



▲波佐見川河川敷にて（シーボルトの川づくり塾：関連記事は12ページ）

- | | | |
|------------------|----------------|-------------------|
| ●役場からのお知らせ……………2 | ●健康一口メモ……………15 | ●波高だより……………22 |
| ●みんなのひろば……………12 | ●暮らしと情報……………16 | ●窓……………23 |
| ●スポーツ……………14 | ●社協だより……………20 | ●暮らしのカレンダー……………24 |





後期高齢者の高額療養費制度が変わります

ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えて支払った医療費を払い戻す制度を高額療養費制度といいます。

上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて「所得区分」が決まっており、平成29年8月以降下表のように変わります。

所得区分	自己負担限度額（月額） 平成29年8月から変更		標準負担額（1食あたりの食事代） 平成30年4月から変更	
	外来（個人ごと）	外来+入院（世帯合算）	入院	療養病床
現役並み所得者 （医療費3割）	44,400円 → 57,600円	80,100円 ※変更なし	360円 → 460円	460円 または 420円 ※変更なし
一般 （医療費1割）	12,000円 → 14,000円 年間上限144,000円	44,400円 → 57,600円		

※区分Ⅰ、区分Ⅱには変更はありません。

★限度額適用・標準負担額減額認定証はお持ちですか？

所得区分がⅠ又はⅡの方は、医療機関を受診する際、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を窓口提示すると、窓口負担が自己負担限度額までになり、入院時は食事代も安くなります。

認定証が必要な方は、下記窓口で、申請手続きを行ってください。

後期高齢者医療制度に加入前の保険で認定証を受けていた方も、改めて申請が必要です。

●問い合わせ先 健康推進課国保年金係 ☎85 - 2111（内線125～127）

8月から後期高齢者医療の保険証が新しくなります

新しい保険証は7月中旬に郵送します。手続きは必要ありません。

限度額適用・標準負担額減額認定証も8月1日から新しくなります。認定証を既にお持ちで引き続き要件を満たす方には、保険証と一緒に新しい認定証もお送りします。

旧



**医療機関にかかるときは
必ず保険証を窓口
提示してください。**

8月からの新しい保険証(紫色)

新



●大きさは名刺サイズです

●問い合わせ先 健康推進課国保年金係 ☎85 - 2111（内線125～127）



一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう

☆ウイルス性肝炎って？

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。この病気になると、徐々に肝臓の機能が失われていき、肝硬変や肝がんに至ることもあります。B型・C型肝炎ウイルスの感染者は、合わせて全国で300万人を超すと推定され、国内最大級の感染症といわれるほど身近な病気です。

☆肝炎ウイルス検査を受けましょう

【どんな検査？】

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは血液検査で判断します。採血だけなので短時間で済み、数週間後検査結果をお知らせできます。

【検査はどこで受けられるの？】

波佐見町では、集団健診（今年度は5月、8月、11月に実施）で肝炎ウイルス検査を実施しています。対象は、40歳以上で過去一度も受けたことがない方です。料金は200円（70歳以上は100円）です。

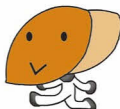
肝炎は、早期発見・早期治療が大切です。過去に肝炎ウイルス検査を一度も受けたことがない方は、少な

くとも一生に1回は検査を受けることをお勧めします。

●問い合わせ先

健康推進課健康増進班

☎851-2483



7月28日は日本肝炎デー!!

7月24日〜30日は肝臓週間!!

肝炎の感染に気づかないまま放置すると、知らない間に病気が進み、肝硬変や肝がんなどの重篤な症状につながる恐れがあります。

少なくとも一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

いつまでも元気でいるために！身近な公民館などいきいき百歳体操を始めませんか

いきいき百歳体操は、おもりを使った筋力アップ運動で、介護予防に効果があるとされ全国的にも取り組まれている体操です。

（どんな体操？）

・おもりの入ったバンドを首・足首に巻いて行います。
・イスに腰かけて、体操の映像を見ながら手足をゆつくり動かします。約40分間です。

（体操するとどうなるの？）

・筋力がつくため、体が軽くなり転倒しにくい体になります。
・骨折や寝たきりの予防につながります。

（体操を始めたいときは？）

・おおむね65歳以上で5名以上のグループで、役場までご連絡ください。

*いきいき百歳体操は、はさみ健康マイレージの対象です。1回参加すれば2ポイント獲得！

町内ではすでに9グループ・約160名の方が自宅近くの公民館や個人宅に週1回集まり、いきいき百歳体操を実践されています。

いきいき百歳体操に興味をもたれたグループには、体操の体験会を実施しますので、希望の日時・場所等ご相談ください。また、週1回継続していきいき百歳体操をやってみたい」というグループには、体操で使うおもりやバンド、体操の映像が流れるDVDの貸し出しや体操の指導などのお手伝いを致します。

まずは、どのような体操か一度体験してみませんか。お気軽にお問い合せください。

●問い合わせ先

健康推進課地域包括支援センター
☎851-2976





ごみ出しルールを守りましょう！

最近、東彼地区保健福祉組合管内では、「ごみ出しルール」が守られていない、ごみが増えています。

- ◎町内各所に設置されているごみ集積所は、自治会やアパートの管理事務所などで管理されています。よって、居住地以外のごみ集積所への排出はできません。
- ◎ごみ集積所へ排出できないごみは、東彼地区保健福祉組合の清掃工場（川棚町白石郷 282 番地）へ直接持ち込んでください。なお、持ち込みは有料（10kg＝100 円）となりますが、指定のごみ袋に入れる必要はありません。
- ◎市販のごみ袋代（大 40 円、小 30 円）は、袋の上を結んだ容量で算出されていますので、袋はきちんと結んでください。
- ◎ごみ集積所を利用される方は、下記の事項を含む「ごみ出しルール」を守っていただき周辺環境の保全に努めてください。

正しいごみ袋の使い方

（1）取っ手無し

取っ手が無いごみ袋は口をほどけないよう結んでください。



取っ手は結んでもOK！

（2）取っ手付き

結び手をしっかりと結び、取っ手を使って運搬し、ごみ集積所に入れる際には、ごみがこぼれないよう注意してください。



★取っ手無しと取っ手付きの袋は上部を結べば、容量は同じです。



誤ったごみ袋の使い方



①



③



②

- ①指定ごみ袋の口からはみ出している。
- ②指定ごみ袋の口を結んでいない。
- ③ガムテープ等だけで留めている。

その他の違反

- ・指定のごみ袋以外の袋で出している。
- ・分別ができていない。 など

◎違反ごみは、回収されません！

未回収となった場合、速やかに撤収し、ルールに従って、改めて「ごみ出し」してください。

ごみ出しルールを守るとは、快適な地域環境を守ることに繋がります。ルール違反の「ごみ出し」はしないよう、心掛けましょう。



エンジョイサーキット教室 スマートダイエット教室

参加者募集!!

エンジョイサーキット教室

腰や膝が痛い、階段の上り下りがつらい、運動不足を感じるなどでお悩みの方を対象に健康づくり・体力づくり・転倒予防を目的に開催する教室です。

【対象者】 60歳以上の町民の方
【日時】 8月25日(金)
11月10日(金) ※全10回
14時～15時30分

【内容】 筋トレ・有酸素運動

【会場】 総合文化会館

【定員】 20名(希望者多数の場合
は調整いたします)

【参加費】 5000円(保険料として)

スマートダイエット教室

本気で減量に挑戦したい方をサポートする教室です。3か月で6kgの減量を目指します。

スマート(賢く)ダイエット(食

事をとる)とは食生活の改善を中心とした減量プログラムです。

【対象者】 20～59歳の町民で12回の教室に続けて参加できる方

【日時】 8月22日～11月7日の
毎週火曜日19時～20時30分

【内容】 運動・食事改善指導、減量に役立つ調理実習

【会場】 総合文化会館

【定員】 20名

【参加費】 5000円(保険料として)

●問い合わせ先

健康推進課健康増進班

☎85-2483

第6回波佐見町 8020コンテスト!!

