



広報

は さ み 波佐見

人と心がかよいあう
陶磁と緑のまち

2 | February
2018
No.660

消防団員募集中

あなたの思いが、町を守るエネルギーになる。

波佐見町出初式2018



- 消防出初式……………2
- 健康一口メモ……………11
- 窓……………17
- 役場からのお知らせ……3
- 暮らしと情報……………12
- 暮らしのカレンダー……18
- みんなのひろば……………8
- 社協だより……………14
- 波高だより……………16
- スポーツ……………10



波佐見町
マスコットキャラクター
「はちやま」

消防出初式

■表彰受賞者

※敬省略

◎町長表彰

勤続20年以上〔4名〕

第1分団 団員 守田 健一
第4分団 団員 満井 匡哉
第6分団 団員 林 潤一郎
第7分団 団員 川原 親二

勤続15年以上〔8名〕

第2分団 班長 山口 春浩
第2分団 団員 山口 浩輔
第4分団 班長 田崎 博文
第5分団 班長 馬場 祐仁
第8分団 班長 小佐々慶太
第8分団 班長 三岳 祥之
第8分団 班長 辻 孝志
第8分団 団員 福田 陽平

無火災（3年以上）

第8分団 平成26年

◎団長表彰

勤続8年以上〔16名〕

本部分団 班長 佐藤 勝也
本部分団 団員 中尾 和代
第1分団 班長 牛嶋 克哉
第2分団 団員 山口 賢祐

第2分団 団員 藤川 勇樹
第3分団 団員 山下 賢二
第4分団 団員 今富 将延
第4分団 団員 太田 侑治
第6分団 副分団長 楠本 吉則
第6分団 班長 小濱 孝雄
第6分団 班長 中村 芳照
第7分団 班長 合川 貴之
第7分団 班長 吉川 隆治
第8分団 団員 馬場 雄規
第8分団 団員 山脇 祐也
第8分団 団員 川島 高道

※町長・団長表彰のみ掲載



【消防出初式】

消防団による新春を飾る恒例行事。

火事が頻発していた江戸時代、幕府によって消防組織である火消が制度化されました。しかし、明暦3年（1657年）に発生した「明暦の大火」では火勢を食い止めることが出来ず江戸城天守閣を含む江戸の大半が焼失、3万人から10万人と推計される犠牲者を出し、江戸史上最大の被害となりました。

明暦の大火の翌年、新たな消防組織として定火消が制度化され、4000石以上の旗本から4名が火消屋敷（消防署の原型）に居住し消防活動に励み、老中・稲葉正則に率いられた定火消4組が上野東照宮に集結し意気込みを見せました。これが「出初」と呼ばれ、明暦の大火後の復興作業に苦しんでいた江戸の住人に対し大きな希望と信頼を与えたそうです。以降、それぞれの纏を捧げ持ち町を練り歩き、梯子乗りの妙技を披露するなど、出初式は町火消の初出行事として次第に儀式化されていきました。

昭和31年、町村合併により結成された波佐見町消防団は、江戸時代からの思いを受け継ぎ、1年の無火災を願うとともに地域住民の生命と財産を守る防人としての決意を新たにしています。

今年も、本町では1月7日に優良団員の表彰や市中行進、一斉放水を行いました。





被害解決、頑張ります！

波佐見町の相談員の西川です。

私が初めて悪質商法を知ったのは、小学生の時です。団扇やホウキを無料でもらってきていた祖母が、あるとき非常に高額な毛布を購入してきました。

今ならクーリング・オフ！催眠商法！と教えることができますが、その時はどうやったら解約できるか、知りもしませんでした。

方法を知っていれば、トラブルは解決できます。困ったときは、私にご相談ください。

詐欺ハガキの見分け方

①「最終通告」や「民事訴訟」等の言葉が使われている。

②請求金額や債務の内容がはっきり書かれていない。

③本当に裁判所への申し立てがあった場合は、裁判所は「特別送達」という方法で封書で通知があります。

裁判所の通知がハガキで来ることはありません。法的な根拠がないのに差し押さえされることもありません。

④期限を定め、すぐに連絡させようとする。

⑤公的機関のような名称を名乗る。

ストップ！振込め詐欺！

波佐見町内に次のようなハガキが届いています。これは「**悪質な架空請求ハガキ**」です！手元に届いても、連絡をしないようにしましょう！

詐欺や買い物トラブルは長崎県内でも年間11,680件（平成27年度）発生しています。

少しでも怪しいと感じたら、家族や警察、役場消費者相談窓口までご連絡ください。

☎85-2162

これ、詐欺です！

総合消費料金未納分訴訟最終通知書

訴訟番号 そ355

この度御通知致しましたのは、貴方の未納されました総合消費料金について契約会社、ないしは運営会社から民事訴訟として訴状の提出をされました事を御通知致します。以降、下記に設けられた裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。このまま御連絡なき場合には、原告側の主張が全面的に受理され裁判後の処置として給与の差し押さえ及び動産物、不動産物の差し押さえを執行官の立会いのもと強制的に履行させていただきますので裁判所執行官による「執行証書」の交付を承諾して頂くようお願いすると同時に債権譲渡証明書を一通郵送させていただきますので、ご了承下さい。民事訴訟及び、裁判取り下げ等の御相談に関しましては当局にて受け賜っておりますので職員までお問合せ下さい。尚、書面での通達となりますので、プライバシー保護の為、必ず御本人様から御連絡頂きますようお願い申し上げます。以上を持ちまして、最終通達とさせていただきます。

