



広報

は さ み 波佐見

人と心がかよいあう
陶磁と緑のまち

2

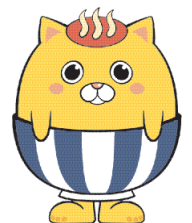
February
2019
No.672

優勝目指して全力疾走！



▲ 1月20日に開催された第63回波佐見一周駅伝大会の様子（詳細はP8）

- | | | |
|----------------|---------------|-----------------|
| ● 役場からのお知らせ……2 | ● 健康一口メモ………9 | ● 波高だより………14 |
| ● みんなのひろば………6 | ● 暮らしと情報………10 | ● 窓………15 |
| ● スポーツ………8 | ● 社協だより………12 | ● 暮らしのカレンダー……16 |



波佐見町
マスコットキャラクター
「はちやま」

- 今年一年の無火災を願って -

波佐見町の新春を飾る

消防出初式



1月6日、「平成31年波佐見町消防出初式」を総合文化会館で開催しました。

式典では、長年にわたって活躍されている方や退団された方々への表彰が行われました。また、式典のほか訓練披露や市中行進、一斉放水も行われ、今年1年の無火災を願うとともに、地域住民の生命と財産を守る防人としての決意を新たにしていました。

表彰受賞者 ※敬称略

◎町長表彰

勤続25年以上〔1名〕

第6分団 分団長 川添 勝広

勤続20年以上〔3名〕

本部分団 分団長 馬場 真琴

第2分団 班長 早川 正樹

第5分団 副分団長 平田 和隆

勤続15年以上〔12名〕

本部分団 部長 藤 圭介

第2分団 団員 中島 広道

第3分団 団員 中尾 康成

第3分団 団員 江頭 佳太

第4分団 部長 坂井 克尚

第5分団 班長 林 和彦

第5分団 団員 山崎 健吾

◎団長表彰

勤続8年以上〔13名〕

本部分団 団員 岩本 絵里子

第1分団 分団長 松本 竜

第1分団 団員 黒崎 尚吾

第1分団 団員 高尾 佳慎

第3分団 班長 吉岡 淑貴

第3分団 班長 中野 浩甫

第4分団 班長 濱崎 卓郎

第4分団 班長 堀田 啓介

第5分団 班長 渋谷 淳作

第5分団 班長 中川 紀夫

第5分団 班長 馬場 匡平

第6分団 団員 廣瀬 正幸

第8分団 団員 柿川 達也

※町長・団長表彰のみ掲載

第5分団 団員 岩崎 忠丸
第6分団 団員 中村 明博
第7分団 班長 松尾 修介
第7分団 班長 溝上 翔太
第8分団 班長 坂本 昌俊
無火災（3年以上）
第8分団 平成26年～（4年間）



▲機械器具点検の様子



▲訓練披露の様子（正確な指揮命令に迅速な動きで対応する団員）



平成の婚活今昔

あなたの時間は誰のもの？

【今も昔も「イマドキ」は同じ？】

「イマドキの若者は・・・」などという言葉が口をついて出るようになって、自分も随分と年を取ったなあ、としみじみ思います。いつの時代も若者は年配者を嫌がり、年配者は若者を理解せず。でもその実、本質的なものはなんら変わっていない、というのがこれまでのあるある話だったように思います。しかし、昨今の「イマドキ」は、どうも本質の部分から変化しているようです。

【イマドキ男子との違い】

ある時、20代の若者と話す機会を得て、ここぞとばかり、最近の恋愛事情はどんな具合だろうか、質問をしてみることにしました。Aさん（男性）は社会人6年目の今風のイケメンで、いかにも好青年といった印象。お付き合いしている女性がいるそうで、仕事もプライベートも充実している様子でした。

【自分の時間が大切】

好奇心も手伝い、「彼女とはどれくらいお付き合いしているの？」と踏み込んだ質問をしたところ、Aさんからは「学生時代からですから、もう8年になりますね。」という答え。「じゃあ、そろそろ結婚も考えなきゃだね。」と、返したところ、「いやあ、まだまだやりたいことがたくさんあるし、自分の時間を大事にしたいので、結婚はもう少し先かなあ。」この言葉に、「ああ、これがイマドキの若者の考え方なのか」と、少し寂しいような気持ちになりました。

【自分の時間、彼女の時間】

自分を大切に、そして、自分の時間を大切に。それが決して悪いことではないというのは、「イマドキ」でない私にもよく分かります。でもAさんは、自分だけでなく、「彼女の時間」まで、大切にできているのかな？ お付き合いするということは、少な

らず相手を拘束することでもあると、理解できているのでしょうか。

【時間を奪っていないか】

「彼女、彼女ではあるけど、結婚するまではお互い自由恋愛でー」なんていう付き合い方がまかり通る時代は、まだまだ訪れていないと思っている私は時代遅れでしょうか。お付き合いをしているのに、自分の時間を、自分のためだけに使うことは、お相手の時間を奪っている、という側面もあることに気づいていない方、案外増えてきているのではないのでしょうか。

【時間は二人のもの】

個性や個人のあり方を尊重することは大切です。しかし、パートナーと共に過ごす期間は、自分の時間であつても、自分だけの時間ではなく、二人の共有時間であることを、いま一度考えてみてほしいのです。二人なら、楽しいことは倍に、悲しいことは半分に。また、パートナーに出逢えていない、というあなたにも、素敵な出逢いが訪れますように。

【文】株式会社長崎オフィスセンター
シンパシー事業部 代表 峰早苗

HASAMI♡デート婚！ ひな祭りの日に開催!!



