



広報

は さ み 波佐見

創る つなげる 超えていく
～暮らしと絆を大切にするまち～



1

January
2025
No.743



- | | | |
|------------------|----------------|-------------------|
| ●役場からのお知らせ.....2 | ●暮らしと情報.....20 | ●窓.....27 |
| ●みんなのひろば.....17 | ●社協だより.....24 | ●暮らしのカレンダー.....28 |
| ●健康一口メモ.....19 | ●波高だより.....26 | |

新年のごあいさつ

波佐見町長 前川 芳徳



新年あけましておめでとうございます。

町民皆様には、健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、町政運営に対しご理解ご協力を賜っていますことに心からお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、元旦に能登半島地震が発生し、復旧も半ばの9月に記録的大雨により大きな被害が発生しており、被災地の日も早い復興が求められています。

本町では、1月の新庁舎の開庁にはじまり、旧庁舎の解体、4月には学校給食費の完全無償化、7月からは全自治会を対象とした町政報告会の実施、10月には町議会議員の一般選挙が行われる等、節目の年となりました。

特に、町政報告会においては、多くの町民皆様のご出席を賜り、町政全般に対しご意見、ご提言をいただき、様々な意見交換が行えたことは誠に有意義で

ありました。いただきましたご意見、ご提言は順次町政に反映しているところです。

また、昨年町内においては様々なイベントが実施され、県内外から多くのお客様で賑わいを見せました。自治会においても、様々な地域行事が催され、地域の融和に大きな貢献をいただいております、深く感謝申し上げます。

一方で、町内を見渡すと力強い経済活動の兆しがあるものの、燃料費や物価高騰などが、私達の生活に暗い影を落としています。

国においては、物価高騰対策を柱とする補正予算が成立し、既に各地方公共団体の実情に応じた経済対策の策定指示がでており、本町においてはプレミアム商品券発行を行うことで国との調整に入っています。今後、議会とも連携のうえ所定の手続きを経て早期の実施を行うことで、町民皆様の生活支援につなげて参ります。

また、皆様のご心配されています西肥バス川棚内海線の本年3月末での廃止については、川棚町と共同で民間業者に委託のうえ代替交通を確保することに進めており、4月からの着実な運行に向け、国をはじめ各方面と鋭意協議と調整を行っている

ところです。

言うまでもなく川棚内海線は、川棚方面への基幹路線であり、また通学の足としても大変重要でありますので、町民皆様にご不便をおかけしないよう万全の体制を整えて参りますので、ご理解賜りますようよろしくお願い申し上げます。

現在、地方公共団体を取り巻く環境は、人口減少、少子高齢化等の進展に加え、地域課題の多様化等、行政に寄せられる期待は大きくなっています。

このためにも、基幹産業である窯業、農業、観光業の振興とともに福祉の充実、生活基盤の整備を着実に進め、自治体DXをはじめとする次世代を見据えた行政改革を確実に進めつつ、町の更なる知名度向上と付加価値を高める施策を展開することで、厳しさを増す自治体間競争に打ち勝ちたいと考えています。

特に、次世代を担う子育て世代が、波佐見に住みたい、住んで良かったと実感できる施策が重要になっています。

この子育て環境の充実、国においても施策の検討が進んでおり、その動向には注視しているところです。限られた財源を有効活用し優先順位をつけながら、持続可能なまちづくりを進めるために令和7年度の予算編

成を行って参ります。

また、整備を進めていました「こども家庭センター(よりそっと)」については、2月下旬に開所を予定しており、母子保健と児童福祉を包括し、子育て世帯に切れ目のない支援を行う拠点として、波佐見町の子育て環境の充実を進めて参ります。

今後、人口減少を起因とする担い手不足が顕著になり、人材育成が大きな施策の柱となりますので、教育環境の充実や「ふるさと波佐見」を学ぶ活動にも力を注ぎ、子ども達が健全に育つまちづくりを行って参ります。

全国から多くの善意が寄せられています「ふるさと納税」については、引き続き寄附者の期待に沿えるよう、これら波佐見町の取り組みをアピールするとともに引き続きまちづくりへの活用を進めて参ります。

結びに、波佐見町の発展を願うお寄せいただく町民皆様からの声を大切に、更に飛躍の年になるよう努めますので、変わらぬご支援とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとって素晴らしい一年になりますようご祈念申し上げます、年頭のご挨拶いたします。

迎春

波佐見町議会議長 尾上 和孝



新年あけましておめでとうございます。

波佐見町議會を代表いたしまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

町民の皆さまには、夢多き新春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、昨年中は波佐見町議會に對しまして、温かいご支援ご指導を賜り、心より厚くお礼を申し上げます。

さて、私たちが直面している世界情勢について触れたいと思います。2025年に入り、国際社会は依然として多くの課題を抱えています。地球温暖化や環境問題、貧困や教育の格差、そして国際的な安全保障の問題など、これらは単なる他国の問題ではなく、私たちの生活にも深く関わっている問題です。特に、環境問題は私たちの未来に大きな影響を及ぼすものであり、地域でもその意識を高めていく必要があります。

最近の国連の報告によると、

気候変動の影響はますます顕著になっており、特に自然災害の頻発が懸念されています。日本もその影響を受けており、台風や豪雨による被害が増加しています。このような状況の中で、私たち波佐見町でも、地域の防災力を高め、持続可能な発展を目指す取組が求められており、具体的には、再生可能エネルギーの導入や、地域資源を活用した循環型社会の構築に向けた活動が重要となります。

また、国際情勢も不安定な状況が続いています。地政学的な緊張や経済的な競争が激化する中で、私たちはいかにして平和で安定した社会を築くことができるのか、常に考え続けなければならないかもしれません。特に、地域における国際交流や多文化共生の重要性は増してきています。波佐見町においても、異なるバックグラウンドを持つ人々が共に生活し、互いに理解し合うことで、地域の活性化が期待されます。さらに、私たちの社会は、急速なデジタル化の波にさらされています。これに伴い、情報の流通が加速し、私たちの生活も一変しました。波佐見町でも、デジタル技術を活用した地域振興や、若者の定住促進に向けた取

組が求められています。特に、教育や福祉の分野において、テクノロジーを駆使した新しい解決策が必要であると考えます。地域の未来を担う子供たちが、デジタル社会に適応し、活躍できる環境を整えることが私たちの責任であると考えます。

新しい年を迎え、私たち波佐見町は、これらの課題に対してどのように立ち向かうべきかを真剣に考えていかなければなりません。地域の皆さまと共に、未来に向けた明確なビジョンを描き、その実現に向けた具体的な行動を起こしていくことが重要だと考えます。

現在、全国的にも議員のなり手不足が問題となっており、長い期間をかけ議員定数や議会改革などの問題に真摯に向き合い対処してきました。昨年は8年ぶりとなる町議會議員一般選挙が執り行われましたが、議員定数が14名から12名の議会体制となりました。2名削減となりましたが、これまで以上に議会を活性化するには、どのように町民皆さまの意見を反映させていくのかなどの調査研究に引き続き努めてまいります。

波佐見町議會においては、いち早く議會の生中継や一般質問のYouTube配信など本議會

の「見える化」を図り、また議會用のタブレット型端末を導入しペーパーレス化に努めてきたところでありますが、今後ともDX化を念頭に置き、新しい改革を目指して積極的に取り組んでいく所存であります。さらに昨年実施いたしました「議員と語ろう会」を令和7年度においても開催し、町民皆さまからの意見を集約させていただき町政への提言に繋げるよう努める所存であります。

今年の干支は「乙巳（きのとみ）」です。「乙巳」は、「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」とされており、また「努力を重ね、物事を安定させていく」と言われております。波佐見町議會といたしましては、多くの方々との意見交換会等を継続的に行うなど議会形成を安定させ、地域の力を大切にしながら、今後も町民皆さまと共に波佐見町を発展させてまいりたいと考えております。

結びに町民皆さまにとりまして躍動的で実り多く、華やかに飛躍の年となりますことを議員一同心より祈念申しあげ、新年のご挨拶とさせていただきます。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

hasami
お知らせ
news

「盛土規制法」の運用開始、及び説明会のお知らせ

盛土等に伴う災害から人命を守るため、危険な盛土等を規制する新たな法律「**盛土規制法**」が定められました。長崎県は**令和7年5月**に盛土規制法に基づく規制区域を指定し、運用を開始します。

盛土規制法の概要

盛土規制法（正式名称：**宅地造成及び特定盛土等規制法**）は、令和3年7月に静岡県熱海市で発生した土石流災害を契機として、土地の用途（宅地・森林・農地等）にかかわらず、危険な盛土等を全国一律の基準で包括的に規制するために定められた法律です。

【規制区域のイメージ】

盛土規制法のポイント

- ① **規制区域を指定します。**
盛土等の崩落により人家等に被害を及ぼしうるエリアを規制区域として指定します。
- ② **新たに行う盛土等は、許可が必要となります。**
規制区域内で一定規模以上の盛土等を行う場合は、あらかじめ県知事等の許可が必要となります。
- ③ **盛土等を安全に保つ必要があります。**
規制区域内の盛土等が行われた土地（今ある盛土等も含みます）では、土地所有者等は、盛土等を安全に保つ責務があります。
※盛土等とは、「切土、盛土、一時的な土石の堆積」
※土地所有者等とは、土地の所有者、管理者、占有者等を指します。

