



▲川内郷・菖蒲園にて

- |                   |                 |                    |
|-------------------|-----------------|--------------------|
| ● 役場からのお知らせ……………2 | ● 健康一口メモ……………11 | ● 波高だより……………16     |
| ● みんなのひろば……………8   | ● 暮らしと情報……………12 | ● 窓……………17         |
| ● スポーツ……………10     | ● 社協だより……………14  | ● 暮らしのカレンダー……………18 |



## 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

平成29年4月1日から高齢者の肺炎球菌感染症予防接種の助成対象が変わりました。

この予防接種は、高齢者の肺炎の中で、最も頻度の高い肺炎球菌による細菌感染を予防し、肺炎の発病や重症化予防のために行うものです。肺炎球菌による肺炎は、成人肺炎の25～40%を占め、特に高齢者での重篤化が問題となっています。

接種を希望される方は、予防効果や副反応などについて十分理解したうえで、医師と相談して接種を受けてください。

### 【対象者】

- ①右の表1の生年月日の方
  - ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方
- ※すでに肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）の接種を受けたことがある方は対象外です。

### 【助成金額】 3,000円

- ※3,000円を超える部分は自己負担です。
- ※生活保護を受けている方は、8,000円助成します。健康増進班へお越しください。

### 【その他】

- ・接種される前に、必ず医療機関へ予約の電話を入れて接種してください。
- ・町外で接種を希望される方は、長崎県内の医療機関で接種を受けてください。

### ●問い合わせ先

健康推進課健康増進班 ☎85-2483

◇表1：平成29年度の各年齢対象者◇

65歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
75歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
80歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
85歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
90歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
95歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生
100歳	大正6年4月2日生～大正7年4月1日生

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
(中尾)野中医院	85-3077	はずむ診療所	85-5221
(西の原)野中医院	85-3054	いちのせ内科循環器科	85-7770
こうの内科医院	20-7500	波佐見病院	85-7021
松尾医院	85-2001	小島居内科脳神経内科クリニック	20-7027
坂口医院	85-3000	藤下内科医院	85-7325

## みんなで防ごう食中毒！

食中毒は、食中毒菌が付着し、増殖した食品を食べたりすることで起こります。一部の有害・有毒な物質を含んだ食品を誤って飲食する場合は、食中毒の多くは食品や器具の管理不十分が原因です。

気温が上がり、梅雨に向かっていくこの時期は特に、次のような衛生習慣を守って食中毒を防ぎましょう。

### 1 食中毒菌をつけない

- 洗う 
- 拭く 
- 器具の使い分け 

### 2 食中毒菌を増やさない

- 早めに食べる 
- 温度管理 

### 3 食中毒菌を退治する

- 拭拭 
- 殺菌 

## はさみ健康マイレージ

200ポイント貯めて  
健康と商品券を  
手に入れよう！

対象者  
18歳以上の町民  
(平成29年4月1日現在)

町では町民の健康づくりを応援し健康寿命を延ばすことを目的に「はさみ健康マイレージ事業」をスタートします。この事業では、積極的に健康に関する取り組みに参加・実行した人に対して、商品券をプレゼントします。

### 1) マイレージポイントカードを手に入れよう！

健康推進課窓口や健(検)診会場などで配布しています。まずは、カードを手に入れましょう。



### 2) 200ポイント貯めよう！

「特定健診」・「後期高齢者健診」・「若者健診」・「職場健診」(各50ポイント)のどれか1つと、次の①～③(各1～10ポイント)に取り組みで200ポイントを貯めよう。

①



検診等を受けよう  
ポイント期間は  
4月1日～12月31日まで

②



健康づくり教室・講演会  
に参加しよう

③



健康チャレンジ！  
1日1回、自分で目標を決めて実行しよう  
ポイント期間は6月1日～12月31日

### 3) 200ポイント貯まったら応募しよう！

応募受付期間は12月15日から1月31日まで！ポイントカードに必要事項を記入して、健康推進課に郵送または直接持参して応募しよう！

### 4) 抽選で50人に「ラッキー賞」！5,000円分の商品券プレゼント！

ラッキー賞にもれた人にも、「もれなく賞」として2,000円分の商品券をプレゼントします！(ただし、応募者が400名を超えた場合、もれなく賞の額が変更になる場合もあります。)

#### ★ポイントの対象となる取り組み等★

##### 健診(必須)

特定健診	50 ポ イ ン ト
後期高齢者健診	
若者健診	
職場健診	

##### ①検診等

健診結果説明会	10 ポ イ ン ト
特定保健指導	
がん検診	
歯科検診	
歯科保健指導	

##### ②健康づくり教室・講演会

6月～	ノルディックウォーキング教室	2券/回
7月	認知症講演会	10券
8月～	スマートダイエット教室	5券/回
8月～	楽しく学べる減塩教室	4券/回
8月～	エンジョイサーキット教室	3券/回
11月	高齢者いきいき大学(65歳以上)	10券
未定	ウォーキングサークル養成講習会	2券/回
通年	介護予防教室(65歳以上) (いきいき百歳体操・スクエアステップ教室など)	2券/回

※ポイント対象となるモノは逐次お知らせします。

③健康チャレンジ(個人で目標を決めて実行。1日1目標達成で1ポイント)  
※健康チャレンジ項目については、今できていないことをどうしたいか具体的に目標にあげてください。

食事  
間食はしない  
よく噛んでゆっくり食べる  
3食バランスよく食べる

運動  
早寝早起き  
毎朝ラジオ体操する  
1日7,000歩以上歩く

健康  
禁煙する  
毎食後歯磨きする  
毎日血圧(体重)を計る  
禁酒(節酒)する など

●問い合わせ先 健康推進課健康増進班 ☎85-2483



Tanada Summit Report

## 棚田サミット

経費節減も抜かりなし!!

役場玄関前にカウントダウンボードを設置しました。土台は昨年のねりんピックのお下がりで、もちろん経費節減に努めています。サミットの開催が日に日に近づいており、なんと6月20日は100日前となりました。今月号ではサミットの1日目・講演会等の内容を紹介します。



ねりんりんピック使用時

### 第2弾 「サミットは勉強する場」の巻

#### ① 開会式後の基調講演はこの人

これまでのサミット参加経験から、基調講演の人選は特に重視してきました。一口に棚田関係者と言っても、それぞれに別々の課題があります。聴く人の背景で、響く言葉は違ってくる。誰もが話を聞きやすい人をと、ジャパネットの元社長さん考えたこともありました。最終的に、テレビで活躍するよう有名な方ではありませんが(その道では人気のある)、会場全体を笑いに包み、講演を聴き終えると、これからも農業を頑張ろうという気持ちにさせてくれる。そんな講師が見つかりました。居眠りしてはもつたない話がたくさん聞けるはずですよ。

ポスターのデザインでリニューアル!!



