

活力と潤いにみちた
陶磁と緑のまち・波佐見

広報

HASAMI CONTENTS

平成23年度決算報告	2
ENJOY SPORTS	6
役場からのお知らせ	7
みんなのひろば	10
スポーツ	12
健康一口メモ	13
暮らしと情報	14
社協だより	16
波高だより	18
窓	19
暮らしのカレンダー・えんちのこはん	20

HASAMI
Public relations
magazine

October 2012

10

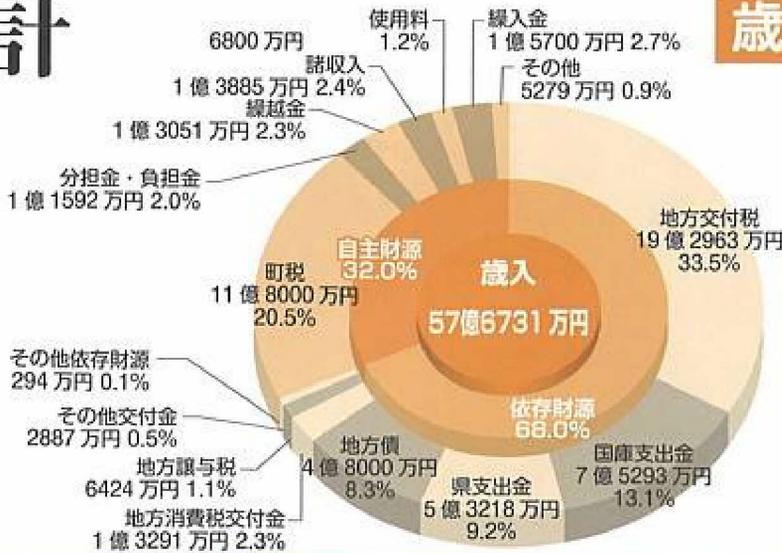
No.596



～継がれゆく伝統の舞～

9月22日、湯無田郷の熊野神社境内で、町内四浮立の1つ「山中浮立」の奉納演技が行われました。踊り子を務めた小中学生も、伝統の舞を堂々と披露しました。(関連記事は11ページに記載)

歳入



歳入概要

歳入総額は、57億6,731万円となりました。グラフに示すとおり依然として依存財源の割合が大きく、財政基盤の安定性、弾力性、行政活動の自立性には厳しい状況に大きな変化はありません。町税、分担金・負担金、使用料、手数料、財産収入などの自主財源は18億4,360万円（構成比32.0%）で、前年度の17億6,126万円から8,234万円（4.7%）の増となりました。主な要因は、町税や諸収入の増によるものです。構成比は、類似団体（平成22年度）の33.1%と比較してほぼ同じ状態となっています。一方、地方交付税、地方債、地方譲与税、国・県支出金等の依存財源は39億2,371万円（構成比68.0%）で、前年比3,491万円（0.9%）の減となりました。これは、地方交付税の増加以上に国庫支出金が大きく減少したことなどによるものです。また、町税や地方交付税など使途が特定されないいわゆる一般財源の合計は33億3,795万円（前年度32億2,275万円）となっています。

【歳入用語説明】

地方交付税 国が定める行政サービスが受けられるように、自治体の規模に応じて、不足する財源部分に対し交付されるお金	国・県支出金 目的に応じて国、県から負担及び助成されるお金
地方債 自治体が建設事業を行う際に、財源を補完するために必要な借入金	交付金・譲与税等 特定の目的で課税された国税等が町の基礎数値によって配分されるもの

実施事業紹介



町営住宅鹿山団地建設事業

S37～44に建築され、40年以上経過し老朽化している鹿山団地の建替工事を5ヵ年計画で行っており、23年度は1棟（2DK8戸）を建設しました。バリアフリー化や下水道整備などで住環境の改善を図りました。



町道西前寺線道路改良事業

県道4号線から波佐見温泉への交通網の整備として岳辺田地区と長野地区を結ぶ町道西前寺線の拡幅工事を行いました。

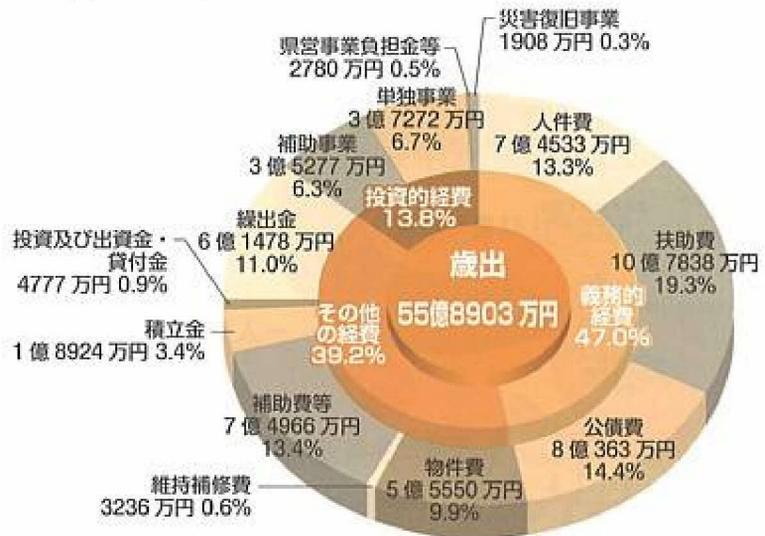
平成23年度の一般会計、企業会計及び特別会計の決算状況を公表します。波佐見町では、どこから収入を得て、どのように使われているかをご覧ください。

波佐見町の一年間の動きをお知らせします 平成23年度決算報告

歳出

【歳出用語説明】

義務的経費
その支出が義務付けられていて任意に削減できない経費（主として人件費、扶助費、公債費があげられる。）
投資的経費
道路や施設などの建設事業や災害復旧事業に要する経費
人件費
職員の給与、退職金、議員報酬、各委員会の報酬などの経費
扶助費
子ども手当、医療費助成などいわゆる社会保障費に当たる経費
公債費
町の借金の返済金
物件費
行政事務に要する経費（賃金、旅費、消耗品、通信費、委託料、備品購入費など）
維持補修費
町が管理する施設などの維持補修費
補助費等
主として複数の市町村で構成している団体等への負担金や各種団体への補助金など
繰出金
一般会計から特別会計へ支出される経費



歳出概要

歳出総額は、前年度（55億8,937万円）とほぼ同じ55億8,903万円となりました。義務的経費、投資的経費、その他の経費の割合はグラフに示すとおりで、義務的経費の割合が47.0%（前年度47.9%）と大きく、柔軟性に乏しい硬直した財政状況に大きな変化はありません。義務的経費（人件費、扶助費、公債費）は、26億2,734万円（前年度26億7,525万円）で、4,791万円の減となりました。これは、過去に実施した地方債の繰上償還により半年度償還額が減少した公債費の低減が影響しています。その他の経費（物件費、維持補修費、補助費等、積立金ほか）は、21億8,931万円（前年度20億5,874万円）で1億3,057万円増となりました。

波佐見町の決算を家計簿に例えると・・・

町民1人当たりの収入額

項目	経費内容	波佐見町	類似団体
給料	(町税)	77,361	104,785
親からの仕送り	(地方交付税、国庫支出金、交付金など)	225,476	271,140
その他の収入	(貯金や基金の切り崩し、使用料など)	35,092	34,158
ローン借入れ	(町債)	31,455	45,374
前年度繰越金		8,552	20,033
合計		377,936	475,490