裁判取り下げ最終期日 平成29年4月■日

民事訴訟管理センター

〒102-8688

東京都千代田区九段南1-■

消費者相談窓口 03-■

受付時間 9:00~20:00

実際の詐欺ハガキです

石多 加代子

昨年8月、波佐見町にもその支部（オペラプラザ長崎）がある東京オペラ協会がローマ法王の前でオペラを披露しました。



—東京オペラ協会とは

「東京オペラ協会は、一九七六年に夫のエドワードと若手の歌手たちとで立ち上げました。」音大出身の石多さんの夫のある思いからできた。「組織ばったものではなくて、公演の度に声をかけて人を集める形で運営しているんです。」目的は、音楽を通じて世界平和と、誰もが参加できるユニバーサルデザインオペラの普及。「オペラプラザ岡山では、視覚障がいの方も盲導犬と一緒に舞台上がっています。客

席にも字幕パネルなどを導入して、「声は聞こえないけど、生で感じられるこの雰囲気はすごく好きだ。」と言ってくれる聴覚障がいの方もいらっしやいます。」

—オペラプラザ長崎の誕生

「一九八八年波佐見に帰ってきました。こちらでも音楽活動が続けたくて、町内外のオペラに興味がある人に声を掛け、講堂でフィガロの結婚を上演しました。それを機に、オペラプラザ長崎が立ち上がりました。」各支部（全国六ヶ所）は興行拠点とともに、オペラをやってみたい一般の人たちの受け皿でもある。「近隣の町からの参加もあり、オペラプラザ長崎は今十数名で活動しています。」単独で公演を行うこともあれば、東京オペラ協会と一緒にプロの中で演じることも。「農民役の所作等は、プロより上手い人もいますよ。」と笑いながら石多さんはいふ。

—海外公演へのチャレンジ

「一九九〇年、天正遣欧使節の所縁の地で（イタリア、ポルトガル、スペイン）で公演したいと、エドワードが言い出したんです。最初は、皆、本当

に実現できるとは思っていなかったと思います。」それでも海外と繋がりのある人や海外にいる日本人など、積極的にアプローチ。協力や援助を受けながら定期的に公演を行えるまでになった。「海外の方を巻き込んだ公演やホームステイなど、色んなことをやってきました。」

—ローマ法王との謁見

「二〇一六年のポルトガル公演を見た駐ポルトガル・バチカン大使が気に入ってくださり、法王に披露してはどうかと提案して下さったんです。」その後、駐バチカン日本大使なども巻き込みながら、現実のものとなっていく。「せっかくだからローマにあるジェズ教会でもやりたいという話になって。」かつてのイエズス会の本拠、ジェズ教会。知り合いを通じてオペラの公演が実現。ジェズ教会では初めてのオペラ公演だったという。「公演後に、ジェズ教会の主任神父様から『この教会での初めてのオペラ公演です。とても光栄です。』と言ってもらって、恐縮しました。印象的でした。」その神父がさらにバチカンへ推薦してくれたことで、全員が法王の前で歌えることになった。



実は25年前にも法王の前でオペラの歌を披露したことがある東京オペラ協会。しかし、今回は法王と同じ壇上で披露。法王に間近で披露でき、温かい言葉をかけてもらったことにとっても感激した。さらに「謁見に来た8000人もの様々な国の人たちに自分たちの思いがこもった歌を聴いてもらえたことも非常に嬉しかったです。」と石多さんは語る。

—自分たちのオペラの今後

「エドワードは『忘れられた少年』を映画化したいと考えているみたいです。無茶な話にも思えますが、二五年前の海外公演の時と同じように、今回も又、実現するかもしれませんね。」石多さんたちの想いは、いつも前向きだ。



パパさんママさんの保育士復帰を応援します！ ～未就学児を持つ保育士の保育料の一部貸付のご案内～

【対象者】 未就学児をもつ保育士であって、下記のいずれかの要件を満たしている方

- ①長崎県内の「保育所等」に新たに勤務をする
- ②現在雇用されている「保育所等」において、産後休暇または育児休業から復帰をする

【貸付条件】

- 貸付期間 勤務開始日より1年間を限度
- 貸付額 月額保育料の半額（上限27,000円）
- 貸付利子 無利子
- 連帯保証人 1名

【返還免除】 長崎県内の「保育所等」に2年間引き続き勤務すれば返還が免除になります。（週20時間以上の勤務）

●問い合わせ先

長崎県社会福祉協議会 保育就職貸付担当
☎ 095-894-4027

長崎県保育士就職準備金等貸付

検索

「保育士募集中」（東彼地区保育会からのお知らせ）

現在、町内の各保育所・認定こども園では、保育士を募集しています。

保育士資格を有する方（または取得予定の方）で、今後、就労を考えている方や、過去に保育所等にお勤めで仕事復帰を考えている皆さん、町内の保育の職場で働きませんか？

詳しくはお近くの園までお問合せください。

【連絡先】

光輪はさみこども園（湯無田・井石郷）	☎ 85-5070
アナンダこども園（金屋郷）	☎ 85-3566
鴻ノ巣保育園（乙長野郷）	☎ 85-3362
蓮池保育園（宿郷）	☎ 85-3832
白毫保育園（折敷瀬郷）	☎ 85-6189

定住奨励金について

本町では定住施策の一環として、住宅を新築したり、中古住宅を購入するなどして町内に初めて自己名義の住宅を所有された方に定住奨励金を交付しています。

【対象者】 町内に初めて自己名義の住宅として、新築、建売住宅又は中古住宅を購入した方で、自治会に加入し、5年以上定住する意思のある方

※対象とならない方 既に町内に自己名義の住宅をお持ちの方
（例）自分の家を建て替える等

【奨励金額】 12万円～78万円（商品券、農産物等含む）。新築や購入、住所等によって変わります。

【申請期限】 対象となる家に住み始めてから6か月以内。または3月31日まで。

【その他】 対象となるための細かな条件もあります。詳しくはお尋ねください。

※4月以降に住宅が完成予定の方は、一度お尋ねください。

●問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎ 85-8400





緑の少年団 団員募集

私たち緑の少年団は、自然や緑に親しむ活動を行っています。1年間の主な活動は花壇の花植・管理、夏のキャンプ、ソバの播種・収穫・試食、ミニ門松づくり、椎茸駒打等です。