本町への移住定住と少子化対策・地域活性化を目的として、男女の出会いの場をつくれます。

【HASAMI De デート婚】と銘打ち、右記のとおりイベントを開催。出会いの機会がないと感じている方がいらしたら、一歩前へ足を進めてみませんか？

今回のイベント開催に加えて、今後は「婚活相談」や男性向けのセミナーも実施する予定です。

- 【開催日】平成31年3月3日(日)
- 【集合場所】波佐見町総合文化会館(ウェイブホール)
- 【集合時間】午前10時30分
- 【参加料】男性:3,500円 女性:2,500円
- 【対象年齢】男性:25～35歳 女性:23～33歳
- 【参加条件】男性:町内に居住または就業中の方
- 【主催】波佐見町
- 【企画運営】シンパシー
- 【申込方法】電話かQRコードから下記まで。

【申込受付】(株)長崎オフィスセンター シンパシー事業部

0120-176-176

スマホからのお申込みは右記QRコードから→



今月は、こちらのグループです！

サロン半浄寺

(平野郷)

役場からの呼びかけで、いきいき百歳体操の体験会を試みたことをきっかけに、平成29年11月から毎週集まり体操するようになりました。

現在60歳代～80歳代のメンバー10数名が体操に取り組んでいます。体が軽く感じ動かしやすくなったり、足が上がり踵かないようになったりなど、効果を実感しています。また、毎週顔を合わせる機会が増えたことで、心安く話せておしゃべりも楽しんでいきます。いきいき百歳体操の他にも、グラウンドゴルフにも参加したり、昨年は忘年会も行ったりなど盛り上がりを見せています。

畑や家のことなど各々用事もありますが、毎週の体操も定着してきました。今後も声をかけ合い、楽しく体操を続けていきたいと思っています。

活動日…毎週火曜日10時00分
活動場所…平野郷公民館



いきいき百歳体操をやってみたい方は
地域包括支援センターへ

☎85-2976

平成30年度波佐見町 農林業活性化大会開催

【日時】 2月28日(木) 18時30分から

【場所】 農村環境改善センター

【スケジュール(予定)】

18:30 表彰披露

農林業関係受賞紹介

18:45 基調講演

「日本人はなぜお米を
食べなければならぬか
～実はとてもおトクなお米の話～」

講師 元農林水産事務官

崎辺 真祐美 氏

波佐見高校生が作った
野々川郷の米・お茶を使った
お菓子の試食あります。

19:45

経過報告

高温耐性品種「なつほのか」
の栽培について

駄野地域でのキャベツ栽培の
取り組みについて

20:30

お楽しみ抽選会

抽選で波佐見町産を中心に農
産物が当たります。

●問い合わせ先

波佐見町農業振興会

(農林課農業振興班)

☎85-2980

定住奨励金について

住宅を新築したり、中古住宅を購入するなどして町内に初めて自己名義の住宅を所有された方に定住奨励金を交付しています。

【対象者】 町内に初めて自己名義の住宅として、新築、建売住宅又は中古住宅を購入した方で、自治会に加入し、5年以上定住する意思のある方
※対象とならない方 既に町内に自己名義の住宅をお持ちの方(例) 自分の家を建て替える等

【奨励金額】 12万円～78万円(商品券含む)。新築や購入、住所等によって変わります。

【申請期限】 対象となる家に住み始めてから6か月以内。

【その他】 対象となるための細かな条件もあります。詳しくはお尋ねください。

※4月以降に住宅が完成予定の方は、一度お尋ねください。

●問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎85-8400

銀行が遠い…
つい忘れてしまう…
仕事が忙しい…



納付書で納めるの
て面倒だなあ…

そんなあなたに口座振替！

銀行に行かなくても毎月 25 日に、 自動で引き落とし！

納付書で税金・料金を納めるとき、仕事・プライベートが忙しくて、わずらわしく感じることはありませんか？

波佐見町では、登録された口座から毎月 25 日（※）に自動で引き落とし「口座振替」をおすすめしています。この機会に、あなたも口座振替に切り替えませんか？

口座振替のポイント

①簡単な手続き

印鑑と通帳を持って銀行で申し込むだけで、手続きができます。

口座振替ができる銀行は、十八銀行（本店・支店）、親和銀行（本店・支店）、長崎県央農協（本店・支店）、ゆうちょ銀行です。



②安心の再振替

25 日に引き落とせなかったときには、翌月 10 日に改めて引き落とします。（※）25 日や 10 日が土日祝日の場合は、直後の平日が引き落とし日になります。

＼スッキリ！／

自動
引き
落とし
だと
楽だ
わ！



③口座振替ができるのは・・・

町県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険料、保育料、町営住宅使用料、介護保険料、水道料金（下水道料金含む）、下水道受益者負担金、後期高齢者医療保険料です。

●問い合わせ先 総務課電算情報係 ☎ 85-2111

平成 30 年度 特定健診 地区別 受診率の達成状況（速報）



60%達成！	甲長野 金屋	地区へ 10 万円贈呈します！
55%～59% 受け忘れの人は急いで！	稗木場 岳辺田 鬼木 平野 野々川	あと 1～2 名の受診で目標達成です！
50%～54% 誘い合って受けてね！	協和 永尾 井石 湯無田	あと 10～25 名の受診で目標達成です！
40%～49% 頑張ろう！	乙長野 中尾 小樽 川内 田ノ頭 宿 三股 志折 村木 折敷瀬 皿山	みんなで特定健診を受けて町全体の目標達成も目指しましょう！

- 毎年健診を受けてチェックすることは、生活習慣病を予防し健康寿命の延伸に繋がります。
- 毎年受けている方（国保加入中に限る）には、毎年 500～1000 円の商品券を贈呈しています。

