



広報

# は さ み 波佐見

創る つなげる 超えていく  
～暮らしと絆を大切にすまち～



# 9

September  
2024  
No.739



- 役場からのお知らせ……2
- みんなのひろば……18
- 健康一口メモ……19
- 暮らしと情報……20
- 社協だより……22
- 波高だより……24
- 窓……25
- 暮らしのカレンダー……26

# 波佐見町議会議員一般選挙

■投票日 10月6日(日) 午前7時から午後6時まで

告示日 10月1日(火)

## ■投票ができる方

次の要件を備え、「波佐見町選挙人名簿」に登録されている方です。

- ①平成18年10月7日以前に生まれた方
- ②令和6年6月30日までに波佐見町に転入届を提出された人で、引き続き選挙期日まで住民基本台帳に登録されている方
- ③公職選挙法に規定する選挙権と被選挙権の停止を受けていない方

※町外へ転出された方は投票できません

投票所入場券(ハガキ)を事前に郵送いたします。

入場券に投票所が記載されていますので、ご確認いただき、投票の際には必ず入場券をご持参ください。

## ■各投票区の投票所

投票所	対象地	区
中尾山交流館	中尾郷、井石郷(橋の谷地区)、鬼木郷	
永尾構造改善センター	三股郷、永尾郷	
東小学校体育館	小樽郷、野々川郷、湯無田郷、井石郷(橋の谷以外)	
総合文化会館	金屋郷、折敷瀬郷、宿郷	
村木郷公民館	村木郷、皿山郷、稗木場郷	
農村環境改善センター	田ノ頭郷、川内郷、岳辺田郷、甲長野郷、乙長野郷、協和郷、志折郷、平野郷	

### ■投票の注意

記載内容によっては、無効投票となる場合がありますので、記載内容は、正しく、はっきりと記入をお願いします。

#### 《無効とされる記載例》

- 一つの票に二人以上の候補者名を記載した場合
- 誤記や符号など選挙と関係のないものを記載した場合
- 何を記載したか確認できない場合
- 何も記入しなかった場合など

## ■期日前投票

投票日当日、投票に行けない方は、期日前投票を利用することができます。

期日前投票は、仕事や旅行などの理由で投票日当日に投票に行くことができない場合、事前に投票ができる制度です。

【投票場所】 波佐見町役場	【投票日時】 10月2日(水)～5日(土) 午前8時30分から午後8時
【投票場所】 野々川郷公民館	【投票日時】 10月2日(水) 午前9時00分から正午まで
【投票場所】 皿山人形浄瑠璃会館	【投票日時】 10月3日(木) 午前9時00分から正午まで
【投票場所】 三股郷公民館	【投票日時】 10月4日(金) 午前9時00分から正午まで

※選挙当日は投票できる投票所が決められていますが、期日前投票はどこであっても投票することができます。

hasami  
お知らせ  
news

## 役場への意見・要望・苦情は「行政相談」をご利用ください

問 企画情報課 企画班 ☎ 80-6661

毎年9月と10月は行政相談月間です。役場の仕事について「苦情がある、困っている」「どこに相談したらいいのかわからない」などといった苦情や要望を受け付け、公平・中立の立場から、その解決の促進等を図る制度です。

相談は無料で、秘密は堅く守られます。お気軽にご相談ください。

▶ 相談所開設日：偶数月第1水曜日

▶ 今後の開設予定：10月2日（水）

10時～16時

※心配ごと・人権相談との合同相談

hasami  
お知らせ  
news

## 宝くじ助成事業 消防団の備品整備 を行いました



問 総務課 生活安全班 ☎ 85-2111

一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成金を活用して、地域防災のリーダーである消防団の災害対応力の充実強化を図るため、夜間の消火活動等で活用できるLEDフラッシュバルーン照明機の整備を行いました。

今後、消防団活動のさらなる充実化が図られるとともに、安心安全な地域づくりの促進に繋げていくことが期待されます。



hasami  
お知らせ  
news

## 健康増進や地域活性化を推進 住友生命と包括連携協定を 締結

問 総務課 総務班 ☎ 85-2111



▲住友生命の田越長崎支社長（右）と前川町長

7月24日に住友生命相互保険会社と包括連携協定を締結しました。

この協定は、町民皆さんの健康増進や地域活性化のため、双方が連携して各種事業を展開することを目的としています。

住友生命からは、健康習慣をポイント化する健康プログラムの提供も検討されています。

今後、行政だけで解決できない課題について事業者のノウハウを活かし、町民皆さんへのサービス向上を図る官民協同の取り組みを行っていきます。

hasami  
お知らせ  
news

## 「戦没者遺児による慰霊友好 親善事業」参加者募集

問 日本遺族会事務局 ☎ 03-3261-5521

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

参加費は10万円です。付添者の青年部(3親等以内)には旅費実費の1/3以内の補助があります。

詳細は事務局へ問い合わせください。

なお、申込先は長崎県連合遺族会  
(☎ 095-843-3585) となります。

hasami  
お知らせ  
news

## 波佐見町の寺社リレー講話開催

問 教育委員会 文化財班 ☎ 85-7355

波佐見町内にある寺の住職や神社の宮司にそれぞれの歴史や文化を踏まえ、多彩なテーマでお話しいただきます。いつもは聞けない「よそのお寺さん」の話をお聴くことができる機会です。お気軽にお越しください。

### ▶ 講師・日時

- 第4回 教法寺 9月26日(木)
- 第5回 安楽寺 10月10日(木)
- 第6回 水神宮 10月24日(木)
- 全回 14時～15時30分

### ▶ 会場・申込 歴史文化交流館

### ▶ 定員 毎回50人以内(先着順、参加費無料)

hasami  
お知らせ  
news

## 企画展「黒板勝美生誕150年・福田清人生誕120年記念展」の開催

問 教育委員会 文化財班 ☎ 85-7355

令和6年は田ノ頭郷出身の日本史学者 黒板勝美が生まれて150年、鬼木郷出身の児童文学作家 福田清人が生まれて120年に当たる記念すべき年です。

今回、波佐見町の偉人お二人の生誕150年と120年を記念して、波佐見町との関係やいったいどういうことをされたのか貴重な資料の数々を展示して、その偉大な業績に迫ります。

### ▶ 会期 9月27日(金)～10月28日(月) ※毎週火曜日休館

### ▶ 開館時間 9時～17時(最終入館16時30分)

### ▶ 会場 歴史文化交流館

### ▶ 入館料 無料



hasami  
お知らせ  
news

## 人形浄瑠璃鑑賞会開催

人形浄瑠璃文楽座の太夫・三味線と皿山人形浄瑠璃保存会「美玉座」との共演！

問 教育委員会 文化財班 ☎ 85-7355

皿山人形浄瑠璃保存会「美玉座」と人形浄瑠璃文楽座(大阪市)の太夫・竹本小住太夫師匠、三味線・野澤勝平師匠、三味線・鶴澤清丈師匠の3名をお迎えし、人形浄瑠璃鑑賞会を行います。

波佐見が誇る伝統芸能、県指定無形民俗文化財「皿山の人形浄瑠璃」と「文楽」の共演を見て、聴いて、楽しんでいただきたいと思っておりますので、お誘いあわせのうえご来場ください。



『二人三番叟』

### ▶ 日時 10月20日(日) 13時30分開演 (16時まで予定)

### ▶ 会場 総合文化会館 大ホール

### ▶ 入場料 全席自由

- 前売券 大人1,000円(税込) 高校生以上
- 当日券 大人1,300円(税込) 高校生以上
- ※未就学児から小中学生まで無料

なお、前売券の販売を歴史文化交流館、総合文化会館、陶芸の館、農村環境改善センターで行います(時期未定)。

### ● マスクの着用・手指消毒など感染予防対策にご協力ください。

hasami  
お知らせ  
news

## 夏休みこども体験講座 今年も元気いっぱい夏休み！

問 教育委員会 教育総務班 ☎ 80-6667

子どもたちに波佐見のモノ、コト、ヒトとの触れ合い等を通して、ふるさと波佐見を感じ体験してもらう「夏休みこども体験講座」を開催しました。

今年は7月20日（土）の「世界に一つだけのキャンドルを作ろう」から、9月1日（日）の「24時間テレビ 愛は地球を救うのか？」の募金ボランティアまで、全部で19講座を設け、その中から自身が興味ある講座に申し込みを行いました。延べ465人の参加があり、中には定員の5倍を超える人気講座もありました。