町内小学校に通っている3～6年生が対象で、年会費・イベント参加費を含め一人あたり年間5000円程度の活動費をいただいています。入団をご希望の方は環境衛生係までご連絡をお願いします。



資源ごみ 回収団体募集

波佐見町では、ごみの減量化とリサイクル化を推進するため、資源ごみ回収実施団体を募り、その活動に対して奨励金を交付しています。

この活動をより広げるため、この活動に賛同し参加いただける団体を募集します。

□活動内容と奨励金

地域や各家庭への呼びかけなど



で、対象となる資源ごみの収集を行い、東彼地区保健福祉組合または資源回収業者へ持ち込むことで、ごみの減量化・リサイクル化を進めていただきます。その際に引き取り、または買い取られた資源ごみの重量に応じて奨励金が交付されます。

□奨励金交付対象資源

- ①古紙類（新聞紙、雑誌、段ボールのみとし、分別したものに限る）
- ②金属類（アルミ、スチールの空き缶のみとし、分別したものに限る）
- ③空きビン・ペットボトル類（酒ビン等で酒類販売店、回収業者等が買い上げるものは除く）

□募集団体

地方自治組織・社会教育関係団体等（自治会や育友会、婦人会等）やそれに準じる非営利団体

※個人での参加はできません。申出の際に団体の活動内容等を伺い、協議させていただきます。

□申し込み期限 4月2日（月）まで

人生の記念に 桜オーナー募集

宿郷陣川橋から岳辺田郷梅高野までの桜づつみ河川公園には、約650本の桜が植えられています。そのうち約350本は町民がオーナーとなり、記念プレートを設置されています。

入学や卒業、就職、退職など人生の節目を記念に桜のオーナーになりませんか？ 申し込みは年間を通して受け付けています。

なお、オーナーとなられた方には、桜周辺の除草・清掃もお願いいたします。

□場所 桜づつみ河川公園内

□申込資格 原則として、町内在住

□負担金 1本当たり1万5千円

※陶板及び設置費用

●問い合わせ先

住民福祉課環境衛生係

☎85-2111（内線113）



今月はこちらのグループ！

井石なごみ会 (井石郷)

平成23年に地域包括支援センターの
すすめで、介護予防に取り組み始めた
ことが発足のきっかけです。当初は長
生き音頭に合わせて体操したり、お口
の健康や認知症についての勉強会など
を行いました。平成24年4月にサロン
として立ち上げてからは、カーリング
やベタンクといった室内競技をはじめ
め、そつめん流しや運動会、ぜんざい
会など四季折々の活動も楽しんでいま
す。メンバー同士の交流も深まってお
り、食事会では会話も弾み、盛り上が
ります。

会のモットーは「元気で長生き！」。
介護予防に効果があると聞き、1年前
からいきいき百歳体操にも取り組み始
めました。現在10数名のメンバーが毎
週集まり、筋力アップに励んでいます。
これから健康長寿を目指して、和気
あいあいと活動していきたいと思いま
す。

【日時】毎週火曜日 10時～
【場所】井石郷公民館

「いきいき百歳体操をやってみたい！」
という方は

地域包括支援センター

☎ 85-2976



飼い犬のしつけ方 教室・相談会

- 日時 3月11日(日) 13:00～15:00
- 場所 長崎県県央保健所 車庫
(諫早市栄田 26 - 49)
- 内容 飼い犬と一緒に犬のしつけ方について学ぶ
- 講師 浦道 純子先生(堤動物病院)
- 参加費 無料
- 定員 犬とその飼い主 10組(家族での参加可)
※事前申し込みが必要です。
- 参加条件 犬は管轄市町への登録、狂犬病予防注射、混合ワクチンの接種、飼い主がある程度制御できる等、参加条件がありますので、お問合せください。犬を同伴しない方の見学は自由です。
- 申込締切 3月5日まで
- 問い合わせ先 長崎県県央保健所
☎ 0957-26-3305

登録調査員募集

町では、国からの委託を受け、各種統計調査を行っています。

調査を実施するにあたっては、統計調査員を任命し、調査表の配布・回収を行っていただきます。

調査員の選考は、事前に登録された調査員の中から行いますが、今回、調査員として登録いただける方を広く募集します。

詳しい内容など、興味がある方は担当へお問い合わせください。

- 問い合わせ先 商工振興課企業誘致係
☎ 85-2162



波佐見町国保の健康家庭を表彰 いつまでも健康で長生き！



波佐見町国民健康保険では、前年度に一度も病気やケガで病院等を受診していない国保加入世帯を、健康家庭として平成2年から表彰しています。

今回は国保加入世帯約2千のうち67世帯が該当し、記念品としてハサミックカード商品券を贈呈いたしました。1月10日の表彰式では、最高等級に該当した宿郷の内海一夫さんに代表で出席いただきました。

平成29年度からは健診や適切な医療受診も表彰基準や表彰の級に影響します。平成29年度はまだ終わっていません。皆さんも健康づくりに努め、ぜひ年に1回の特定健診を受診しましょう。

みんなの
ひろば



第17回生涯学習のつどい

それぞれの想いを言葉にして

1月28日、「第17回生涯学習のつどい」を総合文化会館で行いました。

第1部の青少年意見発表では、小中学生8名が将来の夢や自身の体験談などについて、力強く発表しました。

第2部では、今年度指定の2自治会が登壇。金屋郷は夏越祭に向けて子どもたちと老人会が取り組んだ木製灯籠づくりなどについて、協和郷は河童伝説を題材にした陶製の河童制作などについて、地域色のある素晴らしい発表が行われました。