波佐見町国民健康保険 健康家庭表彰 健康家庭 62 世帯へ記念品を贈呈



▲左から、桶屋さま 今井さま
泉さま 一瀬町長

波佐見町国民健康保険では、平成 2 年から毎年健康家庭を表彰しています。

平成 29 年度は、国保加入世帯約 2000 世帯のうち 62 世帯が該当され、記念品として波佐見町内で使用できる商品券を贈呈いたしました。

12 月 25 日の表彰式では、3 世帯の方に代表してご出席いただきました。

平成 30 年度はまだ終わっていません。皆さんも健康づくりに努め、ぜひ年に 1 回の特定健診を受診しましょう。



第 13 回昭和おもしろ遊び塾

昔懐かしい遊びを体験！

1 月 13 日、やきもの公園で「昭和おもしろ遊び塾」が開催され、約 600 人の参加者で賑わいました。

午前中は恒例の羽子板や凧作り体験が行われたほか、午後からは竹馬や羽根つき、コマ回しなど、今ではあまり見られなくなった懐かしい遊びで子ども達は楽しんでいました。

また、波佐見かるた大会も開催され、波佐見弁で読み上げられる札の争奪戦で大いに盛り上がりしました。



野鳥が住まう豊かな森へ

12 月 12 日、波佐見テクノパークに立地する長崎キャノン株式会社による「バードブランチ プロジェクト」が行われ、野鳥の保護活動として巣箱が設置されました。この活動は、未来に美しく緑豊かな自然環境を残していくことを目的としています。

キャノングループでは生物多様性保全の取り組みのひとつとして、鳥をテーマとした事業所活動である「キャノン バードブランチ プロジェクト」を通じ、「生命の循環」について考えるきっかけづくりが行われています。

野鳥が集まる豊かな森づくりのため長崎キャノン社員の皆さんにより、町所有の緑地及び周回道路に巣箱を設置されました。

これから 4 月頃にかけて、野鳥が巣を作る時期を迎えますので、今回設置した巣箱で、元気な雛がかえる日を待ち遠しく感じられます。





チャイルドシート寄付

中央小の伝統、20 回目のアルミ缶回収事業

1 月 31 日、折敷瀬郷の志方京子さんと中央小学校の皆さんから通算で 20 回目となるアルミ缶回収事業の寄附をいただきました。

志方さんからは、「地域の方々、中央小児童の皆さんに支えられこれまで続けることができ、これからも精一杯続けていきたい」と話される姿には、アルミ缶回収事業に対する思いが伝わってきました。

いただいたチャイルドシートは、子育て世帯へ貸し出させていただきます。志方さん、中央小学校の皆さんありがとうございました。



▲寄附に見えられた5名、左から志方京子さん、中央小児童代表の平尾ひかりさん、高島愛生さん、渡邊校長、古屋敷教諭

緑の少年団クリスマスイベント

12 月 24 日改善センターで、波佐見町緑の少年団のクリスマスイベントが開催されました。

毎年恒例となったこのイベントでは、最初にミニ門松を作ります。モウソウ竹を台として、3 本の門松を立て、梅・松・ヘゴ・赤い実・笹などで飾り付けをして完成です。

門松を作り終えたら、今度は自分たちで種から蒔いて、収穫・脱穀・製粉した完全自家製ソバ粉を使って、ソバ打ちを体験しました。ソバの収穫では昔の道具である足踏み脱穀機や唐蓑などを使って収穫を行い、出来上がったソバは昼食でかけソバで食べて、本番の大晦日のソバ打ちに向けて、いい練習ができていました。



～ワンコイン（年 500 円）で、最高 100 万円の見舞金～ 家族そろって市町村交通災害共済へ！

- 加入できる方 波佐見町に住民登録をしている方（就学のため一時的に転出している方も加入できます。）
- 申し込み方法 1 月に配布した加入申込書（ハガキ）に、1 人当たり 500 円の掛金を添えて総務課にご持参ください。（ハガキがなくても、申込みできます。）

●問い合わせ先 総務課生活安全係 ☎ 85-2111

7 2019.2 広報波佐見



第63回波佐見一周駅伝大会

圧巻の走り 宿A 2連覇!



▲大会2連覇の宿A



▲前半は宿Aが
トップ!



▲後半は村木Aが1位でゴール



▲兄弟で繋ぐタスキ



▲親子で繋ぐタスキ



▲50回記念出場の山下選手

1月20日、第63回波佐見一周駅伝大会が開催され、33チームが地元の期待と声援を受け熱戦を繰り広げました。レース前半は宿Aが首位、村木Aが2位、川内が3位に入り、後半は村木Aが首位、宿Aが2位、湯無田が3位に入りました。

総合成績では宿Aが2連覇で9回目の優勝を果たし、準優勝に村木A、3位に稗木場Aとなりました。宿Aは1区一瀬大輝選手・2区森浦好雄選手・6区内海健選手が区間賞を獲得。躍進賞は昨年の28位から10位順位を上げた井石が獲得しました。

また、今大会では15名の方が記念出場の表彰を受けられました。中でも、50回記念出場をされた村木郷の山下憲治選手は準優勝の村木Aの一員として走り、会場から大きな拍手が贈られました。

出場記念表彰※敬称略

50回	山下憲治(村)	10回	松添義龍(中)
35回	太田和広(野)		楠本伸治(永)
30回	野沢邦彦(稗)		長島優(野)
15回	原宏紀(井)		川平雅昭(鬼)
	久田松功利(湯)		山下大貴(折)
	河野政幸(折)		松本義典(宿)
	大屋裕禎(宿)		高尾佳慎(田)
	馬場真琴(田)		