役場玄関前(6月1日撮影)

三善浩二氏は熊本県出身の農家の二男坊で元農林水産省職員。幼い頃から家業の農業を手伝ってきたので、農家の気持ちはわかりやすく、と本人談。元公務員らしからぬ気さくさから頼まれば断れない性格が災いし、退職後も全国各地に出向き、むらづくり活動のお手伝いをされています。基調講演では「土の気持ち」→都市が農村を支える時代へ」と題し、ユーモアを交えお話しいただきます。

「農村は美しく」「みんなかで仲良く」



三善 浩二氏

#### ② 分科会で考える 「魅力的な棚田にするには」

メインテーマである「棚田は21世紀の社交場」棚田で出会う、触れ合う、分かち合う」から「社交をキーワードに分科会のテーマを検討しました。「社交」とは、人と人の付き合いです。都会で人付き合いが疎遠になる中、農村に残る温かいは「社交」に人は魅かれるように感じます。では、人々が棚田に求めるものは何でしょうか? 美しい×楽しい×美味しいの3拍子揃った棚田は魅力的です。さらに、そこには魅力的な棚田で迎える人がいます。その人に出会い、伝統や文化に触れ、その価値を分かち合える場所であるから、人は棚田に集まるのでしよう。

後継者不足・鳥獣被害など耕作条件の厳しい中山間にも暮らす人にとって、現状を悲観するだけでは将来はありません。元来農村は、個々の農家の負担軽減のため共同作業で営まれてきました。美しい棚田を維持していくには、これまでの集落単位の共同活動⇨地域の結びつきを継続しながら、集落外からの支えも必要になります。そこで、分科会では、広く棚田に関わる方に、それぞれの立場で事例紹介やご意見をいただき、どうしたら社会的な棚田になるかを考えます。

参加者には希望する分科会を選んでもらい、基調講演の後、7つの会場に分散します。九州の実践者を中心に、パネルディスカッションを行います。次ページでは分科会の一部を紹介します。

●問い合わせ先  
棚田サミット  
実行委員会事務局  
☎ 80-6655



## ●第1分科会のテーマは

### 「迎えよう！社交あふれる美しい棚田で」

この分科会では、主に「棚田で迎える」側として、どのように棚田における地域の結びつきを維持していくのか、保全や交流のための新たな人材を確保していくのかを考えます。

## 「コーディネーターは」

財団法人がさき地域政策研究所 菊森 淳文氏

## 「地方再生のバイオニア」

二重県出身。繰あつて平成16年から現研究所に所属。全国の行政機関や企業向けに地域振興のコンサルティングやアドバイザーとして活躍。最近では、豊洲市場への移転や市場のあり方を考える東京都の「市場問題プロジェクトチーム」の専門委員のほか、数多くの要職を歴任。特に、農を中心とした地域活性化に尽力されています。菊森氏は、過去にも本町で「地域再生について講演いただき、町の問題を的確に分析し、地域が自立して立ち上がることの重要性を分かりやすく話していただきました。分科会では優先さ



菊森 淳文氏

## 「パネリストは」

■鬼木棚田協議会（地元）調整中

■八女市山村塾 小森耕太氏

■高千穂ムラたび協議会 飯千淳志氏

■農家のこせがれネットワーク 宮治勇輔氏

## ●第2分科会のテーマは

### 「出掛けよう！社交を求め楽しい棚田へ」

この分科会では、棚田をキーにした町おこしや起業などを題材に、「棚田へ出掛ける」側からの意見を伺い、棚田の生かし方について議論を深めます。

## 「コーディネーターは」

イデアパートナーズ株式会社 井手 修身氏

## 「波佐見町のツーリズムといえはこの人」

熊本県南阿蘇村出身。熊本地震では一早く被災地に駆けつける活動家。今も支援継続中。本町の地場産業である深業と農業を活かしたグリーン・クラフト・ツーリズムに携わり、中尾山の四季舎や陶農レストランの立ち上げ、西ノ原地区の再生を支援。観光・まちづくりの総合プロデューサーとして、現在も「肥前深業園」のプロジェクトを担われています。平成26年には九州各地の肉、野菜、酒にこだわった飲食店「情熱の千鳥足 C.A.R.N.E.」をオープン。畜産を美味しい料理として消費していくことで、地域活性化を支援されています。分科会では鋭い切り込み期待しています。



井手 修身氏

## 「パネリストは」

■岳の棚田環境保全協議会 田代美由紀氏

■刈田町地域おこし協力隊 藤田紫氏

■長崎総合科学大学 繁宮悠介氏

■島根県浜田市役所 岡田浄氏

## ●棚田女子会のテーマは

### 「社交性を発揮！おいしい棚田のおもてなし」

この会では、棚田で迎える側の主役となる女性にスポットを当てます。直売所・加工所などで活躍の場を拓けている女性に実践方法を学びます。

## 「コーディネーターは」

有会社社ひまわり 本田 節氏

## 「大きなふるさと愛で地域を元気にする、かあちゃん代表！」

熊本県の専業農家に生まれ、高校卒業後、地元の農協に就職。37歳の時に1年間のガンとの闘病生活を経験。それをきっかけに、より深く農業・命について考えるように。健康の回復とともに「ひまわりグループ」を結成。ボランティアやまちづくり活動を始め、出会った仲間たちと地産地消「食」を地域資源とした拠点、郷土の家庭料理「ひまわり亭」を立ち上げ、代表として活躍中です。おしゃべり大好き！おせっかい大好き！お料理大好き！人間大好き！な本田氏を中心に、元気な女性が集う楽しい井戸端会議になりそうです。



本田 節氏

## 「パネリストは」

■星野村農村加工施設 後藤富美子氏

■農産物鬼木加工センター 楠本俊子氏

■たのしい農家 お百姓さん 大古場 美由紀氏



## これからが本番。台風・大雨に備えましょう！

「災害は忘れた頃にやってくる」  
 これからの季節、集中豪雨や台風時の大雨により被害が発生する心配が高まります。被害を防ぐために、日頃から防災意識をもち、備えと点検が必要です。

### ① 台風や大雨がくる前に

◎家庭内での話し合い  
 役割分担、避難場所、避難場所までの道順や家族との連絡方法などを家族全員で確認しましょう。



### ② 台風や大雨が近づいたら

テレビ・ラジオ・インターネットで気象情報をチェックしましょう。



### ③ 危険が近づいたら

不安、危険を感じたら近所の人と声を掛け合い、早めに避難しましょう。  
 ・戸締まり、火の元の確認を忘れずに。



### ④ 避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示（緊急）

住民を災害から保護し、災害の拡大を防止するため、必要と認める地域や区域に町から発令されるものです。  
 町が指定した避難施設（下表参照）へ、すみやかに避難してください。

