

活力と潤いにみちた
陶磁と緑のまち・波佐見

広報

は
ま
の
し
ら
せ

HASAMI CONTENTS

ENJOY SPORTS.....	2
役場からのお知らせ.....	3
みんなのひろば.....	10
スポーツ.....	12
健康一口メモ.....	13
暮らしと情報.....	14
社協だより.....	16
お知らせ・波高だより.....	18
窓.....	19
暮らしのカレンダー・えんちのごはん.....	20

HASAMI
Public relations
magazine

June 2012

6

No.592



手作りのお酒と器を

5月20日(日)、1年かけてお酒と酒器づくりを楽しむ「ザ・酒塾」が村木郷で開講されました。参加者は泥まみれになりながら、酒米「山田錦」の田植えを楽しみました。(関連記事は11ページに記載)

体育協会紹介

「バレーボール協会」



バレーボール協会は昭和30年代に設立し、現在はジュニア、一般男子・女子、家庭婦人、壮年の部門があり、約70名が所属しています。

本協会では「チームプレー」「仲間づくり」を活動の重点に置き、バレーボールを通じた地域づくり、バレーボール競技人口の拡大や競技力向上のため活動しています。

●各種大会の紹介

バレーボール協会では年間を通して各種大会を開催しています。多くの方のご参加をお待ちしております！！

- ・町民ソフトバレーボール大会
- ・婦人バレーボール大会
- ・近接バレーボール大会
- ・東彼杯バレーボール大会 など



※大会には町内陶器会社様より参加賞やレプリカなど多くのご協賛をいただいております。

●町民の皆様へ

東京オリンピック開催以来、バレーボール競技は日本のお家芸として発展してきましたが、ここ数年は少子高齢化等に伴いバレーボール競技人口も減少してきております。

本協会としましては、競技人口の拡大と競技力向上のため各種大会をはじめ、より多くの方がバレーボールに親しめる環境づくりに努めて参ります。

また、2014年には「長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会」が開催予定であり、バレーボール競技は佐世保市が主会場となっております。本協会としましては、国体の成功とともに、今後ますますバレーボール競技の普及と発展に努めて参りたいと存じます。

波佐見町バレーボール協会 会長 柿本 廣海

☆近日開催！！ 町民ソフトバレーボール大会

- 期 日 7月7日(土)
- 場 所 体育センター
- 種 目 混成の部・女性の部
- 参 加 費 2,000円
- 申 込 方 法 参加申込書を総合文化会館窓口へ提出
- 申 込 め 切 6月29日(金)
- 問い合わせ先 バレーボール協会 柿本 (☎85-3727)

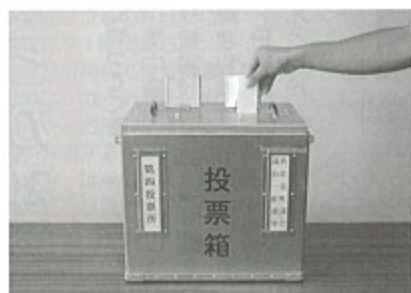
参加チーム募集！

●問い合わせ先 波佐見町体育協会事務局（総合文化会館内） ☎85-2034

7月号 弓道協会、8月号 卓球協会の紹介を掲載予定です

波佐見町議会議員一般選挙 投票日決定

投票日 10月14日（日） **告示日** 10月9日（火）



10月14日（日）は、波佐見町議会議員一般選挙の投票日です。

この選挙は、これからの波佐見の町政を託す人を選ぶ、私たちにとって身近で大切な選挙です。

あなたの一票を生かすために、もれなく投票しましょう。

また、投票日に投票所へ行けない方は、期日前投票または不在者投票をしましょう。

後期高齢者医療被保険者の皆さん 1年に1回、健康診査を受けましょう。

病気の早期発見、重症化予防を図るために年1回の健康診査を受けて健康管理に努めましょう。

健康診査の受診券は7月中旬に被保険者の方へ送付する予定です。それ以前に受診をご希望の場合は、別途送付いたしますので国保年金係までお問い合わせください。

（長期で入院されている方や施設入所の方等には受診券の送付はいたしません。）

なお、糖尿病等の生活習慣病の治療を受けている方は、健康診査と同様の検査が治療の一環として行われているため、必ずしも受診する必要がない場合もありますので、かかりつけのお医者さんにご相談ください。

- 町内各地で行なわれる集団健診の会場や下記医療機関で受診ができます。
- 受診の際には、「被保険者証」と「受診券（紫色）」を持参してください。
- 受診料は「無料」です。
- 下記医療機関で受診される場合は、ご希望の医療機関へ予約が必要です。

後期高齢者健康診査を受診できる医療機関（要予約）

地区	医療機関名	電話	地区	医療機関名	電話
中尾郷	中尾野中医院	85-3077	稗木場郷	はすわ診療所	85-5221
湯無田郷	こうの内科医院	20-7500	稗木場郷	波佐見病院	85-7021
井石郷	西の原野中医院	85-3054	協和郷	中村内科医院	85-7325
折敷瀬郷	松尾医院	85-2001	岳辺田郷	小鳥居内科脳神経内科クリニック	20-7027
宿郷	坂口医院	85-3000			
稗木場郷	いちのせ内科循環器科	85-7770	志折郷	八並整形外科医院	85-5775

●問い合わせ先 役場健康推進課国保年金係 ☎85-2111（内線127）



これからが本番。台風・大雨に備えましょう！

「災害は、忘れたころにやってくる」
 これからの季節、集中豪雨や台風時の大雨により被害が引き起こされる心配が高まります。被害を防ぐために、日頃から防災意識をもち、備えと点検が必要です。

① 台風や大雨がくる前に

◎ 家庭内での話し合い
 役割分担、避難場所、避難場所までの道順や家族との連絡方法などを家族全員で確認しましょう。



② 台風や大雨が近づいてきたら

テレビ・ラジオ・インターネットで気象情報をチェックしましょう。

③ 危険が近づいたら

不安、危険を感じたら近所の

人と声を掛け合い、早めに避難しましょう。戸締まり、火の元の確認を忘れずに。



④ 避難勧告、避難指示

住民を災害から保護し、災害の拡大を防止するため、必要と認める地域や区域に町から発令されるものです。
 町が設定した避難施設（下表参照）へ、すみやかに避難してください。