町民1人当たりの支出額

項目	経費内容	波佐見町	類似団体
食費、光熱水費	(人件費、旅費、消耗品費、役員費など)	85,244	130,703
教育費、子どもへの仕送り、親類への援助	(扶助費、他会計への繰出金、他団体への補助金など)	115,907	106,659
家の改装、車の修理	(学校や道路の建設、維持補修費など)	100,039	134,872
貯金	(積立金など)	12,401	21,295
ローン返済	(町債の返済)	52,663	53,653
合計		366,254	447,182

※平成24年3月31日現在の住基人口15,260人で算出しています。
類似団体は平成22年度の数値。単位は円。



財政指標

町の財政に関する指標は次のとおりです。

項目	23年度数値	22年度数値	内容説明
標準財政規模	3,417,494千円	3,406,782千円	町税や普通交付税など毎年継続的に収入される理論上のお金。
財政力指数	0.38	0.39	町の耐力（財政力）を示す数値。高いほど余裕がある。
経常収支比率	84.8%	86.6%	財政の弾力性を表す数値。低いほど自由に使えるお金がある。
実質公債費比率	16.0%	17.2%	他会計や団体への負担金、繰出金なども含め、実質的に町が負担している借金の程度を表す数値。
将来負担比率	48.6%	64.7%	町が将来負担すべき実質的負担の割合を表す数値。
実質赤字比率・連結赤字比率	-	-	町の全会計の赤字指標。本町は黒字のため該当しない。

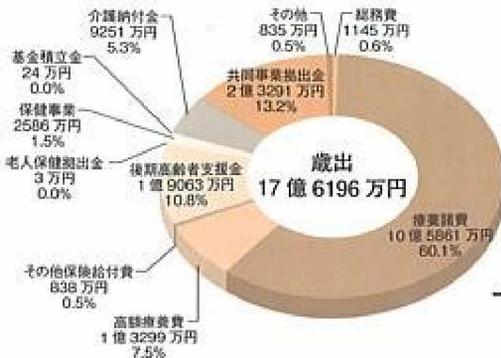
平成23年度末の残高

基金	24億9,770万円	町債	62億3,724万円
災害等の不測の事態や財源不足に備え、または特定目的の事業のために積立しているもの。町の貯金。		学校や道路整備などの建設事業や地方交付税振替のために町が借入れる資金。町の借金。	

歳出

歳入

平成23年度国民健康保険事業特別会計決算

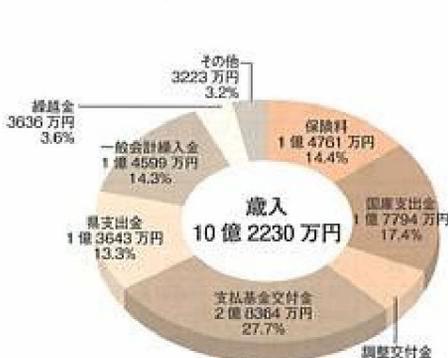
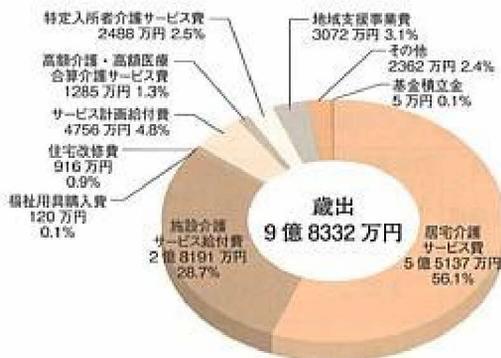


一人当たり医療費
34.2万円

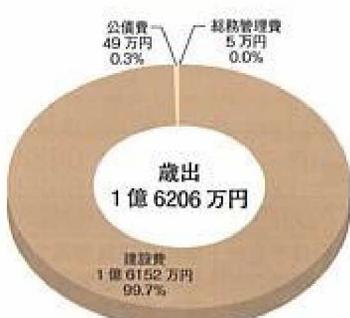
平成23年度後期高齢者医療保険事業特別会計決算



平成23年度介護保険事業特別会計決算



平成23年度波佐見町営工業団地整備事業特別会計決算



公共下水道事業

歳入	受益者負担金	1,839万円
	下水道使用料	6,323万円
	手数料	46万円
	国庫支出金	9,192万円
	一般会計繰入金	1億4,787万円
	下水道債	9,050万円
歳出	繰越金	988万円
	その他	709万円
	合計	4億2,934万円
	一般管理費	3,132万円
	管渠管理費	380万円
	処理場管理費	3,485万円
出	管渠建設費	2億1,694万円
	公債	1億4,093万円
	合計	4億2,784万円

■実質収支

歳入総額	4億2,934万円
歳出総額	4億2,784万円
歳入歳出差引額	150万円
繰越明許費繰越額	0万円
実質収支額	150万円

(平成24. 3. 31現在)

処理区域面積	279ha
処理区域内人口	6,235人
下水道接続人口	4,457人
年間有収水量	415,195m ³

上水道事業

■資本的収支

収入	4,339万円
支出	1億7,617万円
差引	△1億3,278万円

1億3,278万円が不足しましたが、不足した財源は、過年度分損益勘定留保資金および建設改良積立金を充当しました。

(消費税抜)

区 分		23 年 度
収 入	(企業債) 企業債	3,000万円
	(負担金ほか) 配水管布設工事負担金など	1,339万円
	計	4,339万円
支 出	(建設改良費) 配水管布設工事など	9,342万円
	(企業債償還金) 元金償還金	8,275万円
	計	1億7,617万円

■収益的収支 (損益計算)

収入	2億6,488万円
支出	2億3,484万円
差引	3,004万円

3,004万円の当年度純利益を生じましたが、これは平成24年度以降の建設改良事業費および企業債の償還積立金などに充てることになります。

(消費税抜)

区 分		23 年 度
収 入	(営業) 給水収益、加入金など	2億6,418万円
	(営業外その他) 預金利息、雑収益	70万円
	計	2億6,488万円
支 出	(営業) 原水・浄水、配水・給水、総係費、 減価償却費、資産消費費など	2億850万円
	(営業外その他) 支払利息、雑支出	2,634万円
	計	2億3,484万円

区 分	23 年 度
給 水 人 口	15,202人
給 水 戸 数	5,010戸
年間有収水量 (売上げ水量)	1,290,464m ³
1人当たりの使用水量 (1日当たり)	231.9ℓ

体育協会紹介



『ソフトテニス協会』

昭和50年代に西ノ原クラブと早起き会が合併し、波佐見町ソフトテニス協会が発足しました。現在、本協会には30名が所属し、幅広い年代の方がソフトテニスを通じて交流やコミュニケーションを深めるとともに、練習会や主催大会の開催、各種大会への参加を通じて技術向上を図っております。

また、協会設立以来、青少年健全育成の観点から中学校ソフトテニス部外部指導者や大会審判員としても活動しております。

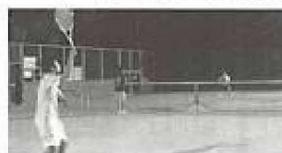
●大会紹介

5月 六十餘洲杯大会 6月 三地区対抗戦 9月 町民ソフトテニス大会 他

●練習会の開催

ソフトテニス協会では、下記のとおり練習会を開催しています。初心者・経験者問わず気軽に参加できます！！

- ・日時 毎週火・木曜日 19:30～21:30
- ・場所 鴻ノ巣公園テニスコート
- ・参加料 300円（一回）



▲練習会の様子

●町民の皆様へ

ソフトテニスは年齢を問わず生涯スポーツとして、一生続けることができる競技です。協会としましては、主催大会の開催や練習会も行っておりますので、気軽にソフトテニスに親しんでいただければ幸いです。

