HASAMI Public relations magazine

HASAMI CONTENTS

国保特集·····2 ENJOY SPORTS······4

役場からのお知らせ·····5 みんなのひろば·····8

スポーツ・波高だより……… 10 健康一口メモ………… 11

はさみ再発見…………16

磁と緑のまち・波佐見

陶活

March 2013

3

No.601



2月2日、総合文化会館で長崎県主催の「原子力防災訓練」が行われました。訓練に参加した人々の真剣な 表情は、会場の良い緊張感となっていました。(関連記事は8ページに記載)



年に1回、特定健能を受けましょう

波佐見町国民健康保険では、40歳~74歳の特定健診・特定保健指導を実施しています。

●特定健診とは

心筋梗塞・脳卒中・糖尿病・高血圧症などの生活習慣病の発症や重症化を未然に防ぐための健診です。 生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドロームに着目し、一人ひとりに合った生活習慣病の改善を 支援します。

●波佐見町国民健康保険の特定健診

平成25年度の特定健診は下記のとおり実施します。4月に送付いたします**受診券**と**保険証**をご持参 のうえ、集団健診または個別健診で受診してください。

		主な検査項目
身体測定	身長、体重、B	M丨、腹囲
血圧測定	収縮期血圧/拡	張期血圧
	血糖	空腹時血糖、HbA1c
480 atra	血中脂質	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
採 血	肝機能	GOT (AST), GPT (ALT), y-GTP (y-GT)
	腎 機 能	尿酸、クレアチニン、eGFR
検 尿	尿糖、尿たんは	く、尿潜血
問診·診察	健康状態、喫煙	、服薬、既往歴などの確認

平成25年度の集団健診日程

平成25年 5 月11日(土)~18日(土) 平成25年 9 月17日(火)~19日(木) 平成26年 2 月 5 日(水)~7日(金)



●指定医療機関(個別健診)

健診機関名	電話番号	健診機関名	電話番号	健診機関名	電話番号
※いちのせ内科循環器科	85-7770	小鳥居内科・脳神経	00 7007	※波佐見病院	85-7021
※松尾医院	85-2001	内科クリニック	20-7027	※はすわ診療所	85-5221
坂口医院	85-3000	※中村内科医院	85-7325	中尾野中医院	85-3077
こうの内科医院	20-7500	※西の原野中医院	85-3054	八並整形外科医院	85-5775

[※]の医療機関では、短期総合検診(人間ドック)も受診できます。

国保特集

国保に加入するとき、脱退するときは、手続きが必要です。早めの国出をお願いします。

	こんなとき	届出に必要なもの	届出が遅れると
加入するとき	・他の市町村から転入したとき ・職場の健康保険をやめたとき ・健康保険の被扶養者でなくな ったとき	・印鑑・職場の健康保険をやめた証明書(離職日がわかるもの)	・保険証が無い期間の医 療費は全額自己負担と なります。
脱退するとき	・他の市町村に転出するとき ・職場の健康保険に加入し たとき ・職場の健康保険の扶養者 になったとき	・印鑑 ・国保と職場の健康保険 の両方の保険証 (未交付の場合は加入した ことを証明するもの)	・国保資格の喪失後、国 保の保険証で医療を受 けた場合、国保が負担 した医療費を返還する ことになります。

医療機関での窓口負担額が、自己負担上限額までになります。

●波佐見町国民健康保険・後期高齢者医療保険より『限度額適用認定証』の交付を受けて、保険医療機関の<u>窓口で提示</u>することで窓口負担が自己負担限度額までになります。なお、年齢や所得区分によって自己負担額が異なりますので下記の表をご参照ください。

· 70歳以上

所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院(世帯単位)		
現役並み所得者 (窓口負担3割)	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円) × 1%		
— 般	12,000円	44,400円		
低所得者 Ⅱ	:所得者 I 8,000円 24,600円			
低所得者 I	8,000円	15,000円		

· 70歳未満

所得区分	自己負担上限額	自己負担限度額(※4回目以降	
上位所得者 (基礎控除後の所得600万円以上)	150,000円+ (医療費-500,000円) × 1 %	83,400円	
一 般	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円	
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円	

※過去12ヶ月間に、一つの世帯で4回以上あった場合は、4回目以降の限度額を超えた分が支給されます。

●問い合わせ先

役場健康推進課国保年金係 ☎85-2111(内線125~127)

你問金融買领

陸上競技協会



波佐見町陸上競技協会(波佐見陸協)は、昭和31年の町村合併と共に発足し、現在に至っ ています。当時は、町協会単独で活動するというよりも郡の協会の一員として活動してい ました。

現在は、主に町内一周駅伝や郡中体連、九州一周駅伝への審判員の派遣、県下一周駅伝へ の選手、審判員の派遣を行なうなど活動も年々活発化しています。

大会紹介

- 1月 町内一周駅伝大会協力
- 3月 波佐見ロードレース大会主管
- 11月 郡小学生陸上記録会
- 11月 林道マラソン大会協力

町民の皆様へ

現在は、選手登録と審判員登録の会員で組織していますが、これからは陸上競技を行な う団体の参加を促し、会員の増を図りながら、組織の拡充に努めて参りたいと考えています。 走る、跳ぶ、投げるはあらゆる運動の基本です。すでに町内の各小学校では、協会の会 員が主体となって陸上教室を開催し、子供たちの体力向上と心身の練磨に努めています。 また、中学校陸上部への指導も行なっています。

陸協の会員となって「公認の大会に出場してみたい」「審判員として参加したい」という 方は、遠慮なく申し出ください。一緒になって陸上競技を盛り上げて行きましょう。

波佐見町陸上競技協会会長 松尾 誠



▲ロードレース大会 (写真は平成24年第33回)



▲林道マラソン(写真は平成24年第10回)

●問い合わせ先 波佐見町体育協会事務局(総合文化会館内)

☎85−2034

平成25年4月号 剣道協会、2月号 少林寺拳法協会の紹介を掲載予定です。



学生を応援します!