ご協力いただきました関係者の皆さまに感謝申し上げますとともに、来年も企画していきたいと思っております。



キャンドルづくり



郷土料理



化石発掘



ピザ焼き体験

hasami  
お知らせ  
news

## みんなで地元の緑を育てませんか

問 住民福祉課 環境衛生班 ☎ 80-6663

～緑の募金活動で集まったお金で、各種団体で行う緑化事業を補助します～

### 【補助対象者】

自治会や学校、認定こども園、老人会、婦人会、PTA など各種団体

### 【補助対象事業】

波佐見町内での森林の整備、公共地等での植樹や育苗などの地域緑化活動、緑化の啓発活動やイベントの開催など、緑の募金の趣旨に合致すると認められる事業

事業例：地域で管理される公園等への植樹や公民館等花壇への花苗植栽、幼稚園や保育園・こども園・学校等での花壇づくり、PTA や子ども会・老人会などで行う森フェスやオリエンテーリング・木の実工作体験会 等



### 【補助金額】

1万円以上 10万円以下の範囲内で、補助対象事業に要した経費の全額

### 【受付期間】

令和7年3月21日（金）まで。ただし同月31日までに完了できる事業に限ります。

### 【その他注意】

- 補助対象が植樹などの緑化事業である場合、『緑の募金』による緑化事業であることを示す立札を設置していただく必要があります。
- 補助金の交付決定前に活動したものや特定個人の営利につながるもの、事業経費が補助金の下限額（1万円）に満たないものは補助の対象外となります。
- 申請方法その他ご不明な点については役場環境衛生班までお尋ねください。



hasami  
お知らせ  
news

## 5戸の町営住宅の入居者募集中

問 建設課 建設管理班 ☎ 85-3383

### ◆募集戸数

団地名	部屋番号	所在地	建築年数	間取	面積	入居当初の参考家賃
山崎	D-201	折敷瀬郷 1880 番地 2	平成 18 年度	2LDK	58.7㎡	19,900 円～ 39,000 円
江良山	B-4	折敷瀬郷 1326 番地	昭和 54 年度	3DK	60.7㎡	14,400 円～ 28,300 円
鹿山	B-101	宿郷 760 番地	平成 26 年度	2DK	57.6㎡	20,500 円～ 40,200 円
鹿山	B-304	宿郷 760 番地	平成 26 年度	2DK	57.6㎡	20,500 円～ 40,200 円
鹿山	E-204	宿郷 760 番地	平成 25 年度	3DK	65.3㎡	23,100 円～ 45,400 円
鹿山	F-101	宿郷 760 番地	平成 25 年度	2DK	52.1㎡	18,400 円～ 36,200 円

### ◆入居資格条件

- ①申込者本人が成人であること。
- ②同居又は同居しようとする親族があること。
- ③入居しようとする全員の収入合計が、公営住宅法に定める収入基準内であること。
- ④地方税等の滞納がないこと。
- ⑤住宅に困っていること。
- ⑥入居しようとする全員が暴力団員でないこと。
- ⑦単身入居の場合は、要件を満たすこと。※1

#### ※1 単身入居の要件

- 1) 60 歳以上
- 2) 身体障害者手帳 1 ～ 4 級に該当の方
- 3) 精神障害者保健福祉手帳 1 ～ 3 級又は療育手帳 A・B の方
- 4) 生活保護法による被保護者
- 5) DV 被害者

### ◆申込方法 (次の書類をご提出ください。)

- ◎入居申込書 (建設課窓口で用意)
- ◎連帯保証人の確約書 (建設課窓口で用意)
- ◎住民票 (波佐見町内在住者は不要)
- ◎身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、生活保護受給証明書、その他証明書等の写し (該当者)
- ◎申込者及び同居しようとする全員の所得証明書
- ◎地方税等の未納がない証明書

### ◆申込期間 令和 6 年 9 月 17 日 (火) から令和 6 年 10 月 16 日 (水) まで

### ◆入居者決定方法 住宅に困窮している度合いが高い方から入居決定を行います。

### ◆入居可能日 令和 6 年 12 月 1 日 (日)

※詳しくは、波佐見町ホームページまたは建設課へお問い合わせください。

hasami  
お知らせ  
news

## インフルエンザ予防接種の助成 (高校生世代まで対象となりました)

問 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎ 80-6650

季節性インフルエンザは毎年少しずつ型を変え流行しており、予防接種を受けることでインフルエンザにかからない、または、かかっても軽い症状で抑えることができます。

町民の方を対象に、季節性インフルエンザ予防接種の助成を行いますので、希望する場合は期限までに接種してください。

**接種期限：令和 7 年 1 月 31 日**

**接種する場合、以下をご確認の上、事前に医療機関へ予約して接種してください。**

助成対象者	生後 6 か月～ 小学生以下	中学生～ 高校生世代※1	65 歳以上※2 (接種日時点)
接種回数	2 回	1 回	1 回
助成額	2,600 円	2,600 円	2,500 円
事前申請が必要な場合※3 (償還払い対応)	郡内・佐世保市※3 以外 で接種希望の方	郡内・佐世保市※4 以外 で接種希望の方	県外で接種希望の方

※1 18 歳を迎えた年度末まで。

※2 接種日現在、60 歳以上 65 歳未満の方であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方も助成対象となります。

※3 生活保護の方は事前申請が必要です。

※4 佐世保市の協力医療機関、その他詳細については、町ホームページをご確認ください。▶▶▶



年に一度、身体の状態をチェックしましょう！

【集団健診の種類】

	健（検）診種類	対象者	内容	受診料
国保	特定健診	40歳以上の国民健康保険者の方	血圧、検尿、血液検査、身長・体重・腹囲測定等 ※心電図・尿中推定塩分摂取量、尿たんぱく定量 ⇒ <b>集団健診のみの特典です！</b>	<b>無料！</b>
後期	健康診査	後期高齢者医療保険の方	上記と同様。 ※心電図・尿中推定塩分摂取量、尿たんぱく定量はありません	<b>無料！</b>
保険証の種類とは関係なく受診可	若者健診	19～39歳の男女	上記と同様。 ※心電図・尿中推定塩分摂取量、尿たんぱく定量はありません	500円
	胃がん検診（午前のみ）	40歳以上	胃透視	900円（400円）
	肝炎ウイルス検診	40歳以上の方で受けたことがない方	血液検査によりB型及びC型の肝炎ウイルスを検査する。	200円（100円）
	前立腺がん検診	40歳以上男性	血液検査	100円（100円）
	（結核・肺がん）レントゲン検診	40～64歳	胸部間接撮影	300円
		65歳以上	胸部間接撮影	無料
	がたん 喀痰検査	問診により必要な方	3日間の痰をとり提出	600円（300円）
大腸がん検診	40歳以上	2日間の便をとり提出	400円（200円）	

- ☆1 70歳以上の方は、受診料欄の（ ）内の金額になります。
- ☆2 生活保護世帯、非課税世帯の方は無料となりますので、お申し出ください。
- ☆3 会社から案内を受けた一部の社会保険の扶養の方でも集団健診を受けることができます。

～集団健診の予約（変更）は電話またはLINEにてお申し込みください～

●LINEでの予約方法

予約期間：9月17日～10月3日まで

◎波佐見町公式LINE



●電話での予約方法

予約受付日程：10月9日～10月17日（平日のみ）  
 予約受付時間：8時30分～17時15分  
 連絡先：けんしん予約センター  
 ☎0120-611-711

●健診の開催日時

開催日程	会場	受付時間
11月5日～7日	総合文化会館	8時～12時30分
11月8日	農村環境改善センター	

※集団健診の日程が合わない場合は、個別健診（病院を予約して受診）をご利用ください。  
**ただし、年度末にかけて予約が取りづらくなりますので、早めの受診を心がけてください。**

