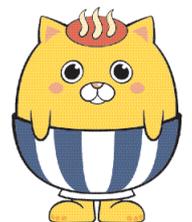




それぞれの人生を歩みだす

▲ 3月1日に挙行された波佐見高校の卒業証書授与式の様子

- 役場からのお知らせ……2
- 暮らしと情報……12
- 窓……17
- みんなのひろば……8
- 社協だより……14
- 暮らしのカレンダー……18
- 健康一口メモ……11
- 波高だより……16



長崎県議会議員一般選挙

投票日 4月7日(日)

午前7時から午後6時まで

告示日 3月29日(金)

各投票区の投票所

投票区	投票所
第1投票所	中尾山交流館
第2投票所	永尾改善センター
第3投票所	東小学校体育館
第4投票所	総合文化会館
第5投票所	村木郷公民館
第6投票所	農村環境改善センター

■投票ができる方

次の要件を備え、「波佐見町選挙人名簿」に登録されている方です。

- ①平成13年4月8日以前に生まれた方
- ②平成30年12月28日までに波佐見町に転入届を提出された人で、引き続き選挙期日まで住民基本台帳に登録されている方
- ③公職選挙法に規定する選挙権と被選挙権の停止を受けていない方
- ④県内に転出された方は、転出先の市町の選挙人名簿にまだ登録されていない方

県外へ転出された方は

投票できません

※今回の当日投票の閉鎖時間は、午後6時です。

投票日当日に

投票に行けない方は・・・

期日前投票・不在者投票を

利用しましょう

不在者投票

不在者投票は、仕事等で選挙期間中に町内に在住されない方や指定された病院・施設に入院・入所中のため投票所での投票ができない方のための制度です。

■投票方法

- ①不在者投票請求(告示前でも可)
※請求用紙はホームページにも掲載しています
- ②投票用紙が滞在地に郵送されます(3月28日から郵送を始めます。)
- ③滞在先の最寄りの選挙管理委員会で投票(3月30日～4月6日)
- ④投票した選挙管理委員会から波佐見町へ郵送されます(ただし、4月7日に到着しなければ無効)
※到着まで時間がかかる可能性がありますので早めの請求をお願いします。

期日前投票

期日前投票は、仕事や旅行などの理由で投票日当日に行くことができない場合、事前に投票ができる制度です。

期間中は、役場に期日前投票所を開設します。入場券裏面の宣誓書をご活用ください。

■投票日時

3月30日(土)～4月6日(土)
午前8時30分～午後8時00分

■投票場所

波佐見町役場

※今回の選挙では、3月29日に入場券を郵送しますので、期日前投票開始日(3月30日)に間に合わない場合があります。ご了承ください。

●問い合わせ先 波佐見町選挙管理委員会(役場内)
☎85-2111

 お中元やお歳暮	 入学祝・卒業祝	 病気見舞い
 秘書が代理で出席する場合の結婚祝い等	 葬式の花輪・供花	 落成式・開店祝の花輪
 町内会の集会や旅行などの催しへの守矢や飲食物の差入	 お祭りへの寄付や差入	 地域の運動会やスポーツ大会への寸幕や飲食物の差入

政治家が選挙区内の人に、おみやげ物を贈ることは、法律で禁止されています。違反すると処罰されます。また、有権者が寄付を求めることも禁止されています。ルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

みんなで徹底しよう
“三不運動”
贈らない！
求めない！
受け取らない

選挙管理委員会からのお知らせ

- 政治家の寄付行為の禁止
政治家（候補者、候補者になるうとする方、現に公職にある方）が、選挙区内の方に寄付をする場合は、時期や名義を問わず禁止されており、罰則の対象となります。
- 政治家に対する寄付の勧誘・要求の禁止
政治家（政治家名義を含む）に対し、寄付をするように勧誘や要求すると処罰されます。
- 後援団体の寄付の禁止
後援団体（後援会）が、花輪、香典、祝儀などを出す処罰されます。
- 政治家の関係団体の寄付の禁止
政治家が役員や構成員である団体が、政治家の氏名を表示して選挙に関し寄付をすることは禁止されています。
- 年賀状等のあいさつ状の禁止
政治家は、選挙区内の方に対し、年賀状などの時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。
- あいさつ目的の有料広告の禁止
政治家や後援団体が、選挙区内の方に、主としてあいさつを目的とする有料広告を新聞、雑誌、テレビ、ラジオなどに出すことは禁止されています。

●選挙に関する問い合わせ先
町選挙管理委員会
☎85-2111

引っ越したら住民票を移しましょう！ ～国保、年金、選挙などにつながる大切な手続きです～

<p>波佐見町から町外へ引っ越しする場合</p> <p>①新住所に移る前に波佐見町で転出届の手続きをしてください。</p> <p>②その場で転出証明書を発行します。</p> <p>③新住所に住み始めてから14日以内に、その役所へ転入届を提出してください。</p> <p>※転出証明書がなければ住民登録できません。</p> <p>○届出に必要なもの 印鑑、本人確認書類（運転免許証など）</p>	<p>町外から波佐見町へ引っ越しする場合</p> <p>①波佐見町に住みはじめてから14日以内に、戸籍係に転入届を提出してください。</p> <p>○届出に必要なもの 転出証明書、印鑑、本人確認書類</p> <p>町内で引っ越しする場合</p> <p>①新しい住所に住みはじめてから14日以内に、戸籍係に転居届を転出してください。</p> <p>○届出に必要なもの 印鑑、本人確認書類</p>
---	--

※マイナンバーの「通知カード」や「マイナンバーカード」、「住民基本台帳カード」もお忘れなく。
◆マイナンバーカード等を使った転入・転出の手続き
マイナンバーカードや住民基本台帳カードがあれば、手続きの一部が簡略化できて便利です。
●問い合わせ先 住民福祉課戸籍係 ☎85-2111(内線111,112)

天皇即位に関わる祝日・休日について

天皇の即位に際し、国民で祝意を表するため、5月1日が祝日となります。そのため、4月29日～5月3日及び5月6日は祝日・休日となり、国や地方公共団体（役場）の業務は行っておりませんのでご注意ください。

- ・出生・婚姻・死亡などの戸籍の届出は、警備員室で受け付けます。
- ・ごみの収集・清掃工場の受付は月曜日～土曜日の通常業務になります。

日	月	火	水	木	金	土
4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4
5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11

