



満員御礼！

4月29日から5月5日まで、やきもの公園を中心に第59回波佐見陶器まつりが開催され、過去最高の約32万2千人の来場者が会場に訪れました（関連記事は2-3ページに掲載）

- 特集-波佐見陶器まつりー 15
- 健康一口メモ..... 15
- 窓..... 21
- 2
- 暮らしと情報..... 16
- 暮らしのカレンダー..... 22
- 役場からのお知らせ..... 4
- 社協だより..... 18
- みんなのひろば..... 12
- 波高だより..... 20





4月29日から5月5日にかけて、波佐見町の一大イベント「第59回波佐見陶器まつり」が開催されました。

初日から波佐見焼を求めて多くの人が会場を訪れ、会場にはオーブン前から長蛇の行列も。やきもの販売の他にも、絵付け体験・蒔込み体験・せり市・炎レンジャーやちやまるの登場など、さまざまな催しが観光客を楽しませていました。

近年の波佐見焼の知名度向上への取り組みもあり、今年の来場者はなんと過去最高の約32万2千人！連日天候にも恵まれ、連休が続いたこともあり、最終日の5月5日まで多くの人で賑わうおまつりとなりました。

さらに、今年は長崎キヤノン株式会社から社員用の駐車場1500台分をお借りすることができ、陶器まつりの悩みであった駐車場問題も前進することができました。



▲除間なく人で埋め尽くされたたやきもの公園



▲ウン十万円の価値のやきものが颯り落とされた瞬間

— 特集 —



▲テントの中では、みんな真剣にやきものを吟味中

今年の陶器まつりは
こんな感じでした！



▲はちゃまるに会ってとびっきりの笑顔



▲ワンちゃんも一緒に陶器まつりで観光



▲皆に見守られて初めての踏み体験



▲長崎キヤノンさんの無料フォトサービスでは、一生の思い出に残るかもしれない1枚が



▲小さい子も思わずやきものを手に



▲さまざまな年代が楽しめるのも波佐見ならではの



▲湯無田には、陶器まつり期間中、ゆっくり休める憩いのスペース「湯ム田」も出現！



▲今年も陶祖「宇祐廣」に感謝と敬意を



波佐見町職員を募集します

波佐見町の職員を募集します。(平成30年度採用予定)

- 受付期間 6月9日(金)まで
- 第1次試験 6月25日(日)
- 試験会場 波佐見町総合文化会館

※詳しい応募方法等は、下記までお尋ねください。

試験区分	大学卒業程度	資格免許職(保健師)	大学卒業程度【身体に障がいがある者】
試験職種	社会人基礎試験		
職務内容	一般行政事務	専門技術の業務	一般行政事務
採用予定数	若干名	若干名	若干名
受験資格	原則として採用後に波佐見町内に居住することができる者		
	昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者	昭和56年4月2日以降に生まれた者で保健師免許資格取得者又は平成29年度国家試験により取得見込みの者	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者 ・身体障害者手帳の交付を受けている者 ・自力により通勤でき、かつ介護者なしに職務の遂行が可能な者 ・活字印刷文による出題、口述による面接に対応できる者

- 申込・問い合わせ先 総務課総務班 ☎85-2111(内線201)

※試験案内は町のホームページにも掲載しています。

町政へのご意見紹介

【ご意見】

地区で行われている戦没者慰霊祭への町からの助成が数年前から打ち切りとなり各地区で費用を負担していると聞いたが、社会福祉協議会にも奉賛金を毎年世帯数で納付しているのに、町からの助成もなく祭事は各地区でというのはおかしいのでは。町からの助成について予算の確保をお願いできないか。

【町の回答】

各地区の戦没者慰霊祭については自治会主催で行われておりますが、これまで町から費用負担を助成した経緯はありません。現在町からは、戦没者の慰霊奉賛を目的として波佐見町戦没者慰霊奉賛会へ50万円の補助金を拠出しており、使途は、波佐見町戦没者遺族会への助成や、毎年10月に開催されている波佐見町戦没者慰霊祭の開催費用に充てられています。

また、社会福祉協議会が戸別募金として毎年奉賛金の納付を各世帯へお願いされていますが、この奉賛金の使途につきましては、長崎県戦没者慰霊奉賛会に全額送金され、長崎県戦没者追悼式等の費用に充てられています。

さて、ご意見のありました、各地区の戦没者慰霊祭への助成につきましては、町では上記のとおり波佐見町戦没者慰霊奉賛会への助成を行っているところであり、各地区主催の慰霊祭への補助金等助成金の予算化については今後とも予定しておりませんので、ご理解ください。

- 問い合わせ先 住民福祉課社会福祉係 ☎85-2973



Tanada Summit Report

「サミット準備」

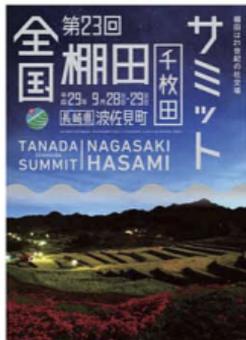
メインテーマ

「棚田は21世紀の社交場」

サミット準備着々と

PRポスターも完成!