- 問い合わせ先 特定健診について 子ども・健康保険課 国保年金班 ☎85-2483
- がん検診について 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎80-6650

hasami  
お知らせ  
news

## マイナンバーカードを作って、マイナ保険証を利用しましょう！

問 子ども・健康保険課 国保年金班 ☎ 85-2483

マイナンバーカードを保険証として使うためには初回利用登録が必要です。登録方法は主に3つあります。以下の連携方法のいずれかにより、マイナ保険証の登録をしましょう。

### 《マイナ保険証連携方法》

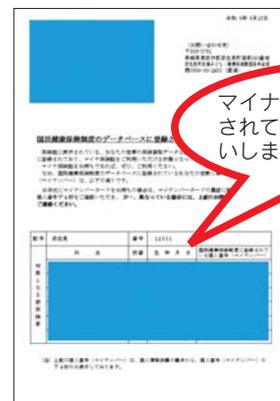
- ①顔認証付きカードリーダーからの登録  
医療機関や薬局の窓口等にある顔認証付きカードリーダーを利用し、表示される画面に沿って登録ができます。
- ②マイナポータルからの申請  
ご自身のスマートフォン等からマイナポータルアプリを起動し「マイナンバーカードの健康保険証利用申込」から登録できます。  
※役場にも専用スマートフォンがありますので、お尋ねください。
- ③セブン銀行 ATM からの申請  
全国のセブン銀行 ATM でも、表示される画面に沿って登録ができます。



### ● 資格情報のお知らせ及び加入者情報（マイナンバー下4桁）を送付します

令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行を終了して、「マイナ保険証」を基本とする仕組みに移行します。これに伴い、マイナンバーとの紐づけに誤りが無いか確認を行っていただくため『加入者情報のお知らせ』を令和6年9月下旬に、国民健康保険加入の全世帯に通知します（特定記録郵便）。

「マイナ保険証」で受診すると、直近の資格情報等を確認することができ、情報提供に同意することで、過去に処方されたお薬や特定健診などの情報を医師・薬剤師にスムーズに共有することができます。



マイナンバーの下四桁が印字されているので、確認をお願いします。

### 【参考】マイナ保険証等に関する問い合わせ先

「通知カード」「個人番号カード」に関することやその他マイナンバー制度に関するお問い合わせは、国のマイナンバー総合ダイヤルにお願いします。

☎ 0120-95-0178（フリーダイヤル）

音声ガイダンスに従って、お聞きになりたい情報のメニューを選択してください。

1：マイナンバーカード・電子証明書・個人番号通知書・通知カード・コンビニ等での証明書交付サービス	4：マイナポータル及びスマホ用電子証明書
2：マイナンバーカード及び電子証明書を搭載したスマートフォンの紛失・盗難	5：マイナンバーカードの健康保険証利用
3：マイナンバー制度・法人番号4番：マイナポータル及びスマホ用電子証明書	6：公金受取口座登録制度・預貯金口座付番制度

受付時間  
平日 9時30分～20時  
土日祝 9時30分～17時30分  
年末年始（12月29日から1月3日）を除く



令和6年度 長崎短期大学との連携事業

# 子育て・ 親育ち講座



託児  
あり

参加費  
無料



## ●日時・講座内容

① 10月22日（火） 10時～12時

離乳食について知ろう（講話20分、調理実習60分）

離乳食の必要性や調理方法を一緒に学びます

② 11月 7日（木） 10時～12時

第1部 スクイグル～なぐり描き法～

画用紙になぐり描きをし、楽しく一緒に体験します

第2部 手作りおもちゃで一緒に遊ぼう

身近にある材料を利用し、一緒に作って遊びます



●会場：勤労福祉会館

●対象者：0～2歳児の親子

（他の年齢のお子さんは要相談）

（保護者1人での参加も可）

●定員：15組（先着順）

希望する方は、①に参加の場合10月15日（火）、②に参加の場合10月31日（木）までにLINEでお申し込みください。

子育てなどでお悩みの方を対象に、家庭教育や子育てについて「子育て・親育ち講座」を開催します。保育分野のエキスパートを輩出する長崎短期大学（佐世保市）と連携し、専門的な見識と知識をもって、楽しく学ぶことができる講座です。

LINEでのお申込みはこちら↓

〈問い合わせ先〉

子ども・健康保険課 子育て支援班

電話 0956-85-2333



主催 波佐見町 / 長崎短期大学

## 年金生活者支援給付金の受給には返信が必要です

問 子ども・健康保険課 国保年金班 ☎ 85-2483

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして（月額約 5,000 円（変動あり））支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

### ■ 対象となる方

#### ■ 老齢基礎年金を受給している方

- 以下の要件をすべて満たしている必要があります
- ✓ 65 歳以上である
  - ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
  - ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約 88 万円以下である

#### ■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 以下の要件を満たしている必要があります
- ✓ 前年の所得額が約 472 万円以下である

### ■ 請求手続き（前年から引き続き支給される方は不要）

#### ① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

対象となる方には、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせを 9 月初旬頃から送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和 7 年 1 月 6 日まで請求手続きが完了しますと、令和 6 年 10 月分からさかのぼって受け取ることができます。

封筒見本



はがき見本

請求手続きはお早めに！

年金給付金 HP の QR コード



#### ② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場国保年金班で手続きをしてください。

➤ 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル）

年金給付金 検索

### ■ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

- ✓ 日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求められることもありません。

hasami  
お知らせ  
news

## 1 年に 1 度の戸別受信機の電池交換をお願いします

問 総務課 生活安全班 ☎ 85-2111

戸別受信機には、停電時にも町や自治会からの情報が受信できるように電池が入っています。使用しなくても消耗するため、定期的に確認を行い、古い電池（1 年以上経過）は、早めに交換しましょう。交換時期や手順については以下のとおりです。

### 交換時期

- ・電源ランプが点滅している場合は、電池が切れる前、または電池が入っていない状態です。

### 手順

1. 音量のつまみを「切」に回す
2. 電源ランプが消灯しているか確認
3. 電池カバーを外し、交換



シールの下の爪を上押し上げて、ふたを開けてください。

**受講者募集!**

## 生活支援サポーター「あなたの暮らし手伝い隊」養成講座

「あなたの暮らし手伝い隊」とは…

### 高齢者を支える有償ボランティア

軽度の介護支援が必要な高齢者が利用できる、介護予防・日常生活総合支援事業の訪問型サービスの担い手です。

❖活動内容：**特別な資格がなくてもできる家事支援**

日常の掃除、買い物、調理、ごみ捨てなど（身体介護は含みません）



❖手伝い隊になるには…

養成講座  
受講  
(※下記参照)

養成講座をすべて受講  
認定証をもらう

有償ボランティア  
登録  
(社会福祉協議会)



ヘルパー人材が不足している中、手伝い隊の活動は、**高齢者の生活を支える大きな力**となっています。まずは、養成講座を受けてみませんか？

### 『あなたの暮らし手伝い隊』養成講座

❖場 所：総合文化会館

❖時 間：14時～15時30分

❖受講料：無料

❖内 容：下記の講座 + 実技講習

❖対 象：町内に住むお元気な方（年齢・性別問いません!）

	日程	講義内容
第1回	11月11日(月)	○オリエンテーション、生活支援サポーターの役割と活動内容
第2回	11月18日(月)	○波佐見町の現状、介護予防・生活支援について
第3回	11月25日(月)	○認知症・ロコモティブシンドロームについて
第4回	12月2日(月)	○お口のはたらき、低下予防のコツ
第5回	12月9日(月)	○信頼関係を作るコミュニケーション、緊急時の対応について
第6回	12月16日(月)	○低栄養と食事支援について

▼ Web 申込はコチラから

\* 申込方法：Web または 電話

\* 申込期限：10月25日(金)

\* お問い合わせ：地域包括支援センター ☎ 85-2976



認知症特集 9月はアルツハイマー月間

# 認知症希望大使の丹野智文さん 来町!! 当事者から学ぶ「どんな波佐見町なら安心して認知症になれるのか」

7月29日、30日に、若年性認知症当事者で、認知症本人大使「希望大使」の丹野智文さんが来町されました。二日間に渡り、町内の医療・介護従事者や町民に向けた講話や、認知症当事者の皆さんと交流されました。忘れてしまっけれど、いろいろな工夫をしながら全国・世界を飛び回られている丹野さん。たくさんの気づきを教えていただきました。