〈地域のつながりを大切に〉

災害時は、地域のつながりや助け合いが何よりも大切です。特にお年寄りや体の不自由な方は、周りの人々の協力や介助が不可欠です。

非常時に備え、普段から近所間の連絡を密にし、協力的体制づくりを心がけましょう。

町 防 災 計 画 書 指 定 の 避 難 施 設

中尾山交流館	中央小学校体育館
三股郷公民館	宿コミュニティセンター
永尾構造改善センター	村木郷公民館
東小学校永尾分校	皿山郷公民館
小樽構造改善センター	稗木場郷公民館
野々川郷公民館	田ノ頭農業研修施設
内海産業会館	川内郷農事集会所
東小学校体育館	岳辺田農業研修施設
井石郷公民館	甲長野郷公民館
勤労福祉会館	乙長野郷公民館
鬼木構造改善センター	南小学校体育館
金屋コミュニティセンター	波佐見高校体育館
折敷瀬集落センター	町農村環境改善センター
中学校体育館	協和郷公民館
町体育センター	志折郷公民館
町総合文化会館	平野郷公民館

大雨の時期です！災害に万全の備えを！

これから、本格的な雨や台風の季節を迎えます。

ここ数年は、幸いにも波佐見町では大規模な災害は発生していませんが、自然災害はいつ起こるかわかりません。災害から身を守るため、防災情報を正しく理解し、避難経路や避難場所を確認しておくなどの日頃の備えや、いざという時の早めの避難が大切です。

一人ひとりが防災の意識を高めて、災害に備えましょう。



節電のまめ知識(家電などの上手な使い方)

エアコン

- ・設定温度は28℃を目安に。
- ・運転時間を1時間減らす。
- ・扇風機を併用して空気の流れを循環させる。
- ・外出時は、カーテンを閉めて室温上昇を抑える。
- ・タイマーを活用し、運転時間を減らす。
- ・外出や就寝する10分前には消す。
- ・フィルターは月に1、2回掃除を。
- ・室外機にも日除けを。また、吹出口近くに物を置かない。



冷蔵庫

- ・設定温度を中～弱に。
- ・扉の開閉を少なく。
- ・開閉時間を短くするため整理整頓を。
- ・庫内での物の定位置を決めておく。
- ・保冷カーテンを利用する。
- ・熱いものは十分冷ましてから入れる。
- ・プラスチックトレイなどを利用し、出し入れをスムーズに。
- ・壁から5cm程度間隔を空けて置く。(間隔を空けなくてもよいタイプもあります)



テレビ

- ・消す時は主電源を切る。
- ・見てない時はこまめに消す。
- ・テレビ画面の明るさを調整。
- ・音量を抑える。
- ・画面のほこりをこまめに取る。(明るさキープ)
- ・タイマー機能を活用。(点けっぱなし防止)



照明器具

- ・LEDは点灯の繰り返しにも強いので、オンオフが多いトイレ・洗面所・浴室に使用。
- ・長時間使用する照明もLEDへ。
- ・照明器具の汚れやホコリを取る。(明るさアップ)
- ・廊下、階段など誰もいない箇所の照明は消す。



待機電力

待機電力の多い主な家電製品

- ・デスクトップPC 2.4W
- ・パソコン周辺機器 4.6～6.6W
- ・HDDレコーダー 3.4W
- ・冷暖エアコン 2.4W



- ・液晶テレビ 0.4W
- ・テレビゲーム 2.4W

出典：(財)省エネルギーセンター

家庭で消費する電力のうち、年間6%が待機時消費電力です。待機時消費電力は、見逃せない省エネの大敵です。使用していない機器はプラグを抜くか、スイッチ付きタップを利用して待機電力をカットしましょう。

タイマーの活用

- ・炊飯は早朝、洗濯は早朝や夜間にタイマーを活用して済ませる。



補足：詳しくは各機器の取扱説明書をご覧ください。

その他

夜寝るまでは1部屋で家族団らん。

- ・温湿度計を置き、常にチェック。(冷やしすぎ防止)
- ・温水洗浄便座の温度は低めに。(フタも閉める)
- ・掃除の前には部屋の片付けを。簡単な掃除は、ほうきや雑巾がけで。(掃除機の使用時間短縮)
- ・洗濯物はまとめて洗いを。(容量の8割を目安に)
- ・打ち水をしたり、窓によしずをかけたりも効果的。
- ・窓辺でヘチマやゴーヤ、朝顔などのつる性の植物を育てて、グリーンカーテンを作ると日射しを遮ることができ、室温上昇を抑えることもできます。

家の中での熱中症にご注意ください

- ・無理な我慢はせず、エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。
- ・涼しい衣服を着るなど衣類で調整しましょう。
- ・こまめに水分補給に心がけましょう。

●問い合わせ先 役場住民福祉課環境衛生係 ☎85-2111(内線113)



児童手当の現況届はお済みですか？

○児童手当制度の目的

児童手当制度は、父母その他の保護者が子育ての第一義的責任を有するという基本的認識の基、児童を養育している者に手当を支給することにより、家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな育ちに資することを目的としています。

○児童手当の支給

認定請求をした日の次の月から、支給事由の消滅した日の月まで支給されます。

例えば・・・

- ① 5月20日に認定請求を行なった場合
→ 6月分から支給
- ② 7月15日に受給権が消滅した場合
→ 7月分まで支給

となります。

手当は毎年2月、6月、10月に前月分までが支給されます。

○所得制限について

所得制限限度額

扶養の数	所得制限(万円)
0人	622.0
1人	660.0
2人	698.0
3人	736.0
4人	774.0
5人	812.0

・ 児童手当の額(月額)
3歳未満 15,000円
3歳以上小学校終了前(第1子及び第2子) 10,000円
3歳以上小学校終了前(第3子以降) 15,000円
中学生 10,000円
所得制限以上 5,000円

○現況届について

児童手当を受けている人は、毎年6月中に児童手当現況届を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日現在における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

現在受給されている方については郵送にてお知らせしております。

※現況届に必要な書類等
・ 印鑑(認印で結構です)
・ 健康保険被保険者証の写しなど(請求者が会社員などの場合)

○注意!

・ 児童手当用の所得証明書(平成24年1月2日以降に転入された方)
※平成24年1月1日現在の住所地で発行されます。源泉徴収票や納税通知書では代用できません。

次の①～④に該当するときも、届出が必要です

- ① 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ② 転出・転入したとき
- ③ 受給者または養育している児童の名前が変わったとき
- ④ 国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

○児童手当で

知っておきたいこと

児童手当は手続きを行わないと支給されません。

出生や転入等で新しく住民となった場合は必ず手続きをお願いします。

手続きに必要なものは、現況届に必要な書類と同様です。

児童手当Q&A

Q1 単身赴任で子供と一緒に住んでいないけど、もらえるの？

A1 一緒に住んでいなくても、もらえます。

別居監護申立書を提出していただきます。用紙は役場にありますので対象児童を含む住民票謄本を添付の上提出ください。

Q2 振込の口座は子供の名義でもいいですか？

A2 振込の口座は請求者本人でないといけません。

その他、不明な点お問い合わせください。

●問い合わせ先

役場住民福祉課子育て支援係
☎ 85-2111(内線117)