平成29年度波佐見町の最大のイベントである全国棚田(千枚田)サミットですが、新年度に入り、役場内に棚田サミット推進室を設けました。約600人のお客様をお迎えするサミット開催に向け、急ピッチで準備作業を進めています。先に決定していたメインテーマに沿った、サミットの骨格となる開催趣旨等を決定しました。また、分科会の内容も大詰め段階で、おおよそのスケジュールが整ってきました。今後は現地視察、おもてなし等についても細部の協議を行い、波佐見らしさが感じられる大会を目指します。



鬼木棚田の夜景をデザインしたサミットPRポスターも完成しました。これから随時、掲示場所を増やし、町全体でサミットを盛り上げていきます。

第23回全国棚田(千枚田)サミット大会概要
新たに決定した事項は次のとおりです。

■ サブテーマ

「棚田で出会う、触れ合う、分かち合う」

■ 開催趣旨

昔の人は、米を作るため、急峻な土地を拓き棚田を築きました。今の人は、国土の保全・生物多様性など棚田の多面的機能に気づきました。そして農村と都市の交流が活発になり、今や「棚田」と聞くとき美しい日本の原風景を連想させるようになりました。これまで先人から引き継いで棚田の美りを支えてきた人たちが、景観や緑を意識するようになり、我が棚田を誇りに思うようになっていきます。私たちは、「棚田で迎える人」と「棚田へ出掛ける人」の気持ちを通い合う社交場として、21世紀に継承する棚田のこれからについて考えます。

■スケジュール

日程	行事内容	場所(会場)
9月28日(木)	11:15~ 全国棚田連絡協議会総会	文化会館
	13:30~ 開会式典 ・オープニング ・開会式 ・基調講演	文化会館
	16:20~ 分科会等	文化会館
	18:40~ 全体交流会	体育センター
9月29日(金)	9:00~ 現地見学会	鬼木棚田ほか
	13:00~ 閉会式等	文化会館

今月号からサミットの内容を

明らかにしていきます。

第1弾

9月28日の開会式では...

式典のオープニングでは、波佐見町の文化・芸術を代表する「波佐見児童合唱団」の歌声で、全国各地から来場した棚田関係者の皆さんをお迎えます。サミットではお馴染みの楽曲・棚田へ行こうも合唱予定ですが、時間の都合上、20分という短いステージとなりますが、サミットに華を添えていただきます。

また、式典の司会は、元KTNAアナウンサーで、現在はフリーのアナウンサーとして活躍されている円田智子さん! ご実家が波佐見町というご縁で司会を引き受けていただきました。最近、第一子が誕生され、お母さんとしての優しさもプラスされた美声で、プロのアナウンサーのスムーズな進行は間違いなし!と事務局長一同安心していきます。翌日の閉会式までサミットの配取り役よろしくお願ひします。



円田智子さん

●問い合わせ先

棚田サミット実行委員会事務局
☎8016655 (サミット専用)
Facebook 始めました。



児童手当を受給するためには 毎年「児童手当現況届」の提出が必要です

○児童手当制度の目的

児童手当は、責任を持って子どもを養育する保護者に対して、その生活の支援や子どもへの健やかな成長に役立ててもらおうことを目的に支給しています。

○支給の対象

中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の子どもを養育している方
・児童手当の額（月額）

年齢区分	支給額
3歳未満	15,000円
3歳以上小学校修了前(第1子及び第2子)	10,000円
3歳以上小学校修了前(第3子以降)	15,000円
中学生	10,000円
所得制限以上	5,000円

○児童手当の支給

認定請求をした日の次の月から、支給事由の消滅した日の月の分まで支給されます。

また、手当は毎年2月、6月、10月に前月分までが支給されます。

○所得制限について

例えば・・・
①5月20日に認定請求を行なった場合
→6月分から支給
→まず10月に6月から9月分までが支給
②4月15日に受給権が消滅した場合
→4月分まで支給
→最後に6月に2月と3月分が支給

扶養の数	所得制限(万円)
0人	622
1人	660
2人	698
3人	736
4人	774
5人	812

※扶養親族が6人以上の場合は1人増えるごとに38万円を加えてください。

※扶養親族に老人扶養親族が含まれる場合は、老人扶養親族1人につき6万円を加えてください。

○現況届をお忘れなく

児童手当を受けている人は、毎年6月中に児童手当現況届を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日現在に

おける状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。現在受給されている方については郵送にてお知らせいたします。

○現況届に必要な書類等

・印鑑（認印で結構です）
◆請求者が被用者（会社員など）の場合
・健康保険被保険者証の写しなど
◆平成29年1月2日以降に転入された方

○知っておきたいこと

児童手当は手続きを行なわないと支給されません。出生や転入等で新しく住民とな

った場合は必ず手続きをお願いします。

手続きに必要なものは、現況届に必要な書類と同様です。詳しくは問い合わせください。

【問い合わせ先】

役場住民福祉課子育て支援係
☎85-2111（内線118）
児童手当Q&A

Q1 申請していつからもらえるの？

A1 対象となるのが、申請された翌月からです。2月、6月、10月に前月までの分（6月の場合2月、3月、4月、5月分まで）が支払われます。

Q2 単身赴任で子供と一緒に住んでいないけどもらえるの？

A2 一緒に住んでいなくても大丈夫です。子どもを養育していることが条件になりますので、「別居監護申立書」の提出が必要です。用紙は役場にありますが対象児童を含む住民票謄本を添付のうえ、提出してください。

Q3 振込の口座は子供の名義でもいいですか？

A3 振込の口座は請求者（保護者）本人でないといけません。



波佐見町にオリジナル婚姻届&出生届が誕生 特別な思い出を、特別な一枚で♪ 平成29年5月12日配布開始!