波佐見町と大村東彼歯科医師会では、「80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょう」という「8020(はちまる・にいまる)運動」を推進するため、「コンテスト」を開催しています。そこで、今年も波佐見町の「8020運動」達成者を募集します。応募者の中から厳正な審査を行い、優秀賞を選出します。受賞者には表彰状と記念品を贈呈し

ます。たくさんのご応募をお待ちしています。

【応募方法】

平成29年4月1日現在80歳以上の方で、20本以上自分の歯を持つている波佐見町在住の方

【申込方法】

8月1日～9月30日までに左記歯科医院に申し込み、歯科検診(無料)を受けてください。お申し込みの際に予約をお願いします。

病院名	電話番号
林歯科医院	85-3086
片淵歯科	85-6480
いわぬま歯科医院	85-5348
やまべ歯科医院	20-7770
はいき歯科医院	85-5309
なかはら歯科	56-6677



総合教育会議を開催

波佐見町教育行政の方針等を協議する「総合教育会議」を6月1日に開催しました。この会議は、地方教育行政の組織及び運営に関する法律に基づき、全ての地方公共団体に、首長と教育委員で組織、設置されています。

今回の会議では、教育大綱を一部改訂し、その主要施策について協議を行いました。また、児童生徒数の今後の推移、学力の状況、施設設備の整備計画及び課題等について意見交換を実施しました。

今後、この会議を通じて協議、確認した事項について、町長と教育委員会が方向性を共有し、波佐見町の教育行政を執行していきます。

●問い合わせ先

総務課総務班 ☎85-2111

教育委員会 ☎85-2034





年に1度の特定健診を受けましょう！

脳卒中や心筋梗塞・腎臓病などの重大な病気の主な原因は「生活習慣病」です。

自分では元気だと思っていても知らず知らずのうちに進行していることも多く、なかなか気づくことができない「生活習慣病」。その「生活習慣病」を早期発見するために「特定健診」があります。

「生活習慣病」を放っておくと、食事や日常生活を制限され、中には人工透析が必要になる場合もあります。そうならないためにも、まずは「特定健診」を受けましょう。

※病院で行う治療のための検査とは目的が違いますので、通院治療をしていても「特定健診」の受診をお願いします。

☆受診するとさまざまな特典があります。

受診料が無料に！

平成29年度から特定健診の受診料が無料となりました。
(平成28年度までは500円)
※対象者は40歳以上の国保の方に限ります。

連続受診で 商品券ゲット！

特定健診を2年以上連続で受けていただいた方には町内で使える商品券を差し上げています。
☆2年連続で 500円分
☆3年連続以上で 1,000円分

目標受診率達成で 地区に最大10万円！！

特定健診の受診率目標を達成した地区には、最大で10万円の報奨金を支給します。
☆今年度目標受診率 60%

また、特定健診は今年度からスタートした「はさみ健康マイレージ」の必須項目です。ポイントが貯めると商品券（最大5,000円）がもらえます。詳しくは広報はさみ6月号をご覧ください。

☆おめでとう！！ 平成28年度受診率【58%】達成地区

金屋郷 ・ 甲長野郷 ・ 平野郷

なお、平成28年度の連続受診者は、2年連続：180人、3年連続以上：722人でした。ぜひ、今年度も達成を目指して受診しましょう！

平成29年度における5月31日時点の受診率と目標までの人数 ※対象者人数などは変動します。

地区	対象人数	受診者数	受診率	目標 まであと	地区	対象人数	受診者数	受診率	目標 まであと
中尾郷	79	17	22%	31人	村木郷	130	29	22%	49人
三股郷	30	3	10%	15人	血山郷	96	22	23%	36人
永尾郷	116	23	20%	47人	穂木郷	118	34	29%	37人
小樽郷	86	14	16%	38人	田ノ頭郷	123	25	20%	49人
野々川郷	45	8	18%	19人	川内郷	68	15	22%	26人
湯無田郷	262	62	24%	96人	岳辺田郷	73	21	29%	23人
井石郷	112	25	22%	43人	甲長野郷	28	12	43%	5人
鬼木郷	41	14	33%	12人	乙長野郷	93	28	30%	28人
金屋郷	96	30	31%	28人	協和郷	96	27	28%	31人
折敷瀬郷	324	50	15%	151人	志折郷	69	25	36%	17人
宿郷	281	50	18%	119人	平野郷	24	11	46%	4人



忙しい方におススメ！ 夜間健（検）診やってます

日中お仕事などでお忙しい方も、ぜひこの機会に健診を受診に来てください。

日時：8月19日（土）受付18時から20時まで
場所：総合文化会館



★当日行っている健（検）診の種類

	健（検）診種類	対象者	内容	受診料
国保の方のみ	特定健診	40歳以上の国民健康保険者の方（ピンク色の受診券を4月に送付しています）	血圧・検尿・血液検査（HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪・肝機能・腎機能・血糖検査・貧血検査）・腹囲測定	無料！
	若者健診	19～39歳の男女	上と同じ。ただし、（心電図・眼底検査）は必要な方のみ	500円
保険証の種類には関係なく受けられます。	胃がん検診（午前のみ）	40歳以上	胃透視	900円（400円）
	肝炎ウイルス検診	40歳以上の方で受けたことがない方	血液検査によりB型及びC型の肝炎ウイルスを検査する。	200円（100円）
	前立腺がん検診	40歳以上男性	血液検査	100円（100円）
	レントゲン検診	40～64歳	胸部間接撮影（肺がん検診）	300円
	喀痰検査	65歳以上	胸部間接撮影（結核検診）	無料
	喀痰検査	問診により必要な方	3日間の痰をとり提出	600円（300円）
	大腸がん検診	40歳以上	2日間の便をとり提出	400円（200円）

☆1 70歳以上の方は、受診料欄の（ ）内の金額になります。

☆2 生活保護世帯、非課税世帯の方は無料となりますので、お申し出ください。

☆3 会社から案内を受けた一部の社保の扶養の方の特定健診も同じ会場で実施されています。

★集団健（検）診（上にある特定健診とがん検診）を行う日程

受付時間：8時から10時30分 13時から14時30分

8月	17日（木）・18日（金）	農村環境改善センター
	19日（土）・20日（日）・21日（月）	総合文化会館
11月	8日（水）	農村環境改善センター
	9日（木）・10日（金）	総合文化会館

※集団健診と日程が合わない場合は、個別特定健診（病院を予約して受診）をご利用ください。



特定健診とがん検診を同時に受けることで「人間ドック」と同じような内容を、お得に受けることができるんだニャ！！

●問い合わせ先
健康推進課国保年金係
☎85-2483

Tanada
Summit
Report棚田サミット
波佐見町

メインテーマ

「棚田は
21世紀の
社交場」

募集パンフレット

出来上がりしました。

これまでにお知らせしたスケジュールや分科会の概略等を説明したサミット募集パンフレット・要項が出来上がり、全国の関係者へ発送しました。町ホームページでもダウンロードできます。募集の受付期間は7月20日までとしています。応募多数の場合は、全国棚田（千枚田）連絡協議会員さんが優先となりますが、一般の方でも参加できます。せっかくの機会ですので、奮ってお申込みください。

なお、参加費3000円、全体交流会費5000円が必要です。



昔見ポスターの最終候補だったデザイン！
もったいないのでパンフレットやノボリ等に活かします。

第3弾

「サミットは波佐見町をぐるぐる」の巻

今月号では現地見学会をご紹介します

全国棚田サミットの参加目的の一つは、開催地の棚田の現状等を視察・見学することにあります。そこで、サミット2日目の午前中はサミット参加者の皆さんを波佐見のお薦めスポットにお連れします。限られた時間内に効率良く案内しなければならぬため、止む無く次のページの3カ所に決めました。全国の皆さんに、観光ガイドさんの力を借りて波佐見町の魅力をお伝えします。

実行委員会から町民の皆さんへお願い

一 サミットには、全国から棚田を守る農業のプロがいらつやいます。見学地以外でも、車窓から眺める田園風景に熱い視線が注がれます。園地の雑草対策には農業者の皆さんのご理解が欠かせません。ご協力よろしくお願いします。

一 期間中は普段より交通量が増えることが予想されます。町民の皆さんにご不便をおかけすることとなりますが、ご協力よろしくお願いします。

「ぐるぐる」の意味・・・

これまでのサミットは、3〜4カ所の見学コースが設けられ、参加者が事前に行きたいコースを申し込んでいました。しかし、必ずしも第1希望のコースに行けるとは限りません。また、たくさんの方が必要だと交通誘導などに大勢のスタッフが必要になります。こうしたことから、波佐見町では、見学先を3カ所に絞りました。（詳細は次ページ参照）