最後に、大村市の「九州音鼓組」による圧巻の太鼓演奏でこの日を締めくくりました。



テーブルウェアフェスティバル2018

今年も大盛況！カジュアルリッチ波佐見焼

2月4日から12日まで、東京ドームでテーブルウェアフェスティバル2018が開催され、1年間研究し作り上げた新しいデザインの波佐見焼を披露するため、波佐見町からも多くの窯元・商社が参加しました。

首都圏のお客さんにとって直接作り手から波佐見焼の魅力を聞くことができ貴重な機会。

作り手側も交流を通じて、さらに新しい波佐見焼へのヒントを掴んでいたようでした。





「イタリアン～スローフード料理教室」 今日の食卓は本格派！

1月24日、西ノ原833スタジオで、はさみ東地域集落活性化協議会が「イタリアン～スローフード料理教室」を開催しました。

レストラン「アルブル・モンド」(井石郷)のオーナー小野寺さんを講師に、10名の女性が地元の野菜を使った手作りのニョッキとミネストローネに初挑戦しました。

講師からイタリアでは家庭ごとに料理のアレンジが異なるなど、興味深い話を交えながら、作り方のポイントを丁寧に教え、最後は全員で会食。みなさん、ゆったりとした時間を過ごしていました。



はさみの森

波高生が自分たちで考えました

2月4日、西の原モンネポルトと833スタジオで、波佐見高校美術・工芸科の2年生で作る架空の会社18金プロジェクトが企画・運営するイベント「はさみの森」が開催されました。

何をやるかを1から自分たちで考え実施したこのイベント。苦労した甲斐もあって多くのお客さんで賑わいました。

18金プロジェクトの社長の岩崎さん（もちろん波高生）も「100点満点です！」と、満面の笑みで答えていました。



▲段ボールや小枝で作った光のアート作品の展示



▲自ら描いた絵画やポストカードを販売



▲似顔絵描きとオリジナルトートバック作り体験



第62回波佐見一周駅伝大会

王座奪還！ 宿A優勝



▲宿A優勝の瞬間と優勝チーム



▲エース同士のせめぎ合い
(5区)



▲父から母、母から娘へつなぐたすき
(5から6区) (6から7区)



▲多くの応援を背に
(3区)

出場記念表彰※敬称略			
▼40回	山口 浩 (岳)	▼15回	高 原 健吾 (折)
▼35回	坂井 洋二郎 (協)	▼10回	松 尾 祐介 (宿)
▼30回	初 手 和幸 (稗)		山 下 賢二 (野)
▼25回	松 尾 健吾 (三)		
▼20回	黒 板 敏之 (村)		
	竹 屋 佑亮 (井)		
			楠 本 旭 (永)
			太 田 卓郎 (永)
			平 田 雄二 (宿)
			松 尾 隆司 (志)

1月21日、第62回波佐見一周駅伝が開催され、今年も全自治会から34チーム、238名の選手が地元の誇りを胸に熱戦を繰り広げました。

前半4区間、混戦が続く上位グループから11年ぶりの優勝を狙う村木が抜け、1位でゴール。宿A、湯無田A、川内が後を追います。

後半3区間では、前半2位、4位の宿A・川内がお互い一步も引かずデッドヒート。最後は宿Aが逃げ切り、1位のテープを切りました。

総合成績でも、宿Aが3年ぶり8回目の優勝を収め、前年までの雪辱を果たしました。

総 合 成 績			
1 位 宿 A 1:45:02	13 位 宿 C 2:03:47	25 位 金 屋 2:11:31	
2 位 川 内 1:46:14	14 位 永 尾 A 2:04:24	26 位 中 尾 2:12:02	
3 位 湯無田A 1:47:32	15 位 村 木 B 2:05:31	27 位 小 樽 2:13:41	
4 位 村 木 A 1:48:02	16 位 野々川 2:06:39	28 位 井 石 2:13:48	
5 位 稗木場A 1:49:52	17 位 折敷瀬B 2:07:03	29 位 甲 長 野 2:15:19	
6 位 協 和 A 1:54:47	18 位 皿 山 2:07:36	30 位 乙長野B 2:17:24	
7 位 折敷瀬A 1:54:54	19 位 協 和 B 2:08:23	31 位 村 木 C 2:19:28	
8 位 鬼 木 1:56:25	20 位 折敷瀬C 2:09:27	32 位 平 野 2:24:49	
9 位 岳辺田A 1:57:30	21 位 三 股 2:09:39	33 位 田ノ頭 2:25:48	
10 位 志 折 1:57:52	22 位 湯無田B 2:09:48	34 位 永 尾 B 2:26:52	
11 位 乙長野A 2:01:20	23 位 稗木場B 2:10:25		
12 位 宿 B 2:03:43	24 位 岳辺田B 2:11:29		

区 間 賞	
1 区 田中翔一郎 (川内)	13:28
2 区 平田 雄二 (宿A)	08:23
3 区 中島 裕太 (稗A)	15:14
4 区 谷村 浩輔 (村A)	16:24
5 区 村川 恵太 (川内)	17:00
6 区 井手 亮輔 (湯A)	16:13
7 区 森浦 好雄 (宿A)	13:47



健康一口メモ

379号

「高齢者のてんかんについて」

長崎川棚医療センター 戸田啓介（川棚町）

皆さんは「てんかん」という病気についてご存知でしょうか？

多くの方々は、全身けいれんを起こし、口から泡を吹いたり、体に力が入り硬直するといった症状を思いおこすのではないのでしょうか。しかし、てんかんの症状は必ずしもそのような症状ばかりではありません。

一般的にてんかんは脳の慢性疾患です。病気を有している割合（有病率）が人口の約10%と言われており、日本では約100万人の患者さんがいると言われています。

てんかんは、乳幼児期に発症することが多いのですが、最近では高齢者になってはじめて、てんかんになる方も増えており、高齢者てんかんとして広く知られるようになっています。高齢者てんかんの