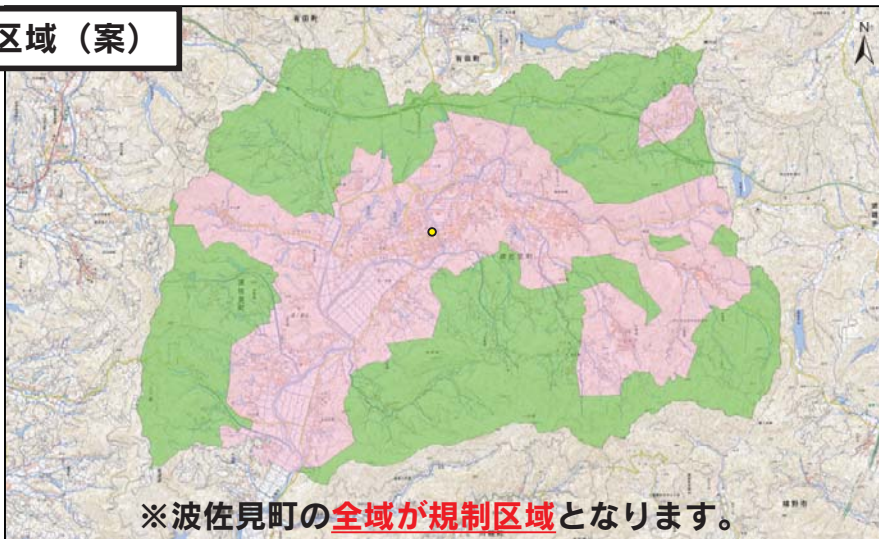


※許可等の手続きは、下記【問い合わせ先】まで

盛土規制法に基づく規制区域（案）

	宅地造成等工事規制区域
	特定盛土等規制区域
	波佐見町役場

詳細な規制区域(案)は、[県盛土対策室ホームページ](#)にて公開しています。
また、[波佐見町建設課](#)でも閲覧できます。

※波佐見町の**全域が規制区域**となります。

【盛土規制法説明会】

日時：令和7年2月20日（木） 19時～20時

場所：波佐見町総合文化会館 小ホール

（波佐見町折敷瀬郷2064番地）

内容：盛土規制法の概要ほか

※どなたでも参加いただけます。（事前申し込み不要）

【問い合わせ先】

長崎県庁

盛土対策室

☎095-894-3133

盛土対策室HP
はこちらから。

hasami
お知らせ
news

戸籍の証明書は全国の市町村窓口で取得可能

問

住民福祉課 戸籍班 ☎ 85-2238

令和6年3月から全国の市区町村窓口で取得できるようになっています。進学や就職等で本籍地から離れられた方もこれまでのように郵送等の手間がかかりません。お住まいの市町村窓口で戸籍の証明書が取得できます。

取得できる証明書

- 戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）
- 除籍全部事項証明書（除籍謄本）

取得（請求）できる人

- 本人
- 配偶者
- 直系尊属（父母、祖父母など）
- 直系卑属（子、孫など）

必要書類

- 戸籍の証明書を取得するためには、顔写真付きの本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証等）の提示が必要です。

コンビニ等の利用が便利

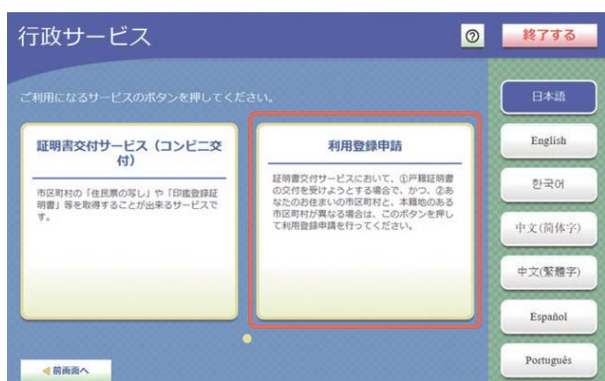
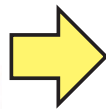
波佐見町外に住民登録がある方で波佐見町に本籍がある方については、事前に「利用登録申請」を行うことで戸籍の証明書が取得できます。

コンビニ等にあるマルチコピー機の「行政サービス」から「利用者登録申請」を行ってください。

※ 波佐見町内に住民登録がある方は、「利用登録申請」は不要です。

※ 申請にはマイナンバーカードと数字4桁の暗証番号が必要です。

※ 申請後、戸籍の証明書発行までには1週間程度必要です。



利用できる店舗

全国のコンビニ等のマルチコピー機が設置されている店舗

毎日 6 時 30 分から 23 時まで（土・日・祝日も利用可能）

※ 12月29日～1月3日及び機器のメンテナンス日を除く



公式LINEでの予約受付を開始します！

今年から先着順での受付に加えて予約制での受付を導入します。

予約枠は1時間当たり1枠です。予約をご希望の方は公式LINEから申し込みをお願いします。

※予約時間を過ぎても来庁されない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます場合があります。



▲申告予約フォーム

予約受付期間：令和7年2月1日～3月16日

※予約キャンセルの場合は前日までにお願いします。

期日	対 象 地 区	期日	対 象 地 区
2月13日(木)	年金・給与還付申告のみ	3月3日(月)	皿山郷、稗木場郷
2月14日(金)		3月4日(火)	湯無田郷(1～5連合)
2月17日(月)		3月5日(水)	湯無田郷(6～10連合)
2月18日(火)	岳辺田郷、甲長野郷	3月6日(木)	金屋郷
2月19日(水)	川内郷、志折郷、平野郷	3月7日(金)	宿郷(鹿山、鹿山団地、狩立)
2月20日(木)	乙長野郷、協和郷	3月10日(月)	宿郷(風ノ木、濁淵、上宿、下宿)
2月21日(金)	小樽郷、野々川郷、井石郷	3月11日(火)	折敷瀬(舞相、荷土、江良山、江良山団地)
2月25日(火)	中尾郷、鬼木郷	3月12日(水)	折敷瀬(内ノ波、西、小熊、山崎団地)
2月26日(水)	三股郷、永尾郷	3月13日(木)	
2月27日(木)	田ノ頭郷	3月14日(金)	
2月28日(金)	村木郷	3月17日(月)	
【会場】 役場1階 第1会議室			
【時間】 午前：8時30分から11時30分まで 午後：13時から16時30分まで			
※1 2月13日(木)から17日(月)は、年金・給与所得者の還付申告のみ受付いたします。			
※2 受付初日は大変混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。			
※3 上記日程で地区の指定日に来場できない方は、期間中の都合の付く日に必ず申告を済ませてください。			

＜各種所得の必要書類＞

給与所得	源泉徴収票または給与支払証明書
雑所得(年金等)	公的年金等の源泉徴収票や個人年金の支払通知書
営業・不動産・農業所得	収入及び経費の内訳が明らかにできる書類・領収書 ※収支計算書は必ず作成の上、ご持参ください。
一時所得	生命保険の一時金、または満期返戻金などを証明できる書類
譲渡所得	売却した資産の所在地、譲渡価格、譲渡費用のわかる書類(売買契約書等) ※道路等公共用地への譲渡で特別控除を受けられる場合は、収用証明書等(県や町が発行したもの)

＜所得控除・税額控除の必要書類＞

生命保険料控除	令和6年中に支払った保険料の支払証明書
社会保険料控除	領収書または納付証明書 【役場で発行可能な証明書】 国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料 ※国民年金保険料は、日本年金機構のハガキを持参してください。
寄附金控除	寄附金の受領証明書
医療費控除	医療費明細書 ※医療費控除を受けられる方は、必ず作成してください(様式は役場税務財政課窓口)。
要介護認定者の障害者控除	要介護者の障害者控除を受けるためには、認定書が必要です。 あらかじめ、役場長寿介護班窓口で交付を受けてください。

町県民税・国民健康保険料の申告
所得税の確定申告

2月13日～3月17日まで

ご不明な点は税務財政課住民税班にお気軽にお尋ねください。
☎80-6662(直通)