①②③のいずれかをスタートし1カ所を1時間ずつで3カ所を同時に巡る見学コースです。バスの定時運行に支障が出ないよう運転手、添乗員、観光ガイド、交通誘導員の連携と、参加者の皆さんのご協力が必要となる新たな試みとなります。本番までに十分なシミュレーションを行い、スムーズな見学ができるように調整していきます。

●問い合わせ先

棚田サミット実行委員会事務局
☎800-6655（サミット専用）





①鬼木棚田

山しかないけど、
海フェスタ大村湾in波佐見



今回の棚田サミットに併せ、はさみ川の始まりである「日本の棚田百選」に選ばれた鬼木棚田」の保全活動が、美しい大村湾の環境保全につながることをPRすることになりました。「海のない」波佐見町ですが、大村湾の源である清流で育った自慢のお米やお茶で、見学者へのおもてなしを検討中です。展望所までの登り坂も沿道の案山子の後押しで、楽しい散策となることでしょう。鬼木棚田の概要やまつりの経緯について、鬼木のお父さんにガイド役をお願いしました。「鬼木公式データ集」を作成し、ブレない説明をしようという話し合いが進行中です。



鬼木棚田実行委員会も
始動しました！



彼岸花が彩る
鬼木棚田

ぐるぐる

②陶郷中尾山

中尾郷自治会全面協力！
路地裏にはワクワクがいっぱい！

1644年に始まったとされる中尾山の陶磁器生産。現在20程度の窯元・商家が陶郷としての歴史を守っており、郷を歩けば随所にものでのつくりの気配を感じることが出来ます。世界最大級の登窯跡や煉瓦造りの煙突を見ながら、趣のある路地裏を巡ります。少人数の受け入れとなるため、5コースを用意しています。途中の窯元さんに立ち寄り、血板運びの体験ができるかもしれません。波佐見でしかできない貴重な経験に見学者も感動されることでしょう。



煙突がシンボル！
陶郷中尾山



素敵な路地裏

ぐるぐる

③陶芸の館

波佐見町で世界一周
世界の窯と
波佐見焼伝道師「源さん」に会える

陶芸の館に隣接する「世界の窯広場」には、古代から近世にかけての世界を代表する珍しい窯が12基再現されています。また、館内2階では400年の波佐見焼の歴史と伝統や匠たちの技をはじめ現代の商品までを展示紹介しています。特に、館の主、絵付け師「源さん」の解説に釘付けになること間違いなしでしょう。

さらに、何と言っても1階の豊富な品揃えのショップ「くわらん館」で旅の思い出に波佐見焼をお土産に買っていただくことを狙っています。波佐見焼を全国へお届けする機会になります。



世界の窯広場
イギリスの窯



絵付け師「源さん」

見守り
新鮮情報

テレビショッピングで、簡単に腹筋を鍛えることができるという健康器具を注文し、届いてすぐに試してみたが思ったようにできなかった。返品しようと、業者に連絡すると「開封した場合、返品は受け付

けられない」と言われた。「実際使ってみなければわからないではないか」と苦情を言ったが「返品についてはテレビでも伝えているし、同封している書類にも書いてある」と、こちらの言い分を聞いてくれなかった。

(70歳代女性)

テレビショッピング
契約条件をよく確認しましょう

ひとこと助言

契約条件を
確認しよう



見守るくん

- テレビショッピングでは、返品条件などについて表示時間が短く、分かりにくいことがあります。印象だけにたわられず、返品条件や使い方などをよく確認してから注文しましょう。
- テレビショッピングなどの通信販売にはクーリング・オフの制度はなく、事業者が返品の特約を設けている場合は、それに従うことになります。返品ができる場合でも、「開封後の返品は不可」「使用後は返品できない」などの条件があることもあり、注意が必要です。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

本文イラスト：黒崎 玄 見守り新鮮情報 第256号(2016年6月28日)発行：独立行政法人国民生活センター



●問い合わせ先
農林課農林土木班 ☎85-3035

波佐見町には100カ所を超えるため池があり、ため池は農業用水だけでなく、洪水防止、水源涵養、多様な生物の生息場所、更には防火用水の水源等の多面的な役割を担う地域の大切な施設です。しかし近年、老朽化や地震等での決壊による被害や、人の転落による死亡事故が発生し、大きな問題となっています。ため池の管理者は、基本的に所有者や受益者または水利組合等です。今年5月に他県で発生した子供のため池への転落死亡事故による損害賠償訴訟では、フェンス等の安全管理対策が十分であったとして、そのため池の管理者である団体が責任を負う判決も出ています。

人命にかかわる事故を防ぐためにも、各ため池の管理者(管理団体)において、今一度安全管理対策を講じるよう検討してください。

ため池の安全管理について



「波佐見に帰ろうかな」「移住してみたいな」という方へ ながさき移住サポートセンターがサポートします！

長崎県と県内21市町は、県内へ戻ってきた方、移住してみたい方向けのワンストップ窓口として「ながさき移住サポートセンター」を県庁と東京の2カ所に設立し、運営しています。

センターでは、仕事・住まい・暮らしぶりなど、各市町の移住担当者（波佐見町では企画財政課職員）と連携しながら、移住を検討している方への相談に応じしています。今年度からは波佐見町内の求人情報の一部もご紹介しています。

移住希望者だけでなく、ご家族やご友人からの相談も受け付けていますので、周りに長崎県へ、波佐見町への移住を考えていらっしゃる方がいましたら、ぜひ一度ご相談ください。

★町内事業所の皆さんへ★

現在、移住希望者に紹介できる求人情報を探しています。移住者の雇用に興味のある方は、ぜひ一度、役場企画財政課までご連絡ください。

●問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎ 85 - 8400



▲ながさき移住サポートセンターの職員

長崎窓口

長崎市江戸町2-13
県庁本館1階
【営業時間】
平日 9:00～17:00
【電話】095-894-3581
【FAX】095-894-3586
【Mail】
iju@pref.nagasaki.lg.jp

東京窓口

東京都千代田区有楽町2
-10-1東京交通会館8階
【営業時間】
水～日 10:00～18:00
【電話】080-7735-3852
【FAX】03-6273-4404
【Mail】
nagasaki@furusatokaiki.net

空き工房バンクのことなら 「はざま」へどうぞ！

昨年度から運営している波佐見空き工房バンク制度ですが、田ノ頭郷にあるモデル工房の管理運営と併せて、7月1日から元地域おこし協力隊の福田奈都美さんに委託しました。今後は、田ノ頭郷のモデル工房「はざま」を拠点に、波佐見空き工房バンク制度を運営してもらことになります。

空き工房を借りたい方・貸したい方は、お気軽に「はざま」までお立ち寄りください。

【営業時間】 月、火、土曜日の10:00～17:00

【場 所】 波佐見町田ノ頭郷373番地10
(ホームプラザナフコ波佐見店そば)

【電話番号】 090-9488-9231

【Mail】 空き工房バンクHPをご覧ください



あなたの空き家で 波佐見町を元気に！

波佐見町では、空き家バンクを開設しており、空き家を貸したい方・売りたい方にその物件を空き家バンクへ登録していただき、借りたい方・買いたい方へ情報提供を行っています。

空き家を借りたいとの問い合わせも多く、最近では波佐見町で働くから空き家を借りたいという方からの問い合わせが増えてきました。

しかし、借りたい方の数に対して空き家バンクへの登録件数が追いついていません。

これからも波佐見町へ多くの方に来ていただき、波佐見町が活力ある町であり続けるためにも、空き家をお持ちの方は、ぜひ一度空き家バンクへの登録（賃貸/売買）をご検討ください。

※この制度で役場は、物件の情報を収集・提供のみを行っています。賃貸等の契約や家賃等のやり取りは、空き家の持ち主と借りたい方の間で行っていただいています。

●問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎ 85 - 8400

シーボルトの川づくり塾 シーボルトが見た美しい川



7月2日、海と日本PROJECTの一環で総合文化会館にて第1回目のシーボルトの川づくり塾が開催され、町内外から10名が参加しました。

川の保全や良質な川づくりなどを座学と実地を通して学ぶこの講座。実地で波佐見川を訪れた際には、子どもたちも興味深そうに自然や魚に目を向けており、楽しみながら学べる講座となっていました。