### 《地域のつながりを大切に》

災害時は、地域のつながりや助け合いが何よりも大切です。特にお年寄りや体の不自由な方は、周りの人々の協力や介助が不可欠です。  
 非常時に備え、普段から近所間の連絡を密にし、協力体制づくりの心がけましょう。

町防災計画指定の避難施設		福祉避難施設	所在地
中尾山交流館	中央小学校体育館	テイスサービスセンター	協和郷
三股郷公民館	宿コミュニティセンター	いきいき	
永尾構造改善センター	村木郷公民館	特別養護老人ホーム	
旧東小学校永尾分校	血山郷公民館	はさみ荘	
小樽構造改善センター	榑木郷郷公民館	(シヨートステイ)	榑木郷郷
野々川郷公民館	田ノ頭郷公民館	テイスサービスセンター	
内海産業会館	川内郷公民館	はさみ荘	榑木郷郷
東小学校体育館	岳辺田郷公民館	はさみ荘	
井石郷公民館	甲長野郷公民館	テイスサービスセンター	湯無田郷
勤労福祉会館	乙長野郷公民館	はさみ荘	
鬼木構造改善センター	南小学校体育館	はさみ荘	
金屋コミュニティセンター	波佐見高校体育館	はさみ荘	
折敷瀬集落センター	町農村環境改善センター	はさみ荘	湯無田郷
中学校体育館	協和郷公民館	はさみ荘	
町体育センター	志折郷公民館	はさみ荘	
町総合文化会館	平野郷公民館	はさみ荘	

### 《土砂災害の前兆》

土砂災害では、斜面にヒビが入る、崖から水が噴出する、小石等が落下するなどの前兆が起きます。また、大規模な土石流や地すべりは、異常な地鳴り、山鳴り、川の水位が下がる、木の裂ける音、地面のヒビ割れや異常な臭いといった前兆が起きます。

### 《災害に万全の備えを》

・まずは、自分が住む場所に土砂災害の危険がないかを役場 HP 等を見て知っておきましょう。  
 ・避難所に移動することだけが避難ではありません。夜間に移動すると逆に危険な場合もありますので、家の中で土砂等の被害が少ない場所に移動することも効果的です。

### 《防災メール》

・役場では緊急情報、災害発生状況や災害時の避難情報等をメールで発信しています。詳しくは役場 HP のトップページ→防災情報→登録制防災メールをご覧ください。



## 国民年金保険料に関するお知らせ

平成29年4月分から平成30年3月分までの国民年金保険料は月額16,490円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関やコンビニで納めていただくか、クレジットカードによる納付、そして便利でお得な口座振替があります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、訪問により早期に納めていただくよう案内を行っております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

### ◇保険料の免除申請について◇

国民年金保険料が未納の状態でも、万が一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料

を納付することが困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」がありますので、役場国民年金係窓口にて申請をお願いします。

平成29年度の免除等の受付は7月1日から開始となります。（平成29年7月分から平成30年6月分までの期間を対象として、前年中の所得などを基に年金機構により審査されます。）

申請が出来る過去の期間については申請書を提出した日から遡って2年1か月前までです。

### ●問い合わせ先

課 早年金事務所

☎ 0957-25-1662

役場国民年金係

☎ 85-2111

（内線125-127）

## 武宮眞紀子さんが春の叙勲を受章

このほど、蓮池保育園園長の武宮眞紀子さんが長年保育行政に携わってこられた功績から、瑞宝単光章を受章されました。

武宮さんは地域から「安心して子どもを預けられる保育所を作ってほしい」との要望を受け、ご主人の故武宮眞哉さんと昭和41年一同園を開設。50年以上経った今も、最前線でも子どもたちを見守っておられます。

今回の受章にあたり武宮さんから「これまで続けてこられたのも、地域の方々、檀家の皆さん、保護者、職員など様々な人たちの支えがあったからこそです。皆さんにお礼の気持ちを伝えたいです。」と素敵なコメントをいただきました。

受賞おめでとうございました。



▲内閣総理大臣からの賞状を手にした武宮眞紀子さん

## ハッピータウン波佐見祭りから旧講堂へ寄附

昨年9月に波佐見町で新しい賑わいを巻き起こしたハッピータウン波佐見祭り。その実行委員会から4月24日、旧講堂の改修に活用してほしいと売上金の一部を寄附していただきました。

実行委員会メンバーからは「祭りの運営を通して旧講堂の価値を改めて感じる事ができました。これからも旧講堂が波佐見町の魅力の一つとなるよう売上金の一部を活用してもらいたいです。」とコメント。頂いた寄附金は旧講堂の改修工事の一部に充てさせていただきます。ありがとうございました。



▲（実行委員メンバー；左から）城後光さん、馬場匡平さん、村島慎一郎さん、山下雅樹さん

## きしゃぼっぱ主催「親子の関わり方」講演会 育ち方もそれぞれ、接し方もそれぞれ



▲約2時間の講演を真剣に聞くお母さんたち

5月25日、勤労福祉会館できしゃぼっぱ主催の講演会が開催されました。

「親子の関わり方～子どもの良さを見つける～」をテーマに、子どもの理解度に合わせた接し方を、子ども目線の感じ方とともに分かりやすく紹介。参加したお母さんたちの今後の子育てのヒントになったようでした。

8月8日には、食育の講演会もありますので、ぜひご参加ください。



鴻ノ巣少年野球クラブ全国大会出場決定！

## 今年は優勝！ふたたび全国へ！

5月3～5日まで、佐世保市で開催された「高円宮賜杯 第37回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント長崎県予選大会」で鴻ノ巣少年野球クラブが見事優勝に輝きました。

この結果、7月22日から7月26日まで東京都で開催される全国大会に出場します。

【大会結果】	1回戦	9-0	桜町小少年
	2回戦	10-8	セインツジュニア
	準決勝	8-1	戸尾ファイターズ
	決勝	12-0	川棚ビーキッズ



▲全国大会出場メンバー

## タイ、チュラロコーン大学付属高校視察 ものづくりの魂に触れて

5月18日、波佐見町にタイから高校生の一行が訪れました。訪問したのはタイの最高学府チュラロコーン大学の付属高校の生徒たち。モノづくりの現場を学ぶため、黒元と波佐見高校を見学しました。

