

No.514

12

December 2005

- はさみ炎まつり ◎P2~3
 町民表彰式 ◎P4
 長崎県知事選挙 ◎P5
 みんなのひろば ◎P6~7
 スポーツ ◎P8~9
 第50回波佐見一周駅伝記念大会のお知らせ ◎P10
 病気一口メモ ◎P11
 蒼らしの情報 ◎P12~13
 社協だより ◎P14~15
 税のマメ辞典⑥ ◎P16
 窓 ◎P17
 蒼らしのカレンダー ◎P18



広報

HASAMI
Public relations magazine

波佐見

活力と潤いにみちた陶磁と緑のまち・波佐見

おいしい郷土料理が勢ぞろい

11月13日、はさみ炎まつりがやきもの公園で開催され、多くの人出でにぎわいました。特に人気を集めたのが波佐見焼の器を購入した方に郷土料理を振舞う「青空農家レストラン」。所狭しと郷土料理が並べられたテーブルの前には長蛇の列ができ、スタートの合図になると器いっぱいにお目当ての郷土料理を盛ってもらおうと多くの客がテントに押し寄せしていました。

食と器を満喫

はさみ炎まつり

食と器を楽しむ秋の恒例イベント「はさみ炎まつり」（農業感謝祭も同時開催）が11月14日、やきもの公園で盛大に開催されました。会場では、波佐見焼の器で郷土料理のバイキングを楽しむ「青空農家レストラン」が開催され、各地区の女性メンバーが腕をふるつた自慢の郷土料理を来場者に振舞ったほか、陶器や農産物の販売、参加型のイベントとして「赤ちゃんハイハイ大会」や「三角綱引き」、「はさみ特産物せり市」なども催され、波佐見ならではの秋を楽しもうと、町内外からの大勢の観光客でにぎわいました。

▲「青空農家レストラン」が始まる前、郷土料理を盛る器を熱心に品定めをする親子





▲掘り出しがいっぱい「はさみ特産物せり市」



▲まつりに花を添えた「よさこい」(写真は「波乱舞流」)



▲熟練の技を競った「縄ない大会」



▲力自慢が勢ぞろい「三角網引き大会」(写真は優勝した「平野チーム」)

我が家のかじまん

身近にある農作物を加工した保存加工品、手作り食品等のコンテスト「我が家のかじまん」が行われ、はさみ炎まつりで展示及び表彰が行われました。各部門の最優秀賞を受賞された方は次のとおりです。

- | | |
|------------|---------------|
| ■味噌漬の部 | 吉崎照子さん(乙長野郷) |
| ■粕漬の部 | 中本マサエさん(志折郷) |
| ■梅漬の部 | 岳村さゆりさん(野々川郷) |
| ■らっきょう漬の部 | 久保田玲子さん(野々川郷) |
| ■その他の漬物の部 | 吉田静江さん(志折郷) |
| ■その他の加工品の部 | 田中和子さん(鬼木郷) |



▲さあ何キロ? やきもの重量
当てクイズ「器でドン!」



▲こっちにおいて「赤ちゃんハイハイ大会」



▲早飲み・早食い競争「早う!くらわんか大会」



▲みんな一緒に「波佐見節」

平成18年2月5日（日）は 長崎県知事選挙の投票日です

（告示日平成18年1月19日（木））

これからの大変な舵取り役を選ぶための大変な選挙です。もれなく投票しましょう。

〈期日前投票〉

投票日当日、用事や仕事等で投票所に行けそうにない方は、早めに期日前投票をお済ませください。期日前投票は、1月20日（金）～2月4日（土）、午前8時30分～午後8時まで投票場で出来ます（土日関係なく出来ます）。入場券を持ってお越しください。



〈不在者投票〉

選挙期間中長期出張等でご不在の方は出張先等の市町村で不在者投票ができます。この場合はあらかじめ波佐見町の選管に届出が必要です（土日関係なく出来ます）。入所されている施設にお尋ねください。

（個人病院等では不在者投票が出来ない場合もあります）

〈郵便投票〉

ある一定の障害を持った方（下表参照）については、特別に自宅で投票することが認められています。事前に選管への登録が必要ですので早めにお尋ねください。

項目	身体障害者手帳	戦傷病者手帳
両下肢、体幹の障害	1・2級	特別項症から第2項症
心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1・3級	特別項症から第3項症
免疫の障害	1～3級	
要介護者	要介護5の認定を受けている方	

◆ご注意を・・・

今回、波佐見町で投票できる方は、波佐見町の選挙人名簿に登録されている方になります。名簿へ登録される方は波佐見町に3ヵ月以上住所を有していること、名簿から抹消される方は転出されてから4ヵ月を経過していることが条件となり、今回の選挙では基準日が1月18日（告示日前日）となりますので、具体的には、

- ・転入された方は、10月18日までに波佐見町に転入届をされた方。
- ・県外に転出された方は、今回は県の選挙ということもあり日付に関係なく転出と同時に選挙権はなくなります。
- ・県内に転出された方で、転出先の市町村の選挙人名簿にまだ登録されていない方。
- ・誕生日が昭和61年2月6日までに生まれた方。

以上の方が、今回波佐見町で県知事選挙の投票ができる方となります。

○選挙に関するお問い合わせは、**波佐見町選挙管理委員会（☎85-2111）**まで



▲11月20日に行われた第3分団消防詰所の落成式

この度、町消防団第3分団（湯無田・野々川・小樽）の消防詰所が東小学校横に新築され11月20日に落成式が催されました。これは、旧詰所が県道から入り込んだところにあり、緊急出動時に支障を来していたことから国の補助事業を受けて移転建設されたものです。詰所の移動により、交通アクセスが向上し、機能の充実が図られました。これから地域の防災施設の拠点として、地域の無火災を祈念する施設となります。