みんなの
ひろば



第20回東彼合唱祭

響く歌声・つながる歌声

6月11日に総合文化会館で第20回東彼合唱祭が開催されました。この音楽祭は郡内で活動する合唱団体が、年に一度それぞれの歌声を披露し鑑賞し合うことを目的に開催されており、今年で20年目を迎えました。

今年は子どもから大人までの10団体が参加し、各団体特色あるプログラムのもと素晴らしい演奏を披露し、互いに刺激し合いながら、親睦を深めました。

最後は小川源さん作曲の「ふるさと東彼」をご本人の指揮で全員が合唱し、迫力のある歌声で締めくくることができました。



第13回絵本であそぼう！

とびだす絵本の世界たち

6月4日に総合文化会館で、町内の読み聞かせ団体「おはなしの部屋？はてな」による『第13回絵本であそぼう！』を開催しました。

今年も町内外のこども園の園児たちや、お父さんお母さんと一緒に訪れた子どもたちで会場内はいっぱい。出演した4団体は、様々な工夫をこらし、手作りの布絵本や人形劇などを使って絵本から飛び出した世界を演出していました。

子どもたちは、驚いたり、笑ったり、真剣に見入ったりとあつという間の1時間を絵本と一緒に過ごしました。



長崎県にぎやか家族大賞

素敵な子どもたちに囲まれて

6月4日、長崎市において「長崎県にぎやか家族大賞」の表彰式が行われました。この賞は18歳以下の子どもが5人以上で、明るく子育てしている家庭に感謝の意を込めて表彰されるものです。

本町からは折敷瀬郷の池田博道・真紀子さんのご家族が受賞され賞状と記念品が贈られました。池田さんは「お互いに助け合いながら、明るく健やかに育てほしいという願いの中で子育てを行っています」と明るい家庭の秘訣を教えてくださいました。

受賞おめでとうございます。





消防団現地教養訓練及び交流会

消防力の強化を図る

6月11日、8時から体育センターにおいて、町内の消防団員152名が集まり、現地教養訓練を実施しました。波佐見出張所の消防署職員が講師となり、団員の品位の向上と団員間の団結を強化することを目的として「礼式訓練」を行いました。

また、分団同士の交流を深めるため、訓練後に交流会（ミニバレー大会）を実施し、訓練の疲労を感じさせない程の攻防戦が繰り広げられる中、見事第1分団が優勝されました。



このコーナーでは、第1歳児後の子どもさんを募集しています。
掲載希望の方は環境企画課財政広報担当まで連絡してください。

熱中症予防・水分補給に関する勉強会

熱中症対策には水分と塩分を

6月7、8日の2日間、スポーツ少年団に所属している子ども達や、保護者・指導者を対象として、「熱中症予防・水分補給に関する勉強会」が開催されました。

株式会社大塚製薬から講師を招き、子ども約260名、保護者・指導者約90名が参加し、効果的な水分補給や熱中症時の正しい対応などを学びました。

これから熱中症の危険性が高まる季節となりますので、熱中症対策には十分気をつけましょう。



広報文芸

ホルン吹く少女の髪や若葉風
酒好きの代々続き冷奴
川崎 三郎
河内ハルエ

若き医師に脈をとられて夏近し
田崎 房代

白バイに乗りし園児へ五月風
田崎 学

木漏れ日の夫と行く野路山蛭蚓
久村 ムツ

耳奥を打てる血流夏兆す
古川 恭子

各々のレシビ交換梅ちぎり
松村すずな

春潮や金印出でし島に来て
安弘千鶴子

弔問を終へ来し門の初蛭
山口美由喜

車座のむすびコロリと風薫る
神近マサエ

陽は落ちて水面に影の花菖蒲
浦野 正規

菜園のトマト数えて今朝も笑む
福井 愛子（井石郷）

【一般応募】

※次回の一般募集は9月号、
掲載は10月号です。

郡中学校体育大会結果

東彼杵郡中学校体育大会の陸上競技が6月20日に開催されました。結果は次のとおりです。

※波中の優勝者のみ掲載
※★は大会新記録

〔女子〕

▼100m	2年 川口 亜希
▼800m	1年 溝上 瑠
▼4x100mリレー	2年 井関 乃愛
共通	堀江 七海
田崎 未結 (3年)	福田 麗夢 (3年)
山内 菜々子 (3年)	馬場 舞 (3年)
本山 小葉美 (3年)	★100mハードル (★54秒5)
共通 牟田 彩純 (3年)	走り幅跳び (3年)
3年 山内 菜々子	

第17回町民インディアカ大会

6月18日、第17回町民インディアカ大会が本町体育センターで開催され、今大会は男子の部に13チーム、女子の部に4チーム、混合の部に4チームの参加がありました。

昨年度のねんりんピックに刺激を受けてか、どのチームも大会前の練習段階から熱が入っており、各ブロックでレベルの高い試合が繰り広げられました。同地区内や職場同士の試合もあり、終始盛り上がる大会となりました。

■男子の部

優勝 榊木場 A	準優勝 協和 A
優 勝 アモーレ 永尾	準優勝 榊女
優 勝 ALL波佐見 A	準優勝 ALL波佐見 B
混合の部	



波佐見の少年剣士、全国へ

4月23日に開催されました、第40回長崎県道場少年剣道大会において、波佐見弘道館チームが7月25日に日本武道館で行われる全国大会への出場権を獲得しました。

今回のチームは、波佐見町小学生剣士の選抜チームで、

田中 慶くん(中央小5年)
川島毅士くん(南小5年)
辻 優星くん(南小6年)
谷山伊吹くん(南小6年)
岩寄櫻汰くん(南小5年)
の5人で構成されています。

7年振りの出場になりますが、日頃の稽古の成果を発揮し、全国大会での入賞を目指して頑張ってください。



少林寺拳法も全国大会へ

8月5日から宮城県で開催される全国高等学校少林寺拳法大会(インターハイ)に佐世保南高校2年の石本芽衣美さん(宿郷)が、8月1日から石川県で開催される全国中学校少林寺拳法大会に波佐見中学校3年の福田晴希さん(湯無田郷)が、共に長崎県代表として出場されます。

石本さんにとっては初めての、福田さんにとっては2度目の全国大会となります。目標は共に決勝進出のベスト16以上!!

長崎県及び波佐見町の代表として悔いの無い、迫真の演武を期待します。



6月号で一部誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。
正しくは乙長野郷チームが準優勝です。



健康一口メモ

372号

「肝臓の病気について」

東彼杵郡医師会 山川 裕 (東彼杵町)

肝臓は沈黙の臓器と呼ばれるほど、自覚症状がでにくい臓器です。そのため何かの自覚症状が出た時には病状が進んでいることがあため注意が必要です。定期的に健診を受けましょう。

さて、ウイルスによる肝炎及び最近よく聞く脂肪肝について触れてみたいと思います。肝炎を起こすウイルスにはA、B、C、D、E型等の種類があります。症状により急性、慢性と分かれますが、急性肝炎の中で特に劇症肝炎(急性の中で特に症状の激しく進行の早いもの)では死亡することもあるので注意が必要です。慢性肝炎として問題になるのはB型とC型です。慢性肝炎が問題となるのは自覚症状が少ないために、病気を放置したり治療が進まなかつたりしてこの間に病状が

進み肝硬変、肝臓癌となることもあります。

感染経路ですが、A型は飲み水や食べ物から、B型及びC型は母子感染や輸血によるものが多く見られました。ウイルス検査の精度があがり、ワクチンや予防接種、感染輸血血液の除外ができるようになり、ずいぶんと感染は減少しているようです。むしろ最近では入れ墨やピアスの穴開け、覚せい剤などの注射器の使いまわし等による感染がおこることがあり問題となります。それでも不幸にして慢性肝炎にかかっている方は、現在インターフェロンを含め色々良いお薬がでてきているようです。(現在はまだ値段が高いようです)