結婚や出産という記念すべき出来事をお祝いしたいという気持ちを込めて、また、波佐見町に愛着を持ってもらうために、波佐見高校の美術・工芸科の生徒がデザインを考案し、オリジナルの婚姻届と出生届を作成しました。各届書とも2種類のデザインがあり、記念に手元に残しておく記念用には、日付の入った記念スタンプを押印します。



3年生 嶽元えみかさん
波佐見町らしさをだすように心がけて、たくさんの人に使用してもらうように制作しました。



3年生 高宮日菓子さん
新郎新婦の小指から出ている赤い糸を、「はちまる」が繋ぐというデザインにしました。これからの未来の二人が、幸せになるように思いを込め、婚姻届けの周りを波佐見の名産品で彩りました。



3年生 小林優莉さん
見ている人がほっこりするような気持ちで制作しました。



3年生 板垣伊織さん
波佐見町の良いところや平穏な町というイメージで黄色を多く使用しました。

●問い合わせ先 住民福祉課戸籍係 ☎85-2111 (内線111)

町営住宅の入居者募集

◆募集する住宅は下記の14戸です

団地名	建物名	所在地	募集戸数	建築年度	規格	参考家賃 (世帯の収入で決まります)
中尾	A棟	中尾郷779番地	1戸	昭和47年度	2K 33.1㎡	4,400円～9,400円
長野	B棟	長野郷567番地	1戸	昭和47年度	3K 37.3㎡	5,300円～11,300円
江良山	A棟	折敷瀬郷1326番地	1戸	昭和54年度	3DK 60.7㎡	14,400円～28,400円
江良山	F棟	折敷瀬郷1326番地	1戸	昭和55年度	3DK 60.7㎡	14,700円～29,700円
協和	F棟	長野郷733番地	1戸	昭和60年度	3DK 66.7㎡	17,400円～36,300円
山崎	A棟	折敷瀬郷1880番地2	2戸	平成18年度	2LDK 58.7㎡	20,800円～53,700円
山崎	B棟	折敷瀬郷1880番地2	1戸	平成18年度	2LDK 58.7㎡	20,800円～53,700円
山崎	C棟	折敷瀬郷1880番地2	3戸	平成21年度	2LDK 57.3㎡	20,500円～49,700円
山崎	E棟	折敷瀬郷1880番地2	1戸	平成21年度	3DK 73.5㎡	26,100円～60,200円
山崎	G棟	折敷瀬郷1880番地2	1戸	平成18年度	3LDK 74.3㎡	26,300円～52,300円
鹿山	A棟	宿郷760番地	1戸	平成26年度	3DK 71.2㎡	26,000円～67,000円

◆上記の募集住宅の間取り

中尾団地A 2K



長野団地B 3K



江良山団地A・F 3DK



協和団地F 3DK



山崎団地A・B 2LDK



山崎団地C 2LDK



山崎団地E 3DK



山崎団地G 3LDK



鹿山団地A 3DK



※実際に入居する居室の間取図は左右が反転する場合があります。
 ※網戸は標準設備ではありません。詳しくは下記担当係までお問い合わせください。
 ※江良山団地・協和団地は入居者が浴槽を設置する必要があります。

◆入居者資格

- (1) 申込者本人が成人（20歳未満の既婚者を含む）であること。
- (2) 現在、同居又は同居しようとする親族がいること。※単身での入居は年齢等の要件があります。
- (3) 現在、住宅に困っていること。
- (4) 国税及び地方税等の滞納がないこと。
- (5) 入居しようとする方全員の収入が、公営住宅法に定められた収入基準に該当していること。
 （収入が多すぎると入居できません）
- (6) 入居しようとする方が暴力団員でないこと。

◆申込方法

入居申込書に必要書類を添えて建設課まで提出ください。申込書は建設課窓口にあります。

◆申込期間

6月1日（木）～6月23日（金）17：00まで

◆選考方法の概略

入居者選考委員会において、住宅に困窮する度合いの高い方から入居者を決定します。

◆入居時期

平成29年8月頃

◆その他

入居決定者は、敷金として家賃の3か月分の納付及び保証人請書を提出しなければなりません。

●問い合わせ先 建設課管理班 ☎85-3383



波佐見中学校武道館を改築します



武道館（弘道館）の外観。今里先生（左上）、先生の揮毫（きごう）による額（額）（右上）

現在の波佐見中学校武道館（弘道館）は、本町が輩出した財界人の故今里廣記先生（名譽町民・昭和60年ご逝去）の寄附により、波佐見中学校開校に合わせて昭和51年11月に建設されました。

これまで多くの生徒や関係者に愛された施設ですが、老朽化が進んだことから、現在地での改築することで、実施設計を行っています。

工事着工は本年8月、完成は来年2月末の予定です。

経過について

武道館（弘道館）は、築40年が経過し、老朽化が目立っており、建設後の競技規格の改正に伴い道場の規模が十分ではありません。また、トイレや更衣室も不足しており、授業をはじめ各種大会を行うのに十分な施設ではなくなっています。

これらの状況を受け、子どもたちの健やかな体を育む教育をより充実させるため、今年度から国の補助事業を利用し、現在地で改築することとしました。

計画概要

新武道館は、柔道場、剣道場共に1面と変わりませんが、道場自体は、今後の授業や現在の競技規格に合うよう拡大し、男女別のトイレや更衣室、道具庫を設置することとしています。