町消防団第3分団
消防詰所完成



親子魚つり大会

親子一緒に魚つり

11月13日、波佐見最大の堤である宿郷の猪狩堤で親子魚つり大会が開催され、親子連れを中心とした約70名が魚釣りに挑戦しました。

子どもたちは、お父さんや地域の方々の指導を受け、慎重に糸を垂らすと、コイやフナを次々に釣りあげ、その度に大きな歓声をあげていました。



▲記念行事で校歌を披露する混声合唱団と生徒たち



▲11月16日あじさいの植栽を楽しむ生徒

椎茸づくり体験塾

原木栽培の椎茸づくりに挑戦

今年度から始まった体験型観光のプログラム「来なっせ体験塾」の一つの原木栽培の椎茸づくり体験塾が11月20日開講し、町内外から約10名が参加しました。

この日は、野添元義さん（井石郷）所有の山林で菌打ちを行うための木の伐採に挑戦。その後、楠本和義さん（永尾郷）の山林で椎茸狩りを楽しみました。

この日伐採した原木に3月に菌打ちをして、2年後には、味・香りともに抜群の椎茸が採れるそうです。



波佐見中が創立30周年を迎える

11月18日、波佐見中学校創立30周年記念式典が行われ、学校関係者や生徒、保護者が30年の節目の年を祝いました。

波佐見中学校は昭和51年、当時東中と南中に分かれていた2校が統合し誕生しました。式典の中では、第1回卒業生の林田美津子さん（湯無田郷）が当時の思い出を懐かしそうに語ったほか、お父さんも第1回卒業生という生徒会長の柿本啓太郎君が在校生代表のあいさつを行いました。

また、式典のあと行われた記念行事では、波佐見中卒業生で対馬高校在学中の永田美奈都さんと河野美幸さんによる「対馬高校に学んで」と題した離島留学についての講演、波佐見混声合唱団の東中・南中の校歌と応援歌の合唱、そのほかマジックショーなどが行われ、生徒たちからは大きな拍手と歓声が送られていました。

式典前の11月16日には、波佐見中の生徒約40名が、折敷瀬郷の横枕橋近くの川の土手にボランティアで花の植栽をしている上波佐見中第6回卒業生のグループ「六親会」メンバーの指導を受けながら、30周年にちなんで30本のあじさいの植栽を行いました。

長崎県人形芝居フェスティバル 華麗な技にうっとり



11月19日、長崎県人形芝居フェスティバルが総合文化会館で開催されました。

イベントには、県無形民俗文化財の皿山人形淨瑠璃など、人形芝居を行う4団体が出演。観客は、人形遣いの華麗な技に魅せられ、演技が終わると大きな拍手を送っていました。



古賀 美妃ちゃん
(岳辺田郷)

H16.12.6生まれ
眞悟さんの二女
美知子

※みんなから愛される
ステキな女の子にな
ってね



元気の子

このコーナーでは、満1歳前後のこどもさんを募集しています。
掲載希望の方は役場商企画課広報担当まで連絡してください。

富永 朋花ちゃん
(鬼木郷)

H16.11.21生まれ

雄一さんの長女
あゆみ

※お兄ちゃんと仲よく
元気で優しい女の子
になってね



水辺の学校・自然観察会

身近な自然観察を楽しむ



親子で身近にある自然を観察し、理解を深めてもらおうと11月23日、波佐見・緑と水を考える会による水辺の学校・自然観察会が開催されました。

当日は、双眼鏡や図鑑を手に持った親子連れ約20名が参加。佐世保ふるさと自然の会の川内野善治さんを講師に招き、中央小学校裏の川周辺を散策しました。

子どもたちは、野鳥の鳴き声に耳を傾けたり、珍しい野草などを手にしながら、身近にたくさんある自然のすばらしさを感じ取っていました。

皿山器替まつり

お正月は新しい器で

12月3日と4日、波佐見の4皿山の一つ皿山・稗木場郷で、同地区の窯元及び卸商社による皿山器替まつりが開催され、多くの人出でにぎわいました。

このイベントは、万国旗をかけた参加店に自宅で不用となった器を持っていくと、その店の気に入った器と定価の半額で交換できるというもの。各店では、おにぎりやぜんざい、芋のてんぷらなど趣向を凝らしたもてなしもあり、訪れた人は波佐見焼の器への器(着)替えを楽しみながら、ゆったりとくつろいだ一時を過ごしていました。



▲店先でじっくりやきものの品定めをする客

膝掛けを借りて講話を楽しめり

秋の川白鷺岩につくねんと

木犀の重き香りや日暮どき

たちまちにキャッチボールの刈田かな

コスモスの枯れて弟天国に

秋刀魚焼く匂いに猫の甘え声

甲板にひとりたたずむ秋思かな

先達の供して楽し文化祭

暮れ急ぐ空を惜しみて本を閉ず

家並を逆さに映し水澄みぬ

川崎 房代

三郎

広報文芸

(波佐見すなお句会)

川添マサ子

古達 光枝

(波佐見若葉句会)

河内ハルエ

山口美由喜

森 小夜子

松村すずな

田崎 学

県中学校総合体育大会(駅伝大会)

男女そろつて見事入賞



▲2区で区間タイ記録をマークした太田皓平選手

県中学校総合体育大会(駅伝大会)が11月10日、県立総合運動公園(諫早市)の周回コースで開催され、男子が3位、女子も6位に入る活躍を見せました。

男子は昨年のこの大会で優勝しており、今年の郡予選でも圧倒的なスピードを見せ優勝候補筆頭に上げられていました。

レースでは、2区でトップに立つと、中盤は独走状態に。しかし終盤、大瀬戸(西海)と郡(大村)にかわされ、昨年を上回るタイムながら、惜しくも3位という結果でした。

女子も男子に負けじと懸命

のたすきリレーを開催。終盤

粘つて、見事6位でゴールし

ました。

■チーム成績(波佐見中のみ)

- ◆男子(6区間 20km) 3位(1時間3分49秒)
- ◆女子(5区間 12km) 6位(43分40秒)

■区間1位(波佐見中のみ、☆は区間タイ)