※5月1日が祝日となり、前後の4月30日、5月2日が休日となります。

道路上に張り出している

樹木の伐採のお願い

道路上に樹木が張り出していると、歩

行者や自動車の通行に支障をきたすほか、道路標識やカーブミラーなどが見えにくくなり、交通事故の原因となります。

私有地に生えている樹木等は土地所有者の管理物であり、道路に隣接する個人宅から張り出した庭木や生垣、山林・空地の草木が原因（倒木、枝の落下、落雪等）で、けがや物品の損傷を招く事故が発生した場合、土地所有者が損害賠償を求められる場合があります。

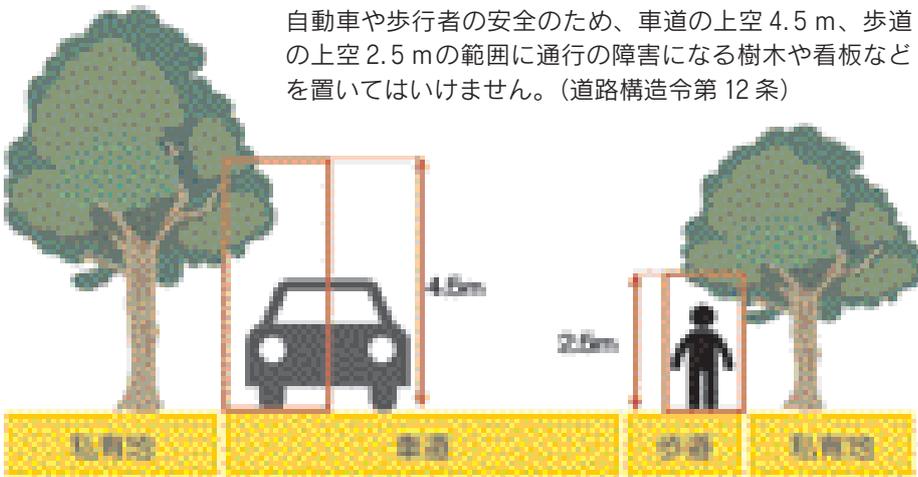
事故防止のためにも、樹木の張り出し、枯れ木・折れ枝、竹木の繁茂等により通行に障害がある（又はそのおそれがある）場合は、所有者においてご確認いただき、事前に伐採、または枝払いをお願いいたします。

なお、町では、風水害等の災害時やその他緊急時など道路通行に支障があると判断する場合、止むを得ず、伐採・撤去することがあります。ご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ先

建設課 ☎05-33383

自動車や歩行者の安全のため、車道の上空4.5m、歩道の上空2.5mの範囲に通行の障害になる樹木や看板などを置いてはいけません。（道路構造令第12条）



体験プログラムのご予約と当日までの流れ

ご予約は開催5日前までに波佐見町観光協会HPまたはお電話で！

▽ <http://tou-nou-hasami.com>

☎0956-85-2290

①申し込む



②事前に参加費を支払う



③当日現地に集合

健康はこだわりの野菜から 有機玉葱収穫体験

日付 4/14(日)・28(日)
参加費 2,500円(子ども割あり)
時間 13:00～14:30
場所 百笑会農園(村木)
講師 中尾博文さん



土に触れて、オリジナルの作品を作ろう！

波佐見焼口クロ体験

4月21日(日)

参加費 3,000円(特別価格) 場所 陶芸の館
時間 10:00～12:00 講師 山口隆さん
13:00～15:00

伝統と現代の波佐見食料理教室

～地元で採れた筍を食べ尽くす～

4/20(土)

参加費 2,000円 場所 833 スタチオ
時間 10:00～12:30 講師 兒玉涼子さん、尾崎久美子さん

4/17(水)・4/20(土)

自分だけの化粧品づくり
保湿化粧水と2色口紅作り体験

参加費 1,800円 場所 手作り化粧品教室COCO
時間 ①10:00～12:00 講師 隈部悦子さん
②13:00～15:00

※とうの春・夏のパンフレットは、役場または町観光協会にあります。



今月は、こちらのグループです！
いきいきサロン鴻巣

(乙長野郷)

平成30年5月に、いきいき百歳体操の取り組みについて提案がありました。毎週実施が前提でしたので、皆が参加できるのだろうかと半信半疑でしたが、体験会を行い、20数名が参加しスタートしました。体操を開始してもうすぐ一年が経過しますが、年齢や体力に関係なく取り組むことができ、足腰の筋力低下を予防できることを実感しています。

現在は、体操終了後スクエアステップも取り入れ、笑いが絶えない脳トレの実践を行っています。体操を通して、各々の健康状態などの確認ができるようになりました。火曜日の午前中は、皆に会うのを楽しみにしています。

これからも仲間を増やし、体操したら「体が軽くなった」との声が出るような健康づくりに取り組みたいと思います。

活動日…毎週火曜日9時00分～
活動場所…乙長野郷公民館



いきいき百歳体操をやってみみたい方は
地域包括支援センターへ
☎85-2976

平成31年度受講生募集！！

「波佐見町いきいき大学」

年齢制限なし！

平成31年度の「波佐見町いきいき大学」受講生を募集します。

入学試験も期末試験もない、学習意欲があれば誰でも入学できる町内唯一の町立大学にあなたも入学しませんか？

月に1回このいきいき大学で、波佐見町の町政や歴史、自分や家族の健康づくり、そして知って得する暮らしの情報について学習していきましょう。「そんなこと聞かなくても知っている」と思っているも、講座を受講することで自分の知識が「知ってるつもり」であったことに気づくかもしれません。年間を通して様々なジャンルの講座を開講しますので、まずは興味がある講座から受講してみたいはいかがでしょうか。詳しくは教育委員会までお尋ねください。

○講座の日時

月曜日～金曜日のいずれか
(2か月前の講座で日程をお知らせします)
午前9時40分～11時15分まで

○場所

波佐見町総合文化会館 大ホール

○受講対象者

町内在住の方で成人の方

○年会費

一人 500円

○申込方法

教育委員会へお申込みください。

☆平成30年度の講座内容(抜粋)

- 4月 開校式 波佐見町長「波佐見町政について」
 - 6月 「もめないための相続や遺言」
 - 7月 「認知症予防と健康づくり」
 - 11月 研修旅行
 - 1月 「焼物誕生前の波佐見の歴史」
 - 2月 「食べることの意味」
- ※31年度は講座内容の変更があります。