総合成績

1位 宿 A 1:46:22	13位 永 尾 1:59:43	25位 田ノ頭 2:17:41
2位 村木 A 1:47:07	14位 鬼 木 2:00:09	26位 金 屋 2:18:21
3位 稗木場 A 1:51:31	15位 志 折 2:03:45	27位 折敷瀬 C 2:19:05
4位 湯無田 1:52:15	16位 宿 C 2:03:58	28位 小 樽 2:19:21
5位 川 内 1:53:59	17位 折敷瀬 B 2:06:11	29位 協 和 B 2:19:27
6位 岳辺田 A 1:57:16	18位 井 石 2:08:01	30位 甲 長 野 2:19:49
6位 協 和 A 1:57:16	19位 稗木場 B 2:11:24	31位 稗木場 C 2:19:50
8位 宿 B 1:57:19	20位 村 木 C 2:11:57	32位 乙長野 B 2:22:44
9位 乙長野 A 1:57:58	21位 三 股 2:14:15	33位 中 尾 2:44:50
10位 折敷瀬 A 1:59:00	22位 村 木 B 2:14:19	
11位 岳辺田 B 1:59:14	23位 平 野 2:16:31	
12位 皿 山 1:59:37	24位 野々川 2:17:01	

区間賞

1区	一瀬大輝(宿A)	13:26
2区	森浦好雄(宿A)	08:09
3区	村川恵太(川内)	14:17
4区	高原健吾(折A)	16:28
5区	江口寛人(村A)	18:34
6区	内海 健(宿A)	13:49
7区	植木広大(稗A)	13:09



インフルエンザについて

長崎川棚医療センター 小森一広（川棚町）

冬が到来し、また嫌なシーズンになりました。注意報だの警報だのと、新聞やメディアを賑わすインフルエンザの時期です。どう対応すれば良いのか考えてみましょう。

インフルエンザは人から人に伝染する感染症です。唯一の伝染予防は人と接触をしない……という方法がお勧めです。ご提案をするとすれば、宇宙旅行や南極大陸への移住などはどうでしょう？…夢のある無理な話ですね（苦笑）。

現実問題として、インフルエンザの感染対策の第1は『インフルエンザに罹った患者さんと、接触をしない』という非常に難しい課題をクリアする必要があります。患者さんを診断し自宅に隔離することこそ難しいのです。インフルエンザの症状は他の感染

症でも良く見られます。また約1割の方は発熱も見られないと言われている中、インフルエンザは重症という思い込みが診断を難しくし、病院受診をしない原因になっています。これら症状の軽い患者さんがスーパースプレッダー（ウイルス拡散者）となつて、広められます。短期間でこれだけの患者が発生する原因なのです。

第2の対策は、自己防衛方法。第1手段『インフルエンザワクチン』です。予防効果は6〜7割程度と言われていますが、6割当たる宝くじ……と思えば、接種してもいいかなと思いませんか？第2手段『うがい・手洗い』、お金もあまり掛からない方法ですが、タイミングが必要です。接触時に行う事が最も有効です。第3手段『マスク』……



ちよつとお金が必要です。ウイルス粒子を通さないマスクは存在しませんので、濃厚接触には少し弱いのです。吸い込むウイルス量を減らせる程度と考えましょう。この効果を少しずつ積み重ねると現実的だと思えます。

接触しない……というのは無理ですが、1mルールというのがあります。インフルエンザは「機関銃」の様なもので、ゴホンゴホンと口から弾丸（飛沫核）で私たちに襲いかかります。射程距離は1m程度です。特にマスクを外す食事・飲み会などの時にはご注意ください。宴会・飲み会は避けた方がいいんですけどね。

何か気になる事がありましたら、ご遠慮なくご相談下さい。

こんなにちは保健師です

特定健診とがん検診、どちらも受診されましたか？

特定健診もがん検診も「けんしん」と言いますが、内容は全く違うものをご存知ですか？

●**特定健診**：対象は40歳から74歳までの方でメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。基本的な検査項目には、血圧測定、尿検査、血液検査、身体計測、問診、診察があります。また、医師が必要と認めた場合には、心電図、眼底検査、貧血検査も実施されます。加入している健康保険の保険者が実施します。

●**がん検診**：がんの疑いのあるものを早期に発見し、早期に治療することを目的に実施します。町では胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮がん検診を実施しています。対象は40歳以上の町民全員です（但し、子宮がん検診は20歳以上の女性、乳がん検診は30歳以上の女性、前立腺がん検診は40歳以上の男性です）。

町では毎年5月・8月・11月に特定健診とがん検診が同時に受診できる集団健（検）診を実施しています。また、毎年2月にがん検診の受診希望調査票を全世帯へ送付します。申し込み書をもとに検診前に案内を送付しますので、受診の希望の有無等について返信をお願いします。