丹野智文さん

認知症希望大使。ネッツトヨタ仙台でトップセールスマンとして活躍中の2013年(当時39歳)に若年性認知症と診断を受けた。認知症当事者ネットワーク宮城代表、おれんじドア代表。映画「オレンジ・ランプ」のモデルで、2023年夏公開された。丹野さんの書籍は地域包括支援センターにあるので、関心のある方は問い合わせを。

## 医療・介護従事者研修

波佐見町の方のケアに関わっている医療・介護従事者が集まり、丹野さんのお話を伺いました。最初は仕事が忙しすぎて体に不調をきたしていると思っていたこと、認知症の診断を受けたあと「わけが分からなくなつて寝たきりになる」と思い込み人生が終わつたと感じたこと、いきいき活躍する当事者との出会いで前向きになれたこと、工夫すれば普通に生活できること、などをお話いただきました。

「認知症の方のため」という思いでお手伝いすることが、かえって認知症当事者の行動を制限してしまっていることに気づき、ハツとする気付きもありました。



## 当事者交流会

認知症当事者ネットワーク宮城やおれんじドア(当事者が開く物忘れ総合相談窓口)の代表をしている丹野さん。本町でも、おれんじドアのような当事者だけの交流会を開いてくれました。

最初は「家族が傍についていないと座つておけない」と心配していましたが、会が始まると当事者同士で賑やかな笑い声が。付き添いの家族は家族同士で時間を過ごします。

「当事者だけで過ごす時間は大事。認知症であろうとなかろうと、相手の話を興味をもって聞けばお喋りに花が咲く。当事者同士の出会いが希望になる」と丹野さん。



第1回オレンジTeaParty!!

※プライバシー保護のため参加者のお顔は加工してあります

## 町民向け研修会

最後は、お集まりいただいた約50名の町民と共に、「どんな波佐見町なら安心して認知症になれるのか」というテーマで講演と意見交換を行いました。

認知症は、誰もがいつかはなるもの。「認知症にはなりたくない」ではなく、『どうしても安心してなれるのか』を考えるのが大切とお話いただきました。認知症になっても普通に暮らしていただくためには、家族や周囲の人の理解がとても大切なので、元気なうちから周りの人との関係を大切にしておくこと、忘れても工夫ができるように、IT機器を使うことに慣れておくこと、認知症の人がやりたいことを諦めないで生活できる町を作ること、できる準備をしておくこと、とお話いただきました。最後に参加者は、明日から自分にできること、こんな町になったらいいなというメッセージを花に書き、ツリーに温かい想いの花を咲かせました。



## 生活の工夫・ヒント

### ○希望を叶えるヘルプカード

丹野さんは現在もネットトヨタの社員です。しかし、記憶障害や見当識障害から、会社に行くのに道に迷うことがあります。周りの人へ道を尋ねると、「新車のナンパ？」と疑われたことも。そこで作ったのがヘルプカード。

「私は若年性認知症です。この場所に行きたいので教えてください」と書いたヘルプカードを提示することで、快く協力してもらえます。支援者が作るのではなく、当事者自身が作るのが大事。自分が持ちたいカードを作ることが大切です。



### ○アラーム機能を使う

記憶障害から、明日の予定を確認しても、分からなくなってしまうとのこと。そこで使うようになったのが、スマホのアラーム機能。起きる時間、薬を飲む時間、家を出発する時間、講演の時間・・・一日の日課をアラームで教えてもらいます。しかし、スマホから命令されているような気分になり、イラっとした丹野さんは、「起きる時間だよ」と柔らかい表現に変えて、登録しているそうです。

### ○失敗して工夫することが大事

「認知症の人には失敗させないことが大事」と思っていると、家族や支援者は失敗させないように、認知症の人が行動することをやめさせてしまいます。しかし、周りの人がやってあげると、依存やうつを生み出します。うつと依存は認知症の症状ではなく、周りの関わりが生み出しているもの。失敗するから工夫して、成功体験を重ねることが大切です。認知症の進行予防に最も必要なのは『ストレスフリー』。当事者がストレスを感じず、いろんなことにチャレンジできる環境を作ること。これが、認知症の方が希望を持って生活できる環境であり、認知症の進行予防になります。

## 認知症の人が希望をもてる町に！

本町でも、認知症の正しい理解の啓発、認知力フエ、家族会、認知症初期集中支援チーム、認知症相談、オレンジあんしん見守り体験（徘徊模擬訓練）など、当事者や家族が生活しやすい町にするために取り組んできました。しかし、町の皆さんが「認知症になっても大丈夫」と思っているでしょうか。まだまだだと思えます。みんなと一緒に、安心して認知症になれる町を作っていきましょう。

### ●問い合わせ先

地域包括支援センター ☎ 85-2976

hasami  
お知らせ  
news

## 看取られる自分をVRで体験！！体験者募集



問 地域包括支援センター ☎ 85-2976

ここ30年、人生の最期を病院で迎える人が多かった日本ですが、急激な少子高齢化で医療・介護人材や病院のベッドが不足し、誰もが病院で最期を迎えるのが難しい時代がやってきます。病院の先生や家族に任せていればなんとかなる時代は終わり、自分が最期までどのように生きたいか、自分で選択する時代です。この研修はVRでいろいろな最期を体験し、自分はどうしたいかを考えてみる研修です。体験することで考えが広がります。ぜひご参加ください。

《日程》令和6年10月24日（木）

《時間》① 10時～12時

② 13時30分～15時30分

《場所》役場3階 第4会議室

《募集人数》一部、二部 各30名

《申込方法》10月18日（金）までに、お電話かQRコードでお申し込みください。



申込用QRコード

hasami  
お知らせ  
news

## 「ついでに」スマホ・「ついでに」健康相談してみませんか？

問 長寿支援課 長寿介護班 ☎ 80-6655

予約なしでも相談できる「ついでにスマホ・健康相談デー」を開催します！  
役場への来庁の「ついでに」スマホのお困りごとを相談してみたいはいかがでしょうか？  
また、健康や福祉に関するブースを設けますので、「ついでに」ご相談ください！



日程
10月24日（木）
11月20日（水）
12月19日（木）



出店ブース	
スマホ	スマホ何でも相談
健康	健康相談、血圧測定、健康アプリ紹介、握力測定
	ステップ台運動体験、骨密度測定、血管年齢測定 など
健康保険	マイナンバー保険証の登録・確認
福祉	介護相談、人生ノート展示、支えあい活動紹介
	緊急通報装置紹介



☎ 時間 9時～16時30分 ※ブースにより時間が異なります

☎ 場所 役場 情報発信スペース（玄関入り左側）

※スマホのみ予約での相談も可能です。開催日3日前までに長寿介護班へご連絡ください。



支え合いの芽  
み～つけた☆

支え合いのまちづくり  
勉強会・地域ミーティングを  
開催します！

9月14日に開催したフォーラムで実施したアンケートをもとに、支え合いの取り組みについての勉強会や地域ミーティングを開催します。

地域の中で困っていること、心配なこと。みんなと一緒に話し合ってみませんか？

日時：10月25日 13時30分～15時

場所：農村環境改善センター

参加：無料

\*事前のお申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

「ちょこっと居場所」

開催しました



みんな食堂 with  
居場所キャラバン隊



赤ちゃんも  
遊びに来て  
くれたニヤ  
みんなも  
遊びに来てニヤ

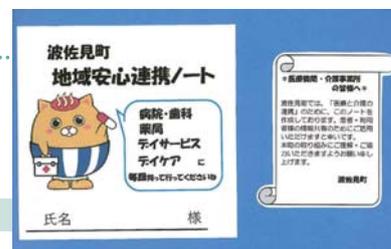


居場所キャラバン隊では、毎月開催されているみんな食堂とコラボして居場所の良さを住民の皆さんに知ってもらうため「ちょこっと居場所」を開催しています。

hasami  
お知らせ  
news

『波佐見町地域安心連携ノート』を  
ご存じですか？

問 地域包括支援センター ☎ 85-2976



『波佐見町地域安心連携ノート』（以下、連携ノートと記載）は、介護保険サービスをご利用の方に町が発行しています。

連携ノートには、ご本人の大切な情報がたくさん詰まっています。具体的には、主治医をはじめ、歯科や薬局、利用中の介護サービスなど、また、ご自身の病気や今飲んでいるお薬の情報、介護サービス利用時のご様子や緊急時の連絡先も記載されていますので、いざという時に、ご自身を助けてくれる強力なアイテムとなります。そのためには、**連携ノートを常に最新の状態で更新し続けていく事が大切です。** 病院、歯科、薬局へ行く時はもちろん、介護サービスを受ける時やケアマネ