- | | | |
|----|---------|---------------|
| 男子 | 2区(3km) | 太田 皓平(9分8秒) ☆ |
| | 3区(3km) | 山口 拓也(9分21秒) |
| | 4区(3km) | 中島 裕太(9分33秒) |
| 女子 | 2区(2km) | 佐原梨花子(6分53秒) |

大会結果(敬称略)

◆男子

- ①阿部 真也(長崎市)1時間16分45秒(大会新)
- ②梅本 秀一(大村市)1時間24分19秒
- ③山田 秀徳(折敷瀬郷)1時間25分23秒

◆女子

- ①中尾みはる(稗木場郷)2時間0分27秒
- ②中村せき子(佐世保市)2時間1分27秒
- ③大久保一美(佐世保市)2時間6分3秒

東少年サッカークラブ 全国大会出場

東少年サッカークラブが11月26・27日、大村市で開催された長崎県少年フットサル大会で見事優勝。全国大会への切符を手にしました。

全国大会は1月4日から6日まで東京都で開催されます。

皆さんの温かい応援をお願いします。



▲全国大会に出場する東少年サッカークラブのメンバー



11月20日、東彼杵郡3町を縦走する広域基幹林道「虚空蔵線」をコースとする第3回はさみ林道マラソンが開催されました。この大会は、林道ならではのアップダウンの激しい過酷なコースを走るハーフマラソン(21.097km)で、今回も健脚と持久力に自信を持つ66名の選手が参加しました。

選手は、勾配のきつい坂道に苦しい表情を見せながらも力走し、全員完走を果たしました。ゴール後は、中尾・鬼木の両自治会の方々からぶた汁やおにぎりが振舞われ、選手は達成感とともに、町民の皆さんのかさを感じ取っていました。



▲優勝した波佐見中央

はさみ林道マラソン

波佐見中央が優勝

11月3日、郡小学生バレーボール秋季新人戦が川棚町勤労者体育センターなど川棚町内3会場で開催され、女子の部に出演した波佐見中央が見事優勝しました。

スポーツ



第6回スポーツ少年団駅伝大会が12月3日、田ノ頭河川公園（7区間5・66km）で開催されました。

大会には町内の野球、サッカー、剣道、陸上等のクラブから36チームが出場。家族やチームメイトの声援の中、健脚を競いました。



▲優勝した中央サッカーA

中央サッカーAが優勝

スポーツ少年団駅伝大会

第28回波佐見町少年剣道大会が11月20日、勤労者体育センターで開催されました。大会には、町内外から小学生の少年剣士計450名が出席。家族や先生方の声援の中、熱戦を繰り広げました。試合は90チームによる団体戦で行われ、本町から参加したチームでは中学生男子の部で波佐見弘道館が準優勝に、小学生高学年の部で南少年剣道クラブが3位に入る活躍を見せました。



▲準優勝の波佐見弘道館

波佐見町少年剣道大会

波佐見弘道館が準優勝 南少剣も3位



▲3位の南少年剣道クラブ

駅伝大会結果 ※上位5位まで

1位	中央サッカーA	21' 01"
2位	南サッカーA	21' 52"
3位	鴻ノ巣野球 赤組	22' 18"
4位	東小アトムズA	22' 47"
5位	東サッカーA	22' 52"

創立30周年(開校55周年) 記念事業実行委員会!

来年度10月に実施します記念式典成功に向けた実行委員会を12月6日に立ち上げ、総会を開催しました。地域に根ざした波佐見高校が、元気発信基地として、更なる発展を遂げるよう努力してまいります。



波佐見高校だより <Vol.76>

学校安全教育で 文部科学大臣賞受賞！



ロードレース、 元気一杯駆け抜けれる！

11月18日、女子6キロ、男子11キロのコースでロードレースが行われました。

波佐見路をさわやかな風となつて駆け抜けました。一人の落伍者もなく波佐見高校生のたくましさを示しました。当時は、小林PTA会長も、健脚を披露されました。レース後、PTA母の会会員のお母さん方手作りの「豚汁」に舌鼓を打ちました。

学校安全教育の部で文部科学大臣表彰を受けました。平成14・15の2カ年間にわたる文科省指定の交通安全を中心とした安全教育への取り組みが評価を受けたものです。

自転車乗車マナーの向上と交通安全指導を行っています。しかし、まだまだ無灯火運転等、指導すべき課題もあります。また、上下校時、教員がJR・バスに同乗しての乗車マナー指導を実施しています。月ごとの校内安全点検と併せて、安全で安心できる学校教育に取り組んでいます。



町制施行50周年記念 波佐見一周駅伝大会

1月22日(日) 10:00 スタート

旧上波佐見町と旧下波佐見村の合併を記念して始められた「波佐見一周駅伝大会」が1月22日(日)、波佐見町町制50周年記念事業として開催されます。

午前10時に中学校前をスタートし、7区間30.2kmのコースで健脚が競われます。

レース中は、通行中の車両や沿道の住民の方にご迷惑をおかけしますが、選手の安全と事故防止のため次の点にご協力ください。

レース中の注意事項

- (1) レース前後は車両が多く、身動きができないほど混雑が予想されますので、レースを追い越しての運転や、車での移動応援、伴走はしないでください。特に中継点付近での通過にはご注意ください。
- (2) 中継点では、順位の確認や計時が行われますので、応援者は役員の邪魔にならないようにお願いします。
- (3) レースが近づいてきたら、車両や応援者は役員の指示に従ってください。

※50周年記念事業として「波佐見一周駅伝大会50年の歩み」を発行する予定にしています。

また、優勝チームのタイム予想クイズも行いますので、みなさんの参加をお待ちしています。

■問い合わせ先 波佐見町体育協会事務局（総合文化会館内） ☎85-2034

■プログラム

受付 12:30~13:00

開会 13:00~

○1部 13:05~14:20

第4回波佐見町青少年意見発表会

- ①東小 2名 ②中央小 2名
- ③南小 2名 ④波佐見中 2名
- ⑤波佐見高校 2名

○2部 14:30~15:10

アトラクション

- ①鹿山雷神太鼓
- ②東小学校

○3部 15:10~16:00

実践活動発表

- ①地域おこしの取り組み（井石郷自治公民館）
- ②絵本の読み語り（お話の部屋「？」）
- ③やきもの文化体験活動の取り組み
(波佐見中)