奨学金制度について

波佐見町及び長崎県育英会では、経済的な理由で高校や大学、各種学校への修学が困難な学生を後押しするため、奨学金を貸与し支援しています。

■波佐見町奨学金

- ●出願資格
 - · 高校生
 - ・大学生(短大生・専門学校生を含み、大学院生は除く)
 - ・町内に住所がある方の子弟
 - ・学資の支弁が困難であると認められる方
 - 他の団体から貸付を受けない方
- ●貸付金額(月額) 【高校】10,000円

【高校】10,000円 【大学】20,000円

- ●願書受付期間 4月1日(月)~5月31日(金)
- ●償還方法 卒業後6か月間据え置き、10年以内償還(無利子)
- ●問い合わせ先 波佐見町教育委員会(総合文化会館内) ☎85-2034



■長崎県育英会奨学金・

- ●出願資格
 - ・長崎県内に住所を有する方の子など
 - ・経済的理由により修学困難で、かつ人物・学業ともに奨学生としてふさわしい方
- ●貸付金額(月額)

【高等学校等】※ただし、通信制を除く

国公立		私	立	通学方法
18,000円,10,000円の選択制	30,000円,	20,000円,	10,000円の選択制	自宅から
23,000円,10,000円の選択制	35,000円,	20,000円,	10,000円の選択制	自宅外から

【大学・短期大学・専門学校】

※ただし、短期大学・専門学校は平成21年4月以降入学者が対象。また、専門学校は「専門士」「高度専門士」の称号が付与される課程・学科に限る。(大学院、通信教育等を除く)

国公立	私立
41,000円	47,000円

●償還方法

卒業後6か月間据え置き、貸与額に応じて8年から20年以内で償還(無利子)

●応募締切

【高等学校等】 4月1日(月)~5月10日(金) ※県育英会必着 【大学・短期大学・専門学校】 4月26日(金) ※県育英会必着

●問い合わせ先

長崎県育英会 ☎095-824-7501

6 2013.3 広報波佐見



波佐見町乗合タクシー「のんなっせ号」の 運行タクシー会社入れ替えについて

平成25年4月1日より、波佐見町乗合タクシー「のんなっせ号」を運行するタクシー会社 が下表の通り変更となります。

期間	東路線 (野々川線・中尾湯無田線など)	南路線 (志折平野線、東峠線など)
【 変更前】 平成25年3月31日まで	マユミタクシー	相互タクシー
【変更後】 平成25年4月1日から	相互タクシー ☎85-2050	マユミタクシー 885-5844

※電話のお掛け間違えにご注意ください!

運行・予約時間、停留所に関する変更はありませんので、これまで通りご利用いただけます。 3月配布物の中に新しい路線図、時刻表を配布しておりますのでご活用ください。

●問い合わせ先 役場商工振興課商工観光係 ☎85-2111 (内線224)

町政へのご意見紹介

【ご意見】

育児休業中に保育所を利用されている方がいらっしゃいますが、保育所への入所判定基準 はどうなっているのですか?

【町の回答】

保育所は、保護者及び同居の親族(祖父母)の方が就労などにより家庭内で保育ができな い場合に利用できる児童福祉施設であり、基本的に育児休業中は保護者が家庭にいらっしゃ るので、「保育ができない」という要件に該当しません。

しかし、厚生労働省雇用均等・児童家庭局保育課長通知(平成14年2月22日雇児保発 0222001号)で、休業開始前既に保育所に入所していた児童については、次に掲げる場合等児 童福祉の観点から必要と認める場合は、地域における保育の実情を踏まえた上で、継続入所 の取り扱いとして差し支えないとされています。

- (1) 次年度に小学校への就学を控えているなど、入所児童の環境変化に留意する 必要がある場合。
- (2) 当該児童の発達上、環境の変化が好ましくないと思料される場合。

入所児童の家庭の状況等について、毎年事実の確認を行い、入所に関し公平な状況を保ち、 地域としての適切な保育の実施に留意することとなっていますので、毎年、新年度の継続入 所受付の時期で家庭状況等事実の確認を実施しておりますが、更に保育園に協力要請し、事 実確認を図っていきます。貴重なご意見ありがとうございました。

●問い合わせ先

役場住民福祉課子育て支援係 ☎85-2111(内線117、118)



3 月は自殺対策強化月間です

~かけがえのない人の命を失わないために~

毎年、全国では3万人を超える自殺者があり、毎日90人余りの尊い命が失われています。特に例年自殺者数の多い3月は「自殺対策強化月間」と定められています。波佐見町では平成16年の6人をピークに毎年3人から4人の自殺者があります。周囲の方々はそのサインに気づき、こころの声を聴いてあげてください。早春はストレスを抱えやすい季節です。きっとあなたにも救える「命」があると思います。

「自分で気づく変化…こころのチェック」

※次のようなことが10日以上続いている場合は 医療機関を受診しましょう。

- ○よく眠れない
- ○食欲がわかない、ご飯がおいしくなくなった
- ○疲れやすく、やる気がない
- ○気分が晴れない、憂うつである
- ○集中できない、判断力がおちている
- ○楽しいはずの活動が楽しめない

うつ病は決して特別な病気ではありません。きちんとした治療を受ければ必ず治る病気ですが、放っておくと「自信がなくなる」「自分を責めがちになる」・・・さらには、「死にたくなる気持ち」が出現することがあります。

もしかして?と思ったら本人はもちろん、周囲の方もひとりで悩まず、まずは相談をしてください!

主な相談窓口

長崎県県央保健所 地域保健課 保健福祉班・・☎0957-26-3306 (9:00~17:30) 長崎こども・女性・障害者支援センター・・・・☎095-846-5115 (9:00~17:00) 波佐見町役場 健康推進課 健康増進係・・・☎0956-85-2111 (8:30~17:15) 東彼地区障がい者支援センター「エール」・・・☎0956-26-6211 (8:30~17:15)

ゲートキーパーをご存知ですか?