これからも、競技人口の拡大、技術向上、青少年健全育成のため、多くの方々に参加していただける環境づくりに努めていきたいと思っています。

最後に、波佐見町のジュニア（小学生）の指導・育成も視野に入れ活動を進めていきたいと思っておりますので、町民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

ソフトテニスを愛する人 集まれ！！

波佐見町ソフトテニス協会 会長 松島 秀海



☆年忘れソフトテニス大会を開催します！！

～ソフトテニスを愛する人 集まれ～

- ・12月（日時未定）年忘れソフトテニス大会を鴻ノ巣グラウンドテニスコートで開催します。

◆皆様のご参加をお待ちしております！！◆

●問い合わせ先 ソフトテニス協会会長 松島 秀海

☎85-2652（藤田陶芸）

参加者募集！

●問い合わせ先 波佐見町体育協会事務局（総合文化会館内）

☎85-2034

11月号 ソフトボール協会、12月号 テニス協会の紹介を掲載予定です。



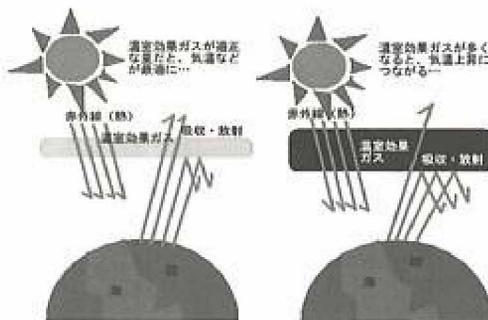
環境を考える<その4>

私たちが住んでいる地球ができたのは46億年前。青い海と緑の大地そして、大気。生命が誕生し、進化し続けた地球。私たちの原点ともなる地球を私たち自身が今、破壊しています。そのひとつが「地球温暖化現象」です。地球温暖化とは、一体どういうことなのか。今の地球で何が起きているのでしょうか。



「地球温暖化」本気で考えよう!

<Vol. 1>



地球の気温が上がると...

1. 氷河が融けて海面水位が上昇し、水没の危機
2. 豪雨・干ばつなどの異常気象の増加
3. 生態系への影響
4. 異常気象による砂漠化の進行
5. 水不足、食糧不足の発生
6. 感染症発生の増加

「地球温暖化現象」って何? 人間の短い歴史と文化のなかで、活発な産業活動が行われ、その間、大量の「温室効果ガス」が排出され、地球の気温が急激に上昇するという結果を生み出しました。この状態が「地球温暖化現象」といいます。

「温室効果ガス」って何? 地球の温度は、太陽からの日射エネルギーと地球自体が出す熱放射とのバランスによって定まっています。地表から大気に向かって放射される熱は、大気中の二酸化

炭素やメタンなどの集合体である「温室効果ガス」といわれるガスに一旦吸収され、一部は大気上層へ、一部は地表に向かって放射されます。

もし「温室効果ガス」がなければ、地球の温度はマイナス19℃になってしまふといわれており、大きな役割を果たしていることがわかります。

しかし、近年では、人間活動による化石燃料の使用や森林の減少などによって「温室効果ガス」の濃度が高まり、地表に向かってくる熱量が増え、地上の気温が上昇し、さまざまな問題が発生しています。

将来の子どもたちへ

目に見えない地球温暖化問題、危機的状況がつかみにくい問題、地球規模による国際的課題ではありますが、地球の気温は着実に上昇しています。

このままでは、100年後の地球の気温は1.1~6.4℃上昇するといわれています。人ごとではありません。私たちは、将来の子どもたちのために美しい地球を守り続ける義務があり、本気で考えなければなりません。

大規模な土地取引は届出が必要です

みんなが自分の利益だけを考えて勝手に土地を取引したり、利用したらどうなるでしょうか？
土地は、現在のみならず将来の人々にとっても限られた貴重な資源です。自分勝手な土地利用は、周りや将来の人々にまで迷惑をかけることになるかもしれません。このため、土地は地域全体の調和を考えて、適正な利用をすることが大切です。

こうした考え方に基づく国土利用計画法により、一定面積以上の土地の取引を行ったときは、役場に届出を行う必要があります。

■ 次の条件を満たす土地取引は届出が必要です。

取引の形態

- ◆売買
- ◆交換
- ◆営業譲渡
- ◆譲渡担保
- ◆代物弁済
- ◆現物出資
- ◆共有持分の譲渡
- ◆地上権・賃借権の設定・譲渡
- ◆予約完結権・買戻権等の譲渡
- ◆信託受益権の譲渡
- ◆地位譲渡
- ◆第三者のためにする契約

(※これらの取引の予約である場合も含まれます。)

取引の規模 (面積要件)

- ① 市街化区域..... 2,000㎡以上
- ② ①を除く都市計画区域..... 5,000㎡以上
- ③ 都市計画区域以外の区域..... 10,000㎡以上

一団の土地取引 (事後届出制の場合)

個々の面積は小さくても、権利取得者(売買の場合であれば買主)が権利を取得する土地の合計が左記の面積以上となる場合(→「買いの一団」)には届出が必要です。

【買いの一団】



(い+ろ+は+に)が取引の規模(面積要件)の面積を超える場合は、届出が必要

●問い合わせ先 役場企画財政課企画係 ☎85-2111 (内線212)

町営住宅鹿山団地建替 2期工事着手

町営住宅鹿山団地は、昭和40年代前半に建設され、老朽化により昨年から平成27年度完成を目指し建替工事をおこなっているところです。

今年度の工事については、既存の住宅3棟を取り壊し、新たにI棟(2DK8戸)、J棟(1DK10戸)を鉄筋コンクリート造2階建て建設し来年4月下旬に完成予定です。

これに先立ち、8月17日に安全祈願祭が開催され、工事関係者や町の担当者が工事の安全を祈願しました。

町営住宅は、波佐見町が公営住宅法に基づいて住宅に困窮する方々に、健康で文化的な生活を営んでいくために、国の補助を受けて建設する町民共有の大切な財産です。

工事期間中は、鹿山団地の入居中の方や近隣住民の方にご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



▲安全祈願祭の様子



インフルエンザ予防接種のお知らせ

平成25年1月31日までインフルエンザ予防接種の助成を行います。
接種後約2～3週間たないと予防接種の効果はあらわれませんので、予防接種を希望する方は、早めに医療機関に予約をしてください。
助成の対象となる方は下記のとおりです。

満65歳以上の方は、
接種費用のうち、2,000円
(1回のみ)を町が助成します。

※県内ほとんどの医療機関で
接種できます。(予約の際、お
確かめください。)



65歳以上の方

小学生以下(平成12年4
月2日以降に出生した人)は、
接種費用のうち、1回あた
り2,100円(2回まで)
を町が助成します。
※長崎川権医療センター
を除く郡内の医療機関で
接種できます。



小学生以下

上記対象者のうち

※生活保護世帯の方は全額助成となります。

※県外医療機関で接種を希望する65歳以上の方、郡外医療機関で接種を希望する小学生以下の方は、接種される前に役場健康増進係へ申請し、「依頼書」の交付を受けてください。
(「依頼書」を持参し接種を受け、全額を支払い、その後役場に助成金の申請をしてください。

助成金の申請は平成25年4月30日までの受付となります。)

※60歳から65歳未満の方で心臓等の機能障害により、身体障害者手帳1級又は3級の方などは助成対象となりますのでお問い合わせください。

●問い合わせ先 役場健康推進課健康増進係 ☎85-2111 (内線131~133)

特定外来生物 アライグマが増えています!