第5回波佐見町生涯学習のつどい

まなびフェスタ in はさみ

平成18年1月15日(日)

総合文化会館

社会の動きがめまぐるしく変化する中で、いかにして地域ぐるみで私たちのまち波佐見町を元気な活力ある町にしていくかが今問われています。

「まなびフェスタ」では子どもから大人まで、町民が一堂につどい、学校や地域・団体・サークル等で学んだ実践活動の成果を出し合いながら、今後の波佐見町での生涯学習とまちづくりのあり方を考えます。



病気一口メモ

その一
「仮面高血圧」ついでご存知ですか

長崎神経医療センター 循環器科

品川 達夫（川棚町）

病院での血圧が正常で、血圧のコントロールがうまくいっていると思っていたのに、脳卒中や心臓病など高血圧合併症をおこすとから、マスク（仮面）をかぶった高血圧といわれ、最近注目されています。

ところで仮面高血圧とは逆に、自宅での血圧（家庭血圧）は正常なのに、病院に行くと、いつも血圧が高いという方がいます。これは病院に行くと、や脳の病気を起こします。

病院で測る血圧は140/90mmHg以上、家庭血圧では135/85mmHg以上を高血圧としています。安静座位で2回以上の血圧測定が勧められます。血圧が著しく高いと高血圧脳症といつて頭痛や意識障害などを起こしてきますが、一般的には高血圧はサイレントキラー（沈黙の殺し屋）といわれるようになります。普段の血圧が高くなければ比較的に脳や心臓、腎臓などの合併症は少ないとされています。病院以外でも血圧を測るようになり、卒中や心臓病の予防にはとくに普段の血圧が大切だということが分かってきました。

日本人の死亡の原因をみると1/3は脳と心臓の病気です。高血圧、喫煙、糖尿病、高コレステロール血症、肥満などは動脈硬化を進めて心臓

や脳の病気を起こします。これらの病気は、ストレス、運動不足、過食・肥満、アルコールの飲み過ぎなど日常生活とかかわりが大きく生活习惯病といわれるゆえんです。

脈硬化）なつても血圧上がります。血圧は、測定するときの体調、測定する時間、精神状態などにより常に変動しています。そこで朝晩1回ずつの血圧測定がのぞまれます。特に脳卒中や心臓病は早朝から午前中にかけて起りやすいので、朝の血圧チェックは大切です。降圧薬を飲んでいる方ではなおさら、家庭での血圧チェックは大切です。「仮面高血圧」の方は、病院で測った血圧が高い方と同じくらい、脳卒中や心臓病が起こりやすいのです。しかも「仮面高血圧」は、むしろ降圧薬を飲んでいる方に多いともいわれています。家庭血圧は、よりきめこまか的確な治療を行うためのよい判断材料となります。血圧を良好にコントロールすることで、生活を有意義に過ごすことができ。そのためにもふだんの自分の血圧（家庭血圧）を知っておくことが大切です。

家庭血圧計の血圧が測るたびに変わることはよく経験することです。血圧は、血管のなかの圧力で心臓から送り出される血液の量と血管の抵抗で決まります。また運動中は

抗性高血圧」といわれ、自覚症状がなくても検査すると心臓や血管および腎臓に障害がみられることが少なくあります。家庭血圧と病院での血圧は共に大切で、高い場合は「かかりつけ医」によく相談されて、自分にあつた治療をうける必要があります。それ



子どもが歯みがきを嫌がり困っている方へ

こんなことは歯科医師です

おとなしくみがけてくれる子はまずいません。4つのポイントをお話します。

①あきらめない

オムツ替えを嫌がる子と同じです。「嫌がるから今日はオムツを替えなかつた」…おかしな話ですよね。きれいにしようとと思う気持ちの強さ、これが一番大事です。

②一日一回寝る前に

眠っている間は唾液の量が減り、むし歯菌が増殖しやすくなります。毎食後ではなく、夜寝る前にしつかりみがいておけばいいと思えば気が楽になりますよ。

③食後はお茶ですぐ

三食十おやつの後にお茶や水を飲ませるだけで違います。3歳になるまでは、さらに濡れたガーゼで歯をふいてあげましょう。意外と食べ物が歯に挟まっていることに気付きますよ。3歳頃からは自分でみがかせて。きれいにみがけなくともOKですよ。

④歌いながら

一曲終わると同時にみがき終わるようにすると、子どもも終わりがわかるので我慢できるようになりますよ。

以上、歯みがきの入門編でした。ステップアップ編

大村東彼歯科医師会波佐見班 山辺 千恵

がらない方がいます。「治療抵抗性高血圧の方は、高血圧専門医の意見をもとめることを、「高血圧治療のガイドライン」は勧めています。

「一日の始まりは、朝の血圧測定から」といいます。脳卒中や心臓病の予防のために、ぜひ家庭血圧測定を習慣にしてください。

製造事業所の皆様へ

経済産業省では、工業統計調査を平成17年12月31日現在で実施します。

工業統計調査は、製造業を営むすべての事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的として調査します。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業・大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く利用されているところです。

皆様から提出していただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので正確なご記入をお願いします。

聞こう 話そう 考えよう 裁判員制度説明会

●日 時

平成18年1月25日（水）

13：30～15：40

●場 所

長崎地方裁判所佐世保支部
301号法廷

●内 容

1. ビデオ上映
(ある放火事件の審理)
2. 裁判員制度のポイント解説
(解説者 長崎地方裁判所
佐世保支部裁判官)
3. 質疑応答

長崎地方検察庁検察官
長崎県弁護士会所属弁護士
長崎地方裁判所裁判官

●参加募集人員 40名

●参加募集期間

12月12日（月）

～平成18年1月20日（金）
(土、日、祝日を除く午前9時
から午後5時まで)