初めての土地で少し緊張した様子の彼らでしたが、波佐見高校では、美術・工芸科の生徒たちとすぐに打ち解けていました。

この訪問の感想を尋ねても「波佐見高校生が描いた絵がすごかった」「美術を学ぶ環境がすごく整っているように感じた」と、同じ高校生から多くのものを感じ取っていたようでした。



▲波高生(左)の作品づくりに興味津々のタイの高校生たち

## ほたる酔いまつり

### 豊かな自然の中で育まれる絆

5月21日、笑楽井石が主催するほたる酔いまつりが井石郷土井石集会所で開催されました。

今年も町外から多くの方が、ちまきやピザ作りなど、交流会の準備から楽しそうに参加していました。

交流会では、外に広げたテーブルで準備した料理やお酒を口にした、みんなでほたるを鑑賞しにいったりと、この季節ならではの楽しさがありました。

今年は笑楽井石が結成されて10年。今後もますます、ここから人の輪が広がっていきそうです。



▲田舎ではあたりまえの料理も、知らない子には新鮮

作った料理で乾杯▶



## ミュージカル「げんない」 波佐見公演 圧巻の舞台に感動!

5月15日、総合文化会館で劇団わらび座によるミュージカル「げんない」が波佐見中学校生徒を対象に公演されました。

物語は、江戸時代の発明家「平賀源内」の一座に身売り先から「お千代」が逃げてくるところから始まります。言論・思想規制が厳しい江戸の世に翻弄されながらも「夢は追うことに意味がある」「人のチカラで未来は変えられる」と時代に挑戦していく源内一座の姿を描いたこの公演は、中学生たちに多くの感動を与えていました。

5月14日には、わらび座の山川龍巳社長（本町出身）の同級生が中心となって一般公演も開催され、多くの来場者で賑わっていました。



▲シリアス・ユーモア・夢・希望を舞台で表現



このコーナーでは、真1歳前後のこどもさんを募集しています。掲載希望の方は役種ごとの応募用紙を印刷してご送付ください。

川内清流ほたるまつり

## ほたるのきらめき、人の笑い声

5月27日、川内郷のほたる会館で第17回川内清流ほたるまつりが開催されました。

郷内外からいろんな人たちが訪れ、地元川内のお母さん方が作った料理に舌鼓を打ちながら、お酒や会話を楽しみ、とても盛り上がりしていました。

このほか、トラックを使ったステージでは、バンド演奏なども行われ、宵間にも負けない明るく賑やかな時間が流れていました。



▲サセボサウンドクラブの楽しい演奏

## 俳句募集

広報波佐見の俳句コーナー「広報文芸」への投稿を募集します。

◎掲載月号 7月号(7月14日発行)

◎応募資格 町内在住者(年齢不問)

◎募集テーマ

当季雑詠(題材は自由で、季語が入ったもの) ※川柳は不可

◎募集期間

6月14日(水)～6月28日(水)

8時30分～17時15分

(土日は受付不可)

◎募集数

先着10人(一人一句まで、未発表のもの)

◎応募方法

企画財政課窓口で応募用紙に句を記入、または電話受付。(広報担当へ後日提出)

※郵送での応募は、事前に電話での申し込みが必要ですよ。

◎その他

・広報文芸の掲載は年4回です。

・募集は掲載の前月号でお知らせします。

●応募先・問い合わせ先

企画財政課企画班(広報担当)

☎8518400

広報文芸

## 郡中学校体育大会

6月4日(日)、東彼杵郡中学校体育大会が郡内各会場で開催されました。

※団体は優勝と準優勝、個人は波中県大会出場者のみ掲載

### ▼バスケットボール

女子 ①波佐見 ②川棚

▼バレエボール ①川棚 ②波佐見

### ▼卓球

女子個人 ①高塚柚子

### ▼ソフトテニス

男子団体 ①川棚 ②波佐見

女子団体 ①波佐見 ②川棚

▼サッカー ①波佐見 ②川棚

▼野球 ①波佐見 ②川棚

▼ソフトボール ①波佐見 ②川棚

### ▼柔道

男子個人 山脇彬夢 横田心真

女子団体 ①波佐見 ②川棚

女子個人 浅田帆乃夏 猪股凛

### ▼剣道

男子団体 ①川棚 ②波佐見

### ▼バドミントン

男子団体 波佐見

男子個人 ①山口晴陽 ②白下裕太

女子個人 ②川添紗稀

## 南地区壮年会ナイターソフトボール大会

5月15日(土)18日の4日間、鴻ノ巣グラウンドで南地区壮年会のナイターソフトボール大会が開催されました。

川内、岳辺田、甲長野、乙長野、協和、志折、平野の7地区から計9チームが出場し、4日間の激闘の末、協和Bチームが優勝、甲長野チームが準優勝となりました。



◀▲プライドをかけた激しい攻防

## スポーツ安全保険に加入しませんか？

※加入区分・掛金・補償金額(団体活動を行う5名以上の方々に加入できます。)

加入対象者	補償対象となる団体活動	年間掛金 (一人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額	
			死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)			
子ども (中学生以下)	スポーツ・文化 ボランティア・地域活動	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償 は1人1億円	突然死 葬祭費用 180万円	
大人	文化・ボランティア・地域活動 団体の送迎、応援、片付け、準備	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円			
	高校生以上	スポーツ活動	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円			1,500円
	65歳以上	スポーツ活動	1,200円	600万円	900万円	1,800円			1,000円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	11,000円	500万円	900万円	1,800円	1,000円			

※上の表は、保険内容の一例です。詳しくは下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先 町教育委員会 ☎85-2034

### 波佐見混声合唱団・団員募集

#### 歌う仲間を募集中!

波佐見混声合唱団では歌を通じ、ハーモニーと仲間づくり、そして記憶力維持とストレス発散に活動しています。初心者大歓迎! ふるっでご参加ください。

- ・練習: 毎週金曜日 20:00~22:00 中央小学校音楽室
- ・演奏会: 定期演奏会、町民音楽祭、東彼合唱祭など

#### ●問い合わせ先

混声合唱団事務局長 平野英延 ☎85-4393

### ナイターテニス教室開催

波佐見町テニス協会では、毎年ナイターテニス教室を開催しています。テニス経験の有無や年齢、性別を問わず誰でも参加できます。(ラケット貸出可)

【開催期間】 7月、8月の2か月

【開催日時】 毎週金曜日 19:30~22:00

【場所】 鴻ノ巣公園テニスコート

【参加費】 2,000円(一週間)

#### ●問い合わせ先

テニス協会事務局 池嶋 ☎090-8394-6963



# 健康一口メモ

37号

## 「むちうち症」

東彼杵郡医師会 新村 哲也（川棚町）



こんにちは 栄養士です  
楽しく学べる減塩教室を開催します！

町では特定健診の結果から、Ⅱ度以上高血圧（160/100mmHg以上）の人が多く、県内21市町と比較すると、男性2位（40～50代）、女性8位（60～70代）と特に男性が上位ということがわかります。