【申告フローチャート】

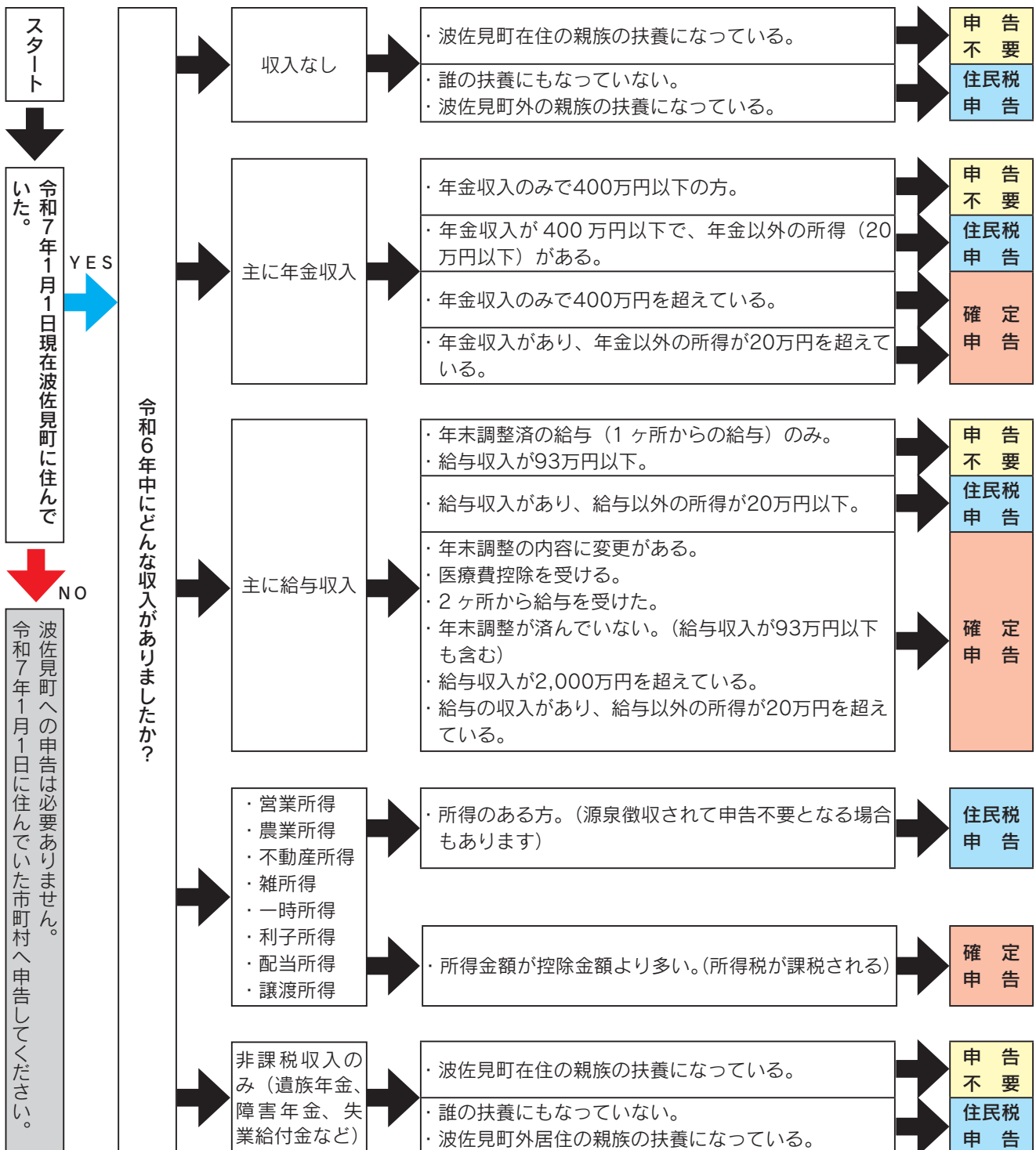
※特例の適用などによってフローチャートに沿わない場合があります。

※収入は令和6年1月1日～令和6年12月31日までの1年間になります。

※チャート中の「収入」とは総支給金額のことであり、「所得」とは収入から計算して割り出す金額のことで。

確定申告とは：前年1年間の所得税を計算し、税務署に確定申告書を提出して税金を納める又は還付を受けることです。

住民税申告とは：お住まいの地方自治体への所得申告のことで。



※以下の方は佐世保税務署で確定申告を行う必要があります。

- ・青色申告をする方
- ・海外での収入がある方
- ・令和6年中に住宅の増改築、中古住宅の購入や新築をして特例適用の対象である方
- ・先物取引を行った方
- ・消費税、贈与税、相続税の申告が必要な方
- ・譲渡所得があり特例適用の対象である方

所得税の還付を受ける(医療費控除の追加、扶養の追加等)ためにはチャートに関わらず必ず確定申告が必要です。

申告不要の方でも確定申告をすることで、所得税の還付がある場合もあります。

hasami
お知らせ
news

【町内で事業を営む皆様へ】 固定資産税（償却資産）申告のお願い

問 税務財政課 固定資産税班 ☎ 85-2628（直通）

固定資産税の課税対象には「土地」・「家屋」の他に「償却資産」があります。事業（兼業農家含む）のために用いる**減価償却資産を波佐見町内に所有する方は**、資産の所有状況を波佐見町に毎年1月末日までに申告いただく必要があります。この申告は確定申告とは別の申告になりますので、申告漏れが無いよう税理士等にもご確認ください。

※償却資産申告における事業とは、一定の目的を継続、反復して行うことで必ずしも営利又は収益そのものを得ることを目的としません。

【申告に必要な書類】

・償却資産申告書、種類別明細書、他（各種特例適用に必要な書類の写し等）

※昨年までに申告いただいた償却資産所有事業者には、1月上旬までに申告書を送付しています。また、新規事業開始などで償却資産申告書が必要な方は、固定資産税班にご連絡ください。

 hasami
お知らせ
news

国民健康保険 健康家庭へ記念品を贈呈しました

問 子ども・健康保険課 国保年金班 ☎ 85-2483



波佐見町国民健康保険では平成2年から健康家庭を表彰しています。

令和5年度は、国保加入世帯約1,600世帯のうち51世帯が該当され、記念品として波佐見町内で使用できる商品券を贈呈いたしました。

表彰基準には、特定健診の受診状況や適切な医療受診も評価対象となっております。今年度も健康づくりに努め、1年に1回の特定健診を受診しましょう。

 hasami
お知らせ
news

ＪＲ長崎駅前かもめ広場で「皿山の人形浄瑠璃」を公演！

問 教育委員会 文化財班 ☎ 85-7355

令和7年（2025）に長崎県で初めて開催される国民文化祭「ながさきピース文化祭2025」のプレイベントが11月30日にＪＲ長崎駅前かもめ広場で開催されました。文化祭の周知に向けた初の大きなプレイベントで、長崎県から依頼を受けた皿山人形浄瑠璃保存会「美玉座」が、「皿山の人形浄瑠璃」（県指定無形民俗文化財）の技を見事に披露しました。

今回の演目は『二人三番叟』で、芝居の上演の前に舞台を払い清める意味がありますので、文化祭の無事と成功を祈願したものとなり、観客から笑いや拍手が起きました。公演後、川内郷出身で現在は長崎市在住の女性から「人形浄瑠璃は初めて見て感動しました。」との感想や、「皿山人形」ファンの女性からは老舗のカステラをたくさん差し入れして頂きました。

文化祭は令和7年9月14日から11月30日までの78日間、長崎県内各地を舞台に色々なイベントが開催されますが、10月18日と19日に波佐見町総合文化会館で「全国人形芝居フェスティバル」を開催しますので、たくさんの方々に全国の人形浄瑠璃をご鑑賞頂きたいです。



hasami
お知らせ
news

人権講演会「夢に向かって努力することの大切さ～金メダルまでの道のり～」

問 住民福祉課 戸籍班 ☎ 85-2238

12月17日に総合文化会館において人権講演会を実施しました。講師には、バドミントン男子シングルスで東京パラリンピックに続き、パリパラリンピックにおいて2大会連続で金メダルを獲得した梶原大暉選手をお迎えし、ご講演をいただきました。中学生の頃に交通事故に遭遇し、右足を切断するという経験をした梶原選手は、困難を乗り越え、夢に向かって努力することの大切さについてお話しされました。会場で実際にプレーを披露されると、参加者から大きな歓声が上がりました。



hasami
お知らせ
news

町民皆さんの良き相談相手に「人権擁護委員」

問 住民福祉課 戸籍班 ☎ 85-2238

国民の基本的な人権を救済するため相談にのり、それを解決する人権擁護委員として、3期（9年間）にわたってご尽力いただいた中嶋佳代子さん（稗木場郷）が勇退され、後任に執行伊佐生さん（田ノ頭郷）が1月1日付けで、法務大臣から委嘱されました。

これから、みなさんの人権に関する悩みの良き相談相手として、ご尽力いただきます。

人権問題でお困りの際は、役場等で開催している人権相談をご活用ください。



▲執行伊佐生さん
（田ノ頭郷）

▼外構工事（駐車場整備工）鹿山神社側から撮影



▼外構工事（駐車場整備工）新庁舎側から撮影



▼周辺整備工事（歩道整備工）



▼外構工事（園路工）



新庁舎建設2期工事、駐車場整備工事完成いたしました。2月初旬の供用開始で調整しております。来庁者の皆様には長い間ご不便をおかけしました。
引き続き来庁者・通勤通学の皆様の安全確保のために周辺歩道整備を行ってまいります。ご協力をよろしくお願い申し上げます。

新庁舎2期工事、駐車場完成！

（問合せ先）庁舎建設推進室

電話80-6660（直通）



令和 和7年1月3日、総合文化会館において、「波佐見町二十歳のつどい」が行われ、平成16年4月2日〜平成17年4月1日生まれの154名が二十歳の節目を迎えました。111名の出席者たちは、それぞれ社会人や学生となり、懐かしい友や恩師との再会を喜び、思い出話に花を咲かせていました。出席者には前川町長や来賓の方々からお祝いと激励の言葉が贈られ、二十歳のつどい代表の長與さんが二十歳の主張を、吉岡さんがお礼のことばを述べました。



二十歳の主張

長與陽夏さん（折敷瀬郷）



二十歳証書・記念品受領者

福田力翔さん（折敷瀬郷）



お礼のことば

吉岡美柚さん（湯無田郷）

二十歳の誓い



澤村翔悟さん（村木郷）

この度、二十歳を迎えることができたことを大変嬉しく思います。今日という日を迎えることができたのは、家族や友人、お世話になった先生方、幼い頃から温かく見守ってくださった地域の皆様のおかげです。本当にありがとうございます。

私は現在保育士になるために長崎短期大学に通い、勉学に励んでいます。これから、困難に直面しても自分の信念を大切にし、目標達成の為に努力を惜しまず、周囲の方々からいただいた恩を忘れず、他者に寄り添い支え合える人間を目指します。

さらに、自分自身を磨き続け、地域や社会の発展に少しでも貢献できる存在でありたいと考えています。

この日を心に刻み、感謝と希望を胸にこれからの人生をしっかりと歩んでいきたいと思っています。



金井渚紗さん（岳辺田郷）

この度、波佐見町で二十歳のつどいを迎えることができたことを嬉しく思います。この日を迎えることができたのは、家族や友人、先生方、地域の方々の支えがあったからだと思います。本当に感謝しています。

私は現在、福岡大学に在籍しており、国語分野の勉強をしています。大学では様々なことを経験し、初めての一人暮らしやアルバイトで落ち込むこともありましたが楽しく過ごしています。また、たくさんの友達や先輩にも恵まれ、支えてくださる皆様の力のおかげで今、二十歳を迎えることができました。

これまで頂いてきた周りの皆様への感謝の想いを忘れず、それぞれの夢に向かって努力を続け、夢を叶えるために日々精進していくことを誓い、二十歳の誓いとさせていただきます。

hasami
お知らせ
news

みんなが安心して生活できる 地域を目指して！

問 長寿支援課 長寿介護班 ☎ 80-6655

12月20日、高齢者など「見守り」が必要な方を地域で支え合う仕組みを整備するため、第4回高齢者等見守りネットワーク協議会を開催しました。町内外から地域の代表や見守り協定事業者、関係団体が参加しました。