●申し込み方法

電話により、先着40人になりし
だい締め切ります。

●申し込み先

長崎地方裁判所佐世保支部
庶務係 ☎22-9175

ご存じですか？検察審査会

交通事故、詐欺などの被害にあって警察や検察庁に訴えたが、検察官が被疑者（犯人と思われる人）を裁判にかけてくれない。どうにも納得できない。

このような人のために、検察官のした不起訴処分が正しかったかどうかを審査する機関として「検察審査会」があります。

申し立てに費用はかかりませんし、秘密は固く守られます。

検察審査会では、選挙権を有する一般国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員がこの審査を行います。

あなたもいつか検察審査員等に選ばれることがあるかもしれません。

検察審査員等に選ばれたときは、一般国民の代表として、この仕事にご協力をお願いします。

●検察審査会についての問い合わせ先
佐世保検察審査会事務局

☎22-9175（内線206）

「うるう秒」挿入のお知らせ

来年の元日はいつもより

「1秒」長い一日です

平成18年1月1日（日）午前8時59分59秒と午前9時00分00秒の間に「午前8時59分60秒」を挿入する「うるう秒」調整が行われます。
※「うるう秒」とは？

かつて、時刻を決めるためには、地球の公転・自転に基づく天文時が使われていました。現在では、原子の振動を利用した原子時計をもとに決められるようになります。非常に高精度なものとなっています。このため、逆に天文時にに基づく時刻との間でずれが生じるようになりました。そこで原子時計に基づく時刻を天文時と0.9秒以上ずれないように調整を行った時刻を世界の標準時として使うこととなっています。今回は、そのずれが0.9秒に近づいたため実施されるものです。

最近では7年前に実施されました。

国保連合会 介護サービス苦情相談窓口のご案内

介護保険のサービスに関する苦情や、わからないことがあるときは、まず、サービスを提供している居宅サービス事務所や介護保険施設に直接相談するか、サービスの連絡や調整を行っている居宅介護支援事務所のケアマネージャーに相談しましょう。

改善が見られないときや、対応に不満があるときは、皆さんにもっとも身近な市町村の担当窓口へご相談ください。

市町村での対応が困難なことや、申立人が特に望むときは、長崎県国民健康保険団体連合会（国保連合会）の苦情相談窓口へご相談ください。

国保連合会とは

介護保険法に基づき、介護サービスの質の向上に関する調査や事業者及び施設への指導及び助言を行う機関として、苦情相談窓口を設け、介護サービスに対する相談や苦情を取り扱っています。

申立できる人は

介護サービスの利用者、家族及び当該サービスの提供に関する状況を具体的かつ的確に把握されている方です。

苦情申立の方法は

国保連合会への申立は、原則として、苦情申立書（用紙は、市町村の介護保険担当課に用意しております。）に必要事項をご記入の上、国保連合会の介護サービス苦情処理委員宛に提出していただくことにしておりますが、お電話でも結構ですので、お気軽にご相談ください。

受付時間及びご連絡先は

●受付時間 平日の午前9時から午後5時まで(土・日・祝祭日・12月29日から1月3日を除く)

●連絡先 ☎850-0025 長崎市今博多町8番地2（国保会館）

長崎県国民健康保険団体連合会 介護保険課

☎095-826-1599（苦情相談直通） FAX095-826-1779

1月10日は110番の日です

(1) 110番は緊急の事件・事故を受ける電話です。

・相談に関するもの・免許証の更新・落とし物の届出等、緊急でない用件は、#9110または各警察署にお問い合わせください。

(2) 110番のかけ方

110番をかけるときは「家庭の加入電話」「携帯電話」等全て市外局番なしの、「110」をダイヤルしてください。

(3) 110番はどこにつながるの?

110番は、地元の警察署へ直接つながるものではありません。

全て長崎市の長崎県警察本部通信指令室で受理します。したがって、通報されるときは係員に次のことを伝えてください。

- ①「事件」か「事故」か
- ②発生場所は、「長崎県」の「○○市」「○○町」、目印となる目標物
- ③犯人は、どんな格好で、どんな手段で（車で？走って？）どちらの方向に逃げた。
- ④怪我等、被害の有無
- ⑤あなたの氏名、電話番号等



波佐見町図書館だより

石田衣良著



ぼくとひかりと
園庭で

文化庁編著



お雑煮100選
全国から集めた伝統の味

「食べる」ことが「物語」によって味付けされることは、人間特有の文化。お雑煮の背後に、日本文化の豊かさ、そして物語がある…。文化庁主催で一般公募をし、北海道から九州まで全国から選ばれたお雑煮100選を紹介。



上巻
巨大投資銀行
下巻
巨大投資銀行

八幡和郎著



お世継ぎ
世界の王室・日本の皇室

6歳の女の子と男の子が出会う一夜の試練。恋の不思議と、避けられない世界の残酷さに、2人は…。著者が、いつか恋することもたちに贈る、初めてのジュヴァナイル・ファンタジー。

M&A、証券引受、アービトラージ、損失先送りビジネス…。国際舞台で暗躍し、巨額の利益を貪る米巨大投資銀行の実態とは?元国際金融マンの著者が世界12カ国を徹底取材のうえ描く、国際的スケールの経済小説。

奨学金の返還はお早めに!