特徴は、全身けいれんがないにもかかわらず、意識が障害されることが多いことから、認知症と間違われることがあります。

症状として口をもぐもぐさせる。手まぜをする。体を揺するといった「自動症」や、突然動作が止まって一点を見つめる「動作停止・点凝視」を生じます。これらの症状が出現しているときは意識がはっきりした状態ではなく、記憶の障害を伴うことが多いのも特徴の一つです。

高齢者てんかんの原因は、脳血管障害やアルツハイマー病などの神経変性疾患、頭部外傷や脳腫瘍などが挙げられますが、約30%は原因不明と言われています。診断には詳細な問診と、頭部画像検査（MRIなど）や脳波検査を行い、総合的に診断します。長崎川



棚医療センターでは、間もなく長時間脳波ビデオモニター検査が導入されますので、より正確な診断が可能になります。

治療は抗てんかん剤の内服により、多くの患者さんは発作のコントロールが可能となります。ただし、薬の副作用として眠気やふらつきなどを生じやすいため、少量より開始し徐々に増量していくことが大切です。また高齢者は、その他の病気を合併して薬を内服していることが多いため、抗てんかん剤との飲み合わせに注意する必要があります。

しかし適切な治療を受けることにより、てんかん発作による脳のダメージを回避することが出来、生活の質の向上が見込めます。

こんにちは保健師です

みんなで歩こうヘルシーウォーク

宿コミュニケーションセンターを発着点とする7kmの桜づみコースは、毎年100名以上が参加して、自然を眺めたり、会話を楽しみながら心地よい汗を流しています。今年は3月3日（土）の朝9時半から出発します。ご家族そろってご参加ください。

ウォーキングは、気軽に楽しく始められるとても身近な運動です。足腰の筋力アップをはじめ、脂肪燃焼や脳の活性化・ストレス解消などさまざまな効果が期待できます。

また、足は第2の心臓ともいわれており、歩くことで心肺機能を高め、血圧を安定させる効果があります。波佐見町は長崎県や全国と比べて高血圧の割合が高く、高血圧が原因で脳血管疾患や心疾患となり、介護が必要な状態となってしまう方がたくさんいます。

健康寿命を延ばし、いつまでも元気に過ごすためにも、まずは、自分のペースで15分、およそ1500歩。皆さんも日頃から健康づくりのためにちよつとそこまで歩くことを始めてみませんか？

●問い合わせ先 健康推進課健康増進班 ☎85-2483

健康テレホンプログラム

☎0120-555-203

※携帯電話の方は095-826-5511

2月

月 咳の原因

火 憩室炎（けいしつえん）

水 小児の救急シリーズ③今、いけいけが起こつたら

木 スギ・ヒノキ花粉症

金 鼻呼吸のための「あいうべ体操」

土日 ED（勃起不全）の治療

3月

月 クラミジア呼吸器感染症「オウム病」にご用心

火 寝ちがえ

水 小児の救急シリーズ④脱水

木 ひび割れ、あかぎれの原因と対策について

金 パニック障害について

土日 萎縮性膀胱炎

*祝祭日は前日のテープが流れます。

*一年間分の「健康テレホンサービス」を収載した小冊子『健康一口メモ』（1冊400円・送料別）好評販売中です。

普通救命講習 I

- 【日時】 3月25日(日) 9:00～12:00
 【場所】 佐世保市東消防署3階(防災学習室)
 (佐世保市広田町1丁目15-20)
 【内容】 (1)心肺蘇生法及び止血法の指導
 (2)異物除去法の指導
 (3)自動体外式除細動器(AED)の取り扱い
 (4)その他の応急手当法の指導
 【対象】 中学生以上の方
 【申込】 電話又はFAXで下記の担当署まで
 【期間】 3月16日(金)～24日(土)まで
 【定員】 30名(定員になり次第締め切ります。)
 【備考】 受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。(受講料無料)

●問い合わせ先 佐世保市東消防署
 ☎ 38-2519 FAX38-1119

放送大学4月生募集のお知らせ

- 放送大学は平成30年度第1学期の学生を募集しています。
 ○10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
 ○テレビ・ラジオで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きな時に受講することもできます。
 ○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
 ○卒業すれば学士(教養)の学位を取得できます。
 ○放送授業1科目の授業料は11,000円(入学金は別)。
 ○半年だけ在学することも可能です。
 ○全国にミニキャンパスと呼べる学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。
 ○資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学長崎学習センター(☎095-813-1317)までご請求ください。
 ○申込は3月20日まで

自衛官募集

※年齢はいずれも平成30年4月1日時点※

①一般幹部候補生(飛行含む)

【受験資格】

- ・22歳以上26歳未満の者(学歴問わず)
- ・20歳以上22歳未満で大学卒業又は卒業見込の者
- ・28歳未満で大学院修士課程を修了又は修了見込の者

【受付期間】 3月1日(木)～5月1日(火)

【試験日時】(一般)5月12日(土)/(飛行)5月13日(日)

②歯科・薬剤科幹部候補生

【受験資格(歯科)】

- ・20歳以上30歳未満で専門大学卒業又は卒業見込の者

【受験資格(薬剤科)】

- ・20歳以上28歳未満で専門大学卒業又は卒業見込の者

【受付期間】 3月1日(木)～5月1日(火)

【試験日時】 5月12日(土)

③予備自衛官補

【受験資格(一般)】

- ・18歳以上34歳未満の者

【受験資格(技能)】

- ・18歳以上で国家資格等を有する者。年齢の上限は資格により異なる。

【受付期間】 4月6日(金)まで

【試験日時】 4月15日(日)