さて、脂肪肝については薬物、お酒、食べ過ぎが原因で起こる病気です。特にお酒や食事にに関しては、患者さんの趣味嗜好の部分に関わり、また比較的若い年代にも見られ、自覚症状もないことから患者さんの自覚を待つしかなく、治療が難しいものです。また中年以降に見られた場合も肥満に伴うことが多く、成人病(糖尿病、高血圧、高脂血症、発症の誘因となります。血液検査や超音波検査で脂肪肝が指摘された場合は、食事内容の見直しおよび運動量を増やすように心掛けてください。但し、年齢や身体能力の差があり、無理はしないほうが効果は薄いですが長続きするのはないかと(年齢60をかなり過ぎた肥満おっさんの期待を込めたつぶやきです)思われまふ。



「こどもたちは歯科医師です」

こどもの歯ブラシ事故に気をつけて！

「減らない歯ブラシ事故」

歯ブラシを持つまま転んで、のどを突くなどという歯ブラシ事故をご存じですか？ 歯ブラシ事故に対して、消費者庁は数年前に検討対策を行いました。また、日本小児歯科学会もパンフレット等に記載して周知に努めています。しかし、事故はなかなか減少していません。

「1歳、2歳に事故が多い」

東京府庁管内では、年間約40人が歯ブラシで口の中を傷つて救急搬送されており、事故者の年齢は1歳が最も多く、全体で2歳までが79%、3歳までが93%を占めています。

「どんな時に事故が起きる？」

具体的には、次のようなことが起きています。
・歩きながら歯磨きをし、歯ブラシをくわえたまま転倒した。
・歯磨き中にふざけて弟とつかり、歯ブラシが喉にささった。
・ソファから落ちて、歯ブラシが喉にささりそうになった。

1999年には、給食を食べていた当時4歳の男児が、わりばしをくわえたまま走って転倒、喉にささったわりばしがお腹に達して亡くなつてしまつたという事故が起きています。これは歯ブラシではなくわりばしでしたが、とても悲しい出来事でした。

「事故をおこさないためには」

- ①保護者がそばで見守り、床に座らせて歯みがきをさせましょう。
- ②歩くときは歯ブラシを口から出して、手に持って歩きましょう。
- ③除害防止カバーなどの安全対策が施された歯ブラシを選ぶようにしましょう。

大村東彼杵郡医師会 波佐見 山 千恵

健康テレホンプログラム

☎0120-555-203

※携帯電話の方は095-826-5511

7月

月 朝のこぼり

火 胃がん

水 アナフィラキシーについて

木 紫外線と白内障

金 苦しむ人に接するヒント

土 性感染症の最近の動向

8月

月 脚気にならないためには

火 人工関節置換術

水 子どもの水難事故

木 夏は外耳道にご注意！

金 歯歯による金属アレルギー

土 CKD - 慢性腎臓病 -

*祝祭日は前日のテーマが流れます。

県央地区ギャンブル依存症家族教室のご案内

ギャンブル依存症者に悩む家族が、病気についての正しい知識や本人への適切な対応方法を学ぶ教室です。参加費は無料です。ひとりで悩んでいませんか？お気軽にお問い合わせください。

【日時・内容】 それぞれ 13:30～15:30

- ① 9月5日(火) 依存症とは？家族としての対応
- ② 10月10日(火) 借金への対応について
- ③ 11月7日(火) 当事者・家族からのメッセージ
- ※全3回のプログラムですが途中参加も可

【場所】 県央保健所(諫早市栄田町26-49)

●問い合わせ先

長崎こども・女性・障害者支援センター
精神保健福祉課 ☎095-846-5115

第62回長崎県美術展覧会(県展)出品作品募集

【部門】

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン

【出品資格】

中学校卒業以上の方。プロ・アマは問いません。

【申込・出品時期】

申込 8月1日～8日

出品 9月5日～7日

【その他】

作品規格等の詳細や申込方法については、町教育委員会又は「長崎県展」HPにある募集要項をご確認ください。

●問い合わせ先

県展事務局(長崎市出島町2-1 県美術館内)
☎095-825-6058

蚊媒感染症について

【蚊媒感染症とは】

病原体を持った蚊に刺されることによって発病する感染症の総称です。世界的にはマラリアやデング熱等が特に熱帯・亜熱帯地域で広く発生しています。日本では日本脳炎が国内発生しています。日本脳炎は突然の高熱・頭痛・嘔吐などで発病し意識障害や麻痺等の神経系の障害を引き起こす病気で重症例では死亡することもあります。最近では高齢者を中心に患者が発生しています。

【感染予防には】

- 蚊に刺されないようにする
- 戸外では長袖・長ズボンを着用し、肌の露出の広いサンダルは避ける
- 虫よけスプレー等で蚊に刺されないようにする
- 屋外の水たまりを減らしボウフラの発生を防ぐ

ひきこもり家族教室の開催のご案内

ひきこもりで悩んでおられるご家族を対象に家族教室を開催します。この教室は、ひきこもりに関するさまざまな知識やご本人への言葉かけなど対応の工夫を学ぶとともに、同じ悩みを持つご家族の方同士で語り合う場です。

まずは、ご家族自身が楽になり、気持ちにゆとりを取り戻してみませんか？お気軽にご参加ください。

【対象者】 約6カ月以上、学校や職場に行かず自宅(家庭)にひきこもっている方を持つ家族

【日時・内容】 それぞれ13:00～16:00

- ① 8月29日(火) ひきこもりの基礎知識
- ② 9月28日(木) ひきこもりに伴う精神症状
- ③ 10月10日(火) 家族間のコミュニケーション
- ④ 11月6日(月) 解決へのステップ
- ⑤ 11月29日(水) 家族の体験発表
- ⑥ 12月19日(火) ひきこもり経験者の体験発表等

※③と④ではグループワークを行います。

※参加費・テキスト代は無料です。

※個別相談(電話または来所)は随時受付けております。来所による相談は事前予約が必要です。

【場所】 県央保健所2階訓練指導室(諫早市栄田町26-49)

【申込】 8月22日(火)までに電話で申し込みください

●申し込み先

県央保健所地域保健課 ☎0957-26-3306

うつ病当事者の集いのご案内

県央保健所ではうつ病で休職中または復職された方を対象に、復職に向けての心身の準備、再休職防止のためのセルフケアについて、ミーティングを通して学ぶ場を設けています。

- 【対象者】**
- ・休職中及び復職したうつ病の方
 - ・保健所リターンワーク事業修了者
 - ・「うつ病サポート教室」修了者

【日時・内容】 それぞれ14:00～15:30

- ① 8月25日(金) 自己紹介、座談会
- ② 9月22日(金) 座談会
- ③ 10月20日(金) 座談会
- ④ 11月17日(金) 座談会
- ⑤ 12月18日(月) 座談会

※全5回のプログラムですが途中参加も可

【場所】 県央保健所2階訓練指導室(諫早市栄田町26-49)

【講師】 長崎大学大学院歯歯薬学総合研究科
教授 田中悟郎 先生(①と⑤に参加)

【申込】 各日程の前までに電話で申し込みください

●申し込み先

県央保健所地域保健課 ☎0957-26-3306

海フェスタ大村湾

私たちの生活に多くの恩恵をもたらしてきた宝の海・大村湾。豊かな恵みを感じていただくため、日本財団の助成を受けて、大村湾流域市町で大村湾を体験できるさまざまなイベントを開催します。

7月

7/16:海上綱引き大会

川棚町 申込不要 参加費2,000円

7/22:無人島さかな釣り大会

西海市 要申込 参加費無料

7/22:海フェスタ大村湾in松原海水浴場

大村市 申込不要 参加費無料

7/26:無人島サバイバルイカダレース

西海市 要申込 参加費無料

7/29:親子ふれあい稚魚放流・船釣り大会

大村市 要申込 参加費無料

7/29・30:海遊び伝習塾

大村市 要申込 300円

8月

8/1:海フェスタ大村湾inボートレース大村

大村市

8/5:みんなであつなく大村湾「海の遊びでつなく大村湾」

東彼杵町 要申込 参加費無料

8/20:シーボルトの川づくり塾

波佐見町 要申込 参加費無料

8/26:無人島さかな釣り大会

西海市 要申込 参加費無料

8/27:海フェスタ大村湾inとぎつ夏まつり

時津町 申込不要 参加費無料

8/:大村湾に生息する稚魚の放流体験

長崎市 要申込 参加費無料

9月

9/2・23:無人島さかな釣り大会

西海市 要申込 参加費無料

9/9:無人島サバイバルイカダレース

西海市 要申込 参加費無料

9/28・29:海フェスタ大村湾in 棚田サミット

波佐見町 要申込 参加費3,000円

10月

10/29:シーボルトの川づくり塾

波佐見町 要申込 参加費無料

10/:みんなであつなく大村湾「里山、川、海の生き物であつなく大村湾」

10/:親子ふれあい稚魚放流・船釣り大会

大村市 要申込 参加費無料

10/:長崎川棚海フェスタ2017

川棚町 申込不要 参加費無料

11月

11/:大村湾 Zekkei ライド

大村湾 要申込 参加費6,000円~7,000円

『法定相続情報証明制度』が始まりました!!