年に1回は特定健診とがん検診どちらも受診し、早期発見・早期治療を目指しましょう！

●**問い合わせ先** 健康推進課健康増進班 ☎85-2483

健康テレホンプログラム

☎0120-555-203

※携帯電話の方は095-826-5511

2月

月 放ってはいけないう白衣高血圧

火 わかりにくい甲状腺の病気・甲状腺機能亢進症と低下症

水 こどものウイルス性発疹症

木 耳に音が響く聴力過敏

金 歯が痛むのに原因は歯ではない

土日 謎の膀胱炎？間質性膀胱炎とは

3月

月 パーキンソン病とパーキンソン症候群

火 パーキンソン病の治療

水 新入学に備えて

木 「クインケ浮腫」とは

金 酒と薬と不眠症

土日 ただの生理痛と思っていたら…

*祝祭日は前日のテープが流れます。

*一年間分の「健康テレホンサービス」を収載した小冊子『健康一口メモ』（1冊400円・送料別）好評販売中です。

犬 猫 と 幸 せ に 暮 ら そ う

飼い犬のしつけ方教室（実技）

野良猫相談会＆猫譲渡会

【日時】 平成 31 年 3 月 10 日（日）

10：00～12：00（荒天時中止）

【場所】 長崎県県央保健所（諫早市栄田 26－49）

【内容】

・ 飼い犬のしつけ方教室（浦道 純子先生）

飼い犬と一緒に基本的なしつけ方について学びます

※定員 10 組程度（要申込・町への登録、狂犬病他各種予防接種をしている犬に限ります）

平成 31 年 2 月 28 日（木）までにお申し込みください

・ 野良猫相談会（浦川 辰徳先生）

近所の野良猫に困っている、地域猫活動に興味がある方等（事前申し込み不要）

・ 猫譲渡会（県央犬と猫の会）

動物愛護ボランティアによる保護猫の譲渡会です

【申込・問い合わせ先】

長崎県県央保健所 衛生課

☎ 0957-26-3305

普 通 救 命 講 習

【実施日】 3 月 24 日（日）9 時から 12 時まで

【実施場所】 佐世保市平瀬町 9-2

佐世保市消防局 3 階（防災学習室）

【内容】

(1)心肺蘇生法及び止血法の指導

(2)異物除去法の指導

(3)自動体外式除細動器（AED）の取り扱いについて指導

(4)その他の応急手当法の指導

【対象者】 中学生以上の方

【申込方法】 電話又は F A X で下記の担当署へ申し込み下さい。

【受付期間】 3 月 16 日（土）から 3 月 23 日（土）まで

【定 員】 定員 30 名（定員になり次第締め切ります。）

【そ の 他】 受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。（受講料無料）

【問い合わせ先】 佐世保市中央消防署

☎ 24-7621

FAX24-4119

春 季 全 国 火 災 予 防 運 動

【実施日】 3 月 1 日（金）～3 月 7 日（木）までの 7 日間

春先は空気が乾燥して火災が発生しやすくなります。高齢者等を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐため一人ひとりが火災予防に心がけましょう。

消防局では、住宅火災を 1 件でも少なくしようと、消防局職員が出向き自治会単位等で防火講話、防火映画の上映、消火訓練などを行っていますのでご興味のある方は消防局予防課、最寄りの消防署・出張所へご連絡ください。

【問い合わせ】 佐世保市消防局予防課 ☎ 23-2539

長崎県小児救急電話相談（#8000）のお知らせ

県では「長崎県小児救急電話相談センター」を開設しています。お子さんの急な病気やケガ等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や医療機関を受診すべきか判断に迷ったときに、「家庭での対処方法」や「医療機関の受診の要否」について看護師・小児科医師に電話で相談できるものです。

※病気の診断を行うものではありません。

☎ # 8000（携帯電話からも可能）

ダイヤル回線及び松浦市鷹島町・福島町の方は
095-822-3308 へ

相談時間／月～土 午後 6 時～翌朝 8 時
日・祝 24 時間対応

「東彼杵脳卒中ホットライン」対応時間変更のお知らせ

長崎川棚医療センターにて開設されていた「東彼杵脳卒中ホットライン」の 24 時間対応の体制維持が医師の退職等により困難となりました。

今後は下記のとおり平日の営業時間内のみの対応となります。

【対応可能時間】 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
（土・日・祝日および年末年始の休業日を除く）

佐 世 保 税 務 署 から の お 知 ら せ

佐世保税務署の確定申告会場は、2 月 18 日（月）から開設します。

【会場】 佐世保税務署 佐世保市木場田町 2－19

【期間】 2 月 18 日（月）から 3 月 15 日（金）まで

【受付】 午前 9 時から午後 4 時まで

※土・日曜日は開設していません。

※駐車場周辺の道路が大変混雑しますので、申告にお越しの際は、できる限り公共交通機関等をご利用ください。

●ご注意ください！

申告書（所得税・消費税・贈与税）や各種届出書には「マイナンバー」の記載が必要です。

町の事業

【1月発注分で、予定価格 130 万円以上】

町の事業は
役場ホームページのトップページ
↓
入札情報
↓
入札結果報告をご覧ください。

第3回 波佐見プレーパーク

プレーパークは、「自分の責任で自由に遊ぶ」を、モットーに子どもたちが自らで考え遊びを作り出す冒険遊び場です。

【日時】 3月9日（土）※雨天時翌10日
午前10時～午後3時

【場所】 波佐見旧講堂横広場

【内容】

☆たき火しよう（焼き芋、焼マシュマロなど）

☆直火パン作り 生地をこねて竹に巻き付けて焼いてみよう（材料費200円）

☆ダンボール遊び

☆竹、木材の工作

☆その場の雰囲気遊び

【主催】 波佐見町地域おこし協力隊

※変更・中止の場合 Facebook にてお知らせします。

波佐見町図書館だより

今月の新着本



渡辺和子 著
筑摩書房

あなただけの人生をどう生きるか
若人たちに遺した言葉

なにが人間を幸せにするのか、なにが人間にとってたいせつなのか。伝説の教育者・渡辺和子が、ノートルダム清心女子大学学長時代、若者へのメッセージを語った講演を精選・収録する。



岩垂弘 著
同時代社

戦後日本の最大規模の社会運動は平和運動であった。金子兜太、フィデル・カストロ、井上ひさし、石井桃子…。反核・平和運動に生涯を捧げ、尽力してきた30人を取り上げ、その活動の一面を紹介する。