●問い合わせ先

自衛隊長崎地方協力本部大村地域事務所

☎ 0957-52-6217

波佐見町シルバー人材センター会員募集

波佐見町シルバー人材センターでは、会員を募集しています。生涯を元気に明るく過ごす糧になり、また仲間もたくさんできて毎日が楽しいですよ。入会をお待ちしています。

【入会資格】 60歳以上で波佐見町にお住まいの元気な方 ※男女を問いません。

【会費(年間)】 1,000円

●問い合わせ先 波佐見町シルバー人材センター
 ☎ 27-6101

町の事業

【1月発注分で、事業費130万円以上】

町の事業は
役場ホームページのトップページ
↓
入札情報
↓
入札結果報告
をご覧ください。

「法定相続情報証明制度」ご存知ですか？

【制度の概要】

「法定相続情報証明制度」は、不動産の所有者や預金の名義人が亡くなった場合、法務局に、戸籍関係書類等一式と併せて相続関係を表した一覧図（法定相続情報一覧図）を提出していただくことにより、法務局がその一覧図に認証文を付した写しを無料で交付する制度です。

この一覧図の写しは、戸籍謄本等の束の代わりとして、法務局や銀行等の各種相続手続きに利用していただき、相続人、提出先双方の負担を軽減することを目的としています。

詳しくは法務局ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先

長崎地方法務局佐世保支局 ☎ 24-4850

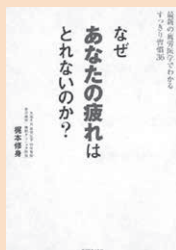
波佐見町図書館だより

今月の新着本



2016年10月に逝去した登山家・田部井淳子。男女差別が色濃い時代、女性として初めてエベレスト登頂に成功した彼女は、どのように生き、どのように山に魅入られたのか。「てっぺん」に至るまでの日々を描く、感動長篇。

梶本修身
ダイヤモンド社 著



とにかく寝る、長風呂、栄養ドリンク、旅行、温泉…。定番の習慣は逆効果だった！疲労の原因は「体」ではなく「脳」にある！疲労医学の教授が、科学的に正しい疲労回復法36個を質問形式で紹介する。

フレアグラフィック社編集部 著
グラフィック者



縁起のよい
デザイン

めでたさ・はなやかさのある「縁起もの」モチーフを用いて、商売繁盛・開運招福・五穀豊穡など、さまざまな意味や願いが込められたデザインの実例集。ロゴ制作やブランディング、広告・PRなどの資料として活用できる一冊。

波佐見町図書館 開館時間 10:00～18:00 ☎ 26-7091 (直通)

★図書館休館日★

毎週月曜日、第3木曜日、祝日

◆絵本読み語り◆

毎月第2土曜日 (10:30～ 総合文化会館)



詳しくはホームページへ
中退共 検索

お問合せはお気軽に
(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03)6907-1234
FAX (03)5955-8211

簡単
社外積立で
管理も簡単
納付状況や退職金試算額を
事業主さんにお知らせします。

有利
掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

安全
国の制度だから安心
新規加入や掛金を増額する場合
掛金の一部を国が助成します。

**中退共の
退職金制度なら**

**社長の決断、
応援します。**

退職金



▲12月18日（月）長崎県総合福祉センターにて、島原市社協様と合同で贈呈式が行われました。

福祉活動車両をいただきました。

この度、一般財団法人川崎清老人福祉基金様より本会へ福祉活動用車両を1台寄贈していただきました。

同財団は、メトロ書店などを経営する川崎興産株式会社が、昭和57年の長崎大水害の折に全国各地から集まった見舞金を基に設立した財団です。在宅高齢者や障害者の福祉向上を目的に、これまでに700万円を超える助成金と51台の車両を寄贈されています。

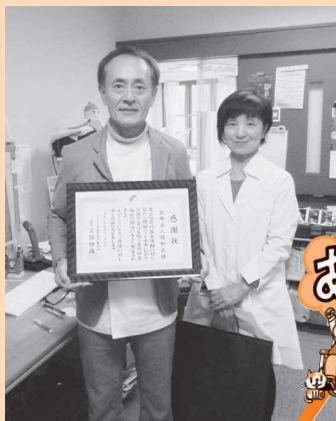
本会への寄贈は平成21年以来2台目です。頂きました車両は訪問介護事業や地域福祉活動推進等に活用させていただきます。ありがとうございました。

平成29年度 長崎県共同募金会会長表彰

医療法人優和会 （この内科医院）様

このたび、長崎県共同募金会会長より湯無田郷の医療法人優和会様へ感謝状が贈呈されました。

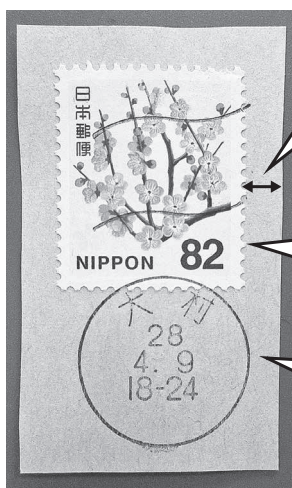
この感謝状は、5年間継続して赤い羽根共同募金へ寄付していただき、その寄付総額が多額である篤志寄付団体（法人）へ贈られるものです。あたたかいご支援、有難うございます。



“使い終わった切手”を集めています。

- ＊社会福祉協議会にて使用済み切手の寄附を随時受け付けています。
- ＊右記のポイントに気をつけて封筒から切り取った状態でお持ちください。
- ＊頂いた切手は仕分けをして収集体団に送付し、最終的には国内の福祉活動や海外医療支援のための費用として活用されます。

皆様の日頃からのご協力に感謝いたします。
今後とも宜しくお願いします。



★余白を0.5cm～1cm程度残して封筒等から切り取ります。

★切手のギザギザが欠けているものは対象外です。

★消印がきれいに残せる場合は消印ごと切り取ります。

いくつになっても安心して暮らせるように。 ～*ご近所見守りボランティア*～

高齢者のちょっとした変化や困りごとにはいち早く気付いてくれるのは、地域のご近所さん。
頼れるご近所パワーを生かして見守り活動を行う「シルバーボランティア」について紹介します。