【制度の概要】

この制度は、利用者から相続手続きに必要な戸籍関係書類等一式と相続関係を記載した法定相続情報一覧図を提出してもらい、法務局が認証文を付した一覧図の写しを交付することで、戸籍謄本等の束の代わりとして各種相続手続きに利用してもらうことを目的に創設されました。

詳しくは法務局HPをご覧ください。

●問い合わせ先

長崎地方法務局佐世保支局 ☎24-4850

ご存知ですか?長崎~上海線・ソウル線

長崎空港からは中国・上海浦東国際空港間を結ぶ上海線と韓国・仁川国際空港間を結ぶソウル線が運航されています。

中国や韓国へ行かれる際はぜひご利用ください。

路線名	上海線	ソウル線
座席数	119席	195席
運航ダイヤ	月・金 週2便運航 上海9:40発 ⇒長崎12:25着 長崎13:20発 ⇒上海14:15着	火・金・日 週3便運航 ソウル7:25発 ⇒長崎8:45着 長崎9:45発 ⇒ソウル11:10着

放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学は、平成29年2学期の学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

テレビ・ラジオで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きなときに受講することができます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。入学試験はありません。卒業すれば学士(教養)の学位を取得できます。放送授業1科目の授業料は11,000円(入学金は別)。半年ごとに学ぶ科目だけの授業料を払うシステムです。

半年だけ在学习することも可能です。

全国にミニキャンパスとも呼べる学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

【出願期間】

第1回 8月31日まで 第2回 9月20日まで

●資料請求・問い合わせ先

放送大学長崎学習センター ☎095-813-1317

ハローワーク大村からのお知らせ

【児童扶養手当受給中の皆様へ】

ハローワークでは『ひとり親全力サポートキャンペーン』を実施します。

担当者制によりきめ細やかに就職活動をサポートします。出前相談もできますので、ぜひ一度、役場の担当窓口にてご相談ください。

【お仕事をお探しのお母さんへ】

ハローワーク大村にマザーズコーナーを設置しています。

就職活動での悩みや不安など、専門の担当者が丁寧に対応いたしますのでお気軽にご相談ください。

●問い合わせ先

ハローワーク大村 ☎0957-52-8609
大村市松並 1 丁目213-9

公共職業訓練 29年度10月期入所生募集

【募集訓練科】(5科それぞれ定員15名)

- ①CAD・生産サポート科
- ②溶接施工科
- ③住宅リフォーム技術科
- ④電気設備技術科
- ⑤住環境コーディネイト科

【訓練期間】 10月4日(水)～3月29日(木)※6カ月

【募集期間】 7月20日(木)～9月1日(金)まで

●申し込み・相談

ハローワーク大村 ☎0957-52-8609
大村市松並 1 丁目213-9

●施設見学・訓練体験に関する相談

ポリテクセンター佐世保 ☎58-3118

「民事訴訟管理センター」からの 架空請求ハガキは無視してください！

「民事訴訟管理センター」を名乗る機関からハガキが届いたという相談が今年3月下旬から全国的に急増しています。

消費者に、過去に利用した業者への未払いがあると思わせ、それに関して「裁判所に訴状が提出された」「給与等の差し押さえ」などと脅して不安にさせようと、訴訟の取り下げ等について相談するよう、誘導しています。

消費者が「民事訴訟管理センター」へ連絡をしたところ、弁護士を名乗るものを紹介され、最終的にコンビニでプリペイドカードを購入し、お金を支払ってしまったとの相談も寄せられています。騙されないよう注意しましょう。

ハガキ題名例)

総合消費料金未納分訴訟最終通知書
訴訟番号 そ355

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

先の大戦で父等を亡くした方を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的に厚生労働省から補助を受け実施しています。

主に東南アジア付近の19地域を、各々8月から3月にかけて訪れます。費用や具体的な行程等はお問い合わせください。

●申し込み先 長崎県連合遺族会 ☎095-843-3585

●問い合わせ先 日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

防火・防災管理新規講習受講者募集

【期 日】 9月28日(木)から29日(金)

【時 間】 9:40～16:30(受付9:00)

【場 所】 佐世保市労働福祉センター
(佐世保市稲荷町2-28)

【内 容】 消防法施行令第47条第1項の講習

【受講料】 8,500円

【申 込】 佐世保市消防局予防課及び各消防署(出張所)にある申込用紙で申し込みください。

【期 間】 8月17日(木)～9月6日(月)

【定 員】 50人

●問い合わせ先

佐世保市消防局予防課 ☎23-2539

長崎新聞金婚夫婦募集

対象夫婦のお名前を新聞で紹介し、表彰式にもご紹介いたします。応募は、波佐見町役場などで配布のチラシに必要な事項を記入して郵送するか、長崎新聞ホームページで申し込みができます。

【対 象 者】 昭和42年1月1日～同年12月31日までに結婚された県内在住のご夫婦

【受付期間】 7月31日(月)まで※消印有効

【表 彰 式】 9月下旬から長崎、佐世保、諫早の各3市で順次開催

●問い合わせ先 長崎新聞社事業部 ☎095-844-5261

花火やバーベキュー！夏のレジャーは火の用心！

夏のレジャーシーズンです。ただ、花火やバーベキューを行う際にも火事や事故の危険がひそんでいます。火を取り扱う際には近くに燃えやすいものがないか、また強風等による飛び火の危険がないかなど周囲の環境にも十分配慮しましょう。また、火の後始末を確実にし、万が一に備えた消化準備を行いましょう。安全に、楽しい思い出をたくさん作ってくださいね。

町の事業は
役場ホームページのトップページ
↓
入札情報
↓
入札結果報告
をご覧ください。

上級救命講習受講生募集

【対象者】 中学生以上の方
【日 時】 8月27日(日) 9:00～18:00
【場 所】 佐世保市中央消防署3階(防災学習室)
(佐世保市平瀬町9-2)

【内 容】

- ①心肺蘇生法及び止血法の指導
- ②異物除去法の指導
- ③自動体外式除細動器（AED）の取り扱い
- ④傷病者の管理法・外傷の手当要領・搬送法
- ⑤その他の応急手当法の指導

【申込方法】 下記まで電話又はFAX

【受 付】 8月16日から26日まで

【定 員】 20 人（定員に達し次第締め切ります）

【受講料】 無料

●問い合わせ先

佐世保市中央消防署 ☎24-7621 FAX24-4119

波佐見町図書館だより

今月の新着本



めだか style



楽譜と旅する里



その調理、9割の栄養捨ててます！

メダカの飼育はとても簡単で、いろいろなスタイルで飼うことができます。はじめてメダカを飼う人へ向け、メダカと快適に暮らす飼育例や、飼育・繁殖の方法などを紹介します。

古今東西の散逸した楽譜を探し、歩く、楽譜探索人。依頼があれば、どんな譜面でも、かならず見つけ出す。それが、支配者に隠蔽されたものであっても。死者が道連れにしたものであっても…。

栄養素を失わない加熱の法則、食材を劣化させない保存テク、得する食材選び…。今までよりも栄養を120%摂ることができる調理法や食べ方など、最新の研究やデータをもとに紹介します。

波佐見町図書館 開館時間 10:00～18:00 ☎26-7091 (直通)