ゲートキーパーとは、自らの心の不調や周りの人の心の不調など自殺の危険性を示すサインに気づいて**≪声をかけ≫、≪話をきいて≫、≪必要な支援につなげ≫見守る人**のことです。あなたも、大切な家族や友人、知人の方の「ゲートキーパー」になることができます。長崎県では、誰でも(どこでも)ゲートキーパー作戦を展開中です。

「ゲートキーパー養成講習会」を希望する場合は、役場健康増進係へご連絡ください。 (対象:事業所、自治会、学校、婦人会、老人会など)

●問い合わせ先

役場健康推進課健康増進係 ☎85-2111 (内線131~133)

役場にオストメイトトイレを設置

Oオストメイトとは?

臓器に機能障害を負い、腹部に人工的に排泄のための孔(ストーマ)を 装着されている方のことです。このトイレは、オストメイト、車椅子の方、

小さなお子様をお連れの方が利用しやすいよう機能を充実させています。どなたでもお気軽に

ご利用ください。



▲車椅子・ベビーカーを玄関に設置。庁舎内でご利用ください。



▲ベビーシート



▲オストメイトトイレ



ėlė

▲ベビーキーブ

有事に備えて

那 颇 關 颇

2月2日、波佐見町総合文化会館において長崎県 主催の「原子力防災訓練」が行われました。

この訓練は長崎県指導のもと、佐賀県の玄海原発 で事故が起きたという想定で、緊急時対応の各態勢 について確認がされました。

被ばく量を測るスクリーニング検査や食糧配給の 自衛隊援助等、県全体では56機関約1,500人が参加し た大規模な訓練となりました。

また、翌日の3日には中尾郷・井石郷合同の原子 力防災調練が行われました。

中尾交流館を避難所とした受け入れ態勢などの確 認が行われ、井石郷住民48名が扮した様々な設定の 避難者を受け入れ、次々と起こる問題に対応する様 子は緊張感もあり、本格的な訓練となっていました。

【県主催訓練】







▲急病人対応の訓練の様子

【中尾・井石合同訓練】



▲避難所でのルール確認



▲避難者が横になれるスペースの 確保が必要です。

ザ・酒塾

ラベル作成の試飲会開催!

今年で8回目となる酒塾は2月17日にラベル作成 &試飲会が行われました。

塾生は出来上がったばかりの新酒に舌鼓。焼き上

がったぐい飲みや田植え などこれまでの体験の話 に盛り上がり、塾生同士 や実行委員との交流が深 まりました。

これにより、昨年5月 からの10ヶ月に渡るプロ グラムは締めくくられま した。



▲完成したMY日本酒と塾生

市瀬イマさん

100歳おめでとうをないます

この度、稗木場郷の市瀬イマさんが満100歳の誕 生日を迎えられ、一瀬町長から花束が贈呈されま した。

現在、市瀬さんは足腰の具合が悪いことから入 院されておりますが、元気なお姿で面会され、町

長から手渡された花 東を見て感謝の言葉 を述べられていまし to

体調も良く、まも なく退院されるとの ことです。今後ます ますのご長寿をお祈 りいたします。



▲一瀬町長から花束を受け取る市瀬さん

今回で14台目

简 矛 宛 岛 腊

1月21日、アルミ缶のリサイクル活動を実践して いる志方京子さん (折敷瀬) と中央小学校の児童代 表が役場を訪れ、町へ車椅子を寄贈されました。

この車椅子は、身体の不自由な人に車椅子を贈り たいという思いからアルミ缶回収を始められた志方 さんと、学校ぐるみでアルミ缶回収を行っている中 央小学校児童が、リサイクルの収益金で購入したも のです。

寄贈していただき ました車椅子は、身 体の不自由な方々の ために大切に活用さ せていただきます。

ありがとうござい ました。



▲志方さん(右)と中央小児童

町民音楽祭

る祭しい音楽

2月24日、「第25回町民音楽祭」が総合文化会館 で開催されました。

波佐見ベンチャーズのバンド演奏で開会。合唱 やオペラ、合奏など幼稚園児から小・中・高校生・ 大人まで幅広く出演し、時折観客も手拍子をする など会場内が一体となり、盛り上がった一日とな りました。





▲オペラプラザ長崎

▲コール・はさみ





▲アナンダ幼稚園

▲東小学校

「まちの元気は笑いから」

2月6日、総合文化会館で三遊亭歌之介さんによる 「新春講演会」が開催されました。

東彼商工会主催の本講演 は、無料の入場整理券で講 演を聞くことができ、会場 は家族連れの姿も多く見ら れました。

満員の会場は、終始大き な笑いに包まれていました。



▲三遊亭歌之介さん

長崎がんばらんば大会

PR导中ラパシ gm

2月4日、平成26年に開催される「長崎がんばら んば国体」のPRのため、マスコットキャラクター のがんばくん・らんばちゃんと長崎県障害者スポー

の投稿を募集します。

広報波佐見の俳句コー

ナー

「広報文芸」

掲載月号

平成25年4月号(4月15日発行

ツ協会の方が波佐見町役場 を訪れました。

長崎県障害者スポーツ協 会長の決意表明後には、が

◎応募資格

募集テー

7

町内在住者

(年齢

示問

当季雑詠(題材は自由で、季語が入ったもの

※川柳は不可



がんばくん」

んぱくん・らんぱちゃんの ダンスも披露されました。

▲グンス「はばたけ

俳

回

集

◎その他

心夢先 募集は、 「広報文芸」 役場企画財政課企画係 問い合わせ先 掲載の前月号でお知らせします。 の掲載は、 年4回です。 (広報担当

85

2111

内線212

夢集数 募集期間 8時30分 3月21日

木 17時15分 ~3 月 28 日

禾

◎応募方法 先着10人 人一句まで、未発表のもの

※郵送での応募は、 または電話受付。 企画財政課窓口 込みが必要です。 で応募用紙に句を記入、 (広報担当へ後日提出 事前に電話での申

筭 年 36 駅回 FE PER 会区

駅町

壮

1

会が南地区で開催され、 加がありました。 大会結果は、次のとおりです。 2月17日、 第36回南地区壮年駅伝大 10チームの参

第3位 準優勝 大会結果 一般の部 勝 協和B 乙長野A

※敬称略

[オールドの部] 勝 志折 協和オー ルド

[敢闘賞]