戦争・核に抗った忘れえぬ人々



塩田武士 著
講談社

歪んだ波紋

新聞、テレビ、週刊誌、ネットメディア・情報のプリズムは、武器にもなり、人間を狂わす。そして、「革命」を企む、「わるいやつら」がいる。「誤報」にまつわる5つの物語。『小説時代』掲載に書き下ろしを加え書籍化。

波佐見町図書館 開館時間 10:00～18:00 ☎26-7091（直通）

★図書館休館日★

毎週月曜日、第3木曜日、祝日

◆絵本読み語り◆

毎月第2土曜日（10:30～ 総合文化会館）

「保育士・調理士募集中」（東彼地区保育会からのお知らせ）

現在、町内の各保育所・認定こども園では、保育士・調理士を募集しています。

保育士資格を有する方（または取得予定の方）で、今後、就労を考えている方や、過去に保育所等にお勤めで仕事復帰を考えている皆さん、町内の保育の職場で働きませんか？

詳しくは、園まで直接お問合せください。

【連絡先】

光輪はさみこども園（保育教諭） ☎85-5070

アナンダこども園（保育教諭・調理士） ☎85-3566

鴻ノ巣保育園（保育士） ☎85-3362

蓮池保育園（保育士・調理士） ☎85-3832

水害、地震、台風…私たちのまちも
いつなにか災害に襲われるか分かりません。
…そんな中、私たちが今、出来ることは何か？
まずは災害を“知ること”と“意識すること”。
「いつか」と先延ばしにしていた災害対策を
今、一緒に始めてみませんか？
いざという時に役立つ災害基礎知識を
教えていただきます！！

あったか

福祉まつり

開催のお知らせ

3月3日(日) **13:00~15:00**
(12:00~受付)

講演

総合文化会館 小ホールにて (入場無料)

「“意識”と“知識”で被害を少なく！今、災害に備えよう」

講師：日本防災士会 長崎県支部

★お問合せ・お申込み(主催)

波佐見町ボランティア連絡協議会

(事務局：波佐見町社会福祉協議会) ☎：85-2240

※申込〆切：2月28日(木)

災害時に役立つ
展示コーナー等
もあります！
(12:00~15:30)



「フリースペース」はじめました。

自由に立ち寄れて、自由に過ごせる、町民の皆さんにとってのちょっとした
“居場所”づくりをめざした「フリースペース」です。



こもりがちで、
出かける場所が
欲しい

他の人と
交流したい

誰かに
話したい



そんな皆さんをフリースペースでお待ちしています。

また、フリースペースでは今後セミナーやサークル活動等も
開催予定です。詳細が決まり次第、お知らせします。

★お問い合わせ：波佐見町社会福祉協議会 ☎：85-2240

★場 所：

波佐見町農村環境改善センター
2階 和室

★開所日時：

月・水・金
10:00~16:00

★対 象：波佐見町在住の方ほか
年齢は問いません

★利用料：無料

*見学自由です。

お気軽にお問い合わせください。

いくつになっても安心して暮らせるように。 ～*ご近所見守りボランティア*～

高齢者のちょっとした変化や困りごとをいち早く気付いてくれるのは、地域の「ご近所さん」。
頼れるご近所パワーを生かして見守り活動を行う「シルバーボランティア」について紹介します。

🌸 シルバーボランティアの活動について

一人暮らし高齢者（65歳以上）などを地区内で見守るボランティア活動です。
高齢者宅を訪問して調子をうかがったり、おしゃべり相手になったり、
散歩中に声をかけてみたり…

その方に合った方法で日々の安否確認を行っています。



お元気ですか？

🌸 ボランティアさん募集中です

町内にお住まいの60歳以上の方で、

*気軽に出来るボランティア活動を探している方 *地域の見守り活動に関心のある方

…など、お力を貸していただける方を募集しています♪

→📍お申込み…地区の民生委員さんまたは社会福祉協議会にお気軽にご相談ください。

◆お問合せ先

波佐見町シルバーボランティア連絡会（事務局：社会福祉協議会 ☎：85-2240）

波佐見町長野郷173-2（農村環境改善センター内）

感謝の広場

◆収捐ボランティア

（使用済み切手・書き損じはがき等）

光和商機株式会社 様（管 轄）

今 風 弘 様 田代町 様

柳大貴セラミックス 様（折原町 様）

東彼面工業女性部 波佐見支部 様

善意の窓

◆香典返しにかえて

以上の方々から本町社会福祉事業
資金に寄附していただきました。
それぞれの寄附に対し厚くお礼
申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会

永 尾 郷 自 治 会 様
コ ー ル は さ み 様
波 佐 見 町 婦 人 会 様
匿名希望 三名 様
皆様のご協力に感謝いたします。
波佐見町ボランティア連絡協議会





「波佐見の冬は寒いから、覚悟しておいて。」と昨春出勤して来た時から職場やPTAの皆さんから伺っていましたが、今年は暖冬なのか穏やかな日が多いように感じられます。でもまだ油断せず、何とかこの冬を乗り切りたいと思っています。

1月18日(金)から佐世保市島瀬美術センターにおいて第3回美術・工芸科卒業制作展が開催されました。美術・工芸科3年生18名のこの3年間の作品、陶芸・デザイン・絵画約600点が展示され、3日間で700名余の方に観覧いただきました。

陶芸部門では芸術性の高い作品から、「このような器で食事したら楽しく料理がいただけるな」と思われる日常食器の作品まで豊富に展示され、デザイン部門は発想が斬新で、さすがと思える作品ばかりでした。



