

# はまの広報



広報

活力と潤いにみちた  
陶磁と緑のまち・波佐見

## HASAMI CONTENTS

ENJOY SPORTS.....	2
役場からのお知らせ.....	3
みんなのひろば.....	8
スポーツ・波高だより.....	10
健康一口メモ.....	11
暮らしと情報.....	12
社協だより.....	16
はさみ再発見.....	18
窓.....	19
暮らしのカレンダー・えんちのごはん.....	20

HASAMI  
Public relations  
magazine

August 2012

8

No.594



GO! GO! がんぼくん!!  
in 波佐見町

7月17日、平成26年に開催される長崎がんぼらんば国体・長崎がんぼらんば大会をPRするため、公式マスコットキャラクターの「がんぼくん」と「らんばちゃん」が波佐見町に来町しました。(関連記事は8ページに記載)

# 体育協会紹介

## 『卓球協会』



卓球協会は昭和30年代に設立し、現在は小学生・中学生・高校生・一般など約30名が所属しています。

本協会では、主催大会の開催や各種大会へ積極的な参加などを通し、競技人口の拡大や競技力向上に努めています。

### ●主催大会の紹介

・町民卓球大会（5月）・近接中学生卓球大会（10月）・新春オープン卓球大会（1月）

◆地域で！職場で！お仲間で！たくさんの方のご参加をお待ちしています！！

### ●各種大会への参加

◆年間約15大会に参加しています！！

- ・全日本選手権
- ・全九州選手権
- ・郡民体育大会
- ・県民体育大会
- ・その他、各地区オープン大会

◆協会所属選手が好成績を取っています！！

- ・全日本選手権（マスターズ）第5位
- ・全九州選手権 第3位
- ・九州社会人大会 優勝
- ・県中体連シングルス 優勝
- ・県ジュニア選手権 優勝

### ●練習の紹介

協会の練習日は下記のとおりです。

- ・日 時 毎週 月・水・金曜日  
19:00~21:00
- ・場 所 体育センター



▲卓球協会の皆さん

### ●町民の皆様へ

卓球は年齢を問わず、生涯スポーツとして長く続けることができる競技です。最近の卓球ブームにより少しずつ競技人口は増加しています。

協会としても競技人口の拡大と競技力向上のため、多くの方々に参加してもらえる環境づくりに努めていきたいと思っています。

幸いにも本町には全国レベルの技術・指導力をもった選手もおりますので、町民の皆さまの練習や大会への参加を期待しています。

卓球協会 会長 平 忠則

●問い合わせ先 波佐見町体育協会事務局（総合文化会館内）

☎85-2034



# 庭先でゴミ焼き

## 法律違反ですよ！

家庭から出たゴミを庭先などの野外で燃やすこと（野焼き）は法律で禁止されています。

最近、町には「近所でゴミを燃やしている。」「煙や悪臭で気分が悪くなった。」「洗濯物に臭いが付いて困る。」などの苦情が多く寄せられています。

家庭のゴミは7月号でもお知らせしましたが、指定袋に入れて適正に処理しましょう。



### なぜ野焼きはいけないの？

家庭や事業所などで行うゴミの野焼き（野外焼却）は、煙や悪臭などにより近所への迷惑をかけるだけでなく、人体の健康へ深刻な影響をもたらす化学物質やダイオキシン類を発生させる原因にもなっていることから、法律（廃棄物の処理及び清掃に関する法律）で禁止されています。



焼却ができる場合があります。

○国または地方公共団体がその施設の管理を行うための焼却

○震災、風水害、火災、凍霜害その他災害の予防、応急対策または復旧のために行う焼却

○風俗習慣上または宗教上の行事を行うための焼却（どんど焼き、鬼火焚き等）

○農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行う焼却（稲わら、雑草、伐採枝条、海産物等）

○たき火その他日常生活を営む上で通常行う軽微な焼却（たき火、キャンプファイヤーなどの木くず等）

※例外になつてゐるものでも、周辺の生活環境に支障を与え、苦情などがある場合は、改善命令や行政指導の対象になります。

小型焼却炉は使用禁止です。

家庭や事業所にある小型焼却炉は、ダイオキシン類を抑制する構造基準を満たしていないため、これを使用した焼却は野焼きと見なされ禁止行為となります。

ダイオキシンって何？

炭素、水素、酸素、塩素という身の回りのどこにもある元素から出来る物質で、さまざまなもの燃やすゴミ焼却では、これを発生させる可能性がります。非常に毒性が強く、環境汚染や人体の遺伝子に影響を及ぼしたり、発がん性も指摘されています。

炭素、水素、酸素、塩素という身の回りのどこにもある元素から出来る物質で、さまざまなもの燃やすゴミ焼却では、これを発生させる可能性がります。非常に毒性が強く、環境汚染や人体の遺伝子に影響を及ぼしたり、発がん性も指摘されています。

法律で禁止されている野焼きや、基準を満たしていない小型焼却炉を使ってゴミを焼くとか不法投棄と同じように、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。（ただし、法人にあっては3億円以下の罰金となります。）

【お詫びと訂正】  
7月号で掲載した不法投棄の記事で「町有地」としていましたが、「私有地」の誤りでしたので、お詫びして訂正いたします。

●問い合わせ先 役場住民福祉課環境衛生係 85-2111（内線113）



選挙管理委員会からのお知らせ

## みんなで徹底しよう”三ない運動”

贈らない！  
求めない！  
受け取らない！

政治家が選挙区内の人に、おみやげ物を贈ることは、法律で禁止されています。違反すると処罰されます。また、有権者が寄付を求めることも禁止されています。ルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

### ■政治家の関係団体の寄付の禁止

政治家が役員や構成員である団体が、政治家の氏名を表示して選挙に關し寄付をすることは禁止されています。

### ■年賀状等のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内の方に対し、年賀状などの時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。

### ■あいさつ目的の有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内の方に、主としてあいさつを目的とする有料広告を新聞、雑誌、テレビ、ラジオなどに出すことは禁止されています。

### ■政治家の寄付行為の禁止

政治家（候補者、候補者になろうとする方、現に公職にある方）が、選挙区内の方に寄付をすることは、時期や名義を問わず禁止されており、罰則の対象となります。

### ■政治家に対する寄付の勧誘・要求の禁止

政治家（政治家名義を含む）に対し、寄付をするように勧誘や要求をすること処罰されます。

### ■後援団体の寄付の禁止

後援団体（後援会）が、花輪、香典、祝儀などを出すこと処罰されます。

### !! ご注意 !!

選挙運動のために電話を使用することは選挙運動期間中（立候補届出後から投票日の前日まで）に限り自由に行えますが、選挙ハガキ以外のフランクスマイルを使用し周知することはできません。

## 波佐見町議会議員選挙立候補予定者説明会のお知らせ

任期満了により平成24年10月14日に執行される波佐見町議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催します。