村川 宮崎 ** П 乙長野 内

平成24年度九州地

ツ推進委員功労者表 ん(皿山)が、このほど九州地区スポ 本町スポーツ推進委員の坂本博信さ

以上本町のスポーツ 進委員として、20年 されています。 の振興に大きく貢献 4年からスポーツ推 坂本さんは、平成



乙長野Aが優

j

ました。 改善センター周辺をスタート・ゴールと する7区間9・6㎞のコースで開催され た、第38回波佐見町壮年会駅伝大会が、 2月24日、 33チーム231人が参加

勝しました。 繰り広げられ、乙長野Aチームが見事優 どの選手も懸命の力走を見せた熱戦が

大会結果は、 次のとおりです。

[大会結果]

準優勝 最優秀選手賞 3 优 膀 稗木場A 協和ヨカヨカ 乙長野A 33分47秒 34分05秒 33分31秒

田崎 展行 (乙長野A)



▲優勝した乙長野 A チーム

よ n Vol.161)

波佐見高校だ 間、2年生が「沖縄修学旅行」を実施 体を癒しました。沿道でご声援をい 涨かし芋をごちそうになり、
 疲れた ただいた町内の皆さま、 しざいました。 2月19日から2月22日までの4日

りになりました。 業した松田遼馬選手(投手)が所属する阪神 識を新たにして、高校生活の良き思い出づく **隈無く巡って、沖縄について見聞を広め、** で班別研修を行いました。沖縄の中部以南を ラップを2年生全員分、お土産にいただきま 松田選手から、阪神タイガース特製のスト 阪神VSロッテの練習試合を観戦しました。 タイガースの1軍キャンプ地 (宜野座) 目は、美ら海水族館を見学後、本校を昨春卒 作り・マリンクラフト)を行いました。3日 菓子作り・ジャム&ジュース作り・シーサー を拝聴しました。2日目は、嘉手納基地と万 平和の礎・糸数壕を巡り、 座毛を見学した後、伝統文化体験学習(伝統 でした。初日は平和学習で、 した。最終日は、首里城を見学後、国際通り が5℃、 到着時の沖縄の気温は19℃ ホテルで平和講話 ひめゆりの塔・



▲條学旅行(松田選手)



▲修学旅行 (琉球村)



しました。出発時の波佐見町の気温

一夜内ロードレース大会・沖縄修学旅行

当日は時折、強い北風が吹き、雪が舞うコンディションでしたが、 ら準備してくださった、具だくさんの豚汁、温かいおにぎりと 女子は6㎞、男子は9㎞の町内周回コースを元気に走り抜きま 目的に、2月8日 した。 ゴール後は、 PTA・母の会の保護者の方々が、 前夜か 持久走を通して心肺機能の強化を図り、精神力を養うことを 「校内ロードレース大会」を開催しました。

ありがとう



吐 涮 T.F

東彼杵郡医師会 川 裕 (東彼杵町

との見分けが必要です。 ります。 他の感染性大腸炎 激しい腹痛を伴うこともあ ります。ノロやロタといった 感染症が広がりを見せてお れていましたが比較的最近 に起こる発熱嘔吐と下痢で スが多いようです。症状は急 ウイルスが原因となるケー 大人でも嘔吐下痢を伴う 虫垂炎、腸閉そくや 以前から見ら (細菌性 7)5 あ 10

気が少し落ち着いたら水分 喉の渇きを訴える場合は、嘔 引き起こし易くなります。咽 齢の方は訴えが少ないある まいます。小さい子供やご高 ると嘔吐を引き起こしてし 度にたくさんの量を飲ませ ませるようにしましょう。一 を少しずつ時間をかけて飲 分摂取が困難となり脱水を ですがこのために食事や水 **嘔気嘔吐、腹痛、下痢が主** べてください。特にカキは加

う。症状が治まって普通食が ださい。油ものは控えましょ 消化の良い物から始めてく 脱水を疑ってください。症状 要です。 うことがあります。注意が必 引き起こし亡くなってしま 等は誤嚥に気づかず肺炎を 等チューブ栄養の方、認知症 誤嚥の問題があります。特に ます。これとは別に嘔吐には 食べられるようになったら が治まってきたらおかゆ等 意してください。唇や口腔内 経疾患の既往がある方、胃管 ご高齢の方や脳梗塞等脳神 治癒と考えてよいと思われ の量が少ないようでしたら の方、体力が低下している方 乾燥していたりおしっこ りますので周囲の方が注 は訴えられないケースが

やカー で消毒すると安全です。 きれいにした後は次亜塩素 られていることもあります。 そのための処理セットが売 ベーバーなど使用しますが ビニール手袋、ふき取り用の 高いため、次亜塩素酸ナトリ 散し感染が広がる可能性が に吐いたものはじゅうたん には注意が必要です。特に床 吐 熱して食べたほうが安全で 酸ナトリウム(ハイター等) す。マスク着用、使い捨ての っかりとした処理が必要で ウム希釈液や加熱などでし たものが埃として空中に飛 たと思っても、残って乾燥し 合もあり、きれいに取り除い す。手洗いを行ってください 物や排泄物を処理する際 ペットに付着する場