平成31年度開講式

日時：4月16日(火)9時40分から
講座：波佐見町長「波佐見町政について」

認知症になっても、住み慣れた波佐見町で暮らしていくために…

おしゃべり Cafe オレンジの樹の一年間

～地域のみなさま、お世話になりました！～

加齢とともに、認知症になる方は年々増加しています。認知症は、誰がなってもおかしくない病気です。「認知症になったら施設に入る」と思っている方も多いかもしれませんが、多くの場合、認知症を抱えながら、地域で暮らしています。

認知症とは

脳にゴミ（タンパク質）が溜まることで脳が縮んでしまったり、脳の血管が詰まることで起きる病気。覚えられない（＝何度も同じことを言う）、日にちや時間・場所が分からなくなる、今まで出来ていたことが出来なくなる（＝料理や掃除が段取りよくできない、洋服の組み合わせがおかしくなったり変な順番で着る、等）などの症状がある。

認知症の方や、一緒に暮らしている家族が、安心して暮らしていくためには一。

認知症であることを隠さずにいられるようにしたい。認知症を当たり前を受け入れられるようにしたい。そんな想いで活動しています。役場からの委託で、認知症の方や家族の居場所となれるようなカフェを月1回開いています。カフェの中では、たくさんの方に「認知症」について正しく知ってもらえるようミニ講座や寸劇もしています。

Cafeの様子



▲コーヒーを飲みながら、介護者の話を聞いています。



▲ウメさんの寸劇も大人気！



▲クリスマス会は大賑わい♪

次年度も、たくさんの方のご来場をお待ちしています！ぜひお気軽に、遊びに来てください♪

●問い合わせ先 NPO 法人オレンジの樹（代表：田崎） ☎ 080-5807-0029

森林の立木を伐採するときには届け出が必要です

森林所有者の方は、自分の山の木なら、勝手に伐つていいのではないかとと思われる方もいるかもしれませんが、しかし、自分の山でも森林は自然環境を守り、水を蓄え、災害を防ぐなど、私たちが安全で安心できる生活を与えてくれています。森林の伐採は、それらの役割を損なってしまう可能性があります。

森林法により定められている本制度についてご理解いただき、確実に届け出を行っていただくようお願いいたします。

- 提出者・・・森林所有者や立木を買い受けた者など
- 提出時期・・・伐採を始める90日から30日前まで
- 提出・問い合わせ先・・・農林課農林土木班 ☎ 85 - 3035





婚活相談会を実施します

独身の方で、婚活に興味はあるけれど、どうしたらよいか分からない、始める勇気がない、そんな方はいらっしやいませんか？

町では、婚活支援事業の第1弾として、今月3日に婚活イベントを開催しましたが、第2弾として婚活相談会を実施します。対象は、独身の方はもちろん、その親御さんやご兄弟の方でも構いません。

相談については、町が事業委託している婚活サポート・シンパシー（長崎市）のスタッフが行います。

事前申し込みが必要です。よろしくお願ひします。

【日時】 3月24日(日) 10時から18時まで

【場所】 総合文化会館

【申し込み先】 シンパシー

☎0120-176-176

なお、第3弾として、婚活イベント(2回目)を5月に開催することで計画しています。詳細は広報はさみ4月号などでお知らせしますので、婚活への意欲あふれる方がおられましたら、ぜひ参加申し込みいただきますようお願いいたします。

●問い合わせ先 企画財政課企画班

☎85-8400

庁舎建設に関する答申書の提出

2月26日に庁舎建設検討委員会から町長に対して、庁舎建設に関する答申書が提出されました。

現在の庁舎は昭和36年に建設され、58年が経過しており、建物や設備の老朽化が進んでいます。

検討委員会は、町内各種関係団体や知識経験者15名で構成され、3年間協議されました。

答申書は、庁舎建設の必要性や新庁舎に求める機能、想定規模、建設位置について、検討委員会としての意見・提言が集約されたものであり、これを尊重しながら今後は基本計画策定を進めていくこととなります。

なお、答申書の内容については、波佐見町ホームページで公表しています。



▲児玉委員長から答申書が提出されました



▲現在の波佐見町庁舎

●問い合わせ先 企画財政課企画班

☎85-8400

生活支援サポーター「あなたの暮らし手伝い隊」発足！

町では生活支援サポーター養成講座を行っており、今回5名の方が生活支援サポーター「あなたの暮らし手伝い隊」として登録されました。手伝い隊は、日常生活・介護予防総合事業の対象者や要支援高齢者等で、主に家事支援（掃除や買い物、簡単な調理など）が必要な方をサポートします。利用する人は1回1時間100円払い、支援をした手伝い隊は1回あたり500円受け取ります。誰でも利用できるわけではありませんが、加齢に伴い家事が困難になっている方などは、波佐見町地域包括支援センターにご相談ください。

ヘルパー人材が不足している中、生活支援サポーターは高齢者の生活を支える大きな助けになります。次年度も養成講座を計画しています。たくさんの方の受講や登録をお願いします。

※生活支援サポーター養成講座を修了し、登録されていない方もぜひ登録をお願いします。



▲養成講座の様子



▲あなたの暮らし手伝い隊のみなさん

●問い合わせ先 波佐見町地域包括支援センター ☎85-2976

テーブルウェアフェスティバル 2019

2月3日から11日まで、東京ドームで「テーブルウェアフェスティバル 2019」が開催され、「長崎のやきもの 暮らしのアトリエ」コーナーに町内から18社（窯元14社・商社4社）が参加しました。

このイベントは、食卓を彩る器を全国各地から集めて展示・販売するもので、波佐見焼のコーナーも多くの買い物客で賑わい、このイベントに向けて開発した新商品の反応や消費者ニーズを把握する良い機会となりました。

また、今回はテーブルウェアフェスティバル主催者が企画する「特集企画展」に波佐見焼が選ばれ、会場内のメインコーナーにテーブルコーディネートされた波佐見焼が並びました。

多くの来場者の目と興味を引くことができ、波佐見焼の知名度向上につながりました。



第31回波佐見町民音楽祭

2月17日、総合文化会館で「第31回波佐見町民音楽祭」が開催され、毎年恒例のはさみベンチャーズのバンド演奏を皮切りに、11団体が練習の成果を披露しました。

アナンダこども園によるマーチングや、オペラプラザ長崎による「忘れられた少年」のハイライト演奏、波佐見児童合唱団による童謡メドレーなど様々なジャンルの音楽を楽しむことができました。