建物は、南北は同程度の大きさですが、東側に4m程度大きくなります。

新武道館の外観（正面）



今後について

現在、中学校や競技関係者等による建設委員会を設置し、実施設計を進めています。

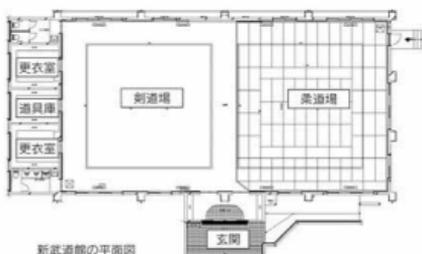
工事着手後、現在の武道館は9月までには解体のうえ、新武道館の建築を開始します。

弘道館は、今里廣記先生による命名で、先生の「ふるさと波佐見」に対する思いが詰まった建物です。このため、新武道館については、今里先生の経歴を顕彰するパネルを設置し、将来の子ども達にも先生のご功績と現在の武道館の姿を伝えていきたいと考えています。

問い合わせ先

教育委員会教育総務係

085-20034



新武道館の平面図

■新武道館の概要

- ・鉄筋コンクリート一部鉄骨造平屋450㎡（現在369㎡）
- ・柔道場1面、剣道場1面
- ・男子・女子トイレ、男子・女子更衣室、道具庫
- ・総事業費1億4千万円（国の補助事業を利用）



▲(左から) 松下副町長、長與誠人さん、感謝状を代読した長崎行政評価事務所山口所長

行政相談委員・ 長與誠人さんに 感謝状贈呈

4月17日、昨年度末をもって行政相談員を退任された長與誠人さん(平野郷)に、総務大臣からの感謝状が贈られました。

長與さんは、平成23年4月から6年間行政相談員を務められ、身近なものから大きな問題まで、住民からの様々な相談への対応にご尽力いただきました。
長い間ありがとうございました。

第17回 町民インディアカ大会 参加チーム募集

6月18日(日)開催

◆場所

波佐見町体育センター

◆種目

男子の部、女子の部、混合の部

◆チーム編成

地区または職場・クラブ単位

監督1名、選手8名以内

(選手兼監督可)

◆参加資格

町内在住または町内事業所に

勤務する方(高校生以上)

◆申込締切 6月2日(金)

◆申込・問い合わせ先

教育委員会 85-12034

昨年度はねりんピックインディアカ大会で盛り上がりを見せたインディアカ競技、今年度も町民みんなで白熱した試合を繰り広げましょう!みなさんのご参加をお待ちしております!

郡中学校体育大会

6月4日(日)

競技種目	会場
バレーボール(男女)	波佐見中学校体育館
ソフトテニス(男子)	波佐見鴻ノ巣テニスコート
柔道(男女)	波佐見中学校弘道館
野球	波佐見鴻ノ巣グラウンド
バドミントン(男女)	波佐見町体育センター
卓球(男女)	川棚勤労者体育センター
バスケットボール(男女)	川棚中学校体育館
ソフトテニス(女子)	川棚町新町テニスコート
ソフトボール(女子)	川棚中央公園野球場
サッカー(男子)	川棚中央公園グラウンド
剣道(男女)	千綿児童体育館

6月20日(火)

競技種目	会場
陸上(男女)	彼忒シーサイドグラウンド

10月3日(火)

競技種目	会場
駅伝(男女)	川棚大崎半島コース

謳歌 20th

主催 東彼合唱祭実行委員会
共催 波佐見町教育委員会
後援 川棚町・東彼杵町教育委員会
三町文化協会・長崎新聞社
はさみケーブルテレビ

東彼三町の10合唱団が一同に集結、 第20回東彼合唱祭

The 20th Touth Chorus Festival

2017.6.11 SUN

開場 13:00 / 開演 13:30 入場無料

波佐見町ウェイブホール

波佐見町総合文化会館大ホール

波佐見町猟友会 獣魂祭

魂に祈りを込めて



4月15日、勤労福祉会館において猟友会の川島会長をはじめ、多くの会員の出席のもと、獣魂祭が執り行われました。

これは、捕獲した鳥獣を慰霊するもので、感謝と供養の想いを込めて会員の皆さんから玉串が捧げられました。

平成28年度に猟友会が捕獲したイノシシは854頭にのほり、農地や人身被害の未然防止に努められています。

みんなのひろば



平成29年度消防入退団式

新たな防人の誕生

4月2日、総合文化会館で波佐見町消防団の入退団式を行いました。地域防災力の要である消防団員が全国的に減少している中、今年度は、18人の退団に対して、16人の新たな団員が入団し、320名体制となりました。

式典では、新入団員のハキハキした発声や機敏な集団行動などの規律ある動きに、さっそく住民の生命と財産を守る消防人として意識の芽生えを感じる事ができました。

また、退団された18人の方には、今まで消防活動にご尽力いただきました。長い間、本当にありがとうございました。



高齢者いきいき大学

老いてはますます^{さか}壮なるべし

4月19日、波佐見町高齢者いきいき大学開講式を総合文化会館で行い、371名(男性73名、女性298名)が今年度の受講生になりました。

開講式後の第1回講座は、一瀬町長からの「波佐見町政について」。本年度の主要施策や主要事業など、波佐見弁を交えた説明は、受講生にもとても分かりやすく、大変好評でした。

波佐見町高齢者いきいき大学では、受講生を随時募集しています。町内在住の65歳の方は、年会費400円でどなたでも受講することができます。今後は、健康講座や研修旅行など様々な講座を行いますので、興味がある方はぜひ教育委員会までお尋ねください。



第29回 中尾山桜陶祭

中尾山に咲く…

4月1・2日、中尾郷で第29回中尾山桜陶祭が開催されました。

今年は、開催直前に中尾山交流館付近に公衆トイレ(兼休憩スペース)が完成し、おもてなし体制もより完璧に!