本町の高齢者の状況や消費者生活相談の取り組み報告の後、全体での意見交換を行いました。いただいた貴重なご意見を見守り体制の整備に活かしていきます。



＜参加された見守り協定事業者＞

- ・明治安田生命保険相互会社
- ・住友生命保険相互会社
- ・生活協同組合ララコープ
- ・株式会社ミルクボーイ

hasami
お知らせ
news

開催決定！！ 第37回波佐見町民音楽祭

問 教育委員会 社会教育班 ☎ 80-6668

- ▶ 日 時 令和7年2月16日（日）
13時30分開演（13時開場）
- ▶ 場 所 総合文化会館 大ホール
- ▶ 主 催 波佐見町文化協会

出演団体（出演順）

- ① アナタタこども園
- ② 東小学校
- ③ オカリナサークル バードコール
- ④ オペラプラザ長崎
- ⑤ 南小学校
- ⑥ 波佐見中学校吹奏楽部
- ⑦ 波佐見混声合唱団
- ⑧ 中央小学校
- ⑨ コール・はさみ
- ⑩ 波佐見児童合唱団



hasami
お知らせ
news

「歯と一生 一緒にパートナーに」

問 教育委員会 教育総務班 ☎ 80-6667

令和6年度「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」に想いの込められた、多数の応募がありました。このコンクールは、児童生徒が作品を作成する過程で、歯科疾患の原因やその予防法について考え、歯科保健への理解を深めることを目的として毎年実施されています。

今年度の町内小中学生の入選結果が次のとおり決定いたしましたので紹介いたします。

＜図画・ポスターコンクール＞

長崎県医師会会長賞



波佐見町立波佐見中2年
楠田 はな



波佐見町立南小3年
松本 侑志

hasami
お知らせ
news

就学指定校の変更と区域外 就学には申請が必要です

問 教育委員会 教育総務班 ☎ 80-6667

【就学指定校の変更】

本町に住む児童・生徒は、住民登録をしている住所に基づき、就学する学校を教育委員会が指定していますが、特別な事情がある場合は、保護者の申請により就学指定校の変更が認められる場合があります。

許可の判断は教育委員会が行います。ただし、通学途上の安全については、保護者が責任を負うことが条件となります。

【区域外就学】

特別な事情により本町以外の市区町村から、波佐見町立小中学校への就学を希望する場合は、保護者の申請により区域外就学が認められる場合があります。この場合の特別な事情は、「就学指定校の変更」に準じて許可します。通学途上の安全については、同様に保護者が責任を負うことが条件となります。

hasami
お知らせ
news

新たな地域おこし協力隊に 委嘱状

問 商工観光課 商工観光班 ☎ 85-2162

令和6年12月9日付けで、新たに協力隊として高木^{たかぎ}沙織^{さおり}さんを任命しました。高木さんは、美術大学で版画を学び絵画制作アシスタントや絵画教室の先生を経験。また、3年ほど前から独学で陶芸を学び作陶も行っています。神奈川県から移住後は、観光協会に所属し、主に中尾山伝習館や鬼木古民家の管理運営や観光振興に係わる業務にたずさわります。

高木さんは、「ものづくりが好きで、波佐見焼について興味を持って、より深く学びたいと思い地域おこし協力隊に応募しました。これからよろしくお願いいたします。」と抱負を述べました。



hasami
お知らせ
news

波佐見町歴史文化交流館講座

問 教育委員会 文化財班 ☎ 85-7355

歴史講演会

「大村藩におけるキリシタン禁令と寺社の復興」 一戦国末期から江戸初期にかけて揺れ動く大村藩と波佐見一

キリシタンによる寺社破壊と「キリシタン王国」の誕生、そして、その後の禁教と仏教教化による寺社の復興。

千々石ミゲルの足跡を辿る中から、ついにミゲル夫妻の墓石発見に至る大きな成果を残された研究者「大石一久」先生を迎え、大村藩（波佐見）のキリスト教と仏教の変遷について講話を行っていただきます。

▶ 日時 2月14日（金）

14時～15時30分

▶ 講師 大石 一久 氏

（元長崎歴史文化博物館チームリーダー、
中近世石造物研究家）

▶ 会場・申込 波佐見町歴史文化交流館
（☎ 85-7355）

▶ 定員 50人（先着申込順、参加費無料）

hasami
お知らせ
news

認知症の世界を体感してみませんか ～ VR 認知症体験会 参加者募集～

問 地域包括支援センター ☎ 85-2976



認知症になると、世界はどんな風に見えるのか。

周りからの声かけや環境を、どんな風に感じているのか。

VRという機械を使って、認知症当事者の感覚を体験します。時に、理解するのが難しいと感じる認知症の方の行動や発言が「こういうことだったのか!」と思える、目からウロコの体験です。認知症の方を介護するご家族、医療・介護従事者だけでなく、多くの町民のみなさまに一度は体験していただきたい認知症の世界です。ぜひご応募ください。

《日程》令和7年2月26日（水）《場所》こども家庭センター「よりそっと」

《時間》第一部：10時～11時30分

第二部：13時30分～15時

《申込》電話か右記QRコードでお申し込みください。



申込〆切
2/14(金)
まで

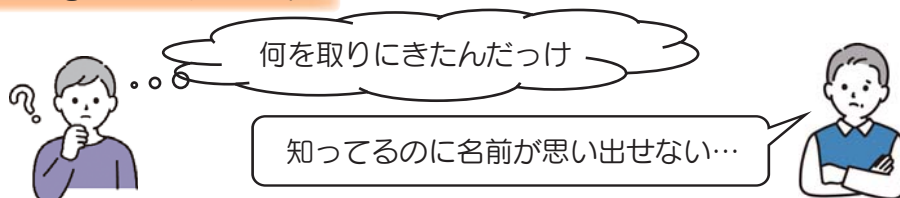
hasami

お知らせ
news

脳トレチャレンジ教室で認知症予防しませんか？

問 地域包括支援センター ☎ 85-2976

こんなこと増えていませんか？



老化はもれなく「脳」にもやってきます！認知症予防、転倒予防、うつ予防に…
脳トレは、高齢期を元気で過ごすための必須トレーニングです！講話・脳が動く運動・ペーパー課題など、みんなで和気あいあいとやっています。令和7年度の参加者を募集していますので興味のある方は参加してみませんか？

申込み切

2/28 (金)

- ❖対象：概ね60歳以上の町内在住の方
- ❖料金：初年度無料（継続の方は1,000円/年かかります）
- ❖場所：【東教室】総合文化会館または【南教室】農村環境改善センター
- ❖日時：隔週木曜日 14時～15時30分（都合により曜日を変更する場合があります）

場所	東教室	南教室
初回日程	3/13 (木)	3/21 (金)

* 初回は認知機能検査を実施します。以降の日程は、初回時に日程表をお渡しします。



支え合いの芽 みつけた☆

居場所「雀のお宿」にお邪魔しました

居場所「雀のお宿」は、旧永尾分校で毎週木曜日に開催されています。

この日は、皆さんで紙粘土を使ったフェイクグリーン置き物を作られていましたよ。

この他にも、専門職による健康教室や、ガーデニングなど様々な活動をされているそうです。また、月1回は、楽器演奏や賄いもやっているそうです。

興味のある方は、080-5807-0029(田崎さん)までお気軽にご連絡ください。



居場所キャラバン隊、お試し居場所で出動!!

12月14日(土)、宿郷濁漕会館で、お試し居場所「おにぎりの会」を開催しました。



当日は、キャラバン隊の他、地域の方々にも設営や、お米の仕込みなど準備に協力くださり、始まる前から大賑わい。

次第に、人が訪れ、和室ではおにぎりやお茶を囲んで、おしゃべりに花が咲き、遊びのスペースでは、子どもに交じって大人も折り紙やお手玉、卓球で楽しいひと時を過ごされていました。

皆さんの地域でも居場所を開催してみませんか？居場所キャラバン隊では、お試し居場所を開催する地区を募集しています。詳しくは、波佐見町地域包括支援センター(☎85-2976)へお気軽にお問合せください。

『第6回波佐見町いきいき百歳体操交流会』を開催しました

11月27日、体操に取り組んでいる仲間同士の絆を深めるべく、仲間が集う交流会を開催しました。

今回は、自治会長や民生委員の皆さんにもお声かけし、83人と多くの参加がありました。毎週の活動を始めて3年以上経過されるグループ1団体、100歳でも元気に体操を続けていらっしゃるお二人の表彰を行いました。

その後は、1グループの活動紹介があり、握力やバランス力向上のための取組など工夫をしながら楽しく健康づくり・介護予防に取り組まれている様子を発表いただきました。



おめでとうございます！！

← 100歳の石橋さん

鬼木郷「サロン^{が ち か}月花岩」代表→



後半は、山本整形外科の田島勇一先生（理学療法士）から『これからも元気に暮らし続けるために』をテーマにいきいき百歳体操の効果、ポイントについて実技を交えながらご講演いただきました。



いきいき百歳体操とは？？？

- ・椅子に腰かけ、DVDを見ながら行う体操です（約40分）。
- ・それぞれの筋力・体力に合わせておもりの入ったバンドを足首手首に巻き付け行います。
- ・筋力運動、バランス運動、柔軟性運動が取り入れられています。
- ・地域の方たちとの交流の機会にもなり、生きがいづくりの場にもなっています♪