した。 (2)

健康テレホンプログラム ☎0120 - 555 - 203

月疲れやすい

食べ物はまず加熱し

て食

3 Ħ

火 とこずれ(褥瘡)を治すには

水 乳幼児の貧血

木 眼科に影響を及ぼす薬

金 うつ病患者の家族の対応の仕方 ±11 ED(勃起不全)薬の特徴

> 4 月

月 注意しなくてはいけない脈の乱れ 火 胃がんとビロリ菌

水 よく腹痛を訴える子ども

木 意外に気付かないイボ 金 歯ぐきの色の変化

出 アフタービル

*祝祭日は前日のテーブが流れます



















☆波高生と健康づくり講習会☆

ダ、魚のホイル焼き、フルーツヨーグルト)に挑戦しる。 調理実習では、計5品(おにぎり、豚汁、簡単サラい。」との言葉をいただきました。 正体重がわかったのでこれからも維持していきた正体重がわかったのでこれからも維持していきた正体重がわかったのでこれからも維持していきたい。

ました。

ました。 伝えていきたい。」と話してい くの若い方々へ食の大切さを ヘルスメイトも「一人でも多ながら取り組んでいました。みながら取り組んでいました。

期習ち 一個へのきっかけになればとの今後の規則正しい食生活として はまでくり 講習会が、生徒た ています。





第10回長崎県ねんりんビック 参加者募集!

県内在住のアマチュア愛好家の方を募集しています。

- ●文化交流大会(参加手数料:500円)
 - 健康マージャン交流大会

日時: 4月21日(日) 年齢制限:60歳以上 場所:マージャンハウスいでがみ(長崎市)

申込締切: 4月12日(金)

・ふれあい三世代交流将棋大会

日時:5月19日(日) 年齢制限:なし

場所:長崎市勤労福祉会館 申込締切:4月19日(金)

囲碁交流大会

日時:5月25日(土) 年齡制限:15歲以下60歲以上

場所:長崎市勤労福祉会館 申込締切:4月19日(金)

●生きがい作品展(出品料:無料) 日程:6月13日(木)~16日(日)

> 年齡制限:60歲以上 場所:長崎県美術館 申込締切:5月20日(月)

●問い合わせ先

長崎県すこやか長寿財団 ☎095-847-5212

災害ボランティア講師を派遣します

自治会、学校、企業等が主催する災害ボランティ ア活動に関する学習会等に、無料で講師を派遣し ています。

いま、私たちにできることを講師と一緒に学ん でみませんか?

派遣申込書を提出後、学習会を開催し、終了後 2週間以内に派遣報告書を提出していただきます。 申込書様式はホームページからダウンロードで きます。詳細は下記へお問い合わせください。

●申込・問い合わせ先

財団法人 県民ボランティア振興基金 (長崎市江戸町2-13 長崎県県民協働課内)

27095 - 827 - 7616

ホームページ http://volu-npo.jp/

サマージャンボ宝くじ基金 市町交付金について

波佐見町では、平成24年度に行った総合文化会館の改修工事や図書館図書の購入等に、サマージャンボ宝くじ基金からの市町交付金を活用しました。

この交付金は、公益の増進を目的とし、地域の 課題解決のための調査研究や人材育成事業、少子・ 高齢対策や国際交流事業等に活用することになっ ています。

平成25年4月1日から 児童福祉・障害者福祉が変わります。

●難病等の方々が障害福祉サービス等の対象となります。 平成25年4月に施行される障害者総合支援法では、障害者の範囲に特定の難病等の方々が加わります。

対象となる方々は、身体障害者手帳の所持の有 無に関わらず、必要と認められた障害福祉サービ ス等の受給が可能となります。

【担当窓口】

役場住民福祉課社会福祉係(内線114~116)

●軽中度難聴児の補聴器購入費を助成します。

新生児聴覚検査等により軽・中度の聴覚障害が あると認められた子どもに対して、補聴器購入に 要する費用の一部を助成します。

【担当窓口】

役場住民福祉課社会福祉係(内線114~116)

- ●育成医療と未熟児に関することの窓口が変わります。 育成医療と未熟児に関する事務が、県から波佐 見町へ移譲されます。このため申請等の窓口が下 記のようになります。
- ・身体に障害のある子どもに対する育成医療の給付に関すること

【担当窓口】

役場住民福祉課社会福祉係(内線114~116)

・未熟児に対する養育医療の給付に関すること 【担当窓口】

役場住民福祉課子育て支援係(内線117, 118)

・未熟児訪問指導に関すること

【担当窓口】

役場健康推進課健康増進係(内線131~133)

- ※支給の条件等の詳しい内容やご相談は、各担当 窓口へお問い合わせください。
- ●問い合わせ先

波佐見町役場 ☎85-2111 (各担当窓口)

チャレンジ女性のための 起業入門アドバイス事業について

長崎県が取り組んでいる「大浦お慶プロジェクト」の一つとして、女性を対象としたアドバイス 事業が展開されています。

- ●事業内容 起業にチャレンジする女性への、専門のアドバイザーによる面談または 電話相談
- ●相談費用 無料(年度3回を限度)
- ※申込方法等詳細については、下記までお問い合 わせください。
- ●問い合わせ先

長崎県男女共同参画室 2005-822-4729

暮らしと情報

学月の新着本 波佐見町図書館だよ



長崎新聞社

戦争責任発言によって銃撃された にも関わらず、暴力に届することな く平和市長として活躍してきた本島 等。長崎平和宣言、戦争責任発言後 の記者会見、原爆に関する発言など、 本島の論考や講演等をまとめ、その 思想を体系化する。

て開 Ш iþi 清 陳 強 強 著 社 者

生とiPS細胞に てみた 決してエリートではなかった 「ジャマナカ」と馬鹿にされ、臨床 医をあきらめた挫折から研究ははじ まった…。iPS細胞作製に成功し、 ノーベル医学・生理学賞を受賞した

男が、研究人生のすべてをはじめて 明かす。

難い所作 0 WHEN !