ジャーやヘルパーなどが訪ねてきた時は、必ずお見せください。『波佐見町地域安心連携ノート』とは、その名の通り、その地域において、安心して暮らしていけるよう、速やかで円滑な連携を図りながら支えていきます。という意味が込められています。いざという時、**怪我や病気の時だけでなく、災害時などもご自身の助けとなるよう、お出かけの際は、ぜひ連携ノートもご一緒に。**

地域安心連携ノート検討委員  
ケアネットはさみ'05 事務局  
デイサービスセンター銀のらくだ 宮本 亨治

hasami  
お知らせ  
news

**連載：健康増進計画 健康はさみ21(第三次)**  
**「飲酒」編：お酒とは、健康的に付き合しましょう。**

問 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎ 80-6650

多量飲酒や長時間飲み続けることは危険な飲み方で、高血圧や肝炎、がん等体へのダメージのほか、うつ病や不安障害等、心へもダメージを与えます。

お酒と健康的に付き合うためには、1日の適量を守り、食事をしながらゆっくりと、週に2日は休肝日をつくり、ノンアルコール飲料も活用してみてください。

妊娠中・授乳期の飲酒も、赤ちゃんの成長に与える影響は大きいです。飲酒以外のストレス解消法を見つけましょう。成長段階の子どもには飲ませないよう周囲の大人がしっかり意識し、徹底することが大事です。

健康で幸せな生活を送るために、ぜひ、はっぴ〜♪ポイントに取り組んでみましょう。

はっぴ〜♪ポイント

- 20歳未満の者、妊婦は飲酒をしない
- アルコールは、適量で楽しもう
- 休肝日をつくろう

(目的・効果)

アルコール依存症の弊害を減らす

適正な飲酒量を知る

アルコールと上手に付き合う

hasami  
お知らせ  
news

**病児・病後児保育室の広域利用**

問 子ども・健康保険課 子育て支援班 ☎ 85-2333

病児・病後児保育室とは、病期中または回復期の子どもを仕事などにより家庭で保育できない場合に、小児科や保育施設に併設された専用スペースなどで一時的にお預かりする施設です。

「西九州させほ広域都市圏」の連携事業の一環で、居住地に関わらず勤務先などに近い施設（佐世保市、松浦市、西海市、東彼杵町、川棚町、佐々町）を利用することができます。

利用要件や料金など、詳しくは町HPをご覧ください。

▼町ホームページ関連ページはこちら



佐世保市を中心とする12市町で構成する「西九州させほ広域都市圏」では、行政区域の枠を超え、さまざまな取り組みを実施しています。

# 文化の息吹

## ～波佐見児童合唱団～

町内の小・中学校の児童生徒はもとより、川棚町、佐世保市、有田町など近隣からの参加もあり、現在幼児から高校生まで51名で活動しています。

童謡唱歌などの子どもの歌、TV映画のアニメの曲、純合唱曲やクラシック音楽まで幅広く歌っています。ただ歌うだけではなく、歌に合わせて踊ったり、リトミック（リズム遊び）をしたりして、音感やリズム感も養っています。

年間4～5回の発表会があり、特に3月末に行う定期演奏会は、今年度は30回目の記念演奏会になります。どうぞお楽しみに！



**団体名** 波佐見児童合唱団  
**指導者** 井手敏彦（指揮）  
 井手紀子（ピアノ伴奏）  
**会員数** 51名  
**レッスン日** 毎週土曜日 14時～16時  
**場所** 中央小学校音楽室  
**活動(団)費** 1,000円/月  
 （兄弟姉妹で2人目は500円。3人目からは無料）  
**問い合わせ先** 井手 敏彦  
 TEL 85-5601 / 090-2503-7639

## ～波佐見陶芸協会～

陶磁器の町 波佐見。伝統産業品としても、日常使いの食器としても、約400年もの歴史ある時代を築いてきた先人の方々に深く感謝し、“Made in HASAMI”を誇りに思いながら、日々やきものづくりに取り組んでいます。

私たち、波佐見陶芸協会は、各々が個性を持ち、伝統作品に限らない、自由奔放でありながらも、手技の温もりと美を追求しながら、今尚“モノづくりはヒトづくり”を念頭に技術の磨き上げを行っているところです。

令和3年度には、発足50周年の記念すべき展示会を歴史文化交流館にて開催し、町民の皆様にも紹介することができました。先輩方が育ててこられた会の雰囲気大切にしながら、新たな手技の美を求めて、互いに切磋琢磨しています。

陶の志を持つ若き方々の入会を心よりお待ちしております。



▲発足50周年記念展示会の様子（歴史文化交流館）

**団体名** 波佐見陶芸協会  
**代表者** 林 潤一郎  
**会員数** 12名  
**活動日時** 毎月第2金曜日 19時～20時  
 （現在は不定期に行っています）  
**活動場所** 勤労福祉会館  
**会費** 500円/月  
**問い合わせ先** 林 潤一郎 ☎090-7446-9525

文化協会では新規会員を募集していますので、ご興味がある方は、教育委員会社会教育班（☎80-6668）までご連絡ください。



HAPPY BIRTHDAY

よい子つよい子元気っ子

我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？

満1歳前後のお子様を募集しています。

▶問い合わせ先 企画情報課企画班 ☎80-6661  
koho@town.hasami.lg.jp



応募は  
こちらから

7/14 波佐見町壮年会  
第19回ソフトバレーボール大会

7月14日、体育センターで町壮年会のソフトバレーボール大会が開催されました。前回の準優勝チームから折敷瀬郷三浦選手の選手宣誓に始まり、参加7チームの選手の皆さんは日ごろの運動不足をものともせず、大いに盛り上がりを見せていました。決勝リーグでは真剣勝負、鋭いアタックなどが随所に見られ緊迫した雰囲気の中で試合が進み、今年は内ノ波若葉会チームの優勝で幕を閉じました。



また、町壮年会ではボランティア活動として旧中央小学校跡地と甲辰園、川内の招魂場の清掃（草刈り）作業が行われています。今年も7月21日の朝7時から約1時間、草刈り作業を行い環境美化にご協力をいただきました。



クーちゃん

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月17日(火) 2種類同時発売! 発売期間 9/17(火)~10/17(金)  
抽せん日 10/25(金)

公益財団法人長崎県市町村振興協会 各1枚 300円

俳句募集



広報波佐見の俳句コーナー「広報文芸」への投稿を募集します。

◎掲載月号 10月号(10月11日発行)

◎応募資格 町内在住者(年齢不問)

◎募集テーマ

当季雑詠(題材は自由で、季語が入ったもの) ※川柳は不可

◎募集期間

9月13日(金)~24日(火)  
8時30分~17時15分

(土日祝は受付不可)

◎募集数

先着10人(一人一句まで、未発表のもの)

◎応募方法

企画情報課窓口で応募用紙に句を記入、または電話受付。(広報担当へ後日提出)