誰でも簡単に健康づくり・介護予防に取り組めます！
体操に取り組む仲間を増やし、ますます元気な波佐見町を目指しましょう

※体験会も行っています！！
 興味がある方はいつでもご相談ください。

問い合わせは
 地域包括支援センター（☎ 85-2976）まで



hasami
お知らせ
news

連載:健康増進計画 健康はさみ21(第三次)
「女性の健康づくり」編:コツコツと『骨活(ほねかつ)』しよう

問 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎ 80-6650

女性は加齢や閉経に伴い女性ホルモンが減少するため、骨密度が減少し骨粗しょう症や骨折のリスクが男性よりも高まります。

骨粗しょう症を予防するためには、食生活や運動で骨の健康を保つ「骨活(ほねかつ)」が大事です。

例えば、栄養バランスの良い食事、ウォーキングや筋トレなど骨に刺激が加わる運動、適度な日光浴、過度なダイエットや飲酒・喫煙をしないなどがあります。

波佐見町では、骨粗しょう症健診も実施していますので、対象年齢の方はぜひ受診しましょう。

健康で幸せな生活を送るために、ぜひ、はっぴ～♪ポイントに取り組んでみましょう。

はっぴ～♪ポイント

●骨活で骨粗しょう症を予防しよう

●厚生労働省『骨活のすすめ』

動画を見てみよう



(目的・効果)

骨の健康を保つ

2月みんな食堂は

こども家庭センター「よりそっと」

ついに
完成したよ！

* 2月は会場が総合文化会館から
「よりそっと」に変更になります！



<開催日>

令和7年2月21日(金)

16:00~17:30

*よりそっと開所セレモニー後

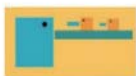
<場所>

こども家庭センター「よりそっと」
(波佐見町役場となり)

<メニュー>

波佐見公式LINEをチェック！

1週間前に配信します



いつもみかんを提供してくださる太田さん、ブロッコリーを提供していただいた農事組合法人岳辺田さん、白菜を提供していただいた児嶋さん、ケーキを提供していただいたオカモト・シェ・ダムールさん。ありがとうございました。



サンタさん登場！
じゃんけん大会！

12月のみんな食堂では、
オカモト・シェ・ダムールさん
からケーキのプレゼント!!
みんな大喜びでした。

クリスマスミニコンサート
(オカリナ花の音と仲間たち)



みんな食堂の取組みを通して、地域
のみなさんに温かく見守られている
と感じています。



文化の息吹

～はさみベンチャーズ～

平成元年に世界的に有名なインストゥルメンタルロックバンド「ベンチャーズ」に憧れ「日本のエレキの神様」と言われた寺内タケシのようなエレキギター奏者を目指して結成。町民文化祭をはじめ町内外の祭に出演し、これまで36年間活動を続けてきました。

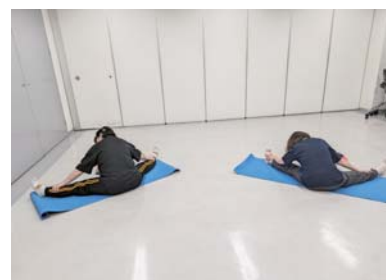
平均年齢も70歳を越えて、体力的には下がるものの、演奏後に「また次も来てください」の声や観客の拍手をいただけることに喜びを感じながら、これからも続けていきたいと思っています。



団体名	はさみベンチャーズ
代表者	友重 晃
会員数	4名
活動日時	毎週金曜日 20時～21時
場所	友重スタジオ（甲長野郷）
会費	500円／月
問い合わせ先	友重 晃 TEL 090-8836-8378

～セレユニークストレッチ～

月2回研修室を使ってストレッチで体をほぐしほぐれたところで曲に合わせてのリズムダンスで気持ちの良い汗を流しています。月に2回ではありますが運動することでストレス発散もできます。仲間でおしゃべりをしながら笑いながらのストレッチ&リズムダンスは若返りの秘訣です。一度見学にいらしてください。



団体名	セレユニークストレッチ
代表者	松村 すずな
会員数	5名
活動日時	月2回 水曜日 20時～21時
活動場所	総合文化会館 研修室
会費	1回 500円
問い合わせ先	松村 すずな TEL 090-4481-3703

文化協会では新規会員を募集していますので、ご興味がある方は、教育委員会社会教育班までご連絡ください。



HAPPY BIRTHDAY

よい子つよい子元気っ子

我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？満1歳前後のお子様を募集しています。
住所、氏名、お子様のお名前（ふりがな）、生年月日、お子様への一言メッセージを記入のうえ、
写真と一緒にお願いします。
▶問い合わせ先 企画情報課企画班 ☎ 80-6661 〈お申込み〉 koho@town.hasami.lg.jp

12/2

今月のご長寿さん

100 歳のお誕生日おめでとうございます！

岳辺田郷の執行静子さんが100歳のお誕生日を迎えられ、町長からお祝いの花束を贈呈しました。

「土と語り、野菜達と笑う」という言葉を大切に日課の畑仕事を楽しまれている静子さん。自分で作った野菜でたくさんの料理を作るのがお得意で「みんなが食べてくれるのが嬉しい」とおっしゃっていました。

静子さんこれからもお元気で健やかに過ごしてください。



11/28

非行防止寸劇

寸劇で非行防止を訴え

中央小学校4年生を対象とした非行防止寸劇が行われました。川棚地区少年補導員・佐世保更生保護女性会波佐見支部の協力により開催され、子ども同士のいじめや万引きを題材にした劇が披露されました。

劇を鑑賞した児童は「万引きはいけないことだとわかった」「困っている子に声をかけてあげたい」と話し、寸劇を通し非行について真剣に考える機会となりました。

更生保護女性会波佐見支部代表の平野英子氏は、「青少年の健全育成のため寸劇を通して子どもたちが非行に走らないよう努めたい」と寸劇に込めた思いを話しました。



広報文芸

外つ国を流離ふことし枯野原

山口美由喜

小春日や饒舌親し媼どち

川崎三郎

利かん気の神妙なりし七五三

河内ハル工

蹟くの字画数へて冬来たる

安弘千鶴子

夕日浴び取り残されし捨て案山子

久村ムツ

寒林の千の枝の間夕日落つ

古川恭子

稲藁は婆様の胸の温みして

松岡篤子

晩秋や人逝き星の光けり

荒木美保子

毛糸編む舅のももひきカラフルだ

平野英子

枯野原雲の影のみ走りゆく

松尾房代

煤逃げ夫の居ぬ間に煤払ひ

松村すずな

近所より渋柿もらいほしがきを

【波佐見若葉句会】

井村勝久（湯無田郷）

小魚等隠穏やかな冬の川

佐藤孝（湯無田郷）

【一般応募】

※次回は3月号で募集し、4月号に掲載します。

11/15

駄野地区農地整備事業竣工式 地域農業の未来に期待

駄野地区農地整備事業の竣工式が行われました。

本事業は、平成 25 年に地元代表者から用排水施設等の老朽化による整備について要望があったことが始まりでした。

事業を進めるにあたり、駄野地区農業基盤整備協議会を設立し、平成 29 年に事業計画の確定と土地改良区の設立認可を受けました。

それから本格的に事業が進み、受益面積約 64.6ha の駄野地区（田ノ頭、川内）にて区画整理によるほ場の大区画化や暗渠排水による汎用化や用排水路等施設の更新を行い、大型機械の導入による省力化や作物生産量の増産が可能となりました。

現在では、主に水稻、キャベツ、ばれいしょ、ブロッコリーなどを作付けされています。

長期にわたり実施された事業の背景には、多くの方々の努力や苦勞、支えがあつて、竣工を迎えることができたと思われます。

今後ますますの地域農業の発展を祈念いたします。



「税についての作文」

「税についての作文」受賞作品を紹介します

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会の共催による中学生の「税についての作文」で、波佐見中学校 3 年の「堀田 美羽」さんが「佐世保税務署管内納税貯蓄組合連合会会長賞」を受賞されました。

中学生の「税についての作文」は、将来を担う中学生の皆さんが、身近に感じた税に関すること、学校で学んだ税に関すること、テレビや新聞などで知った税の話などを題材とした作文を書くことで、税について関心を持ち、正しい理解を深めていただくという趣旨で毎年実施されているもので、令和 6 年度は佐世保税務署管内の中学生から 2,072 編の応募がありました。

11 月 28 日には、波佐見中学校で表彰式が行われ、受賞した生徒に対して賞状が授与されました。

○佐世保税務署管内納税貯蓄組合連合会会長賞

学校	学年	氏名	題名
波佐見中学校	3 年	堀田 美羽	ふるさと納税について



（左から）倉科納税貯蓄組合連合会事務局長、堀田 美羽さん、池本校長

12/11

人権について理解を深める 人権について理解を深める

東小学校で、「人権教室」が開催されました。

人権教室は人権への理解を深め、思いやりの心や生命の尊さを学ぶことを目的としています。

当日は、「ひまわりの詩」というお話を 6 名の人権擁護委員さんが読み聞かせ、思いやりや、いたわりの心を持つ事の大切さを学びました。2 年生の児童の皆さんは、とても真剣に話を聞いて、積極的に自分の考えを発表しました。人権についてじっくりと考え、学ぶ貴重な機会となりました。





健康一口メモ 462号



小鳥居病院
平野 隆

夢の様な話

睡眠の構造は複雑であるため詳しい説明は省きます。大まかに言えば、睡眠はノンレム睡眠とレム睡眠の繰り返しです。正常ならば、殆どがノンレム睡眠であり、その間にレム睡眠が割り込むパターンです。レム睡眠は90分おきに出現、15分位持続します。また、一晩に4回程度認められます。正常パターンに不調を来すと睡眠障害を発症します。

さて、睡眠障害にも色々あります。その中でも睡眠時随伴症の一つであるレム睡眠行動障害（以下RBD）のお話をします。主な症状は睡眠中の異常行動です。その際にはリアルな夢をみています。具体例を示します。

- 1) 激しい寝言を発しながら足をばたつかせる
 - 2) 夜中に突然立ち上がり、殴るような動作を繰り返す
 - 3) 睡眠中に起き上がり、走りだす
- などなどです。

けんかをする、戦っている、襲われている、追いかけている等の暴力的、強い恐怖感を伴う夢をみている事が多い様です。横で寝ている人を激しい寝言で起こしたり、蹴とばしてけがをさせたりする事もあります。もっと悲惨な例もあります。急に外