★圖書館休館日★

每週月曜日、第3木曜日、祝日

◆絵本読み語り◆

毎月第2土曜日 (10:30 ~ 総合文化会館)

心のこもったお葬式をお約束します

波佐見 おおかわ斎場

お葬式に関する事・費用・その他ご相談もどうぞお気軽にご連絡ください。

※ 家族葬・密葬も対応致します。

地域一番の安心価格

TEL 0956-26-7003

24時間
受付

平成28年度 波佐見町社会福祉協議会 事業報告

【1】法人運営事業

- ・役員会及び各種委員会の開催
- ・福祉実習生、他機関からの視察受け入れ ※写①
- ・町地域福祉推進協議会への助成・活動促進
- ・熊本地震被災地への職員派遣 など

【2】町農村環境改善センター管理受託事業 (町委託事業)

- ・センターの管理業務 (利用651回)
- ・「老人の日」事業推進 (毎週木曜日・467人利用)

【3】地域福祉推進事業

- ・食事サービス講習会 (受講者: 20名)
- ・在宅寝たきり高齢者の理美容サービス (10件利用)
- ・新入学児童黄色い帽子贈呈 (新入学児童143名)
- ・視覚障害者への音訳版広報紙配布
- ・点訳講座 (全5回/2月18日～3月25日)
- ・第24回ふれあい運動会の開催
- ・夏休み保育園・認定こども園体験 (参加者63名) ※写②
- ・地区お楽しみ映画会の開催 (入場者延べ842名) ※写③
- ・支え合いマップづくり事業、郷防訓練への協力
- ・使用済み切手の仕分け作業 (毎週水曜日)
- ・手話講習会 (年21回/6月9日～12月1日) など

【4】地域介護予防活動支援事業 (町委託事業)

- ・ふれあいいきいきサロン支援事業 (24サロン)

【5】共同募金配分金事業

- ・ふれあい型給食サービス (年8回)、会食のつどい
- ・ボランティア協力校助成事業
- ・各福祉団体等への助成事業 など

【6】心配ごと相談所の開設

- ・心配ごと相談 (毎週水曜日)
- ・弁護士相談 (奇数月の第2土曜日)
- ・土曜日相談 (毎月第4土曜日) 相談者延べ64名

【7】各種貸付事業

- ・[県]生活福祉資金貸付 (22件・19,388,000円)
- ・[町]福祉資金貸付 (5件・300,000円) など

【8】善意銀行事業

- ・寄付金受付数 106件

【9】介護保険事業所の経営

- ・波佐見居宅介護支援事業所の経営
- ・波佐見ホームヘルプサービス事業所の経営 など

【10】生活困窮者自立相談支援事業

- ・相談支援員の配置

【11】各種募金活動推進事業

- ・赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金 (チャリティ・グラウンド・ゴルフ大会の開催含)
- ・犯罪予防援助募金
- ・戦没者慰霊奉賛募金
- ・日本赤十字社資募集
- ・24時間テレビチャリティ募金活動 ※写④
- ・災害募金受付 (東日本大震災義援金)
- ・寄付物品受付 など

【12】その他の福祉推進事業

- ・町老人クラブ連合会 事務局
- ・町ボランティア連絡協議会 事務局
- ・町在宅介護者の会 事務局
- ・町シルバーボランティア連絡会 事務局
- ・日本赤十字社波佐見町分会の運営
- ・共同募金会波佐見町分会の運営
- ・介護福祉機器等の貸出 (車いす、介護用具等)
- ・福祉関連用具の貸出 (レクリエーション機材等) など



「7月大雨災害義援金」を受け付けています ～平成29年8月31日まで

●日本赤十字社…【郵便振替】

口座記号番号「00190-2-696842」
口座加入者名「日赤平成29年7月大雨災害義援金」

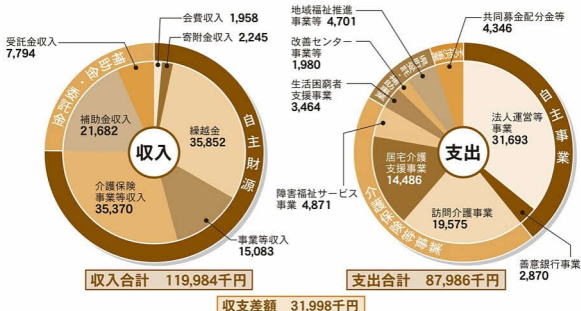
※受領証の発行をご希望の場合は、通信欄に「受領証希望」と明記願います。

●福岡県共同募金会、大分県共同募金会…【波佐見町社協窓口にて受付】

※義援金は、全額が被災県に設置された義援金配分委員会を通じて、被災された方々に届けられます。

日本赤十字社長崎県支部波佐見町分区分・長崎県共同募金会波佐見町分会
(いずれも波佐見町社会福祉協議会内 TEL 85-2240)

平成28年度 決算 (単位: 千円)



知っとこ！ 災害時の身の守り方 ～自主防災組織の大切さ～

6月24日(土)農村環境改善センターにて、各地区の自治会長および民生委員を対象とした防災講演会を実施しました。

当日の講師を務めていただいたのは日本防災士会 長崎県支部 旭芳郎先生。自ら足を運んだ被災地での実際や、県内の身近な地域での災害エピソードなどを盛り込んだ講演は、「住民自身が災害対策を考えること」の意義を再認識させる内容でした。

災害が頻発する今、各自治会で高まりつつある防災意識と相まって、自主防災組織の在り方を参加者に問い直す有意義な機会となりました。



日本防災士会
旭 芳郎 氏 ▶

以上の方々から本町社会福祉事業資金に寄附していただきました。それぞれのご寄附に厚くお礼申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会

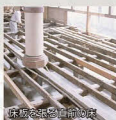
皆様のご協力に感謝いたします。
波佐見町ボランティア連絡協議会

◆ 香典返しにかえて

善意の窓

◆ 収集ボランティア
(切手・書き損じはがき・カード等)

感謝の広場



よみがえる！

旧講堂 No. 8

6月末現在、講堂内の両側の床は補強も一通り完了し、後は床板を張るだけとなってきました。柱や壁なども徐々に新しい姿を見せつつあります。

復元する際に気になってくるのが見た目。当時と同じ素材がないものもあるので、似た素材を選んだり、着色したりして元の見た目を再現するよう工夫しています。

工事風景の取材中には、小屋裏（いわゆる天井裏）を撮影することでもできました。この部分は老朽化した部分も少なく、あまり手は加えませんが、こういったタイミングでないとなかなか見ることができない貴重な一枚です。

波佐見高校だより Vol. 213

頑張ってます波佐見高校



いよいよ7月がやってきました。甲子園予選の月です。7月7日に開会式、7月23日に決勝戦。野球部一同、生徒職員一同、本気で4度目の甲子園を狙います。勝負事ですから絶対はありません。しかし、気持ちの上では絶対です。今の3年生に「次」はありません。全霊全力を賭け、意地と誇りを賭け、勝つてみせます。応援をよろしくお願ひします。



20日(木)に準々決勝が予定されています。この試合以降

「全校応援」を計画しています。準決勝は22日(土)、決勝は23日(日)の予定です。町民の皆様、お時間の都合がございましたら、スタンドから力を貸してください。



甲子園予選の途中、22日(土)には、県の吹奏楽コンクールがあります。アルカス佐世保で15:30頃演奏の予定です。鑑賞していただくと、生徒たちに大きな励みとなります。野球応援との両立は難しいですが、よろしくお願いいたします。



【広告】

贈り物にいかがですか



- ・お中元・内祝ひ
- ・お見舞い返し
- ・祝事、法事の引き出物
- ・グランドゴルフ賞品などに

◆お買物券はご予算に合わせて随時販売しております◆

TEL 0956(85)7233

ハサミックスカード事務局 東波商工会波佐見支所2F
月曜日～金曜日 9時～15時

ハサミックスカード・波佐見町商店振興会

トラブルが起きない為の

不動産の

お取引の事なら、

LIXIL REAL ESTATE SHOP
あるある不動産

(有)アサダ建設 ☎ 0120-58-3986

- 不動産仲介
- 空家活用
- 相続
- 買取
- 公正取引
- 相談無料

波佐見町折敷通1079-3

あるある館

結婚おめでとう

子の名 保護者 住所

お誕生おめでとう

戸籍
窓
(敬称略)