高血圧を改善するために必要なことは、規則正しい食生活習慣を身につけることですが、その中でも「減塩」に取り組むことが最も大切です。

みなさんも「減塩」という言葉はよく聞いたことがあると思います。しかし、言葉は知っているけれど、実際に毎日の食事の中でどう取り組めばいいかわからない人もいるのではないのでしょうか。

そこで今回、「減塩」についての正しい知識や取り組み方など、詳しくわかりやすい学べる教室を開催します。

高血圧の方以外にも、生活習慣病予防に取り組みたい方も、ぜひご参加ください。

日 時：8月3日、10日、17日、24日、31日（毎週木曜日）

13時30分～15時00分

（3日）31日は夜の部あり…19時00分～20時30分

場 所：波佐見町総合文化会館

参加費…無料

参加申し込み込み、お問い合わせは健康推進課85-2483（内線125）へご連絡ください。

※はさみ健康マイレージ対象・4ポイント/回

むちうち症は頸部捻挫や外傷性頸部症候群ともいわれ、主に自動車の追突事故により生ずる障がいです。受傷時頸椎が急激に後屈され、ついで反動的に前屈することにより頸部の筋肉、腱、靭帯などが損傷を受け発症します。近年むちうち症は減少してきていますが、車社会の現在、その発生はまだ多くみられます。

**症状**受傷直後は一瞬失神したり、頭がはーっとしたといった訴えや、手足にしびれを感じたりなど幅広い脊髄の振盪様症状がほとんどです。受傷後数時間から翌日になり初発症状が出現します。主なものは、頸部痛、頭痛、頸部の運動制限で腰部痛痛、はきけ、めまい、耳鳴り、眼精疲労などもみられます。3週程して支持組織（筋、腱、靭帯など）が修復されると症状も軽快する例がほとんどです。

しかし長期化する場合もあります。バレ・リユール症候群といわれ、自律神経系に影響が及んだもので、自覚症状としては頭痛、めまい、はきけ、耳鳴りが代表的ですが眼精疲労、不眠、四肢のしびれ、手のこぼりなど多岐にわたります。

**治療**症状の長期化をさせないためには、初期治療が大切になります。まずは頸部の安静をとらせることです。安静といつても臥床させる必要はありません。急に振り向いたり、長時間のパソコンの使用や頸部前屈または後屈での作業の制限を指示しています。時に頸椎カラーによる固定が必要になることもあります。また薬物療法として鎮痛剤、抗炎症剤、筋弛緩剤、湿布剤を投与します。数日後より筋肉のこりを除く目的にてホットパックによる温熱療法、頸



### 健康テレホンプログラム

☎ 0120-555-203

※携帯電話の方は 095-826-5511

6月

月 急激な体重増加は注意が必要です

火 きつり蕁は病名ではない？悪化疾患で治療は変わる、腫瘍の病名を知ろう

水 赤ちゃんの突然死

木 水虫とは

金 歯ぐきからの出血

土日 『孤独死』で発見が遅れないために

7月

月 朝のこわばり

火 胃がん

水 アナフィラキシーについて

木 紫外線と白内障

金 苦しむ人に授けるヒント

土日 性感染症の最近の動向

\*祝祭日は前日のテーマが流れます。

### 危険物取扱者保安講習会

- 【実施日】 ※いずれか1回受講
- ① 石油コンビナート従事者  
8月23日(水) 13:30~16:30
  - ② 給油取扱所従事者  
9月19日(火) 9:00~12:00  
9月20日(水) 13:30~16:30
  - ③ ①及び②以外の危険物施設従事者  
9月19日(火) 13:30~16:30  
9月20日(水) 9:00~12:00
- 【受付期間】 ・石油コンビナート従事者(①)  
7月10日~8月4日  
・石油コンビナート従事者以外(②③)  
8月7日~8月25日
- 【講習会場】 石油コンビナート従事者  
佐世保市光町 九州電力相浦発電所  
石油コンビナート従事者以外  
佐世保市三浦町 アルカス SASEBO
- 【申込用紙】 県北振興局及び消防局(各消防署、各出張所)に準備しております。
- 問い合わせ先 佐世保市消防局予防課 ☎23-2539

### 「家計の困りごと相談室」出張相談会

- 借金や税・公共料金の滞納など日ごろのお金の問題に悩まされている方、専門の相談員が生活の状況やご希望をお聞きして、家計表などを作り、課題や問題点を一緒に考え、解決のお手伝いをします。
- 【日時】 6月30日(金)10:00~16:00
- 【場所】 役場相談室
- 【その他】 個別面談のため、事前予約をお願いします。
- 問い合わせ先  
長崎県家計の困りごと相談室 ☎56-3566

※この相談会は長崎県の委託を受け、グリーンコープ生協が行っています。

### 子どもの人権110番 (全国共通・無料)

☎0120(007)110

ひとりで悩まず、電話してください。

子どもの人権110番  
「強化月間」  
6月27日(火)~  
7月3日(月)  
8:30~19:00  
(土・日は10:00~17:00)



### 甲種防火管理新規講習

- 【実施日】 8月24日(木)・25日(金)の2日間
- 【講習時間】 9:40~16:30(9:10~9:40受付)
- 【講習場所】 佐世保市労働福祉センター  
佐世保市稲荷町2-28
- 【講習内容】 消防法施行令第3条第1項に基づく講習
- 【受講料】 6,500円(テキスト代を含む)
- 【申込用紙】 佐世保市消防局予防課及び各消防署(出張所)に準備しています。
- 【申込期間】 7月10日(月)~7月28日(金)
- 【定員】 150名
- 問い合わせ先 佐世保市消防局予防課 ☎23-2539

### ご存知ですか?高次脳機能障害 -相談窓口のご案内-

- 高次脳機能障害とは、事故や転落、脳卒中などの脳のダメージによって、「記憶障害」「注意障害」「遂行機能障害」「社会的行動障害」をきたす状態のことです。
- ・「記憶障害」:日時、場所、人の名前など新しいことが覚えられない
  - ・「注意障害」:ボーっとして物事に集中できない
  - ・「遂行機能障害」:段取りよく行動できない、急な変更に対応できない
  - ・「社会的行動障害」:怒りやすいなど、感情的になりやすい、やる気がでない
- こんな症状がありますか?もしかしたら、高次脳機能障害が原因かもしれません。お困りの方(本人や家族)はまずはお気軽にご相談ください。
- 問い合わせ先  
長崎県高次脳機能障害支援センター ☎095-844-5515