に出て走り出し転倒し大けがをする。格闘するような動作をして壁を蹴ったり、家具を殴ったりして骨折する例もあります。しかし、本人はそういった夢や行動を覚えていない事が多い様です。RBDは一般に広く知られておらず、始めの頃は単なる寝ぼけ、あるいは「ストレスが多いから」として片づけられる傾向にあります。重篤な外傷を繰り返したり、家族関係に影響が出て初めて本人あるいは家族は深刻な状況だという事に気づきます。

次はRBDの原因になりうる疾患や薬物関連を以下に示します。

1. 脳疾患 脳梗塞、レビー小体型認知症、パーキンソン病等
2. 身体疾患 全身性エリテマトーデス、肝炎等
3. 薬物関連 向精神薬、アルコール等

1,2はいずれも進行性の疾患であり、粘り強い治療を必要とします。進行するのでRBDも増悪するかもしれません。一方、約40パーセントの割合で原因不明のRBDも存在します。原因の有無に関わらず治療可能な疾患ですのでまずはかかりつけ医に相談してください。大けがや家族不和が起こる前に。

こんにちは歯科医師です

“咬み合せ”って何ぞや⑦

今回は、下顎運動と歯並びの関係について解説していきます。

まず、咬み合せている状態での下顎運動は、大きく前方運動/側方運動に分かれます。斜め運動については、前述の2つの運動を組み合わせたものです。また、それら下顎の前後左右の運動中に特定の歯が接触することを“ガイド（誘導）”と表現します。一般的に、前方運動では上下顎の前歯が、側方運動では犬歯がガイドを担います。ここでお気づきになった方もいるかもしれませんが、咬み合せた状態で顎を動かすと前歯と犬歯しか触れていないことが多いです。

さて、本当にそうなのでしょうか、ご自身のお口の中で確認してみましょう。実は多くの方がそうになっていないことを自覚されると思います。なぜなら、前歯と犬歯だけでガイドするのは、きれいな歯並びの方に限定されるからです。しかし、奥歯でガイドするような歯並びが果たして悪いのか、という一概にそうとは言えません。ある程度バランスがとれていて、多くの歯が抜歯されずに残っていれば何とか持ちこたえることはできます。

ただし、奥歯は物を咬み砕いたり、磨り潰す役

割が大きいので、ガイドを担うには適しておらず、長期的には顎関節の不具合を引き起こす可能性があります。奥歯は咬み合せた時の歯の接触面積が大きく、支点（顎関節）と作用点（奥歯）との距離が近いので広範囲の力強い筋肉で動かされ、大きなダメージが加えられてしまいます。それが長期間続くと、歯の位置が動いたり歯周病が悪化したり、また、歯そのものが摩耗して、咬み合せが崩壊しやすくなるのです。

一方、前歯同士の接触面積は少なく、支点（顎関節）と作用点（前歯）の距離が遠いのでダメージを最小限にすることができます。咬み合せにおいて矯正治療が重要視されるのは、見た目を美しくするよりも、機能的にお口の健康を保つためには非常に有効な手段だからです。お口の中に関しては、『機能性を追求すれば必ず美しさにたどり着く』とご理解ください。分かりにくい場合は、インターネットで“アンテリアルガイダンス”というキーワードで検索してみてください。

次の回では、入れ歯（とりわけ総入れ歯）に関する咬み合せについてご説明いたします。

大村東彼歯科医師会波佐見班 山辺成志

波佐見町図書館では、いろいろなジャンルの本を取り揃えています。



きもち新たに
本の世界へ



ウイルスは「動く遺伝子」 中村 桂子 著

生きものの世界を縦横無尽にダイナミックに行き来する「動く遺伝子」の世界を明確に分析。新型コロナウイルスによるパンデミックから、ウイルスはどのように私たちの日常生活に関わっているのかを考える。

毎月
約120冊
受け入れています

新着本
案内



図解わかる税金 2024-2025年版 芥川 靖彦 著、篠崎 雄二 著

消費税や相続税の増税などで厳しくなる税負担。パート収入と配偶者控除の関係や医療費控除、住宅取得や株式、年金、相続・贈与の税金等、身近な税金のしくみと節税ポイントを解説。2024年4月1日現在の制度・法律に対応。



服地事典

ソーイングの服地選びについて、30のパターン別におすすめの2種類の服地で仕立てたサンプルを掲載し、使用した服地の素材の特徴や扱い方を解説。服地を貼って作る見本帳フォーマットのダウンロードサービス付き。



バリ山行 松永 K三蔵 著

会社の付き合いを避けてきたが、登山部で親睦を図る気楽な活動をするようになった波多。職場で孤立するベテラン妻鹿が、あえてルートから外れる危険で難易度の高い「バリ山行」をしていると知り…。『群像』掲載を単行本化。

波佐見町図書館
人気作・受賞作・
人気が多い作品の紹介
をします。

受賞作・
人気作・
特集



サンショウウオの四十九日 朝比奈 秋 著

私のすぐ隣にいる、もう一人のわたし。気鋭の作家が、医師としての経験と驚異の想像力で、二人で一つの身体を生きた姉妹の人生と命の普遍を描く。『新潮』掲載を単行本化。



ツミデミック 一穂 ミチ 著

大学を中退し、夜の街で客引きのバイトをしている優斗。ある日、中学時代に死んだはずの同級生の名を名乗る女が現れ…。『違う羽の鳥』『隣光』など、全6編を収録。鮮烈なる“犯罪”小説集。『小説宝石』掲載を単行本化。



大ピンチずかん 1・2

鈴木 のりたけ 作

ガムを飲んだ! トイレの紙がない!? こどもが出あう世の中の様々な「大ピンチ」を大ピンチレベルの大きさと5段階のなりやすさで分類。レベルの小さいものから順番に掲載し、その対処法をユーモアたっぷりに紹介する。



おねえちゃんって、 もうさいこう! いとう みく 作

ココとナッちゃんに弟ができて数か月。ココはケンカをしたはずみで、ナッちゃんに「おねえちゃんは小さい子みたいにおかあさんにあまえられないんだから」と言ってしまう…。



ざんねんないきもの事典 まだまだ

「アワビの顔はこわすぎる」「ダンゴウオの擬態はバレバレ」…。進化の結果、なぜかちょっと残念な感じになってしまった生き物たちを楽しいイラストとともに紹介する。購入特典の電子付録にアクセスできるQRコード付き。

東 / 中央 / 南
小学校2年生が

図書館を 探検！

いつもは見られない
書庫を見学！

本を探す検索機を
使ってみたよ！

本を除菌
したよ！

図書館について
いろんなことを
学んだよ！

本の内側に帯を
貼り付けました！

一部の図書には、
新着本に付属して
いる帯を貼り付け
ています。
作品のイメージや
あらすじを知るこ
とができるので、
本を選ぶときに
お役立てください。



波佐見高校

1・2年生が

お仕事を 体験！

お探しの本を検索中！

館内掲示用の新着本
案内を作成中！

シートを貼って
本を保護しました！

図書館に無い本は
県内の図書館から
取り寄せること
もできます。
詳しくは図書館職員へ
おたずねください。

図書館は読書や調べものをするところです。周りの人にも配慮し、静かに過ごしましょう。

図書館

Q. 利用者カードは何歳からつくられますか？？

Q,A

A. 0歳から作られます。

身分証明書をご持参ください。

(運転免許証・健康保険証・マイナンバーカード・学生証のいずれか)

貸出冊数：図書5冊・雑誌1冊

貸出期間：2週間

*視聴覚資料は館内のみ視聴可能です。
*閉館中には正面入口横の返却ポスト
へ入れてください。

4月～9月の利用状況

貸出人数

貸出冊数

3,117人 10,496冊

(のべ)

波佐見町図書館

0956-26-7091 (直通・FAX 兼用)

〒859-3701 波佐見町折敷瀬郷2064番地 波佐見町総合文化会館内

開館時間〉 休館日〉月曜日・祝日(子どもの日・文化の日を除く)

10時～18時

・第3木曜日・年末年始・特別整理期間

蔵書検索は
こちら



ねんりんピックに
参加してみませんか？

60 歳以上の方のスポーツと文化の祭典・第 22 回長崎県ねんりんピックの参加者を募集します！全国大会である「ねんりんピック岐阜 2025」の派遣選手選考会も兼ねて行います。開催日程や参加料等は種目によって異なります。

▶開催日

5 月 10 日（土）ほか

▶場所

長崎市、諫早市、大村市、長与町ほか

▶種目

スポーツ交流大会

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、ボウリング、バウンドテニス、パークゴルフの 18 種目

文化交流大会

囲碁、将棋、健康マージャンの 3 種目
※囲碁は 15 歳以下も可、将棋は年齢制限なし

生きがい作品展

絵画、写真、書、工芸・彫刻の 4 部門

▶申込期間

1 月 14 日（火）～
2 月 28 日（金）まで

▶備 考

絵画、写真などの生きがい作品展は 12 月 18 日（木）～ 21 日（日）に開催されます。詳細はお問い合わせください。

▶問い合わせ先

（公財）長崎県すこやか長寿財団
☎ 095-847-5212



佐世保税務署からのお知らせ

令和 6 年分の確定申告の申告期限と納期限

▶**所得税及び復興特別所得税・贈与税**
3 月 17 日（月）

▶**消費税及び地方消費税**
3 月 31 日（月）

自宅から e-Tax でらくらく申告！

お持ちのスマートフォンとマイナンバーカードがあれば、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を活用して、画面に沿って入力するだけで自宅から確定申告が可能です。