滞納は許さない！

北部九州地域市町村合同公売会 in 波佐見

町税などの徴収のために差押えた物品の公売会を開催します。

会場では物品の下見、入札およびせり売りをを行い、落札者はその代金を支払うことで物品を持ち帰ることができます。

今回は波佐見町をはじめ、佐世保市などの県内11団体と、佐賀県から伊万里市、有田町、福岡県から宗像市、古賀市が出品します。

ぜひご来場ください。



- ◆日 時 7月28日(土)
開場…9時(受付開始…8時30分～)
- ◆会 場 波佐見町体育センター
- ◆公売予定物品 約460点
電化製品(液晶テレビなど)、陶磁器、日用品 ほか
- ◆当日必要なもの
 - ①購入代金
 - ②印鑑
 - ③本人確認ができるもの(免許証、保険証など)
 - ④委任状(代理人が入札する場合)

※詳しくは各世帯配布チラシをご覧ください。

★公売会開催の大きな目的★

- ①差押物品の売却により、滞納金を減らすこと。
- ②町税などの滞納で「搜索 → 差押 → 公売」となってしまうことを皆様へ理解していただくこと。

第50回 インターネット公売 ～Yahoo!オークション～

合同公売会とは別に、波佐見町では平成18年4月からインターネット公売を実施しており、平成24年7月で50回目を迎えます。

インターネット公売では、差押えた物件をインターネット上で「せり売り」や「入札」によって売却し、その売却代金を滞納金に充てています。

詳しくは「Yahoo!オークション 官公庁オークション」、または「波佐見町ホームページ」をご覧ください。

- 官公庁オークション <http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>
- 波佐見町ホームページ <http://www.town.hasami.lg.jp/>

●問い合わせ先 役場税務課住民税係・固定資産税係 ☎85-2111



「相互応援協定書」

家畜伝染病発生時に備えて

5月15日、東彼杵町総合会館で「家畜伝染病発生時の相互応援協定書」の調印式が行われました。

県内初の試みとなる今回の協定は、家畜伝染病が発生した場合、1日あたり最大で100人を要する動員が必要となり、各地域の職員だけでは人数が不足してしまうことから、東彼3町協力して被害を最小限に抑止する対策を行うことを目的としています。



町政へのご意見紹介

【ご意見】

乗合タクシーの件についてですが、以前はバスを使って病院へ通っていましたが、9月に川棚東峠線のバスが廃止になり、タクシーを利用するしかありません。これでは病院代よりタクシー代の方が費用がかかってしまいます。

また、予約をしないといけない点も気になります。

他にもっと良い方法はないですか？

【町の回答】

過去には、町内各地を走っていた西肥バスが、利用者の減少により採算が合わなくなり平成14年度までに「内海線」「八島線」「嬉野有田線」「日出城線」などが廃止となりました。

「上中尾鬼木線」「川棚東峠線」につきましても、廃止の意向が示されましたが、小学生の遠距離通学バスとして、赤字分を町が補てんすることで、現在まで運行されてきたものです。

一般の方の乗車状況を把握するために、一昨年度に両路線の乗車調査を行いました。通学以外には、ほとんど乗車がありませんでした。

このような実態を踏まえ、①バス運行がない地域の解消②買物・病院への交通手段の確保③町内での移動手段の確保、以上3点の課題解消を図るため、様々な研究を行い「乗合タクシー」の制度を導入することとしました。

コミュニティバスのような定時運行方式では、これまでのように乗客のいない空バス運行を招きかねず、不要な経費を費やしてしまうことから、必要な時に予約し利用する方式とし、効率的な運行となるよう努めたものです。

さて、東峠線廃止に対する対応として、小学生の通学につきましては、登下校専用のスクールバスを運行することとしました。

次に、佐世保・嬉野・川棚方面への移動につきましては、村木・稗木場郷の方は、宿ステーションでの西肥バスへの乗継、山角・長野・志折・平野郷の方は、東前寺下・梅高野・宿ステーションでの乗継で移動できるように配慮しています。

予約することが多少わずらわしい感じがしますが、効率的な運行をするための制度でありますので、ご理解いただきご利用いただけますようお願いいたします。

貴重なご意見ありがとうございました。

●問い合わせ先

役場商工振興課商工観光係 ☎85-2111(内線223、224)



旧中央小学校講堂兼公会堂の保存活用

旧中央小学校講堂兼公会堂保存活用委員会（以下「委員会」という。）から旧波佐見町立中央小学校講堂兼公会堂（以下「旧講堂」という。）の保存活用について答申書が提出されました。

委員会は、平成22年度に設置し、旧講堂の保存活用について協議、検討を行っていただき、このたびその答申がなされたものです。

ご存知のとおり、旧講堂は、昭和12年波佐見尋常高等小学校講堂として建設され、その後戦後の学制改革を経て中央小学校講堂（体育館）兼公会堂として使用してきましたが、平成7年波佐見町立中央小学校が移転改築となり、校舎は解体されましたが旧講堂は解体せず、平成22年1月15日に国の登録有形文化財の登録を行い、現在に至っているものです。

旧講堂は、昭和初期の稀少な大型木造瓦葺洋館（一部2階建973.8㎡ フロアは約500人収容可能）で、九州一の木造公共施設として、極めて貴重な存在となっています。

以下に答申の概要を報告します。

【答申の概要】

これまでの産業や経済に価値観を見出す世の中から、文化や歴史に価値観を見出し、地域の活性化に生かして行こうとする傾向になってきています。旧講堂は、歴史的・文化的な波佐見町の昔を物語る価値ある施設であることから、そのままの姿を可能な限り残すこととし、安全性の確保や衛生施設の整備など、最低限度の改修を行うとともに、段階的な改修に努める必要があります。

特に、大型木造洋館の構造や音響を生かした、感性を生み育てる施設とし、多方面で多用途に活用できる「多目的ホール」としての活用が好ましいと思われます。

今後は、講堂本来の持ち味を活かした状態で活用できるようにし、旧校庭や裏山を含めた周辺施設と一体となった活用をするとともに、旧講堂と同様に登録文化財として登録された西ノ原地区の福重邸及びその周囲の建物群など、一体的な整備を図ることにより、観光交流拠点となるような活用をすべきと思われます。

以上のような答申がなされましたので、今後は本答申を尊重しながら保存活用を図って行きます。

●問い合わせ先

役場企画財政課企画係 ☎ 85-2111（内線211）



平成24年度 波佐見町消防団現地教養訓練

6月1日、4日に波佐見町消防団現地教養訓練が行われました。

佐世保市消防局東消防署波佐見出張所職員の方を教官に迎え、礼式訓練やホース延長訓練を行いました。

また、本年3月に波佐見出張所に新たに配車された最新型消防車「CAFS」の紹介もあり、団員は有事に備えてまた気を引き締めていました。





陶器まつりフォトコンテスト

入賞作品を寄贈

5月26日に陶器まつり内にて開催された「第2回フォトコンテスト」において、一般の部で大賞を受賞した作品「登校中」が、受賞者の寺山繁さん（湯無田郷）より教育委員会へ寄贈されました。