### 普通救命講習I

- 【実施日】 7月30日(日)9時から12時まで(3時間)
- 【実施場所】 佐世保市東消防署  
(佐世保市広田一丁目15番20号)
- 【内容】 (1)心肺蘇生法及び止血法の指導  
(2)異物除去法の指導  
(3)AEDの取り扱いの指導  
(4)その他の応手当法の指導
- 【対象者】 中学生以上の者
- 【申込方法】 電話やFAXで下記まで申し込みください
- 【受付期間】 7月16日(日)から7月29日(土)
- 【定員】 30名(定員になり次第締め切ります。)
- 【その他】 受講者全員にテキストを配布し、終了証を交付します。(受講料無料)
- 問い合わせ先  
佐世保市東消防署 ☎38-2519 FAX38-1119

町の事業は  
役場ホームページのトップページ  
↓  
入札情報  
↓  
入札結果報告  
をご覧ください。

## 自衛官募集

○一般曹候補生

【受験資格】 18歳以上27歳未満の者  
【受付】 7月1日～9月8日  
【試験日】 9月17日(日)

○航空学生

【受験資格】  
航空自衛隊要員 高卒(見込含む)で21歳未満の者  
海上自衛隊要員 高卒(見込含む)で23歳未満の者  
【受付】 7月1日～9月8日  
【試験日】 9月18日(月)

●お申し込み・お問い合わせ先

自衛隊長崎地方協力本部大村地域事務所  
☎0957-52-6217

## 波佐見町図書館だより

## 今月の新着本



梅崎和子  
家の光協会

不調・病気知らずの体をつくる  
おくすりごはん

材料を重ねて煮るだけで体をととのえる重ね煮レシピ、身近な食材で自然治癒力を高め、けがや病気の症状をやわらげる手当てを紹介。機能が効果的なとり方がわかる食材辞典や野菜の薬効を利用した外用の手当ても収録する。

波佐見町図書館

開館時間

10:00～18:00 ☎26-7091(直通)

★図書館休館日★

毎週月曜日、第3木曜日、祝日



榎月裕子  
講談社

合理的にありえない  
上水流涼子の解明

不祥事で弁護士資格を剥奪された上水流涼子は、探偵エージェントを運営。明晰な頭脳と美貌を武器に、怪人物がらみの「あり得ない」依頼を解決に導くのだが…。『メフィスト』掲載を単行本化。



高藤和幸  
文藝春秋

植物はなぜ薬を作るのか

ポリフェノール、解熱鎮痛薬、天然甘味料、抗がん薬…。なぜ、どのように植物は薬を作るのか。植物メタボロミクスの専門家が、最先端の研究を紹介しつつ、植物と薬の奥深い関係を探る。

心のこもったお葬式をお約束します

## 波佐見 おおかわ斎場

お葬式に関する事・費用・その他ご相談もどうぞお気軽にご連絡ください。

※ 家族葬・密葬も対応致します。

24時間  
受付

地域一番の安心価格

TEL 0956-26-7003

# 平成29年度 波佐見町社会福祉協議会の事業計画

## 【1】法人運営事業

- ・役員会及び各種委員会の開催
- ・福祉関係実習生の受け入れ(社会福祉士等)
- ・町地域福祉推進協議会等への助成・活動促進 など

## 【2】波佐見町農村環境改善センター・管理受託事業 (町委託事業)

- ・センターの管理及び「老人の日」事業推進

## 【3】地域福祉推進事業

- ・食事サービスボランティア講習会の開催
- ・在宅寝たきり高齢者等への出張理美容サービス
- ・夏休み保育園・認定こども園体験事業
- ・新入学児童への交通安全黄色い帽子の贈呈
- ・ふれあい運動会の開催
- ・視覚障害者等への音訳サービスの実施
- ・お楽しみ映画会の開催
- ・災害支援えいあいマップづくり事業
- ・手話講座、点訳ボランティア養成講座
- ・使用済み切手仕分けボランティア など

## 【4】地域介護予防活動支援事業(町委託事業)

- ・ふれあいいきいきサロン活動支援  
(ふれあい型サロン・いきいき運動型サロン)

## 【5】共同募金配分金事業

- ・ふれあい型給食サービス(年8回)、会食のつどい(年1回)
- ※対象：原則75歳以上の一人暮らしの方
- ・高齢者・障害者関係団体等への活動補助
- ・ボランティア協力校への活動補助 など

## 【6】心配ごと相談所の開設

- ・心配ごと相談(毎週水曜日 ※第4水曜日を除く)
- ・弁護士相談(奇数月第2土曜日)
- ・土曜日相談(毎月第4土曜日) など

## 【7】各種貸付事業

- ・生活福祉資金貸付事業(貸付相談員の配置)
- ・波佐見町福祉資金貸付事業
- ・高額資金貸付事業(療養費等) など

## 【8】善意銀行事業

- ・香典返し寄付者への初盆お供え
- ・学校福祉教育との連携(車イス体験等)
- ・24時間テレビ支援事業(チャリティ募金活動)
- ・黄色い杖の配付
- ・ボランティア保険加入促進事業 など

## 【9】介護保険事業所の経営

- ・波佐見居宅介護支援事業所の経営
- ・波佐見ホームヘルプサービス事業所の経営 など

## 【10】生活困窮者自立相談支援事業

- ・相談支援員の配置

## 【11】各種募金活動推進事業

- ・赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金  
(チャリティゴルフ・ゴルフ大会の開催含)
- ・犯罪予防援助募金
- ・戦没者慰霊奉賛金募金
- ・日赤会費募集 ・災害募金 など



## 【12】その他の福祉推進事業

- ・町老人クラブ連合会、町ボランティア連絡協議会、町シルバーボランティア連絡会、町在宅介護者の会など各種団体の活動支援
- ・長崎県共同募金会波佐見町分会の運営
- ・日本赤十字社長崎県支部波佐見町分会の運営
- ・福祉団体への活動協力
- ・介護福祉機器等の貸出
- ・インターネットを利用した広報活動 など

社会福祉協議会が実施する各種地域福祉事業は皆様からの社協会費、香典返しなどの寄附金、各種補助金・助成金、募金の配分金などにより実施致しております。

皆様のご理解に改めて感謝申し上げますと共に、今後も引き続きご支援をお願い申し上げます。

## 平成29年度 介護支援専門員実務研修受講試験のご案内

受験には一定の実務経験が必要です。『受験の手引』またはホームページでご確認ください。

### 試験

- 日 時：平成29年10月8日(日)10:00~
- 会場：長崎大学ほかに計3会場
- 受験申込期間：平成29年6月1日(木)~6月30日(金)消印有効  
詳細は『受験の手引』でご確認ください。