立候補届出用紙等を配布し、記載の仕方や選挙運動に関する説明を行います。

■日時 9月18日（火） 午後2時から

■場所 役場2階 第4会議室

●選挙に関する問い合わせ先

町選挙管理委員会

☎ 85-2111

# ご存知ですか？ 児童扶養手当・特別児童扶養手当

この手当では、下記の要件に該当する場合、県知事の認定を受けると、請求した翌月分から支給されます。ただし、所得により手当の支給額が制限されることがあります。また、公的年金を受け取る事ができる場合は支給されません。  
※必要書類については担当課へお問い合わせください。

名称	要件	支給額
児童扶養手当	一人親の家庭、または父親若しくは母親が一定の障害（労働能力の喪失、常時要介護、要監視を必要とする）の状況にある家庭において、18歳までの児童（18歳に達する年度の3月31日まで）を養育している人に支給されます。	全部支給月額 41,430円 一部支給 9,780円～41,420円 2人目 5,000円加算 3人目 3,000円加算
特別児童扶養手当	精神または身体に中度または重度の障害を有する20歳未満の児童を養育している人に支給されます。	1級(重度)月額50,400円 2級(中度)月額33,570円

## ◎現況届もお忘れなく！

現在認定を受けている方は、8月1日から8月31日までが児童扶養手当、8月10日から9月10日までが特別児童扶養手当の現況届の提出期間です。

印鑑・手当証書・通知書を持参し、役場住民福祉課子育て支援係の窓口で手続きをしてください。

この届出をしないと8月分以降の手当てが受けられなくなりますので、必ず手続きをお願いします。

## 波佐見町子育て力向上事業（NP講座）受講生募集！

ファシリテーターのサポートにより子育てについての悩み、子どもの成長などを参加者どうしで語り合い学んでいきます。ママ友を作りましょう。

- 受講日時 9月21日～11月2日までの毎週金曜日（8回） 午前10時～12時
- 場所 波佐見町総合文化会館（勤労福祉会館で1回）
- 対象者 6ヶ月～6歳までのお子さんをお持ちの母親とそのお子さん（受講日全て参加できる方）
- 費用 500円（おやつ代）
- 募集人員 14人（応募多数の場合は抽選）
- 申し込み期限 9月7日（金） ※事前にインタビューさせていただきます。
- その他 託児あり 教科書貸与

●申込・問い合わせ先 役場住民福祉課子育て支援係 ☎85-2111（内線117）



## 有害鳥獣イノシシ対策について

### 9月1日より町内全域での一斉捕獲開始！

近年イノシシの被害が拡大しており、最近では民家付近でも発生するケースがあります。被害防止はイノシシを知り、個人でもできる対策を近くの人と協力しながら、地域一体で取り組むと効果的です。

1. イノシシは夜行性ではありません。警戒心が高いため、昼間は山や農地付近の藪の中に潜んでいます。草丈が50cmもあれば十分隠れます。開けた空間へは出てきにくくなるため、草刈りをすれば被害や人身事故の危険性が低下します。
2. イノシシは農作物だけでなく、収穫しない果や柿、生ゴミや野菜くず等も大好物です。これらを放置していると、イノシシ等を人里に引き寄せる原因となり、また、わなでの捕獲が困難になります。
3. 通電していない電気柵や、草刈りがこまめにされていない電気柵（草木の接触により電圧が低下して効果を発揮できません。）は、イノシシを柵に馴れさせるだけで、他の農地への被害拡大へ拍車をかける場合もあります。
4. 光・音・匂い等による鳥獣害対策グッズが多く販売されていますが、ほとんどの商品について、効果がないか、あっても一時的なものばかりです。

○最も効果がある方法は、こまめな草刈りや柵の設置を行い、山へ追い返しながらか、人里近くに残っているイノシシの捕獲です。捕獲については、町では波佐見猟友会に捕獲作業を委託し、平成23年度は720頭のイノシシを捕まえています。

### ●イノシシ対策の注意点

1. 無免許のワナは違法です。例え自分の農地であってもワナを仕掛けるときには、狩猟免許取得後に捕獲許可が必要となっています。
2. イノシシに出会ったら、様子を見ながらゆっくり後ずさりして離れてください。背中を向けて走ったり大声を上げる等の行為は避けましょう。また、イノシシは逃げ出した場合でも近くの藪に留まっている可能性があります。静かにその場を離れてください。



●問い合わせ先 役場農林課農政係 ☎85-2111（内線153）

## 10月1日は「就業構造基本調査」の日です。

平成24年10月1日現在で、就業構造基本調査が行われます。

この調査は、国民の普段の就業・不就業の実態を明らかにし、全国及び地域別の就業構造に関する基礎資料を得ることを目的としており、昭和31年以来、16回目の調査となっています。

調査対象は、全国から一定の方法で、県内全市町の中から選ばれた約9,800世帯です。9月下旬に調査員が調査世帯を訪問し、調査票の記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

●問い合わせ先 就業構造基本調査コールセンター ※8月16日開設  
☎0570-010124（IP電話・PHSの場合 03-4330-1120）  
役場商工振興課企業誘致係 ☎85-2111（内線221, 222）



## はさみ炎まつり『我が家の味じまん』コンクール出品募集！

今年も11月4日開催予定の「はさみ炎まつり」において「我が家の味じまん」コンクールを行います。我が家ご自慢の農産物加工品の出品を募集します。

- 募集内容 農産物加工品  
(漬け物、梅干し、その他加工品等)
- 応募資格 町内在住者(年齢男女不問)
- 応募方法 J A波佐見南支店、または東支店へ持参
- 応募期間 11月2日(金) 17:00まで
- 展示 11月4日(日) 炎まつり会場に展示
- 問い合わせ先  
役場農林課農政係 ☎85-2111(内線151~153)



宿空農家レストラン

## 第4期 はさみ観光ボランティアガイド募集！

ここ数年、波佐見町を訪れる観光客は増加しつつあり、観光ボランティアガイドの重要性も増すばかりです。そこで今年度は第4期目となる観光ボランティアガイド養成講座を開催することになりました。高校生以上の方で、講習修了後、波佐見の魅力を伝えるというガイドの仕事に情熱を持って取り組んでいただける方ならどなたでも大歓迎です。

### ●講座の日程(予定)

回	日時	内容	講師
1	9月8日(土) 13:30~16:30	開講式、「あるもの探し」について	田浦 元氏 (雲仙歴史ガイド)
2	9月22日(土・祝) 13:30~16:00	現地研修①(鬼木、中尾)	現役ガイド
3	10月6日(土) 13:30~15:30	座学・波佐見の歴史(1)	中野 雄二 (町教育委員会学芸員)
4	10月13日(土) 13:30~15:30	座学・波佐見の歴史(2)	中野 雄二 (町教育委員会学芸員)
5	10月27日(土) 13:30~16:00	講演「おもてなし」	県派遣講師
6	11月3日(土・祝) 13:30~16:00	現地研修②(永尾、三股など)	中野 雄二 (町教育委員会学芸員)
7	11月17日(土) 13:30~16:00	現地研修③(畑ノ原、宿、金屋など)	中野 雄二 (町教育委員会学芸員)