寄贈された作品は、総合文化会館内で展示予定です。



▲作品を寄贈された寺山繁さん(左)

みんなのひろば



第109回 九州山口陶磁展

本町より2点入賞

4月29日から5月10日まで、「九州山口陶磁展」が有田町で開催されました。

陶磁展には、九州山口各県から「美術工芸品・オブジェ」に163点、「産業陶磁器」に213点が出品され、町内からの出品作品2点が入賞しました。

入賞作品を紹介します。

第2部「産業陶磁器」

※敬称略

写真：九州山口陶磁展事務局提供



有田焼卸団地協同組合賞
「スリップウェアテーブルセット」
中川 紀夫（中尾）



日刊工業新聞社賞
「Black or White?」
松尾 修介（村木）

ほたる酔いまつり

幻想的な光のダンス

5月27日、井石郷上井石集会所で「第6回ほたる酔いまつり」が開催されました。

会場では地元食材を使ったちまき、しし汁やお酒などが振る舞われ、来場者は初夏の夜を楽しんでいました。

またホテル撮影では専門家の指導のもと、美しいホテルの幻想的な乱舞をカメラに収めようと、参加者たちは皆一生懸命に撮影に取り組んでいました。



▲乱舞するホテル

講堂コンサート

響き渡る音

5月20日、旧波佐見町立中央小学校講堂で、東日本大震災義援「講堂コンサート」が開催されました。

すばらしい音響効果を持つ講堂では、県内外から多くのミュージシャンが参集し、来場者を演奏で魅了していました。

波佐見中学校吹奏楽部の演奏では先生の指揮のもと、坂本九さんの「上を向いて歩こう」などが演奏され、来場者は講堂いっぱいに響き渡る音に聞き入っていました。



▲波佐見中学校吹奏楽部の演奏



よい子つよい子元気っ子

このコーナーでは、満1歳前後のこどもさんを募集しています。
掲載希望の方は校務企画財政課広報担当まで連絡してください。



子ども読書の日イベント

楽しい話に夢中

5月26日、「絵本であそぼう！」が総合文化会館で開催されました。エプロンを使ってのお芝居や読み語り、紙芝居、人形劇などが行われました。参加した子どもたちは、特に人形劇では人形の動きに目を凝らしながら、夢中になって聞き入っていました。



▲人形劇「いっすんぼうし」

世界に一つだけのお酒と酒器を！

「ザ・酒塾」開講

5月20日、1年かけてお酒と酒器づくりを楽しむ「ザ・酒塾」が村木郷で開講されました。

今年は55名が参加し、開講式後には村木郷の田んぼで酒米「山田錦」の苗を丁寧かつ手早く植えていました。

田植えの後は酒器作りに挑戦し、自分で作ったぐい呑みでお酒を味わうことを想像しながら、どれも個性あふれるマイ酒器に仕上がっていました。

今回植えた「山田錦」の稲刈りは、10月21日に予定されています。



▲田植えをする参加者

西洋料理部門No.1

厚生労働大臣賞受賞！

本町村木郷出身の三石沙希さんが、この度東京で開催された「調理師養成施設調理技術コンクール全国大会」で厚生労働大臣賞を受賞されました。

この大会は、全国の高校や専門学校に通う「調理師の卵」を対象にしたコンクールで、「グルメピック」とも呼ばれています。

三石さんの今後の活躍にも期待されます。



▲三石さんと受賞作品

俳句募集

広報波佐見の俳句コーナー「広報文芸」への投稿を募集します。

●掲載月号

7月号（7月13日発行）

◎応募資格

町内在住者（年齢不問）

◎募集テーマ

当季雑詠（題材は自由で、季語が入ったもの）
※川柳は不可

◎募集期間

6月20日（水）～6月27日（水）

8時30分～17時15分（土、日は、受付不可）

◎募集数

先着10人（一人一句まで、未発表のもの）

◎応募方法

企画財政課窓口で応募用紙に句を記入、または電話受付。（広報担当へ後日提出）

※郵送での応募は、事前に電話での申し込みが必要で

◎その他

「広報文芸」の掲載は、年4回です。

募集は、掲載の前月号でお知らせします。

●応募先・問い合わせ先

役場企画財政課企画係（広報担当）

☎ 85・2111 内線212



広報文芸

東彼杵郡中学校体育大会

6月3日、東彼杵郡中学校体育大会（球技、武道の10競技）が郡内各会場で開催されました。波佐見中学校は、団体で9競技、個人で7人が見事優勝を勝ち取りました。

※団体は優勝、準優勝、個人は優勝のみ掲載（波中人賞のみ）

卓球

【男子団体】①波佐見 ②川棚

【女子団体】①川棚 ②波佐見

【男子個人】①増田雄太

【女子個人】①松添優奈

バスケットボール

【男子】①川棚 ②波佐見

【女子】①波佐見 ②川棚

バレーボール

【女子】①川棚 ②波佐見

ソフトテニス

【男子団体】①彼杵 ②波佐見

【女子団体】①川棚 ②波佐見

剣道

【男子団体】①波佐見 ②千綿

【女子団体】①波佐見 ②千綿

【男子個人】2年①井石風真

ソフトボール

①波佐見 ②川棚

軟式野球

①波佐見 ②彼杵

サッカー

①波佐見 ②川棚

柔道

【男子団体】①波佐見 ②川棚

【男子個人】73キログ①中山豊彰

81キログ①前川龍汰

【女子個人】48キログ①白下優衣

バドミントン

【女子団体】①波佐見 ②川棚

【女子個人】シングルス①中尾千春

鴻ノ巣少年野球クラブ

全日本学童軟式野球九州大会出場

5月3日～5日に大村市で開催された「高円宮杯全日本学童軟式野球大会・長崎県予選大会」において、鴻ノ巣少年野球クラブが第3位に入賞しました。これにより8月25日～26日に宮崎県宮崎市で行われる九州大会への出場権を獲得しました。九州大会でのさらなる活躍が期待されます。



▲第3位に入賞した鴻ノ巣少年野球クラブ

町民インディアカ大会

6月3日、第12回町民インディアカ大会が町体育センターで開催されました。大会には、男子の部に8チーム、女子の部に4チーム、混合の部に7チームが参加し、和やかな雰囲気の中で熱戦が繰り広げられました。大会結果は次のとおりです。

男子の部

【優勝】サターン（志折）

【準優勝】江良山

混合の部

【優勝】協和2号

【準優勝】山崎ホップステップジャンプ



▲男子の部優勝サターン（志折）



▲混合の部優勝協和2号

女子の部

【優勝】折敷瀬A

【準優勝】折敷瀬B



▲女子の部優勝折敷瀬A



▲楽しみながらも、自然した試合でした



健康一口メモ

311号

「メタボと脂肪肝」

東後杵郡医師会 中村 祐二 (波佐見町)