作成コーナー



申告書の作成・相談を希望する方

佐世保税務署では、確定申告会場を 2 月 17 日（月）から開設します。

※ 土・日曜日及び祝日は休みです。

【受付時間】9 時～ 16 時

※会場へ入場するには、入場整理券が必要です。

→国税庁 LINE 公式アカウントを「友だち追加」とすると、日時指定の入場整理券の入手が可能！（当日会場でも配付しています。）

※「入場整理券」の配付状況によっては、午後 4 時前に受付を終了する場合があります。

▶持ち物

・申告書作成に必要な書類

・スマートフォン

・マイナンバーカード

・マイナンバーカードの**パスワード 2 つ**

①署名用電子証明書のパスワード（英数字 6 ～ 16 文字以下）

②利用者証明用電子証明書のパスワード（数字 4 桁）

※マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください。

スマホ・パソコンから確定申告！

確定申告には、ご自宅からスマートフォン・パソコンでご利用いただける e-Tax（電子申告）が大変便利です。

多くの方が訪れる確定申告会場に向かなくても、マイナンバーカードと IC カードリーダーまたはマイナンバーカード読取対応のスマートフォンがあれば、e-Tax を利用して申告書が提出できます。

令和 6 年分の確定申告では、是非ご自宅から e-Tax をご利用ください。

マイナポータル連携で簡単・正確に申告できます！

納税は、自宅で簡単 キャッシュレス！！

●振替納税

e-Tax（スマホ等）又は書面で振替依頼書を納付の期限までに提出すれば 1 度の手続で指定の口座から**毎年自動で引き落とし！**

●スマホアプリ納付

利用可能な Pay 払いは国税庁ホームページをご確認ください！

●クレジットカード納付

決済手数料がかかります。

詳しくは
こちらから



【広告】

宝くじ
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

宝くじ
公式サイトで
発売中！

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。

公益財団法人長崎県市町村振興協会

町の事業

【12月入札（見積）結果、予定価格 130 万円以上】

町の事業は
役場ホームページのトップページ
↓
事業者向け・産業・入札
↓
契約関係・入札
↓
入札結果一覧をご覧ください

令和 6 年度

長崎県人権教育中央研修会

「学びとつながりが主体性を育む～人権尊重社会の実現をわたしから～」をテーマに研修会を行います。オンライン受講もできます。

▶日時 1月30日（木）

・10時25分～

部落差別の現在 部落解放への展望

・13時～

インターネットと人権・情報社会で善き使い手となるために

・14時45分～

真のダイバーシティ&インクルージョンの実現

※すべて 90 分間

▶長崎県庁（長崎市尾上町）

▶定員 各回 140 名（先着順）

※オンライン受講は定員なし

▶申込 1月23日（木）まで

▶問い合わせ先

県人権・同和対策課

☎ 095-826-2585

お見合いシステム登録料 半額キャンペーン

長崎県が運営する婚活サポートセンター「あいたか」では、新たに婚活サポートセンターに興味を持ってくださった方の会員登録を促進するため、登録料半額キャンペーンを実施しています。

▶内容 通常 2 年間で 10,000 円の登録料を半額の 5,000 円とする。

▶対象者 新規登録者及び全ての更新希望者

※キャンペーン期間中、イベント参加者及びながさき結婚・子育て応援宣言企業の従業員への登録料半額制度は休止となります。

▶期間 2月28日（金）まで

※期間までに本登録まで行うことが必要ですご注意ください。

▶問い合わせ先

長崎県婚活サポートセンターあいたか

☎ 095-893-8860

第 70 回記念「子ども県展」 波佐見町巡回展

県内の小・中学生から募集した美術作品のうち、特別賞と特選に輝いた作品を展示します。本町の入選作品もご覧いただけますのでぜひご来場ください。

▶日時

1月31日（金）～2月4日（火）

10時～16時

※土日曜は 17 時まで

▶場所

波佐見町講堂（井石郷）

▶入場料 無料

▶問い合わせ先

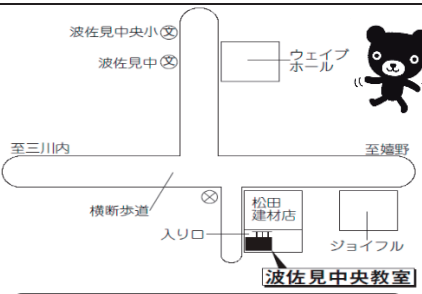
県学芸文化課 ☎ 095-894-3385

【広告】



公文式 波佐見中央教室

☆住所：東彼杵郡波佐見町折敷瀬郷 2197
松田建材店 2F（波佐見中央小から徒歩 5 分）
☆指導者：黒田 富美子 ☆TEL：090-4350-3803
☆教室日：火・金（15 時～20 時）
★教室の詳しい情報がご覧いただけます♪⇒



波佐見中央小
波佐見中
至三川内
横断歩道
入り口
松田建材店
至端野
ジョイフル
ウェイブホニール
波佐見中央教室

0・1・2歳の親子のための KUMON



Bqby Kumon



**2月無料
体験受付中♪**

【教科】算数数学・
英語・国語

【期間】2月1日
（土）～28日
（金）

期間中 1 週間 2 回
公文を体験できます

お知らせ ふれあい・いきいきサロンをご存じですか？

現在、波佐見町社協に登録されている高齢者向けサロンは40ヶ所あります。サロンの種類は、『ふれあい型』と、『運動型』があります。参加することで人とのふれあいが生まれ、生きがいづくりや仲間づくりができ、閉じこもり防止に繋がりますので、ご興味ある方はお問い合わせください。

また、サロン活動を円滑に行っていただけるよう活動費等の助成があります。「サロンを立ち上げてみたい」など関心がある方は、お気軽にご相談ください。



ふれあい型（月に1回程度）

〔目的〕 地域住民同士の自由な交流
〔活動〕 茶話会・小物づくりなど



運動型（週に1回程度）

〔目的〕 体力の維持・向上
〔活動〕 百歳体操・スクエアステップなど

お知らせ 点字に触れよう・学ぼう

て ん じ っ て な に ？



点字は、視覚に障害のある方々が触って読む文字です。みなさんが目で文字を読んで色々なことを知り伝えたりするのと同じように、点字は見えない、見えにくい人にとって大切な文字です。

そんな点字に少しでも関心を持っていただけるよう『点字に触れよう講座』を開催します。

日 時 2月1日（土）10：00～12：00

場 所 波佐見町農村環境改善センター

定 員 20名 受講料 無料

講 師 点訳ボランティア でんでんむし

内 容 点字のしくみや読み方、点字作成体験《点字器使用》

参加申込 右記QRコードまたは波佐見町社協まで

申込〆切 1月30日（木）



親子での参加も
待ってるよ〜



身近な点字例

お知らせ 手話はじめて講座～あなたとわたしの手でお話ししましょう～

手話は、声を出さなくても思いを伝えることができる視覚言語です。聴覚障害について学びながら、簡単な手話を覚えてみませんか？小学生から大人まで、ゲームも交えて楽しく手話を学べます。初めて手話に触れる方も安心してご参加ください。

日 時 2月9日（日）10：00～12：00

場 所 波佐見町農村環境改善センター

定 員 20名 受講料 無料

講 師 東彼手話サークル ゆびのわ波佐見

内 容 手話で挨拶、家族・季節などの表現、ゆび文字、
講師とミニゲーム交流

参加申込 右記QRコードまたは波佐見町社協まで

申込〆切 2月5日（水）



報告 募金活動のご紹介

東小学校・中央小学校・南小学校の皆様が、募金運動に取り組んでくださいました。たくさんのご協力ありがとうございました。

東小学校



中央小学校



南小学校



歳末たすけあい募金

新たな年を迎える時期に支援を必要としている人々が安心して暮らすことができるよう実施している募金です。



赤い羽根共同募金

地域福祉の課題解決や、ひとり一人の安心した地域づくりのために活用される募金です。地域住民が主体となり、「じぶんの町を良くするしくみ」として行われています。

他にも、町内の皆様や企業様にもご協力をいただき感謝しております。皆様よりお寄せいただいた募金は地域に根ざした福祉活動を進めるために、有効に使わせていただきます。



善意の窓

◆香典返しにかえて

◆金一封（大口寄付）

有限会社 山下自動車様



それぞれのご寄附に対し厚くお礼申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会

感謝の広場

◆収集ボランティア

《切手・書き損じはがき・カード等》

村木郷 岡村孝史 様

長野郷 今里須磨子 様

波佐見自動車 様

波佐見町婦人会 様

大村藩 様

湯無田上長寿会 様

にこにこの波会 様

鬼木長寿会 様

波佐見町役場職員親和会 様

永尾郷自治会 様

はさみ慈恵会館 様

喫茶レストランココット 様

ワンコ・サービス(株) 様

金屋郷寺の下連合班 様

皆様のご協力に感謝いたします。
波佐見町ボランティア連絡協議会
※個人の方のみ地区を掲載しています

◆訂正とお詫び

12月号20頁「赤い羽根チャリ
ティーグラウンド・ゴルフ大会」優
勝者のお名前に誤りがありました。

(誤) 橋本仁市様

(正) 橋村仁市様

訂正してお詫び申し上げます。

がんばっています！波佐見高校

波佐見高校生は、野球の大会を通しての学び、外部講師をお招きした講演会での学び等、学校の授業だけにとどまらない学びを深めています。

【第10回長崎県高等学校 1年生野球大会 2位】

11月7日に行われた決勝戦では6回に1点を勝ち越したものの、8回に2点を奪われました。悔しくも優勝とはなりませんでしたが、全力プレーする1年生の雄姿は大きな可能性を感じさせてくれました。野球部一丸となってこれからの冬の期間、心身共に鍛え、春にはさらにパワーアップした姿をお見せします！