また絵画部門では、主に油絵専攻3名の作品が展示されていました。この内2名は、武蔵野美術大学などでさらに専門を深めるほか、残りの1名は波佐見町の陶磁器会社に就職し、デザイン等を担当することになっています。彼女は、NHKのニュースでも特集で紹介されていました。他にも美術・工芸科から波佐見町の陶磁器会社に2名就職します。若い感性で作られた素敵な器が、波佐見町の地場産業の一翼を担っていくとしたらすばらしいことです。

波佐見町や周辺地区の活性化に貢献できる人材を育成していくことが波佐見高校の大きな使命です。そのためにはぜひ地元の生徒さんに本校に進学していただきたいと思っています。

今後も波佐見高校の生徒が活躍を続けていけるよう、町内の皆様のご支援をお願いします。



波佐見中学校だより 中学校長 塩田裕紀

インフルエンザの予防と拡大防止

年明けのこの時期は、3年生の入試に神経をとがらせる時期ですが、毎年、インフルエンザ罹患の心配をしなければならない時期でもあります。

昨年度、中学校は大流行し、1、2年生の学年閉鎖を余儀なくされました。

そのことを教訓とし、今年度は流行前から予防と拡大防止について取り組んでいるところです。保護者の皆様にも文書を配布して徹底を図っています。

インフルエンザの感染経路は飛沫感染と接触感染だそうです。まずはかからないようにしっかり予防し、もしかかってしまったら、人にうつさないことが大事です。

そのために、特に、

- ①マスク着用、うがい、手洗いを忘れずに行いましょう。
 - ②人込みはなるべく避けましょう。
 - ③教室の換気をこまめに行いましょう。
 - ④咳エチケットに心がけましょう。
- ということに取り組んでいます。

波佐見中学校でインフルエンザが流行せず、3年生が万全の体調で入試に臨めるよう願っています。

【広告】

リフォーム リノベーション。

自社職人だから、安心の迅速対応!

●トイレ●バスルーム●キッチン●大型リフォーム●新築
●塗装●瓦葺替●上下水道設備、浄化槽●土木工事etc...

トラブルが起きない為の
不動産のお取引の事なら!

お任せ下さい!!

不動産仲介
空家活用
相続
買取
公正取引
相談無料

LIXIL REFORM SHOP
あるある館

LIXIL REAL ESTATE SHOP
あるある不動産

(有)アサダ建設 東彼杵郡波佐見町折敷瀬町1079-3
0120-58-3986

あるある館
<http://aruarukan.jp>



波佐見町ふるさとづくり応援寄附金

12 月寄附実績 14,315 件 439,573,837 円

平成 30 年度累計 (12 月末時点) 24,162 件 823,910,837 円

波佐見町ふるさと納税応援メッセージ

- ・波佐見焼の大ファンです。これから伝統に根差しつつ斬新で使いやすい食器がたくさん出てくることを期待しています！
- ・波佐見焼が大好きです。寄附金を地域の皆さんの為にお役立て頂けるとうれしいです。
- ・子育て支援に力を入れてくださるよう願っています。
- ・先日旅行で伺い、地元の方々から親切にいただきました。ささやかですが応援させていただきます。

人のうごき(1月末)

人口	14,816 人 (-2)
男	7,006 人
女	7,810 人
世帯数	5,214 世帯 (±0)
転入	31 人
転出	22 人
出生	12 人
死亡	23 人
() は前月比	

※外国人住民含む

休日在宅当番医

2月17日	波佐見病院	波佐見	85-7021
24日	青木耳鼻咽喉科医院	川棚	83-3355
3月3日	小鳥居病院	波佐見	85-3408
10日	岩永医院	東彼杵	0957-47-0014
17日	ひろ皮ふ科クリニック	川棚	82-3001
21日	藤下内科医院	波佐見	85-7325
24日	山本整形外科	川棚	82-2495
31日	小鳥居内科・脳神経内科クリニック	波佐見	20-7027

※診療時間 9:00 ~ 17:00

平成 30 年 12 月末における犯罪発生状況

		波佐見町	東彼杵郡
12 月中発生件数		1	3
犯罪別認知件数	凶悪犯	0	0
	粗暴犯	0	0
	窃盗犯	1	3
	知能犯	0	0
	風俗犯	0	0
	その他	0	0
平成 30 年発生総数		14	43

交通事故発生状況

平成 31 年 1 月末現在
※ () 内は前年比

	波佐見町	川棚町	東彼杵町	東彼杵郡内
人傷件数	1 (±0)	1 (-4)	2 (±0)	4 (-4)
死者	0 (±0)	0 (±0)	0 (±0)	0 (±0)
傷者	1 (±0)	1 (-6)	3 (-2)	5 (-8)
物件事故	10 (-16)	17 (-5)	16 (-3)	43 (-24)
飲酒事故	0	0	0	0
無免許事故	0	0	0	0



【広告】

急性中重度肝炎より慢性肝炎ウイルス感染経路で肝臓力へ一人でも多くに肝臓病予防を呼びかけたい

B型肝炎訴訟(給付金請求)について

無料電話相談

16年7月2日～
63年1月27日 全休

50万円～
3,600万円

着手金・相談料 無料
成功報酬制

相談件数3,800件以上 給付金受領済み800件以上

(ご予約時間) 19:00～18:00 (お申し込み) 0120-013-621

プレシス総合法律会計事務所

贈り物にお買物券はいかがですか

(額面 500円)

全品適用可

- ・ご入学祝、ご卒業祝
- ・内祝、お見舞御礼
- ・祝事、法事の引き出物
- ・グランドゴルフ賞品などに...