春の陽気に誘われた約1万人の来場者で、中尾の路地の隅々まで賑わっていました。





今里酒造蔵開き

江戸から今につづく味

4月15・16日、宿郷の今里酒造で蔵開きが開催されました。新酒の販売や試飲のほかにも、抽選や餅まきなど様々なおもてなしが訪れた人を歓迎し、2日間で約1万人が来場しました。

試飲会場には一番の人だかりができており、提供されるお酒に、ある人はじっくりと味わいながら、ある人は仲間とワイワイおしゃべりしながら、それぞれが自分たちのスタイルで六十餘洲を味わっていました。

2日間とも天候にも恵まれ、今年の新酒を披露するのによい日となりました。



このコーナーでは、満1歳前後のこどもさんを募集しています。掲載希望の方は校通企画課広報担当まで連絡してください。

NPB 未来の侍プロジェクト

ベース・ウォールを頂きました

1934年のプロ野球発足から80周年を迎えた2014年から、NPB（日本野球機構）では記念事業として野球に親しむ子供たちを育む学校・地域の公園などに「ベース・ウォール」（壁当て遊び用の壁）を寄贈する事業を実施されています。2017年までに都道府県に1基ずつが設置される予定で、今回、長崎県では波佐見町への寄贈が決定されました。設置場所は町の中心に位置する波佐見中学校です。

NPBのプロ野球、そして侍ジャパンが子供たちのあこがれであってほしいという思いを込められた「ベース・ウォール」。子供たちへあこがれと刺激を与え、「未来の侍ジャパン」が誕生する日が楽しみです！



▲5月6日に行われたベース・ウォール寄贈式に参加した学童野球クラブとの集合写真と早速試し投げの子どもたち

今月のご長寿さん

赤松キミさん 100歳おめでとうございます

志郷郷の赤松キミさんが、このたび満100歳の誕生日を迎えられ、一瀬町長からお祝いの花束が贈られました。

赤松さんは、現在、神木場郷のグループホームに入所されており、施設の職員さんに見守られながら生活をされていますが、歌や踊りが大好きで、特に歌については時おり皆さん方に披露をされるというほどお元気です。

この日は、施設の職員さんや他の入所者の方々、ご家族による100歳の誕生祝が聞かれており、皆さんからの温かいお祝いの言葉に終始笑顔で応えられていました。

赤松さんの今後ますますのご長寿をお祈りします。



▲ご家族にかこまれて一枚

中学校入学式

133人の新中学1年生

4月7日、波佐見中学校にて平成29年度の入学式があり、133人が新たに入学しました。真新しい制服に身を包んだ新1年生たちの表情は、既に中学生としての自覚が芽生えているように漂々しく見え、これから始まる3年間の中学校生活に思いを馳せているように感じました。

これから3年間、色んな目標に向かって頑張ってください！



▲少し緊張した様子で新入生代表挨拶を務めた川野羽歌さん

小学校入学式

ピカピカの1年生128人

4月8日、町内小学校で入学式があり、東小学校23人、中央小学校70人、南小学校35人が新しく1年生となりました。

南小学校の入学式では、在校生や保護者が見守る中、先生たちの話をしっかりと聞き、元気に返事をするなど、しっかりとした姿を見せていました。

これからの小学校生活では、楽しい思い出と友達をたくさん作ってくださいね。



▲名前を呼ばれて元気に返事をする新南っ子たち

特設人権相談所開設

6月1日は人権擁護委員会法が施行された日です。

人権擁護委員は、皆様の身近なところで、人権を守るために活動しています。皆様の悩みや心配ごとをお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

【日 時】 6月1日(木) 10:00~16:00

【場 所】 波佐見町役場

【相談内容】

家庭内や夫婦間の問題、職場・近隣間の問題、相続に関する問題、その他さまざまな悩みに関する問題

【相談員】 小柳洋子、中嶋佳代子



人KENまもる君 人KENあゆみちゃん
人権イメージキャラクター

長崎県職場の健康づくり応援事業

長崎県では事業所での自主的な健康づくりを応援するため専門スタッフを派遣する事業を下記の通り実施しています。職場や家庭で健康づくりを始めるきっかけとして是非活用してください。

【対 象】 長崎県内の事業所

(従業員数50人未満の事業所を優先)

【期 間】 年間を通じて実施

【内容等】

ご希望のテーマに応じて専門スタッフを派遣します。10人以上の方の参加をお願いします。

【費用】 無料

●問い合わせ先

長崎県国保・健康増進課健康づくり班

☎095-895-2575

役場健康推進課健康増進班☎85-2483



健康一口メモ

37号

「唾液のはたらき」

大村東徳歯科医師会 中尾 謙二郎(川棚町)