脂肪肝の中に飲酒とはあまり関係ないNASHと呼ばれる病気がありま
す。NASHは生活習慣病の一つで、非常に注目
されている肝臓の病気で
す。飲酒歴がないにもか
かわらず、肝組織所見が
アルコール性肝障害に似
た所見を呈する疾患のこ
とを非アルコール性脂肪
肝炎(Non alcoholic
hepatitis
NASH)といいます。

最近、日本人の間で肥
満が増加しており、健康
診断などで肥満と軽度の
肝機能障害を伴い、超音
波検査で脂肪肝を指摘さ
れる人が増えています。
以前は、脂肪肝は可逆性
で良性疾患と考えられて
いました。患者さんにも
医師にも重大な病気だ
という認識がなかったよ
うです。ところが、飲酒が
原因でない脂肪肝の一部
に、肝臓に壊死・炎症・
線維化が起こり、中には
肝硬変、肝細胞がんに進
展する例があるというこ
とがわかってきました。
肥満のある人でアルコー
ルはあまり飲まない、肝
機能異常が半年以上続く、
ウイルスなど他の肝障害
の原因がない人は、病院
を受診してください。最
終的には肝臓の組織の検
査が必要になります。

NASHは肥満、糖尿
病を合併することが多い
ので、合併症の治療が中
心となります。食事療法、
運動療法が基本となりま
す。体重は数キロ減量す
るだけで効果があるよう
です。ウルソ、ビタミンE、
糖尿病治療薬などの薬物
療法が必要となる事もあ
ります。

生活習慣病が深刻化し
ている現代、NASHは
メタボリックシンドロ
ムの肝障害として増加し
ています。病態が進むと
肝硬変にも至る怖い病
気で、その早期診断・治
療が必要とされています。
現在その診断は肝生検に
よる組織診断が必須であ
り、このことがNASH
患者の診断を困難にさせ
ています。今後は、NASH
の疑われる患者を、
療、行政側の取り組みも
必要となります。

「うんちの色は栄養士です」

みなさんはトイレで「うんち」を観察したことがありますか？
「うんち」は自分の健康状態を知るための大切なバロメーターと
なります。理想的なうんちの色と固さ・形は、

●色は黄色のうんち
腸内の環境を整える善玉菌(ビフィズス菌や乳酸菌など)が多
いと黄色や明るい褐色になります。しかし、悪玉菌(黄色ブドウ
球菌など)が多いと茶色から黒っぽい褐色になります。

●固さや形はバナナうんち
うんちの固さは体内の水分量で決まっております。健康的なうん
ちは水分や食物繊維が適度に含まれているバナナ状で、力まず
にストンと出ます。

①規則正しい生活リズムをするためのポイントとして
規則正しい生活リズムと3度の食事をしっかりと摂ることによ
って体の体内リズムが保たれ排便リズムにつながります。

②適度な水分を摂ろう
水分は、水を飲む以外にも食品(材)からも補給しています。こ
れに水やお茶を飲み、しっかりと食事を食べましょう。

③乳製品や食物繊維を摂ろう
乳製品には善玉菌が多く含まれており、食物繊維は善玉菌を
増やし、腸内を掃除する働きがあります。食物繊維を多く含む
食材は野菜、芋、海藻類などです。

④適度な運動を心がけよう
ウォーキングやストレッチなどの軽い有酸素運動は、腸の働
きを高めます。

規則正しい生活リズムを身につけ、すっきりうんちで元氣
に過ごしましょう。
6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。

健康テレホンプログラム	
☎0120-555-203	
6月	長引く咳
火	頸の血管の狭窄症の手術
水	子どもの食物アレルギー
木	眼がかすむ
金	口呼吸と口腔・全身の関係
土	女性頻尿その①原因は？
7月	
月	慢性閉塞性肺疾患(COPD)
火	加齢による膝の痛みの予防
水	子どもの夜驚症
木	顔のできもの-イボか皮膚ガンか
金	いわゆるうつ病
土	女性頻尿その②治療は？
*祝祭日は前日のテーマが流れます。	

水俣病被害者の救済措置申請受付

水俣病等措置法に基づく給付申請の受付は平成24年7月31日(火)までです。

かつて水俣湾や阿賀野川等の魚をたくさん食べ、手足のしびれなどの症状がある方、または、ご家族、ご友人、お知り合いの方がいらっしゃいましたら、熊本県、鹿児島県、新潟県の相談窓口にご相談のうえ、お早めに申請してください。

●申請についての問い合わせ先

熊本県 環境生活部水俣病保健課 ☎096-333-2306
 鹿児島県 環境林務部環境林務課 ☎099-286-2584
 新潟県 福祉保健部生活衛生課 ☎025-280-5204・5207

食育ボランティアの募集

6月は「食育月間」です。

地域や学校などで、食育に関する知識を広めたり、調理実習、体験活動などを行ったりしていただける「食育ボランティア」を募集しています。

●対象 食育活動に取り組む個人・団体・企業

●募集期間 6月1日(金)～8月31日(金)

●問い合わせ先

長崎県食品安全・消費生活課 ☎095-895-2366

被爆2世健康診断のお知らせ

県では、原爆被爆者2世の方を対象に、無料健康診断を実施しています。(健康診断は、実施期間中1回のみ受診できます。)

●対象者

両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、長崎被爆は昭和21年6月4日以降に、広島被爆は昭和21年6月1日以降に生まれた方で長崎県内に居住している方。

●健康診断実施場所

・長崎県指定の医療機関
 (東彼杵郡内では、長崎川棚医療センターのみ)
 ・原爆健診

平成24年7月4日、平成25年1月28日
 波佐見町総合文化会館で実施

●申込期間

平成25年2月15日(金)まで

●受診期間

平成25年2月28日(木)まで

●申込先・問い合わせ先

役場健康推進課健康増進係
 ☎85-2111 (内線131~133)

平成24年度消防設備士試験

●日時 8月19日(日)午前10時～

●会場 長崎県立大学

●試験の種類 甲種(特類、第1類～第5類)
 乙種(第1類～第7類)

●申請方法 書面申請及び電子申請

●申込期間

書面申請:6月20日(水)～7月4日(水)
 電子申請:6月17日(日)～7月1日(日)

●問い合わせ先

(財)消防試験研究センター長崎県支部
 ☎095-822-5999

ホームページ <http://www.shoubo-shiken.or.jp>

国家公務員採用試験(高卒者試験)

【一般職試験】

●受験資格

平成24年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び平成25年3月までに高校又は中等教育学校を卒業見込みの者

●受付期間

インターネット:6月26日(火)～7月5日(木)
 郵送または持参:7月2日(月)～7月10日(火)

●1次試験日

9月9日(日)