長崎県育英会は、市町村・民間有志・県が一体となって設立し、毎年多くの学生、生徒に奨学金の貸与を行っています。

あなたの返還金が、後輩の新たな奨学金となりますので、貸与を受けていた方は、納入期限を守り早めに納付いたしましょう。

●相談・問い合わせ先

財団法人 長崎県育英会

☎095-824-7501

町の事業

◎11月に発注した事業です。

《事業費100万円以上》

- ▶水環境創造事業計画策定業務委託 1,785,000円 オリジナル設計（株）福岡事務所
- ▶第4号雨水幹線整備工事（鹿山地区） 15,540,000円 （有）百武建設
- ▶町営住宅山崎団地建替工事 91,245,000円 堀内組・長島建設建設工事共同企業体
- ▶農村環境改善センター駐車場予定地造成工事 1,732,500円 丈秀建設
- ▶宿地区排水路整備工事 1,701,000円 （有）長島建設

健康テレホンプログラム

佐世保 ☎23-4300

12月

- 月 大人の立ちくらみ
- 火 脚（下腿）の傷が治りにくい
- 水 おしゃぶりのよいところ、悪いところ
- 木 白内障の手術時期について
- 金 嫉妬妄想
- 土日 増えている性感染症

1月

- 月 悪性リンパ腫
- 火 あごの変形
- 水 子どもの下痢のときの食事
- 木 強皮症
- 金 成人の矯正歯科治療について
- 土日 見つけにくい婦人科のがん

*祝祭日は前日のテープが流れます。

●年末年始特別テーマ

(2005.12.28~2006.1.4)

おならが多い



『地域で子育て』を考える

～東彼杵郡社会福祉大会開催～

11月25日、今回で5回目を迎える東彼杵郡社会福祉大会が、川棚町公会堂で開催されました。子どもの健やかな育成と、地域で取り組んでいく地域福祉のあり方を共に考えようと、メインテーマは『ひとづくり まちづくり 輝く未来』です。

式典では浦山久美東彼杵郡社会福祉協議会会長より、多年にわたってご主人を献身的に介護され、地域の在宅福祉向上に貢献された吉川フサエさんが表彰を受けられました。また、『地域で育てよう 心豊かな子どもたち』をテーマにした意見発表では、高齢者やボランティア、主任児童委員や社会教育指導者など、様々な立場の方に発表していただきました。波佐見町からは、自治会代表の立場から峰昭利さんが、PTAの立場から馬場清治さんがそれぞれの視点で、地域全体で子育てを行う重要性と、今後の課題などを発表されました。

特別講演は、社会福祉法人力メリア・大村椿の森学園園長の宮田雄吾先生に「子どもを地域で育む」と題した講演でした。子育てなど、子どもと関わる大人に対するアドバイスを、ユーモアを交えてお話しいただき、子どもへの接し方を改めて見つめなおす機会になりました。

最後に、「子どもと家庭にかかる問題を地域全体の課題としてとらえ、地域における子どもの健全育成を住民で協力して取り組もう」という大会宣言をもって幕を閉じました。



力作が数多く出展されました



同時に開催された老人作品展

スポーツを楽しみながらチャリティー！

～第13回赤い羽根チャリティーグラウンド・ゴルフ大会開催～

秋晴れの11月12日、鴻ノ巣グラウンドにて第13回赤い羽根チャリティーグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

この大会は、グラウンド・ゴルフを通じて親睦を深め、健康の増進を図るとともに、たすけあいの輪を広める事を目的としているものです。共同募金会波佐見町分会と波佐見町グラウンド・ゴルフ協会が主催し、平成5年から開催しています。

当日は、町内から32クラブと1団体が参加し、353名で競技が行われ、参加費の中から80,000円を『赤い羽根チャリティー募金』としてご協力いただきました。ここに厚くお礼申し上げます。

なお、当日の結果は以下のとおりです。(敬称略)

優 勝	本山 信行(鹿 山)	6 位	吉村 政雄(下 宿)
準優勝	小浜 代吉(永 尾)	7 位	田添 強(井 石)
3 位	村上 正行(乙長野)	8 位	尾崎 靖子(稗木場)
4 位	松尾 勇(小 樽)	9 位	中沢 範人(稗木場)
5 位	江川 昭利(小 熊)	10 位	太田 泰子(湯無田)



優勝した本山さん（中央）
準優勝の小浜さん（左）
3位の村上さん（右）

波佐見町シルバーボランティア連絡会 実りたけなわ研修旅行

11月9日～10日、波佐見町シルバーボランティア連絡会では、佐賀・福岡方面へ見学研修に行きました。波佐見町シルバーボランティア連絡会は町長より委嘱された会員が、近所の高齢者世帯を訪問し、安否確認などの活動を行っている団体です。今回の研修では、日頃の訪問活動の中から出てきた「バリアフリーに配慮された設備を見てみたい」、「身近に使える福祉用具について学びたい」という要望から、



バリアフリーモデル住宅で説明を聞く会員の皆さん

佐賀県介護実習普及センターとバリアフリーモデル住宅を見学しました。

介護実習普及センターでは電動車いすや浴槽で簡単に設置できる手すりなどの紹介がありました。中でも、耳に当てて周囲の音を聞こえやすくする集音器については「この機器を使うには医師の診断書などが必要なのでしょうか」といった具体的な質問もあり、熱心に説明を聞かれていました。また、バリアフリーモデル住宅においては、手すりの設置例や福祉用具の使用例が説明されており、最新式のバリアフリー技術をわかりやすく学ぶ

ことができました。

その他にも、老人クラブ会員らが夕方道に立って子ども達の安全を見守る『シルバー保安官』活動や、見学先の記念館でガイドをつとめる『ガイドボランティア』活動など、様々な場面で高齢者のボランティア活動を再発見した研修でもありました。町内では、なかなか見ることのできない様々なものにふれることができ、これから訪問活動について参加者一同、心を新たにすることことができました。



佐賀県介護実習普及センター
バリアフリーモデル住宅

感謝の広場

☆収集ボランティアへのご協力ありがとうございました☆

●宿郷	す	が	眼	科	様	(ハイウェイカード)
●折敷瀬郷	田	崎	工	務	店	様(切手)
●湯無田郷	松	葉	保	育	園	様(切手)
●湯無田郷	中	尾	初	男	様	(テレホンカード)
●村木郷	内	海	鉄	筋	(有)	様(切手)
●井石郷	金	氏	計		様	(切手)
●皿山郷	小	柳			幸	様(切手・テレホンカード)
●稗木場郷	池	田	ル	リ	子	様(切手・テレホンカード)
●俳画	光	柳			会	様(切手)
●川棚町	古	賀	建	設	(株)	様(切手)
●田ノ頭郷	ム	一			ン	様(切手・テレホンカード)
●長野郷	疋	田	久		利	様(切手)
●匿名希望			4名様	(切手・テレホンカード・書き損じはがき)		