◆ご予算に合わせて随時販売しております◆

TEL 0956(85)7233

ハサミックカード事務局 東彼杵商工会波佐見支所2F

月曜日～金曜日 9時～15時

ハサミックカード・波佐見町商店振興会

※図書館休館日については、P11 の図書館だよりに掲載しています。

暮らしのカレンダー

けんこう

母子手帳交付※	3月4日(月) 3月18日(月)	波佐見町役場	9:30～11:00
乳児健康相談			
[H30年9月生]	3月5日(火)	総合文化会館	9:30～10:15受付
[H30年5月生]	3月26日(火)	総合文化会館	9:30～10:30受付
1歳6か月児健診			
[H29年8月16日～9月30日生]	3月13日(水)	総合文化会館	13:00～13:20受付
5歳児健診			
[H26年2月6日～4月1日生]	3月20日(水)	農村環境改善センター	13:00～13:15受付
妊婦教室	3月19日(火)	総合文化会館	13:30～15:30
健康相談	3月7日(木)	波佐見町役場	13:00～15:30
認知症家族の会	3月12日(火)	総合文化会館	13:30～15:00

※印鑑とマイナンバーカード(又は通知カード及び写真付身分証)が必要です。

そうだん

心配ごと相談(町社会福祉協議会 ☎85-2240)

場所：総合文化会館

2月23日(土) 9:30～11:30	◎相談員	野添元義・納富政彦
27日(水) 13:30～16:00	◎相談員	石橋安幸・谷添岩男
3月6日(水) 13:30～16:00	◎相談員	一瀬信子・納富政彦
13日(水) 13:30～16:00	◎相談員	石橋安幸・野添元義
23日(土) 9:30～11:30	◎相談員	谷添岩男・納富政彦
27日(水) 13:30～16:00	◎相談員	石橋安幸・一瀬信子

弁護士相談 ※心配ごと相談で予約が必要です。

3月9日(土) ◎相談員 齋藤信隆弁護士

ひとり親相談(総合文化会館) 9:30～11:00

2月23日(土) ◎相談員 東彼・北松福祉事務所相談員

交通事故巡回相談(佐世保市県北振興局) 10:00～16:00

2月21日(木)/3月7日(木)/3月14日(木)

F P 相談(役場相談室) 9:00～20:00

2月25日(月)/3月25日(月) ◎相談員 ファイナンシャルプランナー

夜間納税相談(役場相談室ほか) 17:15～20:00

2月25日(月)/3月25日(月) ◎相談員 税務課・健康推進課職員

消費者相談(役場商工振興課 ☎85-2162)

随時ご相談ください ◎相談員 西川夕子

人権相談(役場第1会議室) 9:00～12:00

3月6日(水) ◎相談員 筒正俊・中嶋佳代子

今月の納金

●固定資産税 ●水道料金 ●保育料 ●町営住宅使用料
●国民健康保険料 ●介護保険料 ●後期高齢者医療保険料

口座振替日は25日です

「西九州させほ広域都市圏」連携協約締結式

1月12日、佐世保市を中心とする11市町でつくる連携中枢都市圏「西九州させほ広域都市圏」の連携協約締結式が同市光月町の市体育文化館で開催されました。

連携中枢都市圏制度は国の地方創生施策として、人口減少や少子高齢化に対応するため、中心市と周辺自治体が連携して共通の政策やインフラ整備などを進め、圏域の持続的な発展を図るものです。

来年度4月から連携を開始し、波佐見町も子育て支援や教育行政など26事業を佐世保市と協力して進めていきます。



▲連携協約締結後の集合写真

催し物

町民音楽祭	2月17日(日)	総合文化会館
町壮年駅伝大会	2月24日(日)	改善センター スタート・ゴール
ヘルシーウォーク	3月2日(土)	宿コミセン スタート・ゴール
町民バスケットボール大会	3月10日(日)	体育センター
中学校卒業式	3月12日(火)	波佐見中学校
小学校卒業式	3月15日(金)	町内各小学校
波佐見ロードレース大会	3月21日(祝)	中学校前 スタート・ゴール

広報担当 木場の小噺

12月は意外と暖かい日が続きましたが、1月に入り急に冷え込み、体調を崩す方を見かけるようになりました。インフルエンザも県内各市町で流行警報が発表されており、町内でも罹患された方がおられるかと思えます。(役場でもインフルエンザ流行ってました！)

1月27日、勤労福祉会館で「パパ&ママのための夫婦会議の始め方講座」を開催しました。講師の方の実体験や、参加者同士での対話などで非常に盛り上がり、参加者からは「産後のキツさ、大変さ、イライラの原因など、自分では伝えきれなかったようなことも講師の方のお話を通じて夫と共有できたのがありがたかったです！」「普段から話せていると思っていましたが、今回テーマごとに気持ちを書き出していく中で、まだ蓋をしていた部分があったことに気が付くことができました！」など、参加してよかったとのお声をいただきました。私自身、結婚はしていませんが、結婚に対して凄く前向きになったし、今後の人生設計の参考にもなりました。

3月10日(日)にも、勤労福祉会館で「パパ&ママのための夫婦会議の体験講座」を開催します。今度は夫婦を対象にした講座です。「最近、夫婦で話し合えていないなあ…」「夫(妻)と話し合うことで、もっと良い夫婦関係を築けるかも？」とお考えの方、もしよかったら参加してみませんか？(カップルでも参加可能です！)



▲上記のQRコードから申し込みます！(申込締切2月27日)
町ホームページに詳細を掲載しています。(波佐見町 夫婦会議で検索♪)



この広報波佐見は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインクを使用しています。