●問い合わせ先

〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-11-1
 人事院九州事務局
 ☎092-431-7733 (<http://www.jinji.go.jp/>)

放送大学 第2学期(10月入学)学生募集

●募集学生

—教養学部—

- ・科目履修生(6ヶ月間在学、希望科目を履修)
- ・選科履修生(1年間在学、希望科目を履修)
- ・全科履修生(4年以上在学、卒業を目指す)

—大学院—

- ・修士科目生(6ヶ月間在学、希望科目を履修)
- ・修士選科生(1年間在学、希望科目を履修)

●願書受付

6月15日(金)～8月31日(金)

●放送大学の特徴

- ・テレビ放送などで授業を行う通信制の大学です。
- ・働きながら学んで、大学卒業の資格が取得できます。
- ・学びたい科目を、1科目からでも学習できます。

●問い合わせ先

放送大学長崎学習センター ☎095-813-1317
 ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

町の事業

◎5月に発注した事業です。
 <事業費130万円以上>

- ▶町道第二水洗線道路舗装工事
1,522,500円 西部道路(株)
- ▶町道金屋本線道路舗装工事
1,827,000円 (株)山口組
- ▶町道波佐見縦貫線
樹木管理業務(1工区)
2,488,500円 (有)西海園芸
- ▶町道波佐見縦貫線
樹木管理業務(2工区)
2,256,450円 (株)三恵造園建設
- ▶町道西川線道路改良工事
測量設計業務
2,541,000円 大栄開発(株)
- ▶町道井石本線他道路改良工事
6,447,630円 (株)山口建設
- ▶町道桑ノ木線道路舗装工事
4,557,000円 西部道路(株)
- ▶町道八ツ尾線道路舗装工事
1,932,000円 西部道路(株)
- ▶県道平瀬佐世保線配水管布設工事
3,458,490円 (株)松下建設
- ▶主要地方道佐世保線野線舞相地区
配水管布設工事
13,786,500円 (株)上山建設
- ▶県道稗木場有田線送配水管布設工事
9,450,000円 (有)百武建設
- ▶波佐見町交通安全施設整備工事
1,890,000円 (有)長島建設

今月の新着本

波佐見町図書館だより



自分ですべてできる！洋服のお直しとリメイクの本

PH.P研究所
香田あおい著

気に入って買ったシャツやスカートなどは、サイズが合わなくなったり、シミをつけてしまっても、なかなか捨てられないもの。そんな洋服をすぐに着られる一着にしてくれる、簡単お直しとリメイクを紹介します。



伝説の灘校教師が教える一生役立つ学ぶ力

日本実業出版社
橋本武著

すぐ役立つことは、すぐ役立つたくなる。もっと横道にそれてみよう…。小説「銀の匙」1冊を3年間読み込み、東大合格日本人に導いた著者が、授業を通して、教え子たちに本当に伝えたかったことを語る。



100歳までボケない手指体操 指体操 脳の老化を防ぐ!

白澤卓二著
主婦と生活社

ボケずに、元気で長生きしたい。そのために効果的な手指体操を紹介します。手指体操のボケ防止効果を実証した実験結果、書き込み式の白澤流ボケ予測テストも収録。



とんずら屋弥生請負帖

田牧大和著
角川書店

首の回らぬ借金、望まぬ婚姻、奉公先。逃げ出したい方はご連絡を。「とんずら屋」の手組み、ご覧入れましょう。隅田川の船宿「松波屋」が営む裏家業を描く、痛快時代活劇。「野生時代」ほか掲載に加筆修正して書籍化。

波佐見町図書館 開館時間 10:00~18:00

☎26-7091 (直通)

●ホームページアドレス

<http://library.town.hasami.lg.jp/top.htm>

☐メールアドレス

wavehall.lib@town.hasami.lg.jp

☆図書館休館日☆ (6月・7月)

毎週月曜日、第3木曜日

※借りた本は、大切に扱きましょう!

◇絵本読み語り◇

毎月第2土曜日 (10:30~ 総合文化会館)

【広告】

広報波佐見に
 広告を掲載しませんか?

町内商工業の振興、生活情報の提供のため、広報波佐見に掲載する広告を募集しています。

- 掲載方法 広報波佐見(暮らしと情報・窓)の下1段に掲載
- 広告掲載料 名刺1枚サイズ 月額5,000円
名刺2枚サイズ 月額10,000円
- 問い合わせ先 役場企画財政課 広報担当 ☎85-2111

あなたの家族写真展参加者募集

対象:5ヶ月から12才までのお子様がいいらっしゃるご家族
 6切り写真1枚・木製額入りでお渡しいたします。
 参加費:6,300円 限定50組 4/15~7/21まで

※お子様お一人増えるごとに¥1,050円
 ※ロケーション撮影の場合 ¥1,575円
 平日撮影特典付き!!
 詳しくはお電話で
 ご予約・お問い合わせ www.studiosyou.jp
0956-85-7280 Studio-頌-

平成24年度 波佐見町社会福祉協議会の事業計画

【1】法人運営事業

- ・役員会及び各種委員会、調査会の開催
- ・福祉関係実習生の受け入れ（社会福祉士等）

【2】地域介護予防活動支援事業（町委託事業）

- ・ふれあいいきいきサロン活動支援

【3】波佐見町農村環境改善センター管理受託事業

- ・センターの管理及び「老人の日」事業推進

【4】助成事業

- ・町地域福祉推進協議会等への助成・活動促進（各郷の高齢者を対象とした食事会などへの助成等）
など

【5】地域福祉推進事業

- ・食事サービスボランティア講習会の開催
- ・夏休み保育園・幼稚園体験事業



- ・在宅寝たきり高齢者・障害者訪問理美容サービス
- ・視覚障害者等への音訳サービスの実施
- ・黄色い杖の配布（対象：70歳以上）
- ・お楽しみ映画会の開催
- ・支え合いマップ活動
- ・24時間テレビ支援事業
- ・ボランティア保険加入促進事業
など



【6】共同募金配分金事業

- ・ふれあい型給食サービス（年8回）
※対象：75歳以上の一人暮らしの方
- ・会食のつどい（年1回）
- ・活動事業補助（高齢者、障害者等の団体）
など



【7】心配ごと相談所の開設

- ・心配ごと相談（毎週水曜日）
- ・弁護士相談（奇数月）
- ・土曜相談（毎月第4土曜日）
など

【8】善意銀行事業

- ・新入学児童への交通安全黄色い帽子の贈呈
- ・ふれあい運動会の開催
- ・手話講座、点訳ボランティア養成講座
など

【9】各種貸付事業

- ・生活福祉資金貸付事業（貸付相談員の配置）
- ・波佐見町福祉資金貸付事業
- ・高額療養費貸付事業
など

【10】調査広報活動

- ・有線放送等による各種事業等の広報活動
- ・課題に対応した必要な調査の実施
など

【11】介護保険事業所の経営


- ・波佐見町居宅介護支援事業所の経営
- ・波佐見町ホームヘルプサービス事業所の経営
- ・独自サービス（まごの手）の推進
など

【12】各種募金活動推進事業

- ・赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金（チャリティグラウンド・ゴルフ大会の開催）
- ・戦没者慰霊奉賛金募金
- ・日赤社資募集
- ・災害募金
など