- 受講料 無料
- 対象者 高校生以上
- 定員 30名
- 申込締切 9月1日(土)
- 申込・問い合わせ先 波佐見町観光協会 ☎85-2290





滞納は許さない！

## 北部九州合同公売会 in 波佐見

7月28日、町体育センターにおいて町税などの徴収のために差し押さえた物品の公売会が開催されました。

今回は波佐見町をはじめ、佐世保市などの県内11団体と、佐賀県から伊万里市、有田町、福岡県から宗像市、古賀市が出品しました。

熱い中、会場には約300人が訪れ、熱心に品定めをしていました。

結果は456品中355品が落札され、総額757,064円の売り上げとなりました。このお金は滞納している税金などに充てられ、公共の福祉の為に使われます。



▲出品物の一部



▲公売会場の様子



▲競り売り

GO!GO!がんばくん!! in 波佐見町

## 長崎がんばらんば国体をPR

7月17日、平成26年に開催される長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会の公式キャラクター「がんばくん」と「らんばちゃん」が波佐見町へPR活動のため来町しました。

同日開催されていた「高齢者いきいき大学」とアナンダ幼稚園でPR活動を行い、参加者は記念撮影を行うなど、大変喜ばれていました。



◀園児たちにも大人気



高齢者いきいき大学でのPR▶

本町2人目の最高齢！岡部トミさん

## 101歳おめでとうございます

現在、特別養護老人ホームはさみ荘に入所中の岡部トミさん（稗木場）が、この度満101歳の誕生日を迎えられ、本町2人目の最高齢者となりました。

一瀬町長から花束を渡された岡部さんは、何度も笑顔でお礼の言葉を述べられるなど、まだまだお元気な様子でした。

これからもご健康でますますのご長寿をお祈りします。



▲一瀬町長から花束を受け取る岡部さん

「長崎県民大学」主催

## 楽しいハングル講座（初級）開講

6月26日、長崎県民大学主催「楽しいハングル講座（初級）」が、総合文化会館で開講しました。

今年度は31人が受講し、教育長のあいさつや自己紹介の後、講師の久保田貞暎さん（協和）、安弘史子さん（折敷瀬）から基本の反切表の見方や発音練習、簡単な挨拶などを学び、受講者は熱心に取り組んでいました。この講座は、11月まで開催されます。



▲講座の様子





窯焚き職人の夏の味

## 期間限定！波佐見冷汁が復活

7月22日から28日のイベント期間を中心に、町内の3つの飲食店で冷汁が提供されました。

ミョウガやキュウリを盛付け、味噌ベースの汁をかけた昔ながらのものから、海鮮を使った和風ダシベースのものまで、各店趣向を凝らした一品を用意。さっぱりした味付けでスルスルと食べられる冷汁は、夏バテ防止に一役買ってくれたことでしょう。



▲文化の陶四季舎の「冷汁セット」

波佐見町観光協会

## 新会長に濱田一夫さん

平成元年に観光協会が発足して以来、長年町長が観光協会会長を務められてきました。

今後、民間主導による更なる観光事業の活性化をはかるため、新会長に濱田一夫さんが就任されました。



▲濱田一夫さん

味噌づくり体験塾

## 手作りの味を求めて

7月8日、湯無田地区及び陶芸の館において、ふれあい体験「味噌づくり体験塾」が開講されました。

町内外から14人が参加し、午前中は湯無田地区において味噌の原料となる大豆の種まきを行い、午後からは陶芸の館において味噌を入れる甕づくりを行いました。

特に甕づくりでは、参加者それぞれの個性が出ており、手作りのオリジナル甕が出来上がっていました。

今後は大豆等の収穫や甕の焼き入れ、味噌仕込みなどが予定されています。



▲かめ作りの様子

GENKI SOUL 2012

## はさみの夏が熱くなる！

7月15日、やきもの公園特設会場において、ワンコインチャリティイベント「GENKI SOUL 2012」が行われました。会場には町内外から多くの出店もあり、たくさんの人で賑わっていました。

鹿山雷神太鼓をかわきりに始まったイベントでは、佐世保市や佐賀県伊万里市などから集まった多数のよさこいチームが踊りを披露し、会場を盛り上げていました。

イベントの最後には4人中3人が波佐見町出身の4ピースバンド「PONDLOW」が迫力のある演奏を披露し、若い人達を中心に多くの観客を魅了していました。



▲よさこい



▲PONDLOWのライブの様子

## 町壮年会ソフトバレーボール大会

7月8日、第7回波佐見町壮年会ソフトバレーボール大会が町体育センターで開催されました。大会には、Aブロックに12チーム、Bブロックに18チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

大会結果は次のとおりです。

### ■Aブロック(39歳以下)

【優勝】野々川A

【準優勝】風ノ木A

【3位】協和C

◀Aブロック優勝の野々川Aチーム



◀Bブロック優勝の野々川Cチーム



### ■Bブロック(40歳以上)

【優勝】野々川C

【準優勝】永尾B

【3位】協和A

## 親子交歓球技大会

8月5日、波佐見中学校生徒と保護者がミニバレーボール大会で、親子の親睦を深めました。

### ■大会結果(各コート優勝のみ)

【体育センター】

A・折敷瀬A

B・湯無田A

【中央小体育館】

A・乙長野

B・村木

【東小体育館】

A・野々川

B・三股



▲白熱した試合でした

## 波佐見高校だより〈Vol.154〉

### 「地区別懇談会・ロゴマーク」

波佐見地区PTA・母の会懇談会が7月11日に折敷瀬集落センターで開催されました。佐世保地区、川棚地区に続き、最終日が波佐見会場でした。懇談会では、学校側から現況報告、行事予定、求職状況・夏季補習計画、生徒指導の現状について説明があり、遠藤校長から、新たに作成した波佐見高校ロゴマークの紹介がありました。その後、懇親会に移り、参加者一人ひとりからユーモア溢れる自己紹介がありました。和やかな雰囲気の中で、先生方と保護者の方々が膝をつき合わせて、時間が許すまで交流と親睦を深めました。

8月に富山県で開催される第36回全国

高等学校総合文化祭に、2年1組の石橋由紀乃さんが、長崎県高等学校選抜吹奏楽団

の一人として参加します。本校吹奏楽部に所属する石橋さんは、トランペッターとして選抜楽団のオーディションに応募し、見事、合格しました。来年、本県で開催される「2013長崎しおかぜ総文祭」PRのために、富山県立新川文化ホールで演奏します。「私は技術的にはまだまだ未熟です。県の代表という立場を忘れずに、ひとつ一つの練習に真剣に臨み、本番では全力で演奏して、長崎県の心意気をアピールします。」と石橋さんは力強く語りました。

この度、本校のロゴマークが完成しました。本校は、波佐見町唯一の高校として、生徒はもとより、保護者・教職員・同窓生が「チーム波佐見」を合い言葉に、自覚と誇りを持って一致協力し、大好きな波佐見町と共に歩む学校づくりを目指す、というメッセージをロゴマークに込めています。