皆さんは、唾液のことをどれくらいご存じでしょうか？

唾液は、食べ物を食べるためにはとても大事なものであり、健康な人では1日に約1~5リットルの量が分泌されています。

唾液にはいろいろな成分が含まれています。主な成分とその働きを見てみましょう。

①99パーセントは水分です。食べ物を細かく噛み砕いたり飲み込むときに最も重要な働きをします。また、お口の中の酸性やアルカリ性を短時間で中和する働きがあります。

②タンパク質のムチンは、食べ物にとろみをつけて噛み砕いたものがばらばらにならないようにまとめる働きがあります。

③消化酵素のアミラーゼはでんぷんの分解を助ける働きがあります。お口の中で良く噛んで、ごはんやパンと

アミラーゼをしつかり混ぜあわせましょう。

④免疫物質としては、リゾチームが含まれています。リゾチームは細菌の表層のタンパク質を溶かし、IlgGなどの抗体の活動を助ける働きがあります。

⑤カルシウムイオンも含まれています。食事をすると歯の表面が酸性になり、カルシウムイオンが歯の表面から溶け出します。しかし、唾液の中に含まれるカルシウムイオンが歯の表面に吸着すると、元の状態に戻ります。これを「再石灰化」と言います。唾液の少ない人は「再石灰化」の効果が少ないので、むし歯になりやすくなるので、むし歯になりやすいと言えましょう。

これらの効果を十分に発揮させるには、唾むことがとても大切です。唾めは唾むほど唾液の分泌量は増え、これらの効果が期待できます。

しかし、加齢によって唾液量は徐々に減ってきています。また、糖尿病、肝臓や腎臓の病気、甲状腺の病気などが原因になったり、日常服用している薬でも唾液分泌の低下が起こることがありますので注意が必要で。

日頃から、唾液の効果を最大限に発揮するために、よく唾む習慣を身につけましょう。また、唾液が減ってきて日常生活に支障をきたす場合には、かかりつけの歯科医院で相談してみましよう。



こんにち保健師です

「ノルテックウォーキングを始めてみませんか？」

ノルテックウォーキングとは、2本のポールを手を持って行うウォーキングのことです。始まりは、1930年代にフィンランドでクロスカントリースキーチームの夏場のトレーニングとして行っていたものが簡単な歩行運動として紹介されました。

ノルテックウォーキングは身体にある90%の筋肉を動かし、1時間あたり約400kcal(通常ウォーキングは1時間あたり280kcal)を燃焼する全身運動です。ポールを使用することで足首や膝、腰など下半身にかかる負担も軽減されます。誰でも無理なく始められ、生活習慣病の予防や体力の維持・増進に効果的です。

町では、6月からノルテックウォーキング教室を開催します。基礎から学べる教室です。この機会に是非、ノルテックウォーキングを始めてみませんか？

期 間..6月~3月の土曜日(全20回)

時 間..午前10時から午前11時30分まで

集合場所..体育センター前

(雨天時は中央小学校体育館)

受講料..1000円程度(保険料として使用します)

定 員..30名

※ポールは貸し出します。初心者の方もお気軽に参加ください。

※期間中、随時参加を受け付けています。

※参加を希望される方は健康増進班(☎851-2483)へ連絡ください。



健康テレホンプログラム
☎0120-555-203
※携帯電話の方は095-826-5511
5月
月 過敏性腸症候群
火 床ずれ
水 こどものよだれの話
木 鼻血が出たら
金 がんの診断とこころの動き
土 腎臓移植
6月
月 急激な体重増加は注意が必要です
火 きっくり腹は病名ではない!?原因疾患で治療は変わる、腰痛の病名を知ろう。
水 赤ちゃんの突然死
木 水虫とは
金 歯ぐきからの出血
土日 「孤独死」で見えがでないために
*祝祭日は前日のテーマが流れます。

6月4日(日)～10日(土)は
「歯の衛生週間」です

「おいしい」と「元気」を支える 丈夫な歯

- 歯と口は、食事をおいしく食べたり、会話を楽しんだりして、健康に生きていく力を支える大切なものです。歯の衛生週間に、歯や口の状況を知るため、歯科医院で検診を受けてみませんか？
- 長崎県では職場での健康づくりを勧めるため、専門職員を職場へ派遣する事業を実施しています。費用は無料です。歯と口に関する健康についても是非ご活用ください。
- 詳しくは長崎県県央保健所のホームページをご覧ください。

●問い合わせ先

長崎県県央保健所健康対策班 ☎0957-26-3306

精神保健福祉無料相談のお知らせ

♣ひとりて悩んでいませんか？

こころが疲れると「夜眠れない」「不安で仕方がない」「他の人の言っていることや態度がとて気になる」「学校や職場へ行くのがとてつらい」などの危険症状が出てきます。このような時は、ひとりで悩まず早めの相談が解決の一歩となります。

♣こころの健康、児童・思春期の問題行動、ひきこもり、認知症など精神保健に関する悩みがある方は、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

1.精神科医師による専門相談

【相談日】第1水曜日(5.1月は休み)、第2火曜日、
第3金曜日の14:00～16:30

※2か月に1回(偶数月)思春期相談を実施しています。
(日時等詳細は県央保健所にご確認ください)

【場所】県央保健所 ※要予約

2.保健師等による相談

※随時、受け付けています。事前にご連絡ください。

★相談料はいずれも無料です。ご家族・関係者のみの相談でも構いません。

●問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班☎0957-26-3306

平成29年度 調理師試験

【日時】8月29日(火) 13:30～15:30

【場所】長崎県農協会館(長崎市)
アルカス SASEBO(佐世保市)
ながさき看護センター(諫早市)