【13】その他の福祉推進事業

- ・町老人クラブ連合会、町ボランティア連絡協議会、町シルバーボランティア連絡会など各種団体の活動支援
- ・日本赤十字社長崎県支部波佐見町分区の運営
- ・福祉団体への活動協力と育成
- ・介護福祉機器の貸出（ベッド、車いす、エアーマットなど）


社会福祉協議会が実施する各種地域福祉事業は皆様からの社協会費、香典返しなどの寄附金、各種補助金・助成金、募金の配分金などにより実施致しております。

皆様のご理解に改めて感謝申し上げますと共に、今後も引き続きご支援をお願い申し上げます。



平成24年度 予算 (単位：千円)

収入		支出	
会費収入	1,930	人件費支出	69,201
寄付金収入	2,100	事務費支出	6,609
補助金収入	17,909	事業費支出	12,963
受託金収入	4,505	貸付金支出	4,980
事業収入	100	助成金支出	1,487
償還金収入	4,530	負担金支出	378
共同募金配分金収入	1,629	経理区分間繰入金支出	9,277
負担金収入	5,946	固定資産取得支出	3
介護保険収入	43,100	積立預金積立支出	3,603
利用料収入	2	その他の支出	2,152
自立支援費等収入	5,010	予備費	27,837
補助事業等収入	120	支出合計	138,490
雑収入	412		
受取利息配当金収入	102		
経理区分間繰入金収入	9,277		
積立預金取崩収入	7,002		
前期末支払資金残高	34,816		
収入合計	138,490		

事業計画および予算の詳細な内容は、社会福祉協議会で自由に閲覧できます。

善意の窓

以上の方々から本町社会福祉事業資金に寄付していただきました。それぞれの寄付に対し厚くお礼申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会

感謝の広場

◆収集ボランティア
(切手・書き損じはがき・カード等)

皆様のご協力に感謝いたします。

波佐見町ボランティア連絡協議会

東日本大震災義援金

ご協力ありがとうございます。お預かりした義援金は長崎県共同募金会および日本赤十字社を通じて被災者の方々に配分されます。



家族介護教室及び認知症高齢者 家族の会の開催について



波佐見町地域包括支援センターでは、在宅で介護をされている方、介護に関心をもたれている方を対象に家族介護教室及び認知症高齢者家族の会を開催しています。

本年度は下記の通り開催致しますのでどうぞお気軽にご参加下さい。

家族介護教室		認知症高齢者家族会	
6/21(木) 13:30~15:30	「介護技術講習会」 講師：県央地域リハビリテーション広域支援センター	7/25(水) 13:30~15:30	講話・座談会
7/13(金) 10:30~13:00	夏バテ予防介護食講座 講師：町管理栄養士	9/26(水) 13:30~15:30	座談会
10/19(金) 13:30~15:30	ドレミでリフレッシュ 音楽療法の体験	11/28(水) 13:30~15:30	座談会
12/12(水) 13:30~15:30	悪徳商法について 講師：町商工振興課	1/23(水) 13:30~15:30	座談会
2/19(火) 13:30~15:30	お口から若返り 口腔機能向上についての講話・体験 講師：県央地域リハビリテーション広域支援センター	3/27(水) 13:30~15:30	座談会
		※毎回「認知症の人と家族の会 長崎県支部」より、介護経験豊 富な会員が参加し助言します。	

※会場は波佐見町総合文化会館です。

※教室の日時・内容は変更する場合があります。(変更の場合は町内放送でお知らせ致します。)

※7月13日開催の夏バテ介護食講座は、準備の都合上、7月6日までにお申し込み下さい。

●申込先及び問い合わせ先 波佐見町地域包括支援センター(役場内) ☎85-2976

波佐見高校だより〈Vol.152〉

「歓迎遠足・定期演奏会・防犯教室」

4月27日、「歓迎遠足」が、好天に恵まれ若葉が輝く「二つ岳公園」で実施されました。ウグイスのさえずりが響き渡る新緑の中、歓迎行事としてドッジボール大会が行われました。今年は圧倒的な強さで3年の学級が優勝・準優勝を勝ち取り、景品のアイスを受け取りました。その後、昼食、自由時間、1・2年の野球部員による一芸披露、清掃活動があり、心地よい疲労感に包まれて帰路につきました。

4月29日、吹奏楽部の「定期演奏会」がウエイブホールで開催されました。1部はクラシック演奏、2部はアンサンブル演奏、3部はテレビでおなじみのテーマ曲演奏と趣向を凝らした演出と演奏に観客は魅了されました。部長の執行惠さんは「明るく楽しい演奏を皆さんにお届けすることができてよかったです。」と感想を述べました。

5月15日、「自転車安全キャンペーン」を、川棚警察署交通課の署員と波佐見町交通安全母の会の方々をお招きして、自転車通学生約250名を対象に実施しました。安全講話の後、傘差しや携帯電話を見ながらの運転の危険性について、実演指導を行っていただきました。最後に、自転車の安全運転に関するパンフレットと反射材を生徒全員に配布していただきました。

5月16日、痴漢対策「護身術セミナー」を、川棚警察署生活安全課の署員をお招きして、女子生徒200名を対象に実施しました。警察官による迫真の逮捕術や護身術の実演の後、手を捕まれた際、後ろから抱きつかれた際の離脱法を丁寧に教えていただき、ペアを組んで練習しました。不審者が増える夏場を前に、生徒の防犯意識が高まりました。



▲護身術セミナー



▲定期演奏会



▲歓迎遠足

※おことわり 連載中の「はさみ再発見」はお休みします。



戸籍

窓

お誕生おめでとう

ご結婚おめでとう

おくやみ申し上げます

よい子つよい子元気っ子

掲載写真募集！！

『みんなのひろば よい子つよい子元気っ子』のコーナーでは、満1歳前後のお子さんの写真を毎月募集しています。

掲載を希望される方は、役場広報担当へご連絡ください。
役場企画財政課 ☎85-2111 (内線212)

人のうごき (5月末)

人口	15,246人 (-11)
男	7,208人
女	8,038人
世帯数	5,026世帯 (-4)
転入	40人
転出	40人
出生	8人
死亡	19人
	()は前月比

※5月号の17ページ、「ご結婚おめでとう」の記事中、「田嶋 好色」様の「崎」の文字、及び「田添 悠」様の住所地「長崎市の「崎」の文字が抜け落ちておりました。大変ご迷惑をおかけしました。心よりお詫び申し上げます。