◎その他

・広報文芸の掲載は年4回です。  
・募集は掲載の前月号でお知らせします。

●応募先・問い合わせ先

企画情報課企画班(広報担当)  
☎80-6661



## 健康一口メモ 458号



波佐見病院  
内科 福山邦昭

### 脂肪肝と脂肪肝炎

みなさんは脂肪肝という言葉をご存じと思います。では脂肪肝炎はどうでしょうか？

検診で「少し（かなり？）肥満気味で肝臓に脂肪が溜まっているので減量しましょう」と言われた方も多いと思います。我が国では成人の約3割が脂肪肝だと言われております。脂肪肝が肝臓に脂肪が溜まり肝臓が白く肥大した状態です。以前はアルコール性でなければ脂肪肝そのものは肝硬変や肝臓がんとは無関係と思われていました。しかし、20年ほど前から非アルコール性脂肪肝（英語の頭文字をとってナッシュ（NASH）と呼びます）が話題に上り、NASHは肝硬変や肝臓がんに行進する事がある事が分かってきました。ちなみに非アルコール性とはアルコール量が1日20g（ビールで500ml、日本酒で1合、チューハイで350ml）以下の場合です。脂肪肝炎は脂肪肝に活性酵素等による酸化ストレスが加わり肝臓に炎症が生じた状態です。正常の肝細胞が繊維組織に置き換わりそれが続くと肝臓が次第に硬くなって最後は肝硬変や肝臓がんになります。脂肪肝に1-2割がNASHでNASHの2-3割が肝硬変や肝臓がんに移行すると言われております。

現在NASHの確立された治療はありません。肝臓の脂肪を減らすことができる薬はありません。しかし、脂肪肝では3%、脂肪肝炎は5%の減量で肝機能が改善する事が知られています。肥満の方や標準体重内でも若い頃に比べてお腹に肉がついてきたと思われる方は減量を頑張りましょう。

お菓子や冷凍食品等に使われているショートニングやマーガリン等に含まれるトランス脂肪酸はLDL（悪玉）コレステロールを上昇させ、酸化ストレスを増大させます。脂肪肝や高脂血症（今は脂質異常症と呼びます）の方はなるべく摂取を控えましょう。

ところで、欧米ではalcoholic（アルコール性）という言葉が「飲んだくれ」を意味して差別的だという事で代謝性（metabolic）を表すMASH（マッシュ）という病名に変更されました。近いうちに日本でも新しい名前が決まりそうです。

肝臓が硬くなっているかどうかを年齢や肝機能（AST、ALT）、血小板数（肝機能が悪くなるほど低下します）で判断できるFIB-4indexという計算式があります。インターネットで肝臓、繊維化等で検索すると計算できますのでお試しください。

## こんにちは保健師です

### 「療育」ってなあに？

みなさんは、「療育」と聞いて、どんなことを思い浮かべますか？

これまで、「療育」と言えば、身体障がいや発達障がいの診断を受けた子どもへの社会的自立支援を指していました。しかし、近年は、こどもの生活のしにくさ（落ち着きがない・こだわりがある・切り替えが苦手・人との関わりが苦手など）に焦点を当て、そこに適切なサポートを行うことで、こどもの生活しづらさを予防・軽減できることを目指す支援へと変化しています。つまり、「〇〇障害」の診断を受けていてもなくても、こどもの状態にあった支援を受けることができるのが「療育」です。

「療育」では、専門のセラピスト（作業療法士・言語聴覚士・心理士など）が、遊びのプログラムをとおして、こどものできることを増やし、個性を伸ばし、こどもの成長や自立を促します。保護者自身が子どもへのアプローチの仕方を学べるこ

とも、「療育」の大切なポイントです。適期に適切に療育を受け、こどもが安心感を得られる環境を整えられるといいですね。

「うちの子、大丈夫かな？困ってないかな？」「なんとなく気になる」と思われるときは、いつでも役場保健師にご相談ください。役場では、保護者の心配事・困りごとを相談できる『こそだて相談』を月1回程度設けています。専門職（心理士・作業療法士・言語聴覚士・医師・保健師）が個別に相談に応じています。まずは、お電話・窓口・乳幼児健診時など、ご遠慮なくお声がけください。ご相談は 80-6650（子ども・健康保険課）まで



## 危険物取扱者試験

- ▶ **実施日** 11月23日(土)
- ▶ **実施場所** 佐世保工業高校 他
- ▶ **試験種類** 甲種、乙種(全類)、丙種
- ▶ **受験料**  
・書面申請：郵便局にて振り込み。  
(種類によって料金は異なります。)
- ・電子申請 クレジットカード・コンビニエンスストア・ページ
- ▶ **申込用紙**  
県北振興局及び消防局(各消防署、各出張所)に準備しております。
- ▶ **受付期間**  
9月9日(月)から9月20日(金)
- ▶ **問い合わせ**  
(一財)消防試験研究センター  
長崎県支部 ☎ 095-822-5999

## 休日労働相談のお知らせ

10月は、「個別労働関係紛争処理制度」周知月間です。

県の労働委員会では、働く人と事業主の間の紛争解決のため、県労働相談情報センターとともに「休日労働相談会」を実施します。相談費用は無料です。

労働相談のほか、労働委員会の紛争解決制度の説明も行います。

お気軽にご相談ください。

(1)電話相談(通話料無料・携帯可)

- ▶ **日時** 10月20日(日)、27日(日)  
9時30分～16時30分  
☎ 0120-783-258

(2)面談相談

- ▶ **日時** 10月20日(日)  
10時～16時
- ▶ **場所** 県北振興局 3階会議室  
※面談相談は、予約優先ですが、当日の受付も可能です。
- ▶ **面談予約・問い合わせ先**  
長崎県労働委員会事務局  
☎ 095-822-2398

司法書士による無料相談会  
～相続・遺言～

令和6年4月1日より相続による不動産の名義変更が義務化されました。

そこで、司法書士による相続・遺言のための無料相談会を開催いたします。

- ▶ **日程** 10月5日(土)  
10時～16時
- ▶ **場所** 佐世保市まちなか  
コミュニティセンター2階
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **申込** 事前予約制
- ▶ **予約連絡先** ☎ 25-1737(松田信哉司法書士法人内)
- ▶ **備考** 相談時間 40分/相談1件  
相続税など税金については、相談の対象外です。  
相談資料等をご持参ください。  
駐車場はありません。周辺のコインパーキングをご利用ください。

10月17日～23日は  
「薬と健康の週間」

『薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用しましょう』

- 使用する前に薬の説明書をよく読みましょう
- 用法・用量を守りましょう
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
- 薬の飲み合わせに注意しましょう
- 高齢者やこどもの薬の使用には特に注意しましょう
- 薬は正しく保管しましょう
- 古い薬の使用はやめましょう

## 「咳が止まらない?微熱が続く?それって結核かも」

9月24日～30日は「結核予防週間」です。

結核は昔の病気と思われがちですが、国内において年間約1万人以上が罹患し、約1500人が命を落としている現代の病気です。長崎県でも、毎年多くの方が結核を発症しています。結核を予防するためには定期的に健康診断を受けることが重要です。

ほかにも、

- 風邪のような症状が2週間以上続くときには医療機関を受診しましょう。早期発見・早期治療が大切です。
- 高齢者は免疫力が低下しやすく、結核を発病する人が多くなります。規則正しい生活を送ることで、免疫力が低下しないよう心がけましょう。
- 乳幼児の結核予防にはBCG接種が有効です。生後5か月から8か月に達するまでの期間にBCG接種を受けてください。

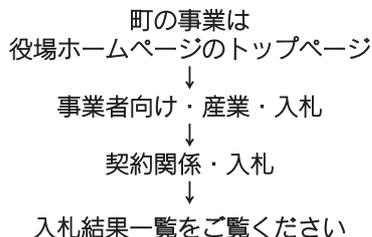
町民ソフトバレーボール大会  
参加チーム募集

- ▶ **日時** 10月20日(日)
- ▶ **時間** 8時30～12時
- ▶ **場所** 波佐見町体育センター
- ▶ **参加料** 1チーム 2,000円  
(中学生以下のチームは1,000円)
- ▶ **申込方法** 総合文化会館窓口  
申込用紙は総合文化会館・体育センター窓口に置いています。
- ▶ **主催** 波佐見町バレーボール協会
- ▶ **問い合わせ先**  
町バレーボール協会(町教育委員会内) ☎ 80-6668
- ▶ **備考**  
練習日 10月18日(金)  
20時～22時  
体育センター半面練習で利用可  
(準備後始末は各チームで) 詳しくはこちらから