また、町内の3小学校の子どもたちも出演し、慣れない大きな舞台に緊張しながらも一生懸命に歌う姿に会場からはたくさんの拍手が送られました。

健康づくり標語・ポスターコンクールで小学生3人が受賞

長崎県保険者協議会は、幼少期からの健康づくりに対する意識の高揚と健全な育成に寄与することを目的に、平成28年度から「健康づくり標語・ポスターコンクール」を実施しています。

今年度は、長崎県内の小、中、高等学校から、ポスターの部309作品、標語の部1839作品の応募があり、南小学校3年生の宮本葵さんが保険者協議会賞、東小学校1年生の宮口颯人さん、同じく東小学校2年生の吉武莉央さんが波佐見町長賞を受賞され、1月27日に開催された「まなびフェスタ in はさみ」で表彰式を行いました。本当におめでとうございます。

標語

「よくかんで なんでもたべて げんきよく」東小学校1年 宮口 颯人さん
「早くねて 明日のパワー つくろうね」東小学校2年 吉武 莉央さん



▲保険者協議会賞を受賞した宮本葵さんの作品



長崎キヤノン環境出前講座

2月8日、13日、18日に町内各小学校において、高学年を対象とした長崎キヤノン環境出前講座が開催されました。

本授業はリサイクルをテーマとした廃棄物の分別体験などを通じて、資源の大切さやリサイクルの重要性を学ぶものです。

子どもたちは、長崎キヤノンが実際取り組んでいるリサイクルや環境活動を聞き、自然や環境への意識を高めることができました。



▲環境出前講座の様子

波佐見町壮年会駅伝大会

2月24日（日）第44回波佐見町壮年会駅伝大会が開催され、参加チーム28チーム、最高齢68歳から22歳まで幅広い年齢層の選手が、7区間約9.6kmのコースで健脚を競い合いました。

平成最後の大会は、駄野地区の大型再圃場整備の関係で若干のコースの変更がありましたが、各選手は日ごろの運動不足をものともせず、チームのタスキをつないでいました。

結果は、宿壮風会Aチームが6連覇。更なる記録更新で幕を閉じました。

【大会結果】

- 優勝 宿壮風会 A
- 準優勝 志折壮年会
- 3位 稗木場本気



俳句募集

広報はさみの俳句コーナー「広報文芸」への投稿を募集します。

◎掲載月号 4月号（4月12日発行）

◎応募資格 町内在住者（年齢不問）

◎募集テーマ

当季雑詠（題材は自由で、季語が入ったもの）※川柳は不可

◎募集期間

3月14日（木）～27日（水）
8時30分～17時15分

（土日祝は受付不可）

◎募集数

先着10人（一人一句まで、未発表のもの）

◎応募方法

企画財政課窓口で応募用紙に句を記入、または電話受付。（広報担当へ後日提出）

◎その他

・広報文芸の掲載は年4回です。
・募集は掲載の前月号でお知らせします。

●応募先・問い合わせ先

企画財政課企画班（広報担当）

☎85-8400



全労災カップ九州少年県大会初優勝（CAセレスト）

2月2日、3日、9日、サッカーの全労災カップ九州少年県大会が諫早市のトランスコスモスタジアム長崎などで行われ、CAセレストが決勝で長崎ドリームに3-2で競り勝ち、初優勝を飾りました。

CAセレストは佐世保市のサッカークラブで、本町から小柳悠二さん（南小）、柿本優空さん（南小）が活躍しています。

2015年のクラブ設立依頼、初めて県大会のタイトルを掴めました。

決勝トーナメント戦績	
1回戦	3対2 有明
準々決勝	1対0（延長）ヴェルスリアン
準決勝	2対1（延長）諏訪
決勝	3対2 長崎ドリーム



▲優勝したCAセレストの選手たち（小柳選手は前列右から一番目、柿本選手は後列左から三番目）

『九州地区功労者表彰』を受賞！

1月19日に沖縄県那覇市で「第61回九州地区スポーツ推進委員研究大会」が開催され、本町スポーツ推進委員の前川博幸さんが出席されました。

同大会では九州地区スポーツ推進委員功労者表彰の授与も行われ、前川さんは20年という長きに渡るスポーツ推進委員活動を通して、本町のスポーツ行政の振興や野球・ソフトボールの競技人口拡大及び技術指導など、数多くの功績が認められ、見事受賞を果たされました。

今後も様々なスポーツイベントや競技大会でさらにご活躍をされることと思います。前川さん受賞おめでとうございます！



▲受賞された前川博幸さん

「長崎県交通安全功労者知事表彰」を受賞

2月15日に本町交通指導員の中島昇さんが、交通安全の推進に対する多大な功績により、「長崎県交通安全功労者知事表彰」を受賞されました。

中島さんは、昭和59年から長きにわたり波佐見町交通指導員として通学、通園時の子どもや高齢者を交通事故から守るため、早朝街頭指導や、各種イベント時の交通整理に積極的に参加し、地域住民の交通事故防止や交通安全思想の普及・啓発に努められています。



▲受賞された中島昇さん（左）

4月から予約制乗合交通「のんなっせ号」の運行会社が入れ替わります

期 間	東路線 (野々川線・中尾湯無田線など)	南路線 (志折平野線・東峠線など)
平成31年4月1日から 平成32年3月31日まで	相互交通 ☎ 85-2050	マユミタクシー ☎ 85-5844

※電話のお掛け間違いにご注意ください！

運行・予約時間・停留所に関する変更はありませんので、これまでどおりご利用いただけます。

3月配布物の中に新しい路線図、時刻表を配布しておりますのでご活用ください。

●問い合わせ先 商工振興課商工観光係 ☎ 85-2162



スギ花粉症の現状

東彼杵郡医師会 青木眞二（川棚町）

今年の長崎県のスギ花粉飛散数は昨年よりかなり多く、300%の増加となる事も予想されています。今回は3つの疑問にお答えいたします。

1 スギ花粉症は本当に増えている？

約10年前の報告で、全国のスギ花粉症有病率は1998年の16.8%から2008年の26.5%へと10年間で約1.5倍に増加しています。東京都全体の有病率は1985年が10.0%、1986年が19%、2006年が28.2%と20年間で3倍近くに増加。最近10年間も同様に増加傾向にあります。

2 スギ花粉症は海外の花粉症と比べてどう違う？

日本では1963年に斎藤洋三らによるスギ花粉症の報告が始まり、花粉症の主体となっています。海外ではイネ科の花粉

が多くの原因となっています。

ちなみにアメリカでは

1872年に初めてブタクサ花粉症が報告され、当時の罹患率はわずか0.1%でしたが、現在では20%近くに増加。アフリカでは1995年から2002年まで、アレルギー性鼻炎症状を認める割合が30.4%から38.5%に増加しています。