【受験願書受付】

①受付期間 6月1日(水)～6月8日(水)

●受付・問い合わせ先

長崎県県央保健所企画調整課☎0957-26-3304

6月1日(木)～7日(水)は
「エイズ検査普及週間」です

日本ではHIV感染者、エイズ患者ともに毎年増え続け、感染者・患者数の累計も2万人を超えました。この増加は都市圏だけではなく、地方においても同じような傾向にあります。

また、HIVに感染すると、自覚症状のない時期(無症候期)が数年続きます。HIVに感染しても、それに由来する症状はありません。HIV検査を受けることで、はじめて感染の有無を確認することができます。エイズは早期発見し治療することで、発病を予防したり、遅らせることができます。

県央保健所では、匿名・無料で検査を受けることができます。HIV検査と同時に肝炎ウイルス検査・クラミジア検査もできます。ただし、事前予約が必要ですので、まずは県央保健所にご連絡ください。

●通常検査 毎週火曜日 9:00～17:00

【検査項目】エイズ、クラミジア、B型・C型肝炎
【結果】1週間後以降

●即日検査 毎月第2木曜日 14:00～19:00

【検査項目】エイズ、B型・C型肝炎
【結果】約1週間後

●検査予約・問い合わせ先

県央保健所地域保健課健康対策班

☎0957-26-3306

第1回消防設備士試験

【実施日】8月6日(日) 10:00～

【試験会場】長崎大学(長崎市文教町1-14)

県立大学佐世保校(佐世保市川下町123)

【試験種類】甲種(特種、第1～5類)、乙種(第1～7類)

【受付期間】書面申請 5月29日(月)～6月9日(金)
電子申請 5月26日(金)～6月6日(火)

●問い合わせ先

消防試験研究センター長崎支部 ☎095-822-5999

普通救命講習I

【実施日】6月25日(日) 9:00～12:00(3時間)

【実施場所】佐世保市東消防署(佐世保市広田1-15-20)

【内容】

- (1)心肺蘇生法及び止血法の指導
- (2)異物除去法の指導
- (3)自動体外式除細動器(AED)の取り扱い
- (4)その他の応急手当法の指導

【申込方法】電話かFAXで下記へお申込ください

【受付期間】6月16日(金)～6月24日(土)

【定員】30名(定員になり次第締め切ります。)

●問い合わせ先

佐世保市中央消防署 ☎24-7621 FAX24-4119

町の事業は
役場ホームページのトップページ
↓
入札情報
↓
入札結果報告
をご覧ください。

カミネ油症患者の健康実態調査

県では、カミネ油症患者の方を対象とした健康実態調査を4月から実施しています。現在、県から調査に関する通知が届いていない方で、調査にご協力いただける方は、下記問い合わせ先へご連絡ください。なお、調査にご協力いただいた方には、健康調査支援金が支給されます。

【調査対象】 平成29年3月31日までに油症認定を受けた方
【申込締切】 6月30日(金)

●問い合わせ先 長崎県生活衛生課 ☎095-895-2364

波佐見町図書館だより

今月の新着本



伏木 編輯
小学館 著

マこうし甘酒レシピ
作りおき

健康と美容に効果できめんの「甘酒」。しょうが甘酒だれ、玉ねぎ甘酒だれなど、不調知らずのからだをつくる6種の甘酒だれを、レシピの栄養価の説明やおすめの食べ方、代替してもおいしい食材とともに紹介する。

池上 彰 著
毎日新聞出版



池上 彰 著
毎日新聞出版

トランプ新大統領で変わるアメリカ、覇権主義強める中国とアジア、テロ・移民問題で揺れる欧州・中東…。池上彰が最新の国際情勢をわかりやすく解説する。「毎日小学生新聞」連載記事を元に加筆・編集して単行本化。



大坪 孝之 著
亀田 龍吉 写真
文一総合出版

ウメ
ハンドブック

観賞目的の花ウメを中心に、梅園や庭木としてよく植えられている品種や見栄えの良い品種を選出し、品種名、系統や性の分類、花期の目安、花の大きさなどを写真とともに掲載。庭ウメ、鉢ウメの育て方、果実の利用法も紹介する。

波佐見町図書館 開館時間 10:00~18:00 ☎26-7091 (直通)

★図書館休館日★

毎週月曜日、第3木曜日、祝日、

◆絵本読み語り◆

毎月第2土曜日 (10:30~ 総合文化会館)

【広告】

心のこもったお葬式をお約束します

波佐見 おおかわ斎場

お葬式に関する事・費用・その他ご相談もどうぞお気軽にご連絡ください。

※ 家族葬・密葬も対応致します。

24時間
受付

地域一番の安心価格

TEL 0956-26-7003

波佐見にプロレスがやってきた!

4月9日(日)波佐見町農村環境改善センターにて、チャリティープロレスinはさみが開催されました。

波佐見町でのプロレス開催は約40年ぶりということで、大会当日は、約300名の方が会場に集まり観戦を行いました。

北海道を拠点とするプロレス団体『アジア・プロレスリング』さんによる試合が、時に激しく時に面白おかしく繰り広げられ、会場は熱気の渦に包まれました。



試合の途中には、参加者
がレスラーとふれあう場面
や写真撮影等の交流もあり
終始賑わいました☆



ご寄附いただきました

収益の一部30,000円と大会当日の募金22,256円の合計52,256円を本会へご寄附いただきました。ありがとうございました。



写真提供: STUDIO PR 田崎遼大 様

4月23日(日)体育センターにて、『第25回ふれあい運動会』を開催しました。福祉団体の皆さんやボランティアなど総勢約260名もの万々が集まり、年に一度のふれあいを楽しんだ運動会となりました。

選手・ボランティアの皆さん、お疲れ様でした!