## 町の事業

【8月入札（見積）結果、予定価格 130 万円以上】



## 中尾灯籠祭

～中秋の登り窯の炎で癒されよう～

- ▶開催日 9月21日（土）  
※雨天時9月22日（日）
- ▶点灯時間 18時
- ▶点灯場所  
上登窯跡（世界第2位の登窯）・中尾山交流館周辺
- ▶主催 中尾郷自治会
- ▶備考 中尾山交流館駐車場は灯籠設置会場となりますので、駐車禁止となります。お車でご来場される方は上記中尾郷グラウンドをご利用ください。
- ▶問い合わせ先  
事務局 福田  
090-9796-4075



詳しくはこちらから

## 波佐見町図書館だより



与える人「小さな利他」で幸福の種をまく  
「他」で幸福の種をまく

一人ひとりの考え方や行動をどう変えたら、自分も社会もよくなるのか。「ちょこっといいことしたな」を積み重ねる、「ゆるやかな縁」を大事にするなど、歳を重ねるほど大切にしたい人生のヒントを伝える。

パイインターナショナル編著  
ライオンインターナショナル



いつか旅してみたい  
リゾートと雑貨でめぐるヨーロッパ

ギリシャの秘境ビーチ、フレンチアルプスの山岳リゾート、オーストリアの湖畔の保養地…。ヨーロッパのリゾート地90箇所を、美しい写真とともに紹介。レースや陶器、ニットなど、その土地ならではの手仕事の雑貨も満載。

藤田日菜子 著  
創元社



理学療法士が教える  
伸びるだけ！シニアヨガ

認知症予防、腰痛改善、筋力アップ…。伸びるだけで不調改善、心すっきり！体が硬くても、運動が苦手でもできる、シニア世代が実践しやすいようにアレンジしたヨガを紹介する。

各図書の内容は、TRCMARCより引用。

開館時間 10時～18時 ☎26-7091（直通）休館日 毎週月曜日、第3木曜日、祝日

【広告】

当院は、身体のお悩みを  
解決できる治療院です



公式LINEアカウント



ビジネスアカウント



体質改善ダイエットアカウント

こやなぎ鍼灸治療院

☎0956-59-7561 予約制 住所：波佐見町折敷瀬郷1750-1

広報波佐見に掲載する

広告を募集します

募集枠 令和7年3月号

掲載枠 名刺1枚サイズ（縦55mm、横91mm）  
料金 5,000円/枠

申込先 役場 企画情報課 企画班 ☎80-6661



報告

24 時間テレビチャリティー募金 ～波佐見町ボランティア連絡協議会～

9月1日(日)、エレナ波佐見店において24時間テレビチャリティー募金活動を実施しました。当日は、多くの方が足を運んでくださり、たくさんの温かいご支援をいただきました。

また、準備の段階から当日の募金活動までたくさんのボランティアの皆様にご協力いただきました。皆様のご協力に深く感謝申し上げます。

募金総額

295,619円

開催協力  
エレナ波佐見店 様  
株式会社山栄建設 様



粗品づくりボランティア



報告

5年ぶりの開催！  
夏休み保育園・認定こども園体験事業

夏休み期間に、小学6年生～高校3年生を対象に保育園や認定こども園の体験事業を実施しました。町内の保育園・認定こども園にご協力いただき、39名の児童・生徒が3日間各園に足を運びました。今回は、蓮池保育園さんに体験での様子を紹介していただきます。

暑～い夏を迎える日々・・・「あと何日したらお兄ちゃん、お姉ちゃん来てくれる？」と体験学習のお兄さんお姉さんが来てくれるのを心待ちにしていた蓮池っ子たち・・・

8人のお兄さんお姉さんとの対面に「やったー！」「一緒にプールしよう」「これはツバメの巣があって・・・」等々自分たちが日々体験しているワクワクドキドキのマシंगाントークが絶えない充実した3日間でした。

小さいお友達は、抱っこしてもらったり、一緒にお散歩したりして“安心”した笑顔を浮かべ寄り添ってくれる姿に私たち職員間でもホッコリ

またお兄さんお姉さんからは「あ～癒される」「私たちこんな事やってた？」等々卒園児のお兄さんお姉さんは、保育園時代を懐かしそうに振り返る姿も見られました。

初めて来てくれたお姉さんも「もう少し居ていいですか？」「また遊びに来ていいですか？」等嬉しい言葉も掛けてもらいました。

コロナ禍明けで久しぶりの体験事業でしたが、園児や学生の皆さんが楽しそうに交流する姿に「体験事業」が今後も続いて行くことを願っております。

来年も沢山のお兄さんお姉さんが遊びに来てくれるのを待っています！！



あ～癒される♡

おねえちゃん・・・  
水かかっても大丈夫？



みんな並んで！  
お兄ちゃんのお話聞いてね(笑)



報告

夏休み親子工作教室 ～フリースペース～

夏休み期間にあわせて、親子工作〈ペーパークイリング〉を開催しました。  
 スタッフが作った見本をもとに、それぞれアレンジを加えたりオリジナルで作ったり、世界に一つだけの作品ができました。帰りには「楽しかった」と素敵な笑顔で作品を見せてくれました。たくさんのご参加ありがとうございました。



Facebookでも紹介していますので、ご覧ください。

善意の窓

◆令和6年能登半島地震災害義援金

光輪はさみこども園愛育会 様

それぞれのご寄附に対し厚くお礼申し上げます。

感謝の広場

◆収集ボランティア

《切手・書き損じはがき・カード等》

- 三股郷 村田勝正 様
- 川内郷 黒木望生 様
- 折敷瀬郷 山口タミエ 様
- 鬼木長寿会 様
- 波佐見町婦人会 様
- はさみ慈恵会館 様
- 永尾郷自治会 様
- 小鳥居内科クリニック 様
- ワンコ・サービス 様
- 湯無田上長寿会 様
- 匿名希望二名 様

広報波佐見8月号感謝の広場においてお名前の誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

誤 生田隆 様  
 正 住田隆 様

皆様のご協力に感謝いたします。  
 波佐見町ボランティア連絡協議会  
 ※個人の方のみ地区を掲載しています

## 波佐見高校だより vol.295

皆さん、こんにちは。波高生にとって暑い夏の「熱い」行事について紹介します。一般社団法人 金富良社が企画しているコンプラプロジェクトについてです。

### 【波佐見町地域資源探索】

7月27日、一般社団法人 金富良社が企画されているHASAMIコンプラプロジェクトの一環として、美術・工芸科1年生が波佐見町地域資源探索を行いました。

波佐見町歴史文化交流館や中尾上登窯跡（国指

定史跡：世界第2位の巨大登窯）、西の原のモンネポルトで川島源次郎展等を見学し、波佐見町がどのような町であるか理解を深めました。波佐見の素晴らしい文化資産に接することで、芸術への興味・関心が高まった資源探索でした。



## 波佐見中学校だより

### 長崎県中学校総合体育大会・長崎県吹奏楽コンクール

7月21日(日)から23日(火)にかけて(ソフトボールは7月13日・14日)県中学校総合体育大会が県内各地で実施されました。

郡中体連で県大会出場を決めた波佐見中学校の選手たちは、郡での大会のあとも県大会上位進出を目指して、練習を重ね県大会本番に臨みました。

梅雨があけてすぐの大会となり、各競技とも非常に気温が高い中での実施となりました。どの競技も、対戦した相手はそれぞれの地区の予選を勝ち進んできたチームということもあり、手に汗握る接戦ばかりでした。詳しくは、学校便りに掲載していますので、そちらをご覧ください。

そのような中、野球部は準優勝を果たし佐賀市で行われた九州大会に出場しました。初戦は突破しましたが、2回戦で大分県代表の明豊中学校に延長タイブレークの末、惜しくも敗れました。しかしながら、1回戦、2回戦ともに堂々とした戦いぶりでした。