### 『受験の手引』(受験申込書類等)

- 請求受付期間：平成29年6月1日(木)~6月30日(金)  
(申込期限内に提出できるよう、早めにご請求ください)
- 請求方法：「ホームページ」「はがき」「試験事務局窓口」にてご請求ください。
- 販売価格：1冊につき800円(消費税・送料等含む)

### 試験並びに『受験の手引』についての問い合わせ先

長崎県社会福祉協議会試験事務局  
住所：〒852-8555 長崎市茂里町3番24号 電話：095-894-4032 (祝日を除く月~金の9:00~17:00)  
試験情報ホームページアドレス <http://www.nagasaki-pref-shakyo.jp/>

善意の窓

◆香典返しにかえて

それぞれのご寄附に対し厚く  
お礼申し上げます。  
波佐見町社会福祉協議会

◆物品寄附

感謝の広場

◆収集ボランティア

皆様のご協力に感謝いたします。  
波佐見町ボランティア連絡協議会

平成29年度予算

(単位：千円)

勘定科目		当初 予算額
事業活動による収支	収入	
	会費収入	1,930
	寄附金収入	1,910
	経常経費補助金収入	22,111
	受託金収入	7,920
	貸付事業収入	4,380
	事業収入	596
	負担金収入	26
	介護保険事業収入	35,231
	障害福祉サービス等事業収入	3,540
	受取利息配当金収入	54
	その他の収入	413
	事業活動収入計(1)	78,111
	支出	
人件費支出	55,839	
事業費支出	6,337	
事務費支出	8,312	
貸付事業支出	4,980	
歳末たすけあい配分金事業費	1,150	
助成金支出	2,590	
事業活動支出計(2)	79,208	
事業活動資金収支差額(3) = (1) - (2)	-1,097	
施設整備等による収支	収入	0
	施設整備等収入計(4)	0
	支出	2,000
	施設整備等支出計(5)	2,000
施設整備等資金収支差額(6) = (4) - (5)	-2,000	
その他の活動による収支	収入	
	積立資産取崩収入	202
	サービス区分間繰入金収入	6,553
	その他の活動による収入	1
	その他の活動収入計(7)	6,756
	支出	
	積立資産支出	5
	サービス区分間繰入金支出	6,553
	その他の活動による支出	1,392
	その他の活動支出計(8)	7,950
その他の活動資金収支差額(9) = (7) - (8)	-1,194	
予備費支出(10)	28,698	
当期資金収支差額合計(11) = (3) + (6) + (9) - (10)	-32,989	
前期末支払資金残高(12)	32,989	
当期末支払資金残高(11) + (12)	0	



事業計画および予算の詳しい内容は、社会福祉協議会で自由に閲覧できます。



## よみがえる！ 旧講堂 No. 7

現在も旧講堂の補強工事は着々と進んでいます。

床下の補強工事について先月紹介したばかりでしたが、さっそくコンクリートによる補強が完了しました。

また、これまで多くの人が登壇した正面ステージ。実はこの中は空洞になっていました。立派な梁で作り上げられており、今のままでも十分重さに耐えてきましたが、今回の補強工事で支柱を挿入し、さらに安全性を高めるようにしました。

◀ステージ下

波佐見高校だより Vol.213 >

### 頑張ってます波佐見高校



波佐見高校生、5月は様々な活躍をしてくれました。まずは美術・工芸科の快挙です。佐世保市民展において、デザイン部門7賞のうち6賞を受賞。そのほかに入選9名。工芸部門では入賞1名、入選5名。入賞・入選者にはこの春入学したばかりの1年生が何と6人。1年生は全部で12名なので半分の生徒が入選以上です。皆、高校から本格的に美術・工芸に取り組んでいる生徒たちばかりです。高いお金を出して専門家に師事しているわけでもありません。人の才能は環境が整えば花開くということを実感します。

吹奏楽部も県総文祭吹奏楽部門（5/27長崎ブリックホール）で、これまでで最高の演奏をすることができました。先月報告した



サッカー部の県北優勝と合わせ、波佐見高校の部活動に大きな波がやってきた気がします。

そんな中の野球部。NHK杯県北優勝。このチームで県北優勝は2度目です。まだまだ通過点。県大会、期待したいところです。当然、主目標です。次も・・・



この号が発行されるときには高総体は終わっていますが、7月5日が甲子園大会県予選開会式です。波佐見高校にご期待ください。合い言葉は「今年はやらんといかんばい！」



◀高総体に向けて保護者からエール



【広告】

トラブルが起きない為の  
不動産の  
お取引の事なら、  
LIXIL REAL ESTATE SHOP  
あるある不動産 波佐見町折敷瀬郷107-3  
(有)アサダ建設 電話 0120-58-3986 があるある館

- 不動産仲介
- 空家活用
- 相続
- 買取
- 公正取引
- 相談無料

岡村行政書士法務事務所  
行政書士 岡村達馬  
皆様の「困った」をお手伝いします。行政書士はあなたの街の法律家です。  
農地活用・農地転用等のご相談  
波佐見町折敷瀬郷858 電話 85-4289



戸籍

窓 (歌穂穂)

子の名 保護者 住所

お誕生おめでとう

結婚おめでとう



人のうごき (5月末)

人口	14,908人 (-17)
男	7,049人
女	7,859人
世帯数	5,196世帯 (-4)
転入	41人
転出	54人
出生	9人
死亡	13人
( )は前月比	
※外国人住民含む	

平成29年4月末における犯罪発生状況

	波佐見町	東彼杵郡
4月中発生件数	2	3
犯罪別認知件数		
凶悪犯	0	0
粗暴犯	0	1
窃盗犯	2	2
知能犯	0	0
風俗犯	0	0
その他	0	0
平成29年発生総数	6	22

休日在宅当番医	6月18日	田 淵 医 院 (川 柳)	82-2111	
	25日	この内科医院 (波佐見)	20-7500	
	7月2日	松村内科・消化器科 (東彼杵)	0957-47-0709	
	9日	八並整形外科・消化器科 (波佐見)	85-5775	
	16日	実松整形外科医院 (東彼杵)	0957-47-0278	
	17日	いちのせ内科循環器科 (波佐見)	85-7770	
	23日	西の原野中医院 (波佐見)	85-3054	
	30日	鈴 木 病 院 (東彼杵)	0957-46-0145	
	※診療時間 9:00~17:00			

交通事故発生状況 平成29年1月から5月末現在 ※ ( )内は前年比

	波佐見町	川柳町	東彼杵町	東彼杵郡内
人 傷 件 数	20 (+1)	26 (+12)	12 (-4)	58 (+9)
死 者	1 (+1)	0 (±0)	0 (-1)	1 (±0)
傷 者	25 (+2)	35 (+18)	21 (+1)	81 (+21)
物件事故	88 (+4)	108 (+42)	74 (+1)	270 (+47)
飲酒事故	0	0	0	0
無免許事故	0	0	0	0



【広告】

見え方についての相談会

育児、学校等で困っていることの相談に応じます。  
**【期日】** 7月28日(金) **【場所】** 大村子どもセンター  
**【対象】** 見え方に関する支援の相談を希望される方  
 (乳幼児~高校生、保護者など)  
**【備考】** 参加には、事前申し込みが必要です。  
**●問い合わせ先** 県立盲学校 ☎095-882-0020

やりくり上手な人になろう!