30歳からの美L 不道家元夫人! 元夫人に学ぶ

世界文化社 30代は品格・たしなみを体得する ことが大切になる世代。エレガント な立ち居振る舞い、大人としての会 話力・交際力、仕事場でのマナー、 食事の際の所作など、美しい大人の 女性になるための50のヒントを紹介

0) 使 ち 0) 10 5 (T) 使 野 14 旗 か 小重 to 館署

「人生は失敗ばかり、後悔ばかり」 という人ほど、いのちの使いかたが あるのですー。101歳の現役医師、 日野原重明が贈る、人生を変える希 望のメッセージ。

開館時間 10:00~18:00 波佐見町図書館 ☎26-7091 (直通)

☆図書館休館日☆(3月・4月) 毎週月曜日、第3木曜日、3月20日(祝)

☆図書館からのお願い☆

引っ越し、転出のシーズンがきました。

図書館の資料を借りたまま転出され、そのまま連絡が つかない事例が発生しています。引っ越しなどで町外へ 出られる方は、今一度確認をお願いいたします。

また、長期にわたり借りている方も、次に利用される 方が待っていますので、至急返却をお願いいたします。

平成25年度 波佐見町婦人会文化祭·総会

●日 4月14日(日)

8:30 開会·意見発表

9:30 講演会

11:00 総会・バザー

●場所 波佐見町総合文化会館 ※会員に限らず、多くの方々のお越 しをお待ちしています。

電事故防止のお願い

鯉のぼりの季節になりましたが、 感電事故防止のため、電線付近での 鯉のぼりの掲揚や魚つりは絶対に行 わないようお願いします。

なお、万一鯉のぼりや釣り糸が電 線にかかった場合は、自分で取ろう とせず、お近くの九州電力までご連 絡いただきますようお願いします。

●問い合わせ先

九州電力株式会社 大村営業所 20120 - 986 - 403

町の事業

○2月に発注した事業です。

≪事業費130万円以上≫

昭和31年~昭和57年の

広獺はさみCD-ROM販売

昭和31年の舘報はさみ第1号(7月号)から昭和 57年第238号 (12月号) までの『広報はさみCD-ROM版第1集』を販売しています。

パソコンで、昔懐かしい記事や写真等を見ること ができます(ご覧になるには Adobe Reader のソフ トウェアが必要です)。

- ●価 格 1枚 1,000円
- ●問い合わせ先 役場企画財政課 広報担当 **☎**85-2111

広報波佐見に 広告を掲載しませんか?

町内商工業の振興、生活情報の提供のため、広報 波佐見に掲載する広告を募集しています。

掲載方法 広報波佐見(暮らしと情報・窓)

の下1段に掲載

名刺1枚サイズ ●広告掲載料 月額 5,000円

> 名刺2枚サイズ 月額10,000円

●問い合わせ先 役場企画財政課 広報担当 ☎85-2111



「波佐見に被災者が避難してきたら、どうする?」

一波佐見町災害避難所運営体験型研修会一

2月3日(日)、中尾郷・井石郷自治会主催(共催:町・社協)で「波佐見町災害避難所運営体験型研修会」を中尾山交流館で実施しました。中尾郷の参加者が避難所を運営する役を、井石郷の参加者が避難者役を担い、模擬的に"避難所運営"を体験することで、現実に起こりうる災害時に「どう動くべきなのか」「実際にどのような問題が浮かび上がるのか」等について一人ひとりがそれぞれに考える機会となることを目指しての開催でした。



▲飲食物資分配の様子

県及び町の防災計画によると、本町は玄海原発原子力災害時に松浦市民の避難先に指定されていて、各郷公民館も避難所になっています。このことから、6月に「避難所 HUG 研修」、11月に「松浦市福島町・鷹島町自治会代表者との意見交換会」を行い、そして県が実施した原子力防災訓練を経て、今回の研修会開催となりました。この研修で、災害避難所の中で起こる困難や感情、工夫出来る点など多くの気付きを得ることが出来、"災害"について各々が、自分の暮らす地域の中で、自分の家庭の中で、そして自分自身の中で見つめ直す一つのきっかけとなりました。



▲避難所受付の様子



▲混雑する避難所内



▲大分県社協・村野さん

をしていただきました。

⁰⁰ 声⁰⁰ と ⁰⁰ で繋がる絆

~平成24年度 音訳ボランティア交流会を終えて~

社会福祉協議会では、波佐見高校放送部の皆さんにご協力いただき、「広報はさみ」の朗読カセットテープを目の不自由な方や福祉施設等に毎月お届けする事業を実施しています。その事業の一環で、2月16日出、音訳ボランティア活動を行っている波佐見高校生とリスナーの皆さん、テープ配布ボランティアさんによる交流会を開催しました。リスナーの皆さんからは、



毎月届けられる高校生からの"声のおたより"に対して心からの感謝の言葉が贈られました。また、普段はテープに吹き込まれた"声"で繋がっている高校生とリスナーの皆さんとの間に、新

しい "心のふれあい" が 生まれる賑やかなひとと きとなりました。



"声のおたより"配布お申し込み・お問い合せ 波佐見町社会福祉協議会 tel*85-2240

平成24年度

在宅介護者リフレッシュ事業

2月27日(水)、在宅介護者の会会員・在宅で 介護をしている町民を対象とした「在宅介護 者リフレッシュ事業」を歳末たすけあい運動 の一環で実施しました。参加者は、心身のリ フレッシュを図ると共に、同じ在宅介護に係 わる"仲間"として交流を深め、家族を在宅 で介護することへの想いや経験談などをそれ ぞれに共有する一日を過ごしました。



あなたの悩みや想い、 話してみませんか?