風船送りリレー



新顔玉入れ☆



パン食い競争

みんなであいっしょ!

~第25回 ふれあい運動会~

🌸優勝🌸

老人クラブ連合・長寿チーム
《湯無田(下)・鬼木・村木・田ノ頭》

🌸その他の参加チーム🌸

- ・身体障害者福祉会チーム
- ・手をつなぐ育成会チーム
- ・母子寡婦福祉会チーム
- ・老人クラブ連合・すこやかチーム
《永尾・湯無田(上)・甲長野・協和》
- ・ボランティアチーム

ありがとうございました

◆競技用品のご協力◆

- * 波佐見町立中央小学校 様

◆ボランティアのご協力◆

- * 波佐見町民生委員児童委員協議会 様
- * 波佐見町婦人会 様
- * 点訳ボランティア でんでんむし 様
- * 波佐見中学校 様
- * 波佐見高校 放送部 様
- * 長崎国際大学 様
- * 一般ボランティアの皆様

5月は『赤十字運動月間』です

赤十字では、毎年5月を「赤十字運動月間」と定め、会員への加入並びに会費（寄付金）のご協力をお願いしております。

赤十字が、災害救護活動や救援物資の配布、救急法等の講習、医療事業、血液事業等様々な事業を展開できますのは、皆様方からの会費（寄付金）によるものです。

今後とも、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

日本赤十字社波佐見町分區



平成29年4月から、

「社員」は「会員」へ

「社費」は「会費」へと

名称が変わりました。

善意の窓

◆ 香典返しにかえて

◆ 金一封

以上の方々から本町社会福祉事業資金に寄附していただきました。それぞれのご寄附に対し厚くお礼申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会



サマーボランティア キャンペーン2017

誰でも気軽にボランティア活動にチャレンジしよう！という夏の企画、『サマーボランティア・キャンペーン』が今年も県下で実施されます！関心のある方はお気軽にご連絡ください。

◆ 体験期間：7月1日～9月30日

◆ 体験内容：施設利用者とのふれあい、当事者団体との協働活動、施設行事への参加等

◆ お問合せ/お申込み：
波佐見町社会福祉協議会
【TEL：85-2240】



皆様のご協力に感謝いたします。
波佐見町ボランティア連絡協議会

感謝の広場

◆ 収集ボランティア
(切手・書き損じはがき・カード等)



よみがえる！ 旧講堂 No.5

現在の旧講堂は、両側の壁は順調に補強工事が進み、両サイドの床板も、床下の補強のために撤去されています。これは先月号で紹介した壁や天井の補強をより強固にするため、床下にはコンクリートを敷設します。

▲床板を撤去し、その下にコンクリートを流し込んでいく。天井一壁一床下でより強固な補強となっていく。

◀土色素材で土台を作り、その上から白い漆喰を塗っていく。

また、壁の漆喰も一部塗りなおす作業に入りました。技法の保存のため、3月号でご紹介した技法を用いて漆喰も塗られることとなります。元の旧講堂の姿を再現できるか、職人技の見せ所です。



波佐見高校だより (Vol.211)

頑張ってます波佐見高校



4月10日(月)始業式と入学式を終え、波佐見高校の平成29年度が始まりました。この春着任した6名の教職員を新たな力とし、50周年を念頭に置いた力強いスタートです。新入生は入学式の次の週、早速世知原少年自然の家を貸し切った2泊3日の「新入生宿泊研修」に臨みました。初日は生憎の大荒れの天気でしたが、凛とした緊張感を保ち、研修が進みました。「校歌コンクール」「集団行動」を大きな柱に、一斉学習などに取り組みました。学校に帰ってからは3日間の一斉学習指導に取り組みました。研修の緊張感



をそのまま学習に持ち込むことができました。「楽をしたら楽しくない」を合い言葉によく頑張る新入生たちです。

この5月の大型連休に2年商業科の生徒が卑いすバスケットボールの全国大会に出場します。

サッカー部も先日の県北大会で見事優勝を遂げました。春から嬉しいニュースが続きます。



今年のスローガンを「チーム波佐見」～不器用でも人一倍の努力～と決めました。器用に世の中を渡るより、努力を重ねることで成功する。そんな波佐見高校生を育てていきたいと思います。

今年度も応援をよろしくお願ひします。



【広告】

よい子つよい子元気づ

掲載写真募集！！

『みんなのひろば よい子つよい子元気づ』のコーナーでは、満1歳前後のお子さんの写真を毎月募集しています。掲載を希望される方は、役場広報担当へご連絡ください。

企画財政課 ☎ 85 - 8400

トラブルが起きない為の

不動産の
お取引の事なら、

LIXIL REAL ESTATE SHOP
あるある不動産

(有)アサダ建設 ☎ 0120-58-3986



不動産仲介
空家活用
相談
買取
公正取引
相談無料

波佐見町新敷瀬郷1079-3

あるある館