▲新ロゴマーク



▲県高校選抜吹奏楽団員の石橋さん



▲波佐見地区懇談会



健康二口メモ

313号

## 「検診便潜血」

長崎川棚医療センター消化器内科 岩永真一（川棚町）

検診の時期となり便潜血陽性での下部消化管内視鏡検査件数が増えてきましたので、検診便潜血に関する事柄を説明させていただきます。

### 〈大腸癌の動向〉

2008年の大腸癌による死亡数は、男性で第三位（23592人）、女性では第一位（19762人）です。50歳過ぎから増加し、高齢になるほど多くなるのが特徴です。

### 〈大腸癌を疑う症状〉

肛門出血、便柱狭窄（便が細くなる）、便秘、便秘と下痢の繰り返しなどがあります。

しかし、これらは進行癌の症状で、早期癌に症状はありません。

### 〈大腸内視鏡検査〉

大腸を内視鏡で観察するため診断精度が高く、

前述した症状で受診された場合、内視鏡検査を勧めます。

しかし、2Lの腸管洗浄液を飲んで便を全部出す処置が必要である事、検査医の数が十分ではない事、検査に伴い苦痛や偶発症（腸管穿孔など）がある事などから、検診としては勧められておりません。

### 〈便潜血検査〉

便の中に大腸癌からの微量な出血がないかを調べます。内視鏡検査より診断精度は劣りますが、安全・簡単・安価で一度に多くの検査が実施可能です。日本では一般的に免疫法が使用されており、ヒトの血液のみ反応するため、食事や内服薬を制限する必要はありません。そのため、検診として強く推奨されています。

不利益としては、偽陰性（病気があるのに陰性になる）による発見の遅れや偽陽性（病気がないのに陽性になる）による精神的苦痛や精査を受ける苦痛、偶発症が挙げられます。

### 〈便潜血陽性となった場合〉

便潜血陽性のうち3%程度が大腸癌、40%程度にポリープがあつたといわれ、必ず病気があつた訳ではありません。怖がる事なく精査を受けましょう。

### 〈最後に〉

症例対照研究により便潜血検査の1日法による検診を毎年受診する事で大腸癌死亡が60%減る事が報告されています。

100%癌が見つかる訳ではありませんが、検診の一環として便潜血を受けられるにしましょう。



## ごんごんごんは保健師です

### ☆長崎県の自殺の状況

●自殺者数…全国の自殺者数は増加傾向にあり、毎年3万人を超えています。長崎県においても毎年400人を超えています。これは、交通事故死の5〜7倍にあたります。

●男女別…男性は女性の約3倍です。

●年齢…長崎県内の自殺者の約6割が中高年です。

●原因…平成18年までの過去6年間は、借金・生活問題が最多でしたが、19年は健康問題（うつ病などの精神疾患を含む）が最も多い原因となっております。

●うつ症状に早く気づき適切に対応することは、自殺を防ぐ重要な対策の一つです。

●うつ病は、決して特別な病気ではありません。早期に発見して治療を行うことでよくなる病気です。何か問題を感ぜたら、かかりつけ医や、専門の医師に早めに相談することを勧めます。

●よく見られる「うつ症状」

◆からだのサイン  
・疲れやすくなった・体全体がだるい・頭痛、肩こり  
・眠れない、朝早く目が覚める・ご飯がおいしくない  
・息切れ、動悸・体調不良の訴えが多くなる

◆こころのサイン  
・憂うつな気分、不安・ものが決断できない  
・やる気、興味がでない・集中できない・イライラ、落ち着かない、以前と比べて暗く、元気がない

健康テレホンプログラム  
☎0120-555-203

8月

月 飲酒と肝機能障害

火 胆石症は手術した方がいいか

水 夏かぜってなんですか？

木 味覚障害

金 歯科インプラントの安全性

土 高齢者の性器出血

9月

月 手足のしびれ-内科の立場から

火 手足のしびれ-整形外科の立場から

水 子どもの膀胱炎

木 目のトレーニングで視力回復しますか？

金 薬病

土 尿が出にくくなる薬の話

\*祝祭日は前日のテーマが流れます。

上級救命講習

- 実施日 8月26日(日) 9時～18時(8時間)
- 実施場所 佐世保市平瀬町9-2  
佐世保市消防局3階(防災学習室)
- 内容 (1)心肺蘇生法及び止血法の指導  
(2)異物除去法の指導  
(3)自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについて指導  
(4)その他の応急手当法の指導
- 受講対象者 中学生以上の方(受講料は無料)
- 受付期間 8月16日(木) 8時30分から  
8月25日(土) 17時15分まで
- 定員 20名(定員になり次第締め切ります。)
- 申込方法 電話又はFAX
- 申込・問い合わせ先  
佐世保市西消防署 ☎0956-47-2076  
FAX 0956-26-2119

平成24年度 第2回危険物取扱者試験

- 試験実施日 平成24年11月18日(日)及び  
平成24年11月23日(金)
- 試験会場  
11月18日(日) 長崎県立大学(佐世保市)  
ほか 県下9会場  
11月23日(金) 佐世保工業高等学校(佐世保市)  
ほか 県下2会場
- 試験の種類 甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種
- 受験申請方法 書面申請及び電子申請
- 願書受付期間 書面申請8月29日(水)～9月21日(金)  
電子申請8月26日(日)～9月18日(火)
- 問い合わせ先  
(財)消防試験研究センター長崎県支部  
☎095-822-5999  
ホームページ: <http://www.shoubo-shiken.or.jp>

平成24年度甲種防火管理資格取得講習会

- 実施日等  
・実施日 10月4日(木)～5日(金) 2日間  
・受付時間 9時10分～9時40分まで  
・講習時間 9時40分～16時30分まで
- 申込期間 9月3日(月)～9月14日(金)
- 定員 150名
- 講習対象者  
一定規模以上の建物で、現在防火管理者が不在であり、資格を取得して選任する必要がある方。
- 受講料 6,000円(テキスト代を含む)
- 申込用紙 消防局予防課及び各消防署(出張所)に準備してあります。  
(日本防火協会のホームページよりダウンロードできます。)  
<http://www.n-bouka.or.jp/>
- 申込先 (財)長崎県消防設備協会  
☎095-827-4756 FAX095-827-5501
- 問い合わせ先 佐世保市消防局予防課指導係  
☎23-9256(担当:寺崎)

自衛官採用試験

- 看護学生  
・受験資格 高卒(見込含)24歳未満の者  
・受付 9月3日～10月1日  
・試験日 10月20日
- 防衛医科大学校学生  
・受験資格 高卒(見込含)21歳未満の者  
・受付 9月3日～10月1日  
・試験日 10月27・28日
- 防衛大学校学生  
・受験資格 高卒(見込含)21歳未満の者  
・受付 推薦 9月3日～9月5日  
総合選抜 9月3日～9月5日  
一般前期 9月3日～10月1日  
一般後期 平成25年1月23日～2月1日  
・試験日時 推薦 9月29・30日  
総合選抜 9月29日  
一般前期 11月10・11日  
一般後期 平成25年3月2日
- 申込・問い合わせ先  
自衛隊大村地域事務所(☎0957-52-6217)

ご自宅の「住宅用火災警報器」  
設置・点検はお済みですか?