🌸 シルバーボランティアの活動について

一人暮らし高齢者（65歳以上）などを地区内で見守るボランティア活動です。
高齢者宅を訪問して調子をうかがったり、おしゃべり相手になったり、
散歩中に声をかけてみたり…

その方に合った方法で日々の安否確認を行っています。

何か
困りごとは
ありませんか？



🌸 ボランティアさん募集中です

町内にお住まいの60歳以上の方で、

*気軽に出来るボランティア活動を探している方 *地域の見守り活動に関心のある方

…など、お力を貸していただける方を募集しています♪

→🌸お申込み…地区の民生委員さんまたは社会福祉協議会にお気軽にご相談ください。

◆お問合せ先

波佐見町シルバーボランティア連絡会（事務局：社会福祉協議会 ☎：85-2240）

波佐見町長野郷173-2（波佐見高校前・農村環境改善センター内）

善意の窓

◆香典返しにかえて

以上の方々から本町社会福祉事業
資金に寄附していただきました。
それぞれのご寄附に対し厚くお礼
申し上げます。

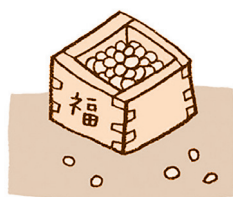
波佐見町社会福祉協議会

感謝の広場

◆収集ボランティア

（切手・書き損じはがき・カード等）

皆様のご協力に感謝いたします。
波佐見町ボランティア連絡協議会



1月下旬は野球部の表彰が2つありました。1つは波佐見町体育協会様からの優秀団体表彰、もう1つは日本学生野球協会様から「濱田 倫」前主将への優秀選手表彰です。どちらも第99回の昨夏の甲子園出場を受けてのものです。とてもありがたく思っております。しかし、現在の選手達は、今は未来しか見ていないようです。自分達が、第100回記念大会を機に新調される、新しい深紅の優勝旗を手にし、波佐見高校の名をそこに残すと決意し、熱き魂を燃やしています。「強い想いは、不断無双の努力を生み、必ず叶う！」そう信じて春を迎え、夏に挑みます。

来る3月1日(木)、波佐見高校の第41回卒業式を挙行します。例年、開式直前に優秀卒業生を表彰



する「各種表彰式」を行います。皆勤賞をはじめとして、各種検定、長崎県教育委員会表彰優秀卒業生、長崎県高等学校体育連盟・文化連盟の各顕彰等々、3年間の頑張りが保護者や来賓の前で披露されます。今年は商業科のビジネスマイスター「ゴールド」獲得者も出ています。波佐見高校生、頑張りました。皆様、この栄誉の前に存在した、それぞれの生徒の頑張りをたたえてあげてください。若さは可能性。素質だけでなく、努力によってその可能性を大きく広げ、青年となってはば翔いていく諸君です。

もちろん他の卒業生も全員が頑張りました。皆、不器用でも人一倍の努力をして「伸びる波佐見」の体現者として卒業の日を迎えます。心も体も、考え方も言葉遣いも、知力も体力も全て成長しました。ほんの10年を待たず、彼らの若者の時代です。20年経てば社会の中心になっていることでしょう。

皆、社会のどこで、どんな活躍をするのでしょうか。大人はその特権として、若者に夢を見、夢を託します。彼らが持つ可能性の大海原は広大です。

NHK-BS「につぼん縦断こころ旅」が長崎で撮影決定！ あなたの「こころの風景」のお便り大募集！

お便りを送って
波佐見町に来てもらおう！

□応募方法

- ・番組ホームページ <http://nhk.jp/kokorotabi/>
- ・ファックス 03-3465-1327
- ・はがき、封書 〒150-8001 NHK「こころ旅」係

□応募内容 次の内容を明記し、応募してください

- ①住所 ②名前 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢
- ⑥思い出の場所・風景 ⑦場所にまつわるエピソード

□応募期限 3月19日(月)必着

□放送予定 4月23日(月)～27日(金)

□放送時間 7:45～7:59(月～金)

19:00～19:29(火～金)

□問い合わせ先

NHKふれあいセンター ☎0570-066-066



【広告】

トラブルが起きない為の

不動産の
お取引の事なら、



LIXIL REAL ESTATE SHOP

あるある不動産

波佐見町折敷瀬郷1079-3

(有)アサダ建設 ☎0120-58-3986

あるある館

不動産仲介

空家活用

相続

買取

公正取引

相談無料



浄化槽保守点検業 長崎県 第376号
とみひさクリーン

浄化槽管理士 谷村 強

どなた様も お気軽に お問い合わせください

波佐見町井石郷1069番地

090-1978-1287

85-3002

直通ケイタイ

自宅

お誕生おめでとう

戸籍
の
窓



人のうごき(1月末)

人 口	14,927 人 (+ 16)
男	7,066 人
女	7,861 人
世帯数	5,217 世帯 (+ 5)
転入	40 人
転出	30 人
出生	16 人
死亡	10 人
() は前月比	

※外国人住民含む

休日在宅当番医	2月18日	山 住 医 院 (東彼杵)	0957-46-1162
	25日	松 尾 医 院 (波佐見)	85-2001
	3月4日	にいむら整形外科 (川 棚)	82-6565
	11日	坂 口 医 院 (波佐見)	85-3000
	18日	みやた小児科医院 (川 棚)	82-3735
	21日	は す わ 診 療 所 (波佐見)	85-5221
	25日	松村内科・消化器科 (東彼杵)	0957-47-0709
※診療時間 9:00 ~ 17:00			