また、7月28日(日)には長崎県吹奏楽コンクー

ル県北大会が行われ、波佐見中学校は今年度初めて郡内の3中学校合同バンドとして出場しました。練習時間や場所の確保はもちろん、合奏やパート練習などもこれまでとは全く異なる方法で行わなければならない、大変な苦労がありましたが、会場のアルカスSASEBOに3校のそれぞれの音色をブレンドしたハーモニーを響かせました。結果は銀賞でしたが、いろんな困難を乗り越えて作り上げた音楽とそこに向かって挑戦したことには、それ以上の価値があると思いました。

各方面から、生徒たちの部活動を御支援いただきありがとうございました。今後もよろしくお願いいたします。



九州大会に出場した野球部(8月7日)



演奏終了後ハイポーズ!(7月28日)



学校便り  
12号

【広告】

「オヘソジャーナル」で  
思い入れある不動産を、  
丁寧に売却・賃貸しませんか？

オヘソジャーナル 検索

所有者様にとって思い入れのある不動産だから、オヘソジャーナルで手間暇かけて丁寧に物件化し活用者を募集させていただきます。

「オヘソジャーナル」とは、波佐見町の不動産情報や町の魅力を発信する、あるある不動産が運営する、不動産情報WEBサイトです！

波佐見町の不動産WEBサイト *Oheso Journal*

【運営】(株)あるある不動産 波佐見町折敷瀬郷1079-3 TEL 0956-56-8866



● 波佐見町ふるさとづくり応援寄附金 (ふるさと納税)

7月の寄附 1,815件  
53,291,000円  
令和6年度累計(7月末現在) 6,436件  
189,153,000円

応援メッセージ

- ・今年の5月に観光で波佐見町を訪問しました。町の人がとてもやさしく親切でした。少しばかりですが、ふるさと納税を利用させていただきます。寄付金は町の発展のためにご活用ください。
- ・以前に観光や仕事でよく行っておりました。伝統と若者向けの店づくりがマッチした落ち着いた雰囲気のある街並みで好きでした。街づくりにぜひ活用してください。

ふるさと納税(寄附)で波佐見町の応援ができます。  
町外にお住まいのご親戚やお知り合いにご紹介くださいますようお願い申し上げます。



● 交通事故発生状況

令和6年8月末現在 ※ ( )内は前年比

	波佐見	川棚	東彼杵	郡内
人傷件数	13(+2)	14(±2)	10(-4)	37(±0)
死者	0(±0)	1(+1)	0(±0)	1(+1)
物件事故	206(+50)	166(-32)	127(+1)	499(+19)
飲酒事故	0	0	0	0
無免許事故	0	0	0	0

● 波佐見町児童文化基金

児童文化基金は、図書購入や、文化関係の全国・九州大会出場補助に充てるなど、子ども達の心身の健全な育成を目的としています。基金は皆さまから寄附を募ることで運用しており、寄附金は確定申告の際に寄附控除を受けることができます。詳しくは、教育委員会(☎80-6668)へお問い合わせください。

【広告】

# 相続でもめるより 土地・建物 田・畑 売却しませんか？

物件のお預かり(媒介契約)でもれなく

**VISA** 商品券1万円分プレゼント!

☎0956-32-1839

東彼杵郡波佐見町長野郷563-2

弊社の規定により、お取り扱いできない場合もございますのでご了承下さい。

社団法人全日本不動産協会 長崎県知事(4)第3394号



**トチスマ・ショップ**

株式会社松下建設



# 暮らしのカレンダー



## けんこう

<b>母子手帳交付</b> ※	10月7日(月) 10月22日(火)	波佐見町役場	9:30~11:00 14:30~16:00
<b>健康相談</b>	10月3日(木)	波佐見町役場	9:00~11:00
<b>乳児健康相談</b>			
[R6年 4月生]	10月10日(木)	総合文化会館	9:20~受付
[R5年 12月生]	10月29日(火)		
<b>1歳6か月児健診</b>			
[R5年2月16日~ 3月31日生]	10月9日(水)	総合文化会館	13:00~13:15 受付
<b>5歳児健診</b>			
[R1年8月27日~ 11月6日生]	10月31日(木)	総合文化会館	13:00~13:15 受付
<b>就学時健診</b>			
[H30年4月2日~ H31年4月1日生]	10月23日(水)	総合文化会館	
<b>認知症家族の会</b>	10月21日(月)	総合文化会館	13:30~15:00

※母子手帳交付は、予約制です。波佐見町公式 LINE またはお電話にてご予約ください。当日持参するものがありますので、予約時にご確認ください。  
※日程が変更になる場合があります。ホームページ等でご確認ください。

## そうだん

**心配ごと相談** (町社会福祉協議会 ☎85-2240)  
場所: 総合文化会館

9月18日(水)13:30~16:00	◎相談員	一瀬信子・中嶋佳代子
28日(土)9:30~11:30	◎相談員	吉永智恵子・山口徹
10月9日(水)13:30~16:00	◎相談員	福田直幸・山口徹
19日(土)9:30~11:30	◎相談員	一瀬信子・吉永智恵子
30日(水)13:30~16:00	◎相談員	前田順子・中嶋佳代子

**心配ごと・人権・行政合同相談** 10:00~16:00  
10月2日(水) ◎相談員 前田順子・河野政幸

**ひとり親相談** (総合文化会館) 9:30~11:30  
10月19日(土) ◎相談員 東彼北松福祉事務所

**交通事故巡回相談** (佐世保市東北振興局) 10:00~15:00  
10月10日(木) ※2日前までの予約が必要です。☎095-824-1111

**長崎県よろず支援拠点出張相談** (農村環境改善センター) 9:00~17:00  
10月8日(火) ※要予約 ☎095-828-1462

**夜間納税相談** (役場相談室) 17:15~20:00  
9月25日(水) ◎相談員 税務財政課ほか

**消費者相談** (役場商工観光課 ☎85-2162)  
随時ご相談ください ◎相談員 西川夕子

**波佐見町 こころの相談窓口**

LINE相談

一人で悩みを抱えていませんか?  
波佐見にお住まい・通勤・通学している方は、  
どなたでもご利用できます。(無料・匿名可)

QRコードを読み込んで、「相談する」をタップしてね!

波佐見町役場  
子ども・健康保険課

## 休日在宅当番医

9月15日	三島眼科医院	東彼杵	0957-46-0340
16日	八並整形外科・リハビリテーション医院	波佐見	85-5775
22日	鈴木病院	東彼杵	0957-46-0145
23日	田淵医院	川棚	82-2111
29日	まつお産婦人科	川棚	82-2038
10月6日	波佐見病院	波佐見	85-7021
13日	小鳥居病院	波佐見	85-3408
14日	こうの内科医院	波佐見	20-7500
20日	本川医院	川棚	82-2010
27日	山住医院	東彼杵	0957-46-1162

診療時間 9時~17時まで

## 催しもの

中尾 灯籠 祭	9月21日(土)	上登窯跡・中尾山交流館
中学校体育大会	9月22日(日)	中学校グラウンド
山中 浮立	9月23日(月)	熊野神社
郡中体連駅伝大会	10月1日(火)	川棚町大崎半島
学童野球大会	10月12日(土)	鴻ノ巣グラウンド他
町民ソフトバレー大会	10月20日(日)	体育センター
人形浄瑠璃鑑賞会	10月20日(日)	総合文化会館
町民文化祭	10月26日・27日	総合文化会館

## 表紙のはなし

夏まつりの始まりを告げる「波佐見皿踊り」のパレードでの1枚。波佐見焼の軽やかな音色と踊り子の息の合った手さばきが披露されました。

波佐見の夏を締めくくる「はさみ夏まつり」今年は、8月の最終土曜日に日程が変更され開催されました。休日開催ということもあり、18時頃から続々と来場され花火が始まるころには移動が大変なほどの賑わいを見せました。



**今月の納金** ●国民健康保険料 ●後期高齢者医療保険料 ●介護保険料 ●下水道受益者負担金 ●水道使用料 ●保育料 ●町営住宅使用料 (口座振替日 25日)

ホームページアドレス <https://www.town.hasami.lg.jp>  
メールアドレス [koho@town.hasami.lg.jp](mailto:koho@town.hasami.lg.jp)