- ・子どもさんの教育費の現状
- ・将来の年金受け取り金額
- ・預貯金の運用・借入金の返済方法
- ・住宅ローンの新規・借り換え方法
- ・老後の生活資金

私がお答えします!

ライフプランナー  
森 俊之  
090-4775-7679



これから必ず来る未来への備えと、お客様の利益を第一に考え  
 その方にあつた生涯設計(ライフプラン)を無料でお手頃いたします。

ソニー生命保険株式会社  
toshiyuki\_mori@sonylife.co.jp  
〒メールとご訪問・お持ち寄りも承ります

長崎ライフプランナーセンター 第1支社 第5営業所  
長崎県長門郡湯江町 郵便局ビル6F  
☎095-825-2311 SL17-1630-0031

# 暮らしのカレンダー

※図書館休館日については、P13の図書館だりに掲載しています。

## けんこう

母子手帳交付※	7月3日(月) 7月18日(火)	波佐見町役場	9:30~11:00
乳児健康相談	[H29年1月生] 7月4日(火) [H28年9月生] 7月25日(火)	総合文化会館	9:30~10:15受付 9:30~10:30受付
1歳6か月児健診	[H28年10月4日~10月29日] [H29年10月4日~10月29日]	7月12日(水)	総合文化会館 13:00~13:20受付
5歳児発達健診	[H28年6月9日~10月7日] [H29年6月9日~10月7日]	7月26日(水)	農村環境改善センター 13:00~13:15受付
健康相談	7月6日(木)	波佐見町役場	13:00~15:30
妊婦教室	7月18日(火)	総合文化会館	13:00~15:30
原爆健診	7月6日(木)	総合文化会館	10:00~11:00
認知症高齢者家族会	7月11日(火)	総合文化会館	13:30~15:00

※印刷とマイナンバーカード(又は通知カード及び写真付身分証)が必要です。

## そうたん

心配ごと相談 (町社会福祉協議会 ☎85-2240)

場所: 総合文化会館

6月24日(土) 9:30~11:30	◎相談員	谷添岩男; 橋本弘子
28日(水) 13:30~16:00	◎相談員	野添元義; 一瀬信子
7月5日(水) 13:30~16:00	◎相談員	野添元義; 谷添岩男
12日(水) 13:30~16:00	◎相談員	一瀬信子; 納富政彦
19日(水) 13:30~16:00	◎相談員	石橋安幸; 橋本弘子
29日(土) 9:30~11:30	◎相談員	谷添岩男; 橋本弘子

弁護士相談 ※心配ごと相談で予約が必要です。

7月1日(土)	◎相談員	斎藤信隆弁護士
---------	------	---------

ひとり親相談 (総合文化会館)

6月24日(土)	◎相談員	兼松・北松福祉事務所相談員
----------	------	---------------

人権相談 (役場第1会議室)

7月5日(水)	◎相談員	人権保護委員 (橋本)
---------	------	-------------

年金相談 (役場相談室)

7月5日(水)	◎相談員	課半年金事務所相談専門員
---------	------	--------------

交通事故巡回相談 (佐世保市東北振興局)

6月15日(木)/7月13日(木)/7月20日(木)		10:00~16:00
----------------------------	--	-------------

F P 相談 (役場相談室)

6月23日(金)/7月24日(月)	◎相談員	ファイナンシャルプランナー
-------------------	------	---------------

夜間納税相談 (役場相談室ほか)

6月26日(月)/7月25日(火)	◎相談員	17:15~20:00
-------------------	------	-------------

消費者相談 (役場商工振興課へ随時ご相談ください)

## 来月の納金 (7月)

- 国民健康保険
- 国民年金保険
- 国民生活保護法
- 介護保険料
- 下水道使用料
- 下水道汚濁改善費
- 下水道汚濁改善費

## 6月の口座振替日は26日です

**7月は「愛の血液助け合い運動月間」です**  
~ねえ 行った? 誰かが助かる 献血に~

あなたの善意の気持ちを献血に!  
献血車が参りますので、ご協力をお願いします。



●日 時 7月19日(水)  
波佐見町役場 9:00~12:30  
まつばや波佐見店 14:00~16:30

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、国民のみならず一人ひとりの取組が必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか?

**男女共同参画週間**

平成29年 6/23~29

共同作業



## 催し物

- 町民インディアカ大会 6月18日(日) 体育センター
- 町民ミニバレーボール大会 6月25日(日) 体育センター
- 町民年アパレル大会 7月2日(日) 体育センター
- 少年軟式野球大会(中学) 7月9日(日) 鴻ノ巣グラウンド
- ユニカール教室 7月23日(日) 体育センター
- 町民テニス大会 7月30日(日) 鴻ノ巣テニスコート



上「波佐見空き工房バンク」の活動を、三股出身でKTNIに勤める定田さんが取材してくれました。6月に放送があるそうなので、詳細はfacebookでお知らせします!

地域おこし協力隊ユムの福田奈都美

### 最後のご挨拶

第10回

ありきたりな言葉ではありませんが、本当におつという間の3年間でした。自分の経験やスキルを活かして、何か波佐見町に残せるものがあればと活動してきましたが、3年経った今考えてみると、私が町に残せたものよりも私が町や町の皆さんからいただいたものの方が多いように思えます。

「ひとりで御飯食べるのは寂しいやろう」と夕食に招いてくださった方、「野菜は食べねえか?」と畑で採られたの野菜をくださった方、知り合いのいない町への移住で不安なこともありましたが、この3年間、本当にひとつの寂しいこともなく、とても幸せな日々を過ごすことができました。波佐見町の地域おこし協力隊としての活動は今年で最後となりますが、これからも自分が手がけたことには責任をもつ、波佐見町の町づくりに微力ながら関わっていければと思っています。7月以降は、田の頭郷に設けたみんなのアトリエは、さまざまが拠点になります。もし何か、私がお手伝いできそうなことがあれば、お気軽にお声かけください。