アライグマはもともと日本にいませんでした。ペットとして輸入されたものが逃げ出し、野生化したものが、現在旺盛な繁殖力で生息範囲を広げています。野生化したアライグマは農作物被害はもちろん、屋根裏へ侵入し住みついたり、ゴミをあさったりして、私たちの生活に様々な被害を及ぼします。

また、人間にアライグマ回虫症という危険な感染症(国内の野生のアライグマからは検出例なし)等に移す可能性がありますので、注意が必要です。

【アライグマの特徴】

耳が大きく、
白い縁取り
がある。

鼻すじに黒
い縦模様
がある。

足あとと人
間の子供の
ものに似て
いる。



(平成24年8月に志賀町にて捕獲されたアライグマ)

顔つきはク
ヌキによく
似ている。

体毛は灰色
に近く、ク
ヌキよりも
白っぽい。

尻尾が長く
5~6本の
しま模様
がある。

現在、町では「アライグマ防除実施計画」を立て、猟友会波佐見支部、一部のみかん・梨農家、町職員が箱罠による捕獲を行っております。箱罠を見かけた場合は、絶対に手を触れないようお願いいたします。

また、アライグマを見かけた方は役場農林課農政係までご連絡ください。

●問い合わせ先 役場農林課農政係 ☎85-2111 (内線151~153)



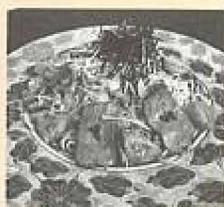
長崎和牛を使った創作料理

はさみ絶品グルメグランプリ

8月9日に町内の飲食店を対象とした「はさみ絶品グルメグランプリ」が開催されました。

今回は長崎和牛をテーマとして町内7店舗9品が出品され、審査の結果2年連続で季泉がグランプリに輝きました。出品された絶品グルメは、「はさみ絶品グルメフェア」と称して、それぞれの店舗において12月31日まで期間限定で提供されます。

フェア期間中は特典やスタンプラリーもありますので、この機会にぜひご賞味ください。



▲季泉「おそば屋さんのローストビーフそばサラダ」

躍動感あふれる演技

皿山人形浄瑠璃

8月21日、皿山人形会館において、皿山人形浄瑠璃「美玉座」が奉納公演を行いました。

「寿式三番叟」と「生写朝顔話」を上演し、会場いっぱいに集まった観客から大きな喝采をいただきました。

また、当日は6月に加入した三味線奏者の菊池成美さん(22)の初お披露目となり、約半世紀ぶりに保存会自前の人形遣い・大夫・三味線が全て出揃った記念すべき上演となりました。



▲菊池さん(右端)



▲まるで生きているようです。

オータム・コンサート

講堂再生フォーラム

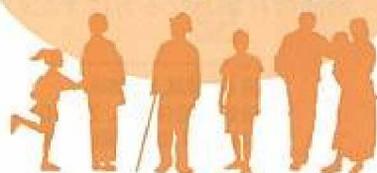
9月29日・30日、井石郷の旧中央小学校講堂で「オータム・コンサート&講堂再生フォーラム」が開催されました。29日にオープニングアトラクションとして波佐見中学校吹奏楽部の演奏で開会し、その後基調講演やパネルディスカッションを通して、講堂の今後の活用法や保存の仕方について熱く語られました。

30日には弦楽アンサンブルコンサートが開演され、来場者は演奏と講堂の素晴らしい音響効果に、じっと耳を傾けていました。



▲パネルディスカッションの様子

みんなのひろば



秋の波佐見を満喫

JR九州ウォーキング

9月29日、秋の田園風景を楽しみながら歩くJR九州主催の「波佐見ウォーキング」が開催されました。

やきもの公園を発着点に中尾山、鬼木棚田、金屋神社などを巡る11.5kmと8.5kmの2コースが用意され、町内外から多くの人々が参加し、賑わいました。曇り空でしたが、ウォーキングにはちょうど良い気候で、参加者は趣向を凝らした案山子や季節の花に足を止めながら、自分のペースでウォーキングと秋の波佐見路を楽しみました。



▲中尾郷「四季舎」前



▲ミニSL「させばBOY」

波佐見町交通安全母の会

長崎県警察本部から感謝状

この度、波佐見町交通安全母の会の長年にわたる交通安全啓発運動に対し、長崎県警察本部から感謝状が授与されました。

波佐見町交通安全母の会は飲酒運転撲滅キャンペーンや高齢者宅訪問などを通し、町内の交通事故防止や交通安全思想の普及に、長年にわたり努められています。



▲町長への報告に来られた母の会会長の太田さん



ユニークな案山子がお出迎え

鬼木棚田まつり

9月23日、鬼木郷で「第13回鬼木棚田まつり」が開催されました。

今年も100体以上の案山子が沿道に立ち並び、政治を風刺した作品やオリンピック選手、人気芸能人など今年の話題となった人物の案山子が、訪れた来場客を楽しませました。

また棚田ウォークラリーでは、参加者は要所に設けられたクイズに挑戦しながら散策を楽しみました。



▲もう、人か案山子かわかりません。



▲棚田米のすくい取り販売

勇壮な舞いを披露

山中浮立奉納

9月22日、町指定無形文化財に指定されている「山中浮立」が湯無田郷の熊野神社において奉納されました。

しゃぎりをうった後、太鼓や笛の音に合わせて、演舞者は7つの題目を勇壮に演じていました。会場からは各題目ごとに笑いや大きな歓声が起こっていました。



▲題目「天人」

真剣勝負！

鹿山神社奉納相撲

9月23日、鹿山神社で恒例の奉納相撲が行われました。スポーツ少年団や地区内の子ども達は、普段慣れないまわし姿にも素早い動きで相手と交わっていました。

0歳児・1歳児の土俵入りでは、それぞれ特色のある化粧回しを纏い、様々な表情で土俵入りし、会場からは大きな声援が送られていました。



▲みごとに「上手投げ」が決まった！



広報文芸

わが影の川面に揺るる今朝の秋 川崎 三郎

頬に手を半跏地蔵の秋思かな 河内ハルエ

星飛ぶや少年ひとり村を去る 田崎 俊子

終る日の誰にもありし秋思かな 田崎 房代

名月と星の共演刻志る 田崎 學

不意の客酒あためて衣被 久村 ムツ

土匂ふ牛蒡ぶらさげ母の待つ 古川 恭子

虫の音を枕にしばしまどろみし 松村すずな

草刈りて一面色のなき畑に 安弘千鶴子

さわさわと盆の風連れ新発意 山口美由喜

秋の風異国漂うモンゴル村 山下 恵美

流星に願ひ届かず消えにけり 神近マサエ

【波佐見若葉句会】

葛咲くや裏山に小さき道租神 川添マサ子

【西陣句会】

静けさや竹の皮脱ぐ音幽か 田中喜代子(宿郷)

棚田祭動かぬ人の勢揃い 溝上辰清(宿郷)

【一般応募】

※次回的一般募集は12月号、掲載は1月号です。

町壮年会ナイターソフトボール大会

村木東が32チームの頂点に

第60回町壮年会ナイターソフトボール大会が9月18日から25日にかけて開催され、珍プレーや好プレーが続出する熱戦が繰り広げられました。

■大会結果

- 【優勝】 村木東
- 【準優勝】 村木西
- 【3位】 協和A
水尾B



▲優勝した村木東



▲準優勝の村木西

町少年剣道 夏期親睦大会

9月1日、第32回波佐見町少年剣道夏期親睦大会が体育センターで開催され、参加した少年・少女剣士達が激しく竹刀の打ち合いを繰り広げました。

■大会結果(各部門の優勝者)