花粉症の罹患率は世界的に増加傾向で、特にアジア人で罹患率が高いようです。

3 スギ花粉症に自然治癒はあるのか？

全体として増加の一方。50歳代から高齢者になるほど有病率は低下しており、本症が自然治癒する可能性はあります。奥田稔らが小学校1年生でアレルギー性鼻炎を有する117名を5年間追跡の結果、ハウスダストやダニを主抗原とする通年性



アレルギー性鼻炎症例の15.2%が軽快、喘息様咳嗽の45%、皮膚アレルギーの26.3%が軽快と報告されています。

スギ花粉症では、1980年以前に大学病院アレルギー外来の患者253名の15年後までの自然治癒例は1例もなかったという報告があります。以上、一般的にはスギ花粉症の自然治癒例は少なく、発症年齢が遅い方に一部みられる程度です。

お悩みの方は、抗アレルギーの新薬、漢方、点鼻薬、さらにレーザーなど効果の高い治療法もありますので、ご相談ください。



こんにちはは栄養士です

☆波高生と健康づくり講習会☆

2月6日、食生活改善推進協議会主催で、波佐見高校3年生（23名）に健康づくり講習会を行いました。本講習会は、今年で14回目です。

講習では、規則正しい食生活習慣を身につけてほしいと考え、朝食の大切さや生活習慣病予防、体格指数や食事バランスについて説明を行いました。生活習慣病予防のために血圧について話をすると「自分が食べている食品には塩分が多いことが解つたので気を付けようと思う」と感想をもらいました。また、体格指数（BMI）の計算方法を教えると「私は太っていると思うけれど、一番適正な体格指数（BMI）だと分かった。無理して痩せなくてもいいんですね」と話していました。講習では、自分のために必要な知識を得ることができたと思います。調理実習では、ごはん、具たくさんみそ汁、キーマカレーなど計5品に挑戦しました。

食生活改善推進員の丁寧な指導で生徒たちも真剣に、また楽しそうに取り組んでいました。推進員も「毎年楽しみにしている。講習会をこれからも続け、一人でも多くの高校生が自分の健康を自分で守り、食を大切にしてい」と話しており、とても有意義な時間となったようです。



健康テレホンプログラム
☎ 0120-555-203
※携帯電話の方は 095-826-5511

3月	パーキンソン病とパーキンソン症候群
火	パーキンソン病の治療
水	新入学に備えて
木	「クインケ浮腫」とは
金	酒と薬と不眠症
土日	ただの生理痛と思っていたら…
4月	
月	COPDと検診(肺年齢測定)
火	アキレス腱断裂
水	こどもの貧血
木	他人事では無い網膜剥離
金	歯の着色
土日	尿路結石になったことがありますか？
*祝祭日は前日のテープが流れます。	

*一年間分の「健康テレホンサービス」を収録した小冊子『健康一口メモ』（1冊400円・送料別）好評販売中です。

学生を応援します！ 波佐見町奨学金について

波佐見町では、経済的な理由で高校や大学、各種学校への修学が困難な学生を後押しするため、奨学金を貸与し支援しています。

●出願資格

- ・高校生又は大学生
※短大生・専門学校生を含み、大学院生は除く。なお、「専門士」「高度専門士」の称号が付与される課程・学科に限る。
- ・町内に住所がある方の子
- ・学資の支払いが困難であると認められる方
- ・他の団体から貸付を受けない方

●貸付金額（月額）

【高校】10,000円 【大学】20,000円

●願書受付期間

4月1日（月）～5月31日（金）

●償還方法

卒業後6か月間据え置き、10年以内償還（無利子）

●問い合わせ先

教育委員会教育総務係 ☎ 85-2034

危険物取扱者試験・試験準備講習会

○危険物取扱者試験

【実施日/場所】 6月16日（日）

長崎県立大学 佐世保市川下町 123

【種類】 甲種、乙種（第1類～第6類）、丙種

【受付期間】 書面申請:4月8日（月）～19日（金）
電子申請:4月5日（金）～16日（火）

【申込用紙】 県北振興局及び消防局
（各消防署、各出張所）に準備しております。

○試験準備講習会

【種類】 乙種第4類

【日程】 5月28日（火）、29日（水） 2日間

【場所】 佐世保市労働福祉センター
佐世保市稲荷町 2-28

【申込期間】 4月1日（月）～4月23日（火）

【問い合わせ先】

佐世保市消防局予防課 ☎ 23 - 2539

暖房器具や電気からの火災に気をつけましょう

暖房器具の誤った使用や使用環境によって火災となることがあります。以下の点に気をつけ火災を防ぎましょう。

- ・暖房器具の近くに燃えやすいものを置かない。つけたまま寝ない。
- ・暖房器具を使わない場合は電源を切り、コンセントを抜いておく。
- ・コンセントほこりがたまらないようきれいに保つ。たこ足配線をしない。
- ・コードを家具等で踏まない。束ねない。

自衛官募集

○一般幹部候補生、歯科・薬剤科幹部候補生

【受験資格】

[一般・飛行]

22歳以上 26歳未満の者

20歳以上 22歳未満（大卒又は大卒見込み）

※修士課程修了者（見込含）は28歳未満

[歯科・薬剤科]

専門大卒（見込含）20歳以上 30歳未満の者

※薬剤は20歳以上～28歳未満の者

【受付日】 3月1日（金）～5月1日（水）

【試験日】

[一般] 5月11日（土）

[飛行] 5月11日（土）～12日（日）

[歯科・薬剤科] 5月11日（土）

○予備自衛官補

【受験資格】

[一般] 18歳以上～34歳未満

[技能] 18歳以上（国家免許を有する者）

※資格により年齢の上限があります

【受付日】 1月7日（月）～4月12日（金）

【試験日】 4月20日（土）

【申込・問い合わせ先】

自衛隊長崎地方協力本部 大村地域事務所

☎ 0957-52-6217



今年のGWは10連休

休暇を加えて自分流バージョンも
—労使一体となって計画的に
年次有給休暇を取得しましょう—

●労働基準法が改正され、**年5日間の年次有給休暇を確実に取得させることが必要となります。**年次有給休暇の「計画的付与制度」を導入しましょう。

「年次有給休暇」とは

労働基準法で定められた労働者に与えられた権利です。労働基準法第39条では、

- ・6か月間継続して雇われていること
 - ・全労働日の8割以上を出勤していること
- を満たしていれば、10日間の年次有給休暇が付与され、申し出ることにより取得することができます。