平成21年6月1日からすべての住宅に設置が義務付けられています。まだ設置がお済みでない方は、家族の命、そして財産を火災から守るため、早期の設置をお願いします。

既に設置がお済みの方は、住宅用火災警報器にホコリが付くと火災を感知しにくくなりますので、半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょ。

また、住宅用火災警報器の維持に関して、一般社団法人日本火災報知機工業会のホームページに、「住宅用火災警報器が鳴ったときの対処方法」が掲載されています。

このサイトでは、取扱説明書がない場合でも、適切に維持管理できるよう、メーカー別の機種ごとに、警報が鳴った時の正しい対処方法等について掲載されていますので、火事でもないのに警報が鳴るなど住宅用火災警報器に異常が認められる時にご活用ください。

《日本火災報知機工業会のホームページ》

[http://www.kaho.or.jp/text/user/awm09\\_p01.html](http://www.kaho.or.jp/text/user/awm09_p01.html)

- 問い合わせ先  
佐世保市消防局予防課 ☎0956-23-9256

## 後納制度が始まります (国民年金保険料の納付期限の延長)

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、平成24年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まります。

過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。

日本年金機構から郵送されるお知らせをご覧いただき、ご自身の年金記録をねんきんネットでご確認ください。

※後納制度は事前申し込みが必要ですが、審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

詳しくは国民年金保険料専用ダイヤルにお尋ねください。

### ●問い合わせ先

国民年金保険料専用ダイヤル 0570-011-050  
諫早年金事務所 0957-25-1663

## 波佐見文化の原稿を募集します！

波佐見町文化協会では平成25年3月発行予定の「波佐見文化第26号」に掲載する原稿を募集しております。

内容は随筆、紀行文など自由で、事務局で準備している原稿用紙で3～6枚程度、写真や挿絵もぜひ一緒にお寄せ下さい。

また、今回は特集として旧中央小学校講堂を取り上げたいと思いますので、卒業生の皆さんや近隣の方々、建築に関わったの方々、講堂にまつわる思い出をぜひお寄せ下さい。写真だけでも構いませんし、文章にまとめることが難しい場合は、こちらから取材に伺いますので、ぜひ多くの皆様の思い出話をお寄せ下さい。

併せて戦争体験の原稿やお話も募集中です。原稿の締切りは10月末日です。

### ●原稿受付・問い合わせ先

波佐見町総合文化会館内 波佐見町文化協会  
☎0956-85-2034  
メール wavehall@town.hasami.lg.jp

## 平成25年度長崎県立農業大学校生徒募集

### ●応募資格

高等学校卒業生(平成24年度3月卒業見込者)又はこれと同等以上の学力を有すると知事が認めた者で、農業に従事しようとする者、又は農村地域の指導に従事しようとする者。

### ●募集学科

野菜・花き・果樹・畜産学科

### ●試験及び出願期間

・推薦

試験日 10月12日(金)

出願期間 9月11日～9月28日

・1次募集試験

試験日 12月7日(金)

出願期間 11月2日～11月22日

・2次募集試験

試験日 平成25年3月18日(月)

出願期間 平成25年2月22日～3月11日

### ●申込・問い合わせ先

長崎県立農業大学校教務課 ☎0957-26-1016

## 動物愛護フェスティバルの開催について

### ●日時

9月22日(土)10:00～

※雨天の場合は9月30日(日)に順延します。しつけ方教室、狂犬病の話、障害物競走

### ●会場

龍頭泉いこいの広場

### ●申込方法

9月7日(金)までに郵送またはFAXで住所、氏名、連絡先、申込種別(しつけ方教室又は障害物競走)をご記入の上、下記へお申し込みください。(先着40名程度)

※申込書は下記申込先にあります。

### ●申込先

〒859-3925 東彼杵町中岳郷1535

龍頭泉いこいの広場 ☎/FAX0957-47-1654

### ●問い合わせ先

大村・東彼地区獣医師会事務局 ☎83-3147

## 農地転用許可を受けられた方へ

～波佐見町農業委員会からのお知らせ～

山林、住宅用地や駐車場など農地以外への地目変更には、事前に農地転用許可が必要です。しかし、過去に許可を受けられたにもかかわらず、施工後、地目変更登記をせずに、登記地目が農地のままになっている場合が見受けられます。

地目変更の登記がお済みでない方は、直ちに地目変更登記の手続きをお願いします。

### ●問い合わせ先

役場農業委員会 ☎85-2111(内線156、157)

視覚に障害がある方の学校相談会

見えない・見えにくいのため、学校や仕事、日常生活に困っている方を対象に学校相談会を下記の日程で実施いたします。

●場所 長崎県立盲学校 (西彼杵郡時津町西時津郷878番地)

◎平日の学校相談会

●日時 9月19日(水)(申込期限 9月12日(水))  
9:15~12:35

●対象 幼児、小・中学生及びその保護者(関係者を含む)、学校関係者、一般の方

●内容 ①授業参観 ②施設・設備見学 ③教育内容説明 ④教育相談(希望者のみ午後)

◎専攻科(はり・きゅう・マッサージ師養成課程)相談会

専攻科では職業的自立を目指した学習会を行います。視覚的ハンディにより職業的な面で将来に不安をお持ちの方はこの機会にお越しください。

●日時 第1回 9月8日(土)(申込期限 8月31日(金))  
第2回 12月8日(土)(申込期限 11月30日(金))  
13:00~15:10

●対象 視覚に障害のある方、またその家族及び関係者

●内容 ①専攻科の概要説明  
②人体模型の触察やはり・マッサージ実技の体験  
③文字を拡大してみる方法や音声に頼りにパソコンを操作する方法等の体験  
④個別相談会(希望者)

●申込・問い合わせ先

長崎県立盲学校  
(④を希望の方は参加希望の際にお申し出下さい。)  
☎095-882-0020 F A X 095-882-0021  
メール mou@news.ed.jp

全国一斉

「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

☎0570-003-110

(全国共通人権相談ダイヤル)

障がいのある人に対する不当な扱い、高齢者への虐待など、一人で悩まず、電話してください。



9月10日(月)~9月16日(日)まで  
8:30~19:00(土・日は10:00~17:00)

平成24年度「すこやか長寿講演会」

●目的 高齢社会を迎え、健康で生きがいを持ち、心豊かに過ごすことのできる長寿社会を実現することが重要な課題となっている。高齢者が可能な限り住み慣れた地域で、安全安心な日常生活を送るために、介護予防の大切さを高齢者自身が考え、積極的に取り組むことができるよう支援を行う。