- ◆幼・1年生 (礼心館)
- ◆河野 るい (礼心館)
- ◆小学2年生 (南少剣)
- ◆小学3年生 (南少剣)
- ◆小学4年生 (南少剣)
- ◆小学5年生 (礼心館)
- ◆小学6年生 (南少剣)
- ◆吉田 裕悟 (南少剣)
- ◆中学生男子 (南少剣)
- ◆米村 京志郎 (南少剣)
- ◆中学生女子 (南少剣)
- ◆篠島 梨加 (南少剣)
- ◆高校生 (南少剣)
- ◆今里 研仁 (川棚高)



▲上位入賞選手

郡民体育大会

本町は第3位

9月9日、東彼杵郡民体育大会が川棚町を主会場に開催されました。

大会では、バスケットボールなどの4種目で波佐見町が優勝したものの、総合成績では第3位でした。

■総合成績

- 優勝 東彼杵町
 - 準優勝 川棚町
 - 3位 波佐見町
- また、体育団体の育成発展や振興に功績があった方や団体の表彰も行われました。

■体育功労者 ※敬称略

- 前田 芳治 (ソフトボール)
- 浜本 秋人 (陸上)
- 安武 敏子 (グラウンドゴルフ)



▲(左) 前田芳治さん、(右) 浜本秋人さん、(中央) 安武敏子さん

～第3回波佐見中学校同窓会スポーツ大会開催～

- 日 時 11月18日(日) 受付…8:30 開会式…8:45 試合開始…9:00
- 場 所 波佐見中学校体育館・中央小体育館
- 種 目 6人制ミニバレーボール(男女混合)
- チーム編成 波佐見中学校第1回生～第8回生

※中学校の第1回～第8回卒でまだ連絡が来ていない方は、各学年の同窓会世話人の方へお申し込みください。

●申込・問い合わせ先 3回生 澤田昭則さん ☎85-3509・木村定二さん ☎85-3580



健康二〇メモ

31号

「自分の健康を自分で守る」

東彼杵郡医師会 田淵 純宏 (川棚町)

職場健診や特定健診あるいは各種癌検診、通院中の医院での定期検査など検査を受ける機会が多いと思いますが、以下に毎年受けるべき検査をあげてみますので、検査が重複したり漏れたりしていないかを確認し健康管理を行って下さい。

I 血液検査でわかる事

肝機能・腎機能・脂質異常・貧血・糖尿病・前立腺癌健診 (PSA) など。

II 尿酸検査

糖尿病や腎臓・膀胱などの異常を調べます。

III 肺癌検診

胸部レントゲンや喀痰細胞診。

IV 胃癌検診

胃内視鏡又は胃透視 (集団検診では胃透視が主流ですが、できれば内視鏡検査をお勧めします。)

V 大腸癌検診

便潜血反応 (便に血が混じっていないかを調べる方法です。陽性であれば以下の検査のどれかを受ける必要があります。)

① 注腸検査…造影剤と空気を大腸にいれて行うレントゲン検査。

② 内視鏡検査…組織を採って悪性か否かの検査をしたりポリプの切除を行うことができます。

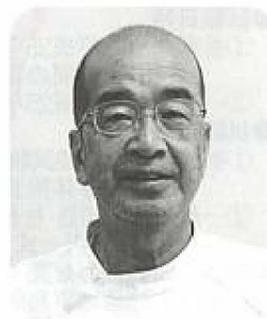
③ CT コロノグラフィ…大腸に炭酸ガスを注入してCT検査を行うものです。数年後には主流になる可能性もあります。

VI 子宮癌 (細胞診) ・乳癌 (エコー・マンモグラフィ) 検診

VII 血圧測定

定期的に測定して下さい。高血圧系系の人は要注意。

VIII 腹部エコー検査又はCT 肝臓・脾臓・腎臓などの腫



瘍や結石の有無などを調べます。数年に一回受ける事をお勧めします。

次に検査で受ける被曝線量と健康の関係について専門家のデータを基に述べます。検査時間や撮影枚数などで若干の違いはありますが

① 一度に1000ミリシーベルトの放射線を浴びると癌の危険性がわずかに増えると言われています。しかし、これはタバコを喫う人が癌になる確率よりもずっと低い値です。

② 病院で受ける検査での被曝線量は、胸部レントゲンで0.05、胸部CTで6.8、腰椎レントゲンや胃透視・注腸検査でも数ミリシーベルトです。健康に影響を及ぼす線量ではありません。必要な検査は安心して受けて下さい。

「こんにちは歯科医師です」

町民文化祭でお口の健康チェック

今年も歯科医師会では、町民文化祭 (平成24年10月28日 (日) ウェイブホール) で町の歯科医師達によるイベントを開催いたします。

「歯科無料相談コーナー」

日頃の歯や入れ歯の悩みに町の歯医者さんたちが優しくお答えいたします。

「石膏模型塗り絵コーナー」

世界に一つしかないオリジナル人形を作ってみませんか?

「かむかむチャンピオンコーナー」

ガムを用いたゲームです。勝者には豪華賞品があります。50名限定。

「食べ物なぞなぞコーナー」

こちらは新企画です。食べ物に関するなぞなぞを10問準備いたしました。全問正解して豪華処品を勝ち取ってください。

大村東彼杵郡歯科医師会は、さまざまな口腔健康増進啓発事業を展開しています。また各イベントコーナーで素敵なプレゼントも用意しています。皆さんのご来場を心よりお待ちしております。

大村東彼杵郡歯科医師会波佐見班 (問い合わせ先 なかはら歯科 ☎5616677)

健康テレホンプログラム ☎0120-555-203

10月

月 悪心・嘔吐がみられたら

火 外傷の最近の手当

水 無菌性髄膜炎

木 唇の荒れ

金 顎関節症

土 性感染症による多彩な症状

11月

月 のどのつまる感じ-内科の観点から

火 膝のねんざ

水 新しい予防接種の受け方

木 補聴器について

金 認知症が進まない方法

土 おとなの膀胱炎

*祝祭日は前日のテーマが流れます。

2012ながさき陶磁展発表展開催

長崎展 (本展)

- 会期 平成24年10月23日(火)～10月29日(月)
午前8時30分～午後7時
- 会場 長崎歴史文化博物館エントランスホール
※入場無料

波佐見展 (産地展)

- 会期 平成24年11月2日(金)～11月4日(日)
午前11時～午後7時
- 会場 波佐見町モンネボルト (井石郷)
※入場無料

◆町内受賞者 [作品]

- 石原重行 [アイジー小井]
- 阪本やすき [よしず彫シリーズ]

自衛官募集
陸上自衛隊 高等工科学校生徒

- 受験資格
中卒(見込含) 15歳以上17歳未満の男子
- 受付
①推薦試験 11月1日～12月7日
②一般試験 11月1日～平成25年1月11日
- 試験日時
①推薦試験 平成25年1月12日～14日までの間の指定する一日
②一般試験 平成25年1月19日
- 試験科目等
①推薦試験 口述試験、筆記試験(作文含む)、身体検査
②一般試験 国語・社会・数学・理科・英語・作文(択一式・マークシート)
- 申込・問い合わせ先
自衛隊大村地域事務所 ☎0957-52-6217

九州北部豪雨で被害を受けた皆様へ

災害により国税の申告、申請、請求、納税などを期限までにできないときは、所轄税務署長への申請により、期限の延長や納税の猶予ができる場合があります。

詳しいことは、福岡国税局ホームページをご覧になるか、最寄りの税務署にお尋ねください。

- ・福岡国税局HP <http://www.nta.go.jp/fukuoka/>
- ・佐世保税務署 ☎0956-22-2161

長崎県高性能農業機械利用
技能検定試験(農業機械士)