医療費を支払ったとき（医療費控除）

■医療費控除の概要

自分自身や家族のために医療費を支払った場合には、一定の金額の所得控除を受けることができます。これを医療費控除といいます。（支払った医療費が還付されるのではなく、所得税を安くする又は還付を受けるために行うものです）

■対象となる要件

- ①納税者が、自分自身又は自分と生計を一にする配偶者やその他の親族のために支払った医療費であること。
- ②その年の1月1日から12月31日までに支払った医療費であること。
- ③領収書があること。

■対象となる金額

医療費控除の対象となる金額は、次の式で計算した金額（最高で200万円）です。

計算式 ⇨ 実際に支払った医療費の合計額 - イの金額 一口の金額

イ：保険金などで補てんされる金額

（例）生命保険契約などで支給される入院費給付金、健康保険などで支給される療養費・家族療養費・出産育児一時金など

ロ：10万円（注）その年の所得金額の合計額が200万円未満の人はその5%の金額

例えば・・・

所得金額200万円以上の人人が1年間に20万円の医療費を払って保険の補てんが5万円あった場合

$(20\text{万円} - 5\text{万円}) - 10\text{万円} = 5\text{万円}$ （控除対象額）

この5万円が控除の対象となりますので、所得税率10%の場合、実際に税額に影響するのは

$5\text{万円} \times 10\% - \text{一定率減税}20\% \text{分} = \text{約} 4\text{千円}$ となります。

注意事項

※入院したときなど一月に一定額以上支払ったときに申請し支給される健康保険の高額療養費と所得控除を目的とする上記の医療費控除は違いますのでご注意下さい。

※平成17年分確定申告から65才以上に適用されていました老年者控除（50万円）が廃止されますので、医療費控除の申告が増えると予想されます。役場での申告の際には事前に病院別、個人別に金額をまとめられて来庁してください。様式については役場にありますので事前に取りに来てください。（国税庁のホームページでダウンロードもできます）

※給与所得者・年金所得者の人は、申告の際、源泉徴収票も必要ですのでご持参ください。

Dec 2005

窓業技術センター NEWS

Volume91 セミナーの報告

■テーマ：「くらしと食洗機そしてやきもの」 11月10日開催

現在、食器洗浄乾燥機は普及率が20%を超え、共働きや慌ただしい日常の中で、時間節約や節水などのニーズから今後ますます普及し、これに合わせて食器への要望も高まつてくるものと思われます。セミナーには、All About・家電ガイドの戸井田園子氏を講師に迎え、食洗機の普及や機能、使用上の問題点、さらに具体的に波佐見焼・三川内焼を例とした入れやすい食器、入れにくい食器について講義がありました。（担当：兼石）



▲講演会風景

■テーマ：「「ゼロ」を「1」に変えるには」 11月18日開催

国内ではすでに多くの業種で市場が成熟し、衰退が始まっているものも多くあります。そのような中、企業として生き残っていくには、他社の追随を許さない独自の技術と商品を持ち、しかも市場ニーズをしっかりと把握して「持続性」と「発展性」が見込まれる事業を開拓していくことが必要と思われます。セミナーでは、(株)ベンチャーリンク技術顧問として、多くの企業の新商品開発を支援してこられた高田紘一氏を講師に迎え、新商品開発の具体的な方法について講義がありました。（担当：秋月）

空

波佐見町図書館図書購入費寄付金

おやゆみじよげまわ

五行歌コンテスト

以上の方から寄付をいたしました。厚くお礼申し上げます。

善意の窓

力助 和 郡 重 尾

協和郷重尾京子様
(御主人故重尾武司様)
井石郷通二進様

協和郷 重尾 京子 様
（御主人故重尾）
井石郷 樋口 進 様
（御母堂故樋口 リツ様）
野々川郷 坂本 弘喜 様
（御母堂故坂本 シヨ様）
志折郷 岩永よし子 様
（御主人故岩永 良和様）
匿名希望 様

金一封
村木郷
波佐見ミュージック華
山崎幸慶様
(ミュージック華発表会のチャリティードネーション)

以上の方々から本町社会福祉事業資金に寄付していただきました。

田中富永妙子眞二
平田雄二
山田留美子
村井信一
伊藤啓子
藤竜也
川口三香子
吉川隆治
福田智美
高島英祐
島朋美

戸籍の窓

敬称略

田尾塚本口原柳子の
お誕生おめでとう
英優美侑心理祐名
登希鈴成咲桜輝
保護者
詞秀崇葵鉄也満則雅央
朗樹
協皿村宿宿折敷井一住

休日当番医	12月18日	玉川医院(川棚)	82-4126
	23日	いのちのせ内科循環器科(波佐見)	85-7770
	25日	青木耳鼻咽喉科医院(川棚)	83-3355
	30日	宮崎外科医院(波佐見)	85-2221
	31日	本川医院(川棚)	82-2010
	1月1日	西の原野中医院(波佐見)	85-3054
	2日	にいむら整形外科(川棚)	82-6565
	3日	八並整形外科医院(波佐見)	85-5775
	8日	カナザワ内科クリニック(川棚)	83-3727
	9日	波佐見病院(波佐見)	85-7021
	15日	実松整形外科医院(東彼杵)	0957-47-0278
	22日	みやた小児科医院(川棚)	82-3735
	29日	小鳥居病院(波佐見)	85-3408