●主催 公益財団法人 長崎県すこやか長寿財団  
●共催 東彼杵町、川棚町、波佐見町  
●後援 長崎県、長崎県社会福祉協議会、長崎県老人クラブ連合会

●対象者 一般県民、高齢者福祉関係者等

●定員 約300名

●日時 9月25日(火) 13:00~15:30

●会場 東彼杵町総合会館 文化ホール  
(東彼杵町彼杵宿郷706-4)

講演 「元気長寿を目指そう！」

～やさしい運動から始める介護予防～

長崎大学医学部保健学科 准教授 中垣内 真樹 氏

※読み語りボランティア「クジラっ子」による読み語り「悪徳商法には気をつけよう」も行われます。

●その他 入場無料、申込不要、手話通訳付き

●問い合わせ先

公益財団法人 長崎県すこやか長寿財団  
介護実習・普及課(担当:西川・三木)  
☎095-847-5212 F A X 095-847-6181

長崎県農業就業体験参加者募集

農業に関心があり将来農業をやってみたい高校生・大学生を対象とした、農業就業体験事業が実施されます。最終申込期限は平成25年2月15日です。ただし、定員20名に達した段階で打ち切りとなります。詳細につきましては下記へお問合せください。

●問い合わせ先

長崎県農林部農業経営課 095-895-2935  
県央振興局農林部地域普及課 0957-22-0389

排水設備指定工事店追加登録のお知らせ

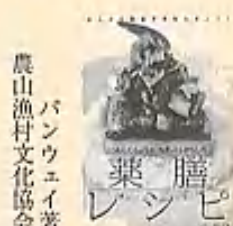
平成24年7月10日指定分

No.	会社名	所在地	電話番号
103	シンエツ設備	佐世保市白岳町119番地1	☎0956-76-9722
104	有限会社馬場設備	佐世保市瀬戸越町1丁目1752番地2	☎0956-40-9222

※平成15年12月~平成23年3月指定分(Na1~102)は、町ホームページをご覧ください。

## 波佐見町図書館だより

今月の新着本



農山漁村文化協会  
パンウエイ著

にんにく・しょうが・  
ねぎ・とうがらしの  
薬膳レシピ

旬の食材とたっぷりの薬味が体温と免疫力を上げ、美しさをつくり出す。おいしく食べて薬味がたっぷりとれるごはん・麺・スープ、前菜・おかず、点心・スイーツのレシピを紹介。



東京新聞編  
東京新聞

東京スカイツリー  
成長期  
匠の技で天空へ

自立式電波塔として世界一の高さを誇る東京スカイツリー。3年半にも及んだ歴史的な工事の様子を記事と写真で克明に記録するとともに、超高層ならではの秘密に迫る。「東京新聞」連載を書籍化。



池田書店  
ひよっこ農家編

農家に教わる野菜  
ごはん

自分で育てているから、おいしい食べ方を知っている！就農10年未満の「ひよっこ農家」が、野菜料理のレシピを紹介。切り方、熱し方など、うまみを引き出す調理の秘訣が満載。「自休自足」連載を加筆修正し書籍化。



富樫倫太郎著  
祥伝社

鬼が泣く  
中山伊織 仕置 伺帳

盗賊が横行し、凶悪な犯罪が繰り返される江戸。火付盗賊改を拝命した御先手組の頭・中山伊織が、復讐、夜鷹殺し、美人局など、市井にはびこる悪事の数々に右憤の裁きを下さす！「小説宝石」「問題小説」掲載を単行本化。

波佐見町図書館 開館時間 10:00~18:00

☎26-7091 (直通)

●ホームページアドレス

<http://library.town.hasami.lg.jp/top.htm>

✉メールアドレス

[wavehall.lib@town.hasami.lg.jp](mailto:wavehall.lib@town.hasami.lg.jp)

☆図書館休館日☆ (8月・9月)

毎週月曜日、第3木曜日、9月22日(祝)

※借りた本は、大切に扱きましょう！

◇絵本読み語り◇

毎月第2土曜日 (10:30~ 総合文化会館)

### 動植物園応援隊「サザンボス」ボランティアメンバー募集

佐世保市にある「九十九島動植物園 森きらら」では、園における各種イベントなどにご協力いただけるボランティアメンバーを募集しています

#### ●活動内容

動植物園の催し物への企画および助言、出版物を通じての活動、催し物(日曜日開催の生き物クイズラリーやハーブティーサービス)など。

#### ●問い合わせ先

西海国立公園九十九島動植物園  
☎0956-28-0011

### 町の事業

◎7月に発注した事業です。

〈事業費130万円以上〉

▶河川公園樹木管理業務(3工区)

1,680,000円 (有西海園芸)

▶河川公園樹木管理業務(1工区)

1,942,500円 (有金華園緑化)

▶やきもの公園樹木管理業務

2,310,000円 (株三恵造園建設)

▶鴻ノ巣公園樹木管理業務

2,814,000円 (有金華園緑化)

▶町営住宅鹿山団地実施設計業務

10,290,000円 (株建友社設計)

▶井石地区污水管渠布設工事(2工区)

15,847,650円 (株小佐々建設)

▶井石地区污水管渠布設工事(1工区)

17,218,950円 (株上山建設)

### 【広告】

# ぴあの教室

山口 みゆき  
☎090-5475-9770  
波佐見町神木場郷(神木場バス停そば)  
♪ 幼児からシニアまで、出張レッスンもいたします ♪

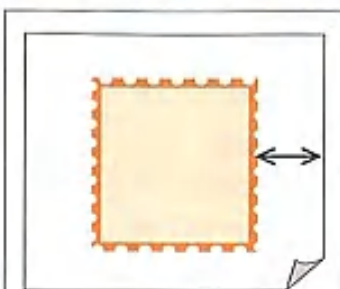
### 絵しごと展 入場無料

9月7日(金)~17日(月)  
11時~18時(水曜休)  
【場所】南創庫  
波佐見町井石郷 2187-4  
☎0956-76-7214

森をテーマにしたアート作品が中心の展示会です。どうぞ、お気軽にお越しください。

## 使い終わった切手が、“ボランティア”に繋がります ～使用済み切手のゆくえ～

### ①使用済み切手の収集



※切手と台紙の余白は、1cmくらい残してください。切手のギザギザが切れてしまったものは対象となりません。

町内外の皆様にご協力頂き、日々たくさんの使用済み切手を頂いています。常時、社会福祉協議会にて受け付けていますので、使用済み切手がありましたら是非ご協力下さい。なお、その際には左記の注意点に気をつけて取り取って頂くようお願いいたします！

### ②切手の仕分け・整理

集まった使用済み切手はボランティアさんたちの手によって仕分け・整理されます。誰にでも出来る簡単なボランティア活動なので、興味がある方はお気軽にお立ち寄りください。

#### 仕分けボランティア

〈とき〉

毎週水曜日(16:00～17:00)

〈ところ〉

農村環境改善センター



### ③収集ボランティア団体への送付

仕分けされた切手は、収集ボランティア団体「夢豊会」(長崎市)に送付します。その後、古切手愛好家の方々等に買い取っていただくことで換金され、最終的には国内の福祉活動や海外医療支援のための費用として活用されます。