平成 29 年 12 月末における犯罪発生状況

		波佐見町	東彼杵郡
12 月中発生件数		1	4
犯 罪 別 認 知 件 数	凶悪犯	0	0
	粗暴犯	0	0
	窃盗犯	0	2
	知能犯	0	0
	風俗犯	0	0
	その他	1	2
平成 29 年発生総数		20	73

交通事故発生状況

平成 30 年 1 月末現在
※ () 内は前年比

	波佐見町	川棚町	東彼杵町	東彼杵郡内
人 傷 件 数	1(-4)	5(-2)	2(-1)	8(-7)
死 者	0(±0)	0(±0)	0(±0)	0(±0)
傷 者	1(-5)	7(-6)	5(+1)	13(-10)
物 件 事 故	20(+3)	18(+8)	14(+1)	52(+12)
飲 酒 事 故	0	0	0	0
無免許事故	0	0	0	0



【広告】

はさみ慈恵会館

TEL:0956-85-8222 FAX:0956-85-8233

波佐見町宿郷 898-7

マユミグループ

贈り物にお買物券はいかがですか



- ・ご入学祝、ご卒業祝
- ・お見舞い返し、内祝
- ・祝事、法事の引き出物
- ・グランドゴルフ賞品などに...

◆ご予算に合わせて随時販売しております◆

TEL 0956(85)7233

ハサミックカード事務局 東彼杵商工会波佐見支所2F
月曜日～金曜日 9時～15時

ハサミックカード・波佐見町商店振興会

暮らしのカレンダー

※図書館休館日については、P19の図書館だよりに掲載しています。

けんこう

母子手帳交付※	3月5日(月) 3月19日(月)	波佐見町役場	9:30～11:00
乳児健康相談			
[H29年9月生]	3月2日(金)	総合文化会館	9:30～10:15受付
[H29年5月生]	3月27日(火)	総合文化会館	9:30～10:30受付
1歳6か月児健診			
[H28年7月25日～9月30日生]	3月7日(水)	総合文化会館	13:00～13:20受付
5歳児健診			
[H25年2月6日～4月1日生]	3月14日(水)	農村環境改善センター	13:00～13:15受付
妊婦教室	3月20日(火)	総合文化会館	13:30～15:30
健康相談	3月8日(木)	波佐見町役場	13:00～15:30
認知症高齢者家族会	3月13日(火)	総合文化会館	13:30～15:00

※印鑑とマイナンバーカード(又は通知カード及び写真身分証)が必要です。

そうだん

心配ごと相談(町社会福祉協議会 ☎85-2240)

場所: 総合文化会館

2月14日(水)13:30～16:00	◎相談員	石橋安幸;一瀬信子
24日(土)9:30～11:30	◎相談員	谷添岩男;筒正俊
28日(水)13:30～16:00	◎相談員	野添元義;納富政彦
3月7日(水)13:30～16:00	◎相談員	石橋安幸;谷添岩男
14日(水)13:30～16:00	◎相談員	一瀬信子;納富政彦
24日(土)9:30～11:30	◎相談員	野添元義;谷添岩男
28日(水)13:30～16:00	◎相談員	石橋安幸;筒正俊

弁護士相談 ※心配ごと相談で予約が必要です。

3月10日(土) ◎相談員 斎藤信隆弁護士

ひとり親相談(総合文化会館) 9:30～11:00

2月24日(土) ◎相談員 東彼・北松福祉事務所相談員

交通事故巡回相談(佐世保市東北振興局) 10:00～16:00

2月15日(木)/3月8日(木)/3月15日(木)

F P 相談(役場相談室) 9:00～20:00

2月26日(月)/3月26日(月) ◎相談員 ファイナンシャルプランナー

夜間納税相談(役場相談室ほか) 17:15～20:00

2月26日(月)/3月26日(月) ◎相談員 税務課・健康推進課職員

消費者相談(役場商工振興課 ☎85-2162)

随時ご相談ください ◎相談員 西川夕子

人権相談(役場第1会議室) 9:00～12:00

3月7日(水) ◎相談員 筒正俊;小柳洋子

今月の納金(2月)

●固定資産税
●水道使用料
●国民健康保険料
●介護保険料

2月の口座振替日は26日です



その先に、
キミの未来が
待っている。

長崎県合同企業説明会

佐世保会場 佐世保市00社	3/5月	13:20～16:05 佐世保市体育文化館	予約不要 参加無料
長崎会場 長崎県00社	3/8木	13:30～16:40 長崎県立総合体育館	

くわしくは、ながさき県内就職応援サイト「Nなび」へ

お問い合わせ | 長崎県雇用労働政策課 TEL 095-895-2711 FAX 095-895-2582



催し物

町民音楽祭	2月18日(日)	総合文化会館
町壮年駅伝大会	2月25日(日)	改善センター スタート・ゴール
ヘルシーウォーク	3月3日(土)	宿コミセン スタート・ゴール
町民バスケットボール大会	3月11日(日)	体育センター
中学校卒業式	3月13日(火)	波佐見中学校
小学校卒業式	3月16日(金)	町内各小学校
波佐見ロードレース大会	3月21日(水)	中学校前 スタート・ゴール

旧講堂

N. 13

よみがえる！
いよいよ完成間近となってきた旧講堂。1
月には天井に照明が付きましました。
中央に取り付けられた照明は、昔の講堂の
写真を見ながら、なるべく当時の姿に近づく
よう選定。左右に取り付けた照明は、今後適
切な高さまで調整する予定です。
おおよその耐震工事は終了し、あとは建具
の設置や電源の配線など細かな調整をするば
かりです。
5月まであと少し。生まれ変わった旧講堂
を皆さんにお披露目できる日が楽しみです。



ホームページアドレス <http://www.town.hasami.lg.jp>
メールアドレス town-office@town.hasami.lg.jp



この広報波佐見は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えた
ソイインクを使用しています。