- 試験日程 平成24年12月21日(金)
学科試験 9:30～10:30
実技試験 11:00～17:00
- 対象者 一般
- 試験場所 長崎県立農業大学校研修部(諫早市)
☎0957-26-1016
- 受験申込締切 平成24年11月19日(月)
- 問い合わせ先
役場農林課農政係 ☎85-2111(内線151～153)

定住奨励金について

町では、定住の促進と人口の増加を図るため、また町内商工業の活性化を図るため「定住奨励金」制度を設けています。

●対象者

波佐見町内に新たに住宅を新築または中古住宅等を購入された方で、自治会に加入し5年以上居住される意思のある方

(既に、町内に自らの住宅を所有している方は対象外です。)

●対象期間

平成24年4月1日から平成27年3月31日まで

●支給金額

- ①町内業者による新築 現金40万円+商品券10万円
- ②町外業者による新築 現金20万円+商品券5万円
- ③未入居の建売住宅購入 現金20万円+商品券5万円
- ④上記以外の中古住宅購入 現金10万円+商品券5万円

更に①～④の対象者の方で

⑤転入してきた方 現金10万円

⑥指定行政区へ転入・転居してきた方
現金10万円

⑦転入してきた世帯で、中学生以下の子どもがいる方
子ども1人あたり現金5万円(最大3人分まで)

を加算します。

●申請期限

登記・入居してから半年以内に下記へ申請してください。

●問い合わせ先

役場企画財政課企画係 ☎85-2111(内線211・212)

県民みんなで、総おもてなし運動の取組を
～10月はおもてなし強化月間です～

長崎県では、全国和牛能力共進会や長崎がんばらんば国体など大きなイベントの開催が予定され、また、外国からの観光客も増加しています。観光関係者や行政が一緒になり「長崎県総おもてなし運動」に取り組んでいますが、訪れる観光客の皆さんを温かく迎えるためには、みなさん一人ひとりのご協力も重要です。

おもてなしと言っても、難しいことはありません。道で挨拶したり、町をきれいにしたり、できることでかまいません。長崎を訪れる観光客の皆さんに、また長崎に来たいと思ってもらえるよう、みなさんのご協力をよろしくお願いします。

身近にできることから始めましょう。

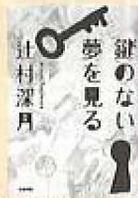
- 笑顔で挨拶。
(中国語や韓国語、英語にも挑戦してみたいかたがでしよう。)
- 町の清掃や花壇作りなどで気持ちのいい散歩のお手伝い。
(まちの魅力を伝えましょう。)
- 観光バスに手を振ってお迎えやお見送り。
- 「はい、チーズ!」写真を撮ってあげましょう。

波佐見町図書館だより

今月の新着本



頭痛やインフルエンザから、がんや心臓病まで、さまざまな病気のメカニズムとその治療法をビジュアルに解説。臓器のしくみや、安全な薬の飲み合わせについても紹介する。
〔ニュートン〕別冊



鍵のない夢を見る
辻村深月著
文藝春秋
町の中に、家の中に、犯罪の種は眠っている…。普通の町に生きるありふれた人々にふと魔が差す瞬間、転がり落ちる奈落を見事にとらえ、現代の地方の姿を鋭く衝く全5編を収録。「オール讀物」ほか掲載作を単行本化。



第二の認知症
小坂憲司著
紀伊國屋書店
アルツハイマー型認知症に次いで2番目に多い「レビー小体型認知症」を知っていますか？日本で64万人もの患者がいると推計されているレビー小体型認知症の症状、診断方法、治療、介護と生活の工夫などを紹介します。



ニッポンを幸せにする会社
鎌田實著
集英社
菊池製作所、ヤマト運輸、パスコ、ホクト、クックバンド、らでいっしょほーやなど、「ニッポンを幸せにする会社」を直接取材し、社長やスタッフへのインタビューを交えて紹介する。

波佐見町図書館 開館時間 10:00~18:00
☎ 26-7091 (直通)
● ホームページアドレス
<http://library.town.hasami.lg.jp/top.htm>
✉ メールアドレス
wavehall.lib@town.hasami.lg.jp
☆ 図書館休館日 ☆ (10月・11月)
毎週月曜日、第3木曜日、11月23日(祝)
※ 借りた本は、大切に扱きましょう！
◇ 絵本読み語り ◇
毎月第2土曜日 (10:30~ 総合文化会館)

**自治医科大学 医学部
平成25年度 入学者募集**

- 募集人員
医学部医学科123名
・本学医学部入学試験では、全ての都道府県において2名または3名ずつ(栃木県は地域枠3名を含む、5名または6名)、合計で123名の学生が選抜されます。
- 受験資格
高等学校若しくは中等教育学校を卒業した者および平成25年3月卒業見込みの者、またはこれと同等以上の学力があると認められる者。
- 出願期間
平成25年1月4日(金)~1月23日(水) 17:00必着 ※消印有効期限1月22日(火)
- 問い合わせ先
自治医科大学学事課 入試広報係
☎0285-58-7045 (直通)

町の事業

- ◎ 9月に発注した事業です。
《事業費130万円以上》
- ▶ 乗合タクシー(宿ステーション) シェルター設置工事
1,848,000円 (株)谷村建設工業
- ▶ 町道井石本線他道路改良工事2工区
5,282,340円 (株)上山建設
- ▶ 万年橋配水管布設工事1工区
8,190,000円 (株)上山建設
- ▶ 波佐見町土地評価路線価更新業務
3,255,000円 (株)パスコ長崎支店
- ▶ 西ノ原土地区画整理事業7街区 宅地造成工事
4,553,535円 (株)金華園緑化
- ▶ 公共下水道事業碑木場地区污水管渠実施設計(基本及び詳細設計)業務
18,900,000円 アイ総合技術(株)
- ▶ 町道南部線交通安全施設等整備工事
19,615,785円 (株)山口建設

[広告]

★高齢で・身障者で一人暮らしになっても、あなたの側にNPO法人 絆 がいます。元気で暮らしましょう。

生活支援センター 絆 ◆買物代行サービス 気軽に ◆家事代行サービス ご利用下さい。

◇買物代行サービスとは、全所帯を対象に、日常生活用品全般の買物依頼者を募集し、依頼者に代り買物をして、指定時間・場所へお届けするサービスです。
(高齢者65歳以上・身障者また、同居のご家庭は、1回お届料300円その他のご家庭は、500円です。)

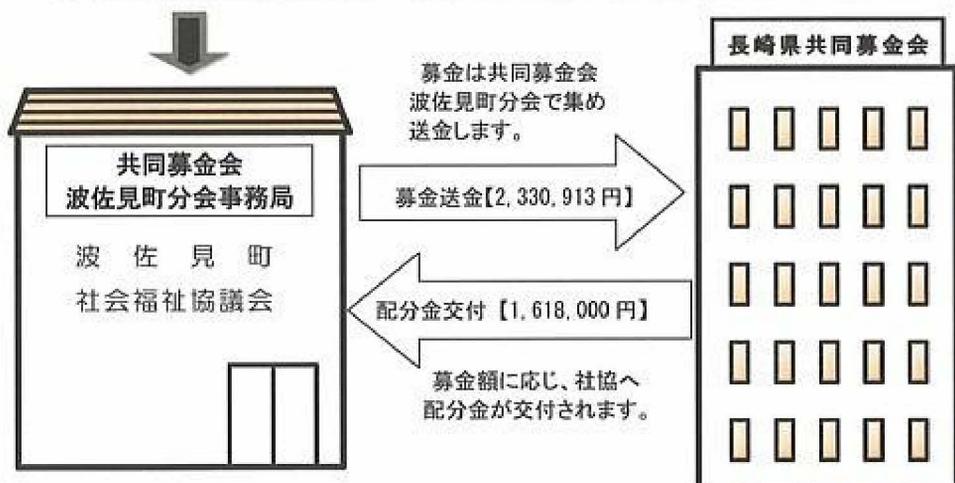
◇家事代行サービスとは、病院への付添(ヘルパー2級取得者任籍)・食事の用意・お掃除・洗濯・自動車運転(許可取得)等々の代行及び出張カット・パーマ・着付け(美容室担当)致します。
※詳しくは、お電話下さい。0956-76-7788 (FAX併用) 受付時間 午前10時~午後5時
長崎県指方24県協第45号 特定非営利活動法人 絆 波佐見町岳辺田郷1382番地
…暮らしは安心・波佐見町…