時間単位の年次有給休暇を活用しましょう

年次有給休暇の付与は原則1日単位ですが、労使協定を結べば、年5日以内の範囲内で、時間単位での取得が可能となります。

波佐見町シルバー人材センター会員募集

波佐見町シルバー人材センターでは、会員を募集しています。

波佐見町にお住まいで、60歳以上の健康な方であれば誰でも入会できます。

就業はおおむね月10～15日程度以内で自分に合った職種や働き方が選択できます。

また、会員同士の仲間づくりや、各種講習を受け技能や知識を向上させることも可能です。

興味がある方はご連絡ください。

【問い合わせ先】 波佐見町シルバー人材センター
☎ 27-6101

波佐見町図書館だより

今月の新着本

マガジン
雅姫
ハウス 著



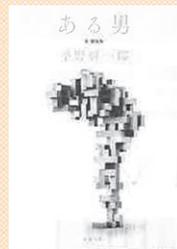
好きなものは、
日々使う

芦沢央 著
新潮社



火のないところに
煙は

平野啓一郎 著
文藝春秋



ある男
A
M
A
N

手や空間にどっどんなじむ素材、形のおもしろみに惹かれるもの、心にも響く色や模様…。日々の暮らしのなか、どのように「もの」と向き合っているのか。雅姫の想いやノウハウを写真とともに紹介する。

「神楽坂を舞台にした怪談」を依頼された作家の「私」は、かつての凄惨な体験を振り返り、事件を小説として発表することで情報を集めようとするが…。『小説新潮』連載に書き下ろしを加えて単行本化。

里枝には、2歳の次男を脳腫瘍で失って、夫と別れた過去があった。長男を引き取り、14年ぶりに故郷に戻ったあと、「大祐」と再婚するが、「大祐」は事故で命を落とす。さらに、衝撃の事実が…。『文学会』掲載を単行本化。

波佐見町図書館 開館時間 10:00～18:00 ☎ 26-7091 (直通)

★図書館休館日★

毎週月曜日、第3木曜日、祝日

◆絵本読み語り◆

毎月第2土曜日 (10:30～ 総合文化会館)

【広告】

NPO法人しらかば

子ども発達支援室さくらいろ

お子様について気になることはありませんか？

言語聴覚士と作業療法士による療育の場です。コミュニケーション、言葉、運動、操作、学習等が気になるお子様を対象としています。お気軽にご連絡ください。



<連絡先>

住所: 東彼杵郡波佐見町神木郷104番地
電話 & fax: 0956-37-8685
メール: sirakaba_sakurairo2821@yahoo.co.jp
担当: 井手



季節の食材を心をこめて おもてなし

農産物直売所 どんこの里併設

お食事処 季節ごころ

営業時間 11:00～14:30

お昼のお食事会 ご予約承ります (3名より)

定休日 毎週日曜日・第2第4木曜日

長崎県東彼杵郡波佐見町宿郷 892-1
TEL & FAX 0956-37-8737

使い終わった切手が“ボランティア”に繋がります ～使用済み切手のゆくえ～

町内外の皆様にご協力いただき、日々たくさんの使用済み切手が集まっています。
集まった切手がどのような流れを経て活用されているのか紹介します！

①使用済み切手の収集

社会福祉協議会にて使用済み切手の寄附を随時受け付けています。下記の切り取り方法で封筒等から切り取った状態でお待ちください。



★余白を約5cm～1cm程度残して封筒等から切り取ります。

★切手のギザギザが欠けているものは対象外です。

★消印がきれいに残せる場合は消印ごと切り取ります。

②切手の仕分け・整理

集まった切手はボランティアさんたちの手によって仕分け・整理されます。



★仕分けボランティア活動★
毎週水曜日（16：00～17：00）
農村環境改善センターにて

③収集体への送付

仕分けされた切手は、国内の収集体（ジョイセフ等）に送付します。

その後、古切手愛好家の方々等に買い取っていただくことで換金され、最終的には国内の福祉活動や海外医療支援のための費用として活用されます。全国各地からの協力でまとまった量が集まって初めて実現している活動です。



誰にでも出来る
簡単なボランティアです♪
上記活動日以外や
団体で取り組みたい等
のご相談もお気軽にどうぞ！

◆皆様の日頃からのご協力に感謝いたします。今後ともどうぞよろしくお願い致します。◆

お問合せ：波佐見町社会福祉協議会【農村環境改善センター（長野郷173-2）/TEL：85-2240】



“黄色い帽子”が 全学年対象になります。

例年、新入学児童のみを対象に贈呈して
おりました“黄色い帽子”ですが、平成31年
4月より小学生全学年が対象になります。

通学に不慣れな新入学児童のみならず、全
ての子どもたちにより一層の交通安全が図ら
れることを目指しての取り組みになります。

引き続き、この“黄色い帽子”をお見かけ
の際は特に慎重な運転のご協力をお願いしま
す！



募集！

ふれあい運動会 ボランティアスタッフ

町内の福祉団体などが集う、年に一度の運
動会！当日、一緒に楽しんでくださるボラン
ティアさんを募集しています。競技の補助や
賞品係など、どなたでも出来る活動内容となっ
ていますので、関心のある方はお気軽にお申
込みください。

🌸と き：4月21日(日)
8:30～15:00

🌸と ころ：波佐見町体育センター



◆お問合せ：
波佐見町社会福祉協議会
(tel +85-2240)

感謝の広場

◆収捐ボランティア

(※使用済み切手・書き直しはがき等)

山新田 一真 様 (津木郷 郷)

太田 玲 亜 様 (曾 郷)

貞清 文 奈 様 (久留米市)

匿名 希 望 様 (乙長野 郷)

匿名 久 江 様 (金屋 郷)

匿名 久 江 様 (志折 郷)

匿名 久 江 様 (志折 郷)

善意の窓

◆香典返しにかえて

以上の方々から本町社会福祉事業
資金に寄附していただきました。
それぞれの寄附に対し厚くお礼
申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会

あるき動物アサダ 様 (折敷 郷)

アナンダ とも 園 様 (金屋 郷)

回 南 器 物 様 (藤瀬田 郷)