波佐見町在宅介護者の会

家族(高齢者や障害者など)を、 在宅で介護している在宅介護者同士 で年に数回集い、互いに介護生活の 悩みや家族への想いなどを語り合っ ています。常時、"共に話せる仲間" として、会員を募集しておりますの で、関心のある方はお気軽にお問い 合せください。【事務局:社会福祉 協議会 TEL*85-2240】

波佐見町ボランティア連絡協議会 皆様のご協力に感謝いたします。

お見舞返しにかえて

平成24年度 手話講座(基礎課程)修了式



5月に開講された「手話奉仕員養成講座(基 礎課程)」が、全33回の講座を終え、2月21 日休修了式を迎えました。

修了式当日は、講師を務めてくださった"手 話サークルゆびのわ"の皆さんや来賓の方々 に対し受講生から手話劇が披露され、今回の 講座で培った手話での表現を存分に発揮でき る場となりました。修了生の今後の活躍にも 期待です!

> (切手・書き損じはがき・カード等) 収集ボランティア

D

香典返しにかえて

れぞれのご寄付に対し厚くお礼申し 資金に寄付していただきました。そ 以上の方々から本町社会福祉事業 波佐見町社会福祉協議会

第1回 原マルチノ⑩

平戸を経て、長崎へ帰った で、
中本の南島原市)を訪れました。
有馬の殿様暗信は、少年使
第を送った大名の一人でし
節を送った大名の一人でし
第を送った大名の一人でし
第を送ったと8日間にわた
で行事で楽しみました。

その後マルチノたちは大村にて、同じ儀式で大村の殿 様喜前に、ローマ教皇の返書 と贈り物を差し上げました。 と贈り物を差し上げました。

マルチノたちは、前代未踏の壮挙を成し遂げたのち、自の壮挙を成し遂げたのち、自の壮挙を成し遂げたのち、自の壮挙を成し遂げたのち、自家庭に帰って父と同じく武士になるか。一つには、一生まになるか。一つには、一生なるか。一つには、一生なるか。一つには、一生なるか。一つには、一生ないチノたちは加津佐で数、

日の間静かに考えて、キリスト教に奉仕する道へ進む決心を固めました。
ヨーロッパで贈られた大ヨーロッパで贈られた大韓で表正波りました。1591年(天正19年)、4人の使節はイエズス会に入会しました。マルチノが2歳の春のこた。マルチノが2歳の春のこた。マルチノが2歳の春のことでした。

そして、静かに修練院に入りました。そこて、静かに修練院に入りました。そこは粗末な建物りまして、修行と祈りに明け間として、修行と祈りに明け間として、修行と祈りに明けで、ここの2か年は試しの期間として、修行と祈りに明ける誓いを治貧と真潔でとおし、神にを清貧と真潔でとおし、神にを清貧と真潔でとおし、神に

修行の2年を終えたマル チノたちは、隣のコレジョ (学院)に移りました。ここ で数年の間、哲学:日本文学: ラテン語などの勉学に打ち ラテン語などの勉学に打ち 込みました。

> 帰りました。 使節たちとヨー 帰りました。 使節たちとヨー フたちは、加津佐で日本最初 フたちは、加津佐で日本最初 した。 した。

大変貴重なものであります。 大変貴重なものであります。 翻訳書が印刷された本は 書、及び「加津佐物語」の3 書、及び「加津佐物語」の3 書、及び「加津佐物語」の3 書、及び「加津佐物語」の3 書、及び「加津佐物語」の3 書、及び「加津佐物語」の3 書、及び「加津佐物語」の3 書、及び「加津佐物語」の3

トラ 青ネの 会長 古 ラスカス 大変貴重なものであります。 加津佐での印刷は、159 大変貴重なものであります。 大変貴重なものであります。

(出典:]原マルチノ物語

25年度 新規登録会員募集!

(公社) 波佐見町シルバー人材センター

シルバーで、 笑顔はじける 第二の人生

あなたの豊かな知識と経験を地域の為に。

60歳以上の健康で働く意欲のある方は どなたでも登録できます。

ご入会はセンター事務所にお越しください。 (役場上駐車場)

●問い合わせ先

(公社) 波佐見町シルバー人材センター **27**27-6101 FAX 27-6105

年500円の掛金で、 最高100万円の見舞金

欧少年使節の大きな功績のをもたらしたことは、天正遣

つであります。

平成35年度 市町村交通災害共済へ 家族そろって 加入しましょう

●加入できる方 波佐見町に住民登録をしてい

る方(就学のため一時的に転出している方も加入できます。)

●申し込み方法

1月に配布した加入申込書(はがき)に、1人当たり500円の 掛金を添えて下記までご持参 ください。

●申込・問い合わせ先 役場総務課総務班 ☎85-2111





de la constitución de la constit	3月17日	みやた小児科医院(川棚) 82-373	5
休	20日	はすわ診療所(液佐見) 85-522	1
H	24日	松村内科·消化器科(東彼杵) 0957-47-070	9
在	31日	田 渕 医 院(川棚) 82-211	1
宅	4月7日	こうの内科医院(液佐児) 20-750	0
	14日	実松整形外科医院(東彼杵) 0957-47-027	8
番	21日	いちのせ内科循環器科(波佐見) 85-777	0
矢	28日	西の原野中医院(液佐見) 85-305	4
je -	29 H	鈴 木 病 院(東彼杵) 0957-46-014	5
	**	診療時間・・・9:00~17:00	

人のうごき (2月末) 人 口 15,262人(+13) 男 7,234人 女 8,028人 世帯数 5,059世帯(+9) 転入 50人 転出 27人 出生 61 死亡 16人 () は前月比

平成25年1月における犯罪発生状況

※外国人住民含む

		波佐見町	束彼杵郡内
1月	中発生件数	5	14
犯	凶悪犯	0	0
罪	粗暴犯	0	0
別	窃盗犯	5	12
恕知	知能犯	0	0
件	風俗犯	0	0
数	その他	0	2
平成25	6年発生総数	5	14