「あなたの募金は、あなたの町へ。」

赤い羽根共同募金スタート！

☆10月から12月までさまざまな募金運動を展開しております。ご協力をよろしくお願いします☆



★波佐見町社会福祉協議会へいただいた配分金は、次の事業に活用しております★

※【 】内は23年度実績

給食サービス

ボランティア3班による配食8回、会食1回を開催。配食は民生委員のご協力による。
【配食1回平均126食、会食約150名参加 804,328円】

広報発行

広報はさみに社協だより「ほほえみ」を掲載【年12回の印刷代 154,224円】

団体助成(町内の福祉団体・学校等への助成金)

- | | | | |
|-------------|-----------|--------------|------------|
| ①老人クラブ連合会 | 【58,000円】 | ②身体障害者福祉会 | 【81,000円】 |
| ③手をつなぐ育成会 | 【34,000円】 | ④福祉協力校(小中高) | 【125,000円】 |
| ⑤母子寡婦福祉会 | 【88,000円】 | ⑥婦人会 | 【37,000円】 |
| ⑦民生・児童委員協議会 | 【44,000円】 | ⑧ボランティア連絡協議会 | 【140,000円】 |
| ⑨在宅介護者の会 | 【22,000円】 | ⑩男性介護者の会 | 【10,000円】 |
| | | ※次年度繰越金 | 【20,448円】 |

歳末たすけあい運動 ～見舞金の申請について

みなさまにご協力いただいている「歳末たすけあい運動」は11月に募金活動を行い、次の方々へお見舞いをしています。

低所得世帯

身体に障害がある方

寝たきりの方



※知的障害者の方へは、年末交流会の費用として配分しております。お見舞い先は対象となる方（本人または家族）の申請により決定しています。

申請書類や詳しい条件などは地区の民生委員または社会福祉協議会へお尋ねください。

※申請書提出しめきり
11月9日(金)

お問い合わせ先：波佐見町社会福祉協議会 波佐見町長野郷173-2（電話85-2240）

善意の窓

◆香典返しにかえて

感謝の広場

◆収集ボランティア

（使用済み切手・書き損じはがき等）

◆金一封

以上の方々から本町社会福祉事業費
金に寄付していただきました。それ
ぞれのご寄付に対し厚くお礼申し上
げます。

波佐見町社会福祉協議会

皆様のご協力に感謝いたします。
波佐見町ボランティア連絡協議会



波佐見高校だより 〈Vol.156〉

「リーダー育成塾」「究理倶楽部」を創設

将来、社会でリーダーシップを発揮する有意な人材の育成を目指して、高校入學時より3年間、計画的・組織的・体系的に指導を行う人材育成塾「究理倶楽部」をこの度創設しました。主な活動は、補習・放課後自学・休日学習会・長期休業中の学習合宿への参加、小論文講座・社会常識講座・有識者講話の受講、各種セミナーへの参加等です。部員は、4年制大学を目指す高い意識を持つ生徒の中から学年を越えて選抜し、本年10月中旬から活動できるよう進路指導部を中心に準備を進めています。この塾で採まれ鍛えられた生徒が、卒業後、長崎大学、長崎県立大学を始めとする国立大学や難関校へ進学し、社会へ大きく羽ばたいて、リーダーとして活躍することを期待しています。

「第32回体育祭」が、9月9日に開催されました。

一瀬政太町長を始め、多くの来賓や地域住民の方々、保護者の皆様にご来校を賜り、温かい声援と拍手をいただきました。生徒は赤・青・緑・黄の4班に分かれ、班の名譽をかけて競技や演技を披露しました。今年は、競技の部も応援の部も赤班（3年4組・2年3組・1年1組）が優勝しました。また、今年初めて実施した地域ふれあい競技では、保護者・教職員が4チームに分かれて綱引きを行い、上波佐見チームが優勝、下波佐見チームが準優勝でした。

本校初となる「第1回波佐見高校弁論大会」が、9月19日に開催されました。1・2年各クラスの代表2名、計16名が、部活動や家族、学校生活やいじめ問題について堂々と熱弁をふるいました。聴衆の生徒も、評価シートに自分なりの観点で得点を記入しながら、耳を傾けました。「マナーや決まりについて」を発表した1年4組の細本弥生さん（宿郷）が第1位、「いじめ（いじめ）」を発表した2年3組の三石菜々さん（村木郷）が第2位となり、10月に東彼杵町総合会館で開催される県大会へ出場します。



▲校内弁論大会



▲体育祭「地域ふれあい競技」



▲体育祭「マスゲーム」

平成24年分の年末調整説明会の開催について

年末調整は、給与所得者の1年間の所得税を精算するための大切な手続きです。その説明会が、次のとおり開催されます。なお対象地区の説明会に出席できない方は、他の会場にご出席いただいても差し支えありません。

開催日	時間	場所	対象地区
11月21日 (水)	13:30~ 15:30	波佐見町総合文化会館	波佐見町 川棚町 東彼杵町
11月22日 (木)	13:30~ 15:30	アルカス SASEBO	佐世保市 小値賀町

※受付は、波佐見町総合文化会館では13時から、アルカスSASEBOでは12時30分から開始します。
※アルカスSASEBOでは駐車場を確保していませんので、公共交通機関をご利用ください。

●問い合わせ先

佐世保税務署 法人課税第一部門
源泉所得税担当 ☎0956-22-2162

狩猟解禁に伴う銃・わな猟等への注意喚起について

11月15日～3月15日（イノシシ以外は2月15日）まで狩猟が解禁となりますので、期間中は以下の点にご注意ください。

- ①山野を歩いたり、山林・田畑での作業をする際はなるべく目立つ服装をするように心がけ、ラジオを流すなどして自分の存在を周囲に知らせるよう心掛けてください。また、単独行動を避け、登山歩道からはずれたり、やぶの中に入ったりしないようにしてください。
- ②鳥獣捕獲用の箱わな等の仕掛けを見つけた場合、絶対に手を触れないでください。
- ③狩猟に伴う危険と思われる行為（民家・公道付近での発砲等）や事故を見聞したときは、最寄りの警察に通報してください。

●問い合わせ先

長崎県央振興局農業企画課 ☎0957-22-0389
役場農林課農政係 ☎85-2111(内線153)



※おことわり 連載中の「はさみ再発見」はお休みします。

おくやみ申し上げます

お誕生おめでとう



人のうごき (9月末)

人口	15,259人 (-12)
男	7,212人
女	8,047人
世帯数	5,046世帯 (+7)
転入	28人
転出	31人
出生	8人
死亡	17人
	()は前月比
	※外国人住民含む

