が実施する各種地域福祉事業は皆様からの社協会費、香典返しなどの寄附金、各種補助金・助成金、募金の配分金などにより実施致しております。

皆様のご理解に改めて感謝申し上げますと共に、今後も引き続きご支援をお願い申し上げます。



平成25年度 予算 (単位：千円)

収入

会費収入	1,930
寄附金収入	2,100
補助金収入	18,289
受託金収入	4,577
事業収入	111
償還金収入	4,530
共同募金配分金収入	1,618
負担金収入	5,960
介護保険収入	43,900
利用料収入	2
自立支援費等収入	5,010
雑収入	413
受取利息配当金収入	102
経理区分間繰入金収入	14,145
積立預金取崩収入	7,002
前期末支払資金残高	40,454
収入合計	150,143

支出

人件費支出	76,118
事務費支出	7,268
事業費支出	14,023
貸付金支出	4,980
助成金支出	1,538
負担金支出	365
経理区分間繰入金支出	14,145
固定資産取得支出	602
積立預金積立支出	4,253
その他の支出	1,717
予備費	25,134
支出合計	150,143

事業計画および予算の詳細な内容は、社会福祉協議会で自由に閲覧できます。

善意の窓

◆香典返しにかえて

◆雑巾寄贈

以上の方々から本町社会福祉事業資金に寄付していただきました。それぞれの寄附に対し厚くお礼申し上げます。
波佐見町社会福祉協議会

感謝の広場

◆収集ボランティア

(切手・書き損じはがき・カード等)

皆様のご協力に感謝いたします。
波佐見町ボランティア連絡協議会

ナイターテニス教室開催

波佐見町テニス協会では、ナイターテニス教室を開催します。テニス経験の有無や年齢、性別を問わず誰でも参加できます。

- 開催期間 7月、8月の2カ月間
- 開催日時 毎週金曜日 19時30分～22時
- 場 所 鴻ノ巣公園テニスコート
- 参加費 2,000円（一期間）
- 問い合わせ先

テニス協会事務局 池嶋 ☎85-7625
村川 ☎85-3904

国家公務員採用試験（高卒者試験）

【一般職試験】

●受験資格

- ①平成25年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び平成26年3月までに高校又は中等教育学校を卒業見込みの者
- ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

●受付期間

インターネット：6月24日（月）～7月3日（水）
郵送または持参：6月24日（月）～6月28日（金）

●1次試験日

9月8日（日）

●問い合わせ先

人事院九州事務局 ☎092-431-7733

ま佐ス「と陶お
見タ普して芸平
高ト科定デ成
校だ員ザ26
よし員イン年
りす」20の度
の「商業をの
中「業科」入
で「細」全学
皆「美」域生
さ「術」から
ま「工」募科
は「芸」集を
お「後」し、
伝「の」本
え「3」校
し「学」は
て「科」は
ま「波」
い「波」

波佐見高校だより〈Vol.164〉

「美術・工芸科」を新設

本校は、平成7年度に「普通科陶芸デザインコース」を設置し、地場産業である陶磁器製造の後継者育成、陶芸教育を通じた郷土理解の推進と創造性豊かな人材の育成を図ってきました。また、陶芸・美術・デザインの各分野において、県高校総合文化祭美術展はもとより、県展など、各種コンクールでの入賞、全国高校総文祭美術展への10年連続選抜出品など、優秀な成績を残してきました。

近年、陶磁器製造業が様々な素材を用いた「総合的なものづくり」産業へとシフトしつつあり、伝統工芸の技術に加えて、機能性やデザイン性などが重視される傾向が強くなってきました。そのため、陶芸の基本的技能だけでなく、美術系の大学や専門学校等で習得可能な、美術デザインに関する芸術的な感性や高度な技能を有する人材が広く求められるようになってきています。

このような社会環境の変化と時代の要請にこたえるため、平成26年度から新学科「美術・工芸科」を創設し、専門教育の充実化を図ることになりました。

波佐見町の更なる連携強化は言うまでもなく、美術・工芸分野のスペシャリストとして、将来、地域や長崎県などで活躍する人材育成に努め、本県芸術教育の一層の充実と振興を図ってまいりたいと考えています。皆様のご理解とご支援をどうぞよろしくお願いたします。

平成26年度の入学から学科を改編し、「普通科陶芸デザインコース」に代わり、「美術・工芸科」として定員20名を募集します。本校は「普通科」「商業科」「美術・工芸科」の3学科は「波佐見高校だより」の「詳細」にてお伝えしてまいり



▲日韓陶芸交流（韓国康津郡）



▲3年陶芸教育（県職業技術センター）



▲1年陶芸教育（波佐見町西ノ原）

※おことわり 連載中の「はさみ再発見」はお休みします。



戸籍
の

窓

(敬称略)

お誕生おめでとう

結婚おめでとう



人のうごき (5月末)

人口	15,249人 (+43)
男	7,223人
女	8,026人
世帯数	5,083世帯 (+7)
転入	74人
転出	33人
出生	11人
死亡	9人
() は前月比	
※外国人住民含む	

おくやみ申し上げます

休日在宅当番医

6月16日	山 川 医 院 (東彼杵)	0957-46-0020
23日	本 川 医 院 (川 棚)	82-2010
30日	す が 眼 科 (波佐見)	20-7575
7月7日	カナザワ内科クリニック (川 棚)	83-3727
14日	松 尾 医 院 (波佐見)	85-2001
15日	山 住 医 院 (東彼杵)	0957-46-1162
21日	にいむら整形外科 (川 棚)	82-6565
28日	中村内科医院 (波佐見)	85-7325

※診療時間・・・9：00～17：00

平成25年4月における犯罪発生状況

		波佐見町	東彼杵郡内
4月中発生件数		3	11
犯 罪 別 認 知 件 数	凶悪犯	0	0
	粗暴犯	0	0
	窃盗犯	12	30
	知能犯	1	1
	風俗犯	0	1
	その他	2	7
平成25年発生総数		15	39

交通事故発生状況

平成25年5月末現在 (H25.1～)

※ () 内は前年比

	波佐見町	川棚町	東彼杵町	東彼杵郡内
人傷件数	24 (+6)	36 (-8)	24 (+5)	84 (+3)
死者	1 (+1)	1 (±0)	0 (±0)	2 (+1)
傷者	31 (+9)	58 (-7)	47 (+18)	136 (+20)
物損事故	65 (-13)	78 (-7)	58 (-4)	201 (-24)
飲酒事故	0	1	0	1
無免許事故	0	0	0	0

5月に発生した町内事故の特徴

交通事故原因の約8割が「脇見・ぼんやり運転」です。運転中は緊張感を持ち、運転に集中しましょう。

最低賃金引上げに向けて
業務改善に取り組む中小企業事業主の皆さまへ

◎ワン・ストップ相談窓口

- 経営と労務管理の専門家による相談、専門家による個別課題の分析・検討
- 中小企業最低賃金引上げ支援対策費(業務改善助成金)に関する相談
「長崎県最低賃金総合相談支援センター」へ ☎：095-821-4454

◎中小企業最低賃金引上げ支援対策費(業務改善助成金)のご案内
支給の要件

- 賃金改善計画(事業場内最低賃金を40円/時間以上引上げ)及び業務改善計画(作業効率、経費削減などが認められる改善計画)の策定
- 支給例：パソコン等の導入、業務用車両等の購入、LED照明への改修等
「長崎労働局労働基準部賃金室」 ☎：095-801-0033

長崎労働局から
のお知らせ