波佐見町身体障害者福祉会 様

永 尾 郷 自 治 会 様

村 木 郷 婦 人 会 様

波佐見町婦人会 様

匿名 希 望 四 名 様

皆様のご協力に感謝いたします。

波佐見町ボランティア連絡協議会

頑張ってます波佐見高校



日の出も少しずつ早くなり、日差しも春めいてきました。3月22日には、3学期終業式を迎えます。

2年生は2月12日(火)～15(金)の4日間、修学旅行に行ってきました。1・2日目、普通科・商業科は新潟県上越国際スキー場でスキー研修、美術・工芸科は、東京での研修と別行程でした。3日目午後からは全学科ともディズニーランドで合流し、4日目は浅草を見学してから、帰路に就きました。

初日普通科・商業科は羽田空港から貸切バスで東京・埼玉・群馬と関越自動車道を経由してスキー場に向かいました。群馬まで雪はありませんでしたが、新潟に抜けるトンネルを出ると本当に一面の銀世界でした。

スキー場に到着するとすぐにスキーウェアに着替え、スキー教室入校式後は、各班ごとにインストラクターの方から指導を受けました。まずは、スキー靴の履き方や歩き方を教わりました。夕方でしたので、雪景色に照明が映え、とても美しい風景でした。



2日目は、リフトに乗り周辺のコースやさらに頂上まで行き、戻るコースを体験しました。私も、商業科の女子の班に入れてもらい、一緒に指導を受けました。20年ぶりのスキーでしたが、何となく感覚は憶えていたのか、少し滑れるようになりました。生徒は、スキーは初めてでしたがすぐに上達し、とても貴重な体験ができたと思います。

美術・工芸科は、1日目は都内班別研修、2日目は東京国立博物館や東京都美術館・ジブリ美術館等を鑑賞しました。すばらしい作品を直に見ることができ、こちらも内容の濃い研修となりました。

130名程の大勢の集団で4日間も寝食を共にするという事は、今回が最後となる生徒がほとんどだと思われます。初めての経験やたくさんの思い出を作るとともに、時間厳守やルールを守ること、各自の体調管理などきちんとでき、充実した修学旅行となりました。

波佐見中学校だより 中学校長 塩田裕紀

3月12日に、平成30年度の卒業式を挙行し、129名の生徒が波佐見中学校を巣立ちました。卒業生に向けて、波佐見中学校PTAだより「ふれあい」に載せた文章から抜粋したものを紹介いたします。

記

皆さんは、「己に厳しく、人に優しく」の校訓のもと、先輩から脈々と受け継がれてきた波佐見中学校の伝統を守り、3年間、協力し合い、もてる力を高め、波佐見中生として立派に成長しました。皆さんは全員が無限の可能性を秘めています。自分の将来は自分で切り開いていきます。今の自分もどうにでも変えられます。全ては自分の心が決めます。

また、これから迎える人工知能の時代は、「人間性」がとても重要となります。思考力をもって実践でき、かつ、人間性にあふれる人。このような人がこれからの社会で求められます。命を大事にして、感謝の気持ちを忘れず、自分を信じて、目標を持って、悔いなく、毎日を全力で生きてください。皆さんの活躍を、波佐見中学校の在校生、職員一同、切に願っています。

町内の皆様におかれましては、1年間、厚い御支援と御協力をいただきました。ありがとうございました

【広告】

リフォーム 自社職人だから、安心の迅速対応!

リノベーション。

●トイレ●バスルーム●キッチン●大型リフォーム●新築
●塗装●瓦葺替●上下水道設備、浄化槽●土木工事 etc...

トラブルが起きない為の お任せ下さい!!

不動産のお取引の事なら!

不動産仲介
空家活用
相続
買取
公正取引
相談無料

LIXIL REFORM SHOP
あるある館

LIXIL REAL ESTATE SHOP
あるある不動産

(有)アサダ建設 東彼杵郡波佐見町折敷瀬岡1079-3
0120-58-3986

あるある館
<http://aruaruken.jp>

戸籍の窓



善意の窓

図書購入寄附金

・アルミ缶リサイクル

賛同者御一同様

以上の方から寄附を頂きました。厚く御礼申し上げます。

波佐見町ふるさとづくり応援寄附金

1月寄附実績 738件 21,142,000円
平成30年度累計(1月末時点) 24,895件 844,931,837円

波佐見町ふるさと納税応援メッセージ

- ・去年もふるさと納税は波佐見焼にしました。これからも陶器の町として頑張ってください！5月の陶器まつりにもお邪魔します。
- ・素敵な食器をありがとうございます。後世までこの文化遺産を残していただけると、日本人として嬉しいです。
- ・『釣りよかでしょう』の大ファンで、お魚の食器を知りました！6月に結婚式を予定しており、こちらを試してみても、もし良ければ引出物として購入したいと考えております。

休日在宅当番医	3月17日	ひろ皮ふ科クリニック	川 棚	82-3001	
	21日	藤下内科医院	波佐見	85-7325	
	24日	山本整形外科	川 棚	82-2495	
	31日	小鳥居内科・脳神経内科クリニック	波佐見	20-7027	
	4月7日	カナザワ内科クリニック	川 棚	83-3727	
	14日	すが眼科	波佐見	20-7575	
	21日	山川医院	東彼杵	0957-46-0020	
	28日	松尾医院	波佐見	85-2001	
	29日	山住医院	東彼杵	0957-46-1162	
	30日	にいむら整形外科	川 棚	82-6565	
	※診療時間 9:00～17:00				

平成31年1月末における犯罪発生状況

		波佐見町	東彼杵郡
1月中発生件数		1	4
犯罪別認知件数	凶悪犯	0	0
	粗暴犯	0	0
	窃盗犯	1	1
	知能犯	0	0
	風俗犯	0	0
	その他	0	3
平成31年発生総数		1	4

交通事故発生状況

平成30年1月～2月末現在 ※()内は前年比

	波佐見町	川棚町	東彼杵町	東彼杵郡内
人傷件数	4 (+1)	5 (-6)	6 (+2)	15 (-3)
死者	0 (±0)	0 (±0)	0 (±0)	0 (±0)
傷者	5 (+1)	8 (-6)	11 (+4)	24 (-1)
物件事故	27 (-21)	39 (-2)	34 (-8)	100 (-31)
飲酒事故	0	0	0	0
無免許事故	0	0	0	0

人のうごき(2月末)

人口	14,816人(±0)
男	7,001人
女	7,815人
世帯数	5,220世帯(+6)
転入	41人
転出	33人
出生	9人
死亡	17人
()は前月比	
※外国人住民含む	