「戸籍の窓」に掲載する出生婚姻、死亡は、掲載希望の申出がありますたものだけを掲載しています。

○最優秀賞
・中尾 仁美（中学3年）
グランドでがんばる君に目をひかれ
私は君に恋をした

休日当番医

休耕田／子供等ならべて／種まきを／
みごとに咲いた／コスモス園
深澤 史子（井石郷）
仕事を辞めて／今までの手ぬき／
少しずつ／改善しながら／
家族へのサービス
待つどうばい

交通事故発生状況

17年11月末現在 (H17. 1 ~)
※ () は昨年同時期比

	波佐見町	東彼杵郡内
人 傷 件 数	49 (+11)	180 (-26)
死 者	1 (+ 1)	2 (± 0)
傷 者	64 (+ 8)	257 (-43)
物 損 事 故	149 (-42)	529 (-13)
飲 酒	4 (- 1)	9 (- 9)

※お詫びと訂正
11月号・8ページのはさみ焼御膳アイディア料理コンテストの記事で児玉涼子さんの作品「波佐見寿司（はさみずくし）」を誤って波佐見紅寿司（はさみくずし）と掲載をしておりました。大変ご迷惑をおかけしました。お詫びして訂正させていただきます。

暮らしのかレンダー

12月13日(火)～平成18年1月31日(火)

12月(DECEMBER)

★・・波佐見町
図書館休館日

SUN(日)	MON(月)	TUE(火)	WED(水)	THU(木)	FRI(金)	SAT(土)
		13	14	15★	16	17
18	19★	20	21	22 冬至	23★ 天皇誕生日	24
25 クリスマス	26★ 官公庁仕事納め	27	28★ 官公庁仕事納め	29★	30★	31★ 年越し 大はらい

けんこう

母子手帳交付 1月5日(木) 波佐見町役場 9:30～11:00
1月23日(月) 波佐見町役場 9:30～11:00

乳児健康相談

[H17年3月生] 1月11日(水) 総合文化会館 9:30～11:00
[H17年9月23日～10月19日生] 1月19日(木) 総合文化会館 13:30～14:00受付

子育てサークル

1月12日(木) 勤労福祉会館 10:00～

1月26日(木) 勤労福祉会館 10:00～

健康相談

1月12日(木) 波佐見町役場 13:00～15:30

離乳食教室

1月25日(水) 農村環境改善センター 10:00～

木曜・はづき・ヘルシーカラブ

1月12日(木) 農村環境改善センター 10:00～

1月26日(木) 農村環境改善センター 10:00～

原爆検診

1月24日(火) 総合文化会館 10:00～11:00

そうだん

※相談員は変更になる場合があります。

※村川相談員が入る相談日は行政相談も含まれます。

心配ごと相談

(水曜：役場相談室、土曜：総合文化会館)

12月14日(水)13:00～16:00 ○相談員 安武敬子；石橋安幸
21日(水)13:00～16:00 ○相談員 村川昭次；山崎章三
24日(土)9:30～11:30 ○相談員 長崎重信；中村隼夫
1月4日(水)13:00～16:00 ○相談員 山崎章三
11日(水)13:00～16:00 ○相談員 石橋安幸；中村隼夫
18日(水)13:00～16:00 ○相談員 長崎重信；石橋安幸
25日(水)13:00～16:00 ○相談員 村川昭次；中村隼夫
28日(土)9:30～11:30 ○相談員 安武敬子；長崎重信

人権相談

(役場)

1月4日(水) ○相談員 人権擁護委員 10:00～16:00

年金相談

(役場相談室)

1月10日(火) ○相談員 課早社会保障事務所相談専門員 10:00～15:00

弁護士相談

※予約が必要です (町社会福祉協議会 095-2240)

1月14日(土) ○相談員 斎藤信隆弁護士

夜間納税相談

(役場相談室ほか)

1月10日(火)・1月20日(金) ○相談員 住民課及び税務課職員 17:15～20:00

交通事故巡回相談

(川棚町役場)

1月27日(金) ○相談員 長崎県交通事故相談所相談員 10:00～16:00

★・・波佐見町
図書館休館日
○・・絵本読み語り
(10:30～総合文化会館)

SUN(日)	MON(月)	TUE(火)	WED(水)	THU(木)	FRI(金)	SAT(土)
1★ 元日 初詣	2★ 振替休日 初荷	3★	4 官公庁仕事始め	5 小寒	6	7 七草
8	9★ 成人の日	10	11 鏡開き	12	13	14○
15 小正月	16★ 土用	17	18	19★ 大寒	20	21
22	23★ 24	25	26	27	28	
29	30★ 31					

催し物

成人式	1月3日(火)	総合文化会館
消防出初式	1月8日(日)	総合文化会館
生涯学習のつどい	1月15日(日)	総合文化会館
波佐見一周駅伝大会	1月22日(日)	総合文化会館(開会式・閉会式)

来月の納金(1月)

● 水道使用料
● 土水道使用料
● 介護保険料

● 公共下水道使用料
● 町民税
● 公共下水道整備費負担金

12月の口座振替日は26日です

年末年始のごみ収集、し尿汲み取り及び火葬業務について

1 火葬業務を休む日

平成18年1月1日(元日)



2 ごみ収集及びし尿汲み取り

【業務を休む期間】

- 可燃ごみ 12月31日(土)～1月3日(火)
- 不燃ごみ 12月29日(木)～1月3日(火)
- し尿 12月29日(木)～1月3日(火)

3 注意事項

- 年末の大掃除等のごみは、できるだけ早めに出してください。なお、清掃工場へのごみの持ち込みは、年内は30日(金)16時30分までとなっています。
- 可燃ごみは1月4日(水)以降の予定日に出してください。

4 問い合わせ先

- 火葬(役場又は組合事務局)
役場 095-2111 組合事務局 0957-46-1960
- ごみ(東彼地区清掃工場) 82-4265
- し尿(東彼地区環境センター) 0957-46-1961

12月22日(木) 午後2時より

波佐見縦貫線が開通します

湯無田郷(館交差点)～小樽(御堂)