人のうごき (6月末)

人口	14,913人(+5)
男	7,055人
女	7,858人
世帯数	5,207世帯(+11)
転入	35人
転出	23人
出生	9人
死亡	16人
()は前月比	
※外国人住民含む	

休日在宅当番医	7月16日	実松整形外科医院 (東彼杵)	0957-47-0278
	17日	いちのせ内科循環器科 (波佐見)	85-7770
	23日	西の原野中医院 (波佐見)	85-3054
	30日	鈴木病院 (東彼杵)	0957-46-0145
	8月6日	まつお産婦人科 (川棚)	82-2038
	11日	波佐見病院 (波佐見)	85-7021
	13日	青木耳鼻咽喉科医院 (川棚)	83-3355
	20日	小鳥居病院 (波佐見)	85-3408
	27日	岩永医院 (東彼杵)	0957-47-0014
	※診療時間 9:00~17:00		

平成29年5月末における犯罪発生状況

	波佐見町	東彼杵郡
5月中発生件数	2	6
犯罪別認知件数	凶悪犯	0
	粗暴犯	0
	窃盗犯	2
	知能犯	0
	風俗犯	0
	その他	1
平成29年発生総数	8	28

交通事故発生状況 平成29年1月から6月末現在 ※ ()内は前年比

	波佐見町	川棚町	東彼杵町	東彼杵郡内
人傷件数	22 (+1)	33 (+12)	13 (-5)	68 (+8)
死者	1 (+1)	0 (±0)	0 (-1)	1 (±0)
傷者	28 (-2)	44 (+17)	22 (-2)	94 (+13)
物件事故	88 (-8)	102 (+17)	79 (-5)	269 (+4)
飲酒事故	1	0	0	1
無免許事故	0	0	0	0



【広告】

よい子つよい子元氣っ子

掲載写真募集!!

『みんなのひろば よい子つよい子元氣っ子』のコーナーでは、満1歳前後のお子さんの写真を毎月募集しています。

掲載を希望される方は、役場広報担当へご連絡ください。

企画財政課 ☎ 85-8400

やりくり上手な人になろう!

- ・子どもさんの教育費の現状
- ・将来の年金受取り金額
- ・預貯金の運営・借入金の返済方法
- ・住宅ローンの新規・借り換え方法
- ・老後の生活資金

私がお答えします!!

ライフプランナー
森 俊之
090-4775-7679



これから必ず来る未来への備えと、お客様の利益を第一に考え、その方にあった生涯設計 (ライフプラン) を無料でお手伝いします。

ソニー生命保険株式会社
sony-life.com/soujiyume.co.jp
※メールでのお問い合わせも受け付けています

本県ライフプランナーセンター第1支店 第5営業所
長崎県庁3階3-5 朝日長崎ビル7F
☎ 095-825-2311

SL17-1630-0031

暮らしのカレンダー

※図書館休館日については、P19の図書館だよりに掲載しています。

けんこう

母子手帳交付※	8月7日(月) 8月21日(月)	波佐見町役場	9:30~11:00
乳児健康相談	[H29年2月生] 8月1日(火) [H28年10月生] 8月29日(火)	総合文化会館	9:30~10:15受付 9:30~10:30受付
2歳児歯科検診	[H29年2月生・5月生] 8月2日(水)	総合文化会館	13:00~13:30受付
3歳児歯科検診	[H29年1月20日・3月25日生] 8月23日(水)	総合文化会館	13:00~13:15受付
健康相談	8月3日(木)	波佐見町役場	13:00~15:30
認知症高齢者家族会	8月8日(火)	総合文化会館	13:30~15:00

※印刷とマイナンバーカード(又は通知カード及び写真付身分証)が必要です。

来月の納金(8月)

- 町民税
- 介護保険料
- 国民健康保険料
- 水道使用料

そうだん

心配ごと相談(町社会福祉協議会 ☎85-2240)

場所:総合文化会館

7月19日(水) 13:30~16:00	◎相談員	石橋安幸・橋本弘子
29日(水) 9:30~11:30	◎相談員	谷澤岩男・橋本弘子
8月9日(水) 13:30~16:00	◎相談員	石橋安幸・納富政彦
19日(土) 9:30~11:30	◎相談員	野添元義・谷澤岩男
23日(水) 13:30~16:00	◎相談員	一瀬信子・橋本弘子
30日(土) 9:30~11:30	◎相談員	石橋安幸・谷澤岩男

心配ごと・人権・行政相談(総合文化会館) 13:00~16:00
8月2日(水) ◎相談員 各相談員

交通事故巡回相談(佐世保市東北振興局) 10:00~16:00
7月20日(木)/8月10日(木)/8月17日(木)

F P 相談(役場相談室) 9:00~20:00
7月24日(月)/8月28日(月) ◎相談員 ファイナンシャルプランナー

夜間納税相談(役場相談室ほか) 17:15~20:00
7月25日(火)/8月25日(金) ◎相談員 税務課・健康推進課職員

消費生活相談(役場商工振興課へ随時ご相談ください)

子どもの人権(役場相談室) 10:00~16:00
女性の悩みごと相談(役場相談室) 8月20日(水) ◎相談員 高正俊・橋本弘子

7月の口座振替日は25日です

「県民祈りの日」の黙とう

8月9日の「県民祈りの日」には、1分間の黙とうをささげましょう。

- 県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするために、毎年8月9日を「県民祈りの日」に定めています。
- 来る8月9日は、原爆投下時刻の午前11時2分に県民の方々がそれぞれの家庭や職場において、サイレンと一緒に合わせて、1分間の黙とうをささげられますようお願いいたします。

☆7/18から宝くじ販売開始! ☆

☆ご購入はぜひ県内で! ☆

サマージャンボ7億円
サマージャンボミニ(1等1億円)
サマージャンボプチ(1等100万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

合計枚 300円 7月18日(水)3種類同時発売!
発売期間 7/18(火)~8/10(木)

公益財団法人長崎県市町村振興協会

催し物

ユニカール教室 7月23日(日) 体育センター
町民テニス大会 7月30日(日) 鴻ノ巣テニスコート
波中親子交歓球技大会 8月6日(日) 体育センターほか
野々川浮立公演 8月16日(水) 野々川郷
町民ソフトテニス大会 8月20日(日) 鴻ノ巣テニスコート
鬼木浮立公演 8月21日(月) 鬼木郷
血山人形浄瑠璃幸納公演 8月21日(月) 血山人形会館
峠の里道祖太鼓祭 8月26日(土) 田ノ頭河川公園
町民野球大会 8月27日(日) 湯治楼グラウンド
はさみ夏まつり 8月28日(月) 湯治楼周辺

地域おこし協力隊コラム番外編

協力隊にか感じた波佐見

先月末をもって2名の地域おこし協力隊が任期満了となり、本町の地域おこし協力隊第1期生全員がその任を終えました。あつという間の3年間でした。ちょうど3年前の7月号で初めて3人を紹介したとき、3人が共に波佐見町に魅力を感じ、その魅力を多くの人に知ってもらいたいと言っていました。そして、その想いは見事に現実のものとなりました。

森隊員は、農業分野に入り込み、波佐見の農産物やそこに携わる人たちの魅力を引き出しました。高谷隊員は、持ち前のキャラクターを生かしく多くのテレビ番組に出演し、波佐見のPRに奔走していました。福田隊員も自身の経験や優れた感性を生かして、商品開発や新事業の立ち上げなどに尽力してきました。3人とも職員ではなかなか踏み込めない、取組組をこのできない分野にまで果敢に攻めて、波佐見町の「地域おこし」に大いに貢献してもらいました。

これらの活躍は、もちろん3人の頑張りによるところも大きいですが、まず何よりも町民の皆さんが3人を温かく迎え入れ、共に歩ませてくださいました。と思っています。職業や立場などを越えて協力し合う波佐見町の最大の魅力をこころも感じることができました。



福田宗都美隊員



高谷朗隊員



森さやか隊員

ホームページアドレス <http://www.town.hasami.lg.jp>
メールアドレス town-office@town.hasami.lg.jp

この広報波佐見は、石炭系無機炭素の一部を木炭型に置き換えたバイオマス紙を使用しています。