●皆様の日頃からのご協力に感謝いたします。今後ともどうぞよろしくお願い致します。●

## 大人も子供も健康一番！一日の始まりは“ラジオ体操”

～夏休み 朝の爽やか風物詩～

夏真っ盛りのこの季節、子どもたちは楽しい夏休みの真っ只中です。そんな暑い夏の日が続いていますが、夏休みの朝と言えば「ラジオ体操」！毎朝6:30になると、町内各地区でラジオから流れる爽やかな音楽が聞こえてきます。各地区老人クラブで“地域とのふれあい”という目的でラジオ体操への参加を推進していることもあり、参加者は小学生のみならず、大人から子どもまで多くの方々が朝の清々しい時間を共有しているようです。健康づくりと、ご近所さんとのちょっとした“ふれあい”の機会として、まだまだ続く夏の朝、少しでも早起きをしてお近くの会場まで足を運んでみませんか？



ご協力ありがとうございます

波佐見郵便局 様

ラジオ体操カードを寄贈して頂きました。頂いたカードは波佐見町老人クラブ会員等に配布し、住民の健康増進と交流の促進のため活用させていただいています。



## 今年もやります！24時間テレビチャリティ募金活動

例年、実施している24時間テレビチャリティー募金活動を今夏も行います！皆様のご協力の下で集められた募金は24時間テレビチャリティー委員会を通じて全額が、「福祉（高齢者や障害者への支援）」、「環境（地球環境保護）」、「災害援助（災害緊急支援）」の3分野の活動に活用されます。

また、街頭募金活動ボランティアはもちろん、ちょっとした創作活動などを行うボランティアさんも募集中ですので、関心のある方はお気軽にご相談ください。

皆様のご協力・ご参加お待ちしております！



と き： 8月26日(日)  
 13:00～19:00  
 ところ： エレナ波佐見店  
 主催： 波佐見町ボランティア連絡協議会  
 波佐見町社会福祉協議会  
 お問い合わせ： 85-2240

### 善意の窓

◆香典返しにかえて

以上の方々から本町社会福祉事業資金に寄付していただきました。それぞれのご寄付に対し厚くお礼申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会

### 感謝の広場

◆収集ボランティア  
(切手・書き損じはがき等)

皆様のご協力に感謝いたします。  
波佐見町ボランティア連絡協議会



# はつみ再発見

## 第8回 原マルチノ⑦

流に押し流されるなど辛くて怖い洋上生活でした。

1586年9月1日、船はモ

ザンビークの港に入ることが

できました。出帆後、140日が経

過していました。マルチノたち

は3か月ほど休んでインドへ

向かったのですが、風向きが悪

く引き返しました。順風が吹く

まで6か月待つこととなりま

した。その間、サン・フィリッ

プ号は急きよ本国へ帰ること

になりました。

置き去りにされたマルチノ

たちは、インドの副王に迎える

船を出してもらい、1583年

11月10日にインドのゴアに上

陸できました。

ゴアでは、4年ぶりにバリ

ニヤーノ神父と抱き合って再

会を喜びました。父とも慕う神

父に会えたマルチノたちの目

に涙が光っていました。一週間

ほど後、ゴアの学院で使節たち

ヨーロッパの土を踏んで1年8か月、南蛮の金銀、まばゆいばかりの物に接し、宮殿や教会、彫刻などの素晴らしさに驚き、豊かな経歴をしたマルチノたち。役目を果たし1586年4月にリスボン港を出帆しました。彼らは二度と訪れることのない異国の姿をいつまでも眺め、立ちつくしていました。マルチノたちが乗ったサン・フィリップ号は、インドに向かつて大西洋を南下しました。船内には、ローマ教皇やスペイン国王などからいただいた宝物・莫大なお金や食糧が積み込まれ、まるで宝船のようでした。

一路アフリカ大陸の喜望峯を廻ってインド洋へ出る長い船旅でした。その船旅では、大暴風雨に遭ったり、焦げるほどの炎熱だったり、暗礁地帯で潮

の歓迎会があり、その席でマルチノが使節を代表して神父へラテン語で感謝の演説をしました。それは劇的な素晴らしい演説でした。船中でみんななど何度も話し合いメスキータ神父が文章を練り上げたものです。

マルチノの感謝の辞が終わると、にわかには盛んな拍手がわき、バリニヤーノ神父は、感にたえない様子でしばらく動こうとはしませんでした。この演説文は、今はローマに残っているそうです。この演説に励まされバリニヤーノ神父は、日本においてキリスト教布教の使者として進んでその任につくことになったのであります。

(出典：『原マルチノ物語』)



▲原マルチノの演説(1588年刊)「原マルチノ物語」より

## 鬼木棚田まつり かかし募集!

あなたも棚田の番人「案山子」をグループ又は個人で出品してみませんか? テーマは自由で、出品作には参加賞があります。優秀作品は、特別賞に選ばれるかも?



### 申し込みと搬入について

- ★申込方法  
鬼木加工センターに備付けの出品票に記入提出。
- ★搬入期間  
9月15日(土)～9月21日(金)までに搬入展示。
- ★展示場所  
鬼木加工センターで位置の指示を受けてください。
- ★その他  
木杭は準備しますが、設営部材用具及び設営・撤去は出品者でお願いします。(展示期間は、10月上旬までです。)

●問い合わせ先 鬼木加工センター ☎85-7416

## 「べんざらのひとりごと」 絶賛発売中!!

本広報誌上にて、平成20年4月号から平成23年3月号まで36回にわたり連載された「べんざらのひとりごと」を小冊子にまとめ、現在、販売しております。

江戸時代の波佐見焼を豊富な写真とともに紹介しておりますので、ご興味のある方は是非ご購入ください。



- 価格 500円(税込み)
- 規格等 A5判  
本文79頁・カラー
- お求め先  
波佐見町総合文化会館  
役場商工振興課

結婚おめでとう

お誕生おめでとう



人のうごき (7月末)

人口	15,265人 (+21)
男	7,210人
女	8,055人
世帯数	5,032世帯 (-2)
転入	31人
転出	38人
出生	12人
死亡	14人
	( )は前月比
	※外国人住民含む

休日在宅当番医

8月12日	岩永医院(東彼杵)	0957-47-0014
19日	田淵医院(川棚)	82-2111
26日	小鳥居病院(波佐見)	85-3408
9月2日	まつお産婦人科(川棚)	82-2038
9日	中村内科医院(波佐見)	85-7325
16日	山川医院(東彼杵)	0957-46-0020
17日	青木耳鼻咽喉科医院(川棚)	83-3355
22日	小島居内科・脳神経内科クリニック(波佐見)	20-7027
23日	山本整形外科(川棚)	82-2495
30日	すが眼科(波佐見)	20-7575

※診療時間・・・9:00~17:00

平成24年6月における犯罪発生状況

	波佐見町	東彼杵郡内
6月中発生件数	7	16
犯罪別 別認 知件 数	凶悪犯	0
	粗暴犯	3
	窃盗犯	19
	知能犯	0
	風俗犯	1
	その他	5
	平成24年発生総数	28