更通 变	放発	生状況	平成25年2月末現在(H25.1~) ※()内は前年比	
	波佐見町	川棚町	東彼杵町	東彼杵郡内
人傷件数	8 (+1)	14 (-4)	11 (+2)	33 (-1)
死 者	0 (±0)	1 (+1)	0 (±0)	1 (+1)
傷者	9 (±0)	15 (-14)	20 (+7)	44 (-7)
物損事故	33 (-5)	28 (±0)	16 (-8)	77 (-13)
飲酒事故	0	0	0	0
無免許事故	0	0	0	0

2月に発生した町内事故の特徴

出会い頭時の衝突事故や追 突事故が発生しています。運 転中は緊張感を持ち、運転に 集中しましょう。

【広告】

平成25年4月20日(土)・21日(日) 10時~15時

- ◎限定酒 (新酒) の販売
- ◎歳元酒粕汁無料サービス (1日1000食限定)
- ◎もちまき ◎お楽しみ抽選会 ◎和太鼓演奏

入場料無料

ご来場お待ちしております!

波佐見町宿郷596

今里酒造株式会社



らしのカレンダー

※図書館休館日については、P13の図書館だよりに掲載しています。

けんこう

 σ

#

4

3月の口座振替日は25日です

母子手帳交付 4月1日(月) 波佐見町役場 9:30~11:00

3 歲児健診

[H2]年10月1日-11月13日 4月17日(水) 総合文化会館 13:00~13:20受け 4月11日(木) 総合文化会館 10:00~

4月25日(木) 総合文化会館 10:00~

職 相 談 4月3日(水) 波佐見町役場 13:00~15:30

そうだん

心配ごと相談(町社会福祉協議会 285-2240)

◎水曜:総合文化会館 ◎土曜:総合文化会館

3月23日(土)9:30~11:30 ◎相談員 野添元義:一瀬信子 27日(水)13:30~16:00 ◎相談員 石橋安幸: 峯 4月10日(水)13:30~16:00 ◎相談員 長崎重信:谷添岩男

17日(水)13:30~16:00 ◎相談員 石橋安幸:野添元義 24日(水)13:30~16:00 ◎相談員 巌:谷添岩男 27日(土) 9:30~11:30 ◎相談員 長崎重信:一瀬信子

心配ごと・人権・行政合同相談 (総合文化会館) 13:30~16:00

4月3日(水) ○相談貝 一瀬、峯、野添、長與 夜間納税相談(役場相談室ほか) 17:15~20:00

3月25日(月)、4月25日(木) ◎相談員 税務課及び健康推進課職員

平成25年度 年金相談

毎月開催していました年金相談が、平成25年度から 下記のとおり隔月(奇数月)へ変わります。

●日 時

奇数月の第1水曜日

午前10時~12時、午後1時~3時

※1月は第2水曜日

●場 波佐見町役場 第1会議室 所

※1月、3月は相談室

午前・午後ともに8名まで ●定 員

※諫早年金事務所相談員の方と直接相談・手続きが できる機会ですのでご利用ください。

なお、年金相談には役場への事前予約が必要です

●問い合わせ先

役場健康推進課国保年金係 ☎85-2111(内線125~127)

【食生活改善推進協議会総会】

4月20日(土) 9:00~ 総合文化会館

【認知症高齢者家族の会】

3月27日(水) 13:30~15:30 総合文化会館

◇献血にご協力ください◇



陶鄉中尾山

4月6日 (土) · 7日 (日) 9時~16時

メイン会場:中尾山交流館

「中尾山温故陶新塾」器の展示販売、窯元めぐり ウォークラリー、窯焚き競争(6日・7日)、

オペラ(7日)、名物陶箱弁当販売(要予約)

■問い合わせ先 陶郷中尾山交流館 ☎85-2273

英日程変更の場合があります。

照彦

波佐見ロードレース大会 3月20日(祝) 体育センター開会式 鬼 木 ま つ り 4月6日(土)・7日(日) 農民具資料館前 町消防団入退団式 4月7日(日) 総合文化会館 中学校入学式 4月9日(火) 波佐見中学校 小学校入学式 4月10日(水) 学 0 4月14日(日) はさみ温泉湯治楼周辺 第55回波佐見陶器まつり 4月29日~5月5日 やきもの公園ほか

学校だより 子どもがつくる南小学校

本校は今年度「子どもがつくる南小」にしようと、子どもたちに全校朝会で呼びかけ ました。その取組の一環として、「南っ子の宝」をつくろうというものがあります。南っ 子みんなでできることを増やし、できたものは南小の宝にしようというものです。現在、 「かかとをそろえてくつ並べ」、「ペットボトルキャップ集め」が「南っ子の宝」にな っています。もう少しで宝になりそうなものが「昼のランニング」と「お先に笑顔であ いさつ」です。 昼のランニングも昨年と比べると走る子どもたちの人数が増え毎日200名 を超えています。体育委員会が呼びかけ、毎日音楽を流してくれるおかげだと思ってい ます。あいさつは生活委員会が早く宝にしようとがんばっています。学期ごとに「あい さつ運動」を工夫して行っています。「あいさつ運動」の時は素晴らしいのですが、一 時すると声が小さくなったり、お先にできなかったり・・。これが本校の課題です。し かし、6年生が学級会で話し合って「南っ子の宝盛り上げ隊」を2学期に結成してくれ ました。3学期も毎日、中央玄関であいさつ運動をしています。こんなやる気のある素 晴らしい子どもたちのいる南小学校です。



校長 脇園

の宝』にしようと呼びかける6年生



▲「南っ子の宝」になった 「かかとをそろえてくつ並べ」

ホームページアドレス http://www.town.hasami.lg.jp メールアドレス town-office @ town.hasami.lg.jp