休日在宅当番医	6月17日	本川医院(川棚)	82-2010	
	24日	こうの内科医院(波佐見)	20-7500	
	7月1日	みやた小児科医院(川棚)	82-3735	
	8日	いちのせ内科循環器科(波佐見)	85-7770	
	15日	鈴木病院(東彼杵) 0957-46-0145		
	16日	にいむら整形外科(川棚)	82-6565	
	22日	西の原野中医院(波佐見)	85-3054	
	29日	カナザワ内科クリニック(川棚)	83-3727	
	※診療時間・・・9:00~17:00			

平成24年4月における犯罪発生状況

	波佐見町	東彼杵郡内
4月中発生件数	3	9
犯罪別 知件 数	凶悪犯	0
	粗暴犯	1
	窃盗犯	10
	知能犯	0
	風俗犯	1
	その他	4
平成24年発生総数	16	35

交通事故発生状況

平成24年5月末現在(日24.1~)
※()内は前年比

	波佐見町	川棚町	東彼杵町	東彼杵郡内
人傷件数	18 (-6)	44 (+7)	19 (-7)	81 (-6)
死者	0 (±0)	1 (±0)	0 (-1)	1 (-1)
傷者	22 (-16)	65 (+20)	29 (-5)	116 (-1)
物損事故	118 (+64)	115 (+18)	72 (+30)	305(+112)
飲酒事故	2	0	1	3
無免許事故	0	0	0	0

5月に発生した町内事故の特徴

脇見・ぼんやり運転による事故が増加しています。前方を注意するとともに、確実に安全確認を行いましょう。

夏真っ盛り 婚活も真っ盛り 真夏の婚活パーティー

20歳以上45歳までの
波佐見町在住、在職の独身男性
女性は、波佐見町在住に限らずOK!

参加者大募集



期 日：8月5日(日)
募集人員：男女 各20名
受付開始：午後1時00分
時 間：午後1時30分～3時30分
参加料金：男性：3,000円 女性：2,000円
場 所：陶農レストラン「清旬の郷」ギャラリールーム
軽食、ソフトドリンク付き
*お尋ね、お申し込み
「波佐見出合いの広場」(担当：谷山)
波佐見町志折郷2082-13
電話：(0956)56-3161
携帯：090-4993-2376

暮らしのカレンダー

※図書館休館日については、P15の図書館だよりに掲載しています。

けんこう

母子手帳交付	7月2日(月) 波佐見町役場 9:30~11:00 7月17日(火) 波佐見町役場 9:30~11:00
乳児健康相談	[H23年12月生] 7月4日(水) 総合文化会館 9:30~10:30受付 [H24年3月21日~4月25日生] 7月25日(水) 総合文化会館 13:20~13:50受付
1歳6か月児健診	[H24年12月10日~H25年1月20日生] 7月18日(水) 総合文化会館 13:00~13:20受付 7月12日(木) 総合文化会館 10:00~
子育てサークル	7月26日(木) 総合文化会館 10:00~
健康相談	7月4日(水) 波佐見町役場 13:00~15:30
妊婦教室	7月17日(火) 総合文化会館 13:30~15:30
原爆健診	7月4日(水) 総合文化会館 10:00~11:00

来月の納金(7月)

- 国庫預金納付
- 水道使用料
- 国民健康保険料
- 国民年金保険料
- 下水道受益者負担金
- 介護保険料

6月の口座振替日は25日です

7月は「愛の血液助け合い運動月間」です

～健康をわけてあげよう 献血で～

あなたの善意の気持ちを献血に！
献血車が参りますのでご協力をお願いします。



★日時 7月23日(月)

波佐見町役場	9:00~11:30
奥川陶器(株)	12:00~13:00
まつばや波佐見店	14:30~16:30

二種混合予防接種について

7月2日から7月31日まで、小学6年生を対象に二種混合の予防接種を実施します。町内の医療機関の他に、県内の医療機関(一部を除く)でも受けられますので、各自予約のうえ接種してください。

●問い合わせ先

役場健康推進課健康増進係
☎85-2111(内線131~133)



そうだん

心配ごと相談(町社会福祉協議会 ☎85-2240)

◎水曜: 総合文化会館	◎土曜: 総合文化会館
6月20日(水)13:30~16:00	◎相談員 長崎重信;野添元義
23日(土)9:30~11:30	◎相談員 石橋安幸;谷添岩男
27日(水)13:30~16:00	◎相談員 峯 巖;一瀬信子
7月4日(水)13:30~16:00	◎相談員 長崎重信;野添元義
11日(水)13:30~16:00	◎相談員 石橋安幸;一瀬信子
18日(水)13:30~16:00	◎相談員 峯 巖;谷添岩男
25日(水)13:30~16:00	◎相談員 石橋安幸;長崎重信
28日(土)9:30~11:30	◎相談員 峯 巖;野添元義

弁護士相談 ※心配ごと相談において予約が必要です。

7月14日(土)	◎相談員 斎藤信隆弁護士
年金相談(役場第1会議室)	10:00~15:00
7月4日(水)	◎相談員 諫早年金事務所相談専門員
人権相談(役場相談室)	9:00~12:00
7月4日(水)	◎相談員 人権擁護委員(峯、清土)
ひとり親相談(総合文化会館)	9:30~11:30
7月28日(土)	◎相談員 長崎重信・北松福雄・伊藤尚家・相模川
夜間納税相談(役場相談室ほか)	17:15~20:00
6月25日(月)、7月25日(水)	◎相談員 税務課及び健康推進課職員

催し物

※日程変更場合があります。

婦人会ミニバレー大会	6月24日(日)	体育センター
町民ソフトボール大会	7月7日(土)	体育センター
町壮年会ソフトバレー大会	7月8日(日)	体育センター
町民との交流ユニカール大会	7月22日(日)	体育センター

はんちのごはん ~おふくろの味~

今月の料理: 冷汁



<材料> 4人分

- ※ごま……………1/2カップ
- ※青唐辛子……………適宜
- ※麦味噌……………120g
- ※だし汁……………3カップ
- ※きゅうり……………1/2本
- ※しその葉……………適宜
- ※みょうが……………適宜
- ※小ねぎ……………適宜
- ※麦ご飯……………4杯

<作り方>

- ① ゴマを分量より多めに炒り、青唐辛子を少々加えてすり鉢でよくすりつぶす。
- ② 麦味噌を加えてすり混ぜながら、だし汁を加えてのばす。
- ③ きゅうりは薄く輪切りにする。しその葉、みょうが、小ねぎはみじん切りにする。
- ④ ③を②の中に加え、温かいご飯の上にかけて完成。

●問い合わせ先 役場健康推進課内 波佐見町食生活改善推進協議会事務局 ☎85-2111(内線133)



この広報誌発行は、石巻市有数の産物の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。