【広告】

岡村行政書士法務事務所
行政書士 岡村達馬



皆様の「困った」をお手伝いします。行政書士はあなたの街の法律家です。

農地活用・農地転用等のご相談

波佐見町折敷瀬郷858 ☎85-4289

高付手取金返戻よりB型肝炎ウイルス検査結果でバカ力へ一人でも多くに検査結果を返すことで費用を減らしたい

B型肝炎訴訟 (給付金請求) について

無料電話相談

※16年7月2日～63年1月27日迄
※50万円～3,600万円
※着手金・報酬金無料 成功報酬制

相談件数3,800件以上 給付金受領済み800件以上

(ご予約時間) 19:00～18:00 (お申し込み) 0120-013-621

プレミナス総合法律会計事務所

暮らしのカレンダー

※図書館休館日については、P13の図書館だよりに掲載しています。

けんこう

母子手帳交付※	4月1日(月) 4月15日(月)	波佐見町役場	9:30~11:00
乳児健康相談	[H30年10月生] 4月2日(火) [H30年6月生] 4月26日(金)	総合文化会館	9:30~10:15受付 9:30~10:30受付
2歳児歯科健診	[H28年10月1日~11月30日生]	4月3日(水)	総合文化会館 13:00~13:20受付
3歳児健診	[H27年10月1日~12月2日生]	4月24日(水)	総合文化会館 13:00~13:15受付
健康相談	4月4日(木)	波佐見町役場	13:00~15:30
認知症家族の会	4月9日(火)	総合文化会館	13:30~15:00
献血	3月19日(火)	波佐見町役場 波佐見病院	9:00~12:30 14:00~16:30

※印鑑とマイナンバーカード(又は通知カード及び写真身分証)が必要です。

【食生活改善推進協議会・研修会】

日程	時間	場所
4月13日(土)	9:00~12:00	総合文化会館

そうだん

心配ごと相談 (町社会福祉協議会 ☎85-2240)

場所: 総合文化会館

3月23日(土) 9:30~11:30	◎相談員	谷添岩男; 納富政彦
27日(水) 13:30~16:00	◎相談員	石橋安幸; 一瀬信子
4月10日(水) 13:30~16:00	◎相談員	納富政彦; 筒正俊
20日(土) 9:30~11:30	◎相談員	一瀬信子; 谷添岩男
24日(水) 13:30~16:00	◎相談員	石橋安幸; 前田順子

心配ごと・人権・行政合同相談 (総合文化会館) 13:30~16:00

4月3日(水) ◎相談員 筒正俊; 前田順子

交通事故巡回相談 (佐世保市県北振興局) 10:00~16:00

4月11日(木)

F P 相談 (役場相談室) 9:00~20:00

3月25日(月)/4月25日(木) ◎相談員 ファイナンシャルプランナー

夜間納税相談 (役場相談室ほか) 17:15~20:00

3月25日(月)/4月25日(木) ◎相談員 税務課・健康推進課職員

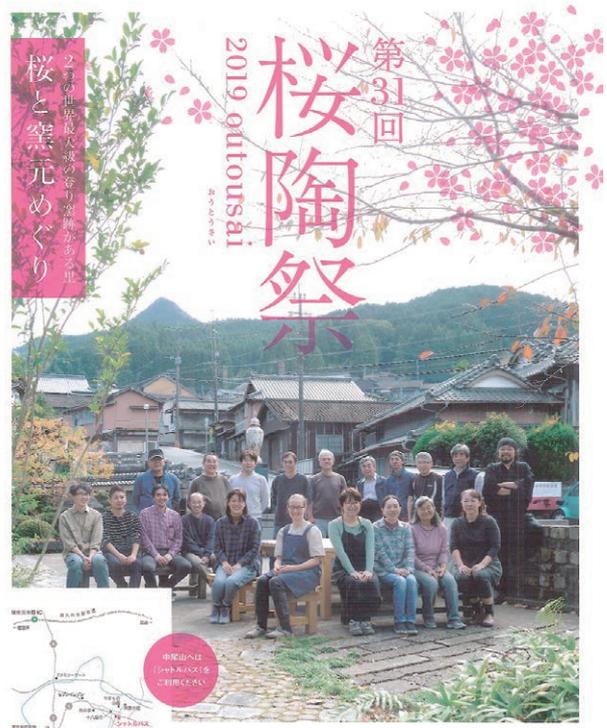
消費者相談 (役場商工振興課 ☎85-2162)

随時ご相談ください ◎相談員 西川夕子

今月の納金

- 国民健康保険料
- 水道料金
- 保育料
- 後期高齢者医療保険料
- 町営住宅使用料
- 介護保険料

口座振替日は25日です



2019年 3月30日(土)・31日(日) 午前9時~午後4時まで
長崎県東彼杵郡波佐見町 陶郷中尾山一帯
☎0956-63-2273 主催: 長崎県波佐見町 協賛: 長崎県陶芸協会 長崎県陶器協会

催し物

小学校卒業式	3月15日(金)	町内各小学校
波佐見ロードレース大会	3月21日(祝)	中学校前 スタート・ゴール
温泉カストロミーウォーキング	3月30日(土)	湯治楼周辺
桜陶祭	3月30~31日	中尾山
中学校入学式	4月9日(火)	波佐見中学校
小学校入学式	4月10日(水)	各小学校
波佐見陶器まつり	4月29日-5月5日	やぎもの公園ほか

地域おこし協力隊コラム④ 河内 拓馬

小耳にハサミました

だんだんと暖かくなり春らしくなってきました。2月9日に子どもたちへの冒険遊びイベント「ハサミパーク」の2回目を旧講堂横の広場にて開催しました。当日は朝から冷たい雨が降り参加人数もちらほらといった所でしたが、子供たちには関係ないようで、元気に駆け回っていました。今回は自分で焚き火での直火焼きのパンを作ってみようと、生地をこね竹に巻き付けて焼くシンプルなパンを作ってみました。焼き加減が難しく、煙に目を細めながらじっくり焼きあげると、こんがり香ばしくできあがりしました。食べてみるとほんのり甘くスモーキーなパンに美味い!もう一回作りたい!と大満足な体験でした。

プレーパークとは「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに子どもたちが自らで考え遊びを作り出す冒険遊び場です。

次回は4月13日(土)に開催予定、今後は原則月1回第2土曜日で開催していく予定です。