交通事故発生状況

平成24年7月末現在(H24.1~)  
※( )内は前年比

	波佐見町	川棚町	東彼杵町	東彼杵郡内
人傷件数	23 (-9)	64 (+9)	28 (-5)	115 (-5)
死者	0 (±0)	1 (±0)	0 (-1)	1 (-1)
傷者	29 (-20)	89 (+16)	43 (-1)	161 (-5)
物損事故	155 (+85)	162 (+34)	103 (+41)	420(+160)
飲酒事故	2	0	1	3
無免許事故	0	0	0	0

7月に発生した町内事故の特徴

脇見・ぼんやり運転による事故が増加しています。前方を注意するとともに、確実に安全確認を行いましょう。

差押財産合同公売会 in 松浦

9 / 22 (土)

- 日程
  - ◆受付 8:30~
  - ◆会場 9:00
- 場所  
松浦市文化会館
- 問い合わせ先  
役場税務課住民税係  
☎85-2111 内線121、122

広報波佐見に  
広告を掲載しませんか?

町内商工業の振興、生活情報の提供のため、広報波佐見に掲載する広告を募集しています。

- 掲載方法  
広報波佐見(暮らしと情報・窓)の下1段に掲載
- 広告掲載料  
名刺1枚サイズ 月額5,000円  
名刺2枚サイズ 月額10,000円
- 問い合わせ先  
役場企画財政課 広報担当 ☎85-2111

# 暮らしのカレンダー

※図書館休館日については、P15の図書館がよりに掲載しています。

## けんこう



母子手帳交付	9月3日(月) 波佐見町役場 9:30~11:00
	9月18日(火) 波佐見町役場 9:30~11:00
乳児健康相談	
[1124年2月1日~2月29日生]	9月7日(金) 総合文化会館 9:30~10:30受付
[1124年5月23日~6月19日生]	9月19日(水) 総合文化会館 13:30~13:50受付
1歳6か月児健診	
[1123年1月23日~3月31日生]	9月5日(水) 総合文化会館 13:00~13:20受付
5歳児健診	
[1119年8月2日~9月30日生]	9月12日(水) 農村環境改善センター 13:00~13:20受付
子育てサークル	
	9月13日(木) 農村環境改善センター 10:00~
	9月27日(木) 農村環境改善センター 10:00~
健康相談	9月6日(木) 波佐見町役場 13:00~15:30
認知症高齢者家族の会	9月26日(水) 総合文化会館 13:30~15:30

### 来月の納金(9月)

- 国民健康保険料
- 介護保険料
- 水道使用料
- 下水道受益者負担金

8月の口座振替日は27日です

### ◇献血にご協力ください◇

日	時	場所
9月27日(木)	9:00~11:00	工業組合横駐車場
	12:30~14:00	グループホーム まごころ
	14:30~16:30	波佐見病院

### 【食生活改善推進員実践講座】

9月27日(木)	19:00~21:30	総合文化会館
9月28日(金)	13:30~16:30	農村環境改善センター

### 【総合健診】

30歳~74歳で健診通知または受診券をお持ちの方

期日	場所	受付時間
9月19日(水)	農村環境改善センター	午前 7:30~10:00
9月20日(木)	勤労福祉会館	午後
9月21日(金)	総合文化会館	1:00~2:30

※胃がん検診は午前中のみ受付です。

### 9月24日~30日は「結核予防週間」です。

結核は、過去の病気でありません。東京都では、1年間で300人以上の人が新たに発病しています。  
結核は、人から人へとうつす病気です。自分が結核だと気づかず、周りの人にうつしてしまうことがあります。自分の健康と、子どもや孫などを家族や周りの人を守るためにも、年1回の定期検診を受けましょう。(65歳以上は無料です。)

## そうだん

心配ごと相談 (町社会福祉協議会 ☎85-2240)

◎水曜：総合文化会館 ◎土曜：総合文化会館

8月22日(水)13:30~16:00 ◎相談員 野添元義;谷添岩男  
25日(土)9:30~11:30 ◎相談員 石橋安幸;長崎重信  
29日(水)13:30~16:00 ◎相談員 峯 巖;一瀬信子  
9月5日(水)13:30~16:00 ◎相談員 長崎重信;野添元義  
12日(水)13:30~16:00 ◎相談員 野添元義;一瀬信子  
19日(水)13:30~16:00 ◎相談員 長崎重信;谷添岩男  
26日(水)13:30~16:00 ◎相談員 石橋安幸;峯 巖

弁護士相談 ※心配ごと相談において予約が必要です。  
9月8日(土) ◎相談員 齋藤信隆弁護士

人権相談 (役場第2会議室) 9:00~12:00  
9月5日(水) ◎相談員 人権擁護委員(峯, 岩本)

年金相談 (役場相談室) 10:00~15:00  
9月5日(水) ◎相談員 諫早年金事務所相談専門員

夜間納税相談 (役場相談室ほか) 17:15~20:00  
8月27日(月)、9月25日(火) ◎相談員 税務課及び健康推進課職員

## 催し物

※日程変更の場合があります。

隣接婦人バレーボール大会	8月19日(日)	体育センターほか
町民テニス大会	8月26日(日)	鴻ノ巣テニスコート
町民野球大会	8月26日(日)	鴻ノ巣グラウンド
はさみ夏まつり	8月28日(火)	はさみ温泉周辺
町民ソフトテニス大会	9月2日(日)	鴻ノ巣テニスコート
郡民体育大会	9月9日(日)	中学校グラウンドほか
長崎県軟式野球大会	9月16日(日)	鴻ノ巣グラウンド
中学校体育大会	9月23日(日)	中学校グラウンド
全日本秋季中学軟式野球大会	9月30日(日)	鴻ノ巣グラウンド

## えんちのごはん ~おふくろの味~

今月の料理：ぼうぶらずうし

- <材料> 4人分
- ※米……………2合
  - ※水……………650cc
  - ※薄口しょうゆ……………25cc
  - ※かぼちゃ……………500g(正味)
  - ※湯かけ鰹……………50g

無水鍋の代わりに一般的な炊飯器で炊いてもよいですが、仕上がりが少し変わるようです！是非一度、無水鍋でお試ください！

### <作り方>

- ① 鰹は2回湯通しする。
- ② かぼちゃの皮をむき、ひと口大に切る。
- ③ 鍋(無水鍋)に米と①の鰹、②のかぼちゃを入れ水としょうゆを加えて蓋をして火にかける。(※③に料理酒を少し加えてもOK)
- ④ 沸騰したら火を弱め、10~15分炊いた後10分ほど蒸らす。
- ⑤ ④をかぼちゃが潰れる程度に練り混ぜる。



●問い合わせ先 役場健康推進課内 波佐見町食生活改善推進協議会事務局 ☎85-2111(内線133)

ホームページアドレス <http://www.town.hasami.lg.jp>  
 メールアドレス [town-office@town.hasami.lg.jp](mailto:town-office@town.hasami.lg.jp)