休日在宅当番医

10月14日	坂口医院 (波佐見)	85-3000
21日	本川医院 (川棚)	82-2010
28日	松尾医院 (波佐見)	85-2001
11月3日	松村内科・消化器科 (東彼杵)	0957-47-0709
4日	カナザワ内科クリニック (川棚)	83-3727
11日	こうの内科医院 (波佐見)	20-7500
18日	にいむら整形外科 (川棚)	82-6565
23日	はすわ診療所 (波佐見)	85-5221
25日	実松整形外科医院 (東彼杵)	0957-47-0278

※診療時間・・・9:00~17:00

平成24年8月における犯罪発生状況

		波佐見町	東彼杵郡内
8月中発生件数		0	10
犯罪別 知件 数	凶悪犯	0	1
	粗暴犯	3	5
	窃盗犯	21	56
	知能犯	0	3
	風俗犯	1	2
	その他	5	15
平成24年発生総数		30	82

交通事故発生状況

平成24年9月末現在(日21~)
※ ()内は前年比

	波佐見町	川棚町	東彼杵町	東彼杵郡内
人傷件数	32 (-16)	76 (+1)	40 (-4)	148 (-19)
死者	0 (±0)	2 (+1)	0 (-1)	2 (±0)
傷者	44 (-30)	105 (+8)	58 (-2)	207 (-24)
物損事故	192 (+88)	204 (+40)	132 (+48)	528(+176)
飲酒事故	2	0	1	3
無免許事故	1	0	0	1

9月に発生した町内事故の特徴

追突事故や車両と歩行者との衝突事故が発生しています。車両を運転する時は、前方を注意するとともに、交差点では確実に安全確認をしましょう。

広報波佐見に
広告を掲載しませんか？

町内商工業の振興、生活情報の提供のため、広報波佐見に掲載する広告を募集しています。

- 掲載方法 広報波佐見 (暮らしと情報・窓) の下1段に掲載
- 広告掲載料 名刺1枚サイズ 月額 5,000円
名刺2枚サイズ 月額10,000円
- 問い合わせ先 役場企画財政課 広報担当 ☎85-2111

女性の人権ホットライン (全国共通)
0570 (070) 810

夫・パートナーからの暴力、ストーカー行為、職場におけるセクシャル・ハラスメントなど…ひとりで悩まず、電話してください。



「女性の人権ホットライン」強化週間
平成24年11月12日(月)から同月18日(日)まで
午前8時30分から午後7時まで
ただし、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで
長崎地方検務局 長崎県人権擁護委員連合会

暮らしのカレンダー

※図書館休館日については、P15の図書館だよりに掲載しています。

けんこう

母子手帳交付	11月5日(月) 波佐見町役場 9:30~11:00 11月19日(月) 波佐見町役場 9:30~11:00
乳児健康相談	[H24年4月生] 11月6日(火) 総合文化会館 9:30~10:30受付 [H24年7月生~8月生] 11月28日(水) 総合文化会館 13:30~13:50受付
1歳6か月児健診	[H23年4月1日~5月31日生] 11月14日(水) 総合文化会館 13:00~13:20受付
5歳児健診	[H19年10月1日~12月31日生] 11月21日(水) 農村環境改善センター 13:00~13:20受付
子育てサークル	11月8日(木) 総合文化会館 10:00~ 11月22日(木) 総合文化会館 10:00~
健康相談	11月7日(水) 波佐見町役場 13:00~15:30
妊婦教室	11月20日(火) 総合文化会館 13:30~15:30
認知症高齢者家族の会	11月28日(水) 総合文化会館 13:30~15:30
家族介護教室	10月19日(金) 総合文化会館 13:30~15:30

【食生活改善推進員実践講座】

11月15日(木)	13:30~16:30	勤労福祉会館
11月16日(金)	19:00~21:30	農村環境改善センター

◇献血にご協力ください◇



日	時	場所
11月16日(金)	9:00~11:30	波佐見町役場
	12:00~13:00	西海陶器株式会社
	14:30~16:30	エシナ波佐見店



催し物

※日程変更の場合があります。

町議会議員一般選挙	10月14日(日)	各投票所
畑の原まつり	10月21日(日)	村木郷
下水道フェア、ヘルシーウォーク	10月21日(日)	波佐見中央浄化センター
町民文化祭	10月27日(土)、28日(日)	総合文化会館
秋陶めぐり	10月27日(土)、28日(日)	中尾郷
峠の里まつり	11月3日(祝)~4日(日)	折敷瀬郷岩峠地区
はさみ炎まつり	11月4日(日)	やきもの公園
町少年剣道大会	11月4日(日)	体育センターほか
町障害者グラウンドゴルフ大会	11月4日(日)	東小グラウンド
南っ子ふるさと祭り	11月11日(日)	南小学校
陶山神社奉納相撲大会	11月11日(日)	湯無田郷陶山神社
はさみ林道マラソン	11月25日(日)	中尾郷グラウンド

そうだん

心配ごと相談 (町社会福祉協議会 ☎85-2240)

◎水曜：総合文化会館 ◎土曜：総合文化会館

10月17日(水)13:30~16:00 ◎相談員 石橋安幸・野添元義
20日(土)9:30~11:30 ◎相談員 長崎重信・野添元義
24日(水)13:30~16:00 ◎相談員 峯 巖・一瀬信子
31日(水)13:30~16:00 ◎相談員 石橋安幸・谷添岩男
11月7日(水)13:30~16:00 ◎相談員 石橋安幸・野添元義
14日(水)13:30~16:00 ◎相談員 峯 巖・谷添岩男
21日(水)13:30~16:00 ◎相談員 石橋安幸・一瀬信子
24日(土)9:30~11:30 ◎相談員 谷添岩男・長崎重信
28日(水)13:30~16:00 ◎相談員 長崎重信・峯 巖

弁護士相談 ※心配ごと相談において予約が必要です。
11月10日(土) ◎相談員 斎藤信隆弁護士

人権相談 (役場第2会議室) 9:00~12:00
11月7日(水) ◎相談員 人権擁護委員(峯、橋本)

年金相談 (役場相談室) 10:00~15:00
11月7日(水) ◎相談員 諫早年金事務所相談専門員

夜間納税相談 (役場相談室ほか) 17:15~20:00
10月25日(木)、11月26日(月) ◎相談員 税務課及び健康推進課職員

来月の納金(11月)

●国民健康保険料 ●介護保険料
●水道使用料 ●下水道受益者負担金

10月の口座振替日は25日です

えんちのごはん ~おふくろの味~

今月の料理：なすび飯

<材料> 4人分

※米……………3合
※茄子…………3~4本(400g)
※人参…………1/3本
※うす揚げ…………4枚
※しらす…………50g
※油…………大さじ2
※砂糖…………大さじ2
※しょうゆ…………大さじ3
※みりん…………大さじ2

<作り方>

- ① 米を炊く。
- ② 茄子は短冊切りにし、軽く塩もみ(分量外)する。
- ③ ②の茄子をしっかりと絞りと、アク抜きをする。水で塩を洗い落とし、再度絞りと、しっかりと水切りする。
- ④ 人参は千切りにする。
- ⑤ うす揚げは、湯で油抜きし短冊切りにする。
- ⑥ 鍋に油をひき、茄子・人参・うす揚げ・しらすを入れて炒める。
- ⑦ ⑥に調味料を加え味を整える。
- ⑧ 炊き上がったご飯に⑦を混ぜ合わせる。



茄子以外の食材、味付けは家庭によって様々なようです。なすび飯は大村・東嶺地区でも珍しいようで、波佐見町独自の郷土料理のようです。

●問い合わせ先 役場健康推進課内 波佐見町食生活改善推進協議会事務局 ☎85-2111(内線133)

ホームページアドレス <http://www.town.hasami.lg.jp>
メールアドレス town-office@town.hasami.lg.jp