＜決勝＞ 対 長崎日大 5対6
＜準決勝＞ 対 海星 2対1



【鴻ノ巣塾・人生の達人セミナー】

11月20日に九州教員グループ代表の船橋

修一様をお迎えして、「地域の会社だからできるSDGsによる価値創造」という演題で、ご自身の経験をもとに講話をしていただきました。

本校の生徒は、全員がインターンシップを経験しており、中には九州教員が運営する「ホテルプリスヴィラ波佐見」でインターンシップを体験した生徒もいます。そのような生徒たちの心に響く内容で、非常に深い学びとなりました。未来を起点に解決策を探す「バックキャスト」で考えることの大切さ、多様性あふれる従業員の方たちの仕事へのプロ意識等を学びました。

また、生徒の感想には、「船橋さんがおっしゃられていた『波佐見ってすごいんだよ』という言葉にすごく共感できました。」「海外の方が『波佐見に来るのが夢だった』と言ってくれたことを聞いてとてもうれしかったです。波佐見町を大事にしていきたいと思う講演でした。」とあり、波佐見の魅力を再発見できた講演でした。



波佐見中学校だより

歴史と文化について知る ～2年生修学旅行～

11月19日（火）から21日（木）の日程で2年生が大阪・京都・九州北部に修学旅行に行きました。

バスで新鳥栖まで行き、新鳥栖から新幹線で新神戸まで行き、楽しみにしていたUSJへ。アトラクションや園内の雰囲気を楽しみました。

2日目は京都市内自主研修。各観光名所は鈴なりの人だかりでした。清水寺の参道は、ここは本当に日本なのだろうかと思うくらい、外国からの観光客が多く、周りから聞こえてくる言葉も、英語だけでなく韓国語や中国語など様々でした。

最終日は大宰府へ。九州国立博物館と太宰府天満宮の散策でした。天満宮では自由時間に多くの生徒がおみくじを引いていました。「学問努力すれば成る」を引いた生徒も。今後の努力に期待します。

校長として初めて引率した修学旅行でとても思い出に残る旅になりました。大きな事故やけが、病気がなく戻ってこられたことにとてもホッとしました。学年主任が最後に「家のご飯が食べたい人！」と問いかけたときに多くの生徒たちが元気に手を挙げたのが印象的でした。波佐見を出て改めて波佐見の良さを実感した旅になったようです。



観光客でごった返す参道（生徒撮影） 金、青、緑のコントラストが見事な金閣寺（生徒撮影）

【広告】

相続でもめるより

土地・建物
田・畑

売却しませんか？

物件のお預かり(媒介契約)でもれなく

VISA 商品券1万円分プレゼント！

☎0956-32-1839

東彼杵郡波佐見町長野郷563-2

弊社の規定により、お取り扱いできない場合もございますのでご了承下さい。



社団法人全日本不動産協会 長崎県知事(4)第3394号

トチスマ・ショップ

株式会社松下建設

●戸籍の窓

人口の動き（12月末）

人 口	14,111 人 (+12)
男	6,685 人
女	7,426 人
世帯数	5,527 世帯 (+8)
転入	48 人
転出	27 人
出生	12 人
死亡	21 人

（ ）は前月比

※外国人住民含む

●波佐見町ふるさとづくり応援寄附金（ふるさと納税）

11 月の寄附 9,133 件
263,279,000 円
令和 6 年度累計(11 月末時点) 25,366 件
740,261,000

ふるさと納税（寄附）で波佐見町の応援ができます。
町外にお住まいのご親戚やお知り合いに
ご紹介くださいますようお願い申し上げます。

●波佐見町企業版ふるさと納税

本町企業版ふるさと納税として、下記の企業様からご寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、寄附金様の意向に鑑み、まちづくりのための事業に活用させていただきます。

企業名 株式会社 建友社設計 様（長崎市）
寄附額 100,000 円

●交通事故発生状況

令和 6 年 12 月末現在 ※（ ）内は前年比

	波佐見	川棚	東彼杵	郡内
人 傷 件 数	21(+5)	18(-10)	12(-11)	51(-16)
死 者	0(±0)	1(+1)	0(-1)	1(-1)
物 件 事 故	306(+70)	274(-17)	193(-3)	773(+50)
飲 酒 事 故	1	0	0	1
無免許事故	1	0	0	1

●波佐見町児童文化基金

児童文化基金は、図書購入や、文化関係の全国・九州大会出場補助に充てるなど、子ども達の心身の健全な育成を目的にしています。基金は皆さまから寄付を募ることで運用しており、寄付金は確定申告の際に寄付控除を受けることができます。詳しくは、教育委員会（☎ 80-6668）へお問い合わせください。

【広告】

「オヘソジャーナル」で
思い入れある不動産を、
丁寧に売却・賃貸しませんか？

オヘソジャーナル 検索

所有者様にとって思い入れのある不動産だから、オヘソジャーナルで手間暇かけて丁寧に物件化し活用者を募集させていただきます。

「オヘソジャーナル」とは、波佐見町の不動産情報や町の魅力を発信する、あるある不動産が運営する、不動産情報WEBサイトです！

波佐見町の不動産WEBサイト *Oheso Journal*

【運営】(株)あるある不動産 波佐見町折敷瀬郷1079-3 TEL 0956-56-8866



暮らしのカレンダー



けんこう

母子手帳交付※	2月3日(月)	波佐見町役場	9:30～11:00
	2月25日(火)		14:30～16:00
健康相談	2月6日(木)	波佐見町役場	9:00～11:00
乳児健康相談			
[R6年 8月生]	2月4日(火)	総合文化会館	9:20～受付
[R6年 4月生]	2月20日(木)		
1歳6か月児健診	[R5年6月11日～8月31日生]		
	2月12日(水)	総合文化会館	13:00～13:15 受付
2歳児歯科健診	[R4年8月6日～9月30日生]		
	2月27日(木)	総合文化会館	13:00～13:15 受付
5歳児健診	[R2年1月9日～2月12日生]		
	2月6日(木)	総合文化会館	13:00～13:15 受付
認知症家族の会	2月10日(月)	総合文化会館	13:30～15:00

※母子手帳交付は、予約制です。波佐見町公式 LINE またはお電話にてご予約ください。当日持参するものがありますので、予約時にご確認ください。
※日程が変更になる場合があります。ホームページ等でご確認ください。



そうだん

心配ごと相談(町社会福祉協議会 ☎85-2240)	
場所：総合文化会館	
1月15日(土) 13:30～16:00	◎相談員 吉永智恵子・福田直幸
25日(土) 9:30～11:30	◎相談員 一瀬信子・吉永智恵子
29日(水) 13:30～16:00	◎相談員 福田直幸・山口 徹
2月12日(水) 13:30～16:00	◎相談員 一瀬信子・福田直幸
22日(土) 9:30～11:30	◎相談員 吉永智恵子・山口 徹
26日(水) 13:30～16:00	◎相談員 吉永智恵子・山脇万里子
心配ごと・人権・行政合同相談(総合文化会館)	13:30～16:00
2月5日(水)	◎相談員 前田順子・河野政幸
弁護士相談※心配ごと相談での予約が必要です。	9:30～
1月18日(土)	◎相談員 齋藤信隆弁護士
ひとり親相談(総合文化会館)	9:30～11:30
2月22日(土)	◎相談員 東彼・北松福祉事務所相談員
交通事故巡回相談(県北振興局)	10:00～15:00
2月6日(木)	※2日前までの予約が必要です。☎095-824-1111
長崎県よろず支援拠点出張相談(農村環境改善センター)	9:00～17:00
2月4日(火)	※要予約 ☎095-828-1462
夜間納税相談(役場会議室)	17:15～20:00
1月27日(月)	◎相談員 税務財政課ほか
消費者相談(役場商工観光課 ☎85-2162)	
随時ご相談ください	◎相談員 西川夕子



休日在宅当番医

1月19日	カナザワ内科クリニック	川 棚	83-3727
26日	はすわ診療所	波佐見	85-5221
2月2日	小島居内科・脳神経内科クリニック	波佐見	20-7027
9日	すが眼科	波佐見	20-7575
11日	波佐見病院	波佐見	85-7021
16日	ひろ皮ふ科クリニック	川棚町	82-3001
23日	山住医院	東彼杵	0957-46-1162
24日	本川医院	川棚町	82-2010

診療時間 9時～17時まで

マイナンバーカード出張申請をご利用ください!

マイナンバーカード未取得者のうち、やむを得ない理由で申請窓口(役場)に出向くのが困難な方に対して、担当者がご自宅までお伺いし、マイナンバーカードの申請を受付けします。個人やご家族でもお申込みできます。
※顔写真も無料で撮影いたします。
※申請から1～2か月程度でカードのお渡しができます。

ご希望の方は戸籍班(☎85-2238)へ電話でお申し込みください(要予約)。

催しもの

波佐見一周駅伝大会	1月19日(日)	町内一円
生涯学習のつどい	1月26日(日)	総合文化会館
子ども県展	1月31日(金)～2月4日(火)	波佐見町講堂
町民音楽祭	2月16日(日)	総合文化会館

表紙のはなし

成人年齢が18歳に引き下げられたことを受けて、2年前から「二十歳のつどい」として毎年1月3日に式典が開催されています。

会場には式が始まる1時間前から晴れ着姿の若者たちが集まり、再会を喜びあい写真を撮っていました。

式典では、真剣な表情や姿に大人としての自覚と責任を垣間見ることができたとともに、その後のアトラクションでの盛り上がる姿に若々しさとエネルギーを感じました。

これからそれぞれの道を進み活躍されることを期待します。

〈20年前(2004年)の主な出来事〉

日本国内 新紙幣の発行(1万円札 福沢諭吉、5千円札 樋口一葉、千円札 野口英世)

波佐見町 智恵治案跡が県文化財に指定

今月の納金 ●町県民税 ●国民健康保険料 ●後期高齢者医療保険料 ●介護保険料
●水道使用料 ●保育料 ●下水道受益者負担金 ●町営住宅使用料 (口座振替日 27日)

ホームページアドレス <https://www.town.hasami.lg.jp>
メールアドレス koho@town.hasami.lg.jp



この広報波佐見は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインクを使用しています。